

Der AWO Ortsverein Kaltenweide wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr 2024!

Mögen sich all Eure Wünsche erfüllen, bleibt gesund und hoffungsvoll!





Der Schützenverein Kaltenweide wünscht allen Leserinnen und Lesern schöne und erholsame Festtage.

Schauen Sie sich bei Gelegenheit die Entwicklungen auf unserer Baustelle unter [www.sv-kaltenweide.de](http://www.sv-kaltenweide.de) an und unterstützen Sie uns mit Ihrem Bausteinkauf als Spende.







Reisecenter Kaltenweide

Ihr Reisecenter Kaltenweide bedankt sich für Ihr Vertrauen und wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start in 2024.

Reisecenter Kaltenweide  
Kaltenweider Platz 7, 30855 Langenhagen,  
Tel.: 0511-7795870, Fax: 0511-77958722,  
e-Mail: [post@reisecenter-kaltenweide.de](mailto:post@reisecenter-kaltenweide.de)

Praxis für Physiotherapie

**Bettina Schulz**  
Heilpraktikerin in der Physiotherapie

Friedensallee 13 A  
– Krähenwinkel –  
30855 Langenhagen  
Tel.: (0511) 771607  
Handy: 0162 4643837



Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr.

Frohes Fest und einen guten Start in das neue Jahr







NATURKOSMETIK ABELBECK

ICH WÜNSCHE MEINEN KUNDINNEN UND KUNDEN BESINNliche FEIERTAGE UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!

Dr. Hauschka



marie w. SANTAVERDE



Ulrike Abelbeck-Brosch



TELEFON: 0511 724 60 70  
WWW.NATURKOSMETIK-ABELBECK.DE

KOSMETIK & FUSSPFLEGE  
– STAATLICH GEPRÜFT

**Malermmeister Frank Decker**  
Ihr Maler des Vertrauens

Frohes Fest und gut Rutsch ins neue Jahr!



Telefon 0511-72 36 16 · Handy 0171-72 77 316  
Birkhahnweg 6 · 30855 Langenhagen · [www.malermmeisterdecker.de](http://www.malermmeisterdecker.de)



Foto: Pixabay.com

# WEIHNACHTSGRÜSSE

## AUS KRÄHENWINKEL / KALTENWEIDE

### Feuerwehr übt die Rettung einer Person

Erfolgreiche Personensuche in unwegsamem Gelände – und Rettung des „Nikolauses“

Zwei Mountainbiker unternahmen eine Tour in unwegsamem Gelände, als plötzlich einer den anderen aus den Augen verliert. Weil er einen Unfall befürchtet, schlägt der Biker Alarm: Mit diesem Übungsszenario hat sich die Ortsfeuerwehr Krähenwinkel nun konfrontiert gesehen. Da nur Koordinaten bekannt waren, mussten die Feuerwehrleute zunächst den Einsatzort auf einer Karte bestimmen. Am ehemaligen Müllberg Wietzeblick angekommen, bildeten die Retter eine gut koordinierte Suchkette.

Sie staunten nicht schlecht, als sie den Mountainbiker in seinem Nikolauskostüm entdeckten. Die Feuerwehr leuchtete die Einsatzstelle aus und brachte den „Verletzten“ schonend aus dem unwegsamem Gelände. Die Einsatzkräfte, die nach Meinung der Organisatoren schnell und professionell voringen, staunten nicht schlecht, als sie den Nikolaus erkannten: Alexander Ajrumow hatte gerade seinen 67. Geburtstag gefeiert. Er tritt damit nach 51 Jahren im aktiven Einsatzdienst der Ortsfeuerwehr Krähen-



**Gefunden: An einem Hang liegt der vermisste Mountainbiker - im Nikolauskostüm.**

Foto: Gianluca Sarli  
(Stadtfeuerwehrsprecher Langenhagen)

winkel in die Altersabteilung über. Die Übung war quasi sein letzter Einsatz. Wer sich selbst für die Mitgliedschaft in der Ortsfeuerwehr

Krähenwinkel interessiert, kann zum Ausbildungsdienst am Mittwoch, 17. Januar, ab 19.30 Uhr ins Feuerwehrhaus kommen.

