

Viele große und kleine Besucher

Tag der offenen Tür an der IGS Süd Langerhagen

LANGENHAGEN. Zahlreiche interessierte Eltern, Schüler und Gäste folgten der Einladung zum diesjährigen Tag der offenen Tür an der IGS Süd Langerhagen. Von 15 bis 18 Uhr bot die Schule den Besuchern spannende Einblicke in das Schulleben, innovative Lernkonzepte und ein vielfältiges Mitmach-Programm. Schon beim Betreten des Schulgeländes wurden die Gäste herzlich von Schüler-Scouts empfangen, die sie auf Wunsch durch die Räumlichkeiten führten und interessante Einblicke in den Schulalltag gaben.

Ein besonderes Highlight war die Vorstellung des geplanten Neubaus, in den die Jahrgänge 5 bis 10 im Schuljahr 2026/2027 einziehen werden. Auch das innovative Lernformat „Lernbüro“, das den Schülern eigenverantwortliches Arbeiten ermöglicht, stieß auf großes Interesse. Neben den fachlichen Informationen und Präsentationen sorgten zahlreiche Mitmachaktionen für Begeisterung. In den verschiedenen Fachbereichen konnten Besucher selbst experimentieren, basteln und kreativ werden. Der MakerSpace lud zum Ausprobieren neuer Technologien ein, während sportlich Begeisterte ihren Mut an der Kletterwand testen konnten. Das mobile Planetarium in der Sporthalle faszinierte mit spektakulären Einblicken in das Universum,

und in der Schulbücherei sorgte das Bilderbuchkino für gemütliche Lesemomente. Ein weiterer Höhepunkt war das abwechslungsreiche Catering, das von den Schülern des zehnten Jahrgangs organisiert wurde. Eltern und Gäste konnten sich in der Mensa kulinarisch verwöhnen lassen und dabei mit Lehrkräften, Schulleitung und Elternvertretern ins Gespräch kommen. „Wir freuen uns sehr über das große Interesse an unserer Schule und darüber, dass wir unsere pädago-

gischen Konzepte und den lebendigen Schulalltag präsentieren konnten“, sagte Schulleiterin Mascha Brandt. „Es war schön zu sehen, wie engagiert unsere Schüler und Lehrkräfte diesen Tag gestaltet haben.“ Mit vielen positiven Eindrücken und spannenden Erlebnissen endete der Tag der offenen Tür, der den Besuchern eindrucksvoll zeigte, was die IGS Süd Langerhagen ausmacht: ein lebendiger, innovativer Lernort mit einer starken Schulgemeinschaft.



Wer wollte, konnte seinen Mut an der Kletterwand testen. Foto: privat

Markt der Möglichkeiten

21. März: Verein win lädt zur zweiten Auflage des Events ein

LANGENHAGEN. Der Verein win Wohnen in Nachbarschaften bei der KSG Hannover GmbH hat sich zum Ziel gesetzt, die Gesundheit und Nachbarschaft in Wiesenau zu fördern. Gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern wird ein „Markt der Möglichkeiten“ organisiert, um diese Ziele zu unterstützen.

Das Projekt „Miteinander gesund leben - Aufsuchende Gesundheitsförderung für ältere Menschen in Wiesenau“ läuft seit April 2022 und wird durch Mittel der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit gefördert. Ziel des Projekts ist es, den Mietern der KSG Hannover GmbH eine Plattform zu bieten, um sich kennenzulernen und zu vernetzen. Langfristig soll ein ge-

sundheitsförderndes und lebenswertes Miteinander entstehen, ganz nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam“.

Am Freitag, 21. März, findet der „Markt der Möglichkeiten“ von 15.30 bis 18 Uhr im Bonusraum von win in der Freiligrathstraße 10 statt. Einzelpersonen und Institutionen aus Wiesenau und Langerhagen werden ihre gesundheitsfördernden Angebote präsentieren.

Beteiligte Institutionen sind unter anderem der Hospizverein Langerhagen, die Diakonie Hannover-Land und der Beirat für Integration und Chancengleichheit. Nico Volker wird sein Projekt „Weniger is(s)t mehr“ vorstellen und um 16.30 Uhr einen Vortrag zum Thema „Was ist Gesundheit – Wie Du in einfachen Schritten

Deine Gesundheit verbesserst“ halten. Der TSV KK wird Fitness- und Bewegungsübungen anbieten, während der Quartierstreff Wiesenau verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Alltagsbegleitung und eine Walkinggruppe präsentiert. Zudem wird um 15.45 Uhr ein Mitmach-Angebot zum Bewegungsangebot „Aktiv und bewegt“ angeboten.

Für Groß und Klein gibt es viel zu entdecken, darunter Mitmachangebote, Vorträge zu Gesundheit und Hospizarbeit sowie einen kleinen Fitness-Test. Alle Teilnehmenden freuen sich auf einen Besuch an ihren Ständen. Zudem wird unter den Besuchern ein Gutschein im Wert von 30 Euro für die Wasserwelt Langerhagen verlost.

Eine Mischung mit viel Spaß

LANGENHAGEN (OK). Eine Mischung aus Indie-Opo, Chanson und sehr viel Spaß erwartet die Besucherinnen und Besucher am Donnerstag, 20. März, um 20 Uhr im daunstärs. Liedermacherin Marie Diot tritt mit ihrem Programm „Unwahrscheinliche Hits“ auf. Die Tickets kosten an der Abendkasse 20 Euro. „Happy Birthday, Nightwash-Tour“ heißt es dann am Freitag, 21., und Sonnabend, 22. März, jeweils ab 20 Uhr im Theatersaal. Mit dabei: Drew Portnoy, Larissa Magnus und Ivan Thieme. Die Tickets kosten an der Abendkasse zwischen 25 und 29 Euro. Es gibt noch vereinzelt Resttickets.



Mimuse: Liedermacherin Marie Diot kommt ins daunstärs. Foto: Julia Geusch

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem

in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über



den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/25 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
8930301_002025

Für den richtigen Schwung im Leben:

Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwan-ken? Bei Schwindelbeschwerden im Alter kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankegefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Der einzigartige Dual-Komplex in



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Taumea aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arz-

neimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dtl. D4, Gelsemium sempervirens Dtl. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing