

Nabu bekommt neue Motorsense

Langenhagener Gruppe sucht Freiwillige für Pflegeeinsätze

LANGENHAGEN. Der Nabu Langenhagen hat kürzlich eine neue Motorsense angeschafft, die für verschiedene Pflegeeinsätze auf Naturschutzflächen eingesetzt wird. Diese Anschaffung wurde großzügig von der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung gefördert, die sich für den Erhalt und die Verbesserung von Naturräumen in Niedersachsen engagiert. Der Förderantrag wurde von der Jugendgruppe des NabuU, der Naju Langenhagen, gestellt. „Der Einsatz der Motorsense ist ein großer Schritt nach vorne für unsere Naturschutzarbeit“, erklärt Ricky Stankewitz, erster Vorsitzender des Nabu Langenhagen. „Insbesondere entlang der Ufer von Kleingewässern können wir nun effektiver arbeiten und so die Ar-

tenvielfalt in diesen sensiblen Ökosystemen gezielt fördern.“ Er fügt hinzu: „Wir sind der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung sehr dankbar für die Unterstützung, die uns diese Anschaffung ermöglicht hat. Die Förderung ermöglicht uns noch flexibler und spontan bei geeignetem Wetter Pflegeeinsätze zum Schutz der Natur in Angriff zu nehmen.“ Der Nabu Langenhagen freut sich über interessierte Freiwillige, insbesondere junge Ehrenamtliche, die die Naturschutzarbeit unterstützen möchten. „Wir laden alle ein, sich uns anzuschließen und aktiv zu werden“, sagt Stankewitz. „Wenn Sie bei Pflegeeinsätzen mithelfen möchten, melden Sie sich bitte per E-Mail an kontakt@nabu-langenhagen.de und geben Sie nach Möglichkeit auch Ihre Mobilnummer an, falls Sie in die WhatsApp-Gruppe für Pflegeeinsätze des Nabu Langenhagen aufgenommen werden möchten. Gemeinsam können wir einen Beitrag zum Erhalt unserer Natur leisten, der nachweislich Wirkung zeigt!“



Arbeitseinsatz mit der neuen Motorsense. Foto: Ricky Stankewitz

Neue Gelb- und Grüngurte

LANGENHAGEN. Acht Kinder und Jugendliche der Karate-Sparte des VfB Langenhagens können sich über neue Gürtel freuen. Unter den Augen der Prüfer Mohammed Ataya und Thomas Tschörner stellten sich Youssef Ali, Somaya Aslami, Moritz Rutschmann und Ilyas Tosun der Doppelprüfung zum Weiß- und Gelbgurt. Dafür mussten neben Grundschrifttechniken auch Kombinationen sowie Kata (festgelegte Formen) gezeigt werden. Dabei waren alle erfolgreich. Etwas umfangreicher war für Mijo Fitz sowie die Brüder Victor Gabriel, Tudor Christian und Stefan

Alexandru Patratanu das Programm für den grünen Gürtel, das sie ebenfalls mit Erfolg meisterten. Neben einem größeren Repertoire an Grundschrifttechniken und Kombinationen mussten diverse Partnerübungen, eine Kata und freies Kämpfen gemeistert werden. Neue Interessenten sowie Wiedereinsteiger sind in der Karate-Sparte immer willkommen. Informationen gibt es bei Dirk Staats unter (0173) 89 19 450 oder per E-Mail an Dirk.Staats@vfb-langenhagen.de sowie auf der Vereinshomepage www.vfb-langenhagen.de.



Die erfolgreichen Prüflinge des VfB Langenhagen. Foto: privat

Hallenmeisterschaften der Masters

Erfolgreich: Anja und Uwe Lehmann vom LAC über 800 Meter am Start

LANGENHAGEN. Jetzt fanden die Deutschen Leichtathletik Hallen-Meisterschaften der Masters in Frankfurt statt. Insgesamt haben 996 Athletinnen und Athleten ab 35 Jahren aus 505 Vereinen teilgenommen. Anja und Uwe Lehmann vom LAC Langenhagen hatten die Qualifikationsleistung für die 800 Meter erfüllt. Bereits in den Vorbereitungswettkämpfen im Januar und Anfang Februar präsentierte sich das Ehepaar in Höchstform. Anja ging das Rennen mutig an und belegte in 2:49,90 Minuten Platz 7 in der Altersklasse 50. Uwe, der eigentlich Marathonläufer ist, konnte sich ebenfalls erneut steigern und belegte in starken 2:35,27 Minuten sogar Platz 5 in der Altersklasse 60. „Wir sind beide persönliche Bestzeiten bei Deutschen Meisterschaften ge-



