



Fotos: Pixabay.com

# RUND UM HAUS UND GARTEN

## FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



### Individuelle Lichtkonzepte dank LED-Technologie

Effizient und sparsam bei voller Leuchtkraft – und man kann sich der Stimmung anpassen

Bei der Planung des Eigenheims ist das Lichtkonzept ein zentrales Thema. Licht ist nicht einfach nur Mittel zum Zweck. Es beeinflusst den Tagesrhythmus und die Stimmung.

Einige Lichtfarben haben erwiesenermaßen einen großen Einfluss auf die menschliche Psyche. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass das Wohnzimmer anders beleuchtet werden sollte als das Arbeitszimmer. Dennoch kann bei allen Räumen gleichermaßen auf moderne LED-Konzepte zurückgegriffen werden. Leuchtdioden sind sehr effizient und sparsam und haben darüber hinaus ein breites Anwendungsspektrum. Das erfreut das Auge und den Geldbeutel glei-

chermaßen. Die kleinen Leuchten haben eine hohe Strahlkraft und stehen anderen Leuchtmitteln in nichts nach. Ein weiterer Vorteil ist ihre universelle Einsetzbarkeit. Sie sind in ganz unterschiedlichen Ausführungen erhältlich und lassen sich in ihrer Farbe häufig variieren.

Daher ist man nicht auf eine Farbe festgelegt, sondern kann das Umgebungslicht der jeweiligen Stimmung anpassen. Besonders elegant sind LED-Streifen. Dabei handelt es sich um flexible Bänder, die individuell an unterschiedlichen Orten angebracht werden können. So ist beispielsweise eine indirekte Beleuchtung der Küchenzeile möglich. Von knalligem Gelb bis hin zu



LEDs sorgen für ein ausgefallenes Flair.

Foto: Pexels

gemütlichem Rot ist vieles denkbar. Die Steuerung erfolgt meist über eine Fernbedienung, die das Durchstimmen der Farbtöne möglich macht. Je nach Schutzklasse können LEDs auch im Badezimmer oder direkt in der Dusche ange-

bracht werden. Sofern sie mindestens über die Kennzeichnung IP44 verfügen, sind die Leuchtmittel gegen Spritzwasser geschützt. So kann das Badezimmer mit etwas Fantasie in einen Wellnesstempel verwandelt werden. LPS/AM.

### Akzente setzen in heimischer Wohlfühloase!

Wände sprechen lassen – als stilvolle Hingucker mit fröhlichen Farben

Das Zuhause ist der Wohlfühlort des Menschen. Hier kann man zur Ruhe kommen, den Arbeitstag abstreifen und man selbst sein. Damit das gelingt, muss das Zuhause zum Ruhepol werden und optisch

gefallen. Weil karge weiße Wände für viele Menschen nicht zur heimischen Wohlfühlatmosphäre beitragen, möchten sie diese streichen. Eine einzelne Wand in einem kräftigen Farbton wird augenblicklich



Eine dunkle Wand setzt schöne Akzente im Wohnraum.

Foto: Pixabay

zum stilvollen Hingucker des Wohnraums. Aber auch nur einen Teil der Wandfläche zu streichen, setzt einen fröhlichen Farbakzent. So oder so: Jeder Akzent benötigt eine ruhige Basis, um dem kräftigen Farbton Halt zu geben. Hierfür eignen sich neutrale Farben wie Eierschale, Sand oder Beige. Sobald sie großflächig gestrichen werden, wirkt der Raum harmonisch und edel. Wählt man sanfte Grautöne als Basis, erhalten die Wohnräume einen zeitlosen und sehr modernen Look.

Sobald die Basisfarbe entschieden ist, kann man sich Gedanken um die Akzentfarbe machen. Bei dieser Farbgestaltung sind der Kreativität grundsätzlich keine Grenzen gesetzt. Eine komplette Wand in einer kräftigen Farbe ist ein Wohn-Highlight mit Wow-Effekt,

während ein Farbstreifen auf Augenhöhe optisch die Raumhöhe verändert und dennoch ein Eyecatcher ist.

Hat man Erker, Sockel oder Stuck in seinen vier Wänden, können auch diese nostalgischen Elemente farblich abgesetzt werden, um für ein besonderes Wohnflair zu sorgen. Wer richtig mutig ist, kombiniert zwei kräftige Farbtöne miteinander. Hierfür könnte man eine Wand in Anthrazit und eine angrenzende Wand in einem kräftigen Gelb streichen.

Übrigens: Insbesondere kräftige Wandfarben sind eine hervorragende Bühne für gerahmte Bilder. Wählt man helle Rahmen, wird diese Bilderwand zur absoluten Besonderheit im Wohn- oder Schlafzimmer. Ein geräumiger Flur eignet sich ebenfalls. LPS/AM.

### Wesentliche Vorteile liegen auf der Hand

Es gibt viele Gründe, sich für ein Gartenhaus hinter dem Eigenheim zu entscheiden

Ein Gartenhäuschen sieht nicht nur hübsch aus, sondern bietet auch viele Vorteile für Eigenheimbesitzer. Durch das niedliche Haus kann weitere Nutzfläche entstehen und hochwertige Naturmaterialien unterstreichen das natürliche Aussehen der grünen Wohlfühloase. Aber Gartenhäuser können mehr sein als nur ein Abstellraum für Gartenmaschinen. Wer zuweilen einen Rückzugsort braucht, kann sich das Gartenhaus als Entspannungs- und Wohlfühlort einrichten. Ein Relaxsessel, Kerzen auf dem Tisch und ein Bücherregal können die Erholung komplettieren. Vielleicht wird dieses Ensemble mit einem Meditationskissen ergänzt, um den

Alltag abzustreifen und sich ganz seiner mentalen Entspannung zu widmen. Ein Gartenhaus kann aber auch als Hobbyraum dienen. Egal

ob Fitnessgeräte oder Werkstatt: Hier kann man sich auf viele Arten austoben. Wer häufig Gäste bekommt und ihnen einen gewissen



Ein Gartenhaus kann vielseitig genutzt werden.

Foto: BHW

Freiraum bieten möchte, kann sein Gartenhaus auch als Gästezimmer einrichten. Die kleine Gartenvilla bietet Gästen ein hochwertiges und stilles Zuhause auf Zeit. Nimmt man hingegen regelmäßig die Arbeit mit nach Hause, lässt sich das Gartenhaus auch zum Home-Office machen. So arbeitet man quasi mitten in der Natur und kann sich vollkommen auf seine beruflichen To-Dos fokussieren. Gartenhäuser gibt es inzwischen aus Holz, hochwertigem Kunststoff und sogar aus Metall. Manche Häuschen sind sogar mit einer Terrasse versehen, so dass sie optimal als weiterer Wohnraum genutzt werden können. LPS/AM.

### Hausapotheke – das gehört unbedingt hinein

Mischung aus Verbandsmaterial, nicht-medikamentösen Hilfsmitteln und Medikamenten

Verletzungen, Unwohlsein und Schmerzen können immer auftreten. Deshalb ist eine gut ausgestattete Hausapotheke sehr wichtig. Hierzu gehört ein Mittel gegen Sodbrennen und eins gegen Durchfall. Eine Elektrolytlösung zum Ausgleich des Flüssigkeits-

verlustes bei Durchfall wird ergänzend empfohlen. Besonders im Sommer sollte eine Creme gegen Sonnenbrand und Insektenstiche nicht fehlen. Zudem ist ein kühlendes und abschwellendes Gel für Sportverletzungen sinnvoll. Ganz wichtig sind Schmerzmittel wie

Ibuprofen oder Paracetamol, die Kopf-, Zahn- oder Unterleibsschmerzen lindern und sogar hohes Fieber senken können. In der Erkältungszeit bewähren sich zudem Lutschtabletten gegen Halsschmerzen und ein Nasenspray gegen Schnupfen. Aber Vorsicht:

Bereits benutzte Sprays sollten nie wiederverwendet und immer entsorgt werden. Die Erkältungskeime setzen sich sowohl an der Zerstäuberpumpe als auch im Fläschchen selbst fest und tragen nicht zur Genesung bei. Die Devise: Nasensprays immer neu kaufen!

**TEAM**  
**STUBENREIN**

**WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!**

STUBENREIN MACHT ´S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für  
**Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen**

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

**Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!**

www.team-stubenrein.de  
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46  
E-Mail: info@team-stubenrein.de

**WIR PACKEN ES AN!**

**malerblome**  
**GmbH**

**sämtliche Malerarbeiten**

**☎ (0511) 77 61 06**  
www.malerblome.de

**HILDEBRANDT**  
Bauelemente

Haustüren – Markisen – Überdachungen – Fenster – Vordächer – Rollläden – Zimmertüren

**KLAIBER MARKISEN**  
**Wir beraten Sie gern!**

**KLAIBER**  
**Terrassenüberdachungen und Markisen**

**Besuchen Sie unsere große Ausstellung!**

An den Hägewiesen 4 - 30900 Wedemark-Resse - Tel. 0 51 31 / 5 13 55  
www.hildebrandt-bauelemente.com - Info@hildebrandt-bauelemente.com

**WUE**  
Wohnungsverwaltung und  
Energieversorgung GmbH

**NAH UND JEDERZEIT ANSPRECHBAR,**  
unser inhabergeführter Familienbetrieb seit 1997

Wir bieten Ihnen die Verwaltung von  
Wohnungseigentümergeinschaften,  
Sondereigentum und Miethäusern.

**Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen**  
Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de

**Haus & Grund®**  
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.  
Langenhagen und Umgebung e.V.

**In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!**

- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich

**Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen**  
Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115

**ECHO**  
ZEITUNG FÜR NIEDERSACHSEN

**Schnell und einfach inserieren**

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**  
Tel. (05 11) 518-2111 oder (05 11) 72 80 80