



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Frühzeitig Vorsorge treffen

So bewahren Sie Vorsorgedokumente am besten auf

Frühzeitig rechtlich Vorsorge treffen: Das geht jeden an. Mit Betreuungsverfügung, Vollmacht, Testament und Co. kann jeder individuell Wünsche festlegen, wie es weitergehen soll, wenn man selbst nicht mehr handlungsfähig ist. Doch wo solche Dokumente aufbewahren? Grundsätzlich kann sie eine vorsorgende Person selbst oder eine Vertrauensperson jeweils in ihren Unterlagen aufbewahren. Erfolgt die Aufbewahrung bei der vorsorgenden Person selbst, sollten Angehörige von deren Existenz wissen und auch den Aufbewahrungsort genau kennen. „Bei handgeschriebenen Testamenten ist eine Hinterlegung bei dem Amtsgericht in Deutschland möglich, bei allen anderen Vorsor-



Im Notfall schnell griffbereit: Wer Vorsorgedokumente fein säuberlich abheftet, tut Angehörigen damit einen großen Gefallen. Foto: DPA/Christin Klose

gedokumenten nicht“, sagt Hülya Erbil von der Bundesnotarkammer in Berlin.

Allerdings gibt es auch für Vorsorgeverfügungen eine Registrierungsstelle: das von der Bundes-

notarkammer geführte Zentrale Vorsorgeregister (ZVR). Den Inhalt dieses Registers können Betreuungsgerichte deutschlandweit rund um die Uhr elektronisch einsehen. «Neben den Betreuungsgerichten haben auch behandelnde Ärztinnen und Ärzte die Möglichkeit zur Einsichtnahme in das ZVR», so Erbil. Dadurch ist es möglich, Vorsorgeverfügungen schnell und unkompliziert aufzufinden und Kontakt zu den benannten Vertrauenspersonen aufzunehmen. Eine Registrierung ist online jederzeit einfach und kostengünstig (etwa 20 bis 30 Euro) möglich. Sollte die Vorsorgeverfügung notariell errichtet werden, kann die Notarin oder der Notar die Registrierung übernehmen. (DPA)

2-Rad Krüger

Dein Bike-Spezialist seit über 75 Jahren

Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!

Ihr Boxenstop in Langenhagen

E-Mobile mit Service

„Lolland“
20 Km/h, 45 Km Reichweite

„Thrifty“
25 o. 45 Km/h, 68 Km Reichweite, 2-Personen Zulassung

Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Di. – Sa. 9 – 13 Uhr • Di. – Fr. 14 – 18 Uhr • **Montags geschlossen**

17422901_002625

Der Mensch im Mittelpunkt

Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann

Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

0511-76 19 05 34

Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

4287301_002625

Verträge, Vollmachten: Was tun bei Demenz?

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben mit Demenz. Die Erkrankung verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern oft auch das der Angehörigen. Für sie ist es wichtig, sich rechtzeitig zu informieren, was für rechtliche Herausforderungen es geben kann. „Wer sich erst mit diesen Themen auseinandersetzt, wenn die Krankheit bereits weit fortgeschritten ist, riskiert erhebliche Schwierigkeiten“, heißt es in der aktuellen Ausgabe des Magazins „Stiftung Waren-test Finanzen“ (06/2025).

DAHER RATEN DIE EXPERTEN UNTER ANDEREM:

1. Früh handeln: Erste Anzeichen ernst nehmen und Vollmachten regeln
Die Krankheit beginnt schleichend - etwa mit Vergesslichkeit oder Orientierungslosigkeit. Angehörige sollten dann nicht zögern, rechtlich vorzusorgen. Das Wichtigste ist

eine Vorsorgevollmacht, mit der eine vertraute Person für rechtliche Angelegenheiten einspringen kann, sobald der oder die Erkrankte dazu nicht mehr in der Lage ist.

2. Verträge abschließen - was ist noch erlaubt?
Solange ein Mensch mit Demenz noch versteht, was er unterschreibt, gilt er als geschäftsfähig. In diesem Fall sind Verträge wirksam. Problematisch wird es, wenn die Geschäftsfähigkeit fehlt - dann können bereits abgeschlossene Verträge ungültig sein. Angehörige oder gesetzliche Betreuer können diese rückgängig machen und etwa gezahltes Geld zurückfordern.

3. Ungewollte Verträge erkennen und widerrufen
Viele Betroffene schließen - oft unbewusst - kostenintensive Abos oder Kaufverträge, etwa per Telefon oder online. Hier können Angehörige eingreifen. Innerhalb von 14 Tagen besteht häufig ein Widerrufsrecht, besonders bei Haustürgeschäften und Internetbestellungen. Ist die Frist verstrichen, hilft oft der Hinweis, dass die betroffene Person nicht geschäftsfähig war. Ein ärztliches Attest kann Verträge anfechtbar machen.

Wichtig ist, Kontoauszüge und Post zu kontrollieren - und keine Kontodaten herauszugeben. (DPA)

Mobile med. Fußpflege

Mzkin Asman

Unser Angebot: inkl. Fußmassage! Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

0176-471 963 82

12237201_002625

Zecke entfernen in zwei Schritten



Die Blutsauger lassen sich am besten mit einer Zeckenkarte oder -zange herausziehen. Eine Pinzette tut es notfalls aber auch. Foto: DPA/Marjan Murat

Wer in der Natur unterwegs ist, muss damit rechnen, von einer Zecke gestochen zu werden. Dabei können die winzigen Spinnentiere Krankheitserreger wie FSME-Viren oder Borreliose-Bakterien übertragen.

Grundsätzlich gilt, dass man Zecken immer so schnell wie möglich entfernen sollte. „Je früher dies nach dem Stich geschieht, desto geringer ist das Risiko für eine Infektion“, sagt Prof. Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung.

Und so geht's laut Erbguth richtig mit dem Entfernen der Zecke:

1. Eine Pinzette oder eine Zeckenkarte nehmen und damit die Zecke an ihrem Kopfbereich nah der Haut

greifen. Dann das Tierchen langsam und gerade herausziehen. Die Zecke nicht zerquetschen, da dies das Risiko birgt, dass sie vermehrt Erreger freisetzt. Und auch kein Öl oder Cremes auf die Zecke träufeln - das setzt das Tier womöglich so stark unter Stress, dass es noch mehr Erreger in den Körper abgibt.

2. Nach dem Herausziehen der Zecke die Einstichstelle sorgfältig desinfizieren. Mitunter bleibt nach dem Herausziehen der Rüssel der Zecke zurück. Dadurch ist es möglich, dass sich die Hautstelle leicht entzündet. Immerhin: Das Risiko, an einer Borreliose zu erkranken, steigt damit aber nicht. Mit der Zeit wird der Stechapparat von der Haut abgestoßen. (DPA)

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

33158001_002624

Job oder Pflegeplatz gesucht?

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

10779701_002625

Praxis für Logopädie und Legasthenie zentral in Langenhagen.

Wir behandeln Kinder und Erwachsene mit allen Störungsbildern.

Felten & Klages
LOGOPÄDIE MIT HERZ

Walsroder Straße 59b · 30851 Langenhagen
T: 0511-9734268 · E: kontakt@logopaedie-felten.de

19394801_002625

IPflegedienst
Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

34098101_002624

Ihr freundlicher City Flitzer

und Ihr Partner für Fahrten zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter
Tel. 0511 984 23773
www.fandt-transfer.de

4293601_002625

Du isst die Reste!*

*Du bist die Beste!

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN: 0511 - 20 20 528

HOPPE HÖRGERÄTE
Langenforther Platz 30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)

www.hoppe-hoergeraete.de

4197101_002625