

„Sag uns, was DIR Demokratie bedeutet“

Speakers' Box jeden Sonnabend auf dem Wochenmarkt

LANGENHAGEN. Wesentliche Merkmale einer Demokratie sind Gewaltenteilung und -kontrolle, Rechtsstaatlichkeit, freie und faire Wahlen, ein Mehrparteiensystem, gesellschaftliche Beteiligung an politischen Entscheidungs- und Umsetzungsprozessen, Meinungs- und Pressefreiheit sowie die Achtung der Menschenrechte. Darüber hinaus lebt eine lebendige Demokratie davon, dass ihre Bürgerinnen und Bürger sich an demokratischen Prozessen wie Wahlen beteiligen und sich für die Gesellschaft engagieren.

Mit dem Projekt „Speakers' Box. PRO Demokratie“ möchte die Offene Gesellschaft Langenhagen die verschiedenen Aspekte der Demokratie und ihre Bedeutung für das Leben der Menschen in den Blick rücken. Vom 11. Januar bis zum 22. Februar lädt sie für jeden Sonnabend auf dem Langenhagener Wochenmarkt Interessierte dazu ein, darüber zu sprechen, was ihnen Demokratie ganz persönlich bedeutet. Dazu steht jeweils von 11 bis 11.30 Uhr am Beginn der Ostpassage die Speakers' Box bereit.

Nach einem oder mehreren kurzen Impulsen zum Thema können Interessierte das Mikrofon in die Hand nehmen und über das sprechen, was ihnen die Demokratie ganz persönlich bedeutet. Ein paar Spielregeln sind



Die Offene Gesellschaft setzt sich für demokratisches Engagement ein. Foto: Jürgen Köhler

dabei einzuhalten: maximal fünf Minuten Sprechzeit, keine Wahlkampfreden für politische Parteien, keine Fake News, Hassrede oder Drohungen, keine extremen politischen Narrative.

„Sag uns, was DIR Demokratie bedeutet“, lädt die Offene Gesellschaft Langenhagen alle Interessierten ein, ihre Wertschätzung für die Demokratie zu zeigen und sie dadurch ein kleines Stück weit zu stärken.

Wer dasselbe lieber schweigend tun möchte, hat auch dazu eine Möglichkeit: Noch bis zum 20. Februar finden an jedem

Donnerstag auf dem Langenhagener Marktplatz zwischen Post und CCL die Mahnwachen für Demokratie und Respekt statt. Hier kommen schon seit November von 17 bis 17.30 Uhr regelmäßig etwa 30 Menschen mit Kerzen und Windlichtern zusammen, um zu zeigen, wie wichtig ihnen Demokratie und ein respektvoller Umgang miteinander sind. „Wir freuen uns über jede und jeden, der einfach vorbeikommt und uns dabei unterstützt“, sagen die Aktiven der Offenen Gesellschaft Langenhagen.

Grüne im Gespräch

LANGENHAGEN. Die Ratsfraktion von Bündnis 90/Die Grünen Langenhagen setzt ihren regelmäßigen Dialog mit den Bürgerinnen und Bürgern zu aktuellen kommunalpolitischen Themen fort. Unter dem Motto „Grüne im Gespräch“ lädt die Fraktion interessierte Einwohnerinnen und Einwohner zu einem Austausch am Beginn der Fraktionssitzung ein. Die nächste Einladung dieser Reihe gilt für die Fraktionssitzung am Mittwoch, 15. Januar, um 17.30 Uhr in der Ostpassage 3, 30853 Langenhagen.

COMPUTERHILFE LANGENHAGEN
PC oder Laptop defekt?
Ich helfe gern weiter!
Mobil: 0162/2662242
Email: joergdoege@arcor.de
www.computerhilfe-langenhausen.de

Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, ihre Anregungen und Fragen zu kommunalpolitischen Themen direkt mit den Mitgliedern der Grünen Ratsfraktion zu diskutieren. Der Fokus liegt dabei auf Angelegenheiten, die in den Zuständigkeitsbereich des Rates der Stadt Langenhagen fallen.

Die Grüne Ratsfraktion Langenhagen sieht in diesem Format eine wichtige Möglichkeit, den direkten Kontakt zu intensivieren und gleichzeitig wertvolle Impulse für die kommunalpolitische Arbeit zu erhalten. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an diesem offenen Dialog teilzunehmen und ihre Perspektiven in die lokalpolitische Diskussion einzubringen.

Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH

**Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

KLEIN GmbH Badausstellung
Sanitär Fliesen **BAD-KONZEPTE**
Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ▪ 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

ECHO Schnell und einfach inserieren
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 518-2111 oder (05 11) 72 80 80

LIFETIME
SPORTS & HEALTH

lifetime-langenhausen.de
Leibnizstraße 52
30853 Langenhagen
0511 - 7633232

2025

IST DEIN JAHR!

NEU NEU NEU NEU

EGYM CARDIO

SENKE DEIN BIOLOGISCHES ALTER

STATT 59,90

6 MONATE FÜR

29,90/

MTL*

INKL. EGYM

*Bei Abschluss einer Mitgliedschaft

GUTE VORSÄTZE TAGE

SA 11. & SO 12. JANUAR 2025
10:00 - 18:00 UHR
SEI DABEI UND MACH MIT!

KURSE SA/SO

10:30 UHR - **BODY FIT 2025** MIT NATHALIE
11:30 UHR - **FATBURNER** MIT BRITTA

VORTRÄGE SA/SO

13:00 UHR - **MIT HERZ DABEI!** POSITIVE EFFEKTE DES CARDIO TRAININGS MIT ANJA
14:00 UHR - **KRISEN MEISTERN!** STÄRKE DEINE MENTALE WIDERSTANDSKRAFT MIT ANIKA
15:00 UHR - **RICHTIG ERNÄHREN!** ISS DICH FIT, GESUND & SCHLANK MIT NATHALIE