

37775501_002625

WEDEMARK ECHO

für ein schönes Wochenende

62. Jahrgang / Sonnabend, 17. Januar 2026

Wir sind wieder für SIE da !
Mo - Fr.
9 bis 18 Uhr
Sa.
9 bis 14 Uhr
Erlebnisgärtnerei BORGAS
Berlinger Str. 11 • Mellendorf
www.borgas-oase.de
34815001_002625



32001802_002625

Bissendorfer Luftpistolen-Team an der Spitze

Schützengesellschaft gewinnt Verbandsoberliga und bereitet sich auf Relegation vor

BISSENDORF. Die Luftpistolenmannschaft der Schützengesellschaft Bissendorf hat die Saison in der Verbandsoberliga, der höchsten Liga des Niedersächsischen Sportschützenverbandes, als Gesamtsieger beendet. Im letzten Wettkampf am 11. Januar auf der Schießsportanlage des Bundesstützpunktes in Hannover setzte sich das Team mit 3:2 Punkten gegen die SB Broistedt durch.

Die Vorbereitung auf den entscheidenden Wettkampf war durch winterliche Witterung erschwert. Abgesagte Trainingseinheiten, eine aufwendige Anreise sowie technische Probleme konnten die Mannschaft jedoch nicht aufhalten. Mit sechs Siegen und nur einer Niederlage sicherte sich das Team mit 12:2 Punkten den ersten Tabellenplatz vor dem SV Bothel und dem VfF Hannover.



Bissendorfer Luftpistolen-Mannschaft: Dennis Deinhart (von links), Christoph Lokotsch-Schmidt, Julia Schwarz, Bastian Hauschild und Daniel Stanitzok. Foto: privat

Bereits im vergangenen Dezember hatte sich die engagierte Bissendorfer Mannschaft vorzeitig für das Relegationsschießen um den Aufstieg in die 2. Bundesliga qualifiziert.

Der Aufstiegswettkampf findet am 22. Februar in Hannover statt.



3463201_002626

Winterkönigsschießen in Abbensen

ABBENSEN. Das für den 9. Januar geplante Winterkönigsschießen des Schützenvereins Tyrol Abbensen muss wetterbedingt verschoben werden. Neuer Termin ist Freitag, 30. Januar. Geschossen wird ab 18 Uhr im Schützenhaus in Abbensen, Zum Hundshop 6.

Zum Wettbewerb gehören neben dem traditionellen Winterkönigsschießen auch das Er- und Sie-Schießen sowie der Wettkampf um das Niedersachsenpferd.

Meldeschluss ist um 20.30 Uhr, das Stechen soll spätestens um 21 Uhr beginnen.

Der Schützenverein lädt alle Mitglieder herzlich zur Teilnahme ein.

Generalversammlung des SV Gailhof

GAILHOF. Der SV Gailhof „Sichere Hand“ lädt seine Mitglieder und die Freunde des Vereins zur jährlichen Generalversammlung am Freitag, 23. Januar, ab 19 Uhr in das Schützenhaus in Gailhof ein.

Wahlen bei den Resser Schützen

RESSE. Am Samstag, 24. Januar, findet um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Resse im „Resseo“ in Resse statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Neuwahlen des gesamten Vorstandes, die Rechenschaftsberichte der einzelnen Sparten, der Haushaltsplan sowie Ehrungen langjähriger Mitglieder und die Aufnahme neuer Vereinsmitglieder. Der Vorstand bittet um eine rege Beteiligung. Im Anschluss an die Versammlung wird ein Imbiss angeboten.

Nach der Winterpause nimmt der Verein zudem den Trainingsbetrieb wieder auf. Ab Montag, 26. Januar, trainieren die Schützinnen und Schützen montags von 18.30 bis 21 Uhr. In dieser Zeit finden auch das beliebte Kartenspielen und gesellige Beisammensein statt. Die Jugendabteilung trifft sich donnerstags ab 17.30 Uhr. Die Steel-Darter trainieren dienstags und donnerstags jeweils von 19 bis 21 Uhr. Interessierte Gäste sind an allen Trainingstagen herzlich willkommen.

Umweltbildung beginnt vor der Haustür

WEDEMARK. Anlässlich des Weltumwelterziehungstags am 26. Januar weist die Gemeinde Wedemark auf die Bedeutung alltäglicher Entscheidungen für Umwelt- und Klimaschutz hin. Ob beim Heizen, bei der Ernährung oder beim Winterdienst auf privaten Wegen – schon kleine Veränderungen können eine große Wirkung entfalten. So rät die Kommune dazu, auf Streusalz zu verzichten und stattdessen Sand oder Splitt zu nutzen, um Böden, Pflanzen und Gewässer zu schonen. Auch klimabewusste Ernährung steht im Fokus: Das Gymnasium Mellendorf beteiligt sich am Projekt „Veganuary“ und setzt sich mit pflanzenbasierter Kost auseinander. Darüber hinaus wirbt die Gemeinde für energiesparendes Heizen, kurzes Stoßlüften sowie für mehr Bewegung im Alltag, etwa durch Wege zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Unterstützt wird das Engagement durch Förderprogramme der Gemeindewerke Wedemark, unter anderem für Lastenräder und energetische Sanierungen.



3720301_002626



35092401_002625



38160201_002625



3468101_002626



36961701_002625



36292101_002625

Yoga-Kurs und Wellnesstag

LINDWEDEL. Schon lange im Fitnessstudio und trotzdem verspannt? Yoga und ganzheitliches Training können helfen, denn 90 Prozent der Rückenschmerzen sind Folgen einer funktionellen Fehlsteuerung der Muskulatur. Am Dienstag, 3. Februar, startet auf dem Sporthof Schöne Aussicht in Lindwedel um 17 Uhr und um 19.30 Uhr ein zehnstündiger, von den Krankenkassen unterstützter Kurs „Hatha Yoga und Rückengesundheit". Der Sporthof setzt auf ganzheitliche Zusammenhänge, unkonventionelle Bewegungsabläufe, Stabilisation und Entspannung sowie neuroathletisches Training.

Gesunde Bewegungskonzepte stehen auch beim Wellnesstag am Sonntag, 8. Februar, zwischen 13 Uhr und 19 Uhr im Mittelpunkt. Vier abwechslungsreiche Stundenformate aus der sanften Gruppenfitness führen die Teilnehmer von deepWORK und BODYART Moves über Faszientraining bis zur Yogasession im Tuch. Sauna, Naturtauchbecken, Massagen, Ruheräume und gesunde Kost runden das Programm ab. Anmeldungen unter 01607750657 oder schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de.

NOTDIENSTE

NOTRUFE

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst:
Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover:
Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf:
Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst:
bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord:
Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst:
Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst:
17.01./18.01.: Tiergesundheitszentrum Isernhagen, Burgwedeler Straße 71a, Isernhagen, Tel.: (0511) 72 59 520 40

APOTHEKEN

▶ **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:
Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark:
Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss:
Mo. bis Fr. bis 22 Uhr,
Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr,
Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung:
Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG:
Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt:
Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover:
Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon:
(Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:
Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring:
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. (05101) 5 82 42
Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:
Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05,
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:
Region Hannover
Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule:
Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr,
Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:
Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen:
Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.:
Langenhagen, Walsroder Straße 65,
Tel. (0511) 9 40 21 22,
info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:
Burgwedel, Auf dem Amtshof 3,
Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:
Ostpassage 11,
30853 Langenhagen,
SPN.Nord@region-hannover.de,
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr,
Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr,
Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung:
Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker:
Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:
Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr,
Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:
Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr,
E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten:
Sanitätszentrum Hannover,
Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark
Großburgwedel, Rathausplatz 3,
Tel. (05139) 99 42-0

GOTTESDIENSTE

▶ **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf,** So., 18.01., kein Gottesdienst in Mellendorf
▶ **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata,** So., 18.01., 11 Uhr, Heilige Messe und Kinderkirche
▶ **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf,** So., 18.01., 18 Uhr: GospelSegen & Empfang, Sup. Jonas und P. Buck
▶ **Christliche Gemeinde Bissendorf, Langer Acker 6,** So., 18.01., 10 Uhr: Gottesdienst
▶ **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen,** So., 18.01., 10 Uhr: kein Gottesdienst in Brelingen, 10 Uhr: Gottesdienst in Elze
▶ **Ev-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Bennemühlen,** So., 18.01., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Schwarz
▶ **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbensen,** So., 18.01., 11 Uhr: Gottesdienst in Helstorf

S4 fährt wieder an

WEDEMARK. Nach dem vollständigen Ausfall der S-Bahn-Linie S4 nimmt der Verkehr nun schrittweise wieder Fahrt auf. Wie bekannt wurde, hat das Bahnunternehmen Transdev kurzfristig externe Dienstleistungen eingekauft. Ab Donnerstag soll die Linie zunächst im Stundentakt verkehren, ab dem 19. Januar ist ein halbstündlicher Takt vorgesehen.

Bürgermeister Helge Zychlinski wertet die Wiederaufnahme des Betriebs als Ergebnis des öffentlichen und politischen Drucks aus der Region. Der Totalausfall der Linie habe einen massiven Einschnitt in die Mobilität vieler Fahrgäste bedeutet. Zwar sei die Rückkehr der S4 ein wichtiges Signal, der entstandene Schaden bleibe jedoch bestehen.

Zychlinski betont, dass es sich bei der aktuellen Lösung lediglich um eine Übergangsmaßnahme handele. Öffentlicher Nahverkehr müsse verlässlich funktionieren und dürfe nicht erst nach massiver Kritik wiederhergestellt werden. Der Fall S4 werfe grundsätzliche Fragen zur Organisation des S-Bahn-Betriebs auf, insbesondere mit Blick auf die Verkehrswende und die Daseinsvorsorge im ländlichen Raum.

Grünkohlessen mit dem DRK

ELZE/BENNEMÜHLEN. Das alljährliche Grünkohlessen des DRK Elze-Bennemühlen e.V. steht am Sonnabend, 14. Februar, auf dem Programm. Hierzu lädt das DRK ins Gasthaus Goltermann nach Elze ein. Beginn ist um 12 Uhr. Anmeldungen nehmen die 2. Vorsitzende Gerda Brüggemann (Tel. 05130-5068) oder Gerda Sandau (Tel. 05130-4919) bis zum 7. Februar entgegen.

Versammlung der Feuerwehr

BISSENDORF. Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel findet am Samstag, 17. Januar, um 19 Uhr im Feuerwehrhaus Bissendorf, am Pinkvoßhof 31, statt. Neben dem Bericht des Ortsbrandmeisters und Kurzberichte der Gruppenführer stehen auch Übernahmen, Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung.

Treffen des Literaturkreises

BISSENDORF. Der Literaturkreis des imago Kunstvereins lädt interessierte Leserinnen und Leser herzlich zum nächsten Treffen ein.

Am Dienstag, den 27. Januar, um 19 Uhr steht der Roman „Menschen im Hotel" der Autorin Vicki Baum im Mittelpunkt der Diskussion.

Die Gesprächsleitung übernimmt Alexander Raabe. Ein Einstieg ist jederzeit möglich – auch für alle, die einfach nur zuhören oder spontan vorbeischauen möchten.

Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder des Kunstvereins 5 Euro, für Gäste 10 Euro. Das Treffen findet im Bürgerhaus. Am Markt 1, in Bissendorf statt. Anmeldung und Fragen gerne an literaturkreis@imago-kunstverein.de.

Infoabend zum Heizungstausch

BISSENDORF. Die Gemeinde Wedemark lädt am Dienstag, 21. Januar, zu einem Informationsabend rund um den Heizungstausch ein. Beginn ist um 18 Uhr im Saal des Bürgerhauses Bissendorf, Am Markt 1.

Unter dem Titel „Heizungstausch und GEG – Pflichten und Förderungen einfach erklärt" richtet sich die Veranstaltung an Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer sowie an alle Interessierten, die sich über die aktuellen Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) und bestehende Fördermöglichkeiten informieren möchten.

Eva Ibrügger vom Sanierungsmanagement Bissendorf erläutert die gesetzlichen Anforderungen verständlich und gibt praxisnahe Einblicke in die Umsetzung.

Zudem werden staatliche Förderprogramme und Finanzierungsmöglichkeiten vorgestellt, die den Austausch alter Heizungsanlagen finanziell unterstützen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist möglich, aber auch eine kurzfristige Teilnahme ohne Anmeldung ist erlaubt. Hintergrund der Veranstaltung ist das energetische Quartierskonzept „Grüner Faden Bissendorf. effizient – erneuerbar – klimaneutral", dessen Umsetzung derzeit begleitet wird.

SPD lädt zur Winterwanderung

BISSENDORF. Die SPD-Wedemark lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem informativen Spaziergang ins Bissendorfer Moor ein. Von Wiechendorf aus führt die Route zum Nordturm im Moor und wieder zurück.

Die Wanderung bietet nicht nur die Möglichkeit, die einzigartige Landschaft des Bissendorfer Moores in der Winterzeit zu erleben, sondern vermittelt auch Wissenswertes über aktiven Klimaschutz und die ökologische Bedeutung der Moore als wichtige CO2-Speicher. Dabei wird erläutert, warum die Wiedervernässung von Mooren sinnvoll und für den Klimaschutz von großer Bedeutung ist.

Treffpunkt für alle Interessierten ist am Samstag, 31. Januar, um 14 Uhr an der Bushaltestelle Schnippheide in Wiechendorf. Die Wanderung dauert etwa zweieinhalb Stunden. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann per E-Mail an veranstaltung@spd-wedemark.de erfolgen.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird empfohlen, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung zu tragen. Zum Abschluss der Wanderung möchte die SPD alle Teilnehmenden mit einem kleinen Hand- und Magenwärmer belohnen.

DRK lädt zur Kaffeestube

ELZE-BENNEMÜHLEN. Am Samstag, 31. Januar, öffnet das Deutsche Rote Kreuz (DRK) in Elze erneut seine Türen zur alljährlichen Winter-Kaffeestube. Ab 14.30 Uhr sind Gäste herzlich eingeladen, in den Räumlichkeiten des DRK in der Poststraße einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Für reichlich Kaffee und eine vielfältige Auswahl an Kuchen und Torten ist gesorgt. Auch in diesem Jahr dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf liebevoll zubereitete Backwaren freuen, die in entspannter Atmosphäre genossen werden können. Im Mittelpunkt stehen dabei das gesellige Beisammensein und nette Gespräche.

Das DRK Elze freut sich bereits jetzt auf zahlreiche Gäste und einen gelungenen gemeinsamen Nachmittag.

Seniorenbeirat lädt zu verschiedenen Themen ein

WEDEMARK. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wedemark lädt am Mittwoch, 28. Januar, um 10.30 Uhr, zu seiner nächsten öffentlichen Sitzung in das Bürgerhaus in Bissendorf ein. Eingeladen dazu sind alle Interessentinnen und Interessenten, es ist keine Bedingung den „Senioren-Status" bereits erreicht zu haben.

