

Godshorn bekommt neues Quartier mit 52 Wohnungen

Rat der Stadt Langenhagen gibt grünes Licht für Projekt an der Kapellenstraße.



Visualisierung: So wird nach einer Grafik der WGH das Wohnquartier an der Kapellenstraße in Zukunft aussehen. Foto: WGH

GODSHORN (TAR). An der Kapellenstraße in Langenhagen-Godshorn sollen alte Bestandsbauten einem neuen Wohnquartier weichen. Die Wohnungs-Genossenschaft Herrenhausen plant aus sieben Häusern mit 28 Wohneinheiten sechs Neubauten mit 52 Wohneinheiten zu machen. Der angepasste Bebauungsplan dafür lag von November 2024 bis Januar für die Öffentlichkeit aus; Bürgerinnen und Bürger konnten die Pläne einse-

hen und ihre Anmerkungen hinterlassen. Nachdem alle Stellungnahmen geprüft wurden, gab der Rat der Stadt Langenhagen in seiner jüngsten Sitzung am Montag, 24. Februar, grünes Licht für die Planungen. Der Godshorner Ortsbürgermeister Tim Wook (SPD) sprach sich für die Pläne aus. „In Godshorn tut sich was“, verkündete er mit Stolz während der Sitzung. Die Genossenschaft plant, zukünftig rund 100 Menschen in dem neuen Wohnquartier in

Godshorn unterzubringen. Statt der alten eingeschossigen Gebäude sollen zweigeschossige Neubauten abseits der Straße und dreigeschossige an den Straßen entstehen. Stellplätze für Autos werden dagegen reduziert. Auf die 52 Wohnungen sollen nur noch 42 Stellplätze kommen. Dafür sind zwei Plätze für Car-sharing-Autos vorgesehen. Außerdem kommen rund 140 Fahrradstellplätze mit 28 Ladestationen für Elektrofahräder

dazu. Aus umweltfreundlichen Gründen plant die Genossenschaft, KfW-55-Häuser zu bauen. Diese Häuser benötigen nur 55 Prozent der Energie, die ein konventioneller Neubau ohne einen solchen Standard verbrauchen würde. Zu mindestens 65 Prozent sollen Wärme und Strom aus erneuerbaren Energien stammen, das schreibt das Gebäude-Energie-Gesetz so vor. Das Quartier soll dafür Luft-Wasser-Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen verwenden. Laut Entwurf soll der Bau im dritten Quartal 2025 beginnen. Das Gelände soll in drei Abschnitten bebaut werden. Den Anfang machen zwei zweigeschossigen Häuser im Bereich abseits der Straßen. Später folgen die Häuser an der Kapellenstraße und zum Schluss die Am Schapdamm. Nicht für alle war das Projekt ein Grund zur Freude. 2023 und 2024 übten Anwohner Kritik an dem Vorhaben. Denn die bisherigen Mieter mussten ihre Wohnungen verlassen, damit die alten Gebäude abgerissen werden können. Im vergangenen Sommer verweigerten noch zwei Mieter den Auszug. Weitere Anwohner befürchteten eine Wertminderung ihrer Grundstücke durch die dreigeschossigen Neubauten.

Ehrungen beim DRK Langenhagen

LANGENHAGEN. Jetzt hatte der DRK Langenhagen seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ins Leibniz eingeladen. Die Vorsitzende Martina Rust stellte die vielseitigen gemeinnützigen Tätigkeiten und Unternehmungen des Ortsvereins insbesondere im Seniorenbereich in Form eines Jahresrückblicks dar. Darüber hinaus sind 2024 auch 13 Blutspenden in Langenhagen gelaufen.

Weiterhin standen Vorstandswahlen auf der Tagesordnung. In dieser wurde der bisherige Vorstand wiedergewählt. Zu den schönen Aufgaben eines Vereins gehört es aber auch auf treue Unterstützung zurückblicken und zählen zu können. Und so wurden unter den Anwesenden drei Mitglieder für ihre 25-jährige Mitgliedschaft und Marianne Staudt für ihre 60-jährige Mitgliedschaft geehrt.



Langjährige Ehrungen standen beim DRK Langenhagen auf dem Programm: Roswita Falkenberg (2. Vorsitzende, von links), Marianne Staudt (60 Jahre Mitgliedschaft), Ingeborg Grove (Repräsentantin der DRK Region Hannover), Rixa Marquardt, Christa Rodewald, Gudrun Gilke (alle 25 Jahre Mitglied) und Martina Rust (Vorsitzende), Foto: privat

Sperrung der Nordbahn

LANGENHAGEN. Die Nordbahn muss für Wartungsarbeiten zeitweilig gesperrt werden: von Montag, 17. März bis Freitag, 21. März. Sämtliche Flugbewegungen gehen während dieser Zeit über die Südbahn. Die Flughafengesellschaft bitet die dortigen Anwohner um Verständnis.

Eine regelmäßige Wartung und Instandsetzung der Flugbetriebsflächen ist unumgänglich. Auf dem Prüfstand stehen dann etwa Fugen, Beton, Elektrik und Markierungen. Auch Gummiabrieb muss immer wieder entfernt werden. Diese Arbeiten erfordern eine Sperrung der Start- und Landebahnen.

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer

nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl & Hämorrhoiden

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal.

Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämorrhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

**Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:**

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt


drboehm.com/verstopfung



Empfehlung aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.