Überzeugten mit ihren Zeiten: Anja und Uwe Lehmann. Foto: privat

laufen! Was will man mehr?“ freut sich die 51-Jährige, für die zwei Jahre nach ihrem Kreuzbandriss ein Traum in Erfüllung ging. Jetzt blicken die beiden Masters-Athleten gespannt auf die Freiluftsaison. Neben diversen Vorbereitungswettkämpfen sind als nächstes Teilnahmen an den Norddeutschen Meisterschaften Anfang Juli in Berlin und natürlich den Deutschen Meisterschaften Ende August in Gotha geplant.

ECHO
HIER VERBODEN FÜR HAUSHAUSEN

Nemanzeiger

Online **inserieren**

10% gespart

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de

Klassentreffen nach 50 Jahren

LANGENHAGEN. Die Klasse 10 c der Robert-Koch-Realschule Langenhagen hat sich jetzt mit 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Feier des 50-jährigen Abschlusses getroffen. Ein erfrischender Austausch hat dazu geführt, dass das Treffen bis weit nach Mitternacht ausgedehnt war. Viele Anekdoten aus der Vergangenheit wurden geteilt. Es wurde viel gelacht, aber auch an

Sigrid Vierig im Gespräch mit der ehemaligen Klassenlehrerin Inge Collatz (rechts).
Foto: privat



die bereits verstorbenen Mitschülerinnen und Mitschüler gedacht. Besonders gefreut hat die ehemaligen Schülerinnen und Schüler, dass Klassenlehrerin Inge Collatz und ihr Ehemann Jürgen Collatz dabei sein konnten.



Nach 50 Jahren trafen sich die ehemaligen Klassenkameradinnen und Klassenkameraden wieder. Foto: privat

Angebote gültig ab Montag 17.03. bis Samstag 22.03.2025*

MIX Markt

Sparpaket: Nudelfertiggericht „Yum-Yum“ 1800 g Pack., 1 kg = 7,23

13,-

SPARPAKET: 30 STÜCK

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Smile Factory“ 500 g Btl., 1 kg = 3,78

1.89

HAMMER PREIS

Teigtaschen „I Love Pelmeni Beef“ mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl.

5.49

HAMMER PREIS

Hausmacher Eiermudeln - Schnittnudeln (4 Eier) 500 g Btl., 1 kg = 3,58

1.79

HAMMER PREIS

Eingelegte gelbe Tomaten „Pomidory zoloty“, auch scharf je 1650 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,15

2.99

HAMMER PREIS

Feingebäck versch. Sorten je 400 g Btl., 1 kg = 2,73

1.09

HAMMER PREIS

Hackfleischröllchen CEVAPCICI aus Schweine- und Rindfleisch, 1/2 900 g Pack., 1 kg = 7,77

6.99

Eingelegte Gurken „Malosolnija“ mit Dill 850 g Gl., Abtr. 1 kg = 4,35

1.89

Lachsabschnitte für die Fisch-Suppe „Ucha“ 800 g Btl., 1 kg = 2,37

1.89

„Livernaja Domaschnaja“ schnittfeste Leberwurst 400 g Pack., 1 kg = 8,98

3.59

Grobe Brühwurst „Koniachnija“ Art einer Kuchalsami 350 g St., 1 kg = 10,26

3.59

Kuchalsami „Servalat Prasnitschnyj“, heißgeräuchert 300 g Pack., 1 kg = 9,97

2.99

„Salo Botschkowoe“ Schweinefleisch gesalzen 100 g, 1 kg = 10,90

1.09

Gezuckerte Kondensmilch „Sguschönka“ 8% Fett 397 g Do., 1 kg = 4,01

1.59

Haferflocken „HERKULES“ 500 g Btl., 1 kg = 2,38

1.19

Sauermilcherzeugnis „Smietana Polska“, 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Becher, 1 kg = 3,98

1.59

Maisknabbererzeugnis „Masha & the Bear“, auch mit Milchgeschmack je 160 g Pack., 1 kg = 11,19

1.79

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Schierholzstr. 128 30655 Hannover