

Oculi – das andere Contactlinsen- und Brillenstudio

„Oculi“ an der Walsroder Straße 154 feiert seinen 32. Geburtstag mit tollen Angeboten

LANGENHAGEN. Alles fing am 1. Februar 1992 in der Europa-Markthalle an, damals war „Oculi“ noch ein reines Kontaktlinsen-Studio. Drei Jahre später kamen dann die Brillen dazu. Der Umzug in die Walsroder Straße 154 erfolgte dann am 14. Mai 2005. Was die Kontaktlinsen angeht, so ist Inhaberin Astrid Müller – sie besitzt noch eine zweite Filiale in Quedlinburg – Spezialistin. Mit DreamLens – zu deutsch „Traumlinse“ – bietet die Augenoptikermeisterin eine so genannte orthokeratologische Kontaktlinse an, die Sehschwächen während des Schlafs korrigiert. Astrid Müller:

„DreamLens“ wirkt während des Tragens gezielt und modelliert die Hornhaut in einen für das Sehen optimierten Zustand.“ Bei einer regelmäßigen Verwendung bleibe die Sehfähigkeit für mindestens 16 Stunden erhalten. Im Klartext heißt das, dass tagsüber weder Kontaktlinsen noch Brille notwendig ist. Auch, was Kontaktlinsen bei Hornhautverkrümmung angeht: Astrid Müller ist auch hier die richtige und kompetente Ansprechpartnerin, setzt in allen Bereichen auf hochwertige Technik. „Bei einer entsprechenden Indikation können wir die Kontaktlinsen mit den

Krankenkassen abrechnen“, sagt Astrid Müller. Kontaktlinsen korrigieren auch die so genannte „Altersweitsichtigkeit“ und funktionieren ähnlich wie eine Gleitsichtbrille. Astrid Müller weist darauf hin, dass jedem Arbeitnehmer bei einem Optiker seiner Wahl eine Brille auf Kosten des Arbeitgebers zusteht. Bei „Oculi“ ist auch ausgefallene Brillenmode, beispielsweise mit asymmetrischen Formen, angesagt. Astrid Müller: „Wir haben für jeden Geschmack die richtige Brille und entsprechende Beratung. Erfüllen Sie sich Ihren Brillentraum mit unserer Null-Prozent-Finanzierung.“ Eine Augen-glasbestimmung ist auch ohne Termin möglich.

Zum 32. Geburtstag gibt es jetzt auf Brillenfassungen 32 Prozent Rabatt, auf Zweitbrillen bis zu 50 Prozent. Wer sich von der umfangreichen Angebotspalette überzeugen möchte, kann gern für eine persönliche Beratung vorbeikommen, kostenlose Kundenparkplätze sind vorhanden.

Die Öffnungszeiten: montags bis freitags 9.30 bis 18 Uhr, sonntags 9 bis 13 Uhr. Telefonisch ist „Oculi“ unter (0511) 9 73 45 35 zu erreichen. Mehr unter www.oculi-kontaktlinsen.de.

Hat sich auch auf ausgefallene Brillenmode spezialisiert: Astrid Müller. Foto: Privat



ANZEIGE

„Rise for Freedom“: Aufstehen und Tanzen für ein Ende der Gewalt

LANGENHAGEN. Unter dem Motto „Rise for Freedom“ findet in diesem Jahr wieder die weltweit bekannte Tanzaktion „One Billion Rising“ am 14. Februar in Langenhagen statt. Die Gleichstellungsstelle der Stadt lädt gemeinsam mit Unterstützung der ADTV-Tanzschule Bernd Gräper ein, sich um 16.30 Uhr auf dem Marktplatz zu versammeln und ein Zeichen gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen zu setzen.

Initiiert wurde das Projekt vor mehr als zehn Jahren von einer amerikanischen Künstlerin. Seit den ersten Aktionen ist viel passiert, in immer mehr Städten weltweit, aber auch in Deutschland wurde in den vergangenen Jahren dazu aufgerufen, sich für dieses Thema starkzumachen.

„Zusammen eintreten gegen Frauenfeindlichkeit, Gewalt gegen Frauen, Rassismus und für Gleichberechtigung, Menschen-

rechte und das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung, dafür steht die Aktion“, erklärt die Gleichstellungsbeauftragte Christiane Hartmann das Projekt. Jedes Jahr am 14. Februar erheben sich weltweit Menschen, zeigen globale Solidarität und fordern ein Ende der Gewalt gegen Frauen und Mädchen.

„Der Titel des Projekts stammt aus der Tatsache, dass jede 3. Frau weltweit Opfer von Gewalt ist“, erläutert Hartmann „das macht übersetzt insgesamt eine Milliarde Frauen, die davon betroffen sind. Auch in Deutschland ist jede dritte Frau von körperlicher und/oder sexueller Gewalt betroffen. Jede Vierte erlebt Gewalt in der Partnerschaft.“

Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen, sich anzuschließen und gemeinsam ein starkes Zeichen gegen Gewalt zu setzen.

Theater für Niedersachsen: Richard O'Brian's The Rocky Horror Show

LANGENHAGEN. Am Mittwoch, 14. Februar, 20 Uhr, präsentiert das Theater für Niedersachsen die legendäre Show im Theatersaal und lädt zum Mitmachen ein.

