

# Das Messe-Duo im Februar

**magaScene:** Freizeitmesse **ABF** kommt mit Immobilienschau **B.I.G.**

**HANNOVER.** Das Jahr startet mit dem absoluten Messe-Highlight für Reiselustige, Sportfans, Caravanning-Enthusiasten und all diejenigen, für die Freizeit mehr als das heimische Sofa bedeutet. Über 500 Aussteller kommen vom 12. bis 16. Februar auf das Messegelände in Hannover, um auf der ABF neueste Trends aus den Bereichen Caravanning, Urlaub, Fahrrad und Auto zu präsentieren. In insgesamt acht Hallen und fünf Themenwelten finden die Besucher alles, was sie für die aktive Freizeitgestaltung benötigen. Damit zählt die ABF seit 1978 zu den größten Freizeitmessen Deutschlands. Zusätzlich gibt es die Chance, sich auf der parallel laufenden Bau-, Immobilien- und Gartenmesse B.I.G. auch mit dem eigenen Zuhause zu beschäftigen.

Die Themenwelt **Reisen & Urlaub** der ABF steht 2025 ganz im Zeichen Kanadas. Gemeinsam mit den Urlaubs-Profis von „America Unlimited“ präsentiert sich das Land in Halle 19 in seiner vollen Schönheit. Unter anderem stellen sich die Regionen Yukon, Manitoba, Saskatchewan, Nova Scotia und Ontario vor, außerdem kann man sich über unvergessliche Reiseerlebnisse mit dem Rocky Mountaineer und Air Canada informieren. Aber auch andere Urlaubsziele lassen sich auf der ABF direkt vor Ort buchen. Zum Beispiel auf der Fläche der „Nordischen Länder“. Hier erfährt man Wissenswertes über Skandinavien und das Baltikum. Nicht vergessen: Die Sonderfläche „Harz erleben“, mit VR-Abenteuer-



**Standup-Paddeling ist auch 2025 einer der Trends beim Wassersport.**  
Foto: Deutsche Messe AG / Florian Arp

Spaß, Harzer Köstlichkeiten, Modelleisenbahn und natürlich den schönsten Reisezielen des beliebten Mittelgebirges. Neben in Halle 20 kann man kulinarisch auf eine kleine Weltreise gehen, mit italienischen, griechischen, deutschen, asiatischen, belgischen oder dänischen Köstlichkeiten. Im dazugehörigen **Foodcourt** können alle gemeinsam die landestypischen Spezialitäten genießen. Auch der beliebte „Moccamerker“ ist mit Leckereien aus dem Orient wieder dabei.

Ob Mountainbike oder City-Flitzer, Lasten-Rad oder Pedelec – nie war die Auswahl an Zweirädern so groß. Über 50 Fahrrad-

marken stehen in der Themenwelt **Fahrrad & Mobilität** in Halle 26 zum Ausprobieren auf einer großen Teststrecke bereit. Auch im Bereich **Automobil** haben die Veranstalter von der Deutschen Messe in derselben Halle hochtourig Gas gegeben. In exklusiver Inszenierung präsentieren sich rund 20 Marken, darunter Audi, Mercedes, Cupra, Skoda, Tesla, Toyota, VW und viele mehr. Egal, ob Verbrenner oder E-Fahrzeug – auf der ABF erlebt man die aktuellen Modelle der Saison unter einem Dach und kann vergleichen, ohne von Autohaus zu Autohaus zu müssen. Tipp: Alle Modelle stehen auf dem Freige-

lände zur Probefahrt bereit – Führerschein und Personalausweis nicht vergessen!

Wer mit dem Caravan oder Wohnmobil verreisen möchte, findet bei **Caravanning & Camping** mit Sicherheit sein Wunschmodell. Noch größer, noch vielfältiger präsentieren Hersteller und Händler in den Hallen 21, 24 und 25 auf 35.000 Quadratmetern die neuesten Modelle. Vom 10 Meter Luxus-Mobil bis zum zusammenklappbaren Anhänger ist alles dabei, was das Camper-Herz erfreut. Nicht vergessen: Die Sonderfläche Vanlife in Halle 25 mit individuell und selbstausgebauten Kastenwa-

gen und Bühnenprogramm. Und am Freitag, 14.2. trifft sich hier die Community ab 18 Uhr zur Vanlife@Night. Mit Snacks und Drinks, Multivision, spannenden Vorträgen und Special Guest **Tim Bendzko** („Nur noch kurz die Welt retten“). Der Sänger wird spannende Geschichten aus seinem Camperleben erzählen und auch ein paar Songs zum Besten geben.

Der Themenbereich **Outdoor & Fitness** in Halle 26 ist die Anlaufstelle für alles, was man für einen fitten Lebensstil braucht: Sport- und Outdoorbekleidung, Equipment, Sportschuhe, Fitnessgeräte und mehr. Darüber hinaus kann man angesagte Bewegungstrends, wie zum Beispiel Jumping Fitness oder Hula Hoop ausprobieren. Sportlicher Höhepunkt der ABF ist der erstmalig ausgetragene **ABF Run** am Samstag, 15.2. Es wird einen Lauf für Kinder bis 11 Jahre geben (1,6 Kilometer), einen Hauptlauf (10 Kilometer) und einen Familienlauf (10 Kilometer). Beginn: 14.30 Uhr. Weitere Infos und Anmeldeeregularien unter [www.abf-hannover.de](http://www.abf-hannover.de).

Das große ABF-Angebot ergänzt die **Baummesse B.I.G.** in den Hallen 22 und 23 mit Ausstellern zu Themen wie Bauplanung, Sanierung, Energie, Sicherheit, Immobilien, Interieur und Garten. Ein klarer Fokus liegt auf klimafreundlichen Energien, nachhaltigen Methoden der Altbauomodernisierung sowie auf dem Einsatz von erneuerbaren Energien. Ausgestellte Wohnlandschaften ermuntern zur Neueinrichtung oder Umgestaltung der eigenen vier

Wände, im Gartenforum geben die Niedersächsische Gartenakademie und die Landwirtschaftskammer Niedersachsen praktische Tipps und Tricks zur Verschönerung des Gartens.

Beide Messen sind täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Mehr auf [www.abf-hannover.de](http://www.abf-hannover.de).



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

Anzeige

## Schluss mit Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen Endlich essen ohne zu leiden

Unsere Verdauung ist sensibel. Zu viel oder zu spät gegessen, Stress und Ärger gehabt, im Urlaub Ungewohntes auf den Tisch bekommen. Schon drückt der Magen, Völlegefühl verdirbt den Genuss, ganz zu schweigen von den peinlichen Blähungen.

**EINZIGARTIG KOMBINIERT: MAGENBERUHIGUNG UND VERDAUUNGSSTÄRKUNG**

Nach dem Essen leiden? Völlig unnötig! **GASTEO** Magen-

Tropfen mit ihrer einzigartigen Kombination aus beruhigenden und bitterstoffhaltigen Heilpflanzen sorgen für schnelle Linderung. Direkt nach dem Essen eingenommen, aktivieren Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.<sup>1,2</sup> Krampflösendes Gänsefingerkraut, zusammen mit Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannt den gesamten Magen-Darm-Trakt.



**LINDERUNG, DIE SCHON IM MUND BEGINNT**

Bitterstoffe in **GASTEO** Magen-Tropfen entfalten ihre Wirkung schon im Mund.<sup>1,2</sup> Mehr Speichel und eine gesteigerte Produk-

tion von Gallensaft und Magensäure im Magen-Darm-Trakt heißt: Die Nahrung wird deutlich besser verdaut. So stellt sich nach dem Essen rasch wieder ein wohlige Bauchgefühl ein.<sup>1,2</sup>

Blähungen? Völlegefühl?  
Magenkrämpfe?

**GASTEO®**  
hilft Deiner Verdauung  
über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

1 Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden