



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Schmerztabletten**  
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland!  
So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.**

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

**Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche**

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede



Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauern der Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind

chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.**<sup>1</sup>

Baldriparan®

**Fördert** nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**<sup>1</sup>



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzelextrakt)
- Wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- Macht nicht abhängig

Baldriparan®


**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)



Stellenmarkt

**Elektroniker für Energie- u. Gebäudetechnik (m/w/d)** von jungem Team ab sofort gesucht! Berufserfahrung, Führerschein Klasse B und Deutsch in Wort und Schrift sind Voraussetzung!

Weiteres unter



**Heger-Elektro**  
GmbH & Co. KG

Steller Str. 42 • 30916 Isernhagen  
☎ 05136 976843

**Bewerbungen bitte an: info@heger-elektro.de**

**MADSACK**  
LOGISTIK MITTE

**MADSACK Logistik Mitte GmbH**

**Wir suchen Sie als Mitarbeiter (d/m/w) in der Auftragssteuerung in Vollzeit**

Werden Sie Teil der **MADSACK Mediengruppe** und bereichern Sie unser Team mit Ihrer Affinität zu logistischen Prozessen! Hierbei übernehmen Sie u.a. die:

- Produkt- und Versandsteuerung unserer Zeitungstitel
- Optimierung von logistischen Prozessen
- Planung und Organisation der Auslieferung von verlagsinternen Verkaufsprodukten

**Wir bieten Ihnen**

- Flexible Arbeitszeiten
- Strukturierte Einarbeitung
- Einige Vergünstigungen, Firmenevents etc.
- Einen modernen Arbeitsplatz und die Möglichkeit anteilig mobil zu arbeiten
- Zuschuss zum Deutschlandticket

**Haben wir Sie neugierig gemacht?**

Dann melden Sie sich gerne bei uns, dem Recruiting Team der Madsack Logistik Mitte unter **0511 5182555** oder bewerben Sie sich direkt:



**Gemeinde Wedemark**

Die Gemeinde Wedemark sucht zum nächst möglichen Zeitpunkt

**Reinigungskräfte (m/w/d) (EGr. 1 TVöD) und Küchenhilfen (m/w/d) als Springkraft für die Kindertagesstätten (EGr. 2 TVöD)**

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie im Internet unter [www.wedemark.de/stellenangebote-handwerk](http://www.wedemark.de/stellenangebote-handwerk)

Wir haben auch noch weitere interessante Stellen im Angebot: technischer Bereich, Verwaltung und auch Stellen im sozialpädagogischen Bereich. Schauen Sie unter [www.wedemark.de/portal/seiten/stellenangebote](http://www.wedemark.de/portal/seiten/stellenangebote), vielleicht ist etwas Interessantes für Sie dabei.

**Vertrauenswürdige, zuverlässige Putzhilfe** in 2 Privat-Haushalten jeweils 4 Std./Wo. i. Bissendorf u. Brelingen auf Mini-Job-Basis gesu., ☎ (01 60) 7 33 04 37 o. ☎ (01 62) 2 11 24 13

**Arbeitslos?** Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bvzjanik.de](http://www.bvzjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Freundliche Bürofachkraft** auf Mini- Job-Basis (520€ - ca. 10 Std./Wo.) zu sofort gesucht. Aufgaben: -allgemeine Büroorganisation -Bearbeitung von Schriftverkehr -telef. u. schriftl. Kommunikation -Terminverwaltung Wir bieten: angenehmes Betriebsklima in einem motivierten Team. Flexible AZ nach Absprache. **ESW Wieczorek GmbH, Resser Str. 17, 30855 Langenhagen, ☎ (05 11) 79 14 07, [office.esw@gmail.com](mailto:office.esw@gmail.com)** **Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit** ☎ 0160/97739654

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE** für Umzüge und Güterverkehre im Nah-u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. [info@walterstein.de](mailto:info@walterstein.de), **Walterstein GmbH, ☎ (05 11) 63 09 71** [www.drk-jobboerse.de](http://www.drk-jobboerse.de)

**Techn. Objektbetreuer** von Hausverwaltung gesucht. Infos unter [www.iwm-otto.de](http://www.iwm-otto.de). Bewerbungen bitte an: [bewerbung@iwm-otto.de](mailto:bewerbung@iwm-otto.de)

Für den Wochenenddienst suchen wir auf 520-€-Basis (m/w/d)

- **Pflegefachkräfte**
- **Pflegeassistenten**
- **Pflegehelfer**

**Bewerbungen bitte an:**

**Jens Brandtstädter**  
**Ambulante Pflege & Intensivpflege**  
Tel.: (0 51 39) 28 04 • Fax: (0 51 39) 89 53 09  
[info@burgwedel-pflegedienst.de](mailto:info@burgwedel-pflegedienst.de) • [www.burgwedel-pflegedienst.de](http://www.burgwedel-pflegedienst.de)


**Wir suchen** für unseren 2-Personen-Haushalt in Isernhagen NB **freundliche/n Hauswirtschafter/in (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen. Wenn Sie gut und strukturiert arbeiten können und Ihnen Ordnung und Sauberkeit wichtig sind, freuen wir uns über Ihre Bewerbung. Arbeitszeiten: Montag bis Freitag, vormittags, jeweils 4,5 Std. **Tel. 0511 – 4737900** [zentrale@selge-bau.de](mailto:zentrale@selge-bau.de)

**WEG-Verwalter** von Hausverwaltung gesucht. Infos unter [www.iwm-otto.de](http://www.iwm-otto.de). Bewerbungen bitte an: [bewerbung@iwm-otto.de](mailto:bewerbung@iwm-otto.de)

**Freundliche Mitarbeiterin (m/w/d)** für die Rezeption einer kleinen Praxis im Norden von Hannover für ca. 12 Stunden/Woche (vor- und nachmittags) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. Bewerbung und Rückfragen bitte an [praxis-im-hof@web.de](mailto:praxis-im-hof@web.de)

**Reinigungskraft mit Personalerfahrung in Teilzeit** für Logistik-Standort in Langenhagen gesucht. Mo.-Fr. von 5 bis 12:30 Uhr. Mitarbeit in der Reinigung und Unterstützung des Objektleiters. € 13 pro Stunde + Zulage je nach Qualifikation brutto. Leistung nach Tarif Herr Younis, ☎ (01 60) 92 97 21 40 [zaharadin.younis@strabag-pfs.com](mailto:zaharadin.younis@strabag-pfs.com)

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 973 66 35



**Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams** suchen wir für sofort oder später mit

- guten EDV-Kenntnissen (DATEV; MS-Office
- Teamfähigkeit
- Berufserfahrung

**Dipl.-Finanzwirt J. Waldeck**  
**vereid. Buchprüfer / Steuerberater**

**Steuerfachgehilfen/in Steuerfachwirt/in Steuerberater/in (m/w/d)**

**Sie sind interessiert?**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

Vor dem Celler Tor 7, 31303 Burgdorf  
Tel. 05136 89980  
eMail: [datax-consult@t-online.de](mailto:datax-consult@t-online.de)

**Wir bieten**

- interessante Mandate
- nettes, kollegiales Team
- Vollzeit oder Teilzeit
- überdurchschnittliche Bezahlung
- regelmäßige Fortbildungen
- flexible Arbeitszeiten
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Firmenwagen