



RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



BJL
MEISTERBETRIEB
Metall- u. Treppenbau
Claus Peter Jezek u. Holger Ahrens GbR
31618 Liebenau · Gewerbehof
Beckebohlen 8
Tel. (05023) 25 25, Fax 4222
office@BJL-Metallbau-Treppenbau.de
www.BJL-Metallbau-Treppenbau.de

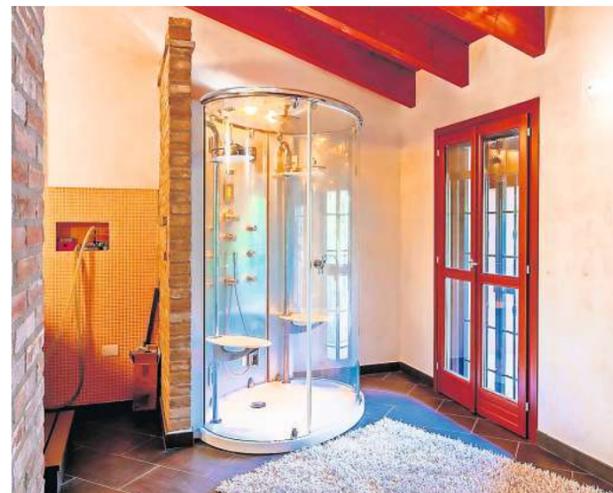
Persönliche Spa-Momente

Dampfduschen - Softe Wellness für Zuhause - auf Wunsch mit Aromaölen und Musik

Dampfduschen stellen eine Möglichkeit dar, auch zu Hause in den Genuss persönlicher Spa-Momente zu kommen. Zusätzlich zu den üblichen Duschfunktionen bietet eine

Dampfdusche die Möglichkeit, Wasserdampf zu erzeugen. Der Dampf ist meist variabel in seiner Temperatur, sodass es nie zu heiß wird. Meist kann die Temperatur zwischen etwa dreißig und fünfzig Grad variiert werden, sodass sich Dampfduschen auch für Menschen eignen, die in der klassischen Dampfsauna zu sehr ins Schwitzen kommen. Neben dem klassisch erzeugten Wasserdampf besitzt eine Dampfdusche in der Regel noch weitere Funktionen wie Aroma- oder Farblichttherapie, die über ein Display oder Touch-Panel ausgewählt werden können. Für eine Aromatherapie werden Duftöle entweder dem Dampf direkt zugegeben oder in ein separates Gefäß

neben dem Dampfauslass eingefüllt. Die Aromen besitzen unterschiedliche Wirkungen. So können mit Eukalyptus- oder Pfefferminzdüften Erkältungskrankheiten behandelt werden. Wer abends entspannen möchte, kann beispielsweise auf Lavendel- oder Orangenöl zurückgreifen. Die gewünschte Wirkung kann durch eine geeignete Farbauswahl unterstützt werden. So lädt ein sattes Rot zum Entspannen ein, wohingegen ein sonniges Gelb eher vitalisierend wirkt. Einige Modelle verfügen zusätzlich über die Möglichkeit, durch ein Multimedia-System Musik abzuspielen, sodass man ganz unkompliziert seinen Lieblingsongs lauschen kann.



Dampfduschen garantieren luxuriöse Spa-Momente.

Foto: Pixabay

HILDEBRANDT
Baulemente
Haustüren - Markisen - Überdachungen
Fenster - Vordächer - Rollläden - Zimmertüren
Aluminiumhaustür bis Sicherheitsklasse RC 3
KLAIBER Terrassenüberdachungen und Markisen
Besuchen Sie unsere große Ausstellung!
An den Hängewiesen 4 - 30900 Wedemark-Resse - Tel. 0 51 31/5 13 55
www.hildebrandt-baulemente.com - Info@hildebrandt-baulemente.com

Keller ausbauen - Vorschriften und Mitwirkung

Zum Kellerausbau gehören auch grundlegende Anforderungen wie Heizung und Wasser

Ein Keller muss nicht nur als kahler Abstellraum fungieren, sondern kann zu einem wunderschönen weiteren Wohnraum werden. Damit das gelingt, muss man sich allerdings vor dem Kellerausbau um eine Baugenehmigung kümmern.

Denn sobald der Keller zum Wohnraum werden soll, werden Nutzungsänderungen vorgenommen, die genehmigt werden müssen. Darüber hinaus ändern sich die Anforderungen an den Brandschutz. Auch hier müssen bestimmte Vorschriften beachtet werden. Der Bauantrag für einen Kellerausbau wird gemeinsam mit einem Planer und einem Architekten erarbeitet. Der Architekt erstellt das Raum- und Beleuchtungskonzept, während der Planer



Ein Kellerausbau hat viele Vorteile: Viel Platz ist einer davon.

Foto: Pexels

die Zeichnungen anfertigt, an denen sich die Handwerker orientieren können. Zudem kümmert er

sich um den Bauantrag beim Bauamt und um den Ablauf des Kellerausbaus. Die Wahl der Handwerker

obliegt größtenteils dem Auftraggeber, wer sich diesbezüglich aber unsicher ist, kann sich an den Planer wenden.

Dieser wird bei der Auswahl sicher einige Empfehlungen aussprechen können. Sobald der Kellerausbau starten kann, werden allerhand Dinge in die Wege geleitet. Es werden sowohl Wände gezogen und Türen eingebaut als auch Heizung und Wasser verlegt und die richtigen Wandmaterialien ausgewählt.

Je nach Größe des Kellers können auch Sanitäranlagen und eine Wohnküche eingebaut werden, um eine vollwertige Wohnung im Untergeschoss einzurichten. Ob selbst genutzt oder vermietet: Ein ausgebauter Keller wertet jedes Haus immens auf.

LPS/AM

HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN
HOLZBAU - ZIMMEREI
DACHDECKEREI
Dacheindeckungen aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle
Tel. 05130 / 7 99 26
Mobil: 0172 / 51 10 86 6
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de

30870501_002623

KLEIN GmbH
BAD-KONZEPTE
Badausstellung
Ausstellung und Verkauf auf 150 m²
• Badsanierungen - Sanitär - Fliesen - 3D-Badplanung
• Duschwand nach Maß - Lackspanndecke
• Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung
Förder- und zuschussfähig:
• Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
• Höhenverstellbare WC - Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen
Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

7984301_002623

Fördermittel für den Umweltschutz gibt es bei uns auch im Außenbereich
Wir fördern unter anderem Gartenwasser-Zisternen, Dachbegrünungen und die Pflanzung großkroniger Laubbäume.
Sprechen Sie uns an.
GemeindeWerke Wedemark
Noch mehr sparen!
Sichern Sie sich Fördermittel für Modernisierung, Sanierung & Renovierung: Infos bei uns!
Unsere Leistungen: Beratung, Information, Veranstaltungen und Projekte zu Energieeinsparung und Klimaschutz
Im Kundenbüro stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Tel. 05130/5811-255/269 • info@gemeindewerke-wedemark.de
www.gemeindewerke-wedemark.de

12898401_002623

Planung des Gartens

Ökologische Aspekte und Nachhaltigkeit stehen oft im Fokus

Dem stolzen Hausbesitzer stellt sich die Frage, wie der Garten nun gestaltet werden kann. Für die meisten soll es zwar schön bunt sein, zu viel Arbeit will man jedoch auch nicht damit haben. Dabei sind ökologisch sinnvoll angelegte Gärten meist sehr pflegeleicht. Im Gegenzug dazu müssen die als „Gärten des Grauens“ angelegten Steingärten ständig von Moos, Blättern und Verwitterung freigehalten werden. Diese Sterilität bedeutet nicht nur einen Mehraufwand, sondern nimmt heimischen Tier- und Pflanzenarten auch eine wichtige Lebensgrundlage. Ein naturnaher Garten leistet einen wichtigen Beitrag zur Biodiversität und fängt Starkregen und Überschwemmungen genauso wie Hitze und Trockenheit ab. Beim Anbau sollte man darauf achten, ausschließlich heimische Sorten anzubauen, die an die klimatischen Bedingungen hierzulande angepasst sind. Sie bieten heimischen Insekten und Vogelarten auch eine Nahrungsgrundlage, wohingegen die Tiere mit exotischen Sorten nichts anfangen können. Außerdem kann es sinnvoll sein, alte Obst- und Gemüsesorten anzubauen, die besonders robust sind. Ebenso sollte man

Mischkulturen anlegen, da die Arten sich dann nicht gegenseitig die Nährstoffe wegnehmen und teilweise sogar voneinander profitieren können.

Auf chemische Düngung sollte unbedingt verzichtet werden, da die Chemikalien ins Grundwasser gelangen und dieses verunreinigen. Ein eigener Kompost bietet eine optimale Nährstoffmischung. Wer Angst vor Schädlingen hat, kann die kleinen Quälgeister auf natürliche Art vertreiben. So mö-

gen Ameisen beispielsweise keinen Lavendel und Blattläuse werden von kalter Asche ferngehalten, die beispielsweise beim Grillen anfällt. Gegen Pilzbefall hilft ganz einfach ein Sud aus Brennnesselblättern. Außerdem sollte Laub nicht immer gleich akribisch entfernt werden. Unter einzelnen Blättern finden Vögel meist wichtige Nahrung in Form kleiner Insekten. Ein naturnaher Garten leistet einen wichtigen Beitrag zum Erhalt heimischer Arten.

LPS/DGD



Ein naturnaher Garten bietet heimischen Arten einen Lebensraum.

Foto: Pixabay

Betthussen

Ein neues Outfit für das alte Bett im Schlafzimmer

Das Schlafzimmer ist ein Ort der Ruhe und Behaglichkeit. Deshalb sollte es auch so eingerichtet werden. Nicht immer lässt das Budget ein neues und hochwertiges Bett zu. Das Bett mit einer Tagesdecke zu versehen ist eine Möglichkeit, eine andere sind stilvolle, gar luxuriöse Betthussen. Sie schmiegen sich ideal um das gesamte Bett und lassen es in neuem Glanz erstrahlen. Durch die Passgenauigkeit wird das Bett mit edlen Stoffen überzogen, die sofort ein völlig neues Schlafgemach zaubern. Für jeden Wohnstil ist das passende Design und die richtige Größe dabei. Möchte man sich romantisch betten, sind Hussen mit Volants vielleicht interessant. Oder mag man es eher elegant und geradlinig? Dann sind Exemplare aus Baumwolle in schlichten Farbtönen wie Beige, Creme, Grau oder Weiß vielleicht das Richtige. Betthussen haben einen weiteren riesigen Vorteil: Sie verdecken das etwaige alte Bettgestell und lassen das Bett wirklich wie neu aussehen. Und der Clou ist, dass man die Betthusse beliebig oft austauschen und sie durch eine neue ersetzen kann. Heute Landhausstil, morgen Retro-design: Alles ist möglich!

LPS/AM