

Mobile Fahrradwerkstatt zum Selbstschrauben und Codieraktion

LANGENHAGEN. Der Frühling kommt bald und viele freuen sich auf die bevorstehende Fahrrad-Saison. Vielleicht wurde das Fahrrad im Winter nicht oft genutzt oder hat Schaden genommen. Reifen könnten Luft brauchen, Bremsen funktionieren nicht richtig, die Gangschaltung klemmt, Lichter sind defekt.

Es sind Kleinigkeiten, die gut eigenständig zu reparieren sind. Aber oft fehlt das passende Werkzeug oder das Wissen, wie das Werkzeug richtig zu benutzen ist. Manchmal mangelt es auch an der Möglichkeit, das Rad einmal richtig „aufzubooken“.

Jetzt gibt es dafür die richtige Anlaufstelle: Das Projekt „Quartiersschrauber Wiesenau“ unterstützt mit Werkzeug, sowie Rat und Tat, damit kleinere Reparaturen am Fahrrad selbst vorgenommen werden können. Ehrenamtlich Aktive stehen mit ihrem Know-How zur Seite.

Der Verein win e.V. Wohnen in Nachbarschaften bei der KSG Hannover GmbH lädt alle, die ihr Fahrrad fit machen möchten, zum Auftakt ein. Am Sonnabend, 9. März, feiern alle in der Zeit zwischen 14 und 17 Uhr auf dem Quartiersplatz Wiesenau, Freiligrathstr. 11, den Start des Projektes bei einer Grillwurst und Getränken. Außerdem bietet die Polizei Langenhagen zwischen 14.30 und 16.30 Uhr die Codierung von Fahrrädern an. Dafür bitte mitbringen: das Fahrrad, den Personalausweis und einen Eigentumsnachweis für das Fahrrad.

Zwischen 15 und 16.30 Uhr gibt es für Kinder auf dem Spiel-



Die ehrenamtlich Aktiven stehen in der mobilen Fahrradwerkstatt mit ihrem Know-How mit Rat und Tat zur Seite. Foto: Jonas Gonell

platz gegenüber das Mitmach-Angebot „Spiel und Bewegung inklusiv!“ Das Spielmobil MAJA (Lebenshilfe Langenhagen-We-demark) kommt mit vielen witzigen Fahrgeräten und anderen Großspielzeugen dazu.

Danach bauen die ehrenamtlich Aktiven jeden dritten Samstag im Monat auf dem Quartiersplatz Wiesenau eine mobile Fahrradwerkstatt auf. Unter dem Motto „Selbst schrauben“ kann Jeder und Jede vorbeikommen. Das Werkzeug steht kostenlos zur Verfügung und bei Fragen stehen die ehrenamtlichen Quartiersschrauber unterstützend zur Seite.

Die Termine für 2024 stehen auch schon fest: 20.04., 18.05., 15.06., 20.07., 17.09., 21.09. - jeden 3. Samstag im Monat von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Ob klein oder groß, jünger oder älter, allein oder mit mehre-

ren – Alle können vorbeikommen! Die Fahrradwerkstatt „Quartiersschrauber Wiesenau“ wird gefördert aus dem Sparkassenbrief N+.

Das Angebot ist kostenfrei, die Aktiven freuen sich über eine Spende. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet im Quartierstreff Wiesenau, Freiligrathstr. 11 in Langenhagen statt.



Hallenfreibad Godshorn: Areal soll Wohngebiet werden

GODSHORN (wal). Ortsbürgermeister und Ratscherr Tim Wook (SPD) sprach plakativ von einem „Neustart für den Schandfleck“: Der Rat der Stadt hat am Montagabend die städtebaulichen Kriterien für einen Investorenwettbewerb für die Fläche des ehemaligen Hallenfreibads Godshorn beschlossen.

Der Beschluss, dem mehrmonatige Beratungen im Ortsrat und im Stadtplanungsausschuss des Rates vorausgegangen waren, kam dabei mit knapper Mehrheit zustande. Für die CDU hatte Ratscherr Alexander Schaper von zu eng gefassten Kriterien gesprochen, die eher „investorenfeindlich“ seien. Die Stadt hatte das Schwimmbad Ende Au-

gust 2017 geschlossen, als die Wasserwelt an den Start ging. Seitdem verfällt das Gelände zusehends. Der noch zu findende Investor soll das etwa vier Hektar umfassende Areal kaufen und dort ein Wohngebiet vorwiegend mit Mehrfamilienhäusern errichten. Insgesamt könnten so bis zu 100 Wohneinheiten entstehen.

Als Hemmnis gilt vor allem die Nähe zur Autobahn 2 mit ihrem Verkehrslärm, der laut einem Schallgutachten das gesamte Plangebiet stark belastet. Zudem verläuft dort eine 110.000-Volt-Freileitung, und auch der Bestand an alten Bäumen muss bei der Planung des Investors berücksichtigt werden.

Nabu verkündet: Kiebitz wurde zum Vogel des Jahres gewählt

LANGENHAGEN. Auch im Jahr 2023 wurde wieder der Vogel des Jahres für das Jahr 2024 gewählt und wieder entschied sich die Mehrheit der Teilnehmende für einen Wiesenvogel. Der Kiebitz setzte sich mit knapper Mehrheit vor Steinkauz, Rebhuhn, Rauchschwalbe und Wespenbussard durch.

War der Kiebitz früher zur Brutzeit in großer Zahl auf Feuchtwiesen anzutreffen, kann man heute nur noch zur Zugzeit mal einen Kiebitzschwarm erblicken. Der massenhafte Verlust von extensiv genutztem Grünland setzt auch die Kiebitzbestände in erschreckendem Ausmaß zu. Darüber und wie man dem Kiebitz helfen kann, berichtet Gunter Halle in seinem Vortrag. Im Anschluss

an den Vortrag, ab 19 Uhr, findet die Mitgliederversammlung des Nabu Langenhagen statt. Naturinteressierte, die noch nicht Mitglied im Nabu Langenhagen sind, können ebenfalls daran teilnehmen. Termin: Freitag, 8. März, um 18 Uhr, Veranstaltungsort: VHS-Treffpunkt, Raum 10, Konrad-Adenauer-Straße 17. Interessierte melden sich bitte bis spätestens drei Tage vor dem Termin an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langenhagen statt und ist kostenlos. Über eine Spende für den Naturschutz würden wir uns freuen. Anmeldung bitte per E-Mail: georg.obermayr@NABU-langenhagen.de

Defizit im Doppelhaushalt

LANGENHAGEN (wal). Wer sich mit dem Langenhagener Doppelhaushalt für die Jahre 2024 und 2025 beschäftigt, trifft auf deutlich höhere Zahlen als in den meisten Nachbarkommunen. Eine entscheidende Kennzahl dabei ist, inwieweit die geplanten Einnahmen und Ausgaben im laufenden Geschäft auseinanderklaffen – und da läuft es für beide Haushaltsjahre auf ein kräftiges Defizit hinaus. Trotz aller Bemühungen von Stadtverwaltung und Rat um Einsparungen und Einnahmeverbesserungen drohen Defizite für 2024 von 11,4 Millionen Euro und für 2025 gar von 33,1 Millionen Euro. Diese Zahlen hat die Stadtverwaltung nach der Ratssitzung genannt, dabei zugleich aber auf eine gewisse Unschärfe hingewiesen.

Wichtig dabei ist auch, dass es sich bei kommunalen Haushalten immer um Planwerke handelt, nicht alle künftigen Einflüsse sind vorab wirklich seriös abzuschätzen. Gerade bei der Gewerbesteuer erleben Kommunen immer wieder große Überraschungen – im Fall von Langenhagen zuletzt absolut positive: Für 2023 hatte die Stadt zuvor nicht absehbare Nachzahlungen von rund 20 Millionen Euro erhalten.

Weitere 14,5 Millionen Euro spülen überraschende Gewerbesteuerzahlungen in den diesjährigen Haushalt. Neben den Konsolidierungsbemühungen von Verwaltung und Rat ist das der wesentliche Faktor, warum sich die Finanzsituation nicht so schlimm darstellt, wie noch bei der Einbringung des Haushalts im November 2023 angenommen.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Sogar Migräne? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.



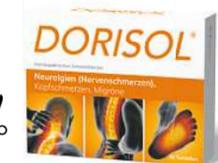
Spezielle Hilfe, spürbare Linderung
Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerz-

tablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

- **Bekämpft Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf**
- **Gut verträglich**
- **Ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen**

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Damit es im Bett wieder läuft!

Dieses rezeptfreie Arzneimittel hilft bei sexueller Schwäche



Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Negative Folgen: Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt

eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Weiterer Vorteil: Zudem sind die Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in jeder Apotheke oder online erhältlich. Der unangenehme Arztbesuch kann dadurch erspart bleiben.

Bringen Sie mit Deseo wieder neuen Schwung in Ihr Liebesleben und steigern Sie Ihr sexuelles Verlangen!

Schon gewusst?



Mehr als jeder zweite Mann und fast drei von vier Frauen hatten schon einmal sexuelle Probleme wie z. B. Erektionsstörungen oder sexuelle Unlust.*

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing 6540091_002624

*Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa D11. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.