Als Gast wird an der Sitzung Cornelia Gudehus vom Pflegestützpunkt Langenhagen teilnehmen. Dabei wird es Informationen rund um die Hilfsangebote und Leistungen der Pflege aus erster Hand geben. Fragen können nicht nur von den Mitgliedern des Seniorenbeirates gestellt werden, sondern ebenso vom Publikum.

Weiter stehen bereits folgende öffentliche Termine des Seniorenbeirates im Kalender: Am Mittwoch, 25. Februar, um 10.30 Uhr, findet eine Info-Veranstaltung über die unterschiedlichen Bestattungsformen auf dem kirchlichen Friedhof in Brelingen statt, Treffpunkt dafür ist die Friedhofskapelle.

Für den Monat März ist aus aktuellem Anlass nach dem großflächigen Stromausfall in Berlin eine Infoveranstaltung mit den entsprechenden Fachleuten zum Thema Zivilschutz beziehungsweise Bevölkerungsschutz geplant und zukünftig soll ein fester Treff zum losen Gedankenaustausch für Senioren von Senioren und allen anderen Bürgern der Wedemark installiert werden. Genauere Infos zu Ort und Termin werden rechtzeitig bekannt gegeben.

AUF EIN WORT

Good News



Annika Kruse. Foto: privat

„Und, bist du fündig geworden?" Bei den Worten schaue ich von meinem Handy auf. Mr. G kommt in die Küche geschlendert und macht ein Licht an. Ich sitze im Schneidersitz auf der Eckbank und habe gar nicht gemerkt, wie dunkel es bereits geworden ist. „Ach ja", fällt mir ein. Mr. G grinst mich an. „Lass mich raten. Du hast aus Versehen die letzten (er schaut auf seine Uhr) 90 Minuten nur damit verbracht, auf dein Handy zu schauen? Missmutig nicke ich. „Ich habe dich gar nicht lachen gehört. Nichts Lustiges dabei heute?", fragt er, stellt je eine Tasse Tee vor uns ab und setzt sich dazu. „Nee", nörgle ich frustriert. „Das Internet ist voll mit Videos über Krieg. Dazu kommen die Beiträge von Menschen, die erzählen, warum sie irgendwen hassen. Und natürlich die Klassiker: Die Videos von Menschen, die meinen, ihr menschenverachtendes Verhalten religiös begründen zu können. Schlimm.
„Warum schaust du dir all das an?" Daraufhin zucke ich nur mit den Schultern. „Warum erzählen die Menschen so viel Quatsch?" frage ich, und schaue Mr. G an. „Darauf könnte ich dir zwar antworten," erwidert Mr. G und nippt an seinem Tee. „Aber mich interessiert viel mehr: Was erzählst du denn?" Verwundert entgegne ich „Aber ich erzähle doch gar nichts. Ich poste selbst keine Videos. Ich schicke sie nur weiter". Beim Reden fällt mir schon auf, was Mr. G meint. „Ahja, wenn ich es selbst verbreite, erzähle ich es sozusagen weiter" gebe ich ihm Recht. Mein Blick fällt auf den Kühlschrank. Mit einem Sternschnuppen Magneten ist dort der Liederzettel aus dem Heiligabendgottesdienst befestigt. Am Rand habe ich mir einen Satz des Krippenspiels notiert: „Ich will keine Botschaft mehr ausrufen, die den Menschen Angst macht!" Das sagte der Azubi des kaiserlichen Boten. Ein Lächeln kehrt auf mein Gesicht zurück. Die Kinder haben die Geschichte so toll dargestellt. Und ich weiß noch, wie ermutigt und selig ich die Kirche verlassen habe. Mit dem Friedenslicht in der einen Hand und dem Liederzettel in der anderen Hand. Ja, schlechte Nachrichten gibt es genügend. Und gerade bei politischen Konflikten ist es wichtig, nicht wegzuschauen. Aber trotzdem kann ich selbst entscheiden, mit welcher Botschaft ich in die Welt gehe. Und ich erzähle lieber Geschichten über Freundschaften, über helfende Hände, über zweite Chancen, über Versöhnung und andere Hoffnungsbotschaften der Welt. Denn auch davon ist die Welt voll. Und das ist eine gute Botschaft!

Annika Kruse,
Diakonin in der Emmaus-Kirchengemeinde

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau
Redaktion:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)
E-Mail
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37714601_002625

Grundstück mit Mehrwert im Angebot

Gemeinde Wedemark schreibt 672 Quadratmeter Fläche am Nahversorger in Resse aus

RESSE (GÖ). Klappt es diesmal? Nachdem die Gemeinde ein Grundstück an der Osterbergstraße in Resse von der Investorin zurückgekauft hat, sucht sie jetzt erneut einen Investor mit tragfähigem Konzept für das „Filetstück“ gleich neben dem Frischemarkt Pagel.

672 Quadratmeter stehen dort zur Verfügung, um das Ortsleben zu stärken, wie Gemeindesprecher Ewald Nagel mitteilt. „Gesucht werden Investoren mit Ideen, die alle Generationen ansprechen.“

Die Fläche ist voll erschlossen und liegt im Geltungsbereich des Bebauungsplanes „Osterberg“ (Nummer 14/12). Sie ist als Mischgebiet ausgewiesen, das heißt, dort sind sowohl Wohnen als auch gewerbliche Nutzung möglich. Allerdings legt die Gemeinde Wert auf ein Konzept, das das Gemeinschaftsleben im Ort stärkt, wie es heißt

Susanne Bischoff, Geschäftsführerin der Gemeinde Wedemark Bau- und Entwicklungsgesellschaft GmbH (BEG), beschreibt das Ziel: „Wir wollen auf dieser Fläche eine Nutzung, die das Quartier belebt und unsere vorhandene Infrastruktur ergänzt.“ Sie betont, dass reine Wohnbebauung ausgeschlossen ist. „Möglich sind eine Schank- oder Speisewirtschaft, Dienstleistungen, ein Geschäfts- oder Bürogebäude. Auch kirchliche, kulturelle, soziale, gesundheitliche oder sportliche Nutzungen passen gut. Ideen mit Publikumswirkung sind ausdrücklich willkommen.“



Ideen gesucht: Diese Fläche an der Osterbergstraße in Resse steht wieder zum Verkauf. Foto: Kathrin Götze

Der Fokus liege auf einer zukunftsfähigen Nutzung, die den Versorgungskern stärkt und Menschen aus Resse sowie den umliegenden Ortsteilen anzieht. Deshalb bleibe der Rahmen bewusst offen. Bischoff betont: „Wir geben kein starres Programm vor. Wir laden Investorinnen und Investoren ein, Impulse zu setzen, die das Gebiet lebendig machen.“ Die Ausschreibung sieht vor, dass maximal zwei Geschosse entstehen und höchstens 35 Prozent der Fläche überbaut werden. Der Kaufpreis liegt bei 180 Euro pro Quadratmeter. Die Vorgaben schaffen Raum für architektonische Vielfalt und Nutzungen, die gut in das bereits bestehende Umfeld passen. Interessierte Investorinnen und Investoren reichen ihre Projektideen digital ein. Die Ansprechstelle ist unter bauland@wedemark.de erreichbar.

Die Gemeinde war sich vor einigen Jahren schon mit einer Investorin einig geworden, die auf dem Grundstück ein Gebäude mit Ladenflächen errichten wollte. Diese habe ihr Konzept dann aber doch nicht umsetzen können, hieß es. Die Gemeinde kaufte das Grundstück zurück, um die Kontrolle zu behalten.

Klang, Dynamik und Poesie

Winterjazz: Vier internationale Ensembles geben Gastspiele in Brelingen

BRELINGEN (GÖT). Langeweile im Winter? In Brelingen ist man weit davon entfernt. Der Kulturverein Brelinger Mitte und der Orgelbauverein St. Martini Brelingen veranstalten in bewährter Zusammenarbeit bereits im 20. Jahr in Folge die Konzertreihe „Winterjazz Brelingen“. Jeweils an vier Samstagen – dieses Mal vom 31. Januar bis zum 14. März – wollen international bekannte Künstlerinnen und Künstler das Dorf musikalisch zum Beben bringen.

TRIO ARMÓNICO MACHT DEN ANFANG

Das Trio Armónico eröffnet die Konzertreihe. Die Kirche St. Martini biete mit ihrer herausragenden Akustik den passenden Rahmen für das Trio, das mit Roland Neffe (Vibrafon/Marimbafon), Livio Minafra (Piano) und Michel Godard (Tuba) international besetzt ist. Die drei Ausnahmemusiker bringen neben melodischen Kompositionen auch besondere improvisatorische Fähigkeiten mit, wie die Veranstaltenden versprechen. Der Auftritt beginnt am Sonnabend, 31. Januar, um 20 Uhr.

Mit dem Shuteen Erdenebaatar Quartett folgt ein Konzert, bei dem sich das Publikum auf musikalische Innovation sowie eine große Menge an Spielfreude freuen darf. Mit Shuteen Erdenebaatar am Flügel, Nils Kugelmann an Bass und Kontraaltklarinette, Jakob Manz am Saxofon und Amir Bresler am Schlagzeug seien die „Rising Stars“ der deutschen Jazzszene zu Gast, so das Organisationsteam. Auch dieses Konzert findet in der St.-Martini-Kirche statt. Beginn ist dort am Sonnabend, 14. Februar, um 20 Uhr.



Armónico: Das Trio mit Livio Minafra (von links), Michel Godard und Roland Neffe eröffnet den Winterjazz am 31. Januar in St. Martini Brelingen. Foto: Clemens Kneringer

POESIE WIRD ZU KLANG

Eine ganz eigene Welt, in der Poesie zu Klang wird, erwartet das Publikum, wenn die Band Azolia um die belgische Sängerin Sophie Tassignon auftritt. Die vier Musikerinnen und Musiker präsentieren ein Programm, das Werke der Schriftsteller Wilfred Owen und Rainer Maria Rilke auf subtile Weise in Kammer-Jazz-Kompositionen einwebt. Susanne Folk (Altsaxofon, Klarinette, Gesang), Lothar Uhlmeier (Bassklarinette, Saxofon) und Andreas Waelti (Kontrabass) komplettieren das Quartett. Der Auftritt in der Brelinger Mitte beginnt am Sonnabend, 7. März, um 20.30 Uhr.

Zum Finale in der Brelinger Mitte ist am Sonnabend, 14. März, das Mia Knop Jacobsen Trio zu Gast. Die aus Dänemark stammende Sängerin präsentiert zusammen mit dem Brasilianer Raphael Braga (E-Gitarre) und Jeppe Holst (Akustik- und E-Gitarre) Jazz, Soul und Pop mit nordischem Flair. Jacobsens Debütalbum „Ease“ ist 2024 erschienen.

Vorab bietet die Künstlerin den Workshop „Stimme“ am Tag des Konzerts an. Dieser läuft von 11 bis 15 Uhr in der Brelinger Mitte. Jugendliche und Erwachsene können sich über die Homepage www.winterjazz-brelingen.de dafür anmelden.

Karten für jedes Konzert kosten 20, ermäßigt 15 Euro. Sie sind in der Brelinger Mitte zur Bürozeit freitags, 9 bis 13 Uhr, erhältlich. Zudem bei Bücher am Markt in Bissendorf und bei Schreib Gut(h) in Mellendorf. Reservierungen sind möglich per E-Mail an konzerte.in.st-martini@gmail.com sowie an info@brelinger-mitte.de.



Kreative Kräfte: Zum Mia Knop Jacobsen Trio gehören neben der Namensgeberin die Gitarristen Raphael Braga (oberes Bild) und Jeppe Holst. Foto: Mia Knop Jacobsen



Azolia: Die Band um Sängerin Sophie Tassignon hat ein Programm zum 100. Geburtstag des Dichters Rainer Maria Rilke geschaffen. Foto: Severin Koller



Rising Stars: Pianistin Shuteen Erdenebaatar und Klarinettist Nils Kugelmann (zweiter von links) kommen am 14. Februar mit Jakob Manz (Saxofon, links) und Amir Bresler (Schlagzeug) in die St.-Martini-Kirche. Foto: nk

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen
Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de
GOLDSCHMIEDE WIEK
37673801_002625

Meisterbetrieb SKAWRAN Raumausstattung
Wir polstern für Sie
• Polsterei • Dekostoffe & Gardinen • Markisen • Bodenbeläge • Sicht- und Sonnenschutz • Insektenschutz • Montage & Dekoration
Celler Straße 51, 29690 Schwarmstedt
Tel./Fax: 05071-1644
Funk: 0171-2108485
E-Mail: kskawran@aol.com
www. skawran-raumausstattungen.de
37531501_002625

Christian Hake
Ihr KFZ-Partner in der Wedemark
Mitarbeiter ab sofort in Vollzeit (m/w/d)
Azubi ab 1.8.26 (m/w/d) gesucht.
Wieckenberger Straße 2 · 30900 Wedemark OT Berkhof
Tel. (05130) 47 14 · hake@kfz-wedemark.de
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–17:30 Uhr · Fr. 8–15:30 Uhr
3702301_002626

Dem Einbrecher keine Chance
■ kostenlose Beratung vor Ort
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
■ Montage durch geschulte Fachkräfte
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern
Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!
Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei
KNOKE Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de
30259601_002625

34 Jahre oculi
Contact-Linsen & Brillen-Studio
TAUSCHPRÄMIEN-AKTION
Tauschprämie/Sofortrabatt von bis zu 100 € oder Komplettangebote:
● Komplette Gleitsichtbrille: ab 279,00 €
● Komplette Einstärkenbrille: ab 89,00 €
● Nulltarifbrillen, Sie bezahlen nur die Brillengläser
● Zweitbrillen bis zu 50% reduziert
● Null % Finanzierung
30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de
3016101_002626

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater
Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95900
Telefax 05130/959090
3480401_002626

MOSS Delikatessen
Frisch aus Sizilien eingetroffen:
Orangen, Blutorangen, Zitronen und Cedri
Mittagstisch:
Mo Putenbrustgeschnetzeltes „Curry-Früchte“
Di Asiatischer Bratreis mit Rührei
Mi Blätterteigtasche „Lachs-Spinat“
Do Steckrübeneintopf mit Gänsefleisch
Fr Wildhackfrikadelle mit Rotwein-Zwiebeln
Sa Lammrückengeschnetzeltes „Ratatouille“
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)
Frischfischangebot der Woche:
IKARIMI Lachsfilet
100 g
€ 2,99
Aquakultur aus Norwegen
(ab Donnerstag, den 22.01.2026)
Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45
3399401_002626

40 Jahre IBK

seit 1985
Das lokale Netzwerk für Unternehmen in Bissendorf
ibk-bissendorf.de

Ideensammlung für kommende Aktivitäten

Nach dem Jubiläum den Schwung gemeinsam in die Zukunft tragen

BISSENDORF (JO). Mit viel Engagement ist die Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute (IBK) in das neue Jahr gestartet. Äußere Rahmenbedingungen wie winterliche Witterungseinflüsse prägen zu Jahresbeginn das Einkaufsverhalten der Kundinnen und Kunden. Umso wichtiger ist es, dass die Gewerbetreibenden vor Ort weiterhin gemeinsam handeln und Verantwortung für die Attraktivität ihres Standortes übernehmen.

BISSENDORF ALS ATTRAKTIVER EINKAUFSORT

Das im vergangenen Jahr gefeierte 40-jährige Bestehen der IBK zeigt, was durch Zusammenhalt und ehrenamtlichen Einsatz erreicht werden kann. Diese Grundlage gilt es nun zu sichern und weiterzuentwickeln. Ziel bleibt es, Bissendorf als lebendigen und attraktiven Einkaufs- und Begegnungsort innerhalb der Gemeinde Wedemark zu erhalten. Dabei ist klar: Die Arbeit der IBK lebt vom Mitwirken ihrer Mitglieder. Der Vorstand und das Organisationsteam können Impulse setzen und Projekte anstoßen – ihre Wirkung entfalten diese jedoch nur, wenn sie von möglichst vielen Betrieben aktiv unterstützt und mitgetragen werden.



Das Jubiläumsjahr war erfolgreich, jetzt konzentrieren sich die Vorstandsmitglieder Katharina Sauer, Martin Stratmann, Stefan Kahnt und Barbara Mysegades (von links) auf die Zukunft der IBK. Foto: Gabriela Vrobel

KLAUSURTAGUNG MIT IDEENSAMMLUNG

Im Rahmen einer Klausurtagung befasst sich der Vorstand jetzt intensiv mit der zukünftigen Ausrichtung der IBK. Diskutiert werden Ideen und Maßnahmen, die sowohl den Mitgliedsbetrieben als auch den Kundinnen und Kunden zugutekommen und die Vielfalt von Einzelhandel, Handwerk, Dienstleistungen und Gewerbe in Bissendorf sichtbar machen. Denn nur, wenn diese Einkaufsmöglichkeiten oder Serviceleistungen vor Ort erhalten werden können und auch von den Wedemärkern angenommen werden, dann ist eine Nahversorgung nicht nur mit den Dingen des täglichen Bedarfs, sondern auch darüber hinaus für die Zukunft zu sichern.

BISSENDORFER SONNTAG BLEIBT EIN HÖHEPUNKT

Der verkaufsoffene Bissendorfer Sonntag im September wird auch weiterhin einen festen Platz im Veranstaltungskalender einnehmen. Darüber hinaus besteht Raum für weitere Aktionen und Veranstaltungen, die das Angebot für Familien und Besucherinnen und Besucher ergänzen können – vorausgesetzt, sie werden von der Mitgliedschaft aktiv unterstützt.

Über alle Aktionen, Termine und Entwicklungen der Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute wird wie gewohnt regelmäßig und ausführlich auf den alle 14 Tage erscheinenden IBK-Sonderseiten im Wedemark ECHO berichtet.



Der Wintereinbruch hat auch in Bissendorf für romantische Motive gesorgt, hier die St. Michaeliskirche. Foto: Barbara Mysegades

Sparkasse Hannover
36895501_002625

ROCHELLE Permanent Make-up & Beauty Expert
36910601_002625

HENSEL ZIMMERTÜRENFABRIK
Schlager Chaussee 1 · Bissendorf · Tel. 05130-9789-0
36895101_002625

FLIESENLEGER Roberto Kopjen
Bissendorf
Tel. (05130) 61 30
www.kopjen.de
36900001_002625

Bücher am Markt
Am Markt 8 · 05130 / 974775
36907601_002625

Murr Fenstersysteme
murr-gmbh.de
05130 / 60101
▪ Fenster ▪ Terrassendächer
▪ Haustüren ▪ Sonnenschutz
36923201_002625

Klipphahn
grün erleben
Bissendorf · Tel. (05130) 88 34
36923901_002625

ALLES AUS EINER HAND! HEIZUNG, BÄDER & MEHR
Dembski Sanitär Heizung Solar
Notdienst 0172-5449738
Bad Ambiente
S. Dembski ☎ 05130-583417
S. Kissing-Dembski ☎ 05130-7171
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark
36894701_002625

HERR STRATMANN
GESTALTUNGSWESEN
Marketingkonzepte & Mediendesign
05130 921 06 42 · herrstratmann.de
36903501_002625

Siebold HÖRakustik
Scherenbosteler Str. 3
30900 Wedemark / Bissendorf
Tel. 05130 - 5837023
36907001_002625

RehBock
naturlich genießen
Bäckerei & Café · Scherenbosteler Straße
36922101_002625

Ihre Familienpraxis
www.WedeDent.de
Zahnarztpraxis
36926701_002625

Fleischerei Klemm
Party-Service
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92
36897401_002625

Oehme
malermeister-oehme.de
36902101_002625

Familienentlastender Dienst
KeRn Care
Alltagshilfe & Betreuung
Wedemarkstraße 63 - 30900 Wedemark
Tel.: 05130 9669619 - www.kerncare.de
36903601_002625

WEDETHERM WESSARGES
Glaserei · Echtglasduschen
Bissendorf · Tel. 85 23
36920701_002625

Reparatur aller Markenfabrikate
Schmidt Motorgeräte
Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23
36924201_002625

Fein & Wein
Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5
Tel. (05130) 95 88 441
36896401_002625

Bissendorf's Friseur
hair:oase
im Wohlfühlambiente
Marianne Muck-Blanke
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de
36898001_002625

architekturbüro carsten krüger
bahnhofstraße 1 · 30900 wedemark
telefon 05130 583696 · email info@krueger-architekturbuero.de
www.krueger-architekturbuero.de
36914601_002625

ESSKLASSE CATERING UND EVENTS
www.essklasse-catering.de
COMPLEX GEBÄUDESERVICE
www.complex-gebaeudeservice.de
36919001_002625

Felicitas von Poser
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze
Telefon 05130 - 928 46 32
www.naturheilpraxis-vonposer.de
Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen
36924501_002625

Kuhlmanns Hof
Wohlfühl-Eis
www.ich-mag-natur.de
36897001_002625

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne Steuerberater
Stefan Kahnt Steuerberater
Telefon 05130/ 95 90 0
36903001_002625

IBÉRICO
TAPAS BAR & RESTAURANT
BISSENDORF
36908001_002625

NICOLETAS PAVILLON
Konzerte · Chorprojekte
Klavierunterricht
www.nicoletas-pavillon.de
36916001_002625

VATTER
Scherenbosteler Straße 18,
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457
36925301_002625

DANGERS
Blumen - Design
Am Hellenfeld 3a
Tel: 05130 - 37 24 50
36894101_002625

KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14
Tel. (05130) 87 38
36898701_002625

Denise Wöhler
SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE
Bissendorf · Langer Acker 26a · Tel. 6 09 89 60
www.sprachoase-wedemark.de
36907401_002625

Gebäudedienste Hummes
Wir machen das!
Gebäudedienste Hummes GmbH
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de
36915201_002625

Hannoversche Volksbank
36925501_002625

Angelika Holz
Raumausstattermeisterin
Möbel & Dekorationen
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21
36892101_002625

GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK
- Elektromeister -
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1
Tel. (05130) 37 40 36
36897801_002625

WEDEMARK | EST. 2019
FASS MANUFAKTUR
FREDERIC LÖHR
Langer Acker 28
Tel.: 0162 5205648
www.weinkram-shop.de
36903801_002625

Autolackiererei Wedemark
Unfall-Reparatur · Smart Repair
Karosseriearbeiten · Restaurationen
aller Art / Oldtimer · Autoglas · u.v.m.
Langer Acker 1 b · Gewerbegebiet Bissendorf
☎ (0 51 30) 95 88 160 · info@autolackiererei-Wedemark.de
36914801_002625

LUCKY YOU
Hundephysiotherapie & Ernährungsberatung
36926101_002625

Bürgermeisterwahl: Grüne stellen Cornelia Blume auf

56-jährige Medizinerin aus Bissendorf nennt Klimaschutz, Bildung, Wirtschaft, Bürgernähe und Gesundheitsversorgung als Schwerpunkte

BISSENDORF (GÖT). Der Ortsverband von Bündnis 90/Die Grünen Wedemark hat Cornelia Blume als Kandidatin für das Bürgermeisteramt benannt. Eine Mitgliederversammlung votierte am Dienstag, 6. Januar, ohne Gegenstimmen für die 56-jährige Ärztin und Professorin, die an der Leibniz-Uni arbeitet und seit 2022 Vorstandsmitglied im Grünen-Ortsverband ist. Sie nennt Klimaschutz, Bildung, Wirtschaft, Bürgernähe und Gesundheitsversorgung als politische Schwerpunkte.

Blume sieht sich als Realpolitikerin im Sinne Robert Habecks, will sachgerecht, lösungsorientiert und konziliant vorgehen, wie sie sagt. Ganz große Chancen auf einen Wahlsieg rechne sie sich mit Blick auf die bisherigen Wahlergebnisse der Grünen nicht wirklich aus, gibt sie zu. „Aber wenn die Wählerinnen und Wähler es so wollen, bin ich bereit."

Amtsinhaber Helge Zychlinski (SPD) hatte im November angekündigt, nicht wieder zur Wahl im September 2026 antreten zu wollen, kurz darauf präsentierte die SPD seinen Stellvertreter in der Verwaltung, den Ersten Gemeinderat Florian Lübeck (parteilos), als ihren Kandidaten. Die CDU hat die Mellendorfer Ortsbürgermeisterin, Rats- und Regionspolitikerin Jessica Borgas nominiert.

Ihre inhaltlichen Schwerpunkte beschreibt Blume so: „Besonders wichtig ist mir als Grüne natürlich der Natur- und Klimaschutz. Aber ich möchte mich auch für eine wirtschaftlich lebendige und bürgernahe Gemeinde einsetzen. Darüber hinaus ist es mir ein Anliegen, die schulische Bildung weiter zu stärken und die Gesundheitsversorgung in der Gemeinde zu verbessern." Sie wolle als Bürgermeisterin „sachkundige und zukunftsweisende Konzepte in einer lebendigen Gesellschaft und einer schönen und erhaltenswerten Natur umsetzen."



Kandidatin der Grünen in der Wedemark: Cornelia Blume will Bürgermeisterin werden. Foto: Martin Bühler

„PRAGMATISCH UND KOMPROMISSFÄHIG"

Blume ist Ärztin und leitet derzeit eine wissenschaftliche Arbeitsgruppe an der Leibniz Universität Hannover. Die Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie (Nierenheilkunde) lebt seit 2008 mit ihrem Mann und drei Kindern in Bissendorf. Seit Jahren ist sie als Elternvertreterin aktiv, zunächst an der Kita Güldener Winkel, später an der Grundschule Bissendorf und bis heute am Gymnasium Mellendorf. Auch in kirchlichen Gruppen übernahm sie Ehrenämter, und sie ist im Verein „Miteinander Wedemark" aktiv.

Grünen-Vorstandssprecherin Birgit Luttermann nennt Blume pragmatisch und kompromissfähig. Das habe sie auch beim Thema Windkraft im Forst Rundshorn gezeigt. Sie habe sich intensiv eingearbeitet, Fachleute aus ihrem wissenschaftlichen Netzwerk aktiviert und zwischen Naturschutz und den Anforderungen der Energiewende vermittelt. „Windkraft im Wald ja, aber nicht bedingungslos", so lässt sich ihre differenzierte Position zusammenfassen.

„SIE BRINGT ORDNUNG IN KOMPLEXE THEMEN"

Co-Sprecher Marco Kurz hebt die Leitungskompetenz der Kandidatin hervor: Blume stehe für eine Verwaltung, die sich als Dienstleisterin der Bürgerschaft verstehe, die zuhöre und Lösungen finde. „Sie bringt Ordnung in komplexe Themen. Das kommt nicht von ungefähr, sondern aus ihrer langjährigen Erfahrung aus der Hochschul- und Verwaltungspraxis."

Norbert Bakenhus, Sprecher der Ratsgruppe „Grün & Drei", betont, er habe sich von Beginn an für Blume als Kandidatin ausgesprochen und werde sie mit aller Kraft unterstützen. Über die Nominierung von Cornelia Blume als Bürgermeisterkandidatin werde formal noch eine parteiinterne Aufstellungsversammlung im Frühjahr entscheiden. Bereits im Dezember hatten die Mitglieder der Partei Blume einstimmig als Spitzenkandidatin für die Wahl zur Regionsversammlung vorgeschlagen. Über diese Kandidatur werden die Ortsverbände Wedemark und Garbsen Ende Januar beschließen, da sie einen gemeinsamen Wahlkreis bilden. Wie der Wahlkampf vorangehen soll, sei noch in der Abstimmung, sagte Blume.

GEBÄUDETECHNIK BÖTTCHER
SANITÄR • HEIZUNG & KAMIN • KLIMA
Tel. 0160 90945686 (auch per WhatsApp)
info@tga-boettcher.de | www.TGA-Boettcher.de
Stachgrund 6, 30900 Wedemark
Regional. Schnell. Verlässlich.
3899101_002626

JETZT NEU!
Sattlerei-Service bei ikonA7
ikonA7 Oldtimer erleben
Wir beziehen und polstern Autositze, reparieren und restaurieren beschädigte oder gealterte Innenausstattungen, setzen Cabrioverdecke instand oder erneuern diese fachgerecht.
05130 97 47 933
ikonA7.de info@ikonA7.de
ikonA7 Oldtimer GmbH • Auf dem Farnkamp 6 • 30900 Wedemark
4046001_002626

Konzert Seelengesang „Neubeginn"
Annika Homeyer
31. Januar 2026 um 18 Uhr
Flow Studio Wedemark,
Neue Wiesen 1
30900 Wedemark (OT Elze)
Tickets:
https://iliana-naturseele.de/pages/events
4120101_002626

ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG
www.extra-verlag.de

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,98 €/g
999er Silber	2,16 €/g
750er Gold	92,98 €/g
925er Silber	2,00 €/g
585er Gold	72,53 €/g
333er Gold	41,29 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	78.36 €/g

Stand 13.01.26
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
3312601_002626

Gesund durchs Jahr mit der VHS

Kompakte Online-Vorträge zu Ernährung, Stress und Gesundheit

WEDEMARK/BURGWEDEL. Die Volkshochschule Hannover Land startet 2026 mit einem umfangreichen Programm an Gesundheitsvorträgen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich im Alltag fundiert orientieren möchten.

Die Themen reichen von Ernährung und Psyche über Stressbewältigung bis zu alltagstauglichen Gesundheitstipps. Die meisten Veranstaltungen finden online statt, einige Vorträge werden in Neustadt am Rübenberge angeboten.

ERNÄHRUNG IM FOKUS

Den Auftakt macht am 20. Januar der Online-Vortrag „Zwischen Bauch und Kopf: Essen und Psyche" (261GB1010).

Am 10. Februar folgt „Gesund von Anfang an! – Gesunde Kinderernährung im Alter von 0–6" (261GB1020) mit praktischen Tipps von der Stillzeit bis zur Familienkost.

