

„Ich helfe gern“

KRÄHENWINKEL. Sein Vater hat ihn damals in Soltau, wo er aufgewachsen ist, zum Blutspenden gebracht. „Ich bin gleich zu meinem ersten möglichen Termin nach meinem 18. Geburtstag mitgegangen“, erinnert sich der heute 56-jährige Oliver Krebs. Und er ist kontinuierlich mit kleinen Unterbrechungen dabei geblieben, hat an seinen verschiedenen Wohnorten in



DRK-Vorsitzender Horst Waldfried (links) bedankt sich bei Oliver Krebs für dessen 100. Spende. Foto: Thomas Müller

Norddeutschland einige Spendenlokale kennen gelernt. „Seit ich vor bald 25 Jahren nach Kaltenweide gezogen bin, gehe ich aber fast ausnahmslos ins DGH Krähenwinkel“, erzählt Krebs. So natürlich auch zu seiner Jubiläumsspende, für die ihm der DRK-Vorsitzende Horst Waldfried einen schönen Präsentkorb als Dankeschön überreichte. Oliver Krebs freute sich über die nette Geste und sagte: „Ich helfe gern. Der Aufwand ist nicht besonders groß, und eine Spende kann Leben retten.“ Auch Steffen Achilles setzt sich ehrenamtlich für die Allgemeinheit ein, hat jetzt zum 50. Mal seinen kostbaren Lebenssaft abgegeben.

Aktion für den guten Zweck

CCL unterstützt die Johanniter-Kleiderkammer

LANGENHAGEN. Das City Center Langenhagen, CCL, sammelt in Kooperation mit der Kleiderkammer „Nahtstelle“ der Johanniter warme Winterjacken.

Fast alle kennen das Phänomen: Der Schrank ist ausgemistet, um endlich Platz für Neues zu schaffen, aber die Sachen sind eigentlich noch viel zu gut in Schuss, um entsorgt zu werden. Doch wohin mit den Winterjacken, die man schon zwei Jahre nicht angezogen hat, aber immer noch gut zu gebrauchen sind?

Vom 15. bis 31. Januar gibt es für Kunden die Möglichkeit, nicht mehr gebrauchte, aber gut erhaltene und saubere Winterjacken für Menschen zu spenden, die dringend etwas Wärme be-

nötigen. Zwei Boxen werden auf der Fläche im Erdgeschoss vor dem Brunnen aufgestellt. Die Kunden können ganz einfach die Winterjacken einwerfen. Altkleider sollten sauber in die Sammlung gegeben werden. Das Centermanagement sammelt die Jacken und übergibt diese dann der Kleiderkammer der Johanniter. Unabhängig davon können Sachspenden weiterhin Geschäft fairKauf im CCL oder direkt in der Kleiderkammer „Nahtstelle“ der Johanniter am Bahnhof Langenhagen Mitte, Brüsseler Straße 1, abgegeben werden. Für Interessierte ist die „Nahtstelle“ dienstags, mittwochs und donnerstags von 10 Uhr bis 12 Uhr und von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr geöffnet.



Die Boxen am CCL-Brunnen gehören zur Johanniter-Kleider-Sammlung. Foto: CCL

Affentheater im Theatersaal

LANGENHAGEN. Am Donnerstag, 18. Januar, um 20 Uhr ist Herbert Knebel mit seinem Affentheater und dem Programm „Fahr zur Hölle, Baby!“ zu Gast im Theatersaal. Es gibt noch Resttickets.



„Fahr zur Hölle, Baby“ heißt Herbert Knebels neues Programm. Foto: Privat

„Herbert Knebels Affentheater, gibt's die wieder?!“, werden sich viele fragen. Wir sagen, häh?! Gab's uns jemals nicht? Solange wir uns erinnern können, gab's uns immer. Richtig weg waren wir niemals, auch wenn es sich viele gewünscht haben. Allen Zweiflern und Kritikern rufen wir zu: „Fahr zur Hölle, Baby!“ Wobei mit „Baby“ auch mehrere gemeint sein können. Die gute Nachricht ist: Auch mit unserem neuen Programm sind wir unserem Motto treu geblieben. Kommt einfach vorbei und lasst euch überraschen! Als das Programm fertig war, waren wir auch überrascht. Von unseren teuflisch guten Ideen, höllisch heißen Rhythmen und engelsgleichen Chören. Einfach himmlisch, dieses höllische Programm! Tickets an der Abendkasse: 29/27,50/26/25 Euro.

CITIPOST Hannoverische Allgemeine **HAZ** **Neue Presse** **NP**

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D)

LANGENHAGEN (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**

SEI DER CHEF DEINER EIGENEN TOUR!

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen? Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder bewerbungen@zustell-logistik.de

33432701_002623

ECHO HANNOVER

Schnell und einfach inserieren

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Tel. (05 11) 973 66 35 oder (05 11) 72 80 80

E-Mail: service@langenhagener-echo.de

service@wedemark-echo.de

Medizin

ANZEIGE

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?

Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselsvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke: **Revoten Tabletten** (PZN 18405588)

www.revoten.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Nervenschmerzen mit Begleiterecheinungen wie ...

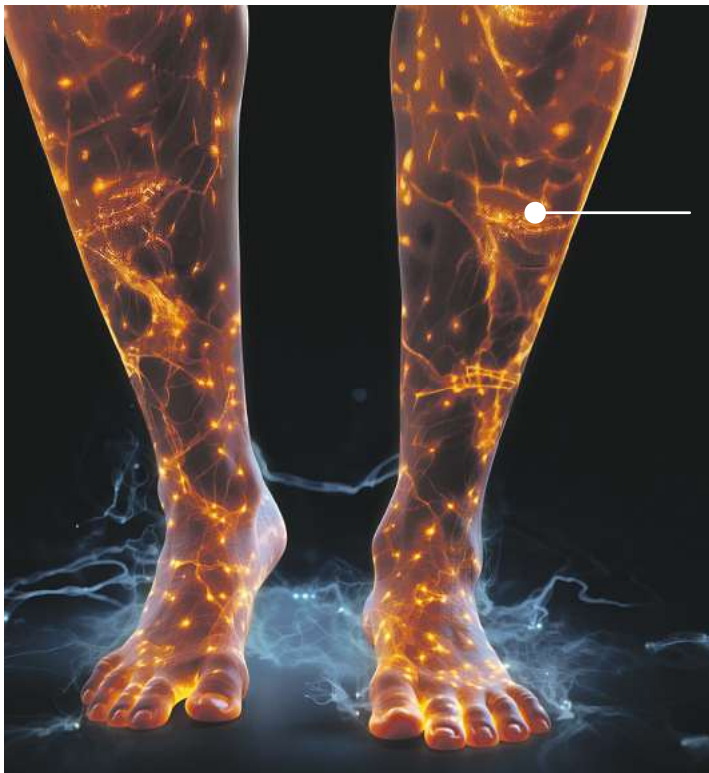
Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Ge-



sellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.

Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.



Gut zu wissen: Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalls, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei

nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen. **Genial:** Die natürlichen Schmerztabletten Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)

Restaxil (PZN 12895108)

www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing