

# Inklusives Sportfest

Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark lädt für Sonnabend, 17. Mai, ein

**LANGENHAGEN.** Am Sonnabend, 17. Mai, findet zum fünften Mal das inklusive Sportfest der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark statt. Für dieses besondere Jubiläum haben sich die Lebenshilfe und die Stadt Langenhagen zusammengeschlossen und richten das Event in der Sporthalle Langenhagen gemeinsam aus. Von 12 bis 17 Uhr sind alle Interessierten – unabhängig von Alter, Herkunft oder Fähigkeiten – eingeladen, gemeinsam aktiv zu werden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Das inklusive Sportfest soll Menschen jeden Alters und jeder Fähigkeit zusammenbringen und den Sport als verbindendes Element in den Mittelpunkt stellen. In diesem Jahr gibt es einen besonderen Anlass: Das Fest feiert sein fünfjähriges Jubiläum – größer und vielfältiger denn je. „Bei unserem Jubiläum wollen wir die Bedeutung von Teilhabe im Sport noch stärker in den Mittelpunkt rücken“, betont Mateusz Makus, Koordinator des Projekts Sport und Teilhabe der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark.

Erstmals wird das inklusive Sportfest in der Sporthalle Langenhagen stattfinden, die noch mehr Raum für Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen bietet. „Sport hat nicht nur viele positive Auswirkungen auf den Körper, sondern ist vor allem ein Schlüssel für soziale Teilhabe“, sagt Sabine Hettinger, Inklusionsbeauftragte der Stadt Langenhagen. Vor Ort erwartet Be-



Freuen sich auf die fünfte Auflage des inklusiven Sportfestes: Anna-Lena Weingarten (Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark, von links), Nina Lohse (Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark), Carsten Jakubowski (Stadt Langenhagen), Sabine Hettinger (Stadt Langenhagen), Mateusz Makus (Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark), Sabrina Pham (Stadt Langenhagen), Thomas Meinecke (Stadt Langenhagen), Kendrick Macasero (Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark).

Foto: privat

sucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm, das sowohl für sportliche Anfänger als auch für erfahrene Athleten geeignet ist. Zahlreiche lokale Kooperationspartner werden auch in diesem Jahr wieder ihr Sportangebot vorstellen. „Wir wollen Sportvereine und sportinteressierte Men-

schen mit und ohne Behinderungen langfristig zusammenbringen“, sagt Stefanie Duenning, Sozialdezernentin der Stadt Langenhagen. Interessierte haben dann die Möglichkeit, die lokalen Sportvereine kennenzulernen und dabei verschiedene Sportarten auszuprobieren. Als besonderer Pro-

grammpunkt lädt in diesem Jahr ein Spendenlauf dazu ein, sich gemeinsam für den guten Zweck zu bewegen: Mit jeder gelaufenen Runde leisten die Teilnehmenden – unterstützt vom Hannover Airport – einen wertvollen Beitrag zum angestrebten Spendenziel von 300 Euro.

## Sich pfiffig und frech präsentieren

**LANGENHAGEN.** Am Donnerstag, 22. Mai, findet von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr der Vortrag „Sich pfiffig und frech bei Messen und Ausstellungen präsentieren“ statt. Die Freiwilligenagentur lädt alle interessierten Vereine, Verbände, ehrenamtlich Engagierten, Mitglieder und Gemeinschaften aus Langenhagen und Umgebung herzlich ein.

Wann: Donnerstag, 22.05.2025 von 17.00 – 19.30 Uhr  
Wo: Elisabethkirche, Gemeindehaus, Kirchplatz 7, 30853 Langenhagen  
Teilnehmende: maximal 25 Per-

sonen, maximal eine Person pro Verein / Organisation / Einrichtung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Beschreibung/Inhalt: Normal sind der Tisch, der Schirm, die Messewand, der Flyer-Ständer. Allenfalls ein Glücksrad und die Werbekugelschreiber sollen die Kontaktzahl erhöhen. Und hat es dann wirklich was gebracht? Oft hat man damit doch nur die bereits bekannten Menschen und die anderen Aussteller erreicht. Einen Ausstellungs-/Infostand so gestalten, dass alle gerne hinschauen, zum Gespräch verweilen – aber wie??? Und das fast ohne

Kosten!! Diese Fragen werden in diesem Vortrag beantwortet.

