

Zukunftstag bei der Stadtverwaltung

Vielfältige Einblicke in die Berufswelt

LANGENHAGEN. Die Stadt Langenhagen öffnete auch in diesem Jahr zum Zukunftstag wieder ihre Türen für interessierte junge Köpfe. Am 25. April 2024 nutzten insgesamt 61 Kinder und Jugendliche die Gelegenheit, hinter die Kulissen der Stadtverwaltung sowie städtischer Einrichtungen zu blicken. Von Kindertagesstätten über den Betriebshof bis hin zur IT – insgesamt 23 Bereiche luden dazu ein, verschiedene Berufe hautnah zu erleben.

Da die Schülerinnen und Schüler an verschiedenen Orten starteten, begrüßten Bürgermeister Mirko Heuer und Organisator Jan Hendrik Kobs sie morgens in einem Video-Meeting. Der Umgang mit Zoom bereitete den Kindern und Jugendlichen erwartungsgemäß keine Schwierigkeiten. Bürgermeister Heuer stellte online ein paar Fragen, die anonym beantwortet werden konnten. Besonders freute er sich, dass 72 Prozent den Tag in einem Bereich verbringen würden, für den Sie sich beruflich interessieren. „Das finde ich richtig toll“, so Heuer. Zeige es doch, dass sich die Schülerinnen und Schüler Gedanken gemacht und mit der Stadtverwaltung und ihren Jobs beschäftigt haben. „Das Besondere an der Verwaltung ist, dass wir so viele Berufe haben, bei denen man nicht die ganze Zeit am Schreibtisch arbei-



Die Schülerinnen Iliria, Hannah, Clarissa und Diana am Zukunftstag vor der Kindertagesstätte Kolberger Straße. Foto: Stadt Langenhagen

tet.“ Selbst wenn man sich nach der Schule für etwas anderes entscheide, sei auch das völlig in Ordnung.

„Der Zukunftstag ist dazu da, mal in einen Beruf reinzuschmecken. Und wenn man merkt, dass es einem nicht gefällt, ist auch das eine wichtige Erfahrung“, so der Bürgermeister.

Wie in den Jahren zuvor auch, war das Interesse an der Arbeit

mit den Kleinsten hoch. So lernen unter anderem in der Kindertagesstätte Kolberger Straße einige Schülerinnen den Arbeitsalltag von Erzieherinnen und Erziehern sowie pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern kennen.

Es wurde mit Duplo gebaut, Brettspiele mit dem Nachwuchs gespielt oder gemalt. Das Resümee der Schülerinnen fällt positiv

aus: Sie würden sich den Beruf weiterhin gut für sich vorstellen können. „Wir hoffen sehr, dass wir die jungen Menschen heute ein wenig dabei unterstützen konnten, herauszufinden, welcher Beruf zu ihnen passt. Und wenn sie dann noch Lust bekommen, später bei der Stadt Langenhagen anzufangen, ist das toll“, so Jan Hendrik Kobs aus der Personalabteilung.

Projektwoche

TA WingTsun an der Friedrich-Ebert-Schule

LANGENHAGEN. „Lass mich in Ruhe!“ – So die Botschaft der TA WingTsun-Trainer an die Kids. Denn im Ernstfall müssen die Kleinen wissen, wie sie sich gegen Bedrohungen schützen können. In der Friedrich-Ebert-Schule in Langenhagen fand kürzlich eine beeindruckende Projektwoche statt, die nicht nur die physische Stärke, sondern vor allem das Selbstbewusstsein der Schüler stärken sollte.

Geleitet von dem TA WingTsun Team bot die Woche einen fesselnden Einblick in die Kunst der Selbstverteidigung und Persönlichkeitsentwicklung für Kinder der ersten bis zur vierten Klasse. In den Kursen lernten die Schüler wichtige Techniken zur Selbstbehauptung und Deeskalation. Sie lernten, ihre Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren, bedrohliche Situationen einzuschätzen und sich im Ernstfall zu

verteidigen. Neben den praktischen Selbstverteidigungstechniken ging es aber auch um Körpersprache und die Stimme.

Denn oft reicht schon einklares lautes „Ich möchte das nicht!“, und eine selbstbewusste Ausstrahlung, um Angreifer abzuschrecken. Die Kids hatten jede Menge Spaß beim Training und waren am Ende stolz auf ihre neuen Fähigkeiten. „Das Training war super“, schwärmt Elena.

„Ich habe gelernt, wie ich mich verteidigen kann und fühle mich jetzt viel sicherer.“ Ein besonderes Highlight war der „Zukunftstag“, an dem fünf Schüler vom TA WingTsun ihre Zeit investierten, um den jungen Teilnehmern zur Seite zu stehen. Dies unterstreicht nicht nur das Engagement der Schüler, sondern auch den gemeinschaftlichen Ansatz der Kampfkunstschule.



Gewaltprävention stand im Mittelpunkt der Projektwoche. Foto: Privat

Medizin

ANZEIGE

Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikro-Nährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apothek). So tragen z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

Tipp für unsere Leser



Jetzt Rubaxx Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 20%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen (Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell¹ Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist



immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel

entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssig-

kapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Spalt®
FORTE

Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend
Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de
• Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing