

# Herzensretter ausgebildet

Jugendrotkreuz: Schüler aus Langenhagen und Wedemark dabei

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK.** Schon zum fünften Mal bildete das Jugendrotkreuz (JRK) junge Schülerinnen und Schüler zu speziellen Lebensrettern aus. Ziel ist, dass die frisch ausgebildeten Herzensretter ihr Wissen an ihre Mitschülerinnen und Mitschüler weitergeben können.

20 Schülerinnen und Schüler im Alter zwischen 14 und 18 Jah-

ren nahmen sich jetzt Zeit, um alles rund um das menschliche Herz-Kreislauf-System und das richtige Weitergeben ihres Wissens zu lernen. Der dreitägige Intensivkursus fand im JRK-Haus in Einbeck statt. Es waren Jugendliche aus allen möglichen Schulformen und Standorten dort. Dieses Jahr kamen die Lebensretter beispielsweise von Schulen

aus Hannover, Barsinghausen, Uetze, Langenhagen und Wedemark. Christian Quade (Referent Jugendrotkreuz) freut sich sehr über die breitgefächerte Teilnahme an dem Lebensretter-Kursus und wünscht den frischgebackenen Herzensrettern, im Namen des gesamten Teams, viel Glück und Spaß bei den ersten eigenen Kursen in ihrer Schule.



Die Herzensretter geben ihr frisch erworbenes Wissen an ihre Mitschüler weiter. Foto: Privat

# Ostereier-Werkstatt

Bild bis zum 26. März direkt hochladen



„Ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und malen“, heißt die Devise. Foto: Privat

**LANGENHAGEN/WEDEMARK.** Es ist eine schöne Tradition. Kurz vor Ostern werden in vielen Familien in der Region Hannover Eier bunt und fantasievoll bemalt. Diese kleinen Kunstwerke schmücken dann Büsche, Bäume sowie Ostergestecke – und wir wollen so viel Kreativität belohnen. Beim Leser-Malwettbewerb „Ostereier-Werkstatt“ der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung warten tolle Preise auf die Künst-

ler. Etwas ganz Besonderes haben wir uns diesmal für die jüngsten Künstler ausgedacht: Unter allen Kindern bis zum vollendeten zwölften Lebensjahr, die ihr Osterei bei uns hochladen, gibt es für den Sieger ein personalisiertes Malbuch von SOME.LIKE.IT. So funktioniert es: Bemalen Sie ein Osterei, machen Sie ein möglichst schönes Foto davon und laden Sie das Bild bis zum 26. März

direkt hier hoch. Aus allen Oster-eiern werden von unseren Lesern in einer großen Online-Abstimmung die schönsten Kunstwerke gewählt. Auf den Absender des schönsten Ostereis (in der Ü12-Kategorie) wartet ein personalisiertes One-Liner Portrait. Beide Preise werden von SOME.LIKE.IT gesponsert. Also: Schnell ein Ei ausblasen, den Tuschkasten aufklappen und malen. Wir wünschen viel Erfolg – und natürlich vor allem sehr viel Spaß bei dieser tollen Tradition!



Über diesen QR-Code kann das Bild direkt hochgeladen werden.

# Kreative Schreibtherapie

**WEDEMARK.** Kreative Schreibtherapie „in der Lebensberatungsstelle Isernhagen: Ab dem 15. April diesen Jahres findet in den Räumen der Lebensberatungsstelle für Burgwedel, Isernhagen und Wedemark, Am Lohner Hof 7, 30916 Isernhagen wieder der Schreibworkshop mit Dr. med. Julia Schwerdtfeger statt. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in oder nach einer

schwierigen Lebensphase etwas für sich tun möchten und die Bereitschaft mitbringen, unter Anleitung in einer Gruppe zu schreiben. In belastenden Lebenssituationen kann die kreative Schreibtherapie dazu beitragen, den Alltag weniger sorgenvoll zu erleben und konstruktiv mit den individuellen Herausforderungen umzugehen.

Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, so der Hinweis der Lebensberatungsstelle für Burgwedel, Isernhagen und Wedemark. Geplant ist der Kursus mit sechs bis acht Teilnehmerinnen beziehungsweise Teilnehmern. Informationen zu Terminen, Kosten und weitere Details finden Interessierte unter [www.die-lebensberatungsstelle.de](http://www.die-lebensberatungsstelle.de).

Gesundheit

ANZEIGE

# Wieder Lust auf die Lust!

Was bei sexueller Schwäche wirksam hilft



Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

## Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und

wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

## Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Deseo**  
(PZN 04884881)

[www.deseo.net](http://www.deseo.net)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. [www.deseo.net](http://www.deseo.net) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.  
8703401\_002424

# NEUES CBD GEL extra hochdosiert

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.

## Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von



~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

## Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten

Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.



- Hochdosiert – mit ~900 mg CBD
- Geprüfte Qualität aus Deutschland
- Erhältlich in der Apotheke



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden