

„Nichts bleibt, wie es wird“

Mimuse im daunstärs am Donnerstag, 6. März, und Sonnabend, 8. März

LANGENHAGEN (OK). Kom-mende Woche wartet auf die Besucher der Mimuse ein abwechslungsreicher Abend aus Kabarett, Songs, Stand-Up und grandioser Improvisation. Am Weltfrauentag heißt es „Girls Groove“ bei der Mimuse. Am Donnerstag, 6. März, begeistert Katie Freudenschuss, Preisträgerin des deutschen Kleinkunstpreises 2022, das Publikum im daunstärs mit ihrem Bühnenprogramm „Nichts bleibt, wie es wird“. Beginn ist um 20 Uhr. Die Tickets an der Abendkasse liegen bei 23 Euro.

Am Weltfrauentag, 8. März, verwandelt sich das daunstärs ab 19 Uhr in einen coolen Club

und lädt zum entspannten Feiern ein. Auf dem Programm steht dann der „Mimuse Girls Groove“ mit DJ Aiello und Pony (Saxophon und Gesang). Die Tickets liegen bei 15 Euro inklusive einem Freigetränk. Vorbestellte Tickets können an der Abendkasse abgeholt werden; es gibt noch ein kleines Restkartenkontingent.



Tritt am 6. März mit ihrem Programm im daunstärs auf: Katie Freudenschuss.
Foto: privat

Digitaler Tag der offenen Tür

KiKonzept: Qigong und Taiji einmal online ausprobieren

WEDEMARK/ ISERNHAGEN/ LANGENHAGEN. Das Frühjahr bietet sich an, etwas für die Gesundheit zu tun. Sanfte Methoden aus China helfen, den Körper wieder in Balance zu bringen.

Im KiKonzept werden diese angeboten. Reinschnuppern können Interessierte am Sonntag, 2. März. Dann nämlich findet ein digitaler Tag der offenen Tür im KiKonzept digital. Über die Plattform Zoom können ab

10 Uhr stündlich verschiedene Angebote des Vereins erprobt werden. Start ist um 10 Uhr mit Qigong, zu jeder vollen Stunde geht es dann weiter mit Sessions in Taij, Kobudo (Stockkampf) und Karate-Do sowie zum Abschluss einer Meditationseinheit mit abschließender Fragerunde. Jeder kann sich hier individuell zuschalten.

Um kostenlos teilzunehmen, ist eine Anmeldung per Email (kikonzept@hotmail.de) oder

unter der Rufnummer (0176) 60 85 32 73 erforderlich. Der entsprechende Zoom-Anmelde-link wird dann am Sonnabendabend zugesandt.

Voraussetzung zur Teilnahme ist neben Volljährigkeit ein Smartphone oder Laptop mit Video- und Mikrofon-Funktion.

Die Veranstaltung wird vom Landessportbund Niedersachsen und aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert

Jan & Henry – Die große Bühnenshow

Termin: Donnerstag, 6. März, im Theatersaal Langenhagen

Langenhagen. Eine musikalische Bühnenshow für die ganze Familie erwartet Langenhagen. Die aus dem KIKA bekannten, neugierigen und etwas tollpatschigen Brüder „Jan & Henry“ lösen auf der Bühne ein spannendes Rätsel.

Das Theater Lichtermeer freut sich, die bevorstehende Aufführung des Musicals „Jan & Henry – Die große Bühnenshow“ am Donnerstag, 6. März, um 16 Uhr im Theatersaal Langenhagen an-

zukündigen. Die etwa zweistündige Vorstellung (inklusive Pause) verspricht ein unvergessliches Erlebnis für Kinder ab vier Jahren und die ganze Familie.

Tickets gibt es ab 28,50 Euro – erhältlich unter theaterlichtermeer.de oder eventim.de

Ständig auf der Suche nach neuen Geräuschen landen die beiden Superdetektive im Miets-haus Nummer 5 in der Schumannstraße. Dort treffen sie das Mädchen Lilli und die anderen

Mieter. Der neue Hauswart macht den Bewohnern das Leben schwer. Doch über dem Haus liegt ein spannendes Geheimnis, das es zu lösen gilt.

Die Zuschauer erleben das Lichtermeer Ensemble, bestehend aus Menschen und Puppen, in einer lustigen und spannenden Geschichte mit viel Musik.

Empfohlen für Menschen ab drei Jahren. Dauer etwa 80 Minuten zuzüglich Pause.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60

20%
Frühlingsrabatt
bis 10.03.2025

15 JAHRE

Laminat DEPOT

Waaahnsinns-Jubelpreise!

*nur auf ausgewählte Böden bis zum 11.03.2025 bzw. nur solange Vorrat reicht und nur bei sofortiger Mitnahme. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich.

Eiche Klassik grau (8022)

Unser Verkaufspreis, €/m² **14,99**

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**

Alles zusammen: **19,73**

Unser Preis: **14,99**

Laminat (8021)

Dekor Eiche Klassik natur

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Natürlicher Look im Landhausstil
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Aktionspreis jetzt nur €/m²

9,99

Kaschmireiche (5214)

Unser Verkaufspreis, €/m² **34,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **40,40**

Unser Preis: **34,99**

Rigid-Vinyl (100031329)

Dekor Honigeiche

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Aktionspreis jetzt nur €/m²

17,99

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lipstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

8512701_002625

144730401