

Wenn das Knie schmerzt

20. November: Ursachen und Therapiemöglichkeiten

LANGENHAGEN. Tägliche Schmerzen beim Treppensteigen, beim Hinsetzen oder beim Sport – Knieschmerzen betreffen viele Menschen und schränken die Lebensqualität oft erheblich ein.

Häufig sind Verschleißerscheinungen im Kniegelenk die Ursache, sei es durch berufliche Belastungen, spezielle Sportarten oder einfach altersbedingt. Um Betroffenen Einblicke in moderne Behandlungsansätze zu geben, lädt die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen am 20. November 2024 zu einem spannenden Vortrag ein.

Dr. Michael Böker, erfahrener Facharzt für Orthopädie und Un-



Experte in Sachen Knie: Dr. Michael Böker.
Foto: Paracelsus-Kliniken

fallchirurgie sowie Sektionsleiter Knie, wird umfassend über die Ursachen von Knieschmerzen

und aktuelle Therapiemöglichkeiten aufklären. Ein besonderer Schwerpunkt seines Vortrags liegt auf dem Thema künstlicher Gelenkersatz. „Wenn der Gelenkknorpel ganz oder größtenteils abgenutzt ist, hilft oft nur die Implantation eines künstlichen Kniegelenks, um die Schmerzen dauerhaft zu lindern“, erläutert Dr. Böker. Dabei gibt es auch die Möglichkeit, nur einen Teil des Kniegelenks mit einer sogenannten Schlittenprothese zu ersetzen – ein schonender Eingriff, der oft eine schnellere Genesung ermöglicht.

Neben der Darstellung verschiedener Operationsverfahren erklärt Böker den Ablauf vor,

während und nach der OP. Fragen wie „Wie schnell bin ich wieder auf den Beinen?“, „Wann darf ich das Knie wieder belasten?“ oder „Wann bin ich wieder arbeitsfähig?“ werden im Vortrag beantwortet. Im Anschluss nimmt sich Böker Zeit für die individuellen Anliegen der Teilnehmenden.

Zeit: Mittwoch, 20. November, um 17 Uhr
Ort: Paracelsus-Klinik Langenhagen, Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen im Konferenzraum 1

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung wird erbeten unter Telefon (0511) 77 94 0 oder info@langenhagen.pkd.de

Paracelsus im Dialog



Eintritt frei

Wenn das Knie schmerzt
Möglichkeiten der operativen Therapie

Referent: Dr. med. Michael Böker

Datum: 20. November 2024, 17 Uhr

Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen, Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen im Konferenzraum 1

Anmeldung: 0511 7794-0 oder unter info@langenhagen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de

Lichterzauber in Wiesenau

Mittwoch, 4., 11. und 18. Dezember, um 17.30 Uhr

LANGENHAGEN. In Wiesenau wird es im Dezember hell und bunt! Denn ein besonderes Projekt bringt Licht und Farbe in die dunkle Jahreszeit. Quartiersmanagerin Anette Körner stellt vor: „Die Idee des Lichterzaubers ist ganz einfach: die Fenster zur Strasse werden mit buntem Transparentpapier beklebt. An einem bestimmten Tag zu einer bestimmten Uhrzeit machen alle das Licht in diesen Räumen an. Dann gehen die Nachbarn und Nachbarinnen - groß und klein - nach unten auf die Strasse und schauen sich gemeinsam die hell erleuchteten, bunten Fenster an. Bei uns in Wiesenau wollen wir Mittwoch, 4., 11. und 18. Dezember, um 17.30 Uhr den Lichterzauber erstrahlen lassen.“

Alle Menschen in Wiesenau sind herzlich eingeladen, mitzumachen! im Quartierstreiff Wiesenau Transparentpapier liegt bereit, das sich die Bewohner und Bewohnerinnen des Quartiers kostenfrei zur Dekoration ihrer Fenster abholen können. Wer nicht alleine zu Hause basteln möchte, kann an zwei Terminen

zum gemeinsamen Basteln in den Quartierstreiff kommen: Am Sonnabend, 16. November, zwischen 15 und 17 Uhr und am Donnerstag, 21. November, ebenfalls zwischen 15 und 17 Uhr.

