

Vielfalt und Respekt

27. März: Sensibilisierungsworkshop für Ehrenamtliche

LANGENHAGEN. Am Donnerstag, 27. März, findet von 17 bis 19.30 Uhr der Workshop „Vielfalt und Respekt – Sensibilisierungsworkshop für Ehrenamtliche“. Das Angebot findet im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus statt. Die Freiwilligenagentur lädt alle interessierten Vereine, Verbände, ehrenamtlich Engagierten, Mitglieder und Gemeinschaften aus Langenhagen und Umgebung herzlich ein.

Wann: Donnerstag, 27. März, von 17 bis 19 Uhr, wo: Denkstu-

be Langenhagen, Ada-Lessing-Platz 4, Teilnehmende: 15 bis 18 Personen, maximal eine Person pro Verein/Organisation/Einrichtung.

Die Teilnahme ist kostenlos. Beschreibung/Inhalt: In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie Vorurteile, Stereotype und Diskriminierung entstehen und welche Auswirkungen sie haben. Der Fokus liegt darauf, praktische Fähigkeiten zu vermitteln, mit denen Ehrenamtliche aktiv gegen Diskriminierung vorgehen können und einen res-

pektvollen Umgang mit Vielfalt fördern. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Vorurteile erkennen und hinterfragen können. Sie lernen, wie sie in diskriminierenden Situationen handeln und Solidarität mit Betroffenen zeigen können.

Durch Rollenspiele, interaktive Übungen und theoretische Impulse entwickeln die Teilnehmenden konkrete Handlungsmöglichkeiten und lernen, sich in unterschiedliche Perspektiven hineinzuversetzen. Dieser Workshop bietet eine wertvolle Gele-

genheit, das eigene Verhalten zu reflektieren und inklusives Handeln zu erlernen. Das Seminar richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die einen respektvollen und diskriminierungssensiblen Umgang mit Vielfalt entwickeln möchten. Trainerin: Jerosolima Lopez, Diversitytrainerin, Mitglied im Beirat für Integration und Chancengleichheit der Stadt Langenhagen ist der 23. März 2025. Anmeldungen bitte bevorzugt per E-Mail an oder alternativ telefonisch unter (0511) 73 07-81 21.

Für mehr Balance im Leben

21. und 22. März: Aufschieben beenden, Resilienz stärken

LANGENHAGEN. Wichtige Aufgaben landen immer wieder auf der langen Bank? Sie haben Schwierigkeiten sich zu Motivieren und Entscheidungen zu treffen? Gleichzeitig wünschen Sie sich mehr Gelassenheit und innere Stärke? Dann bietet die VHS Langenhagen am Freitagabend, 21. März, und Sonnabend, 22. März, eine ideale Möglichkeit, um gezielt an diesen Themen zu arbeiten.

In unserem Seminar „Persönliche Entwicklung und Wohlbefinden- Gestalten Sie Ihre Zukunft - mental und physisch aktiv!“ lernen Interessierte durch die Kombination von fundiertem Wissen und aktiven Yoga- und Balance-

übungen nicht nur effektive Methoden für mehr Selbstdisziplin und mentale Widerstandskraft, sondern erleben gleichzeitig, wie Bewegung das persönliche Wohlbefinden unterstützt.

Am Freitagabend steht das Thema Prokrastination im Fokus, und es werden die Fragen geklärt, wie können die Ursachen des Aufschiebens erkannt werden, welche Auswirkungen auf das persönliche und berufliche Leben es gibt und wie entwickeln individuelle Strategien entwickelt werden können. Ergänzt wird die Theorie mit Balance-Training zur Förderung von Körperbewusstsein und mentaler Balance.

Am Sonnabend geht es um das

Thema Resilienz – die Fähigkeit, mit Herausforderungen gelassener umzugehen:

Nach einem entspannten Start mit „Good Morning Yoga“ wird die persönliche Resilienz getestet und an individuellen Strategien zur Bewältigung von Stress gearbeitet.

Interessiert und bereit für Selbstreflexion? Dann bitte unter www.vhs-langenhagen.de oder per E-Mail an info@vhs-langenhagen.de anmelden.

Termin: Freitag, 21. März, 18 bis 21.15 Uhr und Sonnabend, 22. März, 10 bis 17.15 Uhr

Ort: VHS Langenhagen, Bildungszentrum im Eichenpark
Kosten: 66 Euro

Schnäppchen und Austausch für alle

Flohmarkt: Verkauf und Stöbern am 5. April in Wiesenau

LANGENHAGEN. Ein Flohmarkt findet am Sonnabend, 5. April, von 14 bis 17 Uhr in Wiesenau statt. Der Markt ist auf dem Quartiersplatz sowie dem angrenzenden Spielplatz an der Freiligrathstraße/Ecke Liebigstraße. Hier können gut erhaltene Artikel verkauft werden, mit Ausnahme von Kinderkleidung. Interessierte Verkäufer sollten sich bis zum 28. März im Quartierstreff Wiesenau anmelden, entweder telefonisch

unter (0511) 8604-216 oder per E-Mail an koerner@ksg-hannover.de. Bei der Anmeldung werden weitere Details besprochen. Es wird darauf hingewiesen, dass Verkäufer einen eigenen Tisch mitbringen müssen und keine Standgebühr erhoben wird, jedoch freut sich der Verein win über Spenden. Nicht verkaufte Artikel müssen nach dem Markt wieder mitgenommen werden. Bei Dauerregen fällt die Veran-

staltung aus. Für das leibliche Wohl sind Bratwürste und Getränke erhältlich, auch hier sind Spenden willkommen.