### Weihnachtliche Highlights – Unternehmungen mit den Gästen

Obwohl die kurzen Tage und das kalte Wetter dazu einladen, es sich drinnen gemütlich zu machen, bietet die Advents- und Weihnachtszeit doch eine ganze Menge an saisonalen Attraktionen. Besonders wenn Gäste zu Besuch sind, ist die eine oder andere Unternehmung doch eine willkommene Abwechslung. Den Klassiker zur Weihnachtszeit bieten wohl die Weihnachts- oder auch Christmärkte. Bei einer dampfenden Tasse Glühwein oder Punsch zusammen mit köstlich gebrannten Mandeln kann man zum Beispiel regionales Handwerk bestaunen und findet darunter vielleicht sogar noch ein passendes Präsent. Meist gibt es auch Attraktionen für Kinder wie Fahrgeschäfte oder eine Audienz beim Weihnachtsmann. Wer es lieber etwas sportlicher mag, kann sich auf einer Eisbahn austoben. In den meisten Fällen wird der Verleih von Schlittschuhen angeboten ebenso wie Fahrhilfen für Anfänger. Eine weitere schöne Idee wäre ein Konzert. Besonders in der Weihnachtszeit gibt es ein großes Angebot und sicher ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wem es aber zuhause doch am besten gefällt, der kann mit seinem Besuch wichteln. Kleine Aufmerksamkeiten mit dem Namen der entsprechenden Person versehen, werden im Haus oder der Wohnung versteckt. Sowohl die Freude beim Finden als auch der Spaß beim Erraten, wer hinter dem jeweiligen Wichtel steckt, sind groß. Wer dann beim Rätseln Feuer gefangen hat, kann sich an

einem Krimi-Dinner probieren. Unter Anleitung einer CD oder Audio-Datei schlüpfen die Teilnehmer in vorgegebene Charaktere, die in einen Kriminalfall verwickelt wurden. Anhand des Zubehörs werden Schritt für

Schritt die fiktiven Geschehnisse aufgedeckt und zum Schluss der Täter oder die Täterin entlarvt. Begleitet von einem leckeren Essen, ist dieser Spaß allerdings hauptsächlich für Erwachsene.

LPS/LK



Der Weihnachtsmarkt gehört zu den beliebtesten Attraktionen in der Adventszeit.

Foto: Pexels

### Auf alles vorbereitet – Kulinarische Vielfalt für alle

Weihnachten bringt die Familien zusammen, wie es so schön heißt. In diesen können allerdings eine Vielzahl unterschiedlicher Ernährungsgewohnheiten vorliegen. Damit das Fest für alle ein genussvoller Erfolg wird und nicht am Ende mit einem allergischen Schock endet, sollte auf entsprechende Unverträglichkeiten geachtet werden. Am besten erkundigt man sich schon im Voraus bei den Gästen, ob Allergien oder

bewusste Ernährungssitten vorliegen. Somit kann die Planung direkt angepasst werden. Manch Vegetarier macht vielleicht zu Weihnachten eine Ausnahme und möchte nicht, dass die Gastgeber sich extra Umstände machen. Natürlich kann auch das Gegenteil der Fall sein und das sollte man respektieren. Ist man sich als Koch oder Köchin unsicher, wie sich spezielle Wünsche am besten erfüllen lassen, lohnt es sich, ein-

fach nachzufragen. In den meisten Fällen können die Gäste dann simple Vorschläge machen oder gleich selbst etwas Passendes mitbringen. Vor allem, wenn mit einer großen Personenzahl gerechnet werden kann, bietet es sich an, nicht auf ein Gericht für alle zu setzen, sondern eine Vielzahl unterschiedlicher Speisen anzubieten. So ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei. Diese Variante bietet außerdem die Möglichkeit,

dass jeder etwas zum Festessen beisteuert und nicht die Gastgeber die ganzen Feiertage in der Küche verbringen. Damit sich nichts doppelt und der benötigten Menge entspricht, sollte dies im Vorfeld abgesprochen werden.

LPS/LK



Eine größere Speisenauswahl hält für alle etwas bereit.

Foto: Pexels