Stellenmarkt

Web-Developer/ Web-Entwickler (m/w/d)

INDUSTRIEHOF SCHERENBOSTEL

Ihr Aufgabengebiet:

- Technische Betreuung & kontinuierliche Weiterentwicklung der Webseite (Backend und Frontend)
- Entwicklung, Pflege und Optimierung von Web-Anwendungen

Ihr Profil:

- Abgschlossenes Studium, eine Berufsausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation im Bereich Informatik
- Praktische Erfahrung in der Backend- und Frontend-Entwicklung sowie mit Schnittstellen zu ERP-Systemen
- LAMP (Linux, Apache, MySQL und PHP) ist Ihnen kein unbekannter Begriff
- Kenntnisse über die client-skript Sprache jQuery
- Spaß an der Arbeit im Team und der eigenverantwortlichen Umsetzung von Projekten
- Gute Englischkenntnisse

Wir bieten:

- Angenehmes Arbeitsklima in einem internationalen Team
- Attraktive und leistungsgerechte Bezahlung sowie Sonderzahlungen in Form vom 13. Gehalt
- Umfassende betriebliche Versicherungs und Altersvorsorgeleistungen (bKV, bAV und Gruppenunfallversicherung) und VWL
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten zur individuellen Entwicklung
- Gute Work-Life-Balance durch anteilige Homeoffice Option

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer Bewerbungsunterlagen an die folgende Adresse: **bewerbung@industriehof.com**
Bitte teilen Sie uns Ihre Gehaltsvorstellung und Ihren frühsten Eintrittstermin mit.
Weitere Informationen können Sie der folgenden Webseite entnehmen:
www.industriehof.com

11314001_002624

Mitarbeiterin bzw. Mitarbeiter für den Bauhof

(m/w/d)
(Entgeltgruppe 4 TVöD)
gesucht

Gemeinde Wedemark

Sie möchten in unserer innovativen und modernen Verwaltung eine Stelle übernehmen?
Dann finden Sie weitere Informationen im Internet unter

https://www.wedemark.de/stellenangebote-handwerk

11317201_002624

Seniorenpension Zeug

Mitglied im bpa
Pflege mit ♥

Wir sind eine familiär geführte Pflegeeinrichtung mit 28 Personen, und seit fast 40 Jahren in Garbsen ST Osterwald ansässig.

Auf diesem Weg suchen wir eine

Pflegefachkraft m/w/d in VZ/TZ
und auf 538 € Basis

Der Stundenlohn beträgt bei uns **23,31 €** plus Zulagen.
Wir freuen uns über eure Bewerbung, aber auch auf eine erste Kontaktaufnahme per Telefon, auch am Wochenende.

Seniorenpension Zeug GmbH Alter Brink 4 · 30826 Garbsen
Telefon 0151-14658220/21 · Fax 05131 - 701729
hvw@seniorenpension-zeug.de

11338201_002624

Mitarbeiter*in gesucht (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung für unsere hausärztliche Praxis in der Wedemark/OT Mellendorf.
Haben Sie Interesse? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

Tel: 05130-3500
Mail: praxis@hausarztpraxis-mamou.de

11112501_002624

Kleinanzeigenannahme

☎ (0511) 518-2111 oder
(0511) 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

LANGENHAGEN bewegt

Arbeitsfeld Eigenbetrieb Stadt-entwässerung

Arbeitszeit Vollzeit

Beginn nach Vereinbarung

Standort Langenhagen

Arbeitgeber Stadt Langenhagen

Die Stadt Langenhagen sucht

eine technische Sachbearbeitung Kanal- und Wasserbau (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit, EGr. II TVöD)

eine/n Bautechniker/in (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit, EGr. 9b TVöD)

eine/n Gärtner/in (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit, EGr. 5 TVöD)

eine/n Beschäftigte/r im Kanalbetrieb (m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit EGr. 4 TVöD)

Mehr Informationen finden Sie unter:
arbeiten-in-langenhagen.de/stellenboerse

11154801_002624

Gemeinde Wedemark

Die Gemeinde Wedemark sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Reinigungskräfte (m/w/d)
(EGr. 1 TVöD)

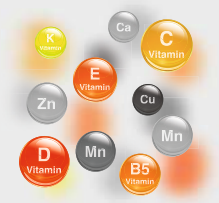
Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter

www.wedemark.de/stellenangebote-handwerk

Wir haben auch noch weitere interessante Stellen im Angebot: technischer Bereich, Verwaltung und auch Stellen im sozialpädagogischen Bereich. Schauen Sie unter **www.wedemark.de/portal/seiten/stellenangebote**, vielleicht ist etwas Interessantes für Sie dabei.

11456001_002624

Knochen und Knorpel im Alltag unterstützen



Auf diese wertvollen Mikro-Nährstoffe sollten Sie nicht verzichten

Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u. a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z. B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z. B. Vitamin C).

Unser Tipp: 1 x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu **20 %*** **sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

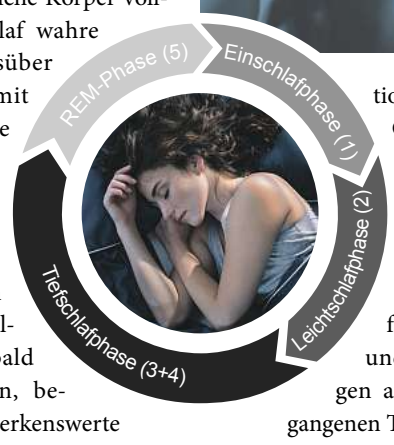
Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen[1]. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & **gratis Melatonin Einschlaf-Spray** sichern.

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

pureSGP.de

[1]bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9963401_002624