

Paracelsus im Dialog



PARACELSUS
KLINIKEN
Klinik am Silbersee
Hannover-Langenhagen

Eintritt
frei

Info-Veranstaltung
Darmspiegelung
Wann? Wie? Warum?

Referent: Dr. T. Steinmetz
Chefarzt Innere Medizin

Datum: 12. März 2025, 17 Uhr

Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen,
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen
im Konferenzraum 1

Anmeldung: 0511 7794-0 oder unter
info@langenhagen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de

Darmspiegelung – wann? wie? warum?

Vortrag in der Paracelsus-Klinik am Mittwoch, 12. März, ab 17 Uhr

LANGENHAGEN. Beim Patienten-Seminar der Paracelsus Klinik Langenhagen dreht sich am Mittwoch, 12. März, alles um das Thema Darmspiegelung. Ab 17 Uhr erfahren die Besucher im großen Konferenzraum der Klinik im ersten Obergeschoss aus erster Hand, warum die regelmäßige Darmvorsorge so wichtig ist, wie eine Koloskopie läuft, und wie man sich optimal darauf vorbereitet.

Die Darmspiegelung ist ein unverzichtbares Instrument zur Früherkennung von Darm-erkrankungen und hat das Potenzial, Leben zu retten. Anhaltende Bauchschmerzen, ungewöhnliche Veränderungen beim Stuhlgang oder unklare Symptome können erste Hinweise auf Probleme im Darm sein. Aber auch Menschen mit familiärer Vorbelastung sollten regelmäßig zur Vorsorge gehen. Je früher Erkrankungen erkannt werden, desto besser stehen die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung.

Jährlich erkranken in Deutschland rund 61.000 Menschen an



Mediziner Tom Steinmetz steht nach seinem Vortrag für Fragen zur Verfügung. Foto: privat

Darmkrebs – eine Zahl, die durch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen deutlich gesenkt werden könnte. Bei der Darmspiegelung werden nicht nur Erkrankungen wie Darmkrebs frühzeitig erkannt, sondern auch gutartige Darmpolypen, die im besten Fall sofort entfernt werden können. Diese kleinen Wucherungen sind Vorstufen von Krebs und können, wenn sie rechtzeitig

entdeckt werden, eine ernste Erkrankung verhindern.

Die Koloskopie dient daher nicht nur der Diagnose, sondern auch der Prävention. Besonders ab dem 50. Lebensjahr steigt das Risiko für Darmkrebs, weshalb Krankenkassen ihre Versicherten in diesem Alter regelmäßig zur Darmkrebs-Früherkennung einladen. Das Gesundheitsforum bietet eine wertvolle Gelegenheit, mehr über die Untersuchung zu erfahren, etwa welche Vorbereitungen notwendig sind, wie der Ablauf ist und was Patienten während des Verfahrens erwartet.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich umfassend über das Thema Darmgesundheit informieren möchten – sei es aus eigener Erfahrung oder aufgrund einer familiären Vorbelastung. Tom Steinmetz, Chefarzt der Paracelsus-Klinik, leitet den Vortrag und steht anschließend für Fragen zur Verfügung.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, am Gesundheitsforum teilzunehmen und mehr über die Bedeutung der Darmspiegelung zu erfahren.

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung wird erbeten unter Telefon (0511) 779 4-0 oder info@langenhagen.pkd.de

Angebote in den Osterferien

LANGENHAGEN. Vom 7. bis 17. April haben Schulkinder ab sechs Jahren die Möglichkeit, an erlebnisreichen und kreativen Ferienaktionen teilzunehmen. Ob ein- oder mehrtägig – angeboten werden spannende Aktivitäten, bei denen gekocht, genäht, getanzt oder gewerkelt wird. Neben einer kurzen Freizeittour finden zudem Gamingtage, Aktionen mit dem Tierschutzverein, eine Survival-Werkstatt und noch vieles mehr statt.

Die Anmeldung für die Ferienaktionen startet am 7. März und erfolgt online auf der Seite www.unserferienprogramm.de/langenhagen. Unterstützung gibt es bei Bedarf im Haus der Jugend, am Langenforther Platz, montags bis donnerstags von 8 bis 16.30 Uhr und freitags von 9 bis 14 Uhr. Weitere Informationen zum Ferienprogramm und zur Anmeldung gibt es unter der Nummer (0511) 7307-5200.

Das Programmheft für die Osterferien wird in den Langenhagener Grundschulen verteilt und über die lserv-Schulplattform online verschickt. Darüber hinaus liegt das Heft im Rathaus und im Haus der Jugend zur Mitnahme aus. Für Rückfragen stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abteilung Kinder, Jugend und Kultur der Stadt Langenhagen gerne zur Verfügung. Wer stets über die neuesten Veranstaltungen informiert sein möchte, kann sich hier für den Newsletter anmelden oder auf der Homepage www.kiju-langenhagen.de vorbeischaun.



ECHO
HIER VERTEILT IN DER GEMEINSCHAFT

Schnell und einfach inserieren
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 518-2111 oder (05 11) 72 80 80
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

ALPENTAG >>

Südtirol, Trentino, Kärnten

Am Hannover Airport präsentieren zahlreiche regionale Aussteller die Vielfalt der Alpen. Entdecken Sie exklusive Reiseangebote und gewinnen Sie attraktive Preise, unter anderem Flug- und Reisegutscheine.

MEHR INFORMATIONEN AUF:
www.hannover-airport.de/alpentag





2. MÄRZ 2025



Tiere, Tore und Trophäen

Sieg für die Winguine beim Gürtelhockeyturnier

LANGENHAGEN. Gürtelhockey ist seit vielen Jahren im VfB Langenhagen fester Bestandteil im Jugendlichen- und Erwachsenentraining. Mit dem Judogürtel als Schläger geht es in zwei Teams auf der Matte um die meisten Tore. Einmal im Jahr steht dann das alljährliche Gürtelhockeyturnier an, wo die Teams um Punkte, Plätze, Medaillen und dem Eintrag auf dem Wanderpokal kämpfen.

Dieses Mal standen sich die Teams Sommerschule (Marcus, Nadine und Udo), Die Schlümpfe (Charlotte, Phil und Xena), Team Koffein (Annika, Lena und Vivien) und die Winguine (Jonas, Melina und Nico) in den Duellen gegenüber. Nach den Vorrundenspielen waren die ersten Entscheidungen schon gefallen. Im Spiel um Platz 3 standen sich

Team Sommerschule und Team Koffein gegenüber. Anders als im Vorrundenspiel entschied Team Sommerschule diese Partie für sich eroberte die Bronzemedaille.

Im Finale kämpften die Winguine und die Schlümpfe um den obersten Podestplatz. Trotz einiger Anschlusstreffer zogen die Schlümpfe letztendlich den Kürzeren und die Winguine sicherten sich den Eintrag auf dem Wanderpokal. Im Anschluss wurde bei Pizza und Pasta gefeiert und schon Planungen fürs nächste Mal angesprochen.

Wer auch einmal die Tradition des Gürtelhockeys ausprobieren möchte und allgemein Interesse am Judo hat, kann sich gerne auf der Internetseite www.vfb-langenhagen.de über die Trainingszeiten und -orte informieren.

Die Winguine und die Schlümpfe kämpften im Finale um den Titel. Foto: Udo Mobus