

# Ein rundum gelungener Abend

Sebastian Lechner ehrt Rita Ahrndt für 50 Jahre Mitgliedschaft in der CDU

**GODSHORN.** Geschmeckt hat es, angeregt unterhalten und amüsiert haben sie sich auch. Die Rede ist von mehr als 80 Teilnehmenden, die der Einladung des CDU-Ortsverbandes Godshorn zum Wurst- und Grünkohllessen in diesem Jahr sei.

In der vergangenen „Grünkohl-Kampagne“ 2022/2023 habe er 43 Veranstaltungen dieser Art absolviert und ließ dabei offen, ob sie bis zum Schluss vom Essen her betrachtet immer die reinste Freude gewesen seien. Auf den aktuellen Konflikt zwischen Israel und der terroristischen Hamas eingehend sagte Lechner, dass die Israelis ein Selbstverteidigungsrecht hätten und sprach sich entschieden gegen jede Form von Antisemitismus in Deutschland aus und erklärte: „Es ist bedrückend, dass

sich Teile der jüdischen Bevölkerung in unserem Land nicht mehr sicher fühlen.“ Einen breiten Raum seiner Ausführungen nahm die Flüchtlingspolitik ein. Lechner forderte eine deutliche Reduzierung des Flüchtlingsstroms nach Deutschland und sprach sich für nationale Grenzkontrollen und eine konsequente Zurückweisung von illegal einreisenden Migranten aus.

Diese konsequente Handlungsweise müsse auch bei der Abschiebung von abgelehnten Asylbewerbern zur Anwendung kommen. Lechner: „Wenn der Zustrom anhält wird es immer schwieriger, die Menschen zu integrieren. Viele Kommunen sind schon jetzt in ihren Integrationsbemühungen überfordert und

an ihre Grenzen gestoßen.“ In diesem Kontext forderte der CDU-Politiker, den Migranten einen schnelleren Zugang zur Arbeit zu ermöglichen und die Angebote zur Erlernung der deutschen Sprache zu erweitern. „Wir müssen beim Integrieren besser und schneller werden!“

Nach einem Parforceritt durch bundes- und landespolitische Themen nahm Sebastian Lechner gemeinsam mit Ute Biehlmann-Sprung die Ehrung für Rita Ahrndt vor. Die bekannte und beliebte ehemalige Kommunalpolitikerin wurde für 50 Jahre Mitgliedschaft in der CDU geehrt. Beide Vorsitzenden zollten Dank und Anerkennung für ihre engagierte Arbeit für die Einwohner Godshorns und für die Partei.

# Mehr als 800 Einsätze im Jahr

Die neuen Schulsanitäter werden begrüßt

**LANGENHAGEN.** Von Atemnot bis Bauchschmerzen – das Spektrum an Erkrankungen, das die Schulsanitäter in der IGS Langenhagen meistern, ist umfangreich. Sie bilden das Erste-Hilfe-Rückgrat der Schule. Das wissen auch die Kollegen und Mitschüler zu schätzen. „Die Kollegen sind froh, dass Ihr ihnen so viel Verantwortung abnehmt“, sagte Schulleiter Timo Heiken in seiner Ansprache an die Schulsanitäter zur Begrüßung im Schulsanitäts-

dienst. Jetzt gratulierte Antje Kaps, Leiterin des Schulsanitätsdienstes, den 15 neuen Schulsanitätern der IGS Langenhagen zum bestandenen Lehrgang. Vorausgegangen waren der Aufnahme in den Schulsanitätsdienst ein weiterführender Erste-Hilfe-Lehrgang über 30 Doppelstunden und eine abschließende Prüfung, die die Schulsanitäter freiwillig in ihrer Freizeit am Wochenende bei der Johanniter-Unfall-Hilfe absolviert hatten.



15 neue Schulsanitäter sind jetzt an der IGS Langenhagen im Einsatz. Foto: Privat

# Von allem war etwas dabei

Sieg, Unentschieden, Niederlage – die aktuellen Schachpunktspiele der SG

**LANGENHAGEN.** Sieg, Unentschieden, Niederlage - die aktuellen Schachpunktspiele der SG Langenhagen/Berenbostel brachten Ergebnisse aller Art. In der Landesliga Süd rettete die erste Mannschaft eine 2-0-Führung nicht ins Ziel und verlor am Ende knapp gegen die SG Gifhorn-Wolfsburg mit 3,5-4,5. Ihre Partien gewannen Marco Dittman und Manfred Backhaus.

Remis spielten Michael Lehmann, Andreas Stabolewski und Heiko Kampmann. In der Tabelle ist die Mannschaft auf Platz

sechs zurückgefallen und trifft in der nächsten Runde auf die noch punktlose SVG Salzgitter.

In der Bezirksliga setzte sich die zweite Mannschaft erneut mit 5,5-2,5 durch, diesmal gegen den SC Uetze-Hänigsen II. Für die vollen Punkte sorgten Helge Wittur, Florian Körber, Olaf Klingebiel, Uwe Daleszynski und Heino Müller. Kurt Meier spielte remis.

Die Mannschaft ist nun Tabellenzweiter und hat in der nächsten Runde den Fünften, den SK Lehrte IV, zu Gast.

Ein Sieg durch Rainer Tensfeldt, Remise durch Michael Kennedy, Eduard Stickel und Artur Ramminger, sowie ein kampfloser Punkt durch Marcus Meinhardt waren für die dritte Mannschaft beim 3,5-4,5 gegen den SK Lehrte V in der Kreisliga Ost zu wenig.

Die Mannschaft ist dadurch auf einen geteilten dritten Platz zurückgefallen und trifft in der nächsten Runde auf das Schlusslicht SG Weiß-Blau Eilenriede III. In der offenen Mannschaftsmeisterschaft absolvierte die

vierte Mannschaft zwei Begegnungen und übernahm die Tabellenführung. Gegen die SG Garbsen/Marienwerder II führten Siege durch Aleks Arzer und Artur Ramminger sowie ein kampfloser Punkt durch Yannis Aulbert zum 3-1-Erfolg. Ein weiterer Sieg durch Aleks Arzer sowie Remise durch Artur Ramminger und Colin Fisch sicherten ein 2-2 gegen die SG Döhren-Gleidingen II. In der nächsten Runde hat die Mannschaft den direkten Verfolger Eystruper SK II zu Gast.

## Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

**Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.**



Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z.B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

### Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

**Das Geniale:** Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich

„Mir helfen die Tabletten. Ich habe chronische Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich mit teilweise starken Schmerzen. Ich nehme morgens, mittags und abends eine Tablette seit einer Woche und fühle mich viel besser!“

(Frank L.)



auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

# Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

**Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirk-same Hilfe.**

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

### Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit



Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

### Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z.B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche

„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“

(Hanne K.)



### Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

51854101\_002823

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing