

Wir lieben Eislaufen!



Eisstadion Mellendorf

ARS ARENA

32009701_002623

SCHWARMSTEDTER ECHO

37. Jahrgang / Sonnabend, 20. Januar 2024

EXTRA
für ein schönes Wochenende

(05 11) 9 73 66 35

Winter-Öffnungszeiten vom 15. Januar bis 10. Februar 2024

Montag – Freitag
10.00 – 17.00 Uhr

Samstag
10.00 – 14.00 Uhr

Erlebnispflanzerei
BORGAS

Berlinger Str. 11 • Mellendorf
www.borgas-oase.de

30709201_002623

LEGA WEIL WIR ES KÖNNEN!!!
Grün ist Leben

Wir machen Ihren Garten frühjahrsfit.

Bitte rechtzeitig Termin buchen!

LEGA Gartenservice GmbH
Wennebosteler Kirchweg 30
30900 Wedemark
Tel. 05130-5851414
www.lega-garten.de

3806601_002624

Kurzweilige Veranstaltung der Feuerwehr mit Büfett

Schwarmstedter Brandschützer luden zur Jahreshauptversammlung ein



Geehrte und Beförderte bei der Freiwilligen Feuerwehr Schwarmstedt mit ihren Gästen.

Foto: FeuerwehrSchwarmstedt

Versammlung der Schützen

SUDERBRUCH. Am Sonnabend, 10. Februar, um 20 Uhr findet die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Suderbruch im Schützenhaus Suderbruch statt. Neben den üblichen Regularien stehen Berichte und Neuwahlen auf der Tagesordnung. Anträge sind bis zum 4. Februar schriftlich an den Vorsitzenden zu richten. Zahlreiches Erscheinen ist wünschenswert.

Der beliebte Seniorennachmittag schließt sich dann am Sonntag, 18. Februar, ab 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde an, hierzu erfolgen noch die entsprechenden Einladungen. Weiter geht es mit den Veranstaltungen im neuen Jahr am Sonnabend, 9. März, mit dem Winterkönigsschießen, beginnend um 17 Uhr mit anschließendem gemütlichen Beisammensein mit traditionellem Spieleerbacken.

Doppelkopf und Knobelabend

SCHWARMSTEDT. Der Schützenverein Schwarmstedt lädt am Sonnabend, 27. Januar, ab 17 Uhr zum beliebten Spieleabend ins Schützenhaus (Werkstraße 2) ein. Bei Doppelkopf und Knobeln wird um kleine und größere Fleischpreise vom Schwein gespielt. In den Pausen wird wie gewohnt ein Imbiss angeboten. Das Startgeld beträgt zwölf Euro. Um Anmeldung bis zum 24. Januar wird gebeten bei Thomas Wiebe, Telefon (05071) 91 35 48, via WhatsApp bei Katrin Sonntag (0171/4967063) oder per E-Mail an info@schuetzenverein-schwarmstedt.de.

SCHWARMSTEDT. Am letzten Sonnabend um 16 Uhr eröffnete Ortsbrandmeister Jens Köth die Jahreshauptversammlung 2024 im Gerätehaus der Feuerwehr Schwarmstedt.

Viele Mitglieder der Feuerwehr Schwarmstedt und Gäste waren anwesend. Neben fördernden Mitgliedern waren nicht nur Vertreter der Feuerwehren der Samtgemeinde Schwarmstedt anwesend. Auch aus den umliegenden Gemeinden aus dem Heidekreis und den umliegenden Landkreisen waren Vertreter dabei.

Natürlich auch wieder Gäste von der Feuerwehr Bohmte aus dem Landkreis Osnabrück. Besonders gefreut hat uns der Besuch des Kreisbrandmeisters Thomas Ruß und sein Nachfolger ab April Matthias Meyer. Von anderen Hilfsorganisationen wie

Polizei, Johanniter Unfall Hilfe und DLRG waren auch Vertreter anwesend. Jens Köth und sein Stellvertreter Markus Ploog berichteten vom letzten Jahr. Zu 116 Einsätzen rückte die Feuerwehr Schwarmstedt aus, 25 Brandeinsätze, 79 technische Hilfeleistungen und 12 Fehlalarme. Allein zu 32 Einsätzen wurde aufgrund des Hochwassers alarmiert.

Die Feuerwehr Schwarmstedt hat 124 Mitgliedern in vier Abteilungen mit Ablauf des Jahres 2023 zählen können. 61 Mitglieder in der Einsatzabteilung, davon 17 Frauen. Die Jugendfeuerwehr hat 27 Jugendliche und die Kinderfeuerwehr 22 Kinder. Die Altersabteilung besteht aus 14 Mitgliedern. Auch die Funktionsträger berichteten über das letzte Jahr. Für 25 Jahre Feuerwehr konnte Janina Symann geehrt

werden. André Dehnbestel für 40 Jahre und Gunther Wolff sogar für 50 Jahre Feuerwehr.

Für besondere Verdienste im letzten Jahr bei den Ausbildungsdiensten wurden gleich fünf Kameraden geehrt. Paul Richter hatte letztes Jahr mit Abstand die meisten Stunden mit Einsätzen und Übungsdiensten geleistet. Paul ist nicht nur eine engagierte Einsatzkraft, er unterstützt zusätzlich die Jugendfeuerwehr als Betreuer.

Dieses Jahr wurde Laura Priebe zur Feuerwehrfrau ernannt, die Ernennung zum Feuerwehrmann erhielten Bjarne Gramann, Daniel Leitke, Detlef Wegener und Fabian Rusch. Ortsbrandmeister Köthe konnte Paul Kuchenbecker zum Oberfeuerwehrmann befördern. Zum Hauptfeuerwehrmann wurden Guido Linder, Karsten Schnitter

und Thorsten Arndt befördert. Der Gemeindebrandmeister Detlef Röhm beförderte Ingo Harms zum Hauptlöschmeister und Markus Ploog zum Brandmeister.

Grußworte gab es von Samtgemeindebürgermeister Björn Gehrs und der Bürgermeisterin der Gemeinde Schwarmstedt Claudia Schiesgeries.

Beide bedankten sich bei den Einsatzkräften für die geleistete Arbeit, gerade beim Hochwasser ab Weihnachten letzten Jahres.

Auch Kreisbrandmeister Ruß und Gemeindebrandmeister Röhm sprachen Grußworte. Nach gut zweieinhalb Stunden konnte Jens Köth die Versammlung beenden und lud zum beliebten Schnitzel-Büfett ein. Es folgte ein langer geselliger Abend, bei dem es gute Gespräche untereinander und mit den vielen Gästen gab.

bauSpezi E.MARKS



HEIZÖL?

Dann **E.MARKS** - wir bringen Wärme ins Haus!

Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
☎ (05130) 9 78 30

3209201_002624

Wedemarker LAND MARKT

Qualität und Frische direkt vom Land

Jeden Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
auf dem Amtshof in Bissendorf

wedemaerker-landmarkt.de

32250401_002623

Blutspendetermin

BUCHHOLZ/ALLER. Gemeinsam rufen die Freiwillige Feuerwehr Buchholz/Aller und der DRK-Blutspendedienst am Freitag, 26. Januar, von 16 bis 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus zu einer Blutspende auf. Blutspender mögen bitte daran denken, ihren Personalausweis mitzubringen. Es gibt immer wieder Situationen, in denen man zum Überleben das Blut eines anderen Menschen braucht. Jeder kann darauf angewiesen sein, sei es durch einen Unfall, eine Krankheit oder eine Operation. Eine Blutspende, einschließlich Ruhezeit und einer Stärkungsdauer nur knapp eine Stunde – eine Stunde, in der jeder zum Lebensretter werden kann. Eine Terminreservierung ist möglich unter: www.blutspende-leben.de/termine, aber auch ohne Reservierung ist jeder willkommen.

Terminänderung

LINDWEDEL. Entgegen der Ankündigung im örtlichen Terminkalender findet der für den 27. Januar geplante Grünkohlwandertag des Schützenvereins Lindwedel erst am 18. Februar statt. Der Schützenverein bittet diese Änderung zu vermerken.

VANDE UND MEHR...



Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ◆ Maler- und Tapezierarbeiten
- ◆ Senioren-Renovierservice
- ◆ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

seit 25 Jahren

2772801_002623

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA Lüders

JEDEN MITTWOCH

5 € Gutscheine

... beim Einkaufswert von 65 €*

Einlösen beim nächsten Einkauf
*ausgenommen Bücher, Zeitschriften, Tabakwaren und Leergut

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

2909701_002624

Fernsehkummer Wussow's Nummer

Inh. Rainer Hausmann

☎ (05130) 2155

Wir reparieren auch Ihren „Flachen“
LCD-, Plasma-TV • egal wo gekauft

Mellendorf • Wedemarkstraße 38

22824301_002623

ECHO



Schnell und einfach inserieren

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 973 66 35 oder (05 11) 72 80 80

3202201_002624

Kompetent in WÄRMEPUMPEN seit 1975

Standvoß

Heizung • Klima • Sanitär • Umweltschutz
Aueweg 12 • 30900 Wedemark-Mellendorf
Telefon (0 51 30) 6 07 10 • www.standvoss.de

3302201_002624

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 20/21.1.: Dr. Bünger, Schwarmstedt, Tel. (05071) 91 34 78

APOTHEKEN

Bereitschaftsdienst:
► **Sa., 20.1.:** Linden-Apotheke, Bad Fallingbostel, Hauptstraße 52, Tel. (05163) 20 66
► **So., 21.1.:** Stadt-Apotheke, Walsrode, Moorstraße 50 bis 52, Tel. (05161) 7 11 55
► **Mo., 22.1.:** Birken-Apotheke, Walsrode, Bahnhofstraße 5 A, Tel. (05161) 45 42
► **Di., 23.1.:** Alte Rats-Apotheke, Walsrode, Lange Straße 16, Tel. (05161) 55 63 80
► **Mi., 24.1.:** Kur-Apotheke, Bad Fallingbostel, Vogteistraße 10, Tel. (05162) 9 88 60
► **Do., 25.1.:** Alte Apotheke, Visselhövede, Schäferstraße 1, Tel. (04262) 22 52; Germania-Apotheke, Schwarmstedt, Neustädter Straße 2, Tel. (05071) 9 12 02 10
► **Fr., 26.1.:** Löwen-Apotheke, Hodenhagen, Bahnhofstraße 13, Tel. (05164) 9 11 33

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband: Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung: Strom Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsopter Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. St. Laurentiuskirchengemeinde Schwarmstedt,** So., 21.1., 10 Uhr: Kindergottesdienst in Lindwedel (Dn. Reimann und Team), 10.30 Uhr: Gottesdienst in Schwarmstedt (Pn. Krohmer)
► **Kath. Pfarramt Hl. Geist Schwarmstedt,** So., 21.1., 9 Uhr: Heilige Messe
► **Kirchengemeinde Gilten,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst in Gilten (Pn. Conrad)

Familienanzeigen

unterrichten Verwandte, Freunde und Bekannte schnell und zuverlässig.

