

# Wenn zwei Schützenvereine miteinander verschmelzen

Krähenwinkel und Altenhorst gehen jetzt zusammen

**KRÄHENWINKEL/ALTENHORST (OK).** Als weißer Rauch aus beiden Lagern aufstieg, war alles klar: Der Schützenverein Altenhorst mit seiner mehr als 100-jährigen Tradition war Geschichte, die Verschmelzung mit dem Schützenverein Langenhagen kann über die Bühne gehen. Mehr als eineinhalb Jahre sind vergangen, seit die Altenhorster

die Idee aus der Taufe gehoben haben. Der Grund: Der Verein stand nach dem Verlust des Schützenhauses vor dem Aus, die Nachwuchsarbeit lag am Boden. Vertreter beider Vereine führten viele Gespräche und nahmen zahlreiche Notartermine wahr. „So eine Verschmelzung ist kein ganz einfaches Prozedere“, erzählt Manfred Pilg-

rim, der in Zukunft Vorsitzender des neuen größeren Vereins sein wird. Mehr über dieses in Langenhagen bislang einzigartige Projekt in unserer Beilage die zum Langenhagener Schützenfest erscheinen wird. Der erweiterte Schützenverein Krähenwinkel ist einer der vier Vereine, die zur ausrichtenden Schützen-Gemeinschaft gehören.



Die Altenhorster Schützen haben der Fusion mit einer Gegenstimme stattgegeben. Foto: Oliver Krebs



Beim Schützenverein Krähenwinkel ist das Votum einstimmig ausgefallen. Foto: Oliver Krebs

# Schüler realisieren Musical

Kreative Spielfreude auf der IGS-Bühne



Szene des Musicals gespielt von Schülern der IGS. Foto: privat

**LANGENHAGEN.** Mit dem Musical „Unter dem Meer“ gab es am Schuljahresende einen kreativen Höhepunkt auf der Bühne – entwickelt, gestaltet und aufgeführt von Schülern der IGS. Spielfreude, Gesang und tänzerischem Können überzeugte, die Musik wurde live von einer Schülerband gespielt, so dass eine besondere Atmosphäre entstand. Auch das Bühnenbild wurde von den Schülern selbst gebaut und gestaltet. Für den perfekten Sound sorgten die Schüler der Tontechnik-AG, die das Geschehen auf der

Bühne professionell unterstützten. Musikalisch begleitet und fachkundig betreut wurde das Projekt von den Musiklehrerinnen Katharina Lewandowski, Nina Stader und Julia Störig, die in enger Zusammenarbeit das Arrangieren, Choreografieren und Proben organisierten. Ihr Ziel war es, einen kreativen Raum zu gestalten, in dem die Schüler ihre Talente entfalten und sich gemeinsam weiterentwickeln können. Die Aufführung wurde mit großem Applaus gefeiert – ein

Zeichen dafür, wie sehr das Publikum den Einsatz und die Leidenschaft der Beteiligten zu schätzen wusste. „Unter dem Meer“ sollte als Symbol für Zusammenhalt, Kreativität und gelebte Schulkultur wahrgenommen werden. Julia Störig, Organisationsteam Musical-AG, teilt zum Fazit mit: „Die IGS zeigt mit diesem Musical eindrucksvoll, wie wichtig künstlerische Projekte im Schulalltag sind – besonders in Zeiten, in denen Gemeinschaft und kreative Ausdrucksformen neue Bedeutung gewinnen.“

AnzeigenSpezial

# KÖSTLICHE HEIDELBEERZEIT



## FRISCHE HEIDELBEEREN VOM HOF HENKE

Wir sind für Euch da!

Unser Hofverkauf ist Mo.-So. von 9-18 Uhr geöffnet

Burgwedel · Brombeerkamp 15

WWW.HOF-HENKE.DE

## Heidelbeerplantage Decker & Hahnel

Unsere Plantage ist während der Saison mittwochs von 08:00Uhr bis 20:00Uhr, samstags von 07:00Uhr bis 17:00Uhr, sowie sonntags von 09:00Uhr bis 13:00Uhr für Sie geöffnet.

An der Düpe 2A  
30900 Wedemark  
Tel.: 05130-9690821

info@heidelbeerplantage.de  
www.heidelbeerplantage.de

## Smoothie-Bowl mit Heidelbeeren und Kokos

Ein gesunder Genuss für das Frühstück oder als Dessert

**S**onnengereifte Beeren, cremige Kokosmilch und aromatische Vanille vereinen sich in dieser fruchtig-frischen Smoothie-Bowl zu einem sommerlichen Genussmoment, der sowohl sättigt als auch belebt. Die tiefviolette Farbe der Heidelbeeren trifft hier auf exotische Kokosaromen und wird durch die milde Süße von Banane und die zart gelierende Textur von Chia-Samen abgerundet. Ideal für warme Tage, als erfrischendes Frühstück oder nährstoffreiche Zwischenmahlzeit.

### Zubereitung:

Die gefrorene Banane, Heidelbeeren, Brombeeren, Kokosmilch, Vanille und die gequollenen Chia-Samen in einem leistungsstarken Mixer cremig pürieren, bis eine dickflüssige, glatte Konsistenz entsteht. Die Masse in eine Schale füllen und gleichmäßig verstreichen. Mit frischen Beeren, Kokosflocken und Chia-Samen dekorieren.

Diese Smoothie-Bowl kommt ganz ohne zugesetzten Zucker aus, da die Früchte und die Kokosmilch von Natur aus süßlich sind. Weres dennoch süßer mag, kann mit einem kleinen Löffel Ahornsirup oder Dattelsirup nachhelfen. Auch optisch sorgt die Kombination aus sattem Beerenton und weißen Kokosflocken für einen besonderen Akzent auf dem Frühstückstisch.

### Zutaten für 1–2 Portionen:

- Für die Smoothie-Basis:
- 150 g Heidelbeeren
- 75 g frische Brombeeren
- 1 gefrorene Banane (in Scheiben)
- 150 ml Kokosmilch aus der Dose (gut geschüttelt)
- 1 EL Chia-Samen (mindestens 20 Minuten in etwas Kokosmilch vorgequollen)
- 1 Msp. gemahlene Vanille oder Vanilleextrakt

### Für das Topping:

- einige frische Heidelbeeren
- einige frische Brombeeren
- 1 EL grobe getrocknete Kokosflocken
- ½ TL Chia-Samen



Heidelbeeren zählen zu den gesündesten Früchten überhaupt. Sie enthalten wenig Zucker, sind kalorienarm (46 Kilokalorien pro 100 Gramm) und voller wertvoller Vitamine und Mineralstoffe.

Fotos: Nicola Barts / Pexels