

SuperEi 2025 – Gewinner aus Langenhagen

Löwen gewinnen gegen starke Konkurrenz Geocaching-Wettbewerb

LANGENHAGEN. Vom 14. bis 16. April fand in der Tellkampfschule in Springe die 15. Auflage des Geocaching-Wettbewerbs „SuperEi“ statt – eine alljährliche Kooperationsveranstaltung verschiedener Jugendpflegen aus der Region Hannover. Auch die Jugendpflege Langenhagen war in diesem Jahr wieder mit einem eigenen Team vertreten: den „Langenhagener Löwen“. Die Teilnehmenden erwartete ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Ralleys, Geocaching-Aufgaben und einer Nachtwanderung. Den Abschluss bildete ein sportlicher Wettbewerb im Jugger-Spiel, bei dem das Finale und somit der Gesamtsieg des SuperEi entschieden wurde. In einem spannenden und knappen Finale setzte sich das Team aus Langenhagen gegen die starke Konkurrenz aus Seelze, Garbsen und Hannover durch – und konnte sich denkbar knapp mit einem Punkt Vorsprung den Gesamtsieg sichern. Organisiert wurde die Kooperationsveranstaltung wieder vom Team Jugend- und Familienbildung zusammen mit den Jugendpflegen aus Seelze, Laatzen, Garbsen und Langenhagen. Der Wettbewerb „SuperEi“ findet seit 15 Jahren statt und bringt jährlich zahlreiche Kinder und Jugendliche aus der Region Hannover zusammen, um auf spielerische Weise Teamarbeit, Orientierungssinn und Kreativität zu fördern.



Das Langenhagener Team hatte die Nase vorn.

Foto: privat

Das Gespenst von Canterville

Literaturkonzert am Freitag, 9. Mai, um 19 Uhr im daunstärs

LANGENHAGEN. Oscar Wildes gleichermaßen märchenhafte wie amüsante Erzählung „Das Gespenst von Canterville“ wird als Literaturkonzert am Freitag, 9. Mai, um 19 Uhr im daunstärs aufgeführt. Stephan Schäfer liest die Geschichte, Milena Hoge begleitet ihn musikalisch auf der keltischen Harfe und ergänzt den Abend mit Kompositionen aus der Zeit der englischen Renaissance und von Oscar Wildes irischem Landsmann Turlough O’Carolan (1670 bis 1738). In der Erzählung zieht eine amerikanische Familie in ein englisches Schloss, in dem es seit 300

Jahren spukt. Allerdings zeigt sie sich unbeeindruckt von Kettenrasseln und unheimlichen Blutflecken und bekämpft diese Phänomene beherzt mit Schmieröl und Fleckentferner. Für den verzweifelten Schlossgeist brechen harte Zeiten an, bis sich die Tochter des Hausherrn seiner erbarmt. Der Eintritt kostet 15 Euro. Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle der Volkshochschule im Eichenpark über www.vhs-langenhagen.de, schriftlich, per Fax unter (0511) 7307-9718 oder per Mail unter info@vhs-langenhagen.de entgegen.



Liest die Geschichte Oscar Wildes: Stephan Schäfer.

Foto: privat

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Glühender Schmerz: wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arznetropfen sollten Sie kennen!

Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Unsere Gelenke machen vor allem im Alter häufig Probleme. Die meisten Betroffenen leiden unter Knieschmerzen. Kein Wunder, trägt das Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Auch kleine Gelenke, z.B. in den Fingern, können Schmerzen verursachen. Betroffene haben dann nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Rubaxx Arznetropfen. Darin ist ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aufbereitet.

Schmerzlindernde Wirkung

Das Besondere an Rhus toxicodendron: Der Wirkstoff ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und



Brennpunkt Knie:
Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirksam und gut verträglich

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arznetropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Ein weiterer Vorteil: Rubaxx lässt sich individuell und je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arznei-

tropfen haben keine bekannten schweren Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



MEGA-TREND AUS DER APOTHEKE

Was können sogenannte Probiotika wirklich?

Unser Darmmikrobiom, also die Gemeinschaft der Bakterien im Darm, spielt eine zentrale Rolle für unsere Gesundheit, angefangen bei der Verdauung und der Immunabwehr bis hin zur Produktion von Vitaminen. Mit der Zeit kann es jedoch zu einem Ungleichgewicht im Mikrobiom kommen. Die Vielfalt und Vielzahl der Bakterienstämme im Darm nimmt ab – eine sogenannte „Dysbiose“ entsteht.

Eine Möglichkeit, diesem Ungleichgewicht entgegenzuwirken, sind sogenannte Probiotika, auch Mikrokulturenpräparate genannt, die natürlich im Darm vorkommende Bakterien enthalten.

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielfalt an Bakterienstämmen

Um einem ausgeglichenen menschlichen Darmmikrobiom möglichst nahezukommen, sollten mindestens 50 Bakterienstämme enthalten sein.



2. Eine außerordentlich hohe Dosierung

Experten empfehlen Produkte mit mindestens 20 Mrd. koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die Stärkung der Darmschleimhaut

Für die Ansiedlung im Darm brauchen Mikrokulturen einen entsprechenden Nährboden. Präparate sollten daher auch Stoffe enthalten, die zur Erhaltung normaler Schleimhäute beitragen.

Ein Präparat begeistert Experten

Ein Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen.

In Kijimea K53 Advance sind ganze 53 Bakterienstämme in einer besonders hohen Dosierung enthalten: jede Kapsel enthält nicht weniger als 20 Milliarden KBE.

Außerdem enthält Kijimea K53 Advance Niacin, welches zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea K53 Advance
(PZN 18379773)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
13587701_002025