

Weserweg: Schüler helfen beim Müllsammeln

Grundschüler der Friedrich-Ebert-Schule in Langenhagen werden selbst aktiv

LANGENHAGEN (hg). Im Weserweg in Langenhagen stapelt sich ständig illegal entsorgter Abfall. Die Stadt muss diesen über ihren Betriebshof kostenpflichtig entsorgen. Grundschnüler haben sich das jetzt alles angeschaut.

Hier liegt so ziemlich alles rum, was hier nicht hingehört: ein kaputter Sonnenschirm, Bruchteile von einem Spiegel, Flaschen, Decken, Matratzen, ein Weihnachtsbaum – sowie noch viel mehr und vor allem in Säcken verpackt.

Am Weserweg befindet sich mitten im Wohngebiet, an einem Stichweg als Durchgang zur Walsroder Straße, ein großer Müllhaufen mit illegal entsorgtem Abfall. „Ständig wird hier etwas abgeladen. Wenn es wieder sauber ist, dann dauert es nicht lange, bevor wieder alles vollgemüllt ist“, sagt ein Anwohner, der die große Menschenansammlung bemerkt hat und hinzustößt.

Die allgemeine Müll-Problematik ist auch der Stadt Langenlengen bekannt, Bürgermeister Mirko Heuer (CDU) begutachtet das Ganze am Weserweg. Dabei sind viele Kinder – es handelt sich um die Zweitklässler der Friedrich-Ebert-Schule. „Wir haben das Thema Müll im ersten Halbjahr bereits im Sachunterricht behandelt. Für die Kinder ist es interessant, sich damit in der Praxis und außerschulisch zu beschäftigen“, sagt Pädagogin Lisa-Marie Behnke. Mit ihrer Klasse hatte die



Müll ist doof – das Sammeln kann aber auch Spaß machen: Rudi (7) hat Abfall mit einer Zange aufgesammelt, seine Mitschüler freut das. Foto: Stephan Hartung

Lehrerin an einem Tag im August 2023 im weiteren Umfeld der Schule bereits eine eigene Müllsammelung vorgenommen. „Dabei kamen 17 Kilogramm zusammen“, berichtet sie. Auch an einer Sammelaktion der gesamten Friedrich-Ebert-Schule im September hatte sie sich mit den Kindern beteiligt.

Weil dadurch das Engagement der Schule auch bei der Stadt bekannt ist, wurde Behnke mit ihrer Klasse zum Vor-Ort-Termin eingeladen. Heuer erklärte den Kindern, welcher Müll davon Sperrmüll ist und von der Abfallentsorgungsgesellschaft der Region Hannover (Aha) abgeholt wird – und was eben illegal dazu gestellt wird und daher verboten ist. „Diesen wilden Müll müssen wir als Stadt Langenhagen dann ab-

holen, zumal es irgendwann gammelt und stinkt.“ Auf dem Betriebshof werde dann noch einmal getrennt, sagt Heuer.

Für die Stadt Langenhagen kümmert sich Julia Sigosch um den sogenannten Mängelmelder. Wer sich über etwas ärgert, kann darüber die Verwaltung erreichen. Auch wenn es nicht immer die großen Müllberge sind wie im Weserweg – bis zu 30-mal pro Woche, schätzt Sigosch, werde eine Beschwerde zum Thema Müll an die Stadt geschickt.

Bürgermeister Mirko Heuer berichtet den Schülerinnen und Schülern davon, dass man als Verwaltung schnell reagiere. „Wir haben eine Mobile Einsatztruppe Müll. Die kümmert sich darum und beseitigt den Abfall innerhalb von 72 Stunden.“



50 JAHRE familia

26. Februar bis 2. März

JUBEL-GEWINNSPIEL

WIE ALT WIRD FAMILIA DIESES JAHR?

a 5 JAHRE | **b** 50 JAHRE | **c** 500 JAHRE

Tragen Sie die richtige Antwort (a, b oder c) auf der Gewinnspielkarte ein und gewinnen Sie mit etwas Glück einen familia-Einkaufsgutschein!

1. Preis:
familia-Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro

2. bis 3. Preis:
familia-Einkaufsgutschein im Wert von 35 Euro

4. bis 10. Preis:
familia-Einkaufsgutschein im Wert von 25 Euro

50 € EINKAUFSGUTSCHEIN
50 JAHRE familia

35 € EINKAUFSGUTSCHEIN
50 JAHRE familia

25 € EINKAUFSGUTSCHEIN
50 JAHRE familia

Medizin

ANZEIGE



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restalix UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restalix UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restalix UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UN
B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit

dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von

Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan –
Stark für die Nacht auf
pureSGP.de bestellen
und bis zu **10% sparen!**

bis zu
10%
sparen



pureSGP.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIAPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing