

**OPTIK VON HOF**  
Ihr Spezialist für Augenoptik, seit 1981 in Langenhagen

**CCL CITY CENTER LANGENHAGEN**

Tel. 0511 / 73 41 64  
www.optik-von-hof.de

# LANGENHAGENER ECHO

für ein schönes Wochenende

74. Jahrgang / Sonnabend, 18. November 2023 (05 11) 9 73 66 35

**malerblome GmbH**

**sämtliche Malerarbeiten**

(05 11) 77 61 06  
www.malerblome.de

**Wir lieben Eislaufen!**

**Eisstadion Mellendorf**

ARS ARENA

## Wenn Minuten über Leben und Tod entscheiden

Gesundheitstag im CCL: Laienreanimation steht im Vordergrund

**LANGENHAGEN (ok).** Es waren sicherlich die entscheidendsten sieben Minuten seines Lebens. Seine Ehefrau und sein Sohn haben Langenhagens Bürgermeister Mirko Heuer nach seinen Worten das Leben gerettet, als er im Juli vergangenen Jahres einen Herzinfarkt erlitten hatte. Die beiden reagierten gedankenschnell und Hand in Hand. „Die neun gebrochenen Rippen habe ich gern in Kauf genommen“, sagt Heuer heute voller Dankbarkeit. Möglicherweise hat er deshalb keine neurologischen Schäden davongetragen.

„Das Schlimmste, was man machen kann, ist nichts zu machen“, sagt der Langenhagener Kardiologe Tobias Kintrop beim Tag der Gesundheit im CCL, der diesmal unter dem Motto „Stain' Alive – rette Deinen Nächsten“ stand. Der Mediziner machte deutlich, dass die Laienreanimation in Deutschland zu spät oder im schlechtesten Fall sogar gar nicht einsetze.

Er motiviert jeden sich zu trauen, im Zweifelsfall sogar auf die Beatmung zu verzichten und sich auf die Druckmassage zu konzentrieren. Eine regelmäßige Auffrischung der Kenntnisse sei durchaus wünschenswert, zumal viele ihrer letzten Kursus in Sachen Erster Hilfe im Rahmen der Führerscheinausbildung absolviert hätten. Und Kintrop weist auch darauf hin, dass einem plötzlichen Herztod oft Vorerkrankungen vorausgingen, die sich gut behandeln ließen. „Bei etwa 80 Prozent der Fälle ist die Ursache eine unerkannte lang-



Informierten am Gesundheitstag rund um das Thema Herz: Kardiologe Tobias Kintrop (Dritter von links, knieend) und sein Praxis-Team, sein Kollege Biniam Kiflai (rechts, knieend), Apotheker Kai Girwert (Vierter von links). Bürgermeister Mirko Heuer (Zweiter von rechts), der im vergangenen Jahr selbst einen Herzinfarkt erlitten hatte, freute sich über die fundierte fachliche Aufklärung. Foto: Oliver Krebs

jährige Herzgefäßkrankung, auch koronare Herzkrankheit (KHK) genannt, voraus. Alle Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes, ein hoher Cholesterinwert oder auch Übergewicht seien mit Medikamenten oder einer Änderung des Lebensstils gut beeinflussbar. Nur auf Alter und Genetik hätten wir keinen Einfluss. Herzschmerzen, Brustenge oder plötzliche Atemnot seien alar-

mierende Signale, bei denen sofort reagiert werden müsse. Auch ein so genannter Defibrillator könne Leben retten und sei einfach zu bedienen – im CCL sind gleich zwei an prominenten Plätzen wie Presso und auch Expert platziert. Bürgermeister Mirko Heuer will das Angebot eines Defibrillators allen städtischen Vereinen und Verbänden unterbreiten.

Ein positives Fazit der Veranstaltung zieht auch Apotheker und Mitorganisator Carsten Lambrich: „Es war ein erfolgreicher Tag, der für das wichtige Thema Wiederbelebung sensibilisiert hat. Das Üben an der Puppe ersetzt jede Theorie.“

Und eines sei natürlich klar: „Wenn ein Menschenleben gerettet werden kann, hat es sich gelohnt.“

### Offenes Singen im CCL

**LANGENHAGEN.** Die Initiative Offene Gesellschaft Langenhagen lädt für Freitag, 24. November, wieder zum offenen Singen am Klavier ein. Alle Sangesfreudigen sind herzlich eingeladen, sich um 17 Uhr im Obergeschoss des CCL unter der Lichtkuppel einzufinden.

Die musikalische Begleitung übernimmt wie gewohnt Bernd Schneider. Lichtwünsche sind natürlich möglich und gern gesehen.

### Teilnahme an der Gewässerschau

**LANGENHAGEN.** Die Stadt Langenhagen bietet am Donnerstag, 23. November, die Gewässerschau für die von ihr unterhaltenen Gräben der III. Ordnung an. Anliegerinnen und Anlieger sowie zur Benutzung der Gewässer Befugte können daran teilnehmen.