Referent: Wolfgang Nafroth, von nafroth.com pr+kommunikationsberatung, aus Oldenburg/Bad Zwischenahn. Alle Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, sich auch noch nach dem Seminar mit Fragen zu vorgestellten Ideen und eigenen Ideen zur Umsetzung an den Referenten zu wenden.

Anmeldeschluss ist der 15. Mai. Anmeldungen bitte bevorzugt per E-Mail an freiwilligenagentur@langenhagen.de oder alternativ telefonisch unter (0511) 73 07 81 21.

**Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren**  
Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! **Flex**  
Firma Flex ☎ (051 31) 463 5250

**Reparaturen • Umarbeitungen**  
**Anfertigung • Uhrenreparaturen**  
**Batteriewechsel**

**MESSERSCHMIDT** im CCL  
GOLDSCHMIEDENMEISTER  
UHRMACHERMEISTER  
*Juwelier*

Tel. 0511 / 77 73 13  
www.gold-graerber.de

**Geranien Markt**  
Sonn- und Feiertage von 10-12 Uhr geöffnet  
Baumschule Nötel  
Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr, Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr  
Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl  
2x im Raum Hannover Garbsen/Berenbostel  
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp vom 9.4. – 25.6.2025  
Langenhagen Handelshof am CCL/ Stadtbahn vom 9.4. – 21.6.2025  
Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden  
Unsere 10-er-Träger  
• Fuchsien • Lobelien  
• Impatiens • Dahlien  
• Begonien • Tagetes  
• Verbenen • Salvia  
• Petunien • Alyssum  
• Ageratrum • Margeriten  
Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben  
Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten  
Machen Sie doch einen Blumenbummel - es lohnt sich bestimmt!  
Hier finden Sie alles für Haus und Garten: Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.

**JETZT NEU: MO-SA 10-19 UHR geöffnet\***

**So herzig ICH HABE DICH LIEB, MAMA!**  
5.-10.5.  
Geschenke basteln zum Muttertag

\*abweichende Shop-Öffnungszeiten auf unserer Website:

**CCL CITY CENTER LANGENHAGEN**

Shoppem • Parken • So einfach

Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

**Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**

**Ambulanter Pflegedienst Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
www.vorwerk-gerth.de

**TEAM STUBENREIN**

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

STUBENREIN MACHT'S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Entrümpelungen, Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de  
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46  
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR PACKEN ES AN!

**FahrKulTour**

**13. Fahrradtour**  
**04. Mai 2025**  
von 10.00 - 15.00 Uhr  
durch Langenhagen und seine Ortsteile

Unsere ausgewählte Route, welche wir in Zusammenarbeit mit dem ADFC erstellt haben, finden Sie im Geodatenportal der Stadt Langenhagen oder auf der Komoot App.

Scannen Sie einfach einen QR-Code.

Die FahrKulTour ist jetzt auch auf Instagram: @fahrkultour

**SATTEL DICH GLÜCKLICH - KOMM MIT AUF TOUR!**

**Fleischerei Riedel**

Partyservice  
Veranstaltungsservice  
Mittagstisch

30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

**Angebote ab Donnerstag, 08.05.2025**

**„Suprangebot“**

**Thüringer Mett** ..... 100 g **0.89 €**

**Minutensteaks**  
verschiedene Würzungen ..... 100 g **1.18 €**

**Kasselerbratenaufschnitt**  
„schön saftig“ ..... 100 g **1.58 €**

**harte Mettwurstaufschnitt**  
verschiedene Sorten ..... 100 g **1.58 €**

**Schinkenteewurst** ..... 100 g **1.08 €**

**Gyros- oder Käsebratwurst** ... 100 g **1.18 €**

**hausgemachter Eiersalat**  
mit Schinken ..... 100 g **1.08 €**

**Angebote ab Montag, 12.05.2025**

**Aus der heißen Theke:**

**gebratenes Hähnchenschnitzel** ... 100 g **1.48 €**

**hausgemachter Kartoffelsalat** .... 100 g **1.08 €**

**SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.**

**SPENDE BLUT**  
HEIM MOTIV KREUZ  
www.spende-blut.de 0800 11 949 11

**Di 20.05.2025 16.00 – 19.30 Uhr**

**Langenhagen 30851**  
Friedrich-Ebert-Schule  
Hindenburgstr. 79

**Bitte Personalausweis mitbringen!**  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.net f + Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienst

**TERMINE IM UMLAUF**