KINDERGEBURTSTAG
(all inclusive)
Leihschlittschuhe, gedeckter Geburtstagstisch, Pommes, Chicken Nuggets, Bunte Tüte
19,50 €
ARSARENA
Eisstadion Mellendorf
4443501_002626

WEDEMARK
ECHO
für ein schönes Wochenende
62. Jahrgang / Sonnabend, 14. Februar 2026

Auf die Liebe...
Sträuße bitte vorbestellen!
Am 14. Februar ist Valentinstag!
Ideen für Dich BORGAS Erlebnisgärtnerei
Brelinger Str. 11 | (05130) 3011
37672201_002625

Mitglied im ivd
CE Immobilien
Corinna Ernst
Ehrlich. Transparent. Erfolgreich.
Ihre Immobilien-Expertin vor Ort
05130 - 975 14 90
info@ce-immo.de
32001801_002625

„Wir sind safe“

15 neue Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter

MELLENDORF. In der letzten Woche vor den Zeugnissen hieß es am Gymnasium Mellendorf: Pflaster statt PowerPoint, stabile Seitenlage statt Sitzordnung – denn an diesem Tag fand eine ganztägige Ausbildung für den Schulsanitätsdienst statt.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: 15neue Schulsanitäter wurden vom Jugendrotkreuz ausgebildet und verstärken ab sofort das Team am GM. Mit dabei waren engagierte Schüler aus den Jahrgängen 7, 8, 9 und 10 – und das Interesse war so groß, dass es inzwischen sogar eine Warteliste für die nächsten Kurse gibt. Offenbar gilt am GM nicht nur „Wer Hilfe braucht, bekommt sie“, sondern auch: „Wer helfen will, steht Schlange.“ Die Schulsanitäts-AG ist am Gymnasium Mellendorf ein Ganztagsangebot, das von Klasse 5 bis 13 getragen wird. Aktuell sind sechs Schulsanitäter aktiv im Einsatz – und mit den frisch ausgebildeten Neuzugängen wächst die Gruppe nun kräftig weiter. Die Kursinhalte gingen dabei weit über einen klassischen Erste-Hilfe-Kurs hinaus. Denn Schulsanitäter sollen im Schulalltag schnell und sicher handeln können: ob bei einem Unfall auf dem Schulhof, einer plötzlichen Kreislaufschwäche, einer Verletzung im Sportunterricht oder einem Zwischenfall bei Veranstaltungen. Sie übernehmen die Erstversorgung, betreuen Betroffene, alarmieren bei Bedarf Rettungsdienst oder Schulleitung und dokumentieren die Einsätze – mit einem klaren Ziel: Zeit überbrücken, Sicherheit erhöhen, ruhig bleiben.Dirk Kießling, Leiter der Schulsanitäts-AG, freut sich über die große Resonanz: „Dass sich so viele Schüler freiwillig einen ganzen Tag lang ausbilden lassen, zeigt: Am GM wird Verantwortung nicht nur im Unterricht besprochen, sondern auch wirklich übernommen. Unsere Schulsanitäter sind ein riesiger Gewinn für die Schulgemeinschaft –ich bin sehr stolz auf das Team.“ Auch Schulleiterin Katrin Meinen ist mehr als zufrieden: „Ein großer Dank gilt dem Jugendrotkreuz für die professionelle Ausbildung sowie allen Teilnehmenden für ihren Einsatz und ihre Motivation.



15 Schulsanitäter komplettieren jetzt das Team. Foto: privat

bauSpezi E.MARKS
HEIZÖL?
Dann E.MARKS – wir bringen Wärme ins Haus!
Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
☎ (05130) 9 78 30
3463201_002626

Hauptversammlung

SCHERENBOSTEL. Die Spiel- und Sportgemeinschaft Scherenbostel (SSG) lädt alle Mitglieder für Freitag, 27. Februar, zur Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung beginnt um 19.30 Uhr in der Turnhalle in Scherenbostel, Fuhrenkamp. Außer den Rechenschaftsberichten des Vorstandes, der Spartenleiterinnen und -leiter sowie der Kassenprüfer stehen turnusmäßig die Wahlen des gesamten Vorstandes auf der Tagesordnung. Außerdem werden langjährige Mitglieder geehrt und die Termine für die Veranstaltungen 2026 bekannt gegeben. Die Tagesordnung kann auf www.ssg-scherenbostel.de sowie im Schaukasten des Vereins eingesehen werden.

SEEHAUS
Mittagstisch Sonntagsbrunch Events
ALLE INFOS UNTER:
www.seehaus-isernhagen.de
6801101_002626

ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG
www.extra-verlag.de

Fernsehkummer
Wussow`s Nummer
Inh. Rainer Hausmann
☎(0 51 30) 2155
Kein Bild, kein Ton ... Wir machen das schon!
50 JAHRE
Mellendorf · Wedemarkstraße 38
35444301_002625

TAG DER OFFENEN TÜR
AYLUX SONNENSCHUTZSYSTEME
07. & 08.03.2026: IHR BESUCH IST 500€ CASHBACK WERT!
Nur an den Aktionstagen!
Gültig bis zum 31.03.2026
· nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Ab einem Auftragswert von 7.500 €
Samstag: 07. März 10–15 Uhr
Sonntag: 08. März 10–15 Uhr
Adresse: Zeißstraße 66 30519 Hannover
15% FRÜHLINGS-VORTEIL AUF ALLE TERRASSENDÄCHER
MADE IN GERMANY
KUBISCHES TERRASSENDACH
NEU | SKYLINE | –15 % IM MÄRZ
SCAN ME
6425301_002626

SEIT 30 JAHREN
www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de
Hochdruckspülen
Mechanische Reinigung
Kanalsanierung
Kanalkamera
0 51 30 / 92 53 53
3720301_002626

WÄNDE UND MEHR...
Malermeister KAUROFF
seit 30 Jahren
Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!
◆ Maler- und Tapezierarbeiten
◆ Senioren-Renovierservice
◆ Bodenbelagsarbeiten
Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de
38160201_002625

BELMONDO
Gold und Kunst
An- und Verkauf
NEUERÖFFNUNG IM CCL LANGENHAGEN
Wir kaufen Gold, Silber, Zinn und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung. Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!
Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.
Uhrmacherservice hochwertiger Uhren · Haushaltsauflösungen
Hausbesuche nach Terminvereinbarungen möglich.
Anfahrt und Einschätzung kostenlos.
Inhaber: Belmondo Anton
Tel.: 0511 / 86 67 02 76
Mobil: 0162 / 69 16 325
Im CCL/ EG gegenüber von fairkauf
Eingang Bothfelder Str.
www.belmondo-langenhagen.de
6251601_002626

EDEKA
Wir ♥ Lebensmittel.
Lüders
JEDEN MITTWOCH
5 € Gutschein
... beim Einkaufswert von 65 €*
Einlösen beim nächsten Einkauf
*ausgenommen Bücher, Zeitschriften, Tabakwaren und Leergut
ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN
36971201_002625

Zeit für Ihr Traumbad.
Wir kümmern uns um den Rest:
staubarmer Umbau,
3D Badplanung &
alles aus einer Hand!
Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB
Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11
36292801_002625

Danke sagen
▸ mit einer Anzeige in dieser Zeitung

Berichte, Beförderungen und Ehrungen

HELLENDORF. Berichte, Beförderungen und Ehrungen sowie Wahlen stehen auf der Tagesordnung der nächsten Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Hellendorf. Termin ist am Sonnabend, 21. Februar, um 18.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Hellendorf am Sandbergweg 22.

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung wird dann ab 18 Uhr ausliegen. Anträge sind bis zum 15. Februar schriftlich beim Ortsbrandmeister einzureichen. Im Anschluss an die Versammlung findet ein gemeinsames Essen statt. Rückmeldung mit Nennung der Personenzahl bitte bis zum 15. Februar.

Die Kosten liegen bei zehn Euro. Rückmeldung bitte per E-Mail an obmhellendorf@feuerwehr-wedemark.de mit dem Begriff „Anmeldung Essen JHV".

Scorpions lösen Vertrag auf

WEDEMARK. Die Freiburger Wölfe (DEL 2) werden seine neue Heimat. „Kiefi" bat aus privaten und persönlichen Gründen um die Vertragsauflösung; einer Bitte, der das Management und der Trainer der Hannover Scorpions gefolgt sind. Trainer Rico Rossi und Sportchef Eric Haselbacher: „Aus unserer Sicht gab es leider keine andere Option. Wir wünschen Kiefi persönlich, familiär und sportlich alles Gute für seine Zukunft."



Geht zu den Freiburger Wölfen: Christoph Kiefersauer. Foto: Martin Bühler

Förderverein Feuerwehrwald

NEGENBORN. Ehrungen, Berichte, Neuwahlen und die Pflanz- und Arbeitsaktion stehen am Freitag, 6. März, um 19.30 Uhr bei der Jahreshauptversammlung des Fördervereins Feuerwehrwald im Feuerwehrhaus Negenborn auf dem Programm. Um pünktliches Erscheinen wird gebeten.

Brelinger Mitte

BRELINGEN. Am Mittwoch, 18. März, um 20 Uhr findet in der Brelinger Mitte, Marktstraße 1, in Brelingen die gemeinsame Mitgliederversammlung des Eigentümervereins Brelinger Mitte und des Kulturvereins Brelinger Mitte statt. Die Einladung, die Tagesordnungspunkte sowie das Protokoll der letzten Versammlung können auf der Webseite brelinger-mitte.de eingesehen werden.

Reinigung der Feldmark

HELLENDORF. Der Ortsrat Hellendorf bittet alle Mitbürger zur gemeinsamen Reinigung der Hellendorfer Feldmark am Sonnabend, 7. März, um 9.30 Uhr. Treffpunkt ist der Bauhof, Mellendorfer Kirchweg 43. Es gilt wie jedes Jahr, mit Unterstützung der Treckergespanne der örtlichen Landwirte Feld und Flur vom Müll zu befreien.

Im Anschluss gibt es wie üblich eine Stärkung und Kaltgetränke im örtlichen Feuerwehrhaus.

Hauptversammlung der IBK

BISSENDORF. Berichte, Wahlen und Termine stehen auf der Tagesordnung der Jahreshauptversammlung der Interessengemeinschaft (IBK) Bissendorfer Kaufleute.

Sie geht am Montag, 23. Februar, ab 19 Uhr im Restaurant Iberico, Am Kummerberg 6 in Bissendorf, über die Bühne.

Reit- und Fahrverein lädt ein

HELLENDORF. Der Reit- und Fahrverein Wedemark lädt für Freitag, 27. Februar, um 19.30 Uhr zu seiner Jahreshauptversammlung ins Reiterstübchen an der Hellendorfer Straße 1, in Hellendorf ein. Hierzu sind alle Mitglieder des Verbandes eingeladen.

DLRG Wedemark lädt ein

WEDEMARK. Berichte, Ehrungen und die Wahl eines Technischen Leiters stehen bei der Jahreshauptversammlung der DLRG-Ortsgruppe Wedemark auf der Tagesordnung. Termin ist am Freitag, 20. Februar, ab 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus Mellendorf. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab 16 Jahren, die mindestens für das Jahr 2025 ihren Mitgliedsbeitrag entrichtet haben.

Das Protikoll der vorigen Jahreshauptversammlung liegt während der Versammlung aus und kann zur Genehmigung eingesehen werden. Es kann zudem vorab per E-Mail unter vorsitz@wedemark.dlrg.de angefordert werden.

Dorfbild für Februar

ELZE. Damit alle in Zukunft mit noch offeneren Augen durchs Dorf laufen, veröffentlicht der Verein Dorfbild Elze jeden Monat ein Suchbild mit einem Detail eines Hauses oder einer Hofanlage. Dieses Merkmal ist von der Straße aus zu erkennen, sodass das jeweilige Grundstück nicht betreten werden muss. Das Suchbild hängt auch im Schaukasten des Vereins Dorfbild Elze, Wasserwerkstraße 21/21 a. Die richtige Lösung kann bis zum Monatsende per E-Mail an etheilmann@dorfbild.de geschickt oder in den Briefkasten an der Wasserwerkstraße 21a oder 23 eingeworfen werden. Die Gewinnerin oder der Gewinner wird unter allen Einsendern per Los bestimmt und bekommt einen kleinen Preis (Naturalien aus Elze und der Wedemark).

Auflösung aus dem Januar: Das Suchbild findet man an einem Nebengebäude von Tönnies Hof (Familie Vatheuer). Es ist von der Poststraße aus zu sehen und zeigt Lüftungen für ein Stallgebäude. Wie einfach das doch früher war – ohne komplizierte Technik. Gesucht und gefunden haben das Motiv 7 Elzerinnen und Elzer. Ausgelost wurde Wiebke Sadler. Als Preis gab es Quittengelee von Rieckenbergs Hof.



Was suchen wir für den Februar? Foto: privat

Personalausweis wird teurer

WEDEMARK. Die Gebühr für den Personalausweis steigt bundesweit. Eine neue Verordnung hebt die Kosten für Antragstellende an. Betroffen sind alle Anträge seit dem 7. Februar. Wer seit dem 7. Februar 2026 einen neuen Personalausweis beantragt, zahlt mehr. Der Bundesrat hat am 30. Januar 2026 einer Verordnung zugestimmt, die die Gebühren bundesweit neu festlegt. Für Antragstellende ab 24 Jahren kostet der Personalausweis künftig 46 Euro. Antragstellende unter 24 Jahren zahlen 27,60 Euro. Entscheidend ist der Tag, an dem der Antrag gestellt wird. Bereits laufende Verfahren bleiben von der Erhöhung unberührt. Hintergrund der Anpassung seien gestiegene Kosten bei der Produktion der Ausweise sowie im Verwaltungsaufwand der Personalausweisbehörden. Die Gebühren waren zuvor über viele Jahre unverändert. An den Abläufen im Bürgerbüro ändert sich nichts. Termine, Bearbeitungszeiten und die Gültigkeit der Personalausweise bleiben unverändert.

RFV Brelinger Berg

BRELINGEN. Der Reit- und Fahrverein Brelinger Berg lädt für Freitag, 20. Februar, um 19 Uhr zur diesjährigen Jahreshauptversammlung in das Reiterstübchen des Vereins in Brelingen ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten aus dem vergangenen Jahr, die Neuwahl mehrerer Vorstandsposten sowie die Ehrung der erfolgreichsten Turnierreiter, und es wird einen Ausblick auf die Vorhaben und Aktivitäten im Jahr 2026 geben.

Seniorenbeirat lädt auf Brelinger Friedhof ein

WEDEMARK. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wedemark setzt seine Informationsreihe über Bestattungsmöglichkeiten auf den Friedhöfen in der Wedemark am Mittwoch, 25. Februar, in Brelingen fort. Im Rahmen einer öffentlichen Sitzung des Beirates, die um 10.30 Uhr in der Friedhofskapelle beginnt, erhalten die Beiratsmitglieder und interessierte Einwohner Informationen über den Brelinger Friedhof, An der Feldmark.

Der von der Kirchengemeinde St. Martini betriebene Friedhof ermöglicht es Einwohnern aus der Kirchengemeinde Brelingen mit den Ortsteilen Negenborn und Oegenbostel sich dort bestatten zu lassen. Da die Kirchengemeinde mit dem Betrieb des Friedhofes eine Aufgabe der öffentlichen Daseinsvorsorge erfüllt, kann dort eine Bestattung ohne Mitgliedschaft in der Kirchengemeinde erfolgen. Im Urnenhain des Friedhofes können sich Einwohner aus dem Gebiet der Kirchengemeinde Brelingen sowie aus der Nachbarkirchengemeinde Mellendorf mit Mellendorf und Hellendorf bestatten lassen.

Bei einem Rundgang über den Friedhof gibt der Vorsitzende des Friedhofs-Ausschusses der Kirchengemeinde, Friedrich Bernstorf, Informationen zum Friedhof und den dort angebotenen Bestattungsmöglichkeiten und deren Kosten.

NOTDIENSTE

NOTRUFE

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 14.02./15.02.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Dannhornweg 8, Isernhagen, Tel. (05139) 97 20 900

APOTHEKEN

▸ **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: **Strom:** Tel. (0800) 0 28 22 66 **Gas:** Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsopfer Tel. (05101) 5 82 42

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60

Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41

Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28

Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04

Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de

Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31

Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25

Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69

Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35

Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12

Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

GOTTESDIENSTE

▸ **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf,** Sa., 14.02., 11 Uhr: Gottesdienst zum Valentinstag, P. Dr. König; So. 15.02., kein Gottesdienst in Mellendorf

▸ **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata,** So., 15.02., 11 Uhr: Heilige Messe und Kinderkirche

▸ **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf,** So., 15.02., 18 Uhr: Filmgottesdienst in Resse, P. Buck

▸ **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen,** So., 15.02., 10 Uhr: Gottesdienst im Gemeindesaal, P.i.R. Moritz; 11,15 Uhr: Gottesdienst in Negenborn, P.i.R. Moritz

▸ **Ev-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Bennemühlen,** So., 15.02., 14 Uhr: Interreligiöser Gottesdienst mit Kaffeetafel, Frau Bach + P. Schwarz

▸ **Christliche Gemeinde Bissendorf, Langer Acker 6,** So., 15.02., 10 Uhr: Gottesdienst

▸ **Bekennende Ev. Gemeinde Hannover, Mellendorf, Industriestraße 36,** So., 15.02., 10.30 Uhr: Gottesdienst und Kindergottesdienst

▸ **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbensen,** So., 15.02., 10 Uhr: Gottesdienst in Helstorf

Familienanzeigen
inserieren unter 0800-1544233

AUF EIN WORT

Spieglein, Spieglein an der Wand ...



Hartmut Lütge. Foto: privat

Ein Hund irrt in einem Raum herum, in dem alle Wände Spiegel sind. Der Hund beginnt zu knurren und sieht auf den vielen Spiegel nur Hunde, die auch die Zähne fletschen. Der Hund bekommt es mit der Angst zu tun und läuft voller Panik aus dem Raum hinaus. Hätte er auch nur ein einziges Mal mit dem Schwanz gewedelt: Alle seine Spiegelbilder hätten es ebenfalls getan und ihm ein freundliches Bild zurückgeworfen.
Nehmen wir uns an „Bello" kein Beispiel. Denn eine kleine Prise echter Freundlichkeit - und damit meine ich nicht aufgesetzte maskenhafte Fröhlichkeit - kann anderen und auch uns selbst das Leben erleichtern und es ist sogar gesund, durch die Ausschüttung körpereigener Stoffe, die uns dabei ein wahres Glücksgefühl bescheren.
Schenken Sie doch anderen Menschen einfach mal ihre Aufmerksamkeit und bringen Sie ihnen beherzt Freundlichkeit entgegen. Ich bin sicher wir können dann spüren wie sich etwas verändert: Streithähne, die plötzlich den jahrelangen Zwist beilegen und sich versöhnen, aus eher Unbekannten werden Bekannte, vielleicht sogar Freunde, Begegnungen und Beziehungen gestalten sich dann oft ganz neu. Anders gesagt: Unfreundlichkeit beraubt uns unserer Möglichkeiten und es ergeht uns wie „Bello".
Nicht umsonst ist Freundlichkeit auch ein Attribut Gottes. Im 100. Psalm heißt es: „Denn der Herr ist freundlich, und seine Gnade währet ewig und seine Wahrheit für und für" Und im 119. Psalm: „Du - Gott - bist gütig und freundlich". In diesen Worten haben Menschen Gott für seine Freundlichkeit gedankt und auch dafür, dass sie durch die Freundlichkeit neue Lebenswege für sich und andere entdecken und gehen konnten.

Pfarrer Hartmut Lütge, Katholische Pfarrgemeinde Liebfrauen mit Zwölf Apostel, Langenhagen Katholische Pfarrgemeinde St. Marien, Wedemark mit Heilig Geist, Schwarmstedt

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)

E-Mail redaktion@langenhagener-echo.de redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de service@langenhagener-echo.de

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37714601_002625

SPD nominiert Florian Lübeck einstimmig

Wedemärker SPD geht mit parteilosem Ersten Gemeinderat in das Rennen um das Bürgermeisteramt

WEDEMARK. Die SPD Wedemark hat auf ihrer jüngsten Mitgliederversammlung einstimmig beschlossen, den parteilosen Ersten Gemeinderat Florian Lübeck als Kandidat um das Bürgermeisteramt der Wedemark zu nominieren. Damit folgen die Mitglieder geschlossen dem Votum des Orts-vereinsvorstandes und der SPD-Gemeinderatsfraktion, die sich bereits im November 2025 einmütig für Lübeck ausgesprochen hatten.

Florian Lübeck dankte für das Vertrauen und unterstrich seinen Ansatz für die zukünftige Arbeit in der Gemeinde:

„Ich stehe für Politik auf Augenhöhe. Gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern, den Mit-arbeiterinnen und Mitarbeitern der Verwaltung sowie den Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitikern werde ich die Zukunft der Gemeinde positiv gestalten. Ich bin bereit Verantwortung für unsere Wedemark zu übernehmen", so Lübeck.



Tritt als unabhängiger Kandidat auf dem Ticket der SPD Wedemark an: Florian Lübeck. Foto: Philipp Schröder

Die Wedemärker Sozialdemokratinnen und Sozialdemokraten zeigen sich geschlossen und entschlossen hinter ihrem Kandidaten. „Dieses einstimmige Ergebnis ist ein starkes Zeichen der Geschlossenheit unserer Partei und des großen Vertrauens in Florian Lübeck", betont der SPD-Fraktionsvorsitzende Jean Schramke. „Er hat in seiner bisherigen Tätigkeit als Erster Gemeinderat bewiesen, dass er führen, gestalten und Menschen mitnehmen kann."

Auch die Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Wedemark, Marlene Bloch, hebt die Einigkeit hervor: „Florian Lübeck steht für Kompetenz, Bürgernähe und Verlässlichkeit. Dass wir ihn einstimmig nominieren, zeigt, wie geschlossen wir hinter ihm stehen. Er ist genau der Kandidat, der die Wedemark zusammenhalten und weiterentwickeln kann."

Florian Lübeck wird nicht als SPD-Kandidat, sondern als parteiunabhängiger Einzelwahlvorschlag zur Bürgermeisterwahl antreten. Die SPD Wedemark unterstützt diese Kandidatur ausdrücklich, um eine breite Unterstützung über Parteigrenzen hinweg zu ermöglichen.

Mehr Zutritts-Komfort und zusätzliches SB-Gerät

Sparkasse Hannover investiert in den Standort Bissendorf

BISSENDORF. Das Wichtigste vorab: Die Sparkasse Hannover wird in Bissendorf auch künftig unter der gewohnten Adresse Am Markt 3 zu finden sein. Das SB-Center ist zurzeit für Modernisierungsarbeiten geschlossen, die Wiedereröffnung ist für Ende April geplant. Durch einen baulich optimierten Eingangsbereich gelangen die Kunden dann direkt zu Geldautomaten und Überweisungsterminals. Von letzteren stellt die Sparkasse ein zusätzliches Gerät auf, um Wartezeiten zu verkürzen. Für den Übergang stehen unter anderem Online- und Telefonservices zur Verfügung – sowie ein unerwarteter Ausweichstandort. „In dieser besonderen Situation möchten wir unseren Kundinnen und Kunden eine nahe gelegene Möglichkeit bieten, um Bargeld abzuheben", sagt Vertriebsdirektor Dennis Kalupa. „Ich freue mich, dass wir mit der Hannoverschen Volksbank eine Vereinbarung getroffen haben, damit unsere Kundinnen und Kunden vorübergehend gebührenfrei ihren Geldautomaten nutzen können."

Neben dem Volksbank-Automaten, zu finden nur wenige Schritte entfernt unter der Adresse Am Markt 12, können die Kundinnen und Kunden natürlich auch jede Filiale der Sparkasse Hannover besuchen. Das BeratungsCenter Mellendorf, Wedemarkstraße 23,

ist der nächstgelegene Standort mit Geldautomat und Überweisungsterminal. Bargeld lässt sich aber auch in vielen Geschäften wie etwa Edeka, Rewe, Penny, Rossmann und dm beim Einkaufen gebührenfrei an der Kasse abheben.

Dennis Kalupa hat einen weiteren Tipp: „Die Zeit bis zur Neueröffnung ist für den einen oder anderen sicher eine gute Gelegenheit, das Online-Banking der Sparkasse Hannover auszuprobieren. Hiermit lässt sich ein Großteil der alltäglichen Bankgeschäfte bequem von zu Hause oder mobil erledigen. Eine weitere Alternative ist unser sicheres Telefon-Banking, das viele vielleicht noch gar nicht kennen."

Fragen zu diesen Diensten beantwortet das KundenService-Center der Sparkasse Hannover unter der Telefonnummer (0511) 30 00-70 70. Die Mitarbeitenden in den BeratungsCentern der Sparkasse helfen ebenfalls gerne bei der Ersteinrichtung. Wenngleich das SB-Center in Bissendorf im Frühling wieder den Betrieb aufnimmt: Manchmal sei es doch komfortabler, eine Überweisung im Handumdrehen zu Hause erledigt zu haben.

Live & unplugged

„Kleemann" tritt am Sonnabend, 14. März, um 20 Uhr im imago auf

BISSENDORF. Live & Unplugged präsentiert sich am Sonnabend, 14. März, um 20 Uhr die hannoversche Band „Kleemann". Die Zuhörer erwartet eingängige deutschsprachige Pop-und Rocksongs mit fesselnden Texten.

Martin Kleemann und seine Band spielen Deutschrock alter Schule, irgendwo im Fahrwasser von Grönemeyer, Kunze und Westernhagen. Im Jahr 2024 ist das vierte Studioalbum „Abrakadabra" zum 25-jährigen Bandjubiläum veröffentlicht worden. Aktuell ist die Band als Quartett unterwegs. Die Kompositionen kommen in reduzierter Form (Gesang, Piano, Gitarre, Cajon) voll zur Geltung.

Wo: imago Kunstverein Wedemark, Am Markt 1, Bissendorf.

Die Eintrittskarten für 15 Euro Vorverkauf (18 Euro Abendkasse) sind zu erhalten bei: imago Kunstverein Wedemark, Bücher am Markt in Bissendorf, Schreib (Gut (h) in Mellendorf, Online bei Eventim. Einlass ab 19 Uhr. Getränke sind vor dem Konzert und während der Pause an der Bar erhältlich.



„Kleemann" steht für einen unverwechselbaren Sound mit viel Power. Foto: Eric Masur

Seguro®-Training im KiKonzept

Noch Plätze frei im SB/SV-Kursus für Mädchen

SCHERENBOSTEL. Im KiKonzept in Scherenbostel startet jetzt für interessierte Mädchen zwischen neun und zwölf Jahren das Seguro® SB/SV Training unter Leitung von Natalie Mandel. Der Kursus umfasst zehn Unterrichtseinheiten und vermittelt, wie sich Mädchen in Übergriffssituationen wehren können. Start ist jeweils um 12.30 Uhr.

Im Alltag gibt es häufig Situationen, die Unsicherheiten erzeugen. Der eigenen Wahrnehmung zu trauen und Grenzen zu ziehen ist hier eine wichtige Fähigkeit. Diese kann erlernt werden. In Rollenspielen werden verschiedene Situationen geprobt: Vom vermeintlich lapidaren ‚Nicht-ernst-Nehmen' bis hin zu verbalen Belästigungen, (Cyber-)Mobbing oder sexuellen Übergriffen, die Bandbreite ist weit gefächert.

Das markengeschützte Seguro®-Training setzt an den eigenen Stärken an und hilft, Selbstvertrauen durch gezielte Übungen aufzubauen. Die Teilnehmerinnen werden mental und körperlich gestärkt. Einfache Verteidigungstechniken werden eingeübt und auch rechtliche Faktoren der Notwehr werden erklärt.

Auf der Webseite des Vereins www.kikonzept.de kann das Anmeldeformular angefordert werden. Da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist, ist die Kontaktaufnahme vorab notwendig.



Mädchen lernen ihre eigenen Stärken kennen. Foto: Archiv Ki-Konzept e.V., Dr. N. Mandel)

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen
Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de
GOLDSCHMIEDE WIEK
37673801_002625

oculi Contact-Linsen & Brillen-Studio
Seit über 30 Jahren für Sie da!
WINTER-ANGEBOT
Echte 0 %-Brillenfinanzierung
Tauschprämie 100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern
Auch als Sonnenbrille möglich!
30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de
4164901_002626

Dem Einbrecher keine Chance
kostenlose Beratung vor Ort
Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
Montage durch geschulte Fachkräfte
Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern
Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!
Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei
KNOKE Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de
30259601_002625

Meisterbetrieb
SKAWRAN Raumausstattung
Wir polstern für Sie
• Polsterei
• Dekostoffe & Gardinen
• Markisen
• Bodenbeläge
• Sicht- und Sonnenschutz
• Insektenschutz
• Montage & Dekoration
Celler Straße 51, 29690 Schwarmstedt
Tel./Fax: 05071-1644
Funk: 0171-2108485
E-Mail: kskawran@aol.com
www. skawran-raumausstattungen.de
37531501_002625

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater
Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90
3480401_002626

"Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!"
500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!
PROLIFT
Deutscher Seniorenlotse ZERTIFIZIERT
Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620
oder Termin vereinbaren auf www.prolift-treppenlifte.de
35662401_002625

MOSS Delikatessen
Unsere Feierabendaktion am Dienstag
(immer um 15 Uhr frisch aus dem Ofen)
Lasagne „Bologneser Art"
Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45
Mittagstisch:
Mo Kabeljau-Loin auf Orangen-Fenchel-Gemüse
Di Kalbsleber „Berliner Art"
Mi Königsberger Klopse (100% Kalb)
Do Hühnerfrikassée mit Spargel
Fr Gefüllte Paprika (Hack)
Sa Rindfleisch-Wirsing-Eintopf
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)
Frischfischangebot der Woche:
Steinbeißerfilet
100 g € 2,55
(ab Donnerstag, den 19.02.2026)
3400201_002626

VGH-Agentur Fechner & Schwolow OHG: Jetzt drei Standorte unter einem Dach

Vertretungen in Bissendorf, Mandelsloh und Engelbostel stehen für Kundinnen und Kunden zur Verfügung

BISSENDORF (JO). In der VGH-Vertretung mitten im Ortskern von Bissendorf weht seit Kurzem ein frischer Wind. Das Team um Dominik Schwolow und Arnd Fechner ist dort im Januar 2025 eingestiegen und repräsentiert nun drei Standorte unter dem Dach der Fechner & Schwolow OHG in Bissendorf, Mandelsloh und Engelbostel.

Zum mittlerweile 14-köpfigen Team gehören neben den beiden Inhabern weiterhin Hans-Joachim Föst, der die VGH-Vertretung in Bissendorf über viele Jahre geprägt hat, sowie Friedhelm Wedemeyer und Mike Scheer, die die Standorte Mandelsloh und Engelbostel über viele Jahre geleitet haben. Alle drei bleiben der Agentur auch weiterhin verbunden und stehen den Kundinnen und Kunden als vertraute Ansprechpartner zur Seite. Ergänzt wird das Team durch weitere Kolleginnen und Kollegen im Innen- und Außendienst.

Diese personelle Breite ermöglicht der Agentur eine fachlich fundierte Betreuung von Privatkunden, landwirtschaftlichen Betrieben und Gewerbekunden. Die Ausrichtung stützt sich dabei auf klar definierte fachliche Schwerpunkte innerhalb des Teams. Arnd Fechner steht seit vielen Jahren für die qualifizierte Beratung und Betreuung von Gewerbekunden.

Dominik Schwolow hat unter anderem durch seine eigene aktive Tätigkeit als Springreiter auf S-Niveau einen engen Bezug zur Landwirtschaft und kennt die spezifischen Anforderungen dieses Bereichs aus der Praxis. In dieser Kombination ist es möglich, auf unterschiedliche Anliegen flexibel und passgenau einzugehen.

Arnd Fechner und Dominik Schwolow arbeiten bereits seit 2018 zusammen. Was mit einem Traineeprogramm von Dominik Schwolow in der Agentur von Arnd Fechner in Langenhagen-Engelbostel begann, entwickelte sich 2023 zur gemeinsamen OHG. Mit diesem Schritt kam der Standort Mandelsloh hinzu, ebenso eine Erweiterung des Teams. Zum Januar 2025 folgte schließlich die Integration des Standorts in Bissendorf.

„Die Wedemark ist für uns Heimat, und es ist uns wichtig, an das anzuknüpfen, was hier über viele Jahre gewachsen ist“, sagen die beiden Inhaber. Beide sind in der Wedemark verwurzelt und seit vielen Jahren mit der Region verbunden.

Neben dem klassischen Versicherungsgeschäft legen die beiden Inhaber auch Wert auf das Thema Kapitalanlage. In Zusammenarbeit mit externen Referenten bietet die Agentur regelmäßig Vorträge zu ETF-Investments und Immobilien an. „Wir veranstalten diese Vorträge acht- bis neunmal im Jahr und beginnen bewusst bei den Grundlagen des Kapitalmarktes“, erklärt Dominik Schwolow. „Die Rückmeldungen der Teilnehmenden sind durchweg positiv und bestätigen den Mehrwert.“ Ziel sei es, Versicherungen und Finanzthemen greifbar zu machen. Interessierte können sich telefonisch oder persönlich in der Agentur melden. „Bei uns geht bei einem Anruf auch tatsächlich ein Mitarbeiter ans Telefon - keine Hotline“, betonen beide Inhaber. Die Fechner & Schwolow OHG hat ihren Sitz in Bissendorf, Am Markt 4.

Erreichbar ist die Agentur telefonisch unter der Nummer (05130) 92 51 34 montags bis freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr sowie montags, dienstags und donnerstags von 15 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung.E-Mail: fechner-schwolow@vgh.de.



Dominik Schwolow und Arnd Fechner haben die VGH Agentur in Bissendorf übernommen (von links). Foto: Agentur



Die Fechner & Schwolow OHG vereint drei VGH Standorte unter ihrem Dach und kann dadurch mit einem umfangreichen Team nahezu jeden Versicherungsfachbereich sowie den Finanzdienstleistungsbereich optimal abdecken. Foto: Agentur

Sparkasse Hannover
36895501_002625

VGH
Fechner & Schwolow OHG
Am Markt 4, Tel.: (05130) 92 51 34
6725801_002626

HENSEL ZIMMERTÜRENFABRIK
Schlager Chaussee 1 · Bissendorf · Tel. 05130-9789-0
36895101_002625

KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14
Tel. (05130) 87 38
36898701_002625

architekturbüro carsten krüger
bahnhofstraße 1 · 30900 wedemark
telefon 05130 583696 · email info@krueger-architekturbuero.de
www.krueger-architekturbuero.de
36914601_002625

Reparatur aller Markenfabrikate
Schmidt Motorgeräte
Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23
36924201_002625

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne Steuerberater
Stefan Kahnt Steuerberater
Telefon 05130/ 95 90 0
36903001_002625

GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK
- Elektromeister -
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1
Tel. (05130) 37 40 36
36897801_002625

Familienentlastender Dienst
KeRn Care Alltagshilfe & Betreuung
Wedemarkstraße 63 - 30900 Wedemark
Tel.: 05130 9669619 - www.kerncare.de
36903601_002625

IBÉRICO
TAPAS BAR & RESTAURANT
BISSENDORF
36908001_002625

Klipphahn
grün erleben
Bissendorf · Tel. (05130) 88 34
36923901_002625

Gebäudedienste Hummes
Wir machen das!
Gebäudedienste Hummes GmbH
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de
36915201_002625

ALLES AUS EINER HAND!
HEIZUNG, BÄDER & MEHR
Dembski SANITÄR HEIZUNG SOLAR
Notdienst 0172-5449738
BADAMBIENTE
S. Dembski ☎ 05130-583417
S. Kissing-Dembski ☎ 05130-7171
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark
36894701_002625

Oehme
malermeister-oehme.de
36902101_002625

Denise Wöhler
SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE
Bissendorf · Langer Acker 26a · Tel. 6 09 89 60
www.sprachoase-wedemark.de
36907401_002625

Murr Fenstersysteme
murr-gmbh.de
05130 / 60101
• Fenster • Terrassendächer
• Haustüren • Sonnenschutz
36923201_002625

Felicitas von Poser
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze
Telefon 05130 - 928 46 32
www.naturheilpraxis-vonposer.de
Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen
36924501_002625

Fein & Wein
Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5
Tel. (05130) 95 88 441
36896401_002625

HERR STRATMANN
GESTALTUNGSWESEN
Marketingkonzepte & Mediendesign
05130 921 06 42 · herrstratmann.de
36903501_002625

Autolackiererei Wedemark
Unfall-Reparatur · Smart Repair
Karosseriearbeiten · Restaurationen
aller Art / Oldtimer · Autoglas · u.v.m.
Langer Acker 1 b · Gewerbegebiet Bissendorf
☎(0 51 30) 95 88 160 · info@autolackiererei-Wedemark.de
36914801_002625

RehBock
-natürlich genießen-
Bäckerei & Café · Scherenbosteler Straße
36922101_002625

LUCKY YOU
Hundephysiotherapie & Ernährungsberatung
36926101_002625

Fleischerei Klemm
Party-Service
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92
36897401_002625

FLIESENLEGER
Roberto Kopjen
Bissendorf
Tel. (05130) 61 30
www.kopjen.de
36900001_002625

RB
ROCHELLE
Permanent Make-up & Beauty Expert
36910601_002625

WEDETHERM WESSARGES
Glaserei · Echtglasduschen
Bissendorf · Tel. 85 23
36920701_002625

Hannoversche Volksbank
36925501_002625

DANGERS
Blumen - Design
Am Hellenfeld 3a
Tel: 05130 - 37 24 50
36894101_002625

WEDEMARK | EST. 2019
FASS MANUFAKTUR
FRÉDÉRIC LÖHER
Langer Acker 28
Tel.: 0162 5205648
www.weinkram-shop.de
36903801_002625

Bücher am Markt
Am Markt 8 · 05130 / 974775
36907601_002625

ESSKLASSE
CATERING UND EVENTS
www.essklasse-catering.de
COMPLEX GEBÄUDESERVICE
www.complex-gebaeudeservice.de
36919001_002625

VATTER
Scherenbosteler Straße 18,
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457
36925301_002625

Angelika Holz
Raumausstattermeisterin
Möbel & Dekorationen
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21
36892101_002625

Bissendorf's Friseur
hair:oase
im Wohlfühlambiente
Marianne Muck-Blanke
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de
36898001_002625

Siebold HÖRakustik
Scherenbosteler Str. 3
30900 Wedemark / Bissendorf
Tel. 05130 - 5837023
36907001_002625

NICOLETA'S PAVILLON
Konzerte · Chorprojekte
Klavierunterricht
www.nicoletas-pavillon.de
36916001_002625

Ihre Familienpraxis
www.WedeDent.de
Zahnarztpraxis
36926701_002625

Mehrere Kata vorgeführt

Karate: Gürtelprüfung bei Blau-Gelb Elze

ELZE. Jetzt sind die Jugendlichen der Blau-Gelb-Elze Karate-Gruppen wieder einmal zur Gürtelprüfung angetreten. Viele der Jugendlichen trainieren schon seit einigen Jahren Karate und sind fortgeschritten, was bedeutet, dass das Prüfungsprogramm entsprechend umfangreich war.

Ein Schwerpunkt der Karatestilrichtung Okinawa Goju-Ryu ist die Förderung und Erhaltung von Kraft, Beweglichkeit und Gesundheit, weshalb vorbereitende Übungen wie zum Beispiel die Mobilisierung der Gelenke zum Curriculum und damit auch zum Prüfungsprogramm gehören. Natürlich gehören auch korrekt ausgeführte Abwehr- und Angriffstechniken dazu, die im Stehen und in Bewegung gezeigt werden mussten.



Das Karate-Prüfungsprogramm war sehr umfangreich. Foto: privat

Nach Prüfung von Grundtechniken mussten je nach Stufe mehrere Kata vorgeführt werden. Gekisai Dai Ichi, Gekisai Dai Ni, Daifa, Seyunchin, Sanchin, hinter jedem japanischen Namen verbirgt sich ein festgelegter Ablauf aus Abwehr und Angriffstechniken mit ganz unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Je höher die Graduierung, desto mehr dieser Kata mussten gezeigt werden. Abwehr- und Angriffstechniken müssen auch angewendet werden können, deshalb ging es im nächsten Teil um das Kämpfen zu zweit, zuerst mit abgesprochenen Angriffen, dann mit freiem Sparring.

Neben dem Erhalt der Gesundheit ist auch die Ausbildung von Resilienz und Durchhaltewillen wichtig, deshalb hieß es zum Schluss noch einmal richtig Gas geben.

Erst mit schweißtreibendem Bearbeiten der Schlagkissen. Dann, wenn gefühlt gar keine Kraft mehr da ist, galt es noch eine ordentliche Anzahl Liegestütze, Bauchaufzüge und Kniebeugen abzuliefern. Das viele Üben und der Einsatz während der Prüfung haben sich gelohnt, alle Prüflinge sind eine Stufe weitergekommen. Die bisherigen Gelbgurte wechselt zu Orange, Orangegurte zu Grün, bei Blau und Braun bleibt die Farbe.

Spielen und Toben in der „SommerKracherKirche“

Verlässliche Betreuung für Grundschulkinder in den Sommerferien

LANGENHAGEN/WEDEMARK. „Familien brauchen auch in den Sommerferien ein verlässliches Betreuungsangebot für ihre Kinder“, sagt Diakonin Anne Basedau vom Kirchenkreisjugenddienst Burgwedel-Langenhagen. Um ein solches Angebot zu schaffen, plant sie mit ihren Kolleginnen und Kollegen in den Regionen Burgwedel, Isernhagen, Langenhagen und Wedemark die erste „SommerKracherKirche“.

In der ersten vollen Woche der Sommerferien sind alle Kinder im Grundschulalter aus den vier Kommunen des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen ins Heideheim im Wedemärker Ortsteil Bissendorf-Wietze eingeladen. Vom 6. bis 10. Juli, jeweils von 8.30 bis 16.30 Uhr, wird dort gespielt, getobt und gebastelt, es werden Lieder gesungen und Geschichten erzählt, und jedes Kind bekommt täglich ein Mittagessen und einen Nachmittagssnack.



Das Team der Kinder- und Jugendarbeit im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen bereitet die SommerKracherKirche vor; vor Ort dabei sind Rebecca Wülbern (vorn von links), Anne Basedau und Jakob Hoffmann. se Foto: Andrea Hesse

Bis zu 200 Kinder können an der SommerKracherKirche teilnehmen; sie werden in Gruppen zu je 20 Kindern von jeweils drei bis fünf Teamerinnen und Teamer betreut. Auch um die Anfahrt ihres Kindes zum Heideheim müssen sich Eltern keine Gedanken machen: „Wir organisieren die Fahrt von den vier Kommunen aus für alle Familien, die Bedarf haben“, verspricht Anne Basedau. Gemeinsam mit Rebecca Wülbern, Diakonin in der Region Wedemark, und Jakob Hoffmann, Diakon in der Region Burgwedel, wird sie die SommerKracherKirche vor Ort begleiten.

Die Kosten für die Teilnahme an der SommerKracherKirche betragen 25 Euro pro Kind. Die Anmeldung ist bis zum 8. April über ein Online-Formular möglich; zu finden ist dieses Formular auf https://www.kirchenkreisjugenddienst.com/kinder/sommerkracherkirche.html. Das Angebot wird gefördert durch das Programm „ehrenWERT“ der Klosterkammer und edelKreis Burgwedel-Langenhagen.

„Wir freuen uns richtig auf die Woche mit den Kindern und bereiten ein wirklich schönes Programm vor“, sagen Anne Basedau und Rebecca Wülbern. Für Fragen zur SommerKracherKirche sind sie per Mail an anne.basedau@evlka.de oder rebecca.wuelbern@evlka.de zu erreichen.

Die Wedemark erweitert den Ganztag

Randzeitbetreuung für Grundschüler kann nach Bedarf zu den Regelzeiten hinzugebucht werden

WEDEMARK (GÖT). Betreuung für Schulkinder in der Wedemark wird ab August günstiger. Der Rat hat jetzt die Bedingungen für Randzeit- und Ferienbetreuung auf den Weg gebracht. Ab August soll der Ganztag in allen Grundschulen der Gemeinde und auch für alle vier Klassenstufen angeboten werden. Damit fallen allerdings die Horte weg.

Stattdessen kümmern sich die Schulen gemeinsam mit Kooperationspartnern jeweils bis zu acht Stunden lang um die Kinder. In Bissendorf, Brelingen, Hellendorf und Mellendorf ist das jeweils von 7.45 bis 15.45 Uhr. Für Elze und Resse gelten Ganztagszeiten von 7.30 bis 15.30 Uhr. Wer länger arbeiten muss, kann dann die sogenannte Randzeit bei der Gemeinde hinzubuchen. Das ist allerdings kostenpflichtig. Sollen die Kinder 30 Minuten länger bleiben, kostet das 1,80 Euro pro Tag, für 60 Minuten längere Betreuung werden 3,60 Euro fällig. Für Ferienbetreuung zahlen die Eltern 18 Euro pro Achtstundentag, der von 8 bis 16 Uhr reicht. Für diese Beiträge sind Ermäßigungen nach Sozialstaffel möglich.

Auch ein Verpflegungsentgelt wird die Gemeinde von den Ganztagsschülern erheben. Es soll die Kosten für Essen und Getränke decken. Den Beitrag haben Rat und Verwaltung auf 4,70 Euro pro Tag festgesetzt. Ermäßigungen nach Sozialstaffel gebe es hier nicht, doch Unterstützung aus dem Bildungs- und Teilhabepaket des Bundes (BuT) sei möglich, merkt die Verwaltung an.

Laut Berechnungen der Verwaltung bedeuten die neuen Gebühren in jedem Fall eine Ersparnis für Eltern. Für einen Monat mit 22 Schultagen sind beispielsweise für ein Kind in Hort- oder Schulkindbetreuung 235 bis 320 Euro im Monat fällig geworden. Nach neuer Ordnung zahlen die Eltern noch 182,60 Euro für Randzeit und Mittagessen.

Die ersten Eltern hätten schon ihre Betreuungszeit gebucht, heißt es aus den Schulen. Die Kinder müssen nicht zwingend bis zum Ende des langen Ganztags in der Schule bleiben, wie Gemeindesprecher Ewald Nagel anmerkt. Sie können auch früher nach Hause gehen, etwa nach Ende der sogenannten verlässlichen Grundschule – garantierte, durchgehende Unterrichts- und Betreuungszeiten – oder nach Mittagessen und Lernzeit. Manche Kinder werden auch bereits eine Stunde vor Schulbeginn betreut. Voraussetzung für die zusätzliche Betreuung: Die Randzeiten würden pro Schule dann angeboten, wenn sich genügend Kinder (mindestens 10) angemeldet haben und Personal zur Verfügung steht, wie Nagel noch ausführt. Welche Kosten letztlich auf die Gemeinde zukommen, könne man erst sagen, wenn klar ist, wie viele Kinder die neuen Angebote in Anspruch nehmen.

