

LEGA WEIL WIR ES KÖNNEN!!!
Grün ist Leben

Die Regenzeit hat begonnen! Wir kontrollieren Regenwasserabläufe und Versickerungen, damit Ihr Eigentum sicher ist!

LEGA Gartenservice GmbH
Wennebosteler Kirchweg 30
30900 Wedemark
Tel. 05130-5851414
www.lega-garten.de

W E D E M A R K ECHO

für ein schönes Wochenende

60. Jahrgang / Sonnabend, 23. November 2024

Natürlich... Advent!
fröhlich - duftend - fantasievoll

Adventszauber
Freitag, 15. November – Samstag, 30. November
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Sa. 9 – 16 Uhr

Ideen für Dich **BORGAS** Erlebnisgärtnerei

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Spenden für Obdachlose

HELLENDORF (OK). Die Jugendfeuerwehr Helledorf sucht freiwillige Spenden für obdachlose Menschen und ihre Tiere in Hannover und Umgebung. Vor allen Dingen haltbare Lebensmittel und auch Kleiderspenden. Abgabe immer mittwochs und nach Absprache im Feuerwehrhaus Helledorf an der Helledorfer Straße 12a zwischen 17.30 und 18 Uhr sowie 20 und 20.30 Uhr.

Die Jugendfeuerwehr Helledorf packt die Geschenke für die Kinder liebevoll weihnachtlich ein. Nähere Infos bei Benjamin Klautke unter der Telefonnummer (0173) 4 25 67 78.

Die Möglich-Macher

Elisabeth und Ulrich Fichte tragen sich ins Goldene Buch der Gemeinde ein

BISENDORF (CHA). Freitagmittag füllt sich der Saal im Bissendorfer Bürgerhaus. Rund 20 Menschen begleiten Elisabeth und Ulrich Fichte zum Eintrag in das Goldene Buch der Gemeinde Wedemark.

Die Eheleute gründeten im Gedenken an ihre 2010 verstorbene Tochter die Anja-Fichte-Stiftung – die Musikliebhaberin starb mit nur 37 Jahren. Die Eltern wollten etwas von ihrem lebenswürdigen Wesen und sozialem Engagement erhalten: Die Stiftung kümmert sich besonders um Förderung des Nachwuchses und setzt dabei vor allem bildnerische und musikalische Schwerpunkte.

Bürgermeister Helge Zychlinski (SPD) würdigt das Engagement in freier Rede und muss dafür sehr viel Fakten repetieren. So beherbergt die Anja-Fichte-Stiftung beispielsweise die Jugendkunstschule im ehemaligen Seminarhaus des Familienunternehmens Fichte. Zuvor lernten hier Menschen den Umgang mit Informationstechnik. Die Gemeinde beteiligt sich an dem kreativen JuKu-Angebot für alle mit der



Zeremonie: Elisabeth und Ulrich Fichte tragen sich ins Goldene Buch der Gemeinde ein, Bürgermeister Helge Zychlinski (SPD) schaut zu.
Foto: Patricia Chadde

Nebenkosten-Übernahme, auch das Musikschulangebot würde deutlich schmäler oder möglicherweise ganz entfallen.

Der Neubau der Montessori-Schule in Bissendorf-Wietze ist ein Leuchtturmprojekt – sie wäre ohne die Anja-Fichte-Stiftung wohl nur eine Idee geblieben, denn die Stiftung finanzierte den Neubau. Punktuelle Angebote, wie das Kindermusical „Frederic,

die Fledermaus“, das am Sonntag, 17. November, im Bürgerhaus in Bissendorf spielt, wäre ohne die finanzielle Zuwendung der Stiftung wahrscheinlich nicht über die Planung hinausgekommen. All das berichtet der Bürgermeister in seiner Rede. Ab und zu gibt es kleine, freundliche Ergänzungen aus dem Publikum, weil die Stiftung noch ein bisschen umfassender agiert, als Zy-

chlinski es zu berichten weiß. Deutlich wird in jedem Fall, wie sich das facettenreiche Netzwerk entwickelt, welches Elisabeth und Ulrich Fichte knüpften. Und immer wieder schimmert Biografisches über ihre Tochter Anja durch. So untermalen Akkordeonistin Nastja Schinder und Querflötistin Olga Heydrich die Veranstaltung. Letztere war zu Anja Fichtes Lebzeiten ihre Flötenlehrerin und jeder im Saal sieht, wie berührt die Musikerin zwei Lieblingswerke der „viel geliebten und mit 37 Jahren viel zu früh gestorbenen Anja Fichte“ interpretiert, wie es der Bürgermeister formuliert. Da hatten die ersten Gäste schon feuchte Augen.

Zychlinskis Aufzählung muss unvollständig bleiben. Aber schon die vorgetragene Auswahl zeigt, was die Stiftung jungen Menschen ermöglicht. Elisabeth Fichte ergreift das Wort und macht deutlich: „Es geht nicht um Geld, sondern um Zeit, die man dem Nachwuchs schenke, damit dieser sein Potenzial möglichst umfassend entfalten kann.“

Fortsetzung auf Seite 2

bauSpezi E.MARKS
HEIZÖL?
Dann **E.MARKS** – wir bringen Wärme ins Haus!
Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
☎ (05130) 9 78 30

Wedemarker LAND MARKT
Qualität und Frische direkt vom Land
Jeden Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr auf dem Amtshof in Bissendorf
wedemaerker-landmarkt.de

Deutsches Rotes Kreuz
International helfen – mit Ihrem Testament
Für weitere Informationen: ich.bei/auskunft@drk.de

LOKAL SHOPPEN
ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: 11/12 2024
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE

-15 % RABATT*
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

Fernsehkummer Wussow's Nummer
Inh. Rainer Hausmann
☎ (05130) 2155
Guten Service bekommen Sie nur offline!
Mellendorf · Wedemarkstraße 38

Infrarot-Deckenheizung

Um Ihre Heizkosten zu senken ...
GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.
Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14-17 Uhr
Ihr Spezialist für Infrarotheizungen Spanndeckencenter Niedersachsen
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de

LESUNG UND BUCHPRÄSENTATION

28. 11. 19 Uhr
mit Bettina Reimann und Andreas Henning

KÜHE, SCHWEINE, WEDEMARK...?
Menschen und Geschichten aus 50 Jahren!
Bettina Reimann

im Bistro von EDEKA LÜDERS in Elze · Auf dem Farnkamp 2 30900 Wedemark
Eintritt frei

Ristorante Italiano
Wedemark Str. 17 • 30900 Wedemark • Tel.: 05130 / 37 96 30

Mittagstisch Jeden letzten Freitag im Monat:
Dienstag – Freitag von 12:00 – 14:30 Uhr
3-Gänge-Menü 15,90 € – Um Reservierung wird gebeten! –

LIVE mit cb 18.00 Uhr Musik Mario

Lieferservice für Wedemark und Fuhrberg

ECHO Ihr Kontakt zur **REDAKTION** des Wedemark-ECHO:
E-Mail: redaktion@wedemark-echo.de

25. November bis 22. Dezember 2024

hannoverzaubert WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT
www.weihnachtsmarkt.hannover.de
LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

HANNOVER

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte
Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 23./24. 11.: Ihre Tierärzte am Lohner Weg, Dannhornweg 8, Isernhagen, Tel. (05139) 97 20 900

APOTHEKEN

Bereitschaftsdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr des Folgetages:
► **Sa., 23.11.:** Heide-Apotheke, Hei-
destraße 2, Langenhagen, Tel. (0511) 78 93 34
► **So., 24.11.:** Markt-Apotheke, Ostpassage 1 (Haus am Markt), Langenhagen, Langenhagen, Tel. (0511) 73 53 21
► **Mo., 25.11.:** Rats-Apotheke, Hel-
lendorfer Kirchweg 14, Wedemark-Mellendorf, Tel. (05130) 4 00 57
► **Di., 26.11.:** Elzer-Apotheke, Wals-
roder Straße 20, Wedemark-Elze, Tel. (05130) 37 66 190
► **Mi., 27.11.:** Delphin-Apotheke, Am Ortfelde 65, Isernhagen NB, Tel. (0511) 260 930-50
► **Do., 28.11.:** OlivenApotheke Krä-
henwinkel, Eichstraße 5, Langen-
hagen, Tel. (0511) 77 67 73
► **Fr., 29.11.:** Elisabeth-Apotheke, Walsroder Straße 125, Langenhagen, Tel. (0511) 73 23 28

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfall-ambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon: (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg, Mellendorf,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Noormann
► **Kath. Kirchengem. Wedemark St. Maria Immaculata,** So., 24.11., 11 Uhr: Heilige Messe und Kinderkirche
► **Ev.-luth. St.-Michaelis-Gemeinde Bissendorf,** So., 24.11., 11 Uhr: Gedenkgottesdienst, Kaper-naum Resse, P. Thorsten Buck; 15 Uhr: Gedenkgottesdienst, Bissendorf, P. Thorsten Buck, Pn. Annabell Dem-ra

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark: Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring: Hilfe für Kriminalitätsofper Tel. (05101) 5 82 42
Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Ge-walterfahrung e.V.: Kastanienallee 10, 30851 Langen-hagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule: Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark: Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langen-hagen: Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.: Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark: Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord: Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20
Suchtberatung: Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker: Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungs-stelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover: Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten: Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

► **Christliche Gemeinde Bissen-dorf, Langer Acker 6,** So., 24.11., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Ev.-luth. St. Martini-Gemeinde Brelingen,** So., 24.11., 10 Uhr: Volkstrauertag, Friedensgottesdienst, Pn. Demra
► **Ev-luth. Auferstehungs-Kirchengemeinde Elze-Benne-mühlen,** So., 24.11., 10 Uhr: Got-tesdienst, P. M. Schwarz
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Helstorf-Abbensen,** So, 24.11, 10 Uhr: Gottesdienst in Abbensen

Tief gerührte Zuschauer

Fortsetzung von Seite 1
Nacheinander greifen Elisabeth und Ulrich Fichte zum Füllfederhalter, um ihre Unterschrift ins Goldene Buch der Gemeinde zu setzen. Das Buch gibt es übrigens seit 2008. Fritz Sennheiser, bis-lang einziger Ehrenbürger der Wedemark, trug sich als Erster ein. „Bei Fichtes geht es auch um den guten Klang. Das passt doch zusammen“, so spannt Zychlinis-ki den Bogen von der ersten Unterschrift eines prägenden Wedemärkers zu Fichtes. „Ihnen, Anjas Eltern, haben die Men-schen in der Wohlfühlgemeinde Wedemark viel zu verdanken und dafür danke ich Ihnen sehr herz-lich“, beschließt Zychlinski seine Ansprache. Die Stiftung enga-giert sich übrigens auch über die Wedemark hinaus. Sie fördert beispielsweise das Musikfestival in Hitzacker und ein Waldpira-tencamp in Heidelberg. „Anja fand das Piratenhaus-Projekt sehr gut“, berichtet ihr Vater Ul-rich den tief gerührten Zuschau-ern. Bevor die Stimmung allzu pathetisch wird, laden Fichtes zu Antipasti ein. „Kommen Sie, be-vor die warm werden“, scherzt Elisabeth Fichte. So bietet sich in den anschließenden 90 Minuten eine gute Gelegenheit zum Aus-tausch.

Der Wunschbaum

BRELINGEN. Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Kirchengemeinde Brelingen an der Wunschbaumaktion, die von Sil-ke Tobschall und dem Gewerbe-zentrum Elze (GZE) organisiert wird. Der Wunschbaum steht ab Montag, 25. November, in der Brelinger Kirche.
Die Aktion Wunschbaum soll helfen, dass Wedemärker, die zu Weihnachten keine Geschenke unter dem Weihnachtsbaum ha-ben werden, sich dennoch einen Wunsch erfüllen können. Dies gilt besonders für Kinder, Senio-ren und Obdachlose aus den We-demärker Dörfern.
Die aus diesem Personenkreis gesammelten Wunschzettel wer-den unter anderem an einem Weihnachtsbaum in der Brelin-ger Kirche befestigt und können dort von Interessierten, die hel-fen wollen, abgenommen wer-den.
Das Wunschgeschenk sollte weihnachtlich verpackt werden und bis zum 11. Dezember zu-sammen mit der Wunschkarte im Schuhgeschäft Kohne an der Wedemarkstraße in Mellendorf oder bei Holz-Depke, Wasser-werkstraße, in Elze, abgegeben werden. Die Wunschkarten sind anonym gehalten. Der Spender weiß lediglich, ob das Geschenk für ein Kind, einen Mann oder eine Frau bestimmt ist.

AUF EIN WORT

Abschied gestalten

Am 24. November feiern wir in der Evangelischen Kirche den Ewigkeitssonntag. Menschen, die in diesem Jahr in der Familie oder im Freundeskreis einen To-desfall zu beklagen hatten, be-suchen die Gräber ihrer Lieben. Im Gottesdienst werden die Na-men der Verstorbenen verlesen und Kerzen angezündet. Trauer-rituale helfen, mit dem Abschied umzugehen. Manche schreiben Tagebuch und notieren beson-dere Erlebnisse mit dem gelieb-ten Menschen. In meiner frühe-ren Gemeinde werden in Zu-sammenarbeit mit dem örtli-chen Bestatter alle Angehörigen zu einem Gedenkgottesdienst eingeladen. Mit der Einladung

Radfahrer stürzt betrunken vor Polizei

MELLENDORF (AWI). Ab einem bestimmten Promillewert darf man nach Alkoholgenuss auch nicht mehr Rad fahren. Das hat ein 56-jähriger Wedemärker missachtet. Er war am Freitag-nachmittag, 15. November nicht nur mit seinem Fahrrad im Stra-ßenverkehr unterwegs, sondern stürzte ausgerechnet direkt auf dem Radweg an der Wedemark-straße vor dem Polizeikommissa-riat in Mellendorf.
Bei dem Sturz zog sich der Mann leichte Kopfverletzungen zu, wie die Polizei berichtet. Ein Passant informierte die Beamten. Denen fiel bei der Unfallaufnah-me der Alkoholgeruch auf, den der Gestürzte verströmte. Ein Atem-Alkoholtest ergab einen Wert von 2,25 Promille. Darauf-hin war eine Blutprobe fällig. Für Radfahrer gilt die Promillegrenze von 1,6 - wer mit mehr Alkohol am Lenker erwischt wird, riskiert eine Strafe wegen Trunkenheit im Verkehr.

Adventsflohmarkt

ABBENSEN/HELSTORF. „Der Adventsflohmarkt der Kapellen-gemeinde Abbensen/Kirchengemeinde Helstorf wird am 1. De-zember in gewohnter Weise in den oberen Räumen des Gemein-dehauses, Brückenstraße 13 stattfinden“, verkünden die beiden Organisatorinnen der Veranstaltung Ingrid Kober und Ruth Meier. Alle Besucher der Ausstellung sind von 13 bis 18 Uhr herzlich willkommen. Eröff-net wird die Veranstaltung um 12 Uhr mit einem lebendigen Got-tesdienst zum Thema Advent. Im Anschluss ist für das leibliche Wohl bereits zur Mittagszeit ge-sorgt. Im „Lichter-Carport“ gibt es kalte und warme Getränke, Leckeres vom Grill, Vegetari-sches, Waffeln sowie Fischbröt-chen. Selbstgebackene Kuchen und Torten können in der Kaffee-stube ab 14 Uhr verzehrt oder mit nach Hause genommen werden. Um 15 Uhr sorgt der Posaunen-chor zusätzlich musikalisch für adventliche Stimmung.

Windenergie

RESSE (OK). In der Wedemark werden neue Windenergiege-biete ausgewiesen – der größte Windpark soll in den Forst Runds-horn und in das Fuhrberger Feld gebaut werden und damit in das größte Landschaftsschutzgebiet in der Region Hannover und in den größten geschlossenen Wald im Norden.
Professor Christina von Haa-ren, emeritierte Professorin für Landschaftsplanung und Natur-schutz am Institut für Umwelt-

Seniorenadvent

ELZE. Am Sonntag, 8. Dezem-ber, findet wieder der alljährliche Seniorenadvent statt. Der DRK-Ortsverein Elze-Bennemühlen lädt alle Seniorinnen und Senio-ren ab 75 Jahren zur Adventsfeier ein. Diese findet am 8. Dezember um 15 Uhr im Gasthaus Golter-mann in Elze in der Plumhofer Str. 57 statt. Anmeldungen werden von Gerda Brüggemann, Telefon (05130) 50 68 und Gerda San-dau, Telefon (05130) 49 19 bis zum 29. November entgegen ge-nommen.

Weihnachtszauber bei St. Georg

MELLENDORF. Die evangeli-sche Kirchengemeinde St. Georg in Mellendorf lädt für Sonntag, 8. Dezember, zum „Weihnachts-zauber“ ein: Der vorweihnachtli-che Nachmittag rund um die Kir-che und das neue Gemeindehaus beginnt um 14 Uhr mit einem Fa-miliengottesdienst, in dem Anke Cohrs, Koordinatorin des Fami-lienzentrums emilie und Mit-arbeiterin der evangelischen Kita Krausenstraße, verabschiedet wird. Dazu singt der Spatenchor unter der Leitung von Maren Eikemeier.
Gleich im Anschluss an den Gottesdienst stehen Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus be-reit; außerdem gibt es eine Wich-telwerkstatt für Kinder und einen Flohmarkt für Weihnachtsartikel. Glühwein und Popcorn, Waffeln, Stockbrot und Bratwurst werden an Ständen rund um die Kirche angeboten. Für 16 Uhr lädt das Akkordeonorchester zu seinem Jahreskonzert ein, bevor der vor-weihnachtliche Nachmittag um 18 Uhr mit Adventsgeschichten und dem Posaunenchor in der Kirche ausklingt.
„Wir freuen uns sehr darüber, dass alle Angebote beim Weih-nachtszauber von ehrenamtlich Aktiven kommen“, sagt Pastor Bastian König. Gemeinsam mit dem Team des Weihnachtszau-bers würde er sich auch über Spenden von Besucherinnen und Besuchern freuen, die vollständig an die Hilfsorganisation „Brot für die Welt“ weitergegeben wer-den. „

planung der Leibniz Universität Hannover, beleuchtet in ihrem Vortrag „Möglichkeiten für eine bedarfs-, mens- und umwelt-gerechte Energiewende vor Ort für einen ganzheitlichen Klima-schutz.“
Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Gelegenheit, Fragen zu stellen und zu diskutieren. Der Eintritt ist frei, Spenden sind will-kommen. Termin: Dienstag, 26. November, 19 Uhr im Moorinfor-mationszentrum Resse.

Chronik wird präsentiert

ELZE (OK). „Kühe, Schweine, Wedemark? Menschen und Ge-schichten aus 50 Jahren“. Eine le-senswerte Chronik mit diesem Ti-tel hat jetzt die Elzer Autorin Bet-tina Reimann zum 50-jährigen Jubiläum im Auftrag der Ge-meinde Wedemark geschrieben. Sie präsentiert ihr Werk am Don-nerstag, 28. November, ab 19 Uhr mit einer halbstündigen Le-sung bei Edeka Lüders in Elze. Wer Interesse hat: einfach vor-beikommen.

Orgelvesper

HELSTORF. Zum Ausklang des Kirchenjahres spielt Jan Katz-schke am nächsten Sonnabend, 23. November, um 18 Uhr eine Orgelvesper in der Helstorfer Kir-che. An der historischen Heyder-Orgel von 1864 erklingt Musik des barocken Komponisten Georg Muffat, von Johann Se-bastian Bach und von Johannes Brahms. Ergänzt wird die Musik durch kurze Texte zum Thema Tod und Ewigkeit und auch durch einige gemeinsam gesungene Lieder im Wechsel mit Orgel-Choralbearbeitungen. Der Ein-tritt ist frei.






Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!
Sabine Cordes: 040 399 249-76
Olaf Höwner: 040 399 249-36
E-Mail: testamente@vier-pfoten.de



IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktion:
Redaktionsleitung: Lars Mietzner
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail:
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernehmen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Ein-sender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover


Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online


verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511)973 66 35



ADA
Auftragskontrolle
der Anzeigenblätter



BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachge-druckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

3386201_002624

Jubiläum, Hochzeit, Geburt

► Alle sollen es wissen!

Durch eine Familienanzeige
in dieser Zeitung!



Benefizkonzert in Bissendorf

Für die HAZ-Weihnachtshilfe: 29. November in der St. Michaelis-Kirche

BISSENDORF. Am Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr wird die St. Michaelis-Kirche in Bissendorf zum Schauplatz eines besonderen musikalischen Erlebnisses.

Das renommierte Akademische Akkordeonorchester "Ivan Goran Kovacevic" aus Zagreb, eines der erfolgreichsten Amateurensembles Europas, gibt ein Benefizkonzert zugunsten der HAZ-Weihnachtshilfe. Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist kostenlos, jedoch wird um eine Spende gebeten, um die wichtige Arbeit der Weihnachtshilfe zu unterstützen.

Das Orchester befindet sich auf Gastspiel in Hannover und Umgebung auf Einladung des Akkordeonclubs Langenhagen, der in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiert. Hauptinitiator dieser besonderen Einladung ist Igor Krizman, der Leiter des ersten Akkordeon-Orchesters des ACL, der das Ensemble nach Niedersachsen geholt hat, um



Das Akademische Akkordeonorchester aus Kroatien gibt ein Gastspiel in Bissendorf. Foto: privat

das Jubiläum gebührend zu feiern.

Das 1977 gegründete Orchester, das seit 1991 Teil der „Studentischen Gesellschaft für kulturelle Künste Ivan Goran Kovacevic“ ist, zählt zu den führenden Ensembles in der Akkordeonmusik. Unter der aktuellen Leitung von Paulo Rušnov präsentiert das Orchester ein Programm, das die

große Bandbreite und die Virtuosität des Akkordeons unter Beweis stellt. Unter dem Thema „Tango“, das sowohl klassische Werke als auch zeitgenössische Kompositionen umfasst, werden die Musiker ein Konzert bieten, das nicht nur Liebhaber der Akkordeonmusik begeistert.

Regelmäßig zeigt das Orchester, dass das Akkordeon weit

mehr ist als nur ein volkstümliches Instrument. Die Gäste in Bissendorf dürfen sich auf eine beeindruckende Darbietung freuen, die musikalische Grenzen überschreitet und mit virtuellen Klängen überrascht.

Das Orchester hat sich in den letzten vier Jahrzehnten nicht nur in Kroatien, sondern auch international einen Namen gemacht. Mit Auftritten bei Festivals und Wettbewerben in ganz Europa, darunter in Belgien, Frankreich, der Schweiz, Italien, Tschechien und Portugal, hat das Ensemble zahlreiche Preise gewonnen.

Auf Wettbewerben in Pula und Slavonski Brod wurden sie mit ersten Preisenausgezeichnet. In Bissendorf präsentiert sich das Orchester nun einem neuen Publikum und lädt dazu ein, die faszinierenden Klänge des Akkordeons zu erleben.

Zeichen für Frieden und Verbundenheit

WEDEMARK. Kerzen und Windlichter erleuchten am Sonntag, 24. November, die Wedemark. Von 18 bis 20 Uhr findet der fünfte Lichterzauber statt. Alle sind eingeladen mitzumachen und auch die besondere Atmosphäre zu genießen. Ein Zeichen für Frieden, Zusammenhalt und Gedenken.

Am 24. November wird die Wedemark von 18 bis 20 Uhr erneut durch den Lichterzauber erhellt. Die Initiative, die vor fünf Jahren von Christine Höcklin aus Bissendorf gestartet wurde, steht für Frieden, Zusammenhalt und

das Gedenken an die Toten am Totensonntag.

„Der Lichterzauber ist eine Aktion von Menschen für Menschen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie viele Bürgerinnen und Bürger jedes Jahr mitmachen“, sagt Bürgermeister Helge Zychlinski.

Die Idee ist simpel und wirkungsvoll: Kerzen und Windlichter aufstellen – vor den Häusern, auf Fensterbänken oder Zäunen. Wer möchte, kann die leuchtende Atmosphäre bei einem Spaziergang genießen. Auch vom Fenster aus lässt sich der Anblick

der Lichter genießen.

Unterstützt wird die Aktion von den Kirchen in der Wedemark sowie einer wachsenden Zahl von engagierten Helferinnen und Helfern, die Plakate aufhängen und die Ankündigung in sozialen Netzwerken teilen. Die Gemeinde übernimmt wie in den Vorjahren die Gestaltung und den Druck der Plakate.

Je mehr Menschen teilnehmen, desto größer ist die Wirkung der Lichter: ein gemeinsames Zeichen der Verbundenheit und des Gedenkens in der dunklen Jahreszeit.

Zwei Siege und eine tolle Aftergame-Party

MELLENDORF. Besser geht es nicht. „Das war eine ganz runde Sache“, so Sportchef Eric Haselbachers Kommentar zum vergangenen Wochenende.

Zuerst der 5:3-Auswärtssieg bei den Black Dragons in Erfurt am Freitag und dann 24 Stunden später der 7:1-Sieg zu Hause in der ARS Arena über die Miners aus Herne.

Mit der erstmalig organisierten Aftergame-Party direkt nach dem Heimspiel landeten die Scorpions einen Volltreffer. Mehr als 1.000 Gäste feierten unter dem Motto „We are family“ mit dem gesamten Team der Hannover Scorpions eine tolle Party bis in die frühen Morgenstunden.

„So etwas muss dringend wiederholt werden“ war dann an diesem Abend ein häufig zu hörender Satz.

Nach dem gestrigen Spiel in Leipzig stehen jetzt erst einmal zwei Heimspiele auf dem Programm. Am Dienstag, 26. November, geht es gegen die Füchse Duisburg, am Freitag, 29. November, gegen den Herforder EV. Anstoß jeweils um 20 Uhr. Am Sonntag, 1. Dezember, steht dann ab 19 Uhr am Pferdeturm das nächste Derby gegen die Hannover Indians auf dem Programm.

Gerade gegen Duisburg ist noch eine Rechnung offen, da die Scorpions an der Weda das einzige Mal diese Saison nicht punkten konnten.



Black Week „Ahoi“



Mein Schiff 4
7 Nächte – Sommerzeit an der Westküste Portugal bis Baskenland
03.07.-10.07.2025 inkl. Flug
ab **€ 1.499***
in einer Innenkabine

Mein Schiff 4
14 Nächte – Karibische Inseln ab/bis La Romana, Dom.Rep.
21.02.-07.03.2025 inkl. Flug
ab **€ 2.499***
in einer Innenkabine

Mein Schiff 3
12 Nächte – Islands Naturwunder ab/bis Bremerhaven
31.07.-12.08.2025
ab **€ 2.199***
in einer Innenkabine

* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. **Preis p. P. im PLUS-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine. TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland



TUI ReiseCenter (Reisebüro Schiller GmbH)
Wedemarkstr. 44 · 30900 Wedemark · Tel. +49 5130 9292-0
wedemark1@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/wedemark1



Piet-art

METALLKUNST

www.piet-art.de

01515 056 09 26
30900 Wedemark

Wintergärten – Terrassendächer

Fenster – Haustüren

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!

Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50



Reparaturen • Umarbeitungen

Anfertigung • Uhrenreparaturen

Batteriewechsel

Messerschmidt im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER *Juwelier*

Tel. 0511 / 77 73 13
www.gold-graeber.de

Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE





Uwes Party-Service

SEIT ÜBER 30 JAHREN

GANS ODER GAR NICHT...

am 1. Weihnachtstag in der Zeit von 11.30 bis 13.00 Uhr - Nur zur Abholung!

Gänsebrust oder Keule
mit Geflügel-Soße, Apfelrotkohl und Omas Kartoffelklöße

Ab 4 Personen **29,50 € p.P.**
Und Vorweg Uwes Hochzeitssuppe 6,00 € p.P.

Der richtige Partner wenn's ums Feiern geht

... und das seit über 30 Jahren!

☎ 0177 / 44 08 88 8

Mercedesstr.3, 30855 Langenhagen
www.bruzzel-truck.de





oculi

Contact-Linsen & Brillen-Studio

Seit über 30 Jahren für Sie da!

WINTER-ANGEBOT

Echte 0 %-Brillenfinanzierung

Tauschprämie

100 € Rabatt

für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

Auch als Sonnenbrille möglich!

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de





Moss

Delikatessen

Weihnachtsmenü 2024

- Hummerrahmsuppe mit Hummerfleischinlage
- Barberie-Entenkeule (sous vide gegart) mit Pflaumen-Rotwein-Sauce, Apfelrotkohl und Kartoffelgratin
- Pommersches Apfelkompott mit Zimt-Keks-Creme und Streusel-Topping

€ 39,50
Preis pro Portion

Das Menü ist vorgegart, zum Transport verpackt und kann zu Hause einfach aufgewärmt werden.
Abholung Dienstag, 24.12.2024 von 10 bis 13 Uhr
Vorbestellung bis zum 17.12.2024

Dammstr. 10 · 30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

- Mo Scholle „Finkenwerder Art“
- Di Wirsingroulade mit Wildhack
- Mi Entenbraten mit Kirsch-Rotwein-Sauce
- Do Königsberger Klopse mit Kapernsauce
- Fr Kalbsgulasch „Ungarische Art“
- Sa Kikok-Hähnchenkeule BBQ

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Unser Fang der Woche:

Lachsfilet

von den Faröer Inseln
„Pre Rigor“ fangfrisch filetiert !

100 g
€ 2,99

(Angebote ab Donnerstag, den 28.11.2024)

Deine Spende rettet Leben!

SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.



Spende jetzt für die Seenotrettung!

SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden



1.500 GRATIS Parkplätze



So stark

BLACK-SALE

25.-30.11.

große Rabatte und kleine Preise



Shoppem • Parken • So einfach



WEIHNACHTSMARKT ELZE

RUND UM DIE ELZER KIRCHE UND IN DER PFARRSCHEUNE



Meisterbetrieb **Jennert** GmbH

Ihr Partner für die gesamte Haustechnik

Wir wünschen allen einen schönen Weihnachtsmarkt.

www.jennertgmbh.de

Heizung • Klima • Sanitär • Elektro

30900 Wedemark-Elze · Walsroder Str. 18 · Tel. (05130) 22 42

Sicht:art Optik

Wir wünschen allen viel Vergnügen auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!

Mittelstraße 34 30900 Wedemark OT Elze Tel. 05130 586 55 55 www.sichtartoptik.de

10% Winterrabatt auf alle Insektenschutzanlagen

Wir wünschen allen eine schöne Vorweihnachtszeit.

Jens Malerarbeiten

Kleine Gasse 7 · 30900 Wedemark Tel.: +49 5130 58 22 48 · Fax: +49 5130 58 24 37 Mob: +49 172 5 10 81 40 · www.andreasjens.de

Viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt und eine besinnliche Weihnachtszeit wünscht

Diekmann Dachbau

Hubert Diekmann & Michael Wittbold Inhaber

www.diekmann-dachbau.de · (05130) 20 83 · info@diekmann-dachbau.de

Hohenheider Str. 55, 30900 Wedemark OT Elze

Sportgemeinschaft **BLAU-GELB ELZE e.V.**

Wir wünschen schöne Stunden auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!

MALERMEISTER Egon Frieske & Sohn

Wir wünschen allen Besuchern ganz viel Spaß auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!

Schmiedestraße 17 30900 Wedemark / Elze Tel. 05130 / 1571 www.malereibetrieb-frieske.de

Besinnlich und traditionell

30. November: Elzer Advents- und Weihnachtsmarkt



Weißer Weihnachtsmarkt.

Foto: Carsten Kiegeland

Besinnlich und traditionell geht es am Sonnabend, 30. November, ab 14 Uhr in Elze zu. Die Auferstehungsgemeinde Elze-Bennemühlen und die örtlichen Vereine veranstalten an der Elzer Kirche und in der Pfarrscheune ihren jährlichen Advents- und Weihnachtsmarkt. Das Marktgeschehen beginnt um 15 Uhr, die Kaffeestube im Gemeinderaum der Kirche ist ab 14 Uhr geöffnet. Um 16:30 Uhr kommt der Weihnachtsmann mit seinem Engel und um 17 Uhr spielt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Elze weihnachtliche Melodien.

Rund 500 Personen waren in den vergangenen Jahren zu Gast und haben gestaunt über die jährliche Vielfalt des Marktes. In diesem Jahr gibt es ein noch größeres Angebot: Grillgut, Kaffee/Kuchen, Crêpes, Pilze aus der Pfanne, Pommes, veganes indisches Curry und natürlich Fischbrötchen. Glühwein, warme Cocktails und Kaltgetränke sind ebenfalls zu bekommen.

„Vor einigen Jahren hatten wir zu unserem Wintermarkt sogar Schneel“ Carsten Kiegeland vom Freundeskreis der Pfarrscheune



Adventliche Floristik an der Elzer Pfarrscheune

Foto: privat

kann sich gut an den weißen Adventsmarkt erinnern. Am Veranstaltungs-Sonnabend gibt es Spiel und Spaß auch für die Jüngsten, das Krippenspielteam und die Kirche für Kinder bieten kreatives Basteln für die Kinder an und reichen dazu Popcorn, Zuckerwatte und gebrannte Mandeln. Kekse gibt es von der Kita „Zwergenburg“ und vom Gemeindekindergarten. „Schlechtes Wetter gibt es nicht, aber wenn doch, dann können wir ins Gemeindehaus und in die große Pfarrscheune umziehen. Denn es gibt auch einige Verkaufsstände

mit Holzarbeiten, Taschen, Adventsfloristik und vieles mehr.

Die Pfarrscheune wird an den Festtagen und am Weihnachtsabend zum 25. Mal zur „Lebendigen Weihnachtsscheune“ mit Esel „Edgar“, einem Pony und einigen anderen lebendigen Weihnachtstieren. Eine passende und ansprechende Kulisse nicht nur für die anstehenden Krippenspiele. Pastor Maik Schwarz freut sich auf das vielseitige Programm am 24. Dezember: Um 11 Uhr findet das Puppenkrippenspiel der Konfirmanden statt. Um 14.30 Uhr geht es weiter

mit dem Kinder-Krippenspiel in der Pfarrscheune, um 18 Uhr findet die Christvesper statt und um 22 Uhr bildet das Pfarrscheunen-Singen den Abschluss. Die musikalische Begleitung leistet eine Abordnung des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr. Am 2. Weihnachtstag findet noch ein weiteres Krippenspiel im Rahmen eines Gottesdienstes, gestaltet von den „großen“ Kindern um 18 Uhr in der Pfarrscheune statt.



Pastor Maik Schwarz (links) und Carsten Kiegeland freuen sich auf die bevorstehende Veranstaltung.

Foto: privat



Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr.

Foto: Carsten Kiegeland

Comedy mit Sia Korthaus

3. Dezember: Bürgerhaus in Bissendorf

BISSENDORF. Am Welttag für Menschen mit Behinderung kommt die Comedian Sia Korthaus mit ihrem Programm „Im Kreise der Bekloppten“ nach Bissendorf ins Bürgerhaus.

Sia Korthaus feiert 25 Jahre Solokabarett - da kommt einiges an Blödsinn zusammen!

Mittlerweile geht Sia nach drei Duos und ACHT Soloprogrammen in Deutschland in die neunte Runde. Auch dieses Mal zeigt sie ihr komplettes Spektrum der Darstellungskunst: Schauspiel, Gesang und Comedy im fliegen-

den Wechsel, und sie ist dabei irre komisch.

Viele liebgewonnene Figuren tauchen wieder auf, unter anderem Biggi, die mit schlichten Worten die Welt erklärt, Werner, auch nicht gerade ein Hirnchirurg, und die tabulose Oma Emmi, die der Jugend so manche Schamesröte ins Gesicht treibt.

Mit all diesen Alter Egos und den aktuellen Komikern, die momentan unsere Welt regieren, ist Sia Korthaus mitten im Kreise der Bekloppten. Das Programm beginnt am Dienstag, 3. Dezember,



um 19 Uhr im Bürgerhaus Bissendorf (Am Markt 1). Einlass ist ab 18 Uhr. Für das leibliche Wohl während der Veranstaltung (Snacks und Getränke) sorgt das Café Einzigartig. Karten gibt es für 15 Euro bei den Vorverkaufsstellen: Bäckerei Back- und Naschwerk (Negenborn), Bücher am Markt (Bissendorf), Spielwaren Bertram (Mellendorf) und in der Elzer-Apotheke (Elze).

Feiert 25 Jahre Solokabarett: Sia Korthaus. Foto: Tanya Davidow

Der imposante Klang der Orgel

175 Jahre Kirchbau St. Martini Brelingen

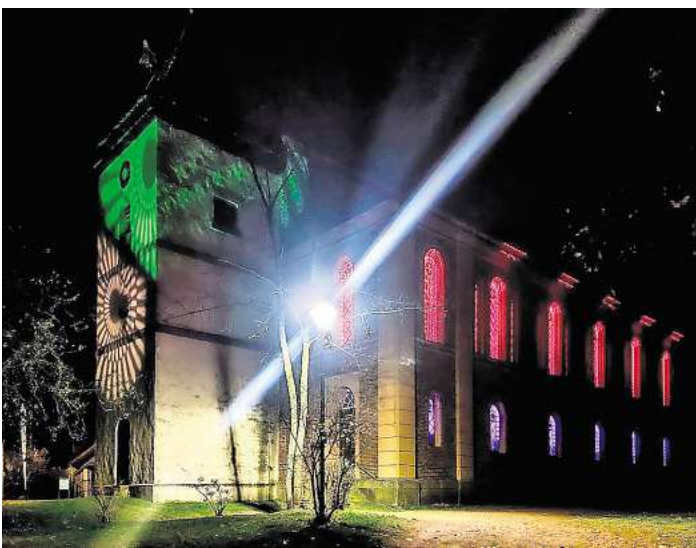
BRELINGEN. Welches Gebäude kann schon von sich behaupten, 175 Jahre alt zu sein und doch quicklebendig? Die Kirchengemeinde St. Martini hat dies unter Beweis gestellt - alt ja, aber nicht verstaubt.

Jetzt feierte Brelingen mit vielen Aktionen das 175-jährige Jubiläum des Kirchenbaus.

Den Start machte der Chor und Jugendchor St. Martini mit einem „spektakulären“ Konzert (Zitat einer Besucherin) in einer interkulturellen Neufassung von Händels „Messias“ zusammen mit dem Asambura-Ensemble

Dass die Kirche im Dorf ihren festen Platz hat, wurde durch Lichtilluminationen allabendlich sichtbar. Was verbindet mich mit dieser Kirche, mit Kirche überhaupt? Viele Menschen haben dazu

Worte eingereicht, die zu einer Präsentation zusammengeführt wurden. Sie waren in der Kirche



Die Kirche wurde allabendlich illuminiert. Foto: privat

und am Kirchturmsichtbar Höhepunkt des Jubiläums bildete der Festgottesdienst an einem historischen besonderen Tag, dem 9. November. Pastorin, Gemeindeglieder,

sämtliche musikalischen Gruppen begannen den Gottesdienst leise - mit einem hebräischen Lied und 175 brennenden Kerzen. Alle nahmen in Wort und

Musik Bezug auf den Spruch „Selig sind, die Frieden stiften; denn sie werden Gottes Kinder heißen.“ (Mt 5,9)

Am Schluss steigerte sich die stille Freude in klangstarkem Lobpreis mit den Chören von Jung bis Alt, Posaunenchor, Orgel und Pausen.

Aus Anlass des Jubiläums reiste der Partnerchor der Paulusgemeinde aus Tartu (Estland) an. Gemeinsam mit dem Chor St. Martini gestaltete er das musikalische Rahmenprogramm aus Evensong und Musik zur Nacht.

Große Freude brachte der endlich wieder zu hörende imposante Klang der Orgel, die nach einem Jahr Abstinenz den Kirchraum mit ihrem Brausen füllte. Den Abschluss bildeten zwei Kirchenführungen mit historischen Daten und kleinen Anekdoten

Beim Empfang wurde die neue, im Druck bendliche Chronik vorgestellt. Auf 380 reich bebilderten Seiten erzählt sie von der Geschichte der Kirche, von ihrer Bedeutung für das Dorf sowie die Region und berichtet über die Aktivitäten der Gemeindegruppen. Die Chronik kann ab dem 15. Dezember nach der Weihnachtsmusik, die um 17 Uhr stattfindet, erworben werden. Am 1. Advent besteht noch einmal die Möglichkeit der Subskription.

Alle sechs Horte sollen schließen

WEDEMARK (MM). Mit dem Rechtsanspruch auf Ganzttag ab dem Schuljahr 2026/2027 ändert sich auch für Eltern und Grundschüler in der Wedemark einiges. Unter anderem sollen die sechs Horte in der Gemeinde geschlossen werden. Unklar ist noch, wie sich der Wandel auf die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswirkt. Auch Elternvertreter fühlen sich übergangen.

Ab dem Schuljahr 2026/27 soll es allen Grundschulern in der Gemeinde Wedemark möglich sein,

eine kostenlose Ganztagsbetreuung in Anspruch zu nehmen. Die Konsequenz: Alle sechs Horte der Gemeinde und der Freien Träger würden dann geschlossen. Nach Möglichkeit sollen die Gebäude sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ein Ganztagskonzept der Grundschulen integriert werden. Auch die Grundschule Mellendorf, die aktuell als einzige Schule der Wedemark noch kein Ganztagsangebot vorhält, soll bis zum entsprechenden Termin ganztagsfähig

werden. Alle Schulen sollen Betreuungsangebote von montags bis freitags für mindestens acht Stunden am Tag vorhalten. Einem entsprechenden Ganztags-Masterplan der Verwaltung hat der Bildungsausschuss am Montag, 11. November, grünes Licht erteilt. Einige Elternvertreter kritisierten allerdings, Politik und Gemeinde würden die Ganztagspläne für Mellendorf überhastet und ohne ausreichende Beteiligung der Elternschaft vorantreiben.

Informationselternabend

HELLENDORF. Bereits zum 16. Mal initiiert der Förderverein der Grundschule am Steinkreis in Hellendorf ab Januar das inzwischen weit über die Dorfgrenzen Hellendorfs bekannte und beliebte Vorschulkonzept. Los geht's Mitte Januar. „Wir freuen uns, den Kindern, die im Sommer eingeschult werden, zu helfen, sich auf die Schulzeit vorzubereiten.“

Das Angebot gilt natürlich nicht nur für die zukünftigen Erstklässler aus Hellendorf. Auch Kinder der umliegenden Gemeinden sind herzlich eingeladen, an der Vorschule teilzunehmen“, so Sabrina Henning vom Förderverein.

