

# Räume, Finanzierung und Lehrkräfte

Tim Wook informiert sich bei VHS über Themen mit Handlungsbedarf

**WEDEMARK/BURGWEDEL.** Der SPD-Landtagsabgeordnete für Burgwedel, Isernhagen und Langenhagen, Tim Wook, hat kürzlich die vhs Hannover Land Geschäftsstelle auf dem Amtshof in Burgwedel besucht. In einem ausführlichen Gespräch mit dem Kommissarischen VHS-Geschäftsführer Carsten Schulze und der Burgwedeler Geschäftsstellenleiterin Jasmin Pastuschek wurden verschiedene Themen besprochen, die einerseits für die VHS vor Ort, andererseits aber auch generell für alle Volkshochschulen in Niedersachsen relevant sind.

Besonders wichtig sind geeignete Räumlichkeiten für den Zweiten Bildungsweg und Integrationskurse. Momentan bietet

die vhs Hannover Land in Garbsen die Möglichkeit, den Haupt- oder Realschulabschluss im Zweiten Bildungsweg nachzuholen. Da diese Kurse stark nachgefragt werden, möchte die VHS perspektivisch gern ein ähnliches Angebot in Burgwedel aufbauen. Voraussetzung dafür sind allerdings entsprechende Räumlichkeiten, die momentan noch nicht zur Verfügung stehen.

Neben geeigneten Räumen ist die vhs Hannover Land auf der Suche nach weiteren Dozentinnen und Dozenten für die Durchführung von Integrationskursen und Landessprachkursen in Burgwedel. Für die Integrationskurse ist eine entsprechende Zulassung des BAMF (Bundesamt für Migration und Flüchtlinge) er-



Tauschten sich über dringende Fragen für Volkshochschulen in Niedersachsen und vor Ort in Burgwedel aus (v. l.): Carsten Schulze (vhs Hannover Land), Tim Wook (MdL) und Jasmin Pastuschek (vhs Hannover Land).  
Foto: vhs Hannover Land

forderlich, während für die Landessprachkurse eine Qualifikation im Bereich Deutsch, Sprachwissenschaften, Pädagogik, Fremdsprachen oder Erwachsenenbildung ausreichend ist.

Ein weiteres Thema für alle Volkshochschulen ist die Finanzierung. Die Finanzhilfe für die Erwachsenenbildung wurde in den letzten 20 Jahren kaum oder gar nicht in der Erhöhung des Gesamt-Bildungshaushalts berücksichtigt. Deshalb befürchten die Verbände, dass einzelne Bildungsbereiche in Zukunft nicht mehr stattfinden können, darunter vor allem Angebote im Bereich des Zweiten Bildungswegs oder der Politischen Bildung.

Zu guter Letzt stellte die vhs Hannover Land Tim Wook das

neue Programm für das zweite Halbjahr 2024 vor. Das Heft ist erstmals vor den Sommerferien erschienen, um den Kundinnen und Kunden die Möglichkeit zu bieten, sich in Ruhe zu informieren, bevor der Großteil der Kurse nach den Sommerferien im August beginnt. Mit einer breiten Palette an Kursen und Veranstaltungen in Burgwedel, Wedemark, Garbsen, Neustadt a. Rbge. und in Wunstorf setzt die vhs Hannover Land auf bewährte Klassiker ebenso wie auf zukunftsweisende Schwerpunktthemen. Neu im Programm sind verschiedene Bildungsurlaube für Teilzeitkräfte, beispielsweise für Englisch, Spanisch oder die Reduktion und Bewältigung von Stress.

AnzeigenSpezial



## GESUNDHEIT UND PFLEGE

### RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

**CASPAR & DASE**  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIorenWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (05130) 975 80 0  
Fax: (05130) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (05130) 975 80 50  
Fax: (05130) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de

www.piepers-garten.de

## Kosmetik der Zukunft

Ein ganzheitlicher Ansatz für die Schönheit

Sowohl die individuellen Ansprüche der Nutzenden von Pflege- und Kosmetikprodukten als auch die Möglichkeiten zur Kosmetikerstellung seitens der Unternehmen haben sich über die Zeit verändert und werden es auch weiterhin tun.

Ein wichtiger Zukunftstrend in der Kosmetikindustrie wird gemäß der Meinung von Fachleuten die Naturkosmetik sein. Die eingesetzten Inhaltsstoffe sollen einerseits eine nachweisliche und spürbare Verbesserung für die Haut mit sich bringen, andererseits sollen sie möglichst natürlichen Ursprungs sein. Da Produkte aus der Natur bezüglich ihres Wirkstoffgehaltes durchaus variieren können, gilt es

als eine Herausforderung für die Herstellerfirmen, eine gleichbleibende Wirkweise ihrer Produkte zu gewährleisten.

Dank moderner Technologien müssen beispielsweise die Wirkstoffe aus den Pflanzen zunächst isoliert werden, ehe sie in der optimalen Wirkungsform in den Cremes, Lotionen oder Haarkuren Anwendung finden. Ansonsten scheint auch in Bezug auf den Einsatz von Pflege- und Kosmetikprodukten für viele Nutzende der Trend zum Minimalismus zu gehen. Statt zahlreicher Tiegel, Tuben und Fläschchen, die vor dem Badezimmerspiegel aufgereiht sind, wünschen sie sich Produkte, die eine Mehrfachwirkung aufweisen. Ein



Viele Kosmetikprodukte in der Zukunft werden auf natürlichen Inhaltsstoffen basieren  
Foto: Pixabay

Zusammenspiel aus Feuchtigkeitspflege, Make-up und Sonnenschutz wäre zum Beispiel ein solcher Allrounder im Kosmetikbereich. Ein weiterer Ansatz für die Hybrid-Kosmetik ist die Kombination von medizinischer und kosmetischer Wirkweise in einem Pro-

dukt. Die verstärkte Anwendung von Hybrid-Produkten vereinfacht die Pflegeroutine, da durch die Mehrfachwirkung eines Produktes einzelne Schritte gespart werden. Aufgrund des verminderten Verpackungsmülls ist es außerdem umweltfreundlich.  
LPS/JVV

## Zu alt für lange Haare?

Auch reifere Frauen können längere Haare tragen

Viele Frauen ab einem bestimmten Alter glauben, die Haare kürzer tragen zu müssen. Frauen um die sechzig Jahre mit langen Haaren sind eher eine Seltenheit. Dabei liegt die Haarfarbe Grau nach wie vor im Trend. Dennoch entscheiden sich die meisten „Silver Ladies“ für einen Kurzhaarschnitt. Ein möglicher Grund ist, dass das Haar aufgrund hormoneller Veränderungen in diesem Lebensabschnitt oft dünner wird und weniger voluminös erscheint.



Auch den Best-Ager-Damen können lange Haare stehen.  
Foto: Pexels

Haarpflegeprodukte, die speziell für die Haare von reiferen Frauen entwickelt wurden, können dem etwas entgegengesetzten. Außerdem können Styling-Produkte, die dem Haar mehr Glanz und Fülle schenken, von Nutzen sein. Da sich die Nährstoffversorgung der Haarwurzeln vermindern kann und sich das Haarwachstum verlangsamt, können regelmäßige Kopfmassagen dabei unterstützen, die Durchblutung der Kopfhaut anzuregen. Die Einnahme von Nahrungsergänzungspräparaten zur Kräftigung der Haare sollte vorab in der Hausarztpraxis besprochen werden. Im Fachhandel gibt es Shampoos mit Silber- und Blauanteilen, die den grauen Haaren mehr Leuchtkraft verleihen und einem Gelbstich entgegenwirken. Reifere Frauen können einen eleganten Kurzhaarschnitt tragen genauso wie langes und gepflegtes Haar. Hochgesteckte Haare im Stil einer Hollywood-Diva, ein gewellter Pagenkopf oder ein Dutt sehen auch in Grautönen glamourös aus. Die Länge der Haare ist eine Entscheidung, die passend zum individuellen Typ sein sollte.

**ZUR EICHE**  
**Tagespflege**  
Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- individuelle Betreuung
- Gemeinsamkeit erleben
- vorhandene Fähigkeiten fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00  
Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark  
[www.tagespflege-wedemark.de](http://www.tagespflege-wedemark.de)

**Sozialstation**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- uvm.

**Pflegestützpunkt**  
Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

**Wohnpark Tagespflege**  
ALTE FESTWIESE - ELZE

Sorglos-Wohnen - Wohngemeinschaft - Tagespflege  
Pflegedienst - Service & Pflege

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark  
info@sozialstation-wedemark.de - Te.: 05130 / 9719-0  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

**MediCare**  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz weht, sind wir zuhause.*