

CE Immobilien ivd
Corinna Ernst
 Ehrlich · Transparent · Erfolgreich

Frohe Weihnachten und herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!



05130 - 975 14 90
 info@ce-immo.de

WEDEMARK ECHO

61. Jahrgang / Sonnabend, 20. Dezember 2025

für ein schönes Wochenende

Natürlich... Advent!
 fröhlich - duftend - fantasievoll



Weihnachts-Accessoires
 am 22. / 23. / 24.12.
- 50%

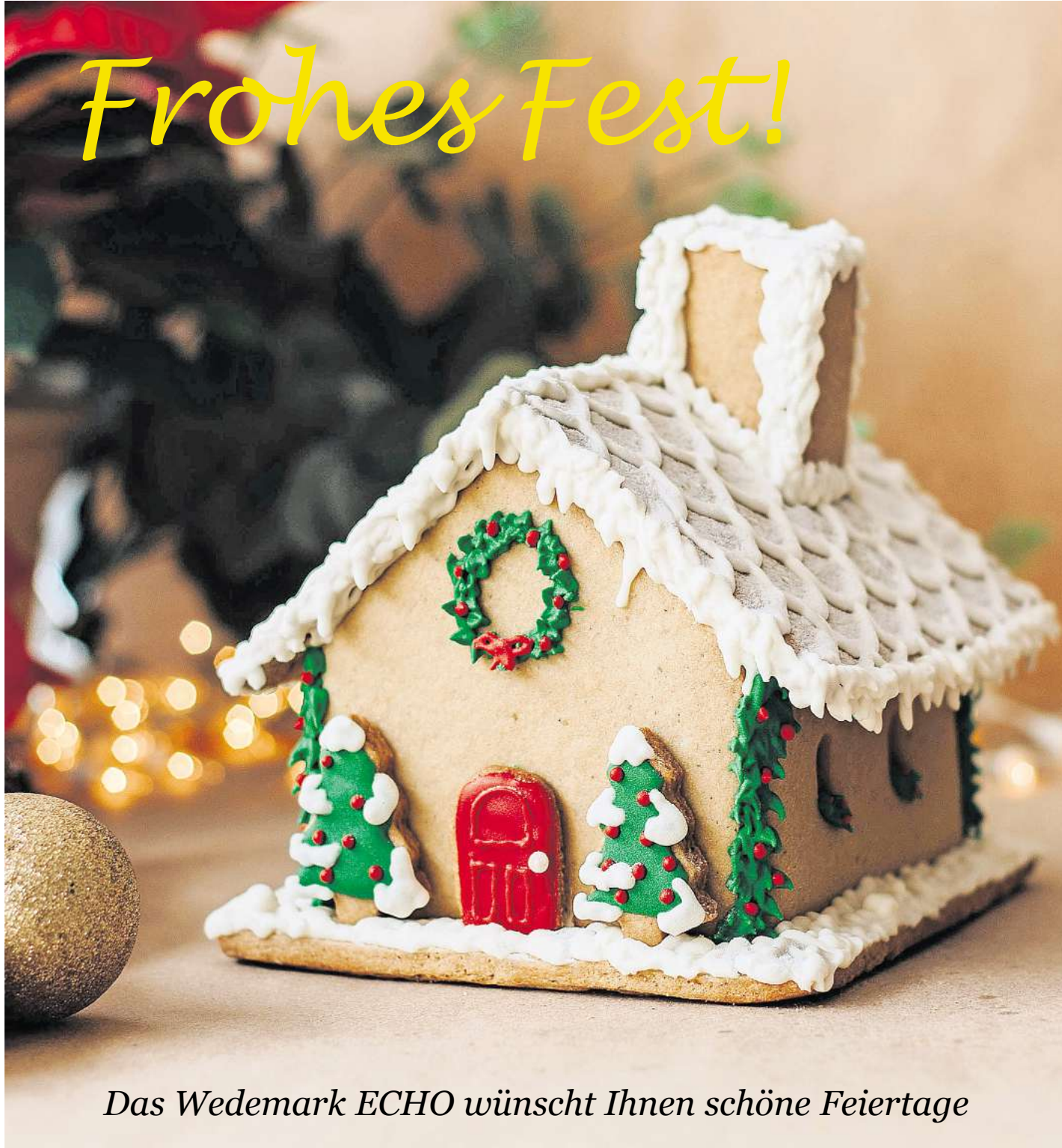
Ideen für Dich **BORGAS**

Natürlich... Advent!
 fröhlich - duftend - fantasievoll



Blumen-Sträuße
 für den
23.12. & 24.12.
 bitte vorbestellen!

Ideen für Dich **BORGAS**



Das Wedemark ECHO wünscht Ihnen schöne Feiertage

bauSpezi E.MARKS



HEIZÖL?
 Dann **E.MARKS** -
 wir bringen Wärme ins Haus!
 Johannisgraben 2
 30900 Wedemark-Bissendorf
 ☎ (05130) 9 78 30

Mitternachtssport

WEDEMARK. Nach dem erfolgreichen Neustart des Mitternachtssports in der Gemeinde Wedemark geht es auch im neuen Jahr weiter. Ab 19 Uhr verwandelt sich die Wedemark-Sporthalle am Roye-Platz in Mellendorf erneut in einen Treffpunkt für sportbegeisterte Jugendliche ab 12 Jahren.

Das Besondere an dem Angebot der Gemeindejugendpflege: Die Teilnehmenden bestimmen das Programm selbst. Ob Fußball, Volleyball, Badminton oder Tischtennis – gespielt wird, worauf gerade Lust besteht. Die Mitarbeitenden der Jugendpflege koordinieren lediglich den Ablauf und sorgen dafür, dass alle Sportarten ihren Platz finden. Für das leibliche Wohl ist mit kostenlosen Getränken, frisch gebackenen Waffeln und Snacks gesorgt. Der Restart im November wurde von den Teilnehmenden ausgesprochen gut angenommen. Besonders Fußball und Volleyball waren gefragt, vor allem aber überzeugte die entspannte, positive Atmosphäre.

Im neuen Jahr geht es weiter: Termine sind der 23. Januar, 27. Februar und 20. März 2026. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Flohmarkt für Abendgarderobe

HELLENDORF. Am Sonnabend, 17. Januar, ab 16 Uhr bietet die Dorfgemeinschaft Hellen Dorf einen Kommissionsflohmarkt für Abendgarderobe für Damen im Dorfgemeinschaftshaus in Hellen Dorf an. Anmeldungen und weitere Infos unter flohmarkt-abendgarderobe@dghellen-dorf.de.



Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr wünschen wir unseren Kunden und Mitarbeitern.



Standvoß
 Heizung · Klima · Sanitär · Umweltschutz
 Aueweg 12 · 30900 Wedemark-Mellendorf
 Telefon (0 51 30) 6 07 10 · www.standvoss.de



Die Malermeister Jan und Marco Kauroff
 wünschen frohe Weihnachten und erholsame Feiertage!

Kauroff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de

Fernsehnummer Wussow's Nummer
 Inh. Rainer Hausmann

☎ (05130) **2155**

Wir wünschen unseren Kunden frohe Weihnachten.

Mellendorf · Wedemarkstraße 38

MÖBEL HEINRICH cleWa
 VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die **GUTSCHEIN-RAKE**

Sa. 20.12.2025 bis So. 11.01.2026



BAD NENNDORF
 Auf dem Wachtlande 2
 31542 Bad Nenndorf
 Tel.: 05723 947 - 0
nenddorf@moebel-heinrich.de

EDEKA Lüders
 Wir ♥ Lebensmittel.

Das gesamte Lüders-Team wünscht besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Öffnungszeiten:
 24.12.25 von 6 bis 14 Uhr
 25.12 und 26.12.25 geschlossen
 31.12.25 von 6 bis 14 Uhr

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE
 IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG

Aus Langenhagen für die Region

LEISTUNGEN

- Dachservice
- Photovoltaik
- Immobilien Service
- Haustechnik (Partner)
- Flachdach
- Balkone (Terrassen)
- Grundstück-pflege
- Instandhaltung
- Steildach
- Sturmschäden

24-Stunden-Notdienst

Tel. 0179 4470085 · E-Mail: info@dachservice-langenhagen.de
www.dachservice-langenhagen.de

ECHO www.extra-verlag.de



Öffentliche Bekanntmachung

Entziehung von Nutzungsrechten an ungepflegten und abgelauenen Wahlgräbern im Bereich der kommunalen Friedhöfe der Gemeinde Wedemark

Nach § 21 der Friedhofssatzung der Gemeinde Wedemark vom 05.12.2022 müssen alle Grabstätten in einer der Würde des Friedhofs entsprechenden Weise gepflegt werden. Im Falle eines Verstoßes gegen § 21 kann die Gemeinde das Nutzungsrecht gem. § 29 der Friedhofssatzung ohne Entschädigung entziehen. Folgende Grabstätten sind länger als ein Jahr ungepflegt geblieben oder sind bereits abgelauenen:

Friedhof Elze	Grabfeld A	Grabstätte: A/27 B
Friedhof Mellendorf	Grabfeld B Grabfeld I	Grabstätten: B/30/3 Grabstätte: I/2
Friedhof Resse	Grabfeld G Grabfeld K	Grabstätten: G/10 Grabstätten: K/34, K/46

Es ist beabsichtigt, die Rechte an diesen Grabstätten zu entziehen und die Gräber einzuebnen, wenn sich Angehörige bis zum **06.03.2026** bei der Friedhofsverwaltung, Tel.: 05130/581-355, nicht gemeldet haben.

Mit den Arbeiten soll ab dem **16.03.2026** begonnen werden. Die Absicht wird hiermit gem. § 29 Abs. 1 Friedhofssatzung öffentlich bekannt gemacht. Das Abräumen wird auch durch Hinweisschilder an den betreffenden Gräbern bekannt gemacht.

Bei Beginn der Einigungsarbeiten auf den Grabstätten noch befindliche Denkmäler, Grabzeichen, Anpflanzungen u.ä. werden von der Gemeinde entfernt. Entschädigungsansprüche stehen den Nutzungsberechtigten nicht zu. Etwa noch bestehende Ruhefristen bleiben unberührt.

Wedemark, den 05.12.2025

Der Bürgermeister
Helge Zychlinski

37529101_002625

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110

Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112

Krankentransporte

Region Hannover:

Tel. (0511) 1 92 22

Polizeikommissariat Mellendorf:

Tel. (05130) 97 70

Ärzte-Notdienst:

bundesweite Rufnummer 116 117

Giftinformationszentrum-Nord:

Tel. (0551) 1 92 40

Zahnärztl. Notdienst:

Tel. (0511) 31 10 31

Tierärztl. Notdienst:

20.12./21.: Fachzentrum für Klein-

tiermedizin, Bayernstraße 17, Lang-

enhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40

24.12.: Dr. Frank Düsterhöft, Kurt-

Schuhmacher-Allee 46, Langen-

enhagen, Tel.: (0511) 86 67 99 80

25.12.: Tiergesundheitszentrum

Isernhagen, Burgwedeler Straße 71a,

Isernhagen, Tel.: (0511) 72 59 520

26.12. Dr. Lisbeth Müller-Stephan,

Aueweg 8, Wedemark-Mellendorf.

Tel.: (05130) 18 69

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00

Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0

Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21

Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70

Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66

Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90

Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0

Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07

Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25

Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69

Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35

Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12

Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60

Eltersschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41

Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28

Lebensberatungsstelle Langenhagen: Tel. (0511) 72 38 04

Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de

Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31

Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorinnen- und Frauenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorinnenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

Seniorenrat: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, seniorenrat@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst, Prädikantin Berttram; Mi., 24.12., 10.30 Uhr: Gottesdienst in der Seniorenresidenz Allerhop, Pn. Noormann und Camerata, musikal. Leitung J. Eikemeier; 14 Uhr: Familienvesper mit Krippenspiel, Pn. Noormann und Team; 15 Uhr: Familienchristvesper mit Krippenspiel, Pn. Noormann und Team; 16.30 Uhr: Christvesper, P. Dr. König; 22 Uhr: Christmette mit festlicher Musik bei Kerzenschein, P. Dr. König, musikal. Leitung J. Eikemeier. Hellendorf: 16.30 Uhr: Familienchristvesper mit Krippenspiel, Pn. Noormann und Team; Do., 25.12.: 10 Uhr Gottesdienste in Brelingen (P. Schladebusch) und in Elze (P. Schwarz); Fr., 26.12.: Lichterkirche, Pn. Noormann
► **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata, Sa., 20.12., 18 Uhr:** Friedenslicht-Wortgottesfeier; Mi., 24.12., 15.30 Uhr: Krippenandacht mit Krippenspiel; 17 Uhr: Krippenandacht mit Krippenspiel und Kommunion, 22 Uhr: Christmette; Fr. 26.12., 11 Uhr: Heil-

ge Messe
► **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf, So., 21.12, 17 Uhr:** Taizé-Lichternacht; Mi., 24.12., 14.30 Uhr: Krippenspiel in Scherenbostel; 14 Uhr: Kurz-Krippenspiel, 15 Uhr: Krippenspiel; 16.30 Uhr: Christvesper, Schmols; 18 Uhr: Christvesper, P. Buck; 22 Uhr: Christnacht, P. Buck; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienste in Brelingen (P. Schladebusch) und in Elze (P. Schwarz); Fr., 26.12., 11 Uhr: Plattdeutsche Wiehnacht, Lktn. Wöbse
► **Kapernaum-Kirche in Resse, Mi., 24.12., Christvesper mit Krippenspiel**
► **Christliche Gemeinde Bissendorf, Langer Acker 6, So., 21.12., 10 Uhr:** Gottesdienst; Mi., 24.12., 16 Uhr: Heiligabendandacht
► **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen, So., 21.12., 10 Uhr:** plattdeutscher Gottesdienst in Elze, Lktn. Wöbse; Mi., 24.12., 15 Uhr: Krippenspiel; 16.30 Uhr: Christvesper in der Kapelle in Negenborn; 18 Uhr: Christvesper; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Schladebusch;

Fr., 26.12., 18 Uhr: Jugend-Krippenspiel in der Pfarrscheune in Elze
► **Ev.-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Benne-mühlen, So., 21.12., 10 Uhr:** plattdeutscher Gottesdienst, Lktn. Wöbse; Mi., 24.12., 11 Uhr: Puppenkrippenspiel; 14.30 Uhr: Krippenspiel in der Pfarrscheune Elze; 16.30 Uhr: Gottesdienst in der Kapelle in Meitze; 18 Uhr: Gottesdienst; 22 Uhr: Weihnachtsliedersingen in der Pfarrscheune; Do., 25.12., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Schwarz; Fr., 26.12., 18 Uhr: Jugend-Krippenspiel in der Pfarrscheune in Elze
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbensen, So., 21.12., 18 Uhr:** Lebendiger Adventskalender mit Übergabe des Friedenslichtes an der Johanneskapelle in Abbensen; Mi., 24.12., 16 Uhr: Krippenspiel in der Kirche in Helstorf; 17.30 Uhr: Christvesper mit Präd. Seide-Matthies, Johanneskapelle in Abbensen; 18 Uhr: Christvesper in der Kirche in Helsing, P. Rake; Fr., 26.12., 11 Uhr: Gottesdienst in der Johanneskapelle in Abbensen, P. Rake

Weihnachtsbäckerei

Abbenser Dorfleben: viel Freiraum für eigene Kreationen



ABBENSEN. Das Abbenser Dorfleben hatte jetzt wieder eine Weihnachtsbäckerei organisiert. Innerhalb kurzer Zeit gab es 13 Anmeldungen aus mehreren Ortsteilen, sodass keine weiteren Anmeldungen mehr angenommen werden konnten. Der leckere Teig wurde wie immer vom Bäcker Ekkenga gespendet und auch diesmal kamen viele Eltern zur Hilfe, sodass alle das noch gut bewältigten. Wie gewohnt gaben wir den Kindern und Jugendlichen viel Freiraum für eigene Kreationen. Und das kam an, denn die vielen Perlen, Sterne, Streusel und so weiter waren sehr begehrt. So kam ein Blech nach dem anderen in den Ofen, und die Tüten der Kinder füllten sich schnell. Nach zwei Stunden gingen alle sehr zufrieden nach Hause.



Bäcker Ekkenga spendierte den leckeren Teig für die Plätzchen.
Foto: privat

AUF EIN WORT

Es begab sich aber zu der Zeit ... – Weihnachten 2025

„Es begab sich aber zu der Zeit ...“ Berühmte erste Worte. Sie werden wieder zu hören sein am Heiligabend. In allen Kirchen. In Krankenhauskapellen, Gefängnisgottesdiensten und Wohnzimmer. Berühmte erste Worte aus der Weihnachtsgeschichte nach der Überlieferung im Lukas-Evangelium, Kapitel 2. Es begab sich ... Erinnerung aus ferner Zeit und fernem Land. Manchem sind die guten Erinnerungen an das Weihnachten der eigenen Kindheit als älter gewordener Mensch mindestens genau so fern wie das Ursprungsweihnachten. Andere haben so schreckliche Erinnerungen an ihr Kindsein und damit an das Fest, dass für sie Weihnachten bis heute unerträglich ist. Weihnachtsidylle? Heile Welt? Fehlanzeige! Weihnachten ist seinem Ursprung nach auch alles andere als heile Welt. Lukas erzählt von einer minderjährigen Schwangeren, von einem Kuckuckskind und seinem sozialen Vater Josef, der zum Glück nicht das Weite sucht. Undurchsichtige politische Verhältnisse begleiteten die Erfahrung der Ohnmacht auf der Flucht, schon bald nach der



Superintendent Dirk Jonas.
Foto: Andrea Hesse

Geburt eines Kindes in einer ansonsten ganz normalen kleinen Familie im Weltgetriebe. Mit solchen prekären menschlichen Beziehungsgeschichten beschreibt (nicht nur) die Weihnachtsgeschichte in der Bibel die Beziehung zwischen Gott und Mensch. Nicht unsere intakten Beziehungen erzählen in erster Linie etwas von der Nähe Gottes, sondern die gebrochenen. Die nicht dem bürgerlichen Mainstream entsprechen. Darum geht's an Weihnachten: Gott bestimmt seine Beziehung zu uns Menschen neu. Unkonventionell. In Windeln gewickelt. Könnte Weihnachten darum

nicht auch das Fest sein, an dem du deine Beziehung zu anderen Menschen neu bestimmst? Nein, die intakten Beziehungen haben das nicht nötig. Aber was ist mit der dickköpfigen Nachbarin? Dem Obdachlosen am Hauptbahnhof in Hannover? Der politischen Gegnerin? Was ist mit den jungen Männern in der Flüchtlingsunterkunft? In unseren menschlichen Beziehungsgeschichten wird das Weihnachtswunder Realität – oder es wird gar nicht. In unseren Geschichten vom Verlieren, von Ausgrenzung und Rosenkrieg, aber auch in den kleinen Geschichten vom Suchen und Finden, von neuer Freundschaft, von Wahrnehmen und Anerkennung. „Frieden gabst du schon, Frieden muss noch werden“ – das ist Weihnachten. Die Verheißung von Menschlichkeit und Gottesnähe. Von Frieden, der im Unfrieden zur Welt kommt. Mehr ist Weihnachten nicht? Nein, weniger nicht.

Superintendent Dirk Jonas, Evangelisch-lutherischer Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen

Juwelier COHRS
Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de



Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler. Ohne Dreck.
Staatlichen Zuschuss sichern
Werksvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583
perfecta
Fenster | Türen | Rollläden
perfecta-fenster.de

Deutsches Rotes Kreuz
Was wirklich zählt: Gemeinschaft
Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH
ECHO
LANGENHAGENER
ECHO
WEDEMARK
ECHO
SCHWARMSTEDTER
ECHO
Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktion: Carsten Bergmann, Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt, Oliver Krebs (ok)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de, redaktion@wedemark-echo.de
Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.
Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover
Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr
Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de, service@langenhagener-echo.de
ADA
Auftraggeberkontrolle der Anzeigenblätter
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA
Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle
Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ECHO Ihr Kontakt zur **REDAKTION** des Wedemark-ECHO:
E-Mail: redaktion@wedemark-echo.de

30312901_002625

Mellendorfer TV verleiht 415 Sportabzeichen



13 Familienurkunden zeigen das generationsübergreifende Engagement

MELLENDORF. Jetzt fand die traditionelle Sportabzeichenverleihung des Mellendorfer TV statt.

Maike Kakuschke und Bernd Hasselhop-Lex vom Sportabzeichenteam sowie Frank Reimers vom Vorstand des MellendorferTV begrüßten die zahlreichen Gäste und eröffneten die Veranstaltung.

In der Saison 2025 wurden insgesamt 415 Urkunden erreicht, von denen ein Teil persönlich bei der Verleihung in der Burgeria übergeben werden konnten - ein eindrucksvoller Beleg für die sportliche Aktivität im Verein und in der Region. Besonders hervorzuheben sind die 13 Familienurkunden, die zeigen, wie sehr das Sportabzeichen generationsübergreifend angenommen wurde.

In einer Schweigeminute wurde Karl-Heinz Gottschalk gedacht und für sein langjähriges Engagement als Vereinsvorsitzender des Mellendorfer TV und seinen über 40-jährigen Einsatz als Sportabzeichenverantwortlicher geehrt. Die Ehrung verdeutlichte, dass der Mellendorfer TV nicht nur sportliche Erfolge würdigt, sondern auch den Einsatz seiner Mitglieder für die Gemeinschaft.



Maike Kakuschke (Zweite von rechts) mit den Empfängern der Familienurkunden.

Foto: privat

In diesem Jahr sind vier Grundschulen aus der Wedemark dem Angebot zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens gefolgt. Damit setzt der Mellendorfer TV ein starkes Zeichen für die Förderung von Bewegung und Fitness bereits im Kindesalter und stärkt die Zusammenarbeit zwischen

Verein und Schulen. Nach dem Fotoshooting nutzen die Gäste die Gelegenheit, bei einem gemeinsamen Drink in der Burgeria ins Gespräch zu kommen und die sportlichen Erfolge zu feiern. Das Sportabzeichenteam blickt stolz auf die hohe Beteili-

gung und kündigte an, auch im kommenden Jahr wieder Trainingsmöglichkeiten und Prüfungen für das Sportabzeichen anzubieten. Damit bleibt der Verein ein wichtiger Motor für Fitness, Gemeinschaft und sportliche Begeisterung in Mellendorf und Umgebung.

Carsharing: Auto am Rathaus ist ganztägig frei

Gemeinde braucht es in den Ferien nicht

WEDEMARK (GÖT). Wer kein eigenes Auto hat, ist in den Weihnachtsferien trotzdem mobil: Von Montag, 22. Dezember, bis Montag, 5. Januar, können Bürgerinnen und Bürger das Carsharing-Fahrzeug am Rathaus Mellendorf ganztägig buchen – also auch während der üblichen Bürozeiten.

Normalerweise ist der Wagen tagsüber für Mitarbeitende der Gemeindeverwaltung reserviert. „In den Ferien wird der Dienstwagen aber kaum genutzt. Deshalb geben wir ihn ganztags frei – das ist eine gute Gelegenheit für alle, die Carsharing einfach mal ausprobieren wollen“, sagt Bürgermeister Helge Zychlinski (SPD).

Gebucht wird das Fahrzeug über den Anbieter Stadtmobil. Entweder über die Website, Smartphone-App oder per Telefon. Wer noch kein Konto hat, kann sich online oder über eine



Neues Angebot in der Wedemark: Jörg Remmers (von links), Harald Hesse, Helge Zychlinski, Jonas Jordan, Axel Keller, Silke Röttcher und Marina Reus stellen das neue Stadtmobil am Rathaus vor.

Foto: Kathrin Götz

der Partnerstationen registrieren. Der Wagen steht in der Ortsriede beim Rathaus in Mellendorf.

Nun kann ihn jeder registrierte Nutzer buchen. Sei es für Tagesausflüge, für Fahrten zum Ein-

kaufen oder zu Familienbesuchen an den Feiertagen. Alle Infos zum Standort Mellendorf und zu den Bedingungen gibt es auf der Internetseite des Anbieters: www.stadtmobil.de

Lichterkirche

MELLENDORF. Der Trubel des Heiligen Abends ist vorüber, die Weihnachtstage fast vorbei. Am zweiten Weihnachtstag, 26. Dezember, um 18 Uhr ist Zeit für „Weihnachten am Tannenbaum“: Musik und Geschichten hören, für einen Moment alle Unruhe der Vorbereitungen und den Festtagstrubel ablegen und einfach nur genießen. Die Besucher lassen sich in der evangelisch-lutherischen Kirche St. Georg in Mellendorf noch einmal verzaubern vom Lichterglanz und singen altbekanntes Liedgut und weltliche Weihnachtslieder aus der Popmusik. Musiker Jochen Pietsch und Pastorin Silke Noormann laden ein zur Lichterkirche: fröhlich, andächtig, gemeinsam.



Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Samstag, 20.12. 10 - 13
Montag, 22.12. 10 - 13 & 15 - 18
Dienstag, 23.12. 10 - 13 & 15 - 18

Heiligabend geschlossen
Urlaub vom 27.12.25 bis 07.01.26

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377 477
goldschmiede-wiek.de

WIEK
GOLDSCHMIEDE

Frohe Weihnachten!

Ich wünsche all meinen Kunden ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Euer Costa's und Team

SCHLEMMERECK Tel.: 05130-3576
„Bei Costa's“
SCHLEMMERECK MELLENDORF
Kaltenweider Str. 13
30900 Wedemark

Breuckmann
IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann
Verkauf | Vermietung | Beratung

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern ein frohes Weihnachtsfest.

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

fröhliche weihnachten und einen guten rutsch ins neue jahr wünscht ihnen ihre

tischlerei torsten grundmeier

wedemark • meitzer str. 26 • fon 05130.375980 • mobil 0177.747.8592 • www.tischlerei-grundmeier.de

Wir wünschen allen besinnliche Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr.

Busse + Fritsche
Optimale Brille als Maßanzug

Am Langen Felde 5-7
30900 Wedemark (Mellendorf)
Telefon 05130 7926-0
info@buf-optik.de • www.buf-optik.de
Sie finden uns auch auf [f](https://www.facebook.com/bufoptik) [i](https://www.instagram.com/bufoptik)

Frohe Weihnachten...

...und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Weihnachtsurlaub vom 22.12.2025 - 04.01.2026

Strauß
Duschen aus Glas
ANESTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11

Satte Rabatte auf die Borgas-Weihnachtsterne

MELLENDORF (JO). Die Vorweihnachtszeit ist in der Erlebnisgärtnerei Borgas immer wieder eine Zeit ganz besonderer Betriebsamkeit. Hier spielen in den Wochen vor dem großen Fest die Weihnachtssterne eine Hauptrolle, denn hier wachsen sie in den unterschiedlichen Farben und Züchtungen auch zur Auslieferung an andere Garten- und Blumenbetriebe.

Und kurz vor Weihnachten bietet Dolf Borgas seinen Kundinnen und Kunden ein ganz besonderes Dankeschön für ihre Treue: Am 22., 23. und 24. Dezember kosten drei der Borgas-Qualitätsweihnachtssterne zusammen



nur 12 Euro! Dazu gibt es auf alle Weihnachts-Accessoires 50 Prozent Rabatt. Bevor Familie Borgas dann vom 25. Dezember bis zum 15. Januar verdient in die Betriebsferien geht, bittet sie darum, Sträuße für den 23. und 24.12. vorzubestellen, um lange Wartezeiten zu vermeiden. Ab dem 16. Januar ist die Erlebnisgärtnerei dann wieder zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

Familie Borgas verabschiedet sich vom 25. Dezember bis 15. Januar in den Betriebsurlaub. Bis dahin locken lohnende Angebote in der Erlebnisgärtnerei.
Foto: Privat

ANZEIGE

40
Jahre



seit 1985
Das lokale Netzwerk für
Unternehmen in Bissendorf
ibk-bissendorf.de



Glänzender Veranstaltungsabschluss zum Jahresende

BISSENDORF (JO). Einen festlichen Höhepunkt zum Abschluss des Jubiläumsjahres der Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute (IBK) bildete auch in diesem Jahr wieder das Weihnachtsbaum-Erleuchten auf dem Platz vor der Sparkasse mitten im Dorf. Fröhlich bunt geschmückt und mit unzähligen Lichtern bestückt steht die von Dr. Maren-Andra Koch von der Zahnarztpraxis WeDeDent gestiftete, eindrucksvolle Tanne gut sichtbar für alle Passantinnen und Passanten an ihrem schon angestammten Platz. Sie kündigt nicht nur vom nahenden Weihnachtsfest, sondern setzt gleichzeitig in Zeichen für lokale Verbundenheit und gemeinschaftliches Engagement. Von Jahr zu Jahr erfreut sich die Aktion des Tannenbaum-Erleuchten nicht nur bei den Mitgliedern der IBK wachsender Beliebtheit. Auch in diesem Jahr fanden sich wieder zunehmend mehr Gäste um

den Baum ein, um bei Glühwein, Punsch und Keksen gemeinsam die Weihnachtszeit einzuläuten. In stimmungsvoller Atmosphäre bot sich die Gelegenheit, das nahezu vergangene Jahr zu würdigen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Dabei legten die Lichter des Baumes eine warme, festliche Stimmung über den Platz.



Das traditionellen Weihnachtsbaumerleuchten der IBK-Gemeinschaft findet traditionell immer am Donnerstag vor dem 1. Advent statt. Foto: IBK

IBK-Mitglieder pflegen auch die Gemeinschaft

Geselligkeit und Spannung bei der Boßeltour

BISSENDORF (JO). Einmal im Jahr treffen sich die Mitglieder der Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute (IBK) zum gemeinsamen Boßeln. Ein Vergnügen, bei dem die Gemeinschaft und der Spaß im Mittelpunkt stehen und die Aufgaben in den Geschäften und Unternehmen der Mitgliedsbetriebe in den Hintergrund rücken. Die Boßeltour im November bot in diesem Jahr eine ganz besondere Kulisse. Anders als in den Vorjahren führte die Strecke entlang der herrlichen Landschaft im Westen Bissendorfs – weite Felder, ein abwechslungsreicher Weg und spätherbstliche Stimmung begleiteten die Gruppe von Beginn an. Gestartet wurde gut gelaunt an der Gärtnerei Klipphahn, wo sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer voller Vorfreude sammelten. Die neue Strecke, kombiniert mit erfrischenden Getränken und herzhaften Snacks, machten die Tour zu einem ausgesprochen kurzweiligen Erlebnis. Drei Teams stellten sich dem sportlich-geselligen Wett-



Anfang November trafen sich Mitglieder der IBK zu ihrer traditionellen Boßeltour, die diesmal über eine neue Strecke rund um Bissendorf führte.

Foto: IBK

kampf. Mit viel Eifer, einigen kniffligen Würlen und viel Gelächter setzte sich am Ende das gelbe Team knapp gegen die Konkurrenz durch. Ein spannender Sieg, der von allen gemeinsam gebührend gefeiert

wurde. Und nach drei Stunden sportlicher Aktivität unter freiem Himmel erreichte die Gruppe schließlich das Restaurant Syrtaki in Bissendorf. Der Empfang der Gesellschaft durch den Gastgeber Emmanouil Kalam-

poukas fiel herzlich aus, mit drei Gerichten, die extra für die IBK-Mitglieder zur Auswahl standen war von ihm und seinem Team für den perfekten Abschluss eines gelungenen Tages gesorgt.

FASS MANUFAKTUR
Langer Acker 28
Tel.: 0162 5205648
www.weinkram-shop.de

HENSEL
ZIMMERTÜRENFABRIK
Schlager Chaussee 1 · Bissendorf · Tel. 05130-9789-0

VATTER
Scherenbosteler Straße 18,
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

Kuhlmanns Hof
Wohlfühl-Eis
www.ich-mag-natur.de

ESSKLASSE
CATERING UND EVENTS
www.essklasse-catering.de
COMPLEX
GEBÄUDESERVICE
www.complex-gebäude-service.de

NATELS-HEIDEESE
mit Badeseen
Tel. 8547
Bissendorf-Wietze · Regeldamm 1
www.campingplatz-natelsheidese.de

Sparkasse Hannover

Oehme
malermeister-oehme.de

Bissendorf's Friseur hair:oase
im Wohlfühlambiente
Marianne Muck-Blanke
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de

KNOKE
Bau- und Möbelschleier
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
Tel. (05130) 87 38

Reparatur aller Markenfabrikate
Schmidt
Motorgeräte
Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik
Wennebostel · Tel. (05130) 70 23

Fein & Wein
Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5
Tel. (05130) 95 88 441

Murrar murr-gmbh.de
Fenstersysteme 05130 / 60101
Fenster · Terrassendächer
Haustüren · Sonnenschutz

Felicitas von Poser
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze
Telefon 05130 - 928 46 32
www.naturheilpraxis-vonposer.de
Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen

ROCHELLE
Permanent Make-up
& Beauty Expert

WEDETERM WESSARGES
Glaseri · Echtdruschen
Bissendorf · Tel. 85 23

architekturbüro
carsten krüger
buhlfeldstraße 1 · 30900 wedemark
telefon 05130 583696 · email info@krueger-architekturbuero.de
www.krueger-architekturbuero.de

LUCKY YOU
Hundephysiotherapie
& Ernährungsberatung

Familienlastender Dienst
KeRn Care
Alltagshilfe & Betreuung
Wedemarkstraße 63 · 30900 Wedemark
Tel.: 05130 9669619 · www.kerncare.de

COR-MAGIS
Sabine Kahn-Günther
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Mediatorin

autohaus GEHRKE
Qualität im Service - für jede Automarke
Schlager Chaussee 11
Tel.: 05130 / 6359

Siebold HÖRakustik
Scherenbosteler Str. 3
30900 Wedemark / Bissendorf
Tel. 05130 - 5837023

Ihre Familienpraxis
www.WedeDent.de
Zahnarztpraxis

FLIESENLEGER
Roberto Kopjen
Bissendorf
Tel. (05130) 61 30
www.kopjen.de

Hannoversche Volksbank

Denise Wöhler
SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE
Bissendorf · Langer Acker 26a · Tel. 6 09 89 60
www.sprachooase-wedemark.de

Osteopathie
Torsten Liebert
Physiotherapeut/Heilpraktiker
Tel. 05130/9689996
Tattenhagen 16a · 30900 Wedemark

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne Stefan Kahnt
Steuerberater Steuerberater
Telefon 05130/ 95 90 0

HERR STRATMANN
GESTALTUNGSWESEN
Marketingkonzepte & Mediendesign
05130 921 06 42 · herrstratmann.de

Angelika Holz
Raumausstattermeisterin
Möbel & Dekorationen
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

ALLES AUS EINER HAND!
HEIZUNG, BÄDER & MEHR
Dembski
Notdienst 0172-5449738
S. Dembski 05130-583417 S. Kissing-Dembski 05130-7171
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark

Autolackiererei Wedemark
Unfall-Reparatur · Smart Repair
Karosseriearbeiten · Restaurierungen
aller Art / Oldtimer · Autoglas · u.v.m.
Langer Acker 7 b · Gewerbegebiet Bissendorf
Tel. 05130 95 88 160 · info.autolackiererei@wedemark.de

Gebäudedienste Hummes
Wir machen das!
Gebäudedienste Hummes GmbH
Denecken Heide 5 · 30900 Wedemark
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 · hummes-dienste.de

RehBöck
Bäckerei & Café · Scherenbosteler Straße

Bücher am Markt
Am Markt 8 · 05130 / 974775

DANGERS
Blumen - Design
Am Hellenfeld 3a
Tel: 05130 - 37 24 50

Fleischerei Klemm
Party-Service
Bissendorf · Kurze Str. 6 · Tel. (05130) 73 92

NICOLETAS PAVILLON
Konzerte · Chorprojekte
Klavierunterricht
www.nicoletas-pavillon.de

Klipphahn grün erleben
Bissendorf · Tel. (05130) 88 34

IBÉRICO
TAPAS BAR & RESTAURANT

GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK
- Elektromeister -
Bissendorf · Dieter-Mysegades-Weg 1
Tel. (05130) 37 40 36

HPE MERTENS
HYDRAULIK
PNEUMATIK
ELEKTRONIK
Michael Mertens GmbH · Johannsgraben 7a · 30900 Wedemark
Tel. 05130 9096509 · Fax 05130 6095571 · kontakt@hpe-mertens.de

Auch die Kitas machen Weihnachtsferien



Schließung des Rathauses und der Nebenstellen zwischen den Jahren

WEDEMARK. Alle Einrichtungen der Gemeinde, einschließlich Rathaus und Verwaltungsnebenstellen, sind zwischen den Jahren, also außer den Feiertagen auch am 29. und 30. Dezember, geschlossen. Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, dies bei ihrer Terminplanung zu berücksichtigen. Ab 2. Januar sind Rathaus und Nebenstellen wieder wie gewohnt erreichbar. Die kommunalen Kindertagesstätten schließen teils vom 22. Dezember bis zum 2. Januar

(Henstorf-Kita Bissendorf, Kita Elze, KitamiTu Mellendorf, Hort Mellendorf und Hort Elze), teils vom 23. Dezember bis zum 2. Januar (Kita Abbensen, Kita Wennebostel, Hort Bissendorf). Die Eltern sind informiert. In der Zeit vom 23. Dezember bis 5. Januar finden auf den kommunalen Friedhöfen in der Wedemark keine Beisetzungen statt. Die Ausleihstelle Campus W der Gemeindebibliothek in Mellendorf schließt während der Weihnachtsferien vom 22. De-

zember bis zum 5. Januar. Hier ist das Team ab dem 6. Januar wieder wie gewohnt für die Leserinnen und Leser da. Die Ausleihstelle Bissendorf bleibt während der Weihnachts- und Jahreswechselfeiertage vom 24. Dezember bis zum 1. Januar geschlossen. Hier sind die Mitarbeitenden der Bibliothek ab dem 2. Januar wieder wie gewohnt vor Ort. Rund um die Uhr und auch an allen Sonn- und Feiertagen kann man sich über die virtuelle Ausleihstelle Gemeindebibli-

othek - den Onleihe-Verbund www.onleihe-niedersachsen.de - E-Books, Hörbücher und andere elektronische Medien auf die heimischen Endgeräte herunterladen. Das Team der Gemeindebibliothek rät allen Personen, die daran interessiert sind, bisher aber noch keine Erfahrungen damit gemacht haben, sich rechtzeitig vor den Feiertagen in den beiden Ausleihstellen der Gemeindebibliothek über die Ausleihmodalitäten von E-Medien zu informieren.

¡Hasta luego, Mellendorf!

Spanische Gäste zu Besuch am Gymnasium Mellendorf

MELLENDORF. In den vergangenen Tagen wurde am Gymnasium Mellendorf nicht nur Deutsch gesprochen: Spanische Stimmen und eine ordentliche Portion internationaler Austausch prägten den Schulalltag, als Schüler aus Las Rozas bei Madrid zu Gast waren. Nach einer turbulenten Begrüßung am Flughafen durch ihre Gastfamilien startete das Programm direkt mit gemeinsamen Projekten, ersten Gesprächen und vielen neugierigen Fragen rund um Schule, Alltag und Lieblingsfächer. Schnell zeigte sich: Verständigung klappt auch ohne perfektes Vokabular – Hände, Füße und Humor helfen bekanntlich weiter. Sportlich wurde es beim gemeinsamen Schlittschuhlaufen, bei dem nicht nur elegante Pirouetten, sondern auch die eine oder andere Bruchlandung auf dem Eis für gute Stimmung sorgten. Im Unterricht sammelten die spanischen Gäste Eindrücke vom deutschen Schulalltag und tauschten sich mit ihren Austauschpartnern über Unterschiede und Gemeinsamkeiten aus. Auch außerhalb der Schule wurde der Austausch lebendig: „Die Ausflüge nach Hamburg und Hannover waren für alle etwas Besonderes – Großstadtluft



Die spanischen Gäste machten eine Menge Erfahrungen in Deutschland.

Foto: privat

snuppren, Sehenswürdigkeiten entdecken und über den Weihnachtsmarkt bummeln. Und das ganz bewusst in kleinen Gruppen mit viel Freiheit, Zeit für Gespräche und gemeinsamen Erinnerungen“, berichtet Spanischlehrkraft Frau Mock. Ein besonderes Highlight war der Besuch des Christmas Garden im Zoo Hannover, der den Austausch mit Weihnachtsbeleuch-

tung leuchtenden Wegen und echter Winterstimmung bereicherte. Zum Abschluss präsentierten die spanischen Schüler ihre Eindrücke und Erfahrungen – ehrlich, persönlich und mit viel Begeisterung. „Gerade diese Mischung aus gemeinsamem Arbeiten, Freizeit und persönlichem Austausch macht den Besuch so wertvoll. Man sieht, wie schnell Vertrauen entsteht und

Freundschaften wachsen“, fasst Chari Moch, begleitende Lehrkraft, zusammen. Zum Abschied fiel es vielen schwer, „Auf Wiedersehen“ zu sagen. Doch der Blick richtet sich bereits nach vorn. „Der Gegenbesuch steht ja bereits im Januar an“, betont Schulleiterin Katrin Meinen. Damit ist klar: Der Austausch endet nicht mit der Abreise – er geht weiter.

SKAWRAN Meisterbetrieb
Raumausstattung

Wir polstern für Sie

- Polstererei
- Dekostoffe & Gardinen
- Markisen
- Bodenbeläge
- Sicht- und Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Montage & Dekoration

Celler Straße 51, 29690 Schwarmstedt
Tel./Fax: 05071-1644
Funk: 0171-2108485
E-Mail: kskawran@aol.com
www.skawran-raumausstattungen.de

Murr

Fenstersysteme

Wir freuen uns auf Sie!

30900 Wedemark · Bissendorf · Scherenbosteler Straße 16
Telefon: (05130) 6 01 01 · www.murr-gmbh.de

Lichternacht am vierten Advent

BISSENDORF. Für Sonntag, 21. Dezember, um 17 Uhr lädt die evangelische Kirchengemeinde St. Michaelis zur Lichternacht am vierten Advent in der Bissendorfer Kirche ein. Dieses erste Taizé-gebet im Winter lockt jedes Jahr viele Menschen in die Kirche. „Die Mischung aus schlichter Musik und Stille und die besondere Atmosphäre in der nur mit Kerzen beleuchteten Kirche hilft, vor dem großen Fest noch einmal zur Ruhe zu kommen“, beschreibt Pastor Thorsten Buck den besonderen Zauber der Lichternacht. Die von Klavier und Gitarre begleiteten Gesänge haben ihren Ursprung in der ökumeni-

schen Gemeinschaft von Taizé in Frankreich, die seit vielen Jahrzehnten Anziehungspunkt für Jugendliche aus der ganzen Welt ist. Da diese Form des meditativen Gebetes ihren besonderen Reiz durch die Mehrstimmigkeit der Gesänge entfaltet, begleitet auch dieses Jahr die Kantorei der Kirchengemeinde das Gebet am Sonntagnachmittag. In diesem Gottesdienst wird mit dem Friedenslicht eine besondere Flamme leuchten – Pfadfinderinnen und Pfadfinder verteilen dieses Licht seit 1986 Jahr für Jahr in ganz Europa und wollen damit ein Zeichen setzen für den Frieden.

PHYSICAL CENTER GmbH
Fitness und Reha in Scherenbostel

Wir wünschen frohe Weihnachten

12er Karte Fitness (10 + 2 x gratis) nur 149,- € alles inklusive: Fitness, Kurse, Trainingsbetreuung, Sauna, Salzgrotte

DIE GESCHENKIDEE

12er Karte Sauna / Salzgrotte (10 + 2 x gratis) nur 94,- €

sowie Geschenkgutscheine in jeder Höhe

Keine Mitgliedschaft notwendig

Tel. 05130 / 582188
www.physical-center.de

Dem Einbrecher keine Chance

■ kostenlose Beratung vor Ort
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
■ Montage durch geschulte Fachkräfte
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

KNOKE
Bau- und Möbelfischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

MALERMEISTER
Egon Frieske & Sohn

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr!

Schmiedestraße 17 30900 Wedemark / Elze Tel. 05130 / 1571
www.malereibetrieb-frieske.de

SILKE HANEBUTH IMMOBILIEN

Wir wünschen Ihnen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit.

Silke Hanebuth Immobilien - Wir vermitteln Werte

Silke Hanebuth
Immobilien-gesellschaft mbH
Wedemarkstraße 19
30900 Wedemark

www.hanebuth-immobilien.de
info@hanebuth-immobilien.de
05130 60 900 57

frischmarkt
Frische in Ihrer Nähe.

Resse
Altes Dorf 15
30900 Wedemark
Tel. 05131/52604
Mo.-Sa. 07-19 Uhr

Öffnungszeiten rund um die Feiertage:
Heiligabend und Silvester von 07.00 bis 13.00 Uhr

Wir wünschen allen Kunden ein frohes Weihnachtsfest!

gilborn®
[zahnärzte]

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihre Zahnärzte in der Wedemark, Engelbostel und Burgdorf

www.gilborn.com

Wir wünschen Ihnen ein friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Heizung • Sanitär • Solar • Klima

Telefon 05130 39198

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!



Diemann Dachbau
Hubert Diemann & Michael Wittbold
Inhaber

www.diemann-dachbau.de • (05130) 20 83 • info@diemann-dachbau.de
Hohenheider Str. 55, 30900 Wedemark OT Elze

Ihre Partner in der Wedemark für Steuerfragen

MARTIN & RÜHMANN
Partnerschaftsgesellschaft mbB Steuerberatungsgesellschaft

- Einkommensteuerberatung
- Existenzgründungsberatung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Steuerliche Beratung bei der Rechtsformwahl
- Betriebswirtschaftliche Auswertung und Beratung
- Erbschaft- und Schenkungsteuerrecht
- Fertigung von Jahresabschlüssen

Walsroder Straße 2
30900 Wedemark
Telefon: (05130) 95 95-0
info@martin-ruehmann.de

Wir wünschen allen Mandanten, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Wir erweitern unser Team in der Piccola Trattoria – vielleicht mit DIR?

Wir suchen ab sofort Unterstützung auf Minijob-Basis für samstags & sonntags.

Servicekraft für das Abendgeschäft (m/w/d) ab 17.00 Uhr

- ✓ Volljährig (18+)
- ✓ Erfahrung in der Gastronomie
- ✓ Selbstständige & zuverlässige Arbeitsweise
- ✓ Freude am Umgang mit Menschen

Verkaufskraft für den Gaus-Marktwagen (m/w/d)

- ✓ Samstag 7.30 - 14.00 Uhr
- ✓ Sonntag 7.30 - 12.00 Uhr (oder nur einer der Tage möglich)
- ✓ Volljährig (18+)
- ✓ Freundlich & gewissenhaft
- ✓ Freude am Verkauf hochwertiger Backwaren

Wir wünschen unseren Kunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen erfolgreichen Start in ein gesundes und glückliches Jahr 2026.

Bosch Service Team HSS e.K.

In der Zeit vom 22.12.2025 bis 02.01.2026 bleibt unsere Werkstatt geschlossen.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Gaußstraße 9 • 30853 Langenhagen
Telefon: 0511 - 7633453
E-Mail: info@hss-ek.de
Internet: www.hss-ek.de



Mathe mit Köpfchen

Drei Talente aus Mellendorf bei der Landesrunde der Mathematik-Olympiade

MELLENDORF. Rechnen, knobeln, grübeln – und am Ende ganz vorne mit dabei: Jonathan Göthe und Leon von Kügelgen (beide 5B) sowie Sophie Chessa (6A) haben sich für die Landesrunde der 65. Mathematik-Olympiade qualifiziert. Damit gehören die drei Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Mellendorf zu den besten jungen Mathe-Talenten Niedersachsens. Am 20. und 21. Februar 2026 wird es für sie ernst: Am Mathematischen Institut der Georg-August-Universität Göttingen warten Aufgaben, bei denen Taschenrechner wenig helfen, dafür aber Logik, Kreativität und ein langer Atem gefragt sind. Dass dieser Erfolg etwas ganz Besonderes ist, betont auch Mathematiklehrkraft Kerstin Deneke, die Klassenlehrerin von Jonathan und Leon ist: „In meinen 20 Jahren am Gymnasium Mellendorf haben sich zum ersten Mal Schüler aus meiner Klasse für den Landeswettbewerb qualifiziert.“ Vorbereitet wird dabei ganz unterschiedlich. Sophie Chessa

ist bereits tief in alte Wettbewerbsaufgaben eingetaucht: „Ich habe mich bereits mit Aufgaben aus früheren Mathematik-Olympiaden vorbereitet.“ Leon von Kügelgen erklärt: „Bislang habe ich mich nicht gezielt auf die Mathematik-Olympiade vorbereitet.“ Jonathan Göthe stimmt ihm zu und ergänzt: „Für die dritte Runde in Göttingen werde ich mich jedoch intensiver mit den Aufgaben der letzten Jahre beschäftigen.“ Die Mathematik-Olympiade zählt zu den traditionsreichsten Schülerwettbewerben in Deutschland. Schon die Qualifikation für die Landesrunde ist ein großer Erfolg – insbesondere für Schülerinnen und Schüler der unteren Jahrgänge. „Wir drücken unseren drei Mathe-Asen fest die Daumen und wünschen ihnen viel Erfolg und Spaß beim Knobeln in Göttingen“, sagt Schulleiterin Katrin Meinen. „Vielleicht rechnen die drei so gut, dass wir sie auch beim Bundeswettbewerb unterstützen können.“



Die erfolgreichen Teilnehmer. Foto: privat

Haltende Hände, kalte Füße

Unterstufenchor dreht Musikvideo im Eisstadion

MELLENDORF. Wenn 150 Kinder mit Mütze, Schal und jeder Menge guter Laune durchs Eisstadion Wedemark laufen, dann ist klar: Das Gymnasium Mellendorf dreht Musikgeschichte. Anfang November verwandelte sich die Eisfläche in ein filmreifes Winterwunderland – und mittendrin der Unterstufenchor mit seinem neuen Song „Haltende Hand“.

Die Tonaufnahmen hatten die jungen Sängerinnen und Sänger übrigens bereits im Mai in der Nordstadt eingesungen – bei fast über 20 Grad und Vogelgezwitscher. „Damals haben wir geschwitzt, diesmal gefroren – das nennt man künstlerische Bandbreite“, lacht Chorleiterin Hanna Höfer. Das Eisstadion stellte die Fläche kostenlos zur Verfügung,

und so wurde gesungen, gefroren, gelacht und natürlich gefilmt. Das Team von Ehrenwerk.tv sorgte für professionelle Aufnahmen, während einige Eltern mit Engagement halfen, die Stimmung warm zu halten. Und die Kinder? Die hielten sich nicht nur gegenseitig an den Händen, sondern auch bei Laune. Das fertige Musikvideo ist ab heute auf dem

YouTube-Kanal des Gymnasiums Mellendorf anzusehen – rechtzeitig, um vor Weihnachten für Gänsehaut (diesmal im warmen Wohnzimmer) zu sorgen. Zum Schluss brachte es Chorleiterin Höfer auf den Punkt: „Unsere Chorkinder haben bewiesen, dass sie nicht nur Töne, sondern auch Temperaturen halten können.“



Die Kinder hielten nicht nur Töne, sondern auch Temperaturen. Foto: privat

FLOW WEDEMARK
DEIN WOHLFÜHLSTUDIO

Wir wünschen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Danke für euer Vertrauen!

STARTE DURCH MIT UNS INS NEUE JAHR:
Yoga, Präventionskurse, Fitness, Pilates und Tanzen
Schwangerschaft, Familie & Kinder
Beratung, Coaching, Therapie und vieles mehr...

WWW.FLOW-WEDEMARK.DE




Vielen Dank!

Weihnachten ist die Zeit des Miteinanders und der Wertschätzung. Wir bedanken uns daher für Ihre Treue und Ihr Vertrauen in uns.

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026!

Sicht : art
Optik

Mittelstraße 34
30900 Wedemark OT Elze
Tel. 05130 - 58 65 555
www.sichtartoptik.de

Wir machen Betriebsferien vom 24.12.2025 – 03.01.2026

Alena Jorgus erreicht starken vierten Platz

ESC Wedemark Scorpions stolz auf herausragenden DM-Auftritt in Oberstdorf

MELLENDORF. Jetzt fanden am Bundesstützpunkt und Olympiastützpunkt Oberstdorf die Deutschen Meisterschaften unter anderem in der Jugendkategorie im Eiskunstlauf statt. Mit Alena Jorgus war der ESC Wedemark Scorpions durch eine Athletin in der Kategorie Jugend Damen B vertreten – als einzige Starterin aus Niedersachsen, die die Qualifikationskriterien erfüllt hatte. Alena zeigte an beiden Wettkampftagen starke, konzentrierte Programme und belegte am Ende einen hervorragenden vierten Platz unter 27 Starterinnen aus dem gesamten Bundesgebiet. Mit einer Gesamtpunktzahl von 93,78 Punkten verpasste sie das Podium nur knapp – die Drittplatzierte lag mit 95,67 Punkten lediglich rund zwei Punkte vor ihr. Bereits im Kurzprogramm überzeugte Ale-

na mit Ausdruck und Stabilität und erreichte 33,13 Punkte, womit sie sich auf Rang 4 platzierte. Diese Platzierung bestätigte sie am Folgetag in der Kür mit 60,65 Punkten, in der sie erneut Nervenstärke und kämpferische Qualität bewies. Beide Programme zeigten eindrucksvoll ihre sportliche Entwicklung im Verlauf der letzten Jahre.

Der 4. Platz bei Deutschen Meisterschaften stellt einen der bedeutendsten sportlichen Erfolge einer niedersächsischen Eiskunstläuferin in den letzten Jahren dar und reiht sich würdig in die Erfolge des ESC Wedemark Scorpions e.V. bei nationalen Titelkämpfen ein. Bereits in der Vergangenheit konnten Athletinnen des Vereins bei Deutschen Nachwuchs- und Jugendmeisterschaften Achtungserfolge erzielen – Alenas Platzierung bestätigt



Verpasste das Podium nur knapp: Alena Jorgus. Foto: privat

diese kontinuierliche Entwicklung eindrucksvoll.

Der ESC Wedemark Scorpions bedankt sich ausdrücklich bei dem Trainerteam für die professionelle, engagierte und langfristige Aufbauarbeit. Die gezeigten Leistungen sind das Ergebnis einer vertrauensvollen Zusammenarbeit zwischen Sportlerin, Trainerinnen und Eltern – ein Fundament, das für nachhaltigen Leistungssport unverzichtbar ist.

Der Verein ist sehr stolz auf Alena Jorgus, ihre Disziplin, ihren Ehrgeiz und ihren sportlichen Weg. Die Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften und das knappe Herankommen an die Medaillentränge sind nicht nur ein starkes Saisonzwischenresultat, sondern auch ein deutliches Signal für ihre weitere Entwicklung im nationalen Vergleich.



oculi *αραυα σπ*
Contact-Linsen & Brillen-Studio
Seit über 30 Jahren für Sie da!

Auch als Sonnenbrille möglich **WINTER-ANGEBOT**
Echte 0%-Brillenfinanzierung

...wünscht Ihnen frohe Weihnachten und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Tauschprämie 100 € Rabatt für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr!

www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de

Hochdruckspülen Kanalsanierung
Mechanische Reinigung Kanalkamera

05130/925353
Mitarbeiter gesucht!

WOLTMANN 0201
SANITÄR & HEIZTECHNIK

Tel. 05130 2241

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das uns entgegengebrachte Vertrauen und wünschen frohe Weihnachtstage und ein gesundes neues Jahr.

Erfolgreiche Wettkampfwochenenden

Eiskunstläuferinnen des ESC Wedemark Scorpions

MELLENDORF. Die Eiskunstläuferinnen des ESC Wedemark Scorpions blicken auf zwei sportlich intensive und erfolgreiche Wochenenden zurück. Sowohl beim 29. Joachim-Edel-Pokal in Bad Nauheim als auch beim Nikolauspokal im Eisportzentrum Möhnesee überzeugten unsere Athletinnen mit starken Leistungen und vielen persönlichen Bestleistungen. Joachim-Edel-Pokal – Bad Nauheim. Der traditionsreiche Wettbewerb in Hessen zählte mit über 200 Teilnehmenden aus dem gesamten Bundesgebiet erneut zu den größten Eiskunstlaufveranstaltungen des Landesverbandes. Für viele unserer jüngeren Starterinnen war es der erste überregionale Wettbewerb – eine besondere Herausforderung, die sie mutig und konzentriert meisterten. Unsere ESC-Läuferinnen zeigten stabile Programme, sammelten wertvolle Erfahrungen und erreichten mehrere hervorragende Platzierungen, darunter auch Podestplätze: Dritte Plätze errangen Isabella Zadow bei den Eisläufern und Arina Görzen in der Kategorie Nachwuchs B. In der Juniorenklasse überzeugte Alena Jorgus mit zwei persönlichen Bestleis-



Levke Kummer (links), hier mit Ekaterina Kondiliabrova, belegte den zweiten Platz beim Nikolauspokal. Foto: privat

tungen (Kurzprogramm & Gesamt) und einem starken 2. Platz. Ein großer Dank geht an Trainerin Katja (Ekaterina Kondiliabrova), die das gesamte Wochenende

vor Ort betreute, sowie an den ausrichtenden Verein LSC Bad Nauheim für die professionelle Organisation. Nikolauspokal – Möhnesee Der liebevoll organi-

sierte Nikolauspokal bot unseren Läuferinnen auch in diesem Jahr eine perfekte Bühne. Alle ESC-Starterinnen erreichten eine Top-Ten-Platzierung, dazu zwei Podestplätze und durchweg neue persönliche Bestleistungen – ein starkes Zeichen für die sehr gute Vorbereitung durch unser Trainerteam. Hervorzuheben sind insbesondere die Leistungen von Levke Kummer (2. Platz) und Malea Bothe (3. Platz) welche sich zum Joachim Edel Pokal noch stärker präsentieren konnten und dafür mit Edelmetall belohnt wurden.

Ergebnisse im Überblick Eisläufer: 3. Platz Isabella Zadow, 5. Platz Malea Bothe Freiläufer 2: 4. Platz Lenka Thieme, 15. Platz Lena Blenski Figurenläufer 2: 9. Platz Levke Kummer Neulinge B: 15. Platz Charlotte Sickau Anwärter: 11. Platz Linda Morgenstern Nachwuchs B: 3. Platz Arina Görzen Junioren Damen: 2. Platz Alena Jorgus Eisläufer A: 3. Platz Malea Bothe, 10. Platz Linnea Reinke Kunstläufer: 9. Platz Johanna Meyer Minis B: 6. Platz Martha Gvelesiani Freiläufer A: 10. Platz Elisabeth Bieber Figurenläufer A: 2. Platz Levke Kummer.

Hähnchenwagen ausgeraubt

MELLENDORF (OK). Die Langfinger haben nach Auskunft der Polizei einfach das Stromkabel eines Hähnchenwagens rausgezogen, der am Montag am Burgweg stand. Als der Mitarbeiter dann aus dem Wagen stieg, um nach dem Strom zu schauen, raubten die Diebe gegen 18.50 Uhr dreist mehrere Hundert Euro aus der Kasse. Zeuginhinweise bitte unter der Telefonnummer (05130) 977-115.



Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches gesundes neues Jahr 2026

Januar und Februar 2026

bieten wir Ihnen ein Spezialangebot zur Fortbildung unserer Mitarbeiter Sirin und Thaya.

- Damenhaarschnitt (trocken) 15 €
- Strähnen (pausch.) 50 €

Wir freuen uns auf Ihre zahlreichen Buchungen
Ihr Team Hensmanns



Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches gesundes neues Jahr 2026

Andreas Jens
Malermaler

10% Rabatt auf Insekten-schutz

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und schöne Festtage

zusammen | tatkräftig | jetzt Mitglied bei: #zusammenwedemark



Siebold HÖRakustik

Ich wünsche all meinen Kunden ein schönes Weihnachtsfest

Montag - Freitag 9 -13 und 14 -18 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Scherenbosteler Str. 3
30900 Wedemark/Bissendorf
www.siebold-hoerakustik.de

Tel. 05130-58 37 023
Fax 05130-58 37 024
kontakt@siebold-hoerakustik.de

Wir wünschen unseren Kunden frohe und besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2026 und sind ab dem 05.01.2026 gern wieder für Sie da!

GR GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK

Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1
Telefon (05130) 37 40 36 • www.rohr-elektrotechnik.de

Ihr Partner in Sachen Elektrotechnik!

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

architekturbüro carsten krüger

Bahnhofstraße 1
30900 Wedemark

Telefon 05130 - 58 36 96
info@krueger-architekturbuero.de
www.krueger-architekturbuero.de

bauSpezi | E.MARKS

Ihr Bauzentrum

Wir wünschen allen Partnern und Kunden ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Johannisgraben 2, 30900 Wedemark – Bissendorf
☎ (0 51 30) 9 78 30 • www.marks-baustoffe.de

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE

Praxis Burgwedel: Fuhrberger Str. 1 • 30938 Burgwedel • Tel. 05139 – 33 34
Praxis Wedemark: Langer Acker 26 a • 30900 Wedemark • Tel. 05130 – 60 98 960

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr

JÖRG EHRENBERG
Ihr Installateurmeister

Rügener Weg 4 | 30900 Wedemark | 05130 / 45 34
ehrenberg.sanitaer-heizung@arcor.de

Wir bedanken uns bei unseren Kunden und wünschen frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

Tischlerei Hanne GmbH

Varenkamp 6 • 30900 Wedemark – Negenborn
Tel.: (05130) 928 6 928 - Mobil: (0177) 88 09 868
kontakt@tischlerei-hanne.de • www.tischlerei-hanne.de

Für Knödel-Fans: Rezept für Kartoffel-Rote-Bete-Knödel



Oh du köstliche Knolle – darum gehören Kartoffeln zur Weihnachtszeit

Die Deutschen lieben die Kartoffel – auch zur Weihnachtszeit. Auf fast jeder Festtafel kann man sie in den unterschiedlichsten Varianten finden. Oft mit dabei: Der Kartoffelknödel. Die Kartoffel-Marketing GmbH verrät Knödel-Fans ein leckeres Rezept, das das Weihnachtsmenü geschmacklich und optisch zum Hingucker macht.

KARTOFFELN UND WEIHNACHTEN: EIN DREAM-TEAM

Nichts kommt an Weihnachten in Deutschland so häufig auf die Teller wie Kartoffeln[1]. Die Tradition, an Heiligabend Kartoffeln zu essen, kommt daher, dass es eine zweite Fastenzeit bis 1917 in Deutschland gab, die von Mitte November bis zum ersten Weihnachtsfeiertag ging. Und die sättigende und nährstoffreiche Kartoffel war in der Fastenzeit ein ideales Nahrungsmittel – und anders als Fleisch, Fisch und Milch-

produkte, erlaubt. Kein Wunder also, dass die Kartoffel auch in der Weihnachtszeit so beliebt bei den Deutschen wurde. Dieter Tepel, Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH: „Aus etwas Zweckmäßigem, nämlich wohlschmeckende und zugleich sättigende Kartoffeln während der Winterfastenzeit zu essen, wurde eine Tradition, die bis heute in vielen Familien aufrecht gehalten wird“.

DER KNÖDEL – EIN DEUTSCHER BRAUCH?

Zu den Kartoffelklassikern an Heiligabend zählen neben dem Kartoffelsalat auch viele weitere Zubereitungsarten: Von Salzkartoffeln über Herzoginkartoffeln bis hin zu Knödeln – die Kartoffel ist die ideale Zutat für das Weihnachtsessen.

Der Knödel beispielsweise ist in vielen Regionen ein absolutes Traditionsgericht. Doch wo genau diese Tradition ihren Ursprung hat, ist bis heute unklar. Thüringer Klöße gibt es nachweislich bereits seit ungefähr 1800. Das erste Knödel-Rezept

aus Franken wurde vermutlich im Jahre 1850 gedruckt. Aus unserem Nachbarland Österreich ist das erste gedruckte Knödel-Rezept aus dem 16. Jahrhundert bekannt. Wer jedoch den allerersten Knödel gerollt hat, kann bis heute nicht nachgewiesen werden. So oder so: Heute ist der Kartoffelknödel nicht mehr aus der deutschen Küche wegzudenken.

ROTE KNÖDEL ALS HINGUCKER FÜR DIE WEIHNACHTSTAFEL

Eine besondere Ergänzung zum Weihnachtsmenü oder auch als Hauptgang serviert einfach lecker sind Kartoffel-Rote-Bete-Knödel mit einer Füllung aus würzigem Blauschimmelkäse. Diese schmecken nicht nur fein-aromatisch, sondern ähneln dank ihrer roten Farbe, die sie von der Rote Bete erhalten, auch den weihnachtlichen Christbaumkugeln. Dieter Tepel verrät, worauf bei der Kartoffelauswahl zu achten ist: „Besonders gut gelingen Knödel mit mehlig kochenden Kartoffeln. Diese enthalten am meisten Stärke und werden daher weicher und trockener beim Kochen – eine ideale Grundlage für leckere Weihnachtsknödel.“

KARTOFFEL-ROTE-BETE-KNÖDEL: SO WIRD'S GEMACHT

Um die Knödel zuzubereiten, ein Kilogramm mehligkochende Kartoffeln gründlich waschen und in reichlich Wasser zum Kochen bringen und für 20 bis 25 Minuten kochen. Anschließend abgießen, pellen, ausdampfen lassen und durch eine Kartoffelpresse drücken. Drei Eigelb und 50 Gramm Butter nach und nach einkneten. 75 Gramm Kartoffelmehl zugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Mit Salz und Muskat abschmecken.

120 Gramm Blauschimmelkäse grob würfeln. Den Teig in jeweils drei Knödel pro Portion aufteilen. Mit feuchten Händen den Teig auf der Hand flach drücken und etwas Käse in die Mitte legen und diesen mit dem Teig umhüllen. 750 Milliliter Wasser mit 500 Milliliter Rote-Bete-Saft in einem Topf auf höchster Stufe zum Sieden bringen und portionsweise die Knödel hineingleiten lassen. Die Knödel in dem Wasser-Rote-Bete-Saft 15 bis 20 Minuten ziehen lassen, bis sie gar sind.

Tipp: Selbstgemachte Kartoffelknödel immer in siedendem Wasser ziehen lassen. Bei kochendem Wasser würden die Knödel zerfallen.



Kartoffel-Rote-Bete-Knödel: Dank der roten Bete wird der Kartoffelknödel auch optisch zum Hingucker auf der Weihnachtstafel. Fotos: KMG/die-kartoffel.de

TEAM STUBENREIN

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

STUBENREIN MACHT'S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Entrümpelungen, Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stuberein.de
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stuberein.de

WIR PACKEN ES AN!

Wir möchten uns bei all unseren Kunden für die tolle Zusammenarbeit in 2025 bedanken und wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.

BÖHNING & MEYER
Dachservice GbR
QUALITÄT RUND UMS DACH

BÖHNING & MEYER DACHSERVICE GbR
30900 Wedemark/Mellendorf
info@bm-dachservice.de
0151 - 70 37 48 81
www.bm-dachservice.de

Verein unterstützt Brustkrebspatientinnen in der Wedemark

„Pinke Zitronen“: Leiter der Niedersächsischen Staatskanzlei lässt sich beim Keksebacken Konzept schildern

MELLENDORF (CHA). Brustkrebs: Diese Diagnose ereilt viele Frauen - und auch Männer, wie jetzt bei einem Besuch des Selbsthilfvereins „Pinke Zitronen“ im Mehrgenerationenhaus Wedemark-Mellendorf deutlich wurde. Hunderte Frauen nutzen die WhatsApp-Gruppe des Vereins „Pinke Zitronen“, um ihre Sorgen loszuwerden und Hilfe zu bekommen, andere nehmen an Aktionen wie dem vorweihnachtlichen Keksebacken teil - der Selbsthilfverein „Pinke Zitronen“ ist seit Jahren eine Anlaufstelle für erkrankte Frauen in der Region Hannover. In Vertretung von Niedersachsens Ministerpräsident Olaf Lies (SPD), der krankheitsbedingt ausfiel, ließ sich Lars Wegener, Referatsleiter in der Niedersächsischen Staatskanzlei, bei einem Besuch jetzt das Konzept der „Pinken Zitronen“ im Mehrgenerationenhaus in Wedemark-Mellendorf schildern. Krankenschwester und Vorstandsmitglied Martina Scheerle erklärte, wie in der Gemeinschaft Selbsthilfe für junge Brustkrebspatientinnen nach dem Motto „Lust auf Leben“ praktiziert wird. In dem Verein gebe es nicht nur Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Gleichgesinnten. Das Angebot reiche von psycho-onkologischer Beratung über kreative Mitmachangebote bis zur Teilnahme an einer sportlich erfolgreichen Drachenbootmannschaft Pink Dragonistas.

„Von den Pinken Zitronen habe ich noch nie gehört, obwohl ich in der Wedemark lebe“, gestand Wegener, Leiter der Referatsgruppe Migration & Teilhabe, demografischer Wandel und bürgerschaftliches Engagement. Den Wissensrückstand holte We-



Pink Christmas Baking: Florian Lübeck, Erster Gemeinderat der Wedemark, und Lars Wegener, Referatsleiter in der Niedersächsischen Staatskanzlei backen mit den Ladies der Brustkrebs-Selbsthilfegruppe Pinke Zitronen.

Foto: Patricia Chadde

gener jedoch in intensiven Gesprächen nach, während er mit Katharina Kulas vom Verein und Florian Lübeck, dem Ersten Gemeinderat der Wedemark, Kekse austastet. Lübeck gab sich erstaunt, dass Männer ebenfalls von Brustkrebs betroffen sein können: „Ich habe mich immer wieder gewundert, weshalb einzelne Herren in gynäkologischen Praxen sitzen.“ Ein Mammakarzinom, so der medizinische Fachbegriff, könne jeden Menschen treffen, erfuhren. Miteinander ins Gespräch kommen und Schönes erleben, wie vorweihnachtliches

Keksebacken bei Punsch und Kerzenschein - das ist ganz im Sinne des Selbsthilfvereins. Dominierende Farbe bei Ausstechförmchen, Servietten und Blumenschmuck ebenso wie bei den frisch gebügelten Schürzen war natürlich pink.

„Oft möchte man die Familie vor schlechten Nachrichten schützen und redet nicht so offen mit Angehörigen. Aber bei uns kann man alles sagen. Die meisten wissen aus eigener Erfahrung, wie sich die Situation anfühlt“, sagt Sabine Manthei, Schriftführerin des Vereins.

Die „Pinken Zitronen“ machen auch mit Flyern auf sich aufmerksam. Alle Artpraxen in der Nähe könnten allerdings damit nicht beliefert werden. „Die Druckkosten übersteigen unser Budget“, berichtet Nicola Jahnke-Sieche, Vorstandsvorsitzende des Vereins. Doch der Verein profitiert von Social Media - und ist zudem im Internet unter www.pinkezitronen.de zu finden. „Mehrere Hundert Frauen nutzen mittlerweile unsere WhatsApp-Gruppe“, sagt Jahnke-Sieche. Manche schauten nur kurz vorbei, andere blieben länger.

Weihnachten in Elze

Veranstaltungen in der Pfarrscheune

ELZE (OK). Sie ist schon Tradition in Elze: Die „lebendige Weihnachtsscheune“ in der Elzer Pfarrscheune läuft am Mittwoch, 24. Dezember, und am Donnerstag, 25. Dezember, Mitten in der Kulisse der alten Pfarrscheune mit Stroh und Kerzenschein ziehen der Esel Edgar mit seiner Begleitung Pony Turner und den Schafen in die Elzer Pfarrscheune ein. Die Besucher erleben in dieser authentischen Kulisse die Geburt Jesu, wie es wohl vor mehr als 2000 Jahren gewesen ist. Das Puppenkrippenspiel beginnt schon am Heiligabend um 11 Uhr, Weihnachtsliedersingen vor



der Pfarrscheune ist dann um 22 Uhr. Am Freitag, 26. Dezember, beginnt dann um 18 Uhr das Jugendkrippenspiel.



Die Weihnachtsscheune wird auch in diesem Jahr wieder viele Besucherinnen und Besucher nach Elze locken. Foto: privat

aha holt Weihnachtsbäume ab

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Im Umland der Region Hannover nimmt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) aussortierte Weihnachtsbäume ab dem 5. Januar an zwei aufeinanderfolgenden Abfuhrtagen des Biomülls mit. Den genauen Abfuhrtag können Bürgerinnen

und Bürger dem Abfuhrkalender unter www.aha-region.de/abholttermine/abfuhrkalender entnehmen

Wer seinen Baum von aha abholen lassen möchte, legt ihn einfach am jeweiligen Abfuhrtag abgeschnitten an den Gehweg. Vor dem 5. Januar bereitgestellte Bäume

werden nicht mitgenommen. Große Bäume müssen gekürzt werden, damit sie in die Müllfahrzeuge passen. Eine Länge von 1,50 Meter darf nicht überschritten werden. Äste sollten zudem gebündelt und Baumstämme nicht dicker als 15 Zentimeter sein. Einen Teil der Tannenbäume

verarbeitet aha zu Kompost. Da Baumschmuck nicht kompostiert werden kann, müssen die Bäume komplett abgeschmückt sein.

Weitere Informationen sind unter www.aha-region.de/entsorgung-und-recycling/tannenbaumabholung zu finden.



Dem Einbrecher keine Chance

■ kostenlose Beratung vor Ort
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
■ Montage durch geschulte Fachkräfte
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

KNOKE
Bau- und Möbelfischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

Wir wünschen unseren Kunden, Bekannten und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel
Telefon 0 51 39 / 99 30 - 0
www.ford-preugschat.de

Christian Hake

Ihr KFZ-Partner in der Wedemark

Werkstatturlaub
vom 22.12.2025 bis 02.01.2026
Wir wünschen frohe Weihnachten!

Wieckenberger Straße 2 · 30900 Wedemark OT Berkhof
Tel. (05130) 47 14 · hake@kfz-wedemark.de
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-17.30 Uhr · Fr. 8-15.30 Uhr

Simone Stöver
Masseurin u. med. Bademeisterin

Tel.: 05130/39950
mobil: 0162/1891601

Termine nach Vereinbarung
keine Kassenzulassung

Auch als Gutschein erhältlich!

Fröhliche Weihnachten und einen gesunden Start ins Jahr 2026!

Wir wünschen allen Mandanten, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026!

Willi Rinne Stefan Kahnt
Steuerberater Steuerberater

Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130 / 95 90 0
Telefax 05130 / 95 90 90

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung
in guten Händen.

Julia Heberling
Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

j.heberling@madsack.de
Achtung, neue Tel.-Nr.
(05136) 89 94 23

ECHO
Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

IBK **Genießt die Feiertage!**
Frohes Weihnachtsfest und einen guten Kurs für 2026!
www.ibk-bissendorf.de

Wir wünschen eine wundervolle Weihnachtszeit und alles Gute für 2026.

Vertretung Robert Schrade
Mellendorf und Brelingen
Tel. 05130 4116 schrade@vgh.de

VGH
fair versichert

Frohe und gesunde Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr wünscht Ihnen das ganze Team von

PHYSIO
Brix & Sackmann

Physio Am Langen Felde
Am Langen Felde 32 A, 30900 Wedemark/Mellendorf
www.physio-am-langen-felde.de, Tel. 05130/40978

ERNST SCHMIDT
Baumschulen - Gartengestaltung - Pflanzenhof
PFLANZEN UND MEHR...

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Am Wedemarkbad 50
30900 Wedemark
05130 / 4181
Fax: 05130 / 39597

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Helfen auch Sie mit, als Fördermitglied.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

Lions Club Wedemark - Adventskalender 2025
★ **Gezogene Preise** ★ -Angaben ohne Gewähr-

14.12.2025	Amacilia Mode & Accessoires	5 Einkaufsgutscheine im Wert von je 25,- €	469	1271	1726	321	222
15.12.2025	Frischemarkt Pagel	3 Einkaufsgutscheine im Wert von je 25,- €	1637	1145	1189		
	Elzer-Apotheke	5 Einkaufsgutscheine im Wert von je 20,- €	1601	653	1990	1277	1785
	Baumaschinenvermietung Funke	1 Tag Gratis Leihe eines Minibaggers	243				
16.12.2025	Autohaus Ernst Lindmüller GmbH	1 PKW Innen- und Aussenwäsche	138				
	Atlantis Reisen GmbH	3 Reisegutscheine im Wert von je 100,- €	507	857	497		
17.12.2025	Bauspezi - E. Marks Baustoffhandel GmbH	3 Einkaufsgutscheine im Wert von je 25,- €	918	727	381		
	Spargelhof Hemme	5 Spargel-Einkaufsgutscheine im Wert von je 20,- €	1528	801	472	1987	199
	Simone Stöver mobile Massagen	3 Massagen zu je 40,- €	402	1246	915		
18.12.2025	Müller & Partner Versicherungsmakler GmbH	5 Präsentkörbe im Wert von je 30,- €	879	1054	985	1315	1736
	Tribeca Designs	2 mal je eine Gestaltung von Briefpapier oder professionelle Fotoretouche	911	1286			
19.12.2025	Ristorante Bella Vista, Langenhagen	5 Restaurantgutscheine im Wert von je 30,- €	1211	1770	809	331	1606
	Blitzschutz Bardeck GmbH	13 Einkaufsgutscheine für Schreib Gut(h) im Wert von je 30,- €	754	1250	674	1980	1167
			1675	428	1002	1667	495
			1959	655	1072		
20.12.2025	Ristorante Bella Vista, Wedemark	5 Restaurantgutscheine im Wert von je 30,- €	1911	65	1886	484	19
	Spaßbad Wedemark	4 Jahreskarten Spaßbad Wedemark	993	782	1233	218	

Winterliche Gewürze

Aromen, Geschichten und ihre besondere Rolle im Advent

In der kalten Jahreszeit sehnen wir uns nach Wärme – nicht nur durch Kerzenlicht oder heiße Getränke, sondern auch durch Aromen, die Körper und Seele wärmen. Wintergewürze sind weit mehr als Zutaten: Sie erzählen Geschichten von Handelsrouten, alten Bräuchen, festlichen Tafeln und Familienrezepten. Viele der typisch weihnachtlichen Gewürze stammen ursprünglich aus tropischen Regionen und galten über Jahrhunderte als Luxus. Gleichzeitig schreibt man ihnen in der Pflanzenmedizin und Aromatherapie besondere Wirkungen zu. Ein Blick auf die beliebtesten Gewürze des Winters zeigt, wie vielfältig und traditionsreich sie sind.

ZIMT – DER INBEGRIFF WEIHNACHTLICHER WÄRME

Zimt zählt zu den ältesten bekannten Gewürzen der Welt und wurde bereits im alten Ägypten geschätzt. Gewonnen wird er aus der getrockneten Rinde des Zimtbaums, die sich in dünnen Schichten ablöst und aufrrollt. Sein Aroma ist warm, süß und leicht holzig – perfekt für Bratäpfel, Zimtschnecken und nahezu jedes Weihnachtsgebäck. In der Pflanzenmedizin gilt Zimt als wärmend, stoffwechsellregend und verdauungsfördernd. Historisch wurde ihm sogar eine aphrodisierende Wirkung nachgesagt. In der Küche sorgt Zimt für Tiefe und Harmonie, besonders in Kombination mit Vanille oder Nelken.

VANILLE – DIE KÖNIGIN DER AROMEN

Die Vanilleschote stammt von einer Orchideenart und gilt seit jeher als eines der kostbarsten Gewürze. Ihr Duft wirkt weich, lieblich und gleichzeitig komplex. Vanille ist aus der Weihnachtsküche nicht wegzudenken: Vanillekipferl, Cremes, Puddings und Heißgetränke leben von ihr. In der Aromatherapie gilt sie als beruhigend und stimmungsaufhellend. Interessant: Reine Vanilleschoten müssen fermentieren, bevor sich ihr typisches Aroma entwickelt. In vielen Kulturen war Vanille Symbol für Luxus und Sinnlichkeit – und genau diese



Zimstangen und Sternanis sind typische Gewürze für winterliche Gerichte. Foto: C. Emmi / AdobeStock

Wirkung entfaltet sie noch heute, wenn ihr Duft durch die Küche zieht.

STERNANIS – DIE ELEGANTE WINTERSTERNFRUCHT

Sternanis ist botanisch nicht mit Anis verwandt, erinnert aber geschmacklich daran. Die sternförmigen Früchte stammen aus Südostasien und verströmen ein markantes, leicht süßliches Aroma. In der Weihnachtsküche kommt Sternanis häufig in Punsch, Glühwein und Kompotten zum Einsatz. In der traditionellen Medizin vieler asiatischer Kulturen wird Sternanis wegen seiner wohltuenden Wirkung auf die Verdauung geschätzt. Die charakteristische Sternform macht ihn zudem zu einem beliebten Deko-Element in der Weihnachtszeit.

KARDAMOM – DIE FRISCHE, WÜRZIGE KOSTBARKEIT

Kardamom gehört zu den teuersten Gewürzen und wird hauptsächlich in Indien und Guatemala angebaut. Seine Kapseln enthalten kleine schwarze Samen, die ein frisches, leicht harziges Aroma haben. Kardamom verleiht Stollen, Spekulatius und skandinavischem Weihnachtsgebäck eine aromatische Leichtigkeit. Er gilt als verdauungsfördernd und stimulierend. In der Aromatherapie wird Kardamom wegen seines klaren Duftes für geistige Wachheit eingesetzt. Übrigens: Schon in der Antike wurden Kardamomkapseln als Atemerfrischer gekaut.

NELKEN – KRAFTVOLLE KNOSPEN MIT GESCHICHTE

Gewonnen aus den getrockneten Blütenknospen des Gewürz-

nelkenbaums, haben Nelken ein intensives, würzig-scharfes Aroma. In der Weihnachtszeit verfeinern sie Punsch, Rotkohl oder gebackene Orangen. Nelken galten lange als kostbares Handelsgut und wurden in Europa wegen ihrer antiseptischen Wirkung geschätzt. Ihr hoher Gehalt an Eugenol wirkt wärmend und leicht betäubend – weshalb Nelkenöl früher in der Zahnmedizin eingesetzt wurde. In der Küche sorgen sie schon in kleinen Mengen für Tiefe und Festlichkeit.

INGWER – DIE SCHARFE WURZEL FÜR WÄRME VON INNEN

Ingwer verleiht Gerichten eine leichte Schärfe und frische Zitrusnote. In der winterlichen Küche findet man ihn in Keksen, Ingwerplätzchen, Gewürzkuchen und Heißgetränken. Seine wärmende Wirkung ist wissenschaftlich gut dokumentiert: Ingwer fördert die Durchblutung und gilt als immunstärkend. In vielen Kulturen wird er seit Jahrhunderten als Heilwurzel verwendet. Besonders beliebt ist er in Tees oder heißer Zitrone – ideal für kalte Tage.

PIMENT – DAS ALLGEWÜRZ MIT ÜBERRASCHENDER VIELFALT

Piment wird auch Nelkenpfeffer genannt und schmeckt wie eine Mischung aus Zimt, Nelke und Muskat – daher der englische Name „Allspice“. Er stammt ursprünglich aus der Karibik und wurde von europäischen Seefahrern nach Europa gebracht. In der Weihnachtsküche würzt Piment Lebkuchen, Marinaden, Glühwein und herzhaftere Wintergerichte. Sein Aroma ist warm, tief und angenehm rund. In der Pflanzenmedizin spielt Piment

wegen seiner ätherischen Öle eine Rolle und gilt als beruhigend für das Verdauungssystem.

MUSKATNUSS – WÜRZIG, NUSSIG, INTENSIV

Die Muskatnuss stammt vom Muskatbaum und wird als harte, nussartige Samenfrucht verwendet. Ihr Aroma ist warm, leicht süßlich und unverwechselbar. Gerieben passt sie zu Kartoffelpüree, Cremesuppen, Gemüseaufläufen – und in der Weihnachtsküche zu Spekulatius oder Milchgetränken. Historisch galt Muskat als kostbar und wurde zeitweise wie Gold gehandelt. Zudem wurde die Muskatnuss aufgrund ihrer wärmenden, verdauungsförderlichen Wirkung geschätzt.

LEBKUCHENGEWÜRZ – DIE TRADITIONELLE MISCHUNG

Lebkuchengewürz ist kein einzelnes Gewürz, sondern eine klassische Mischung, deren Zusammensetzung regional variiert. Typisch sind Zimt, Nelken, Piment, Muskat, Kardamom und manchmal Ingwer, Koriander oder Anis. Die Kombination sorgt für die charakteristische Wärme und Tiefe von Lebkuchen, Printen und Gewürzkuchen. Viele Familien haben eigene Mischungsverhältnisse – eine kulinarische Tradition, die über Generationen weitergegeben wird. Heute findet man unzählige Varianten, von mild und vanillig bis kräftig und pfeffrig.



Aquarianer verteidigen Bowlingtitel

15. Januar: Ligasitzung im Wedemark Bowling Center

MELLENDORF. Zum Saisonabschluss 2025 trafen sich die Mannschaften der Freizeit- und Business Liga im Wedemark Bowling Center zum Endspieltag. An diesem Abend mussten alle Teams im direkten Vergleich einmal gegeneinander spielen.

Die Mannschaft der Aquarianer stand schon vor dem Endspieltag als Meister fest, um die Plätze zwei bis vier wurde richtig spannend gekämpft. Insgesamt spielten sieben Teams aus der Wedemark oder Umland. Den siebten Platz belegte die Firma Liptov mit 19 Punkten gefolgt von der Sanften Kugel (38 Punkte). Platz fünf ging an den Trüm-

mertrupp (27 Punkte). Blind Desaster (55 Punkte) erspielten sich den vierten Platz.

Auf das Siegerpodest schafften es die Mannschaften von Italiano (78 Punkte) auf Platz drei, gefolgt von Woodstock (80 Punkte) als Vizemeister. Mit großem Vorsprung (103 Punkte) verteidigten die Aquarianer den Meistertitel.

Beste Einzelspielerin wurde mit 162 Pins im Schnitt Angelika Heinemann (Aquarianer). Sie erspielte sich mit 227 Pins das höchste Einzelspiel und mit 556 die beste Dreierserie.

Platz zwei ging an Sandra von Issem (Aquarianer 148 Pins) vor Inge Korgoll (sanfte Kugel 135

Pins) auf dem dritten Platz.

Bei den Männern sicherte sich Harald Schütt (Aquarianer) alle 3 Titel. Er spielte mit 201 Pins den besten Saisonschnitt-Bestes Einzelspiel 259 Pins- und die beste Dreierserie 697 Pins.

Platz 2 ging an Jürgen Steding (italiano 184 Pins) vor Michael Laut (Aquarianer 178 Pins).

Die neue Saison startet im Februar 2026.

Wenn noch Interesse besteht am Spielbetrieb teilzunehmen: Firmen und Freizeit-Bowlingspieler sind gern für den 15. Januar ins Wedemark Bowling Center um 19 Uhr zu einer Ligasitzung eingeladen.

Die weite Welt der Weihnachtssterne

Perfekt für festliche Dezemberdekorationen

Der Weihnachtsstern, auch unter dem Namen Poinsettie bekannt, gehört für viele Deutsche zur Adventszeit einfach dazu. Ursprünglich stammt er aus Mexiko und Mittelamerika, wo er als lockerer Strauch in der freien Natur wächst und Höhen von bis zu vier Metern erreichen kann. Nach Europa gelangte er vor knapp zweihundert Jahren. Begann seinen Siegeszug in den 1950ern vorerst als Schnittblume, mauserte sich der Weihnachtsstern in den letzten Jahrzehnten schließlich zur zweitbeliebtesten blühenden Zimmerpflanze der Deutschen - nur die Orchidee wird noch häufiger verkauft. Zwar gibt es auch Poinsettien mit weißen, rosa- oder pinkfarbenen Hochblättern, doch die roten Exemplare sind bis heute im Dezember die Stars. Kein Wunder, immerhin tragen sie die traditionellen Weihnachtsfarben Rot und Grün und verbreiten festliche Stimmung. Rot ist aber nicht gleich Rot - durch leidenschaftliche Züchtung entstehen immer neue Nuancen und sogar Poinsettien mit hellen Sprenkeln. Der genaue Blick lohnt sich.



Weihnachtssterne schmücken sich mit den traditionellen Weihnachtsfarben Rot und Grün und verbreiten festliche Stimmung. Foto: Syngenta Flowers

Ihren typischen, unverwechselbaren Look erhalten Weihnachtssterne durch ihre farbstarken Hochblätter, auch Brakteen genannt. Diese umgeben kleine Blüten, die sich mit der Zeit öffnen, aber eher

unscheinbar sind. Die Hochblätter sitzen mal mehr, mal weniger kompakt zwischen sattgrünem Laub und überraschen neben ihrer Farbenvielfalt auch in Bezug auf ihre abwechslungsreichen Formen. Die 'Mirage Red' beispielsweise hat leuchtend rote, ovale Hochblätter mit länglicher Spitze, die sich locker um gelb-grüne Knospen anordnen. Diese öffnen sich erst spät - ein Qualitätsmerkmal - und garantieren eine besonders lange Blütezeit. Das Laub der eleganten Poinsettie ist so dunkelgrün, dass man fast meinen könnte, es sei lila, und lässt die Hochblätter noch intensiver leuch-

ten. Ähnliche Farben bietet die 'Magma Red', unterscheidet sich in ihrer Hochblattform aber stark von ihrer Schwester: Sie erinnert entfernt an längliches Efeublatt. Romantischen Charme hingegen verbreitet die hellrote 'Rocostar Bright'. Ihre gewellten Brakteen sitzen so eng beieinander, dass sie wie imposante Blüten wirken. Und dann gibt es natürlich noch die zweifarbigen Varianten, wie die 'Candy Cane' oder 'Candy Glitter'. Beide tragen hellrote Brakteen mit cremeweißen Sprenkeln. Es wirkt beinahe, als seien sie mit Glitter bestäubt - perfekt für festliche Dezemberde-



korationen. Weihnachtssterne sind in unterschiedlichen Größen und Wuchsformen zu finden. Einige entwickeln sich kompakt, andere eher V-förmig. Es gibt sie in kleinen sechs Zentimeter Töpfen, die sich bestens für Arrangements auf Sideboards oder den Wohnzimmertisch empfehlen, aber auch als große Exemplare, die ideal sind für große Gefäße im Flur.

Wichtig ist, dass die Pflanzen warm und hell stehen, aber ohne direkte Sonneneinstrahlung. Achten Sie darauf, dass die Blüten beim Kauf noch geschlossen sind. Nur dann werden Sie wochenlange Freude an Ihren Poinsettien haben und können Sie bedenkenlos in Ihre Weihnachtsstimmung integrieren - ohne Angst, sie schon nach wenigen Tagen wieder austauschen zu müssen. Hier ist es ratsam auf gute Qualität zu setzen und sich für hochwertige, besonders langlebige Sorten zu entscheiden. Die hier vorgestellten stammen von Syngenta Flowers. Diese sind robust, hitzetolerant und beeindruckend mit einer langen Blütezeit. Sie alle tragen das Fairtrade- und GlobalG.A.P.-Logo, welche eine faire, sichere und nachhaltige Produktion garantieren. Adventsdekoration nicht nur schön, sondern auch noch mit gutem Gefühl!

Sebastian Degner

Cornelia Lütgens

Andreas Marecki

Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.

Cornelia Lütgens
Telefon 0511 279 144-35

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

MOSS Delikatessen

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 49 09 + 23 45

Mittagstisch:

- Mo Frankfurter Apfelweinbraten
- Di Hähnchenfilet „Caprese“
- Mi Niedersächsische Hochzeitssuppe
- Rinderroulade „Hausfrauen Art“
- Do *geschlossen*
- Fr *geschlossen*
- Sa Zungenragout in Madeirarahm

(unsere gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Weihnachts-Öffnungszeiten

Montag, 22.12.2025
9.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag, 23.12.2025
9.00 bis 18.00 Uhr

Heiligabend, 24.12.2025
8.00 bis 13.00 Uhr

Samstag, 27.12.2025
8.00 bis 14.00 Uhr

Energiegeladen ins neue Jahr starten

ELZE. Mit guten Vorsätzen kann man am 1. Januar gleich im Flow Wedemark durchstarten!

