

# Kleidung, Spielzeug und Ehrenamtliche gesucht

CCL sammelt gemeinsam mit der „Nahtstelle“ Spenden

**LANGENHAGEN.** Das City Center Langenhagen (CCL) sammelt gemeinsam mit der Johanniter-Kleiderkammer „Nahtstelle“ Sachspenden für Kinder aus hilfsbedürftigen Familien. „Wir nehmen Schulmaterialien, Kinderkleidung und Spielzeug für drinnen und draußen entgegen“, sagt Ehrenamtliche der Kleiderkammer Iris Domagalla. Spendenwillige können jetzt ihre Spenden in zwei bereitgestellte Boxen im Erdgeschoss des CCL abgeben. Die Aktion läuft bis zum 31. August. Die Spenden helfen außerdem anderen Sozialprojekten der Johanniter, wie der Notunterkunft für geflüchtete Menschen in der Wedemark sowie sozialen Diensten. Jeden Monat erreichen die Kleiderkammer „Nahtstelle“ hunderte Tüten und Kartons voller Kleidungsstücke. Die Spendenbereitschaft der Langenhagener ist so groß, dass das Lager derzeit komplett gefüllt ist. Das ehrenamtliche Team kommt mit der Vielzahl der Spenden kaum hinterher: „Nachdem wir die Spenden erhalten, gibt es einiges zu tun. Wir waschen die Kleidung, sortieren sie nach Saison, Größe und Geschlecht und räumen sie ordentlich in die Schränke ein. Zudem packen wir



Spenden werden noch bis zum 31. August im CCL entgegengenommen. Foto: privat

Babytaschen für werdende Mütter. Aktuell fehlen uns Ehrenamtliche für diese Arbeit in der Kleiderkammer“, so Domagalla. In der Einrichtung können daher bis zum 31. August keine weiteren Spenden angenommen werden.

Die Johanniter freuen sich über neue Teammitglieder. „Menschen, die eine sinnvolle Beschäftigung oder neue Freundschaften suchen, sind in unserem Team herzlich willkommen. Wir freuen uns über jede helfende Hand“, sagt die Johanniterin. Interessierte können sich per E-

Mail unter iris.domagalla@johanniter.de melden oder sich persönlich mit den Ehrenamtlichen im CCL austauschen. Die Helfenden sind freitags und samstags von 10 bis 17 Uhr vor Ort.

Die Kleiderkammer „Nahtstelle“ bleibt weiterhin für bedürftige Menschen geöffnet. Wer Kleidung benötigt, kann zu den üblichen Öffnungszeiten vorbeikommen: dienstags, mittwochs und donnerstags von 10 bis 12 Uhr sowie von 16.30 bis 18.30 Uhr.

# Löwencup läuft wieder an

Neuaufgabe des Fußball-Jugendturniers im Herzen Langenhagens

**LANGENHAGEN.** Insgesamt 70 Mannschaften mit 692 Kindern im Alter von 5 bis 14 (G- bis C Jugend) trafen sich im Walter-Bettges Stadion zur Neuaufgabe des Löwencups. Jetzt war nach etlichen Jahren in der Mitte von Langenhagen wieder das Motto angesagt: „Alle Plätze belegt“. Mit einem bunten Rahmenprogramm für Groß und Klein (zum Beispiel DFB-Mobil mit Hüpfburg und Torwandschießen) wurde mit viel Spaß und Emotionen in Turnierform Jugend- und Kinderfußball gespielt. Die Hütte war im wahrsten Sinne des Wortes voll.

Am Sonnabend spielten die „Großen“, der Sonntag stand im Zeichen der „Kleinsten“. Spannende Spiele, sehenswerte Tore und viel Freude war auf den Spielfeldern zu sehen und zu spüren. Somit gab es im wahrsten Sinne des Wortes nur Sieger. Das wurde damit gekrönt, dass jedes teilnehmende Kind einen Pokal erhielt. Jugendleiter Nico Braemer: „Wir haben als Fußballabteilung



Bei der Neuaufgabe des Löwencups gab es spannende Begegnungen zu sehen. Foto: privat

zusammen Erlebnisse geschaffen und das Gemeinschaftsgefühl gestärkt.“ Viele Kinder haben während der Veranstaltung ein Probetraining vereinbart. Es gibt doch bestimmt auch Eltern die Freude haben mit Kindern zu trainieren.

Wer also eine Kindermannschaft trainieren möchte, braucht einfach nur Freude und Interesse am Fußball und kann sich gerne beim SC Langenhagen bei Jugendleiter Nico Braemer unter der Telefonnummer (0155) 66 04 39 78 melden.

# Diebe stehlen sechs Vögel

**LANGENHAGEN.** Nicht ganz gewöhnliches Diebesgut haben sich Täter in Langenhagen ausgesucht: Sie haben zwischen Montag, 5. August, und Mittwoch, 7. August, verschiedene Sittiche aus einer Voliere gestohlen.

Diebe haben sechs Vögel aus einer Voliere an der Stadtparkallee in Langenhagen gestohlen. Nach Angaben der Polizei wur-

den die Täter zwischen Montag, 5. August, 17 Uhr und Mittwoch, 7. August, 15 Uhr aktiv.

Sie nahmen einen Nymphensittich, zwei Wellensittiche, zwei Rosellasittiche und ein Tier der Gattung Unzertrennliche mit. Wie viele Vögel sich nun noch in der Voliere befinden, ist nicht bekannt. Um die Voliere zu öffnen, brachen die Täter mehrere Vor-

hängeschlösser der Voliere auf. Die Polizei schätzt den Schaden auf 200 Euro. Es ist nicht die erste Tat dieser Art – Mitte Juli wurde bereits ein Wellensittich gestohlen.

Die Polizei bittet Zeuginnen und Zeugen um Unterstützung. Wer etwas beobachtet hat, wird gebeten, sich unter Telefon (0511) 1094215 zu melden.

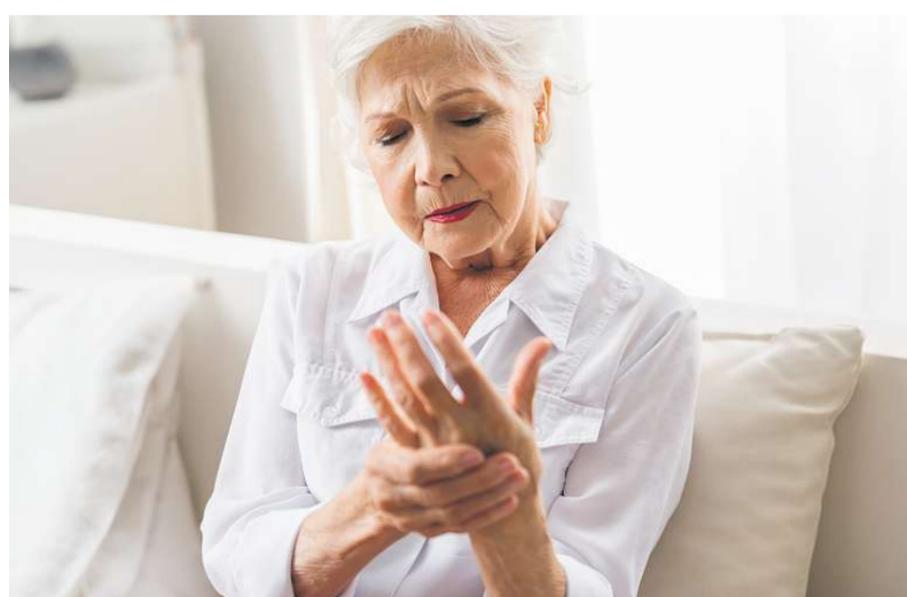
Medizin

ANZEIGE

# Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die



blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

## Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in

der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerenigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen

stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein

rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

**Tipp:** Aktuell gibt es auf pureSGP.de beim Kauf von Rubaxx Arthro eine kleine Tube Rubaxx Cannabis CBD Gel im Wert von 4,99 € gratis dazu. Angereichert mit Menthol und Minzöl unterstützt und kühlt das Rubaxx Cannabis CBD Gel beanspruchte Muskeln und Gelenke. Die äußerliche Anwendung des Rubaxx Cannabis CBD Gel stellt eine hervorragende Ergänzung zu den Rubaxx Arthro Tropfen dar, die oral eingenommen werden. Für einen ganzheitlichen Ansatz von innen und außen!

## Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](https://www.puresgp.de) bestellen & gratis\* Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht.



**Spalt** schaltet den Schmerz ab - schnell

- ▶ Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- ▶ Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- ▶ Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Das Original



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](https://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](https://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
• Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500mg CBD / 100ml, kein THC.