



Auszahlung des Jagdgeldes

LANGENHAGEN. Die schriftlichen Anträge zur Auszahlung des Jagdgeldes der Jagdgenossenschaft Kaltenweide aus 2023/24 können zwischen dem 16. und 30. März eingereicht werden. Katasterunterlagen und Bankverbindung sind erforderlich. Die Anschrift: Jagdvorstand Frank Panning, Kananhofer Straße 20, 30855 Langenhagen.

Einbruch in Kita St. Paulus

LANGENHAGEN (kra). Die Täter machten keine Beute, hinterließen in der Kita der evangelischen St.-Paulusgemeinde in Langenhagen aber einen Scherbenhaufen: Die Polizei schätzt den entstandenen Schaden auf 1.000 Euro. Zwei Einbrecher sind in der Nacht zu Sonntag in die Kita der evangelischen St.-Paulusgemeinde an der Kurt-Schumacher-Allee eingestiegen. Sie hebelten ein Fenster auf, durch das sie in das Gebäude eindringen. Im Inneren öffneten sie mehrere Türen gewaltsam und durchsuchten die Räume. Gestohlen wurde offenbar nichts. Allerdings richteten die Täter einen Schaden von rund 1.000 Euro an. Der Tatzeitraum lässt sich sehr genau auf 2 bis 3 Uhr eingrenzen, da der Einbruch von einer internen Alarmanlage registriert wurde. Warum dieser Alarm allerdings nirgends aufgelaufen ist, weder bei der Polizei noch bei einem Sicherheitsdienst, ist derzeit noch unklar. Entdeckt wurde die Tat erst später von einer Reinigungskraft. Hinweise an die Polizei unter (0511) 109 42 15.

Helfer gesucht für Einsatz im Wietzpark

NAJU Langenhagen fällt aufgelaufene Bäume an Kleingewässern

LANGENHAGEN. Seit nun fünf Jahren arbeitet die Jugendgruppe des NABU-Langenhagen schon an den Kleingewässern im Wietzpark. Von Oktober bis Februar fällt die Gruppe unter Einsatz von Kettensägen die am Ufer stehenden Bäume, um die dahinter liegenden Kleingewässer freizulegen. Dadurch werden die Gewässer vom Laub und Geäst der Bäume befreit, was die Entstehung von Faulschlamm reduziert und der Lichteinfall auf das Gewässer wird vergrößert.



Mit vereinten Kräften machen sich die NABU-Akteure an den Bäumen und Sträuchern zu schaffen. Foto: Privat

Dadurch werden die Gewässer zum Lebensraum für Amphibienarten, die die Gewässer als Laichmöglichkeit nutzen können und auch für Libellen. Die Südseite des nördlichen Gewässers wurde bereits vergangenes Jahr nahezu freigelegt und so widmete sich die Gruppe nun der Nordseite. Da auch hier das Hochwasser nicht zu knapp kam rüsteten sich alle mit Gummistiefeln aus und konnten so auch dieser Herausforderung entgegenzutreten. Bereits beim ersten Termin im Januar wurde viel geschafft. Mithilfe von Handsägen und Astscheren wurden die ersten zwei Reihen von Büschen und Sträuchern die am Ufer standen entfernt, um mehr Platz für das Fällen der am Ufer gewachsenen Bäume zu schaffen. Bei diesem Termin freute sich die Gruppe umso mehr ein neues Gesicht begrüßen zu dürfen, denn wie man so schön sagt:

Viele Hände, schnelles Ende. Und so kam die Gruppe trotz mühseliger Kleinarbeit schnell voran und konnte am Ende sogar noch zwei größere Bäume fällen. Auch beim zweiten Termin im Februar konnte sich die NAJU über neue Unterstützung freuen und dies gleich in dreifacher Ausführung! So wurde nicht viel Zeit verschwendet und dort weiter gemacht, wo man im Januar aufgehört hatte. Fleißig wurden weitere Bäume an der Nordseite gefällt, zerkleinert und weggetragen, sodass man am Ende sogar schon das Gewässer von außen sehen konnte, was vorher nahe-

zu unmöglich war. Da ab April die Brut- und Setzzeit der Wildtiere und Vögel anfängt und das Fällen von Bäumen und schneiden von Sträuchern in dieser Zeit untersagt ist, wird die NAJU in diesem Zeitraum ihre Arbeiten auf die Naturinsel verlegen und sich dort um die Beete und den Teich kümmern. Auch hier freut sich die Gruppe immer über neue Gesichter und helfende Hände bei der Arbeit für den Naturschutz in Langenhagen. Interessierte können die Gruppe gerne per Mail an vorstand@naju-langenhagen.de kontaktieren.

Job- und Informationsmesse

13. März 2024 **Deine Zukunft – INVEST IN YOURSELF**

- Wer:** Arbeitgeber*innen aus verschiedenen Branchen, Arbeitsagentur und Jobcenter, Beratungsstellen, Bildungsträger
- Was:** Arbeitsplätze, Ausbildung, Praktika, Weiterbildung, Beratung
- Wann:** 13. März 2024, 09:00 – 12:00 Uhr
- Wo:** Jobcenter Langenhagen, Brüsseler Straße 10, 30853 Langenhagen



8875001_002824

ECHO **Der direkte Draht** zur Anzeige im Langenhagener Echo
Anzeigenannahme: Telefon: (05 11) 72 80 80
 Telefax: (05 11) 7 28 08 17
 Online: www.extra-verlag.de
 E-Mail: service@langenhagener-echo.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Das hilft bei Gelenkschmerzen



Jung & Alt setzt bei **Schmerz auf Spalt**

- Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
 (PZN 08689834)

www.spalt-online.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT SCHMERZTABLETTEN Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen
 Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen ha-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

ben mich über die Jahre schon ganz schön fertig gemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke
 Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich

besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht be-

kannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt: „Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“
Die Arzneitropfen Rubaxx sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Viele Verwender schätzen Rubaxx aus 3 guten Gründen

- Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
 (PZN 13588561)

www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing