

# Generationswechsel im Vorstand

Jahreshauptversammlung bei der TG Rot-Gelb Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Mit der Jahreshauptversammlung hat die TG Rot-Gelb Langenhagen offiziell das neue Vereinsjahr eingeleitet – und dabei gleich einige Weichen für die Zukunft gestellt. Generationswechsel im Vorstand; bei den Vorstandswahlen kam es zu personellen Veränderungen: Niklas Reyer übernimmt das Amt des 1. Vorsitzenden von Matthias Brandt, der sich nach langjährigem Engagement nicht erneut zur Wahl stellte. Im Bereich Digitales & IT löst Florian Kröger den bisherigen Amtsinhaber Andy Reed ab. Unterstützt wird er künftig von Roman Eichler, der sich um die Pressearbeit kümmert. Die übrigen Positionen bleiben unverändert: Frank-Oliver Schulz (2. Vorsitzender), Birgit Ullrich (Schriftführerin), Christian Betz (Kassenwart), Wilfried Ahlhorn (Ressortleiter für die Innen- und Außenanlagen), Nils Ullrich (Sportwart), Danijel Bulatovic (Jugendwart), Anja Thiemann (stellvertretende Jugendwartin). Ein Highlight der vergangenen Monate waren umfangreiche Sanierungs- und Modernisierungsarbeiten am Clubhaus, in den Umkleiden und auf der Außenanlage. Der Verein ist damit infrastrukturell gut aufgestellt und steht auch finanziell auf einer soliden Basis – beste Voraussetzungen für die kommenden Jahre. Erfolgreiche Jugendarbeit und



Der neu gewählte Vorstand der TG Rot-Gelb Langenhagen

Foto: privat

stabile Mitgliederzahlen; die Nachwuchsförderung bleibt ein zentrales Anliegen: rund 70 Kinder und Jugendliche spielten im letzten Jahr in 13 Mannschaften. Besonders erfolgreich waren dabei die Juniorinnen U8 mit dem ersten Platz und die Juniorinnen B mit dem dritten Platz in der Bezirksliga. Seit verganginem Jahr werden junge Talente zusätzlich durch ausgebildete Trainerassistenten beim Training

unterstützt. Die Mitgliederzahl liegt stabil bei etwa 260. Besonders freut sich der Verein über neue Gesichter – speziell aus der Altersgruppe zwischen 25 und 40 Jahren. Einen idealen Einstieg bietet auch in diesem Jahr wieder das attraktive Greencard-Angebot für alle Tennis-Interessierten. Ein ganz besonderes Ereignis steht 2025 bevor: ein halbes Jahrhundert Vereinsgeschichte, 50 Jahre

TG Rot-Gelb Langenhagen! Das Jubiläum wird am Sonnabend, 21. Juni, um 18.30 Uhr mit einem großen Fest auf dem Vereinsgelände gefeiert. Dabei werden auch verdiente Mitglieder für ihre langjährige Treue geehrt. Mit frischem Wind im Vorstand, modernisierter Anlage und einem engagierten Vereinsleben blicken alle mit Vorfreude auf die begonnene Tennissaison 2025.

## Über die Schnellwege zum Maschseefest

**LANGENHAGEN.** Gleich zu zwei ganz besonderen Radfahr-Events am Sonntag lädt der ADFC für Sonntag, 18. Mai, ein: Zunächst startet um 11.15 Uhr am Rathaus Langenhagen ein Zweig der regionsweiten „Sternfahrt“, bei der Radfahrende nicht nur auf den polizeilich abgesperrten Schnellwegen bis zum Maschsee radeln, sondern auch -dank der Polizei-Unterstützung -mal legal bei „Rot“ über die Kreuzungen fahren können. Zu den Radfahrenden aus Langenhagen kommen vor dem Start auf dem Marktplatz noch die Radfahrenden aus der Wedemark dazu, und dann geht es über 20 km zunächst nach Marienwerder, wo dann die Radfahrenden aus Garbsen dazustoßen und dann zum GROßEN Stadtradeln-Maschseefest. Für diese Fahrt werden noch Ordner gesucht, die in Zusammenarbeit mit der Polizei die Straßen absichern: Interessierte melden sich unter (0151) 240 799 75 bzw.

