



NOTDIENSTE

NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte**  
**Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0551) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 10./11.5.: Fachzentrum für Kleintiermedizin, Bayernstraße 17, Langenhagen, Tel.: (0511) 51 52 78 40

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: [www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).

RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0  
**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21  
**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70  
**Störungs-Nr. Avacon AG: Strom:** Tel. (0800) 0 28 22 66  
**Gas:** Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33  
**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07  
**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsopfer Tel. (05101) 5 82 42

GOTTESDIENSTE

- **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf,** So., 10.5., 10 Uhr: Walk and Talk, Pn. Noormann
- **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata,** So., 10.5., 11 Uhr: Heilige Messe und Kinderkirche
- **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf,** Sa., 10.5., 10 Uhr und 12 Uhr: Konfirmation, Bissendorf, P. Schwarz; So., 11.5., 11 Uhr: Konfirmation in Bissendorf, Dn. Harms, Vn. Schmols, P. Buck
- **Christliche Gemeinde Bissendorf, Langer Acker 6,** So., 11.5., 10 Uhr: Gottesdienst
- **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen,** So., 11.5., 10 Uhr: Elzer Konfirmation in Brelingen, P. Schwarz, 11 Uhr: Familiengottesdienst im Ereignispark Brelingen, Pn. Demera & Kita, 17 Uhr: Bibelteilen in Elze, Präd. Klubunde
- **Ev.-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Bennemühlen,** So., 11.5., 10 Uhr: Elzer Konfirmation in Brelingen,P. Schwarz, 17 Uhr: Bibelteilen in Elze, Präd. Klubunde
- **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbensen,** So., 11.05., 10 Uhr: Gottesdienst in Helstorf

**Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:** Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60  
**Elternschule:** Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41  
**Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:** Tel. (05139) 89 28 28  
**Lebensberatungsstelle Langenhagen:** Tel. (0511) 72 38 04  
**Hospizverein Langenhagen e.V.:** Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, [info@hospiz-langenhagen.de](mailto:info@hospiz-langenhagen.de)  
**Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:** Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31  
**Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:** Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, [SPN.Nord@region-hannover.de](mailto:SPN.Nord@region-hannover.de), Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20  
**Suchtberatung:** Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25  
**Anonyme Alkoholiker:** Kontakttelefon (05130) 92 55 69  
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70  
**Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:** Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: [beratungsstelle.kjp@region-hannover.de](mailto:beratungsstelle.kjp@region-hannover.de), Tel. (0511) 61 62 65 35  
**Ärztlicher Notdienst für Soldaten:** Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12  
**Jobcenter f. d. Wedemark** Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

Ausflugstipp zu Himmelfahrt

**NEGENBORN.** Traditionell bietet die Freiwillige Feuerwehr Negenborn unterstützt durch den Förderverein Feuerwehrwald am Donnerstag, 29. Mai, ab 11 Uhr am Feuerwehrwald wieder für die ganze Familie Spiel, Spaß, Spannung und Spanferkel (solange der Vorrat reicht), Kaffee, Kuchen, kalte und warme Getränken an.  
Die Freiwillige Feuerwehr Negenborn und der Förderverein Feuerwehrwald Negenborn freuen sich über viele Besucher am Himmelfahrtstag aus der Wedemark.  
Auch aus dem Umland sind Besucher herzlich willkommen. Für Ortsunkundige ist das Blütenfest ausgeschrieben.

Dorfführung zum Kriegsende

**ELZE..** Was passierte in Elze während der nationalsozialistischen Diktatur? Interessierte suchen am Sonntag, 18. Mai, Schauplätze während des Krieges und bei Kriegsende auf.Treffpunkt ist am Haus des damaligen Bürgermeisters: Hohenheider Straße 4. Beginn ist um 16 Uhr, Dauer etwa 90 Minuten.  
Anmeldung bei Gästeführer Otto Hemme unter der Telefonnummer (05130) 95 17 39 oder unter [hemmeotto@gmail.com](mailto:hemmeotto@gmail.com). Der Preis liegt für Erwachsene bei fünf Euro, Kinder und Jugendliche sind frei.

Workshop Holz-Skulpturen

**ABBENSEN.** Für Sonnabend, 17. Mai, lädt der Verein Abben-ser Dorfleben in Kooperation mit der Kunstschule Wedemark zum nächsten Workshop ein. Nach dem Motto „Schräge-Schiefe-Schöne-Skulpturen“ möchten wir Skulpturen aus Holz bauen, die im Garten oder auch im eigenen Zimmer Platz finden. Holz und Stöcker werden so zu bunten und kreativen Kunstwerken, die noch mit Farbe und kleinen Objekten gestaltet werden können. Wie immer sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.  
Die Aktion findet von 10 bis 14 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Abbensen statt. Mindestalter acht Jahre. Das Material wird gestellt, es kann aber gerne noch etwas mitgebracht werden. Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt, der Unkostenbeitrag beträgt zehn Euro.  
Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai über Abbenser Dorfleben@gmx.de.

AUF EIN WORT

Kirchentags-Energie

Jetzt ist er schon wieder vorbei – der Kirchentag vor unserer Haustür. Es war schön in Hannover. So viele entspannte Menschen. So viele bunte Veranstaltungen. So eine angenehme Stimmung in der Stadt. Das gibt es nicht so oft.  
Der Abend der Begegnung am Mittwoch. Ein tolles Straßenfest in der Innenstadt Hannovers. Viele Menschen aus unserer Region haben sich da ehrenamtlich eingebracht. Ein „Follow-Me“ Auto vom Flughafen war der Hingucker am Stand unseres Kirchenkreises.  
Die Evangelische Jugend aus Burgwedel-Langenhagen hat eine Schule als Schlafquartier betreut. Ich habe einmal beim Frühstücksdienst geholfen. Da hat der Wecker um 4.30 Uhr geklingelt. Passiert bei mir nicht so

Musikschule stellt Saxofon vor

**MELLENDORF.** Die Musikschule Wedemark lädt für Dienstag, 13. Mai, um 18.15 Uhr ins Forum des Campus W ein, eins ihrer Unterrichtsfächer: das Saxofon näher kennenzulernen. Unterrichtet wird es von Herrn Coco Guerra, der ein ausgezeichneter Saxofonspieler aus dem Jazz-Rock-Pop-Bereich ist und zudem auch das Jugendblasorchester Wedemark und die Big Band der Musikschule leitet. Herr Guerra oder Coco - wie ihn alle gern nennen - zeigt an diesem Abend die verschiedenen Saxofone wie Sopran-Alt-, Tenor- und Bariton-saxofon vor. Im vorangehenden kleinen Konzert spielt dazu sein Saxofonquartett Saxophonics einige Werke vor, so können alle Saxofone auch musikalisch erlebt werden.  
Es treten außerdem der Mellendorfer Singkreis und die Chor AG Vocals Vibes der IGS sowie weitere Schülerinnen und Schüler der Musikschule auf. Der Eintritt ist frei.

Nameless Voices singen

**MELLENDORF.** Der Chor „Nameless Voices“ aus Bordenau lädt für Sonnabend, 10. Mai, um 19 Uhr in die Kirche St. Maria Immaculata in Mellendorf ein. Die Kirche wird an dem Abend zum Ort von Rhythmus, Melodien und guter Laune. Der Eintritt ist frei, um Spenden zugunsten der Chorarbeit wird gebeten.

Chopin und seine Zeit

**BISSENDORF.** 19. Jahrhundert in Paris - Hochburg für Künstler aus aller Welt. Eine Zeit, die von dem Streben nach der künstlerischen Perfektion geprägt war. Das Ziel war jedoch, das Publikum emotional zu berühren und in eine Welt der Leidenschaften und Träume zu entführen. Die Suche nach dem Absoluten und der Sinnlichkeit ist ein zentrales Thema der damaligen Komponisten, welches nicht nur bemerkenswerte Freundschaften und inspirierende künstlerische Beziehungen sondern auch Situationen erbitterter Konkurrenz hervorgerufen hat.  
Interessierte können sich auf Musik von Frederic Chopin, Clara Schumann, Carl Filtsch, Sigismund Thalberg, Franz Liszt und anderen freuen.  
Termin: Sonnabend, 10. Mai, um 19 Uhr in Nicoletas Pavillon, Flassworth 13 in Bissendorf, Einlass ab 18.30 Uhr, Eintritt: 30 Euro | 15 Euro für Schüler und Studenten.

Kostenlos, neutral und unabhängig

**MELLENDORF.** Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Donnerstag, 15. Mai, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr eine Sprechstunde im Gilborn 6 in Mellendorf im Mehrgenerationenhaus in der ersten Etage, Raum 1.04, an.  
Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad.  
Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorbereich engagieren möchten.  
Hinweis: Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 700 201 - 20 gebeten.

Von Nachbarn für Nachbarn

**BRELINGEN.** Seit 2023 finden in den Ortsteilen der Wedemark die „Klimadialoge“ statt. Nach Scherebostel, Bissendorf und Mellendorf folgt nun am Montag, 19. Mai, um 19 Uhr in der Brelinger Mitte die nächste Veranstaltung in der Reihe, die der Ortsrat Brelingen, der Klimabeirat der Gemeinde und die Energiegenossenschaft BEW gemeinsam organisiert haben.  
Dem Untertitel „von Nachbarn für Nachbarn“ entsprechend werden auch in Brelingen wieder Menschen aus dem Ortsteil über ihre Erfahrungen mit Projekten im Bereich der Erneuerbaren Energien berichten und erläutern, worauf dabei zu achten ist. Im Anschluss an die Praxisvorträge ist wieder Zeit für Fragen und Gespräche eingeplant.  
Die Themen sind dieses Mal:  
- Photovoltaik für Strom und Heizen via Pufferspeicher  
- Carsharing für Brelingen?  
- Erdwärmebohrung im Baubestand  
- Fördermöglichkeiten Gemein-dewerke  
Die kostenfreie Veranstaltung steht auch Menschen offen, die nicht in Brelingen wohnen. Für eine Anmeldung unter [veranstaltungen@bewedemark.de](mailto:veranstaltungen@bewedemark.de) sind die Organisatoren dankbar, es besteht aber auch die Möglichkeit der spontanen Teilnahme.

Noch Plätze frei

**GAILHOF.** Für Sonnabend, 31. Mai, lädt der Bürgerverein Gailhof zu einem entspannten Ausflug in das Internationale Mühlenmuseum Gifhorn ein.  
Inmitten idyllischer Natur erwarten die Teilnehmer originalgetreue Wind- und Wassermühlen sowie faszinierende Einblicke in die Geschichte des Müllerhandwerks.  
Abfahrt ist um 12.30 Uhr in Gailhof. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant. Im Preis inbegriffen sind: Busfahrt, Eintritt sowie Kaffee und Kuchen – für einen rundum gelungenen Tag.  
Interesse? Dann melden Interessierte sich bitte bei Friedhelm Beimdick (Telefon 051301/373130) oder Siglinde Göing (Telefon 05130/4948)  
Schnell sein lohnt sich, denn die Plätze sind begrenzt!

Konfirmanden in St. Georg

**MELLENDORF.** Die Konfirmandinnen und Konfirmanden der Kirchengemeinde St. Georg in Mellendorf: Anya Koslowski, Lisa Ebeling, Fynn Strohmeyer, Robin Fischer, Jannik Steinberg, Emma Hemme, Florian Schmidt, Henry Leonard, Oskar Wehrspann, Klaas Michel, Philip Vogl, Ruben Leonard, Ben Bosenius, Emilia Franke, Sophie Giesecke, Ida Har-der, Lotta Henning, Lauri Hanebuth, Johannika Feller, Emma Lattrich, Esther Hauptmeier, Dana Zenke, Celine Kilc, Karolin Klundt, Theresa Henstorf, Leni Seiler, Helena Kanzow, Isabella Kummer, Joris Becker, Malik Steinweger, Jarne Hartwig, Paulina Hein, Henrik Eger, Johanna Schablack, Thalia Pawlow, Johanna Haselbacher.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER

ECHO

WEDEMARK

ECHO

SCHWARMSTEDTER

ECHO

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Redaktion:**  
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (ok)

**E-Mail:**  
[redaktion@langenhagener-echo.de](mailto:redaktion@langenhagener-echo.de)  
[redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online**  
**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
**jeweils Mittwoch 16 Uhr**

**Verlagsanschrift:**  
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
Telefon: (0511)973 66 35

ADA

Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**

**Druck:**  
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «  
an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

4857301\_002625

Jubiläum,  
Hochzeit,  
Geburt

► Alle sollen es wissen!

Durch eine Familienanzeige  
in dieser Zeitung!

# Auf dem Sprung in die Saison

Spaßbad in Mellendorf eröffnet mit Ritual: „Die Öffnungszeiten bleiben, wie sie sind, nämlich lang.“ DLRG bietet zahlreiche Schwimmkurse an.

**MELLENDORF (CHA).** Steht der Bürgermeister bekleidet auf dem Startblock, dann ist Spaßbad-Eröffnung: in Mellendorf am Sonnabend, 3. Mai. Helge Zychlinski zählte in seiner Ansprache zahlreiche positive Aspekte auf: „Die Öffnungszeiten bleiben, wie sie sind, nämlich lang“, sagte er.

Am Sonnabend, dem klassischen Familien-Badetag, kann man beispielsweise von 8 bis 20 Uhr im Spaßbad bleiben. „Wir haben die Zeiten den Bedürfnissen angepasst“, erläutert Geschäftsführer Ingo Haselbacher. Die Winterpause haben er und sein Team zur Sanierung des Sanitärtrakts genutzt. Das Gebäude erhielt einen neuen Anstrich – und für 15.000 Euro hat der Betreiber die Duschen des Spaßbades komplett erneuert.

„Großartig“, schwärmte Badegast Andreas Mikonauschke. Er komme viel herum und probiere viele Bäder aus, aber das Mellendorfer Bad sei das Beste, sagte er. Auch die Wasserqualität dort sei toll, nämlich schön weich – und wenn man mal Wasser in den Mund bekomme, schmecke es nicht unangenehm.

Ganz traditionell kletterten dann Schwimmerinnen und Schwimmer auf die Startblöcke, um mit einem Sprung ins Wasser das „Anbaden-Programm“ fortzusetzen. Auch Astrid Wasser-



Wedemarks Bürgermeister auf dem Startblock: Helge Zychlinski eröffnet die Saison in Mellendorfs Spaßbad und freut sich über die sanierten Duschen. Foto: Patricia Chadde

mann von der DLRG-Ortsgruppe Wedemark zählte dazu. Die 52-Jährige leitet das Jugendeinsatzteam mit seinen 24 Mitgliedern, von dem einige Kinder am Sonnabend mit ins kühle Nass hüpfen.

Die Ehrenamtlichen vom DLRG unterstützen bei besonderen Veranstaltungen im Spaßbad. Sie werden in dieser Saison zwei Grundschul-Schwimmwochen anbieten. „Premiere hatten wir 2024 mit einer Schule“, berichtet Wassermann. Das stolze Ergebnis waren 85 Schwimmabzeichen, die sie an die Schülerinnen und Schüler verleihen konnten. Nichtschwimmer wurden zu Schwimmern, Könnern gewan-

nen mehr Sicherheit dazu – diese zeichnete die DLRG mit dem Abzeichen in Silber aus.

Immer dienstags und donnerstags trainiert die DLRG im Spaßbad. Wer mitmachen möchte, könne einfach dazukommen. „Wir suchen auch ehrenamtliche Hilfen, beispielsweise für die Zubereitung leckerer Snacks“, lädt der DLRG-Vorsitzende Thorsten Dösselmann ein. Wer Interesse hat, schickt eine E-Mail an [info@wedemark.dlrg.de](mailto:info@wedemark.dlrg.de) – oder kommt ab 17 Uhr zu den Trainingszeiten im Vereinsheim auf dem Spaßbad-Gelände.

Nach dem Anbaden bot das Kiosk-Team den Gästen Schnitten und Getränke an. Das för-

derte auch den Informationsaustausch. So notierten sich die Teilnehmenden schon mal Sonnabend, 21. Juni. Ab 10 Uhr lädt dann die DLRG zum Schwimmabzeichentag ins Mellendorfer Spaßbad ein. Der Nachwuchs zahlt den regulären Eintritt plus fünf Euro für das Abzeichen. Wer eine der weiterführenden Schulen besucht, kann mit dem Abzeichen auf eine gute Note hinarbeiten.

Der Wedemarker Bürgermeister sparte nicht an Lob: „Ingo Haselbacher und sein Team sind ein Glücksgriff, die Zusammenarbeit mit der DLRG ebenfalls“, schwärmte der Bürgermeister und versicherte: „Wir sind als Gemeinde sehr glücklich, dass es so läuft, wie es läuft.“

Das Gelände ist auch bei Festivalfans beliebt. „Am 14. Juni feiern wir das Waves Open-Air-Festival“, sagt Haselbacher und lädt alle Techno-Fans dazu ein. 21 internationale DJs werden ab 12 Uhr drei Bühnen bespielen. Tickets gibt es bei Eventim sowie über die Homepage [waves-openair.de](http://waves-openair.de). Zum Saisonschluss im September ist eine zweite Ausgabe geplant.

Das Mellendorfer Spaßbad, Adresse Am Freizeitpark, öffnet montags bis freitags von 6.30 Uhr bis 20 Uhr, sonntags von 8 bis 20 Uhr und sonntags von 8 bis 18 Uhr.

# Jugend gestaltet am 12. Mai mit

Vierter offener Treff in Mellendorf

**MELLENDORF (GÖT).** Jugend redet mit: Ein neues Beteiligungsformat gibt Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in der Wedemark die Möglichkeit, eigene Themen zu setzen und kommunalpolitisch mitzugestalten. Radwege, Müll, überfüllte Busse, zusätzliche Sitzgelegenheiten und Treffpunkte für die Abendstunden, mehr Gehör bei der Verwaltung, Mitwirkung auf Social-Media-Plattformen, Partys organisieren: All das sind Themen, die junge Leute bei den ersten drei Treffen zur Sprache gebracht haben. Dazu hatte die Gemeinde eingeladen. Wer sich angesprochen fühlt, könne bei den



Treffpunkt in Mellendorf: Im Umfeld der weiterführenden Schulen, dem Campus W, sind auch nachmittags junge Leute unterwegs. Foto: Kathrin Götze

offenen Treffen jederzeit einsteigen, betont Gemeindesprecher Ewald Nagel. Dreimal haben sie

nun Themen gesammelt, haben auch schon mit Bürgermeister Helge Zychlinski (SPD) gespro-

chen. Beim vierten Treffen werden sie erste Entscheidungen treffen. Geplant ist, dass sich Projektgruppen bilden und Treffen organisieren. Sie sollen dann auch Werbung entwickeln und Vorschläge für einen Namen des neuen Gremiums erarbeiten und abstimmen. Die Gemeindejugendpflege steht ihnen dabei zur Seite.

Das Gremium junger Menschen und die Gemeindejugendpflege laden zum nächsten Treffen für Montag, 12. Mai, ab 18 Uhr in den Raum E 0.122 am Campus W ein. Alle jungen Menschen ab elf Jahren sind willkommen.

## Große Neueröffnung am 12.05.2025

**LINEDWEDEL AUFGEPASST:**  
Wie eröffnen am 12.05 um 7:00 Uhr nach Modernisierung Umbauten.

**FREUEN SIE SICH UNTER ANDEREM AUF:**

- Neue Obst und Gemüseabteilung
- Neue, größere Backabteilung
- Kaffee ToGo
- Neue Kassenzone mit „Selfscanning Kassen“
- Tabakpoint mit Post und Lotto

**ERÖFFNUNGSPROGRAMM VON 11-17 UHR**

- Grill- und Bierwagen
- Hüpfburg
- Bogenschießen „Schnupperkurs“
- Honig Verkostung mit Dieter Muche aus Lindwedel
- Sektellerei Dupree aus Neustadt
- Buchautorin Johanna Marquardt aus Lindwedel

## Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
[goldschmiede-wiek.de](http://goldschmiede-wiek.de)

GOLDSCHMIEDE  
**WIEK**

**33 JAHRE**  
Ihr kompetenter  
Schwerbesserer u.  
Kontaktlinsenspezialist  
auch bei Altersweitsichtigkeit.

**oculi**  
Kontakt-Linsen & Brillen-Studio

**Komfort-Gleitsichtbrille 279 €**  
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

**Tauschprämie 100 € Rabatt**  
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

**0 % Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung**

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · [www.oculi-kontaktlinsen.de](http://www.oculi-kontaktlinsen.de)

## Dem Einbrecher keine Chance

■ kostenlose Beratung vor Ort  
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104  
■ Montage durch geschulte Fachkräfte  
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: [tischlerei-knoke@t-online.de](mailto:tischlerei-knoke@t-online.de)

SPORTHOF **SCHÖNE AUSSICHT**

**WELCOME**

**YOGAKONGRESS 17./18. MAI**

**PROGRAMM**  
YOGA & KOMMUNIKATION  
YOGA & OSTEOPATHIE  
AROMA YOGA  
ATMUNG nach Middendorf  
YOGATHERAPIE  
YOGA& BERÜHRUNG  
LACHYOGA  
YOGA IM TUCH  
YOGA im KRÄUTERBEET

Anmeldung  
01607750567  
[schoene-aussicht-lindwedel.de](http://schoene-aussicht-lindwedel.de)

**MOSS**  
Delikatessen

Bei uns ist jeden Tag  
„Weltfischbrötchentag“  
... frisch belegt mit Matjes,  
Räucherlachs oder  
ihrem persönlichen Wunschbelag  
auf Vorbestellung.

hmm  
lecker

Dammstr. 10 · 30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 23 45

**Mittagstisch:**

Mo Zanderfilet mit Kapernbutter  
Di Roastbeefgeschnetzeltes mit Zwiebeln  
Mi Nudelaufguss mit Kochschinken  
Do Kalbsleber „Berliner Art“  
Fr Hähnchenschnitzel „Cordon Bleu“  
Sa Rotwein-Schmortopf mit Rind und Schwein

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-deli.katessen.de](http://www.moss-deli.katessen.de))

**Unser Fang der Woche:**  
Norweger Lachsfilet „Pre Rigor“

100 g  
€ **2,99**

(Angebote ab Donnerstag, den 15.05.2025)

**bloomest**  
SMART LAUNDRY

Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr

Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler inklusive – automatische Dosierung  
✓ Preise ab 5,50 €

Nord-West-Zentrum  
Havelser Str. 2-8,  
30823 Garbsen

☎ 05161 / 9492915  
🌐 [www.smart-laundry.de](http://www.smart-laundry.de)  
✉ [service@realbay-gmbh.de](mailto:service@realbay-gmbh.de)



## Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute

Heute: Salon hair:oase, Flaßwort14, Bissendorf

# Gesammelte Haare retten die Ozeane

Nachhaltigkeit steht in der hair:oase im Fokus

**BISSENDORF (JO).** Für Friseurmeisterin Marianne Muck-Blanke gehört es schon seit jeher zur Philosophie in ihrem Salon hair:oase, konsequent auf Nachhaltigkeit zu achten. Das fängt bei den verwendeten Produkten von Paul Mitchell an und hört mit der Beteiligung an der Aktion „Hair helps the Oceans“ auf: „Wir sind schon über ein Jahr dabei“, so Marianne Muck-Blanke: „Wir sammeln die geschnittenen Haare und geben sie weiter. Verwendet werden sie nach einer speziellen Aufarbeitung zum Auffangen von Ölteppichen auf den Meeren.“

Diese Achtsamkeit in Sachen Umwelt- und Klimaschutz zieht sich wie ein roter Faden durch den Salon mit der besonderen Atmosphäre. Angefangen bei Haarpflegemitteln ohne den Wirkstoff PPD, der oftmals Auslöser von Allergien sein kann, bis hin zu kompostierbaren Verpackungen. Die gläsernen Fronten des als Salon genutzten Wintergartens erlauben zu jederzeit den Blick in die Natur und bietet damit ein entspanntes Umfeld nicht nur für die Kundinnen, die genau diese Besonderheiten bereits seit 22 Jahren zu schätzen wissen.

Ein großer Vorteil dieser Nutzung des Tageslichtes ist aber auch, dass bei der Auswahl der Haarfarben keine Verfälschun-



Lichtdurchflutet ist der Salon von Marianne Muck-Blanke in Bissendorf. Er erlaubt den ungestörten Blick in die Natur.  
Foto: Gabriela Vrobel

gen der Farbtöne durch Kunstlicht zu beachten sind. Dass Marianne Muck-Blanke und ihre langjährige Mitarbeiterin Olga Knizhnik beide ihrem Ruf als Top-Stylistinnen gerecht werden, ist ein weiterer Pluspunkt. Besonders spezialisiert hat sich Olga Knizhnik mittlerweile auf die Flaunt Haarverlängerung und -verdichtung. Dabei kommt ausschließliche menschliches Remi-Haar zum

Einsatz, das chemisch unbehandelt verarbeitet wird: „Der Vorteil dabei ist, dass die Schuppen auf den einzelnen Haaren noch intakt sind und sich das Haar in Wuchsrichtung der Kundin eingearbeitet so später hervorragend pflegen lässt“, so Muck-Blanke. Dass auch hier ein fairer und ethische Handel dahinter steht, versteht sich für sie von selbst.

Wichtig ist dem Team in der hair:oase, ihren Kundinnen nicht nur die Haare nach den jeweiligen Modetrends flott zu schneiden, sondern auch der richtigen Pflege den gebührenden Platz einzuräumen. So kommt zum Beispiel ein Conditioner zum Einsatz, der vor allem nach dem Färben mit dem besonderen Bond RX-Komplex dafür sorgt, dass die Haare ganz besonders geschützt werden. Durch die Föhnhitze wird dabei der Proteinsilikon-Builder aktiviert und

so in die Haarfasern eingeschlossen. Das Haar wird widerstandsfähiger und der Haarbruch reduziert.

Für Marianne Muck-Blanke ist ihr Beruf, der immer wieder modischen Veränderungen unterworfen ist und ständig Neuerungen auch im Bereich der Pflege und des Stylings mit sich bringt, heute noch genauso spannend und reizvoll wie in früheren Jahren. „Ich habe nach wie vor Freude daran, meine Kundinnen und Kunden entsprechend gut und ausgiebig zu beraten und zu bedienen.“

Termine gibt es im Salon hair:oase in Bissendorf, Flaßwort14, ausschließlich nach Absprache unter den Telefonnummern (05130) 77 45 oder 0171-722 68 34. Per Email ist Marianne-Muck-Blanke unter [info@hairoase.de](mailto:info@hairoase.de) zu erreichen. Weitere Informationen sind im Internet unter [www.hairoase.de](http://www.hairoase.de) zu finden.

Marianne Muck-Blanke freut sich, dass ihre Mitarbeiterin Olga Knizhnik sich auf die Flaunt Haarverlängerung und -verdichtung nach Paul Mitchell spezialisiert hat (von links).  
Foto: Gabriela Vrobel



**LUCKY YOU**  
Hundephysiotherapie  
& Ernährungsberatung

**VATTER**  
Scherenbosteler Straße 18,  
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

**Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH**  
Willi Rinne    Stefan Kahnt  
Steuerberater    Steuerberater  
Telefon 05130/ 95 90 0

**GUIDO ROHR**  
ELEKTROTECHNIK  
- Elektromeister -  
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1  
Tel. (05130) 37 40 36

**DANGERS**  
Blumen - Design  
Am Hellenfeld 3a  
Tel: 05130 - 37 24 50

ALLES AUS EINER HAND!  
HEIZUNG, BÄDER & MEHR  
**Dembski**  
S. Dembski    S. Kissing-Dembski  
05130-583417    05130-7171  
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark

**Musken & Weine**  
WEIN · KULTUR · ERLEBEN  
Rügenger Weg 3 · Telefon (05130) 73 38

Denise Wöhler  
**SprachOase**  
Praxis für LOGOPÄDIE  
Bissendorf • Langer Acker 26a • Tel. 6 09 89 80  
[www.sprachooase-wedemark.de](http://www.sprachooase-wedemark.de)

**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke  
Schlager Chaussee 11  
Tel.: 05130 / 6359

**WEDETERM WESSARGES**  
Glaseri • Echtglasduschen  
Bissendorf • Tel. 85 23

Reparatur aller Markenfabrikate  
**Schmidt**  
Motorgeräte  
Ihr Spezialist für  
Garten- und Forsttechnik  
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23

CAMPINGPLATZ  
**NATELS-HEIDEESE**  
mit Badeseite  
Tel. 8547  
Bissendorf-Wietze • Regeldamm 1  
[www.campingplatz-natelsheidese.de](http://www.campingplatz-natelsheidese.de)

**Sparkasse Hannover**

**Siebold HÖRakustik**  
Scherenbosteler Str. 3  
30900 Wedemark / Bissendorf  
Tel. 05130 - 5837023

**Autolackiererei Wedemark**  
Unfall-Reparatur • Smart Repair  
Karosseriearbeiten • Restaurationen  
aller Art / Oldtimer • Autoglas • u.v.m.  
Langer Acker 1 b · Gewerbegebiet Bissendorf  
0510 51 30 95 88 100 · [info@autolackiererei-wedemark.de](mailto:info@autolackiererei-wedemark.de)

**Fleischerei Klemm**  
Party-Service  
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92

**HPE MERTENS**  
HYDRAULIK  
PNEUMATIK  
ELEKTRONIK  
Michael Mertens GmbH · Johannsgraben 7a · 30900 Wedemark  
Tel. 05130 / 6093590 · Fax 05130 / 6093579 · [kontakt@hpe-mertens.de](mailto:kontakt@hpe-mertens.de)

**Fein & Wein**  
Ihre Adresse für die schönen  
Dinge des Lebens  
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5  
Tel. (05130) 95 88 441

architekturbüro  
carsten krüger  
bahnhofstraße 1 · 30900 wedemark  
telefon 05130 583696 · email [info@krueger-architekturbuero.de](mailto:info@krueger-architekturbuero.de)  
[www.krueger-architekturbuero.de](http://www.krueger-architekturbuero.de)

**Osteopathie**  
Torsten Liebert  
Physiotherapeut/Heilpraktiker  
Tel. 05130/9689996  
Tattenhagen 16a · 30900 Wedemark

Immer auf dem Laufenden:  
**www.ibk-bissendorf.de**

**HENSEL**  
ZIMMERTÜRENFABRIK  
Schlager Chaussee 1 · Bissendorf • Tel. 05130-9789-0

**Bücher am Markt**  
Am Markt 8 • 05130 / 974775

**COR-MAGIS**  
Sabine Kahn-Günther  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
und Mediatorin

**Angelika Holz**  
Raumausstattermeisterin  
**Möbel & Dekorationen**  
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

**ESSKLASSE**  
CATERING UND EVENTS  
[www.essklasse-catering.de](http://www.essklasse-catering.de)  
**COMPLEX**  
GEBÄUDESERVICE  
[www.complex-gebuedeservice.de](http://www.complex-gebuedeservice.de)

**Hannoversche Volksbank**

**KNOKE**  
Bau- und Möbelschneiderei  
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14  
Tel. (05130) 87 38

**WedeDent**  
Zahnarztpraxis

**WEINKRAM**  
Langer Acker 28  
Tel.: 01736253494  
[www.weinkram-shop.de](http://www.weinkram-shop.de)

Familienentlastender Dienst  
**KeRn Care**  
Alltagshilfe & Betreuung  
Wedemarkstraße 63 · 30900 Wedemark  
Tel.: 05130 9669619 · [www.kerncare.de](http://www.kerncare.de)

**HERR STRATMANN**  
GESTALTUNGSWESSEN  
Marketingkonzepte & Mediendesign  
05130 921 06 42 · [herrstratmann.de](http://herrstratmann.de)

**Kuhlmanns Hof**  
Wohlfühl-Eis  
[www.ich-mag-natur.de](http://www.ich-mag-natur.de)

**Felicitas von Poser**  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze  
Telefon 05130 - 928 46 32  
[www.naturheilpraxis-vonposer.de](http://www.naturheilpraxis-vonposer.de)  
Termine nach Vereinbarung · privat und private Kassen

**RehBöck**  
Bäckerei & Café · Scherenbosteler Straße

Bissendorf's Friseur  
**hair:oase**  
im Wohlfühlambiente  
Marianne Muck-Blanke  
Tel. 05130/ 77 45 [www.hairoase.de](http://www.hairoase.de)

**Lufthansa City Center**  
Reisebüro Bissendorf  
Am Markt 12 • Tel. 80 90  
[info@lcc-bissendorf.de](mailto:info@lcc-bissendorf.de)  
[www.lcc-bissendorf.de](http://www.lcc-bissendorf.de)

**FLIESENLEGER**  
Roberto Kopjen  
Bissendorf  
Tel. (05130) 61 30  
[www.kopjen.de](http://www.kopjen.de)

**Klipphahn**  
grün erleben  
Bissendorf • Tel. (05130) 88 34

**Murr**  
murr-gmbh.de  
Fenstersysteme 05130 / 60101  
• Fenster • Terrassendächer  
• Haustüren • Sonnenschutz

**Oehme**  
malermeister-oehme.de

**Gebäudedienste Hummes**  
Wir machen das!  
Gebäudedienste Hummes GmbH  
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark  
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • [hummes-dienste.de](http://hummes-dienste.de)

Ihre Familienpraxis  
**WedeDent**  
Zahnarztpraxis

# Ein Stück Europa mitten in Mellendorf

Norweger und Franzosen zu Gast am Gymnasium

**MELLENDORF.** Es ist international am Gymnasium Mellendorf: Zurzeit sind mehrere französische Schüler im Rahmen des Erasmus-Programms zu Besuch und bringen jede Menge frischen Wind mit. Mit dabei ist Angela, 16 Jahre alt, aus Le Tampon auf der Insel La Réunion. „Diese Schülerin hat definitiv die weiteste Anreise hinter sich. Allein der Flug auf die Insel dauert von Frankfurt aus 15 Stunden“, stellt Katja Hauptmeier, die das Erasmus-Programm an der Mellendorfer Schule koordiniert, heraus. Angela besucht das Lycée Roland Garros und träumt davon, das AbiBac – also das deutsch-französische Abitur – zu machen. Sie ist bereits die fünfte Schülerin aus dem französischen Übersee-Departement ihrer Schule, die ein paar Monate in Mellendorf verbringt. Drei Monate lang lebt Angela bei ihrer Gastschwester Lilian Rohe und schnuppert in den deutschen Schulalltag hinein. Die Anreise von Yolan, Tricia und Ema, alle zwischen 14 und 15 Jahre alt, fiel dagegen deutlich kürzer aus. Die drei Schüler leben in Issou, einem kleinen Ort nordwestlich von Paris. „Alle unsere französischen Gäste lernen Deutsch und freuen sich darauf, ihre Sprach-



Die Gäste aus dem Norden und Westen Europas sammeln eine Menge Erfahrung. Foto: privat

kenntnisse hier richtig anzuwenden“, erzählt Hauptmeier. Auch aus Norwegen ist Besuch da: Fiene (14) geht normalerweise in Tromsø zur Schule – ganz im Norden des Landes. Der Austausch hat auch einen persönlichen Hintergrund: Fienes Familie Mittner ist mit ihrer Bissendorfer Gastfamilie befreundet – ihre Austauschpartnerin Marie war vor einiger Zeit selbst mehrere Monate am Ersfjord bei Tromsø. „Es ist schön, jetzt Fiene den Schulalltag in Mellendorf zeigen zu können“, meint Marie, die sich über den Besuch aus Norwegen freut. Neben dem regulären Unterricht stehen für die internationalen

Schüler auch vielfältige kulturelle Aktivitäten auf dem Programm. Gemeinsame Ausflüge mit den Gastfamilien nach Hannover und Umgebung stärken das Gemeinschaftsgefühl. „Besonders schön ist zu sehen, wie schnell sich Freundschaften entwickeln – oft über Sprachbarrieren hinweg“, berichtet Hauptmeier. Auch Schulleiterin Katrin Meinen begrüßte die französischen und norwegischen Gäste mit Flaggen von Norwegen, La Réunion, Frankreich und der Europäischen Union: „Was für ein schönes Zeichen, dass ihr uns besucht! Ein kleines Stück Europa mitten in Mellendorf!“

# Öffentlicher Bücherschrank entsteht als Ausbildungsprojekt

**BRELINGEN.** Viel schneller als erwartet hat sich ein Wunsch der

Kirchengemeinde St. Martini Brelingen erfüllt. Die Bautischlerei Hanne mit Sitz in Negenborn hat der Kirchengemeinde einen öffentlichen Bücherschrank gebaut und spendiert. Der Schrank entstand im Rahmen eines Ausbildungsprojekts und wurde von der 19-jährigen Nora Heid gebaut.

„Das hat richtig Spaß gemacht“, sagte die Auszubildende, als sie gemeinsam mit Tanja Hanne den Bücherschrank offiziell an den Kirchenvorstand mit der Vorsitzenden Ulrike Bruns-Grimsehl, Pastorin Annabell Demera und der Initiatorin Marion Bernstorf übergab. Mit zeitweiliger Unterstützung von zwei Schulpraktikanten hatte Nora Heid in den vergangenen Wochen unter Anleitung ihres Chefs Dirk Hanne an dem Schrank gebaut.

Die Auszubildende, sie stammt aus Berlin, macht sich seit dem vergangenen Jahr mit dem Werkstoff Holz in der Negenborner Tischlerei vertraut. Als Abiturientin konnte sie direkt ins zweite Ausbildungsjahr einsteigen. Zuvor hatte sie ein Freiwilliges Soziales Jahr in einer Holzwerkstatt absolviert, in der auch Maßnahmen der Eingliederungs-

hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen geleistet werden.

Für die Kirchengemeinde war die Schrankspende schließlich eine große Überraschung. Kirchenvorstandsmitglied Marion Bernstorf hatte mehrere Tischlereien aus dem Bereich der Kirchengemeinde angeschrieben und nach einem Angebot für den Bau eines öffentlichen Bücherschranks gefragt. Das einzige Angebot kam von Dirk Hanne, der mit seiner Familie in Sichtweite zur Brelinger Kirche wohnt. Und dieses Angebot konnte Marion Bernstorf nicht ausschlagen.

Der Bücherschrank steht im Zugangsbereich zum Gemeindegemeinschaftssaal, ist für Interessierte jederzeit erreichbar und hinter der Klinkerwand des Treppen- und Aufzugsturmes auch vor Witterungseinflüssen geschützt. Malermeister Stefan Grimsehl imprägnierte das Holz zusätzlich mit einem Schutzanstrich.

Das Prinzip des öffentlichen Bücherschranks besteht darin, dass sich interessierte Leser gebrauchte Bücher kostenlos aus dem Schrank holen, aber auch Bücherspenden dort deponieren können.



Marion Bernstorf (von links), Ulrike Bruns-Grimsehl und Pastorin Annabell Demera (rechts) freuen sich über das Schrank-Geschenk, das die Auszubildende Nora Heid (Mitte) und Tanja Hanne von der Tischlerei Hanne überbringen. Foto: Friedrich Bernstorf

## Dorfbild für Mai

**ELZE.** Damit alle in Zukunft mit noch offeneren Augen durchs Dorf laufen, veröffentlicht der Verein Dorfbild Elze jeden Monat ein Suchbild mit einem Detail eines Hauses oder einer Hofanlage. Dieses Merkmal ist von der Straße aus zu erkennen, sodass das jeweilige Grundstück nicht betreten werden muss. Das Suchbild hängt auch im Schaukasten des Vereins Dorfbild Elze, Wasserwerkstraße 21/21a. Die richtige Lösung kann bis zum Monatsende per E-Mail an ehtheilmann@dorfbild-elze.de geschickt werden oder in den Briefkasten von Wasserwerkstraße 21a oder 23 eingeworfen werden. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird unter allen Einsendenden durch Los bestimmt und bekommt einen kleinen Preis (Naturalien aus Elze oder der Wedemark).

Die Inschrift zielt den Giebel des 1862 erbauten Hauses Bruchweg 9, sie ist nur von der Alten Trift aus zu sehen. Das Haus gehörte Richard und Elsbeth Dettmers, geborene Langehenig.

Nach dem Tod von „Onkel Richard“ Dettmers 2006 wurde das Haus verkauft und zu einem schönen Wohnhaus umgebaut.

Sechs Elzer haben das Suchbild gefunden. Ausgelost wurde Willfried Wenzel. Als Preis gab es Spargel vom Spargelhof Hemme in Elze.



Was suchen wir? Foto: Picasa

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG  
42270 Wuppertal

thermomix  
VORWERK

Machs **wie die Profis.**  
Machs mit Thermomix®!

**Tatjana Chybych**  
**01725421358**  
Vor Ort in Garbsen & Umgebung

Melde dich gerne bei mir!

Ihr Event mit  
medesthetique

## Einladung zur Vernissage

am **24.05.2025** ab **17:00 Uhr** im **Aueweg 14**  
in 30900 Wedemark

Wir freuen uns begleitet von Canapés und Getränken, sowie anregender Konversation die Bilder von **Bianca Werth** in unseren Räumlichkeiten präsentieren zu dürfen.

Ästhetik trifft Ästhetik

medesthetique  
www.medesthetique.de

Künstlerin:  
**Bianca Werth**  
www.kunstwerth.com

**GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT**

**JETZT SPENDEN!**  
medicamondiale.org/spenden

Unterstützen Sie mit uns Frauen und Mädchen in Krisenregionen weltweit.

medica mondiale

**Wintergärten – Terrassendächer Fenster – Haustüren**

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!

**Firma Flex** ☎ (051 31) 463 52 50

jetzt  
allemal  
hoch

**JUWELIER COHRS**

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**Geranien Markt**

Sonn- und Feiertags  
von 10-12 Uhr  
geöffnet

**Baumschule Nötel**

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr,  
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

**Beet- und Balkonpflanzen** in riesiger Auswahl

**2x im Raum Hannover Garbsen/Berenbostel**

Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp  
vom 9.4. – 25.6.2025

Weiterhin auch für  
Kundenbetreuung u.  
Warenpflege gesucht.  
Bei Interesse:  
nordelbaumschule-  
noetel.de oder im Markt  
melden.

**Langenhagen Handelshof am CCL/ Stadtbahn**  
vom 9.4. – 21.6.2025

**Parkplätze sind an allen Standorten vorhanden**

**Unsere 10-er-Träger**

- Fuchsien
- Lobelien
- Impatiens
- Dahlien
- Begonien
- Tagetes
- Verbena
- Salvia
- Petunien
- Alyssum
- Ageratum
- Margeriten

**Geranien** in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

**Tomatenpflanzen** in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch einen Blumenbummel - es lohnt sich bestimmt!  
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:  
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden  
Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u.v.m.

Bitte beachten Sie:  
**Einschränkungen vom 23. bis 25. Mai**

Weil die Sparkasse Hannover und die Stadtparkasse Wunstorf ihre Daten zusammenführen, kommt es am Wochenende vom 23. bis 25. Mai vorübergehend zu technischen Ausfällen:

**Bezahlen und Geldabheben**

Deutliche Einschränkungen bei Nutzung der Sparkassen-Card (Debitkarte):

- beim Geldabheben und Kartenzahlungen im In- und Ausland
- beim Online-Shopping
- an Geldautomaten von Fremdinstituten

**Unser Tipp: Bargeld vor dem 23. Mai abheben oder Kreditkarte nutzen.**

**Bankgeschäfte**

Nicht möglich sind Überweisungen und andere Funktionen:

- im Online-Banking
- in der App Sparkasse
- an den SB-Terminals
- in jeder Banking-Software
- Wertpapiergeschäfte im Online-Banking

Kundinnen und Kunden der Sparkasse Hannover können zudem kein Telefon-Banking nutzen.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

Antworten auf Ihre Fragen:  
[sparkasse-hannover.de/fusion](https://sparkasse-hannover.de/fusion)

Sparkasse Hannover

# SPANNENDE REITWETTBEWERBE IN HELLENDORF

NACH DEN DRESSURREITERN AM 17. UND 18. MAI STARTEN DIE SPRINGREITER VOM 23. BIS 25. MAI



Foto: privat



Foto: privat

Wir wünschen allen erfolgreiche Turniertage!

tischlerei  
torsten grundmeier

wedemark • meitzer str. 26 • fon 05130.375980 • mobil 0177/47 85 92 • www.tischlerei-grundmeier.de

Wir wünschen allen Teilnehmer ein erfolgreiches Turnier!

**Sattlerei  
Jadischke  
Meisterbetrieb**

...über 30 Jahre Erfahrung!

Ladenöffnungszeiten  
Mo 9.00 – 12.00 Uhr  
13.00 – 18.00 Uhr  
Di u. Mi 13.00 – 18.00 Uhr  
nach Vereinbarung

Sattlermeister Jens Jadischke  
Helledorfer Weg 1, 30900 Wedemark  
**Tel. 05130.9287000**  
info@sattlerei-jadischke.de

**Viel Erfolg und ein schönes Turnier!**

**Schönhoff** Das Ei von Schönhoff's WiesenHuhn

**Besuchen Sie unseren Hofladen!**  
Familie Schönhoff • Meitzer Straße 33  
30900 Wedemark-Hellendorf • Tel: 05130 - 16 89

**Waldemar Erhardt Viel Spaß!**

**STIHL** STIHL-Service  
Rasenmäher Reparatur  
Landmaschinen Reparatur  
Baumaschinen Reparatur  
Linde Technische Gase  
MTD Metallbearbeitung  
ALKO

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8-18 Uhr • Mi. Nachmittag geschl. • Sa. 9-13 Uhr  
Sommerbaster Str. 27, 30900 Wedemark-Hellendorf  
Tel. 05130/3401 • Fax 05130/1612 • erhardt-wedemark@t-online.de

**M.P. MÜLLER & PARTNER**  
www.mp-makler.de

Wir wünschen allen Turnierreitern und Besuchern viel Erfolg und Spaß, sowie zwei schöne Turnierwochenenden.

MÜLLER & PARTNER: IHR VERSICHERUNGSMAKLER IN DER WEDEMARK

**gilborn®**  
[zahnärzte]

Auf ein tolles Turnier!

Ihre Zahnärzte in der Wedemark, Engelbostel und Burgdorf

www.gilborn.com

15864501\_002625

## Alles ist bestens für etwa 1.300 Starts an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden vorbereitet

Gleich zwei spannende und ereignisreiche Wochenenden stehen für alle Reit-sportfreunde bevor: Der Reit- und Fahrverein Wedemark mit Sitz in Helledorf wird am 17. und 18. Mai sein großes Dressurturnier ausrichten und empfängt nur eine Woche später, vom 23. bis 25. Mai die Elite der Springreiter in der Region und darüber hinaus.

Das Helledorfer Turnier gehört seit vielen Jahren zu den größten in der Region Hannover und hat nicht nur für die Reiterinnen und Reiter sondern auch für das Publikum so manchen Höhepunkt auf sportlicher Ebene zu bieten.

Bewährt hat sich bei der Ausrichtung der beiden Turniere die Trennung zwischen Dressur- und Springreiten. Nachdem es zunächst einen jährlichen Wechsel gegeben hat, stemmen die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer aus den Reihen des Vereins mit einer gehörigen Portion Engagement das Arbeitspensum an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden. Los geht es am Samstag, 17. Mai, mit den Dressurprüfungen von der Einsteigerklasse E bis hin zur hochrangigen S\*\*\*-Prüfung. In diesem Jahr wird es dabei erstmals zwei Touren in der schweren Klasse geben. Am Sonntag findet die S\*-Dressur als Qualifikation statt, die besten zehn Paare dürfen dann in der Intermediäre I, einer S\*\*-Prüfung, an den Start gehen. Die Intermediäre II, eine S\*\*\*-Dressur am Samstag ist die Qualifikation für die Hauptprüfung am Sonntag, dem „Swiss-o-Par-Kurz-Grand-Prix“, einer S\*\*\*-Dressur. Ausgetragen werden die einzelnen Prüfungen auf zwei Plätzen, die natürlich auch dem reicherlichen Nachwuchs für seine Prüfungen in den verschiedenen Leistungsklassen zur Verfügung stehen werden.



Am Wochenende 17. und 18. Mai stehen ausschließlich die Dressurreiterinnen und -reiter beim Turniergehen im Mittelpunkt.

Foto: privat

Das anschließende Springturnier startet bereits am Freitag, 23. Mai, und reicht von der Jungpferdeprüfung ebenfalls bis hoch in die Leistungsklasse S\* mit Stechen. Am ersten Prüfungstag werden die Springpferdeprüfungen sowie das „After Work Springen“ der Klassen L und M im Mittelpunkt stehen, am Samstag, 24. Mai, sind es eher die anspruchsvolleren Prüfungen mit zwei Höhepunkten zum Abend, bei dem gleich zwei Springen der Klasse S\* auf dem Programm stehen. Ehrenpreis des Springens wird ein Sattel der Sattlerei Jadischke aus Brelingen sein.

Der Sonntag soll dem Nachwuchs gehören, dann liegt der Fokus auf den Kindern und den Amateuren beim „Dr. Rimpler Family



Eine Woche später, vom 23. bis 25. Mai laufen die Springprüfungen auf dem Gelände des Reitvereins Wedemark in Helledorf.

Foto: privat

## Lokale Starterinnen und Starter mit guten Chancen

Schon gute Platzierungen für 2025 gesammelt

Der Reitverein Wedemark mit Sitz in Helledorf hat in der aktuellen Saison bereits Erfolge seiner Vereinsmitglieder feiern können. Unter anderem war Michael Graunke mit dem 15-jährigen As Di's Ferrari bereits mehrfach gut platziert: In Harsum auf dem 14. Platz im A\*-Springen und am dem 9. Platz im A\*\*-Springen. In Westercelle gelangen dem Dou ebenfalls zwei gute Platzierungen, ein 7. Platz im A\*-Springen und ein 7. Platz A\*\*-Springen mit steigenden Anforderungen.

Laura Zoe Vehrung und Duke Diamond 3 haben in diesem Jahr nur Wertnoten über 7,1 und besser erzielen können: in Hildesheim Marienburg in einer A\*-Dressur, 8. Platz mit der Wertnote 7,2 und A\*\*-Dressur, 7. Platz, mit der Wertnote 7,2. In Hohenhameln in einer A\*-Dressur, 9. Platz mit der Wertnote 7,1 Wertnote und Dressurreiter A-Prüfung, 8. Platz mit Wertnote 7,2. In Verden gelang in der A\*-Dressur ein 5. Platz mit der Wertnote 7,4 und in der Dressurreiter-A ein 5. Platz mit der Wertnote 7,4.

Julia-Joy Dehio liebt es, junge Pferde auszubilden und in den Sport zu bringen. In den letzten Jahren hat sie ihre Pferde immer das erste Mal auf Turnieren vorgestellt

und konnte dabei stets Erfolge erzielen. Zuletzt war sie mit Baron Toto in A-Dressuren unterwegs und konnte dabei mit Wertnoten bis zur 7,6 vordere Ränge erzielen. Mit ihrem aktuellen Pferd, der Stute Fleur de Lys konnte sie im April schon einen erfolgreichen Saisonauftakt feiern und sich über Platz 4 mit einer Wertnote von 7,2 in einer Dressurperle freuen.

Lena Heise ist erfolgreich mit ihren beiden selbst gezogenen Wallachen Calottas Heart und Calottas Boy in Springen bis zur Klasse M unterwegs. Im April konnte sie sich zum Saisonauftakt schon über einen 4. Platz im L-Springen freuen. Den 6-jährigen Calottas Boy stellt Lena Heise in diesem Jahr in Springpferde-Prüfungen für junge Pferde vor.

Linda Meyer ist mit ihrem Fuchswallach Priori 5 erfolgreich in Springprüfungen bis zur Klasse M unterwegs. In diesem Jahr wird die natürlich wieder in Helledorf an den Start gehen – in diesem Jahr tatsächlich aber auch erstmals beim Dressurturnier.

Julia-Joy Dehio hat mit ihrer Stute Fleur de Lys in dieser Saison schon gute Erfolge erzielt.

Foto: privat



Laura Zoe Vehrung und Duke Diamond haben bisher in keiner Prüfung unter der Wertnote 7,1 gelegen.