Es soll eine unvergessliche Reise für Brad Majors und seine Verlobte Janet Weiß werden. Eigentlich möchten sie nur ihren alten Freund Dr. Everett Scott besuchen, doch eine Autopanne zwingt sie dazu, zu Fuß in ein nahegelegenes Schloss zu laufen. Dort treffen sie auf allerlei wunderliche Gestalten: Der Wissenschaftler Frank'n'Furter vom Planeten Transsexual hat mit Rocky sein perfektes Lustobjekt erschaffen und bringt nicht nur damit das Liebesleben von Brad und Janet kräftig durcheinander.

„Richard O'Brian's The Rocky Horror Show“ wurde 1973 in London uraufgeführt und spätestens mit der Verfilmung „The Rocky Horror Picture Show“ aus dem Jahr 1975 erhielt die Geschichte Kultstatus. Fester Bestandteil der Aufführungen sind Mitmachaktionen des Publikums: Ob Kostümierungen, Zwischenrufe, Tanzschritte oder das Werfen von bestimmten Utensilien – jede Show wird zum Event. Um alle Teilnehmenden darauf vorzubereiten, stellt das Theater eine Spielanleitung zur Verfügung (auch online unter www.mein-theater.live) und verkauft Mitmachtüten mit allem, was benötigt wird.



Eine einzigartige Show erwartet die Besucher am 14. Februar im Theatersaal. Foto: Tim Müller

Die Vorstellung beginnt um 20 Uhr, um 19.30 Uhr wird eine kostenfreie Einführung ins Stück angeboten. Karten für die Vorstellung gibt es regulär ab 11,50 Euro oder ermäßigt für sieben Euro im tfn-Service Center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim), unter (05121) 16931693 sowie unter www.mein-theater.live. Einzelkarten sind auch in der HAZ/NP-Geschäftsstelle im City Center Langenhagen (CCL) erhältlich sowie an der Vorverkaufskasse im Künstlerhaus in Hannover.

Aktionen für die Sommerferien

LANGENHAGEN. Die Abteilung Kinder, Jugend und Kultur der Stadt Langenhagen weist darauf hin, dass Langenhagener Institutionen, Vereine und Verbände, die Angebote für Kinder und Jugendliche veranstalten, ihre für die Sommerferien geplanten Aktionen in einer umfangreichen Ferienbrochure der Stadt bewerben können. Dieses Angebot zielt darauf ab, den Kindern, Jugendlichen und Familien in Langenhagen möglichst gebündelt und übersichtlich aufzuzeigen, welche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung ihnen während der Sommerferien in Langenhagen zur Verfügung stehen werden. Bis zum 8. März können die jeweiligen Veranstaltungen für Kinder und/oder Jugendliche per Mail abgegeben werden. Das Ferienprogramm erscheint Mitte Mai in gedruckter Form und wird unter anderem im Rathaus und im Haus der Jugend ausgelegt. Darüber hinaus wird das Programm als Download auf der Internetseite der Abteilung, www.kiju-langenhagen.de zur Verfügung gestellt und per Mail an alle Schülerinnen und Schüler in Langenhagen über das Programm lsvr versendet. Interessierte, die ihr Angebot für Kinder und Jugendliche in der Ferienbrochure bewerben möchten, können sich ab sofort an Jessica Hermann (erreichbar unter der Telefonnummer 0511/73 07-99 54 sowie per E-Mail an jessica.hermann@langenhausen.de) wenden.

Finanzielle Unabhängigkeit

LANGENHAGEN. Der ursprüngliche Termin im November wurde krankheitsbedingt verschoben: Nun lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Langenhagen zum Nachholtermin ein. Finanztrainerin Sabrina Volk gibt ihr Wissen rund um die finanzielle Absicherung und Unabhängigkeit weiter. Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen. Termin: 20. Februar, 9.30 Uhr, Raum 17 im VHS-Treffpunkt. Um Anmeldung unter gleichstellung@langenhausen.de wird gebeten. Die Teilnahme ist auch online möglich. Weitere Informationen: Christiane Hartmann unter gleichstellung@langenhausen.de oder Telefon (0511) 7307-8186.

14. Februar

VALENTINS-AKTION

12 – 19 Uhr

Paare können von sich ein Foto machen lassen!

Nach dem Einkaufen das Foto abholen und einen 5-Euro-Einkaufsgutschein* dazu erhalten.

Außerdem verteilt ein Liebesengel süße Marzipanherzen!

Haltet Eure Liebe fest!

50 JAHRE famila

*Nur ein Gutschein pro Foto und nur ein Foto pro Paar. Der Gutschein kann in jedem famila-Warenhaus eingelöst werden.

MIX Markt

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten.

Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
---	--	---	--	---	--

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 12.02. BIS SAMSTAG 17.02.2024*

Schweinenaeken ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweineschulter wie gewachsen, mit Knochen 1 kg 3.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.49 AD 5 KG 3.99	Lamm-Vorderviertel in Scheiben 1 kg 9.99
Frischer Rotbarsch ohne Kopf 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 5.99	Frischer Stör 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 8.99	Frische Grillmakrelen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 3.99	Frische Dorade Royal 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 7.99
Presssack „Derevenskaja iz pechi“ nach russischer Rezeptur, geräuchert 400 g Pack., 1 kg = 8,98 3.59	Kochsalami „Servelat Prasnitschnyj“, heißgeräuchert 300 g Pack., 1 kg = 9,97 2.99	Gekochter Schweinebauch „Grudinka s tschesnokom Osobaja“ mit Knoblauch, gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,40 3.99	Schlesische Kochwurst mit Gerste und Buchweizen, fein zerkleinert, schnittfest „Krupniok“ 100 g, 1 kg = 5,50 0.55