Die Vorschule wird von Rike Lüders geleitet. Mit viel Spaß und Freude werden von Januar bis Mai in der Grundschule am Steinkreis einmal in der Woche zahlreiche relevante Vorläuferfähigkeiten zum Schuleintritt geübt. Dazu zählen Aspekte wie

Selbstständigkeit (Umziehen, Sitzplatz suchen, an Hausaufgaben denken), Handlungsabläufe (zum Beispiel. Bearbeiten von Arbeitsblättern) sowie Konzentrationsfähigkeit (zum Beispiel. das Erledigen einer Aufgabe, ohne sich ablenken zu lassen) und nicht zuletzt lernen die Kinder die Räumlichkeiten einer Schule kennen, was vielen den Start in das Schulleben erleichtert. Der Informationseleternabend zur

Vorschule findet am Dienstag, 3. Dezember, um 18.30 Uhr in der Grundschule am Steinkreis in Hellendorf statt. Interessierte Eltern sind hierzu herzlich eingeladen. Die Anmeldung erfolgt dann im Anschluss bis Mitte Dezember.

Anfragen und Anmeldungen zur Vorschule können gerne unter vorschule@foerderverein-hellendorf.de per E-Mail übermittelt werden.

Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

KNOKE
Bau- und Möbelfischerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

MEISTERBETRIEB SEIT 1952

bendix

KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN

- KFZ-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN

- ACHSVERMESSUNG
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

Bei was ist Ihr Auto in guten Händen

Telefon 0511-78 94 03
Berliner Allee 33 · 30855 Langenhagen-Schulenburg
www.bendix-gmbh.de

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH

Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater

■ Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90

Pflegezentrum Anna-Schaumann-Stift

Herzliche Einladung zum

Adventsmarkt

am Samstag, 30. November,
von 11 bis 17 Uhr

- Mit selbstgebackenem Kuchen, Waffeln, Schmalzbrotten sowie kalten und warmen Getränken
- Ein Weihnachtsbasar mit mehreren Ständen und ein Flohmarkt laden zum Bummeln ein
- Dazu erwartet Sie ein musikalisches „Schmankerl“

Bethel im Norden, Anna-Schaumann-Stift, Ilseweg 9 bis 11, 30851 Langenhagen, Tel. 0511 7709-1

Ist Ihr Teppich sauber?

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

Herbstangebot

30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!

Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.

50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Räumungsverkauf

wegen Geschäftsaufgabe

bis zu **70% Rabatt**

auf das gesamte Fashion Sortiment

Bitte lösen sie ihre Gutscheine bis Ende November ein.

Dessous & Wäsche-Moden
WERNER
...zieht hautnah an®

Von-Alten-Straße 19 · 30938 Großburgwedel · Tel. 05139 - 33 52

Motivation durch gemeinsames Lesen

BISENDORF. Am Vorlesetag tauchte Bürgermeister Helge Zychlinski mit den Kindern der Kita Henstorf in Bissendorf in die Welt von Mamma Muh und die Krähe ein. Mit seiner Vorlesekunst sorgte er für viele strahlende Gesichter und unterstrich die Bedeutung von Leseförderung in der kinderfreundlichen Kommune Wedemark.

Mit einem herzlichen „Hallo zusammen, ich bin Helge, seid ihr bereit für eine tolle Geschichte?“ begrüßte Bürgermeister Helge Zychlinski die aufgeregten Kinder der Kita Henstorf. Ausgestattet mit dem Kinderbuch Mamma Muh und die Krähe machte er es sich inmitten der Gruppe gemüt-

lich und zog die kleinen Zuhörer sofort in seinen Bann.

„Die Geschichte von Mamma Muh ist nicht nur lustig, sondern zeigt auch, wie wichtig Freundschaft und Neugierde sind.“, meinte Zychlinski, nachdem die Kinder begeistert über die Abenteuer der ungewöhnlichen Kuh und ihrer Vogel-Freundin diskutierten.

Zychlinski zeigte sich sichtlich berührt von der Resonanz: „Kinder für das Lesen zu begeistern, ist eine der schönsten Aufgaben, die wir haben. Solche Momente zeigen, wie viel Potenzial in jedem einzelnen von ihnen steckt.“

Die Aktion war Teil einer Initiative zur frühkindlichen Sprach-



förderung, das die Gemeinde Wedemark kontinuierlich vorantreibt. Mit Veranstaltungen wie dieser möchte die Kommune nicht nur diesprachliche Entwicklung unterstützen, sondern auch das Bewusstsein für die Bedeutung kindgerechter Angebote stärken.

Der Vorlesetag endete mit Freude und der Aussage eines Kindes: „Dashat aber Spaß gemacht!“ Ein gelungener Tag, der nicht nur den Kindern, sondern auch dem Bürgermeister sichtlich Freude bereitete.

Will Kinder für das Lesen begeistern: Bürgermeister Helge Zychlinski. Foto: privat

Sichtschutz ist jetzt ganz neu im Programm

ANZEIGE

KODE Insektenschutz setzt durchgehend auf einen hohen Qualitätsstandard

KALTENWEIDE. Die KODE Insektenschutz GmbH steht für Qualität, wenn maßgeschneiderte Lösungen für das private Zuhause realisiert werden sollen. Die Geschäftsführer Marco Deppe und Pascal Kohlei verbauen hochwertige Materialien, um ihrem Anspruch an Qualität und Zuverlässigkeit gerecht zu werden. Neben den hochwertigen Lösungen zum Insektenschutz sorgen auch die individuellen Anpassungen mit Plissees für Komfort und Wohlfühlatmosphäre.

Als ganz neues Produkt hat die Firma KODE jetzt Sichtschutz im Programm. In allen Stufen – von transparent bis vollständig abgedunkelt, dazu auch mit Wärmedämmung. Und der Sichtschutz hat den gleichen hohen Quali-

tätsstandard wie alle anderen KODE-Produkte. Marco Deppe: „Gerade in der dunklen Jahreszeit schützt das enorm gegen unerwünschte Blicke durchs Fenster.“ Wer also hochwertige Lösungen für Insekten-, Sicht- oder Sonnenschutz sucht, ist an der Kananoher Straße 32 in Kaltenweide genau richtig.

Beratungstermine vereinbaren Marco Deppe und Pascal Kohlei unter der Telefonnummer (0511) 76 33 77 00 oder auch unter info@kode-insektenschutz.de. Mehr Infos gibt es unter www.kode-insektenschutz.de.

Ab Februar nächsten Jahres ist die Ausstellung dann montags bis freitags täglich von 8 bis 14 Uhr auch ohne Terminvereinbarung geöffnet.

XXXLutz

HESSE

BLACK SHOPPING WEEK

Hauspreis mindestens

40%

unter UVP
1) + S)

ZUSÄTZLICH

20%

Ausgenommen:
siehe S) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware

AUF FAST ALLE

20%

2) + S)

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber

25%

auf die Marken

WMF, ZWILLING, JOOP!, Disney, Fissler, Ritzenhoff & Breker, reisenstheil

Gültig von 28.11. bis 01.12.2024!

Weihnachtsbaum-Verkauf

jede Nordmantanne 1,75m-2,5m

auf dem P

nur 35€

30.11. bis 21.12. Mo-Fr 10:00-18:00 Sa 10:00-17:00

Solange der Vorrat reicht.

Beim Kauf eines Baumes erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 20€

bei Kauf ab 50 € im Möbelhaus

XXXLutz Garbsen

Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

ILDE/48-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S) Gültig bis mindestens 01.12.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S) Bei XXXLutz in Flensburg, Wentorf, Halstenbek, Gadenstedt und Blankenburg keine Baby-Artikel, sowie bei XXXLutz in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 01.12.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufrägen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop!, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufrägen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware sowie Saisonartikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig von 28.11.2024 bis 01.12.2024. ** Bei einem Einkauf von 50 Euro den Abteilungen Gardinen, Leuchten, Heimtextilien, Haushaltswaren & Accessoires, Teppiche und Baby- & Kinderabteilung. Nähere Bedingungen siehe Gutschein.

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

57x in Deutschland!

XXXLutz

KODE INSEKTENSCHUTZ

Marco Deppe

Pascal Kohlei

Für sie stehen Qualität und präzise Arbeit im Fokus: Marco Deppe (links) und Pascal Kohlei.

Foto: Oliver Krebs

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

Kaltenweide

Bissendorf

Hellendorf

Meitze

Langenhagen

Heute eingestellt,

morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de

Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

QR Code

29675702_002624

29232701_002624

1.500
GRATIS
Parkplätze



So stark

BLACK-SALE

25.–30.11.
große Rabatte und
kleine Preise



Shoppen • Parken • So einfach



So stark

10%

10% Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20€

20€ Rabatt monatlich (1990€ statt 3990€ je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

2+1 HOSE

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

ab einem Artikelpreis von 10 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

15%

ab einem Artikelpreis von 997 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

ab einem Artikelpreis von 1.297 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

5€

5€ Rabatt ab einem Einkaufswert von 20€, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf die Schuhkollektion, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

30%

30% Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

10%

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

15%

15% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29. – 30.11.24



So stark

20%

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

30%

30% Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

25%

25% Rabatt für alle Kund*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24

So begehrt

UNSER CCL GUTSCHEIN

erhältlich zu 10/15/25/50€ am Automaten oder online





GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

ZUR EICHE
Tagespflege
Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- individuelle Betreuung
- Gemeinsamkeit erleben
- vorhandene Fähigkeiten fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00
Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark
www.tagespflege-wedemark.de

Sozialstation

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- uvm.

Pflegestützpunkt
Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

Wohnpark Tagespflege
ALTE FESTWIESE - ELZE

Sorglos-Wohnen - Wohngemeinschaft - Tagespflege
Pflegedienst - Service & Pflege

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark
info@sozialstation-wedemark.de - Te.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de

7534001_002624

Dunkel, kalt, immer müde?

Was der Seele jetzt hilft

Nicht jeder, der sich in der dunkleren Jahreszeit niedergeschlagen fühlt, leidet zwangsläufig unter einer Winterdepression. „Teilweise sprechen wir auch nur von einem sogenannten Winterblues“, so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos in Bad Saulgau in Baden-Württemberg.

WINTERBLUES

Beim Winterblues stehen Häfner zufolge „melancholische Gedanken im Vordergrund und das Bedürfnis, sich vermehrt auf sich selbst und den engeren Kreis seiner Liebsten zu konzentrieren“. Die Symptome sind mild und gehen oft von allein wieder vorbei. Falls sie aber länger als zwei Wochen anhalten oder sich verschlimmern, ist es durchaus ratsam, sich professionelle Hilfe zu suchen.

WINTERDEPRESSION

Bei der Winterdepression oder Seasonal Affective Disorder (SAD) wiederum können spezifische Symptome und solche einer klassischen Depression zusammen auftreten. Dazu gehören:

- * Starkes Schlafbedürfnis (Hypersomnie)
- * Heißhungerattacken, insbesondere auf Süßes und Kohlenhydrate



Nicht jeder, der sich im Winter niedergeschlagen fühlt, leidet unter einer Winterdepression.

Foto: Stratenschulte/dpa

- * Antriebslosigkeit
- * Stimmungsschwankungen, erhöhte Reizbarkeit
- * Soziale Isolation, weniger Interesse an Freizeitaktivitäten

Symptome wie Heißhunger und ein ausgeprägtes Schlafbedürfnis gelten als typisch für die Winterdepression. Von einer Winterdepression spreche man, wenn die Symptome mindestens zwei Jahre lang bestehen.

Denn: Ein charakteristisches Merkmal der Winterdepression sei «ihr wiederkehrender Verlauf», so Häfner: „Mit dem Einsetzen des Frühlings lassen die Symptome meist nach, nur um in der Herbst- und Wintersaison erneut aufzutreten.“ Wer Jahr für Jahr in dieser Zeit die Symptome bemerkt, sollte über eine ärztliche Abklärung nachdenken. Häfner rät, vorsorglich die eigenen Energiereserven in der dunklen Jahreszeit zu stärken und so einer Winterdepression entgegenzuwirken.

Wie kann man im Alltag einer Winterdepression vorbeugen?

* Mehr Licht

Raus aus dem Haus: „Regelmäßiger Aufenthalt im Freien, insbesondere bei Tageslicht, wirkt stimmungsaufhellend“, sagt Häfner. Das natürliche Licht habe selbst an grauen Tagen positive Effekte auf den Biorhythmus und das Wohlbefinden.

Zu Hause oder im Büro empfiehlt er Tageslichtlampen. Ein Tageslichtwecker, der den Sonnenaufgang simuliert, könne helfen, besser in den Tag zu starten.

* Bewegen

So wird man im Wortsinn aktiv gegen den Stimmungsabfall: „Sport reduziert das Stressempfinden und fördert zugleich die Freisetzung von Glückshormonen“, erklärt Psychosomatiker Häfner. Und besser durchschlafen könne man dadurch auch.

* Gesunder Schlafrhythmus

Die längere Dunkelheit draußen führt dazu, dass der Körper vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausschüttet. Zu ausgiebiges Dösen oder langes Schlafen kann Depressionen begünstigen, so Häfner. „Wer merkt, dass durch das Liegenbleiben schlechte Laune entsteht, sollte gegebenenfalls seine Bettzeit verkürzen.“

* Soziale Kontakte pflegen

Auch wenn es manchmal Überwindung kostet: „Sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten zählen zur Basis einer gesunden Psyche“, erklärt Häfner. So lasse sich die mentale Widerstandskraft stärken, und man könne den Anforderungen des Alltags besser begegnen.

Ärzte und Psychiater empfehlen manchmal auch Vitamin D. Es wird in der Haut mit Hilfe von UV-Licht der Sonneneinstrahlung gebildet und ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Vitamin D beeinflusst aber auch Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin im Gehirn, die unter anderem an der Regulierung von Aktivität, Stimmung und psychischer Verfassung beteiligt sind, heißt es von den Oberberg-Fachkliniken für Psychiatrie. Bevor eine Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgt, sollte ein möglicher Vitamin-D-Mangel unbedingt überprüft werden. (DPA)

Ich spüle nicht!*

**Ich liebe dich!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!



Langenforther Platz
30853 Langenhagen
P Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 16 Jahren!



HOPPE HÖRGERÄTE GMBH

www.hoppe-hoergeraete.de

... wieder hören macht Spaß!

29373201_002624



Fotos: Pixabay.com

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Nach Schlaganfall: So gelingt die Rückkehr in den Alltag

Gesünder essen, nicht mehr rauchen: Veränderungen anstoßen

Ein Schlaganfall ist ein Einschnitt. Rückt die Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Reha-Klinik näher, ist klar: Draußen wartet nicht das Leben, das man vorher kannte. Vieles ist nun anders.

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ALLTAG

Damit der Übergang klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen eine Frage stellen: Wo braucht es im Alltag jetzt Unterstützung?

Hat der Schlaganfall zu schweren körperlichen Einschränkungen geführt? Dann kann eine Wohnraumberatung sinnvoll sein, wie die Schlaganfall-Lotsin Anke Siebdrat von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe rät. Dort kann man klären, welche Umbauten und Anpassungen das Leben zu Hause nun erleichtern können. Anlaufstelle dafür ist zum Beispiel der Pflegestützpunkt vor Ort.

Gut möglich, dass sich die betroffene Person nicht direkt selbst wieder an den Herd stellen kann. Dann ist ein Angebot wie Essen auf Rädern eine Entlastung. Lebt er oder sie allein, ist auch ein Hausnotruf eine Überlegung wert.

Nach einem Schlaganfall brau-



chen viele Betroffene Hilfsmittel wie eine Orthese oder einen Rollstuhl. Sie müssen von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden. Kliniken arbeiten in der Regel mit Sanitätshäusern zusammen, die mit der Hilfsmittel-Versorgung von Schlaganfall-Betroffenen vertraut sind, so die Deutsche Schlaganfall-Hilfe.

Meist tritt das Sanitätshaus vor der Entlassung mit Patientinnen und Patienten in Kontakt, um die häusliche Versorgung zu regeln. Falls nicht, sollte man nachfragen. Arzt- und Therapietermine ausmachen. Ebenfalls wichtig: Arzttermine für die Zeit nach der Entlassung ausmachen, am besten

einen Termin in der Hausarztpraxis und einen beim Neurologen oder der Neurologin.

Gut zu wissen für den Arztbesuch: Wer Schwierigkeiten hat, die vielen Medikamente einzunehmen, hat einen Anspruch darauf, dass ein Pflegedienst bei der Einnahme unterstützt, so Anke Siebdrat. Wer diese Hilfe braucht, sollte das beim Arzttermin gezielt ansprechen und um eine Verordnung für Behandlungspflege bitten.

Stehen (weiterhin) Physio- oder Ergotherapie oder Logopädie an, sollten auch diese Termine am besten schon vor der Entlassung vereinbart werden. Wer nicht mobil ist, etwa aufgrund einer

halbseitigen Lähmung, kann diese Therapietermine als Hausbesuche in Anspruch nehmen, so Siebdrat.

Ein überstandener Schlaganfall heißt meistens auch: Nun muss sich etwas am Lebensstil ändern, um einen weiteren zu verhindern. Siebdrat weist darauf hin, dass Hausärztinnen und Hausärzte in so einem Fall eine Ernährungsberatung verordnen können. Wer raucht, für den lohnt es, sich bei der Krankenkasse über spezielle Angebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Und vielerorts gibt es spezielle Rehasport-Gruppen für Menschen, die einen Schlaganfall hinter sich haben. (DPA)

Damit der Übergang von der Reha in den Alltag klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen die Frage stellen: Wo braucht es nun Unterstützung?
Foto: Brichta/DPA

Wenn der Pflegeheim-Besuch ein mulmiges Gefühl auslöst

Expertin: Trauer ist normale Reaktion

Es ist ein freier Nachmittag, man hat der pflegebedürftigen Mutter versprochen, bei ihr im Heim vorbeizuschauen. Doch Vorfreude fühlt sich irgendwie anders an.

Vielleicht ist da Angst, dass wieder Sätze fallen wie „Wann kann ich wieder nach Hause?“. Womöglich melden sich aber auch Schuldgefühle. Oder es ist schwer zu ertragen, dass ein Mensch, der einem so am Herzen liegt, immer weiter abbaut.

Dass Besuche im Pflegeheim schwierige Emotionen und Situationen hervorrufen können, ist nicht ungewöhnlich - vor allem in der ersten Zeit, wenn sich die pflegebedürftige Person noch einleben muss. „Das Zuhause, die gewohnte Umgebung ist weg. Trauer ist eine völlig normale Reaktion“, fasst es Gabriele Strauhal, Ethikberaterin in der Altenhilfe, in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ zusammen (Ausgabe 10/2024).

Ein schlechtes Gewissen müssen Angehörige ihr zufolge aber nicht haben: Schließlich ist die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Angehörigen ins Heim zu geben, in aller Regel gefallen, weil das notwendig war. Was etwas mehr Leichtigkeit in die Pflegeheim-Besuche bringen kann:

Tipp 1: Mit den Pflegekräften Lösungen entwickeln: Auch wenn es Angehörigen erst einmal schwerfällt: Die eigenen Gefühle anzusprechen, etwa gegenüber dem Pflegepersonal, ist ein Anfang. Im besten Falle haben sie Ideen, was die Besuche angenehmer machen kann - zum Beispiel, wenn man sie

mit einer Aktivität im Heim verknüpft.

„Dann ist man eben beim Gedächtnistraining dabei, bei der Gymnastik oder dem Konzert“, schlägt Pflegedienstleiterin Heidi Braun im „Senioren Ratgeber“ vor. Wenn man das Gefühl hat, im Pflegeheim selbst ist kein Raum, um das Thema anzusprechen, kann auch eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige der richtige Ort dafür sein.

Tipp 2: Druck herausnehmen: Wichtig ist auch, dass sich Angehörige klarmachen: Nicht jeder Besuch muss perfekt verlaufen - und es ist zum Beispiel in Ordnung, wenn für einen Spaziergang draußen womöglich die Kraft fehlt. „Vielleicht reicht es auch, die Hand zu halten, einfach da zu sein“, so Gabriele Strauhal. Sie rät Angehörigen, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen: „Man muss nicht jeden Tag ins Heim kommen.“



Besuche im Pflegeheim können für Angehörige emotional herausfordernd sein
Foto: Deck/DPA

Es gibt andere Lösungen, damit der Vater oder die Großmutter nicht allein ist: Familienmitglieder können sich abwechseln - und vielerorts gibt es ehrenamtliche Besuchsdienste.

Tipp 3: Verbindung über Gespräche herstellen: Nur über Oberflächlichkeiten wie das Wetter oder das Essen sprechen - in der Hoffnung, unangenehme Situationen

so zu vermeiden? Das ist nicht die Lösung, so Gabriele Strauhal.

Denn offen über Gefühle zu sprechen und auch einmal eine Träne fließen zu lassen, kann wohltuend sein.

Was zusätzlich guttut: In Gesprächen immer mal wieder den Fokus auf Schönes zu lenken, etwa auf gemeinsame Erinnerungen. (DPA)

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.

3822901_002624

Job oder Pflegeplatz gesucht?

BACHSTRASSE
SENIORENHEIM

www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

4536601_002624

Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Ambulanter Pflegedienst

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

19870801_002624

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

24725902_002624

Achtung! Neue Adresse!

Der Mensch im Mittelpunkt

Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

0511-76 19 05 34

Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

5910502_002624

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEGERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de www.piepers-garten.de

3811801_002624

WEDEMARKMAGAZIN

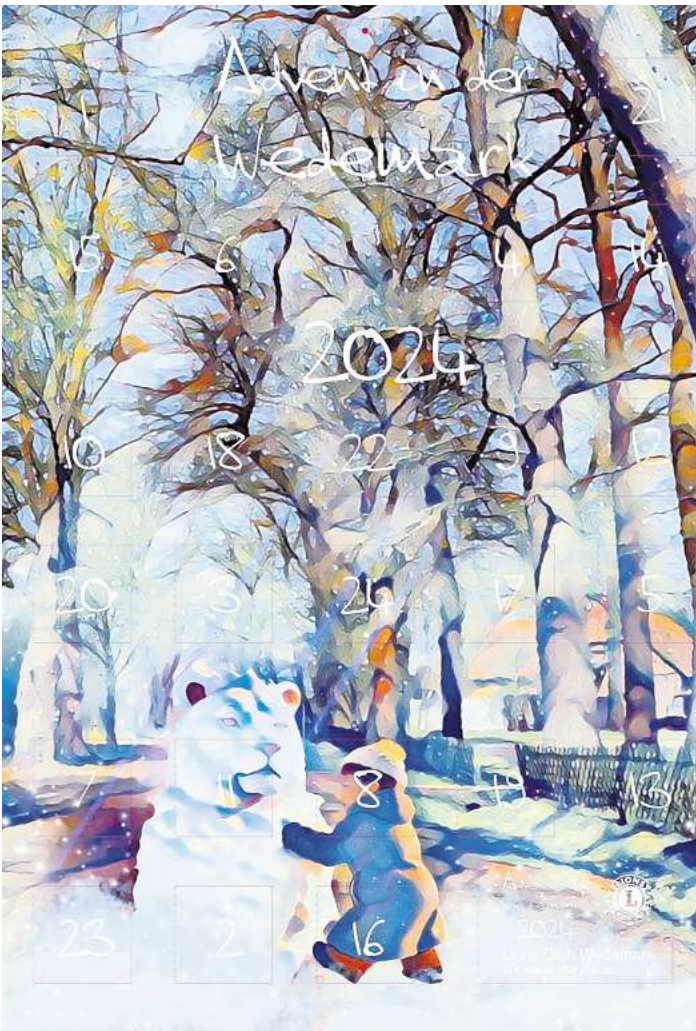
Lions-Club verkauft Adventskalender

Käufer können wertvolle Preise gewinnen und zugleich gemeinnützige Projekte in der Region unterstützen

Der Verkauf der Lions-Adventskalender läuft bereits. Doch noch haben Wedemärkerinnen und Wedemärker die Chance, einen der limitierten Kalender mit Losaktion zu ergattern, wie Club-Sprecherin Joana Kürsten mitteilt. Zu den Hauptpreisen gehören ein Campingwochenende mit einem VW-Bulli und ein Event-catering im Wert von 500 Euro. Den Erlös aus dem Verkauf erhalten wie in jedem Jahr gemeinnützige und kulturelle Projekte oder Initiativen in der Region.

Seit Mitte Oktober gibt es den Loskalender für 5 Euro in verschiedenen Verkaufsstellen in der Gemeinde, etwa in der Buchhandlung Hirschheydt, der Elzer Apotheke oder der Star-Tankstelle in Bissendorf. Eine detaillierte Auflistung aller 17 Verkaufsorte ist auf der Internetseite www.lions-wedemark.de zu finden. Zudem bieten Mitglieder des Lions Club den Kalender regelmäßig samstags von 10 bis 14 Uhr vor Lebensmittelmärkten in der Region an.

2500 Exemplare des Kalenders hat der Lions Club Wedemark dieses Jahr drucken lassen und zuvor zahlreiche Preise bei örtlichen Unternehmen eingesammelt. Insgesamt können mit den Losen laut Kürsten 284 Preise mit einem Gesamtwert von mehr als 12.200 Euro



Liebevoll illustriert: Auch der aktuelle Lions-Kalender zeigt ein winterliches Motiv aus der Wedemark gestaltet von Nina Bardeck.

Foto: privat

gewonnen werden. Rund 70 Firmen und Einrichtungen aus der Region haben die Gewinne gestiftet, um die Spendenaktion der Lions zu unterstützen.

Zu den attraktiven Preisen zählen etwa Einkaufsgutscheine, Restaurantgutscheine und Weinpräsente, außerdem Gin-Tastings und drei Feuertonnen für die Terrasse. Aus dem Erlös des vorigen Adventskalenderverkaufs haben die Lions insgesamt 19.100 Euro gespendet – unter anderem erhielt der Hilfsfonds „Wedemärker für Wedemärker“ 5000 Euro zur Unterstützung der von Hochwasserschäden Betroffenen. Die Gewinnausspielung läuft vom 1. bis zum 24. Dezember: Die Kalender sind nummeriert, und hinter den Türchen ist zu lesen, welche Preise jeweils verlost werden.

Die Gewinnnummern werden tagesaktuell unter www.lions-wedemark.de veröffentlicht. Seit dem Jahr 2000 besteht der Lions Club in der Wedemark, der besonders soziale und kulturelle Hilfsprojekte in der Gemeinde fördert. Darüber hinaus gilt das Engagement überregionalen und internationalen Hilfsprojekten.

Ein Großteil des jährlich vergebenen Spendengeldes generieren die Mitglieder über den Adventskalender.

Es geht um die Wurst



Kämpften hart um die Plätze: Lars Kruse (von links), Gerrit Petermann, Kirstin Stenzel, Fynn Pflüger und Hartmut Pflüger

Foto: privat

Ganz nach dem Motto „Es geht um die Wurst“ wurde beim Schweinepreisschießen, welches vom Schützenverein Hellendorf ausgerichtet wurde, auch dieses Jahr um jeden Platz hart gekämpft. Dabei ist natürlich wieder keiner mit leeren Händen nach Hause gegangen. Die diesjährigen Sieger: Bei den Kindern belegte Kacper Ladzinski den ersten Platz, gefolgt von Hanna Frederici und Jule Kahle. Insgesamt nahmen zwölf Kinder teil, was uns besonders freut.

Yuri Lavenrenchuk gewann bei den Jugendlichen vor Marcel Ladzinski und Alicja Ladzinska.

Fynn Pflüger überragte bei den Erwachsenen vor Hartmut Pflüger und Gerrit Petermann.

Traditionell ging die Wildsau als Wanderpokal an den 25. Platz - Glückwunsch in diesem Jahr an Kirstin Stenzel.

Nach dem spannenden Wettkampf gab es ein zünftiges Buffet mit Schlachteplatte satt und einen entspannten Ausklang.

Die spinnen die Spinnen

Das diesjährig letzte Treffen des NAJU Wedemark (Naturschutzjugend beim NABU Wedemark) fand jetzt im Mehrgenerationenhaus in Mellendorf zum Thema „Spinnen“ statt. Es traf sich eine größere Gruppe von 20 Kindern und Teens im Alter von sechs bis 14 Jahren, um sich mit den heimischen Spinnen zu beschäftigen. Unterstützt wurde die Gruppe von Lukas Könecke, einem der NAJUs, der sich schon seit langem sehr für diese kleinen Lebewesen interessiert.

Nach einer kurzen Einleitung wurde zuerst überlegt, zu welcher Gruppe von Tieren die Spinne gehört. Da erst vor kurzem eine NAJU Aktion zum Thema „Insekten“ stattfand, wussten die meisten Kinder noch gut Bescheid: „Die Spinne gehört zu den Spinnentieren (einer Klasse der Gliederfüßer) und sie ist kein Insekt!“

„Ich habe euch heute eine Spinne mitgebracht. Weiß jemand, um welche Spinne es sich handelt?“ meldete sich nun Lukas zu Wort, und reichte ein Glas herum. Die darin befindliche Spinne hatte erstaunlich lange und dünne Beine. Vielleicht ein Weberknecht? Vielen war solch ein Exemplar schon mal im Wohnzimmer begegnet. „Es handelt sich um eine Zitterspinne,“ erläuterte Lukas. „Der Name der Zitterspinnen geht auf ein interessantes Verhalten zurück. Wird die Spinne in ihrem Netz gestört oder berührt, schwingt sie heftig hin und her - sie zittert. Dadurch verschwinden die Umrisse der Spinne und der potenzielle Räuber wird in der Beutefanghandlung gestört

und lässt von der Beute ab.“

Es wurde zudem überlegt, welche anderen Spinnen bei uns in Deutschland zu Hause sind (wie Kreuzspinnen, Wolfsspinnen und Winkelspinnen) und es wurde darüber gesprochen, dass auch immer mal wieder Spinnen aus dem Ausland als blinde Passagiere in Obst- und Gemüseboxen zu uns kommen. Die Betreuerinnen waren begeistert, wie interessiert und informiert sich die jungen NAJUs auch bei diesem Treffen zeigten. So konnten die meisten Fragen beantwortet werden, wie etwa auch, warum die Spinnen für die Natur so wichtig sind.

Lukas erläuterte und fragte in die Runde: „Sie fressen nicht nur Mücken und Fliegen, sondern sie fressen auch Schädlinge auf den Feldern, die sich sonst zu sehr vermehren würden. Spinnen haben natürlich auch Fressfeinde, wie etwa Mäuse, Vögel, Fledermäuse, Frösche, und den Menschen! Was können wir Menschen tun, um Spinnen zu schützen? Wie verhalten wir uns, wenn wir Spinnen in unseren Wohnräumen entdecken, die wir dort nicht haben wollen?“ Da waren sich alle Kinder einig: „Wir fangen sie behutsam mit einem Glas und einer Postkarte darunter ein und setzen sie hinaus.“

Zum Abschluss wurde mit den NAJUs noch ein Spinnennetz gebastelt, und es gab eine kleine süße Stärkung.

„Die NAJU freut sich immer über Nachwuchs. Bei Interesse bitte gerne bei susannebrockmann@gmx.de melden“, betonte das Betreuersteam.

Erfolgreiche DELF-Prüfungen

Mellendorfer Gymnasiasten beweisen ihr Können in Französisch

Kurz vor den Sommerferien haben sieben Schüler erfolgreich ihre DELF-Prüfungen (Diplôme d'Études en Langue Française) abgelegt und damit ihr Können in der französischen Sprache unter Beweis gestellt.

Die international anerkannte Sprachprüfung, die vom französischen Bildungsministerium vergeben wird, ermöglicht es den Ler-

nenden, ihre Sprachkompetenz auf verschiedenen Niveaus (A1 bis B2) offiziell zu zertifizieren, sodass sie nach bestandem Abitur in Frankreich studieren können.

Mit Unterstützung der Französischlehrerin Marie-Andrée Pzsyny haben sich die Schüler in Arbeitsgemeinschaft auf die DELF-Prüfung vorbereitet, die sich in vier Bereiche - Hörverständnis, Lesever-

ständnis, Schreiben und eine mündliche Prüfung - gliederte. Die Anforderungen variieren je nach Niveau, wobei Schüler auf A1 und A2 grundlegende Sprachkenntnisse nachweisen, während die Niveaus B1 und B2 eine fortgeschrittene Beherrschung der französischen Sprache verlangen. Die Zehntklässler Noemi Nandelstädt und Dennis Banach erwarben das

Diplome A2, Samuel Hauptmeier und Aaron McGuigan sogar das Zertifikat B1.

Auch Emma Janicki und Josina Barth aus dem 11. Jahrgang haben mit dem Erwerb der B1-Zertifizierung ihre fortgeschrittenen Kenntnisse nachgewiesen. Besonders stolz ist die Schule jedoch auf die Leistung von Alina Schönhoff, die im vergangenen Jahr im Rahmen des Erasmus-Programms der Schule mehrere Monate in Frankreich verbracht hat und somit die Prüfung auf B2-Niveau ablegen konnte.

„Es war eine spannende Herausforderung, aber die Mühe hat sich gelohnt“, berichtet Alina. „Jetzt habe ich ein offizielles Zertifikat, das mir in Zukunft sicherlich helfen wird - vielleicht bei einem Auslandsstudium oder einem Praktikum in einem französischsprachigen Land.“

Besonders stolz zeigt sich Claudia Struckmeier, die die Fachgruppe Französisch am Mellendorfer Gymnasium leitet: „Die Schüler haben sich mit viel Engagement und Ehrgeiz vorbereitet. Das DELF-Diplom ist nicht nur eine Bestätigung ihrer Leistungen, sondern auch ein wichtiges Plus für ihre Zukunft.“



Erfolgreich: Claudia Struckmeier (von links), Aaron McGuigan, Noemi Nandelstädt, Dennis Banach und Samuel Hauptmeier.

Foto: privat

Hannover in einer Geschenkbox

„Bestes aus der Heimat“ zum Verschenken oder Behalten

HANNOVER. Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Keks-packungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280

haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt“, erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das etwas anders: „Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter

dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt.“ Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

„Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannovera-

nerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue Edition: „Es gibt wieder viel zu entdecken.“

In diesem Jahr in der Box: zwei Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin „Sylter Meer-srauschen“ von „Dein Gin

Punkt.“, ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im „Fitness Future“, Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriigel von Parlasca, bienenfreundliche Blu-

mensamen vom Stanze Garten-center, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg. Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.



Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannoverbox. Foto: Tina Crome

Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim „Bestes aus der Heimat“ verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode.

Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. „Im ersten und zweiten Jahr

Vortrag von Sandra Markworth

SCHERENBOSTEL (OK). Das SeminarAktionsZentrum lädt herzlich zum nächsten Pferde-LeuteStammtisch für Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr in die Vereinsräume am Husalsberg 7 in Scherenbostel ein. Die Vortragende an diesem Abend ist Sandra Markworth, Inhaberin der Reitschule Lichtenhorst.

Klimaschutz

SCHWARMSTEDT. Die Klimaschutzgruppe trifft sich letzten Mal in diesem Jahr, und zwar am Mittwoch, 27. November, um 18.30 Uhr in Tepe's Gasthof, Schwarmstedt, Kirchstraße 12. Neben einem Kurzvortrag werden die Arbeitsgruppen über ihre Projekte berichten.

Versammlung

LINDWEDEL. Berichte und Neuwahlen stehen am Sonntag, 8. Dezember, ab 9.30 Uhr im Feuerwehrhaus Lindwedel auf dem Programm. Anträge für die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Lindwedel können bis zum 26. November eingereicht werden.

porta

BLACK SALE

Besser gleich zu porta.

EXTRA +5%*2

porta CARD-Rabatt

Nur bis Sa., 30.11.

20%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber*1

EXKLUSIV FÜR SIE

FREITAG 29. NOVEMBER

Moonlight Shopping

BIS 21 UHR

Mit einem tollen Aktions-Programm

0%*3

FINANZIERUNG ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0 | 30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

porta.de

*1Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. *3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.



RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Fotos: Pixabay.com

Ökologischer Schutzmantel für Holz

Holzlasur und Wetterschutzfarbe sorgen für Witterungsbeständigkeit und eine tolle Optik

UV-Strahlen, Regen und Frost: Holz im Außenbereich, egal ob Terrassenüberdachung, Gartenstuhl, Zaun oder Fassade, ist stets dem vorherrschenden Wetter ausgesetzt. Unter diesen Einflüssen können seine natürliche Resistenz sowie sein urwüchsiger Charme in Mitleidenschaft gezogen werden. Um das wortwörtliche Holz vor der Hütte optimal bei jeder Wetterlage zu schützen, ist ein hochwertiger Anstrich unerlässlich.

Wer dabei auf natürliche und ökologische Qualität setzen möchte, findet bei Naturfarben-Profis die passende Auswahl. Soll die natürliche Maserung des Holzes erhalten bleiben und dennoch ein effektiver Schutzmantel entstehen, bietet sich eine Holzlasur an. Die Holzbeschichtung macht alle saugfähigen

Untergründe wetterfest und versieht sie mit einem Filmschutz gegen Bläuebefall, ohne dabei die charakteristische Holzstruktur zu verdecken.

Neben einer komplett farblosen Variante gibt es zehn weitere Töne, die gerade verblasstem Außeninventar seinen Farbglanz zurückbringen. Ist die persönliche Wunschfarbe für Outdoormöbel, Fensterrahmen und Co. nicht dabei, können weitere Nuancen über einen Holzlasur-Mix Farbfächer gewählt und anschließend mit dem kompatiblen Holzlasur-Mix angerührt werden. Im Gegensatz zur Holzlasur bildet eine Wetterschutzfarbe eine deckende und seidengänzende Beschichtung, die das Holz nicht nur vor Witterungseinflüssen bewahrt, sondern dem Naturmaterial auch



Ob Gartenmöbel oder Fensterahmen: Holz, das mit Wind und Wetter in Berührung kommt, benötigt einen effektiven Schutz. Eine Holzlasur zieht tief in das natürliche Material ein und schützt, ohne die ursprüngliche Maserung zu verdecken. Foto: HLC/Leinos

ein frisches oder auch neues farblisches Erscheinungsbild verleiht. Die Fülle an Farbtönen reicht von tiefem Rebschwarz über knalliges Schwebenrot und Maisgelb bis hin zu klas-

sischem Altweiß für wirkungsvolle Ergebnisse. Außerdem ist die Mischung einer spezifischen NCS-Farbe problemlos realisierbar. (HLC)

Eigenleistung beim Hausbau hilft sparen

Bauherren können mit immensen Einsparungen rechnen

Das Hin und Her in der Klima- und Energiepolitik, Grundstücksverknappung und steigende Kosten in allen Bereichen – aktuell scheint es nur allzu verständlich, dass viele ihren Traum vom Eigenheim auf Eis legen. Die Verunsicherung, dem Lebensprojekt auf lange Sicht finanziell nicht gewachsen zu sein, ist einfach zu groß.

Was jedoch oft nicht bekannt ist: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann mit der sogenannten „Muskelhypothek“ kräftig sparen – denn Eigenleistung am Bau lässt sich bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen. Das Tolle: Bei einem Bausatzhaus können Bauherren in spe den Umfang ihrer

Eigenleistung selbst bestimmen und die Gesamtkosten dadurch bis zu 100.000 Euro gegenüber einem schlüsselfertigen Haus nach unten schrauben.

Wie das funktioniert? Statt Gewerke teuer in Auftrag zu geben, wird die lohnintensive Arbeitsleistung an Roh- und Ausbau selbst übernommen und das energieeffiziente Massivhaus so weit wie möglich mit eigenen Händen errichtet. Doch keine Sorge: Bei einem Bausatzhaus baut man zwar selbst, aber niemals alleine. Denn von Beginn an ist ein regionaler Bausatzhaus Partner der fachliche Ansprechpartner für alle Belange. Gemeinsam werden persönli-



So geht Bauen heute: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann die Eigenleistung bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen lassen. Bei einem Bausatzhaus kann das bspw. bis zu 100.000 Euro Ersparnis bedeuten.

Foto: HLC/YtongBausatzhaus

che Wünsche und Ansprüche an das Eigenheim festgelegt, bevor anschließend der realistische Umfang der Eigenleistung bestimmt wird. Auf diesen Plänen fußt die individuelle Finanzierungsstrategie, deren Gestaltung durch passende staatliche Fördermittel zusätzlich attraktiv wird.

Geht es im Anschluss an den Hausbau, ist die professionelle Begleitung und somit auch die Qualität am Bau jederzeit gesichert. Ein Vorführmeister weist die Bauherren ausführlich in Baumaterial, Werkzeug und Verarbeitung ein, legt die erste Mauersteinreihe und steht zudem in jeder Bauphase für Fragen zur Verfügung. Praxis-Plus: Dank der gut zu verarbeitenden Porenbetonsteine und verständlicher Baupläne gehen die Arbeiten überraschend einfach von der Hand.

Und egal, ob ein Modelltyp aus einer Bausatzhaus-Serie oder ein eigens konzipierter Grundriss umgesetzt wird, am Ende ziehen die Bauherren in ein energieeffizientes, zukunftsfähiges Eigenheim ein – und mit ihnen der Stolz, den Lebensraum buchstäblich aus eigener Kraft gestemmt zu haben. (HLC)

TEAM STUBENREIN

STUBENREIN MACHT ´S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

WIR PACKEN ES AN!

Mein Freund

Meisterbetrieb Bau- & Objektservice

IHR UMBAU IN GUTEN HÄNDEN

ALTBAUSANIERUNG | INNENAUSBAU | AUßENBAU | HEIZUNGSBAU | BADSANIERUNG

INFO@MEIN-FREUND.COM | WWW.MEIN-FREUND.COM

Schubertstr. 5 | 30900 Wedemark | Tel.: 0172 – 159 15 15

Kamin & Schornstein GmbH THOMS

Alles aus einer Hand.

- Kamine, Kaminöfen
- Kachel-, Speckstein- und Speicheröfen
- Gartenkamine
- Reinigung, Reparatur und Instandsetzung von Öfen und Kaminen aller Art

Hemlingsfeld 2
30900 Wedemark/ OT Brelingen
Tel: 05130/ 376219
Fax: 05130/376451
E-Mail: markus.thoms69@web.de

Betriebsstätte:
Berliner Allee 1 C/ 2. Halle
30855 Langenhagen/ OT Godshorn
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

Unsere Weihnachtsaktion:

Würfeln Sie bis zu 18% Rabatt auf einen Dusch- oder Badumbau!

Aktionszeitraum vom 22.11. - 20.12.2024

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht auf bestehende Angebote!

Ausstellung: Termine nach Absprache. Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11

Strauß - Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.

Weihnachtsaktion: Bis zu 18% Rabatt erwürfeln!

Würfeln Sie Ihren Rabatt!

In diesem Jahr hat sich das Team von Strauß Duschen aus Glas ein besonderes Weihnachtsgeschenk für ihre Kunden ausgedacht: Im Zeitraum vom 22.11. - 20.12.24*1 können sich renovierungswillige Kunden im Hause Strauß ihren eigenen Rabatt erwürfeln. 2 rote Würfel und der goldene Jokerwürfel*2 warten auf die Interessenten. Je nachdem wie die Würfel fallen, sind bis zu 18% Rabatt auf die Materialkosten des Auftrages eines Dusch- oder Badumbaus möglich. Das Würfelspiel kann beginnen nach telefonischer Anmeldung und Vereinbarung eines Termins bei Strauß Duschen aus Glas in der Pechriede 4, 30900 Wedemark-Mellendorf. Los geht's!

Individuelle Lösungen für Bad und Dusche

Strauß – Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für Bad und Dusche. Das Team von Alexander Panning ist spezialisiert auf den Umbau und die Sanierung von Bädern - dabei legen sie einen besonderen Wert auf hohe Qualität! Schnell, sauber und unkompliziert verwandeln Alexander Panning und sein Team ein in die Jahre gekommenes Bad oder auch nur den Duschbereich in eine neue Wohlfühl-oase. Dabei sorgt ganz viel Leidenschaft und Spaß an der Arbeit für ein angenehmes Klima, sowohl bei Kunden als auch beim Strauß - Team.

Rundumservice für Komplett-sanierungen

Bei Dusch- & Badsanierungen ist Strauß – Duschen aus Glas durch seinen kundenorientierten und professionellen Rundumservice der richtige Ansprechpartner. Ob Fliesen, Elektrik, Wandgestaltung oder Installation – das Strauß - Team koordiniert und organisiert. Vom ersten Gespräch bis zum fertigen Bad sorgt dies für eine stressfreie Umsetzung! Die klimatisierten Ausstellungsräume in der Pechriede 4 in der Wedemark/Mellendorf sind nach Terminabsprache zu besichtigen: Telefon: 05130/953211 oder auf www.straussduschen.de.

*1 Sämtliche Anfragen in diesem Zeitraum werden berücksichtigt, auch wenn die Angebotserstellung erst später erfolgt.
*2 Der 3. goldene Würfel, kommt ab einem Auftragsvolumen von € 11.111,00 netto zum Zuge.

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

0%



Schon jetzt an
Weihnachten denken!

BLACK November SALE

Aktion bis 2. Dezember

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!

EXTE Best.Nr. 96575

BLACK SALE
348.-
UVP 499.-

EXTE Cityrad 28" Citta
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

FLYER Best.Nr. 125716

BLACK SALE
2892.-
UVP 3999.-

FLYER E-Faltrad 20" Upstreet 2 5.40
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

KTM Best.Nr. 126609 Wave 126613 Herren

BLACK SALE
3332.-
UVP 4199.-

KTM E-All Terrain Bike Macina All Terra
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

BikeWear
Alle Aktionsmarken

nochmals
20%
bis zu
70%
reduziert auf UVP!

Solange der Vorrat reicht.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

PEGASUS Best.Nr. 125518

BLACK SALE
2895.-
UVP 4399.-

PEGASUS City E-Bike Premio EVO 5F Belt
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

BULLS Best.Nr. 125190

BLACK SALE
3332.-
UVP 5199.-

BULLS E-Fully 29" Copperhead Evo AM 2 Fahrspaß ohne Ende: Bosch Cx 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

PUKY Best.Nr. 132051 pink 132117 blau

BLACK SALE
272.-
UVP 349.-

PUKY Kinderfahrrad 16" Cyke
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

BULLS Best.Nr. 125144

BLACK SALE
2992.-
UVP 4599.-

BULLS Trekking-E-Bike Lacuba EVO SUV 10
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

BULLS Best.Nr. 125140

BLACK SALE
3692.-
UVP 5599.-

BULLS E-Fully 27,5" Iconic EVO TR 1 sportives, voll-gefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

PEGASUS Best.Nr. 127074

BLACK SALE
333.-
UVP 599.-

PEGASUS Kinderfahrrad 20" Avanti 3 Alu Jugendrad
mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

KETTLER Best.Nr. 125677 Herren 125672 Trapez

BLACK SALE
2992.-
UVP 4499.-

KETTLER City-E-Bike Quadriga CX 10
Topqualität elegant verpackt mit leistungsstarker Bosch-Power

Teile & Zubehör
nochmals reduziert!

Alle Infos: shop.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich



Foto: Paul Hahn

HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
BIC: BFSWDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden:





JOHANNITER

► **Stellenmarkt**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp** bewerben und den **QR-Code** scannen:



Freie Gebiete:

- Krähenwinkel
- Bothmer
- Mellendorf
- Sprockhof





Der direkte Draht
zur Anzeige im Langenhagener Echo

Anzeigenannahme: Telefon: (05 11) 72 80 80
Telefax: (05 11) 7 28 08 17
Online: www.extra-verlag.de
E-Mail: service@langenhagener-echo.de

Fillpack GmbH & Co.KG
Fillpack Straße 1 · 29690 Schwarmstedt
Tel. 0 50 71 / 96 17-12 · www.fillpack.de

fillpack

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen und weltweit erfolgreich als Hersteller von Abfüll- und Verpackungsmaschinen für Lebensmittel und Kosmetika tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Industriemechaniker (m/w/d)
für den Bereich Montage, auch im Außendienst beim Kunden im In- und Ausland, mit Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

Industriemeister Mechatronik (m/w/d)
für den Verantwortungsbereich Montage und Installation, mit Reisebereitschaft im In- und Ausland, Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

Maschinenbautechniker (m/w/d)
für die Konstruktion sowie Zeichnungs- und Stücklistenbearbeitung mit Kenntnissen in CAD, vorzugsweise Creo, gerne mit Berufsausbildung zum Industriemechaniker

Wir bieten

- 38,5 h/Woche
- keine Schichtarbeit
- 30 Tage Urlaub
- leistungsgerechte Vergütung
- eigenverantwortliches Handeln
- umfangreiche Einarbeitung
- unbefristeten Arbeitsvertrag in Vollzeit nach Ende der Probezeit
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung, die Sie bitte an Frau Helberg, fillpack GmbH & Co. KG, Fillpack Straße 1, 29690 Schwarmstedt oder per E-Mail an helberg.tanja@fillpack.de senden. Für telefonische Rückfragen erreichen Sie uns unter 05071-961712.

**Zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)**

mit guten Deutschkenntnissen und Berufserfahrung für ein Objekt in Langenhagen (Einkaufszentrum in Langenhagen) ab sofort auf Lohnsteuerkarte gesucht

in Voll- oder Teilzeit von
Mo.-Sa. von 10:00- 15:00 Uhr
und von 15:00-20:00 Uhr.

Bewerbungen bitte bei der
Fa. M&S unter:
05 11 / 63 97 97 80

**Reinigungskräfte m/w/d
für ein Objekt in
Langenhagen,
Ostpassage gesucht.**

geringfügig
AZ: Mo – Fr.: ab 17.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
Tel.: 0151 / 2092 7309
WhatsApp: 0173-3218636

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

**Reinigungskräfte m/w/d
für ein Objekt in
Schwarmstedt gesucht.**
(geringfügig)
AZ: Mo – Fr.: ab 05.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
Tel.: 0151 20927309
WhatsApp: 0173-3218636

ANZEIGE

Thema der Woche: Harter Stuhl „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm.

Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)*.

Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entste-

hen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5

pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

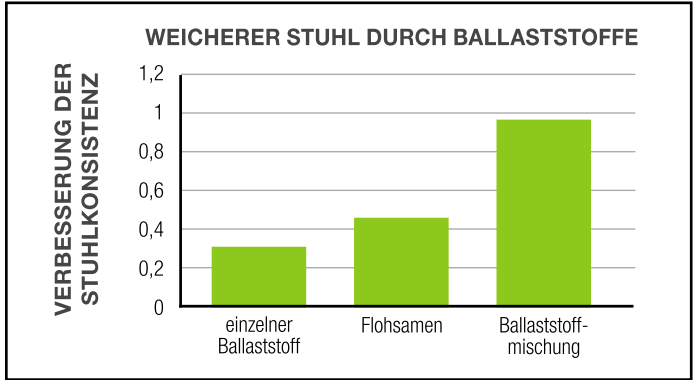
Wissenschaftlich belegt

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

► Stellenmarkt



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

Personalbuchhaltung

Was Sie mitbringen sollten

Erfahrung in DATEV (Modul Lohn und Gehalt)

Arbeitsbereitschaft für eine Vollzeitstelle (oder mind. 30 Stunden pro Woche)

Wir bieten Ihnen

Intensive Einarbeitung ins Team

vielschichtige Aufgaben

Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechtem Gehalt in einem zukunftssicheren Unternehmen

Krisenfester Arbeitsplatz in Direkteinstellung

Bewerbungen per Mail an personal@ebeling-logistik.de

Informationen unter www.ebeling-logistik.de

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof



****Aushilfsfahrer (m/w/d) für Mercedes-Werkstatt gesucht****

Für unsere Mercedes-Werkstatt suchen wir einen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w/d) auf geringfügiger Basis.

Arbeitszeit: alle zwei Wochen, Montag - Donnerstag, 8:00 bis 13:00 Uhr;

Aufgaben: Transport von Fahrzeugen, Lieferung von Ersatzteilen und allg. Fahrertätigkeiten.

Ihr Profil: Führerschein Klasse B, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit, idealerweise Erfahrung im Umgang mit Fahrzeugen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt: Autohaus Ernst Lindmüller GmbH, 0177-8660099

Bissendorfer Str. 34 - 36, 30900 Wedemark



► Immobilien

NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern!

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

NURDA-Beratungszentrum • 05139 996624 • nurdahaus.de

Schwarmstedt...

Charmanter Winkelbungalow direkt an der Leine, 5 Zi., 175m², Gäste-WC, Kachelofen, überdachte Terrasse, Markise, Grg., Carport, 759m² Grdst., Bj. 1982, V: 53,8 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: B, KP: 480.000,- www.von-wuelfing.de Tel. 0511-1260770

Langenhagen...

Gepflegte vermietete 3-Zi.-ETW, 92m² Wfl., Gä.-WC, Loggia, Kellerraum, TG-Stellplatz (zzgl. 15.000€), Bj. 1995, V: 89 kWh/(m²a), FW-ZH, Kl: C, KP: 260.000,- www.von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh.-Engelbostel...

Gepflegtes 2-FH mit 210m² Wfl., 9-Zi., 2 EBK, Vollkeller, Bk., 2 Garagen, gr. Garten mit Gartenhaus, 1.448m² Grdst., Bj. 1952, B: 108,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 540.000,- www.von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

1 o. 2 Zimmer, möbliert, Schulenburg

☎ (0511) 74 1517

Kleinanzeigenannahme

☎ (0511) 518-21 11

► Immobiliengesuche

HEINZ VON HEIDEN

MASSIVHÄUSER

DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 240 in 30916 Isernhagen KB
05139 - 983 70 550
www.heinzvonheiden.de



WIR SUCHEN ZU SOFORT!

für unser Pflegeheim in Langenhagen (m/w/d):

Hauswirtschaftskräfte

Auch ungelernt!

In Teilzeit oder als Minijob

Wir bieten eine attraktive Vergütung inkl. Zulagen, flexiblen Arbeitszeiten und vieles mehr!

Jetzt bewerben!

MEDIZIN MOBIL
z.Hd. Frau Harms 0511 54 53 51 01
Straßburger Platz 9 www.medininmobil.com
30853 Langenhagen bewerbung@medininmobil.com

THIES

STEUERBERATER

Gesucht wird ein(e)

Steuerberater / Steuerberaterin

für unsere Standorte Burgwedel Wedemark mit Berufserfahrung in Voll-/Teilzeit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
kanzlei@thies-steuerberater.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Kommissionierer m,w,d zu sof. 16 € Std Food-Nonfood kommissionieren, 2 Schicht, max. 16 € Std zzgl 49 € Fahrkosten www.teamatwork-hannover.de ☎ (05 11) 22 06 63 60

Fahrer/in/d Kl. C1/CE für Umzüge und Güterverkehre im Nah- u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ☎ info@walterstein.de

Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71

Ab Sofort: Nette Familie sucht Putzhilfe 4 Stunden die Woche in Bissendorf-Wietze. Texten oder Anrufen 0160 8177097 für einen Termin.

MFA/med. Personal zur Verstärkung unseres netten Teams gesucht HNO-Praxis im CCL, Marktplatz 5, C. Naucke ☎ hno-langenhausen@t-online.de

Objektleitung (m/w/d) in Vollzeit ab sofort gesucht. Nähere Informationen unter www.dimaplust.de

Gartenhilfe von Privat in der Wedemark gesucht, ☎ (01 70) 4 89 04 40

Suche für Privathaushalt in Bissendorf Köchin für 2 Tage/Woche, je 4h ☎ (01 60) 93 91 66 97

Putzkraft als Minijob Lgh-Neue Bult, 3-4 Std./wöchentl., 2-Pers.-Haushalt, kein Haustier, 100 qm ☎ (01 76) 83 74 80 06

Minijob Leichte Keller-Hausmeistertätigkeiten Arbeitszeit: Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr Bewerbung: mueller.angela@gmx.net

Kleine ETW gesucht!

Professor sucht eine gemütliche 2-Zi.-ETW mit mindestens 50 m² Wohnfläche und guter Verkehrsanbindung. Zu sofort oder später. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Junge Familie sucht...

ein gemütliches, helles Haus (EFH/DHH/RH) mit 4 bis 5 Zimmern in familienfreundl. Wohnlage. Gerne mit zwei Bädern (k. Bedingung). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Gute Lage gesucht...

Bankkaufmann sucht für seine Familie eine geräumige 4-Zimmer-ETW in ruhiger Wohngegend. Gerne mit Balkon o. Terrasse (k. Bed.). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Symp. Paar sucht...

eine sonnige und gut geschnittene 3-Zimmer-ETW. Einbauküche wird gerne übernommen. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie aus Bremen

sucht ein stilvolles EFH oder Villa mit mind. 5 Zi. und gehobener Ausstattung in beliebiger Wohnlage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Beamtenpaar sucht...

ein gepfl. Haus mit mind. 3 Zimmern in ländlicher Lage. Gerne mit Carport/Garage (kein Muss). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Sonnige Wohnung gesucht!

Marketingkauffrau sucht eine helle 2-bis 3-Zimmer-ETW. Gerne mit Keller-/Abstellraum. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Auch zum Renovieren!

Erzieherin und Sanitärer su. ein solides Haus (EFH/DHH/RH) ab 3 Zi. mit Garten in idyllischer Lage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Suche Praxisraum zur gewerb. Nutzung oder Mitbenutzung/Untermiete in Wedemark. ☎ meitze23@t-online.de

► Vermietung

Schöne, möblierte Parterre-Wohnung mit Terrassen-Nutzung in Bissendorf/Wietze, 56 m², 2 Personen, 1 SZ (großes Bett), 1 Bad, 1 Kü. komplett eingerichtet. Wohnung hat TV-Satelliten/Kabel, WLAN, Waschmaschine & Trockner, moderne Küche komplett ausgestattet, (Geschirrspüler, Mikrowelle), Parkplätze. Ab sofort suche seriösen Mieter, Nichtraucher, ohne Tiere, auf längere Zeit. Monatsmiete nach Absprache. Bitte sms/whatsapp +49 160 817 7097.

LGH-City

1,5 WZi., Küche-EBK, Schlafz., innenl. Duschbad, 72m² o. Balkon, KM 576€+NK+3MMS, Stellplatz 30,- €, ab sofort, ☎ (0511) 7 24 24 89

Godshorn, 1 Zi.-Whg., 35,5 m², mit Bk., Fahrradkeller, Waschküche, EBK, zum 01.02.2025, WM 310 € + NK 80 €, ☎ (01 62) 9 76 92 76

Lgh.-Brink 3 Zi., 85 qm, EBK, Parkett, Fliesen, ab 01.12., 600 € KM, 3 MMS ☎ (05 11) 74 27 16

► Stellengesuche

Biete Alltagshilfe (Mo - Fr): Einkaufen, leichte Gartenarbeit, Haushalt, Tierbetreuung. ☎ (01 52) 07 71 47 95

leisure golf

TEAMPLAYER?

Dann verstärk unser Team als **VERSANDMITARBEITER (M/W/D)** auf 538 € Basis oder in Teilzeit

Zur detaillierten Stellenausschreibung QR-Code scannen!

Wir freuen uns auch über Bewerbungen von Interessenten die schon im frühen Rentenalter sind!



seela

Verkehrsfachschule Braunschweig

Telefon: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.



EVANGELISCHE SCHULSTIFTUNG IN DER EKD

Dr. Julian Sengelmann | Theologe, Autor, TV-Moderator, Musiker

„Damit Inklusion beGEISTert!“

www.schulstiftung-ekd.de/spenden/



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - SSV Ulm
07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

Momo
Diverse Termine: Schauspielhaus

Riverdance - Das Original
08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

DESiMOs spezial Club Mix-Show
10. Dezember 2024: Apollokino

Jahresabschlusslesung
12. Dezember 2024: Literaturhaus

Trettmann
12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

Wisecracker & Friends
13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

Terry Hoax - Terry Christmas
13. Dezember 2024: Capitol

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HELENE FISCHER - 360° STADION TOUR

07. Juni 2026 | Heinz von Heiden Arena



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung Gnade.*

In tiefer Trauer, Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Walter Abelbeck

* 28.09.1938 † 17.11.2024

**Christine Abelbeck
Doris und Lars Dahlke
Ina und Jens Voigt
Carola und Andreas Gabrisch
Sowie die Enkelkinder
Thorben, Markus und Jenny,
Nicole, Mona, Christian,
Timo, Jannik und Thuy Duong**

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Dienstag,
dem 03.12.2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes
Kaltenweide statt.

Anstelle von gut gemeinten Blumen, bitten wir im Sinne des
Verstorbenen um eine Spende an SOS-Kinderdörfer weltweit,
Kennwort Walter Abelbeck,
IBAN DE11 4306 0967 2222 2000 04

Richard Eggers Bestattungen, Niedersachsenstraße 2,
30853 Langenhagen, 0511 77 54 59

Wir müssen Abschied nehmen von meiner geliebten Frau,
meiner lieben Mutter, unserer lieben Oma

Ursula Töpfer

geb. Brosig
* 11. Juli 1941 † 08. November 2024

Wir trauern um einen herzenguten Menschen.

In Liebe und Dankbarkeit
**Dein Friedrich
Frank
mit Leon-Maurice und Sophie
sowie alle Angehörigen**

Die Beisetzung fand bereits im
engsten Familien- und Freundeskreis statt.

*Begleitet durch Fehrensens Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon 05131 / 443 55 57*

Nachruf

*Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann,
steht in den Herzen seiner Mitmenschen.*
Albert Schweitzer

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer nehmen wir
Abschied von unserem am 23.10.2024 verstorbenen
Gründungsmitglied und 1. Vorsitzenden

Bernd Depping

Bernd war eine herausragende Persönlichkeit und wir
verlieren mit ihm unseren außergewöhnlich engagierten
Vorsitzenden, einen großzügigen Förderer und guten
Freund, der das scheinbar Unmögliche oft möglich machte.
Mit seiner unermüdlichen Tatkraft und leidenschaftlichen
Begeisterung für den Motorsport hat er „seinen“
MC Wedemark mit viel Herzblut geleitet.


 Wir sind Bernd zu großem Dank
verpflichtet und werden ihm ein
ehrendes Andenken bewahren.

Mitglieder und Vorstand des
Motorsport Fahr- und Reit-Club Wedemark e.V.

*Lieber Wolfgang,
gekämpft hast Du allein, gelitten haben wir gemeinsam, verloren haben
wir Dich alle. Wir hätten gern noch etwas Zeit mit Dir gehabt! Du wirst
immer ein Teil von uns sein, den wir nie vergessen werden.
Wir vermissen Dich sehr. Ruhe in Frieden.*


WOLFGANG HOLZ

* 20.11.1957 † 16.11.2024

**Deine Susanne Pilz
Jenny Pilz mit Fynn
Steffi Pilz mit Lukas
Fiona und Björn
Deine Schwester Sabine
und Michael Lages mit Familie
Deine geliebte Diva 🐾
und alle, die Dich lieb haben**

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Traueranschrift: Susanne Pilz, Walsroderstr. 141, 30853 Langenhagen



In tiefer Trauer um
unsere liebe Mutter,
Oma und Uroma

Rosa Fix
* 14.12.1938
† 13.11.2024

Bernd Depping

Ein Förderer, Helfer und Begleiter der Feuerwehr Bissendorf/-
Scherenbostel ist verstorben.

Bernd Depping hat in den vergangenen Jahren die Arbeit der
Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel aktiv und fi-
nanziell großzügig über das normale Maß hinaus tatkräftig un-
terstützt.

Die Jugendfeuerwehr hat er zu mehreren Wochenend- und Ta-
gesausflügen eingeladen und war auch stets präsent.

Seine unkomplizierte und positive Art, seine Hilfsbereitschaft
und sein Humor werden uns fehlen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken in Dankbarkeit be-
wahren.

Die Mitglieder/innen der Einsatzabteilung, Jugendfeuerwehr,
Fanfarenzug und Altersabteilung der

**Freiwilligen Feuerwehr
Bissendorf/Scherenbostel**

„Ich bin gegangen, nur einen kleinen Schritt, gar nicht mal weit.
Und wenn Du dort hinkommst, wo ich jetzt bin,
wirst Du Dich fragen, warum Du geweint hast.“

Hans Schrickel

* 29.11.1932 † 16.11.2024

Du fehlst!

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Hille
Jörg
Klaus und Sabine
Jan und Conny mit Lara Marie, Tim und Glenn**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 28. November 2024,
um 12 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Stadtfriedhofes
Grenzheide statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familien-
und Freundeskreis beigesetzt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

*Es tut weh, sagt das Herz.
Es wird vergehen, sagt die Zeit.
Aber ich komme immer wieder, sagt die Erinnerung.*

Gisela Sommer

† 05.10.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in der Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihr Mitgefühl auf so vielfältige und
liebvolle Weise zum Ausdruck brachten.

**Kirsten Thiemann, geb. Sommer
Torsten Sommer
mit Familien**

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wir haben die schmerzliche Pflicht mitzuteilen, dass das Mitglied des Beirates
für Menschen mit Behinderungen der Stadt Langenhagen

Herr Wolfgang Holz

im Alter von 66 Jahren am 16.11.2024 verstorben ist.

Der Verstorbene gehörte dem Beirat für Menschen mit Behinderungen der
Stadt Langenhagen von 2017 bis zuletzt an. In dieser Zeit war er von 2020
bis 2024 stellvertretender Vorsitzender dieses Gremiums. Zudem wirkte er
innerhalb dieses Zeitraumes im Finanz-, Wirtschafts- und Personalausschuss
sowie im Bildungs-, Schul- und Kulturausschuss als beratendes Mitglied mit.
Des Weiteren vertrat er die Interessen des Beirates im Jugendhilfeausschuss
und im Stadtplanungs-, Bau-, Umwelt- und Klimaschutzsausschuss.

Wir danken Herrn Holz für sein ehrenamtliches Wirken und werden ihm ein
ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Langenhagen


**Mirko Heuer
Bürgermeister** **Christoph Bärwinkel
Vorsitzender Beirat für
Menschen mit Behinderungen**

Time to say goodbye...

Karin Gensecke

geb. Westermann
* 19. Juni 1944 † 12. November 2024

Die Urnenbeisetzung findet auf meinen
Wunsch in aller Stille statt.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Matthias Tils

† 23.09.2024

Danken möchten wir allen für die liebevolle
Anteilnahme, die uns persönlich und schriftlich
entgegengebracht wurde, für einen stillen Händedruck
und eine stumme Umarmung.

**Renate, Andreas und Katrin, Timo, Annika
Ute und Nils, Alex und Marvin**

Nachruf

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem Mitglied

Herrn Wolfgang Holz

der am 16. November im Alter von 66 Jahren verstorben ist.

Herr Wolfgang Holz hat sieben Jahre lang den Beirat für
Menschen mit Behinderungen als Mitglied der ersten Stunde
und zuletzt als stellvertretender Vorsitzender unterstützt.

Wir danken ihm, dass er sich mit viel Energie für Menschen
mit Behinderungen in Langenhagen eingesetzt hat.


Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen
Angehörigen.

**Im Namen aller Mitglieder
Beirat für Menschen mit Behinderungen
der Stadt Langenhagen**

Dankbar für jede Stunde, die wir mit ihm verbracht
haben, nehmen wir tief traurig Abschied von
unserem Tennisfreund

Hans-Jürgen Wießmann

Du wirst uns sehr fehlen!
**Deine Mittwochsrunde
Deine Montagsrunde
und die Mitglieder
vom TC Godshorn**



Jedes Wort – zuviel und doch zu wenig.

Sigrid Nowarra

* 13.12.1964 † 25.10.2024

*Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,
die an ihn denken.*

In liebevoller Erinnerung
Kulturring Langenhagen e.V.

*Dich zu verlieren war unsagbar schwer,
doch Dich zu vermissen noch viel mehr.*

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit
in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ursula „Uschi“ Rottmann

† 18. September 2024

Im Namen aller Angehörigen
Sabine Rieckenberg

Wennebostel, im November 2024

Familienanzeigen im ECHO

Marktplatz 5 im CCL
Tel. (0511) 72 80 80
oder (0511) 518-21 11

E-Mail:
service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de



Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit
in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ursula „Uschi“ Rottmann

† 18. September 2024

Im Namen aller Angehörigen
Sabine Rieckenberg

Wennebostel, im November 2024



Deine Hand, meine Hand,
du berührst mich,
ich berühre dich.
Auch wenn wir getrennt sind,
sind wir für immer eins.

Dirk Lambrecht

* 29. März 1965 † 15. November 2024

Danke für Deine Liebe
Iris Lambrecht geb. Peinz
und Angehörige

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Resse, Osterbergstraße, statt.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die Selbsthilfegemeinschaft Mellendorf auf das Konto DE61 2505 0180 1905 4363 51 bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Dirk Lambrecht.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71



Das Langenhagener Bestattungshaus

Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de

Fußball war sein Leben ...
Seine Passion soll ihn auch auf seinem letzten Weg begleiten. Wir gestalten mit Ihnen einen würdevollen und individuellen Abschied. Vieles ist möglich, sprechen Sie uns an.



Sarg Fußballspieler

Engelbostel, Heidestr. 11
0511/72 59 55 40
www.baumgarte-bestattungen.de

BAUMGARTE Bestattungen



RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

Schustereit
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de Telefon 05130 / 5271

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist
und eine Last fallen lassen,
die man lange getragen hat,
ist eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Schwester

Margret Kreutzer

geb. Ohle
* 21. April 1933 † 19. November 2024

In stiller Trauer
Siglinde und Rolf-Dieter Göing
Doris und Georg Kohne
Iris und Wilhelm Balke
Klaus und Kerstin Kreutzer
Axel und Karin Kreutzer-Geddert
mit Enkeln und Urenkeln
sowie alle Angehörigen

30900 Wedemark-Hellendorf, Hellendorfer Straße 1
Die Beerdigung findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hellendorf, Am Bostelberge, aus statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Pflegeheim Hoffnung und Team auf das Konto von Margret Kreutzer bei der Hannoverschen Volksbank, IBAN DE72 2519 0001 0041 6371 00, Kennwort: Trauerfall Margret.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Einschlafen dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Ursula Thies

geb. Backhaus
* 8. Oktober 1940 † 16. November 2024

Deine Kinder
Carsten und Petra
Carola und Jürgen
Henning und Ina
mit Familien

Deine Geschwister
Erna und Margret mit Familie

Die Beerdigung hat im Familienkreis stattgefunden.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71



Herzlichen Dank

Für ein stilles Gebet;
Für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben;
Für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten;
Für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft;
Für Blumen, Kränze und Zuwendungen;
Allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten,
die Renate in ihrem Leben und auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Renate Lindwedel

* 18. Februar 1960 † 15. Oktober 2024

Wir vermissen Dich sehr, fühlen uns aber durch die große Anteilnahme an unserem Verlust getröstet.

Im Namen der Familie
Jürgen Lindwedel

Sprockhof, im November 2024



DIAMANTBESTATTUNG – DIE BESONDERE ERINNERUNG.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de

WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!

BLACK SOFA SALE

SOFORT LIEFERBAR!

**VIELE
MUSTERSOFAS**
BIS ZU
80%*
REDUZIERT!

*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.
Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett
wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24

 *Der Polsterspezialist*
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt