

**Wir lieben Eislaufen!**

**Eisstadion Mellendorf**

ARS ARENA

32010001\_002623

**von Hirschheydt**  
Buchhandlung

**Neue Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 9-13 u. 15-18 Uhr  
Sa. 9-13 Uhr

**Bücher · Schulbedarf  
Schreibwaren  
Geschenke**

**Wedemark-Mellendorf**  
Am Langen Felde 5-7  
Tel. (05130) 54 66

34499201\_002623

## Formularlotsen helfen ehrenamtlich

**SCHWARMSTEDT.** Die Formularlotsen sind im Februar mit persönlichen Beratungsgesprächen und unter vorheriger Terminvereinbarung für Ratsuchende da. Die Sprechstunden finden am Freitag, 2. Februar, von 10 bis 12 Uhr und am Montag, 19. Februar, von 16 bis 18 Uhr im Kaminzimmer des Uhle-Hofes in Schwarmstedt, Unter den Eichen, statt. Bitte im Vorfeld mit Gabriele Ternes unter Telefon (0162) 8 91 29 34 einen Termin vereinbaren. Die ehrenamtlichen Formularlotsen helfen bei der Beantragung von Kindergeld, Erziehungsgeld, Schwerbehindertenausweisen, SGB II und SFB XII, Wohngeld und Rundfunkgebührenbefreiung. Es findet keine Rechtsberatung statt. Aus der Beratung können keine Ansprüche abgeleitet werden. Formularlotsen sind geschulte Ehrenamtliche, die bei Bedarf unabhängig und kostenlos beraten. Die Formularlotsen sind zur Vertraulichkeit und zum Datenschutz verpflichtet.

## Veranstaltungen für Senioren

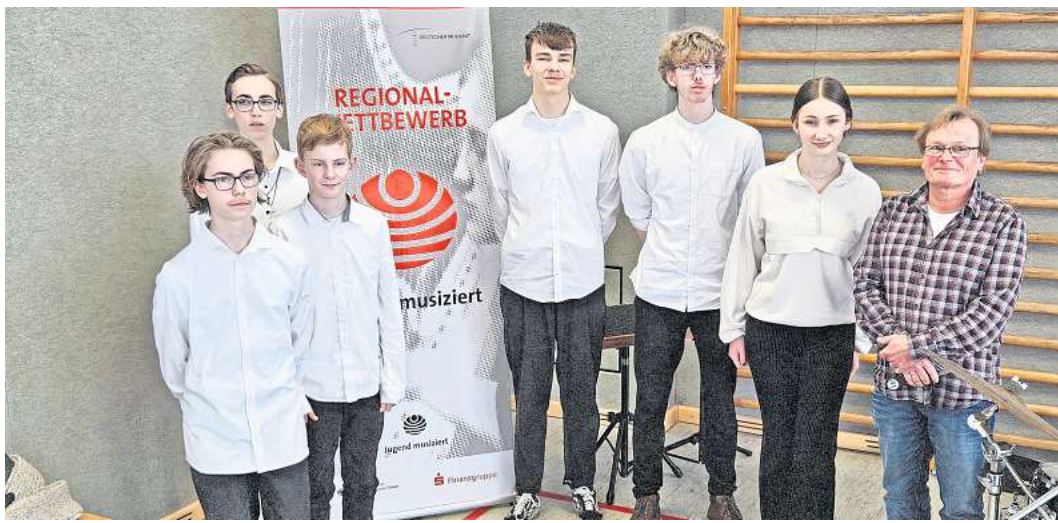
**SCHWARMSTEDT.** Auch im Februar hat der Senioren- und Behindertenbeirat Schwarmstedt einiges geplant. Die Veranstaltungen für Senioren und Menschen mit Behinderungen finden jeweils von 15 bis 17 Uhr im Seniorenbüro in der Hauptstraße 4 statt. Am 1. Februar berichtet Margret Köhne (SBBR) als Betroffene über Sehbehinderungen und bestehende Hilfsangebote. Am 8. Februar läuft das Computer Café, ebenso am 22. Februar. Am 12. Februar lädt Karl-Heinz Steinmann zum gemeinsamen Singen ein und am 15. und 29. Februar gibt es einen Spiele-Nachmittag.

# Erfolg bei Jugend musiziert

Erster Preis beim Regionalwettbewerb für Schlagzeug-Ensemble der Heidekreis-Musikschule

**HEIDEKREIS.** Am 20. Januar folgte das Percussion-Ensemble Walsrode unter Leitung von Heidekreismusikschulleiter Guntram Rösner der Einladung des Jugend-Musiziert-Regionalausschusses nach Loxstedt.

Dort nahmen Nika Röhrs, Jona und Louis Eilers, Chris Thoenen, Johannes Hebenbrock und Justus Meinheit an den Wertungsspielen für Percussion-Ensemble für zwei bis sechs Spieler in der Altersgruppe IV teil. Sie überzeugten mit ihrem melodisch rhythmisch präzisen Spiel und erreichten in der Wertung 24 Punkte mit Weiterleitung zum Landeswettbewerb Niedersachsen.



Superstolz: Heidekreismusikschulleiter Guntram Rösner (rechts) und sein Schlagzeug-Ensemble.

Foto: Privat

# Hochwasserschäden: Soforthilfe vom Land für Privatpersonen

Akute Notlage: Anträge für kurzfristige Unterstützung sind über den Landkreis Heidekreis zu stellen

**HEIDEKREIS.** Wer als Privatperson durch das Hochwasser der vergangenen Wochen in eine akute Notlage geraten ist, kann jetzt eine kurzfristige Unterstützung erhalten.

Das niedersächsische Umweltministerium hat dem Haushaltsausschuss des Landtages heute eine Billigkeits-Richtlinie vorgelegt, die in Kürze in Kraft tritt. Anträge für die Nothilfen können dann beim zuständigen Landkreis oder bei den kreisfreien Städten gestellt werden. Gestern

hatte die Landesregierung zudem einen Nachtragshaushalt für Entschädigungen, Reparaturen und die Ertüchtigung des Hochwasser- und Katastrophenschutzes auf den Weg gebracht. Dank der Krisen-Vorsorge des Finanzministeriums ermöglicht die Akuthilfe-Richtlinie Auszahlungen schon vor Beschluss des Nachtragshaushalts.

Niedersachsens Umweltminister Christian Meyer: „Das landesweit dramatische Hochwasser und die Sturmfluten haben er-

hebliche Schäden angerichtet, die nur durch eine solidarische Gemeinschaftsleistung aller Behörden, von Kommunen, Feuerwehren, THW, Hilfsorganisationen und Hunderttausenden Helferinnen und Helfern bewältigt werden konnte. Schon jetzt ist klar: Durch die Klimakrise wird es verstärkt zu solchen Extremwetterereignissen kommen. 2023 war nicht nur das bisher heißeste Jahr, sondern der Dezember war in Niedersachsen durch Rekordregenfälle der nasseste Monat

seit es Wetteraufzeichnungen gibt. Wir werden daher weiter verstärkt in den Hochwasser- und Küstenschutz investieren, um das Leben und Hab und Gut der Menschen zu schützen. Und wir helfen jetzt Menschen in akuter Not, die etwa ihre Möbel ersetzen müssen, kurzfristig umziehen mussten oder durch dringende nötige Reparaturen in eine finanzielle Notlage geraten sind. Niedersachsen hält zusammen und hilft.“

Fortsetzung auf Seite 2

## Kleidersammlung für Bethel

**SCHWARMSTEDT.** Auch in diesem Jahr wird in der Kirchgemeinde St. Laurentius Schwarmstedt eine Kleidersammlung für Bethel stattfinden und zwar vom 26. Februar bis 2. März.

Abgabestellen sind bei Brigitte Bäßmann im Mühlenweg 6 in Markendorf, im evangelischen Gemeindezentrum, Am Markt 5, in Lindwedel und in der Garage hinter dem Küsterhaus in der Kirchstraße 13 in Schwarmstedt, jeweils von 8 bis 18 Uhr. Aus Umweltgründen bitte eigene Plastiktüten verwenden. In den Kleidersack kann gut erhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe paarweise gebündelt, Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten, am besten in Säcke verpackt. Nicht in den Kleidersack gehören Lumpen, nasse, verschmutzte oder beschädigte Kleidung und Wäsche, Textilreste, abgetragene Schuhe, Einzelschuhe, Gummistiefel, Skischuhe oder Klein- und Elektrogeräte. Auch Briefmarken für die Briefmarkenstelle Bethel können leider nicht mitgenommen werden.

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 973 66 35

**Möbeltischlerei August Rehse**

Seit über 120 Jahren sind wir Ihr kompetenter u. freundlicher Fachbetrieb wenn es um Möbel geht.

**Möbelaufarbeitung - Möbellackierungen**

**Möbelneubau - Möbelumbauten**

**Polster und Bezugsarbeiten**

Johannisgraben 15  
30900 Wedemark  
Tel: (05130) 8660

AR Möbel  
Seit 1893

27346001\_002623

Der Gutschein für die GESAMTE Wedemark kommt!

ALLE Unternehmer  
Bürgerhaus  
Bissendorf  
07.02.24  
19:00

#zusammenwedemark

Einladung zur Info-Veranstaltung!

4126701\_002624

**Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Klimaneutralität!**

**Standvoß**  
Heizung · Klima · Sanitär · Umweltschutz  
Aueweg 12 • 30900 Wedemark-Mellendorf  
Telefon (0 51 30) 6 07 10 • www.standvoss.de

3302601\_002624

**Infrarot-Deckenheizung**

**Um Ihre Heizkosten zu senken ... GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE ... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.**

Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

**Schautag am Sonntag, 28.01.2024 von 14-17 Uhr**  
**Ihr Spezialist für Infrarotheizungen**  
**Spanndeckencenter Niedersachsen**  
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de

4762701\_002624

Wir ♥ Lebensmittel.

**EDEKA Lüders**

**Unsere Daueraktion**

**Freitags:**

**15 %**

**Rabatt auf Käse aus unserer Bedienung**

**ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN**

2910201\_002624

**Professionelle Badrenovierung:**  
staubarmer Umbau, 3D Badplanung & alles aus einer Hand!

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 • 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschenausglas.com  
www.strausseduschen.de

**05130-95 32 11**

3095001\_002624







# Einfach mal ausprobieren

Neues Programm der vhs Hannover Land liegt auch in der Geschäftsstelle Wedemark aus

**WEDEMARK.** Die vhs Hannover Land stellt das neue Kursprogramm für das erste Halbjahr 2024 mit vielen VHS-Kursen in Burgwedel, Garbsen, Neustadt, in der Wedemark und in Wunstorf vor. „Neben den bewährten, fortlaufenden Kursen sind auch viele neue Schnupperkurse, Workshops und Tageskurse im Programm. Auch Bildungsurlaube und Exkursionen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit“, erklärt Ulrike Hoffmann, Leiterin der Geschäftsstelle Wedemark-Bissendorf. „Einige Highlights stellen wir hier vor, die volle Kursauswahl finden Interessierte im neuen Kursmagazin oder online.“

Bereits am 29. Januar beginnt in der Wedemark ein Bodystyling-Kurs mit Steffi Fritze (241GF0634). Präventive Rückenfitness mit Cora Lammers steht ab dem 8. Februar auf dem Programm (241GF0674). Rund um den Beckenboden geht es beim Workshop am 16. März (241GF1114). Wer mehr über die afghanische Küche und Kultur wissen möchte, ist beim Afghanischen Kochabend am 26. April richtig (Kurs-Nummer 241GK0634). Auch Selbstverteidigung, Yoga, Pilates Wirbelsäulengymnastik oder Fitnesstraining, speziell für Senioren, Männer oder Frauen finden sich im neuen Programm der vhs Hannover Land.

Wenn man das neue Programm der vhs Hannover Land durchblättert, mag man überrascht sein, wie vielfältig die Kultur-Kursauswahl ist. Neben den Klassikern Zeichnen und Malen können Teilnehmende ihr eigenes Naturparfum kreieren, ihrem Garten eine Frischzellenkur verpassen, Handlettering, Goldschmieden oder sogar Segeln lernen. Ein literarischer Gesprächskreis, eine Theatergruppe, Vorträge und gemeinsame Besuche von Kulturveranstaltungen runden das Angebot ab. Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei. Wie wäre es beispielsweise mit einem Näh-Workshop am 10. und 11. Februar in der Wedemark (241KH0014)?

Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Arabisch oder Koreanisch? All diese Sprachen werden im ersten Halbjahr 2024 angeboten, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Neu in der Wedemark ist der Kurs „Arabisch A1 von Anfang an“ mit Nagy Malek ab dem 8. April (241SW7014). Für Menschen



Ulrike Hoffmann aus der VHS-Geschäftsstelle Wedemark freut sich gemeinsam mit Teamleiterin Ina Tatje auf viele neue und bekannte Gesichter in den Frühjahrskursen. Foto: vhs Hannover Land

ohne Vorkenntnisse eignet sich auch der Kurs „Spanisch A1 – Anfängerkurs“ der am 8. Februar beginnt (241SP1184). Auch einen Fortgeschrittenenkurs „Spanisch B1 – Nivel Intermedio“ gibt es in der Wedemark (241SP1134). Welches Sprachniveau das richtige ist, können Interessierte direkt auf der Website der vhs Hannover Land im Online-Einstufungstest herausfinden. Neben fortlaufenden Kursen und Wochenend-Workshops bietet die VHS auch Intensivkurse an, die als Bildungsurlaub genutzt werden können – übrigens auch als Teilzeit-Bildungsurlaub am Vormittag. Dieser eignet sich perfekt für Teilzeit-Beschäftigte, die sich nachmittags um die Familie kümmern.

Die neuen Kurse im Bereich „Digitales Lernen“ richten sich wirklich an alle Altersstufen. Speziell für Seniorinnen und Senioren bietet die vhs Hannover Land Smartphone-Kurse, Einstiegs-Computerkurse für das Arbeiten mit Windows oder Kurse für den Umgang mit dem Internet an. Eine individuelle Smartphone-Sprechstunde bietet Axel Behnke am 8. April in der Wedemark an. Kinder und Jugendliche, die den Umgang mit dem Smartphone intuitiv können, haben ab dem 6. April samstags die Möglichkeit, bei der VHS einen Einblick in die Robotik mit Lego zu bekommen (241DMJ014). Auch gemeinsame Eltern-Kind-Robotikkurse hat die vhs Hannover Land im Angebot. Berufstätige können sich hingegen für die Arbeit mit Excel oder anderen Programmen fit machen.

Der Bereich „Mensch – Gesellschaft – Politik“ gibt wichtigen Themen einen Raum, die zum

Funktionieren unserer Gesellschaft beitragen: Der philosophische Gesprächskreis Bissendorf (241LR2534), ein Vortrag über die Geschichte des Judentums am 2. Mai in der Wedemark (241LA0014), Klimafit-Kurse, Gesellschaftsanalysen anhand von Medien, Resilienz, Selbstfürsorge, Konfliktfähigkeit, Tipps für den Wiedereinstieg in den Job oder auch ein Kompaktkurs zur Einkommenssteuererklärung. Das Themengebiet ist vielfältig und wird laufend erweitert. Im neuen Kursmagazin der vhs Hannover Land finden sich alle aktuellen Kurse und zukünftigen Planungen.

Ein besonderes Highlight im Programm der vhs Hannover Land sind die Fotografiereise: Von Portraitfotos über Landschaftsfotografie am Steinhuder Meer bis hin zu Nacht-Architektur- oder Streetfotografie werden im ersten Halbjahr 2024 mehr als 25 Kurse angeboten. Auch Foto-Exkursionen sind dabei. Erstmals ist der bekannte Seelzer Natur- und Wildtierfotograf Aiko Sukdolak als Dozent für die vhs Hannover Land tätig. Wer an einer seiner Foto-Exkursionen zum Wisentgehege Springe oder zum Weltvogelpark Walsrode teilnehmen möchte, sollte nicht zu lange warten, rät die vhs Hannover Land.

Das neue Kursmagazin „vhs kompakt 1/2024“ wird aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen nicht mehr an alle Haushalte geschickt, sondern an zahlreichen Auslageorten in den fünf Kommunen ausgelegt. So können Interessierte sich ihr persönliches Kursheft direkt beim Einkaufen mitnehmen. Selbstverständlich ist es ab sofort auch in allen Geschäftsstellen der vhs Hannover Land erhältlich.

Alle Kurse können direkt auf der Website [www.vhs-hannoverland.de](http://www.vhs-hannoverland.de) online gebucht werden. Anmeldungen sind zudem persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an [info@vhs-hannoverland.de](mailto:info@vhs-hannoverland.de) möglich.

**® SPIELZEUG MARKT 4.000 m²!**

**Messe BRANDBOXX LANGENHAGEN**

Eingang Bayernstr. 3 (a. d. Langenhagener Str.)

**ANKAUF – VERKAUF von Modellspielzeug**

Hannovers größter regelmäßiger Hallenmarkt

**INFORM: Jomo's 0172 9544 662**

**Sonntag 28. Januar ab 10.30 Uhr**

**Dem Einbrecher keine Chance**

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: [tischlerei-knoke@t-online.de](mailto:tischlerei-knoke@t-online.de)

**Altgoldankauf**

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
[goldschmiede-wiek.de](http://goldschmiede-wiek.de)

**WIEK**  
GOLDSCHMIEDE

**Sozialstation**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

**GEPRÜFTER PFLEGEDIENST**  
„sehr gut“  
geprüft vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen Niedersachsen MDKN

**Pflegestützpunkt WEDEMARK** **Tagespflege BISSENDORF**

**Wir sind für Sie da!**  
Tel. 05130 - 6999  
Fax 05130 - 6813

Gesundheitszentrum & Pflege GmbH - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark  
Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Fax: 0 51 30 / 68 13  
[info@sozialstation-wedemark.de](mailto:info@sozialstation-wedemark.de) - [www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

**MOSS Delikatessen**

**Frisches Qualitätsgeflügel aus Frankreich**  
**Perlhuhnbrust „Supreme“**  
**Stubenküken**  
(ab Donnerstag, 01.02.2024)

Dammstraße 10  
30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 23 45

**Mittagstisch:**  
Mo Steinbeißer auf Zitronen-Lauch-Rahm  
Di Geschnetzeltes vom KIKOK-Hähnchen  
Mi Lammhackbällchen „Ratatouille“  
Do Kaiserschmarrn mit Vanillesauce  
Fr Wildhackroulade im Speckmantel  
Sa Braten aus der Lammkeule  
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatessen.de](http://www.moss-delikatessen.de))

**Fischers Fritz empfiehlt zum Wochenende:**  
**Skreifilet**  
100 g  
**€ 2,45**  
(ab Donnerstag, den 01.02.2024)

**So aufregend**

**UFA CASTING-SHOW**

**3.2., 14 – 19 Uhr:**  
Werde Teil einer neuen täglichen Kids Serie, „Alles was zählt“, „Unter uns“ u.v.m.

**CCL CITY CENTER LANGENHAGEN**

**UFA BASE**

[www.ufa-base.de](http://www.ufa-base.de)

Shoppem • Parken • So einfach

**32 JAHRE oculi**  
Contact-Linsen & Brillen-Studio

**kontaktlinsen FREUDEN**

**32% auf Brillenfassungen!**

**0% Finanzierung auf Brillen und Kontaktlinsen**

**... Ihr kompetenter Sehverbesserer auch bei Altersweitsichtigkeit**

**... und viele weitere Angebote warten auf Sie!**

**tanztFREUDE** **urlaubsFREUDE** **sportFREUDE** **FREUDentränen** **FREUDEntage**

**Menicon**

**30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)**  
**Tel. (0511) 9 73 45 35 · [www.oculi-kontaktlinsen.de](http://www.oculi-kontaktlinsen.de)**



# Abenteuer Bundesliga für Lindwedeler Schützen

Morgen in Hannover spannender Kampf um den Klassenerhalt

**LINDWEDEL.** Als Meister der 2. Bundesliga hatte der Schützenverein die Möglichkeit in der Relegation für den Aufstieg in die 1. Bundesliga zu schießen. Leider haben sie diese Aufgabe nur knapp um 18 Ringe verfehlt. „Macht nichts.“ dachten sie, denn als Volker Braumann im Juni letzten Jahres seine E-Mails las, traute er seinen Augen kaum. Ein Verein aus Hannover hatte die Teilnahme an der 1. Liga absagen müssen und so rutschten die Lindwedeler als drittplatzierte Mannschaft in der Relegation doch noch in die 1. Liga. Nun hieß es erstmal die 1. Vorsitzende, Petra Pape, und natürlich die Schützen zu informieren. Schnell war die Entscheidung getroffen, dass Lindwedel diese Herausforderung angehen wollte. Direkt qualmten die Köpfe, nicht nur bei den Schützen, sondern auch bei den Vorstandsmitgliedern. Fragen über Fragen und Zeitdruck für die Planung saßen ihnen im Nacken. Ab jetzt wurde sich wöchentlich zusammen gesetzt und die bevorstehende Saison und vor allem den Heimwettkampf und die Finanzierung der Teilnahme an solch einer Meisterschaft zu besprechen und zu organisieren. Dies sollte dank herausragender Unterstützung der Gemeinde und der Samtgemeinde Schwarmstedt, zur vollsten Zufriedenheit aller gelingen.

Am 14. und 15. Oktober war es dann soweit. Die 1. Runde begann in Aurich und Lindwedel sollte direkt gegen den stärksten Gegner antreten: SV Kriftel - mehrfacher Meister unter dem Bundestrainer und Schützen wie dem Olympiasieger und Weltmeister Christina Reitz. In dieser Begegnung unterlag Lindwedel 1:4, nahm aber die ersten wichtigen Erfahrungen mit. Den allerersten Schuss in der ersten Bundesliga setzte für das Lindwedeler Team René Hartje ab. Nächste Runde gegen Westernkotten. Immer noch aufgeregt gelang den Schützen ein sehr gutes Mannschaftsergebnis. Insgesamt 9 Ringe mehr als der Gegner, aber leider unterlagen sie 2:3 in den Einzelbegegnungen. Dass sich solch ein Ergebnis noch mehrfach wiederholen sollte, mussten sie im Laufe der Saison noch erfahren.

Zwei Wochen später führte die Reise nach Langerwehe in NRW. Gegen SV Dasbach unterlagen sie wieder sehr knapp mit 1:4. Fabian Scheidler durfte ins 1. Ste-



**Der Jubel der Lindwedeler Schützen, dass sie es doch noch in die erste Bundesliga geschafft haben, kannte keine Grenzen und da wollen sie jetzt auch bleiben..**

Foto: Schützenverein Lindwedel

chen, behielt zwar die Nerven, aber hat mit nur 1 Ring Unterschied leider den Einzelpunkt liegen gelassen. Am nächsten Tag traten die Lindwedeler gegen den Gastgeber St. Seb. Pier 2000 an. Auch hier unterlagen sie wieder sehr knapp. Dieses Mal sollten die Schützen lernen, auch unter ohrenbetäubendem Lärm die Konzentration aufrecht zu halten. Über 90 dB erreichten die Fans des Gastgebers.

Weitere zwei Wochen später setzte sich der rote Faden in Bassum fort. Gegen die Sportschützen aus Raesfeld erzielte Lindwedel mit 1857 Ring ein hervorragendes Mannschaftsergebnis. Aber gleich zwei Schützen (Hendrik Krüger und Fabian Scheidler) unterlagen mit jeweils nur einem Ring und Boris Wilkens mit nur vier Ringe. Trotz Niederlage starteten sie sehr motiviert in den nächsten Wettkampftag. Jascha Schulz blieb zwar deutlich unter seinen Leistungen, dennoch erzielten die Lindwedeler das bessere Mannschaftsergebnis, aber leider nicht genug Einzelpunkte. So verloren sie 2:3 gegen die Sportschützen Fahrdford aus Schleswig-Holstein.

Am 25. November traten sie ihre weiteste Reise nach Niedererbach (Nähe Koblenz) an, um gegen die Mannschaft aus der Nachbarschaft aus Wathlingen anzutreten. Beide Mannschaften traten krankheitsbedingt mit Reserveschützen an. Fabian Scheid-

ler verlor seinen Einzelpunkt nur knapp mit einem Ring. Holger Pavel reiste als Joker mit und konnte mit seiner persönlichen Bestleistung klar den Sieg erzielen. Hendrik Krüger und Jascha Schulz überzeugten ebenfalls, so dass Lindwedel mit 3:2 endlich den Mannschaftssieg mit nach Hause nehmen konnte.

Die nächsten beiden Wettkämpfe fanden dann vor heimischer Kulisse statt. Alles war perfekt vorbereitet, viele Fans kamen in die Sporthalle der KGS Schwarmstedt um ihre Jungs lautstark zu unterstützen. Die Kontrahenten hießen an diesem Wochenende „Waldeslust“ Schimmer-Leegmoor und Schützenverein Bassum. Ein wahrer Krimi begann. Bei René Hartje blieb es spannend bis zum letzten Schuss und wieder scheiterte es an einem Ring um diesen Einzelpunkt zu erzielen. Jascha Schulz unterlag mit lediglich drei Ringe. Hendrik Krüger hat gekämpft, konnte aber wegen starker Schmerzen im Arm seine Leistungen nicht abrufen. Nächster Tag, neues Glück? Leider nicht. Wieder unterlagen die Lindwedeler 2:3 gegen die Schützen aus Ostfriesland, wieder waren die letzten beide Schüsse entscheidend. Renés Gegner musste mit den letzten beiden Schüssen jeweils die Mitte treffen. Dies gelang ihm auch und es scheiterte mal wieder an einem Ring. Nichtsdesto trotz wurden die Lindwedeler

wie Stars gefeiert und unter tosenden Applaus aus der Halle begleitet.

Nun hieß es erstmal Kraft tanken über die Feiertage, um dann, mit dem letzten Schimmer Hoffnung, das Ziel Klassenerhalt am 13. und 14. Januar in Wathlingen zu schaffen. Die 1. Aufgabe an diesem Wochenende hieß Olympia Berlin. Lindwedel unterlag 1:4. Doch im spannenden Stechen gegen einen polnischen Meister und Olympiateilnehmer behielt Fabian die Nerven. Im ersten Stechschuss erzielten beide Schützen neun Ringe. Im zweiten Stechschuss erzielte Fabian den wichtigen Einzelpunkt mit 10:9.

Letzter entscheidender Wettkampftag. Die Relegation war noch möglich, aber ein Sieg musste her. Und dann.... ENDLICH! Die Schützen aus Niedererbach mussten sich 4:1 geschlagen geben. Die Halle bebte. Die vielen mitgereisten Fans hatten Kribbeln im Bauch und feierten die Lindwedeler Schützen mit stehenden Ovationen. Bei dieser Gelegenheit möchten sich die Schützen bei allen Fans recht herzlich für die Loyalität bedanken. Alle müssen am Sonntag, 28. Januar, noch einmal die Dauern, wenn die Lindwedeler um 9 und 13 Uhr in Hannover nochmal alles geben, um den Klassenerhalt zu schaffen. Ein besonderer Dank gilt vor allem den sehr großzügigen Sponsoren aus der Gemeinde.

## 60 Jahre Lebenshilfe Walsrode

Jubilumsauftritt mit Vortrag von Ben Furman

**WALSRODE.** Die Lebenshilfe Walsrode besteht in diesem Jahr seit 60 Jahren. Das Jubiläum soll mit sechs Veranstaltungen über das Jahr verteilt gefeiert werden. Den Auftakt bildet ein pädagogischer Vortrag von Ben Furman am Donnerstag, 8. Februar, um 19 Uhr in der BBS Walsrode.

Der renommierte finnische Psychotherapeut stellt dabei seinen „ich schaff's“-Ansatz vor. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Fachkräfte und Interessierte gleichermaßen. Der Eintritt ist frei.

Ben Furman wird während des Abends praxisorientierte Einblicke in seinen lösungsorientierten Ansatz bieten. Sein „ich schaff's“-Ansatz soll Kindern und Jugendlichen helfen, Schwierigkeiten zu überwinden – seien es Verhaltensprobleme, Aufmerksamkeitsstörungen oder schlechte Angewohnheiten. Auf humorvolle und motivierende Art wird Ben Furman verständlich vermitteln, wie man mit dem Ansatz Kinder und Jugendliche dabei unterstützen kann, Herausforderungen durch das Erlernen neuer Fähigkeiten zu bewältigen. Ein Muss für alle, die Kinder stärken und unterstützen wollen. Ben Furman ist lösungs-

fokussierter Psychotherapeut und Organisationsberater. Mit seinem „ich schaff's“-Ansatz hat er ein bestechend einfaches Verfahren entwickelt, das sowohl in Schulen, in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen als auch in der Beratung mit Erwachsenen angewendet werden kann. Seine zahlreichen Bücher sind wegen ihrer guten Verständlichkeit, ihrer Praxisnähe und ihres Humors inzwischen echte Bestseller. Im September 2023 ist sein neues Buch mit dem Titel Hey, das kannst du! erschienen.