Zusätzlich wird am Sonnabend, 22. März, ein spezieller Flohmarkt für Spielsachen und Kinderkleidung im und am Bonusraum des Quartierstreffs Wiesenau in der Freiligrathstraße 10 veranstaltet. Interessierte können sich hierfür unter nimichm89@gmail.com melden.

Tag der offenen Tür an der IGS Langenhagen

Und: Informationsveranstaltung und Anmeldungen

LANGENHAGEN (OK). Die Entscheidung der Eltern aller Viertklässler für eine der weiterführenden Schulen in Langenhagen steht bevor. An der IGS Langenhagen stehen deshalb einige Termine an. Ein Tag der offenen Tür findet am Sonnabend, 22. März, zwischen 10 und 13 Uhr statt. Um 19 Uhr ist am Donnerstag, 3. April, eine Informationsveranstaltung in der Aula der IGS Langenhagen an der Konrad-Adenauer-Straße. Die Anmeldungen an der Integrierten Gesamtschule finden am Mittwoch, 23. April, in der Zeit von 9 bis 19 Uhr in der Aula statt.

Die Reihenfolge der Anmeldungen spielt keine Rolle, der Erste wird genauso wie der Letzte behandelt. Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Los.

Auch im kommenden Schuljahr wird wieder eine Orchesterklasse eingerichtet. Eltern und Kinder, die daran Interesse haben, können dies bei der Anmeldung angeben. Für alle Veranstaltungen finden Interessierte die notwendigen Informationen auf der Homepage www.igs-langenhagen.de.

Bitte zur Anmeldung mitbringen: Kopien der letzten beiden Zeugnisse (Jahrgang 4, erstes Halbjahr und Jahrgang 3, zweites Halbjahr) und bei Kindern mit sonderpädagogischem Unterstützungsbedarf das Gutachten sowie die Mitteilung der Landes-schulbehörde in Kopie. Außerdem müssen Interessierte die von beiden Sorgeberechtigten unterschriebene Sorgerechtsklärung und für „Neu-Langenhage-

ner“ die Erklärung über einen bestehenden Masernimpfschutz (alternativ den Impfausweis im Original) mitbringen.

Alle notwendigen Formulare stehen auf der Homepage www.igs-langenhagen.de und sollen möglichst bereits ausgefüllt mitgebracht werden, um Wartezeiten zu verhindern.

Der Aufnahmeausschuss tagt am Montag nach den Anmeldungen. Mit einer Information der Eltern und Sorgeberechtigten über die Entscheidung in Sachen Aufnahme ist wenige Tage danach zu rechnen, sodass im Falle einer Ablehnung noch völlig problemlos eine Anmeldung an einer der anderen weiterführenden Schulen vorgenommen werden kann. Der zentrale Nachmeldetermin ist der 15. Mai.



HELLO SPRING AKTION



20%
RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

20%
RABATT AUF ALLE
SCHIEBELEMENTE



SCAN MICH

AYLUX HANNOVER

★★★★★ 4.8

Zeßstraße 66

30519 Hannover

Tel.: 0511 - 495 322 38

E-Mail: hannover@aylux.de

www.aylux.de



*gültig bis zum 31.03.2025

*zzgl. Montagekosten

*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

*Abb. ähnlich

10218501_002625



AM GOLFPARK

schön, hier zu sein.

Genießen Sie bei uns
herzliche Gastlichkeit.

Wir freuen uns,
Sie bei uns
begrüßen zu dürfen.

TÄGLICH ab 12 Uhr



Landhaus am Golfpark

Hainhaus 24 | 30855 Langenhagen

Telefon: 0511 728520

www.landhaus-am-golfpark.de

31418701_002624

Weitere Informationen unter www.vhs-langenhagen.de oder telefonisch unter (0511) 73 07 43 03.



OHNE
Termin
verkaufen

JUWELIER COHRS

Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

10760701_002625



Deutsche
Umwelthilfe

50 Jahre
Wir setzen
Umweltschutz
durch

Mach es wie Hannes
Jaenicke. Mach mit.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre





DZI
Spenden-
Siegel



WIR ERÖFFNEN DIE
GRILLSAISON

20. März, 13 – 17 Uhr

Aktion

Zur Eröffnung erhält
jeder Kunde eine
kostenlose Bratwurst
im Brötchen auf dem
familia-Parkplatz!



besser als gut!

Langenhagen

Hans-Böckler-Straße 60–66

Mo. bis Sa. 8–20 Uhr

10431901_002625