Weitere Themen sind darmgesunde Ernährung am 17. März (261GB1240), der Workshop „Trink dich fit" am 12. März (261GB1000) sowie zyklusgerechtes Essen am 14. April (261GB4000).

Am 5. Mai geht es um „Weniger Zucker – mehr Power" (261GB3000), am 20. Mai um „Protein-Power" (261GB2000). Mehrere Vorträge werden im Frühjahr wiederholt.

STRESSBEWÄLTIGUNG UND MENTALE GESUNDHEIT

Am 29. Januar beleuchtet der Vortrag „Denken wir uns krank?" (261GE1023) in Neustadt, wie Gedanken auf die Gesundheit wirken. Alltagstaugliche Strategien gegen Stress vermittelt „Alltag & Emotion" (261GE1113) am 25. Februar in Neustadt.

WEITERE GESUNDHEITSTHEMEN

Der Online-Vortrag „ADHS bei Erwachsenen" (261GVD124) findet am 3. Februar statt. „Das Erbe von W. Röntgen" (261GE1223) erklärt am 10. und 17. Februar in Neustadt, wie Strahlung wirkt.

Am 17. Februar zeigt „Chronisch krank durch Stress im Nervensystem" (261GVD020) online, wie der Vagusnerv Gesundheit und Heilung beeinflusst.

Alle Veranstaltungen sind kompakt am frühen Abend konzipiert und bieten Zeit für Fragen. Die VHS Hannover Land setzt auf Gemeinschaft, Austausch und Lernen auf Augenhöhe.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter Angabe der Kursnummer telefonisch unter 05032 90144-22, per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de oder online über www.vhs-hannover-land.de.

Gailhofer Spieleabend

GAILHOF. Der Bürgerverein Gailhof lädt ganz herzlich für 20. Januar, 17. Februar und 17. März zu einem vergnüglichen Spieleabend ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Es werden in netten kleinen Gruppen verschiedene Gesellschafts- und Kartenspiele gespielt. Gerne kann auch jemand sein Lieblingsspiel mitbringen und es vorstellen. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Der Bürgerverein freut sich auf ein paar entspannte Stunden und eine viele Teilnehmer.

Konzerterlebnis im Pavillon

WEDEMARK. Resse. Unter dem Titel „Hammer! Ein fröhlich-romantischer Abend auf drei Klaviaturen" lädt die Pianistin Nicoleta Ion am Sonntag, 18. Januar, zu einem besonderen Konzerterlebnis in ihren Pavillon ein. Beginn ist um 16 Uhr, der Einlass erfolgt ab 15.30 Uhr.

Im Mittelpunkt des Nachmittags stehen gleich drei Hammerflügel, die das Publikum auf eine musikalische Reise durch drei Jahrhunderte Klavierbau mitnehmen. Warum Nicoletas Lieblingsinstrument Hammerflügel heißt und weshalb für die jeweilige Musik stets das passende Klavier entscheidend ist, erklärt die Künstlerin selbst – ergänzt durch anschauliche Geschichten aus der Musik- und Instrumentengeschichte. Der Eintritt beträgt 30 Euro, ermäßigt 15 Euro für Schülerinnen, Schüler und Studierende. Eine Reservierung wird erbeten per E-Mail an kontakt@nicoleta-ion.de oder telefonisch unter (05130) 9689960.

TONI´S AUTOPFLEGE
Smart Repair
• Dellenentfernung
• Lackreparatur (Kratzer und Schrammen an Karosserie und Stoßfängern)
• Scheinwerferpolitur
• Felgenreparatur
Reifenservice
• Neuanschaffung
• Wechsel
• Aufziehen und Wuchten
Berliner Allee 1c, 30855 Langenhagen
Email: tonisautopflege@gmx.de
Tel. 0162 – 6241389
3472301_002626


Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.
Staatlichen Zuschuss sichern
Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583
perfecta-fenster.de
perfecta Fenster | Türen | Rollladen
36268401_002625

Hans Beger Stiftung
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Unterstützen Sie Forschung!
www.pankreasstiftung.de

BERG&TAL OUTDOOR OUTLET
50% AUF FAST ALLES
WIR BEGINNEN MIT UNSEREM WSV!
%
EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
4027001_002626

ECHO
Ihr Kontakt zur REDAKTION des Wedemark-ECHO:
E-Mail: redaktion@wedemark-echo.de

„Die Menschen werden empfindlicher“

Wetterexperten der Wedemark, Friedemann Kober und Wolfgang Schrödter, blicken auf ein warmes und trockenes Jahr zurück

WEDEMARK (GÖT). Das Wetterjahr 2025 in der Wedemark war wieder zu warm und zu trocken. Von Wetterkatastrophen sei die Wedemark aber glücklicherweise verschont geblieben. So lautet das Fazit der beiden Hobby-Meteorologen Friedemann Kober und Wolfgang Schrödter zum abgelaufenen Jahr.

Mit einem Mittelwert von 10,98 Grad Celsius war das Jahr 2025 wieder deutlich zu warm. Dieser Wert liegt um 2,08 Grad über dem Durchschnittswert der Klimaperiode 1961 bis 1990, die Kober und Schrödter zum Vergleich heranziehen. Der wärmste Tag des Jahres war der 2. Juli, an dem Schrödter in seiner Bissendorfer Wetterstation zwei Meter über dem Boden beachtliche 38,1 Grad Celsius gemessen hat. Dieser Wert liegt nur unwesentlich unter den in Deutschland im Sommer registrierten Höchsttemperaturen von 39,3 Grad in Andernach und 38,8 Grad in Potsdam.

FROSTIGE SONNENTAGE ZU WEIHNACHTEN

Der meteorologische Winter 2025, der die Monate Januar, Februar, November und Dezember umfasst, sei im Jahr 2025 ein „Schwächling“ gewesen, meinen Kober und Schrödter. Die tiefste Temperatur in zwei Metern Höhe hätten sie am 18. Februar mit –10,4 Grad Celsius registriert. Statistisch bemerkenswert sei allerdings der strahlende Sonnenschein bei Dauerfrost um –4 Grad Celsius zu Weihnachten gewesen: Üblicher sei zu jener Zeit Tauwetter.

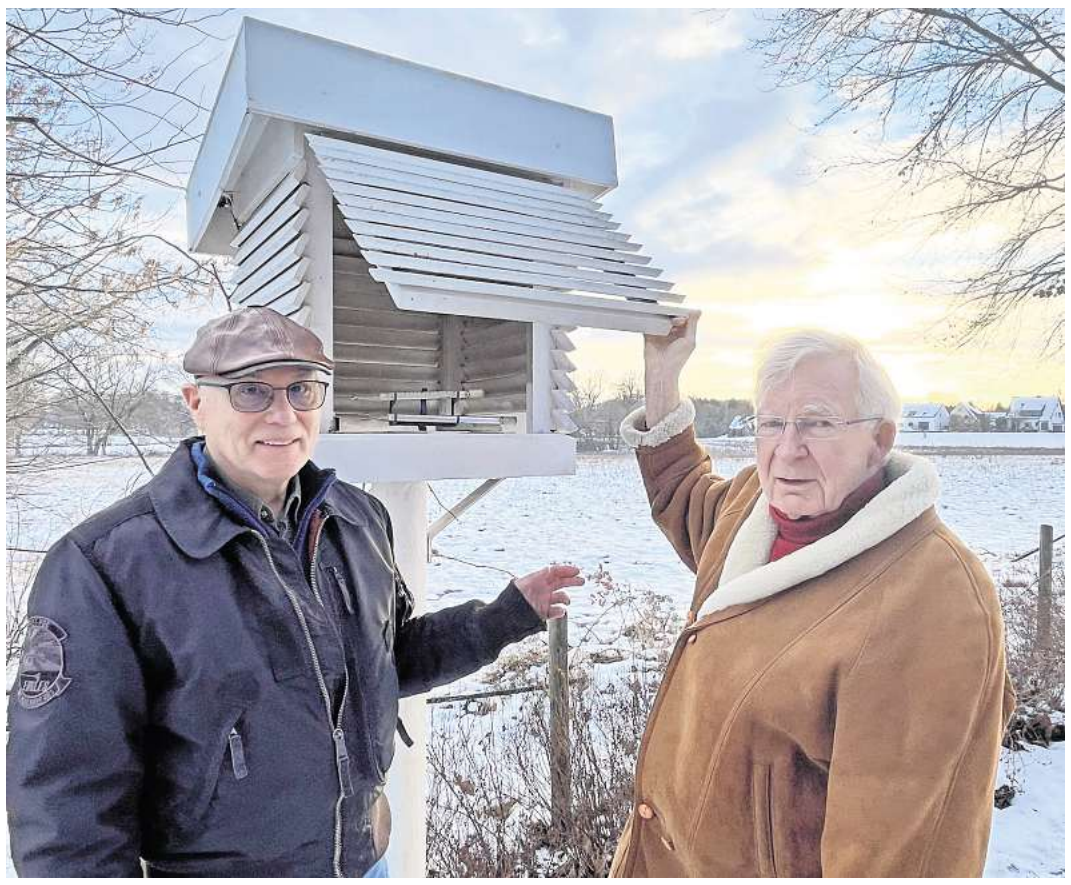
Schnee war in den vergangenen vier Jahren Mangelware. „Bei einer Schneedecke von maximal 4,5 Zentimetern, gemessen am 14. Februar 2025, konnten die Kinder nicht einmal in der Bissendorfer Schlittenkuhle rodeln und kaum einen kleinen Schneemann bauen“, sagt Schrödter.

SEHR WENIG REGEN

Das Jahr 2025 war in der Wedemark sehr trocken. Mit einer Regenmenge von 487,80 Litern pro Quadratmeter wurde der Mittelwert der Jahre 1961 bis 1990 um 168,20 Liter unterschritten - im Gegensatz zu den beiden Vorjahren, in denen die Region mit 1002 Litern im Hochwasserjahr 2023 und 888 Litern im Jahr 2024 geflutet worden sei.

Die extreme Trockenheit im März mit nur 5,8 Litern Regen pro Quadratmeter hätte die sehr nassen Monate Mai und Juli mit 52,2 Litern und 78,8 Litern ausgeglichen. „Die Landwirtschaft und auch die Hobbygärtner der Wedemark haben daher überdurchschnittliche Ernten erzielt“, sind Schrödter und Kober einig. Ursache für den Wetterwechsel zu den niederschlagsreichen Wochen sei übrigens das Tief Friedemann gewesen, dessen Patenschaft Friedemann Kober übernommen hatte.

Wer sich für Klima und Wetter interessiert, kann viele Informationen kostenlos unter wetterzentrale.de oder wetteronline.de finden. Über das Wetter in der Wedemark berichtet Friedemann Kober tagesaktuell unter wedemarkwetter.de.



Wetterstation mit Aussicht: Friedemann Kober (links) und Wolfgang Schrödter in Schrödters Bissendorfer Garten. Foto: Kathrin Götze

Beide Bissendorfer beschäftigen sich schon seit Kindesbeinen mit dem Wetter. Schrödter berichtet, das habe bei ihm in der Familie gelegen. „Mein Onkel war Professor für Agrarmeteorologie in Braunschweig“, sagt der Rechtsanwalt und ehemalige Gemeindedirektor. Kober erinnert sich an ein aufregendes Erlebnis: „Wir waren im Schwarzwald im Urlaub, als ich fünf oder sechs Jahre alt war. Da ist aus heiterem Himmel ein Blitz in eine nahe Scheune eingeschlagen.“ Er habe die Elektrizität in seinem Ohr knistern hören und sich fortan intensiv mit Wetterphänomenen beschäftigt. Beide betreiben in ihren Gärten Wetterstationen und melden Messwerte an den Deutschen Wetterdienst.

Heute geben die offiziellen Institute immer wieder auch Warnmeldungen heraus – sei es bei Sonnenwetter, Regen oder Frost. Man warne inzwischen lieber einmal zu viel als einmal zu wenig, sagt Kober mit einem Achselzucken. Zum einen würden Wetterphänomene stärker, zum anderen die Infrastruktur und die Menschen empfindlicher, sagt Schrödter.

Ein Blick in die Wetterhistorie: 1956 sei der kälteste Februar seit Beginn vergleichbarer Messungen im Jahr 1756 registriert worden. Sibirische Kaltluft habe über vier Wochen fast ganz Europa geflutet. Die tiefste Temperatur wurde am 10. Februar 1956 mit –35,0 Grad in Wasserburg am Inn in Bayern gemessen. Am Flughafen in Langenhagen wurden am 16. Februar 1956 immerhin –24,7 Grad Celsius, in Hamburg sogar –26 Grad Celsius gemessen.

Auf der Ostsee seien viele Schiffe vom Eis eingeschlossen gewesen. Die Schulen seien für etwa zehn Tage geschlossen worden, da alle Wasserwege vom Eis blockiert waren und keine Kohle aus dem Ruhrgebiet geholt werden konnte, erinnert sich Schrödter.

WIE LANGE BLEIBT DER SCHNEE?

„Welche Auswirkungen ein derart langer, extrem kalter und schneereicher Winter auf die moderne Gesellschaft hätte, mag man sich kaum vorstellen in einer Zeit, in der die S-Bahnen und ICE-Züge schon bei Glatteisregen oder wenigen Zentimetern Neuschnee erhebliche Probleme haben“, sagt Schrödter. Der aktuelle Wintereinbruch ist der erste nach einigen Jahren Pause.

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.
Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.
Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

38057201_002625

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als **3-Monats-Kur** mit **€ 9,90 Preisersparnis***

- Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. **PZN: 18851135** I 60 Stk. **PZN: 15390975**
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin
★★★★★

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor 3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

Traditionelles Konzertereignis

Neujahrskonzert des 1. Akkordeonorchesters Langenhagen

BISSENDORF/LANGENHAGEN. Mit seinem traditionellen Neujahrskonzert, das bereits seit mehr als zehn Jahren fester Bestandteil des Konzertkalenders ist, lädt das 1. Akkordeonorchester Langenhagen des Akkordeon-Club Langenhagen 74 für Sonnabend, 24. Januar, um 16 Uhr in die St. Michaelis-Kirche Bissendorf ein. Unter der Leitung von Igor Krizman präsentiert das Orchester ein abwechslungsreiches Programm zur Einstimmung in das neue Jahr – und zugleich in ein besonderes Musikjahr: 2026 ist das Akkordeon das „Instrument des Jahres". Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet eine musikalische Reise durch unterschiedlichste Genres, die die große Vielseitigkeit des Akkordeons eindrucksvoll unter Beweis stellt. Die ausgewählten Werke laden zum Verweilen, Träumen und Mitgehen ein und zeigen das Instrument mal klangvoll, mal rhythmisch, mal überraschend facettenreich. Auf dem Programm stehen unter anderem Kompositionen und Arrangements von Andrew Lloyd Webber, Leonard Bernstein, Elton John, Walt Disney, Alan Menken, John Barry, Ennio Morricone sowie weiteren internationalen Künstlern und Komponisten.

Der Eintritt zu dem rund einstündigen Konzert ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende zugunsten der Nachwuchsarbeit des Vereins gebeten.



Das 1. Akkordeonorchester des ACL tritt am Sonnabend, 24. Januar, in der St. Michaeliskirche in Bissendorf auf. Foto: privat

Scorpions-Läuferinnen überzeugen in Iserlohn

ESC Wedemark erfolgreich beim Waldstadt-Pokal

WEDEMARK. Läuferinnen der Eiskunstlaufsparte des ESC Wedemark Scorpions e. V. haben am 10. und 11. Januar beim Waldstadt-Pokal in Iserlohn beachtliche Leistungen gezeigt. Trotz winterlicher Witterungsbedingungen und einer erschwerten Anreise präsentierten sich die Sportlerinnen in den jeweiligen Wettbewerben engagiert und leistungsstark.

In großen Starterfeldern erreichten mehrere Läuferinnen Platzierungen innerhalb der Top Ten und sammelten wertvolle Wettkampferfahrung. Angesichts der starken Konkurrenz wertet der Verein das Abschneiden insgesamt als sehr positiv und blickt zuversichtlich auf die kommenden Wettbewerbe.



In der Klasse Freiläufer B erreichte Lenka Thieme Rang acht von insgesamt 21 Starterinnen. Foto: Michael P. Cramer

Im Einzelnen belegte Malea Bothe in der Kategorie Eisläufer A den sechsten Platz unter 16 Teilnehmerinnen. In der Klasse Freiläufer B erreichte Lenka Thieme Rang acht, Oleksandra Manzia kam auf Platz 14 von insgesamt 21 Starterinnen. Sofia Bersch wurde bei den Figurenläuferinnen A Achte von 13 Teilnehmerinnen.

Entspannung durch Qigong in der Turnhalle Scherenbostel

SCHERENBOSTEL. Der Verein KiKonzept e.V. bietet unter der Leitung der zertifizierten Trainerin Dr. Natalie Mandel einen neuen Qigong-Kurs in der Turnhalle Scherenbostel an. Der erste Termin findet am Samstag, 7. Februar, von 13.30 bis 14.30 Uhr statt. Die gesetzlich anerkannten Krankenkassen übernehmen die Kosten für den zertifizierten Kurs.

Im Mittelpunkt steht die Übungsreihe der „Acht Brokate", die sich besonders für Einsteigerinnen und Einsteiger eignet. In acht sanften Bewegungsbildern werden grundlegende Elemente der chinesischen Bewegungskunst Qigong vermittelt. Die langsamen, meditativen Übungen wirken entspannend auf Körper und Geist und fördern insbesondere die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Verspannungen im Nacken-, Brust- und unteren Rückenbereich können so gezielt gelöst werden. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Wirkweisen der Traditionellen Chinesischen Medizin, bei der die Arbeit mit der körpereigenen Energie – dem Qi – im Mittelpunkt steht. Ziel ist es, Ruhe, Gelassenheit und nachhaltiges Wohlbefinden zu fördern. Eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an kikonzept(at)hotmail.de ist bis zum 30. Januar 2026 erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ein weiterer Qigong-Kurs startet bereits am 23. Januar in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Dort ist zusätzlich eine Teilnahme online per Zoom möglich. Auch dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

WEDE MAGAZIN

„Natur pur“ im imago Kunstverein Wedemark

Großformatige Malerei von Burkhard Kern



Burkhard Kern, Meisterschüler von Prof. Ulrich Baehr, versteht es, Natur nicht nur realistisch darzustellen, sondern sie emotional erfahrbar zu machen.
Foto: Burkhard Kern

Während draußen Schnee und Frost das Jahr prägen, eröffnet der imago Kunstverein Wedemark 2026 mit einer Ausstellung, die die Natur in all ihrer Farbigkeit feiert.

Unter dem Titel „Natur pur“ zeigt der hannoversche Maler Burkhard Kern großformatige Ölgemälde, die durch ihre außergewöhnliche Detailtreue beeindrucken. Auf den ersten Blick wirken viele Werke wie Fotografien, doch bei genauerem Hinsehen offenbart sich die hohe Kunst der Malerei. Farnblätter in unzähligen Grüntönen scheinen sich wie in einem Dschungel zu winden, obwohl es sich um heimischen Wurmfarn aus einem deutschen Frühlingswald handelt.

Auch Meeresmotive sind Teil der Ausstellung: Strandansichten und kraftvolle Wellenbilder, bei denen man das Rauschen und Wogen des Wassers beinahe hören kann. Burkhard Kern, Meisterschüler von Prof. Ulrich Baehr, versteht es, Natur nicht nur realistisch darzustellen, sondern sie emotional erfahrbar zu machen.

Ein Bild trägt den Titel „Alles so erfüllend“ – eine Beschreibung, die als passender Untertitel für die gesamte Werkschau gelten kann. Die Vernissage findet am Sonntag, 25. Januar 2026, statt. Anstelle einer klassischen Eröffnungsrede wird es ein Gespräch zwischen dem Künstler und Vera Burmester vom imago Kunstverein geben, das Einblicke in die Arbeiten und die künstlerischen Ideen hinter den Gemälden ermöglicht. Die Ausstellung ist bis zum 8. März 2026 im imago Kunstverein Wedemark e.V., Am Markt 1 in Bissendorf, zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Meitzes Schützen öffnen ihr Haus fürs ganze Dorf

„Meitzer Abend“ soll regelmäßig ab 6. Februar stattfinden / Schützenfest ist auch wieder geplant



Dorftreffpunkt: Christoph Chilla und Mitstreitende wollen Meitzes Schützenhaus zukünftig vielfältiger nutzen.
Foto: Patricia Chadde



So sah Meitzes Schützenhaus vor der Vitalisierung aus. Dann packten alle mit an. Ab dem 6. Februar um 19 Uhr findet hier der monatliche "Meitzer Abend" statt.
Foto: Patricia Chadde

Frischer Wind in Meitzes Schützenhaus: Ab dem 6. Februar öffnen Schützen und Schützinnen immer am ersten Freitag eines Monats um 19 Uhr ihr Vereinsheim für alle. „Man kann klönen, Karten spielen oder Pläne schmieden“, sagt der neue Vereinsvorsitzende Christoph Chilla.

Nach den Neuwahlen im Herbst startet der neue Vorstand um Chilla mit einer Reihe von Ideen durch. So planen die Schützen eine Osteraktion für Vereinsmitglieder, auch die Tradition des Schützenfestes soll wieder aufgenommen werden. Zudem sind weitere Angebote in Vorbereitung, die alle Menschen im Dorf ansprechen sollen, etwa öffentliche Filmabende, Diashows und der „Meitzer Abend“.

Das Projekt „Brelinger Mitte“ dient als Vorbild beziehungsweise als Fernziel. Mit einem ähnlichen Konzept hatte auch die Dorfgemeinschaft Hellendorf kürzlich ihr Haus gemeinschaftlich saniert und geöffnet. Auch der Vorstand des Meitzer Schützenvereins mit Michael Smajdek, Reinhold Hergemöller, Hermann Kaiser, Petra Horstmann, Dieter Feldschnieders, Heinrich Ahlvers und Christoph Chilla hat sich vorgenommen, Mitglieder mit passenden Angeboten wieder stärker einzubinden, neue zu gewinnen und für alle Meitzer einen attraktiven Treffpunkt zu gestalten.

Ehemaliges Gasthaus lag gleich nebenan

Die Örtlichkeit für gesellige Anlässe lag jahrzehntelang nur wenige Meter vom Schützenhaus entfernt. Generationen von Meitzern feierten in der Gastwirtschaft Langehennig Feste – vom Faschingsball über den Ostertanz bis zu Hochzeiten und Beerdigungen. Auf der Hofseite des Gasthauses hatten Meitzes Schützen seinerzeit ihr Vereinshaus in Betrieb genommen. Aber das liegt schon mehr als ein halbes Jahrhundert zurück. Damals hatten viele Helfer das frühere Wirtschaftsgebäude zu einer gastlichen Stätte mit Schießstand, Bar, Aufenthaltsmöglichkeiten und Toilette gemacht.

Aber Zeiten und Bedürfnisse ändern sich. 2026 ziehen Kinder nachmittags nicht mehr spielend durchs Dorf, sondern besuchen häufig Ganztagsschulen. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fordert die jungen Familien. Daher bleibt für das Vereinsleben deutlich weniger Raum als in den Siebzigerjahren.

Der örtliche Schützenverein und Meitzes Freiwillige Feuerwehr, die 1930 gegründet wurde, müssen sich auf die Folgen sinkender Geburtenraten einstellen. „Auch wenn wir weniger sind, wünschen sich Menschen jeden Alters Gemeinschaft. Daher schaffen wir mit der Öffnung des Schützenhauses die Gelegenheit für zwanglose Treffen und geselliges Miteinander“, sagt Chilla. Der 67-jährige Zahntechniker im Ruhestand und sein Vorstandsteam hoffen, mit dem Schützenhaus auch die Dorfgemeinschaft beleben zu können.

Was das Schützenwesen selbst angeht, blicken Vereinsvorsitzender Chilla und seine Mitstreitenden ebenfalls zuversichtlich in die Zukunft. Denn sie wissen: Die Meitzer Schützen können gut zielen. Eine Siegerurkunde von 1956 beweist, dass sie sogar Landesmeisterschaften gewinnen können. „Man muss nur dranbleiben“, findet Chilla.

Schützenfest soll wieder belebt werden

Auch ein Schützenfest wolle man wieder ausrichten, kündigt Chilla an. „Im Idealfall schaffen wir für kleine und große Menschen und ihre unterschiedlichen Ideen und Interessen einen passenden Möglichkeitsraum“, sagt der Wahl-Meitzer und zeigt Fotos von der ersten Nikolausaktion. Der Mann im roten Mantel kam am 6. Dezember mit seinem Schlitten angerauscht und verteilte Geschenke.

Eine Fotocollage von 1974 dokumentiert, dass viele kleine Arbeitsschritte nötig waren, um die alte Scheune in ein Schützenheim zu verwandeln. Schritt für Schritt soll es nun auch in Richtung Zukunft gehen. Der offene Abend am 6. Februar soll den Anfang markieren.



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Wenn Eltern zum Pflegefall werden: Schritte für Angehörige

Meist müssen die erwachsenen Kinder dann schnell handeln

Eine Krankheit, ein schwerer Sturz – so etwas kann das Leben grundlegend verändern und Betroffene zu einem Pflegefall machen.

In einer solchen Situation sind ältere Menschen, gerade wenn sie nach dem Tod des Partners oder der Partnerin allein leben, meist auf die Hilfe der erwachsenen Kinder angewiesen.



Hilfe bei den einfachsten Dingen: Wenn alte Menschen zum Pflegefall werden, ist es wichtig zu wissen, wer sich kümmert. Foto: Monika Skolimowska/dpa/dpa-tmn

Pflegeversicherung und Pflegegrad klären

Die Angehörigen haben häufig ad hoc einiges zu organisieren. «Zunächst geht es darum abzuklären, welche Leistungen aus der Pflegeversicherung der betroffenen Person, beispielsweise einem Elternteil, zustehen», sagt Ulrike Kempchen von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebetroffene Menschen (BIVA-Pflegeschutzbund). Dafür ruft man bei der zuständigen Krankenkasse an. Bei einer gesetzlichen Krankenkasse ist die Pflegekasse gleich angegliedert. Im nächsten Schritt beantragt man für die jeweilige Person gegebenenfalls einen Pflegegrad oder – falls dieser schon vorhanden ist – eine Höherstufung des Pflegegrades. Dafür füllt man ein Formular der Pflegekasse aus.

Ein Gutachter prüft, ob und in welchem Umfang die jeweilige Person auf Pflege und Betreuung angewiesen ist. «Die Begutachtung erfolgt in aller Regel schnell, entweder vor Ort oder nach Aktenlage», sagt Stefan Nolte von der Malteser Wohnen & Pflegen gGmbH. Bekommt jemand einen Pflegegrad zugeteilt, gilt der Grundsatz: je höher der Pflegegrad, desto höher die Leistungen der Pflegekasse.

Hausarzt oder Hausärztin kontaktieren

«Für medizinische Belange ist es sinnvoll, als nächstes die Hausärztin oder den Hausarzt der pflegebedürftig gewordenen Person zu kontaktieren», sagt Kempchen. Sie oder er kennt oft die Belange der Patientin oder des Patienten gut und kann Tipps geben. Übrigens: Informationen und kostenlose Beratung bieten Pflegestützpunkte oder Pflegeberatungsstellen. Sie händigen einem zum Beispiel eine Übersicht mit wohnortnahen Pflegediensten aus. Oft helfen sie auch beim Ausfüllen von Anträgen.

Einen Pflegedienst finden

Soll die Pflege entweder übergangsweise oder dauerhaft im häuslichen Umfeld des pflegebedürftig gewordenen Menschen erfolgen, müssen Angehörige mit Pflegediensten Kontakt aufnehmen. «Häufig ist es mühselig, einen Pflegedienst mit freien Kapazitäten zu finden», sagt Nolte.

Angehörige müssen also gegebenenfalls fürs Telefonieren Zeit und Geduld einplanen. «Unter Umständen müssen sie sich auch darauf einstellen, übergangsweise selbst die pflegebedürftige Person zu pflegen», sagt Nolte.

Über alles miteinander reden

Bei Menschen, die zum Pflegefall geworden sind, kommen oft viele Ängste und Sorgen auf. Das wiederum ist häufig eine herausfordernde Situation für Angehörige. Diese sollten offen und ehrlich mit der Pflegeperson reden und dabei nichts beschönigen, aber auch nichts dramatisieren, rät Nolte.

«Im Idealfall ist in der Familie schon vor dem Akutfall geklärt worden, welche Wünsche die pflegebedürftige Person mit Blick auf Pflege zu Hause oder Heimunterbringung hat», sagt Ulrike Kempchen.

Dennoch kann es mitunter vorkommen, dass der zu pflegende Mensch die Pflege nicht akzeptiert oder sogar verweigert, wenn es ernst wird. «Hier müssen Angehörige geduldig versuchen zu erklären, dass es ohne Pflege einfach nicht geht», sagt Nolte.

Die Kostenfrage klären

Pflege, egal ob zu Hause oder im Heim, ist teuer. Sehr häufig reichen Rente und die Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht, um alles zu finanzieren. «Bestenfalls ist auch über die Kostenfrage schon im Vorfeld in der Familie geredet worden», sagt Ulrike Kempchen.

Womöglich sind beispielsweise Sparbücher oder Wertpapierdepots aufzulösen, um an Geld zu kommen. «Ist kein Geld vorhanden, dann ist es keine Schande, Hilfe zur Pflege zu beantragen», so die Expertin.

Daneben ist aber vor allem bei einer häuslichen Pflege zu klären, wer sich wann um die zu pflegende Person kümmert. «Von Vorteil ist es, wenn man die Pflege und das Beaufsichtigen auf möglichst viele Schultern verteilt», sagt Stefan Nolte. Vielleicht gibt es nicht nur in der Familie Menschen, die die pflegebedürftige Person versorgen können, sondern auch im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft.

Pflegeauszeit auf der Arbeit beantragen

Angehörige können außerdem bis zu zehn Tage der Arbeit fernbleiben, um in einer akuten Pflegesituation Pflege zu organisieren oder die Pflege selbst vorzunehmen. «Wichtig ist, dem Arbeitgeber die Verhinderung sofort mitzuteilen», sagt Ulrike Kempchen. Ein Pflegegrad muss bei der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung noch nicht festgestellt worden sein. Die Regelung gilt für alle Arbeitgeber, egal, wie groß das jeweilige Unternehmen ist. Für die Freistellung können Beschäftigte eine Lohnersatzleistung, das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld, beantragen. «In großen Konzernen gibt es zudem Pflegelotsen, die Angehörigen wichtige Tipps in Sachen Pflege geben können», sagt Stefan Nolte.

(DPA/TMN)

NordHannoverscher PflegeService GmbH
Care Management
Stefan Walter
Unabhängiger Pflegeberater
0511 / 37 38 22 60
Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.
3178401_002626

Job oder Pflegeplatz gesucht?
Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.
BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0
3174501_002626

Pflegedienst Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst
3183501_002626

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
0176-471 963 82
37052301_002625

Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

Der Mensch im Mittelpunkt
Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
☎ 0511-76 19 05 34
Termine nach Vereinbarung
• Alle Fachbereiche
• Hausbesuche
• Gruppentherapien für Kinder
• kurze Wartezeiten
3175501_002626

ab jetzt für Sie in der Wedemark
AVENTURIN Ambulante Pflege
Bahnhofstr. 9 I 30900 Wedemark
05130 I 6 09 43 29
www.aventurin-pflege.de
info@aventurin-pflege.de
4151501_002626

Rotes neues Haar!*
*Frohes neues Jahr!
Wieder nicht alles richtig verstanden?
Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!
JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528
Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)
HOPPE HÖRGERÄTE GMBH
www.hoppe-hoergeraete.de
36946701_002625

ECHO
Anzeigenschluss für die nächste Wochenendausgabe ist am Mittwoch, 16 Uhr

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark
In unserer modern ausgestatten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.
Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!
Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.
Allerhop 22 a I 30900 Wedemark I Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de
MediCare Seniorenresidenz Allerhop
37166701_002625

Sound Factory Unplugged

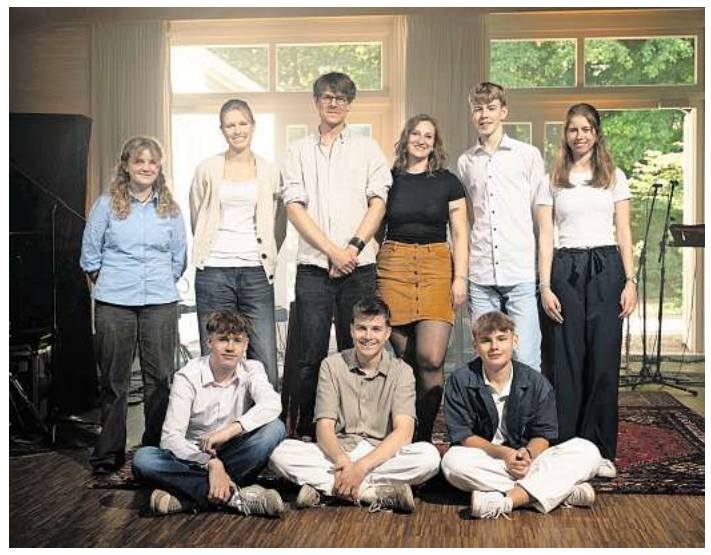
Jugendband spielt akustische Neuaufnahmen eigener Stücke ein

LANGENHAGEN. Drei eigene Songs der Jugendband „Sound Factory“ des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen sind seit kurzem in einer neuen, akustischen Version zu hören: Kurz vor Jahresende 2025 wurden die Songs veröffentlicht; zuvor waren sie im Rahmen einer Unplugged Session in Burgwedel aufgenommen worden.

Bereits im Herbst 2024 hatte Sound Factory zehn von den Jugendlichen selbst komponierte und produzierte Songs in einem Songbook veröffentlicht. Inhaltlich geht es in den christlich geprägten Stücken um persönliche Glaubenserfahrungen, um Hoffnungen und auch um Ängste der jungen Bandmitglieder. „Die Songs wurden auf den verschiedenen Streaming-Plattformen hunderte, teils tausende Male gehört, und sie werden regelmäßig in Gottesdiensten in unserem Kirchenkreis und darüber hinaus gesungen oder angehört“, erzählt Popkantor und Bandleader Alex Veth. Die große Aufmerksamkeit, die die Band dadurch bekam, führte unter anderem zu Auftritten beim Evangelischen Kirchentag in Hannover und beim Landesjugendcamp in Verden.

„Memories“, „Irgendwann jetzt“ und „Forever“ – diese drei Songs aus dem Songbook wurden nun von den Sound-Factory-Mitgliedern neu arrangiert und in einer Live-Studio-Session eingespielt. Unterstützt wurde die Band dabei von Sängerinnen eines Burgwedeler Schulchors. Neben den Audio-Aufnahmen, für die Alex Veth verantwortlich war, entstanden durch ein Kamerateam unter der Leitung von Kjell Raschke auch Videos zu allen drei Songs.

Möglich gemacht wurde die professionelle Neuaufnahme in MTV-Unplugged-Tradition durch die Förderung der Landeskirche Hannovers, des Burgwedeler Second-Hand-Stores „edelKreis“ und des Musikförderkreises St. Petri Burgwedel. „Das so entstandene Projekt ‚Moderne Kirchenmusik von jungen Menschen für alle‘ ist in meinen Augen ein Paradebeispiel für popmusikalische Kirchenmusik- und Jugendarbeit“, sagt Popkantor Alex Veth. „Und es kann auf diesem qualitativen Niveau als Leuchtturm-Projekt für andere Bands oder Musiker*innen dienen.“



Die Jugendband „Sound Factory Unplugged". Foto: Kjell Raschke

Die durch die erneute Veröffentlichung erzielte Reichweite könne das Projekt zum Aushängeschild für coole, moderne Kirchenmusik machen und so auch eher kirchenferne Menschen ansprechen – auch diese Hoffnung haben Alex Veth und die jungen Mitglieder von Sound Factory.

Zu finden sind die Neuaufnahmen auf den gängigen Streaming-Plattformen über https://listen.music-hub.com/ZutVeQ sowie als Videos auf YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PLlDzhkS8quX2eA-CKubzpTvW6SUO8-EMEc.

Fitness Rocker Ladies

LANGENHAGEN. Ab Donnerstag, 5. Februar, startet im Gemeindehaus der Elisabethkirche (Kirchplatz 7) ein neues unverbindliches Angebot zu einer bewegten und abwechslungsreichen Sportstunde mit dem Schwerpunkt Frauen-Gesundheit. Teilnehmerinnen sind herzlich eingeladen, in bequemer Sportkleidung zu kommen und eine Matte mitzubringen. Wer Lust auf eine nette und lustige Gruppe ohne Leistungsdruck hat, ist hier richtig und kann sein eigenes Tempo bestimmen. Es gibt keine Voraussetzungen, jede ist willkommen. Weiteres wird vor Ort besprochen. Das Angebot findet donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr statt. Bei Fragen melden sich gern Interessierte gern bei Petra Vogel unter (0170) 1 44 80 24 (gerne WhatsApp, Threema oder Signal) oder bei der Projektkoordinatorin „verbunT – Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte“ von der Elisabethkirchengemeinde, Lisa Langhans, unter (01515) 546 13 45 oder lisa.langhans@evlka.de.

Anmeldung jetzt online möglich

Kita- oder Tagespflegeplatz in der Gemeinde Wedemark

WEDEMARK. Wer einen Kita- oder Tagespflegeplatz für 2026/2027 sucht, kann ab sofort online die Anmeldung starten.

Das Kita-Jahr beginnt am 1. August, die Anmeldungen für alle Kindertagesstätten (Krippe und Kindergarten) und die Kindertagespflege sollten bis zum 31. Januar 2026 erfolgen.

Für die Online-Anmeldung ist lediglich eine gültige E-Mailadresse und bei Bedarf ein aktueller Dringlichkeitsnachweis erforderlich. Auf www.wedemark.de/anmeldung-kinderbetreuung können Eltern und Sorgeberechtigte Ihre Anmeldungen für das kommende Kita-Jahr 2026/2027 vornehmen.

Berufstätige Eltern und Sorgeberechtigte sollten den Vordruck Dringlichkeitsnachweis bereits der Online-Anmeldung beifügen. Dort muss die Arbeitszeit notiert und vom Arbeitgeber unterschrieben und abgestempelt werden. Für Selbstständige ist ein Nachweis über die Selbständigkeit zu erbringen. Auch im Fall der Pflege von Angehörigen sollte ein Nachweis eingereicht werden.

Sobald die Anmeldung im Portal eingegangen ist, erhalten Antragsstellende per Mail die Nachricht, dass ihr Kind in die Warteliste aufgenommen wurde. Das eigentliche Platzvergabeverfahren beginnt jedoch erst ab Ende Februar 2026 mit mehreren Vergaberunden. Wer keine E-Mailadresse hat oder weiterhin die klassische Papieranmeldung abgeben möchte, kann die entsprechenden Anmeldeformulare nutzen. Häufig gestellte Fragen zur Kinderbetreuung werden beantwortet unter www.wedemark.de/kinderbetreuung-faq.

Die individuelle Situation von Familien ist uns wichtig. Um die optimale Kinderbetreuung dafür zu finden, berät das Team Kinderbetreuung die Eltern/Sorgeberechtigten bei Bedarf vor der Online-Anmeldung zu den verschiedenen Kinderbetreuungsmöglichkeiten in der Gemeinde Wedemark. Die Beratung kann vor Ort oder telefonisch (Telefon 05130/581-293) erfolgen. Zur Terminvereinbarung und auch für weitere Informationen können die Eltern/Sorgeberechtigten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Team Kinderbetreuung per Mail an Kinderbetreuung@wedemark.de kontaktieren.

Wichtiger Hinweis: Die Horte werden mit Ablauf des Kita-Jahres 2025/2026 geschlossen. Daher kann man für die Zeit ab 1. August nicht mehr für die Horte anmelden. Für die Grundschulkinder wird es in Kürze ein separates Anmeldeprotal geben, um eine Anmeldung zur Ganztagsschule sowie der ergänzenden Randzeiten- und Ferienbetreuung vornehmen zu können.

Zeit für die Familie

Tipps für Zuschuss zum Familienurlaub online am 28. Januar

LANGENHAGEN. Für Familien mit geringem Einkommen ist es alle Jahre eine schwierige Frage: Können wir uns Urlaub leisten? Das Land Niedersachsen stellt jedes Jahr Finanzmittel bereit, um insbesondere Alleinerziehenden, Familien mit drei und mehr Kindern sowie Familie mit einem Angehörigen mit Behinderung eine Auszeit zu ermöglichen.

„Das ist eine tolle Chance, um einfach mal unbeschwert Zeit zum Spielen haben. Neue Eindrücke sammeln und als Familie weiterzusammenwachsen“, erläutert Kirchenkreissozialarbeiterin Jessica Kind von der Diakonie Hannover-Land. Dabei sind einige Dinge für die Antragstellung zu beachten.

Dazu informiert Kind unkompliziert online am Mittwoch, 28. Januar, um 19.30 Uhr. Bei Interesse reicht eine kurze Anmeldung unter dw.burgwedel-langenhagen@evlka.de. „Oder Sie hören am Mittwoch, 21. Januar, um 21 Uhr Radio ffn oder den Podcast Hilfe interaktiv.

Denn da gebe ich auch ein paar Tipps und eine Familie berichtet von ihren Erlebnissen“, berichtet Kind.



Gibt Tipps zum Thema Familienerholung: Jessica Kind. Foto: privat

Winterkönigsschießen

ABBENSEN (OK). Das Winterkönigsschießen des Schützenvereins Tyrol Abbensen, das wegen der Wetterlage verschoben werden musste, wird am Freitag, 30. Januar, im Schützenhaus in Abbensen, Zum Hundshop 6, nachgeholt. Das Schießen umfasst auch das Er- und- Sie-Schießen sowie den Wettkampf um das Niedersachsenpferd. Der Verein lädt alle Mitglieder recht herzlich ein. Beginn ist um 18 Uhr, Meldeschluss um 20.30 Uhr. Das Stechen soll spätestens um 21 Uhr beginnen.

Auf frischer Tat ertappt

KRÄHENWINKEL (OK) . Die Eigentümer eines Wohnhauses an der Eichstraße in Krähenwinkel erwischten einen Einbrecher auf frischer Tat. Der Mann war am Sonntag gegen 19.15 Uhr durch die unverschlossene Tür ins Haus gekommen. Im Gerangel gelang ihm die Flucht, aber er verlor auch die Beute. Der Dieb ist etwa 1,85 Meter groß, hat eine kräftige Statur mit gelockten Haaren und kurzen Seiten und trug eine dunkle Jogginghose sowie eine dunkelgrüne Steppjacke. Zeugenhinweise nimmt die Polizei unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15 entgegen.

Unerwarteter Erfolg

KRÄHENWINKEL (OK). Der letzte Blutspendetermin im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel lag lediglich sieben Wochen zurück. Die Freiwilligen aus dem November durften nicht zum Aderlass gebeten werden, weil sie die vorgeschriebene Wartezeit von acht Wochen nicht erüllten. Und trotzdem waren 123 Spender, darunter sieben Erstspender, ins DGH gekommen. Einige machten sich sogar aus Garbsen und Hannover auf den Weg, wegen des Winterwetters waren viele Termine abgesagt worden. Blutspenden sind aktuell gerade sehr rar, jede Spenderin und jeder Spender wird gebraucht.



3054802_002626

Sportabzeichen beim TC Bissendorf

Verein verleiht insgesamt 120 Auszeichnungen

BISSENDORF. Im Dezember fand die Sportabzeichen-Verleihung beim Turn-Club Bissendorf wieder im Turnclub-Büro Am Hellenfeld statt. Bei einem gemütlichen Beisammensein mit Punsch und Waffeln wurden die Sportabzeichen überreicht. Im Jahr 2025 konnten insgesamt 120 Abzeichen verliehen werden, davon 87 für Kinder, 33 für Erwachsene und drei für Familien. Bei den Kindern gehen 34 Sportabzeichen auf das Konto der Grundschule Bissendorf. Eine besondere Ehrennadel erhielten Claudia Bernstein für 15x und Gabi Ochmann für 40x Sportabzeichen. Nach der Winterpause geht es im Mai wieder los mit der Sportabzeichen-Abnahme am Sportplatz Bissendorf immer donnerstags ab 18 Uhr nach vorheriger Absprache (Infos auf der Homepage). Die Anforderungen für das Sportabzeichen sind im steten Wandel und bestehen schon lange nicht mehr aus rein leichtathletischen Disziplinen und Schwimmen. Neben der obligatorischen Schwimmfähigkeit geht es vielmehr um die allgemeinen Bereiche Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination, die für ein gesundes Leben wichtig sind. So gibt es zum Beispiel seit 2024 den erweiterten Leistungskatalog Kraft mit Übungen wie Liegestütze, Klimmzüge, Crunches oder Triceps-Dips. Auch im Bereich Koordination wird es neue Übungen wie Ball umgreifen, Ball hochhalten, Kick-Fangen, ein T-Lauf mit Richtungswecheln oder Koordinationsleiter-Übungen geben, um noch mehr Menschen aus verschiedenen sportlichen Bereichen zur Teilnahme zu motivieren.



Ein Teil der ausgezeichneten Kinder. Foto: privat

Chansons, Charts und Musik-Kabarett

LANGENHAGEN. Stilistisch irgendwo zwischen Chansons, Charts und Musik-Kabarett angesiedelt, musizieren Pasquale Aleardi und die Phonauten mit zahlreichen Instrumenten und kreativen Effekten enthusiastisch drauf los. Aleardi, hauptberuflich Schauspieler und vielen vor allem als „Kommissar Dupin" bekannt, widmet sich hier als Sänger und Performer leidenschaftlich der Antidepressionsmusik. In den Phonauten Spike und Mary, zwei Klangmatrosen der Moderne, findet er musikalisch vollblütige Mitstreiter bei der gut gelaunten Parade für das Wiedererlangen der inneren Zufriedenheit.

Termin ist am Sonnabend, 24. Januar, ab 20 Uhr im Theatersaal. Die Tickets an der Abendkasse kosten zwischen 22 und 26 Euro.



Stehen für Musik auf zahlreichen Instrumenten und kreative Effekte: Pasquale Aleardi und die Phonauten.
Foto: Sebastian Jäger



500 Stimmen GESUCHT

für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtung; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der 500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei !

Anmeldung und weitere Info:
www.singout-projekt.de

4030601_002626

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten" auf der Webseite www.extra-verlag.de.

37000901_002625

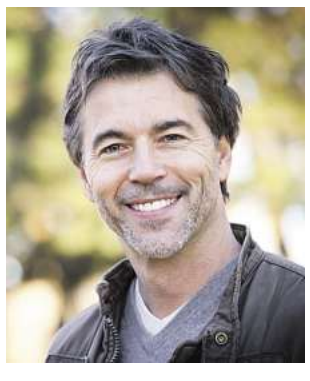
Medizin ANZEIGE

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1].



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!"
(Klaus W.)

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz". Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de



RubaXX

[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

38065201_002625

STELLENANGEBOTE



4175201_002626

Arbeitsfeld Reinigung im Rathaus und Gymnasium

Arbeitszeit Vollzeit/Teilzeit

Beginn nach Vereinbarung

Standort Langenhagen

Arbeitgeber Stadt Langenhagen

LANGENHAGEN *bewegt*

Die Stadt Langenhagen sucht

Objektleiter für die Reinigung im Rathaus und Gymnasium (m/w/d)
Vollzeit befristet,
Entgeltgruppe 6 TVöD

Vorarbeiter für die Reinigung im Rathaus (m/w/d)
Teilzeit 19,5 Stunden, unbefristet,
Entgeltgruppe 3 TVöD

Mehr Informationen finden Sie unter:
arbeiten-in-langenhagen.de/stellenboerse
konstantes Einkommen
geregelte Arbeitszeiten

4051501_002626

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

Produktionshelfer m,w,d

Anzulernende Tätigkeiten, Maschinen bedienen, Kommissionieren etc.
Fa.team@work,Tel 0511-22066360. www. teamatwork-hannover.de

Erfahrene Bürokauffrau und Institutsmanagerin mit IT-Kompetenz für das Traumafortbildungsinstitut zptn in Isernhagen/Nwb. mit 25 Stunden pro Woche, 4-Tage-Woche schnellstmöglich gesucht; gute Bezahlung, familiäres Betriebsklima.
Bewerbungsunterlagen bitte an: Lutz Besser, Waldstraße 4, 30916 Isernhagen, email: info@zptn.de, Tel.: 05139/27 90 90, Mobil: 0171-4853982.

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎(0178) 2183121

Wir suchen dringend

einen qualifizierten Gesellen oder Meister für den Bereich Heizung-Sanitär,

in Hannover!
Wir bieten beste Verdienstmöglichkeiten, Firmenwagen. Voraussetzung: erfolgreich abgeschlossene Ausbildung, mehrjährige Berufserfahrung, Führer-schein, deutschsprachig, Teamfähigkeit.

Wir bitten um eine schriftliche Bewerbung an: F.F.Budde@t-online.de

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe gesucht

Freundliche Familie aus Scherenbostel sucht zuverlässige Haushaltshilfe für 4–6 Stunden wöchentlich.
Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Nachricht. ☎ 0176-23848790

Ich helfe Ihnen im Haushalt und beim einkaufen. 01727857744

MINI– UND NEBENJOBS

Älteres Tierarztehepaar su. für Haus u. Praxis in Bissendorf-Wietze ab sofort eine Haushaltshilfe, 2-3 x pro Wo., Anstell. als Minijob, Bezahl. nach Abspr. ☎05130 / 8692 Abends anrufen

BOS® WIEDERGEBOREN ALS ORANG-UTAN UND BOS IM TESTAMENT? GLÜCK GEHABT!
Borneo Orangutan Survival | orangutan.de/testament

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Alt Langenhagen
- Wedemark (Springer/ZBV)

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

3199301_002626



3237001_002626

IMMOBILIENMARKT

ANLAGEOBJEKTE

Vertrauen Sie beim Thema Immobilien dem regionalen Marktführer.

Kapitalanlage mit Potential
Mehrfamilienhaus in Berkhof, ca. 1.540 m² Grdst., ca. 292 m² Wfl., ca. 140 m² Nfl., 11 Zi., Bj. ca. 1880, 4 WE, san., 2 zus. Grdst. mögl., PV-Anl., Ölhzg., Bedarfsausw.: 127 kWh/(m²a), EEK D,
399.000,– €
Objekt-Nummer: 365235

Paradies zum Waldeseck
Restaurant mit 2 Whg. in Brelingen, ca. 5.424 m² Grdst., ca. 180 m² Wfl., ca. 322 m² Gewerbefl., 5 Zi., Bj. ca. 1946/2014, Dachterr., Gashzg., Verbr.-Ausw.: 86,1 kWh/(m²a), EEK C,
549.000,– €
Objekt-Nummer: 365281

Wohnen mit Mieteinnahme
Wohn-/Geschäftshaus in Negenborn, ca. 1.148 m² Grdst., ca. 298 m² Wfl., ca. 171 m² Nfl., ca. 74 m² Gewerbefl., 10 Zi., Bj. ca. 1951/1995, san., Gashzg., Bedarfsausw.: 182,4 kWh/(m²a), EEK F,
699.000,– €
Objekt-Nummer: 365613

In gefragter Lage
3-Zi.-ETW in Mellendorf, ca. 71 m² Wfl., Bj. ca. 1972, Keller, Gäste-WC, Blk., kl. Garten, Grg., sehr gepfl., Wärmedämmung, Ölhzg., Verbr.-Ausw.: 121 kWh/(m²a), EEK D,
148.000,– €
Objekt-Nummer: 250177

Ihr Ansprechpartner:
→ **Sebastian Degner**
Telefon 0511 279144-53
ImmobilienCenter Großburgwedel
Im Klint 2 | 30938 Burgwedel

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

4036801_002626

HÄUSER

Wedemark-Negenborn...

Gepflegtes Ein-/ZFH mit 7 Zi., ca. 179m² Wfl., Gä.-WC, drei EBK, Kaminofen, Gartenterrasse, Carport, ca. 632m² Grdst., Bj. 1992, B: 138,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Gemütliches REH mit 5 Zi., ca. 140m², Gä.-WC, zwei EBK, Kaminofen, FBH, Vollkeller mit Hobbyraum, Terrasse, ca. 292 m² Grdst., Bj. 1978, V: 82,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 480.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Godshorn...

Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Charmantes RH mit 4 Zi., ca. 80m² Wfl., teil. modernisiert, Garten+ Garage, ca. 131m² Grdst., Bj. 1952, B: 115,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, KL: D, KP: 245.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Engelbostel...

Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m², Kamin, TK, Trr., Carport, ca. 392 m² Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Wedemark/Resse:
Schöne EG-Eigentumswohnung, 2,5 Zi., ca. 90 m², Terrasse (Süd) + Garten, sep. Eingang, Kaminanschluss, Bj. 1971, Erbbaurecht bis 2069, Energiebedarfsausweis, 174,11 kWh/(m²a), Kl. F, KP 160.000 €. Privatverkauf.
☎ 0171 310 9134

Langenhagen...

Neuwertige 2 Zi. ETW, 4. OG, ca. 87m² Wfl., EBK, Parkett, FBH, Dachterrasse, Fahrstuhl, Keller, TG-Stellplatz (zzgl. 15.000,-€), Bj. 2014, V: 73,10 kWh/(m²a), FW-ZH, Kl: B, KP: 370.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Blk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m²a), NW-ZH, Kl: B, KP: 350.000,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Wedemark-Bissendorf...

Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

3-Zimmer-ETW ges.

Nach dem Auszug der Kinder sucht ein Paar eine 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Stellplatz (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Mechatroniker sucht...

eine kuschlige 2 bis 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Keller-/Abstellraum (kein Muss). Zu sofort oder später.
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Kleine Wohnung gesucht

Bankangestellte sucht eine helle 2 Zimmer-Eigentumswohnung. Bevorzugt mit Einbauküche (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

Mit 4 Zimmern ges.

Symp. Pärchen sucht eine gepflegte 4-Zi.-ETW. Gerne mit Balkon (kein Muss).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelfing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region
NURDA® 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de

3856601_002626

SUCHE HAUS

EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎0176/86099868

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Lgh.-Krähenwinkel...

Schöne 3 Zi. ETW, 1. OG, ca. 88m², EBK, teilw. Dachschrägen, Balkon, Garten, Grg., Bj. 1996, V: 210 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, NKM: 835,-€ + NK
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark, OT Wietze, 3 Zi.-Whg. über 2 Etagen, ca. 80m², Balkon, bevorzugt an eine Einzelp., keine HT, KM 480€ + NK, ab 1.3.26
✉wohnung-wedemark.2026@web.de

ANDERE MIETANGEBOTE



3611701_002626

Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
caritas-international.de

caritas international

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Paar sucht Sozialwhg. bis 50m², Raucher, keine SMS senden, nicht auf AB sprechen ☎ 0152 031 152 48

Ehepaar sucht 3 Zi.-Whg. mit Garten, ab 01.04., 80m². ☎ 0160/91071339

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage in Bissendorf-Wietze u. Umgebung gesucht. ☎ 0170/9132161



KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01
3997201_002626

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91
3861801_002626

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

Stuhlsitze beziehen ab 30,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de
37529301_002625

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

FERNSEH-EVERS
■ Verkauf
■ Reparaturen
■ Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95
38159201_002625

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

GOLDANKAUF
Langenhagen • Walsroder Str. 11
Mo. – Do. 10 – 17, Fr. 10 – 14 Uhr
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.
Tel. 0157 50105671
33475101_002625

Suche Schmuck bitte alles anbieten auch defekt, repariere auch Tel: 0163 10 94 693

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

MUSIK

LP SAMMLER
SUCHT LPs 60er-90er
GERN GANZE SAMMLUNG. ROCK BLUES JAZZ etc. KEINE SCHLAGER
05521/9988520 ebeleg@web.de

GARTEN

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de
30478601_002625

Baumfällung,-schnitt,-pflege,Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172
38160001_002625

Achtung Großer Ankauf!! Alle Sammelgebiete, Bücher, Briefmarken, Münzen, Uhren, Schmuck, Silber, Gold, Antiquitäten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. **zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11**

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654
3808201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 808994

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

KAMINE / SAUNA

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220
37364301_002625

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987
3807201_002626

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

GLÜCKWÜNSCHE



4069701_002626



Wir freuen uns von Herzen mit den Eltern Maren und Bastian und den großen Brüdern Oskar und Thorin über Jettes Geburt.
Oma Petra und Opa Jürgen Holzapfel
Ur-Oma Mechthild Helmerding
Oma Editha und Opa Alex Westmann
3610601_002626

Unsere Servicenummern
Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de
Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de
Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

epaper.extra-verlag.de

Liebe Gundi
Die Zeit ist da, am 23.1. wirst Du
90 Jahr
Es ist wie es ist - die Zeit hat ihren Sinn,
wir Beide bekommen das schon hin...
In Liebe
Dein Brummbär **Siegfried**

3018701_000126


Gisela und Hermann III.
Alles Liebe zu Eurer
Eisernen Hochzeit
und noch viele
gemeinsame, gesunde Jahre
wünschen Euch Eure
Kinder, Enkel und Urenkel
20. Januar
1961 - 2026
3323701_000126

GESUNDHEIT

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling GmbH
Pflegerische Hilfe gesucht?
Ein Anruf genügt!
0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12. u. 15 Uhr
www.pflege-schmetterling.de
38158201_002625

VERSCHIEDENES

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

ER SUCHT SIE

Witwer 81/180 beginnt Anfänger-Tanzkurs: immer montags 19.30 in Langenhagen, ab 19.1.26. Partnerin gesucht. 016095564663

FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Er 62/173 sucht eine jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung Tel 01629405804

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Moni (32) privat ☎01525-51 77 012

TRAUERANZEIGEN


"Die Melodie erlischt, doch der Klang bleibt"
Traurig verabschieden wir uns von
Holger Zysik
06.03.1944 - 14.12.2025
Danke das du immer für uns da warst
Christoph Zysik
Patricia und Michael Hanel mit Moritz und Joshua
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
4271701_002626

Deutsches Rotes Kreuz | in der Region Hannover

Nachruf

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserer langjährigen Mitarbeiterin und Kollegin

Nancy Scharlemann

Die Nachricht von ihrem plötzlichen Tod erfüllt uns mit tiefer Bestürzung. Frau Scharlemann war über viele Jahre hinweg im Geschäftsbereich Kinder- und Jugendhilfe mit großer Kompetenz, Herzenswärme und Engagement für die Kinder, Eltern und das Team der DRK-Kita „Farbenfroh“ in Frielingen tätig. Sie hat die Kita maßgeblich geprägt, Beziehungen aufgebaut und gepflegt.

Den Familien und Kindern begegnete sie stets liebevoll, zugewandt und unterstützend.

Sie hinterlässt sowohl fachlich als auch menschlich eine große Lücke.

Wir werden sie als Leitung, Kollegin und Mensch sehr vermissen und in guter Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und allen, die ihr nahe standen.

In stillem Gedenken

Marlis Spieker-Kuhmann Vorständin
Dirk Holz Geschäftsführer
Ilka Dangl Betriebsratsvorsitzende
4238501_002626

REISEMARKT

SKAN-CLUB 60 plus
GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen
40 JAHRE Danke
Der neue Sommerkatalog 2026 ist da!

INKLUSIV-LEISTUNGEN
- Fahrt im Fernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **NEU Ausflug Rostock, Ausflug Wismar, 1 Getränk zum Abendessen** (nur *)
- Maritimer und Mecklenburger Abend
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

TERMINE 2026

08.02.–15.02.*	29.03.–06.04.
22.02.–01.03.	(Ostern)
01.03.–08.03.	06.04.–12.04.
15.03.–22.03.	(7 Tage)
22.03.–29.03.	12.04.–19.04.

ab Euro 615,– pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–
Preisnachlass bei Selbstanreise:
€ 50,– pro Person! (außer * Sonderreisen)

SONDERREISEN

Besondere Leistungen: themenbezogene Spezialitätenbuffets und -programme, Ausflüge, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m.

Wintervergnügen *	
08.02.–15.02.2026	ab € 478,–
Fasching entfliehen *	
15.02.–22.02.2026	ab € 478,–
Frühlingserwachen *	
01.03.–08.03.2026	ab € 495,–
08.03.–15.03.2026	ab € 495,–
Skandinavien entdecken	
22.03.–29.03.2026	ab € 888,–
12.04.–19.04.2026	ab € 948,–
Ostsee-Saisonauftakt *	
19.04.–26.04.2026	ab € 648,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**
3829301_002626

VERANSTALTUNGEN

DIPLOMA
Private staatlich anerkannte Hochschule University of Applied Sciences

Dein Beruf. Deine Zukunft. Dein Duales Studium im Bereich Soziales & Pädagogik!
Tag der offenen Tür:
Fr., 23. Januar von 14 – 17 Uhr
- Soziale Arbeit (B. A.)
- Kindheitspädagogik (B. A.)
- Heilpädagogik und Inklusive Pädagogik (B. A.)

Mehr Infos:
Wilhelmstr. 2 | 30171 Hannover
diploma.de
3762701_002626

COSMETIC COLLEGE HANNOVER
Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?
Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!
Tag der offenen Tür 24. Januar 10 – 13 Uhr
Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de
35199001_002625


© privat
Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch
Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre
DZI Spenden-Siegel

Der Tod ist nicht das Ende.
Es ist nur ein weiterer Stern, der am Himmel aufgeht.
(Ralph Waldo Emerson)

Andreas Brandes

* 7. Oktober 1964 † 28. Dezember 2025

Danke für die wertvolle Zeit mit Dir.
Wir werden Dich nie vergessen.

Deine Mutti und Marika
Desi und Pasco

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, den 26. Januar 2026, um 11.00 Uhr im RuheForst Deister, Steinkrüger Weg, 30974 Wennigsen (Deister) statt.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt, Tel. 05032 - 901 88 25
Persönliche Gedenkseite von Andreas: www.bestattungen-poppe.de

3698201_000126

Traurig, dich zu verlieren.
Erleichtert, dich erlöst zu wissen.
Dankbar, mit dir gelebt zu haben.

Edith Stumpe

geb. Källner

* 8. Mai 1933 † 26. Dezember 2025

In Liebe
Manuela Beck, geb. Stumpe
mit Familie
sowie alle Angehörigen

Traueranschrift: Schustereit Bestattungen, c/o Familie Stumpe, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.

Die Beerdigung fand in aller Stille statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Tel: (05130) 52 71

3706101_000126

Traurig, aber mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von

Erika Bartels

geb. Schulz

* 16. Januar 1941 † 29. Dezember 2025

Holger und Evelyn
mit Ben Jonah und Max William

Olaf und Stephanie
mit Josephine, Hannah-Sophie und Tom Ole

sowie alle Angehörigen

Trauerpost an: Schustereit Bestattungen, c/o Familie Bartels, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 12.30 Uhr in der Friedhofskapelle Negenborn, Hannoversche Straße, statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

3408101_000126



Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.
Aus dem Leben bist Du uns genommen, aber nicht aus unseren Herzen.
Erinnerungen die unser Herz berühren, gehen niemals verloren.

Wir müssen Abschied nehmen von

Martina Winkel

geb. Helberg

* 31. Januar 1959 † 1. Januar 2026

In liebevoller Erinnerung
Deine Töchter
Ramona und Lucas mit Louis
Simone und Christoph
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Mellendorf statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

3444201_000126



4104701_000126

Unser lieber Vater, Schwiegervater und Großvater hat seine letzte Reise angetreten.

Wolfgang Sassenberg

* 26.02.1941 † 09.01.2026



Wir sind traurig.
Björn und Meike
Sophie und Julian
Amelie
Lennart
und alle, die ihn lieb hatten.

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 21.01.2026 um 11 Uhr von der Kapelle des Friedhofs Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

4094401_002626

Christus spricht:
Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.
Joh. 11, 25

Er ist nun von seinen Leiden erlöst und ist seiner Gerda gefolgt.

Gottfried Ertl

* 07.11.1928 † 09.01.2026

Ganz friedlich ist er in unserem Beisein gegangen. In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem Vater und Schwiegervater

Dr. Jürgen Ertl und
Dr. Kristin Westerhausen-Ertl

Die Trauerfeier mit Beisetzung findet am 21. Januar 2026, um 14 Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen- und Kranzspenden bitten wir im Sinne unseres Vaters um eine Spende an den Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/ Scherenbostel e.V. IBAN: DE47 2505 0180 0910 6270 10 bei der Sparkasse Hannover. Stichwort: Gottfried Ertl

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

4127701_002626



Du bleibst immer in unseren Herzen.

Gerd Mietzner
† 20.11.2025

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es gibt Trost zu spüren, wie viele ihn geschätzt haben.

Für alle Anteilnahme und Zeichen liebevoller Verbundenheit in unserer Trauer danken wir ganz herzlich.

Ein besonderer Dank gilt Pastor Buck für seine einfühlsamen Worte und Frau Knoke für die gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Mietzner

Resse, im Januar 2026

4066001_002626

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer Mutter, Oma und Uroma

Inge Hotop

geb. Lichterfeld

* 11.11.1936 † 08.01.2026



Günter Hotop
Heike
Peter
Andrea
mit Familien

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 23.01.2026, um 11 Uhr, in der Kapelle auf dem Friedhof Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Tel. 0511 – 77 54 59

4081501_000126

DER MEISTERBETRIEB
NAETHE 100 Der Bestatter
Gut zu wissen, dass es uns gibt.
Alles aus einer Meisterhand an der Walsroder Straße
Ist es nicht beruhigend, zu wissen, einen Partner an seiner Seite zu haben in Zeiten der tiefsten Trauer? Der einen Sicherheit, Orientierung und Trost gibt, wenn es wirklich nötig ist im Leben.
0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89
NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN
NAETHE Der Bestatter
ZDH ZERT ZERTIFIZIERT
BESTATTER Zertifiziert und vom Handwerk geprüft

4100401_002626

Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt.
Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen:
„Weißt du noch?“

Klaus Hensel

* 10.04.1948 † 21.12.2025

Wir sind traurig.

Ingrid Clauß-Hensel
Michael und Annelie Hensel mit Sarah, Max und Willi
Stefanie und Patrick Sonnenschein mit Robin
Sebastian und Sina Clauß mit Malina
Christoph Clauß und Juliane Ende
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 23.01.2026, um 09:00 Uhr in der Kapelle des Grenzheider Friedhofes, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

3928301_000126

Der Tod trennt,
der Tod vereint.

Wir müssen Abschied nehmen von unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Horst Horstmann

* 24. Mai 1940 † 3. Januar 2026

In stillem Gedenken
Inca mit Dieter und Nils
Ulf mit Bea und Mirco
Mario und Anke
Jan und Sara
Gerrit und Femke
Svea

Trauerpost bitte an: Familie Horstmann, c/o Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 30. Januar 2026, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hellendorf statt.

4081401_000126

Mein Leben. Mein Wille: **frauen-testament.de** misereor GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Familienanzeigen im ECHO
Anzeigenannahme: Tel. 0800-1544233

Ein besonderes Leben ist zu Ende gegangen.

Wir nehmen Abschied von unserem Vater und Großvater



Hans-Joachim Ferle

* 12.04.1940 † 10.01.2026

Im Namen der Familie
Silvia Thieme
Rolf-Michael Ferle

Die Trauerfeier am Sarg findet am Donnerstag, dem 29.01.2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.
Die Beisetzung der Urne ist zu einem anderen Zeitpunkt in aller Stille.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, 0511 775459

4162901_000126

Von guten Mächten wunderbar geborgen erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

Traurig und mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von

Dr. med. Uwe Brötz

*11.05.1939 †09.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Margret
im Namen aller, die ihn geschätzt haben

Der Trauergottesdienst findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130)2296

4025701_002626

Schustereit BESTATTUNGEN · Thorns BESTATTUNGEN · Giesbers BESTATTUNGEN
Ihr Bestattermeister

BaumFrieden

Zuhause die letzte Ruhe finden, mit BaumFrieden.

BaumFrieden ist eine einzigartige Form der Baumbestattung. Mit BaumFrieden können Sie an dem Ort ruhen, an dem Sie bereits zu Lebzeiten besonders gerne Zeit verbracht haben.

Wir beraten Sie gerne!



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74,
30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de
Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

4075601_002626

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

Nancy Scharlemann

geb. Schnelle
* 30.04.1976 † 05.01.2026

In stiller Trauer

Die Familien
Scharlemann
Schnelle
Schilling
Menz

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 21.1.2026, um 14.00 Uhr in der Elzer Friedhofskapelle, Plumhofer Straße, statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Bitte kommt in den Farben des Lebens.
Statt freundlich zugedachter Blumen, bitten wir um eine Spende zugunsten des Förderverein infinitas-Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e.V., IBAN DE62 2519 0001 0953 4237 00.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130)2296

3827801_002626

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn
Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

BESTATTER

38052101_002625

Wir nehmen Abschied nach einem erfüllten Leben von

Vera Milkereit

* 26. Januar 1934 † 11. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Sabine und Mathias
Holger und Anja
Torben
Helga

Trauerpost an: Schustereit Bestattungen, c/o Familie Milkereit, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Beerdigung findet am Montag, dem 19. Januar 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, aus statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

4046801_000126

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



BESTATTUNGSINSTITUT
KNÖKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

29985301_002625

- *Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen*
- *Nah-, Fern- Überführungen*
- *Beerdigung auf allen Friedhöfen*
- *Sarglager, Ausstattung*
- *Erledigung sämtlicher Formalitäten*
- *Bestattungsvorsorge*
- *Sterbegeldversicherung*

MITGLIED IM LANDESFACHVERBAND BESTATTUNGSGEWERBE NIEDERSACHSEN

Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

38063701_002625

RICHARD EGGERS GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 -
77 54 59
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3457202_002626

Demenz Forschung Helfen Sie jetzt!
www.breuerstiftung.de
Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

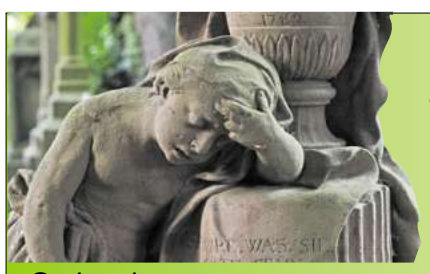
DER FAMILIENBESTATTER
NORBERT NAETHE



DIE MARITIME BRISE DER ERINNERUNG.
Die Seebestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

4095801_002626



Steinmetzbetrieb
Borgwardt
Inh. Harald Boeck e.K.

neu fotorealistisches Sandstrahlen Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein, Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale
Grababdeckungen
Grabumrandungen
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

29972901_002625

„Wieder laut!“

Der *magaScene*-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei.

„Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr.

Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre. Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich, und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor. Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert. Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio begonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen. Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert. Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beigesteuert hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden. Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Albumsongs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los. Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!



Meike Koester. Foto: Martin Huch

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.
WWF
Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030 311777-730**
wwf.de/testamente



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

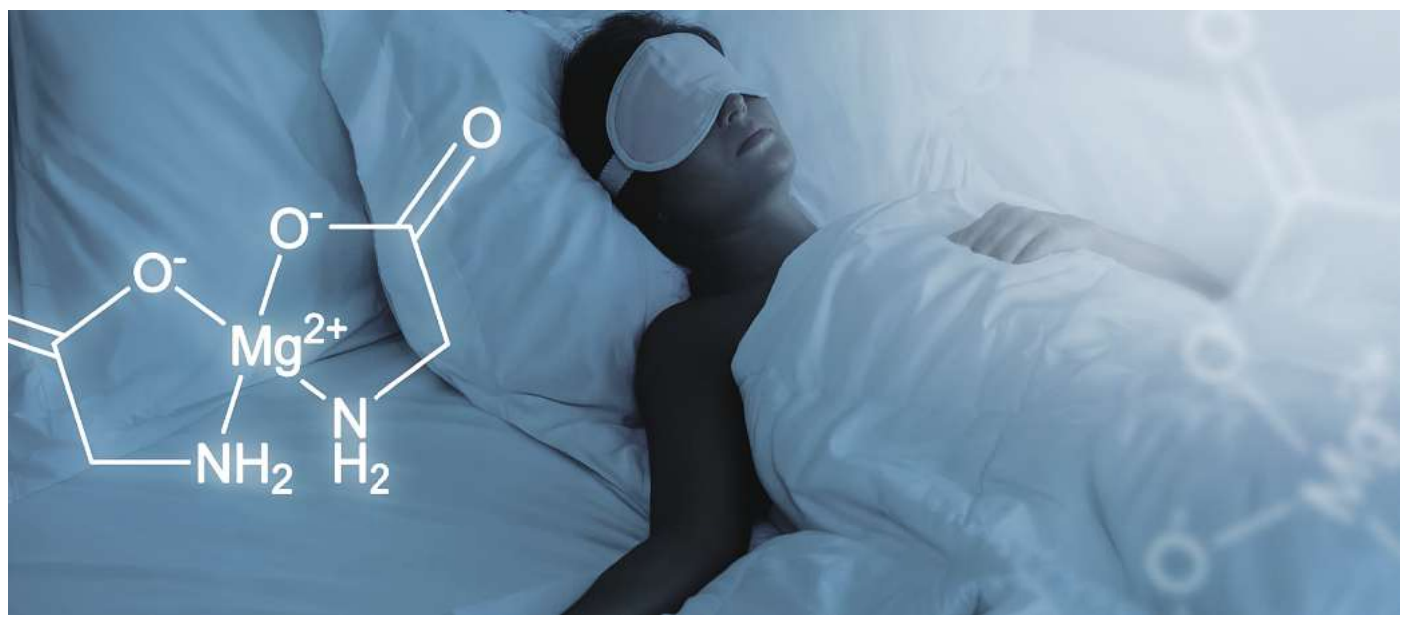
Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Gesundheit ANZEIGE

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.



Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.[1] Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei[1], indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.[1] Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1* Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**[2] So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • [1]Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • [2]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
38065101_002625