% % % % % % % % % %
Endspurt
WINTER-SALE
20 - 70 %
SCHUH-KOHNE
6807601_002626

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 133,44 €/g
999er Silber 1,67 €/g
750er Gold 100,08 €/g
925er Silber 1,54 €/g
585er Gold 78,06 €/g
333er Gold 44,44 €/g
versilbertes Besteck 40 €/kg
Zinn 16,00 €/kg
Zahngold 84,59 €/g
Stand 11.02.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4677901_002626

GEBÄUDETECHNIK BÖTTCHER
SANITÄR · HEIZUNG & KAMIN · KLIMA
Tel. 0160 90945686 (auch per WhatsApp)
info@tga-boettcher.de | www.TGA-Boettcher.de
Stachgrund 6, 30900 Wedemark
Regional. Schnell. Verlässlich.
4026401_002626

Berg&Tal
OUTDOOR OUTLET
50% AUF FAST ALLES
Premiere:
NEUE GROSSE AKTIONSFLÄCHE!
Unsere Aktionsfläche ist vollgepackt mit starken Schnäppchen!
EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
6193401_002626

WIR FEIERN 15 JAHRE IBG SOLAR!
Jubiläumsangebot
mit exklusiver Finanzierung!
täglich ab 2,47 €
• Notstromfähige 5,58 kWp PV-Anlage
• Inkl. 6,4 kWh Speicher und DC-Montage
• Zzgl. AC-Anschluss nach TAB & BG-Montagegerüst
• 12 Hochleistungsmodule (465 W)
• Finanzierung ohne Anzahlung
• 20 Jahre Laufzeit
KOSTENLOSE BERATUNG: 05072 258 98-10 info@ibg-corp.de
Mehr Infos!
IBG Solar GmbH
Regionaler Meisterbetrieb mit über 3.800 installierte Anlagen!
St.-Osdag-Straße 17 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de
ibg_solar_gmbh IBGSolarGmbHNeustadt
6846401_002626

Betrug im Internet

HELLENDORF. Am Donnerstag, 19. Februar, veranstaltet die CDU-Hellendorf um 19 Uhr im Reiterstübchen an der Reithalle in Hellendorf, Hellendorfer Straße 1, einen Abend zu dem wichtigen Thema „Betrug im Internet und wie man sich davor schützt".

Die stellvertretende Vorsitzende der CDU Hellendorf , Myriam Mendila, gewann den IT-Spezialisten Steven Masala für diesen so wichtigen Vortrag. Steven Masala ist selbstständiger IT-Berater mit über 13 Jahren Erfahrung in der Digitalisierung von Unternehmen und führt sein eigenes Unternehmen mit Sitz in der Wedemark.

Er wird verständlich über verschiedene Methoden von Betrug im Internet oder über das Smartphone referieren und Möglichkeiten aufzeigen, wie man sich davor schützen kann. Im Anschluss an das Referat steht Masala für Fragen zur Verfügung.

Die CDU Hellendorf lädt alle interessierten Mitbürger ins gemütliche Reiterstübchen ein.

Gesprächskreis pflegende Angehörige

BISSENDORF. Der Gesprächskreis pflegende Angehörige trifft sich am Dienstag, 24. Februar, um 19Uhr im Bürgerhaus Bissendorf. In offenen Gesprächen versuchen die Teilnehmer sich gegenseitig auszutauschen und zu stärken. Jeder ist herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Fragen nimmt Monika Hoffmeister unter der Telefonnummer (05130) 54 00 entgegen.

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
• Alt Langenhagen
• Wedemark (Springer/ZBV)
Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)
4469101_002626

Internationale Einblicke in Schule und Prävention

Erasmus-Plus-Besuch aus Spanien und Rumänien am Campus Wedemark

MELLENDORF. Mitte Februar ist der Campus Wedemark wieder ein Stück internationaler – und das nicht nur sprachlich. Lehrkräfte des Instituts de Educación Secundaria aus Al-Guadaira (in der Nähe von Sevilla) sowie aus der pädagogischen Highschool in Barlad (Rumänien) sind im Rahmen eines Erasmus-Job-Shadowings zu Gast am Gymnasium Mellendorf und an der Realschule Wedemark. Während eines Job-Shadowings begleiten – in diesem Fall Lehrer – ihre Berufskollegen in deren Arbeitsalltag, um vor Ort einen realistischen Einblick in die Arbeitskultur eines anderen Landes zu erlangen und natürlich auch, um von ihrem Schulalltag zu berichten. „Schule funktioniert schließlich überall ein bisschen anders", weiß Katja Hauptmeier, die Erasmus-Koordinatorin des GM, „und gute Ideen erkennt man in jeder Sprache." So begleiten die sechs Gäste für fünf Tage den Schulalltag an Gymnasium und Realschule aus nächster Nähe. Beide Schulen arbeiten traditionell eng zusammen, sodass der gemeinsame Besuch gut koordiniert werden kann. An der Realschule steht der digitale Unterricht im Zentrum. Hier hat die Schule unter Leitung von Jens Szabo in der Wedemark eine Vorreiterrolle. Am GM interessieren sich die spanischen und rumänischen Lehrkräfte besonders für die derzeit laufende Präventionswoche, in der Themen wie Selbstverteidigung, Stressbewältigung oder Medienkompetenz im Mittelpunkt stehen. Besonderen Eindruck auf die internationalen Gäste machen auch die Aktivitäten außerhalb des Klassenzimmers. Ein Upcycling-Projekt, das Entkusseln des Resser Moores oder ein sozialer Stadtrundgang in Hannover machen deutlich, wie nah Schule an der Realität arbeiten kann. Neben Hospitationen an beiden Schulen bleibt viel Raum für Gespräche über Unterricht, Schulentwicklung und pädagogische Konzepte. Unterschiede werden neugierig betrachtet, Gemeinsamkeiten schnell entdeckt – und zwischendurch wird auch herzlich gelacht, wenn sich zeigt: Lehreralltag ist überall überraschend ähnlich. „Im Austausch mit Kollegen aus anderen Ländern merkt man schnell, wie viele gute Ideen entstehen können. Erasmus+ öffnet den Blick – und beweist, dass Lernen und Zusammenarbeit keine Grenzen kennen", erklärt Katja Hauptmeier.



Der Campus Wedemark wird wieder ein Stück internationaler. Foto: privat

Lesefreude auf Spanisch

Schulentscheid von „Leo, leo, ¿qué lees?" am Gymnasium Mellendorf

MELLENDORF. Am Gymnasium Mellendorf wurde Anfang Februar nicht nur gelesen – es wurde spanisch gelesen, betont und mit hörbarer Begeisterung vorgetragen. Beim Schulentscheid des Vorlesewettbewerbs „Leo, leo, ¿qué lees?" traten Schülerinnen und Schüler des 9. Jahrgangs gegeneinander an und zeigten eindrucksvoll, wie lebendig eine Fremdsprache klingen kann. Dem Finale waren zwei Klassenentscheide vorausgegangen, bei dem sich die Teilnehmenden innerhalb ihrer Lerngruppen qualifiziert hatten. Die besten Leser durften schließlich beim Schulentscheid antreten – und machten schnell deutlich: Vorlesen ist weit mehr als nur „laut lesen". Es geht um Ausdruck, Rhythmus, Sprachgefühl – und manchmal auch darum, die eigene Nervosität elegant zu überspielen. Bewertet wurden die Beiträge von einer Jury aus Lehrkräften und Oberstufenschülern. In der Jury saßen die Spanischlehrerinnen Nicole Ulm, Mandy Hahne sowie Anna Massouh und Christoph Müller aus Jahrgang zwölf2. Besonderes Augenmerk lag auf Aussprache, Intonation, Lesefluss und Textverständnis – also darauf, ob ein Text nicht nur korrekt, sondern auch lebendig präsentiert wurde. Am Ende setzte sich Jonah Otte mit einer besonders sicheren Aussprache und ausdrucksstarken Vortragsweise durch und belegte den ersten Platz. Den zweiten Platz erreichte Sophie Hoffmann, gefolgt von Ella Linne, die den dritten Platz belegte. Alle drei überzeugten durch sprachliches Feingefühl, Mut und Präsenz – und zeigten, wie viel Können im Vorlesen einer Fremdsprache steckt. Als Schulsieger wird Jonah Otte das Gymnasium Mellendorf beim Landesentscheid vertreten. Der Wettbewerb fand in diesem Schuljahr bereits zum zweiten Mal am Gymnasium Mellendorf statt – jedoch erstmals für den neunten Jahrgang. Damit wird die Förderung der spanischen Sprache bewusst auch in höheren Klassenstufen weitergeführt. Und der Wettbewerb zeigte eindrucksvoll: Fremdsprachenlernen kann nicht nur anspruchsvoll sein, sondern auch richtig Spaß machen. Schulleiterin Katrin Meinen fasste den Eindruck des Tages treffend zusammen: „Es ist beeindruckend zu sehen, mit wie viel Mut, Ausdruck und Freude unsere Schüler eine Fremdsprache lebendig werden lassen. Solche Wettbewerbe zeigen, dass Sprachenlernen weit über den Unterricht hinaus wirkt."


Sprachenlernen weit über den Unterricht hinaus: Ella Linne (von links), Jonah Otte und Sophie Hofmann. Foto: privat



500 Stimmen GESUCHT
für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

Anmeldung und weitere Info:
www.singout-projekt.de
4032101_002626

Kinderfußballtag in Resse

Viele Geschicklichkeitsübungen

RESSE. Die Grundschule Resse freut sich, den vierten Kinderfußballtag des Unternehmens FutureSport wieder als großen Erfolg verzeichnen zu können. Der dritte Jahrgang hat unter professioneller Anleitung verschiedene Geschicklichkeitsübungen mit dem Fußball und kleine Übungsspiele absolviert. Einige konnten ihre bereits erworbene Fußballerfahrung unter Beweis stellen, andere sammelten erste Erfahrungen mit dem Fußball. Ein großer Dank geht an die Trainer Karsten Surmann und Robert Scheurer der Fußballschule Karsten Surmann aus Hannover, die durch ihre hervorragende Arbeit die Kinder begeistert haben. Die Schülerinnen und Schüler haben mit Freude, Motivation und Ehrgeiz an den sportlichen Aktivitäten teilgenommen und sind stolz, Teil dieser großartigen Veranstaltung gewesen zu sein. Ein weiterer herzlicher Dank geht an alle diesjährigen Sponsoren, die diese besondere Veranstaltung überhaupt erst möglich gemacht haben: Medicare Seniorenresidenz Allerhop GmbH, Infrastruktur für Resse eG, dm-drogerie Markt Mellendorf, Concordia Geschäftsstelle Engehausen und Bücher am Markt in Bissendorf.


Einige sammelten erste Erfahrungen mit dem Fußball. Foto: privat

Ein Jahr VHS-Alltag erleben und eigene Projekte verwirklichen

Anmeldung für FSJ Politik in der vhs Hannover Land möglich / Beginn am 1. September

WEDEMARK. Die vhs Hannover Land sucht junge Menschen bis 25 Jahre, die ab 1. September ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Politik bei der Volkshochschule absolvieren möchten. Wer ein freiwilliges Jahr macht, sammelt zwölf Monate lang wertvolle Erfahrungen: Eigene Talente entdecken, neue Welten erkunden, wichtige Softskills entwickeln und in die Berufswelt schnuppern. Die vhs Hannover Land bietet genau deshalb jungen Menschen ein FSJ Politik an. Dabei können die Freiwilligen den Fachbereich Mensch – Gesellschaft – Politik unterstützen und dort eigene Projekte umsetzen. Ein weiterer Schwerpunkt der Tätigkeit liegt in der Öffentlichkeitsarbeit sowie in allgemeinen Bürotätigkeiten. Der Einsatzort wird hauptsächlich in der Geschäftsstelle am Schloss Landestrost in Neustadt am Rübenberge sein. Tageweise ist auch ein Einsatz in der Geschäftsstelle in Bissendorf in der Wedemark möglich.

Interessierte können sich seit 1. Februar über das bundesweite Portal für Freiwilligendienste anmelden. Das FSJ Politik bietet einen praxisnahen Einblick in regionale Bildungsarbeit, Demokratiebildung und Öffentlichkeitsarbeit.

Alex Luft hat sich vor einem Jahr für ein FSJ Politik bei der vhs Hannover Land entschieden und berichtet aus ihrem VHS-Alltag: „Meine Aufgaben sind vielfältig und abwechslungsreich, weil ich sowohl im Marketing als auch im Fachbereich ‚Mensch – Gesellschaft – Politik' eingesetzt bin: Ich helfe bei der Gestaltung von Flyern, Social Media Beiträgen und dem monatlichen Newsletter, verteile Werbematerial und bin bei Veranstaltungen vor Ort. Außerdem pflege ich Online-Veranstaltungskalender und erstelle jeden Monat einen Pressespiegel. Regelmäßig gehört auch die Recherche für neue Projekt- und Veranstaltungsideen im Themenfeld Demokratiebildung und Natur dazu. Das Ganze bei flexiblen Arbeitszeiten, so dass es sich gut mit meinem Privatleben vereinbaren lässt."

Besondere Momente entstehen vor allem bei Veranstaltungen mit Menschen aus der Region. „Beim Vorlesemarathon war es schön, die Freude der Kinder am Lesen und Basteln zu sehen – und zu erleben, wie sich die umfangreiche Planungsphase ausgezahlt hat. Auch den ‚Bissendorfer Sonntag' habe ich in guter Erinnerung: Wir hatten richtig Spaß zusammen und haben viel gelacht." Solche Einsätze zeigen, wie Freiwillige die VHS als lebendigen Ort der Begegnung mitgestalten.

Das FSJ Politik stärkt junge Menschen nicht nur fachlich, sondern auch persönlich. Alex Luft erklärt, die ersten Monate im



Alex Luft macht gerade ihr FSJ Politik bei der vhs Hannover Land. Sie hat in den ersten fünf Monaten bereits viele Erfahrungen gesammelt und freut sich nun darauf, ein eigenes Projekt für die VHS zu entwickeln. Foto: vhs Hannover Land

FSJ haben ihr Selbstvertrauen und ihre Disziplin gestärkt und ihr Struktur gegeben. Außerdem hat sie ein breites Praxiswissen über verschiedene Bereiche der VHS erworben, sei es Finanzen, Marketing, Eventplanung oder Recherche. Auch der Zusammenhang von VHS und Politik sei ihr bewusster geworden.

Für junge Menschen, die sich für ein FSJ interessieren, hat Alex Luft folgenden Tipp parat: „Seid offen für Neues und betrachtet alles aus mehreren Perspektiven. Seid ehrlich und traut euch, Fragen zu stellen und um Hilfe zu bitten." Aus ihrer bisherigen Erfahrung kann sie das FSJ Politik bei der vhs Hannover Land nur empfehlen: „Du wirst immer ein offenes Ohr finden und Hilfe, wenn du sie brauchst. Im Team herrscht fast immer gute Laune und du wirst viel lernen – besonders direkt nach der Schule. Ab und an wird auch mal herumgeblödelt, und zu Weihnachten gibt's einen Wettstreit, wer die besten Weihnachtssocken trägt. Das macht einfach Spaß!"

Beginn des Freiwilligendienstes ist am 1. September. Der oder die Teilnehmende erhält 430 Euro Taschengeld im Monat. Die Einsatzstelle übernimmt zudem die Kosten für die Kranken-, Renten- und Arbeitslosenversicherung. Innerhalb der zwölf Monate werden von der Landesvereinigung kulturelle Jugendbildung (LKJ) Niedersachsen 25 Bildungstage angeboten, an denen sich die Freiwilligen untereinander kennenlernen, kreativ werden und sich mit spannenden Themen auseinandersetzen.

Und nach dem Freiwilligen Sozialen Jahr? Wenn die Teilnehmenden mindestens sechs Monate gearbeitet haben, erhalten sie eine Bescheinigung und ein Zertifikat über ihr Engagement und ihre erworbenen Fähigkeiten. Wer das ganze Jahr absolviert hat, kann sich die Zeit als praktischen Teil für die Fachhochschulreife anerkennen lassen. Außerdem wird das Freiwillige Soziale Jahr als Wartezeit fürs Studium angerechnet.

Wer Interesse am FSJ Politik bei der vhs Hannover Land hat, kann sich über das Anmeldeportal www.freiwilligendienste-kulturbildung.de anmelden. Auf der Website finden sich alle wichtigen Informationen zur Anmeldung. Die Anmeldezeitraum läuft vom 1. Februar bis zum 15. März.

Für Rückfragen steht Heidi Claus von der vhs Hannover Land unter Telefon (05032) 9 01 44-19 oder E-Mail claus@vhs-hannover-land.de gern zur Verfügung. Weitere Infos zur vhs Hannover Land gibt es auf der Website www.vhs-hannover-land.de oder auf Instagram unter @vhs_hannover_land.

Umfangreiche Verkehrskontrollen

MELLENDORF. Mit Unterstützung von Angehörigen der Verfügungseinheit aus Hannover und der Autobahnpolizei haben Mitarbeitende des Einsatz- und Streifendienstes des Polizeikommissariats Mellendorf jetzt zahlreiche Kontrollen mit dem Schwerpunkt gewerblicher Güterverkehr in Angriff genommen.

Dabei wurden insbesondere auch überladene Fahrzeuge in den Fokus genommen. Insgesamt wurden acht Verfahren wegen mangelnder Ladungssicherung oder Überladung eingeleitet und Verstöße gegen die Lenk- und Ruhezeiten festgestellt. So mangelhaft gesichert, dass die Weiterfahrt untersagt wurde und neben dem Bußgeldverfahren eine Gewinnabschöpfung eingeleitet wurde. Weiterhin wurden 19 weitere Verkehrsordnungswidrigkeiten wie verbotene Handynutzung, Gurtverstoß und Ausrüstungsmängel festgestellt und geahndet.

Ein 51-jähriger Fahrer eines VW Tiguan aus Wunstorf verfügte nicht über die erforderliche Fahrerlaubnis. Er musste das Fahrzeug vor Ort abstellen und erwartet nun ein Strafverfahren. Insgesamt zeigte sich die verantwortliche Einsatzleiterin, Polizeikommissarin Pröhl, zufrieden mit dem Ergebnis der Kontrollmaßnahmen, da sich die betroffenen Verkehrsteilnehmer überwiegend einsichtig zeigten. Das PolizeikommissariatMellendorf wird auch zukünftig Verkehrskontrollen zu verschiedensten Themen organisieren, um damit einen Beitrag zur Verbesserung der Verkehrssicherheit zu leisten.

ANZEIGE



Verstopfung
Jede 4. betroffen

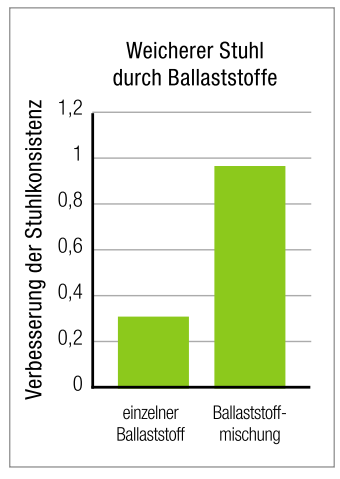
Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl – rasch gegensteuern
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür können ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs, etwa weil man bei der Arbeit aus Scham nicht das „stille Örtchen" aufsuchen möchte sowie eine ballaststoffarme Ernährung sein. Gerade im stressigen Alltag ist es schwer, täglich ballaststoffreich zu kochen.

In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

Wie helfen Ballaststoffe?
Ballaststoffe regen bei ausreichender Zufuhr durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



Pflanzliche Innovation aus der Apotheke
Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest unter Apothekenangestellten.**
Tipp: Lösen Sie das Trinkpulver einfach in ca. 0,25 Liter Wasser auf und trinken es je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich (am besten morgens und abends). Wer gerne etwas Abwechslung hat: Die Ballaststoffmischung schmeckt auch hervorragend in Joghurt.

Gut zu wissen:
Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
**PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

4362001_002626

EMPFEHLUNG
aus der Apotheke



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte & regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

WEDE MAGAZIN

Kreuschner Hallencup begeistert

Erfolg für junge Fußballer und zahlreiche Gäste

Jetzt richtete die uF-Jugend des Mellendorfer TV den Kreuschner Hallencup 2026 aus. Als Gastgeber durfte der MTV insgesamt 16 Mannschaften in der Wedemarksporthalle begrüßen und sorgte für einen rundum gelungenen Turniertag.

Die Kinder lieferten sich zahlreiche spannende und faire Spiele, die von vielen sehenswerten Toren geprägt waren. Mit großem Einsatz, viel Spielfreude und Teamgeist zeigten die jungen Fußballerinnen und Fußballer ihr Können und sorgten für beste Stimmung auf und neben dem Spielfeld.

Dank der großzügigen Unterstützung zahlreicher Sponsoren konnte zudem eine fantastische Tombola mit vielen attraktiven Preisen organisiert werden, die bei den Gästen großen Anklang fand. Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Kaffee, Kuchen und weitere Leckereien trugen zu einer angenehmen und familiären Atmosphäre bei.

Sportlicher Höhepunkt des Turniers war das spannende Finale, in dem sich der TSV Kirchrode nach einem packenden Spiel im Siebenmeterschießen gegen die JSG Deister durchsetzen konnte. Am Ende des Turniers ging jedoch niemand leer aus: Jedes Kind erhielt eine Medaille als Erinnerung an diesen besonderen Tag, und die ersten vier Mannschaften durften zusätzlich einen Pokal mit nach Hause nehmen.

Ein besonderer Dank gilt dem Hauptsponsor Kreuschner Sport- und Werbeartikel, der anlässlich seines Firmenjubiläums die vier erstplatzierten Teams zusätzlich mit großzügigen Gutscheinen auszeichnete. Der Kreuschner Hallencup 2026 wird allen Beteiligten sicherlich noch lange in positiver Erinnerung bleiben.



Die insgesamt 16 Teams sorgten für einen rundum gelungenen Turniertag. Foto: privat

Zurück an den Ort, an dem alles begann

Großes Ehemaligentreffen am Gymnasium Mellendorf im Mai



Die Ehemaligen freuen sich auf das Wiedersehen. Foto: privat

Wer hier zur Schule gegangen ist, erinnert sich: an die ersten großen Pausen, an Prüfungsstress und Freundschaften fürs Leben, an Lehrerpersönlichkeiten, die geprägt haben – und an dieses ganz eigene Gefühl, Teil „seines" Gymnasiums gewesen zu sein. Genau dieses Gefühl soll am Sonnabend, 9. Mai, wieder lebendig werden, wenn das Gymnasium Mellendorf zum großen Ehemaligentreffen in das Forum einlädt. Das Schulzentrum Mellendorf war über Jahrzehnte hinweg weit mehr als nur ein Gebäudeensemble. Es war Treffpunkt, Lernort, Diskussionsraum, manchmal auch Reibungsfläche – und für Generationen junger Menschen der Startpunkt in Studium, Beruf und Leben. Viele werden sich noch an die langen Flure erinnern, an den Geruch der Fachräume, an den Pausenhof mit Fahrrädern in Reih und Glied und an Nachmittage, die gefühlt nie enden wollten. Heute steht dort ein moderner Campus, doch die Erinnerungen an das frühere Schulzentrum sind geblieben – und sie verbinden. Das Ehemaligentreffen 2026 will genau diesen Bogen schlagen: von damals zu heute, von alten Klassenfotos zu neuen Lebenswegen.

Ob Abi in den 70ern, in den letzten Jahren vor dem Umzug auf den neuen Campus oder erst in den letzten Jahren – eingeladen sind alle, die sich dem Gymnasium Mellendorf verbunden fühlen. Ein Wiedersehen mit früheren Mitschülern, Lehrern und Weggefährten, ein Rundgang durch die heutigen Räume, viele Gespräche, Lachen, Staunen und vermutlich auch der eine oder andere Satz: „Weißt du noch…?"

Geplant ist ein offenes, ungezwungenes Wiedersehen im Forum und auf dem Campus, mit Zeit für Austausch, Erinnerungen und neue Kontakte. Für das leibliche Wohl sorgt der jetzige 12. Jahrgang.

Der Termin zum Vormerken: Sonnabend, 9. Mai 2026, 15 bis 17 Uhr, Gymnasium Mellendorf im Forum. Und bei Interesse an einer Teilnahme bitte bis zum 30. April per E - Mail an ehemaligentreffen@gym-mellendorf.de mit Namen und Abiturjahrgang anmelden.

Von Nirwana bis Titanic

Musikabend mit Gänsehaut, Groove und ganz viel Mut

Wenn am Gymnasium Mellendorf die Bühne leuchtet, ist eines sicher: Das wird kein stiller Abend. Beim aktuellen Winterkonzertprogramm trifft Rock auf Pop, Filmmusik auf Chor-Klassiker und Unterstufenpower auf Orchester-Wucht. Und am Ende wundert man sich für einen Moment, wie neben all dem noch ein ganz normaler Stundenplan möglich ist.

Den Auftakt übernahm die Band-AG unter der Leitung von Domenic Eggers – und setzte direkt ein Zeichen: Mit „Come as you are" gab es nicht nur einen legendären Sound, sondern auch das klare Motto des Abends: Alle sind willkommen – Hauptsache laut, lebendig und mit Gefühl. Anschließend wurde es noch größer: Band-AG und Unterstufenchor mit 150 Sängern präsentierten „The Emptiness Machine". Ein Stück, das für Tempo und Spannung sorgt – und zugleich beweist, dass man Emotionen nicht nur in Gedichten ausdrücken kann, sondern auch mit einer Kombination aus Chor, Band und Gänsehautmoment. Der Unterstufenchor zeigte danach, wie viel Energie in jungen Stimmen steckt: Mit „Choose your fighter", „Unwritten" und „Firework" war die Botschaft klar: Hier kommt Selbstbewusstsein mit Refrain – und zwar im XXL-Format.

Der Jugendchor unter der Leitung von Christoph Badde nahm das Publikum anschließend mit auf eine musikalische Reise, die zwischen Strandfeeling und Filmszene begann – und im Applaus mündete. Mit „Good Vibrations" wurde es sonnig, während „Count on me" die wohl angenehmste Form von Verlässlichkeit bot: Freundschaft – aber mit Mehrstimmigkeit. Mit „Fields of Gold" wurde es schließlich ruhig und nachdenklich – bevor das Publikum dann ein echtes Highlight präsentiert bekam: das „Medley from Forrest Gump" Von der Titelmelodie über „California Dreamin'", „Raindrops keep fallin' on my head", „Sweet home Alabama", „San Francisco" und „Hound Dog" bis zu „What the world needs now is love" – ein Medley, das ungefähr so viele Stimmungen enthält wie eine komplette Woche Schulalltag.



Am Ende des Abends blieb eines hängen: Musik verbindet. Foto: privat

Wer danach dachte, das sei nicht mehr zu toppen, hatte die Rechnung ohne das Jugendsinfonieorchester gemacht: Unter der Leitung von Maren Tepe und Domenic Eggers wurden mit „The Heart of Courage" heroische Klangwelten eröffnet. Ein Stück, bei dem man bereits den Film-Abspann in Slow Motion vor sich sieht. Und ja: „Titanic" durfte natürlich ebenfalls nicht fehlen – inklusive dieser berühmten Melodien, bei denen selbst Menschen, die plötzlich sehr konzentriert ins Programmheft schauen. Zum Abschluss präsentierten sich Jugendchor und Jugendsinfonieorchester in einem gemeinsamen Finale: „The Hanging Tree". Ein packender Schluss, der beweist: Wenn Chor und Orchester zusammenkommen, wird aus Musik eine Geschichte, die man nicht nur hört, sondern spürt. Auch Ulrich Hauptmeier, Fachobmann Musik am Gymnasium Mellendorf, zeigte sich begeistert:

„Was unsere Schüler hier auf die Bühne bringen, ist weit mehr als nur ein Konzert. Das ist Teamarbeit, Mut und musikalische Leidenschaft – und genau das macht diesen Abend so besonders." Am Ende blieb vor allem eins hängen: Musik verbindet. Und am Gymnasium Mellendorf klingt das nicht nach Floskel, sondern nach Bandprobe, Choraufstellung, Orchesterstimmen, Lampenfieber – und einem Publikum, das sehr gerne zuhört.

Wie aus Schlamm Energie wird

Der neue Faulturm der Kläranlage Bissendorf geht in Betrieb

BISSENDORF (EH). Wichtiger Meilenstein für die Kläranlage Bissendorf: Der neue Faulturm ist an den Start gegangen. An den ersten drei Tagen werden rund 600 Kubikmeter so genannten Impfschlamms aus der Kläranlage Langenhagen angeliefert – und mit ihm ziehen Milliarden Mikroorganismen ein, die den biologischen Prozess im Inneren des Turms in Gang setzen.

Der neue Faulturm verfügt über ein Fassungsvermögen von insgesamt 1.300 Kubikmetern. In ein bis zwei Wochen soll er vollständig gefüllt sein. „Der Schlamm bringt die Bakterien mit, die wir brauchen. Ab dann beginnt im Inneren des Faulturms das eigentliche Leben“, erklärt Abwassermeisterin Alexa Fella.



Ein Lastwagen liefert den ersten Impfschlamm an. Foto: Emma Hahn

Bevor der Faulschlamm in den Faulturm gelangt, wird er eingedickt, das heißt ihm wird Wasser entzogen. Anschließend wird er schrittweise in den Turm gebracht, um ein kontinuierliches „Füttern“ der Bakterien und eine gleichmäßige Gasproduktion zu garantieren. Bei konstanten 38 Grad Celsius vergärt der Faulschlamm über einen Zeitraum von etwa 20 Tagen im Turm.

Das dabei entstehende Faulgas wird direkt vor Ort im eigenen Blockheizkraftwerk (BHKW) zur Produktion von Strom und Wärme genutzt. Weitere Emissionen fallen durch den Faulturm nicht an. „Aus einer Anlage, die früher viel Energie verbraucht hat, wird Schritt für Schritt eine Anlage, die Energie erzeugt“, erläutert Henning Luttermann, Geschäftsführer der Wedemark Abwasser GmbH. Der Faulturm spiele dabei eine zentrale Rolle. In etwa vier bis fünf Wochen soll das erste Gas produziert werden. Künftig können dann voraussichtlich rund 65 bis 70 Prozent des Eigenenergiebedarfs der Kläranlage durch den Faulturm und die Photovoltaikanlagen auf dem Dach gedeckt werden.

Der neue Faulturm ist Teil eines umfassenden Modernisierungsprogrammes der Kläranlage Bissendorf. Bereits 2022 wurde ein neues Rechengebäude in Betrieb genommen, zudem arbeiten mittlerweile zwei neue Belebungsbecken im Regelbetrieb. Insgesamt kostete der Ausbau der Kläranlage rund 24 Millionen Euro und ist damit das zweitteuerste Projekt der Gemeinde Wedemark, nur das Schulzentrum in Mellendorf hat mehr gekostet.

Gemeinsam Teller füllen

REWE- und nahkauf-Spendenaktion vom 23. Februar bis 7. März

LANGENHAGEN/WEDEMARK. Mehr als 975 Tafeln mit etwa 75.000 Engagierten retten jedes Jahr rund 265.000 Tonnen Lebensmittel und unterstützen aktuell etwa 1,6 Millionen armutsbetroffene Menschen – so viele wie nie zuvor. In den vergangenen Jahren sind immer mehr Menschen auf Unterstützung angewiesen und suchen Hilfe bei den Tafeln. Gleichzeitig erhalten diese deutlich weniger Lebensmittelspenden, welche die Tafeln dringend benötigen.

Vom 23. Februar bis zum 7. März rufen daher REWE- und nahkauf-Märkte ihre Kundinnen und Kunden auf, eine Spenderkarte für bereitstehende Tüten mit lang haltbaren Lebensmitteln im Wert von fünf Euro zu kaufen, um diese den örtlichen Tafeln zu spenden. Jede Tafel-Tüte ist gefüllt mit Pesto alla Genovese, Tortelloni mit Schinken, Dosenchampignons, Kartoffelknödeln, Fusilli und Kichererbsen.

Diese gespendeten Lebensmittel der Kunden der REWE- und nahkauf-Märkte aus dem Einzugsgebiet der Langenhagener Tafel (Langenhagen, Wedemark und Isernhagen) werden im Anschluss der Aktion an die Langenhagener Tafel übergeben.

„Wir freuen uns über die Möglichkeit für REWE und nahkauf Kundinnen und Kunden beim Einkaufen unkompliziert etwas Gutes zu tun. Helfen auch Sie der Langenhagener Tafel mit einer Lebensmittelspende. In der aktuellen Situation ist es wichtiger als jemals zuvor, die Tafeln zu unterstützen und Solidarität zu zeigen. Die REWE- und nahkauf Tafel-Wochen sind ein wichtiger Beitrag, um armutsbetroffenen Menschen helfen zu können. Wir freuen uns über jede gespendete Tafel-Tüte, herzlichen Dank schon mal vorab!“ sagt der Spenderbetreuer Manfred Gutsche von der Langenhagener Tafel.

Seit 1996 kooperieren die REWE-Organisation und die Tafeln sehr eng miteinander. So spenden mehr als 3.700 Märkte und Läger des Handelsunternehmens täglich Lebensmittel an die lokalen Ausgabestellen. Hinzu kommen finanzielle Spenden sowie besondere Marktaktionen.

Seit ihrer Gründung 1998 unterstützt die Langenhagener Tafel bereits mehr als 25 Jahre ehrenamtlich die Lebensmittelrettung und einhergehende Verteilung an Armutsbetroffene in Langenhagen, Wedemark und Isernhagen-Altwarmbüchen.

In 15 Ausgabestellen geben ehrenamtliche Helfende pro Woche etwa 750 Lebensmitteltaschen aus. Insgesamt hilft die Langenhagener Tafel damit rund 2.500 Personen pro Woche mit Lebensmitteln.

Energiewende für Engagierte

Freitag, 20. Februar, ab 19 Uhr in der Brelinger Mitte

LANGENHAGEN/WEDEMARK. Genervt von der aktuellen Politik und Stimmung im Lande? Genervt von Rassismus und Bedrohung unserer Demokratie? Und nutzt es denn wirklich was, wenn wir weiter dagegen angehen? An diesem Abend in der Brelinger Mitte geht es um eine Energiewende: Wie kommt man vom Gefühl des Ausgelaugtseins wieder zu neuer Energie für weitere Aktivitäten?

Der Abend beginnt mit einem Fachvortrag: Referent Sebastian Ramnitz wird nach einer Analyse, wie die aktuelle Situation zu bewerten ist (geht es eigentlich uns allen so oder so ähnlich?), auch auf persönliche Perspektiven eingehen. Ziel ist es, den Zuhörerinnen und Zuhörer Ideen und Methoden vorzustellen, wie sie ihre Energie für die Aktivitäten halten bzw. neu aufbauen können.

Im zweiten Teil des Abends gibt es dann die Gelegenheit zum moderierten Austausch. Hier können Fragen gestellt werden, Meinungen geäußert werden, oder man kann einfach zuhören.

Die Veranstaltungsreihe „Think“ widmet sich aktuellen, brisanten Themen, die in einer offenen Veranstaltung an einem Abend den Vortrag eines sachkundigen Referenten mit einer moderierten Diskussion im Publikum verbindet (in der Regel in der Form eines World-Café). „ Das direkte Einbeziehen der Zuhörerinnen und Zuhörer wird von uns als wichtig erachtet, um eine konkrete persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema zu ermöglichen“, so formuliert es das Planungsteam der Veranstaltung.

In der Reihe Think sind zum Beispiel schon Themen wie etwa „künstliche Intelligenz“ oder „Wohnen im Alter“ behandelt worden. Zum Thema Demokratie hat es bisher zwei Veranstaltungen gegeben: In der ersten lautete das Thema „Demokratie – unbedingt“ mit einem Impulsvortrag von Franz Rainer Enste.

Der Titel der zweiten Veranstaltung war : „Der Trend nach rechts außen: Was bewegt die Menschen dort hin?“ mit einem Impulsvortrag von Christian Pfeil.

Eintritt: frei

Termin: Freitag, 20. Februar, Beginn: 19 Uhr

Veranstaltungsort: Brelinger Mitte, Marktstraße 1 in Brelingen

Hümer und Knaub nach Derby verletzt

LANGENHAGEN/WEDEMARK. Scorpions-Torhüter Leon Hümer wurde in der Partie bei den Hannover Indians am Pferdeturm schwer verletzt. Durch eine MRT-Untersuchung, die am Montag in Düsseldorf lief, wurde eine schwere Unterkörperverletzung diagnostiziert. Leon muss operiert werden und fällt für unbestimmte Zeit aus. Die Scorpions wünschen Leon eine schnelle und vollständige Genesung und alles Gute für den Heilungsprozess.

Bei Michael Knaub können die Ärzte leichte „Entwarnung“ geben. Aller Voraussicht ist „Iron Mike“ spätestens zu den Play-offs wieder voll einsatzfähig.

Nach den beiden bisher gespielten Begegnungen gegen Duisburg und die Indians in der Meisterrunde nehmen die Scorpions nach wie vor Platz eins in der Meisterrundentabelle ein. Die Gesamttabellen Nord und Süd sind ausschlaggebend für die Spielpaarungen und das Heimrecht zu Beginn der Play-offs am Sonntag, 8. März.

Zwei E-Scooter gestohlen

Sie waren nur per App gesichert

MELLENDORF/MEITZE (GÖT). E-Scooter lassen sich per App sperren, können dann nicht mehr wegfahren. Gegen einen Diebstahl hilft das aber nur bedingt, wie zwei Eigentümer solcher Fahrzeuge aus der Wedemark in den vergangenen Tagen erfahren mussten.

Einen der beiden Roller hatte der Besitzer am Sonnabend am Bahnhof Mellendorf um 8.40 Uhr am überdachten Fahrradständer an Gleis 2 abgestellt, aber nicht angeschlossen. Als er an dem Tag um 19.20 Uhr zurückkehrte, war das Fahrzeug, Modell Evercross 10 K in Schwarz, spurlos verschwunden.

An der Bushaltestelle Dorfstraße in Meitze war ein anderer E-Scooter von Montag, 2. Februar, von 17 Uhr an abgestellt – und war am Mittwoch, 6 Uhr, nicht mehr da. Es handelt sich um einen grauen Roller, Modell Ninebot E2, der ebenfalls nicht angeschlossen war. Die Anzeige über den offensichtlichen Diebstahl erreichte die Polizei erst am Sonnabend.

Beide Roller haben jeweils einen Wert von jeweils rund 300 Euro. Die Polizei bittet mögliche Zeugen um Hinweise unter (05130) 9770.

jetzt allzeit-hoch
OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
4667401_002626



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP
Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.
Megaloh - Schwarzer Lotus Tour
01. März 2026: 60er Jahre Halle
DESiMOs spezial Club Mix-Show
02. März 2026: Apollokino
Pink Floyd's The Wall
04. März 2026: Swiss Life Hall
The Music of Star Wars
04. März 2026: Theater am Aegi
Antifuchs - Das Rudel Rollt
05. März 2026: BEI CHEZ HEINZ
Best of Queen performed by Break Free
06. März 2026: Theater am Aegi
Blitz Union - Evolution Tour
07. März 2026: Lux
Living Theory
07. März 2026: Musikzentrum
Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16
HAZ Tickets NP
tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de
5008202_002626



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

NordHannoverscher PflegeService GmbH
Care Management
Stefan Walter
Unabhängiger Pflegeberater
0511 / 37 38 22 60
Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.
3178401_002626

Pflegedienst
Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst
3183501_002626

Der Mensch im Mittelpunkt
Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
☎ 0511-76 19 05 34 Termine nach Vereinbarung
• Alle Fachbereiche • Gruppentherapien für Kinder
• Hausbesuche • kurze Wartezeiten
3175501_002626

Wie pflegende Angehörige besser schlafen

Schlafexpertin Christine Lenz gibt Tipps für erholsamere Nächte

Wer Angehörige zu Hause pflegt, fällt zwar abends oft erschöpft ins Bett. An erholsamen Schlaf ist aber in vielen Nächten nicht zu denken. Häufig lauscht man nachts unbewusst, ob sich die zu pflegende Person regt, wird von Sorgen wachgehalten oder muss - insbesondere bei Angehörigen mit Demenz - wiederholt aufstehen, um sie etwa zur Toilette zu begleiten. Schlafexpertin Christine Lenz rät in der Zeitschrift «Senioren Ratgeber» (Ausgabe 02/2026) für erholsamere Nächte sowohl auf das richtige Schlafsetting als auch auf passende Routinen zu setzen - für sich selbst ebenso wie für die pflegebedürftige Person.



Für einen erholsamen Schlaf sind das richtige Setting und passende Routinen wichtig - für pflegende Angehörige als auch für die pflegebedürftige Person. Foto: Jens Kalaene/dpa-Zentralbild/dpa-tmn

Babyfon, Trittmatte, Rituale

Zum einen kann es helfen, im Zimmer, in dem die pflegebedürftige Person schläft, auf möglichst schlaffördernde Bedingungen zu achten. Dazu gehören unter anderem die Raumtemperatur (zwischen 16 und 18 Grad), die passende Betthöhe (am besten höhenverstellbar) und freie Laufwege, um Stolperfallen zu vermeiden.

Ein Babyfon oder eine Trittmatte vor dem Bett können einen Alarm auslösen und Angehörige wecken, sobald die pflegebedürftige Person aufsteht. Das kann die nächtliche Anspannung bei pflegenden Angehörigen verringern. Löst das technische Hilfsmittel ein Signal aus, können sie aufstehen, bevor es zu gefährlichen Situationen kommt.

Daneben sind für die Schlafqualität von pflegebedürftigen Menschen gleichbleibende Routinen und Rituale im Tagesverlauf wichtig. Etwa, indem man darauf achtet, die Person immer zur gleichen Zeit zu wecken und ins Bett zu begleiten. «Feste Abläufe helfen bei der Orientierung», so Lenz.

Gedanken aufschreiben - Hilfe annehmen

Vor dem Schlafengehen setzt man am besten auf Ruhe - für sich selbst und die pflegebedürftige Person. Je nach Vorlieben etwa mit Musik, einem Bad oder einer Massage. Um das eigene Gedankenkarussell als Pflegende oder Pflegender beim Einschlafen zu stoppen, kann es hilfreich sein, zehn Minuten lang aufzuschreiben, wie der Tag verlaufen ist. Am besten ohne Bewertung, rät Lenz. Der Eintrag sollte positiv enden.

Das Zentrum für Qualität in Pflege rät pflegenden Angehörigen nicht zuletzt dazu, auch in Erwägung zu ziehen, gelegentlich außer Haus zu schlafen und die Pflegeaufgaben für die Nacht anderen zu übergeben. Dafür kommen unter Umständen Angebote der Pflegeversicherung infrage. Dazu informieren häufig die Beratungsstellen vor Ort. *(DPA)*

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

ZAHNARZTZENTRUM Hannover

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ **mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben**.

Was sind Zahnimplantate?
Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne
Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das ungute Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Proteseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer
Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezial-Implantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch f**ür Angstpatienten die ideale Methode**.

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich**.



Ist dieses Verfahren teuer?
Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4
Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem **persönlichen Termin** für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
2. MÄRZ 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:
Telefonisch unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an **pv@zzh-hannover.de** oder direkt online auf **all-on-4-feste-zaehne.de**

Zahnarztzentrum Hannover
Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten
Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de
6206801_002626

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

Nur eine Marotte oder schon Zwangsstörung?

Häufig sind Wasch-, Kontroll-, Ordnungs- und Zählzwänge

Er ordnet die Gewürze immer alphabetisch. Sie überprüft vor dem Schlafengehen noch einmal die Haustür. Und jemand anderes zieht grundsätzlich zuerst den rechten Schuh an. Solche kleinen Eigenheiten kennt fast jeder - bei sich selbst oder bei anderen. Aber woran kann man erkennen, ob das nur harmlose Marotten sind oder doch Ausdruck einer zugrundeliegenden Zwangsstörung?

Entscheidend für eine klinische Einordnung seien unter anderem der mit dem zwanghaften Verhalten verbundene Leidensdruck und der zeitliche Aufwand, wie Tobias Hornig, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, erklärt.

Ein unbändiger innerer Drang

Grundsätzlich haben Menschen mit einer Zwangsstörung (englisch: obsessive-compulsive disorder oder OCD) «den Drang, etwas zu denken oder zu tun, obwohl sie das gar nicht möchten und es als sinnlos oder sogar schädlich empfinden», so eine Definition des Portals «gesundheitsinformation.de».

Tobias Hornig, Chefarzt der Median Klinik St. Georg Bad Dürrheim, veranschaulicht es an einem Beispiel: «Stellen Sie sich vor, Sie sortieren Ihre Handtasche. Wenn Sie sich danach über die Ordnung freuen, ist das eine gesunde Vorliebe.» Ein Mensch mit einer Zwangsstörung sortiere die Tasche jedoch nicht aus Freude, sondern aus einer tiefen Angst heraus. Die Person fühle sich gezwungen, es immer wieder zu tun, um ein inneres Katastrophenszenario zu verhindern.

Wann professionelle Hilfe wichtig ist

Wer erkennen möchte, ob behandlungsbedürftige Zwänge vorliegen, sollte sich ehrlich mit sich selbst auseinandersetzen. Ein erster Schritt kann es dem Facharzt zufolge sein, sich einzugestehen, dass die Zwangshandlung keine Kontrolle bringt, sondern belastend ist.

Tobias Hornig rät, sich professionelle Hilfe zu suchen, sobald die innere Unruhe Handlungsweisen diktiert, soziale Kontakte leiden, man sich für seine Handlungen schämt oder sie vor anderen verheimlicht.

Erste Anlaufstelle kann zum Beispiel die hausärztliche Praxis sein. Die Diagnose erfolgt meist in einer psychotherapeutischen Praxis. Dem Portal «gesundheitsinformation.de» zufolge lässt sich eine Zwangsstörung nicht heilen, die Beschwerden können aber mit professioneller Unterstützung «auf ein erträgliches Maß verringert werden, sodass ein normales Leben wieder möglich ist».

Für die Behandlung einer Zwangsstörung kommen Psychotherapie und Medikamente infrage, häufig ist eine kognitive Verhaltenstherapie hilfreich. Auch Selbsthilfegruppen können Betroffenen Raum zum Austausch bieten. *(DPA)*



Ist die Tür auch wirklich fest verschlossen - ich schaue lieber noch mal nach: Zeit für professionelle Hilfe ist es, wenn eine innere Unruhe gewissen Handlungsweisen diktiert.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Job oder Pflegeplatz gesucht?
Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.
BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0
3174501_002626

CASPAR DASE GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN
Pflege ist ein Stück Vertrauen.

• PFLEGEBERATUNG
• AMBULANTE PFLEGE
• PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
• TAGESPFLEGE
• SENIORENWOHNEN
• AMBULANT BETREUTES WOHNEN
Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66
Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59
www.fachpflegedienst.de www.piepers-garten.de
4215501_002626

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
0176-471 963 82
37052301_002625


Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark
In unserer modern ausgestatten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.
Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!
Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.
Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de
MediCare Seniorenresidenz Allerhop
37166701_002625

Ich spüle nicht!*
*Ich liebe dich!

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Kostenloser Hörtest
Ästhetische und diskrete Hörsysteme
Live-Vorführungen von Hörsystemen
Elegante Lösungen
Natürliches Klangerlebnis
Reparatur/Service
Eigenes Labor
Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!
Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!
JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528

Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)
Tel.: 0511 - 20 20 528
am Langenforther Platz Seit 17 Jahren!
HOPPE HÖRGERÄTE GMBH
... wieder hören macht Spaß!
www.hoppe-hoergeraete.de
6855301_002626

STELLENMARKT

ŠKODA Service · SEAT Service · CUPRA SERVICE · Service · Nutzfahrzeuge Service

Lust auf eine schnelle Karriere im innovativsten Autohaus Norddeutschlands?

Für unseren **Standort in Langenhagen** suchen wir einen

SERVICEBERATER (m/w/d)

Deine Aufgaben
- Persönliche Betreuung unserer Servicekunden
- Koordination von Terminen und Werkstattaufträgen
- Transparente Kommunikation der Arbeiten
- Zusammenarbeit mit Werkstatt, Teiledienst und Verkauf

Dein Profil
- Technische oder kaufmännische Ausbildung im Kfz-Umfeld
- Erfahrung im Autohaus oder im Kundenkontakt von Vorteil
- Freundliches Auftreten und Organisationstalent

Deine Benefits bei HACKEROTT
- Attraktive Vergütung & 30 Urlaubstage
- Sichere Festanstellung mit Perspektive
- Betriebliche Weiterbildung & Altersvorsorge
- Familiäres Betriebsklima und moderne Arbeitsplätze

Jetzt bewerben:
bewerbungen@hackerott.de
oder online unter jobs.hackerott.de

HACKEROTT
Autopark Hackerott GmbH & Co. Handels und Service KG
Mühlenfeld 5, 30853 Langenhagen, Tel. 0511-973670
www.hackerott.de

6209401_002626

EBELING Logistik



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

Versicherung und Revision

Ihr Aufgabenschwerpunkt
- Verwaltung der Versicherungspolicen
- Schadenbearbeitung/-abwicklung
- Koordination von Dienstleistern (gebäudetechnische Anlagen)

Ihre Kompetenzen
- Erfahrung im Bereich Kfz-Haftpflicht sowie Gebäude– und Transportversicherung
- Schnelle Auffassungsgabe und analytisches Denken
- Durchsetzungsstärke und Eigeninitiative
- Gute MS-Office Kenntnisse

Bewerbungen per Mail an personal@ebeling-logistik.de

Informationen unter www.ebeling-logistik.de

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof

6544401_002626

LKW-Fahrer/in CE, nat. /int., VZ/TZ gesucht- leichte Tätigkeit auch für Rentner/in ☎ (0178) 2183121

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Gudrun, 77 J., herzensgute Witwe, mit allen fraul. Vorzügen, gutauss., vielleicht etwas zu vollbusig. Ich mag kochen u. backen, habe ein kleines Auto u. fahre gerne, auch längere Strecken. Wenn Sie ein lieber Mann bis etwa 86 J. sind, rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns dann alles Weitere persönlich besprechen. Tel. 0176-43632696

Evelyn, 65 J., fraulich, gepflegt, mit Freude am Kochen u. Sinn für ein schönes Zuhause. Fahre selbst, mag es ruhig, ehrlich u. gemütlich. Ihr Alter ist egal - Hauptsache, wir verstehen uns. Wenn Sie das Alleinsein auch satt haben, melden Sie sich gern üb. PV Tel. 0176-34488463

ER SUCHT SIE

Er 70/180/78 sucht Sie für F+ uvm. WhatsApp 01522 230 4340

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe in Wedemark
Negenborn gesucht. ☎ 0172/5134111

STELLENGESUCHE

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im Privathaushalt.Tel,0177 1477987

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.



epaper.extra-verlag.de

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Langenhagen...
Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Blk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m²a), NW-ZH, KI: B, KP: 350.000,- von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER



Entdecken Sie Ihr neues Zuhause in diesem charmanten Reihenhaus Platzwunder.

120 m² Wohnfläche, 5 Zimmer, (4 geräumige Schlafzimmer, 3 Badezimmer), letzte Modernisierung 2024 im Innenbereich.

Das Haus befindet sich in der beliebten Gemeinde Engelbostel/Langenhagen und wird mit einer leistungsfähigen Öl-Heizung beheizt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, in diesem gut gepflegten Reihenhaus eine neue Lebensqualität zu genießen.

Tel.: 0162-6838931 IMMO MISSION24 Ihr Makler für nah und fern

6518701_002626

Lgh.-Godshorn...
Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,-€ von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...
Gemütliches REH mit 5 Zi., ca. 140m², Gä.-WC, zwei EBK, Kaminofen, FBH, Vollkeller mit Hobbyraum, Terrasse, ca. 292 m² Grdst., Bj. 1978, V: 82,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 465.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Engelbostel...
Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m², Kamin, TK, Trr., Carport, ca. 392 m² Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- € von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

In ruhiger Lage...
Älteres Ehepaar sucht eine 3-Zimmer-Eigentumswohnung im EG oder mit Fahrstuhl. Zu sofort oder später. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

2 bis 3-Zi.-ETW ges.
Disponentin sucht eine gemütl. 2 bis 3-Zimmer-Eigentumswohnung. Gerne mit Keller-/Abstellraum (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Sonnige ETW ges.
Verlobtes Paar sucht eine 4-Zimmer-ETW in einem gepflegten Wohnhaus. Gerne mit Einbauküche (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

Krankenpflegerin sucht
eine kleine 2 Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Balkon (keine Voraussetzung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region

NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung

05139 996624 · nurdahaus.de

6525301_002626

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Bissendorf-Zentrum, attr., seniorengerechte 3 Zi.-Whg., 120m², Lift, EBK, Blk., Terr., Keller, zum 1.3.26, NKM 1.250€ + NK + MS ☎ 0171/9576430

ANDERE MIETANGEBOTE

Physiopraxis ohne Ablöse
Ab sofort zu vermieten, ca. 120m² im EG als Physiotherapie-Praxis o.ä.. Gute Lage in Langenhagen-Krähenwinkel. Parkplätze vorhanden.
☎ 0172/5256266

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Paar sucht 3ZKB Mietwohnung in Mellendorf/Umgebung.
015155666500 ✉ D 64086

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE Wir bringen Sie nach Hause

- Privatumzüge
- Firmenumzüge
- Seniorenumzüge
- Einlagerung
- Haushaltsauflösung
- Renovierungsservice

☎ (0 51 39) 9 53 10 40

6720101_002626

VERSCHIEDENES

Soldatennachlässe, Ausweise, alte Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und vieles mehr von 1800-1960 von Sammler gesucht ☎(05130) 5472

Bissendorf/Wietze, welcher Student/ Schüler hilft uns gelegentlich am PC? ☎ 0172/5108238

DHH in Gailhof, 123m², mit Carport. An Familie mit Kindern nochmal melden. ☎ 0511/591829

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

GESUNDHEIT

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling GmbH
Pflegerische Hilfe gesucht?
Ein Anruf genügt!
0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12. u. 15 Uhr
www.pflege-schmetterling.de

38158201_002625

KRAFTFAHRZEUGMARKT

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

3997201_002626

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

3861801_002626

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.



Stuhlsitze beziehen ab 30,- €

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

37529301_002625

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

6 Stück Jysk Kleiderständer schwarz, Stk. 15€; Kühl-Gefrierkombi, 8 Mon. mit Garantie u. Beleg, 250€ 01522/9468000

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

6470201_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT



Jetzt mind. **20 % Rabatt** auf Bremsen sichern[1]

Kosten bremsen, Freude steigern.
Volkswagen Bremsenwochen

Wir kürzen Ihre Kosten, damit Sie den kürzesten Bremsweg haben. Jetzt Vorteil sichern bei unseren Bremsenwochen mit Rabatt auf Original Ersatzteile für Ihr Bremssystem.

[1] Angebot gültig für Privatkunden. Der Rabatt bezieht sich auf unsere Preise für ausgewählte Volkswagen Original und HORUM Bremsscheiben, Bremsbeläge, Bremstrommeln und Bremsbacken, die in einen Volkswagen Pkw (ausgenommen FIN beginnend mit WV1, WV2, WV3, WV4 und WV5) verbaut werden. Ausgenommen sind Keramikbremsen. Eine Kombination mit anderen Aktionen ist ausgeschlossen. Angebot gültig bis zum 28.02.2026.

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus KAHLE GmbH & Co. KG
Robert-Koch-Straße 2
30900 Wedemark
Tel. +49 5130 92910
www.kahle.de

6698201_002626

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

FERNSEH-EVERS
- Verkauf
- Reparaturen
- Antennenbau

Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

3815920l_002625

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

GARTEN

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4464501_002626

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

5391501_002626

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

30478601_002625

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

38160001_002625

!Achtung Großer Ankauf!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu reellen Preisen. Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten 05195/972981

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

MÄRKLIN -Eisenbahn gesucht (auch alt oder defekt) TEL. 05085 - 7221

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

KAMINE / SAUNA

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

DIENSTLEISTUNGEN

Dachdecker bietet an Flachdachsanierung, Carport, Dachreparatur, Terrasse anbauen/neu bauen, Dachrinnenreparatur u. -Erneuerung, Gartenhaus, Holz streichen, Fassade 0176/42559229 Matthias Dachdecker

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachsanierung 10%, Termine frei, Dachrinnen/Fassaden/Carport/Garagen ,Reparatur, ☎ (0157) 333 707 99

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

6471301_002626

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

GLÜCKWÜNSCHE



6787501_002626

TRAUERANZEIGEN

Dr. Uwe Brötz

* 11. 05.1939 † 09. 01. 2026

Für die große Anteilnahme am Tod von Uwe,
für die vielen liebevollen Worte, Briefe und für die Hilfe
möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Es tröstet uns, dass Uwe von so vielen Menschen
geschätzt wurde.

Wir bedanken uns besonders bei Nicoleta und Leandra
für die musikalische Gestaltung des Gottesdienstes,
so wie Uwe es sich gewünscht hat.

Margret Brötz
Angelika Emmermann, geb. Brötz
im Namen der Familien

6492701_002626

Danke sagen



▸ mit einer Anzeige in dieser Zeitung

DER MEISTERBETRIEB

NAETHE 100 Der Bestatter

Das Leben ist bunt, der Abschied auch

Ihr Familienbetrieb an der Walsroder Straße

Sie haben einen Lieblingssong, eine Lieblingsfarbe oder ein Lebensmotto? Sie möchten eine individuelle Erinnerung inszenieren? Wir erfüllen Ihre Wünsche. Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89

NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

NAETHE Der Bestatter

ZDH ZERT ZERTIFIZIERT

BESTATTER Zertifiziert und vom Handwerk geprüft

6819101_002626

TRAUERANZEIGEN

Behaltet mich so wie ich war im Herzen.
Erinnert euch und lächelt über manch
Gewesenen schönen Augenblick.
Sprecht ab und zu von mir, dann lächle ich zurück.

Ein liebes gutes Herz hat aufgehört zu schlagen.

Rudolf Huse

* 10. Dezember 1946 † 9. Februar 2026

In Liebe
Dein Sternchen Janni
mit Familie

Die Trauerfeier am Sarg findet am Dienstag, dem 17. Februar 2026, um 12.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungsinstitutes Schustereit, in Mellendorf, Wedemarkstraße 74, statt.
Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen. Die spätere Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

6790401_000126

ALS GOTT SAH, DASS DER WEG ZU LANG,
DER HÜGEL ZU STEIL,
DER ATEM ZU SCHWER WURDE,
LEGTE ER SEINEN ARM UM DICH
UND SPRACH, „KOMM HEIM".



Ingrid Hartel

geb. Rehnert

* 22.6.1928 † 18.1.2026

Du bleibst immer in unseren Herzen.

Im Namen aller, die sie liebten

Gerd Hartel

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 18. Februar 2026,
um 11 Uhr, in der Friedhofskapelle Resse statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedelerstr. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

6500401_002626

Lasst mich schlafen,
bedeckt nicht meine Brust mit Weinen und Seufzen,
sprecht nicht voller Kummer von meinem Weggehen,
sondern schließt eure Augen, und ihr werdet mich unter euch sehen,
jetzt und immer.
Khalil Gibran

Carsten Leunig

* 18. Oktober 1967 † 18. Januar 2026



In liebevoller Erinnerung.
Wir werden Dich nie vergessen.

Sabrina
Mutti und Papa
Mathias, Alexander
Angelina und Willi

Die Beerdigung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

6538201_000126



Statt Karten

Es war trostreich,
beim Heimgang unseres lieben Vaters

Hans-Joachim Ferle

so viele Freunde um sich zu wissen.
Allen, die ihm im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten und ihn im Tode in so herzlicher Weise ehrten, sagen wir hiermit unseren tief empfundenen Dank.

Im Namen aller Angehörigen
Silvia Thieme
Rolf-Michael Ferle

Langenhagen, im Februar 2026

6812301_000126

Ursel Bertram

† 31. Dezember 2025

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die Ursel im Leben ihre Zuneigung und Freundschaft schenkten und uns in stiller Verbundenheit ihre Anteilnahme erwiesen haben.

Im Namen der Familie
Walter Bertram

Brelingen, im Februar 2026

6545701_000126

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens
- Gedanken und Augenblicke -
sie werden uns immer an dich erinnern
und uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meinem Ehemann, unserem Papa, Schwiegerpapa, Opa und Uropa

Dipl. Ing.

Peter Dietmar Frenzel

* 26. März 1943 † 5. Februar 2026

Liane Frenzel
Stephanie und Martin Bröckert
André und Antje Frenzel
Jaqueline und Andreas Zieker
sowie alle Enkel und Urenkel

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 20. Februar 2026,
um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle Bennemühlen,
Am Klagesfeld, aus statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

6858001_000126

Wir gingen im Wind und Sonnenschein,
wir gingen im Sturm und Regen,
doch nie ging einer von uns allein,
die Wege in unserem Leben.



Eckhard Reck

* 20.06.1955 † 03.01.2026

In großer Liebe und Dankbarkeit

Deine Ines
Jan-Michael und Sandra mit Tim
und deine Mulle-Maus Annika

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, dem 05.03.2026, um 11:00 Uhr in der Kapelle des Godshorner Friedhofes, Alt-Godshorn 128, 30855 Langenhagen statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

6924401_002626

Zu Jahresbeginn verstarb unser förderndes Mitglied



Eckhard Reck

* 20.6.1955 † 3.1.2026

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Godshorn
Die Kameradinnen und Kameraden und das Kommando

6798501_000126

NACHRUF

im Alter von 73 Jahren verstarb am 27. Januar 2026

Herr Jens Gerhardt

Der Verstorbene gehörte von 2001 bis 2006 dem Rat der Gemeinde Wedemark an. In dieser Zeit hat Herr Gerhardt auch in verschiedenen Fachausschüssen mitgewirkt. Zudem gehörte er von 2001 bis 2016 dem Ortsrat Brelingen an.

Während seiner kommunalpolitischen Tätigkeit hat er sich stets zum Wohle der Allgemeinheit eingesetzt und sich ein hohes persönliches Ansehen erworben.

Wir werden ihn in bleibender Erinnerung behalten und nehmen voller Trauer Abschied.

GEMEINDE WEDEMARK

Helge Zychlinski	Patrick Cordes
Bürgermeister	Ortsbürgermeister

6859901_002626

Familienanzeigen
INSERIEREN



Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

TRAUERANZEIGEN

Ich höre auf zu leben,
aber ich habe gelebt.
Goethe



Elsbeth Gäbel

* 07.01.1933 † 09.02.2026

Wir trauern um unsere Frau, Mutter,
Großmutter und Urgroßmutter.

Familie Gäbel

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

6753501_000126

Trennung ist unser Los,
Wiedersehen ist unsere Hoffnung.
Augustinus

Terezia Söffker

* 18.5.1939 † 27.1.2026

Detlef
Monika mit Lorenz und Armin
Jutta
Philip

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14,
30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

6765701_002626



Einschlafen dürfen, wenn man das Leben
nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Waltraud Lesemann

geb. Oppermann



** 25. Februar 1939 † 2. Februar 2026*



In liebevoller Erinnerung
Thomas und Anja



Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

6535501_000126

„Jeder stirbt für sich allein!"
Hans Fallada

Hardy Staschewski

02.12.1962 – 01.01.2026

Eva und Alfred (Eltern)
Andreas (Bruder) St...

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet statt am Dienstag,
den 17.2.2026 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof
Grenzheide Langenhagen.

Brüsewitz-Wegener Bestattungen

6514701_002626

Wenn Liebe einen Weg zum Himmel fände
und Erinnerungen Stufen hätten,
dann würden wir hinaufsteigen
und dich zurückholen.

Ole Noltemeyer

* 21.01.2015 † 04.02.2026



Du bleibst immer
in unseren Herzen

Oma Michaela
Opa Rainer
Uroma Brunhilde Hoffmann
Beate und Wolfgang

Engelbostel, im Februar 2026

6489501_002626

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren,
aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe,
Freundschaft und Achtung



Johanna Lohmann

geb. Bogus

* 02.03.1948 † 22.12.2025

entgegengebracht wurde.
Danke an alle, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre
Anteilnahme in so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten,
sowie allen, die uns auf diesem schweren Weg begleitet
haben.

Im Namen aller Angehörigen
Helmut Lohmann und Julia Kampert

6543701_002626

Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns an Dich erinnern.

Horst Herbert

* 2. August 1947 † 8. Februar 2026

Uns fehlen die Worte:
Moni
Nicole und Jörg mit Devin

Traueranschrift: Familie Herbert
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Freitag,
dem 20. Februar 2026, um 10.00 Uhr in der Kapelle des
Engelbosteler Friedhofes, Alt-Engelbostel 106, statt;
anschließend Überführung zur Einäscherung.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

6799701_000126

Unerwartet

Wir sagen Auf Wiedersehen,

lieber Onkel Horst! (Herbert)

In lieben Gedanken

Michael und Viola Wunsch

6773801_002626



Mit all meiner Liebe sage ich leise Lebewohl

Ole Noltemeyer

* 21.01.2015 † 04.02.2026

In deinem kleinen Kopf tobte ein Sturm,
den niemand bändigen konnte. Du hast
gekämpft wie ein Wolf, bis die Kraft
zu Ende ging.

Jetzt ist es still, dein Schmerz ist vorbei -
und in mir brennt das Licht deiner Liebe
weiter, bis wir uns wiedersehen.

Deine Tante
Lena

Engelbostel, im Februar 2026

6489201_002626

Spuren im Sand vergehen.
Spuren im Herzen bleiben für Immer.

Unsere liebe Mutter, Schwiegermutter, Oma,
Uroma und Schwester ist friedlich eingeschlafen.
Ihre Liebe und Warmherzigkeit werden uns sehr fehlen.

Marie Luise Müller

geb. Stelloh

* 10. Mai 1937 † 4. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Dieter und Francisca
Sina und Jörn mit Weda
Anna und Moritz mit Klara und Paula
Lukas und Alena
Linda

Traueradresse: Dieter Müller, Wasserwerkstraße 56, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Erdbeisetzung findet am Dienstag, dem 17. Februar 2026, um 14:00 Uhr in der Elzer Friedhofskapelle statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende zugunsten des Vereins für krebskranke Kinder Hannover e.V., IBAN DE86 2505 01800 0000 0015 60, Stichwort „Marie Müller"

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark

6491701_002626



Rudi Kuhlmey

* 29.01.1938 † 04.01.2026

Wir danken allen, die unserem lieben Rudi im Leben Freundschaft und Achtung schenkten, sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten. Besonders danken wir unserem Hausarzt Herrn Clemens Poppe für die fürsorgliche Begleitung, dem ambulanten Pflegedienst Sonja Vorwerk-Gerth, dem Herrn Pastor Marc Gommlich für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier und dem Kantor Herrn Arne Hallmann für die musikalische Begleitung.

In liebevoller Erinnerung im Namen aller Angehörigen
Helga Kuhlmey

Langenhagen, im Februar 2026

6455001_000126

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung eine Gnade.

In stiller Trauer und liebevollen Gedanken bleiben wir zurück.



Lisa Lehmann

geb. Begemann

* 26. April 1934 † 4. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit:

Dirk und Kirsten
Diana und Clark mit Noan und Jake
Kim und Tim mit Ben

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, 20. Februar 2026, um 13:00 Uhr, auf dem Friedhof Engelbostel, Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen, statt.

Best. Graser, Stöckener Straße 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 – 97 90 97

6420101_002626

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Horst Horstmann

* 24. Mai 1940 † 3. Januar 2026

Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor König und dem Bestattungsinstitut Schustereit für die einfühlsame Begleitung und die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen der Familie

Mario Horstmann

Wedemark, im Februar 2026

6551601_000126

TRAUERANZEIGEN

Und immer sind da Spuren eures Lebens, Gedanken und Augenblicke. Sie werden uns an euch erinnern. Uns glücklich und traurig machen und euch nie vergessen lassen.

Dr. Hans-Jürgen Klöppner

* 21.01.1934 † 19.12.2025

Karin Klöppner, geb. Stahn

* 27.05.1941 † 25.10.2018



Nun seid ihr wieder vereint.
Voller Dankbarkeit erinnern wir uns an unsere geliebten Eltern.

Volkhardt mit Tristan und Klara
Norman und Miriam mit Ole
Rabea und Armin mit Theo, Jasper, Levin und Smilla

Trauerfeier und Urnenbeisetzung unseres Vaters haben am 23.01.2026 im engsten Familienkreis stattgefunden.

6543101_002626

Einschlafen dürfen, wenn man das
Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.
H. Hesse

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Landwirt

Friedrich Schmidt-Nordmeier

* 20.08.1927 † 06.02.2026

Wir sind dankbar für all´ die Jahre, die wir mit dir zusammen sein durften. Du wirst immer einen Platz in unseren Herzen behalten.

Ulrich und Ilsa Hesse, geb. Schmidt-Nordmeier
Edgar und Marina Schmidt-Nordmeier, geb. Trümper
Stephan und Lena Schwindt, geb. Hesse
Valentin und Dörte Griep, geb. Schmidt-Nordmeier
Britta und Sven Schmidt-Nordmeier, geb. Roch
Jan-Hendrik und Gefion Hesse, geb. Kochan
Charlotte, Hannah, Lia Elisa, Jannik, Luisa, Malin Sofie, Mira und Tammo

Die Beisetzung findet am Dienstag, dem 17.02.2026, um 12 Uhr in der Matthias-Claudius-Kirche Krähenwinkel statt.
Anschließend ist die Beisetzung auf dem Friedhof Karl-Kellner-Straße.
Ein Bustransfer von der Kirche zum Friedhof und zum Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel ist eingerichtet.
Es besteht die Möglichkeit, anstelle von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen, an die Krähenwinkler Vereine zu spenden.

Sonderkonto: Schmidt-Nordmeier - IBAN: DE04 2519 0001 0080 7818 01

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen - Niedersachsenstraße 2 - Tel. 0511 - 77 54 59

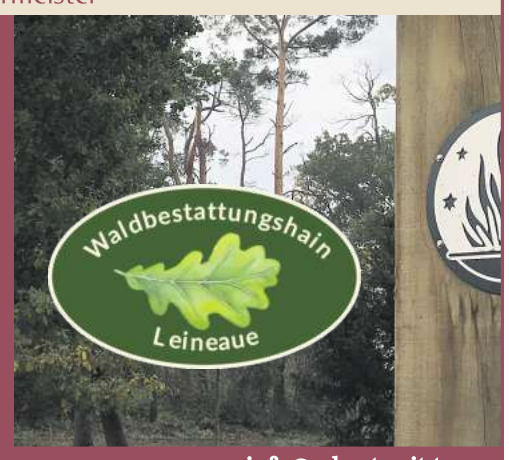
6845101_002626

Schustereit BESTATTUNGEN · Thorns BESTATTUNGEN · Giesbers BESTATTUNGEN
Ihr Bestattermeister

Waldbestattungshain Leineaue

Der Waldbestattungshain Leineaue ist eine humanistische Ruhestätte für Urnenbestattungen in Garbsen. Auf rund 7.300 Quadratmetern bieten mehr als 230 Bäume Platz für rund 2.300 Urnen

Informieren Sie sich bei uns!



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de
Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

6818701_002626

DRALLE Bestattungen
ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn
BESTATTER
Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

38052101_002625

BESTATTUNGSINSTITUT KNÖKE
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

29985301_002625

- *Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen*
- *Nah-, Fern- Überführungen*
- *Beerdigung auf allen Friedhöfen*
- *Sarglager, Ausstattung*
- *Erledigung sämtlicher Formalitäten*
- *Bestattungsvorsorge*
- *Sterbegeldversicherung*

MITGLIED IM LANDESFACHVERBAND BESTATTUNGSGEWERBE NIEDERSACHSEN

Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

38063701_002625

RICHARD EGGERS GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT
Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3457202_002626

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO

Wir trauern um
unseren Kameraden der Altersabteilung,
den Hauptlöschmeister

Friedrich Schmidt-Nordmeier

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Langenhagen
Ortsfeuerwehr Krähenwinkel

Jüttner

Ortsbrandmeister

6493201_002626

Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de
Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41
Hans und Ilse Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

DER FAMILIENBESTATTER
NORBERT NAETHE



NORBERT NAETHE
Immer für Sie da.
Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

6818301_002626

FRAUEN FONDS | Mein Leben. Mein Wille: **frauen-testament.de** | misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

„Wir sind seit 40 Jahren ein Mehrgenerationenhaus“

Im *magaScene*-Interview: HANNES UND PHILLIPP AULICH (Geschäftsführer Brauhaus Ernst August)

Das Brauhaus Ernst August ist ein Schwergewicht in Hannovers Gastrolandschaft. Im November 1986 eröffnete der gebürtige und bekennende Hannoveraner Rainer Aulich in der Schmiedestraße seine eigene Brauereigaststätte, die bis heute mit ihrem einzigartigen Mix aus Brauerei, Restaurant, Café und Live-Club bei ihren Gästen punktet. Sein Kerngeschäft war zuvor das Beschicken von Gastroständen auf Stadtfesten und Märkten in ganz Deutschland. Irgendwann wollte die Familie aber sesshaft werden, in Hannovers Altstadt verwandelte sich eine Tankstelle für Benzin in eine Zapfstelle für ihr Hanöversch-Bier.

2010 übernahmen zwei seiner fünf Kinder die Geschäftsführung im Brauhaus. Phillipp Aulich (43) ist studierter Diplom-Kaufmann und der Älteste des Quintetts, Hannes Aulich (39) hat Medienwissenschaften studiert und wie sein Bruder im Ausland berufsspezifische Erfahrungen in der Hotelbranche gesammelt.

Im November kann das Brauhaus Ernst August seinen 40. Geburtstag feiern. Wie bleibt man vier Jahrzehnte attraktiv für seine Gäste? Diese und weitere Fragen stellten wir dem Brüderpaar. Das ganze Interview steht in der Februar-Ausgabe der magaScene.

magaScene: Ihr habt 2010 die Geschäftsführung von Eurem Vater übernommen. Was hat Euch am Thema Gastronomie gereizt?
Phillipp Aulich: Die unterschiedlichen Zielgruppen und ihre jeweiligen Bedürfnisse. Den „einen“ Gast gibt es nämlich nicht. Im Brauhaus ist diese Diversifizierung noch einmal extremer: Wir begrüßen bei uns seit 40 Jahren Messegäste, Partypeople, Touristen, Einheimische, Nachbarn, Stammgäste. Bei uns ist jeder Tag anders, das finde ich schön.
Hannes Aulich: Zudem dürfen wir uns nicht nur um das Tagesgeschäft in unserer Hausgastronomie kümmern, sondern auch um die vielen anderen Veranstaltungen, bei denen wir als Brauhaus Flagge zeigen, vom Weihnachtsmarkt bis zum Schützenfest. Auch die Belieferung der Supermärkte mit unseren Hanöversch-Brauereiprodukten steht auf unserer To-Do-Liste. Es wird einem nie langweilig.

magaScene: Wie behauptet man sich 40 Jahre am Markt, was ist Euer Erfolgsgeheimnis?
Phillipp Aulich: Anpassung, aber dabei stets die Wurzeln des Unternehmens im Blick behaltend.
Hannes Aulich: Dass nichts in Stein gemeißelt ist. Wir müssen uns permanent hinterfragen, vor allem inhaltlich. Man kann das gut mit einer Fußballmannschaft vergleichen. Es ist wahnsinnig schwer, konstant im oberen Tabellendrittel mitzuspielen. Das geht nur, indem man immer dranbleibt und sich auf das Wesentliche konzentriert.

magaScene: Trägt das Konzept der Brauereigaststätte noch? Oder würde das Brauhaus auch ohne Braukessel funktionieren?
Phillipp Aulich: Das hängt von der Zielgruppe ab. Einem 96-Fan, der nach einem Abendspiel aus dem Stadion kommt und bei uns noch den Heimsieg feiern möchte, ist es vermutlich völlig egal, ob bei uns das Bier hausgebraut ist. Einer Busreisegruppe aus dem Emsland, die ein Wochenende in Hannover gebucht hat, aber eben nicht. Für sie ist der Besuch bei uns, inklusive Brauereiführung und Verkostung etwas Besonderes. Und für uns auch! Der Braukessel steht nicht zur Disposition, er gehört zu unserer DNA, das Brauen kommt nicht ohne Grund in unserem Firmennamen vor.



„Bei uns können drei Generationen an einem Tisch feiern.“ Foto: Clemens Niehaus

magaScene: Es wird aktuell viel über die Bierunlust der Deutschen gesprochen, viele Brauereien setzen verstärkt auf alkoholfreie Getränke. Spürt Ihr diesen Trend auch?
Hannes Aulich: Das Konsumverhalten der Menschen ändert sich, die Gesellschaft altert. Viele große Brauereien spüren, dass bei den Menschen zu Hause weniger Alkohol getrunken wird, immer häufiger auch alkoholfreie Biere in den Kühlschränken stehen. Auch Frauen trinken weniger Bier, weil es für sie geschmackliche Alternativen gibt. Wir sind eine lokale Brauerei, seit 1995 sogar biozertifiziert, und werden unsere regionale Spezialität weiterhin brauen, weil das unser Aushängeschild ist, und viele Gäste gerade deshalb zu uns kommen.
Phillipp Aulich: Wir sind kein normales Restaurant, wir brauen selbst. Unsere Gäste schätzen diese „Tateinheit“ aus Besuch und Gebrautem. In unserem Jubiläumsjahr wollen wir demnächst auch eine alkoholarme Bieralternative anbieten, daran arbeiten wir.

magaScene: Wie sieht der typische Brauhaus-Gast aus?
Hannes Aulich: Den gibt es nicht. Bei uns können drei Generationen an einem Tisch feiern. Wir sind seit 40 Jahren ein Mehrgenerationenhaus (lacht). Zu uns kommt die 40-Jährige mit ihrer Mutter und ihrer eigenen Tochter. Das ist witzig, das ist cool, und das gibt es in Hannover nirgendwo anders.
Phillipp Aulich: Es ist schön, dass wir eine so breite Zielgruppe haben. Schwellenängste gibt es hier nicht.



Stadtmagazin für Hannover magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

NEU

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. **Betroffene** berichten häufig, dass sich die Beine nicht nur schwer, sondern auch dick anfühlen. Gerade im Umfeld von **Venenleiden** sind solche Beschwerden bekannt. Häufig hängt dieses Empfinden mit **Wassereinlagerungen in den Beinen** zusammen.



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Glieder wieder zu beleben.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die **Mikrozirkulation.** Sprich: der **Blutfluss** in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der **Abtransport von Flüssigkeit** aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen, schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit **Nervenkompressionen** einher. Dadurch können **Spannungs- und Druckempfindungen** stärker wahrgenommen werden. Denn durch Wassereinlagerungen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf **Spannung und Trockenheit.** Wenn sich Wasser in den Beinen oder Füßen sammelt, wird die Haut gedehnt. Sie wird trocken und rau. Somit können **Reize intensiver wahrgenommen** werden und Schweregefühle und Brennen können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke **Restaxil** haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er vereint die Heilpflanzen zu einem intelligenten Komplex, der dazu beitragen kann:

- Die **Mikrozirkulation anzuregen**
- Die **Hautdicke** und die damit verbundenen **Ödeme zu reduzieren**[1]
- Die **Durchblutung** feiner Gefäße **zu unterstützen** und den **Flüssigkeitsabtransport zu fördern**

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit **Hydagen Aquaporin** enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert – winzigen Kanälen in der Haut, die eine Rolle beim Wassertransport spielen. Zudem setzt die **Menthol-Formulierung Koko ML Plus** an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt ein Frischegefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als **Massagegel** anwenden. Das Einmassieren wird von vielen genutzt, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich und für die regelmäßige Anwendung geeignet.

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist neu und aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Sollte die Apotheke das Gel nicht verfügbar haben, ist es in wenigen Stunden für den Kunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de



Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • [1]Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden
5154501_002626