

florus
...wie Gärtner mit Ideen

Immergrün
Vinca minor, blaue Blüte,
10,5-cm-Topf
ab 10 Stück nur 1,50 €
Stück **1,90**

Japanische Azaleen
winterhart, in versch.
Farben, immergrün,
2-L-Container
ab 3,99 € nur **7,90**

Zierkirschenstämmchen
rosa Blüte, in versch.
Sorten, 5-L-Container,
80-cm-Stamm
32,90

Kostenlose Bodenanalyse
Entnehmen Sie 8 Esslöffel Erde
aus einer Tiefe von 10–15 cm
und füllen diese in einen Beutel.
Auf Wunsch erhalten Sie
eine schriftliche Auswertung
sowie eine Düngempfehlung.

Wir bieten Ihnen:
✓ Beet- und Balkonpflanzen
✓ Stauden
✓ Kletterpflanzen
✓ Zier- und
Obstgehölz
... und natürlich
viel Zubehör

Mediterrane Kräuter
14-cm-Topf,
3 Stück nur 7,50 €
2,90

**Winterharte
Schattenstauden**
in verschiedenen Sorten
2,90

Isernhagen HB · Burgwedeler Str. 64 · Tel. 05 11 / 77 93 48
www.florus-garten.de · geöffnet: Mo.-Fr. 9-18.00 Uhr, Sa. 9-16 Uhr

BERG & TAL
OUTDOOR OUTLET

50%

STARTEN SIE MIT UNS
IN DEN FRÜHLING!

AUF FAST
ALLES*

*Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen),
30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 – 18 Uhr

Knapp eine halbe Million mehr für LIGS-Sporthalle

Rat der Stadt stimmt Aufstockung des Budgets für die Sanierung ohne Gegenstimme zu

LANGENHAGEN (wal). Die Stadt Langenhagen will die Sporthalle der Leibniz IGS an der Rathenastraße, die auch mehrere Sportvereine nutzen, für mehr als eine Million Euro auf Vordermann bringen. Der Rat der Stadt hat vorbehaltlich einer Förderzusage einer Aufstockung des Budgets für die Hallensanierung um weitere fast 450.000 Euro ohne Gegenstimmen zugestimmt.

Die große Halle an der Rathenastraße mit Tribünen auf beiden Seiten des Sportfelds stammt aus dem Jahr 1965. Den ursprünglich angedachten Neubau einer Sporthalle für die Leibniz-IGS hatte der Rat der Stadt im November 2022 kassiert. Damals hatte die Politik – unter dem Eindruck der sich abzeichnenden Überlastung der nächsten Haushaltsjahre durch den Schuldendienst für Kredite – etliche Hochbauinvestitionen verschoben beziehungsweise ganz gestrichen. Für den Hallenneubau angesetzt hatte die Stadt zuvor 8,08 Millionen Euro, der Bund hatte Fördergeld in Höhe von 3,15 Millionen zugesagt.

Nachdem feststand, dass es zumindest in den nächsten Jahren nichts wird mit der neuen Halle an der Rathenastraße, hatte die Stadtverwaltung im Juni 2023 im technischen Schulbauausschuss des Rates über laufende und angedachte Baumaß-



Soll für mehr als ein Million Euro saniert werden: Die Sporthalle der Leibniz IGS und der im Sommer auslaufenden Robert-Koch-Realschule.
Foto: Frank Walter

nahmen in der LIGS informiert. Bezogen auf die Sporthalle hatten die Fachleute den Einbau eines Prallschutzes und die grundsätzliche Sanierung der Sanitärbereiche als „akut notwendig“ aufgelistet. Die Kosten von 600.000 Euro sind bereits im Haushalt veranschlagt.

Jetzt hat die Stadtverwaltung zusätzliche, aus ihrer Sicht sinnvolle Umbauarbeiten an der Sporthalle ausgemacht, die einen „Mehrgewinn für den Bestand“ bedeuteten. Das Paket umfasst eine LED-Beleuchtung der Halle, eine Lüftungsanlage, Deckenheizstrahler, neue Frisch- und Abwasserleitungen, einen Aufzug für den barrierefreien Zu-

gang zum Sportbereich sowie eine Photovoltaikanlage auf dem Dach.

Die Kosten für all diese Maßnahmen schätzt die Stadt auf weitere 448.000 Euro. Durch die Zustimmung des Rates stehen jetzt im Haushalt insgesamt 1,048 Millionen Euro für den Umbau der LIGS-Halle bereit. Dies sei allerdings noch eine Kostenprognose, so die Stadtverwaltung. „Es können somit Abweichungen von plus/minus 20 Prozent auftreten.“

Beginnen sollen die Arbeiten im Oktober 2024 und etwa ein Jahr dauern. Zunächst sollen bis März 2025 die Sanitärbereiche saniert und der Prallschutz einge-

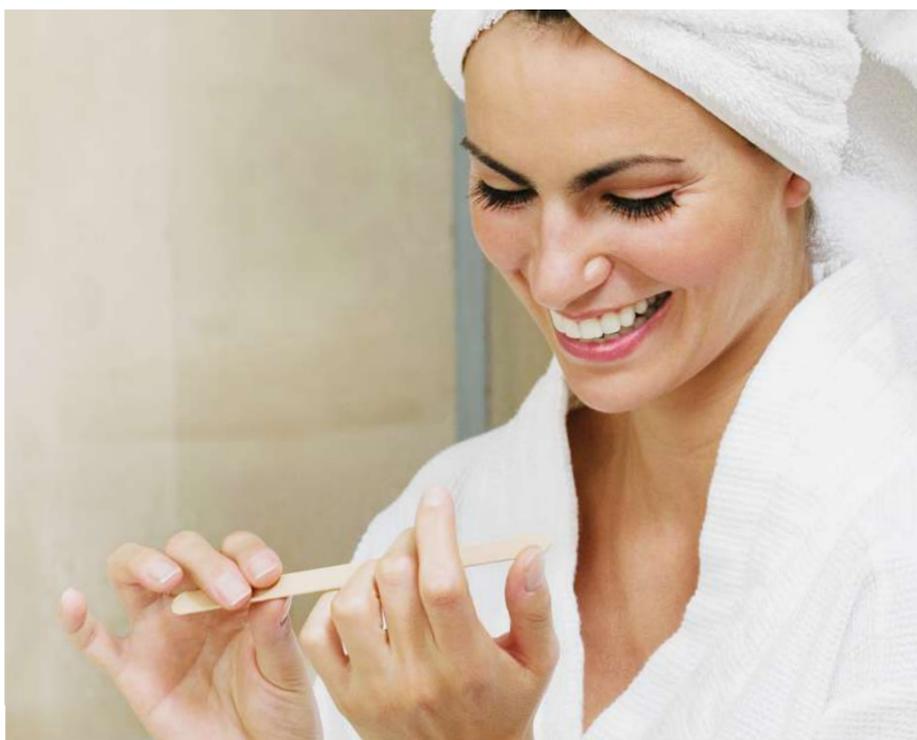
baut werden. Ab Juli 2025 sollen sich dann die weiteren Arbeiten anschließen, für die der Rat in dieser Woche das Geld freigegeben hat.

„Die Bauabschnitte sind so geplant, dass möglichst wenig Hallenzeiten entfallen, da die Sanierung der Sanitärbereiche in sinnvollen Abschnitten ausgeführt wird, sodass stets Umkleemöglichkeiten zur Verfügung stehen“, so die Stadtverwaltung in ihrer Drucksache für die Politik. Die Arbeiten an der Sporthalle selbst sollen in den Ferien erfolgen – „wobei davon ausgegangen wird, dass in der Sommerzeit auch Sport im Freien praktiziert werden kann“.

Die Gedanken der Stadtverwaltung gehen aber noch ein Stück weiter: In künftigen Überlegungen sollten auch Möglichkeiten betrachtet werden, zum Beispiel die benötigte Mensa im Sporthallenbau zu integrieren. „Die Bestandssporthalle besitzt zwei Tribünenbereiche, die aufgrund von brandschutztechnischen Auflagen nicht mehr benutzt werden“, heißt es dazu in der Beschlussdrucksache. „Für Sportveranstaltungen mit Zuschauerbesuch wird daher seit 2021 die neue Sporthalle Langenhagen genutzt. Im Zuge einer Teilintegration könnten daher hier auch Teile für zum Beispiel Mensabereiche umgebaut werden.“

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormo-

nelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Bei-

spiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen.

Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

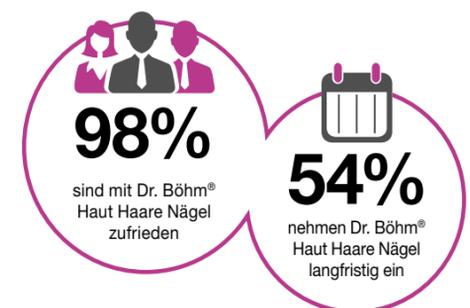
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975