

The boys are back in town

MELLENDORF. Das war wirklich ein hartes Stück Arbeit, die doch deutlich veränderte Mannschaft neu zusammen zu stellen. Nach mehreren 100 Stunden Telefonaten mit Spielern und ihren Agenten sind Coach Kevin Gaudet und Sportchef Eric Haselbacher mit dem neuformierten Team sehr zufrieden.

Für den 10. August planen Eismeister Sven Heuer und sein Team mit der Eisbereitung zu beginnen. Das erste Testspiel eines äußerst attraktiven Testspielprogramms wird am Freitag, 29. August, Spielbeginn 20 Uhr, gegen die Kassel Huskies, einem Topteam der DEL 2 in der ARS-Arena stattfinden. Der Kartenvorverkauf für diese Begegnung und die Spiele gegen Halle (7. September) und Krefeld (12. September) läuft bereits.

Beim zweiten Testspiel gegen die Saale Bulls Halle, dem Family Day (Sonntag, 7. September, 17 Uhr ARS Arena), wird nicht nur das neue Team vorgestellt, sondern auch gegenüber der Firma Giesecke Cosmetic ein großes Dankeschön für die auch in der kommenden Saison großzügige Unterstützung des erneuten freien Eintritts für Kinder bis einschließlich 14 Jahre ausgesprochen. Der letzte Vorbereitungstest auf heimischem Eis gegen die Krefelder Pinguine findet dann am Freitag, 12. September, 20 Uhr in der ARS Arena statt.

Der Heimstart in die Hauptrunde der Saison 2025/26, für den der Dauerkartenvorverkauf bereits in der vorigen Woche begonnen hat, findet am Sonntag, 21. September, um 19 Uhr im kleinen Nordderby gegen die Herforder ICE Dragons statt.



Live: Santiano. Foto: Chris Heidrich

Karten für Santiano zu gewinnen

Starke Gitarren-Riffs, ausgelassenes Publikum und Hits wie „Frei wie der Wind“, „Sturmgeboren“ oder „Volle Fahrt“ – das verspricht ein Konzert von Santiano. Im Sommer kehren die norddeutschen Rockstars mit ihrer Erfolgstournee „Doggerland“ auf die Open-Air-Bühnen zurück. So auch beim dritten „Burgdorf Open Air“ am Sonnabend, 30. August. Einlass auf das Gelände (Schützenplatz Burgdorf) ist ab 18 Uhr, Beginn der Show um 20 Uhr. Wir verlosen 3 x 2 Karten für das Konzert von Santiano. Mitmachen ist einfach: Scannen Sie zur Teilnahme an dem Gewinnspiel bis zum 12. August den unten stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet. Die Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Seite [www.santiano.de](#). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Das ist der NP-Tennis-Cup beim HTV

Nach dem Erfolg des NP-Beachvolleyball-Cups startet am 23. und 24. August das erste Tennis-Event

HANNOVER. „First come, first serve“ (übersetzt: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“): Unter diesem Motto startet der NP-Tennis-Cup vom 23. bis 24. August in seine erste Ausgabe beim HTV Hannover (Bonner Straße 12).

„Wir freuen uns sehr, ein Teil dieses tollen Projekts sein zu dürfen“, freut sich HTV-Chef Sebastian Fricke. Auch NP-Chefredakteur Carsten Bergmann erwartet ein „großartiges Event“. Ab sofort kann man sich anmelden.

Das Tennisturnier ist vor allem für den Breitensport ausgelegt. Mitmachen kann jede Spielerin und jeder Spieler ab 16 Jahren mit einer Leistungsklasse (LK) von 16 bis 25. Aber auch wer noch keine LK hat, ist willkommen: „Das Projekt ist ein Angebot für alle Tennisamateure“, sagt Fricke.

Der Fokus auf den Breitensport liegt den Veranstaltern besonders am Herzen: „Wir wissen, dass es für Hobbyspielerinnen und -Spieler neben den Punktspielen und den LK-Turnieren nur wenig Wettbewerbsmöglichkeiten gibt“, erklärt Fricke. Daher sei der NP-Tennis-Cup eine tolle Möglichkeit, „den Breitensport zu fördern“, ergänzt Bergmann.

Auch wenn an dem Wochenende der Tennissport im Fokus liegt, gibt es ein vielseitiges Rahmenprogramm: Am Sonnabend startet ab 18 Uhr das HTV-Sommerfest. „Neben einem Grillbuffet und einem Getränkewagen haben wir uns auch um Livemusik gekümmert“, so Fricke. Der Berliner DJ Soulmode sorgt mit seinen House-Beats für eine ent-

spannte Atmosphäre – Gäste sind herzlich willkommen.

Die NP ist mit der lokalen Sportszene sehr verbunden: Vor drei Jahren wurde sie Medienpartner und Namensgeber des NP-Beachvolleyball-Cups. Das Event war auch in diesem Jahr mit rund 40.000 Zuschauerinnen und Zuschauern auf den Tribünen vor der Oper ein großer Erfolg. „Uns ist es wichtig, dem Sport in Hannover und in der Region eine Plattform zu bieten“, so Bergmann. „Mit Tennis wollen wir jetzt die nächste Sportart aktiv unterstützen.“ Der HTV bietet dafür mit seinen 14 Tennisplätzen (darunter zwei Center Courts mit Tribüne) einen idealen Rahmen.

Die Anmeldung ist kostenlos über die Mailadresse tennis@htv-hannover.de möglich. In der E-Mail bitte Ihren Namen und Geburtsdatum angeben. Die Teilnehmenden spielen einen Turnierbaum im K.O.-Modus – pro Spiel zwei Gewinnsätze.

Je nach Anmeldung werden gegebenenfalls verschiedene Konkurrenzen gebildet. Meldeschluss ist am 15. August. Auf die Siegerinnen und Sieger des Turniers warten tolle Preise.

Freuen sich auf ein großartiges Event: HTV-Chef Sebastian Fricke(links) und NP-Chefredakteur Carsten Bergmann.
Foto: Christian Behrens



Medizin

ANZEIGE

Thema: Nervenschmerzen

Warum können diffuse Schmerzen und sensorische Störungen bleiben?

Ernüchterung nach der Bandscheiben-OP

Was bei anhaltenden Nervenschmerzen helfen kann

Ein Schmerz wie ein Dolchstoß – und plötzlich geht nichts mehr. 180.000 Menschen erleiden hierzulande jährlich einen Bandscheibenvorfall. Aber auch nach der schmerzhaften Akutphase kämpfen viele Betroffene mit Folgeschäden in Form von diffusen Schmerzen sowie Kribbeln und Taubheitsgefühlen, die sich oftmals hartnäckig halten. Hier erfahren Sie, was geschädigte Nerven damit zu tun haben und welche speziellen Arzneitropfen Betroffenen Hoffnung schenken.

Vor einiger Zeit erlitt ich selbst einen Bandscheibenvorfall. Als Gesundheitsredakteurin waren mir die Fakten bekannt. Dennoch ist die persönliche Erfahrung immer anders als das, was man zu wissen glaubt.

Das stille Leiden nach der Akutphase

Je nach Schwere kann ein Bandscheibenvorfall von selbst verheilen oder unterstützt durch Physiotherapie. In schwereren Fällen kann eine Operation nötig werden – so auch bei mir. Nach der Operation waren die Schmerzen zunächst weg. Aber: Monatlang blieben ein lästiges Kribbeln im Fuß und ein Taubheitsgefühl in der Wade. Und dann kamen auch



immer wieder diffuse Schmerzen zurück. Um die Ursache dafür zu verstehen, muss man die Rolle der Nerven dabei betrachten.

Bandscheibenvorfall: Was haben die Nerven damit zu tun?

Zwischen den Wirbeln der Wirbelsäule liegen die Bandscheiben.

Bei einem Bandscheibenvorfall tritt der Kern der Bandscheibe aus. Schmerzen entstehen vor allem dann, wenn der Kern auf einen Nerv drückt. Diese Schmerzen sind dann: Nervenschmerzen. Ist z. B. der Ischiasnerv betroffen, können extreme Schmerzen bis ins Bein ausstrahlen.

Die Nervenschädigung führt aber nicht „nur“ zu Schmerzen, sie stört auch die Signalweiterleitung im Nerv, was zu anhaltenden Missempfindungen wie Kribbel- und Taubheitsgefühlen führen kann. Viele Patientinnen und Patienten sind nach der Akuttherapie eines Bandscheibenvorfalles frustriert, wenn Schmerzen mit Missempfindungen bleiben. Das Dilemma: Viele Schmerzmittel greifen nicht an der ursächlichen Nervenschädigung an und wirken bei Nervenschmerzen kaum.

Nervenschmerzen mit Missempfindungen wirksam behandeln

Forscher aus der modernen Nervenmedizin haben nach geeigneten Wirkstoffen gesucht, die gezielt an Nervenschmerzen ansetzen und Erstaunliches entdeckt: **Iris versicolor** bekämpft ziehende und brennende Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. **Cimicifuga racemosa** bekämpft Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbeingegend sowie längs

des Ischias-Nervs. **Gelsemium sempervirens** setzt im zentralen Nervensystem an und kommt bei scharfen, schießenden Schmerzen zum Einsatz. Auch **Cyclamen purpurascens** und **Spigelia anthelmia** wirken laut Arzneimittelbild bei Nervenschmerzen.

Anwender sind begeistert

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, das eine Kombination aus genau diesen fünf Arzneistoffen enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Im Netz findet man bereits zahlreiche positive Erfahrungen mit Restaxil. So berichtet eine Anwenderin: „Ich habe zwei Bandscheibenvorfälle und jedes Mal, wenn ich es vor lauter Nervenschmerzen nicht aushalten kann, nehme ich Restaxil. Mir hilft es sehr gut!“

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Grafing/Lehring

23451101_002025