Die Lebenshilfe Walsrode e.V. ist seit März 1964 eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Beeinträchtigung im südlichen Heidekreis. Sie setzt sich für die uneingeschränkte Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung sowie ihren Angehörigen am gesellschaftlichen Leben ein und bietet umfassende Unterstützungsangebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen in den Bereichen Kinder & Familie, Schule, Ergotherapie sowie Wohnen & Begleiten. Gemeinsam mit rund 500 Mitarbeitern sorgt die Lebenshilfe Walsrode für gelingende Teilhabe am Leben in der Gesellschaft für mehr als 1.000 Klienten.



**Ben Furman referiert beim Jubiläum der Lebenshilfe über seinen „Ich-schaffs“-Ansatz.**

Foto: Privat

## Meldepflicht für Hebammen

**HEIDEKREIS.** Im Heidekreis tätigen Hebammen und Entbindungspflegern ist es ab sofort möglich, ihre Meldepflicht nach § 7 Abs. 1 Niedersächsisches Gesetz über die Ausübung des Hebammenberufs (NHebG) online und datensicher dem Heidekreis zu übermitteln. Die Hebammen und Entbindungspfleger können

mit diesem Formular eine Beendigungs-, Erst-, Änderungs- oder Jahresmeldung durchführen.

Diese digitale Lösung vereinfacht die Meldung der Hebammen und Entbindungspfleger, indem sie eine bequeme, zeiteffiziente Alternative zu Papierformularen bietet. Weitere Infos gibt es auf der Homepage.

## Vortrag über Aids und HIV

**SCHWARMSTEDT.** Anlässlich des Welt-Aids-Tages kam der Biologe Dr. Jann-Patrick Pelz, der in einem der führenden Pharmaunternehmen in Deutschland arbeitet, Mitte Dezember an die KGS Schwarmstedt, um den 9. bis 13. Klassen einen anschaulichen Vortrag zu präsentieren. Den Kontakt stellte Herr Heinze-Bittner her, der seit dem Studium mit Dr. Pelz befreundet ist.

Nachdem der Wissenschaftler sich vorgestellt hatte, fing der Vortrag mit einem Bild mit einigen Wörtern an, die die verschiedenen Themen rund um die Krankheit beschrieben; diese wurden im Laufe der Doppelstunde Schritt für Schritt erklärt.

Darunter waren zum Beispiel die Historie, UN-Ziele, Auswirkungen auf Kinder, Übertra-

gungswege, Behandlungsmöglichkeiten und auch die Unterthemen.

Geschichtliche Hintergründe wurden mit einem Zeitstrahl und mit Hilfe von dem tragischen Schicksal prominenter Persönlichkeiten, wie zum Beispiel des bekannten Queensängers Freddy Mercury erklärt, und auch der weitverbreitete Irrglaube aus der Welt geschafft, dass HIV und AIDS das gleiche wären. Doch nicht nur die Entdeckung des Virus, sondern auch die Geschichte zu den Behandlungsmöglichkeiten wurde erläutert und mit Filmtipps und Beispielen unterlegt. Um einen Überblick über die AIDS-Situation auf der ganzen Welt zu bekommen, gab es zwei Schätzfragen über die Anzahl der Erkrankten weltweit.



**Dr. Jann-Patrick Pelz, sein Freund Sven Heinze-Bittner, NW-Fachbereichsleiter Kevin Krämer und Biologie-Fachlehrer Dr. Telse Kröncke nach dem Fachvortrag in der Mensa**

Foto: KGS Schwarmstedt

Da mit den neuen wirksamen Medikamenten behandelte AIDS Kranke die Krankheit nicht

weitergeben, hat AIDS zum Beispiel in Europa ihren Schrecken verloren. Doch sind die Ansteckungsraten bedauerlicherweise in Ländern mit mangelhafter ärztlicher Versorgung und mit fehlenden Medikamenten immer noch hoch. Eine weltweite sorgfältige Behandlung könnte die Viren (nahezu) ausrotten. Das Geld dafür wäre gut angelegt.

Eine Fragerunde schloss an die etwa 45 minütige Präsentation an, in der Fragen zu den unterschiedlichen Themen gestellt wurden, die auch ausführlich von Dr. Pelz beantwortet wurden. Durch die vielfältigen Themen, die für viele neu waren, gingen die Schüler und Schülerinnen mit neuem Wissen aus der Mensa.



**Rosario Grosso**  
– immer für Sie am Ball!

Ihr Mediaberater für Schwarmstedt und Umgebung –  
Unser Verlagsrepräsentant für das Schwarmstedter Echo

**Mobil: 0157/73 73 89 65**

**E-Mail: grosso@wedemark-echo.de**

**Anzeigen- und Redaktionschluss jeweils Mittwoch um 16.00 Uhr**



# Keller unter Wasser? Das müssen Hausbesitzer jetzt tun

Sachverständiger Maik Denecke gibt 120 Interessierten im Bissendorfer Bürgerhaus Tipps

**BISSENDORF (jar).** Das Hochwasser hatte viele Menschen in der Wedemark und insbesondere die Bewohner von Bissendorf-Wietze über Weihnachten und Neujahr in Schach gehalten. Viele füllten Sandsäcke für ihre Nachbarn, andere pumpten die eigenen vollgelaufenen Keller leer. Mittlerweile hat sich die Lage etwas entspannt. Ein Problem ist für viele aber immer noch der zu hohe Grundwasserspiegel. Auch deshalb sollte man als Hausbesitzer wissen, wie man das Problem eines feuchten Kellers in den Griff bekommt. Rund 120 Interessierte sind am Montagabend ins Bissendorfer Bürgerhaus gekommen, um sich bei einer Informationsveranstaltung Tipps vom Sachverständigen Maik Denecke aus Mellendorf geben zu lassen. Wir fassen die wichtigsten Fragen und Antworten zusammen.

### Was ist zu tun, wenn der Keller feucht ist?

Ist das Wasser im Keller abgepumpt, geht es an die Schadensanalyse. Bei der Ursachenforschung geht es auch um die Prüfung vorhandener oder fehlender Abdichtungen. Der exakte Sachverhalt lässt sich allerdings nur direkt vor Ort klären. Jedes Haus ist anders gebaut, und auch die Ursache dafür, dass Wasser eindringen konnte, ist in jedem Gebäude anders. Deshalb sind alle Lösungen individuell zu betrachten.

### Wer sollte bei der Sanierung beraten?

Nur ein langjähriger Experte. Die Eigentümer sollten keine Geschäfte an der Haustür machen und sich auf mündliche Zusagen verlassen. Arbeiten könnten dann teuer und unsachgemäß ausgeführt werden. Nur schriftliche Angebote seien seriös, so Maik Denecke.

### Welche Sanierungsmöglichkeiten gibt es?

Es gibt verschiedene Verfahren. Keller lassen sich von außen mit einem Bitumenanstrich abdich-

ten, eine Drainage kann das Wasser vom Haus fernhalten. Eine Drainage braucht jedoch Pflege und sollte alle sechs Monate über die vorhandenen Kontrollschächte gewartet und gespült werden. Eine Abdichtung im Inneren ist auch möglich. Dabei wird eine zweikomponentige, flexible und rissüberbrückende Dichtungsschlemme aufgetragen.

### Welche Trocknungs- methode ist sinnvoll?

Wenn im Keller zum Beispiel zwei Zentimeter hoch Wasser stand, sollten Trocknungsgeräte zum Einsatz kommen, damit sich keine Keime, Bakterien und Schimmel bilden. Der Keller sollte so oft wie möglich einige Minuten quergelüftet werden. Bei Kälte kann die Feuchtigkeit am besten entweichen. Wichtig ist es auch, in den darüber liegenden Räumen die Heizung anzustellen, damit sich kein Schwitzwasser in den kühleren Bereichen bildet. Sinnvoll ist es in jedem Fall, das feuchte Mobiliar und Inventar herauszustellen.

### Was passiert, wenn man den Keller nicht trocknet?

Im besten Fall gar nichts. Sollten aber Bauteile sichtbar gammeln oder es im Keller modrig riechen, könnte die Bausubstanz Schaden nehmen. Gibt es keine Geruchsbildung, ist vermutlich alles in Ordnung. Wenn doch, sollte man alarmiert sein und ein Fachunternehmen beauftragen.

### Wie wirkt sich ein Wasserschaden beim Verkauf aus?

Der Wasserschaden muss beseitigt werden, sonst gibt es bei einer möglichen Veräußerung weniger Geld für die Immobilie.

### Was ist zu tun, wenn der Putz „blüht“?

Weil Salz Wasser bindet, müssen die Salzkristalle von der Wand gekratzt werden. Um weitere Ausblühungen zu verhindern, sollte man an den betroffenen Stellen den Wandputz 30 Zentimeter hoch abschlagen.

### Und wenn sich Schimmel bildet?

Schimmel ist gesundheitsschädlich, bei der Beseitigung ist deshalb unbedingt ein Mundschutz zu tragen. Leichter Schimmel lässt sich mit einer Lösung aus Wasser, Spülmittel und Essig abwischen. Ist der Schimmel heftiger, sollte man den Putz abschlagen. Wer sich nicht sicher ist, ob es sich tatsächlich um Schimmel handelt, der kann einen Spezialisten mit einer Keimmessung beauftragen oder eine Probe im Labor abgeben. Es gibt auch Klebefilmproben, die Schimmel nachweisen können.

### Was muss mit feuchten Fußböden passieren?

Grundsätzlich gilt: Wenn ein Teppich, das Laminat oder Linoleum unter Wasser stand, müssen die Bodenbeläge entfernt werden. Dabei ist darauf zu achten, welche Kleber verwendet wurden. Auch bei diesen Arbeiten ist wegen der Ausdünstungen dringend eine Maske geboten. Denn früher verwendeten viele Firmen Klebemittel, die heute als umweltschädlich gelten.

### Was kostet eine Beratung?

Pauschal gesagt kostet eine Beratung nach Wasserschäden etwa 350 Euro, allerdings mit Spielraum nach oben. Je mehr Punkte bei der Beratung anstehen, dementsprechend steigen die Kosten auf 400 bis 650 Euro an. Eine exakte Preis Auskunft am Telefon ist nicht möglich. Den genauen Preis können Spezialfirmen erst nennen, wenn sie sich den Schaden angeschaut haben.

### Und eine Kellersanierung?

Die Kosten für eine Kellersanierung sind unterschiedlich. Sie hängen davon ab, ob es ein Holzhaus oder ein gemauertes Haus ist. Zu berücksichtigen ist auch, wie alt das Gebäude und wie groß der Keller ist. Zudem sind die Ursachen für das Eindringen von Wasser sehr unterschiedlich. Wichtig ist aber, dass ein erfahrenes Unternehmen die Sanierung ausführt und Garantie gibt.



Ein Thema von Interesse: Rund 120 Besucherinnen und Besucher informieren sich über eine Kellersanierung nach dem Hochwasser vor drei Wochen. Foto: Katerina Jarolim-Vormeier

**XXX Lutz****HESSE**

**JETZT**

**Sonntagsverkauf**

geöffnet  
von **12.00**  
bis **18.00 Uhr,**  
**Beratung**  
und **Verkauf**  
ab **13.00 Uhr**

Sonntag  
**28.**  
Januar

**+ Eisfest** in **Garbsen**

**XXX Lutz**

*xxxL Dankeschön  
für Ihre Treue!*

**50 €**

**Gutschein  
bei Kauf ab 150 €**

  
1 0 4 4 E A 0 0 0

**19.99**



**LANDSCAPE**  
THE COUNTRYSIDE OF LIFE

24-teilig für 6 Personen

**Landscape Kombi-Service „Colorful Country“,**  
Steinzeug, je 6 Kaffeebecher, Suppenteller, Dessert- und Speiseteller 72490003 **19,99**

**XXXL Bestpreisgarantie**

**10%**

extra auf jeden  
Mitbewerberpreis,  
auch Aktions- und  
Eröffnungspreise!

Sollte ein bei uns gekaufter Artikel innerhalb von 30 Tagen bei einem stationären Händler günstiger sein, bezahlen Sie bei uns den niedrigeren Preis minus 10 % Extrarabatt! Gültig bei Neuauflagen, inkl. Barzahlungsrabatt. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Keine Barauszahlung.

**XXXLutz Garbsen** | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. 0511 27978-100 |  
Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | [garbsen@xxxlutz.de](mailto:garbsen@xxxlutz.de)

  
*57x in  
Deutschland!*

  
**MEIN MÖBELHAUS.  
MEIN ONLINE SHOP.**

ILDE04-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Möbel Hesse GmbH, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. S) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Baxxo, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Musterring, Leifheit und Soehnle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 1) Gültig bei Neuauflagen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gärten, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 28.01.2024.



SPD

Soziale Politik für Dich.

SPRECHSTUNDE

Rebecca Schamber, MdB

Samstag, den 03.02.2024

10:00-12:00 Uhr

Bürgerhaus Bissendorf

AUF EIN WORT

zur Krankenhausreform

mit Rebecca Schamber, MdB und Nds. Sozialminister Dr. Andreas Philippi

Montag, 05.02.2024

17:30-19:00 Uhr

Bürgerhaus Bissendorf

chsisch

Markt, Germania

4876501\_002624

V.i.S.d.P.: Rebecca Schamber, Odeonstr. 15/16, 30159 Hannover

# Brelinger Winterjazz zieht ins Kulturzentrum in der Mitte

Kirche nicht nutzbar, daher ist die Zahl der Zuhörer auf etwa 80 begrenzt

**BRELINGEN (hg).** Der Kulturverein Brelinger Mitte und der Orgelbauverein St. Martini Brelingen richten auch 2024 die Konzertreihe „WinterJazzBrelingen“ aus. Alle vier Konzerte beginnen um 20.30 Uhr in der Brelinger Mitte, weil die Kirche St. Martini wegen Renovierungsarbeiten als Veranstaltungsort dieses Jahr ausfällt. Die Zahl der Zuhörer ist daher auf rund 80 beschränkt.

Den Auftakt macht am Sonnabend, 27. Januar, das Quartett des Trompeters und Komponisten Richard Koch. Er hat erst vor etwa zehn Jahren angefangen, selbst zu komponieren. Bis dahin hatte er sich aber schon einen exzellenten Ruf als Trompeter erarbeitet. So kann man ihn etwa auf einem der erfolgreichsten Alben der jüngsten deutschen Pop-Geschichte („Stadtaffe“ von Peter Fox) spielen hören. Kochs akzentuierter Trompetenansatz hat sich längst über die Grenzen Berlins hinaus herumgesprochen.

Am Sonnabend, 17. Februar, geht es weiter mit dem international besetzten Trio mit Aly Keita, Jan Galega Brönnigmann und Lucas Niggli, das den Verbindungen von westafrikanischer mit europäischer Musik nachspürt. Dabei kommt das diatonische afrikanische Balafon (ein Xylophon mit Kalebassen als Resonatoren) zum Einsatz.

Der Pianist und Komponist Jonas Timm kommt am Sonn-

Sie sorgen für Klänge: Das Trio um Aly Keita steht in der Brelinger Mitte auf der Bühne.

Foto: Stefan Postius

abend, 2. März, mit seinem Quintett Morbu nach Brelingen, dessen Stücke eine tänzerische Leichtigkeit auszeichnet, die aus der Leidenschaft der Musiker für lateinamerikanische Musik stammt.

Die ungewöhnliche Besetzung sticht mit gleich drei Harmonieinstrumenten heraus: Piano, akustische Gitarre und Akkordeon. Den Abschluss bildet am

Sonnabend, 16. März, die Bassistin Athina Kontu mit dem Konzert „Mother“, worin sich die Künstlerin mit den Wurzeln ihrer griechischen Herkunft auseinandersetzt und diese spannend mit Modern Jazz verbindet. Ihre Band besteht aus etablierten Musikerinnen und Musikern der Kölner Jazzszene.

Die Karten sind im Vorverkauf bei der Buchhandlung von

Hirschheydt in Mellendorf, bei Büchern am Markt in Bissendorf und im Freitagbüro der Brelinger Mitte erhältlich. Die Tickets kosten 20 Euro, ermäßigt 15 Euro, hinzu kommen noch Vorverkaufsgebühren. Reservierungen sind möglich per E-Mail an [konzerte.in.st.martini@gmail.com](mailto:konzerte.in.st.martini@gmail.com). Weitere Informationen sind unter [www.winterjazz-brelingen.de](http://www.winterjazz-brelingen.de) zu finden.

ECHO

HOCH VERBUNDEN MIT NACHBAREN

Der direkte Draht

zur Kleinanzeige oder Familienanzeige

Telefon: (05 11) 973 66 35 oder Telefon: (05 11) 72 80 80

E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

Im Internet unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

Medizin

ANZEIGE

**Ständiges Müssen?  
Nächtlicher Harndrang?**  
Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Prostacalman**  
(PZN 13588549)

[www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens o. Pareira brava o. Populus tremuloides Dil. O2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. [www.prostacalman.de](http://www.prostacalman.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell<sup>1</sup> Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist

immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

**Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform**

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel

entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssig-

kapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

**Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte**

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

**Spalt®**  
**FORTE**

Von dem deutschen  
**Klassiker bei Schmerzen**

**Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>**

**Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen**

**Wirkt langanhaltend  
Rezeptfrei**

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Schachmatt am Gymnasium

AG richtet Vorrunde der Landes-Schulschachmeisterschaft aus

**MELLENDORF.** Als die 13 Schüler der Schach-AG endlich an den aufgebauten Tischen im Forum Platz genommen hatten, war die Aufregung groß. 45 Mitspieler aus dem Gymnasium Langenhagen, der Wilhelm Raabe-Schule Hannover, der Bismarschule Hannover, dem Gymnasium Lehrte, dem Kurt-Schwitters-Gymnasium Misburg und der Lise-Meitner-Schule hatten sich für die Vorrunde am Wedemärker Gymnasium qualifiziert.

Gespielt wurde nach der Kreuztabelle im Schweizer-System, die Bismarschule Hannover erzielte am Ende des sechstündigen Schultages knapp vor dem Gymnasium Lehrte den Gesamtsieg. Das direkte Duell beider Schulmannschaften endete Unentschieden, so musste am sogar die Drittwertung, die sogenannte „Buchholzwertung“ entscheiden. Die Wedemärker Gymnasiasten belegten schlussendlich die Ränge 5, 8 und 11. Besonders stark spielten Moritz Dißel, und Philip Vogl und der Fünftklässler Franek Filipiak (Foto). Marc Tenninger, der selbst aktiver Schachspieler ist und seit einigen



Die Schüler waren alle mit Spaß am Schachbrett dabei. Foto: Privat

Jahren die AG am Gymnasium leitet, fasst nach der Vorrunde glücklich zusammen: „Ich bin mit dem Abschneiden unserer Mannschaften sehr zufrieden. Die Schüler haben das in der Schach-AG erworbene Wissen erfolgreich angewendet und waren mit Spaß dabei. Gegen die hannoverschen Schulen, die meist die besten Spieler aus unterschiedlichen Schachvereinen aufbieten können, haben wir es erwartungsgemäß schwer gehabt. So ist der 5. Platz bereits

als kleiner Sieg zu verstehen.“ Im Februar wird dann die Bezirksendrunde am Gymnasium Lehrte stattfinden. Die aktiven Schachspieler der Schule werden dort aber mit vier Mannschaften in anderen Altersklassen vertreten sein und um den Einzug in das Landesfinale spielen. „Ich freue mich über die Erfolge der Schach-AG unserer Schule, alle Teilnehmer erwerben spielerisch mathematische und strategische Kompetenzen“, freut sich Schulleiterin Katrin Meinen.

# Emotionales Dankeschön für Hochwassereinsatz

Stehende Ovationen für Bissendorf-Wietzes Ortsbürgermeister Daniel Leide

**BISENDORF (awi).** „Die Hochwasserlage wird uns allen wohl noch lange in Erinnerung bleiben“, sagte Bissendorfs Ortsbrandmeister Dennis Track. Kein Wunder, dass das Thema auch die Jahresversammlung dominierte. Über allen Redebeiträgen stand ein ganz großes Dankeschön – an die Freiwillige Feuerwehr, deren Aktive an den Weihnachtstagen und zwischen den Jahren ihre Familien allein feiern lassen mussten, weil sie dringend gebraucht wurden.

Ein Dankeschön ging auch an die DLRG, die mit der Feuerwehr mit Boot und Drohne die Lage erkundete und wichtige Informationen lieferte. Ein Dankeschön bekam auch Bürgermeister Helge Zychlinski, der Heiligenabend

und am ersten Feiertag in der Einsatzleitzentrale war und nicht bei seiner Familie. Ein Dankeschön erhielten die Bürger aus vielen Ortschaften der Wedemark, die Sandsäcke füllten, Brötchen und Getränke für die Einsatzkräfte organisierten.

Ein Dankeschön gab es zudem für die Landwirte, die mit ihren Güllefässern Wasser aus den überfüllten Kanälen abtransportierten. Und der Dank galt auch Firmen wie Butenhoff und Papenburg, die kostenlos 400 Tonnen Sand bereitstellen, und der Firma Cattau, auf deren Gelände 8000 Sandsäcke gefüllt wurden. Besonders emotional war die Anerkennung, die alle Bissendorf-Wietzes Ortsbürgermeister Daniel Leide zollten. Er war überall

zu finden, kontrollierte den Wietzepegel, organisierte Sandsäcke und informierte die Bürger über eine eigens dafür ins Leben gerufene Whatsapp-Gruppe.

Leide versagte die Stimme, er hatte bei der Versammlung Tränen in den Augen, als er die Hochwasserdramatik Revue passieren ließ: „Es war eine verdammte harte Zeit – gerade als es hieß, es seien keine Sandsäcke da. Und dann kamen sie von überall her, und Freiwillige haben in zwei Stunden 8000 Stück gefüllt. Wir haben es alle zusammen geschafft!“

Leide übernahm bei der Versammlung die Kosten für sämtliche Getränke – „bis auf das Mineralwasser: Ich kann kein Wasser mehr sehen!“

# Demenziell erkrankte Seniorin nach großer Suche gefunden

**BISENDORF-WIETZE (wal).** Eine groß angelegte Suche nach einer demenzen Seniorin ist am Sonnabend zu einem glücklichen Ende gekommen.

Ein Altenheim in Bissendorf-Wietze hatte um 8.18 Uhr eine 78-jährige, stark demenziell erkrankte Bewohnerin als vermisst gemeldet. Sie war letztmalig gegen 4.30 Uhr im Heim gesehen worden. Beim morgendlichen Rundgang trafen die Pflegekräfte die Bewohnerin in ihrem Zimmer aber nicht mehr an.

Eine Suche der Mitarbeitenden nach der Vermissten verlief ergebnislos, sie schalteten die Polizei ein. Aber weder im Heim, noch auf dem Grundstück des Hauses konnte die Frau gefunden werden. Die Pflegekräfte befürchteten, dass die Frau lediglich in Schlafanzug und auf Socken unterwegs sein könnte.

Die Polizei fragte bei der Rettungsleitstelle wegen eines möglichen Transports in ein Krankenhaus nach, auch Nachfragen bei Nahverkehrsunternehmen blieben ergebnislos.

Aufgrund der Minusgrade mussten die Beteiligten von einer akuten Gefahr für die Seniorin ausgehen. Polizisten aus Mellenndorf und Langenhagen suchten im näheren Umkreis um das Altenwohnheim, die Besatzung eines Polizeihubschraubers forschte rund eine halbe Stunde lang mit einer Wärmebildkamera nach der Vermissten. Alles ohne Erfolg. Gegen 10.30 Uhr wurde dann Großalarm ausgelöst. Ab circa 12.45 Uhr beteiligten sich rund 30 Einsatzkräfte der Ortsfeuerwehren Bissendorf und Wennebostel, das Drohnenteam der DLRG Wedemark sowie ein Mantrailersteam mit Hund Ivar

von der Rettungshundestaffel Südniedersachsen an der Suche. Die Verzögerung kam zustande, weil das Mantrailersteam aus Holzminden rund zwei Stunden bis zur Einsatzstelle benötigte, andere Kräfte aber nicht die Geruchsspuren der Vermissten beinträchtigen durften.

Gegen 14.50 Uhr kam dann die erlösende Nachricht: Feuerwehrleute hatten die stark unterkühlte 78-Jährige in einem Garten nahe der Wietze entdeckt. Die Seniorin trug eine Jogginghose, eine leichte Jacke und Hausschuhe und befand sich in einem kritischen Zustand. Ein Notarzt und Rettungssanitäter kümmerten sich um die Frau und brachten sie in ein Krankenhaus. Dort wurde sie intensivmedizinisch behandelt, sie befindet sich mittlerweile nicht mehr in Lebensgefahr.

XXXLutz

HESSE

JETZT

NEU! NEU! NEU!

XXXLutz

xxxL Dankeschön für Ihre Treue!

250 €<sup>1) + S)</sup>

Gutschein bei Kauf ab 750 €

1044EA001

XXXLutz

xxxL Dankeschön für Ihre Treue!

500 €<sup>1) + S)</sup>

Gutschein bei Kauf ab 1.500 €

1044EA002

XXXLutz

xxxL Dankeschön für Ihre Treue!

1.000 €<sup>1) + S)</sup>

Gutschein bei Kauf ab 3.000 €

1044EA003

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. 0511 27978-100 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | [garbsen@xxxlutz.de](mailto:garbsen@xxxlutz.de)

ILDE04-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Möbel Hesse GmbH, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Musterring, Leifheit und Soehnle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Eddisivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partirio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 28.01.2024.

57x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

© XXXLutz Marken GmbH

2498602\_002624



**Wir bieten:**

- ein super Team und nette PatientInnen
- eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- die Möglichkeit, Abläufe mit zu gestalten
- Tariflohn mit zusätzlichen Bonuszahlungen und Corporate benefits
- Dienstkleidung, freie Getränke und wöchentlich frischer Obstkorb
- mehrmals im Jahr Team-Events
- angenehme Arbeitszeiten: Mittwoch und Freitag halbtags, kein Wochenende
- Bushaltestelle Samlandstraße direkt vor dem Haus

Wir freuen uns über ihre Bewerbung :

**praxis@internistinnen-am-ortfelde.de, Tel 0511 7242378**

# „Eine Feuerwehr kann man nicht allein führen“

Mit Ortsbrandmeister Track und Vize Kissing ist Ruhe in die Feuerwehr Bissendorf eingekehrt

**BISSENDORF (awi).** „Es war ein recht turbulentes Jahr“: Mit diesen Worten hat Ortsbrandmeister Dennis Track die Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr Bissendorf eröffnet. Damit meinte der Feuerwehrchef, wie sein Stellvertreter Georg Kissing erst seit August im Amt, vor allem die völlig unerwartete Hochwasserlage in Bissendorf-Wietze zum Jahreswechsel. Allein diese machte 75 Einsätze der Feuerwehr Bissendorf in knapp zwei Wochen nötig. So kamen die Helfer am Ende des Jahres 2023 auf insgesamt 132 Einsätze – und hatten damit erstmals mehr Einsätze zu absolvieren als die Schwerpunktfeuerwehr Mellen-dorf.

Doch die Turbulenzen, von denen Track sprach, hatten die Ehrenamtlichen in Wedemarks zweitgrößter Ortsfeuerwehr schon zuvor kräftig durcheinander gewirbelt. Als im April 2023 zunächst Bissendorfs stellvertreter Ortsbrandmeister Lars Zickermann und im Juni auch Ortsbrandmeister Dirk Schütte zurückgetreten waren, standen die 55 Aktiven vor einer riesigen Herausforderung. In Bissendorf waren es – anders als in Wennebostel, wo der jahrelange Streit um die Zufahrt zum Feuerwehrhaus die Wehr und ihre Führung zermürbt hatte – keine äußeren Einflüsse, sondern zwischenmenschliche Probleme. Der



**Sind zusammen mit der Feuerwehr Bissendorf auf einem guten Weg: Ortsbrandmeister Dennis Track (rechts) und sein Stellvertreter Georg Kissing.**

Foto: Anke Wiese

Rücktritt des Führungsduos, das ohne Amtsübergabe auch noch ganz aus der Feuerwehr ausgetreten war, erwies sich als äußerst problematisch. Hinzu kam der Wechsel von Aktiven in die Altersabteilung – nachdem wieder Ruhe herrschte, kehrten diese allerdings in die aktive Wehr zurück. Dennis Track, der „Neue“ an der Spitze der Feuerwehr, war völlig unbelastet von den Konflikten zur Bissendorfer Ortswehr gekommen. Vor 14 Monaten hatte er seinen Wohnsitz nach Bissendorf verlegt – und als lei-

denschaftlicher Feuerwehrmann brachte er auch sein Hobby mit. Seit seinem zehnten Lebensjahr, seit 1997, war er bereits Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr in Hannover-Linden, zuletzt bis 2022 als stellvertretender Leiter. Als seine Kameraden in Bissendorf den Oberlöschmeister nach Zickermanns Rücktritt fragten, ob er den Posten des Vize-Ortsbrandmeisters übernehmen würde, war er zwar überrascht, sagte aber zu. Mit Schüttes Rücktritt im Juni war er damit automa-tisch auch kommissarischer Orts-

brandmeister. Die Gemeindefeuerwehrführung war in diesen Wochen häufig in Bissendorf zu Gast, viele Gespräche wurden geführt, und im August stand fest: Track genoss das Vertrauen der Kameraden und der Wedemärker Feuerwehrführung gleichermaßen – und er traute sich auch die Aufgabe als Ortsbrandmeister zu. „Aber eine Feuerwehr kann man nicht allein führen. Dazu braucht es ein funktionierendes und motiviertes Team“, betonte Track bei der Jahresversammlung am Sonnabend, 20. Januar, noch einmal ausdrücklich.

Mit seinem Stellvertreter Georg Kissing, der schon seit mehr als 20 Jahren in der Bissendorfer Feuerwehr aktiv ist und zuletzt Gerätestart war, und dem Ersten Zugführer Hartmut Bauer bildet Track ein Team, das nach seinen Worten „hervorragend funktioniert“. Das hat sich nicht zuletzt bei den weihnachtlichen Hochwassereinsätzen gezeigt. Die bekam der neue Ortsbrandmeister allerdings nur aus der Ferne per Whatsapp mit, denn er war zu der Zeit im Urlaub. Umso stolzer ist Track, dass sein Stellvertreter und die gesamte aktive Mannschaft die dramatische Lage gemeinsam mit der Gemeindefeuerwehrführung, Verwaltung, Politik und vor allem auch mit den vielen hilfsbereiten Bürgern gut im Griff hatten.

Sonntags-Verkauf  
28. Januar  
von 13-18 Uhr

# ROLLER WINTER SALE

in 30827 Garbsen Langenhagener Straße 2

**LED-Deckenbogen**  
FSM, inkl. 4x GU10 3W/250Lm,  
Länge ca. 60 cm, 1015012701



-50%

24,99  
**12,49**

Spare  
diese  
Woche

# 23%<sup>1)</sup> auf Möbel

# +2%<sup>2)</sup>

zusätzlich  
sparen mit der  
**ROLLER-App**,  
deiner digitalen  
Kundenkarte.



## Kostenlose Lieferung<sup>3)</sup>

aller Elektro-Standgeräte  
bis zu dir nach Hause

ab dem 28.01. bis 03.02.2024

Code: 24MOEBEL05



**1)** Nur gültig für Neuaufträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel & gekennzeichnete Werbeartikel, Gartenmöbel, Artikel der Marke Emma, gekennzeichnete Preis-Hit-Artikel, Dauerniedrigpreis-Artikel, TV-Artikel, Küchen, ROLLER-Geschenkkarten sowie Lieferung & Montage. Nicht mit anderen Rabattaktionen außer dem 2% ROLLER-App Rabatt kombinierbar. Gültig im Aktionszeitraum 28.01. bis 03.02.2024.  
**2)** Ausgenommen Lieferung & Montage, Pfand & ROLLER Geschenkkarten. Gilt nur bei aktiver Nutzung der ROLLER-App durch Scannen des gültigen Strichcodes aus der ROLLER-App am Counter/an der Kasse oder Einloggen über das Kundenkonto auf roller.de & nur bis zum 31.12.2024. ROLLER behält sich die Verlängerung des Angebots vor. Der Preisnachlass wird pro Einkauf nur einmal gewährt. **3)** Gültig im Aktionszeitraum vom 28.01.2024 bis einschließlich 03.02.2024. Nur gültig bei Neuaufträgen für alle Elektro-Standgeräte. Ausgenommen sind Einbaugeräte. Die Aktion ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. ROLLER behält sich die Verlängerung des Angebots vor. **Die Angebote gelten am 28.01.2024 in unserem ROLLER-Markt in Garbsen. Jeder Artikel nur solange Vorrat reicht, ohne Deko! Alle Preise sind Abholpreise!**

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / [www.roller.de](http://www.roller.de)



Wintersuppe in Bissendorf

**BISSENDORF.** Ab Dienstag, 6. Februar, wird im Gemeindehaus von St. Michaelis der Tisch zur Wintersuppe gedeckt (Am Kummerberg 4a, Bissendorf). Auch in diesem Jahr laden Ehrenamtliche ein zum gemeinsamen Mittagessen, immer dienstags von 12.30 bis 14 Uhr wird im Februar ein Eintopfgericht serviert.

Von Woche zu Woche steht dabei eine andere vegetarische Suppe auf dem Speiseplan. Lisa Hartmann und Günther Bochnig, die das Projekt auch in diesem Jahr begleiten, werden bewährte Rezepte aus dem vergangenen Jahr mit neuen Ideen kombinieren.

Dabei geht es neben einer warmen Suppe auch um zwischenmenschliche Wärme – Gespräche bei Tisch sind ausdrücklich erwünscht. Heike Stoll unterstützt das Projekt durch Lebensmittellieferungen aus ihrem Hof-

laden, denn es passt zu ihrer Philosophie der möglichst regionalen und biologischen Küche.

„Wer mal keine Lust hat für sich selbst zu kochen oder für sich alleine zu essen, wer gerne neue Rezepte kennenlernen will oder einfach Lust auf winterliche Eintöpfe hat, ist herzlich eingeladen“, beschrieben die beiden ihr Angebot. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig. Im vergangenen Jahr saß man bunt gemischt an den Tischen: Ganze Familien sind ebenso zum Essen gekommen wie Seniorinnen und Senioren, die sich über den Service gefreut haben. Manchmal saßen auch Handwerker von einer benachbarten Baustelle mit am Tisch. Gefördert wird das Angebot durch die Diakonie Hannover-Land, die im Rahmen des Projektes „Wärmewinter“ solche Treffpunkte an verschiedenen Orten begleitet.



Das Team der Wintersuppe: Günther Bochnig und Lisa Hartmann  
Foto: Thorsten Buck

Kids on Ice



Die Kinder können das Gefühl „Eishockey“ erleben. Foto: Privat

**MELLENDORF/LANGENHAGEN.** Am Sonnabend, 10. Februar, findet im Eisstadion Mellendorf (ARS Arena) zwischen 12.30 und 13.30 Uhr der Kids on Ice Hockey Day statt. Bei diesem Event können alle Kinder im Alter zwischen vier und neun Jahren, die Lust haben, das Gefühl „Eishockey“ zu erleben, eine Stunde lang mit unseren Trainern und einigen Spielern der Hannover Scorpions Spaß auf dem Eis haben. Viele Hände werden bei den ersten Schritten auf dem Eis unterstützen. Die Teilnahme ist kostenlos! Für die Eltern werden Ansprechpartner vor Ort Fragen rund um das Thema Eishockey, Wedemark Scorpions Nachwuchsarbeit und Vereinssport beantworten. Bitte Handschuhe, Fahrradhelm und Inline-Schoner mitbringen, wenn vorhanden. Schlittschuhe und Schläger bekommen die Kids. Einige Ausrüstungsteile sind auch da. Kostenlos. Zum Abschluss gibt es Hotdogs und Getränke für alle Teilnehmer. Fragen werden in der Geschäftsstelle der Scorpions unter (05130) 95 94 10 oder unter hannah.mielke@wedemark-scorpions.de beantwortet.

NP NEUE PRESSE MASTERS  
präsentiert von:

Next Level Mobility  
HACKEROTT.de  
Trend ID

mit den Partnern: GILDE LOTTO Niedersachsen

26.-28. Januar

Freitag, 26.01.2024  
Firmen Cup / 18 Uhr

Samstag, 27.01.2024  
Masters der Herren / 12 Uhr

Sonntag, 28.01.2024  
Masters der Juniorinnen / 10 Uhr  
Masters der Damen / 14 Uhr

Sporthalle TuS Vinnhorst,  
Grashöfe 27, 30419 Hannover

XXX Lutz HESSE

JETZT

Sonntagsverkauf

in Garbsen

geöffnet von 12.00 bis 18.00 Uhr, Beratung und Verkauf ab 13.00 Uhr

Sonntag 28. Januar

Beldomo style

3.317,- UVP 69% SPAREN 999,-

Gesamtpreis für abgebildete Wohnlandschaft 1.643,-

XXXXL Stoffauswahl

trendiger Cordstoff

Wohnlandschaft, strapazierfähiger Bezugsstoff, Füße Metall schwarz, ca. 291 x 197 cm 07110194/01 3.317,- UVP 999,-

Gegen Mehrpreis:

A je Kopfstütze 140,-

B je Nierenkissen 32,-

C je Sitztiefeverstellung 150,-

Schlaffunktion 376,-, je Armteilverstellung 140,-

Schubkasten 140,-, Hocker, Dekokissen sowie große Stoffauswahl

Gegen Mehrpreis: Schubkasten

Gegen Mehrpreis: Schlaffunktion

Gegen Mehrpreis: Armteilverstellung

Gegen Mehrpreis: Sitztiefeverstellung

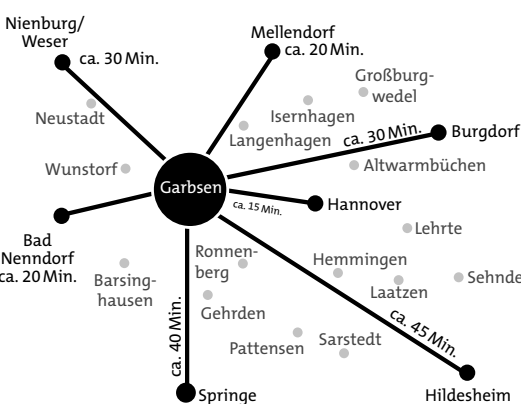
bodenfrei, für Staubsaugerroboter geeignet

Elegando ELEGANTES WOHNDISEIGN

2.965,- UVP 899,-

Boxspringbett, Stoffbezug blau, Unterbau Bonell- und Taschenfederkern, Partnermatratze Taschenfederkern, 1x Härtegrad V, 1x Härtegrad VI, Kaltschaumtopper, Polsterkopfteil inkl. Knopfsteppung, Füße Metall Chrom, Lgf. ca. 180 x 200 cm 20170028/01 2.965,- UVP 899,-

Gegen Mehrpreis: Beimöbel



XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. 0511 27978-100 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Möbel Hesse GmbH, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ILDE04-4-e

57x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz



# Mehr als 2.100 Euro für die Langenhagener Tafel

Kunden von EDEKA Lüders Wennebostel spenden mehr als 3.000 Pfandbons

**WENNEBOSTEL.** Die Kunden von EDEKA Lüders in Wennebostel haben im Jahr 2023 mehr als 3.000 Getränkepfandbons im Wert von 2.113,92 EUR für die Langenhagener Tafel gespendet. Da die Tafel satzungsgemäß selbst keine Lebensmittel erwerben darf, wurden anteilig für Spenden von Oktober bis Dezember 2023 Fertiggerichte, Gemüsekonserven und Nudeln im Wert von etwa 500 Euro beschafft. „Das sind Artikel, mit denen wir Lücken in den Tüten auffüllen, wenn frischere, nicht länger haltbare Lebensmittel zu schnell vergriffen sind“ erklärt Manfred Gutsche – Spendenbetreuer der Langenhagener Tafel. Ein ganz besonderer Dank geht an die Kunden sowie die Mitarbeitenden von Edeka Lüders. Der Gegenwert der gespendeten Pfandbons ist eine großartige Unterstützung der Tafelarbeit. Das stellvertretende Leitungsteam des EDEKA-Marktes Lüders mit Christiane Lumm und Lucas Hasenbein überreichte die Spenden an Otto Jacob und Manfred Gutsche von der Langenhagener Tafel. Vorrangig durch den Anstieg der Energiepreise, Verpackungsmaterial sowie Hygieneprodukten in der Vergangenheit wird die wirtschaftliche Situation der Tafel erheblich belastet. Deshalb hilft der restliche Spendenbetrag unter anderem bei der Zahlung der Energiekosten für Kühlung,



Engagieren sich für die gute Sache: Otto Jacob, Langenhagener Tafel (von links), Lucas Hasenbein, stellvertretender Marktleiter Firma Lüders, Christiane Lumm, stellvertretende Marktleiterin Firma Lüders und Manfred Gutsche, Langenhagener Tafel.

Foto: Manfred Gutsche

Strom und Belüftungstechnik, dem Tanken und der Wartung der Lieferfahrzeuge, der Beschaffung von Hygieneprodukten sowie der Unterhaltung des Tafelgebäudes. EDEKA Lüders ist langjähriger Spender einwandfreier Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können. Die Langenhagener Tafel verteilt diese zusammen mit weiteren Lebensmittelspenden aus dem Einzugsgebiet Langenhagen, Wedemark und Isernhagen an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte. Damit wird ihnen ein zusätzlicher bescheidener finanzieller Spielraum verschafft, um ihren Alltag zu bestreiten.

Insgesamt unterstützt die Langenhagener Tafel jede Woche etwa 2.500 bedürftige Personen. In den 15 Ausgabestellen in Isernhagen, Langenhagen und der Wedemark geben circa 120 ehrenamtlich Helfende über 900 Lebensmitteltüten an Bedarfsgemeinschaften aus. Der Bedarf ist so groß, dass die Langenhagener Tafel vor einem Jahr einen Aufnahmezustopp hatte verhängen müssen. Regelmäßig wird aktuell geprüft, ob noch freie Kapazitäten zur Verfügung stehen. Die Langenhagener Tafel arbeitet seit ihrer Gründung im Jahr 1998 ausschließlich ehrenamtlich. Sie freut sich daher in der

aktuell besonders schwierigen Situation über Lebensmittelspenden, finanzielle Unterstützung und vor allem auch Zeitspenden durch tatkräftige Mithilfe. Da viele der Helfenden bereits im Seniorenalter sind, sucht die Langenhagener Tafel e. V. weitere, gern auch jüngere Helfende, etwa als Fahrer der Kühltransporter zum Einsammeln der Lebensmittel von den Supermärkten sowie auch für die Sortierung und die Verteilung. Interessierte können sich unter (0511) 78 500 30 gerne telefonisch an die Langenhagener Tafel wenden – oder über die Homepage [www.langenhagener-tafel.de](http://www.langenhagener-tafel.de).

## Faszination Begabung

**BISSENDORF.** Am Sonntag, 25. Februar, musiziert um 17 Uhr in der St. Michaeliskirche in Bissendorf das Kammerorchester Concertino Lingen. Unter der Leitung von Dirk Kummer erklingt ein reizvolles Programm mit Musik von Tomaso Albinoni, Wolfgang Amadeus Mozart, Felix Mendelssohn Bartholdy, Camille Saint-Saëns und Sir Edward Elgar. Die Veranstaltung der Karl-Montag-Gesellschaft ist einer hochbegabten jungen Wedemärkerin gewidmet, der Geigerin Leandra Constantinescu. Sie ist unter anderem 1. Bundespreisträgerin des Wettbewerbs Jugend musiziert! Die 17-Jährige wird momentan an der Musikhochschule Rostock von der äußerst renommierten Violinprofessorin Christiane Hutcap gefördert. An Leandras Seite treten als Solisten ihre Mutter, die Konzertpianistin Nicoleta Ion und der Oboist Christian Rölleke auf. Eintrittskarten sind ab sofort zum

Preis von 20 Euro (mit Ermäßigung zehn Euro) an der Konzertkasse sowie im Vorverkauf in den Buchhandlungen Bücher am Markt – Bissendorf, Am Markt 8, und von Hirschheydt – Mellen-dorf, Am Langen Felde 5 bis 7, erhältlich. Die Veranstaltung wird gefördert von der Region Hannover, der Sparkasse Hannover und der Gemeinde Wedemark.



Begabte Geigerin: Leandra Constantinescu. Foto: Privat

## Doppelkopf

**WIECHENDORF.** Der nächste Doppelkopfabend findet am Donnerstag, 8. Februar, in Wiechendorf, Am Taubenfelde 3, statt. Pünktlich um 19.30 Uhr werden die Karten gemischt. Alle interessierten Spieler sind dazu herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen gibt es bei Andreas Ledau unter der Telefonnummer (05130) 27 10 oder Marion Brüggemann-Behnke unter Telefon (05130) 6 01 13.

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 973 66 35

## Gesprächskreis Pflegende Angehörige

**BISSENDORF.** Der Gesprächskreis Pflegende Angehörige trifft sich das erste Mal im neuen Jahr am Dienstag, 30. Januar, um 19 Uhr im Bürgerhaus in Bissendorf. In offenen Gesprächen versuchen die Teilnehmer, sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Sollte keine Betreuung möglich sein, kann der Partner mitgebracht werden. Jeder ist herzlich willkommen. Telefonische Anfragen unter (05130) 54 00 sind bei Monika Hoffmeister möglich.

## Gesundheit

ANZEIGE

## FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt! Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



[www.fulminan.de](http://www.fulminan.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

# Winterblues in den Muskeln?

## Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1\* Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.



„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“ (Irene T.)



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder

Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr

**Vitamin D: die Power für Knochen und Muskeln**  
Vitamin D, bekannt für den Erhalt normaler Knochen, ist ebenso wichtig für eine normale Muskelfunktion. Doch eine 40-jährige Person bildet nur noch etwa 75 % Vitamin D selbst, während eine 70-jährige Person nur noch die Hälfte bilden kann. Unser Tipp: das **pureSGP Vitamin D3 1.000 I.E.**, das aus hochqualitativem, geschmacksneutralem Kokosöl besteht und eine optimale Aufnahme im Körper ermöglicht.

Menschen greifen zum Nr. 1\* CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?  
**Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt**  
Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1\* CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD

Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) online bestellen und gratis Vitamin D3 sichern!\*



 [pureSGP.de](http://pureSGP.de)

UVP 14,99 € GRATIS\*

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert



# Erste Lösungen für die KiTa

Suche nach Betreuungsmöglichkeiten in Godshorn

**GODSHORN.** Aufgrund von baulichen Schäden mussten die Gruppenräume der evangelischen Kindertagesstätte zum Guten Hirten Ende der vergangenen Woche von der Stadt Langenhagen gesperrt werden. Betroffen sind zwei Kita-Gruppen mit insgesamt 49 Kindern und eine Hortgruppe.

Um die Auswirkungen der Schließung für Kinder und Eltern möglichst gering zu halten wurde bereits Anfang dieser Woche nach Lösungen für eine wohnraumnahe Betreuung der Kinder zu gesucht. In enger Zusammenarbeit mit den Vertreterinnen und Vertretern der Kita-Träger, Mitarbeitenden der Stadt und der zuständigen Erlaubnisbehörde wurden gestern vor Ort Lösungen für eine befristete Unterbringung der Kita-Gruppen gesucht. „Es gibt gute Ideen für eine Übergangslösung, und ich bin zuversichtlich, dass wir schnell etwas davon umsetzen

können“, sagt Heidi von der Ah, Leiterin des Jugendamtes. „Alle sind engagiert dabei, schnelle und gute Lösungen für die Kinder zu finden.“

Auch bei zeitlich befristeten Lösungen stehen bestimmte rechtliche Vorgaben im Vordergrund, wie beispielsweise die Gewährleistung einer ausreichenden Anzahl altersgerechter Toiletten für die Kinder, ein Büro und ein geeignetes Außengelände.

„Wir haben unterschiedliche Varianten geprüft und würden eine Lösung vor Ort in Kooperation mit anderen Kita-Trägern favorisieren“, sagt Eva Bender, Erste Stadträtin der Stadt Langenhagen. „So könnte ein Träger beispielsweise den Platz für eine Gruppe oder vielleicht sogar für zwei Gruppen anbieten. Außerdem hat die Grundschule Godshorn ihre Unterstützung für die Hortkinder angeboten. Gemeinsam prüfen wir derzeit alle möglichen Optionen.“

## Farbspektakel im Quartier

**LANGENHAGEN.** Wiesenaus ist ein Ort der Vielfalt! Das zeigt sich auch in den unterschiedlichsten Veranstaltungen und Aktivitäten, die der Verein Win Wohnen in Nachbarschaften bei der KSG Hannover GmbH im Quartierstreiff Wiesenaus für Nachbarn und Nachbarinnen, sowie andere Interessierte anbietet.

So findet am Sonnabend, 3. Februar, von 16 bis 19 Uhr die Ausstellungseröffnung der aus Wiesenaus stammenden Künstlerin Irene Schicke im Quartierstreiff Wiesenaus statt.

„Seit jeher male ich und liebe es, wenn die Bilder farbenfroh leuchten und sich ein Farbspektakel entwickelt“, erzählt Frau Schicke. Ob Aquarellmalerei, Seidenmalerei, Pastellkreide oder die Technik Gouache - in ihrer künstlerischen Entwicklung hat sie bereits mit einigen Mal-Techniken experimentiert. Ihre Neugierde ermöglichten es ihr,

verschiedenste Techniken immer wieder neu auszuprobieren und erschlossen ihr mannigfaltige Möglichkeiten. Im Malen mit Acryl fand sie schließlich ihren künstlerisch stärksten Ausdruck.

„Einige Mal-Kurse habe ich besucht, das meiste mir jedoch selbst angeeignet“, berichtet die Künstlerin, die bereits in mehreren Ausstellungen ihrer Bilder zeigen konnte, zum Beispiel im Kunstkreis Laatzen.

Bei der Ausstellungseröffnung wird Irene Schicke noch mehr Interessantes und Wissenswertes über ihren Werdegang und ihre Bilder erzählen. Auch Fragen der Gäste sind herzlich Willkommen!

Die Ausstellung kann bis zum 29. Februar im Quartierstreiff Wiesenaus besichtigt werden.

Die Veranstaltung ist kostenlos, über Spenden freuen sich die Organisatoren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dein Minijob in Hannover

**lokalboten.de**  
#1 für Zustellerjobs

Werde Wochenblattbote (m/w/d) in

- Mellendorf
- Resse
- Langenhagen-Mitte
- Langenhagen: Karl-Kellner-Straße

Heute eingestellt, morgen zugestellt

**ECHO**

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

## Ölkanister entsorgt

**LANGENHAGEN/HANNOVER.** Die Polizei Langenhagen ermittelt nach einem Fund im Grenzgebiet von Langenhagen und Hannover wegen einer Umweltstraftat.

Ein Unbekannter hatte mehrere alte Ölkanister im Bereich Kollingsmoor am Rande eines Feldweges illegal entsorgt. Der Feldweg verläuft nahe der Siedlung Schwarze Heide. Abgeladen worden sein müssen die Reste von Öl enthaltenen Kanister bereits im Zeitraum von Donnerstag, 18. Januar, 18 Uhr, bis Freitag, 16.30 Uhr. Zeugen sollten sich unter Telefon (0511) 109-4215 melden.

## Lyra sucht Verstärkung

**LANGENHAGEN/WEDEMARK.** Oper, Operette, Musical Pop und volkstümliche Musik: Das Orchester Lyra Hannover bietet ein großes musikalisches Repertoire an. Das Ensemble sucht als Verstärkung Musikerinnen und Musiker mit Streichinstrumenten, vor allem Kontrabass – ein vereins-eigenes Instrument steht zur Verfügung. Weiterhin Fagott, Horn und Posaune. Die Proben finden donnerstags ab 19.45 Uhr statt. Die musikalische Leitung hat der international bekannte Konzert-Violonist Boris Alexander Schmitz. Nähere Infos unter [info@orchester-lyra.de](mailto:info@orchester-lyra.de) oder unter Telefon (0511) 42 15 96.

## Girls' Day

**LANGENHAGEN.** Am Donnerstag, 25. April, steht der bundesweite Girls' Day an, und auch die SPD-Bundestagsfraktion beteiligt sich mit einem eigenen Programm in Berlin. Die Fraktion öffnet ihre Türen, um jungen Frauen einen exklusiven Einblick in die Arbeit der Abgeordneten und der Fraktion zu gewähren.

Auch die Bundestagsabgeordnete Rebecca Schamber möchte aus ihrem Wahlkreis eine junge Frau zum Girls' Day nach Berlin einladen. „Der Girls' Day bei der SPD-Bundestagsfraktion bietet nicht nur eine einzigartige Chance, politische Abläufe hautnah zu erleben, sondern fördert auch die

Teilnahme junger Frauen an politischen Prozessen. Ich freue mich auf die Bewerbungen“, äußert sich Schamber.

Interessierte Mädchen im Alter zwischen 16 und 19 Jahren aus Burgdorf, Burgwedel, Garbsen, Isernhagen, Langenhagen, Neustadt am Rübenberge, Wedemark und Wunstorf haben die Chance, sich zu bewerben. Sie sollten dafür ein kurzes Schreiben verfassen, in dem sie sich vorstellen und begründen, warum sie am Girls' Day im Bundestag teilnehmen möchten.

Die Bewerbungen können bis zum 20. Februar per E-Mail an [rebecca.schamber.wk@bundestag.de](mailto:rebecca.schamber.wk@bundestag.de) gesendet werden.

# Verkaufsoffener Sonntag

geöffnet von 12.00 bis 18.00 Uhr, Beratung und Verkauf ab 13.00 Uhr

Sonntag 28. Januar

## Ambiente by HESSE

Norddeutschlands größte Galerie für exklusives Einrichten

**Aktionspreis**  
**€ 2.249,-**

**times Bett**

Schwebende Optik für unbeschwerten Schlaf, inkl. Kopfteil. Maße: 180 x 200 cm, Korpus in Wildeiche Natur geölt

**lui Stuhl**

Edel und leger in einem: ein Stuhl mit dem Sitzkomfort eines Sessels. Bezug Leder in Anthrazit, Gestell Eiche Natur geölt.

**Aktionspreis**  
bisher € 699,-  
**€ 599,-**

**tak Auszugstisch**

Feingliedrig und filigran - und doch ein Wandlungskünstler mit versteckter Ausziehfunktion. Maße: 200 x 100 + 100 cm, Tisch und Einlegeplatte in Wildeiche Natur geölt.

**Aktionspreis**  
bisher € 6.799,-  
**€ 5.999,-**

## Ausgewählte Ausstellungsstücke bis zu 70%\* reduziert

### BLACK EDITION

**SOFORT AB LAGER ERHÄLTICH**  
Solange der Vorrat reicht

**brühl** Einzelsessel roro

Typ small, ca. 82 – 107x85 – 188x78 – 109 cm, Metalluntergestell schwarz pulverbeschichtet, inkl. höhenverstellbare Füße, Bezug Echtleder in Schwarz – Lehne links oder rechts. 02520082/85.

**Aktionspreis**  
bisher € 3.181,-  
je **€ 1.999,-**

**roro** Design Roland Meyer-Brühl roro verwandelt sich mit Leichtigkeit. Um vom Sitzen zum Entspannen zu wechseln, einfach den Drehsitz des Sessels um 90 Grad vorschwenken, die Lehnen aufklappen, bis zur Wunschposition absenken. Zum Liegen und Schlafen lässt sich der Sitz vollständig horizontal einstellen.

IM HANDUMDREHEN VOM SESSEL ZUR BEQUEMEN LIEGE:

\*Keine Kombination mit anderen Rabatten oder Aktionen, nur auf gekennzeichnete Artikel.

<b>Ambiente by Hesse · Möbel Hesse GmbH</b> Robert-Hesse-Straße 3 30827 Garbsen/Hannover an der B6 Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr <a href="http://www.ambiente-hesse.de">www.ambiente-hesse.de</a> Angebote gültig bis 28.01.2024	Bacher Balada & Co. Bielefelder Werkstätten Brand van Egmond Brühl Christine	Kröncke Cierre Classicon Cor Dauphin Home De Sede Dormiente Draenert	Edra Eloa Fiam Flos Form Exclusiv Foscarini FSM Gau	Graypants Hästens Interlücke JAB Anstoetz Kettner Kristalia Ligne Roset Montana	Novamobili Penta Pol74 Raumplus Rodam Schönbuch Scholtissek Sitzwerke	Team 7 Tommy M Volume K VS Manufaktur Willisau Wittmann
--	---	---	--	--	--	--



# Thema nächtlicher Harndrang: „Ich konnte endlich wieder durchschlafen!“



Eine Betroffene berichtet, wie Sie ihren nächtlichen Harndrang in den Griff bekam.

Nächtlicher Harndrang ist eine häufige Beschwerde: Millionen von Menschen aller Altersgruppen leiden darunter. Frauen ab 45 sind besonders oft betroffen. Die häufigen nächtlichen Toilettengänge führen zu unruhigem Schlaf und lästiger Müdigkeit tagsüber. So erging es auch Eva R. (53): „Es hat mit den Wechseljahren begonnen – irgendwann habe ich bemerkt, dass ich immer öfter auf die Toilette musste. Zunächst nur

am Tag, dann aber auch in der Nacht. Ab einem gewissen Zeitpunkt konnte es schon mal passieren, dass ich dreimal aufstehen musste.“

#### Sensible Blasenwand

Eva R. beschreibt den typischen Hergang von nächtlichem Harndrang. Denn in der Regel sind es hormonelle Umstellungen (etwa im Zuge der Schwangerschaft, aber eben auch in den Wechseljahren), die verantwortlich für die häufigen Toilettengänge sind. Diese können dazu beitragen, dass die Blasenwand immer sensibler wird und in

der Folge oft schon bei kleinsten Urinmengen das Signal zur „Entleerung“ ans Gehirn sendet. Eine häufige Begleiterscheinung ist eine sogenannte Belastungsinkontinenz, bei der Betroffene schon bei geringen körperlichen Anstrengungen (z.B. Lachen oder Niesen) kleine Mengen Harn verlieren.

#### Geheimtipp aus Österreich

Während eines Skiurlaubes in Österreich entdeckt Eva R. dann aber in der Apotheke ein Präparat, das ihr endlich Unterstützung bietet: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die rein pflanzlichen

Tabletten enthalten einen hochdosierten Extrakt aus Kürbiskernen, die schon seit jeher erfolgreich in der Pflanzenheilkunde verwendet werden. Da die natürlichen Inhaltsstoffe einige Zeit brauchen, um sich im Körper anzureichern, wird ihr eine längerfristige Einnahme über mehrere Wochen empfohlen.

„Ich konnte es kaum glauben, habe mir dann aber doch zwei Packungen gekauft. Und tatsächlich bemerkte ich, nach etwa zwei Monaten der konsequenten Einnahme eine deutlich spürbare Veränderung“, ist Eva R. begeistert.

#### Durch Studien belegt

Die Erfahrungen von Eva R. und zahllosen anderen Anwenderinnen von Dr. Böhm® Kürbis für die Frau werden auch von der Wissenschaft bestätigt. So zeigt eine Studie: Durch die regelmäßige Anwendung eines hochdosierten Kürbiskern-Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.<sup>2</sup> Besonders schön für die Betroffene: „Mittlerweile bekomme ich die Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® auch hier in Deutschland – so kann ich laufend etwas für meine Blase tun.“

#### Unser Tipp:

Wenn auch Sie die natürliche Kraft der Kürbiskerne für Ihre Blase nutzen wollen, bestehen Sie in der Apotheke auf das Original von Dr. Böhm®. Nur so können Sie sich der ausreichend hohen Dosierung und der Qualität sicher sein.

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau noch nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke sicher gerne für Sie.

<sup>1</sup> Name und Alter geändert.  
<sup>2</sup> Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61



## APOTHEKEN-TIPP

### Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Für Ihre Apotheke: Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
60 Stk.; PZN 15390969

## ► Stellenmarkt



Ihre Partner in der Wedemark für Steuerfragen

**MARTIN & RÜHMANN**

Steuerberatungsgesellschaft Partnerschaftsgesellschaft mbB

Zur Verstärkung unseres Teams am Kanzleistandort Wedemark suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Steuerfachangestellte (m/w/d)**

**Finanzbuchhalter (m/w/d)**

**Lohnbuchhalter (m/w/d)**

in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.

Niederlassung Wedemark · Walsroder Straße 2 · 30900 Wedemark  
Telefon: (05130) 95 95-0 · wedemark@martin-ruehmann.de

4640001\_002624



Wir suchen zu sofort

zuverlässige

### Bürokauffrau/-mann / Sachbearbeiter/-in (m/w/d)

in Vollzeit

#### Ihre Aufgaben:

Telefonannahme  
vorbereitende Buchhaltung  
Mahnwesen  
Posteingang  
Bearbeitung der Eingangsrechnungen  
Büroorganisation  
Ablage

#### Sie sind:

teamfähig  
belastbar  
kundenorientiert / kundenfreundlich  
berufserfahren  
und können selbstständig arbeiten

#### Wir bieten:

unbefristetes Arbeitsverhältnis  
ein tolles Team  
abwechslungsreichen Aufgabenbereich

Schriftliche Bewerbungen bitte an: Dolgner GmbH & Co KG  
Herrn Florian Noack  
Industriestraße 42 A  
30900 Wedemark  
☎ 05130-39871



4673601\_002624

SICHERHEIT BRAUCHT  
DEINE KOMPETENZ



### Lust auf Airport und IT? (m/w/d)

Wir bilden **DICH** aus! Komm ins Team und starte bei uns deine **AUSBILDUNG** zum

✓ **IT-Systemelektroniker (m/w/d)**

✓ **Kaufmann (m/w/d) für IT-System-Management**

Wo? Standort Flughafen Langenhagen

Das bringst du mit:

- IT-Leidenschaft und Interesse für Technik
- Flexibilität, Neugierde und Teamfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit und gute Deutschkenntnisse

Gehaltsanlehnung am TDVÖ | echtes Teamwork  
Wertschätzung | spannende Kunden | tolle Benefits  
kontinuierliche Weiterbildung | sicherer Arbeitsplatz

Du musst uns kennenlernen! Jetzt bewerben!

Fragen? Gerne an Ieva Mazelyte: 0151 / 2218-8091



4894001\_002624

Werde Teil des Teams!

### Buchhalter (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

#### Deine Aufgaben:

- Kreditorenbuchhaltung
- Debitorenbuchhaltung
- Mahnwesen
- Div. Buchhaltungstätigkeiten

Wir bieten ein modernes Arbeitsumfeld, ein tarifliches Gehalt sowie 30 Tage Urlaub.

#### Das erwarten wir von dir:

Du bist teamfähig, motiviert, organisiert, gewissenhaft und offen.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Garten- und Landschaftsbau GmbH  
Varenkamp 2 / 30900 Wedemark

[www.cattaugalabau.de](http://www.cattaugalabau.de)

4649201\_002624

Werde Teil des Teams!

### Kaufm. Allrounder (m/w/d)

#### Deine Aufgaben:

- Betreuung Fuhrpark / Ersatzteilmanagement
- Betreuung bei Kauf / Verkauf des Fuhrparks
- Baustellenvorbereitungen
- Projektbetreuung

Wir bieten ein modernes Arbeitsumfeld, ein tarifliches Gehalt sowie 30 Tage Urlaub.

#### Das erwarten wir von dir:

Führerschein CE wünschenswert. Flexibel einsetzbar, da Arbeitszeiten im Winter u.U. nachts oder am Wochenende anfallen können.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



Garten- und Landschaftsbau GmbH  
Varenkamp 2 / 30900 Wedemark

[www.cattaugalabau.de](http://www.cattaugalabau.de)

4654301\_002624



LEBENSHILFE  
LANGENHAGEN  
WEDEMARK

Für unsere integrativen und heilpädagogischen Kindertagesstätten in der Wedemark suchen wir eine\*n

### PSYCHOLOG\*IN ODER PÄDAGOG\*IN FÜR DIAGNOSTIK UND BERATUNG

01.03.2024

Voll- oder Teilzeit

Mellendorf und  
Hellendorf

Erfahrung mit  
Test-Diagnostik

Weitere Informationen zum Stellenangebot unter:  
[lebenshilfe-lw.de/aktuelle-stellen](http://lebenshilfe-lw.de/aktuelle-stellen)



4888201\_002624



### Hauswirtschaftskräfte gesucht! – Auch ohne Berufserfahrung möglich –

#### Wir fordern:

- Gute Deutschkenntnisse
- Führerschein PKW

#### Wir bieten:

- Von Teilzeit bis Vollzeit – alles möglich!
- Jedes Wochenende frei!
- Top Betriebsrente! (Klinikrente)
- Eine für Sie kostenlose Zahnzusatzversicherung.
- Keine Pauschalfahrzeiten!
- Sie bekommen die Zeit bezahlt, die Sie brauchen!
- Ihre Dienstplanwünsche werden berücksichtigt!
- Je nach Stundenumfang, sind auch feste freie Tage und flexible Arbeitszeiten möglich!

Melden Sie sich Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr telefonisch, um ein Vorstellungsgespräch zu vereinbaren unter  
**05131 - 70 18 593** oder bewerben Sie sich per E-Mail  
-> [bewerbung@lotos-pflegedienst.de](mailto:bewerbung@lotos-pflegedienst.de)

LOTOS Pflegedienst · Im Bahlbrink 4 · 30827 Garbsen

4802601\_002624



► Stellenmarkt



Für unseren heilpädagogischen Kindergarten **DOMINO** suchen wir eine

## LEITUNGSKRAFT

 ab sofort  Voll- oder Teilzeit  
 Mellendorf/Wedemark  Sozial-/Heilpädagog\*in, Erzieher\*in o. vergl.

Neugierig? Mehr Infos gibt es hier:  
[lebenshilfe-lw.de/aktuelle-stellen](https://lebenshilfe-lw.de/aktuelle-stellen)



## Media May

Vertriebsagentur

Kennst du **JUNIOR (junior.de)**?  
JUNIOR zählt zu den **auflagenstärksten Publikationen für Kinder in Europa**. Seit mehr als 70 Jahren hat sich das Magazin auf dem Markt etabliert.

Unser Team in Burgdorf sucht

### eine/n Kundenberater/in (w/m/d)

für den **Vertrieb** von JUNIOR an **Apotheken, Optiker** und **Einzelhandelskunden**.

Du bist aufgeschlossen, dynamisch und kommunikationsstark?  
Die Arbeit am PC ist dir vertraut? Dann komm zu uns!

**Das bieten wir dir:**

- eine familienfreundliche, flexible Beschäftigung in Teilzeit
- eine attraktive Bezahlung
- einen modernen Arbeitsplatz in einem fröhlichen Team
- Homeoffice nach Absprache

Wir freuen uns auf deine Bewerbung per E-Mail an: **n.may@media-may.de**  
Hast du noch Fragen? Dann ruf uns gerne an: **05136 2055**



## Dipl.-Finanzwirt J. Waldeck

vereid. Buchprüfer / Steuerberater

**Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams**  
suchen wir für sofort oder später

### Steuerfachgehilfen/in | Steuerfachwirt/in

### Steuerberater/in

(m/w/d)

mit

- guten EDV-Kenntnissen (DATEV; MS-Office)
- Teamfähigkeit
- Berufserfahrung

**Sie sind interessiert?**

**Wir bieten**

- interessante Mandate
- nettes, kollegiales Team
- Vollzeit oder Teilzeit
- überdurchschnittliche Bezahlung
- regelmäßige Fortbildungen
- flexible Arbeitszeiten
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Firmenwagen

**Bewerbungen gern schriftlich oder per Email an:**  
DATAx, Vor dem Celler Tor 7, 31303 Burgdorf  
Tel. 05136 89980 eMail: [datax-consult@t-online.de](mailto:datax-consult@t-online.de)

Wir suchen Auszubildende:

## VON DER SCHULBANK DIREKT IN DEN TRAUMJOB?

Bei uns ganz normal.

**Jetzt bewerben!**



Starte bei uns deine Ausbildung als  
**Fachkraft im Fahrbetrieb oder Kfz-Mechatroniker\*in**  
**System- und Hochvolttechnik!**  
Einfach scannen und per WhatsApp für die Standorte Burgdorf, Eldagsen, Mellendorf, Neustadt oder Wunstorf bewerben.

[www.regiobus.de/karriere](https://www.regiobus.de/karriere)

**regiobus**  
hier und nah

Wir, die Firma Bauprofil Koch GmbH aus Isernhagen, sind seit 1974 ein Metallbauunternehmen mit 23 Beschäftigten und fertigen Fenster und Türen aus Aluminium, Brandschutzelemente, Fassaden in Pfosten-Riegel-Konstruktion und Wintergärten.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin Verstärkung für den

### Bereich Sekretariat/Buchhaltung

auf 538 -€-Basis / Teilzeit 10-12 Stunden/Woche

**Tätigkeitsschwerpunkte:**

- Postbearbeitung, Digitalisierung von Belegen, Fakturierung
- Prüfung und Erfassung der Zahlungseingänge
- allgemeine Arbeiten im Personalbereich
- vorbereitende Arbeiten für die Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- allgemeine buchhalterische Aufgaben
- allgemeines Office-Management

**Anforderungen:**

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit entsprechenden Kenntnissen in der Buchhaltung, selbstständige und strukturierte Arbeitsweise, Gewissenhaftigkeit, Zuverlässigkeit und Sorgfalt, Affinität für Zahlen und EDV

Angestrebt wird eine langfristige Zusammenarbeit mit einer wöchentlichen Arbeitszeit nach Absprache sowie der Einsatz als Urlaubs- und Krankheitsvertretung.

Wir bieten einen abwechslungsreichen Job in einem kleinen Team und flexible Arbeitszeiten.



**Bauprofil Koch GmbH**

Bewerbung bitte schriftlich an:an  
**Bauprofil Koch GmbH**  
z. Hd. Herrn Sorgatz  
Chromstraße 17, 30916 Isernhagen  
oder per E-Mail an [info@bauprofil.de](mailto:info@bauprofil.de)

## Pflegezentrum Anna-Schaumann-Stift

Im Bereich unserer Hauswirtschaft suchen wir

### eine Reinigungskraft (m/w/d)

in Teilzeit mit 20 Wochenstunden, attraktive Vergütung nach Haustarif, zusätzliche Altersversorgung, geregelte Arbeitszeiten.

### Einen Fahrer für unsere Tagespflege (m/w/d)

mit vorhandenen Personenbeförderungsschein auf 520 Euro-Basis

Ihr Ansprechpartner vor Ort ist Stephan Kunath

Telefon: 0511 7709-9259  
E-Mail: [stephan.kunath@bethel.de](mailto:stephan.kunath@bethel.de)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.bin-karriere.de](https://www.bin-karriere.de)

**Bethel** 

### Mitarbeiter/in Lager/-Produktion

für Unternehmen im Umland Hannover, gute Std.Löhne, Fahrtgeld, Urlaubsgeld, Zulaagen, Überstunden, team@work GmbH, info@teamatwork-hannover.de, 0511-220636-0

Brauche Unterstützung im Haushalt, Wedemark ☎ (01 76) 30 17 62 92

Su. Putzkraft in d. Wedemark, Häufigkeit n. Absprache, ☎ (01 62) 4 41 84 59

Rentnerin mit Auto z. Einkaufen 1x wöchentl. gesucht. ☎ 0511/16280924



**RSL**  
Raiffeisen Service und Logistik GmbH

Kommen Sie zu uns als

## Kraftfahrer

(Fahrzeugstandort 31637 Rodewald) m/w/d

**Bei uns sind Sie genau richtig!**

Die Raiffeisen Service und Logistik GmbH ist als Logistikpartner des Unternehmensverbundes Raiffeisen Mitte für alle Schüttgut-, Stückgut-, Silo- sowie Mineralöl-Transporte zuständig. Damit die Waren termingerecht an Ort und Stelle sind, suchen wir für unseren modernen Fuhrpark nach Herzblut-Kraftfahrern für alle Bereiche im Regionalverkehr.

**Was können Sie von uns erwarten?**

Sie suchen einen sicheren, unbefristeten Arbeitsplatz in einem Arbeitsumfeld, in dem Wert auf einen freundschaftlichen und kollegialen Umgang gelegt wird? Genau das können Sie von uns erwarten. Unser gepflegter und moderner Fuhrpark besteht aus Fahrzeugen führender Hersteller. Dank einer einwandfreien Wartung in professionellen Werkstätten und eines sorgfältigen Umgangs ist unser Fuhrpark jederzeit einsatzbereit. Sie möchten wissen, worauf Sie sich einlassen? Hier kommen fünf gute Gründe für eine Mitarbeit in unserem Kraftfahrer-Team:

- Attraktive Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld und betriebl. Altersversorgung
- Qualifizierte Einarbeitung, interne Aus- und Weiterbildungen, leistungsbezogene Zulagen
- Mindestens 29 Tage Urlaub, bis zu 40 Tage Urlaub möglich
- Kostenübernahme für sämtliche BKF-Weiterbildungen, Führerscheinverlängerung inkl. ärztlicher Untersuchung usw.
- Fahrrad-Leasing über JobRad

**Weitere Infos gibt es auf unserer Website unter „Karriere“.**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe des möglichen Eintrittstermins.

**Raiffeisen Service und Logistik GmbH**  
(ein Unternehmen der Raiffeisen-Warengenossenschaft Niedersachsen Mitte eG)

**Industriestraße 2 | 27333 Schweringen**  
**bewerbung@raiffeisenmitte.de | [www.raiffeisenmitte.de](https://www.raiffeisenmitte.de)**



Wir suchen

für unseren 2-Personen-Haushalt in Isernhagen NB freundliche/n

### Hauswirtschaftler/in (m/w/d)

(mit Steuerkarte).

Arbeitszeit und Vergütung: nach Vereinbarung

Tel. 0171 / 5301520

### Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit Reinigungskräfte für die Haltestellenreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C) und den Winterdienst. Der Einsatz ist in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an [bewerbung@protec-service.de](mailto:bewerbung@protec-service.de); [protec-service.de](mailto:protec-service.de).

### Zahnarztpraxis sucht Unterstützung für die Rezeption.

Wir suchen ab sofort eine Rezeptionskraft für die Patientenkommunikation und die Leistungseingabe. Zusätzliche Abrechnungskennnisse wären hoch willkommen, sind aber keine Bedingung. Ca. 30-35 Wochenstunden, Hoppegartenring 1, 30853 Lgh. ☎ (05 11) 77 26 00

### Klapperstorch! MFA zur Verstärkung mögl. in VZ unbefristet gesucht.

HNO-Praxis CCL, Cornelius Naucke, Marktplatz 5 (1. OG), 30853 Langenhagen, [hno-langenhagen@t-online.de](mailto:hno-langenhagen@t-online.de)

### Mitarbeiter für Treppenhauseinigung

auf Std.-Basis bis 538 € ab sofort ges.  
**A & F Kügler GbR ☎ (01 77) 7 24 06 16**

### Su.männl.H.Hilfe,☎ (01 76) 75 87 55 39

### Mitarbeiter\*in für Buchhaltung gesucht

Wir suchen Unterstützung für unsere Buchhaltung. Erfahrung mit Lexware wünschenswert. Auf Minijobbasis, Arbeitszeit nach Absprache.  
**tritec GmbH, Hüttenstr. 9, 30165 Hannover / [nolden@tritec-klima.de](mailto:nolden@tritec-klima.de) ☎ (05 11) 35 31 95 86**

► Stellengesuche

### Suche Putzstelle, gerne Mini-Job

Reinigung in Lgh ☎ (01 57) 83 10 10 92

### Frau sucht Putzstelle - Büro, Praxis

☎ 01 57 39 28 20 71

### Gelernte Altenpflegerin su. ältere Dame o. Herren oder Putzstelle.

☎ 01 76 41 35 16 44

### Suche Putzstelle in Langenhagen

☎ (0176) 63321836

► Immobilien



**Breuckmann**  
IMMOBILIEN  
Sabine Breuckmann  
Verkauf | Vermietung | Beratung

Ihre persönliche Immobilienassistentin vor Ort für Sie da.

Tel. 05139 9589366  
[sb@breuckmann-immobilien.de](mailto:sb@breuckmann-immobilien.de)  
[www.breuckmann-immobilien.de](https://www.breuckmann-immobilien.de)

### Wedemark-Resse...

Gemütliches Reihenhendhaus mit 4-Zi., 98m², EBK, Gä.-WC, VK, Terrassenmarkise, teilw. el. Jalousien, 345m² Grdst., Bj. 1967, B: 198,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: F, KP: 275.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Wedemark-Elze...

Gepflegtes Einfamilienhaus in ruhiger Lage, 5-6 Zi., 220m² Wfl., EBK, Kamin, 2 Bäder, HWR, Carport, 2.000m² Grdst., Bj. 1996, B: 108,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 560.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Garbsen-Berenbostel...

Gepflegtes REH, 6 Zi., 160m², EBK, Ofen, Echtholzparkett, zzgl. 2 Garagen je 25.000,-€, 307m² Grdst., Bj. 1973, B: 148 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 400.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Garbsen-Altgarbsen..

Ein- bis ZFH mit parkähnlichem Grundstück, 7-Zi., 190m², Vollkeller, zwei separate Eingänge, Grg., 1.557m² Grdst., Bj. 1956, B: 295 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 590.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Langenhagen...

Modernisiertes RH, 5 Zi., 130m², ausgebauter Spitzboden, Kaminofen, Grg., 216m² Grdst., 2002 modernisiert, Bj. 1971, B: 111 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 365.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Garbsen...

Schloß Ricklingen: Bauernhaus in idyllischer Lage, 5 Zi., 126m², EBK, KR, 726m² Grdst., Bj. 1870, B: 275,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 330.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Lgh.-Godshorn...

Ein- bis Zweifamilienhaus in Top Lage, 5 Zi., 136m², EBK, Keller, 339m² Grdst., Bj. 1961, B: 283,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 345.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Schloß Ricklingen...

Besonderes Wohnensemble (EFH & Bauernhaus) mit parkähnlichem Grdst. (3.779m²) in ruhiger Lage! Insg.10 Zi., 242m² Wfl., 2 EBK, VK, TK, teilw. san., Garage, weitere Details auf Anfrage, EFH: Bj. 1968, B: 227,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, Bauernhaus: Bj. 1968, B: 275,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 995.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

### Baugrundstück Abbensen

Zwei idyllische Grundstücke mit Waldblick von privat in Abbensen/Wedemark. 600qm und 860qm, kein Bebauungsplan, genehmigte Bauvoranfrage, Bebauung mit Bungalow oder EFH, Glasfaseranschluss noch dieses Jahr. ☎ (01 76) 23 45 52 78

### Garbsen...

Schloß Ricklingen: renoviertes Einfamilienhaus, 4 Zimmer, 116m² Wfl., EBK, Gäste-WC, Vollkeller, Garage, 3.053m² Grdst., Bj. 1968, B: 227,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, KP: 610.000,- [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) 0511-1260770

### Eigentumswohnung

Lgh, 2-3 Zimmer, 60m², erste Etage, von Privat Vb 180T€, Mail: [Wohnung-Veilchen66@gmx.de](mailto:Wohnung-Veilchen66@gmx.de)

### Immobilienangebote

### Zweites Kind unterwegs...

Ehepaar su. ein geräumiges Haus (EFH od. gr. DHH) m. 4 - 5 Zim. in schöner Lage. Auch zum Renov./San. [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) 0511-1260770

### Feuerwehrmann sucht...

für sich u. seine Familie ein helles Haus (EFH, DHH od. RH) mit mind. 110 m² Wfl. Auch zum Renov./San. [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) 0511-1260770

### Helle Wohnung gesucht.

VW-Mitarbeiter su. für sich u. seine Frau eine sonnige 2- bis 3-Zi.-ETW m. Balkon od. Terrasse (k. Muss). [www.von-wueelfing-immobilien.de](https://www.von-wueelfing-immobilien.de) 0511-1260770

### Su. v. Pr., 3-Zi.-Whg., Lgh., zu sofort o. später.

70-80 m², mit Balkon, Kaufpreis VB ☎ (01 73) 4 67 81 24







Leuchtende Tage,  
nicht weinen, dass sie vorüber,  
lächeln, dass sie gewesen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir  
nach schwerer Krankheit Abschied von unserer  
Mutter, Schwiegermutter und Oma

**Christa Hesse**  
\* 29. Juli 1947 † 19. November 2023

Markus, Simone, Sophie und Sam

Die Urnenbeisetzung im Ruheforst Deister fand im  
engsten Familien- und Freundeskreis statt.

**Werner Bohne**  
† 10.12.2023

Es gab uns Kraft und Trost, die Anteilnahme so vieler Menschen, der Kunden  
und unserer Freunde zu erfahren. Allen, die ihm im Leben Freundschaft und  
Zuneigung schenkten, sagen wir hiermit unseren tief empfundenen Dank.  
Unser Dank gilt ebenso für die großzügigen Spenden.

Im Namen der Familie  
**Hilde**

Krähenwinkel, im Dezember 2023

Die Erinnerung an das Schöne nimmt die Traurigkeit.

**Friedel Franz**  
\* 29. April 1942 † 20. Dezember 2023

In stiller Trauer  
**Martina  
Manuela und Manfred  
Fabian und Inga mit Björn  
Christoph  
Franziska  
Dennis und Chiara**

Die Beerdigung fand im engsten Familienkreis statt.  
Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir einen Platz in Eurer Mitte,  
so wie ich ihn im Leben hatte.

Wir nehmen Abschied von

**Elsbeth Schmalstieg**  
geb. Mußmann  
\* 29.09.1925 † 17.01.2024

In Liebe und Dankbarkeit  
**Jürgen, Sonja und Sven  
Louise  
Ilse  
Sabine  
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Dienstag dem 30. Januar 2024, um 13.30  
Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt.  
Anschließend Beisetzung.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf,  
Tel. 05130/8738

*Wenn die Füße zu müde sind, die Wege zu gehen,  
die Augen zu trübe, die Erde zu sehen,  
wenn das Alter ist nur Last und Leid,  
dann sagt der Herr: Komm zu mir, jetzt ist es Zeit.*

**Hans-Joachim Raschke**  
\* 10. Mai 1933 † 2. Dezember 2023

In liebevoller Erinnerung  
**Jürgen und Gabi mit Colin  
Corinna mit Marco**

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.  
Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Tel: (05130) 5271

Danksagung

**Joachim Bause**  
† 04. November 2023

Für alle Zeichen der Anteilnahme und Verbundenheit,  
sowie das Geleit zur letzten Ruhestätte  
danken wir herzlich.

**Uschi  
Connie  
Anne  
und Julius**

Langenhagen, im Januar 2024

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

**Günter Willers**  
\* 20.5.1940 † 18.1.2024

ist friedlich im Kreise der Familie eingeschlafen.

In stiller Trauer  
**Marion  
Anna-Katharina  
Eike und Janina  
Marlis  
Torsten**

30900 Wedemark, Bunte Riede 6

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.  
Betreuung: Hebecker Bestattungen, Wedemark-Elze, Tel. (05130) 2296

*Für immer in unseren Herzen!*

**Sabine Ostwald**  
geb. Rusch  
\* 11. März 1964 † 16. Januar 2024

In Liebe  
**Nicole und Torben  
mit Finn  
Holger  
Jürgen und Sybille**

30900 Wedemark-Brelingen

Die Beerdigung findet im engsten Familienkreis statt.  
Betreuung: Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer, Inh. D. Pluschke,  
Wedemarkstr. 32, 30900 Wedemark, Tel.: 05130 5675

**Das Langenhagener Bestattungshaus**  
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511/72 59 55 55  
[www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

**NAETHE**

**Schwarz?** **Weiß?** **Bunt?**

**Wie soll der Abschied sein? - Individuell wie das Leben -  
Gemeinsam gestalten wir Ihren Abschied persönlich und nach Ihren Vorstellungen**

**BAUMGARTE** Reinhold  
**BESTATTUNGEN**

Engelbostel, Heide Str. 11  
0511 / 72 59 55 40  
[www.baumgarte-bestattungen.de](http://www.baumgarte-bestattungen.de)

**RICHARD  
EGGERS** GmbH  
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 -  
**77 54 59**

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)

**DRALLE**  
*Bestattungen*

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE  
**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
[www.dralle-bestattungen.de](http://www.dralle-bestattungen.de) · [info@dralle-bestattungen.de](mailto:info@dralle-bestattungen.de)

**BESTATTUNGSINSTITUT**

**KNOKE**

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38**  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

An später denken.  
**Und jetzt leben.**

Eine Bestattungsvorsorge entlastet Sie und Ihre Angehörigen  
und gibt Ihnen ein sicheres Gefühl.  
Gerne beraten wir Sie,  
auch zu den Möglichkeiten der finanziellen Absicherung.

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
[www.schustereit-bestattungen.de](http://www.schustereit-bestattungen.de) · [mellendorf@schustereit-bestattungen.de](mailto:mellendorf@schustereit-bestattungen.de)

**Schustereit**  
BESTATTUNGEN

Telefon 05130 / 5271

DER FAMILIENBESTATTER  
**NORBERT NAETHE**

**AM ENDE GUT ANKOMMEN.**  
Entscheiden Sie selbst – mit der Bestattungsvorsorge.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 77 953 999 · [www.norbert-naethe-bestattungen.de](http://www.norbert-naethe-bestattungen.de)



