

Resilienztraining für Kinder

LANGENHAGEN. Im MGH Langenhagen findet an verschiedenen Sonntagen, 13. April, 25. Mai und 15. Juni in der Zeit von 9 bis 13 Uhr ein Resilienztraining für Kinder statt. Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen sechs und elf Jahren.

In dem Training werden Strategien erlernt, um Konflikte eigenständig und gewaltfrei zu lösen, unter anderem Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und eigene Grenzen zu erkennen. Ferner werden Einblicke ge-

währt, welche Macht Gedanken haben und wie diese ins Positive gelenkt werden können.

Laut einer Studie leidet jedes dritte Kind in Deutschland unter Mobbing, jedes zweite Kind leidet unter Stress. Die Eltern bekommen derzeit ein Handout mit allen wichtigen Informationen für Zuhause mit. Die Kosten für das Training betragen 59 Euro pro Kind. Weitere Informationen erhalten Interessierte im MGH unter der Telefonnummer (0511) 72 11 35.

GOTTESDIENSTE

- **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen**, Sa., 30.3., 22.30 Uhr: Osternacht mit Taufen (P. Kröncke); So., 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst zum Ostersonntag (Sup. D. Jonas); Mo., 1.4., 11 Uhr: Familiengottesdienst mit Taufen (Pn. Praßler-Kröncke)
- **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen**, So., 31.3., 10 Uhr: Ostergottesdienst mit Heiligem Abendmahl und Kindergottesdienst (P. M. Gommlich); Mo., 1.4., 19.30 Uhr: Ostergottesdienst mit Kindergottesdienst (P. i. r. Chr. Morgner)
- **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen**, So., 31.3., 6 Uhr: Osternacht (Pn. Behrens); Mo., 1.4., 11 Uhr: Familien-Gottesdienst (Pn Behrens)
- **Ev.-luth. Martinskirche Engbostel**, So., 31.3., 6 Uhr: Osternacht (P. Kiesé)
- **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche**, So., 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst (Pn. Thiele); Mo., 1.4., 11 Uhr: Familien-Gottesdienst (Pn. U. Thiele und Kita-Team), anschließend gemeinsames Essen

- **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche**, So., 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst (P. Harms)
- **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn**, So., 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst (P. Dr. Foerster)
- **Neuapostolische Kirche Langenhagen**, Sonntag, 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst
- **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen**, So., 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst
- **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international**, So., 31.3., 11 Uhr: Gottesdienst mit Kindertreff
- **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88**, So., 31.3., 10 Uhr: Gottesdienst
- **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen**, Sa., 30.3., 21 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche, anschließend Agape; So., 31.3., 11 Uhr: Familiengottesdienst, Liebfrauen-Kirche, anschließend Kirchenkaffee; Mo., 1.4., 9 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche

Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft



Service-Hotline
0511 74 30 30 30
www.ernsthaeuser.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

- Polizei:** Tel. 110
- Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112
- Krankentransporte Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22
- Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70
- Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117
- Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0551) 1 92 40
- Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31
- Tierärztl. Notdienst:** 30.3.: Kleintierpraxis Neuwarmbüchen, Höfstraße 22, Isernhagen, Tel. (05139) 95 82 33; 31.3.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Dannhornweg 8, Isernhagen, Tel. (05139) 9 72 09 00; 1.4.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Bayernstraße 17, Langenhagen, Tel. (0511) 51 52 78 40

- Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07
- Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
- Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:** Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
- Beratungsstelle gegen sexuelle Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
- Elternschule:** Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
- Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:** Tel. (05139) 89 28 28
- Lebensberatungsstelle Langenhagen:** Tel. (0511) 72 38 04
- Hospizverein Langenhagen e.V.:** Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
- Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:** Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
- Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:** Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
- Suchtberatung:** Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25 oder Tel. (05139) 71 89
- Anonyme Alkoholiker:** Kontakttelefon (05130) 92 55 69
- Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
- Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:** Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
- Ärztlicher Notdienst für Soldaten:** Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
- Jobcenter f. d. Wedemark:** Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

APOTHEKEN

- Bereitschaftsdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr des Folgetages:**
 - **Sa., 30.3.:** Delphin-Apotheke, Am Ortfelde 65, Isernhagen NB, Tel. (0511) 26 09 30-50
 - **So., 31.3.:** Oliven-Apotheke Krähenwinkel, Eichstraße 5, Langenhagen-Krähenwinkel, Tel. (0511) 77 67 73
 - **Mo., 1.4.:** Elisabeth-Apotheke, Walsroder Straße 125, Langenhagen, Tel. (0511) 73 23 28
 - **Di., 2.4.:** Herz-Apotheke, Erich-Oltenhauer-Str. 1, Langenhagen, Tel. (0511) 12 33 26 60
 - **Mi., 3.4.:** Birken-Apotheke, Hauptstraße 62, Burgwedel-Wettmar, Tel. (05139) 84 22
 - **Do., 4.4.:** Apotheke Godshorn, Hauptstraße 10a, Langenhagen-Godshorn, Tel. (0511) 78 21 55
 - **Fr., 5.4.:** Apotheke Straßburger Platz, Straßburger Platz 25, Langenhagen, Tel. (0511) 3 90 88 40

RAT UND HILFE

- Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00
- Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0
- Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
- Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70
- Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
- Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90
- Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0
- Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33

Öffentliche Bekanntgabe der Energie-Projektgesellschaft Langenhagen mbH (EPL)
Walsroder Straße 125, 30853 Langenhagen, Tel.: (0511) 22 06 01 – 0

Anpassung der Nahwärmepreise im Weiherfeld zum 01. April 2024 gültig vom 01. April 2024 bis 30. Juni 2024

Die EPL passt gemäß der gültigen „Versorgungsbedingungen für die Versorgung mit Nahwärme im Weiherfeld-VVNW“ zum 01.04.2024 die Nahwärmepreise an:

	netto	brutto (19%)
Jahresleistungspreis LP	59,71 €/kW	71,05 €/kW
Nachlass auf den Jahresleistungspreis LP	15,38 €/kW	18,30 €/kW
Jahresleistungspreis LP angewendet	44,33 €/kW	52,75 €/kW
Arbeitspreis AP	13,757 Ct./kWh	16,371 Ct./kWh
Nachlass auf den Arbeitspreis AP	2,607 Ct./kWh	3,103 Ct./kWh
Arbeitspreis AP angewendet	11,150 Ct./kWh	13,268 Ct./kWh

EPL gewährt einen Preisnachlass auf den Jahresleistungspreis in Höhe von 15,38 €/kW netto bzw. 18,30 €/kW brutto (19%). Zusätzlich gewährt EPL einen außerordentlichen Nachlass in Höhe von 3,103 Ct./kWh (brutto), so dass der angewendete Arbeitspreis mit 13,268 Ct./kWh (brutto) gegenüber dem Vorquartal unverändert bleibt.

Der Nachlass auf den Jahresleistungspreis wie auch der Nachlass auf den Arbeitspreis ist eine außervertragliche Leistung der EPL. Ein Anspruch auf dauerhafte Gewährung besteht daher nicht.

Zusätzlich werden Verrechnungspreise gemäß der jeweils aktuellen Preisliste erhoben. Eine Erläuterung zur Preisangabe, die aktuelle Preisliste sowie die Versorgungsbedingungen können in unserer Geschäftsstelle eingesehen oder auf unserer Website www.epl-energie.de entnommen werden.

<https://www.epl-energie.de/service/downloads-weiherfeld/liste/preise-weiherfeld/>

Langenhagen, den 26.03.2024

Versammlung der Jagdgenossenschaft

ENGELBOSTEL. Die Versammlung der Mitglieder der Jagdgenossenschaft Schulenburg im Gasthof „Zum alten Krug“ Tegtmeyer an der Resser Straße 1 in Engelbostel findet am Dienstag, 9. April, um 19 Uhr statt. Eingela-

den sind alle Eigentümer von Grundflächen, die zum gemeinschaftlichen Jagdbezirk der Jagdgenossenschaft Schulenburg und Godshorn gehören, auf denen die Jagd ausgeübt werden darf.

QUER GEDACHT

Mein Lebenskompass

Die zehn Gebote der Bibel, seit Jahrtausenden Eckpfeiler moralischer und ethischer Grundsätze in vielen Kulturen, dienen als Kompass für das Leben vieler Menschen. In einer Welt, die von raschem Wandel und vielfältigen Herausforderungen geprägt ist, bieten sie eine konstante Richtschnur für das persönliche Handeln. Besonders das erste Gebot, „Du sollst keine anderen Götter neben mir haben“, gewinnt in der heutigen Zeit an Bedeutung. Es erinnert uns daran, Prioritäten im Leben richtig zu setzen und mahnt zur Besinnung auf das Wesentliche: Nicht der Mensch – wie zum Beispiel Philosophen oder Politiker – sind in der Lage festzulegen, was gut und was schlecht ist. Allein der, der alles geschaffen hat und alles bis ins Kleinste versteht, ist dazu in der Lage: Gott. Im Kern fordert das erste Gebot zur Loyalität und zur ungeteilten Hingabe auf. In einer Zeit, in der wir von unzähligen Ablenkungen umgeben sind – sei es durch Technologie, Konsum, Sport oder das Streben nach Erfolg –, ruft es dazu auf, unsere Aufmerksamkeit nicht zu zersplittern. Gott sagt mit dem ersten



Marc Gommlich. Foto: Privat

Gebot: „Das ist nicht gut für uns Menschen.“ Das Gebot fordert mich persönlich auf mich festzulegen, weil es mir gut tut: Allein der Gott der Bibel – und nur er – ist der Norden für meinen Lebenskompass. Ich lasse mich von nichts anderem mehr beeinflussen. Allein Gott. Das beschützt mich davor falschen, menschlichen Idolen – wie Macht, Geld, Arbeit oder Status – nachzugehen, die mir letztlich nicht die Erfüllung bringen, die ich suche. Stattdessen lädt das erste Gebot dazu ein, eine tiefe Verbindung zu dem zu suchen, der dauerhaft Bestand hat, sich nicht ändert und unserem Leben Sinn verleiht: Gott.

Findus zieht um

LANGENHAGEN. „Findus zieht um“ heißt es von Donnerstag, 4. April, bis Sonntag, 7. April, beim Holzkopf Figurentheater in der Südpassage des CCL. Die Vorstellungen laufen täglich um 16.30 Uhr, am Sonntag zusätzlich um 11 Uhr. Ermäßigungskarten sind in Kindergärten und vielen Geschäften erhältlich.

Flohmarkt

LANGENHAGEN. Die Zwölf-Apostel-Kindertagesstätte lädt für Sonntag, 14. April, von 13.30 bis 17 Uhr zum Flohmarkt mit großem Kuchenbuffet ins Gemeindehaus am Weserweg ein. Zur Auswahl stehen Kinderbekleidung, Spielsachen, Autositze, Fahrräder und vieles mehr.

Rheuma-Liga lädt ein

LANGENHAGEN (ok). Die Arbeitsgemeinschaft Langenhagen der Rheuma-Liga lädt für Mittwoch, 24. April, um 18 Uhr zu ihrer Jahreshauptversammlung ins Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel ein. Auf der Tagesordnung stehen dann unter anderem Wahlen, Berichte und der Haushaltsplan. Anträge müssen bis zum 10. April beim Leitungsteam eingegangen sein. Das Programm liegt ab 17.30 Uhr im Versammlungsraum aus. Es kann auch vorher per E-Mail angefordert werden.

Gießwasser steht wieder bereit

LANGENHAGEN. Auf den städtischen Friedhöfen wird wieder das Gießwasser bereitgestellt. Damit Besucherinnen und Besuchern bereits während der Ostertage Grabstätten ihrer Angehörigen bepflanzen können, sind die Brunnen auf den städtischen Friedhöfen Godshorn, Grenzheide, Imhoffstraße und Kaltenweide jetzt nacheinander in Betrieb genommen worden. Während der Wintermonate nimmt die Stadt die sogenannten Wasserentnahmestellen außer Betrieb. Es handelt sich dabei um eine Schutzmaßnahme, damit die Leitungen bei Frost nicht beschädigt werden.

Balkonkraftwerke

LANGENHAGEN. Für Dienstag, 2. April, um 20 Uhr laden die Langenhagener Grünen zu einer Informationsveranstaltung über Balkonkraftwerke in die Teestube der IGS an der Konrad-Adenauer-Straße 19 ein. Der Experte Ralph Dollenberg informiert über die Voraussetzungen und Vorteile von Balkonkraftwerken und gibt Hinweise zu Anschaffung, Installation und Betrieb. Er stellt verschiedene Arten von Balkonkraftwerken und deren jeweiligen Leistung vor und geht auch auf einige aktuelle gesetzliche Änderungen ein.

Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Hausbesitzer, sondern auch an Mieterinnen und Mieter.

Weinprobe

KALTENWEIDE. Der Schützenverein Kaltenweide lädt für Sonnabend, 13. April, um 19 Uhr zur Weinprobe ins Schützenhaus ein. Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer (0511) 77 42 02 oder auch persönlich bei Da Salvo im Schützenhaus.

Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel

MESSERSCHMIDT im CCL
GOLDSCHMIEDMEISTER
UHRMACHERMEISTER
Juwelier

Tel. 0511 / 77 73 13
www.gold-graebler.de

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO
LANGENHAGENER
ECHO
WEDEMARK
ECHO
SCHWARMSTEDTER

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags
Verantwortlich für den Anzeigentel: Patrick Bludau
Redaktion: Redaktionsleitung: Lars Mietzner, Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (pk)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de, redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de, service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511) 973 66 35

ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotaufkleber mit dem Zusatzhinweis
+ bitte keine kostenlosen Zeitungen + an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de