info@adflangenhagen.de. Die Rückfahrt nach Langenhagen ist dann in eigener Regie, wozu am Sonntag ja sehr gut auch die Üstra-Linie 1 und die S-Bahn genutzt werden kann. Das Maschseefest dient als Auftaktveranstaltung für den Stadtradeln-Wettbewerb und wird mit einem buntem Programm aus Livemusik auf zwei Bühnen, Bikeshow, Kinderzirkus, Kindermeile mit Hindernisparcours und vieles mehr gefeiert. Auch Verpflegung wird in vielfältiger Form „fahrradbezogen“ u.a. von Cafe Velo, Eisfahrrad, Crepes Bike und Co angeboten. Radhändler sind mit den neuesten Modellen vor Ort und bieten diese auf dem Testparcours zum Probefahren an. Mitdiskutieren lässt sich auf der Mobilitätsbühne bei den Biketalks. Mehr zur Sternfahrt am Sonntag einschließlich Routen-Karte und zum anschließenden Stadtradeln-Fest am Maschsee gibt's unter [www.Langenhagen.ADFC.de/Sternfahrt](http://www.Langenhagen.ADFC.de/Sternfahrt).

## Garage brennt

**KALTENWEIDE.** Zu einem Garagenbrand wurde die Ortsfeuerwehr Kaltenweide am Sonntagmittag um 12.38 Uhr in die Straße Am Haselbusch alarmiert. Vor Ort hatte sich aus bislang ungeklärter Ursache ein Unterstand entzündet, das Feuer drohte auf eine angrenzende Garage überzugreifen. Der Besitzer bemerkte die Rauchentwicklung und Flammenschein und unternahm erste Löschversuche mittels Feuerlöcher und einem Garten-

schlauch. Durch die Feuerwehr wurde ein Trupp unter Atemschutz mit einem C-Rohr und 500 Litern Wasser eingesetzt. Im Einsatzverlauf musste eine Wandverkleidung geöffnet werden, um dahinterliegende Glutnester ablöschen zu können. Abschließend wurde die Einsatzstelle mittels Wärmebildkamera kontrolliert. Neben dem Rettungsdienst und der Polizei war die Feuerwehr mit 14 Einsatzkräften sowie drei Fahrzeugen vor Ort.

ANZEIGE

## „Endlich ein Produkt für die Haare, mit dem ich zufrieden bin.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall – doch das ist meist unbegründet.

Oft brauchen die Haare einfach wieder einen Stoß in die richtige Richtung. Während hierfür zahllose Wundermittel angepriesen werden, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle

Kombination aus der Apotheke wirklich bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

**Setzt bei der Haarwurzel an**  
Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanz- und kraftloser Haare nicht nur oberflächlich

an, sondern sorgt langfristig für schönes und strapazierfähiges Haar. Biotin spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente (zum Beispiel Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Dabei handelt es sich um hochreinen Schwefel.

Zusätzlich punktet das Produkt mit einem hohen Anteil an Goldhirse, die neben Kieselerde ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt.

**Vorteil gegenüber Shampoos**  
Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar vor allem äußerliche Pflegeprodukte (zum Beispiel Shampoos) empfohlen. Damit lassen sich jedoch nur kosmetische Effekte erzielen, die Haarstruktur wird nicht langfristig gestärkt. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Entgegen dieser kurzfristigen optischen Verbesserung leistet eine gezielte Versorgung der Haare mit einer Nährstoffkombination aus Biotin, Zink und Selen einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, mit dem ich zufrieden bin.“

**Vertrauen Sie auf das österreichische Original**  
Die Haut Haare Nägel Tabletten sind bereits seit Jahren der Topseller in Österreich.\* Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender und Apotheker gleichermaßen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAIT 03/2025



### Haare tönen – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

**Die Faustregel ist:** Je heller der Farbton, desto lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2–3 Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen.

Bei dunkel getönten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

## APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



**Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:**

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.  
**Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €**  
**3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €**