Foto: privat



Day"- neben den sportlichen Leistungen gibt es an diesem Tag auch Popcorn und Glücksrad für die Kinder. Dabei darf auch das immer wieder besonders beliebte Mannschaftsspringen der Leistungsklasse A nicht fehlen, das für den Nachmittag vorgesehen ist.

An beiden Wochenenden werden die Helferinnen und Helfer aus den Reihen des Reitvereins Wedemark wieder dafür sorgen, dass alle Turniergeäste, ob Reiter oder Zuschauer, auf ihre Kosten kommen. Egal ob im Parcours oder auf dem Richterwagen, hinter der Theke oder beim Anrühren des bekannten Helledorfer Erdbeer-Quarks, denn es wird auch diesmal wieder eine vereinseigene Bewirtung geben. Ergänzt wird das kulinarische Angebot durch leckere Pizza, Burger, Grillgerichte sowie Crepes und natürlich Eis.

An beiden Wochenenden freut sich der Reitverein Wedemark über zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer, die mit Sicherheit sportliche Höhepunkte erleben können.

(jo)

■ Weiter Infos sowie die genaue Zeiteinteilung gibt es im Internet unter:  
www.reitverein-wedemark.de  
oder auf Instagram:  
rfv\_wedemark

**württembergische**  
Der Fels in der Brandung.

*Ich wünsche allen ein tolles und erfolgreiches Turnier.*

Generalagentur • Jörg Söndel  
Postdamm 9 • 30900 Wedemark  
**Telefon (05130) 378900**  
Mobil (0177) 3233419 • Telefax (0711) 662802540  
E-Mail: joerg.soenndel@wuerttembergische.de

**SWISS O-PAR®**

Wir wünschen allen Reitern und Besuchern ein tolles und erfolgreiches Reitturnier!

Arganol  
Alles Gute für Ihr Haar

www.swiss-o-par.de

**Wir wünschen allen Teilnehmern eine schöne Veranstaltung!**

Cord-Henning Göing  
**GETRÄNKEHANDEL**  
Haselhecke 8  
30900 Wedemark - Gailhof  
☎ 05130/3301 • Fax 05130/36656

Ihr Getränkepartner zu allen Anlässen  
**WIR LIEFERN DIE GETRÄNKE.**

**IHR SCHÄDLINGSBEKÄMPFER**  
Heiko Steinau  
Alexander Bartsch  
Grüner Weg 11 A • 30900 Wedemark  
☎ 0172 54 744 74

**Wir wünschen tolle Turniertage!**

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und eine tolle Zeit!**

**Zahnarzt Dr. C. Elyse**  
Helledorfer Kirchenweg 14  
30900 Wedemark  
Telefon: 05130 57 77

**Sport- und Werbeartikel  
Kinderleicht aussuchen**

Wir wünschen allen Beteiligten tolle und sportliche Turniertage in Helledorf!

**Kreuschner**  
Sport- und Werbeartikel  
www.kreuschner.de  
Telefon 05130-58 67 0

15872201\_002625

# Novum in der Vereinsgeschichte

TC Sommerbostel: Herren 55-Team startet in das Abenteuer Tennis-Nordliga

**SOMMERBOSTEL.** Der Start in die neue Sommersaison sorgt beim TC Sommerbostel für eine bemerkenswerte Premiere. Erstmals in der Geschichte des familiär geprägten und leistungsorientierten Tennisvereins kämpft eine Mannschaft in der Nordliga um Punkte. Das Herren 55-Team um Kapitän Stephan Menke hat im Vorjahr ungeschlagen den Aufstieg von der Oberliga in Deutschlands zweithöchste Spielklasse geschafft und hofft dort auf den Klassenerhalt.

Mit dem Klipper THC stellte sich einer der etablierten Hamburger Großvereine im beschaulichen Sommerbostel zum Saisonstart vor (Ergebnis bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt). Auch die vier weiteren Gegner aus dem Hamburger

Raum und aus Ottersberg bei Bremen treten mit viel Erfahrung im gehobenen Tennis an. Umso kniffliger wird die Saison aus Sicht des aufmüpfigen TCS.

Was die Erfolgsmannschaft aus Sommerbostel auszeichnet, sind ihr Teamgeist und ihre Verbundenheit mit dem Verein. Mit Christian Otto, Thorsten Thiele, Stephan Menke, Markus Schmieta, Tobias Hofbauer, Ramon Wakili und Thorsten Steinmetz leben alle TCS-Spieler in der Wedemark. Sie spielen schon seit Jahren bis Jahrzehnten in Sommerbostel und kennen sich zum Großteil seit Schulzeiten. Ergänzt durch den erfahrenen Andreas Nietzold aus Isernhagen soll das kleine Wunder gelungen – der Klassenerhalt in der Nordliga.



Historisch stark: Christian Otto (von links), Stephan Menke, Thorsten Thiele, Markus Schmieta und Andreas Nietzold. Foto: privat

# Ein gelungener Anspieltag

TC Resse: Kinder- und Jugendteams standen im Mittelpunkt



Die Jugendlichen waren eifrig bei der Sache. Foto: privat

**RESSE.** Der Tennisclub Resse hat jetzt die neue Außensaison bei strahlendem Sonnenschein und guter Stimmung eröffnet. Erstmals fanden das Anspielen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an einem Tag statt, was die Tennis-Community in Resse näher zusammenbrachte.

Von 11 bis 14 Uhr standen die Kinder- und Jugendteams im Mittelpunkt. Sie bereiteten sich spielerisch auf die bevorstehenden Punktspiele vor. Ab 14 Uhr wurde das Anspielen der Erwachsenen fortgesetzt. Viele Vereinsmitglieder aus verschiedenen Altersgruppen, darunter Damen

und Herren 50, nahmen teil. Auch ehemalige Spielerinnen und Spieler waren anwesend und genossen die sportliche Atmosphäre. In gemischten Doppeln und Einzelmatches wurde bei besten Bedingungen gespielt.

Die neuen Trainer für Jugend und Erwachsene stellten sich vor und standen für Fragen zur Verfügung. Für das leibliche Wohl sorgte ein Buffet mit selbstgemachten Salaten, Kuchen und Desserts, während gegrillt wurde. Bis zum Sonnenuntergang war die Tennisanlage belebt, es wurde gespielt, gelacht und die Gemeinschaft gefeiert.

Besondere Anerkennung erhielten zwei Vereinsmitglieder: Björn Tschentscher wurde für seinen Einsatz als Platzwart ausgezeichnet, während Jörg Weber für die Spende eines neuen Liniensets geehrt wurde. Der erste Vorsitzende Matthias Geppert lobte auch das Organisationskomitee und das Kantinesteam für ihre hervorragende Vorbereitung des Tages. Das Jugendwartteam zeigte sich ebenfalls begeistert von der Veranstaltung. Alex Zille berichtete, dass er und sein Sohn über zehn Stunden auf der Anlage verbracht und jede Minute genossen.

# Tag der offenen Tür

Werkstatt für Teilhabe am Arbeitsleben in Mellendorf

**BURGWEDEL/MELLENDORF.** Für Donnerstag, 15. Mai, lädt die Werkstatt für Teilhabe am Arbeitsleben der Pestalozzi-Stiftung in Mellendorf herzlich zu einem Tag der offenen Tür ein. Ab 13 Uhr haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, einen Blick hinter die Kulissen der Werkstatt zu werfen und sich ein Bild von der vielfältigen Arbeit zu machen, die die rund 30 Beschäftigten täglich leisten. Die Veranstaltung findet in der Wedemarkstraße 50 (Zufahrt über die Straße „Am Sande“) in Mellendorf statt.

„In unserer Werkstatt gibt es immer viel zu tun – vom Möbelaufbau bis zur Konfektionierung von Keilriemen“, erklärt Stephanie Helgert, Betriebsstättenleitung in Mellendorf. „Dabei geht

es nicht nur um Arbeit, sondern um sinnstiftende Tätigkeiten, Erfolgserlebnisse und eine lebendige Gemeinschaft“, so Helgert weiter. „Wir legen großen Wert auf ein offenes Konzept, bei dem keine festen Arbeitsgruppen existieren, sondern eine tägliche Morgenrunde, in der Arbeiten verteilt und Wünsche geäußert werden können. Das schafft Abwechslung und fördert den Zusammenhalt.“

Am Tag der offenen Tür werden die aktuellen Produktionsaufträge vorgestellt, die den Besucherinnen und Besuchern einen Eindruck davon vermitteln, wie die Arbeit in der Werkstatt organisiert ist. Zudem werden Eigenprodukte aus der Werkstatt präsentiert und zum Verkauf angeboten, darunter

handgefertigte Holzprodukte und dekorative Gipsfiguren. Ein inklusives Kunstprojekt rundet das Programm ab. Für das leibliche Wohl ist mit leckerem Kuchen und Kaffee gesorgt.

„Dieser Tag ist eine wunderbare Gelegenheit, unsere Arbeit und die Menschen, die bei uns tätig sind, kennenzulernen“, so Stephanie Helgert abschließend. „Wir freuen uns darauf, unsere Gäste willkommen zu heißen und ihnen zu zeigen, wie wir gemeinsam Werte schaffen und individuelle Potenziale fördern.“

Der Tag der offenen Tür in der Werkstatt für Teilhabe am Arbeitsleben in Mellendorf ist für alle Interessierten kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich.

# Konfirmationen in der Wedemark

**WEDEMARK.** Die Zeit nach Ostern ist Konfirmationszeit – Jugendliche aus der Wedemark feiern nach einer erlebnisreichen Zeit rund um die Kirchtürme ihre Konfirmation.

Am Sonnabend, 10. Mai, feiern in der Bissendorfer Michaeliskirche ihre Konfirmation:

Johanna Albes, David Austmann, Carl Benthien, Thore Böhnke, Torbjörn Bombeck, Frida Fischer, Nico Giesler, Nikolas Alexander Henkel, Jonas Hilmer, Simon Küster, Paul Krause, Jakob Lange, Lisa Ella Onnasch, Thore Peper, Daniel Pfannenstiel, Paulina Riemeier, Johann Karl Hilmar Rohe, Victoria Rohr, Leni Scharnhorst, Ella-Marie Schleusing, Neele-Sophie Streller, Leenke Stueker und Johanna Voß.

Am Sonntag, 11. Mai, feiern in der Bissendorfer Michaeliskirche ihre Konfirmation: Marie Buck, Henrik Fuls, Clara Gutberlet, Ida Kablitz, Magdalena Langmann, Henny Linne, Kilian Meyer, Liesbeth Marie Northe, Hennes Oehlerking, Philine Röhl, Noah Joel Segebarth, Emilia Cheyenne Wegner, Johanna Sophia Weise und Karlo Wichmann.

Ebenfalls am Sonntag, 11. Mai, feiern in der Elzer Auferstehungskirchengemeinde ihre Konfirmation: Jonathan Bartmer, Lilly Benecke, Leonie Marie Beyer, Marie Brosig, Sandro Fessel-Wardasz, Emma Giesemann, Elisa Ernestine Goldmann, Friederike Loukidis, Leonie Michelle Sichert, Emma Wichmann und Sara Valentina Witt.

Am Sonntag, 18. Mai, feiern in der Kapernaumkirche in Resse ihre Konfirmation: Greta Beyer, Marlene Göbel, Liza-Sophie Hampel, Klara Kourouklis, Imke Schmidt, Nolan Seemann, Melina Severin, Mayra Stünköl und Ben Luca Zirnsack.

Und ebenfalls am 18. Mai werden in der Brelinger Kirche St. Martini konfirmiert: Frederika Barth, Julia Behrendt, Kenno Bernstorff, Paul Luca Berweiler, Antonia Eckert, Lisa Maria Freund, Thilo Freund, Cassius Glinka, Felice Celina Gorski, Hanna Hein, Emilia Klemmer, Ella Linne, Lilo Marie Marquardt, Xaver Mazarin, Karla Elise Mohrig, Niclas Müller, Felina Oldenburg, Charlotte Luisa Pott, Lasse Prinz, Johanna Rohr, Frida Schmoll, Enna Sophie Schwiening, Henno Thies, Rike Vos, Jenna Emilia Linda Weinzierl und Marten Witt.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

## Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.



**Julia Heberling**

Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

j.heberling@madsack.de

Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23



Hannoversche Allgemeine Neue Presse

10073301\_002625

### urlaub-suedtirol.de

Hier buchen!



## SÜDTIROL

**HOTEL SPITALERHOF \*\*\***

Genussurlaub mit eigenem Weingut

z. B. 15.05. – 19.05.2025

Eine Kiste Wein transportiert SkyAlps kostenlos pro Person auf dem Rückflug!

4 ÜN mit Halbpension inkl. Flug & Transfer **ab € 779,- p. P. im DZ**



Druckfehler, Änderungen / Zwischenverkauf vorbehalten.

### urlaub-kaernten.de

Hier buchen!



## KÄRNTEN

**DAS BALANCE \*\*\*\***

SPA & GOLF Hotel am Wörthersee

z. B. 19.05. – 22.05.2025

3 ÜN mit Frühstück inkl. Flug & Transfer **ab € 669,- p. P. im DZ**



Tagesaktuelle Preise mit limitierter Verfügbarkeit. Es gelten unsere AGB für Pauschalreisen.



UKS Touristik GmbH & Co. KG • Friedrich-Ebert-Str. 147

Mit Flug ab Hannover Airport

34119 Kassel • Tel. 0561 59 861 701 • [www.uks-touristik.de](http://www.uks-touristik.de)

16224701\_002625

# Autopartner vor Ort



## Techno-Classica 2025: Der schönste Oldtimer ist ein Fiat 8V



Der schönste Oldtimer der Techno-Classica Essen ist ein Fiat 8V aus dem Jahr 1953. Das ist das Ergebnis des diesjährigen Concours d'Élégance auf der Messe, bei dem eine internationale Jury die besten Fahrzeuge prämierte. Der zweiseitige Sportwagen erreichte seinerzeit die damals magische Grenze von 200 km/h und steht zum Verkauf. Insgesamt wurden in zwei Jahren lediglich 114 Fahrzeuge gebaut.

(AUM)  
Foto: Messe Essen/Armin Huber via Autoren-Union Mobilität

## Autofahren bei wechselnden Witterungsbedingungen

Regen nach Pollenflug kann Rutschgefahr bedeuten

Aktuell ist mit wechselhaftem Wetter zu rechnen. Ob morgendlicher Nebel, plötzliche Regenschauer, Spätfrost oder Sturmböen – im Frühjahr sollten Autofahrende auf alles vorbereitet sein. Der Auto Club Europa (ACE) erläutert, wie man trotz verschiedenster Witterungsbedingungen im Frühjahr sicher unterwegs ist.

### Morgendlicher Nebel: Potenzial der Fahrzeugbeleuchtung ausnutzen

Besonders in ländlichen Gebieten oder Senken kann es am frühen Morgen neblig sein. Durch die eingeschränkte Sicht sind verzögerte Reaktionszeiten einzuplanen, so dass das Tempo zu reduzieren und der Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug zu vergrößern ist. Die korrekte Nutzung der Fahrzeugbeleuchtung ist für mehr Durchblick bei Nebel essenziell. Hierbei sollte man sich nicht auf die Lichtautomatik verlassen, da diese mit Nebel und Regen Schwierigkeiten haben kann. Viele Fahrzeuge verfügen über Nebelscheinwerfer, die bei Nebel, Regen oder Schnee eingeschaltet werden dürfen, zusätzlich kann das Standlicht eingeschaltet werden. Sobald die Sichtweite weniger als 50 Meter beträgt, ist zudem die Nebelschlussleuchte einzuschalten und das Tempo auf 50 km/h zu drosseln – auch auf der Autobahn. Verbessern sich die Sichtverhältnisse – was im Frühjahr schnell gehen kann – müssen sowohl Nebelscheinwerfer als auch Nebelschlussleuchte umgehend wieder ausgeschaltet werden, um



Besonders in ländlichen Gebieten oder Senken kann es am frühen Morgen neblig sein.  
Foto: Philipp Schulze/dpa

andere Verkehrsteilnehmende nicht zu blenden. Fernlicht ist bei Nebel grundsätzlich zu vermeiden: Es reflektiert den Nebel und verschlechtert die Sicht eher.

### Plötzliche Regenschauer: Aquaplaning-Gefahr nicht unterschätzen

Selbst an einem sonnigen Tag sind plötzliche Regenschauer nicht auszuschließen. Auf jeder Fahrt sollten Autofahrerinnen und Autofahrer damit rechnen, dass ihre Sicht erschwert und die Fahrbahn nass und rutschig sein kann. Entsprechend steigt die Aquaplaning-Gefahr: Es gilt, die Geschwindigkeit zu reduzieren, das Lenkrad möglichst gerade zu halten und plötzliche Bremsmanöver zu vermeiden. Kommen Regen und Pollenflug zusammen, entsteht zudem ein Schmierfilm auf der Stra-

ße, der die Rutschgefahr erhöht. Für eine sichere Fahrt – auch bei erheblichen Regengüssen – ist es immer notwendig, die Geschwindigkeit den Sichtverhältnissen und Fahrbahnverhältnissen anzupassen, und den Sicherheitsabstand entsprechend anzupassen.

Der Gesetzgeber schreibt für alle Pkw-Reifen eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern vor. Für

ausreichend Grip rät der ACE bei Winterreifen zu einer Mindestprofiltiefe von vier und bei Sommerreifen zu mindestens drei Millimetern – so wird unter anderem die Gefahr von Aquaplaning geschmälert.

### Heftige Windböen: Besondere Aufmerksamkeit erforderlich

Im Frühjahr kann es stürmisch werden. Ist es sehr windig, ist bei der Autofahrt besondere Vorsicht geboten: Äste und andere Gegenstände auf der Fahrbahn sind nicht auszuschließen. Eine vorausschauende Fahrweise ist umso wichtiger. Auf Brücken und bei Tunnelausfahrten besteht zudem besonders für Fahrzeuge mit Dachaufbauten, Transporter und Gespanne erhöhte Seitenwindgefahr. Gleiches gilt beim Überholen von Lkw und Bussen: Vorsichtiges Gegenlenken und ausreichend Seitenabstand sind gefragt. Achtung: Es muss auf verschiedenen starke Böen und womöglich plötzliche Lenkmanöver anderer Verkehrsteilnehmender reagiert werden. Spurhalteassistenten können hier hilfreich sein. (ACE)

**Autolackiererei Wedemark**  
Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur · Smart Repair  
Restaurationen aller Art · Oldtimer · Autoglas uvm...

Langer Acker 1b · 30900 Wedemark  
Tel. 05130 - 95 88 160 · 0173 - 21 76 167  
[www.autolackiererei-wedemark.de](http://www.autolackiererei-wedemark.de)

MEISTERBETRIEB SEIT 1952

**bendix**

KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN

- KFZ-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN

- ACHSVERMESSUNG
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen

Telefon 0511 - 78 94 03  
Berliner Allee 33 · 30855 Langenhagen-Schulenburg  
[www.bendix-gmbh.de](http://www.bendix-gmbh.de)

AutoServiceKämpfner

Inh. M.Kämpfner

Langer Acker 1a  
30900 Wedemark  
Fon: 05130 58 55 929  
e-mail: [ask2000@arcor.de](mailto:ask2000@arcor.de)  
[www.autoservicekaempfner.de](http://www.autoservicekaempfner.de)

Die freie Kfz- Meisterwerkstatt  
FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

FIAT PROFESSIONAL

autorisierter Servicepartner

- seit 1958
- in 3. Generation

- Vertrauen durch Nähe
- Wohnmobil-Service

Tageszulassungen und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 63 40 41 · Fax 0511 37 15 67

autohaus GEHRKE

Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice

Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung  
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen
- Räder und Reifen
- HU / AU
- Elektrik / Elektronik und vieles mehr

Bissendorf  
Schlager Chaussee 11

Tel.: 05130 / 6359  
[www.autohaus-gehrke.de](http://www.autohaus-gehrke.de)

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik · Unfallreparatur · Inspektion  
TÜV/Dekra-Abnahme · Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 · 30853 Langenhagen  
Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr · Freitag: 7.30 - 15.00 Uhr

Plakette fällig?  
DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.

- Hauptuntersuchungen
- Änderungsmaßnahmen
- Oldtimerbegutachtungen

3K Fahrzeugtechnik GmbH

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf  
Bissendorfer Str. 34  
30900 Wedemark/Mellendorf  
FON 05130-925092  
MAIL [info@gtue-3k.de](mailto:info@gtue-3k.de)

# WEDE MAGAZIN

## Topleistung zum Abschied

Oberliga: Torhüterin Theresa Müntefering verhindert hohe MTV-Heimniederlage

Zwei Heimspiele innerhalb von drei Tagen standen für die 1. Damen des Mellendorfer TV im Abstiegskampf in der Oberliga Süd an. Zunächst ging es am 26. April gegen die Mannschaft aus Schaumburg, am 29. April war dann das Team aus Heidmark zu Gast. Für die Damen des MTV ging es um wichtige Punkte, denn nach der Niederlage gegen Zweidorf und dem überraschenden Sieg Rohrsens gegen List standen die Mellendorfer Damen wieder auf einem Abstiegsplatz.

Das Spiel gegen Schaumburg begann ausgeglichen und die Führung wechselte stetig hin und her,

so dass es nach 24 Minuten 10:10 stand. Doch nach einer folgenden zwei-Minuten-Strafe für den MTV und zwei nacheinander verworfenen Siebenmetern der 1. Damen konnten sich die Schaumburgerinnen zur Halbzeit auf 11:14 absetzen.

Nach der Pause kam der MTV nicht so richtig in Tritt und Schaumburg zog auf 19:15 davon. Eine gelbe Karte gegen die Mellendorfer Trainerin Linda Wein, die sich über die doch häufig fragwürdigen Entscheidungen der beiden Schiedrichter beschwert hatte, schien der Mannschaft aber einen Ruck zu geben. Tor um Tor holten sie, auch

durch die zwischenzeitlich guten Paraden der Mellendorfer Torfrau auf und konnten nach 51 Minuten sogar mit 24:23 in Führung gehen. Allerdings passierten dann wieder einmal leichte technische Fehler, sodass Schaumburg bis zur 58. Minute auf 27:25 davonzog.

Linda Wein nahm ihre letzte Auszeit und stellte auf offene Manndeckung um. Pia Bode schaffte mit ihrem fünften Siebenmeter den Anschluss zum 26:27. Als sich Sanne Pohlmann dann im Gegenzug eine Zwei-Minuten-Strafe einfing, rechnete niemand mehr mit einem Punkt. Doch acht Sekunden vor dem Ende bekam der MTV noch einmal den Ball, der Pass ging auf Vanessa Neuhaus die vier Sekunden vor Schluss aus zwölf Metern abzog und den Ball in den Winkel zum Endstand von 27:27 warf. Ein Punkt war gerettet, der am Ende der Saison Gold wert sein könnte.

Mellendorfer TV: Stella Eichel (7), Pia Bode (6 Tore, davon 5 Siebenmeter), Vanessa Neuhaus (4/1), Johanna Berndt (3/0), Sophie Bergert (2), Franziska Koch (2), Sanne Pohlmann (2), Ina Werdin (1), Mia Barche, Gesa Hardekopf, Theresa Müntefering (TW), Vanessa Küster (TW)

Nur drei Tage später war dann die HSG Heidmark zu Gast in der MTV-Halle. Die heimische Mannschaft hatte sich gegen die sehr hart spielenden Gegnerinnen viel vorgenommen. Der drohende Abstieg aus der Oberliga sollte auf jeden Fall vermieden werden.

Allerdings kam der MTV schlecht ins Spiel und lag schnell zurück. Nach 14 Minuten nahm Heimtrainerin Linda Wein beim Stand von 4:8 ihre erste Auszeit.



Die glückliche Mannschaft nach dem Punktgewinn gegen Schaumburg.

Foto: privat

Doch diese fruchtete nicht so richtig, und Heidmark setzte sich bis zur Pause auf 16:10 ab.

In der zweiten Halbzeit änderte sich das Bild. Auch als Heidmark zunächst auf 10:17 erhöhen konnte, gaben sich die 1. Damen des MTV nicht auf. Theresa Müntefering im Tor der Mellendorferinnen lief in ihrem letzten Heimspiel für Mellendorf zur Höchstform auf. Sie wird nach 18 Jahren im MTV-Tor den Verein verlassen und in der kommenden Saison bei der Oberligamannschaft von Germania List zwischen den Pfosten stehen. Die Mellendorfer Torfrau entschärfte nun den Großteil der Heidmarker Versuche, darunter auch viele freie Würfe und einen Siebenmeter der HSGlerinnen. So kamen die Mellen-

dorfer Damen auf 17:20 heran.

Dann kam eine Schiedsrichterentscheidung, die weder die Mannschaft noch die Zuschauer in der gut gefüllten MTV-Halle nachvollziehen konnten. Nach einem Tempogegenstoß der Mellendorferinnen mit einem erfolgreichen Abschluss von Johanna Berndt gaben die Schiedsrichter ein Timeout, berieten sich kurz, gaben dann der Mellendorferin Ina Werdin 2 Minuten und nahmen das Mellendorfer Tor zurück. Angeblich hatte Mellendorf vor dem Angriff zu früh aufgefüllt mit einer Spielerin zu viel auf dem Feld gestanden.

Die Mellendorferinnen kämpften weiter, konnten aber den Dreitore-Abstand in der verbleibenden Zeit nicht mehr verringern. So

stand es am Ende 21:24.

Da die Konkurrentinnen aus Zweidorf und Rohrsen ebenfalls ihre Spiele verloren, kommt es am kommenden Wochenende zum spannenden Showdown im Abstiegskampf. Dabei haben es die 1. Damen selbst in der Hand: Ein Sieg im abschließenden Auswärtsspiel bei der HSG Plesse-Hardenberg hätte den sicheren Klassenerhalt zur Folge.

Mellendorfer TV: Johanna Berndt (10 Tore/davon 6 Siebenmeter), Sophie Bergert (2), Sanne Pohlmann (2), Vanessa Neuhaus (2), Franziska Koch (1), Thane Mattner (1), Pia Bode (1), Ina Werdin (1), Stella Eichel (1), Mia Barche, Gesa Hardekopf, Theresa Müntefering (TW), Vanessa Küster (TW).

**Siebold HÖRakustik**  
Inhaber **Jan Siebold**  
Hörgeräteakustikmeister

**TOP 100**  
AKUSTIKER  
2021/2022  
INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENBEHANDLUNG VOM RECHEN INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, GÜSTERSLOH  
Mehr Infos: [www.top100akustiker.de](http://www.top100akustiker.de)

**kostenloser Hörtest**

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen

Scherenbosteler Str. 3 · 30900 Wed./Bissendorf · [www.siebold-hoerakustik.de](http://www.siebold-hoerakustik.de)  
Tel. 05130 - 58 37 023 · Email: [kontakt@siebold-hoerakustik.de](mailto:kontakt@siebold-hoerakustik.de)

**HeimWerk**  
HAUSMEISTERDIENSTE

HeimWerk GmbH · Tel. 0511 | 761 905 07 & 05073 | 675 38 10  
Mobil 0174 | 80 096 16 · Mail: [heimwerk-gmbh@gmx.de](mailto:heimwerk-gmbh@gmx.de)  
AUS DER REGION | IN DER REGION | FÜR SIE

**ELEKTRO BORGES**  
IHR MEISTERBETRIEB - GmbH  
ELEKTROINSTALLATION + E-CHECK + SAT-ANLAGEN + NETZWERK- + FERNSEH- + SICHERHEIT

SEIT 1922

Jetzt auch bei uns:  
Sicherheitstechnik + Fernsehtechnik

Ihr Fernsehtechniker:  
**Christian Niedergesäss**  
Direkt erreichbar: 0172 5451852

**Elektro Borges GmbH**  
Brinker Str. 65 | 30851 Langenhagen  
Tel. 0511 816729 | Fax 0511 819690 | [www.elektro-borges.de](http://www.elektro-borges.de)

## Yogakongress

17./18. Mai im Sporthof Schöne Aussicht

Mit dem 21. Yogakongress am 17./18. Mai bietet der Sporthof Schöne Aussicht eine regelmäßig wiederkehrende Veranstaltung rund um den großen Themenkomplex Yoga. Auf diesem Yogakongress werden sowohl Interessierte als auch Yoga Praktizierende die Schwerpunkte verschiedener Yogastile kennen lernen: „Zeit für Inspiration, neue Erfahrungen und Reflexion an einem stillen Ort mitten im Grünen“, so Astrid Engelbrecht, Initiatorin dieser Horizont erweiternden Veranstaltung.

Ein ganzheitliches Programm wie Yoga berücksichtigt neben dem körperlichen und mentalen Stressabbau über Bewegung und Entspannung auch Bereiche wie Lebensgestaltung, der Kommunikation, der ganzheitlichen Gehirngesundheit und Ernährung. Insofern steht dieser Yogakongress auch im Zeichen des Ayurveda. Beide Systeme gelten als altindische Übungs- und Heilwege, die auf Beobachtung und Erfahrung basieren und an den Ursachen ge-



Körperbewusstsein und ganzheitliche Gesundheit auf dem Yogakongress 2025.

Foto: privat

sundheitlicher Probleme ansetzen. Dabei geht es nicht um vordergründige Gelenkigkeit und Dehnbarkeit. Wirklich wichtig ist, dass wir fixierte einschränkende Muster brechen, innere Ressourcen wiederentdecken und unserem natürlichen Atemrhythmus folgen. Einem ruhi-

gen Atem folgt ein ruhiger Geist. Yoga wirkt über Übungsabfolgen, Atemtechniken und Meditation auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene, so dass eine innere Stabilität und Gesundheit insbesondere bei Stresssymptomen eingeleitet werden kann. Es bedarf

keiner besonderen körperlichen Fähigkeiten um Yoga zum machen, denn für jeden Menschen gibt es einen Yogaweg. Anmeldungen, Programm, Info unter: (05073 ) 923111 oder (0160) 775 06 57 und Programm und Infos [www.schoene-aussicht-lindwedel.de](http://www.schoene-aussicht-lindwedel.de)

Foto: A. Wiese (Archiv)



# GESELLIGER ÖKO-MARKT

RUND 20 STÄNDE INFORMIEREN



Foto: A. Wiese (Archiv)


## Ökomarkt am 11. Mai rund um Amtshaus und Amtsgarten

Bunte Budenstadt mit ökologischem Anspruch



Wir wünschen allen  
Aussteller\*innen und  
Besucher\*innen viel  
Spaß und Erfolg beim  
32. Ökomarkt.  
Danke, dass Ihr  
dabei seid.

Wir kümmern uns:  
Die Grünen Wedemark



15863601\_002625

**Crêperie**  
on Tour

Originell französisches Catering  
aus der Wedemark!

Depuis 2006

**Bio-Crêperie**  
Tel.: 0177/ 2 14 24 34



15864101\_002625

Der Öko-Markt der Grünen in der Wedemark kann immerhin schon auf eine 32-jährige Tradition zurückblicken: Am kommenden Sonntag, 11. Mai, ist es wieder soweit, dann ist ab 11 Uhr wieder für alle Interessierten Gelegenheit, sich über das Angebot an den rund 20 Ständen zu informieren. Natürlich stehen dabei ökologisch und biologisch erzeugte Produkte im Mittelpunkt, beziehungsweise Produkte, die mit dem Kriterium Nachhaltig aufwarten können. Zu entdecken wird es an den Ständen

zum Beispiel natürliche Tees, Seifen und Duftstoffe sowie biologisch gezogene Pflanzen. Gartenfreunde werden unter anderem Bio-Stauden finden, vorgezogene Gartengemüse und Küchenkräuter. Dazu wird es Tipps über die Dekoration von Heimtextilien geben und auch handgetöpferte Keramik wird zu finden sein.

Natürlich darf auch die Präsentation von Bio-Honig nicht fehlen, man kann handgemachte Bürsten und Besen erstehen oder Urgrößen

Wäscheträume bestaunen. Ergänzt wird das Angebot durch besondere Postkarten, Naturkosmetik wird es geben aber auch jede Menge Informationen werden wieder zum Programm des Öko-Marktes gehören. Das ist unter anderem an den Ständen des NABU möglich, die Freiwilligenagentur Wedemark wird mit Informationen dabei sein, genau wie der Verein Miteinander Wedemark. Darüber hinaus präsentieren sich die Pestalozzi-Stiftung und die Mohlmühle und Heizungsbauer Biering zeigt, wie nachhaltig und wirtschaftlich alternative Heizungsmethoden sein können.

Mit dabei sein wird auch die Bürger.Energie.Wedemark, die über ihre bereits umgesetzten Projekte informieren

wird und zu weitergehenden Gesprächen für interessierte Bürgerinnen und Bürger bereit steht.

Die Grünen sorgen dafür, dass es für die Gäste Sitzgelegenheiten gibt, auch um so an diesem Tag ein Stück Geselligkeit zu pflegen. Der „Kleine Naturkostladen“ wird mit einigen Spezialitäten für das leibliche Wohlsorgen, dazu kommen die beliebten Crepes der Creperie on Tour und weiteres Catering. Der Tag verspricht auf jeden Fall einen Ausflug für die ganze Familie Wert zu sein, ein Alleinunterhalter wird mit Musik, kleinen Einlagen und Show-Acts für Unterhaltung sorgen.

Als prominenten Gast erwarten die Wedemärker Grünen ihre Landtagsabgeordnete Djenabou Diallo-Hartmann. Als Motto ihres eigenen Stands auf dem Öko-Markt stellen die Grünen die Frage: „Was sind Ihre Wünsche für unsere Wedemark?“ (JO)



Imker zeigen, wie Honig von den Bienen erzeugt wird

Foto: privat

**BIO-GARTENBAU CLAUS KOCH**

Verkauf von Kräuter-, Stauden- und seltenen Einjahrespflanzen aus eigenem biologischen Anbau.  
Regelmäßiger Verkauf auf Hannovers Wochenmärkten:

Mittwochs von 8 – 13 Uhr auf dem Moltkeplatz  
Donnerstags von 14 – 18 Uhr auf der Lister Meile (Ecke Gretchenstr.)  
Freitags von 8 – 13 Uhr auf dem Stephansplatz (Südstadt)  
Samstags von 8 – 13 Uhr auf dem Lindener Marktplatz

**Mobil: 0151-51585636**

15890701\_002625



Beim 32. Öko-Markt wird es auch wieder Bio-Stauden und vorgezogene Gemüsepflanzen geben.

Foto: privat

**DER KLEINE NATURKOSTLADEN**

36 Jahre in der Wedemark

Wir sehen uns  
auf dem Ökomarkt!

Wir bieten:  
Bratwurst mit Kartoffelsalat  
Kaffee und Kuchen (auch vegan)

Stargarder Straße 1A Tel: 05130/ 39341



15877801\_002625

**BIERING**  
Energie

Besuchen Sie uns und schauen Sie sich die Technik der Zukunft an: Die Wärmepumpe



15862701\_002625

# Gratis zum Geburtstag

Zum 160-jährigen Bestehen: Zoo beschenkt ganz bestimmte Gäste

**HANNOVER.** Zum 160. Geburtstag des Zoos Hannover gab es eine große Erdbeer-Schokoladen-Torte mit niedlichen Marzipantieren – und viel Geschrei. Gerade als Direktor Andreas M. Casdorff eine kurze Rede zum festlichen Anlass halten wollte, kreischten die Rotfußseriema in der Nachbarschaft ordentlich los. Und sie machten damit ihrem Ruf als „schräge Vögel“ und „Terrorvögel“ alle Ehre.

Danach war Ruhe, Casdorff konnte zusammen mit Zoo-Maskottchen Tatzki Tatz die 1,10 Meter lange und einen halben Meter breite Geburtstagstorte anschneiden und an Gäste verteilen. Der Zoo-Direktor gab zu, auch im „Team Marzipan“ zu spielen: „Als Kind habe ich Marzipan-Nuss-Torte geliebt.“

„Es ist ein denkwürdiger Moment, hier zu stehen“, begann Casdorff seine Ansprache. „Denn am 4. Mai 1865, vor 160 Jahren, haben sich engagierte Leute etwas weiter von hier vor den Toren der Stadt versammelt, um endlich ihren Zoo einzuweihen.“ Deren Ziel sei es gewesen, Menschen Kenntnisse über die Natur und deren Besonderheiten näherzubringen. Zudem sollten Familien in der Freizeit ihren Spaß haben.

„Es hat sich viel verändert, aber dies ist gleichgeblieben“, so Casdorff über Botschaft und Aufgabe des Zoos. Dass die Menschen diesen auch heute noch begeistert annähmen, sei

unter anderem an den jährlich verkauften 100.000 Jahreskarten abzulesen.

Für die Zoo-Begeisterten hatte er ein besonderes Geschenk dabei: In dieser Sommersaison gilt für jedes Geburtstagskind, ob klein oder groß, am Tag des eigenen Geburtstages freier Eintritt in den Tierpark. Die diesjährige Saison dauert bis zum 26. Oktober.

Mit allen anderen wird zum 160. Zoo-Geburtstag ein großes Familienfest am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Mai, gefei-

ert. Geplant sind unter anderem Sonderführungen, Sommerkinoabende und interaktive Rallyes auf dem Gelände.

Im Ausstellungsgebäude des Zoos ist außerdem fortlaufend die Bilderschau „160 Jahre Zoo: gestern–heute–morgen“ zu sehen. Dort erfahren Interessierte allerlei Wissenswertes – zum Beispiel, dass es anfangs in dem Tierpark eine „Verlobungsbrücke“ gab. Auf der konnten sich Liebespaare laut Casdorff „offiziell oder auch heimlich“ das Eheversprechen geben.



Foto: Tim Schaarschmidt

## „Zoosammen stark“

Zoo lädt gemeinnützige Organisationen und die von ihnen betreuten Menschen ein

**HANNOVER.** Stolze 160 Jahre wird der Zoo Hannover in diesem Jahr alt. Die Kombination aus Erleben und Erklären fasziniert die Menschen weit über die Regionsgrenzen hinaus. Der Erlebniszoo ist einer der wichtigsten Leuchttürme und begrüßt Jahr für Jahr Millionen Gäste. Allerdings kann sich nicht jeder einen Besuch bei den Eisbären, den Elefanten oder den Nilpferden leisten. Das will Zoochef Andreas Casdorff gemeinsam mit seinem Team im Geburtstagsjahr ändern. Am 26. Juni öffnet der Erlebniszoo kostenfrei zu einem besonderen

Abend. „Zoosammen stark – ein Charityabend mit Mut, Herz und Engagement“.

„Es gibt Menschen in der Region, die tragen schwer in ihrem Alltag“, sagt Casdorff. Sei es durch Krankheit, persönliche Schicksale oder herausfordernde Umstände. „Wir möchten daher diesen Menschen, gemeinsam über die im Hintergrund tätigen gemeinnützigen Organisationen, ganz herzlich zu einem Abend des Staunens und der Freude einladen.“

Mehr als 130 Mitarbeitende des Zoos haben sich dazu bereit erklärt, diese Veranstaltung eh-

renamtlich nach Feierabend zu unterstützen. Eine Geste, die keineswegs selbstverständlich ist. Sie gestalten Führungen, Fütterungen und gewähren ganz besondere Einblicke für Kinder und Erwachsene, die es in ihrem Alltag nicht leicht haben und für die ein Zoobesuch nicht finanzierbar ist. „Ich danke dem ganzen Team und finde diese Bereitschaft einfach nur toll“, sagt Casdorff. Der Charityabend, so der Zoochef, sei ein Gemeinschaftsprojekt, getragen von Menschlichkeit, Respekt und dem Wunsch, anderen etwas Gutes zu tun.

Um 18 Uhr öffnen am 26. Juni die Türen für die geladenen Gäste. Die Veranstaltung wird etwa bis 22 Uhr gehen. Anerkannte gemeinnützige Organisationen aus der Region Hannover sind eingeladen, sich um die Teilnahme zu bewerben.

Einfach bis zum 23. Mai über die Internetseite [zoo-hannover.de/charity](http://zoo-hannover.de/charity) anmelden und mitteilen, mit wem Sie den ganz besonderen Charityabend besuchen möchten. Eingeladen sind von den Organisationen betreute hilfsbedürftige Menschen und natürlich auch die sie betreuenden Mitarbei-

tenden. Der Zoo Hannover blickt auf 160 erfolgreiche Jahre zurück. „Genau hier möchten wir als Unternehmen einen Unterschied machen und etwas zurückgeben“, sagt der Zoochef.

Angebote gibt es zum Erleben und Entdecken im Yukon Stadium, es gibt exklusive Gesprächsrunden mit den Tierpflegerinnen und -pflegern, Fotoaktionen, Blicke ins Biologiezimmer, ein Mitmachcamp und eine große Tombola. „Und wir haben uns noch die ein oder andere weitere Überraschung überlegt.“

## Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

ANZEIGE

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden sollten auch die Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich“, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit“, sagt Robert Weiß.

Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung“. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen“, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich

per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.



Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben“. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

**Kontakt: Teppichhaus Schulz**  
**Reinigung – Reparatur – Verkauf**  
**Kampsriede 6 A – 30659 Hannover**  
**Tel. 0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78**  
**Termin nach telefonischer Vereinbarung**

Kampsriede 6 A • 30659 Hannover • Termin nach Vereinbarung

## TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 17.05.2025



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0511 / 99 99 84 25 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

# Lieder Lacher Leidartikel

**magaScene:** Premiere für die neue Film-Collage über **DIETRICH KITTNER**

**HANNOVER.** „Die Köpfe ändern sich“, sagte Dietrich Kittner einst, „die Themen aber bleiben die gleichen“. Und das zeigt sich auch in der neuen Film-Collage „Lieder \* Lacher \* Leidartikel“, die anlässlich Dietrich Kittners Geburtstag – der Schriftsteller und Satiriker wäre am 30. Mai 90 Jahre alt geworden – jetzt in ausgewählten Kinos und Theatern läuft: in Hannover am 24. und 30. Mai im Apollo und am 5. September und 29. Dezember in Kittners ehemaligem Theater, dem TAK.

Der 2013 verstorbene Dietrich Kittner galt vielen als der bissigste, schlagfertigste und kompromissloseste Kabarettist im deutschsprachigen Raum. Kittner war so klar, so analytisch und so unbeugsam, dass er sich seit den 1970er Jahren sogar eines Fernsehverbotes rühmen konnte. Für den 94-minütigen Film, freigegeben ab 6 Jahren, wurden einige Szenen aus seinen Programmen ausgewählt, die nicht nur Kittners Brillanz belegen, sondern darüber hinaus auch aufzeigen, wie wenig sich geändert hat in der politischen Landschaft seit seiner Zeit. Dietrich Kittners Texte sind hochaktuell. Das ist begeisternd und erschreckend.

Von 2002 bis 2013 hatten die Filmemacher Susi Duhme und Andreas Barthel viele der Liveauftritte des Kabarettisten auf Video aufgezeichnet und so einen großen Materialfundus, auf den sie bei der Zusammenstellung zurückgreifen konnten.



ten. Ergänzt wird das Material durch alte Aufnahmen aus dem TAK, die Dietrichs Frau, Christel Kittner, mit einer VHS-Kamera gemacht hatte. Denn wo Dietrich war, war seine Frau Christel (sie verstarb 2014) nicht weit. Christel Kittner war seit 1960 immer an seiner Seite und kümmerte sich um die Technik, sorgte dafür, dass er gut zu sehen

und zu hören war. Die Eröffnung des Films, der von der „Stiftung kultureller Förderung und Bewahrung des Lebenswerks von Dietrich und Christel Kittner“ co-produziert wurde, erfolgt durch den Kabarettisten Matthias Brodowy.

In manchen Medien wurde Kittner als „einer der besten Solokabarettisten“ bezeichnet.

net. Er kämpfte mit den Mitteln der Sprache – nicht mit Waffen – für eine bessere Welt. Rastlos versuchte er, politisch unbequeme Wahrheiten aufzudecken. Er war ein scharfsinniger Analytiker, aufmüpfig, besessen, bissig, schlagfertig und gefürchtet. Schadenfreude und Betroffenheit waren der Kern seiner

Kabarettnummern. Er beherrschte sein Metier wie kein anderer: Sketch, Parodie, Chanson oder Ballade, ganz abgesehen von seinen Nachrichtensprecherrollen. Also, Film ab für die neue Kittner-Collage!

➔ Weitere Aufführungstermine auf [www.dietrich-kittner.de](http://www.dietrich-kittner.de)

Ein wütender Freigeist:  
**Dietrich Kittner.**  
Foto: Kittner Stiftung



Stadtmagazin für Hannover  
**magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

**15** JAHRE **Laminat DEPOT**

15 Jahre LaminatDEPOT.  
15 Jahre Qualität.

**TOP BEWERTET -**  
**TOP PREIS!**

Inklusive Fußleisten & Dämmung

**bodomoLAMINAT**

- Robust und langlebig
- Pflegeleicht
- Blauer Engel
- 10 Jahre Garantie
- 7mm Stärke | NK 31
- Made in Germany



Einstiegsklasse 1,4  
**Heimwerker Praxis** 1/25  
Preis/Leistung: gut – sehr gut

~~13~~<sup>,99</sup> €/m<sup>2</sup>

**9**<sup>,99\*</sup> €/m<sup>2</sup>

\*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 03.06.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.



Maja Eiche (7613)

**Laminat DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Hertforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



**Hannover**  
am A2 Center · Varrelheide 204



**SONNTAG IST SCHAUTAG!**  
Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr  
ohne Verkauf und Beratung



**laminatdepot.de**

Jetzt 19€ - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

# Betrugsmasche mit Pflegeleistungen: So schützen Sie sich

Die Masche: Verkauf von Pflegekursen und Pflegeboxen

st ein Mensch auf Pflege angewiesen, gibt es einiges zu organisieren: Welche Hilfsmittel braucht es, wer pflegt und wie bekommen die Pflegenden selbst Unterstützung? Eine sichere Anlaufstelle für diese Fragen sind die Pflegekassen.

Nach welchen Regelungen die unterstützen und wie Leistungen vereinbart werden, wissen Pflegebedürftige im Detail oft nicht. Das machen sich Betrüger zunutze, warnt die Verbraucherzentrale NRW: Am Telefon überzeugen sie pflegebedürftige Menschen von kostenpflichtigen Leistungen, die diese gar nicht brauchen, und rechnen die Leistungen dann bei der Pflegekasse ab. Der entsteht dadurch ein erheblicher finanzieller Schaden.

Eine neue Masche ist es laut Verbraucherzentrale NRW, am

Telefon Kurse für pflegende Angehörige zu verkaufen. Die Anrufer fragen nach Pflegekasse und Versichertennummer und rechnen dann mit der Kasse ab.

Solche Kurse bieten die Pflegekassen allerdings selbst kostenlos an. Ein kostenpflichtiges Angebot sollte man sich daher nicht aufdrängen lassen.

Eine weiterer, bereits länger genutzter Schwindel: der Verkauf von Pflegeboxen. Bei der Pflege können verschiedene Verbrauchsprodukte anfallen, etwa Desinfektionsmittel, Einmalhandschuhe oder Bettschutzeinlagen. Kosten hierfür erstattet die Pflegekasse bei einem anerkannten Pflegegrad je nach Bedarf mit bis zu 42 Euro im Monat.

Auch solche Boxen sollten Sie sich am Telefon nicht verkaufen lassen. Das Vorgehen ist identisch: Die Betrüger fragen nach Ihren Versichertendaten und rechnen später mit der Kasse ab, den Inhalt der Box brauchen Sie aber womöglich gar nicht. Besonders bitter wird es für Verbraucher, wenn sie keinen anerkannten Pflegegrad haben. Denn dann bleiben sie selbst auf den Kosten sitzen.



**Telefonmasche: Betrüger bieten kostenpflichtige Pflegekurse oder sogenannte „Pflegeboxen“ an – meist unnötig oder völlig übersteuert.**

Foto: Karl-Josef Hildenbrand/dpa

**Mobile med.**  
**Fußpflege**  
**Mzkin Asman**  
**Unser Angebot: inkl. Fußmassage!**  
**Auch als Geschenkgutschein erhältlich.**  
**0176-471 963 82**

12237202\_002625

**Job oder Pflegeplatz gesucht?**

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

**BACHSTRASSE**  
SENIORENHEIM  
[www.bachstrasse.de](http://www.bachstrasse.de)  
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

10779701\_002625

**IPflegedienst**  
**Petra Schmidtke GmbH**  
**Ihre Ambulante Pflege**  
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL  
**Ambulanter Pflegedienst**

Voigtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725

34098101\_002624

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | [www.dsth.de](http://www.dsth.de)  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

33158001\_002624

### UNERWÜNSCHTE ANRUFEN SOFORT BEENDEN

Die Verbraucherzentrale NRW rät, Anrufe, bei denen man Ihnen Pflegeleistungen schmackhaft machen will, sofort zu beenden. So werden Sie gar nicht erst in ein Gespräch verwickelt. Sie müssen auch keine Angst haben, aus Versehen ein hilfreiches, seriöses An-

gebot zu verpassen. Denn in der Regel kommen Anbieter von Pflegehilfsmitteln nicht einfach so auf Versicherte zu, sondern die müssen initiativ selbst den Kontakt aufnehmen. Haben Sie versehentlich einem Vertrag zugestimmt und erhalten eine Auftragsbestätigung per E-Mail oder Post, sollten Sie den Vertrag widerrufen und Ihre Pflegekasse kontaktieren, damit

diese die Zahlungen stoppen kann. Wird Ihnen eine ungewollte Pflegebox geliefert, verweigern Sie am besten die Annahme und unterschreiben Sie nichts.

Außerdem sollten Sie einen solchen Betrug bei der Landesdatenschutzbehörde melden und Anzeige erstatten. Wenn Sie wissen wollen, woher die Betrüger Ihre Daten haben, können Sie beim Unterneh-

men schriftlich eine Auskunft über die gespeicherten Daten anfordern. Eine weitere Möglichkeit, sich gegen Betrugsmaschen zu wappnen, sind die offiziellen Pflegeberatungen der Kommunen. Dort erhalten Sie kostenlos Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung. Mit diesem Wissen können Sie unseriöse Angebote einfacher erkennen. (DPA)

# Weniger Alkohol trinken? – So klappt es

Die Kampagne „Alkohol? Kenn dein Limit“ gibt Tipps und Tricks



**Langsam und bewusst: Wer sich für sein Getränk Zeit nimmt, trinkt im Laufe des Abends wahrscheinlich weniger Alkohol.** Foto: Klaus-Dietmar Gabbert/dpa

Alkohol tut unserem Körper nicht gut und er kann abhängig machen – das haben wir schon tausendmal gelesen und gehört. Doch dieses Wissen ist oft schnell vergessen, wenn es einen Anlass zum Feiern gibt oder wir gemütlich mit Freunden zusammensitzen.

Situationen, in denen Bier, Wein und Co für viele einfach dazugehören. Der dicke Schädel am nächsten Morgen gehört bei Ihnen aber leider oft auch dazu? Das ist womöglich Anlass, den eigenen Alkoholkonsum kritisch zu hinterfragen

– und einen Versuch zu starten, ihn auf eigene Faust herunterzuschrauben.

Um insgesamt weniger zu trinken, hilft es oft schon, anders zu trinken: Die Kampagne «Alkohol? Kenn dein Limit» des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG) liefert dafür diese Anregungen.

### 1. Wer weniger Alkohol im Glas hat, trinkt weniger

Ein guter Anfang: Nehmen Sie sich vor, im Restaurant oder in der Bar

stets die kleinste Einheit eines alkoholischen Getränks zu bestellen – statt 0,5 Liter hat man dann beispielsweise bloß 0,33 Liter Bier vor sich stehen.

Wer sich selbst ein alkoholisches Getränk einschenkt, nutzt am besten ein kleines Glas oder füllt es nicht ganz.

### 2. Wer langsamer trinkt, hat länger etwas vom Drink

Das kann klappen, indem man bewusst kleine Schlucke nimmt und Glas oder Flasche nicht in der Hand hält, sondern bewusst auf dem Tisch oder Tresen abstellt. Eventuell gibt es in der Runde eine Person, die ihr Getränk besonders bedächtig genießt – und an deren Trinktempo man sich orientieren kann.

Ein weiterer Tipp des BIOG: Eine genaue Uhrzeit festlegen, zu der das nächste alkoholische Getränk frühestens dran ist.

### 3. Sich auf das gute alte Zwischenwasser besinnen

Wer nach einem Bier oder Wein stets ein Wasser oder eine Saftschorle trinkt, tut viel dafür, dass ein feuchtfröhlicher Abend insgesamt weniger Prozente hat. Weiterer Vorteil: Da Alkohol dem Körper Wasser entzieht, legt man durch diese Routine zwischendurch genug Flüssigkeit nach.

Die Initiative rät zudem, zu jeder Gelegenheit immer zuerst ein alkoholfreies Getränk zu trinken – so auch in der Bar mit Freunden.

### 4. Die Angst vor dem Neinsagen loslassen

«Darf ich dir noch ein Glas einschenken?»: Wer dann Nein sagt, hat womöglich Angst, unhöflich zu sein oder lästige Diskussionen anzustoßen. Das BIOG rät, sich vorab klarzumachen, dass es völlig in Ordnung ist, Alkohol abzulehnen.

Oft wird ein Nein besser akzeptiert, wenn man es begründet – auch wenn man das niemandem schuldig ist. Ein Vorschlag: «Ich habe in letzter Zeit zu viel Alkohol getrunken, und mir ging es ziemlich schlecht dabei. Deshalb habe ich beschlossen, kürzerzutreten.»

Wird das Nein zum Drink nicht akzeptiert, kann man ein ange-trunkenes Gegenüber möglicherweise mit «erstmal nicht» oder «später» vertrösten. Oder man flüchtet aus der Situation, etwa indem man sich für einen Gang zur Toilette entschuldigt.

### Wann professionelle Hilfe notwendig ist

Der Plan, weniger Alkohol zu trinken, fällt im Laufe feuchtfröhlicher Abende immer wieder hinten über? Wer es innerhalb von zwei, drei Monaten nicht selbst schafft, seinen Konsum deutlich zu reduzieren, für den kann es sinnvoll sein, sich beraten zu lassen, rät das BIOG.

Anlaufstellen sind die Hausarztpraxis, eine Suchtberatungsstelle oder das BIOG, das online oder telefonisch berät. (DPA)



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

## Kühleffekt mit Risiko?

Rote Karte für jedes dritte Fußgel

Wer den ganzen Tag auf den Beinen ist, wünscht sich abends womöglich vor allem eines: einen Frischekick für die heißgelaufenen Treter. Kühlende Fußgele scheinen dann eine gute Idee.

Doch bei ihren Inhaltsstoffen sieht die Zeitschrift «Öko-Test» (Ausgabe 08/2024) in vielen Fällen rot. Insgesamt 14 Fußgele mit ausgelobtem Kühleffekt hat sie ins Labor geschickt. Drei von ihnen erhalten die Note «ungenügend», zwei sind «mangelhaft». Der Grund: unter anderem bedenkliche Duft- und Konservierungsstoffe. In einem Produkt wiesen die Tester etwa Formaldehyd nach, das Kontaktallergien auslösen und die Schleimhäute reizen kann. Außerdem: die polyzyklische Moschusverbindung Galaxolid. Sie steht im Verdacht, das Hormonsystem zu beeinträchtigen. In zwei Produkten fand das Labor einen Gehalt an Delta-3-Caren, der in den Augen der Tester zu hoch ist. Das Terpen Delta-3-Caren kommt natürlicherweise im Öl von Nadelhölzern vor, etwa dem der Latschenkiefer. Es gilt allerdings als stark allergisierend.



**Kühlung für beanspruchte Füße: Fünf der getesteten Fußgele sind «sehr gut», darunter auch die drei günstigsten Produkte im Öko-Test.** Foto: Christin Klose/dpa

### KRITIK FÜR IRREFÜHRENDEN CLAIM

Kritisch bewerten die Öko-Tester außerdem, dass ein Produkt, das den Duftstoff Limonen enthält, auf der Packung den Claim «ohne Parfum» trägt. Zwar könne Limonen ein natürlicher Bestandteil des Latschenkieferöls sein, das im betref-

fenen Produkt enthalten ist. Allerdings hat Limonen allergenes Potenzial - und Menschen mit einer starken Duftstoffallergie sei es den Öko-Testern zufolge im Zweifelsfall auch egal, ob Limonen mit der Absicht der Parfümierung eingesetzt wurde oder nicht.

Zwei Noten zogen die Öko-Tester außerdem bei Produkten ab, die

Teebaumöl enthalten. Das sei schon länger dafür bekannt, allergische Hautreaktionen auslösen zu können - und es steht unter Verdacht, eine Fruchtbarkeitsschädigende Wirkung zu haben.

### GÜNSTIGSTE PRODUKTE SCHNEIDEN «SEHR GUT» AB

Eine gute Nachricht gibt es aber: Fünf Fußgele sind «sehr gut», darunter auch die drei günstigsten Produkte im Öko-Test («Balea Fuss & Bein Eisgel» von dm, «Barfuss Eisgel» von Müller Drogeriemarkt und «Bevola Fuß & Bein Eisgel» von Kaufland, alle für jeweils 1,25 Euro pro 100 Milliliter).

Zwei Fußgele schneiden «gut» ab, darunter eines von zwei untersuchten Naturkosmetikprodukten. Das andere Naturkosmetikprodukt ist «befriedigend», ein konventionelles Fußgel kommt auf die Note «ausreichend».

Ein Tipp der Öko-Tester: Packen Sie Fußgel am besten in den Kühlschrank. Das sorgt für einen zusätzlichen Frischekick und längere Haltbarkeit. (DPA)

## Zu innerer Balance finden

Neue Kräfte tanken und entspannen mit der Herz-Waage-Funktion

Der Alltag ist stressig genug. Umso wichtiger sind private Rückzugsräume, in denen man zur Ruhe kommt, einfach mal die Füße hochlegen und neue Kräfte tanken kann - egal ob nach einem stressigen Arbeitstag oder nach dem Sport.

Bereits ein kurzes Nickerchen zwischendurch bekannt als Power napping, kann für das gewünschte Maß an Erholung sorgen. Förderlich sind darüber hinaus eine behagliche Einrichtung der eigenen vier Wände, eine ruhige Atmosphäre möglichst ohne externe Störfaktoren wie Straßenlärm oder ein klingelndes Telefon sowie ein hoher Sitzkomfort.

### VORTEILE DER HERZ-WAAGE-POSITION

Experten raten dazu, bei einem Gefühl der Erschöpfung die sogenannte Herz-Waage-Position einzunehmen. Dabei kommt der Körper in eine fast waagerechte Lage, die Füße befinden sich höher als das Herz. Dies kann zur Entlastung des Herz-Kreislauf-Systems beitragen und kann nicht nur Personen gut tun, die nach einem langen Tag über schwere Beine klagen.



**Einfach mal die Füße hochlegen: Die Herz-Waage-Funktion kann zur tiefer Entspannung beitragen.**Foto: DJD/Stressless

Ebenso freut sich der Rücken über diese entspannende Position, denn Wirbelsäule und Muskeln werden ebenfalls entlastet. Hersteller hochwertiger Sitzmöbel wie Ekor nes setzen daher bewusst auf die Herz-Waage-Funktion als Komfortextra für Tiefenentspannung im Alltag.

So ermöglicht es etwa der Stressless-Relaxsessel Adam, mit den Füßen über dem Herzen zu ruhen. Die Kopf- und Lendenwirbel-

stütze stützt den angespannten Körper und bietet viel Raum für Entspannung. Zusätzlich bestehen zahlreiche Anpassungsoptionen, sodass sich die Sitzposition auf die individuellen Bedürfnisse anpassen lässt.

### NÜTZLICHE FUNKTIONEN IN ATTRAKTIVEM DESIGN

Praktisch ist zudem eine Motorisierung, mit der sich der Relaxsessel

per Knopfdruck in die gewünschte Ruheposition bewegen lässt. Sorgfältig ausgewählte Materialien tragen dazu bei, ein hohes Maß an Unterstützung und Druckentlastung zu schaffen. Neben den Vorteilen für das Wohlbefinden sollen sich aber auch funktionale Sitzmöbel harmonisch in jeden Wohnstil integrieren. Ein ansprechendes, fließendes Design trägt ebenso dazu bei wie eine Vielzahl an attraktiven Farben. (DJD)

## Hilfe, die weiter reicht.

Spendenkonto  
DE47 3708 0040 0240 0030 00  
Commerzbank Köln



www.help-ev.de

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

MediCare  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz lebend, sind wir zuhause.*

**Sozialstation**  
PFLEGEDIENST - TAGESPFLEGE - BETREUTES WOHNEN

**Ich fühle mich wohl und gut versorgt!**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 6999  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

**Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause**

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bungalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

**Wohnpark**  
FESTWIESE - ELZE

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 9719-0  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

**Der Mensch im Mittelpunkt**

**Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann**  
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

☎ **0511-76 19 05 34** Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

**Ihr freundlicher City Flitzer**  
und Ihr Partner für Fahrten zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter  
**Tel. 0511 984 23773**  
[www.fandt-transfer.de](http://www.fandt-transfer.de)

**Du isst die Reste!\***  
*\*Du bist die Beste!*

**Wieder nicht alles richtig verstanden?**

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

**JETZT TERMIN VEREINBAREN:**  
**0511 - 20 20 528**

**HOPPE HÖRGERÄTE**  
Langenforther Platz 30853 Langenhagen  
Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)

[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)

## ► Stellenmarkt



Die **Samtgemeinde Schwarmstedt** sucht zum nächstmöglichen Termin

### eine Leitung (m/w/d) für das Bürgerbüro

wöchentliche Arbeitszeit: 39,0 Stunden  
(bedingt teilzeitgeeignet)

Vergütung: entsprechend der persönlichen Qualifikation  
bis zur Entgeltgruppe 9b TVöD

### eine Leitung (m/w/d) für die Abteilung Finanzen

wöchentliche Arbeitszeit: 39,0 Stunden  
(bedingt teilzeitgeeignet)

Vergütung: entsprechend der persönlichen Qualifikation  
bis zur Entgeltgruppe 10 TVöD

Nähere Informationen unter  
[www.schwarmstedt.de/stellenausschreibungen](http://www.schwarmstedt.de/stellenausschreibungen)

*Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!*

## ► Stellenmarkt

**Kommissionierer / Lagermitarbeiter** gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 14,85 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! Randstad Inhouse Services, Am Berkhopfsfeld 4, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, ✉ alexandra.guertler@randstad.de

## ► Immobilien



**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Ihre persönliche  
Immobilienassistentin  
vor Ort für Sie da.

Tel. 05139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
[www.breuckmann-immobilien.de](http://www.breuckmann-immobilien.de)

## Langenhagen...

Großzügiges RMH, 7-Zi., 166m² Wfl., EBK, elektr. Außenjalousien, 2 Terr., VK, Stellpl. + Grg., 247m² Grdst., Bj. 1989, B: 104, 10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 420.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

## Wedemark...

OT: Bissendorf, geräumiges EFH mit 5-Zi., ca. 176m² EBK, Kamin, HWR, 2 Bäder, KR, Terr., Grg. + Stellpl., ca. 1.200m² Grdst., Bj. 1977, B: 110,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Ki: D, KP: 820.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

## Mellendorf

sonnige zentralgelegene ETW, DG, 76m², 2,5 Zi., mit Südbalkon, EBK, Waschmaschine und Stellplatz. Bj. 1993, V: 100 kWh/(m²a), mit neuer Gas- etagenheizung, von privat an privat.  
☎ 0152/35781880

## Langenhagen...

Gemütliche vermietete 2-Zi.-ETW, ca. 65m², 4. OG, Südbalkon, Kellerraum, Aufzug, TG-Stellplatz (zzgl. 20.000,-€) Bj. 1996, V: 55,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: B, KP: 195.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

## Langenhagen...

Sonnige 2-Zi.-ETW, ca. 61m², 4. OG, EBK, Balkon, Fahrstuhl, KR, Tiefgaragenstellplatz (zzgl. 10.000,-€), Bj. 1989, V: 90,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: C, KP: 195.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

## Langenhagen...

Gemütl. 4-Zi.-ETW, 92m², 4-OG., 2 Bäder, Südbalkon, Stellplatz, Bj. 1979, Erbpacht: 53.50,-€ p.M., Restlaufzeit: bis 16.10.2078, V: 104 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 190.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

## Wedemark...

OT: Bissendorf, moderne, großzügige Maisonettewhg. mit 3-Zi., ca. 135m² Wfl., 1. OG, EBK, 2 Bäder, Terr., Stellpl., Bj. 1997, V: 74,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: B, KP: 330.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

► Baugrundstücke  
Angebote

## Lgh.-Hainhaus...

Zwei Baugrdst. mit Feldrandlage, 2.400m² Grdst., bebaubar nach Bebauungsplan, erschlossen, ohne Altbestand, können auch einzeln erworben werden, KP: 820.000,-  
[von-wuefling-immobilien.de](http://von-wuefling-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

## ► Immobiliengesuche

## Familie aus Kiel...

sucht ein helles Haus mit mindestens 150m² Wfl. und guter Ausstattung in ländlicher Lage. Gerne mit Gäste-WC (kein Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Beamter sucht...

für sich und seine Familie ein charmantes Haus 5 bis 6 Zimmern und hochwertiger Ausstattung. Gerne mit zwei Bädern (k. Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Sonnige ETW ges.

Buchhalterin sucht eine 3-Zimmer-ETW in ruhiger Lage. Bevorzugt mit Balkon (kein Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Gemütliche Whg. ges.

Veranstaltungskaffrau su. eine Whg. mit 2 bis 3 Zimmern und EBK (k. Bedingung) in ruhiger Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Vermessungstechniker su.

ein komfortables Haus mit mind. 120m² Wfl. und Carport/Garage (k. Muss) in naturnaher Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Umzug nach Hannover...

Medienkaufmann sucht mit seiner Partnerin eine gepfl. 4-Zi.-ETW. Zu sofort oder später. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Informatiker sucht...

eine 2-Zi.-ETW in einem gepfl. Wohnhaus. Gerne mit Keller- oder Abstellraum (k. Muss). [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## Bürokauffrau (m/w/d)

Arbeitsort: Isernhagen

Du bist organisiert, kommunikativ & schätzt ein gutes Team? Freu dich auf spannende Aufgaben in einem Familienunternehmen in Vollzeit.

<https://jobs.von-wuefling.de/>

**Volker von Wülfing Immobilien GmbH**

**Personalwesen@von-wuefling.de**

## Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjantik.de](http://www.bzvjantik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Schüler (ab 16), Studenten, Rentner** für leichte Marketingarbeiten gesucht ☎ 01 76 50410341

## ► Immobiliengesuche

Wir kaufen Baugrundstücke  
für Ein- & Mehrfamilienhäuser

• Schnelle, seriöse Abwicklung  
• Auch mit Altbestand  
**Hannover & Region**  
**NURDA**  
☎ 05139 996624 • [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de)

## Nachwuchs erwartet!

Junges Paar sucht ein Haus mit mindestens 4 Zimmern und gepfl. Garten in ruhiger Lage. [www.von-wuefling-immobilien.de](http://www.von-wuefling-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

## ► Vermietung

**Abbensen, 2 Zi, Küche, ca. 156 m²**, Vollbad, Abstellraum, 1. OG, Loggia, Marmor, Parkett, Pkw-Stellpl., keine Tierhaltung, 131kWh/m²a, € 850,- + 2 MM MS, ☎ 0171 - 457 456 1

**2 ZKB in Berenbostel, 65m²** mit Küchenzeile, Keller und Garage, keine Tierhaltung, Besichtigung nach Absprache ☎ 05131/95843

**Brelingen, 3 Zi., Kü., Du-Bad, Balkon, Keller, 63m²**, zum 1.8. oder früher, KM 445,-€ + NK 205,-€ + 3 MM Kt., auf Wunsch Garage ☎ (0 51 30) 26 99 AB

**Abbensen, 3 Zi, Küche (EBK), 2 Bäder, Fliesen, Parkett, 1. OG, Pkw-Stellpl., keine Tierhaltung, 131kWh/m²a, € 850,- + 2 MM MS, ☎ 0171 - 457 456 1**

**Garage in Hannover-Vinnhorst, Erikastr., 75 €, ☎ (01 76) 51 79 50 95**

## ► Mietgesuche

**Unterkunft gesucht**, gern einfach, eventuell mit Aktivbegleitung/ Pflege/ Kinder/ Büro, von liebevoller 60+ mit bestem Leumund. ☎ 0176/94677009

**Junge Familie sucht Haus (EFH, MFH)** zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 - 9 60 97 97

**Maurermeister sucht Haus** od. Whg., günstig, renov.-bedürftig, für 2-3 Pers., zur Miete od. Kauf ☎ 0171/6260106

► Bekanntschaften  
Ehewünsche

**Ilse, 77 Jahre jung**, bin eine herzl. Witwe, die nach vielen Ehejahren nun allein durchs Leben geht. Ich liebe das Kochen, ob ein duftender Sonntagsbraten o. ein selbstgeback. Kuchen zum Nachmittagskaffee. Ich suche üb. PV e. ehrl., gepfl. Herrn, mit ähnl. Schicksal, zum Lachen, Reden, Erinnerungen teilen, vlt. auch mehr. **Tel. 0162-7939564**

**Monika, 66 J.**, mit schönen blonden Haaren u. Top-Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Thea, 72 J.**, verwitwet, hatte es nicht immer leicht u. musste vieles alleine meistern. Bin gerne in der Küche am Herd oder draußen in der Natur. Rufen Sie üb. PV an, eine liebe, hübsche u. jünger ausseh. Frau freut sich auf ein Treffen. **Tel. 0176-34498648**

## ► Reise &amp; Veranstaltungen

Mitgliederversammlung des  
Fördervereins GLIGS am 20.05.2025

Der Vorstand des Fördervereins GLIGS Gemeinsam lernen an der IGS Wedemark e.V. lädt die Mitglieder zum Termin der jährlichen Mitgliederversammlung am **20.05.2025 um 19:00 Uhr** in den Räumen des Schulzentrums in Mellendorf, Fritz-Senneheiser-Platz 2-3, 30900 Wedemark ein.

Der Vorstand wird von den Tätigkeiten und geförderten Projekten innerhalb des letzten Jahres berichten und die Kassenwartin den jährlichen Kassenbericht abgeben. Des Weiteren wird der Vorstand über geplante Projekte für 2025 informieren. Es findet eine turnusmäßige Neuwahl des Vorstandes statt.

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen eine Woche vor der MV schriftlich beim Vorstand vorliegen.

Weitere Informationen zu diesem Termin und der Arbeit des Fördervereins gibt es auf [www.gligs-wedemark.de](http://www.gligs-wedemark.de).

1568901\_002625

**ECHO**  
Ihre Lokale Wochenzeitung

**Klicken Sie sich ein**

[www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

Aktuelle Nachrichten  
aus der Region  
Online Anzeigen aufgeben  
E-Paper lesen  
mit Archivfunktion

15601801\_002625

**seela**  
Verkehrsfachschule  
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172  
E-Mail: [info@seelamail.de](mailto:info@seelamail.de)

**Fahrlehrer\* (m/w/d)** werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am **24.05.2025, Beginn: 10 Uhr**

15610901\_002625

**DU HAST ZEIT, UNS  
IN LANGENHAGEN-  
GODSHORN AB  
SOFORT BIS ENDE JUNI  
IM SPARGEL- UND  
ERDBEER-VERKAUF  
ZU UNTERSTÜTZEN?**

## Klasse!

Dann melde dich bitte unter  
**05135 9250049**  
oder bewirb dich direkt unter

[www.spargelhof-heuer.de/jobs/](http://www.spargelhof-heuer.de/jobs/)

16389101\_002625

**Alzheimer**  
Forschung  
braucht  
Ihre Hilfe!

[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)

Reinigungskräfte (m/w/d)  
gesucht

Wir suchen zuverlässige Reinigungskräfte für Objekte in 30938 Großburgwedel 7 Stunden täglich, ab 04:00 Uhr Übertarifliche Bezahlung ☎ 0511 91101-21 ✉ [info@hbc-service.de](mailto:info@hbc-service.de)

## ► Stellengesuche

Ich helfe Ihnen im Haushalt und beim Einkaufen. ☎ (01 72) 7 85 77 44

Im Herzen immer  
Hippie geblieben?

Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf [www.plan.de/fair](http://www.plan.de/fair)

**ZUKUNFT FAIR MACHEN**



Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Wedemark (Post)
- Kaltenweide
- Schulenburg
- Engelbostel
- Mellendorf

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

14454801\_002625

Schülerjob  
gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Schwarmstedt
- Adolfsglück
- Negenborn
- Wiechendorf
- Hellendorf
- Langenhagen
- Krähenwinkel

**ECHO**

15764601\_002625



Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurden, legte er den Arm um sie und sprach: „Komm heim.“

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, herzensguten Oma und Uroma

# Waltraut Wilke

geb. Kapitzke  
\* 11. August 1931 † 22. April 2025

In unseren Herzen bist Du immer bei uns

**Karin  
Bernd  
Robert  
André und Anna mit Theo**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 15. Mai 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Elze, Plumhofer Straße, statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

15788301\_002625



Traurig, Dich zu verlieren,  
erleichtert, Dich erlöst zu wissen,  
dankbar, mit Dir gelebt zu haben.

# Horst Bohlmann

\* 23. Juni 1936 † 3. Mai 2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Deine Marlies  
Carsten und Karin  
Karin und Frank  
Heike und Michael  
Frauke und Benjamin mit Thea  
Maren und Marcel  
Alexander  
Sebastian  
Janina und Eike  
Ramona und Domenic**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 13. Mai 2025, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle Brelingen, An der Feldmark, aus statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark. Telefon: (05130) 5271

16437501\_002625

Wie schmerzlich war´s vor Dir zu steh´n,  
dem Leiden hilflos zuzuseh´n.  
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft  
und hab´ für alles Dank.

Wir müssen Abschied nehmen von unserem  
Bruder, Schwager und Onkel.

# Oliver Sandweg

\* 13.04.1963 † 22.04.2025

Detlef  
Sabine und Frank  
Claudia und Sebastian  
Irina und Marco  
Vanessa und Tobias  
Cooper

Traueranschrift: S. Schwiening, Am Rahlfsberg 9,  
30900 Wedemark

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis  
statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf,  
Tel. 05130/8738

15874101\_002625



DER FAMILIENBESTATTER  
NORBERT NAETHE



## DIE VIELFALT DER GRABARTEN IN LANGENHAGEN.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A  
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999  
www.norbert-naethe-bestattungen.de

15870701\_002625

Wenn die Füße müde sind, die Wege zu gehen,  
die Augen zu trübe, um alles zu sehen,  
wenn gesunde Zeiten zurückliegen weit,  
dann sagt der Herr: Komm zu mir, jetzt ist es Zeit.

# Beate Reichert

geb. Leipholz  
\* 21. Juni 1952

ist am 20. April 2025 friedlich eingeschlafen.

Wir nehmen Abschied  
in liebevoller und dankbarer Erinnerung:  
**Stephan und Christine Fessel  
Julia Fessel und Iven Kahle**

Stieglitzstraße 10, 30855 Langenhagen

Traueranschrift: Familie Fessel  
c/o Henschel Bestattungen, Im Rehwinkel 14, 30827 Garbsen

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 15. Mai 2025,  
um 13.00 Uhr in der Trauerhalle des Bestattungshauses Henschel,  
Berenbostel, Im Rehwinkel 14, statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

16440401\_002625

Fleiß und Arbeit war Dein Leben,  
für unser Wohl hast Du geschafft,  
so vieles hast Du uns gegeben  
und an Dich selber nie gedacht.

# Werner Lichtner

\* 26.12.1927 † 30.04.2025

Du hast viele Spuren der Liebe und  
Fürsorge hinterlassen. Danke für alles.  
Jetzt seid ihr wieder in Liebe vereint.


**Monika und Bernd  
Nina, Luna, Catalina, Carlotta und  
Greta  
🐾 Emma**

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis  
stattgefunden.

Betreuung: Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen.

16399701\_002625

Unser Herz will dich halten, unsere Liebe dich umfassen,  
unser Verstand muss dich gehen lassen,  
denn deine Kraft war zu Ende.



# Marianne Lewandowski

geb. Drewitz  
\* 13.02.1946 † 06.04.2025

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

**Holger und Regina  
Florian und Michaela mit Laura  
Annika  
Christa Meier**

Die Urnentrauerfeier findet am Mittwoch, dem 14.05.2025, um 11.00 Uhr, in der Trauerhalle  
des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.

Von freundlichen zugedachten Blumen bitten wir abzusehen.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis in Mariannes Heimatort.

15897501\_002625

## Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233  
oder per E-Mail an:  
familienanzeigen@madsack.de



15939901\_002625

Deine Stimme, so vertraut, schweigt.  
Deine Nähe, so gewohnt, ist nicht mehr da.  
Du fehlst!  
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen.



# Michael Wilke

\* 19.03.1941 † 10.04.2025

Für immer in unseren Herzen

**Deine Ratzl (Heide)  
Dein Baby (Steffi), Thommy und Jannik**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch,  
dem 28.05.2025, um 11.00 Uhr von der Kapelle des Grenzhaid Friedhofes,  
Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Alternativ zu zugedachten Blumen oder Kränzen bitten wir im Sinne des Verstorbenen  
um Spenden an die Fördergemeinschaft Dt. Kinderzentrum e.V.,  
IBAN DE47 3702 0500 0008 1242 00, Kennwort: Trauerfall Michael Wilke.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

15870701\_002625

Gehofft, gekämpft und doch verloren.  
Ein ganz liebevolles Herz hat aufgehört zu schlagen.  
Wir sind alle sehr traurig.

# Evelyn Moch

geb. Meyer  
\* 4. März 1968 † 26. April 2025

**Werner Moch  
René Kelbert  
Marcel Kelbert mit Pia  
Steven Moch mit Chari  
Margrit und Gustav Meyer**

Traueranschrift:  
Werner Moch, Am Bostelberge 4a, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 14. Mai 2025,  
um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Resse, Osterbergstrasse, statt. Die Urnenbeisetzung  
erfolgt anschließend im Waldfriedhof Resse.

Von freundlichen zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Auf Wunsch von Evelyn bitten wir keine Trauerkleidung zu tragen, bevorzugt ist weiße  
Kleidung.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 5271



15939901\_002625

Expertenvortrag 02/04

# Trau Dich ruhig zu Deiner Trauer

Trauer besser verstehen und bewältigen

Einladung zum kostenfreien Jubiläumsvortrag 02/04

Wann: 15. Mai 2025, 18.00 – 20.00 Uhr  
Wo: Im Bestattungshaus Naethe, Walsroder Straße 89, Langenhagen

Expertenreferentin: Alexandra Eyrich  
Fachdozentin für Trauerpsychologie in Bamberg  
Ausbilderin & Dozentin für Familientrauerbegleitung  
www.zwischen-gezeiten.de

Trauer ist ein individueller Prozess, der uns alle betrifft. Doch wie können wir unsere Liebsten in schweren Zeiten unterstützen? Sind unsere eigenen Gefühle noch „normal“? Und wie helfen wir Kindern, mit Verlust umzugehen? Erhalten Sie wertvolle Einblicke in das Verhaltensmuster der Trauer, erfahren Sie, wie Sie Ihre Emotionen annehmen und verarbeiten können und wie Sie trauernde Angehörige – besonders Kinder – liebevoll begleiten. Stellen Sie Ihre Fragen an eine erfahrene Trauerexpertin und entdecken neue Wege im Umgang mit Verlust.

Kostenfrei inklusive Imbiss!  
Anmelden und einen der begrenzten Plätze sichern unter: 0511.72 59 55 55

NAETHE  
Der Bestatter

NAETHE  
100  
Der Bestatter

NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

„Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derer, die an ihn denken.“

Dankbar mit tief traurigem Herzen nehmen wir Abschied von unserem geliebten Ehemann, Vater, Schwiegervater, Großvater und Freund

## Fritz Schöning

\* 3. März 1939 † 1. Mai 2025

**Elisabeth  
Volkmar und Ulrike  
mit Nicolas und Thilo  
Nathali**

Trauerpost bitte senden an Schustereit Bestattungen, c/o Familie Schöning, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, (Tel. 05130 - 5271) senden.

Fritz Wunsch entsprechend, findet die Trauerfeier im engsten Familienkreis statt.

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater, Lebensgefährten, Freund und Bruder

## Andreas Schulz

\* 29.01.1962 † 11.04.2025

**Anna und Berit Heyden  
Ingrid und Knut Heyden  
Eike und Thomas  
Maike und Alf  
Andrea und Thomas**

Die Urnentrauerfeier findet am Samstag, dem 24. Mai 2025, um 13 Uhr in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.



## Irmgard Linke

 † 16.04.2025

**Herzlichen Dank allen,** die sich in stiller Trauer um unsere geliebte Mutter und Oma mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch Wort, Schrift, Geld- und Blumenspenden zum Ausdruck brachten.

**Volkmar und Manfred Linke  
Marianne und Harald Beck  
Jan und Kai Winkler mit Familien**

Langenhagen, im Mai 2025

Der Weg durch die Trauer ist weit und es gibt keine Abkürzung



## Beate Bakalarczyk

 geb. Kuhn † 2. April 2025

Tief berührt vom Zuspruch und der liebevollen Wertschätzung, die Beate „Babi“ gegenüber zum Ausdruck gebracht worden ist, möchten wir uns bei allen Freunden, Bekannten, die sich mit uns verbunden fühlen, bedanken.

Besonderer Dank gilt Winnie Köhler vom Bestattungsinstitut Graser, Doris Mölle für die sehr berührende Abschiedsrede und nicht zuletzt Sabine und Wolfgang für die Unterstützung hier vor Ort.

**Michael & Hanna**

Bissendorf, im Mai 2025

Bestattungsinstitut Graser, Stöckener Straße 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 - 97 90 97

Für alle Zeichen der Anteilnahme und Verbundenheit sowie das Geleit zur letzten Ruhestätte danken wir herzlich.

## Marlene Klenke

 † 01.04.2025

**Im Namen aller Angehörigen  
Martina Hector**

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Traurig, dich zu verlieren.  
Erleichtert, dich erlöst zu wissen.  
Dankbar, mit dir gelebt zu haben.

## Helmut Schenk

 \* 07.06.1937 † 16.03.2025

In stiller Trauer:  
Im Namen aller,  
in deren Herzen du weiterlebst

Die Trauerfeier fand im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Dralle Bestattung, Alt-Vinnhorst 4, Langenhagen

15748201\_002625

BESTATTUNGSINSTITUT

# KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen

- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

29817901\_002623



## RICHARD EGGERS

GmbH

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59  
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de

Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

Schustereit  
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf • Wedemarkstraße 74  
www.schustereit-bestattungen.de • mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271

34130701\_002624

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



## Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75  
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

8354001\_002623



## Steinmetzbetrieb Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

neufotorealistisches Sandstrahlen  
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,  
Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale  
Grababdeckungen  
Grabumrandungen  
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

34128101\_002624

## DRALLE

Bestattungen



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE  
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885  
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18  
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de



Deutschlands größte Rad-Auswahl

Gültig bis 23. Mai 2025.  
Solange der Vorrat reicht.

Neue  
BIKES  
Neuheiten 2025

Neue  
DEALS  
für Schnäppchenjäger



**CRATONI**  
Velo  
Exklusivmodell  
Allround-  
Fahrradhelm  
Best.Nr.  
801490 weiß-matt  
801488anthrazit-matt

UVP 79,99  
Auf UVP **39,99 € SPAREN**  
**39.99**

**deuter**  
Flyt 12 SL  
MTB Rucksack  
• Volumen: 12 l  
• Trinksystem-  
kompatibel (3,0 l)  
• herausnehmbarer  
Protektor  
Best.Nr. 317920

UVP 160,-  
Auf UVP **95,01 € SPAREN**  
**64.99**



**PEGASUS** **E-Bike**

### TREKKING-SUV 28"

Savino EVO 10 Lite

- stärkster Bosch CX Motor
  - leicht profilierte Breitreifen für geschmeidigen Abrollkomfort und Sicherheit auf jedem Untergrund
  - vom Lenker aus absenkbare Teleskopsattelstütze mit eingebaute Federung
  - präzise und bewährt: 10 Gang Shimano Deore Offroad-Schaltung
  - Zecure Comfort-Sattel für ausgedehnte Touren
  - erhöhte Belastbarkeit von 150 kg
- Best-Nr.: 125563 Wave  
125566 Herren  
125569 Trapez



UVP 4389,-

**ÜBER 1050 € SPAREN**

**3332.-**

Das smarte System  
**BOSCH**  
CX 85 Nm Drehmoment  
625 Wh

Egal ob Straße, Sand- oder  
Schotter - Immer sicher und  
souverän unterwegs!

**KALKHOFF** **E-Bike**  
PURE FREEDOM

### LEICHT-CITYBIKE 28"

Endeavour L Season

- neuer Bosch SX Powermotor mit 600 Watt Spitzenleistung
  - langlebige 9 Gang Shimano Cues-Schaltung
  - komfortabler 55 mm Schwalbe Breitreifen
  - Vorbereitung für zusätzlichen Bosch Range Extender
  - Komfortlenker für eine angenehme Haltung
- Best-Nr.: 132903

Kalkhoff Premiumqualität  
Made in Germany

Neu & Superleicht  
**BOSCH**  
SX 55 Nm Drehmoment  
400 Wh



**NEUHEIT 2025**

**2999.-**

**DYNABIKE** **E-Bike**

### FALTBARES E-BIKE 20"

Cityblitz

- leistungsstarker, leiser Direktmotor
  - Batterie formschön im Rahmen integriert
  - 8 Gang Shimano Schaltung
  - StVZO-Vollausstattung und Gepäckträger
  - praktischer Faltmechanismus für beengte Platzverhältnisse oder Mitnahme im ÖPNV
- Best-Nr.: 132799

Faltbar, flott und  
praktisch!



UVP 1499,-

**ÜBER 400 € SPAREN**

**1082.-**

**BAFANG**  
Heckantrieb  
bis zu 60 km  
Reichweite

**KTM**

### LEICHTLAUF- TREKKINGBIKE 28"

Trento XT Disc

- sichere Shimano Hydraulikscheibenbremsen
  - stabiler Systemgepäckträger
  - hochwertig verarbeitet und besonders leicht
- Best-Nr.: 125293 Wave  
125290 Trapez  
125285 Herren

Superleichter KTM-  
Alurahmen



UVP 1349,-

**ÜBER 350 € SPAREN**

**998.-**

Langlebige 30 Gang  
Shimano Deore/XT-  
Schaltung

Leasing-Partner alle Anbieter

0 % Finanzierung OHNE Zinsen<sup>1)</sup>

21x in Deutschland

**HANNOVER** Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich