

Würdiges Gedenken

„Im Garten der Zeit wächst die Blume des Trostes“

Individueller Grabschmuck

Stilvolle Gestecke • Schöne Blüten

Erlebnispflanzerei

BORGAS

Brelinger Str. 11 • Mellendorf

www.borgas-oase.de

CE Immobilien

Corinna Ernst

Ehrlich. Transparent. Erfolgreich.

Mitglied im

ivd

Mit vollem Einsatz für Sie.

05130 - 975 14 90

info@ce-immo.de

Bitte beachten Sie unseren geänderten Anzeigenschluss für die Ausgabe

Samstag, 31. Oktober 2026

ECHO

↓

ECHO

Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr

20 Seiten Senioren-Magazin

WEDEMARK. Ein Magazin für und über Senioren, die viele spannende Geschichten erzählen können und Lebenserfahrung mitbringen: Der heutigen ECHO-Ausgabe liegt wieder eine 20-seitige Sonderveröffentlichung bei, die sich der älteren Generation widmet. Viel Spaß bei der Lektüre!

Die Farbe bleibt, wenn es schneit

Ausstellung mit Katharina Sickert und Tom Otto

BISENDORF (JO). Gleich zwei Künstler ganz unterschiedlicher und doch wieder zueinander passender Art sind mit Tom Otto und Katharina Sickert aktuell Ausstellende in den Räumen des Kunstvereins imago im Bürgerhaus in Bissendorf. Unter dem Titel „Die Farbe bleibt wenn es schneit“ sind die Arbeiten noch bis zum 6. Dezember zu sehen.

Katharina Sickert hat unter anderem Kunst und Design in Hannover studiert, dort lebt sie heute gemeinsam mit ihrem Ausstellungspartner und Lebensgefährten Tom Otto und Tochter Tilda in der Landeshauptstadt. Auch Tom Otto hat unter anderem seine künstlerische Ausbildung an der Kunsthochschule in Hannover absolviert, war an zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland beteiligt.

Für die stellvertretende Vorsitzende des Kunstvereins imago, Vera Burmester eine besondere Einführung in die Ausstellung: „Wir kennen uns sehr lange, haben unter anderem zusammen studiert und sind befreundet“, erläuterte sie dem Publikum, das zur Eröffnung in großer Zahl ge-



Die beiden Künstler Katharina Sickert und Tom Otto vor dem Bild „Vita“, auf dem auch ihre gemeinsame Tochter zu sehen ist.

Foto: Gabriela Vrobel

kommen war. Der Vorraum des Bürgerhauses war dazu bis auf den letzten Platz besetzt.

Als „erzählerische Kunst“ definierte Burmester die Bilder und Plastiken sowie Objekte, die das

Künstlerpaar für die Ausstellung in der Wedemark ausgewählt hat. Bilder von Alltagssituationen, die den Blick auf Details lenken. So ist ein wandfüllendes Bild von Katharina Sickert auf den

ersten Blick verwirrend. Es zeigt ein kleines Mädchen auf einem Tritt, dass ganz direkt und offen dem Betrachter entgegen schaut.

Fortsetzung auf Seite 2

bauSpezi E.MARKS

HEIZÖL?

Dann E.MARKS - wir bringen Wärme ins Haus!

Johannisgraben 2

30900 Wedemark-Bissendorf

(05130) 9 78 30

Eine Stunde länger

In der Nacht von Sonnabend auf Sonntag werden die Uhren um drei Uhr eine Stunde zurückgestellt. Es beginnt die Winterzeit. Die hellen Tage werden dann allerdings wieder deutlich kürzer, es wird früher dunkel.

Foto: Fabian Petzold (petzoldf)

Fernsehkummer

Wussow's Nummer

Inh. Rainer Hausmann

(05130) 2155

Guten Service bekommen Sie nur offline !

50 Jahre

Mellendorf · Wedemarkstraße 38

VANDE UND MEHR...

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf !

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Senioren-Renovierservice
- Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH

Niedersachsenstr. 32 B

30853 Langenhagen

0511-77 12 22 · www.kauroff.de

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA

Lüders

Halloween Aktion am 30.10.

Kostümierte Kunden erhalten von 16-21 Uhr

10% Rabatt auf alles*

*außer Tabak, Zeitung, Telefonkarten

Bratwurst im Brötchen für nur € 1,50 von 13-21 Uhr

WENNEBOSTEL

Uro Zentrum Langenhagen sucht Verstärkung!

MFA (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

✓ Geregelte Arbeitszeiten ✓ 40 Tage Urlaub/Jahr ✓ Start ab 1.11.2026

(oder später – sprechen Sie uns gerne an)

Dr. Kirchhoff / Timm Hahn

Dr. Hafke / Dr. Schneider (angest. Ärzte) · Fachärzte für Urologie

Söseweg 5 · 30851 Langenhagen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: meinurologe@gmail.com

Café · Bistro · Events

Großmanns

Auf dem Amtshof 3

30938 Burgwedel

Tel: 05139 981 77 10

- Gulaschsuppe vom Rind | 9,90 €
- Bunte Gemüse-Bowl *veggie* | 13,90 €
- One Pot Schichtauflauf | 12,90 €
- Knusper-Seelachsfilet mit Bratkartoffeln | 15 €

Mittagskarte

26. – 29.10.2026

12 – 14.30 Uhr

Jetzt liefern lassen!

KIENAST

LAGERVERKAUF

Gewerbegebiet Gailhof

Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 9-16 Uhr

ZUSÄTZLICH

20%

AUF ALLES*

bis zu

70%

Rabatt auf Schuhe!

* ab 26. Oktober 2026

Gabor

bugatti

adidas

nike

paul green

superfit

SKECHERS

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte
Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 24.10./25.10.: Dr. Rüdiger Schmidt, Kaltenweider Platz 3, Langenhagen-Weiherfeld, Tel.: (0511) 86 67 24 61

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 616 20120
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Noormann
► **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata,** So., 25.10., 11 Uhr: Heilige Messe und Kinderkirche
► **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf,** So., 25.10., 18 Uhr: Abendsegens, Pn. Demera
► **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, P. i.R. Moritz

► **Ev.-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Bennemühlen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Schwarz
► **Christliche Gemeinde Bissendorf, Langer Acker 6,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Bekennende Ev. Gemeinde Hannover, Mellendorf, Industriestraße 36,** So., 25.10., 10.30 Uhr: Gottesdienst und Kindergottesdienst
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbenssen,** So., 25.10., 9 Uhr: Standortgottesdienst in Helstorf

COLLIEN MONICA FERNANDES, Schauspielerin und Unterstützerin und MARIA, ehrenamtliche Opferhelferin des WEISSEN RINGS

WEISSER RING

Freier Eintritt bei Kunst-Ausstellung

Fortsetzung von Seite 1

Und das, obwohl hinter ihm der Tod in Form von Skeletten zu sehen ist, ebenso tote Vögel, aufgereiht auf einer Schnur. Das Bild ist nach einer Fotografie entstanden, wie Vera Burmester wissen ließ, als die Tochter im Rahmen einer Ausstellungsvorbereitung in genau dieser Position verharrte. Und auch sie hat als Protagonistin ihren Anteil an der Ausstellung, sie hat nach Aufforderung durch ihre Mutter Szenen auf zwei Bilder mit kindlicher Hand mit einem schwarzen Marker-Stift gesetzt.

Tom Otto dagegen zeigt märchenhaft anmutende Szenen, überwiegend aus Naturmaterialien, die herausfordern, dem ersten Blick einen zweiten, intensiveren folgen zu lassen. Angeregt auch durch die traditionelle Figuren- und Holzkunst des Erzgebirges hat er seine Installationen gefertigt, zum Teil mit sehr filigraner Ausführung. Da darf die Frage gestellt werden, ob es sich um



Fast ein bisschen Märchenhaft: Die Installation mit einer Hütte, die ein Hörrohr in die Welt besitzt. Foto: Gabriela Vrobel

eine einfache Hütte am Waldrand handelt oder aber ein Häuschen, dessen „Ohr“ hinaus in die Welt lauscht. Die Installation „Gier“ dagegen lässt Gedanken an Überfluss wach werden, bildhaft durch überlange Äste eines Baumes dargestellt, dessen längster

Ast direkt in das Herz einer menschlichen Figur reicht. Die Ausstellung ist mittwochs bis freitags in der Zeit von 11 bis 13 Uhr und von 15 bis 18 Uhr geöffnet sowie samstags von 11 bis 13 Uhr und 15 bis 17 Uhr. Sonntags von 15 bis 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

LESERBRIEF

„Zusagen einhalten“ schafft Vertrauen und Akzeptanz in der Bevölkerung

Unser scheidender Bürgermeister legt in dem Artikel „Rückschau auf seine Amtszeit“ u.a. dar, dass während seiner Amtszeit diverse Entscheidungen der Verwaltung skandalisiert und dass der Politik böswillige Motive unterstellt wurden. Ich kann das nicht näher kommentieren, zumal sich Amtsvorgänger m.W. bei ihrem Ausscheiden nicht mit einem Appel in dieser Hinsicht an die Bevölkerung gewandt haben. Vielleicht sollte man eher sagen, dass die Bürger heute sensibler auf Ungerechtigkeiten reagieren, die sie teilweise auch unmittelbar selbst erfahren haben. Vertrauen und Akzeptanz schafft man auf jeden Fall nur dann, wenn Zusagen bzw. Versprechen eingehalten werden. Ich kann in diesem Zusammenhang nur zum neuen Industrie/Gewerbegebiet im Bremer Weg etwas sagen. Der Bevölkerung wurde 2020 versprochen, dass ringsum um das Gewerbegebiet am Bremer Weg/Celler Straße ein Grüngürtel mit Baumpflanzungen in einer Breite von 7,50 Meter angelegt wird, um die Hallen irgendwann größtenteils dahinter zu verborgen (Hinweis auf den Bebauungsplan der Gemeinde Wedemark Nr. 8/09 aus dem Jahr 2020). Ein Grüngürtel ist auch sechs Jahre später nicht absehbar. Der Bevölkerung wurde 2020 weiterhin versprochen, dass der Bremer Weg bis zum Fuhrberger Weg in Meitze ausgebaut wird. Der Ausbau würde auch einen Rad- und Fussweg umfassen. Der Gemeindehaushalt 2020 enthielte bereits einen Ansatz zum Straßenbau für die gesamte Länge (diese Ant-

wort erhielten wir u.a. auf unsere Einwendungen vom 15.07.20 gegen das Gewerbegebiet). Der Ausbau ist auch sechs Jahre später bisher nicht erfolgt. Dann das versprochene neue Feuerwehrgebäude: Es soll mit Fahrstuhlschacht aber „ohne Fahrstuhl“ gebaut werden, obwohl das auch bereits öffentlich moniert wurde, weil auch gehbehinderte Alterskameraden und andere mobilitätseingeschränkte Personen keinen barrierefreien Zugang zu den Veranstaltungsräumen im Obergeschoß erhielten. Ein späterer nachträglicher Einbau wäre übrigens wesentlich teurer, als wenn man es sofort umsetzen würde. Wir sprechen hier über ehemalige Kameraden, die ausgegrenzt würden, obwohl sie viele Jahre ehrenamtlich in der Feuerwehr tätig waren. Hier wäre mehr Empathie erforderlich! Den Bürgern wurde zu guter Letzt vor sechs Jahren vermittelt, dass die Gewerbeflächen am Bremer Weg aufgrund der hohen Nachfrage unbedingt erforderlich wären und diese für Wedemarker Unternehmen vorgesehen seien. Warum hier nunmehr überraschend einer Ansiedlung von McDonalds zugestimmt wurde, die zu zusätzlichen Immissionen (Lärm, Müll) führen kann, anstelle die Flächen weiterhin für Wedemarker Unternehmen freizuhalten, weiß wahrscheinlich nur unser scheidender Bürgermeister. Vertrauen und Akzeptanz schafft man so jedenfalls nicht.

Axel Rönnecke, Gailhof

Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar. Wir behalten uns vor, eingereichte Briefe zu kürzen.

AUF EIN WORT

Gemeinsam feiern, dankbar sein

Letztens habe ich einen Satz aufgeschnappt, der mir im Kopf geblieben ist: „Nicht die glücklichen Menschen sind dankbar, sondern die dankbaren Menschen sind glücklich.“ Seitdem beschäftigt mich der Satz und ich ertappe mich dabei, dass ich mich immer wieder frage, ob es einen Unterschied macht, worauf ich meinen Blick richte. Einen Moment der Dankbarkeit habe ich beim Jugendball der Ev. Jugend erlebt. Schon bei den Vorbereitungen mit den Teamenden war viel Engagement und Vorfreude spürbar. Jugendliche brachten ihre Ideen und ihre Zeit ein, planten und packten mit an. Am Abend des Balls verwandelte sich die Kirche in eine Tanzfläche mit toller Stimmung und Begegnungen. Es wurde gelacht, getanzt und gemeinsam gefeiert. Wenn ich an diesen Abend zurückdenke, bin ich glücklich und erfüllt. Ich bin dankbar für meinen Job, in dem ich mit Jugendlichen arbeiten darf, die sich mit Begeisterung engagieren, Verantwortung übernehmen und ihre Ideen einbringen. Und ich bin dankbar für die Gemeinschaft, die dabei entsteht. In meinem Alltag fällt mein Blick oft zuerst auf das, was ich noch



Rebecca Wülbern Foto: privat

erledigen muss. Meine To-do-Liste, anstehende Aufgaben und Termine haben mich im Griff. Dabei verliere ich manchmal aus dem Blick, was eigentlich gerade in dem Moment ist, und was gelingt. Was Menschen gemeinsam auf die Beine stellen, und was wächst, wenn jede*r etwas beiträgt. Vielleicht ist das ein Gedanke, den wir aus der Erntedankzeit mitnehmen können: bewusst wahrnehmen, was uns geschenkt ist: Menschen, die uns begleiten, Gemeinschaft, die uns trägt, ... Nicht alles können wir selbst machen oder planen. Manches wächst erst im

Miteinander. Ich glaube, dass Gott uns gerade in diesen Momenten begegnet: in einem guten Gespräch, im miteinander Lachen und füreinander da sein. Wo Menschen einander stärken und gemeinsam etwas gestalten, wird für mich etwas von Gottes Liebe sichtbar. Dankbar zu sein bedeutet nicht, dass immer alles leicht ist oder gelingt. Es heißt auch nicht, Schwierigkeiten zu übersehen. Für mich bedeutet es, das Gute im Blick zu behalten, auch wenn wir dessen Wachstum nicht erzwingen können. Das gilt für die Ernte genauso wie für Freundschaften, Gemeinschaft und Vertrauen. Denn vielleicht beginnt Dankbarkeit genau dort, wenn wir entdecken, wie viel Gutes unser Leben bereichert und dass wir mit all dem, was unser Leben ausmacht, in Gottes Hand geborgen sind. Vielleicht nehmen Sie sich heute einen Augenblick Zeit und fragen sich: Wofür bin ich dankbar? Welche Begegnung hat mir gutgetan? Was ist mir gelungen? Und wem möchte ich einfach einmal Danke sagen?

Rebecca Wülbern, Diakonin in der Wedemark

Informations- und Mitmachangebote

WEDEMARK. Der Wechsel von der Grundschule auf eine weiterführende Schule stellt Familien regelmäßig vor wegweisende Entscheidungen. Rund um die Schulform Gesamtschule halten sich jedoch nach wie vor hartnäckige Unsicherheiten und Missverständnisse. Um Licht ins Dunkel des „Systems Gesamtschule“ zu bringen, lädt die Margot-Friedländer-Gesamtschule (MFG Wedemark) Viertklässler und deren Eltern von Herbst bis zum Frühling zu mehreren Informations- und Mitmachangeboten ein. Den Auftakt macht der „Markt der Möglichkeiten“ am Dienstag, 27. Oktober, um 17 Uhr. Im Rahmen eines zentralen Vortrags erläutert die Schule das pädagogische Konzept der Gesamtschule. Dabei wird mit einem weit verbreiteten Mythos aufgeräumt: Die Gesamtschule ist ausdrücklich auch eine Schule für leistungsstärkere Schülerinnen und Schüler. Durch gezielte Förderung sowohl im Fachunterricht als auch in zahlreichen Arbeitsgemeinschaften (AGs) können Kinder ihre individuellen Stärken und Interessen gezielt vertiefen. Gleichzeitig kommt die Förderung nicht zu kurz: Das durchlässige System ermöglicht vom Förderschulabschluss bis hin zum Abitur alle schulischen Abschlüsse. Im Anschluss an den Vortrag laden interaktive Stände und Stationen Eltern und Kinder dazu ein, wesentliche Aspekte des Schullebens gemeinsam in Aktionen und Gesprächen zu erkunden

**Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren**
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote
vom Fachbetrieb sichern! **Flex**
Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

21232601_002626

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO
LANGENHAGENER
ECHO
WEDEMARK
ECHO
SCHWARMSTEDTER
ECHO
LUTER

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer

Redaktion Wedemark:
Birgit Schröder (verantwortl.)
Gabriela Vrobel

E-Mail:
redaktion@wedemark-echo.de

Redaktion Langenhagen:
Oliver Krebs (verantwortl.)
Gabriele Gosewisch

E-Mail:
redaktion@langenhagener-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

11404301_002626

Neue Bedarfsampel in Brelingen seit Anfang Oktober in Betrieb

Mehr Sicherheit beim Überqueren der Hauptstraße in Höhe Eichendamm

BRELINGEN. In Höhe der Kreuzung Eichendamm und Leinefeldstraße können Fußgängerinnen und Fußgänger die Hauptstraße in Brelingen seit Anfang Oktober mithilfe einer neuen Bedarfsampel sicherer überqueren. Damit wird ein langjähriges Anliegen der Gemeinde und des Ortsrates umgesetzt. Besonders für Familien mit Kindern sowie für Menschen, die zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs sind, ist eine sichere Quermöglichkeit an dieser Stelle wichtig. Der Spielplatz am Eichendamm ist ein beliebter Treffpunkt. Auch die Erreichbarkeit des dahinterliegenden Sportplatzes wird durch die neue Ampel verbessert.

EIN LANGJÄHRIGES ANLIEGEN WIRD UMGESETZT

Die Verbesserung der Quermöglichkeiten in Brelingen ist seit vielen Jahren Thema. Bereits 2009 wurde eine Querungshilfe an der Landesstraße 383 im Gemeindehaushalt aufgeführt. Später griffen der Ortsrat Brelingen und die Gemeindeverwaltung den Bereich im Rahmen der Beratungen zum Radverkehrskonzept erneut auf. Ziel war es, sowohl die Straßenquerung als auch die Führung des Radverkehrs am westlichen Ortsausgang sicherer zu gestalten. Da es sich bei der Hauptstraße um eine Landesstraße handelt, waren zunächst Zuständigkeiten und Um-



Die neue Ampel am Ortsausgang Brelingen in Richtung Negenborn soll für mehr Sicherheit sorgen. Foto: Gemeinde Wedemark

setzungsmöglichkeiten zu klären. Mit der nun in Betrieb genommenen Bedarfsampel ist eine zusätzliche sichere Quermöglichkeit geschaffen worden.

SO FUNKTIONIERT DIE BEDARFSAMPEL

Wer die Straße überqueren möchte, fordert über den Taster Grün an. Während der entsprechenden Ampelschaltung wird der Kraftfahrzeugverkehr angehalten. Ein akustisches Signal

unterstützt Fußgängerinnen und Fußgänger, wenn der dafür vorgesehene Taster betätigt wird. Die Bedarfsampel in Brelingen ist eine von drei geförderten Maßnahmen. Zwei weitere Querungshilfen – an der Kreuzung Bissendorfer Straße/Kreuzheister in Mellendorf und am östlichen Ortsausgang von Negenborn aus Richtung Brelingen – befinden sich noch in Planung. Die Umsetzung ist möglichst für Anfang 2027 vorgesehen. Die Maßnahmen werden im Rahmen einer Bundesförderung

zur Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur unterstützt. Die Förderung beträgt 75 Prozent der zuwendungsfähigen Kosten. Für die Bedarfsampel in Brelingen erhält die Gemeinde über die N-Bank rund 106.000 Euro von den Gesamtkosten in Höhe von knapp 130.000 Euro zurück. Die Gemeinde bittet alle Verkehrsteilnehmenden, die neue Ampelanlage zu beachten und insbesondere im Bereich des Spielplatzes aufmerksam und rücksichtsvoll unterwegs zu sein.

Drei kleine Obstbäume durften nicht in Hannover bleiben

Auf dem MoorlZ-Gelände fanden sie ein neues zu Hause

RESSE (JO). Sabine Bierkamp aus Resse hat einen Job bei einem Gerüstbauer in Hannover – und die Betreiberfamilie Kaya hatte jetzt eine gut gemeinte Idee: An der Straße neben dem Firmensitz wurden zwei kleine Apfelbäume und eine kleine Süßkirsche gepflanzt. Im Sinn hatte die Familie, dass sich in Zukunft jeder der mochte dort ein paar Äpfel holen könnte oder aber ein paar Kirschen naschen. Einen Strich durch diese eigentliche nette Geste hat nun die Stadt gemacht: Eine solche Pflanzaktion an einer öffentlichen Straße ist nicht gewünscht – die Bäumchen mussten wieder

ausgegraben werden. Hier kommt Sabine Bierkamp ins Spiel, die nicht einfach tatenlos zuschauen wollte, wie die Bäumchen ohne einen Platz in guter Erde eingehen würden. In ihrem eigenen Garten hatte sie leider keinen ausreichenden Platz, also griff sie zum Telefon und suchte zunächst beim NABU Wedemark Hilfe. Die Idee dahinter war, dass sie vielleicht einen Platz auf einer der Streuobstwiesen bekommen könnten. Das war leider nicht möglich, dort werden nur Bäume einer bestimmten Größe gepflanzt, um möglichen Wildverbiss zu vermeiden. Trotzdem war der Kontakt wertvoll, denn der

NABU gab den Tipp, es doch mal bei den Verantwortlichen rund um das Moorinformationszentrum (MoorlZ) im Dorf zu versuchen. Sabine Bierkamp tauschte daraufhin Telefon mit Laptop, schrieb eine entsprechende Email und bekam folgende Antwort: „Liebe Frau Bierkamp, wir helfen gerne bei der Rettung der Bäumchen und ja, wir haben Platz und nehmen sie!“ Für die Resserin eine große Freude, zumal einer der ehrenamtlichen Mitarbeiter des MoorlZ beziehungsweise des Betreibervereins „Bürger für Resse“ sogar nach Hannover kam, die Bäumchen wieder ausbuddelte und anschließend auf dem Ver-

einsgelände am MoorlZ fachmännisch eingepflanzt hat. „Das war wirklich eine tolle Sache“, so Sabine Bierkamp: „Alles hat dann wie ein Uhrwerk ineinandergegriffen und lief dann fast von selbst.“ Besonders beteiligt seien Detlef Schwertmann vom NABU Wedemark, Margret Mahler vom Verein Bürger für Resse und schließlich Wolfgang Wawrzinek, der die Pflanzaktion übernommen hatte: „So engagiert, couragiert und reibungslos haben alle zusammengearbeitet, dass ich froh und stolz bin, eine Resserin zu sein.“ Und ganz am Rande freut sie sich auch noch über die Tatsache, dass sie von ihrem zu Hause aus beobachten kann, wie sich die Bäumchen entwickeln und auch, wann sie zum ersten Mal tatsächlich Früchte ansetzen werden.



Die Bäumchen durften in Hannover nicht am Straßenrand bleiben, deshalb machte sich Wolfgang Wawrzinek vom Verein Bürger für Resse auf den Weg und holte die jungen Pflanzen in die Wedemark. Foto: privat

Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE
WIEK

Willi Rinne Steuerberater Stefan Kahnt Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90

Moss Delikatessen

Mittagstisch:
Mo Rollbraten vom Damwild
Di Kikok-Hähnchenfilet „Caprese“
Mi Königsberger Klopse (100% Kalb)
Do Entenkeule mit Orangensoße
Fr Moussaka mit Lammehack und Aubergine
Sa ** geschlossen **
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Unser Frischfisch-Angebot:
Saiblingsfilet
Aus regionaler Teichwirtschaft
100 g € 3,25
Ab Donnerstag, den 29.10.2026

Mach deine Adventszeit dieses Jahr zu etwas ganz Besonderem
Der Adventskalender von Lakrids by Bülow exklusiv in Burgwedel bei uns!

Dammstraße 10 30938 Großburgwedel Tel. (05139) 23 45

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET

WIR HABEN GEBURTSTAG!

15 Jahre gemeinsam mit euch –
Danke für eure Treue!

50% AUF FAST ALLES

EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

MAKELLOS & ÄSTHETIK FRISEURSALEN

FRISEURMEISTER HALIM CETIN
FRISEURMEISTERIN DOREEN LISUREK

DAMEN

- Trockenschnitt 29,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen 58,50 €
- Waschen & Föhnen 43,50 €
- Neufärbung mit Waschen & Föhnen 117,50 €
- Ansatzfärbung mit Waschen & Föhnen (bis 3 cm) 119 €
- Foliensträhnen mit Waschen & Föhnen 119,50 €
- Ombre / Balayage ab 250,00 €

HERREN

- Maschinenschnitt 19,00 €
- Trockenhaarschnitt 25,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen & Styling 37,50 €

GUTSCHEIN 15 %
Gültigkeit bis zum 30.11.2026

Tel 01525 743 28 24
info@makellos-wedemark.de
www.makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73
30900 Wedemark

Kunst und Krempel List

Steinmetzstr. 10
30163 Hannover
Inhaber: Giovanni Fischer

Wir kaufen Zinn aller Art:

- Geschirr
- Besteck
- Figuren
- Spielzeug
- Becher
- Krüge
- Vasen
- Medaillen

Außerdem Ankauf von:

- Pelzen
- Orientteppichen
- Militaria
- Besteck (versilbert)

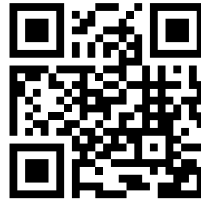
sowie: Modeschmuck, Uhren, Münzen, Silber, Gold uvm.

HAUSBESUCHE MÖGLICH! ANFAHRT KOSTENLOS

Wir kaufen Ihre Ware auch ohne Gold
Tel. 0511 37 39 333 0 oder 01523 69 48 224



seit 1985
Das lokale Netzwerk für
Unternehmen in Bissendorf
ibk-bissendorf.de



Musik und Literatur bilden eine Gemeinschaft

Neues Kulturangebot startet für die Kinder in der Wedemark

BISSENDORF (JO). Für Nicoleta Ion ist es die Musik, die große Teile ihres Alltags bestimmt – für Katharina Manstein die Literatur. Und beide zusammen haben eine Idee entwickelt, wie sie ihre Leidenschaften zusammenbringen und an Kinder weiter gegeben können.

Dafür ist der Musik Pavillon von Nicoleta Ion in der Flassworth 13 in Bissendorf ein idealer Ort, denn dort ist nicht nur die Musikerin zu Hause, sondern auch ihr Konzertflügel hat dort seinen Platz und der Pavillon bietet auch noch ausreichend Raum für Publikum. Leichter transportieren als der Flügel lässt sich da die passende

sche Musik, die allerdings im Alltag eine im Vergleich zu aktueller Musik oftmals eher untergeordnete Rolle spielt. Genau hier möchten Nicoleta Ion und Katharina Manstein ansetzen. Sie wissen, dass klassische Musik die Entwicklung der Kinder fördern kann, die dem Alter angepasste Literatur auf ihre Art ergänzend die Phantasie anregt.

Und so haben sie gemeinsam ihr neues Konzept entwickelt, mit dem sie am 7. November um 16 Uhr in Nicoletas Pavillon starten werden. Das erste Thema des Nachmittags für Kinder bereits ab dem Kindergartenalter wird „Die Moldau“ von Friedrich



Den musikalischen Part am Flügel übernimmt Nicoleta Ion, Betreiberin von Nicoletas Pavillon.

Foto: Gabriela Vrobel

SPONSOREN KÖNNTEN DAS PROJEKT UNTERSTÜTZEN

Um dieses Angebot aufrecht zu erhalten, sind beide noch auf der Suche nach Unterstützern und Sponsoren, denn nur so kann der Eintrittspreis für Kinder ab 4 Jahren in Höhe von 8 Euro gehalten werden. Die Eltern beziehungsweise interessierten Erwachsenen zahlen jeweils 15 Euro. Und gerne würde das „LiMuKi“-Team auch weitere Veranstaltungen anbieten, wie zum Beispiel als Programmpunkt in Kindergärten oder auch Grund-



Katharina Manstein, Inhaberin von Bücher am Markt, wird die jeweils passenden Kinder-Musik-Bücher vorstellen und die Geschichten daraus vorlesen.

Foto: Gabriela Vrobel

schulen. Zunächst aber startet das Team nun mit der Premiere am 7. November und hofft, dass es mit dem

neuen Kulturangebot für die nächste Generationen viele Eltern und Kinder ansprechen kann.

LIMUKI

Kulturabenteuer für Kinder

Literatur und so wird es Buchhändlerin Katharina Manstein, Inhaberin von Bücher am Markt, sein, die die jeweils passenden Bilderbücher zu den Kulturabenteuern beisteuern wird.

LIMUKI SPRICHT GEZIELT KINDER AN

„LiMuKi“ heißt das neue Projekt, dass es schon den ganz Kleinen ermöglichen soll, eine Verbindung zur klassischen Musik zu bekommen. Denn die beiden Akteurinnen wissen genau, dass einerseits die Musik schon die Aufmerksamkeit bei Babys wecken, beruhigend oder aber auch ebenso anregend wirken kann. Das gilt in besonderem Maße für klassi-

Smetana sein. Erzählt wird die Geschichte vom großen Fluß aus seiner Heimat Tschechien. Smetana hat mit seiner Komposition diesem Fluß ein Denkmal gesetzt und mit seinen vielen klaren Tonfolgen „fließt“ die Moldau bis heute durch die Konzertsäle der Welt.

Und auch in Bissendorf werden die Melodien unter den Händen von Nicoleta Ion erklingen, während Katharina Manstein die Kinder verbal mit auf die Reise entlang des großen und schönen Stromes nehmen wird. Mit leichtem Geplätscher geht es von der Quelle bis zur Hauptstadt nach Prag, vorbei an Burgen und Schlössern und es gibt so manche Begegnung mit Ritzern und Feen.

Gerne möchte das „LiMuKi“-Team aus der ersten Veranstaltung eine Reihe werden lassen, Nicoleta Ion und Katharina Manstein schweben etwa sechs Nachmittage im Jahr mit unterschiedlichen Musik-Geschichten vor.



18903201_002626



18882601_002626



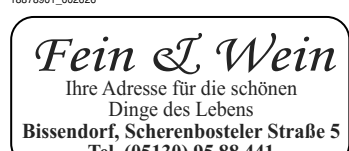
18879301_002626



18881901_002626



18879901_002626



18879701_002626



18881001_002626



18871501_002626



18890801_002626



18897501_002626



18890501_002626



18884401_002626



18891301_002626



18888301_002626



18883601_002626



18894201_002626



18893601_002626



18891701_002626



18894701_002626



18893801_002626



18893501_002626



18891601_002626



18901801_002626



18901101_002626



18901001_002626



18897501_002626



18896601_002626



18896201_002626



18895301_002626



36899102_002626



18902401_002626



27805001_002626



18902701_002626



18903801_002626



18902101_002626



18903401_002626

3.477 Euro an Sportvereine in der Gemeinde Wedemark

Sparkassen-Sportfonds Hannover fördert Vereine

WEDEMARK. Der Sportfonds des größten Finanzinstituts der Region feiert das erfolgreichste Jahr seit seiner Gründung. Mit 266 eingereichten Projektanträgen und einer Ausschüttung von rund 205.000 Euro an regionale Sportvereine hat der Sparkassen-Sportfonds einen neuen Maßstab gesetzt.

Im Vergleich zum Rekordjahr 2025 haben die Vereine der Region über 10 Prozent mehr Projektanträge eingereicht. Im Frühjahr profitierten bereits 75 Vereine von einer Förderung, nun erhalten 84 Vereine Geld aus der Herbstausschüttung. Die geförderten Vorhaben reichen von klassischen Sportarten wie Reiten, Basketball und Schwimmen über Eishockey oder Beach-Tennis bis hin zu besonderen Disziplinen wie Schießsport für Sehbehinderte und Tischtennis für Parkinson-Patienten.

Volker Alt, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Hannover, freute sich daher besonders über

die neue Höchstzahl an eingereichten Förderanträgen: „Dieses Rekordjahr zeigt, wie groß der Ideenreichtum und zugleich der Unterstützungsbedarf in den Sportvereinen unserer Region ist. Die Vereine bringen Menschen zusammen, stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt und schaffen Angebote, die weit über den Sport hinaus wirken. Gerade auch im Jugendbereich legen sie damit ein wichtiges Fundament für eine lebendige und zukunftsfähige Region.“ Die Auswahl der geförderten Projekte erfolgt in einer gemeinsamen Jury aus dem Stadtsportbund Hannover (SSB), dem Regionssportbund Hannover (RSB) und Vertretern der Sparkasse Hannover.

Seit 2010 honoriert der Sparkassen-Sportfonds Hannover besonders jene Vereine, die mit nachhaltigen Konzepten und innovativen Ideen auf die wachsenden Herausforderungen der Zukunft reagieren. Mit den diesjährigen 176 Förderzusagen hat

der Fonds seit seiner Gründung mehr als 2,3 Mio. Euro in den Vereins- und Breitensport der Region Hannover investiert. In der zweiten Bewerbungsphase 2026 haben sich die Vereine aus Stadt Hannover und Umland mit 136 Projektideen beworben. 93 dieser Projekte erfüllten die Förderkriterien und wurden mit einer Gesamtsumme von 104.370,81 Euro ausgezeichnet. Zu den geförderten Vorhaben gehören unter anderem:

- ESC Wedemark Scorpions: Mit einer Förderung von 250 Euro wird ein U17- und U20-Team gegründet. Nachwuchsspieler erhalten gezielte Probetrainings, Spielmöglichkeiten sowie modernes Trainings-Equipment. So wird der Übergang vom Kindersport in den Hobby- und Semi-Pro-Bereich geschlossen.
- DLRG Ortsgruppe Wedemark: Dank 1.727 Euro startet ein Rotations-Training. Während eine Gruppe im Hallenbad schwimmt, trainiert die andere im Vereins-

heim mit Fitness-, Theraband- und Balance-Geräten. So wird die begrenzte Wasserfläche optimal genutzt und allen Kindern ein ganzheitliches Bewegungs- und Krafttraining ermöglicht.

- RVC Wedemark: Der Sparkassen-Sportfonds mit 1.500 Euro ein mobiles Video- und Präsentationssystem für den Voltigiersport. Hochauflösende Aufnahmen von Training und Wettkampf ermöglichen sofortige Analysen, verbessern das technische Verständnis und verringern Fehlbelastungen.

Vereine, die eigene Projektideen haben, können sich bis zum 31. März 2027 für die nächste Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds bewerben. Auch im kommenden Jahr stellt die Sparkasse Hannover wieder bis zu 200.000 Euro regionalen Vereinen zur Verfügung. Die Antragsformulare und Voraussetzungen sind online unter dem Stichwort „Sparkassen-Sportfond-Hannover“ zu finden.

Handball-Jugend startet mit qualifizierter Ausbildung

320 Kinder, 23 Teams, ein gemeinsames Ziel – Der MTV wächst weiter

MELLENDORF. Die Handball-Jugend des Mellendorfer TV (MTV) startet mit einer beeindruckenden Mannschaftsstärke in die Saison 2026/27: Rund 320 Kinder und Jugendliche spielen in 23 Mannschaften aller Altersklassen. Betreut werden sie von 25 lizenzierten Trainerinnen und Trainern. Damit zählt die Handballsparte des MTV zu den fünf größten Vereinen der Handballregion Hannover.

Besonders erfreulich ist der anhaltende Zulauf bei den sechs- bis zehnjährigen Kindern. Ein wichtiger Erfolgsfaktor ist die gute Zusammenarbeit mit regionalen Bildungsträgern. Durch Schnuppertage erhalten Kinder frühzeitig die Möglichkeit, sich sportlich auszuprobieren, Freude an Bewegung zu entwickeln und den Handballsport kennenzulernen. So werden die Grundlagen für eine langfristige Begeisterung am Sport und für die Nachwuchsarbeit des Vereins gelegt.



Das Team der weiblichen E-Jugend spielt aktuell in der höchsten Spielklasse ihrer Altersstufe. Foto: privat

und Trainer die Basisqualifikation zum Kinderhandballtrainer erworben und darauf aufbauend ihre C-Lizenz absolviert. Diese kontinuierliche Qualifizierung bildet eine wichtige Grundlage für eine altersgerechte, fachlich fundierte und nachhaltige Entwicklung der jungen Handballerinnen und Handballer. Ergänzt wird das Trainingskonzept des Handballverbands durch gezielte Spezialeinheiten. Seit gut einem

Jahr unterstützt ein Torwarttrainer die Jugendabteilung, der selbst aktiv in der 3. Liga spielt. Darüber hinaus bringen externe Fachleute ihr Wissen in das Training ein. Auch die Zusammenarbeit mit anderen Sportsparten des Mellendorfer TV ist ein wichtiger Bestandteil des Konzepts: Die Judosparte vermittelt beispielsweise Techniken für richtiges Fallen und Abrollen. Für die Bereiche Koordination und Kon-

dition wird die Expertise eines Trainers aus dem Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) der Leichtathletik genutzt.

MEHR ALS HANDBALL: MEITEINANDER SPIELEN UND WACHSEN

Die sportliche Ausbildung ist für den MTV nur ein Teil der Jugendarbeit. Ebenso wichtig ist die Vermittlung von Werten. Als Mannschaftssport lebt Handball von Fairness, gegenseitigem Respekt, Zusammenhalt und Verantwortung. Diese Werte sollen nicht nur auf dem Papier stehen, sondern im Training, im Wettkampf und im täglichen Miteinander gelebt werden.

Das Leitbild der Jugendabteilung bringt diesen Anspruch auf den Punkt: „Miteinander spielen – Miteinander wachsen – Miteinander MTV!“ Mit diesem Selbstverständnis möchte der Mellendorfer TV Kindern und Jugendlichen nicht nur die Freude am Handball vermitteln, sondern ihnen auch einen Ort bieten, an dem sie sich sportlich und persönlich entwickeln können. Wer den Jugendhandball des Mellendorfer TV kennenlernen möchte, findet weitere Informationen unter www.handball-mellendorf.de.



Diese Mädchen sind noch in der Entwicklung und spielen in der Klasse weibliche E-Jugend. Sie haben gerade erst mit dem Handballsport begonnen. Foto: privat



Die männliche D-Jugend spielt in der für ihre Altersklasse höchsten Spielklasse. Foto: privat

Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei

30259601_002625

oculi
Contact-Linsen & Brillen-Studio

Seit über 30 Jahren für Sie da!

HERBST-AKTION

Tauschprämie 100 € Rabatt

für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

5147001_002626

8147001_002626

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	118,66 €/g
999er Silber	1,44 €/g
750er Gold	86,59 €/g
925er Silber	1,24 €/g
585er Gold	67,54 €/g
333er Gold	38,45 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	74,25 €/g

Stand 21.10.2026

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

4680801_002626

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

28188401_002626

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

WINTER Träume

Schloss Eldingen

Eldingen zwischen Celle und Wittingen

29. Oktober - 1. November

Das große Festival zum Kaufen und Genießen
Donnerstag bis Sonntag von 10 -18 Uhr

Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Aussenbereich.

Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Fr. und Sa. bis 20 Uhr

Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt.

Höhepunkt ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Licht, Musik und eindrucksvollen Nebelinszenierungen und das Jagdhornbläsercorps wird Ihren Besuch begleiten.

www.schloss-romantik.de **Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!**

8313001_002626

Verkehrsunfall auf der L190

SCHERENBOSTEL. Am Samstag, 17. Oktober, um 13.28 Uhr, ereignete sich in Scherenbostel auf der Langenhagener Straße (L 190) ein Verkehrsunfall. Ein 35-jähriger Pkw-Fahrer wendete mit seinem Pkw Renault auf der Straße und übersah dabei einen entgegenkommenden Pkw Seat. Es kam zu einem Zusammenstoß zwischen den beiden Pkw. Bei dem Verkehrsunfall wurden die Insassen des entgegenkommenden Pkw leicht verletzt und durch eine RTW-Besatzung vor Ort behandelt. An den Pkw entstand Sachschaden in bislang unbekannter Schadenshöhe. Zudem wurde ein vor Ort auf dem Grünstreifen abgestellter Pkw beschädigt.



Gulmohar
INDIAN RESTAURANT
AUTHENTISCH • FRISCH • INDISCHER GENUSS

Danke für Ihre Treue und die vielen schönen Momente!

2 Jahre JUBILÄUM

Zwei Jahre voller authentischer indischer Küche, unvergesslicher Momente und Ihrer großartigen Unterstützung! Wir sagen von Herzen **DANKE!**

AM **1. November 2026**

10% RABATT
SPEZIELLES JUBILÄUMSANGEBOT
AUF IHREN GESAMTEN RECHNUNGSBETRAG

Genießen Sie Ihre Lieblingsgerichte der indischen Küche – mit Freunden und Familie.

Feiern Sie mit uns diesen besonderen Tag und machen Sie unser Jubiläum noch unvergesslicher!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Marktplatz 7
30853 Langenhagen
(CCL Langenhagen)

0511 76826455

www.gulmohar.de
@gulmoharcl

Gulmohar – Good Food • Good Vibes • Always

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.



Julia Heberling
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt
j.heberling@madsack.de
Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23



ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

Neuer Roman – So düster der See

Wenn Mario Bekeschus liest, kommt Spannung auf

BISSENDORF. Wenn Mario Bekeschus in der Wedemark aus seinen Büchern liest, hat er fast schon ein Heimspiel. Und weil er sich hier so wohlfühlt, hat er seine Hauptfiguren in einem Krimi schon einmal einen Ausflug nach Mellendorf und Bissendorf machen lassen. Doch das Buch, aus dem er jetzt bei Bücher am Markt gelesen hat, gehört nicht zu seiner beliebten Krimiserie um Hauptkommissar Wim Schneider. Bekeschus hat sich zusammen mit seiner Autorenfreundin Michaela Metzner einem neuen Genre gewidmet. Herausgekommen ist ein Romance-Thriller, den man schwer wieder aus der Hand legen kann. „Your Darkness – So finster der See“ heißt das Buch, in dem sich italienisches Flair mit düsterer Spannung mischt. Es geht darin um Louisa, deren Sehnsucht nach Freiheit sie an den Gardasee führt – doch ihr Neuanfang samt eigener Boutique wird zum Albtraum. Anonyme Nachrichten, rätselhafte Vorfälle, das Gefühl, beobachtet zu werden. Schutz findet sie bei ihrem charismatischen Vermieter Pino, dem sie rasch näher kommt. Als die Bedrohung eskaliert, flieht Louisa nach Berchtesgaden. Dort begegnet sie dem smarten Jakob und glaubt, ihrem Stalker entkommen zu sein. Doch Zweifel bleiben. Wer meint es ehrlich – und wer spielt mit ihr? Bald muss Louisa erkennen, dass Leidenschaft und Obsession gefährlich nah beieinanderliegen.



Mario Bekeschus mit Katharina Manstein von Bücher am Markt. Foto: privat

Und dass die Dunkelheit sie noch immer bei jedem Schritt verfolgt ... Wenn Mario Bekeschus in der Wedemark aus seinen Büchern liest, hat er fast schon ein Heimspiel. Und weil er sich hier so wohlfühlt, hat er seine Hauptfiguren in einem Krimi schon einmal einen Ausflug nach Mellendorf und Bissendorf machen lassen. Doch das Buch, aus dem er jetzt bei Bücher am Markt gelesen hat, gehört nicht zu seiner

beliebten Krimiserie um Hauptkommissar Wim Schneider. Bekeschus hat sich zusammen mit seiner Autorenfreundin Michaela Metzner einem neuen Genre gewidmet. Herausgekommen ist ein Romance-Thriller, den man schwer wieder aus der Hand legen kann. „Your Darkness – So finster der See“ heißt das Buch, in dem sich italienisches Flair mit düsterer Spannung mischt. Es geht darin um Louisa, deren

Sehnsucht nach Freiheit sie an den Gardasee führt – doch ihr Neuanfang samt eigener Boutique wird zum Albtraum. Anonyme Nachrichten, rätselhafte Vorfälle, das Gefühl, beobachtet zu werden. Schutz findet sie bei ihrem charismatischen Vermieter Pino, dem sie rasch näher kommt. Als die Bedrohung eskaliert, flieht Louisa nach Berchtesgaden. Dort begegnet sie dem smarten Jakob und glaubt, ihrem Stalker entkommen zu sein. Doch Zweifel bleiben. Wer meint es ehrlich – und wer spielt mit ihr? Bald muss Louisa erkennen, dass Leidenschaft und Obsession gefährlich nah beieinanderliegen. Und dass die Dunkelheit sie noch immer bei jedem Schritt verfolgt ...

Die Frage, ob Bekeschus nach vier Niedersachsenkriminalromanen genauso gut reüssiert, erledigt sich schnell, wenn man die Kritiken zu diesem Buch liest: Die Mischung aus Love & Thrill kommt beim Lesepublikum blendend an – und das zeigte sich auch bei seiner Lesung in Bissendorf, wo er das Publikum einmal mehr begeisterte. Besonders die Erzählungen zum Schreibprozess und dazu, was in Autoren vorgeht, wenn sie an einem neuen Stoff arbeiten, machen seine Lesungen besonders. Und „Your Darkness“ mit seinem Romanticsuspense-Thema ist einfach bestens geeignet für einen düsteren Herbstabend, an dem man in einem Buch versinken möchte.

Abschiedsgeschichten, so bunt wie das Leben

Musikalische Lesung mit Trauersängerin und Trauerbegleiterin Petra Berghaus in der St.-Petri-Kirche

GROßBURGWEDEL (R/BS). Die Trauersängerin und Trauerbegleiterin Petra Berghaus verbindet Geschichten über das Abschiednehmen mit Musik. Am Donnerstag, 29. Oktober, beginnt ihre musikalische Lesung „Ich tröste dich“ um 19 Uhr in der St.-Petri-Kirche in Großburgwedel. Der Abend findet zugunsten des Ambulanten Hospizdienstes Burgwedel-Isernhagen-Wedemark statt und steht unter dem Motto „Abschiedsgeschichten – so bunt wie das Leben!“. Berghaus erzählt von persönlichen Erlebnissen aus ihrer Arbeit als Trauersängerin und Trauerbegleiterin und verbindet sie mit Liedern. Neben nachdenklichen und emotionalen Augenblicken haben auch überraschende Momente ihren Platz. Sie möchten

vermitteln, dass Abschiede nicht allein von Schmerz und Traurigkeit geprägt sein muss: Liebevoller Erinnerungen können ebenso dazugehören wie ein Lächeln. Die Geschichten greifen auf, wie unterschiedlich Menschen Abschied nehmen. Gemeinsam Erlebtes, besondere Begegnungen und kleine Geschichten aus dem Alltag können helfen, mit einem Verlust umzugehen. Berghaus lädt mit ihrer Lesung dazu ein, sich mit Trauer, Trost und Erinnerung auseinanderzusetzen. Dabei geht es um die Erfahrung, dass jeder Abschied so individuell ist wie der Mensch, der von dem Abschied genommen wird. Auch als Autorin beschäftigt sich Berghaus mit der Begleitung trauernder Menschen. Ihr Buch „Ich tröste dich“ widmet sich der



Frage, wie Kinder und Erwachsene Menschen in Trauer begleiten können. Bei der musikalischen Lesung stehen Geschichten und Lieder im Vordergrund, die die unterschiedlichen Facetten des Abschiednehmens aufgreifen. Veranstalter sind der Ambulante Hospizdienst Burgwedel-Isernhagen-Wedemark und der OVIS Verlag. Veranstaltungsort ist die St.-Petri-Kirche, Küstergang 2, in Großburgwedel. Einlass ist ab 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Trauersängerin, Trauerbegleiterin und Autorin Petra Berghaus verbindet bei ihrer musikalischen Lesung „Ich tröste dich“ persönliche Abschiedsgeschichten mit Liedern und berührenden Momenten. Foto: Lotta Laabs



SEBASTIAN FITZEK
„DIE EINLADUNG“
Montag, 18.10.2027 | Theater am Aegi

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Michael Köhlmeier
17. November 2026: Literaturhaus

Helmut Lotti goes Classic
17. November 2026: Kuppelsaal

Bastian Pastewka
19. November 2026: Kuppelsaal

TSV Hann.-Burgdorf - TVB Stuttgart
20. November 2026: ZAG Arena

Turnier 2026 - Lindener Narren
Diverse Termine: Swiss Life Hall

Chris Tall - Keep Laughing
21. November 2026: ZAG Arena

DESiM0s spezial Club Mix-Show
23. November 2026: Apollokino

M. Ameziane & C. Westermann
24. November 2026: Pavillon

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

Mit Herz, Humor und Bahnabenteuer

Nordirland trifft Wedemark – 26 Jugendliche erlebten eine intensive Austauschwoche

WEDEMARK. Ende September hieß es am Gymnasium Mellendorf wieder: Welcome to the Wedemark! Bereits zum dritten Mal besuchten Schüler der Kilkeel High School (KHS) ihre deutschen Austauschpartner. Begleitet wurden die nordirischen Gäste von ihrem Koordinator Michel Poblth und Lehrerin Shannon Bulter. Auf Mellendorfer Seite organisierten Michael Sassenberg und Antje Poblth den Austausch – ein eingespieltes Team, das bereits den Gegenbesuch in Kilkeel im Juni begleitet hatte. Insgesamt 26 deutsche und nordirische Jugendliche aus den Jahrgängen neun bis elf verbrachten die Woche miteinander. Untergebracht waren die Gäste in Wedemarker Familien, die einmal mehr bewiesen, dass norddeutsche Gastfreundschaft und nordirische Lebensfreude hervorragend zusammenpassen. Gleich der erste gemeinsame Ausflug führte mit Unterstützung des Fördervereins in die Autostadt Wolfsburg. Bei einer „Factory Tour“ gab es nicht nur spannende Einblicke in die Automobilproduktion, sondern auch musikalische Unterhaltung: Der nordirische Schüler Riley Morrison sorgte kurzerhand mit einer Gesangseinlage im Tourbus für Stimmung. Fast ebenso eindrucksvoll gestaltete sich die An- und Abreise. Zugsausfall, Verspätung, Sprint zum nächsten Gleis und schließlich eine gut gefüllte S-Bahn von Lehrte nach Hannover: Innerhalb eines Tages erhielten die Gäste einen erstaunlich umfassenden Einblick in die Besonderheiten des deutschen



Erneut waren Schülerinnen und Schüler aus Nordirland zu Gast in der Wedemark und erlebten einen wieder erfolgreichen Schüleraustausch. Foto: privat

Bahnverkehrs. Interkulturelles Lernen findet schließlich nicht nur im Klassenraum statt. Am Wochenende übernahmen die Gastfamilien das Programm. Shopping, Heide Park, Grillparty, Besuche bei Hannover 96 und den Wedemark Scorpions – langweilig wurde es garantiert nicht. Zu Beginn der neuen Woche folgten ein gemeinsamer Fototermin, Einblicke in den deutschen Schulalltag sowie interkulturelle Workshops. Ermöglicht und finanziell unterstützt wurde der Austausch erneut durch UK-German Connection. Ein sportliches Highlight wartete aber auch: Mit Unterstützung der Gemeinde Wedemark ging es in die Mellendorfer Eis-Arena. Während einige Gäste bereits erstaunlich souverän über das Eis glitten, waren andere noch froh

über eine helfende Hand ihrer deutschen Austauschpartner. So oder so: Am Ende standen alle auf dem Eis – und die meisten auch wieder auf eigenen Füßen. Zum Abschluss führte eine Exkursion nach Hannover. Nach einem Rundgang zu Sehenswürdigkeiten und beliebten Fotomotiven der Landeshauptstadt besuchte die Gruppe den Norddeutschen Rundfunk am Maschsee. Bei einer englischsprachigen Führung erhielten die Jugendlichen Einblicke in die Arbeit des NDR – Medienbildung einmal ganz praktisch und international. Als schließlich der Abschied anstand, zeigte sich, wie eng die Gruppe in nur einer Woche zusammengewachsen war. Bei Jugendlichen und Gasteltern flossen einige Tränen – vermutlich

der schönste Beweis dafür, dass ein Schüleraustausch weit mehr ist als ein abwechslungsreiches Wochenprogramm. Auch Schulleiterin Silke Meinen sieht gerade in diesen persönlichen Begegnungen den besonderen Wert des Austauschs: „Unsere Schüler erleben hier ganz unmittelbar, dass Europa nicht nur auf Landkarten oder im Unterricht stattfindet. Wenn aus einem ersten vorsichtigen Kennenlernen echte Freundschaften entstehen und beim Abschied Tränen fließen, dann ist genau das gelungen, was wir uns von internationalem Austausch wünschen.“ Nach inzwischen drei Begegnungen zwischen Mellendorf und Kilkeel steht jedenfalls fest: Aus einem Austausch ist längst eine echte Verbindung geworden.

Viele Aktionen zum Kapernaum-Jubiläum

RESSE (JO). Die Kapernaum Kirchengemeinde in Resse kann in diesem Jahr auf ihr 50-jähriges Bestehen zurück blicken. Auch wenn die Kirchengemeinde inzwischen nicht mehr selbstständig ist, sondern der St. Michaelis Kirchengemeinde in Bissendorf zugehörig, so ist der runde Geburtstag allemal ein guter Grund zum Feiern.

Und weil die Resser Kirchmitglieder ausgesprochen aktiv am Gemeindeleben teilnehmen beziehungsweise es gestalten, wird es neben bereits vergangenen Aktivitäten im Jubiläumsjahr in der kommenden Woche vom 26. Oktober bis zum 1. November gleich eine ganze Veranstaltungsreihe geben. Start ist am Dienstag, 27. Oktober, mit dem Resser Frühstück im Gemeindefeieraal, das seit vielen Jahren fester Bestandteil des Angebotes für alle Resserinnen und Resser ist. Das gilt auch für das Table-Quiz, das regelmäßig veranstaltet wird. Diesmal treffen sich die Ratefreudinnen und -freunde am 30. Oktober, um dann wieder die Fragen aus allen Fachgebieten möglichst schnell und richtig zu beantworten. Sabine Meyer, Kirchenvorstands vorsitzende, weiß, dass diese Veranstaltung zu einer der beliebtesten gehört: „Man muss sich dafür anmelden, aber meistens sind alle Plätze schon vergeben, wenn der neue Termin fest steht.“

Vor allem die kleinen Resser sind dann bei der Aktion „Murmiland in der Kirche“ angesprochen, wenn die bunten Ku-



Am 1. November wird ein besonderer Gottesdienst zum 50-jährigen Jubiläum der Kapernaum Kirchengemeinde in Resse gefeiert. Foto: privat

geln über die tollsten Marmelbahn-Konstruktionen ihren Weg suchen. Der Höhepunkt der Festwoche findet dann mit einem Café-Gottesdienst am 1. November um 16 Uhr in der Kirche statt. Dabei wird als Gast Superintendent Dirk Jonas erwartet. Und weil die Gäste zu einem Geburtstag auch gerne Geschenke mitbringen, haben die Kirchenvorstandsmitglieder einen besonderen Wunsch: Gerne dürfen Sach- und Geldspenden für den Verein Obdachlose e.V. mitgebracht werden. Das kann warme, gut erhaltene und tragbare Kleidung sein, verpackte, haltbare Lebensmittel, Dinge für die Körperhygiene oder eben Geldspenden. Wie die Kapernaum Kirchengemeinde zu ihrem Namen gekommen ist und wie sie schließlich von der Muttergemeinde in Engelbostel und der Zugehörigkeit zu Heitlingen zum Kirchkreis Burgwedel kam und damit selbstständig wurde, das können die Leserinnen und Leser des Wedemark ECHOS in der folgenden Ausgabe erfahren.

Gesundheit

ANZEIGE

Ratgeber: Stark im Alltag

Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist.

Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.

Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab¹. Jeden Tag. Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer. Das ist keine Einbildung – die Medizin nennt es Sarkopenie. Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann und gleichzeitig mehr davon braucht. Wer seine Muskeln erhalten will, kommt bei 70 kg auf über 110g täglich – das wären 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts. Jeden Tag.

NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke
pureSGP Clear Protein ist kein klebriger Bodybuilder-Shake, sondern ein klares Protein, das sich auflöst wie Wasser. Entwickelt für Menschen ab 40, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständig-



keit erhalten wollen. Darin steckt reines Whey-Isolat, angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel. Zwei Löffel in kaltes Wasser, kurz schütteln – fertig.

Schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk in Peach Ice Tea oder Grapefruit, mit nur 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm. Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?



NEU

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Clear Protein
Peach Ice Tea: PZN 20574134
Grapefruit: PZN 20574140
www.puresgp.de

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arznetropfen versprechen Hilfe!

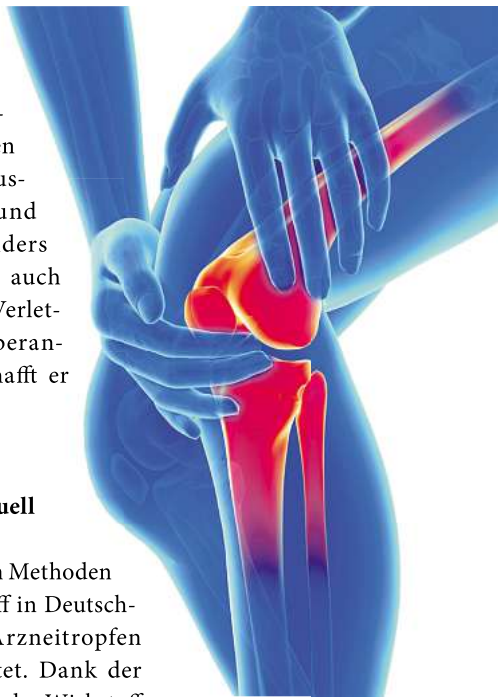
Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arznetropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt
Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und

wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar
Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arznetropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arznetropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

¹Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support.“ In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
28205101_002626

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

WEDE MAGAZIN

Starts in Einbeck und in Delmenhorst

Erfolgreiche Rollkunstlaufwettbewerbe für die REG

WEDEMARK. Für die Rollkunstläuferinnen und Rollkunstläufer der REG Wedemark standen im September gleich zwei Wettbewerbe auf dem Programm. Zunächst ging es zum traditionellen Drei-Türme-Pokal nach Einbeck, bevor eine Woche später der NRIV-Kürwettbewerb in Delmenhorst folgte.

Beim Drei-Türme-Pokal in Einbeck zeigten die 15 REG-StarterInnen starke Leistungen. Amilo Witek und Mira Marie Koch sicherten sich jeweils die Goldmedaille. Katharina Theile, Paula Mackeben, Anastasia Argint und Tessa Isabelle Bischof erreichten jeweils einen sehr guten zweiten Platz und freuten sich über Silber. Frida Böhnke verpasste das Podest nur ganz knapp und belegte einen starken vierten Platz.

Auch in der Vereinswertung konnte sich die REG Wedemark gut behaupten und belegte am Ende Rang 4. Damit konnte das Team auch in Einbeck seine gute Form bestätigen und zahlreiche erfolgreiche Küren zeigen.

Bereits eine Woche später ging es für weitere 15 Läuferin-



Anouk Klopp steuerte im Mannschaftswettbewerb in Delmenhorst eine Bronzemedaille bei.

Foto: privat



Katharina Theile erreichte in Einbeck einen guten 2. Platz.

Foto: privat

nen und Läufer nach Delmenhorst. Dort wurde nach längerer Zeit wieder ein Rollkunstlauf-Wettbewerb ausgerichtet. Austragungsort war die neue Sta-

dionhalle, die den Läuferinnen und Läufern sehr gute Bedingungen für ihre Küren bot.

Auch sportlich verlief der NRIV-Kürwettbewerb für die

REG Wedemark äußerst erfolgreich. Über einen 1. Platz freuten sich Tilda Franke, Amilo Witek und Anastasia Argint. Nele Bigalke und Mira Marie Koch erreichten jeweils einen hervorragenden zweiten Platz. Paula Mackeben, Anouk Klopp und Lina Carlotta Steffen komplettierten das starke Mannschaftsergebnis mit jeweils einer Bronzemedaille.

Ein besonderer Dank gilt Trainerin Jessica Dölle, die das Team an beiden Wettbewerbstagen begleitete und die Läuferinnen und Läufer während ihren Küren intensiv betreute. Mit viel Engagement, Ruhe und Unterstützung trug sie damit wesentlich zu den erfolgreichen Wettbewerbswochenenden bei.

Damit liegen insgesamt drei erfolgreiche und ereignisreiche Wochenenden hinter der REG Wedemark. Die Läuferinnen und Läufer konnten zahlreiche Podestplätze feiern, wertvolle Wettkampferfahrung sammeln und ihre Trainingsleistungen überzeugend präsentieren. Viele von ihnen werden nun in der kommenden Saison eine Gruppe höher starten.



Wo befindet sich dieses von der Straße aus sichtbare Element?
Foto: privat

Dorfbild Elze im Oktober

ELZE. Auch im Oktober schickt der Verein „Dorfbild Elze“ die Menschen wieder auf die Suche. Wo befindet sich dieses von der Straße aus sichtbare Element? Die Lösung findet man bei einem Herbstspaziergang durchs Dorf und kann sie bis zum 31. Oktober an etheilmann@dorfbild-elze.de senden oder einen Zettel mit der Lösung in den Briefkasten an der Wasserwerkstraße 21a oder 23 stecken. Auflösung aus

dem Vormonat: Wie aufwendig harte Eichenbalken schon vor 400 Jahren verziert wurden, zeigte das Motiv am Ostgiebel des 1656 erbauten 2-Ständer-Hauses von Voltmers Hof, Alte Trift 2. Gefunden haben es 8 Elzer. Ausgelost wurde Dana Hube. Als Preis gab es Honig von Janik Staab auf Mahrings Hof (Carsten und Angela Hanebuth) Wasserwerkstraße 50. Herzlichen Glückwunsch!

Das Team der Bambini Panther fährt hauchdünnen Sieg ein

Last-Minute-Krimi gegen die Crash Eagles Kaarst

WEDEMARK. Was für ein Krimi! Die Bissendorfer Panther lieferten sich mit den Crash Eagles Kaarst ein packendes Duell und setzten sich am Ende hauchdünn mit 8:7 durch. Von der ersten Minute an war Spannung garantiert. Bereits in der ersten Spielminute brachte Ron die Panther in Führung. Nach dem zwischenzeitlichen Aus-

gleich legte Finn nach. Doch Kaarst ließ sich nicht abschütteln und hielt die Partie von Beginn an offen. Auch im weiteren Spielverlauf schenken sich beide Mannschaften nichts. Luca und Ron trugen sich ebenfalls in die Tor-schützenliste ein. Besonders treffsicher präsentierte sich Fynn M., der mit vier Treffern einen

entscheidenden Anteil am Panther-Sieg hatte. Ein besonderes Highlight gab es auch zwischen den Pfosten: Nico stand zum ersten Mal im Tor der Panther und zeigte eine tolle Leistung! Mit starken Paraden bewies er Nervenstärke und war ein wichtiger Rückhalt für seine Mannschaft. Ein gelungenes Debüt, auf das er

stolz sein kann! Als alle schon mit einer dramatischen Schlussphase rechneten, wurde es noch einmal richtig spannend: Nur neun Sekunden vor der Schluss sirene fiel der entscheidende Treffer zum 8:7! Die Panther sorgten damit für einen echten Last-Minute-Krimi und ließen Spieler, Trainer und Fans jubeln.



Das Team der Bambini der Bissendorfer Panther lieferte eine spannende Partie, die schließlich mit einem knappen Sieg endete. Foto: privat



Eine Gruppe der Naturschutzjugend Wedemark besuchte das Klärwerk in Bissendorf. Foto: Susanne Brockmann

Naturschutzjugend erforscht das Klärwerk in Bissendorf

BISSENDORF. Die Naturschutzjugend Wedemark (NAJU) traf sich Anfang Oktober bei noch sommerlichen Temperaturen im Klärwerk in Bissendorf, um dort vom Geschäftsführer Henning Luttermann zu erfahren, wie das Abwasser ausreichend gereinigt werden kann. Zunächst wurden die Kinder in einem Seminarraum begrüßt und dort mit einer anschaulichen Präsentation auf die nachfolgende Besichtigung vorbereitet. Da es bei der Reinigung von verschmutztem Wasser einige durchaus komplexe Schritte benötigt (mechanische, biologische und chemische Vorgänge), waren die Inhalte für die Kinder im Grundschulalter nicht leicht zu verstehen. Sie zeigten sich dennoch sehr interessiert und versuchten sich einzubringen.

„Ein bisschen stinkt es schon!“ stellte Ruben fest, als die Gruppe die Aussenanlage betrat.

„Ja, das stimmt. Aber ich rieche es schon nicht mehr“, bemerkte Luttermann. „Schaut mal her. Hier in den großen Behältern seht ihr all das, was zu Beginn aus dem Wasser in der Rechenanlage herausgefiltert wird. Viele Dinge gehören nicht in das Abwasser! Zum Beispiel Essensabfälle oder

Feuchttücher.“ Danach folgte eine Reihe von unterschiedlichen Becken. Über einen belüfteten Sand- und Fettfang gelangt das Abwasser in die biologisch-chemische Reinigung. Hier helfen Milliarden von Nutzbakterien unter Beteiligung von Sauerstoff, organische Schmutzstoffe abzubauen. Bis endlich das Wasser nach zwei Tagen der Natur - hier in Bissendorf dem Johannisgraben - zugeführt werden kann, gelangt es noch in ein Nachklärbecken. Hier wird der Überschussschlamm abgepumpt und im Faulturm wird er von Bakterien zu Faulgas abgebaut. „Dieses Gas kann dann sogar in Strom und Wärme umgewandelt werden“, erklärte Luttermann. „Und wir planen eine weitere Verbesserung, die vierte Filterstufe. Wir wollen noch Rückstände wie zum Beispiel die von Medikamenten oder Mikroplastik herausfiltern können.“

Nach gründlichem Waschen der Hände und mit vielen neuen Eindrücken wurden die NAJUs vom Geschäftsführer mit freundlichen Worten verabschiedet: „Es ist toll, dass ihr so viel Interesse mitbringt und euch für die Natur in der Wedemark interessiert.“

Foto: Imago Images

RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH

Foto: Bachmann/dpa

Betriebskostenabrechnung: Wo häufige Fehler lauern können

Hausstrom, Aufzug oder Graffiti-Beseitigung: Nicht jeder Aufwand darf auf Mieter umgelegt werden. Welche Fehler Sie in der Betriebskostenabrechnung finden können – und wann sich ein Widerspruch lohnt.

Heizung, Wasser, Müllgebühren, Grundsteuer, Gartenpflege und Co.: Neben der Miete können auch die laufenden Betriebskosten für Mieterinnen und Mieter zur finanziellen Belastung werden – und sie steigen tendenziell Jahr für Jahr.

Umso ärgerlicher ist es, wenn Fehler bei der Abrechnung zusätzlich zu Buche schlagen. Das kommt gar nicht so selten vor. Der Deutsche Mieterbund geht davon aus, dass etwa die Hälfte der Betriebskostenabrechnungen nicht korrekt ist. Mieterinnen und Mieter sollten die Papiere also nicht einfach zu den Akten legen und blind etwaige Nachzahlungen leisten. Es gibt typische Fehler, die bei einer Prüfung schnell erkannt werden können. Das kann bares Geld sparen und die Erhöhung monatlicher Vorauszahlungen verhindern. Hier sollten Mieter besonders aufmerksam hinschauen:

Ist die Abrechnungsfrist überschritten?

„Vermieter müssen dem Mieter die Abrechnung spätestens zwölf Monate nach dem Ende des Abrechnungszeitraums zustellen“, sagt Rechtsanwalt Dennis Rehfeld von der Arbeitsgemeinschaft Mietrecht und Immobilien im Deutschen Anwaltverein. In der Regel umfasst der Abrechnungszeitraum genau ein Kalenderjahr von Januar bis Dezember. Ist das der Fall, muss die Betriebskostenabrechnung für 2025 also spätestens bis zum 31. Dezember 2026 beim Mieter eingegangen sein.

„Liegt sie erst später im Briefkasten, muss der Mieter eine etwaige Nachzahlung nicht leisten“, so Rehfeld. Das gilt allerdings nicht, wenn der Vermieter die verzögerte Betriebskostenabrechnung nicht selbst zu verschulden hat – etwa weil ihm eine Abrechnung des Energieversorgers zu spät zugestellt wurde.

Rechnet der Vermieter gar nicht

über die Betriebskostenvorauszahlungen ab, kann der Mieter diese sogar vollständig zurückfordern.

Aber Vorsicht: Ungültig werden bei verspäteter Abrechnung nur etwaige Nachzahlungsforderungen des Vermieters.

Steht Mieterinnen und Mieter eine Erstattung zu, so muss ihnen diese auch bei Fristüberschreitung gewährt werden.

Formelle Fehler können die gesamte Abrechnung ungültig machen

„Fehlen die Gesamtkosten einer Betriebskostenart, ist der Verteilerschlüssel nicht angegeben beziehungsweise nicht verständlich oder werden Vorauszahlungen überhaupt nicht ausgewiesen, dann ist die gesamte Betriebskostenabrechnung bereits formell falsch und der Vermieter hat somit seine Abrechnungspflicht nicht erfüllt“, erklärt Dennis Rehfeld. Zwar kann der Vermieter eine solch fehlerhafte Abrechnung grundsätzlich korrigieren. Kommt die Abrechnung allerdings nach Ablauf der gesetzlichen Abrechnungsfrist, müssen Mieter eine etwaige Nachzahlung nicht leisten.

Auch einzelne Positionen auf Formfehler prüfen

Aber auch bei einzelnen Positionen in der Abrechnung kann es formelle Fehler geben. Britta Beate Schön, Redakteurin beim Ratgeberportal „Finanztip“, gibt folgende Beispiele: Die Abrechnung der Position „Hausstrom“ ist etwa formell unwirksam, da nur die Stromkosten für die Beleuchtung umlagefähig sind.

Wurden mehrere Betriebskosten zusammen abgerechnet wie beispielsweise Kaminkehrer, Rauchmelderprüfung und Feuerstättenschau, dann ist die Abrechnung formell zu beanstanden. Denn diese Kosten müssen separat aufgelistet werden.

Falls die Warmwasserkosten



Gerade noch rechtzeitig? Vermieter müssen spätestens ein Jahr nach Ende eines Abrechnungszeitraumes über die Betriebskosten und Vorauszahlungen abrechnen.

Foto: DPA/Christin Klose

nicht nach Verbrauch abgerechnet wurden, dürfen Mieter die Kosten um 15 Prozent kürzen. „Solche Fehler in der Abrechnung führen nicht automatisch dazu, dass die gesamte Abrechnung unwirksam ist, sondern die einzelne Position muss der Mieter dann nicht zahlen“, so Schön.

Vergleich zum Vorjahr: Besonders stark gestiegene Kosten hinterfragen

„Gerade Kosten, die im Vergleich zum Vorjahr besonders stark gestiegen sind, sollten Mieter hinterfragen“, rät Schön. „Wichtig ist auch zu überprüfen, ob alle geleisteten Vorauszahlungen korrekt berücksichtigt wurden.“

Stößt der Mieter auf stark erhöhte Kosten, die er nicht nachvollziehen kann, sollte er das mit seinem Vermieter besprechen und sich gegebenenfalls die Original-Rechnungen zeigen lassen, empfiehlt Dennis Rehfeld. Der Vermieter sei verpflichtet, Einsicht in die Belege zu gewähren. Diese dürften vom Mieter auch kopiert oder fotografiert werden.

Nicht umlagefähige Kosten erkennen und zurückweisen

Betriebskosten sind lediglich solche Kosten, die regelmäßig wiederkehren. Einmalige Zahlungen, zum Beispiel für Reparaturen, fallen nicht darunter. Oft steckt der Teufel aber im Detail: „Die Kosten der Aufzugswartung fallen regelmäßig an und sind daher Betriebskosten. Die Reparatur des Aufzuges selbst hat der Vermieter hingegen auf eigene Kosten durchzuführen“, erklärt Rechtsanwalt Rehfeld. Gleiches gilt für die Hausmeisterkosten: „Hierbei handelt es sich grundsätzlich um Betriebskosten“, so Rehfeld weiter. Etwas anderes gilt nur dann, wenn der Hausmeister selbst Reparaturarbeiten ausführt. Diese Kosten muss der Vermieter dann ebenfalls selbst tragen und kann sie nicht auf Mieter abwälzen. Auch für Positionen, die allein im Verantwortungsbereich des Vermieters liegen wie zum Beispiel Bank- oder Verwaltungskosten, müssen Mieter nicht aufkommen. „Außerdem dürfen nur die Positionen umgelegt werden, die auch im Mietvertrag stehen“, sagt Britta

Beate Schön. „Taucht zum Beispiel auf einmal die Graffiti-Beseitigung in der Abrechnung auf, muss der Mieter das nicht übernehmen.“ Mieter sollten ihre Abrechnungen zeitnah prüfen, unklare Posten hinterfragen und ggf. Einwendungen erheben.

Sind neue gesetzliche Regelungen beachtet worden?

Das seit 2023 geltende Kohlendioxidkostenaufteilungsgesetz (CO2KostAufG) verpflichtet Vermieter, einen Teil der durch Heizung und Warmwasser verursachten CO2-Kosten zu tragen. Vermieter sind so gesetzlich verpflichtet, die CO2-Kosten in der Heizkostenabrechnung auszuweisen und ihren Anteil abzuziehen. „In der Heizkostenabrechnung, die Teil der Nebenkostenabrechnung ist, muss sich eine Berechnungsgrundlage zur Kostenaufteilung der CO2-Abgabe finden. Die teilen sich Vermieter und Mieter. Fehlt das in der Abrechnung, kann der Mieter drei Prozent der anteiligen Heizkosten mindern“, sagt Britta Beate Schön.

Für Widerspruch gegen Abrechnung bleibt genau ein Jahr Zeit

„Mieter haben nach Erhalt der Abrechnung zwölf Monate Zeit, ihre Betriebskostenabrechnung zu prüfen und eventuelle Korrekturen vom Vermieter zu fordern“, so Rechtsanwalt Rehfeld. „Sie sollten das möglichst zeitnah tun.“ Können sie sich nicht mit dem Vermieter einigen, sollten Mieter rechtzeitig vor Ablauf der Prüffrist die Klärung der Angelegenheit mit gerichtlicher Unterstützung in Betracht ziehen. Ebenso besteht die Möglichkeit, eine geforderte Nachzahlung unter Vorbehalt zu leisten, um ihren Mietvertrag nicht zu gefährden.

„Mieter sollten eine Nachforderung nicht einfach ignorieren. Sie geraten in Verzug, müssen Verzugszinsen zahlen und riskieren, dass der Vermieter die Nachforderung gerichtlich einklagt“, sagt Britta Beate Schön. „Geht es um eine größere Summe, die der Höhe nach eine Monatsmiete übersteigt, kann sogar eine ordentliche Kündigung drohen“, warnt die Expertin von „Finanztip“.

(DPA)



**MALERMEISTER
DZAFERI**
Exklusive Malerarbeiten & individuelle Wandgestaltung.
Modern. Stilvoll. Einzigartig.
Riedweg 3 · 30851 Langenhagen
T. +49 157 593 008 91
info@malermeister-dzaferi.de
www.malermeister-dzaferi.de

**SO SPART MAN
ENERGIE!**
Fenster • Türen • Rollläden
Fassaden • Überdachungen • Markisen
Reparaturen • Insektenschutz
Tel. 0511 / 2156092
E-Mail: info@albert-dämmtechnik.de



**HEINRICH
PEPPERMÜLLER
UND SOHN**
HOLZBAU - ZIMMEREI
DACHDECKEREI
Dacheindeckungen
aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle
Tel. 05130 / 7 99 26
Mobil 0172 / 51 10 86 6
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de



„Staubi“ und „Grasi“ auf Tour: Tipps für den sicheren Umgang mit Haushaltsrobotern

Staubsaugen, Wischen oder Rasenmähen: Das sind längst nicht mehr nur Aufgaben für Menschen. Millionen Haushalte hierzulande setzen inzwischen auch auf die Hilfe von Robotern zum Putzen und zur Gartenpflege.

Bei aller Technik darf es dann aber auch ein wenig menscheln, schließlich agieren die Robos in ihrem Betätigungsfeld fast so eigenständig wie Menschen – und werden auch so wahrgenommen: So geben ein Drittel (33 Prozent) der Besitzer von Staubsauger-, Fensterputz- oder Rasenmährobotern den autonomen Haushalts Helfern einen Namen à la Staubi, Saugi, Grasi, Robbi oder Schleicher.

Das geht aus seiner repräsentativen Umfrage von Bitkom Research hervor.

Nur ein sicherer Robo ist ein guter Robo – sagt das BSI

Folgen Fragen sollen helfen, den passenden Roboter zu finden:

- Wie lange sind Softwareupdates für das Gerät verfügbar?
- Sind Zusatzkomponenten wie etwa eine begleitende Smartphone-App für die Steuerung und Installation notwendig?
- Welche Zugriffsrechte fordern diese Apps?
- Auf welche Rechte verzichte ich, wenn ich eine begleitende App installiere und nutze?
- Welche Daten erhebt die App?
- Welche Informationen werden davon abgeleitet?
- Was passiert mit den generierten Daten?
- Wohin sendet die App diese Daten, oder werden sie mit anderen Anwendungen geteilt?

- Wo werden die Daten gespeichert bzw. weiterverarbeitet?
- Bei Cloud-Speicherung: Wo stehen die Server des Cloud-Betreibers? An welche Rechtsgrundlage ist er dadurch gebunden?
- Soll der Roboter vielleicht nur offline arbeiten und ist er dazu in der Lage?
- Gehen mit einer Offline-Nutzung Einschränkungen bei Funktionen oder Komfort einher?

Außerdem sollten Verbraucher bedenken, dass ein vernetztes Gerät wie etwa ein Saugroboter, der eine 3D-Umgebungskartierung vornehmen kann, Kamera- und Mikrofondaten sammelt und diese verarbeitet, so dass es unter Umständen unbeabsichtigt Daten übertragen kann. Ebenso kann es von außen kompromittiert und anschließend fremdgesteuert werden.

Haushaltsrobos sicher einrichten und nutzen

Zur sicheren Einrichtung und Nutzung von Robotern im Alltag rät das BSI Folgendes:

- Ist eine Offline-Nutzung nicht gewünscht oder die Vernetzung unabdingbar, sollte für das Gerät ein Gastnetzwerk im heimischen WLAN eingerichtet werden.
- Die Datenschutzeinstellungen sollten kontrolliert und – falls möglich – den eigenen Bedürfnissen entsprechend angepasst werden.
- Bei Nichtnutzung oder längerer Abwesenheit Gerät ausschalten und vom Netz trennen.
- Verlangt die zugehörige Smartphone-App nach einem Passwort, sollten alle Regeln für sichere Passwörter eingehalten werden.
- App und Geräte durch Updates auf dem neuesten Stand halten. (DPA)



WUE
Wohnungsverwaltung und
Energieversorgung GmbH
NAH UND
JEDERZEIT
ANSPRECHBAR,
unser inhabergeführter
Familienbetrieb seit 1997

Wir bieten Ihnen die Verwaltung von Wohnungseigentümergeinschaften, Sondereigentum und Miethäusern.

Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de



Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Langenhagen und Umgebung e.V.

In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!

- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich

Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Zeitumstellung: Was gilt bei Tabletten mit fester Uhrzeit? Nachgefragt bei einer Apothekerin

Manche Medikamente sollte man stets zur gleichen Zeit schlucken.
Ist da aufgrund der Extra-Stunde, die uns die Zeitumstellung beschert, etwas zu beachten?

Jeden Tag um 19 Uhr erinnert das Handy an die Einnahme der Pille. Oder jeden Morgen gegen 7.30 Uhr nach dem Frühstück ist die Kortisontablette dran. Manche Medikamente sind für ihre Anwenderinnen und Anwender mit festen Uhr- oder Tageszeiten verheiratet.

Diesen Zeiten kann man in der Regel auch treu bleiben, nachdem die Uhren in der Nacht auf Sonntag (25. Oktober) auf die Winterzeit umgestellt wurden, wie die Apothekerin Friederike Habighorst-Klemm sagt. Auch wenn seit der letzten Einnahme dann ausnahmsweise 25 Stunden vergangen sind: „So eine Zeitverschiebung von einer Stunde ist bei Medikamenten kein Thema“, sagt die Patientenbeauftragte des Landesapothekerverbandes Baden-Württemberg. Grundsätzlich ist es aber wichtig, sich an feste Einnahmezeiten zu halten, wenn die jeweiligen Medikamente das einfordern. Das ist vor allem der Fall bei Arzneimitteln mit einer geringen therapeutischen Breite, also mit Wirkstoffen, „die in kleiner Menge große Effekte

haben“, wie die Apothekerin übersetzt. Beispiele dafür sind Medikamente gegen Parkinson oder Epilepsie, aber eben auch Kortison.

Sonderfall Antibiotika: Hier kommt es auf den Abstand an

Eine Ausnahme gibt es aber mit Blick auf die Zeitumstellung: Antibiotika. Je nach Präparat nimmt man sie bei bakteriellen Infektionen ein-, zwei- oder sogar dreimal am Tag ein. Für einen stabilen Wirkstoffspiegel im Körper sind die Abstände zwischen den Einnahmen entscheidend:
■ 24 Stunden Abstand bei einer Tablette am Tag
■ 12 Stunden Abstand bei zwei Tabletten am Tag
■ 8 Stunden Abstand bei drei Tabletten am Tag
Am Sonntag, an dem die Winterzeit frisch begonnen hat, orientiert man sich bei der nächsten Antibiotika-Einnahme nicht an der Uhrzeit, sondern am Abstand zur letzten Einnahme, so Friederike Habighorst-Klemm.

In dem Fall kann die Extra-Stunde, die die Umstellung auf die Winterzeit mit sich bringt, tatsächlich

von Nachteil sein. Denn es gilt die Faustregel: „Bei Antibiotika im Zweifel die Zeiträume zwischen

den Einnahmen nicht verlängern, sondern lieber ein klein bisschen verkürzen“, sagt die Apothekerin.

„Bakterien vermehren sich ruckzuck - und brauchen daher regelmäßig einen auf die Mütze.“



Bei größeren Zeitverschiebungen beraten lassen

Übrigens: Wer verreist und sich durch sein Urlaubsziel eine Zeitverschiebung von mehr als zwei Stunden einkauft, sollte sich vorab damit beschäftigen, was das für die Medikamenteneinnahme bedeutet, so die Apothekerin. In vielen Fällen macht eine schrittweise Anpassung Sinn. Wer sichergehen will, lässt sich individuell in der Apotheke beraten. (DPA)

Ein Medikament durch eine Zeitumstellung eine Stunde früher oder später als gewohnt einzunehmen, ist in der Regel kein Problem.

Foto: DPA/Christin Klose

Ich spüle nicht!*

**Ich liebe dich!*



Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN** Hörtest!

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528



**Langenforther Platz
30853 Langenhagen**
P Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 17 Jahren!



HOPPE HÖRGERÄTE

www.hoppe-hoergeraete.de

- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!

... wieder hören macht Spaß!



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Knochenschwund: Wie hoch ist ihr Osteoporose-Risiko?

Die Wechseljahre, Kortison, Rauchen - und natürlich das Alter: All das kann die Knochen schwächen. Wie man sein Osteoporose-Risiko checkt. Und warum starke Knochen längst nicht nur Kalzium brauchen.

Auf einmal fünf Zentimeter kleiner als es im Personalausweis steht? Die Erklärung dafür kann Osteoporose sein, sagt der Orthopäde Uwe Maus. Bei einem fortgeschrittenen Knochenschwund können Wirbel unbemerkt brechen - und Betroffene schrumpfen lassen. Am besten kommt es gar nicht erst so weit. Gut also, wenn man weiß, wo man selbst in Sachen Osteoporose-Risiko steht. Und wie man mit den richtigen Lebensgewohnheiten die Knochen stärkt. So viel vorab: Gucken Sie sich mal das Mineralwasser, das Sie täglich trinken, näher an.

Was genau ist Osteoporose?

„Bei Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung, bei der sich Knochendichte und -struktur zurückbilden“, sagt Uwe Maus, Leiter der Sektion Osteologie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Die Knochen lagern dann immer weniger Mineralstoffe wie Kalzium ein, die ihnen ihre Härte verleihen.

Schreitet die Erkrankung unbehandelt fort, braucht es mitunter nur einen leichten Sturz für einen Knochenbruch. „Patienten machen eine falsche Bewegung, heben einen Kasten Wasser hoch und dann knackt es im Rücken“, beschreibt Jürgen Ropers von der Schön Klinik Neustadt.

Was erhöht das Osteoporose-Risiko?

Die entsprechende medizinische Leitlinie listet insgesamt 33 Risikofaktoren auf. Ein besonders wichtiger: das Geschlecht. Frauen erkranken mehr als viermal so häufig an Osteoporose wie Männer, schreibt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG). Die Erklärung dafür ist vor allem im Östrogen-Abfall der Wechseljahre zu finden. Dieses Hormon schützt vor Knochenabbau. Ein weiterer wichtiger Risikofaktor: das Alter. Mit den Jahren baut sich immer mehr Knochensubstanz ab. Eine Entwicklung, die früher einsetzt, als viele denken. „Ab einem Alter von etwa 30 Jahren geht es los“, sagt Jürgen Ropers, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie. Eine Osteoporose entwickelt sich meist erst nach dem 50. Lebensjahr.

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman

Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

0176-471 963 82

37052301_002626



Bewegung ins Leben holen: Neben Ausdaueraktivitäten sind für starke Knochen, vor allem Kraftübungen, wichtig.

Foto: DPA/Christin Klose

Weitere Risikofaktoren sind:

- familiäre Vorbelastung, etwa wenn ein Elternteil Osteoporose hatte
- Erkrankungen wie Diabetes (Typ 1 und Typ 2), Schilddrüsenüberfunktion, Rheuma, Zöliakie, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Einnahme von Kortison-Präparaten über eine längere Zeit
- Untergewicht
- Rauchen

Ich habe einen oder gleich mehrere dieser Risikofaktoren - und nun?

„Wenn man von Risikofaktoren weiß, ist es sinnvoll, sich ab einem Alter von 50 Jahren ärztlich beraten und gegebenenfalls auch untersuchen zu lassen“, sagt Jürgen Ropers. Erste Anlaufstelle ist die Hausarztpraxis.

„Spätestens, wenn man Knochenbrüche hat, sollte man einmal auch an Osteoporose denken“, sagt Uwe Maus. Ansonsten rät er, ab einem Alter von 70 Jahren einmal die Knochendichte checken zu lassen - bei Risikofaktoren entsprechend früher. Tückisch: Osteoporose spüren Betroffene über lange Zeit gar nicht.

Teil der Abklärung ist ein Arztgespräch, das Fragen zu Vorerkrankungen, Medikamenten und

Lebensgewohnheiten umfasst. „Außerdem gibt es eine Blutuntersuchung, die dem Ausschluss anderer Erkrankungen dient“, sagt Uwe Maus.

Dann kommt die Knochendichtemessung ins Spiel. „Man misst quasi, wie stark die Knochen Röntgenstrahlen, die ein Gerät aussendet, abfangen“, so der Experte. Ergibt sich ein sogenannter T-Wert von weniger als -2,5, hat ein Patient oder eine Patientin „messtechnisch eine Osteoporose“, so Maus.

Bei der Frage, wie es nun weitergeht und ob - etwa mit Medikamenten - behandelt werden muss, kommt es auf das vollständige Bild an. „Bei jüngeren Patienten akzeptiert man schlechtere Knochendichten eher, weil sie nicht so ein hohes Grundrisiko haben. Bei älteren Menschen behandelt man tendenziell früher“, sagt Maus.

Was kann man für starke Knochen und zum Schutz vor Brüchen tun?

Immer gut, auch für die Knochen: Bewegung ins Leben holen. Hier ist vor allem Krafttraining relevant. „Durch die Belastung weiß der Knochen: Er wird gebraucht“, so Jürgen Ropers. Das schützt ihn vor dem Abbau. Plus: Kräftige Muskeln schützen vor Stürzen, weil sie dem Körper mehr Halt geben.

„Gerade im Alter sollte man zusätzlich auch auf Trainingsformen setzen, die die Balance schulen, zum Beispiel Yoga oder Tai-Chi“,

rät Uwe Maus. Auch das schützt vor Stürzen und damit vor Brüchen.

Geht es darum, was wir für starke Knochen essen sollten, denken viele an Milchprodukte. Kalzium lautet hier das Stichwort. Doch nicht nur Milch, Joghurt und Käse liefern viel von dem Mineralstoff, sondern auch einige Gemüsesorten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) nennt als Beispiele Brokkoli, Grünkohl und Rucola.

„Wer das alles nicht mag, kann immer noch auf Mineralwasser ausweichen“, sagt Uwe Maus. Wasser, die pro Liter mehr als 150 Milligramm (mg) Kalzium enthalten, dürften sich kalziumhaltig nennen. „Das geht hoch bis zu 600 mg pro Liter.“

Man muss dann nur eines finden, das einem schmeckt und wovon man genügend trinkt.“ Hintergrund: Kalziumreichen Wässern wird oft ein stumpfer Geschmack nachgesagt.

Aus welcher Quelle das Kalzium auch kommt: Damit es in die Knochen eingebaut werden kann, braucht es noch einen Helfer: Vitamin D. Das kann unser Körper selbst bilden, wenn Sonnenlicht auf die Haut trifft. Zu einem kleinen Teil kann man sich auch mit fettem Seefisch wie Hering, Lachs oder Makrele versorgen. Inwiefern und in welcher Dosierung Vitamin-D-Präparate zur Osteoporose-Prephylaxe sinnvoll ist, bespricht man am besten individuell mit Hausarzt oder Hausärztin, rät Jürgen Ropers.

(DPA)

NordHannoverscher PflegeService
Care Management

Stefan Walter
Unabhängiger Pflegeberater

0511 / 37 38 22 60

Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.

3179401_002626

IPflegedienst
Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

27280701_002626

2-Rad Krüger
Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!

„VanRaam Thuja“ Design-Innovator“
E-Mobile mit Service

„Capri“
Reichweite 25 Km, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden

Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Mo. - Sa. 9 - 13 Uhr • Mo. - Fr. 14 - 18 Uhr / **Montags wieder geöffnet!!!!**

5164801_002626

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de

www.piepers-garten.de

4215501_002626

Sozialstation
PFLEGEDIENST • TAGESPFLEGE • BETREUTES WOHNEN

Ich fühle mich wohl und gut versorgt!

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 6999
www.sozialstation-wedemark.de

Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bungalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

Wohnpark
FESTWIESE - ELZE

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de

9240701_002626

Job oder Pflegeplatz gesucht?

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

BACHSTRASSE
SENIORENHEIM

www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

3174501_002626

Danke sagen

► kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

ECHE

STELLENMARKT

Meisterbetrieb

Jennert

GmbH

Ihr Partner für die gesamte Haustechnik

Wir brauchen Verstärkung!

Elektriker für Energie- und Gebäudetechnik m/w/d

Neu- und Altbau Installation
Industrieanlagen prüfen und installieren
Zähleranlagen, PV Anschlüsse

Kundendienstmonteur SHK m/w/d

Kundendienstaufträge jeglicher Art
Wartung von Heizungsanlagen Wärmepumpe,
Gas- und Ölheizung

Anlagenmechaniker SHK m/w/d

Rohbauinstallation Heizung, Sanitär, Klima, Lüftung
Badsanierung

Werde Teil unseres motivierten Teams, wir bieten einen tarif-
gebundenen Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Bezahlung,
38 Std.-Woche, 30 Tage Urlaub, moderne und voll ausgestattete
Werkstattwagen, betriebliche Altersvorsorge u.v.m.

Walsroder Straße 18, 30900 Wedemark-Elze

Bewerbung an: bewerbung@jennertgmbh.de

29145001_002626

M

Gerüstbau

Am Bahndamm 10 · 29690 Lindwedel

Müschchen

Telefon: (05073) 6 75 20 98

www.mueschen.com

Familienbetrieb seit 1989:

Du packst gerne an und hast keine Höhenangst?
Ein Job mit Teamgeist in einem Team mit Herz!

■ Jobbike

■ Fitnessstudio über Hansefit

■ Zuschuss zum Deutschland-Ticket

■ zusätzliche Altersvorsorge / VWL

■ zusätzliches Weihnachtsgeld / Urlaubsgeld

■ faire und übertarifliche Bezahlung

Wir suchen:

Gerüstbauer · Gerüstbauhelfer

m/w/d - Teilzeit möglich

Wir arbeiten im Umkreis von rund 50 Kilometern.
Spannende und wechselnde Projekte warten auf dich!

29700901_002626

Gieseke

COSMETIC INTERNATIONAL

LAGERMITARBEITER

(M/W/D) GESUCHT

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort zuverlässige
und motivierte Mitarbeitende
für die Kommissionierung und
Verpackung von Waren.

• Kommissionieren von
Waren per Sprachsteuerung
(Pick-by-Voice)

• Transportsicheres
Verpacken von Friseur-
und Kosmetikartikeln

• Deutschkenntnisse für den
Arbeitsalltag erwünscht

Interesse? Wir freuen uns
auf Ihre Bewerbung!

Tel.: 05130 5860364
E-Mail: bewerbung@gieseke.com
Gieseke cosmetic GmbH
Auf dem Kessellande 1
30900 Wedemark

29317001_002626

Fahrer/in/d Kl. C1/CE für Umzüge und
Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr
gesucht. Auch Aushilfe möglich.
✉ info@walterstein.de
Walterstein GmbH. ☎ (0511) 630971

Maschinen-und Anlagenführer m,w,d
für ein Unternehmen in Vinnhorst zu
sof. ges. www.team@work-hannover.de
Tel 0511-22066360

Friseur/in in Voll-/Teilzeit gesucht. Bei
Interesse bitte melden bei Coiffeur
Susanna, Telefon 0511 – 733365.

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCenter möglich. Wir vermit-
teln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93
oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch.,
Porzellan, Damenbekleidung, Näh-
Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen,
Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

27896601_002626

TV / FOTO /
PHONO / ELEKTRONIK



alte Elektronen-Röhren

ECC/EL/A/R Type, Ziffern-Anzeigen
Röhren-Verstärker, alte Rundfunk-
Studio-Technik des WDR/SWR, wie
EMT Eckmiller Neumann Mikrofone
Plattenspieler, Werbe-Artikel von
Röhren-Technik usw. bis 70er Jahre
auch defekt kauft Bastler

☎ 0175-1040010

28767901_000126

FERNSEH-EVERS

■ Verkauf

■ Reparaturen

■ Antennenbau

Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

38159201_002625

Sammler sucht gebrauchte
Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte
☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

MUSIK

Sammler/Liebhaber sucht:



Akkordeons, Harmonikas,
Bandoneons, auch alt/defekt

E-Mail: akk9@gmx.de

Tel.: 017682375553

28747701_000126

GARTEN

Garten- und Landschaftsbau

Platten- und Natursteinarbeiten,
Zaunbau, Terrassenbau, Baum-
und Heckenschnitt, Objektpflege,
Rollrasen & Mähservice,
vertikutieren. Kleine Arbeiten rund
ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 /
(05132) 85 60 765. F. Kezer

25216701_002626

Gartenbaufachbetrieb

AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4464501_002626

Gartenpflege

Fehim Özdemir

24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder
0170/3 52 56 79

3391501_002626

Detlef Märtens

Garten- und Landschaftsbau

Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein
u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Schnittarbeiten
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

13065401_002626

DU ENTSCHEIDEST,
WAS VON DIR BLEIBT.

Dein Testament für Frauenrechte.

Jetzt kostenlosen Erbrechtsrat-
geber bestellen!

medicamondiale.org/
testament



KUNST- UND
SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen

Briefmarken, An- und Verkauf

Sammlerladen Ralf Miedeck

Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr

Schützstraße 22 / Lgh

0511-778172

22973901_002626

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Uhren, alten Modeschmuck,
Bernsteinschmuck, Münzen, Perlen-
/Silberschmuck, uvm. ☎05517079523

27262801_002626

Sammler Sucht Münzen und
Medaillen aus aller Welt Sünd 10 DM
münzen gesucht 01632213832

Kaufe Bücher aus allen Bereichen
☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

BAUEN & WOHNEN /
BAUMARKT

HBM

Holzbau Mette

GmbH

• Zimmerei

• Innenausbau

• Dacharbeiten

• Service von Holzarbeiten

„Rund ums Haus“

Am Obstgarten 1
30938 Burgwedel-Wettmar
Tel. + Fax (05139) 89 50 30
rmette@kabelmail.de

13040001_002626

Treppen-, Balkone-, Terrassen-
fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

29381201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf Modelleisenbahn
alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

DIENSTLEISTUNGEN

Erledige sämtliche Gartenarbeiten
inklusive Entsorgung komme unver-
bindlich vorbei mit Festangebot.
S.Winter ☎ 01522/3426304

29736201_002626

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und
Haushaltsauflösung mit Wertver-
rechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art
30% Herbstabbatt, Dachrinnenarbeiten,
Flachdacharbeiten ☎ 0176/47570462

29113801_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport,
Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur,
Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege
zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

29381401_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller
Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Zieh Aus und Ein mit Walterstein
☎ (0511) 630971

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege
Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

Gartenpfl. 35% Rabatt, 0172/1593860

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

VERSCHIEDENES

Betreuungskraft gesucht! Wir suchen
eine zuverläss. Betreuungskraft für einen
88 jährige an Demenz erkrankter
Seniorin, die im Pflegeheim lebt.
Einsatz: Wochenenden Aushilfe u.
Urlaubsvertretung nach Absprache. bei
Interesse bitte melden 0162/4954177

Fassadenanstriche
m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab
18,00 € Klinkerversiegelung,
Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

Soldatennachlässe, Ausweise, alte
Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und
vielen mehr von 1800-1960 von
Sammler gesucht ☎(05130) 5472

Klavier und Keyboardunterricht bei
Ihnen zu Hause 0163 7218377

REISEMARKT

SKAN-CLUB

60plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-
Senioren-
reisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

• An- und Abreise im Fernreisebus mit WC
und Getränke-Selfservice

• 7 Übernachtungen in Zimmern mit
Dusche/WC inkl. Halbpension

• Galabuffet und Mecklenburgisches
Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP)

• Unterhaltungsabende

• Kostenlose Nutzung des Hallenbades

• Kofferservice im Hotel nach Bedarf
und vieles mehr ...

8-Tage-SONDERREISEN

Jubiläumsreise * ab € 488,-
01.11.-08.11. | 08.11.-15.11.2026
15.11.-22.11. | 22.11.-29.11.2026

Christmasparty * ab € 428,-
29.11.-06.12. | 06.12.-13.12.
13.12.-20.12.2026

Weihnachten ab € 858,-
20.12.-27.12.2026

Silvester ab € 958,-
27.12.2026 – 03.01.2027

Silvesternachfeier * ab € 498,-
03.01.-10.01.2027

Gemeinsam statt einsam ab € 575,-
10.01.-17.01. | 31.01.-07.02.
28.02.-07.03.2027

Winterzauber * ab € 458,-
17.01.-24.01. | 24.01.-31.01.2027

Fasching entführen * ab € 498,-
07.02.-14.02.2027

TERMINE 2027

10.01.-17.01.
31.01.-07.02.
28.02.-07.03.
21.03.-29.03.
(Ostern)
29.03.-04.04.
(7 Tage)
04.04.-11.04.
11.04.-18.04.

ab Euro 555,-
pro Person im Doppel-
zimmer inkl. Halbpension
Kein Einzelzimmer-
zuschlag (begr. Anzahl)
Zuschlag für DZ-Allein-
benutzung: ab € 150,-

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,- pro Person!
(außer * Sonderreisen)

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem
kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

www.seniorenreisen.de

29202701_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

1. Kfz-Entsorgung

kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art

AT Autorecycling GmbH

Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen

Tel.: 05137 - 12 18 40

0174 - 7 20 16 01

30033302_002626

Roller, Mopeds, Motorräder,
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf

schnell – fair – bar

auch Mängel, Unfall, Export

05136/920 24 35 od.

0172/5 11 76 91

3861801_002626

MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER

Suche alten Vesparoller oder altes
Motorrad - Zündapp-Kreidler-Honda
zum Restaurieren. Tel: 0175-7093119

WOHNMOBILE /
-WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Charlotte, 78 J., warmherzige Witwe,
körperlich u. geistig jung geblieben. Ich
fahre routiniert Auto, mag Volksmusik,
bin sauber u. ordentlich. Es ist einfach
zu schade um jeden Tag, den man
allein verbringt. Wenn Sie es ehrlich
meinen, bin ich auch umzugsbereit.
Ihren Anruf üb. PV erwarte ich voller
Vorfreude. Tel. 0176-43646934

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch
nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig,
mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u.
gutes Essen (selbst gekocht). Suche
zuverlässigen Partner zum Anlehnen,
Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer,
das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

ER SUCHT SIE

Netter Mann 58/1,89/schl. su. schl.
Sie für feste Beziehung☎01783137138

PARTNERVERMITTLUNG
GEWERBLICH

Beate, 69 J., kinderlose Witwe, bin eine
attraktive Frau, mit langen Haaren und
einer schlanker weibl. Figur, etwas
vollbusig. Ich habe als Sekretärin
gearbeitet. Da ich fast immer alleine
bin, suche ich ernsthaft pv einen lieben
(gerne älteren) Mann, dem ich voll und
ganz vertrauen kann.
Tel. 0160 – 97541357

Familienanzeigen

inserieren unter 0800-1544233

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Engelbostel
- Isernhagen Süd
- Wedemark
- Buchholz/Langenhagen
(Medienbote)

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

28191301_002626

IMMOBILIENMARKT

Sebastian Degner

Cornelia Lütgens

Andreas Marecki



**Ihre Immobilienprofis für
Langenhagen, Isernhagen,
Burgwedel und Wedemark.**

Cornelia Lütgens
Telefon 0511 279 144-35

 ImmobilienVermittlung
Hannover GmbH

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Modernes Wohnen!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK, Fertigstellung Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2-Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK + KR, Fertigstellung Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 480.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/(m²a), Kl: G, KP: 150.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Langenh.-Godshorn...
Großzügiges Architektenhaus mit separater Einliegerwhg., 8 Zi., ca. 240 m² Wfl., ca. 1.012 m² Grdst., Natursteinboden, FBH, Split-Level, Kamin, Sauna, Galerie, Einliegerw. mit 2 Zi., Teilkeller, Bj. 1984, V: 95,70 kWh/(m²a), Gas-Etagen-Heizung., Kl: C, KP: 780.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Resse...
Großzügiges Okal-Fertighaus, 6 Zi., ca. 115 m² Wfl. EG, ca. 55 m² Vollkeller, Gäste-WC, Bad, Öl-ZH (Bj. 1966/ ca. 4.000 l Tank), Dach u. Schornstein abgedichtet, ca. 2.286 m² Grdst., Bj. 1966, B: 165,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 475.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Mellendorf
Großzügiges EFH mit Kamin, Sauna, Terrasse und 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., ca. 975 m² Grdst., 2 Vollbädern, Gä.-WC, Kamin im Wohnbereich, FBH, großzügig. Terrasse, Garage mit Stellpl., Sauna im Keller, Bj. 1979, B: 127,50 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: D, KP: 520.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Scherenb. ...
Modernes EFH mit 3,5 Zi., ca. 263 m² Wfl., ca. 1.150 m² Grdst., hochwertige Ausstattung, offene Galerien, Glasdecken und -treppen, Kamin, Sauna, Carport, Garage, zwei Stellpl., sonniger Garten, Bj. 2018, B: 73,70 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Bissendorf...
Geräumiges 8 Zi. EFH mit Einliegerwohnung, ca. 273 m² Wfl., ca. 1.007 m² Grdst., Innen-/Außenkamin, Küchen im EG & OG, Terrasse, Dusch- u. Tageslichtbad, Gäste-WC, voll unterkellert, Bj. 1968, B: 241,50 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, KP: 480.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Scherenb. ...
Modernes EFH mit 3,5 Zi., ca. 263 m² Wfl., ca. 1.150 m² Grdst., hochwertige Ausstattung, offene Galerien, Glasdecken und -treppen, Kamin, Sauna, Carport, Garage, zwei Stellpl., sonniger Garten, Bj. 2018, B: 46,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Junges Paar sucht RH
Junges Paar mit Kind sucht ein günstiges Reihenhaus mit drei bis vier Zimmern für einen Neustart. Kleinere Renovierungen sind mögl.. Kellerraum wäre wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Im Norden von H. ...
Junge Ingenieursfamilie mit zwei Kindern sucht in der nördl. Region von Hannover ein Einfamilienhaus mit Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage, gute Anbindung an Schulen wäre ideal.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Stadtnahes Haus ges. ...
Unternehmerpaar aus dem medizinischen Bereich su. nach Rückkehr aus dem Ausland ein Einfamilienhaus ab 140 m² Wohnfläche. Ruhige Lage wäre wünschenswert. KP bis 600.000,- €. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Haus mit Garten
Nach Jahren in einer großzügigen Wohnung möchte ein selbstständiges Paar ein hochwertiges EFH ab 220 m² Wfl. erwerben. Ein Garten ist gew.. Die Kaufentscheidung kann kurzfr. erfolgen.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Repräsentatives Anw.
Mehrere Generationen möchten langfristig gemeinsam wohnen u. suchen ein großzügiges Anwesen ab 350 m². Ein separater Einliegerbereich ist gew..
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Familie sucht Zuhause
Ehepaar mit drei Kindern wünscht sich ein Einfamilienhaus ab 150 m² Wohnfläche. Ca. 6 Zimmer werden benötigt. Ein großer Garten wäre schön.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Einfamilienhaus gesucht
Techniker in der Produktion sucht mit seiner Frau ein preiswertes Einfamilienhaus mit Potenzial und gern einer Garage. Kaufpreis bis 300.000,- €. von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Doppelhaushälfte gew.
Verheiratetes Paar, beide tätig im öffentlichen Dienst, sucht eine moderne Doppelhaushälfte mit Platz für ein Arbeitszimmer. Garten gewünscht.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

ANDERE MIETANGEBOTE

Büroräume gesucht?

Wir bieten Räume mit Mehrwert!

125 qm autarke Bürofläche (Gailhof - Wedemark)
Erstbezug im Neubau (03/2025) - 4 Räume/Teeküche im 1. OG

Kontakt über Georg Ebeling Spedition GmbH
www.ebeling-logistik.de // 05130 5800-0
Mail: info@ebeling-logistik.de



MIETGESUCHE

WOHNUNGEN



Wir suchen
für ein Mitarbeiter-Ehepaar
eine 4-Zi.-Whg. oder Haus
in der Wedemark zur Miete.

Hohenheider Straße 147 • Elze-Hohenheide
Tel. 05130 - 30 53 • E-Mail: aphhoffnung@aol.com

3-Zi.-Whg. für Mutter
Alleinerziehende Mutter mit kleiner Tochter sucht liebevolle Nachbarschaft und 3 Zimmer in ansprechender Wohnung. Ein kleiner Garten wäre ideal, ist aber keine Bedingung.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Großzügige Whg. ges. ...
Junge Familie, beide tätig als Projektleiter, su. eine geräumige Whg. mit 4 oder mehr Zimmern für sich und zwei Kinder. Idealerweise mit sep. Arbeitszimmer.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Haus zur Miete
Nach dem Auszug der Kinder sucht eine Abteilungsleitung ein ruhiges Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern. Ein Garten ist gewünscht. Flexible Einzugszeiten wären ideal.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand



50 Jahre
Qualität + Erfahrung

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Alt Garbsen
2 Zi.-Whg., 74 m², mit oder ohne EBK, Wannenbad mit Fenster, 1. OG, mit Gartennutzung, an 1- 2 ruhige, berufstätige Mieter, ohne Haustiere, KM 550€ + NK + MS, ab 1.12. frei
☎05137/77963

3 ZIMMER

DG-Whg., 2. Etage, 60m² im MFH, 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, Keller, ruhige Wohnlage, Langenhagen Stadtteil, keine Tierhaltung, an Ehepaar ab 45J, für sofort zu verm., KM + NK + Stellpl., Verdienstrachweis ☎0511/731891

Langenhagen, Walsroderstr., 3 ZW, 80m², Balkon, PKW-Stellplatz, 3.OG, 720€ KM + NK+ 2MMS, zum 1.1.2027 ☎05123/319



www.extra-verlag.de

TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Ehemann, Vater, Schwiegervater und Opa

Günter Hundt
* 13. Februar 1935 † 8. Oktober 2026

In stiller Trauer

Elisabeth Hundt
Karola Burgmüller mit René
Ronald und Silke Hundt

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, 29. Oktober 2026, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Friedhofes Godshorn, Alt Godshorn, 30855 Langenhagen, statt.

Best. Isenbarth, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 – 79 52 04



Ein langer Weg ist nun zu Ende.

Hilde Henke
geb. Jahns
* 25.05.1938 † 28.08.2026

Es nehmen Abschied
Martine und Digby
Ines und Matthias
Annette und Werner
Benny, Sevda und Maimon
Marianne, Cobo und Steffi

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag, dem 30.10.2026, um 13.00 Uhr, in der Kapelle des Friedhofes Engelbostel, Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

ECHO

oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.

Schülerjob gesucht?

Zeitung austragen & Geld verdienen

Komm zu uns!

bewerben und arbeiten bei der
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
freie Gebiete:

Langenhagen 30851
Langenhagen 30853
Mellendorf

einfach bewerben:
online, telefonisch
(0800 1234 399)
oder über WhatsApp



ECHO

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende
eines mühsam gewordenen Weges.
Franz von Assisi*

Lieselotte (Lilo) Schlecht
* 09.09.1939 † 25.09.2026
In stiller Trauer nehmen wir Abschied
Familie de Weber

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 05.11.2026, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.
Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Godshorner Friedhof, Alt-Godshorn 128, 30855 Langenhagen.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Die Liebe hört niemals auf.
1. Korinther 13,8*

Jost Ruhe
* 15. Mai 1959 † 16. Oktober 2026

In Liebe und Dankbarkeit
**Karin
Larissa
Jonas und Yvonne mit Lina und Clara**

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis statt.

Trauerpost an: Familie Ruhe, c/o Schusterei Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.

Das sind die Starken, die unter Tränen lachen,
ihr eigenes Leid verbergen und andere fröhlich machen.
Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.

Torsten Priesnitz
* 03. Mai 1979 † 01. Oktober 2026

In Liebe
**Mama und Papa
Andrea und Simone**

Die Trauerfeier findet am 29.10.2026, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt; anschließend Beisetzung.

Im Sinne von Torsten bitten wir, statt freundlich zugedachter Blumen, um eine Unterstützung für die Zukunft seiner beiden Töchter.
IBAN: DE07 2157 0224 0606 3879 01, Priesnitz, Zweck: F & E

*Traurig dich zu verlieren
Erleichtert dich erlöst zu wissen,
dankbar mit dir gelebt zu haben.*

Wir alle haben gehofft, wie du auch,
das alles gut wird.
Wir können es noch nicht fassen und sind sehr traurig.

Hans-Dieter Türpitz
* 23.08.1951 † 11.10.2026

In liebevoller Erinnerung
**Gabi
Laura und Lissy**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet am Donnerstag dem 29. Oktober 2026, um 12 Uhr, in der Friedhofskapelle Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

*Du fehlst
für immer...*
aber es ist so schön zu wissen,
dass Du in so vielen Herzen
weiterlebst.

— ♥ —
Danke
für eure herzliche und
liebevolle Anteilnahme.

Danke, dass ihr da wart und
so viele von euch Helga auf ihrer
letzten Reise begleitet haben.
Das bedeutet uns sehr viel.

— ♥♥ —



Torsten Priesnitz
* 03.05.1979 † 01.10.2026

Nach langer, schwerer Krankheit
hat dein Kampf ein Ende gefunden.
Nun darfst du zur Ruhe kommen.

Was bleibt, sind liebevolle Erinnerungen
an gemeinsame Jahre,
an das, was uns verbunden hat
und an einen Weg,
den wir miteinander gegangen sind.

Du wirst in unseren Herzen weiterleben
und die Erinnerungen an unsere
gemeinsame Zeit
werden uns begleiten.

In Liebe und stiller Trauer
Katica mit Fiona und Emilia

*„Der Herr wende sein Angesicht dir zu
und schenke dir Frieden.“
Numeri 6,26*



Marion Arlt
† 22. August 2026

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Jens-Uwe Arlt

Hannover, im Oktober 2026

Zum Gedenken an den ersten
Todesstag unseres geliebten Papas,
Opas und Schwiegervaters


Herby
* 19.05.1958 † 28.10.2025

Wir lieben und vermissen DICH so sehr!
Deine Kinder mit Familien

Danke sagen
► mit einer Anzeige in dieser Zeitung



Time To follow...
*Dein Weg ist nun zu Ende
und leise kam die Nacht.
Wir danken Dir für alles
und was Du für uns gemacht.*

Ursula Prah
04.08.1946 bis 13.10.2026

*Dein Andi mit Wiebke, Moritz, Anna Marie mit Maxi
Deine Petra mit Familie Larmann
Deine Hanne mit Familie Pulte*



Wir sagen auf Wiedersehen! Die Trauerfeier findet am Freitag, 30. Oktober 2026 um 14 Uhr in der Kapelle Gailhof, Hessenweg, Wedemark-Gailhof statt. Die Beisetzung erfolgt im Anschluss gegen 15 Uhr auf dem Friedhof Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, Wedemark-Mellendorf.

Zu Kaffee & Kuchen laden wir danach „Zum Eichenkrug“ in die Kaltenweider Straße 38, Wedemark-Mellendorf. Von Beileidsbekundungen am Grab und schwarzer Kleidung bitten wir abzusehen. Bitte kommt farbenfroh gekleidet.

Ganz in Ursels Sinne bitten wir, statt Blumen mit einer Spende zu helfen:
Förderverein Infinitas-Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e.V.
Volksbank Hannover · IBAN: DE62 2519 0001 0953 4237 00 · BIC: VOHADE2HXXX
Stichwort »Ursula Prah«

DER MEISTERBETRIEB

**Besser
früher an
später denken**

Ihr Familienbetrieb an der
Walsroder Straße

Oft unerwartet ist er da der Abschied –
daher warten Sie nicht. Gerne schieben wir
das Thema Vorsorge, doch wer jetzt ein
Gespräch führt, lässt später keine Fragen
offen. Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89

 **NAETHE**
Der Bestatter

 ZERTIFIZIERT ✓

 BESTÄTTER
Zurecht und
vom Herzen gerührt

NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

Anfang und Ende einer großen Reise
Dazwischen der Mensch

Günter Seide

* 21. März 1928 † 2. Oktober 2026

Er fehlt uns

Maria und Jan Seide

im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

29484801_000126

Jochem Schneider

* 18. 10. 1955 † 12. 10. 2026

In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Ina und Familie
Susanne und Hans-Jürgen

Langenhagen, im Oktober 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 30. Oktober 2026, um 15.00 Uhr in der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt. Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende für den Sportverein MTV Engelbostel e. V.“ (Stichwort: J. Schneider) bei der Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX, IBAN: DE66 2505 0180 0017 0069 90.
Betreuung durch Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen.

29821801_002626

Schustereit
BESTATTUNGEN

Thorns
BESTATTUNGEN

Giesbers
BESTATTUNGEN

Ihr Bestattermeister

Ordnung und Struktur ist ihr täglich Brot

Sonja Grotheer

Sonja Grotheer ist in unserem Hause für die Buchhaltung verantwortlich und überzeugt dabei durch ihre ausgeprägte Struktur sowie ihre große Sorgfalt. Mit ihrem Blick für Ordnung und Details sorgt sie dafür, dass alle Abläufe zuverlässig und effizient organisiert sind.

Neben ihrer fachlichen Kompetenz schätzen wir besonders ihre freundliche und angenehme Art. Sonja ist ein Mensch, mit dem man gerne zusammenarbeitet und sich ebenso gerne umgibt. Sie trägt nicht nur zur Stabilität unserer Prozesse bei, sondern auch zu einem positiven und wertschätzenden Arbeitsumfeld.



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74,
30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71

info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de

Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

29480001_002626

Statt Karten

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Siegfried Schäfer

Unser besonderer Dank gilt den Nachbarn, den Freunden, Herrn Pastor Buck, dem Gottesdienstkreis und dem Bürgerverein Gailhof.

Dem Bestattungsinstitut Schustereit danken wir für die einfühlsame Begleitung und die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Giesela Müller

Wedemark, im Oktober 2026

29687101_000126



Simone Droßmann

† 15.09.2026

Dem Tod gehört nur ein Augenblick,
der Liebe gehört Zeit und Ewigkeit.

Danke

Für eine stumme Umarmung, für tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten, für Geldspenden und für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Im Namen der Familie
Peter Droßmann

Bennemühlen, im Oktober 2026

29729001_002626



RICHARD EGGERS

GmbH

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 -
77 54 59

24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3457202_002626

DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn



Tag u. Nacht **(05 11) 78 98 18**
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

38052101_002625



Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36

Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Bitte beachten Sie unseren
geänderten Anzeigenschluss
für die Ausgabe
Samstag, 31. Oktober 2026

ECHO

↓

ECHO

Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr

28054001_002626

BESTATTUNGSINSTITUT

KNOKE

• Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
• Überführung
• Beerdigung auf allen Friedhöfen

Bestattungsvorsorge
Sterbegeldversicherung
Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38

30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

29985301_002625

• Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
• Nah-, Fern- Überführungen
• Beerdigung auf allen Friedhöfen
• Sarglager, Ausstattung
• Erledigung sämtlicher Formalitäten
• Bestattungsvorsorge
• Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

38063701_002625

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



29479601_002626

DER FAMILIENBESTATTER



NORBERT NAETHE



DIE VIELFALT DER GRABARTEN IN LANGENHAGEN.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

Steht der Elzer Windpark auf der Kippe?

Veränderte Rahmenbedingungen machen die Überprüfung der Wirtschaftlichkeit erforderlich

ELZE (KRA). Enercity hat die Windparkpläne im Forst Rundshorn erneut abspecken müssen. Von den ursprünglich 20 im Elzer Gebiet geplanten Anlagen sind nur noch 15 übrig geblieben. Für die zwei auf Burgwedeler Gebiet habe man kein Planungsrecht bekommen, so Projektleiterin Martina Gravemann-Pieper. Und bei drei weiteren Anlagen östlich der Wietze scheiterte die Genehmigung an den Luftfahrtrechten der Bundeswehr.

Doch diese verbliebenen 15 Anlagen sind jetzt von der Region Hannover genehmigt worden. Allerdings erst 15 von den mittlerweile nur noch 31 geplanten Windrädern. Diese stünden alle auf Freiflächen, die noch ausste-

henden jedoch im Wald, erklärt die Projektleiterin. „Dort sind die Untersuchungen aufwendiger.“

Aber auch bei diesen ersten 15 Anlagen östlich der Autobahn 7 ist es offenbar noch gar nicht sicher, dass Enercity sie bauen wird. Hintergrund sind die sich ändernden politischen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen. „Wir brauchen Planungssicherheit“, so Enercity-Sprecher Jochen Vennemann. „Wir prüfen jetzt die Umsetzbarkeit.“ Immerhin habe der Energieversorger das Projekt fünf Jahre lang vorangetrieben. „Das wäre ein Meilenstein für uns, nicht nur in der Region“, betont Vennemann.

Doch die angekündigte Novellierung des Erneuerbare-Ener-

gien-Gesetzes (EEG) ab 2027 lässt befürchten, dass Windräder künftig nicht mehr so wirtschaftlich betrieben werden können, wie es aufgrund der Investitionen nötig wäre. Zentral dabei ist der sogenannte Redispatch-Vorbehalt. Dabei geht es darum, dass Anlagenbetreiber künftig auf einen Teil der ihnen bislang zustehenden Entschädigung verzichten sollen, wenn die Windräder wegen mangelnder Netzkapazität abgeschaltet werden müssen.

Da die Novelle noch nicht verabschiedet ist, weiß kein Investor so richtig, wohin die Reise künftig gehen wird. Dennoch ist die Beteiligung an den Ausschreibungen für die erzeugte Stromleistung durch die Bundesnetzagen-

tur erstaunlich hoch, da die aktuellen Förderregelungen noch ausgenutzt werden sollen. „Die laufen Ende des Jahres aus“, erklärt Vennemann. Die Folge des Ansturms sei ein rapider Preisverfall für den erzeugten Strom. „Der Zuschlagswert lag im Februar bei 5,54 Cent pro Kilowattstunde, aktuell nur noch bei 4,79 Cent.“

Alles Faktoren, die den wirtschaftlichen Betrieb von Windenergieanlagen infrage stellen könnten. Weshalb auch im Projektgebiet Forst Rundshorn – so lange noch viele Unklarheiten herrschen – zunächst nicht mit Bauarbeiten zu rechnen ist. Schon das Genehmigungsverfahren hatte sich wegen geänderter Rechtsgrundlagen verzögert.

„Wir haben die Anträge am 30. Juni 2025 eingereicht“, so Gravemann-Pieper. Doch mittlerweile müssen Bodenuntersuchungen und die Gutachten der Prüfingenieure bereits im Vorfeld der Entscheidung eingereicht werden, nicht erst nachträglich. „Mit einer Inbetriebnahme ist daher nicht vor Ende 2028 zu rechnen“, sagt die Projektleiterin. Sollte der Bau des Windparks an wirtschaftlichen Gründen scheitern, würde das die Gegner des Projekts freuen. Prinzipiell gegen Windenergie sind die meisten von ihnen nicht. „Es geht um dieses spezielle Projekt, das kollidiert ganz massiv mit der Trinkwasserproblematik im

Fuhrberger Feld“, sagt Christoph Chilla, Sprecher der Initiative „Bürger für eine lebenswerte Wedemark“. Er kritisiert „massive Verfahrens- und Abwägungsfehler“ im Aufstellungsverfahren zum Raumordnungsprogramm.

Die Initiative hat erst am 10. August eine formelle Rüge dagegen bei der Region eingereicht (www.lebenswerte-wedemark.de/formelle-ruege-des-blw-e-v-bei-der-region-hannover-eingereicht). „Es ist an der Zeit, dass Hannover es endlich einmal kapiert, dass es um seine Trinkwasserversorgung geht. Wenn mal was passiert, gibt es keinen Plan B.“

Ein Albtraum: An der Kasse streikt die EC-Karte

BRELINGEN (JO). Es gibt sie tatsächlich noch: die schönen Geschichten von Menschen mit großer und selbstloser Hilfsbereitschaft. Das jedenfalls durfte am 16. Oktober Waltraut Penz erleben. Die 89-jährige Hannoveranerin fährt regelmäßig in die Wedemark, um zum Beispiel dort ihre Familie in Brelingen zu besuchen. So war das auch in der vergangenen Woche, als sie auf dem Heimweg kurz auf die Tankstelle an der L 190 Richtung Hannover fuhr.

Dort tankte sie ihr Auto wie gewohnt und ging dann zur Kasse, um zu bezahlen. Bis dahin war eigentlich alles wie immer, erzählte ihre Tochter Maïke Rohde:



Mutter und Tochter, Maïke Rohde und Waltraut Penz, sind immer noch sprachlos über soviel Hilfsbereitschaft. Foto: privat

„Und dann funktionierte aus irgendeinem Grund ihre EC-Karte nicht.“ Also zückte Waltraut Penz ihre Geldbörse, um den Betrag von rund 100 Euro mit Bargeld auszugleichen. „Und dabei hat sie festgestellt, dass sie nur noch 80 Euro in Scheinen zur Verfügung hatte“, so die Tochter weiter. Als ihre Mutter dann gerade ihre Kleingeld auf den Zahlsteller gekippt hatte, tippte ihr von hinten ein fremder Mann auf die Schulter. Er legte einen 20 Euro-Schein auf den Tresen und sagte nur: „Schon gut, nehmen sie den“. Und bevor sich alle von der Überraschung über diese tolle und ungewöhnliche Geste erholt

hatten, war der etwa 40 bis 50-jährige Mann auch schon wieder verschwunden. Für die Mutter von Maïke Rohde ein wirklich besonderes Erlebnis – trotzdem würden sich beide gerne bei dem Mann bedanken. Leider war die Nachfrage von Maïke Rohde bei der Tankstellen-Mitarbeiterin erfolglos, auch für sie war der Mann ein Unbekannter. Auf jeden Fall hat die Tochter nun an der Tankstelle eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlegt. Vielleicht fühlt sich einer unserer Leser ja angesprochen und nimmt von sich aus Kontakt auf. Mutter und Tochter würde es auf jeden Fall sehr freuen!

Jede große Entdeckungsreise beginnt mit dem ersten Schritt

REGION. Am 30. Oktober ist Weltspartag – ein besonderer Tag für viele Kinder und Familien. Wenn die jungen Sparerinnen und Sparer mit ihren gefüllten Spardosen in die Geschäftsstellen der Hannoverschen Volksbank kommen, stehen nicht nur Münzen und Scheine im Mittelpunkt. Es geht vor allem um Wünsche, Pläne und die kleinen und großen Träume, die sich Kinder für die Zukunft erfüllen möchten.

Für Eltern und Großeltern ist die Weltspartage oft ein schöner Anlass, gemeinsam mit den Kindern über deren Zukunft nachzudenken. Gleich-

zeitig bietet sie die Gelegenheit, die ersten Schritte auf dem Weg zum Vermögensaufbau zu begleiten und die Bedeutung des Sparens erlebbar zu machen. Unter dem Motto „Jede große Entdeckungsreise beginnt mit dem ersten Schritt“ lädt die Hannoversche Volksbank bereits ab Montag, 26. Oktober, zur Weltspartage ein. Die jungen Besucherinnen und Besucher können ihre Spardosen vorbeibringen, ihr Ersparnis einzahlen und sich über eine kleine Belohnung freuen: Auch in diesem Jahr warten wieder attraktive Geschenke auf die Kinder.

Oranje

FURNITURE CARE

We take care.

BERATERTAGE

DONNERSTAG

29. + 30.

OKTOBER

FREITAG

30.

OKTOBER

5 Jahre sorgenfrei entspannen!

Unser All in House Service schützt Ihre Polstermöbel bei Flecken- und Konstruktionsproblemen.

MEDIMOUSE

RÜCKENVERMESSUNG

MONTAG

26. + 29.

OKTOBER

DONNERSTAG

29.

OKTOBER

Rücken vermessen lassen und Ihr perfektes Schlafsystem finden!

JETZT TERMIN ZUR FACHBERATUNG SICHERN!

Telefonisch: 05141 - 994 250

Im Internet: www.moebel-wallach.de/medimouse-schlafberatung/

WEIHNACHTS-AUSSTELLUNG

ERÖFFNUNG

Wunderschöne Deko- & Geschenkideen rund ums Fest!

Polster & Boxspring

SONDERVERKAUF

Nur bis zum 30.10.2026

Bis zu

35%

AKTIONS-RABATT

mit der Wallach Bonuscard

+

10%

EXTRA-RABATT

auf Polster- und Boxspring-Neubestellungen

Zuhause ist, wo dein wohnt.

möbel

wallach

Niedersachsens größtes Einrichtungserlebnis • 29227 Celle, Heineckes Feld, direkt an der B3 • Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 10–19 Uhr

Gültig bis 30.10.2026. Änderungen und Irrtümer vorbehalten, keine Haftung bei Druckfehlern. Nur solange der Vorrat reicht. 1) Ausgenommen Werbeware, die auch unter www.moebel-wallach.de einsehbar ist, bereits reduzierte Ware und Ware mit ausgewiesenem Bestpreis. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Nachlässen. Der Rabattabzug erfolgt vom Preis mit Wallach Bonuscard. 2) Gilt nur für Neuaufträge im Aktionszeitraum ab 1999,- € Einkaufswert, ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware und Ware mit ausgewiesenem Bestpreis im Umkreis von 70 km. 3) Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins von 0,00% bei einer Laufzeit bis 12 Monaten entspricht einem gebundenen Sollzins von 0,00% p.a.. Erst- bzw. Schlussrate können abweichen. Bonität vorausgesetzt. Angaben stellen zugleich das 2/3 Bsp. gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Angebot der TARGOBANK AG & Co. KGaA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf.

MÖBEL-COUPON

10%

EXTRA-RABATT

Gültig bis 30.10.2026

möbel

wallach

Auf POLSTER- / & BOXSPRING-Neubestellungen

LIEFER-COUPON

LIEFERUNG & MONTAGE + ENTSORGUNG

Ihrer alten Möbel

GRATIS!

Gültig bis 30.10.2026

möbel

wallach

2)

FINANZIERUNGS-COUPON

0%

SONDER-FINANZIERUNG

Bis zu 12 Monate mit der Wallach Bonuscard

Gültig bis 30.10.2026

möbel

wallach

3)

Restaurant & kaffee lounge

COUPON FÜR UNSER FRISCHE-RESTAURANT

PUTENGESCHNETZTES „ZÜRCHER ART“ MIT SPÄTZLE

für nur

8.90

€

Sonderpreis pro Person (max. 2 Personen). Gültig bis 30.10.2026. Mo. bis Sa. von 11.30 - 15.00 Uhr. Gegen Abgabe dieses Coupons! Verzehrt nur im Restaurant. Abb. ähnlich. Solange der Vorrat reicht.