Marianne Nimmich, die sich ehrenamtlich im Quartierstreiff Wiesenau engagiert, hat schon Ideen, wie die Fenster des Quartierstreiffs dekoriert werden können: „Einzelne gefaltete Sterne werden zu einem Kranz zusammengeführt. Jeder Stern kann eine andere Farbe bekommen, so leuchtet es dann richtig bunt am Fenster!“ Den Sternkranz bringt sie als Vorlage zu den Bastelnachmittagen mit. „Bestimmt gibt es noch viele andere Ideen von unseren Nachbarn und Nachbarinnen“, übelegt Petra Voigt, die als hauptamtliche Mitarbeiterin bei win die Nachmittage begleitet. „Ich bin schon ganz neugierig, welche tollen Fensterdekorationen erstrahlen werden.“

Um den Lichterzauber im Quartier zu genießen, lädt der Quartierstreiff Wiesenau an den drei Mittwochnachmittagen im De-

zember zu Stadtteilspaziergängen ein. Um 17.30 Uhr geht es vom Quartiersplatz aus los. Eine Stunde bestaunen wir dann die hell erleuchteten Fenster. Wer mit seiner Laterne den Spaziergang begleiten möchte, ist sehr willkommen.

Ganz viele Laternen sind auch am Freitag, 13. Dezember, herzlich eingeladen! „In Wiesenau gibt es wieder einen Laternenumzug“, verrät Quartiersmanagerin Anette Körner. „Dieser wird in Kooperation mit der Emmausgemeinde, dem Familienzentrum Emma und Paul, sowie dem Spielmobil MAJA der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark angeboten. Treffpunkt ist um 17 Uhr auf dem Platz vor der Emmauskirche, Sonnenweg 17. Dann ziehen wir über den Sonnenweg, durch die Friedrich-Ebert-Straße und am Spielplatz Liebigstraße vorbei zum Quartiersplatz. Dort gibt es Bratäpfel und Familienpunsch. Und eine Überraschung sorgt für einen schönen Abschluss für diesen Abend!“

Eine starke traditionelle Veranstaltung darf beim Lichterzauber

Wiesenau nicht fehlen: Das Weihnachtssingen in der Emmauskirche! Am Sonntag, 15. Dezember, lädt die Gemeinde um 17 Uhr die Nachbarn und Nachbarinnen zum gemeinschaftlichen Adventsnachmittag ein. Nach dem Singen gibt es Gelegenheit, bei Glühwein, Kinderpunsch und belegten Broten noch miteinander angeregt zu plauschen.

Der Lichterzauber Wiesenau ist kostenfrei und jeder und jede kann ohne Anmeldung dazu kommen. Das Vorhaben wird im Bund-Länder-Programm „Sozialer Zusammenhalt“ mit Mitteln des Bundes, des Landes Niedersachsen und der Stadt Langenhagen gefördert.

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST



... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.





DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@ [diakoniestationenhannover](https://www.dsth.de)

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

Grund- und Gewerbesteuern

LANGENHAGEN. Die Stadtkasse der Stadt Langenhagen erinnert daran, dass die Zahlungen für die Grund- und Gewerbesteuer im vierten Quartal am Freitag, 15. November, anstehen und bittet alle zahlungspflichtigen Bürgerinnen und Bürger, die fälligen Beträge unter Angabe ihres Kaszenzeichens rechtzeitig zu überwei-

sen. Damit niemand die Termine versäumt, wird ein kostenloser Erinnerungsservice per E-Mail angeboten.

„Es dauert nur eine Minute, sich unter www.langenhagen.de/terminwecker anzumelden“, sagt Stadtkassenleiterin Tatjana Klein. Für eine besonders bequeme und unkomplizierte Zahlung der Abgaben

empfiehlt die Stadt Langenhagen die Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren. Unter www.langenhagen.de/sepa sind alle Infos hierzu sowie der SEPA-Vordruck zum Download zusammengestellt. Für alle, die nicht digital vernetzt sind: Infos samt Vordrucke sind auch an der Infowand im Rathausfoyer und bei der Stadtkasse erhältlich.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60





Die Raumstylisten



Gefunden bei Hammer. Gemacht von Hammer.

10% Rabatt*
auf alle Waren – einfach unsere Handwerker beauftragen und sparen

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 10% Rabatt* auf alle Waren bei Beauftragung unseres Handwerker-Service. Gültig bis 23.11.2024.



Art.Nr.: 94190648

*Gültig vom 08.11.–23.11.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford und die Pyramedus Matratze von Frankenstolz sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

29221 Celle ®
Vor den Fuhren 2 a

30916 Isernhagen ®
Opelstraße 11

30827 Garbsen-Berenbostel ®
Siemensstraße 21

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica