

Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53): „Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur

am Tag, dann aber auch in der Nacht. Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

Sensible Blasenwand

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in

der Folge oft schon bei kleinsten Urinmengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z.B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

Geheimtipp aus Österreich

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen

Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden. Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

Durch Studien belegt

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.² Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“

Unser Tipp:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

¹ Name und Alter geändert.
² Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61



APOTHEKEN-TIPP

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
60 Stk.; PZN 15390969

► Stellenmarkt

Ihre Partner in der Wedemark für Steuerfragen
MARTIN & RÜHMANN
Steuerberatungsgesellschaft Partnerschaftsgesellschaft mbB
Zur Verstärkung unseres Teams am Kanzleistandort Wedemark suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Steuerfachangestellte (m/w/d)
Finanzbuchhalter (m/w/d)
Lohnbuchhalter (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.
Niederlassung Wedemark · Walsroder Straße 2 · 30900 Wedemark
Telefon: (05130) 95 95-0 · wedemark@martin-ruehmann.de



Wir suchen zu sofort
zuverlässige
Bürokauffrau/-mann / Sachbearbeiter/-in (m/w/d)
in Vollzeit
Ihre Aufgaben: Telefonannahme, vorbereitende Buchhaltung, Mahnwesen, Posteingang, Bearbeitung der Eingangsrechnungen, Büroorganisation, Ablage
Sie sind: teamfähig, belastbar, kundenorientiert / kundenfreundlich, berufserfahren und können selbstständig arbeiten
Wir bieten: unbefristetes Arbeitsverhältnis, ein tolles Team, abwechslungsreichen Aufgabenbereich
Schriftliche Bewerbungen bitte an: Dolgner GmbH & Co KG, Herrn Florian Noack, Industriestraße 42 A, 30900 Wedemark, ☎ 05130-39871

SICHERHEIT BRAUCHT DEINE KOMPETENZ

Lust auf Airport und IT? (m/w/d)
Wir bilden **DICH** aus! Komm ins Team und starte bei uns deine **AUSBILDUNG** zum
✓ **IT-Systemelektroniker (m/w/d)**
✓ **Kaufmann (m/w/d) für IT-System-Management**
Wo? Standort Flughafen Langenhagen
Das bringst du mit:

- IT-Leidenschaft und Interesse für Technik
- Flexibilität, Neugierde und Teamfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit und gute Deutschkenntnisse

Gehaltsanlehnung am TDVÖ | echtes Teamwork
Wertschätzung | spannende Kunden | tolle Benefits
kontinuierliche Weiterbildung | sicherer Arbeitsplatz
Du musst uns kennenlernen! Jetzt bewerben!
Fragen? Gerne an Ieva Mazelyte: 0151 / 2218-8091

Werde Teil des Teams!
Buchhalter (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
Deine Aufgaben:

- Kreditorenbuchhaltung
- Debitorenbuchhaltung
- Mahnwesen
- Div. Buchhaltungstätigkeiten

Wir bieten ein modernes Arbeitsumfeld, ein tarifliches Gehalt sowie 30 Tage Urlaub.
Das erwarten wir von dir: Du bist teamfähig, motiviert, organisiert, gewissenhaft und offen.
Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Garten- und Landschaftsbau GmbH
Varenkamp 2 / 30900 Wedemark
www.cattaugalabau.de

Werde Teil des Teams!
Kaufm. Allrounder (m/w/d)
Deine Aufgaben:

- Betreuung Fuhrpark / Ersatzteilmanagement
- Betreuung bei Kauf / Verkauf des Fuhrparks
- Baustellenvorbereitungen
- Projektbetreuung

Wir bieten ein modernes Arbeitsumfeld, ein tarifliches Gehalt sowie 30 Tage Urlaub.
Das erwarten wir von dir: Führerschein CE wünschenswert. Flexibel einsetzbar, da Arbeitszeiten im Winter u.U. nachts oder am Wochenende anfallen können.
Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Garten- und Landschaftsbau GmbH
Varenkamp 2 / 30900 Wedemark
www.cattaugalabau.de

LEBENSHILFE LANGENHAGEN WEDEMARK
Für unsere integrativen und heilpädagogischen Kindertagesstätten in der Wedemark suchen wir eine*n
PSYCHOLOG*IN ODER PÄDAGOG*IN FÜR DIAGNOSTIK UND BERATUNG
 01.03.2024 **Voll- oder Teilzeit**
 Mellendorf und Hellendorf **Erfahrung mit Test-Diagnostik**
Weitere Informationen zum Stellenangebot unter:
lebenshilfe-lw.de/aktuelle-stellen

ambulanter Pflegedienst
Hauswirtschaftskräfte gesucht!
– Auch ohne Berufserfahrung möglich –
Wir fordern:

- Gute **Deutschkenntnisse**
- Führerschein PKW**

Wir bieten:

- Von **Teilzeit bis Vollzeit** – alles möglich!
- Jedes **Wochenende** frei!
- Top Betriebsrente! (Klinikrente)**
- Eine für Sie **kostenlose Zahnzusatzversicherung**.
- Keine Pauschalfahrzeiten!** Sie bekommen die Zeit bezahlt, die Sie brauchen!
- Ihre **Dienstplanwünsche** werden berücksichtigt!
- Je nach Stundenumfang, sind auch **festе freie Tage** und **flexible Arbeitszeiten** möglich!

Melden Sie sich **Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr** telefonisch, um ein Vorstellungsgespräch zu vereinbaren unter **05131 - 70 18 593** oder bewerben Sie sich per E-Mail **-> bewerbung@lotos-pflegedienst.de**
LOTOS Pflegedienst · Im Bahlbrink 4 · 30827 Garbsen