Das Anbieterinnen-Team rund um Gründerin und Yogalehrerin Sonja Brundert hat sich tolle Specials zu Beginn des Jahres überlegt:

Direkt am 1. Januar lädt Fitness-Trainerin Annmariek von Bothmer zum "Functional Workout" ein! Um 13 Uhr oder um 14.15 Uhr gibt es 60 Minuten Spaß, Power und Kraft in einer tollen Gruppe. Am Freitag, 2. Ja-

nuar, um 9.15 Uhr findet der reguläre Kurs "Yoga Sanft" mit Sonja Brundert statt. Einsteiger herzlich willkommen. Freitagabend lädt Judith Wolf zur Tiefenentspannung zum Sound der Kristallklangschalen ein (18.30 bis 20 Uhr) und heißt das neue Jahr willkommen. Sonnabend, 3. Januar, wird es dann tänzerisch: Um 10 Uhr startet Tanzlehrerin Kristina Dörr mit Latin Dance, von 11.15 bis 13.15 Uhr gibt es einen Hip-Hop-Workshop für Erwachsene und von 13.30 bis 15.30

Uhr tanzen Kids ab acht Jahren zum Hit "Golden"!

Sonntag wird dann klassisch das Jahr mit den "108 Sonnengrüßen". Sonja Brundert freut sich auf diese yogische Challenge - es gibt noch ein paar freie Plätze!

Außerdem erwarten Interessierte im Januar Vorträge zu Trinkwasser-Filteranlagen (12., 13. und 24. Januar). Ernährungsberaterin und Zykluscoach Nicole Heinze gibt außerdem Workshops zum Thema "Abnehmen

vor der Menopause" (9. Januar) und "Leben im Einklang mit dem Zyklus" (23. Januar). Außerdem findet der Workshop "Vertrauen stärken für ein kraftvolles 2026" Sonntag, 11. Januar, um 9.30 Uhr statt - Life Trust Coach Susanne Thiem lädt herzlich ein. "Grenzen spüren - Freiheit Leben" - kann man im Wochenend-Workshop mit Yvonne Schinowsky vom 16. bis 18. Januar. Alle Infos und Buchungsmöglichkeiten finden Interessierte unter www.flow-wedemark.de.

HEMME HOLZBAU

AZUBI gesucht

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2026!

HEMME Holzbau GmbH
Braser Straße 6, 31535 Neustadt
☎ 0163 4414946
www.hemme-holzbau.de

Kerzenflaschen mit Wintergrün

So lassen sich Zweige aus dem Adventskranz oder vom Waldspaziergang zu winterlichen Lichtern weiterverwenden

Transparente Glasflaschen werden mit dieser kleinen Kreativarbeit zu stimmungsvollen Lichtern - und mit ein paar Zweigen von Tanne, Eukalyptus oder Rosmarin verwandeln sie sich in duftende Kerzenhalter, die Natur und Gemütlichkeit vereinen.

Zunächst werden leere Flaschen gründlich gereinigt und von Etiketten befreit. Am schönsten wirken schmale, klare Formen - Limonaden- oder Weinflaschen eignen sich perfekt. In jede Flasche kommen ein paar Zweige, dicht oder locker geschichtet, je nach gewünschtem Effekt. Das Grün sollte trocken und harzfrei sein, damit kein Kondenswasser entsteht. Wer mag, ergänzt kleine getrocknete Blüten, Beeren oder feine Gräser - alles, was den Winter einfängt, ohne zu überladen.

Für den Kerzenaufsatz wird eine Stabkerze am unteren Ende kurz in heißes Wasser getaucht, damit das Wachs weich wird. Anschließend lässt sie sich vorsichtig in den Flaschenhals drücken und sitzt stabil. Wichtig: Nur nicht brennbare Unterlagen verwenden und die Flamme stets unter



Aufsicht lassen - kein trockener Zweig darf den Docht berühren. Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen lassen und auf sicheren Stand achten.

LED-Kerzen, die es auch aus Echtwachs und mit flackerndem

Flammeneffekt gibt, sind eine sichere Alternative - vor allem, wenn Kinder und Haustiere mit im Haushalt leben.

Ein Band aus Jute, Leinen oder Satin um den Flaschenhals, vielleicht mit einem kleinen Anhän-

ger, verleiht dem Ganzen eine persönliche Note. Im Schein der Flamme leuchten die grünen Zweige im Glas wie eingefangene Waldstücke - schlicht und voller winterlicher Ruhe.

Fotos: Cottonbro Studio/Pexels

Homann GmbH

Meisterbetrieb für Gas ■ Wasser ■ Heizung
Wärmepumpe ■ sanitäre Anlagen ■ moderne Bäder

Wir wünschen ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

30900 Wedemark-Brelingen • Hellendorfer Weg
8 Tel. (05130) 33 27 • info@homann-heizung.de

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

MEDE MAGAZIN

Meister der Herzen

Inlinehockey: U16-Meisterschaft in Bissendorf

Jetzt trafen in Düsseldorf die besten Nachwuchsmannschaften Deutschlands im Inlinehockey aufeinander, um sich gegenseitig bei der U16-Meisterschaft zu messen. Auch die Bissendorfer Panther gehörten dazu und stellten sich, trotz gesundheitlich stark belasteten SpielerInnen, dem direkten Vergleich.

Die Gruppenauslosung des ersten Turniertages meinte es nicht gerade gut mit ihnen und so mussten sie sich schon früh im Turnier gegen den späteren Deutschen Meister und Vizemeister behaupten. Trotzdem gelang der Einstieg zunächst positiv. Das 2:2 gegen die körperlich überlegenen Eisbären Berlin setzte ein souveränes Zeichen. Auch gegen Düsseldorf, den späteren Meister, zeigten die Panther ein mutiges und konzentriertes Spiel. Sie hielten trotz Niederlage lange dagegen und machten es den Düsseldorfern nicht zu leicht. Im weiteren Turnierverlauf bestätigte sich bis auf wenige Ausnahmen der Eindruck, dass

die Panther mit ihrem extrem jungen Kader den anderen Turnierteilnehmern auf Augenhöhe begegnen konnten. Mit vier Niederlagen, zwei Unentschieden und einem Sieg reichte es dennoch nur für Platz 10. Das eher nüchterne Ergebnis spiegelte aber nicht den Einsatz und das Auftreten der Mannschaft in der gesamten Turnierphase wieder. Oft waren sie spielerisch die bessere Mannschaft, konnten aber ihre Chancen nicht in Punkte verwandeln. Immer wieder fehlte es am letzten Quäntchen Glück vor dem Tor, was schließlich zwar eine bessere Platzierung verhinderte, aber nicht die Leistung der jungen Panther im gesamten Turnier minderte. Auch wenn es sicher gleichwohl noch einiges zu lernen und zu verbessern gibt, können die jungen Panther auf ihre Einsatzbereitschaft und starke Mentalität auf der Bank stolz zurückblicken.

Ein großer Dank gilt dem Trainerteam um Marc Wegener, das die Mannschaft mit viel Energie und Herzblut auf die Deutsche



Die besten Nachwuchsmannschaften Deutschlands trafen jetzt in der Wedemark aufeinander.

Foto: privat

Meisterhaft vorbereitet hat. Der Support der Panthereltern auf der Tribüne und rund um das Turnier konnte sich ebenfalls sehen

lassen. Stolz können die SpielerInnen darauf sein, dass sie sich bis zum Schluss als Team gegenseitig unterstützt haben! Für die

Panther spielten: Carl Puschmann (C), Stella Fetvadjev (A), Ferris Krettek (G), Benno Bühler (G), Antoni Kujawski, Rayk Bor-

mann, Silas Moeck, Fynn Biester, Jette Reifenrath, Rafael Graßmann, Oskar Butenhoff, Marc Niedick, Mattis Bühler

Siebold HÖRakustik
Inhaber Jan Siebold
Hörgeräteakustikmeister

TOP 100 AKUSTIKER 2021/2022

kostenloser Hörtest

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen

Scherenbosteler Str. 3 · 30900 Wed./Bissendorf · www.siebold-hoerakustik.de
Tel. 05130 - 58 37 023 · Email: kontakt@siebold-hoerakustik.de

Elektro BORGES SEIT 1922
IHR MEISTERBETRIEB - GmbH

ELEKTROINSTALLATION + E-CHECK + SAT-ANLAGEN + NETZWERK + FERNSEH + SICHERHEIT

Jetzt auch bei uns:
Sicherheitstechnik + Fernsehtechnik

Ihr Fernsehtechniker:
Christian Niedergesäss
Direkt erreichbar: 0172 5451852

Elektro Borges GmbH
Brinker Str. 65 | 30851 Langenhagen
Tel. 0511 816729 | Fax 0511 819690 | www.elektro-borges.de

Croissants, Kultur und ganz viel „Bonjour“

Frankreichtausch am Gymnasium Mellendorf

Am Gymnasium Mellendorf wurde wieder über Sprachgrenzen hinweg kommuniziert – mit Händen, Füßen, vielen neuen Vokabeln und einer ordentlichen Portion Humor. Schüler aus Issou in Frankreich waren zu Gast und erlebten gemeinsam mit ihren deutschen Austauschpartnern ein vielseitiges Programm, das Schule plötzlich ganz anders aussehen ließ. In trilingualen Projekten wurde gemeinsam gebastelt, geschrieben, gebacken und

gesungen. Einkaufslisten wurden auf Französisch verfasst, Weihnachtskarten in drei Sprachen formuliert und es gab sogar eine Plätzchen-Challenge. Das Siegerteam bekam den goldenen Kochlöffel. „Besonders beliebt sind bei den Schülern die kreativen Rollenspiele. In eine fiktive Expertenrolle schlüpfen und sich darüber unterhalten, wie Weihnachten in verschiedenen Ländern gefeiert wird, das macht den Schüler großen Spaß“,

so Französischlehrkraft Katja Hauptmeier, die den Austausch organisiert und begleitet hat. Auch der Blick über den Teller kam nicht zu kurz. Die französischen Gäste lernten das regionale Leben kennen – von Weihnachtsmarktbesuchen über Familienaktivitäten bis zu ganz banalen Dingen wie: Wo bekommt man in Niedersachsen den besten Kakao? Für Englischlehrkraft Reinhild Schönhoff, die das Programm ebenfalls begleitete,

steht nach dem Austausch fest: „Die schönste Belohnung für all diese Arbeit ist der Moment, in dem man merkt, dass echte Freundschaften entstanden sind – über Sprachgrenzen hinweg.“ Auch Schulleiterin Katrin Meinen blickt optimistisch nach vorn: „Das Wiedersehen lässt nicht lange auf sich warten. Schon am 13. Januar reist eine Gruppe unserer Schüler nach Frankreich – ein Termin, auf den sich alle bereits freuen.“



Schon am 13. Januar reist eine Gruppe aus Mellendorf nach Frankreich.

Foto: privat

Autopartner vor Ort



Elektroautos als Familienfahrzeug

Wie findet man das passende Modell?

Ein Familienauto benötigt ein großes Platzangebot für alle Familienmitglieder, doch auch der Stauraum für das Gepäck sollte gesichert sein. Der Kinderwagen muss im Kofferraum Platz finden. Bei mehreren kleinen Kindern in der Familie müssen zwei oder drei Kindersitze nebeneinander auf die Rückbank passen. Neben der Fahrzeugsicherheit und dem Preis ist die Reichweite bei einem Elektroauto als Familienfahrzeug von Bedeutung. Möchten Eltern mit ihren Kindern in einem E-Auto unterwegs sein, sollten sie sich die Frage stellen, inwieweit Ladeleistung und Batteriekapazität ihren Ansprüchen genügen. Während in vielen Großstädten bereits eine gute Infrastruktur an Ladestationen für die E-Autos besteht, könnte eine Urlaubsfahrt mit einem höheren logistischen Aufwand bezüglich der Ladestopps verbunden sein.



Ein E-Auto als Familienfahrzeug muss besonderen Ansprüchen genügen.

Foto: Pixabay

Darüber hinaus sind die Anschaffungskosten für Elektrofahrzeuge oft teuer.

Obwohl der Kauf eines Elektroautos als Familienfahrzeug sicherlich beratungsintensiver ist, sind Elektrofahrzeuge für die fa-

miliäre Nutzung keine Unmöglichkeit. Auf dem Automarkt gibt es verschiedene E-Automodelle, die sich als Familienfahrzeug eignen könnten und eine gute Reichweite aufweisen. So stehen beispielsweise manche Elektro-

SUVs oder Hybridfahrzeuge mit einer Kombination aus Verbrennungs- und Elektromotor denjenigen Familien zur Verfügung, für die Umweltfreundlichkeit und Nachhaltigkeit wichtige Kaufkriterien sind. (LPS/JV)

Das Elektroauto im Winter

Kürzere Reichweite bei erhöhtem Energieverbrauch

Fahrzeuge werden im Winter extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt. Bei Elektroautos hat das einen erheblichen Einfluss auf die Reichweite und den Energieverbrauch. Dafür gibt es mehrere Gründe. Zum einen muss die Erwärmung des Innenraums und der Scheiben erfolgen, die somit eine wesentlich höhere Energie bereitstellen muss. Gleichzeitig sinkt die Akkuleistung, denn die optimale Temperatur liegt für den Akku zwischen 20 und 40 Grad Celsius. Im Winter ist man in der Regel weit davon entfernt. Das bedeutet, dass zusätzlich eine Erwärmung des Akkus nötig ist. In der kalten Jahreszeit steigt der Energieverbrauch demzufolge um 10 bis 30 Prozent. Bei Kurzstrecken können es sogar 50



Die niedrigen Temperaturen im Winter verlangen häufigere und effizientere Ladevorgänge.

Foto: ADAC

Prozent sein. Das schlägt sich in einer deutlich verkürzten Reichweite nieder. Ist man sich dieses Problems bewusst, kann man mit entsprechend angepassten Ladevorgängen trotzdem gut über den Winter kommen. Wer darüber nachdenkt, sich ein E-Auto anzuschaffen, sollte bei der Recherche unbedingt diesen Aspekt berücksichtigen und vergleichen. Um ein Auskühlen des Akkus möglichst gering zu halten, sollte man das Auto in einer Garage parken und bei kurzen Fahrten lange Standpausen vermeiden. Ein kalter Akku benötigt einen längeren Ladevorgang.

Darum ist es ratsam, diesen am besten direkt nach der Fahrt vorzunehmen. Einen Vorteil hat das Elektroauto im Winter allerdings: Es kann mithilfe einer Standheizung vorgeheizt werden, beim Ladevorgang sogar mit dem Strom aus dem Netz anstatt der Autobatterie. Somit bleibt einem lästiges Eiskratzen erspart. Die Sorge, bei einem Stau im Elektroauto zu unterkühlen, ist jedoch unberechtigt. Im Stand ist der Energieverbrauch sehr gering, sodass für mehrere Stunden eine angenehme Temperatur im Innenraum aufrechterhalten werden kann. (LPS/LK)

A.T.D.
Kfz Teile Technik Zubehör

Auto-Teile-Fachhandel

- Mietwerkstatt
- Thule Partner
- Autoteile Fachhandel
- Klimageservice

Hannoversche Str. 52
 30855 Langenhagen
 Tel. 0511/5193480
www.atd-hannover.de
 Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
 Sa 9.00-16.00 Uhr

37031901_002625

DER OELMANN®
 Ihr Spezialist für
Automatikgetriebeölpfaltung

(0511) 5 19 34 81
 Hannoversche Str. 52 • 30855 Langenhagen
 office@derOelmann.de www.derOelmann.de

37031901_002625

Autolackiererei Wedemark
 Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair
 Restaurationen aller Art • Oldtimer • Autoglas uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark
 Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167
www.autolackiererei-wedemark.de

31477301_002625

Autohaus OLENIK
 autorisierter Servicepartner

- seit 1958
- Vertrauen durch Nähe
- in 3. Generation
- Wohnmobil-Service

Tageszulassungen und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen
 Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

31476901_002625

GTÜ
Plakette fällig?
 DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.

Amtliche Dienstleistungen
 • Hauptuntersuchungen
 • Änderungsmaßnahmen
 • Oldtimerbegutachtungen

3K
 Fahrzeugtechnik GmbH

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf
 Blissenhofer Str. 34
 30900 Wedemark/Mellendorf
 Fon: 05130-925092
 Mail: info@gtue-3k.de

31477601_002625

AutoServiceKämpfner
 Inh. M.Kämpfner

ASK
 Langer Acker 1a
 30900 Wedemark
 Fon: 05130 58 55 929
 e-mail: ask2000@arcor.de
www.autoservicekaempfner.de

Die freie Kfz- Meisterwerkstatt FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

31459801_002625

TOP-CAR Autoservice
 Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Wir wünschen allen Kunden
 frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!
 Vom 24.12. bis 01.01. haben wir geschlossen.

Tel. 0511 – 73 73 40
 Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen
 Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 15.00 Uhr

36381301_002625

Meisterbetrieb seit 1952
bendix
 KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN
- Kfz-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN
- ACHSVERMESSUNG
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

Ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für 2026.

Telefon 0511-78 94 03 • Berliner Allee 33
 30855 Langenhagen-Schulenburg • www.bendix-gmbh.de

36752801_002625

Cangal Car Center
 AUFBEREITUNG | AUTOGLAS | AUTOKAUF & SMART-REPAIR

Keramikversiegelung

UV Licht • Wetter • Saurem Regen • Industrie Einflüsse • Vegetation • Baumharz

„Die letzte Versiegelung, die Ihr Fahrzeug wirklich braucht.“
 CANGAL CAR CENTER
 0176 2977 1603

36513201_002625

FLIESEN KOPJEN

Ausführung sämtlicher Fliesenarbeiten
 Auch Fliesen im **XXL** Großformat

Fröhliche Weihnachten und einen Rutsch ins neue Jahr.

Pfarrland 9 · 30900 Wedemark-Bissendorf
 Tel. 0 51 30 / 61 30 · Mobil: 0172 / 51 23 771
 fliesen@kopjen.de · www.kopjen.de

Ich wünsche allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Zöhke Werbeideen

Martina Zöhke
 Telefon: 05130 - 974 51 30

Wienshop 12, 30900 Wedemark
 eMail: info@zoezke-werbeideen.de
 Internet: www.zoezke-werbeideen.de

Wir wünschen unseren Kunden und Freunden ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

SCHULZE
 ASSEKURANZ GMBH
 VERSICHERUNGSMAKLER
 www.schulzeassekuranz.de

Ihr unabhängiger Versicherungsmakler
 Wasserwerkstraße 15
 30900 Wedemark
 Tel.: 05130 / 975 72 - 0

malerfachbetrieb

Wolthusen

29 Jahre

moderne raumgestaltung von der tapete bis zum teppich

michael wolthusen
 malermeister
 wienshop 6
 30900 wedemark
 tel.: 05130 - 56 81
 mobil: 0177-70 00 015
 www.maler-wolthusen.de

wir wünschen ein frohes weihnachtsfest und einen guten rutsch ins neue jahr

malerarbeiten von der fassade bis zum treppenhaus

Frohe Weihnachtszeit und ein gesundes 2026

Praxis für Physiotherapie Jörg Hagenberg

Ein herzliches **Dankeschön** an mein Team und an alle Menschen, die uns auch in diesem Jahr ihr Vertrauen geschenkt haben!

Und so erreichen Sie uns: **Tel. 05130 / 584 96 18**
 Langer Acker 26 · 30900 Wedemark - OT Bissendorf · Fax 05130 - 584 96 48
 www.physiotherapie-hagenberg.de · hagenberg@physiotherapie-hagenberg.de

Reinkommen & Wohlfühlen!

fuss.ag

Merry Christmas

Wir bedanken uns herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen unseren Patienten ein fröhliches und harmonisches Weihnachtsfest sowie ein gesundes und glückliches neues Jahr.

Ihre Podologinnen
Christiane Steinbach & Janine Middel-Schütten
 Wir freuen uns auf ihren Anruf.

Schaumburger Straße 2, 30900 Wedemark/Mellendorf,
 Tel.: 05130/4775, (Termine nach Vereinbarung)

Musik, Magie und jede Menge Weihnachtsstimmung

Weihnachtskonzert am Gymnasium Mellendorf begeistert Publikum



Die Schulband hatte fetzige Rhythmen im Gepäck.

Foto: privat



Der Unterstufenchor überzeugte mit einer musikalischen Mischung aus klassischen Weihnachtstiteln und modernen Popsongs.

Foto: privat

MELLENDORF. Stimmungsvolles Licht, aufgeregte Gesichter und ein Forum voller erwartungsfroher Eltern, Geschwister und Mitschüler: Das diesjährige Weihnachtskonzert am Gymnasium Mellendorf war ein musikalisches Wintermärchen. Der Unterstufenchor eröffnete den Abend mit einer Mischung aus klassischen Weihnachtstiteln und modernen Popsongs. Schon beim ersten Stück wurde klar, wie viel Leidenschaft, Übung und Teamgeist in den vergangenen Wochen in den Proben steckt. Der Chor nahm den Abend zudem zum Anlass, sich ausdrücklich bei Referen-

darin Frau Nölle zu bedanken, die im ersten Halbjahr mit großem Engagement das Projekt begleitet hatte. Fünftklässler Leon von Kugelgen brachte es charmant auf den Punkt: „170 Kinder beim Singen in Schach zu halten, das ist ein musikalisches Großprojekt.“ Auch Fachobmann Ulrich Hauptmeier ist begeistert: „Ich finde es jedes Jahr wieder erstaunlich, mit welchem Mut die Fünftklässler die Bühne gehen. Ihre Stimmen entwickeln sich durch das wöchentliche Training permanent weiter.“ Nach der Pause wechselte die Stimmung – die Band-AG brachte

mit rockigen Rhythmen, witzigen Show-Momenten und energiegeladenen Arrangements ordentlich Bewegung ins Forum. Domenic Eggers, Leiter der Band-AG, fasste es mit einem Lächeln zusammen: „Die Mischung aus Lampenfieber und Vorfreude ist jedes Jahr ein kleines Abenteuer. Wenn dann plötzlich alle Töne zusammenpassen und das Publikum mitmacht – das ist einfach unbezahlbar.“ Zum großen Finale standen Chor und Band gemeinsam auf der Bühne. Lang anhaltender Applaus belohnte die jungen Musiker für ihren Auftritt. Schulleiterin Katrin

Meinen zeigte sich beeindruckt von der Begeisterung der Schüler: „Es ist unglaublich zu sehen, wie viel musikalisches Talent an unserer Schule steckt. Dieses Konzert ist jedes Jahr ein Stück Gemeinschaft.“ Hinter dem gelungenen Abend standen nicht nur die 100 Mitwirkenden auf der Bühne, sondern auch zahlreiche Helfer hinter den Kulissen: Technik, Aufbau, Programmgestaltung und Organisation sorgten dafür, dass alles reibungslos lief. Das Fazit des Abends: Musik verbindet – und am GM vielleicht sogar ein bisschen mehr. Weihnachten kann kommen.

Aktionstag zum Thema Ernährung

Anbieterinnen und Anbieter für 13. März gesucht

REGION. Die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover laden für Freitag, 13. März 2026, von 11 bis 14 Uhr zu einem Aktionstag rund um das Thema „Ernährung“ ein. In allen vier Senioren- und Pflegestützpunkten in Burgdorf, Langenhagen, Ronnenberg/Empelde und Wunstorf

haben Anbieter*innen dabei die Gelegenheit, ihre Angebote zur Mittagsverpflegung der Öffentlichkeit vorzustellen und Verkostungen anzubieten. Mitmachen können sowohl gewerbliche Anbieter*innen wie Menü-Bringdienste, Fleischereien oder andere Gastronomiebetriebe als auch

ehrenamtliche Initiativen, die Mittagstische für Seniorinnen und Senioren sowie Einwohnerinnen und Einwohner anbieten. Zielgruppe dieses Aktionstags sind alle Einwohner*innen, die sich im Alltag bei der Essenszubereitung entlasten möchten und überlegen, ein entsprechendes

Angebot zur Mittagsverpflegung zu nutzen. Interessierte Anbieterinnen und Anbieter können sich bis zum 15. Januar für die Teilnahme an der Veranstaltung anmelden, per E-Mail an SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 700 201 16.

Duftkerzen selbermachen

Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen

Der Winter ist die perfekte Jahreszeit, um es sich zu Hause gemütlich zu machen. Kerzenschein gehört natürlich dazu. Dazu ein Tipp: Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen, die nicht nur gut riechen, sondern auch eine warme Atmosphäre schaffen - natürlich auch als selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk.

vollständig geschmolzen ist. Achten Sie darauf, das Wachs nicht direkt auf die Herdplatte zu stellen, da es sich entzünden kann.

Duft und Farbe hinzufügen: Sobald das Wachs geschmolzen ist, können Sie ätherische Öl und

gegebenenfalls Farbstoff hinzufügen. Mischen Sie alles gut durch.

Dochte platzieren: Stellen Sie die Dochte in die Mitte der Gläser oder Formen. Sie können sie mit einem Klebepunkt oder etwas Wachs fixieren. Damit die Dochte

beim Einfüllen des Waxes nicht umkippen, können Sie auch zwischen zwei Holzstäbchen fixiert werden, die auf dem Rand des Glases aufliegen.

Wachs einfüllen: Gießen Sie das flüssige Wachs vorsichtig in die vorbereiteten Gläser oder Formen. Lassen Sie das Wachs abkühlen und fest werden.

Kerze trimmen: Kürzen Sie den Docht auf etwa 1 cm Länge, bevor Sie die Kerze anzünden.

MATERIALIEN UND WERKZEUGE

Um Ihre eigenen Duftkerzen herzustellen, benötigen Sie Sojawachs sowie naturreine ätherische Öle Ihrer Wahl (einige Inspirationen finden Sie im nebenstehenden Kasten), Dochte, Gläser, Wachs-Farbstoff (optional), einen Topf und einen hitzebeständigen Behälter für das Schmelzen des Waxes, zum Beispiel eine zuvor gründlich gereinigte Konservendose.

ANLEITUNG

Wachs schmelzen: Erhitzen Sie das Wachs im Wasserbad, bis es

Ideen für Duftmischungen

Kürbisgewürz:

4 Tropfen Zimtöl
 2 Tropfen Muskatöl
 2 Tropfen Nelkenöl
 1 Tropfen Ingweröl

Diese Mischung ist perfekt für alle, die den typischen „Pumpkin Spice“-Duft lieben.

Waldspaziergang:

4 Tropfen Tannenöl
 3 Tropfen Zedernholzöl
 1 Tropfen Eukalyptusöl

Dieser erdige, frische Duft bringt die Aromen eines Spaziergangs durch den Wald direkt in Ihr Zuhause.

Kaminabend:

5 Tropfen Vanilleöl
 3 Tropfen Sandelholzöl
 3 Tropfen Bergamotteöl
 2 Tropfen Muskatellersalbeiöl

Eine warme, beruhigende Duftmischung, die an gemütliche Abende am Kaminfeuer erinnert.

Tipp: Probieren Sie verschiedene Mischungen aus und passen Sie die Intensität der Düfte nach Ihrem persönlichen Geschmack an. Denken Sie daran, dass einige ätherische Öle intensiver sind als andere. Beginnen Sie am besten mit einer kleinen Menge und fügen Sie bei Bedarf mehr hinzu.



SICHERHEITSHINWEISE

Beim Arbeiten mit heißem Wachs besteht Verbrennungsgefahr. Tragen Sie stets Schutzhandschuhe und arbeiten Sie auf einer hitzebeständigen Unterlage. Lassen Sie das geschmolzene Wachs niemals unbeaufsichtigt auf dem Herd, und stellen Sie sicher, dass keine Kinder oder Haustiere in der Nähe sind.

Lagern Sie Kerzen an einem kühlen, trockenen Ort und halten Sie sie von brennbaren Materialien fern. Denken Sie daran, Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen zu lassen.

Region fördert 31 familienunterstützende Projekte

REGION HANNOVER (R/BS) . Die Region Hannover investiert auch 2026 massiv in Familienunterstützung und Prävention. Der Jugendhilfeausschuss hat die Förderung von insgesamt 31 Projekten mit einem Volumen von bis zu rund 425.000 Euro beschlossen. Die Mittel fließen in niedrigschwellige Angebote, die Familien direkt vor Ort erreichen sollen.

„Präventionsarbeit und frühe Hilfen bleiben zentrale Bausteine guter Jugend- und Familienpolitik“, betont Jugenddezernentin Dr. Andrea Hanke. „Mit unserem Förderpaket stärken wir Familien genau dort, wo Unterstützung am meisten gebraucht wird: in den Stadtteilen und in den Begegnungsräumen vor Ort.“

Der Fokus liegt auf lokalen Projekten mit direktem Kontakt zu den Menschen. Das Spektrum reicht von Elterncafés über Hebammensprechstunden bis hin zu Ernährungs- und Bewegungsangeboten. Auch spezielle Programme für Alleinerziehende und geflüchtete Familien werden gefördert.

HEBAMMENSPRECHSTUNDEN VOR ORT

Ein Beispiel aus der Region: Unter dem Motto „Ein guter Start ins Leben“ bietet der Arbeitskreis Lebensberatung e.V. Hebammensprechstunden an drei Standorten in Burgwedel, Isernhagen und der Wedemark an. Das niedrigschwellige Angebot erleichtert Schwangeren den Zugang zu qualifizierter Beratung und wird mit 16.400 Euro bezuschusst.

Die geförderten Projekte sollen Familien frühzeitig erreichen und Probleme verhindern, bevor sie entstehen. Damit setzt die Region auf einen präventiven Ansatz in der Jugend- und Familienpolitik.



Rik Gaidel im Kader

MELLENDORF. Die Hannover Scorpions freuen sich, dass Rik Gaidel #22 mit einer Förderlizenz aus Bad Nauheim (DEL2) ausgestattet werden konnte. Der 21-jährige Center stößt schon zu diesem Wochenende mit in den Kader der Hannover Scorpions.

Rik ist 1,84 Meter groß, 80 Kilogramm schwer und Linksschütze. Der gebürtige Kölner wurde

im Nachwuchs der Kölner Jung-Haie ausgebildet. Headcoach Riko Rossi: „Rik ist ein junger, hungriger Spieler. Seine Energie und Arbeitsmoral passen gut zu unserer Mannschaft.“ Auch Rik Gaidel zeigt sich motiviert: „Ich freue mich riesig, für die Scorpions aufzulaufen. Die Förderlizenz ist eine große Chance für meine Entwicklung.“

NEUZUGANG

RIK GAIDEL

Foto: privat

Allen Schülern, Freunden und Bekannten wünsche ich wunderschöne Feiertage sowie Glück und Gesundheit für das neue Jahr!

Ihre/Eure
Viola Neumann-Ziegler und Team

BALLETTSCHULE WEDEMARK

Wedemarkstraße 79A - (Hemmenhof)
Telefon 05130 - 3 95 73
www.ballettschule-wedemark.de

Besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht

...nah und gut

Schwietz
Marktstraße 3
30900 Wedemark/Brelingen

WIR WÜNSCHEN ALLEN GÄSTEN, FREUNDEN UND GESCHÄFTSPARTNERN

FROHE WEIHNACHTEN Sozialstation

Wohnpark Festwiese - Elze | Tagespflege Alte Festwiese - Elze | Tagespflege Bissenroff | Tagespflege Lehre

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 6999
www.sozialstation-wedemark.de

Weihnachts Frührschoppen

Glühwein, Lumumba & Schmalzbrot
24. Dezember
10 - 13 Uhr

SEIT 2025
PICCOLA TRATTORIA

Unsere Öffnungszeiten an den Feiertagen

22.-23. Dez.: 12-21 Uhr | 27.-28. Dez.: 17-21 Uhr
24. Dez.: 10-13 Uhr Frührschoppen | 29. Dez.-02. Jan.: geschlossen
25.-26. Dez.: geschlossen

Am Wietzestrand 22, 30900 Wedemark

Gegen mehrere Bäume geprallt

GAILHOF/FUHRBERG. Am Sonntagabend ist eine 22-Jährige auf der Landesstraße (L) 310 bei Fuhrberg mit ihrem BMW von der Fahrbahn abgekommen und gegen mehrere Bäume geprallt. Die junge Frau wurde dabei leicht verletzt. Die Polizei bittet um Zeugenhinweise zum Unfallgeschehen. Nach bisherigen Erkenntnissen des Verkehrsunfalldienstes Hannover fuhr die 22-jährige Frau aus Burgwedel gegen 21.20 Uhr mit einem BMW X4 auf der Landesstraße (L) 310 (dortige Mellendorfer Straße) aus Richtung Gailhof. Auf einem geraden Streckenabschnitt geriet sie aus

bislang ungeklärter Ursache ins Schleudern, kam nach links von der Fahrbahn ab und kollidierte mit drei Straßenbäumen. Der BMW drehte sich und blieb schließlich zwischen zwei Bäumen mit der Front nach unten stecken. Die Fahrerin wurde leicht verletzt. Rettungskräfte versorgten sie vor Ort und brachten sie anschließend in ein Krankenhaus. Der entstandene Sachschaden wird auf etwa 85.000 Euro beziffert. Zeugen, die Hinweise zum Unfallhergang geben können, werden gebeten, sich beim Verkehrsunfalldienst Hannover unter der Telefonnummer (0511) 109-55 55 zu melden.

Heinen Garten-Landschaftsbau

wünscht allen Kunden, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten!

Grabpflege
Rasenpflege
Jahrespflege
Umgestaltung
Pflanzenarbeiten
Schnittarbeiten
Beregnungsanlagen
Natursteinarbeiten u.v.m.

Niclas Heinen
Bergweg 1, 30900 Wedemark
Tel. 0177 2325801
Info@Heinen-Galabau.de
www.Heinen-Galabau.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Alt Langenhagen
- Wedemark (Springer/ZBV)

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

Nuhr 2026

13.03.2026 **HANNOVER** Swiss Live Hall

28.03.2026 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

06.11.2026 **WOLFSBURG** CongressPark

LISA ECKHART ICH WAR MAL WER

15.10.2026 **GÖTTINGEN** Stadthalle

16.10.2026 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

17.10.2026 **CELLE** Congress Union

TORSTEN STRÄTER Die Zyklopen von Saint-Tropez

30.01.2027 **HANNOVER** ZOO ARENA

03.03.2027 **BRAUNSCHWEIG** Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest.

REWE Familie Silberzahn DEIN MARKT

Öffnungszeiten am 24.12. & 31.12. von 7 bis 14 Uhr
Tel.: (05130) 37 45 12
www.rewe-silberzahn.de

Liebe Wedemärker,

wir möchten Danke sagen für eure überwältigende Unterstützung in diesem Jahr- durch den Zuspruch, Sponsoring und eurem klaren Ja zu unserem Weg. Wir erwarten, dass 2026 das Bürgerbegehren zugelassen wird. Und dann entscheidet ihr: Ja oder Nein zur Sanierung der Grundschule Mellendorf? Jede Stimme zählt! Deshalb: Bleibt engagiert und macht euren Einfluss 2026 in den Wahllokalen geltend.

Frohe und besinnliche Festtage!

Eure Bürgerinitiative **WedemarkmachtSchule e.V.**

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

80 JAHRE

XXX Lutz

NR.1
BEI KÜCHEN

bis mindestens 27.12.2025

KEINER liefert und montiert mehr Küchen als wir!

Die **ersten 80** Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis!** Im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen suchen wir, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 80 Küchentesterinnen und -tester.

frei geplante **Küchen** zum

1/2 PREIS



Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

KT)

Jetzt Termin sichern!

☎ 0800/800 9119 🌐 xxxlutz.de/termin



XXXL AKTION

ZUSÄTZLICH

30%

AUF GEKENNZEICHNETE ABVERKAUFSARTIKEL

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 27.12.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 4) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 27.12.2025. 5) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/„Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 27.12.2025. * https://deutschlandstest.de/rankings/deutschlands-preissieger ** europawest

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

Licht und Raum für kranke Kinder

Drogeriemarktkette Rossmann investiert 1,4 Millionen Euro in Modernisierung der Kinder- und Jugendpsychiatrie

HANNOVER. Die Unterstützung ist langfristig und auf Nachhaltigkeit angelegt. Das Drogerieunternehmen Rossmann setzt sich regelmäßig und kontinuierlich für das Kinderkrankenhaus Auf der Bult ein. Derzeit werden mithilfe des Unternehmens die Räume der Kinder- und Jugendpsychiatrie komplett modernisiert, mit 1,4 Millionen Euro hat Rossmann das Projekt gefördert, um jungen Menschen in besonders sensiblen Lebensphasen ein atmosphärisches Umfeld zu verschaffen. Von 2022 bis 2024 sind bereits mehr als zwei Millionen Euro für andere Bereiche gespendet worden.

Raoul Rossmann, Sprecher der Geschäftsführung, hat sich jetzt persönlich ein Bild von den Fortschritten auf dem Weg zu einer modernen Therapieeinrichtung gemacht.

„Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche sich hier wohlfühlen können – an einem Behandlungs-ort, der therapeutische Prozesse unterstützt“, betont Rossmann, dessen Unternehmen im Kinderkrankenhaus Auf der Bult bereits mehrere Projekte gefördert hat. „Wir möchten uns nachhaltig auch für vordergründig kleinere Aspekte des Kinderkrankenhauses einsetzen, die nicht unbedingt im unmittelbaren Fokus stehen und von den Kinderheilstätten nicht selbst gestemmt werden können.“ Ein On-Top-Support gewissermaßen.

Wertschätzung, Stabilität und Geborgenheit – das sollen die jungen Bewohner in hellen Räumen mit viel Tageslicht, wohnlich gestalteten Zimmern und ansprechenden Aufenthaltsbereichen erfahren. 44 Kinder und Jugendliche können auf den vier Stationen untergebracht werden – der Bedarf allerdings ist weitaus größer.

„Ein moderner Standard in einem Kinderkrankenhaus sollte durchaus dem eines ordentlich geführten Hotels entsprechen“, begründet Rossmann sein Engagement. Schlafqualität, Farbe und Be-



Raoul Rossmann (rechts) spendet einen Millionenbetrag für die Kinderklinik Auf der Bult und schaut sich beim Rundgang die aktuell im Renovierungsprozess befindlichen Bereiche der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) an, mit dabei Vorstand Stephen Struwe-Ramoth. Foto: Tim Schaarschmidt

leuchtung würden dafür eine große Rolle spielen. In den alten Zimmern hängen noch lichtdurchlässige gelbe Vorhänge vor den Fenstern. Keine optimale Voraussetzung. Das Team auf den Stationen freut sich daher, dass diese Ausstattung nun bald der Vergangenheit angehört. Nicht nur auf der Bult reichen die Belegungs-Kapazitäten bei Weitem nicht aus. „Die Nachfrage ist enorm gestiegen“, sagt Stephen Struwe-Ramoth, Vorstand der Stiftung Hannoversche Kinderheilanstalt. In der Therapieeinrichtung Güldene Sonne in Rehburg etwa müssten 96 Prozent der Anfragen für eine therapeutische Unterbringung abgelehnt werden.

Stillstand oder Status Quo sind daher keine Option auf der Bult. „Wir setzen als Kinderkrankenhaus auf Wachstum“, so Struwe-Ramoth. Perspektivisch geht es um Erweiterung, nicht nur räumlicher Kapazitäten, auch die der Leistungsangebote. Und um interdisziplinäre Zusammenarbeit, also das gemeinsame Agieren mit anderen Kliniken. Dabei sind Förderer unerlässlich. „2024 sind Bundeszuschüsse von vier Millionen weggefallen, ich bin sehr stolz auf das gesamte Kolle-

gium, dass wir das mit großem individuellem Einsatz trotzdem geschafft haben“, betont der Vorstand.

Und der Blick geht nach vorn. Anfang Dezember wurde auf dem Campus das Medizinische Versorgungszentrum MVZ in Betrieb genommen – mit direkter Anbindung zum Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst. „Auch die Kinder-notaufnahme soll komplett umgebaut werden. Wir wollen allen Familien eine sichere Anlaufstelle bieten“, betont Struwe-Ramoth. Er wage keine Prognosen, „aber wir müssen das hier schaffen, und zwar weitgehend allein. Und daher machen wir das auch konsequent selber.“ Die Unterstützung von Raoul Rossmann und seinem Unternehmen ist mit der Modernisierung der Jugend- und Kinderpsychiatrie nicht vorbei. Struwe-Ramoth hat schon diverse Ideen, 2027 Arbeit und Aufenthalt für Patienten, Angehörige und Belegschaft zu verbessern. In kleinen Schritten Großes bewirken. „Wer soll es sonst machen, wenn nicht wir?“, meint Rossmann. Beruhigende Aussichten in schweren – kindermedizinischen – Zeiten.

▶ **MARKTPLATZ**

▶ **MÖBEL / HAUSRAT**

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Medemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

▶ **TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

FERNSEH-EVERS
■ Verkauf
■ Reparaturen
■ Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

▶ **SCHMUCK & UHREN**

GOLDANKAUF
Langenhagen • Walsroder Str. 11
Mo. – Do. 10 – 17, Fr. 10 – 14 Uhr
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.
Tel. 0157 50105671

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

Was wirklich zählt: Gemeinschaft
Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

▶ **GARTEN**

Garten- u. Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus.
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/32 56 79

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter
Tel. 01772492640 gerne auch Whatsapp

▶ **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

▶ **HOBBY UND FREIZEIT**

Kaufe Bücher aus allen Bereichen
☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

Modellisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

▶ **KAMINE / SAUNA**

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

▶ **Dienstleistungen**

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401
Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

Preise bei den APPLAUS-Awards

Die **magaScene** freut sich für die Stadt: **HANNOVER RÄUMT AB!**

Alljährlich werden die bundesweit ausgeschriebenen APPLAUS-Awards verliehen. 2025 bereits zum zwölften Mal. Der APPLAUS-Award wird in sechs Kategorien mit Preisgeldern von bis zu 50.000 Euro vergeben und ist damit einer der höchstdotierten Bundeskulturpreise. In diesem Jahr gab es 480 eingereichte Bewerbungen, 88 davon wurden prämiert, und Hannover konnte bei der Verleihung, die am 17. November in München stattfand, gleich vier Awards einheimen.

In der Kategorie „Beste Livemusikprogramme“ konnte das Kulturzentrum Faust den begehrten Award mit nach Hause nehmen. Das Faust-Team fühlt sich in seiner Arbeit bestätigt: Geschäftsführerin Luna Jurado betont, dass diese Anerkennung, die mit 40.000 Euro Preisgeld verbunden ist, in Zeiten der Kulturkürzungen gerade richtig kommt: „Wenn die Kommune kürzt und der Bund sagt, Ihr seid krass, ist das schon toll“, findet Jurado. „Für uns ist das eine großartige Bestätigung. Nachdem wir 2023 schon als bester Live-Club ausgezeichnet worden sind, spielen wir jetzt sozusagen dauerhaft Champions League.“

Pressesprecher Jörg Smotlacha sieht auch die gesellschaftliche Dimension: „Wir haben fast 1000 Veranstaltungen im Jahr, davon sicherlich mindestens 200 Live-Konzerte. So ein Live-Programm entsteht natürlich nicht von heute auf morgen, sondern ist das Ergebnis von langjähriger Booking-Erfahrung, Wertschätzung des Publikums und der immer wieder großartigen Energie unseres jungen Teams. Da spielen viele Faktoren eine Rolle, die gute Zusammenarbeit mit Künstlern und Künstlerinnen, Bands und Agenturen, aber auch Aspekte wie Awareness, Diversität und eine klare Haltung gegen jegliche Form von Rassismus, Sexismus und Diskriminierung, die uns sehr wichtig ist. All das kommt in unserem Live-Programm zum Ausdruck! Die Freude ist jedenfalls riesig groß.“

„Beste Livemusikspielstätten“ ist die Kategorie, in der das Béi Chéz Heinz 25.000 Euro und einen Award bekommt. Die Jury würdigte das außergewöhnliche Engagement des Béi Chéz Heinz für die regionale Musik- und Kulturlandschaft. Besonders hervorgehoben wurde das langjährige Wirken des Hauses als kultureller Leuchtturm und Treffpunkt für Kulturschaffende. Geschäftsführer Jürgen Grambeck freut sich über die Anerkennung und sieht den APPLAUS-Award als Bestätigung und Ansporn, weiterhin ein Ort (demnächst im BAD!) der kulturellen Begegnung, des Austauschs und der Inspiration für die Stadt und Region zu bleiben.

In der Kategorie „Beste kleine Spielstätten und Konzertreihen“ war Hannover gleich doppelt erfolgreich. Die Tonhalle Hannover und auch Feinkost Lampe konnten neben dem Award jeweils ein Preisgeld von 10.000 Euro entgegennehmen. In dieser Kategorie werden Livemusikspielstätten und regionale Veranstalter, die im Vorjahr mit einer kreativen und wegweisenden Programmkonzeption überzeugt haben, prämiert. In die Bewertung fließen neben der künstlerischen Programmqualität etwa auch faire Auftrittsbedingungen für die Künstler sowie kulturelles, soziales und ökologisches Engagement ein.



Die Delegation des Béi Chéz Heinz: Runa Rolf, Konny Hoppe und Matis Oesen. Foto: privat



Clara Däubler und Felix Petry von der Tonhalle Hannover. Foto: Jaime Peralta



Auch Arne und Pahli von Feinkost Lampe sind in Feierlaune. Foto: privat



Faust-Booker Benni Stolte und Geschäftsführerin Luna Jurado. Foto: Jaime Peralta

Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



80 JAHRE **XXXLutz**

MEGATAGE

25% **XXXL Taschen Aktion**

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ALLE Gardinen Baby-Exklusivmarken Leuchten Heimtextilien Haushaltswaren & Accessoires Teppiche

GESCHENKT
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNIEN UND -INHABER

1) + S)

XXXLutz GUTSCHEIN

250 €

NUR IN DER FILIALE

BEI KAUF AB 1.000 €

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

2) + S)

XXXLutz GUTSCHEIN

500 €

NUR IN DER FILIALE

BEI KAUF AB 2.000 €

2) + S)

XXXLutz GUTSCHEIN

1.000 €

NUR IN DER FILIALE

BEI KAUF AB 4.000 €

2) + S)

QR-Code scannen, Filiale auswählen und exklusive Aktionstage anzeigen lassen

Verkaufsoffene Sonntage, Sonderöffnungszeiten & weitere Aktionstage in Ihrer Nähe

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Nähere Bedingungen: siehe XXXLutz Streifen 2. ILDES2-5-F

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

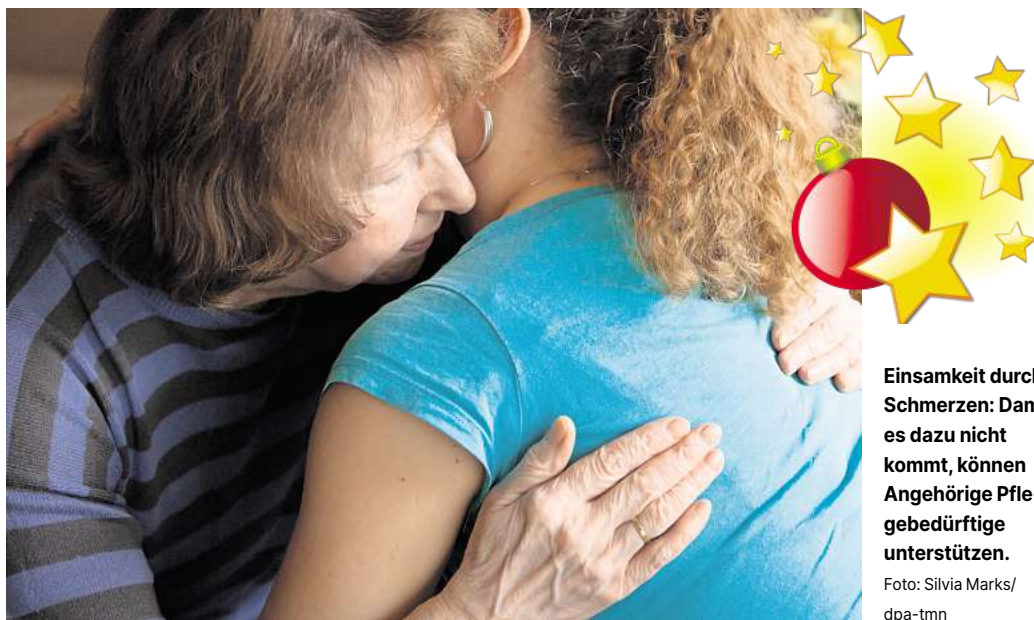
Pflegebedürftiger Mensch hat Schmerzen - wie helfen?

Wenn der eigene Körper wehtut, fällt es schwer, die schönen Seiten des Lebens zu sehen

Für pflegende Angehörige ist das schwer anzuschauen: Die Mutter verzieht das Gesicht mit jedem Schritt, der Partner kann von einer erholsamen Nachtruhe nur träumen. Viele pflegebedürftige Menschen leben mit chronischen Schmerzen - ob aufgrund von Nervenschäden, Arthrose oder Krebserkrankungen. Wenn der eigene Körper wehtut, fällt es schwer, die schönen Seiten des Lebens zu sehen. Dazu drohen weitere schwerwiegende Folgen für die Gesundheit: So steigt durch chronische Schmerzen das Risiko für Stürze, Bluthochdruck und Schlafprobleme, so das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Doch Betroffene beißen oft die Zähne zusammen und halten einfach aus - auch, weil sie annehmen, dass es keine Hilfe gibt oder Schmerzen zum Alter eben dazugehören. Doch: «Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sie zu lindern und das Wohlbefinden zu fördern. Angehörige können dabei eine wichtige Unterstützung sein», so Daniela Sulmann, Geschäftsleiterin und Pflegeexpertin des ZQP. Was genau sie tun können:

Tipp 1: Auf Anzeichen für Schmerzen achten

Längst nicht jeder Mensch, der mit Schmerzen durchs Leben geht, macht das in Gesprächen zum Thema. Das ZQP rät Angehörigen daher, regelmäßig nach Schmerzen zu fragen - und auch auf Anzei-



Einsamkeit durch Schmerzen: Damit es dazu nicht kommt, können Angehörige Pflegebedürftige unterstützen.

Foto: Silvia Marks/dpa-trn

chen wie Unruhe, Schonhaltungen, Anspannung, Schwitzen und Stöhnen zu achten. Das gilt insbesondere bei Menschen mit Demenz, die womöglich Schmerzen nicht benennen können.

Tipp 2: Fachleute mit ins Boot holen

Welche Möglichkeit es zur Schmerzlinderung gibt, wissen Fachleute am besten - und es ist wichtig, sie ins Boot zu holen. Anlaufstellen sind neben der Hausarztpraxis auch Facharztpraxen - etwa für Orthopädie oder Neurologie - sowie Schmerzzentren. Zum Termin können Angehörige die

pflegebedürftige Person begleiten. Was sie am besten dabei haben: ein Schmerztagebuch, in dem Häufigkeit und Stärke von Schmerzen festgehalten sind.

Am Ende entsteht ein Behandlungsplan: Medikamente, Physiotherapie, Ergotherapie, Entspannungstechniken, Anwendungen mit Wärme oder Kälte - all das kann Teil einer Schmerzbehandlung sein. Sinnvoll ist womöglich auch psychologische Unterstützung.

Tipp 3: Einsamkeit vorbeugen

Wer chronische Schmerzen hat, neigt dazu, sich zurückzuziehen -

ein Risikofaktor für Einsamkeit. Angehörige können dabei unterstützen, dass es nicht so weit kommt, etwa indem sie die pflegebedürftige Person ermuntern, trotz der Schmerzen ihren Interessen nachzugehen und Kontakte zu pflegen. Ist das wegen der Schmerzen außer Haus nicht möglich, lässt sich womöglich eine Verabredung zu Hause organisieren.

Was Betroffenen ebenfalls guttun kann: der Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht - etwa in Selbsthilfegruppen. Finden kann man eine solche Gruppe etwa über die Webseite der Unabhängigen Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland. (DPA)

Probleme beim Schlucken von Tabletten?

Diese Tricks helfen

Tablette auf die Zunge, Wasser in den Mund, Kopf in den Nacken: Gehen Sie auch so vor, wenn Sie eine Tablette schlucken?

Diese Technik ist aber nicht unbedingt die beste, wie Friederike Habighorst-Klemm vom Landesapothekerverband Baden-Württemberg sagt. Der Grund: Dabei kann sich die Speiseröhre verengen. «Besser ist es, den Kopf leicht nach vorne zu senken und das Kinn nach unten zu ziehen, anstatt den Kopf nach hinten zu neigen», so die Patientberaterin.

Auch der Flaschentrick kann helfen

Wer beim Schlucken von Tabletten stets kämpfen muss, kann es auch mit dem Flaschentrick probieren. Dass diese Technik funktionieren kann, hat ein Forschungsteam des Universitätsklinikums Heidelberg herausgefunden. So geht es:

- Eine elastische Kunststoffflasche (PET) mit Wasser füllen.
- Die Tablette auf die Zunge legen und die Flasche so an den Mund setzen, dass die Lippen die Öffnung fest umschließen.
- Nun saugend aus der Flasche trinken, sodass sie sich zusammenzieht. Wasser und Tablette sofort schlucken.
- Das Prinzip: Die Tablette folgt der Schwerkraft zum Zungengrund - also dem hintersten Teil der Zunge - und kann dann gar nicht anders, als beim Schlucken mitgespült zu werden.



Manche Menschen tun sich schwer beim Schlucken von Tabletten: Ein paar Tricks können helfen und das Einnehmen deutlich erleichtern.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

Von Apfelsmus bis Brausetablette: Weitere Strategien

Wer immer wieder Probleme hat, Tabletten runterzubekommen, kann es zudem mit diesen drei Strategien versuchen:

- Apfelsmus und dickflüssige Getränke können Tabletten ebenfalls besser rutschen lassen, so der Landesapothekerverband Baden-Württemberg. Wichtig: vorab klären, ob das Medikament zusammen mit Mahlzeiten eingenommen werden darf.
- Auch sogenannte Schluckhilfen können eine Option sein. Das Prinzip: Die Tabletten werden mit einer Gelschicht überzogen. Das lässt

sie nicht nur besser rutschen, sondern überdeckt auch ihren oft bitteren Geschmack.

So große Probleme mit dem Schlucken, dass Sie die Einnahme von Tabletten vermeiden? Dann gilt: Keine Scheu, sich in der Apotheke beraten zu lassen. Womöglich lässt sich der Wirkstoff auch in einer anderen Darreichungsform einnehmen - etwa als Saft oder Brausetablette.

Darf ich Tabletten zerkleinern, um sie besser schlucken zu können?

Das klärt man am besten in der Apotheke oder liest sich die Packungsbeilage durch, denn nicht

jede Tablette kann problemlos geteilt werden. «Das Zerkleinern oder Teilen kann die Wirksamkeit beeinträchtigen oder Nebenwirkungen verursachen», warnt Friederike Habighorst-Klemm. Zum Beispiel, wenn es sich um Retardtabletten handelt, die nach und nach kleinere Mengen des Wirkstoffs abgeben. Zerstört man die Tabletten, wird die gesamte Wirkstoffmenge auf einmal freigesetzt, was zu gefährlichen Überdosierungen führen kann. Selbst Tabletten mit einer Kerbe dürfen nicht immer geteilt werden. Es kann sich nämlich auch um eine Schmuckkerbe handeln, die dem Zweck dient, dass die Tablette besser von anderen zu unterscheiden ist. (DPA)

31480601_002625

Wir wünschen Ihnen Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr:

BACHSTRASSE
SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de

36408501_002625

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

AVENTURIN
Ambulante Pflege

Bahnhofstr. 9 | 30900 Wedemark
☎ 05130 | 6 09 43 29
www.aventurin-pflege.de
info@aventurin-pflege.de

37088601_002625

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

31448401_002625

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch und alles Gute für das neue Jahr!

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Allerhop 22 a • 30900 Wedemark • 05130 / 928 050

37166101_002625

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

So passen pflegende Angehörige gut auf ihre Psyche auf

Wer einen anderen Menschen pflegt, hat viel Verantwortung und wenig Zeit für sich selbst

Fast fünf Millionen Menschen in Deutschland werden zu Hause gepflegt – vom Ehemann, von der Schwester, von der Tochter. Das zeigen Daten des Statistischen Bundesamtes.

Oft läuft das nicht einfach «nebenbei», sondern ist eine Aufgabe, die viel Kraft kostet. Damit ihnen die nicht ausgeht, müssen pflegende Angehörige gut auf sich selbst achten. Fünf Fragen und Antworten.

1. Welche seelischen Belastungen erleben pflegende Angehörige?

So gern man die Pflege auch übernimmt, so selbstverständlich sie einem auch erscheint: Es ist ein Fulltime-Job. Durch die ständige Bereitschaft stehen pflegende Angehörige oft unter einem dauerhaften emotionalen und auch körperlichen Druck.

«Sie tragen Verantwortung, müssen Entscheidungen treffen und erleben gleichzeitig Ohnmacht, wenn es der pflegebedürftigen Person schlechter geht», sagt Julia Scharnhorst, die den Fachbereich Gesundheitspsychologie im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen leitet. «Häufig kommen Erschöpfung, soziale Isolation und das Gefühl hinzu, selbst zu kurz zu kommen.»

Diesen Zwiespalt erleben Pfleger in mehreren Lebensbereichen: «Der dauernde Widerspruch zwischen Pflege, eigener Familie und dem Hauptjob lässt sich meist nicht zufriedenstellend auflösen», sagt die Psychologin.

Besonders belastend dabei: Die Pflege hat meist kein klar absehbares Ende. Das kann dann auch zu chronischem Stress führen, der sich im schlimmsten Fall in körperlichen und psychischen Gesundheitsproblemen äußert.



Selbstfürsorge nützt doppelt: Wer als pflegender Angehöriger gut auf sich selbst aufpasst, hat Energie, um für die pflegebedürftige Person da zu sein.

Foto: Halfpoint/Westend61/dpa-tmn

Dazu kommt der Umgang mit schwierigen Emotionen: «Oftmals gilt es, Gefühle wie Schmerz und Mitleid, Hilflosigkeit, Ärger, Wut und Trauer auszuhalten», sagt Daniela Sulmann. Sie ist die Geschäftsleiterin in der gemeinnützigen Fachstiftung Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Wie stark sich pflegende Angehörige belastet fühlen, hängt jedoch von der individuellen Situation ab.

2. Was sind Anzeichen dafür, dass pflegende Angehörige an ihre Grenzen geraten?

Eine Überlastung kann auf verschiedene Arten zum Ausdruck kommen. «Zum einen können körperliche Symptome Anzeichen für Überlastung sein», sagt Daniela Sulmann. Dazu zählen etwa:

- häufige Kopf-, Rücken- oder Nackenschmerzen
 - chronische Magen-Darm-Beschwerden
 - Herzrasen
 - ständige Müdigkeit
- Dazu kommen mögliche psychische Anzeichen für Überlastung wie

- Angst
- Schuldgefühle
- Unzufriedenheit
- Gereiztheit
- Aggressivität

«Gerade, wenn man selbst merkt, dass man gegenüber der pflegebedürftigen Person Aggressionen empfindet, ist es höchste Zeit mehr auf Abstand zu gehen und für sich selbst zu sorgen», sagt Julia Scharnhorst.

Das Gleiche gelte für Gleichgültigkeit oder das Gefühl, nur noch funktionieren zu müssen. «Wer merkt, dass er kaum noch Freude empfindet oder sich selbst keine Pausen mehr erlaubt, sollte aufmerksam werden», sagt die Psychologin.

3. Was können pflegende Angehörige tun, um ihre mentale Gesundheit zu stärken?

«Wichtig ist, dass pflegende Angehörige ihre eigene Gesundheit als Teil der Pflegeaufgabe verstehen», sagt Julia Scharnhorst. Dafür empfiehlt sie kleine Erholungsiseln im Alltag - etwa einen Spaziergang, Atemübungen oder den Austausch mit Freunden.

Darüber hinaus ist es wichtig, sich zeitliche Grenzen zu setzen, nach dem Motto: Wie viel Stunden Pflege kann ich leisten? «Ist diese Grenze erreicht, heißt es nicht einfach immer mehr zu tun, sondern Unterstützung zu suchen», sagt Julia Scharnhorst.

Entlastung bei der Pflege bieten nicht nur andere Angehörige, sondern auch Pflegedienste oder Hilfsmittel. Am besten nimmt man Kontakt zu einer Pflegeberatung auf, um herauszufinden: Was kann den Pflegealltag erleichtern?

Und was unterstützt die Seele? Psychische Entlastung bieten etwa Familienberatungsstellen, Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise für pflegende Angehörige. «Außerdem können Sie bei der Krankenkasse nach Kursen zur Entspannung und zum Stressmanagement fragen», sagt Daniela Sulmann.

«Wichtig ist, von vornherein Unterstützungsangebote zu nutzen, konsequent Auszeiten zu nehmen und auf Anzeichen für Überlastung frühzeitig zu reagieren», fasst die Pflegeexpertin zusammen.

4. Pflegende Angehörige haben oft Schuldgefühle, wenn sie mal an sich denken. Was umgehen damit?

Womöglich hilft folgender Gedanke: «Selbstfürsorge ist keine Egozentrik, sondern eine Voraus-

setzung, um langfristig gut pflegen zu können», sagt Julia Scharnhorst.

Dennoch sind Schuldgefühle weit verbreitet. Viele denken, sie müssten immer da, immer verfügbar sein. Doch: Sich Pausen zu gönnen und so die Seele zu schützen, komme auch der pflegebedürftigen Person zugute. «Ein hilfreicher Gedanke lautet: Ich tue das nicht nur für mich, sondern auch für den Menschen, den ich pflege», sagt Julia Scharnhorst.

Auch Daniela Sulmann rät dazu, sich die doppelte Notwendigkeit der Selbstfürsorge bewusst zu machen: «Das transformiert das Schuldgefühl in Verantwortung für sich und den pflegebedürftigen Angehörigen.»

Hilfreich ist es auch, die Arbeit und Verantwortung zu teilen, so dass die Last nicht auf einem Paar Schultern liegt. «Manchmal ist den Pflegebedürftigen besser damit gedient, wenn professionelle Hilfe einbezogen wird», so Scharnhorst.

5. Wie offen sollte man der pflegebedürftigen Person gegenüber zeigen, dass man sich belastet fühlt?

Offenheit ist laut den Expertinnen prinzipiell wichtig. «Erwartungen und Belastungsgrenzen offen zu kommunizieren kann Klarheit schaffen, Missverständnissen vorbeugen und zu einem entspannten Umgang beitragen», sagt Daniela Sulmann.

Die Offenheit muss also richtig dosiert werden, so Julia Scharnhorst: «Man sollte die pflegebedürftige Person nicht mit der eigenen Überforderung belasten.» Wer sich den gesamten Pflegekummer von der Seele reden will, tut das am besten nicht bei der pflegebedürftigen Person, sondern lieber bei einer engen Freundin beispielsweise. Gerade Gefühle von Ärger und Unmut sollte man gegenüber der pflegebedürftigen Person lieber für sich behalten, findet die Psychologin, denn «die Pflegebedürftigen fühlen sich oft mit ihrer Hilflosigkeit auch nicht wohl».

Machen Sie deutlich, dass Sie auch ein eigenes Leben führen, neben der Pflege.» (DPA)

IPflegedienst
Petra Schmidtke GmbH
 Ihre Ambulante Pflege
 PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
 Voigtwiese 8
 30851 Langenhagen
 Tel. 0511 / 47574727
 Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst

2-Rad Krüger
 Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!
 Ihr Boxenstop in Langenhagen
 Vom 24. bis einschl. 27.12. geschlossen
NEUHEIT!
 „Spitzbergen“ inkl. Heckbox, Sitzheizung
 15 Km/h Reichweite
 45 Km
 E-Mobile mit Service
 Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen gesunden Start ins neue Jahr!
 Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
 Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
 Di. - Sa. 9 - 13 Uhr • Di. - Fr. 14 - 18 Uhr • Montags geschlossen

Der Mensch im Mittelpunkt
Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
 Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
 0511-76 19 05 34
 Termine nach Vereinbarung
 • Alle Fachbereiche
 • Hausbesuche
 • Gruppentherapien für Kinder
 • kurze Wartezeiten

Frohe Weihnachten
 & einen guten Rutsch ins neue Jahr
 ...wünschen wir Ihnen und Ihren Liebsten von Herzen.
Felten & Klages
 LOGOPÄDIE MIT HERZ
 Walsroder Straße 59b • 30851 Langenhagen
 Telefon: 0511-9734268 • E-Mail: kontakt@logopaedie-felten.de

Rohes Mett!*
 *Frohes Fest!
 Wieder nicht alles richtig verstanden?
 Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**
 JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528
 Langenforther Platz
 30853 Langenhagen
 Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)
HOPPE HÖRGERÄTE
 www.hoppe-hoergeraete.de

LAMBRICH APOTHEKEN
 Partner Ihrer Gesundheit
Ein frohes Fest und alles Gute für 2026
 Die **Partner Ihrer Gesundheit** wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit!
 Wir stehen Ihnen auch im neuen Jahr wieder mit Rat und Tat vertrauensvoll zur Seite.
 Einen guten Start ins Jahr 2026, wir freuen uns auf ein Wiedersehen.
 Katrin & Carsten Lambrich und Team
 CITY APOTHEKE
 ELISABETH APOTHEKE
 APOTHEKE STRABBURGER PLATZ
 APOTHEKE ISERNHAGEN HB
 www.lambrich-apotheken.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Gentechnik im Essen? Worauf Sie beim Einkauf achten können

Die geplante Lockerung von EU-Regeln kann Verbraucher verunsichern. Wie sind aktuell die Vorgaben?

Wie erkennt man, ob man Lebensmittel mit Gentechnik im Einkaufswagen hat?

Die gute Nachricht ist: Noch geht das mit einem Blick auf die Zutatenlisten, die Etiketten oder den Aushang.

Denn bis neue Vorschriften der EU gelten, die für bestimmte gentechnisch veränderte Lebensmittel Lockerungen bei der Kennzeichnung vorsehen, bleibt es dabei: Lebensmittel und Zutaten müssen klar gekennzeichnet sein, wenn sie genetisch veränderte Organismen sind, enthalten oder daraus hergestellt wurden. Was Verbraucher dazu wissen müssen - ein Überblick.

Was muss gekennzeichnet werden?

Alle landwirtschaftlichen und gartenbaulichen Nutzpflanzen müssen gekennzeichnet werden, wenn sie gentechnisch verändert sind - das ist eine EU-weite Regel. In der Europäischen Union selbst werden solche Pflanzen bis auf Mais gar nicht angebaut, aber importiert.

Die Regel gilt auch für Tiere, wengleich bislang weder in Deutschland noch in der EU gen-

technisch veränderte Nutztiere gehalten werden. Tierische Produkte wie Joghurt, Eier oder Fleisch von Tieren, die gentechnisch veränderte Futtermittel gefressen haben, müssen nicht gekennzeichnet werden.

Lebensmittel, Zutaten, Zusatzstoffe und Aromen müssen ansonsten noch immer dann gekennzeichnet werden, wenn

- sie gentechnisch veränderte Organismen enthalten: Das kann etwa Joghurt sein, der gentechnisch veränderte Bakterien enthält, oder Hefeweizenbier mit gentechnisch veränderter Hefe.
- sie aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt sind: Hierunter fallen zum Beispiel Lecithin aus gentechnisch verändertem Soja, Traubenzucker aus gentechnisch verändertem Mais sowie Öl aus gentechnisch verändertem Raps.

- sie Zutaten enthalten, die aus gentechnisch veränderten Organismen hergestellt werden, zum Beispiel Schokolade mit Lecithin aus Gen-Soja.

Die möglichen Formulierungen auf der Verpackung lauten dann «gentechnisch verändert», «enthält gentechnisch veränderte XY» oder «aus gentechnisch veränderten XY hergestellt», so

das Bundesinformationszentrum Landwirtschaft (BZL).

Von der Kennzeichnung ausgenommen sind Lebensmittel, Zutaten und Zusatzstoffe, die mit Hilfe gentechnisch veränderter (Mikro)-Organismen hergestellt wurden, diese aber nicht enthalten.

Wo finde ich die Kennzeichnung?

Die genannten Hinweise müssen ohne Lupe auffindbar sein - in Zutatenlisten, auf Etiketten oder bei loser Ware über Schilder direkt an der Ware. Das BZL erläutert im Detail:

- Haben verpackte Lebensmittel eine Zutatenliste, steht der Hinweis in dieser Liste hinter der entsprechenden Zutat oder als Fußnote in der gleichen Schriftgröße. Gibt es keine Zutatenliste auf der Verpackung, etwa bei Polenta aus Maismehl, steht der Hinweis auf dem Etikett.
- Bei unverpackten Lebensmitteln, zum Beispiel Maiskolben, muss der Hinweis am Lebensmittel selbst auf einem Schild oder auf einem Aushang daneben stehen.
- Bei Lebensmitteln in Verpackungen mit weniger als zehn



Das Siegel «Ohne Gentechnik» gibt es seit 2009; auch Bio-Lebensmittel müssen «ohne» sein. Foto: Sina Schuldt/dpa

Quadratzentimetern Oberfläche, etwa Eiskonfekt, befindet sich der Hinweis dauerhaft lesbar auf der Verpackung. Die Hersteller müssen das etwa durch besondere Druckverfahren oder das Anbringen eines Etiketts sicherstellen, so das Bundesinformationszentrum.

Wie stelle ich sicher, dass ich gentechnikfreie Lebensmittel kaufe?

Wer so weit wie möglich ausschließen möchte, dass Lebensmittel mit Gentechnik in Kontakt gekommen sind, sollte auf Lebensmittel mit dem Logo «Ohne

Gentechnik» achten beziehungsweise in der entsprechenden Produktdatenbank nachgucken, rät das BZL.

Oder Bio-Lebensmittel kaufen - in der ökologischen Landwirtschaft ist der Einsatz von gentechnisch veränderten Organismen nicht erlaubt. (DPA/TMN)

FESTE ZÄHNE AN EINEM TAG

Wieder essen, was man mag!
Nicht nur das, was man kann.

Mit Zahnimplantaten ohne herausnehmbare Prothese und ohne Brücke zu absolut festen Zähnen: Von Einzelimplantaten bis zur Versorgung eines ganzen Kiefers an einem Tag durch „All-on-4“ mit vier Implantaten für ein neues strahlendes Leben.

Was sind Zahnimplantate?

Zahnimplantate sind **künstliche Zahnwurzeln**, die dauerhaft im Kieferknochen verankert werden. Sie ähneln einem Dübel, der einen Zahn mittels einer Schraube hält. Zahnimplantate bestehen im Normalfall aus Rein-Titan, das besonders vorteilhafte Eigenschaften für den Körper hat: es ruft keine Abstoßungsreaktionen hervor und ist sehr stark belastbar. Auf das Implantat wird dann ein zumeist keramischer Zahnersatz aufgeschraubt. **So wird der Eindruck eines echten Zahnes erreicht, der auch nahen Blicken standhält.**

Die Auswirkungen auf den Kieferknochen durch herkömmliche Prothesen und fehlende Zähne

Der Kieferknochen ist von der Natur dafür vorgesehen, Zähne zu verankern und nicht, um eine herausnehmbare Prothese oder Brücke zu tragen. **Je länger man die herkömmliche Prothese oder Brücke trägt, umso weiter schreitet der Knochenabbau fort.** Die Prothese hält immer schlechter und es wird immer schwerer, mit ihr zu kauen. Man bestellt im Restaurant dann die Speisen, die man essen kann und nicht die, die man mag. Dazu kommt das unguete Gefühl für den Patienten, dass die Prothese herausfallen könnte. Das Öffnen des Mundes durch Reden und Lachen wird dann oft vermieden und man erscheint unhöflich oder schlecht gelaunt. Bei langem Protheseneinsatz und dem daraus resultierenden extremen Knochenabbau wirkt das Gesicht dann zudem eingefallen.

All-on-4: Implantattechnik für ganze Kiefer

Bei der All-on-4-Methode werden nicht erhaltungswürdige Zähne gezogen und in derselben Sitzung vier Spezial-Implantate eingesetzt. Diese Implantate dienen zur Verankerung eines festsitzenden Zahnersatzes des ganzen Kiefers. **Ein Knochenaufbau ist bei dieser Methode nicht erforderlich und die Implantate können sofort belastet werden.** Ein computerunterstütztes und schablonennavigiertes Implantationsverfahren ermöglicht es, die **Implantation sehr schonend und sicher** durchzuführen. Somit auch **für Angstpatienten die ideale Methode.**

Sie erhalten bereits **wenige Stunden nach der OP Ihre festen Zähne** und können am nächsten Tag normal essen. Der **Gaumen bleibt frei** und das Sprechen und Schmecken wird nicht beeinträchtigt. Eine Einheilzeit ohne Belastung von vielen Monaten und ein **herausnehmbares Provisorium ist nicht erforderlich.**

Ist dieses Verfahren teuer?

Die Versorgung mit **All-on-4 ist nicht nur wesentlich schneller, sondern auch preiswerter als eine Behandlung durch Knochenaufbau** mit den üblichen sechs bis acht Implantaten.



JETZT MEHR ERFAHREN ÜBER IMPLANTATE & ALL-ON-4

Unser **Implantologe Artur Zaroban** (Master of Science für orale Chirurgie und Implantologie) steht Ihnen in einem persönlichen Termin für weitere Informationen rund um Implantate und „All-on-4 | Feste Zähne an einem Tag“ und/oder in einer unserer **Patientenveranstaltungen** zur Verfügung:

PATIENTENVORTRAG
20. JANUAR 2026
ab 18 Uhr in Langenhagen

Die Teilnahme an diesem Vortrag ist unverbindlich und kostenfrei. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich:
Telefonisch unter **0511 / 73 12 94**, per Mail an **pv@zzh-hannover.de** oder direkt online auf **all-on-4-feste-zaehne.de**



Zahnarztzentrum Hannover

Walsroder Straße 11
30851 Langenhagen
Telefon 0511 / 73 12 94

Öffnungszeiten

Montag & Dienstag 7-21 Uhr
Mittwoch 8-20 Uhr
Donnerstag 7-21 Uhr
Freitag 8-18 Uhr

www.zahnarzt-zentrum-hannover.de

▶ IMMOBILIENMARKT



Breuckmann
IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung
Rundum-Sorglos-Paket
Faire Maklercourtage

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Langenhagen...

Gemütliches REH mit 5 Zi., ca. 140m², Gä.-WC, zwei EBK, Kaminofen, FBH, Vollkeller mit Hobbyraum, Terrasse, ca. 292 m² Grdst., Bj. 1978, V: 82,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 480.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Godshorn...

Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Negenborn...

Gepflegtes Ein-/ZFH mit 7 Zi., ca. 179m² Wfl., Gä.-WC, drei EBK, Kaminofen, Gartenterrasse, Carport, ca. 632m² Grdst., Bj. 1992, B: 138,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Charmantes RH mit 4 Zi., ca. 80m² Wfl., teil. modernisiert, Garten+ Garage, ca. 131m² Grdst., Bj. 1952, B: 115,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Lgh.-Engelbostel...

Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m², Kamin, TK, Tr., Carport, ca. 392 m² Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Langenhagen...

Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Bk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68,00 kWh/(m²a), NW-ZH, Kl: B, KP: 350.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

Langenhagen...

Charmante, gemütliche 1-Zi.-ETW mit ca. 43m² Wfl., 5. OG, Loggia, Keller, TG-Stellpl., Bj. 1974, V: 114,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 80.000,-€ von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

▶ GRUNDSTÜCKE

Wedemark-Bissendorf...

Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- € von-wuefling-immobilien.de ☎1260770

▶ IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

In ruhiger Lage ges.

Junges Paar sucht eine 2-Zimmer-ETW in einem gepflegten Wohnhaus. Gerne mit Keller (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Mit 4 Zimmern ges.

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht eine stilvolle 4-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Einbauküche (keine Bedingung). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Zum Wohlfühlen ges.

Industriekaufmann su. mit seiner Partnerin eine helle 2 bis 3-Zi.-ETW. Zu sofort o. später. Telefon: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

Wohnung in Wedemark

Suche schöne Wohnung zum Kauf, gerne mit Balkon/Terrasse, freue mich über Angebote. wohnung-wedemark.2026@web.de

Eltern mit Kind (4)...

suchen eine 3-Zi.-ETW in zentraler Lage. Gerne mit Balkon (kein Muss). Telefon: 0511-1260770 www.von-wuefling-immobilien.de

▶ MIETANGEBOTE

▶ 3 ZIMMER

Wedemark, OT Wietze, 3 Zi.-Whg. über 2 Etagen, ca. 80m², Balkon, bevorzugt an eine Einzelp., keine HT, KM 480€ + NK, ab 1.3.26 ☒ D 374772

▶ GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage in Mellendorf Ortsmitte ab 1. Januar. 26, 75€. ☎ 05130/582577

▶ IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

▶ TRANSPORTE / UMZÜGE



HOFFMANN
UMZÜGE

Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung

(0 5139) 9 53 10 40

▶ KRAFTFAHRZEUGMARKT

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

▶ VW



ID.5 Pro Performance
EZ 05/23, 150kW (204PS) große Batterie, sehr gute Ausstattung, Scheckheftgepflegt, NR, unfallfrei, Euro 6, innen schwarz mit Leder 545 km Gesamtreichweite 62.000 km Laufleistung 31.500 €
Mobil: 015172860585

▶ KFZ GESUCHE

▶ PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

▶ WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

▶ VERSCHIEDENES

Suchst du einen Ersatzopa (Betreuung, Freizeitgestaltung, etc)? Mail: Heinrich30855@yahoo.com

Kaufe Bundeswehmnachlässe von 1955 bis heute ☎ (05130) 5472

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ ER SUCHT SIE

Er 62/173 sucht jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung gerne auch Polin Tel 01629405804

▶ KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Moni (32) privat ☎01525-51 77 012

▶ STELLENANGEBOTE



PHYSICAL CENTER
Ihr Fitness- und Reha Studio in der Wedemark

Ab sofort
- Reinigungskraft (w/m/d) auf Minijobbasis zur Verstärkung unseres Teams gesucht

Alle Infos unter
www.physicalcenter.de
Wedemark / Scherenbostel

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

▶ MINI- UND NEBENJOBS

Wer möchte sein Taschengeld aufbessern und hat Lust uns bei unseren 3 Ponys zu helfen? Bedingung Wohnort Bissendorf/Wietze ☎ 05130/8240

Familienanzeigen
inscrieren unter 0800-1544233

▶ TRAUERANZEIGEN

Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.
- Dietrich Bonhoeffer -

Ralph Pape
* 15.12.1934 † 13.12.2025

In unseren Herzen wirst du weiterleben.

**Deine Erika
Ralph-Dieter
Klaus-Jürgen
Michael und Saskia
mit Anna und Charlotta**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 23.12.2025, um 14.00 Uhr, von der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes, Alt-Engelbostel, 30855 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Die große Anteilnahme und die vielen Menschen, die unsere liebe

Martina Klapproth

auf ihrem letzten Weg begleitet haben, haben uns tief berührt. Für jedes liebe Wort, jede Geste und jede Form der Unterstützung danken wir von Herzen.

Im Namen der Familie
Klaus, Patrick, Philipp und Anna

Langenhagen, im Dezember 2025

Jesus ist mein Leben und Sterben ist mein Gewinn.

Horst Strojek
* 05.06.1941 † 23.11.2025

Herzlichen Dank für die Begleitung auf seinem letzten Weg, für eine liebevolle Umarmung, für tröstende Worte, für die schönen Blumen und Kränze, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Agra Strojek mit Familie

Langenhagen, im Dezember 2025

▶ GESUNDHEIT

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling
Pflegerische Hilfe gesucht? Ein Anruf genügt!
0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12. u. 15 Uhr
www.pflege-schmetterling.de

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.



▶ TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Ursula Gertrud Giese
* geb. Stenzel
* 24.01.1939 † 06.12.2025

**Petra und Thomas
Norbert und Ina
Detlef und Gabriele
Jacqueline und Gregor
Franziska und Lukas**

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

Wenn die Kraft zu Ende geht, ist es nicht Sterben, sondern Erlösung.

Anni Kohlei
geb. Ehlers
*26.02.1939 † 13.12.2025

Wir nehmen Abschied
Hans-Jörg Kohlei mit Familie

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH, Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

Du fehlst uns!

Gernot "Gerd" Richter
* 20. Januar 1947 † 12. Dezember 2025

In Liebe
**Elisabeth Richter geb. Peters
Jennifer und Karsten Hain
Sonja und Jens mit Tom**

Die Beisetzung findet im kleinen Kreis statt
Dralle Bestattungen, Alt Vinnhorst 4, 30419 Hannover, 0511-78 98 18

In liebevoller Erinnerung an

Nicole Wiechmann
* 26.07.1970 † 19.11.2025

Wir danken allen, die uns in dieser schweren Zeit mit ihrem Beistand und ihrer Anteilnahme unterstützt haben. Sie wird Niemals vergessen und immer geliebt.

Lea Wiechmann, Markus Wiechmann

Ein stilles Leben ist still zu Ende gegangen.

Johanna Stachuletz
* 15.06.1935 † 10.12.2025

Im Namen aller, die sich mit ihr verbunden fühlten

Claus Duncker

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wir wollen DANKE sagen...

für die vielen tröstenden Worte, Umarmungen, Hilfsangebote, Aufmerksamkeiten und geteilten Erinnerungen.

Karsten Meyer
† 17.11.2025

Uta, Kai, Finn

Ich weiß, dass ich im Leben geliebt habe und ebenso geliebt wurde. Und ich gehe mit dem Wissen, weiter in eurem Herzen geliebt zu werden.

Elisabeth Giesecke

geb. Schoppe
* 8.3.1950 † 21.11.2025

**Christian
Stefan
Cornelia und Uwe**

Auf Wunsch der Verstorbenen fand eine stille Seebestattung statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

*Du bist aus unserer Mitte gegangen,
aber nicht aus unserem Herzen.*

Ilse Schwedhelm

geb. Starke
* 26.10.1932 † 09.12.2025

In Liebe und Dankbarkeit.
**Ute
Janina
Peter mit Familie**

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*In liebevollem Gedenken an einen
der wundervollsten Menschen,
den die Welt verlieren musste.*

Marion Schiller

* 9. Mai 1947 † 27. Oktober 2025

Marion wurde gemäß ihren eigenen Wünschen bestattet.

Behütet in unseren Gedanken
Ihre Familie

Hellendorf, im Dezember 2025

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied



Jochen Kraft

* 24. Februar 1953 – † 13. Dezember 2025

Über viele Jahre war Jochen Kraft der Klangbüchse eng verbunden. Mit Tatkraft, Verlässlichkeit und seinem feinen Humor hat er das Vereinsleben bereichert und geprägt.

Wir verlieren einen geschätzten Weggefährten. Sein Engagement und seine menschliche Art werden uns fehlen.

Die Klangbüchse e. V.

*Ich bin nicht tot,
ich tauschte nur die Räume.
Ich leb' in euch,
ich geh' in eure Träume.*

Carola Winter

* 9. Dezember 1950 † 8. Dezember 2025


Unser Herz ist voller Trauer.
Fritz und Nils

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Du fehlst.

Zwei Worte, leicht zu sagen,
und doch so schwer, endlos
schwer zu ertragen.



Alfred Linneweh
† 09.11.2025

Wir sagen Danke . . .

- . . . für eine stille Umarmung
- . . . die tröstenden Worte
- . . . einen mitfühlenden Blick
- . . . die geschriebenen Zeilen
- . . . für die Blumen und Gestecke.

**Im Namen der Familie
Regina Linneweh**

Familienanzeigen INSERIEREN



Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Danke sagen

▶ mit einer Anzeige in dieser Zeitung



*Es war alles selbstverständlich,
dass wir miteinander reden, nachdenken, zusammen lachen,
weinen, streiten und lieben.
Nur das Ende war es nicht.*

Traurig muss ich Abschied nehmen von meinem Ehemann

Jochen Kraft

* 24. Februar 1953 † 13. Dezember 2025

Er hat sich seiner schweren Erkrankung bis zum Ende mit Würde gestellt.

**Dr. Brigitte Schöne
im Namen all der Menschen,
denen Jochen wichtig war**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 9. Januar 2026, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Bissendorf, Am Hellenfeld, statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitte ich abzusehen.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

*Wenn meine Kräfte mich verlassen, die Hände ruh'n, ich hab's geschafft,
weint nicht um mich, gönnt mir die Ruh', mein Leben ist vollbracht.*



Sigrid Hartenfels

geb. Teckentrup
* 02.03.1934 † 09.12.2025

Für immer im Herzen

**Birgit Hartenfels
Rolf und Brigitte Hartenfels
mit Dennis und Sabrina
Anna-Lena und Maximilian Hauk
und alle Angehörigen**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens.
Gedanken und Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an dich erinnern
und dich nie vergessen lassen.*

In Liebe und Dankbarkeit haben wir Abschied genommen von

Elfriede Pohlmeier-Giesemann

* 16. September 1933 † 2. Dezember 2025

*Wir sind unendlich traurig
Dein Wilhelm
Deine Schwester Marlies
sowie alle Angehörigen*

*Traueranschrift:
Schustereit Bestattungen, c/o Familie Giesemann, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark*

Die Beerdigung fand auf Wunsch von Elfriede im engsten Familienkreis statt.



Schustereit
BESTATTUNGEN



Thorns
BESTATTUNGEN



Giesbers
BESTATTUNGEN

Ihr Bestattermeister



BaumFrieden

Zuhause die letzte Ruhe finden,
mit BaumFrieden.

BaumFrieden ist eine einzigartige Form der Baumbestattung. Mit BaumFrieden können Sie an dem Ort ruhen, an dem Sie bereits zu Lebzeiten besonders gerne Zeit verbracht haben.

Wir beraten Sie gerne!



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
 info@schustereit.team
 www.schustereit-bestattungen.de

Schustereit Bestattungen
 Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

*Und immer sind Spuren Eures Lebens da. Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an Euch erinnern.*

Doris Nowak
geb. Maicher
* 10.10.1947 † 31.01.2025

Johannes Nowak
* 03.09.1942 † 14.11.2025

In unseren Herzen lebt Ihr immer weiter.

**Pamela und Andreas
Kai, Sabrina, Livia und Lino**

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

NACHRUF

Es verstarben unsere ehemaligen Mitarbeitenden

**Helga Kunka
und
Stephan Paul**

Wir haben in den Verstorbenen geschätzte ehemalige Mitarbeitende verloren und werden sie in guter Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Stadt Langenhagen
Mirko Heuer Bürgermeister
Peter Kleinsorge Personalratsvorsitzender

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungsstellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

 epaper.extra-verlag.de

 **Das Langenhagener Bestattungshaus**
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de

Wir sagen Danke für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen eine gesegnete und friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Daniel Naethe und alle Mitarbeiter/innen



BAUMGARTE BESTATTUNGEN Engelbostel, Heidestr. 11
0511 / 72595540
www.baumgarte-bestattungen.de

Horst Südkamp
† 15.10.2025

Danke für das in liebevoller Weise in Wort und Schrift entgegengebrachte Mitgefühl, für das persönliche Geleit und die zahlreichen Spenden an Ärzte ohne Grenzen e.V.

Danke auch dem Bestattungsinstitut Richard Eggers für die würdevolle Ausrichtung der Beisetzung und dem Hotel Jägerhof für die ausgezeichnete Bewirtung der Trauergäste.

Es ist gut zu wissen, dass Liebe, Dankbarkeit, Zuneigung und Bewunderung für Horst nicht nur in meiner eigenen Erinnerung bewahrt bleiben.

Erika Wiedenroth

Langenhagen, im Dezember 2025

Steinmetzbetrieb
Borgwardt
Inh. Harald Boeck e.K.

Steintechniker, Steinmetz- und Steinbildhauermeister

Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel. 05161 / 3104

GRABMALE - EINFASSUNGEN - HOFSTEINE - FINDLINGE www.steinmetz-borgwardt.de

 **RICHARD EGGERS** GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Ilona Gerns

Von ganzem Herzen danken wir allen,
die mit uns Abschied von Ilona nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Noormann für ihre tröstenden Worte und Herrn Kirchhoff vom Bestattungsinstitut Schustereit, der uns bis zum heutigen Tag sehr geholfen hat.

Jochen, Judith, Esther und Lea

Mellendorf, im Dezember 2025

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO

Zeit zu Lachen
Zeit zu Denken
Zeit für die anderen
nicht nur um zu schenken
Zeit für Stille
Zeit für Gefühle

Zeit für Nähe
und Ruhe im Gewühl
Zeit für Musik
Zeit für Kerzen
Zeit für Leben
mit liebenden Herzen

www.norbert-naethe-bestattungen.de

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer
Inh. Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



LIVE-KOCHEN

SA 20.12. (12-19 Uhr)
SA 27.12. (12-19 Uhr)
FR 02.01. (12-19 Uhr)
SA 03.01. (12-19 Uhr)



FACHBERATUNG

TEMPUR Stressless
FR 02.01. (bis 20 Uhr)
SA 03.01. (bis 20 Uhr)

MÖBEL HEINRICH

cleWa
VON MÖBEL HEINRICH

Jetzt zündet die GUTSCHEIN-

RAKETE

Sa. 20.12.2025 - So. 11.01.2026

UNSERE SONDERÖFFNUNGSZEITEN ZWISCHEN DEN FEIERTAGEN:

Dezember 22 Mo 10-19 Uhr 	Dezember 23 Di 10-19 Uhr 	Dezember 24 Mi Filiale geschlossen 	Dezember 25 Do Filiale geschlossen 	Dezember 26 Fr Filiale geschlossen 	Dezember 27 Sa 10-20 Uhr 	Dezember 28 So Filiale geschlossen
Dezember 29 Mo 10-19 Uhr 	Dezember 30 Di 10-19 Uhr 	Dezember 31 Mi 10-14 Uhr 	Januar 1 Do Filiale geschlossen 	Januar 2 Fr 10-20 Uhr 	Januar 3 Sa 10-20 Uhr 	Januar 4 So Filiale geschlossen

GALAKTISCHE PREISE



DOUBLE STACK
HEISSLUFTFRITTEUSE,
2800W, 2x 5,5Liter.
0761 0061 00
Nur solange der
Vorrat reicht.

SEVERIN

SOFORT VERFÜGBAR

89,99
• 179,90*
WERBEPREIS

GROSSE NEUERÖFFNUNG UNSERER MARKENSTUDIOS

SCHLAFEN

WOHNEN & SPEISEN

KÜCHE



MÖBEL + KÜCHEN

Bis zu **45%**
SPAREN!

KOSTENLOSE LIEFERUNG

AB 1000€ EINKAUFSWERT

100€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 2000€ EINKAUFSWERT

200€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 3000€ EINKAUFSWERT

300€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 4000€ EINKAUFSWERT

400€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

AB 5000€ EINKAUFSWERT

500€²⁾

EINKAUFSGUTSCHEIN
MÖBEL & KÜCHEN

GUTSCHEIN

20%³⁾
AUF

Haushaltswaren • Deko-Artikel
Heimtextilien • Leuchten

Gilt nur für Neuaufträge! 1) Dauertiefpreis: Nachlass ist bereits im Verkaufspreis berücksichtigt. 2) Gutscheine: Sie erhalten einen Einkaufsgutschein im Wert von bis zu 500 € für Ihren nächsten Einkauf in Ihrer Möbel Heinrich Filiale. Gilt nicht auf Werbeware. Keine Auszahlung möglich. Die Ausstellung des Gutscheins setzt eine Anzahlung in Höhe des Gutscheinbetrags voraus. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. 0996 3000/3001. 3) 20% Gutschein: Gilt auf alle Haushaltswaren, Deko-Artikel, Heimtextilien und Leuchten. Gilt auch auf Sale-Artikel, ausgenommen Werbeware. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar. 0996 1045. 4) Kostenlose Lieferung: Ab einem Lieferwert von 1000 € liefern wir Ihre Bestellung zu Ihnen nach Hause bis zum gewünschten Aufstellort, ausgenommen die Lieferung von reduzierten Ausstellungsstücken. 1 *) Listenpreis 1) Ohne Deko.

BAD NENNDORF
Auf dem Wachtlande 2
31542 Bad Nenndorf
Tel.: 05723 947-0
nenndorf@moebel-heinrich.de

ÜBER 40.000 M² • 500 M VON DER A2
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

MÖBEL HEINRICH BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 17.12.2025, 2620 Rezensionen

CLEVA BAD NENNDORF
wurde auf Google mit 4,5 bewertet.
Stand: 17.12.2025, 398 Rezensionen

Weitere Infos unter
www.moebelheinrich.de
Folgen Sie uns:

MÖBEL HEINRICH

cleWa
VON MÖBEL HEINRICH