Für die Teilnahme finden sich Interessierte bitte am 23. November um 9 Uhr auf der Kläranlage der Stadt Langenhagen, An der Neuen Bult 90, ein.

Bei Rückfragen können sich Interessierte an Thorsten Brockmann, Leiter des SE-Betriebsdienstes, wenden. Er ist unter der Telefonnummer (0511) 72 63 51 45 erreichbar.

**hörwerkstatt ries**

Walsroder Straße 129  
30853 Langenhagen  
Tel. 0511 - 65 39 77 00

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- CI-Service

... weil Hören verbindet.

info@hoerwerkstatt-ries.de  
www.hoerwerkstatt-ries.de

### Bürgerbüro bleibt geschlossen

**LANGENHAGEN (kra).** Wegen einer Fortbildung bleibt das Bürgerbüro Langenhagen am Mittwoch, 22. November, geschlossen. Dies betrifft auch die Kfz-Zulassung sowie den Service-Schalter. Telefonisch ist das Bürgerbüro an diesem Tag ebenfalls nicht erreichbar. Termine können über das Buchungssystem nicht vereinbart werden. Dienstleistungen des Serviceschalters sowie die Abholung von Personalausweisen und Reisepässen sind nicht möglich.

Bürgerinnen und Bürger, die ein Anliegen haben, werden gebeten, auf andere Tage auszuweichen.

Die Servicezeiten des Bürgerbüros sind: montags von 8 bis 17 Uhr, dienstags von 8 bis 16 Uhr, mittwochs von 8 bis 13 Uhr (bis auf den 22. November), donnerstags von 8 bis 18 Uhr und freitags von 8 bis 12 Uhr. Termine können vorab über das Portal www.langenhagen.de/termin gebucht werden.

### Totensonntag

**LANGENHAGEN.** Am Sonntag, 26. November, findet um 15 Uhr noch eine Andacht zum Totensonntag in der Friedhofskapelle an der Karl-Kellner-Straße 78b statt.

**GEBAUDETÉCHNIK KUSSIN**  
HEIZUNG / SANITÄR / ELEKTRO

Meister und Ausbildungsbetrieb

Harzweg 9  
30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 - 23 51 530  
Fax: 0511 - 23 51 531  
e-mail: kussin-gebaudetechnik@t-online.de  
www.kussin-gebaudetechnik.de

Ihr Partner für:  
Individuelle Bad-Konzepte  
Innovative Heizungstechnik  
Sanitärinstallationen  
Wartung und Reparatur  
Lackspanndecken,  
Lichtdecken und Beleuchtung  
Kreative Fliesenverlegung  
Elektroarbeiten  
Komplettdienstleistungen

**Fleischerei Riedel**

Party-Service  
Veranstaltungsservice  
Mittagstisch

30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

**Angebote ab Donnerstag, 23.11.2023**

Kasselerlachsbraten „mild im Rauch“ .. 100 g	1.08 €
Cordon bleu „vom Schwein“, küchenfertig .. 100 g	1.08 €
Geflügelauflschnitt verschiedene Sorten .. 100 g	1.78 €
Schinkenwurst auch mit Knobi .. 100 g	1.08 €
hausgemachte Leberwurst grob oder fein .. 100 g	1.08 €
Wiener Würstchen .. 100 g	1.08 €
hausgemachter Wurstat mit Paprika und Zwiebeln .. 100 g	0.88 €

**Angebote ab Montag, 27.11.2023**

**Aus der heißen Theke:**

gebratenes Hähnchenbrustfilet ... 100 g	1.48 €
Wellwurst hell und dunkel .. 100 g	1.08 €

**Tannengrün vom Erzeuger**  
Verkauf jeden Samstag und Sonntag von 10-15 Uhr

**Plantage Kananohe**  
Waldweg/Heideschlösschen  
Tel. 0511/77 81 52 oder 0170/542 59 40

**DEPPING CONTAINERSERVICE**

**Zuverlässiger Service, der sich auszahlt!**  
Wedemark, Lindwedel und Großburgwedel (4-40 cbm)  
Telefon: 0 51 30 - 80 80 · Telefax: 0 51 30 - 73 16  
30900 Wedemark · Auf der Haube 3

**Tannengrün vom Erzeuger**  
Verkauf täglich (auch samstags/sonntags) von 9.30-20.00 Uhr

**Lgh., Walsroder Str. 175**  
neben der Shell-Tankstelle  
Tel. 0511/77 81 52 oder 0170/542 59 40

**20% Rabatt auf Ihren gesamten nächsten Einkauf.**  
Gültig: 01.11. - 30.11.

**LEINE APOTHEKE**  
50 Jahre  
Kompetent & preiswert

4 x in Ihrer Nähe:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
www.LeineApotheke.de

**KRH KLINIKUM REGION HANNOVER**

**SA, 25. NOVEMBER 9.00 - 14.30 UHR**

**Wie gut höre ich? Tag des offenen Hörens**  
Hörtests und medizinische Beratungen  
KRH Klinikum Nordstadt, Haltenhoffstraße 41, Haus D, Hannover

OHNE ANMELDUNG!