Lust auf Veränderung und Jugendbeteiligung?

Jugendparlament Schwarmstedt lädt heute zum Workshop in den Uhle-Hof ein

SCHWARMSTEDT. „Du willst was verändern?“, das ist das Motto der Jugendveranstaltung am Samstag, 20. Januar, im Uhle-Hof Schwarmstedt. Eingeladen sind alle Jugendlichen ab 12 Jahren (bis 20 Jahre) aus der Samtgemeinde Schwarmstedt, die wissen möchten wie die Interessen der Jugend in einer Gemeinde vertreten werden können und die sich über die Arbeit des Jugendparlamentes der Samtgemeinde Schwarmstedt informieren möchten.

Um 14 Uhr geht es los, das Jugendparlament hat mit dem Verein „Politik zum Anfassen“ aus Hannover ein Programm vorbereitet, das Lust auf Demokratie und Politik machen soll. „Wie kann ich meine Meinung sagen, die gehört wird?“ oder „Was

kann ich tun, um in meiner Umgebung etwas zu verändern?“. Eine bunte Methodenvielfalt – Kurzvorträge, Spielelemente, World Cafe und Strategiediskussionen – erwartet die Teilnehmenden an diesem Workshop. Eine neue BeteiligungsApp wird vorgestellt. Nachdem die Ergebnisse vorgestellt wurden, soll in die Zukunft geblickt werden: Wer macht mit und mit welchen Themen soll das JuPa in das neue Jahr starten? Eine Anmeldung zu diesem Nachmittag, der gegen 17 Uhr, mit einem gemeinsamen Piza-Essen enden wird, ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Auskünfte können bei der Vorsitzenden Anna Berg, Telefon 0157/51364443, eingeholt oder per eMail angefragt werden (berg.anna@gmail.com).

Das Schwarmstedter Jugendparlament hat sich 2016 gegründet und führt nach Formulierung einer Satzung seit 2019, nach Eintragung in das Vereinsregister, den Zusatz e.V. Die bisherige Aktivitätenpalette ist vielfältig. Als mehrjähriges Beteiligungsprojekt entpuppte sich die Neugestaltung des Spielplatzes am Hallenbad. Eigene Veranstaltungen wie Kinderfeste, Berlinfahrt, Masken nähen in der Corona-Pandemie oder die Unterstützung bzw. Beteiligung an Aktionen anderer mit Kinderschminken oder Waffeln backen. Spendenaktion für das Tierheim. Infostände auf Märkten und bei der Langen Nacht. Beim Gemeindejubiläum 850 Jahre Schwarmstedt war man mit einem eigenen Umzugs-

wagen dabei. Die Beschäftigung mit bzw. die Beteiligung an überregionalen Kampagnen „Wählen mit 16“ oder der Führerschein mit 16 gehören auch dazu. Die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen in einer Kommune ist keine freiwillige Aufgabe, sondern im Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetz Niedersachsen verbindlich geregelt. Danach sollen Gemeinden und Samtgemeinden Kinder und Jugendliche bei Planungen und Vorhaben, die deren Interessen berühren, in angemessener Weise beteiligen. In Niedersachsen gibt es über 40 Kinder- und Jugendgremien (Quelle: www.kinderrechte). Neben Jugendparlamenten gibt es auch andere Formen der Jugendbeteiligung, wie etwa Jugendforen oder Jugendbeiräte.

Theater in der Wilhelm-Röpke-Grundschule

Ganztags-AG spielte „Weihnachtsmänner gibt es nicht“



„Weihnachtsmänner gibt es nicht“? - Das Publikum in der Wilhelm-Röpke-Grundschule wurde von der Theater AG eines Besseren belehrt. Foto: Ruth Hildebrandt

SCHWARMSTEDT. Kurz vor den Weihnachtsferien machte die Ganztags-Theater-AG der Wilhelm-Röpke-Grundschule Schwarmstedt ihren MitschülerInnen noch ein tolles Weihachts-geschenk mit der Aufführung eines Theaterstücks, das lange Zeit in der Schublade gelegen hatte: „Weihnachtsmänner gibt es nicht“ war den AG-Leiterinnen Gabi Edel und Anke Beck vor einigen Jahren von der damaligen Schulleiterin Petra Keil vorgeschlagen worden und jetzt konnten sie es mit ihrem 25-köpfigen Ensemble endlich auf die Bühne bringen.

Dafür kam die Ideengeberin noch einmal an ihre frühere Wirkungsstätte und zeigte sich genauso begeistert wie die jungen Theaterbesucher von den Schauspielkünsten der jungen Darsteller

Diese mussten zudem noch einige Kinder aufgrund krankheitsbedingter Ausfälle kurzfristig ersetzen, aber auch das fiel nur Insidern auf. Das Stück hatte nicht nur einen aktuellen Bezug

zur Jahreszeit, sondern zeigte auch anschaulich, wie schnell aus einem Gerücht eine (Falsch-)Nachricht wird, die sich rasant verbreitet und welche Folgen das haben kann: Im Internet, im Fernsehen, im Radio, in der Zeitung und sogar auf riesigen Plakativänden – überall erfahren alle, die es wissen wollen oder nicht – „Weihnachtsmänner gibt es nicht.“ .

KURTCHEN UND ANNI RETTEN WEIHNACHTEN

Die Betroffenen erfahren es zuletzt, sind empört und ziehen ihre Schlüsse. Sie machen Urlaub in der Südsee, schließlich werden sie ja offensichtlich nicht gebraucht. Doch Kurtchen (Isa) und Anni (Xenia) wollen das nicht so einfach hinnehmen. Mutig machen sie sich auf den Weg und retten Weihnachten. Alle Weihnachtsmänner (Ella, Wilke, Victor, Leonie, Emy, Leyla, Isabell) sind am Ende froh, den Kindern doch Geschenke bringen zu dürfen. Mit ihnen

freuen sich die Eltern (Rita), Kapitän Henry und Schiffsköchin Clara während die Hausfrauen (Melina, Melissa und Aleyna), die Maler (Blinera, Emily und Jette), Frau Ludwig (Leria), Frau Pössel (Hevy), der Zeitungsjunge, Nachrichtensprecher (Ella) und Mitarbeiterin (Laureen) merken, was sie mit der Verbreitung des Gerüchts (beinahe) angerichtet haben.

Erzähler Justus überbrückt die zahlreichen Umbaupausen – immerhin geht es ja in die Südsee und zurück – indem er die einzelnen Handlungsstränge erklärt und geschickt miteinander verbindet. Ein tolles Erlebnis für alle Beteiligten, das die Mühen eines halben Schuljahres vergessen ließ und den Organisatorinnen einiges abverlangte, da es nicht immer einfach ist, Stücke zu finden oder dahin abzuändern, dass so viele spielfreudige Akteure eine ihren Fähigkeiten und Interessen entsprechende Rolle bekommen und diese dann auch adäquat besetzen können.

Eröffnung der Ausstellung im Allerhof

HEIDEKREIS. Am Sonntag, 21. Januar, um 11 Uhr lädt der Verein der Farbpalette zur Ausstellungseröffnung im Hotel und Restaurant Allerhof/Bosse unter dem Titel Summe der Möglichkeiten herzlich ein. Unter diesem Titel zeigen 16 Mitglieder des Vereines Farbpalette ihre überwiegend im Jahr 2023 entstandenen Werke. Die Werke sind in Öl, Acryl oder Aquarell ausgeführt, einige Werke auch in sehr unterschiedlichen Maltechniken. So sehr wie sich die Arbeiten von Marianne Stünkel, Andrea Kulenkampff, Kristin Hennig, Monika Nöske, Mercedes Köhler, Julia Focke, Erna Schiemann, Waltraud Henze, Lilly Kuk, Rosemarie Winnat, Pia Hamann, Ines Döring, Maximilian Stünkel, Karin König, Berit Engelbrektsson-Voigt und Petra Pauling schon in ihren Techniken unterscheiden, gibt es auch Unterschiede in Stil, Themen, Motiven und künstlerischen Ausdruck. Es gilt ein großes Danke an die Dozentin Monika Bittner, die 14t-tägig montags und dienstags sowie einmal im Monat am Schnuppertag die Mitglieder fachlich berät und begleitet. Das Atelier in Tietlingen ist montags von 10 bis 18 Uhr, dienstags von 10 bis 14 Uhr und am Schnuppertag von 10 bis 16 Uhr geöffnet.

Die Ausstellung ist bis zum 25. April zu den Öffnungszeiten des Hotels und Restaurants zu sehen. Die Vereinsmitglieder freuen sich darauf, ihre Bilder einem hoffentlich zahlreichen und interessierten Publikum präsentieren zu dürfen.



Aquarell von Julia Focke. Foto: Julia Focke

Straßen wieder frei

SCHWARMSTEDT. Das Hochwasser ist weiter auf dem Rückmarsch. Somit wurden weitere Straßen für den Verkehr freigegeben. Die Bundesstraße 214 zwischen Schwarmstedt und Norddrebber ist wieder befahrbar. Auch die Landesstraßen 190 bei Essel und 191 zwischen Ahlden und Hodenhagen sind ebenfalls ab sofort wieder für alle Fahrzeuge befahrbar. Die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr dankt allen Verkehrsteilnehmern für ihre Rücksichtnahme und ihr Verständnis.

„Notzeit“ beendet

HEIDEKREIS. Aufgrund der derzeitigen Hochwasserlage hatte der Kreisjägermeister des Heidekreises, Wolfgang von Wieding, die so genannte „Notzeit“ am 29. Dezember ausgerufen. Die allgemeine „Notzeit“ wird für beendet erklärt, die örtlichen Revierinhaberinnen und Revierinhaber entscheiden nunmehr nach örtlicher Lage eigenverantwortlich. An die Bevölkerung wird jedoch weiterhin appelliert, die Hochwassergebiete sowie die zur Verfügung stehenden Rückzugsgebiete des Wildes zur Sicherheit der freilebenden Tiere und der eigenen Sicherheit zu meiden – insbesondere mit Hund.



IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO
LANGENHAGENER
ECHO
WEDEMARK
ECHO
SCHWARMSTEDTER
ECHO
EXTRA

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktion:
Redaktionsleitung: Lars Mietzner
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail:
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online

verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511)973 66 35

ADA
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

3386201_002624

Imago-Literaturkreis in der Wedemark mit neuer Leitung

Alexander Raabe und Ulrike Bahr treten das Erbe von Wolfgang Menzel an – und planen für erstes Treffen am 23. Januar bereits einige Neuerungen

BISSENDORF (awi). Es gibt ihn schon seit mehr als 20 Jahren – wenn auch mit kleinen Unterbrechungen: den Literaturkreis des Bissendorfer Kunstvereins Imago, wo sich Literaturinteressierte mit anspruchsvollen Büchern auseinandergesetzt haben. 18 Jahre lang hat zuletzt Professor Wolfgang Menzel den Literaturkreis geleitet. Nach seinem Tod im Oktober 2023 war zunächst nicht klar, wie es weitergehen würde.

Doch jetzt verkündet die Imago-Vorsitzende Ute Loewener: „Ja, es geht weiter, und zwar mit den Wunschnachfolgern des Professors, Alexander Raabe und Ulrike Bahr, die sich die Leitung des Literaturkreises künftig teilen werden.“ Der nächste Termin ist am Dienstag, 23. Januar, um 19 Uhr in den Räumen des Kunstver-



Professor Wolfgang Menzel hat den Literaturkreis beim Kunstverein imago 18 Jahre lang bis zu seinem Tod geleitet. Archivfoto: Anke. Wiese



Treten die Nachfolge von Professor Wolfgang Menzel an und teilen sich künftig die Leitung des Literaturkreises: Alexander Raabe und Ulrike Bahr. Foto: Kunstverein imago

eins im Bürgerhaus in Bissendorf. Die Teilnahme kostet für Mitglieder 5 und für Gäste 10 Euro.

„Ich war schon immer eine Leserratte“, gesteht Ulrike Bahr. Die studierte Germanistin und pensionierte Deutschlehrerin ist mit viel Enthusiasmus und Leidenschaft bei der Sache. Den Horizont durch Literatur zu erweitern ist ihr ein Anliegen. Schon während ihrer Berufstätigkeit hat sie an der Herschelschule in Hannover viele Veranstaltungen rund um das Thema Literatur auf die Beine gestellt: Lyrikabende, musikalische Lesungen oder Kabarettveranstaltungen. Und auch privat hat sie sich ihr ganzes Leben lang mit anspruchsvollem Lesestoff befasst. Seit 1992 wohnt sie in Bissendorf. Einmal

im Monat besuchte sie auch den Literaturkreis des Kunstvereins von Wolfgang Menzel.

Alexander Raabe nähert sich der Literatur aus einer gänzlich anderen Perspektive. Er ist Wirtschaftsinformatiker und kam nach 15 Jahren in Berlin 2020 in die Wedemark.

Der IT-Architekt für die Konzeption und Durchführung von IT-Projekten war schon immer ein begeisterter Leser und absolviert seit 2018 ein Zweitstudium an der Fernuniversität in Hagen: Er hat sich dort für Neuere deutsche Literaturwissenschaft im medienkulturellen Kontext eingeschrieben.

Zurzeit schreibt Raabe gerade seine Masterarbeit. „Ich bin demnächst fertig und freue mich

darauf, im Literaturkreis meine Studienerfahrungen fruchtbar zu machen!“ Und er kündigt an: „In der nächsten Sitzung am Dienstag, 23. Januar, um 19 Uhr besprechen wir ‚Eigentum‘ von Wolf Haas.“

In Zukunft sollten durchaus auch Literaturvorschläge von Mitgliedern berücksichtigt werden. „Wir wollen das ein bisschen offener handhaben“, sagt Raabe. Zusammen mit Bahr wolle er frischen Wind in den Kreis bringen. Beide wollen aber in den seltensten Fällen gemeinsam moderieren, sondern sich abwechseln, was ebenfalls für neue Impulse und einen veränderten Diskussionsverlauf sorgen soll und dem jeweils anderen die Teilnahme an der Diskussion ermöglicht.

Raabe und Bahr leiten den Literaturkreis des Kunstvereins ehrenamtlich. Die langjährige Vorsitzende von Imago ist „sehr glücklich“ mit der aktuellen Entwicklung. „Ich habe sehr gehofft, dass es so kommt, und es ist absolut in Professor Menzels Sinne“, sagt Loewener. „Wir waren beide mit Wolfgang Menzel auf einer Wellenlänge, die Chemie hat gestimmt“, bestätigt auch Bahr.

Der Literaturkreis ist mit 15 bis 20 Teilnehmern recht gut frequentiert, dennoch können weitere Interessierte immer dazustößen. Sie sollten gerne lesen und neugierig auf neue Bücher sein.

Ravenclaw gewinnt den Hauspokal

Harry-Potter-Nacht am Gymnasium Mellendorf

MELLENDORF. 100 Hexen und Zauberer geisterten jetzt durch die heiligen Hallen des Gymnasiums Mellendorf und verwandelten es schon bald zu Hogwarts. Es war Harry-Potter-Nacht und die Schüler der Klassen fünf und sechs waren eingeladen, um in den Fächern Zauberberträge, Verteidigung gegen die dunklen Künste, Wahrsage- oder Astronomie unterrichtet zu werden.

Auch Sport stand auf dem Stundenplan, in diesem speziellen Fall handelte sich um Quidditch, also die Jagd nach dem goldenen Schnatz. Nach guter Hogwarts-Manier ordnete gleich zu Beginn der sprechende Hut die angehenden Magier den entsprechenden Häusern zu. Jeweils 25 Kinder vertraten anschließend die Teams von Gryf-

findor, Hufflepuff, Ravenclaw und Slytherin. Wäre die Verkleidung ausschlaggebend für die Zuteilung gewesen, hätten sich fast alle hundert Kinder an der festlich gedeckten Gryffindor-Tafel versammeln müssen. Lediglich eine Handvoll Anhänger des dunklen Lords hatten sich in das Gymnasium verirrt.

Neben zahlreichen kleinen Harry Potters, Hermine Grangers oder Ron Weasleys streiften auch ältere Zauberer durch die Hallen. Minerva McGonagall, Severus Snape, Rubeus Hagrid, Quirinus Quirrell, Filius Flitwick oder die maulende Myrte – im wahren Leben alle Lehrer am Gymnasium – stellten Mannschaften zusammen, gaben sichtlich amüsiert wichtige Tipps zu Zaubersprüchen und behielten den Überblick.



Die maulende Myrte alias Sabine Kraft war den ganzen Abend lang sichtlich genervt. Foto: Privat

Die entscheidenden Fäden hielten an diesem zauberhaften Abend aber die Schüler des

zwölften Jahrgangs in der Hand. Sie hatten für ihre jüngeren Mitschüler den Abend langfristig geplant und aufwendig vorbereitet. Als Vertrauensschüler verkleidet, führten sie die lärmende Gesellschaft drei Stunden lang durch die Untiefen der Zauberei. Mit den Großen an ihrer Seite absolvierten die Nachwuchszauberer ein Harry-Potter-Quiz, verschickten Eulen-Post, probierten Bertie Botts in allen Geschmacksrichtungen, bastelten Zauberstäbe oder spielten Quidditch.

An jeder Station konnten die Teams Hauspunkte sammeln, um schließlich im Wettstreit mit den anderen die begehrte Trophäe zu gewinnen. Gewinner des Hauspokals 2024 am Gymnasium Mellendorf wurde das Haus Ravenclaw.

Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE
WIEK

Fisch & Sushi Wochen
17.01. - 18.02.

Steak & Burger Wochen
21.02. - 24.03.

Valentinstag
MIT BESONDEREM VALENTINSMENU
jetzt schon reservieren!
49,90€ p.P.
14.02.

Waldkater Restaurant
30855 Langenhagen
Tel.: 0511 - 77 11 02
www.waldkater-restaurant.de
info@waldkater-restaurant.de

WINTER - ÖFFNUNGSZEITEN
01.10. - 15.03.
MONTAG + DIENSTAG: RUHETAGE
MITTWOCH - DONNERSTAG: 17:00 - 21:00 UHR
FREITAG: 12:00 - 21:00 UHR
SAMSTAG - SONNTAG: 10:00 - 21:00 UHR

ECHO
Schnell und einfach inserieren

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 973 66 35 oder (05 11) 72 80 80

EHRlich BROTHERS - DIAMONDS
Diverse Termine | ZAG Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Torsten Goods
06. Februar 2024: Jazz Club Hannover

Hannover-Burgdorf - Gummersbach
07. Februar 2024: ZAG Arena

ClockClock - Dreamers Tour
08. Februar 2024: Capitol

Fremd
Diverse Termine: Schauspielhaus

World famous Glenn Miller Orchestra
09. Februar 2024: Theater am Aegi

Indians - Scorpions
09. Februar 2024: Eissporthalle

The Busters - MORE LOVE!
10. Februar 2024: Faust - 60er Jahre Halle

Schwanensee
11. Februar 2024: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Wichtige Infos zum Hochwasser

HEIDEKREIS. Am 15. Januar um 10.10 Uhr wurde im Landkreis Heidekreis das außergewöhnliche Ereignis von Landrat Jens Grote aufgehoben. Vor dem Hintergrund der angespannten Hochwasserlage in den Samtgemeinden Ahlden, Rethem und Schwarmstedt wurde das außergewöhnliche Ereignis im Sinne des Niedersächsischen Katastrophenschutzgesetzes am 28. Dezember erklärt. Die Lage in den betroffenen Gebieten hat sich in

den vergangenen Tagen entspannt. Trotz der etwas gefallen Wasserstände wird jedoch darauf hingewiesen, dass gesperrte Straßen nicht zu befahren sind. Auch dürfen die nach wie vor aufgeweichten Deiche nicht betreten oder gar Sandsäcke entfernt werden. Der Landkreis wird weitere Informationen, zum Beispiel über mögliche Fördermittel und die Beseitigung der Sandsäcke zeitnah zur Verfügung stellen.



Rosario Grosso
– immer für Sie am Ball!

Ihr Mediaberater für Schwarmstedt und Umgebung –
Unser Verlagsrepräsentant für das Schwarmstedter Echo

Mobil: 0157/73 73 89 65
E-Mail: grosso@wedemark-echo.de

Anzeigen- und Redaktionschluss jeweils Mittwoch um 16.00 Uhr

Dr. Marco Trips: „Schnell handeln, aber mit Weitsicht“

Forderungen der Städte und Gemeinden zum Hochwasser

SCHWARMSTEDT. Das aktuelle Hochwasserereignis über den Jahreswechsel 2023/2024 hält Niedersachsen und seine Städte und Gemeinden weiterhin in Atem: „Nur durch das herausragende Engagement zehntausender überwiegend ehrenamtlicher Einsatzkräfte aus den verschiedensten Strukturen des Brand- und Katastrophenschutzes konnte bisher noch Schlimmeres verhindert werden. Hierfür sage ich im Namen aller Bürgermeisterinnen und Bürgermeister herzlichen Dank. Der Dank gilt auch der Landesregierung und anderen Hilfsorganisationen für die schnelle Unterstützung,“ so der Präsident des Niedersächsischen Städte- und Gemeindebundes, Dr. Marco Trips, kürzlich in Hannover. Auch wenn das Hochwasser vielerorts nur langsam zurückgeht oder teilweise sogar noch steigt, können im Sinne der Lessons learned bereits jetzt die ersten Lehren aus der Bewältigung dieser Krise gezogen werden, wie der Verband festhält. Diese Forderung wird vor Ort auch durch Björn Gehrs, den Bürgermeister der Samtgemeinde



Das Hochwasser war malerisch anzusehen, hat aber viele Schäden hinterlassen.

Foto: Privat

Schwarmstedt unterstützt. Aus Sicht der niedersächsischen Städte und Gemeinden gibt es perspektivisch in folgenden Bereichen Nachbesserungsbedarf, um auf künftige Ereignisse besser vorbereitet zu sein:

- Fluthilfefonds für kommunale Schadensbeseitigung
- Berücksichtigung klimaanpassungsbedingter Zusatzkosten
- Mehr Mittel für den Hochwasserschutz im Binnenland, insb. zum Neubau und vor allem zur

Ertüchtigung von Deichen, Dämmen und Rückhaltebecken

- Förderung von mobilen Hochwasserschutzsystemen als wesentlicher Teil kommunaler Hochwasserschutzmaßnahmen
- Ausbau der natürlichen Wasserrückhalte-Flächen wie Retentionsräume „Nur durch ein Zusammenspiel vieler kleiner Maßnahmen wird auch in Zukunft ein umfassender Schutz gewährleistet werden können. Hierfür braucht es Weitsicht. Für die Fi-

nanzierung all dessen werden wir wohl über die Mechanismen der Schuldenbremse reden müssen. Ohne das wird es nicht funktionieren. In jedem Falle wird es nicht ausreichen, die finanziellen Hilfen für Hochwasser-Geschädigte nur auf Privatpersonen zu beschränken, sondern es muss auch die beschädigte kommunale Infrastruktur in den Blick genommen werden. Wir stehen für Gespräche bereit,“ so Trips abschließend.

Schnuppertraining für junge Leichtathleten

MTV Schwarmstedt sucht noch Trainer und motivierte Sportler

SCHWARMSTEDT. Während draußen noch Eis und Schnee, Regen und Hochwasser regieren, trainieren Schwarmstedts Sportler auch im neuen Jahr schon wieder fleißig in den beiden Sporthallen. Einige Gruppen haben Wartelisten, andere noch Kapazitäten frei. So wünschen sich die Leichtathleten noch weitere Mitstreiter. Leichtathletik bedeutet in erster Linie Sport, Spaß, Abwechslung, Gemeinschaft und Lust, sich zu bewegen. Im Vordergrund des Trainings für die jüngsten Kinder (5-9 Jahre) steht dabei im MTV Schwarmstedt die spielerische Heranführung an das System der Kinderleichtathletik mit seinen altersgerechten Disziplinen. Darauf aufbauend folgt das Grundlagentraining für Kinder ab 10 Jahren. Hier werden die bisher erworbenen Kenntnisse aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf vertieft und sollen auf

entsprechenden Wettkämpfen unter Beweis gestellt werden. Neben einem abwechslungsreichen und ganzheitlichen Training bei dem vielfältige Bewegungserfahrungen im Laufen, Werfen und Springen sowie auch aus anderen Sportarten wie Turnen, Basket- und Handball geboten werden, wird auch die Persönlichkeit der Kinder und Jugendlichen durch das Einüben von Leistungsbereitschaft, Beharrlichkeit und Disziplin gefördert. Soziale Kompetenzen wie Teamgeist, Fairness und Toleranz werden ganz nebenbei gestärkt. Trainiert wird in altersgerechten Gruppen, jeweils ein bis zwei Mal wöchentlich, Jungs und Mädchen gemeinsam. Kinder die Lust am Erlernen von verschiedenen Bewegungsformen haben, nicht gleich aufgeben, wenn es mal anstrengend wird und Mut haben, Neues auszuprobieren, sollten ihre Turnschuhe einpacken und beim

MTV „reinschnuppern“! Das Training findet für die Jüngsten montags von 15.30 bis 17 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Schwarmstedt statt, die älteren Kinder (ab 10 Jahre) trainieren dienstags von 17 bis 18.30 Uhr und freitags von 16 bis 17.30 Uhr in der Vierfeldsporthalle Schwarmstedt. Um vorherige Kontaktaufnahme unter joerg.mertens@t-online.de wird gebeten. Gleiches gilt für Menschen ab 16 Jahren, die Interesse an Leichtathletik und der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen haben, denn die Leichtathletiksparte des MTV Schwarmstedt sucht auch TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen mit und ohne Lizenz. Der Verein unterstützt bei der Finanzierung der Aus- und Weiterbildungen und zahlt eine angemessene Aufwandsentschädigung für die Trainingseinheiten, abhängig von der Ausbildung.



Leichtathletik macht nicht nur draußen Spaß wie hier beim Standweitsprung, sondern auch in der Halle
Archivfoto: Ruth Hildebrandt

Neujahrs-Angebot*

6,16 kWp Photovoltaik-Anlage
Notstromfähig, inkl. 9,6 kWh Speicher

- 14 Module Jinko 440 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625 x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.0RT
- Anlagenmonitoring über iSolarCloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag
- Zzgl. Gerüst und Zähleranschluss (AC-seitig). Hierfür erhalten Sie in Abhängigkeit von Ihrem Zählerschrank, nach kostenloser Besichtigung unsererseits, einen Festpreis.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

13.999 Euro netto**

Finanzierung möglich: Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Infos unter:
05072 25898-10
info@ibg-corp.de

* Angebot gültig bis 29.02.2024
** Null Prozent Umsatzsteuer für Photovoltaik-Anlagen seit 1.1.2023

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge
www.ibg-corp.de

IBG
IBG Solar GmbH



Diekmann Dachbau
Hubert Diekmann & Michael Wittbold
Inhaber



Zukunft des Familienbetriebes ist gesichert

Aus Einzelunternehmen Hubert Diekmann Dachdeckermeister wird die Diekmann Dachbau GmbH

Elze (awi). „Diese beiden Jungs sind wie ein Sechser im Lotto“, sind sich Hubert und Dorothea Diekmann einig. Diese beiden Jungs – das sind Michael Wittbold und Christoph Wittbold. Der 29-jährige Zimmer- und Dachdeckermeister Michael Wittbold hat zum 1. Januar dieses Jahres zusammen mit Dachdeckermeister Hubert Diekmann aus Elze die Diekmann Dachbau GmbH gegründet.

Diese neue Firma hat zum Jahreswechsel die Geschäfte des Einzelunternehmens Dachdeckermeister Hubert Diekmann übernommen und offiziell ihren Firmensitz an den Standort Hohenheider Straße 55 gewechselt. Dort ist sie seit ihrer Gründung ansässig, doch Büro und Firmenanschrift waren zuletzt am Ulmenweg in Elze registriert, dem Wohnhaus von Dorothea und Hubert Diekmann. Mit der Umstrukturierung wurde das Büro in das Dachgeschoss der Hohenheider Straße 55 verlegt, wo die Firma in den nächsten Jahren mit Umbauten im Haus und einem Hallenneubau, für den die Bauvoranfrage bereits positiv beschieden wurde, zukunftsfähig aufgestellt werden soll. Hubert Diekmann und Michael Wittbold sind gleichberechtigte Geschäftsführer in der neuen Firma und wollen sie in den nächsten Jahren zusammenführen bis Hubert Diekmann in Rente gehen möchte.

Wittbolds Bruder Christoph (27 Jahre alt) tritt im Büro die Nachfolge von Dorothea Diekmann an. Die 65-Jährige ist seit Jahresbeginn offiziell in Rente und hat diese beruhigt angetreten, weil sie Buchhaltung und alle anderen Dinge, die im Büro so zu erledigen sind, bei Christoph Wittbold in den besten Händen



Diekmann-Team: Das Team der neuen Diekmann Dachbau GmbH: Dorothea Diekmann (von links), Uwe Naguschewski, Jerome Naguschewski, Maximilian Röthig, Wolfgang Kruse, Peter Kruse, Patrick Sehne, Adrian Brinkmann, Hubert Diekmann, Marius Steinhagen, Michael Wittbold, Michael Gerberding, Harald Kubsch, Jörn Kahlmeyer, Christoph Wittbold und Jonas Naguschewski. Dorothea Diekmann ist zum 1. Januar in Rente gegangen, steht ihrem Nachfolger Christoph Wittbold mit ihrer Erfahrung aber nach wie vor zur Verfügung.

Fotos: Anke Wiese/Diekmann

weiß. Sie hat ihn selbst im letzten Vierteljahr eingearbeitet und freut sich darauf, jetzt mehr Zeit für die Familie und den Verein „Miteinander Wedemark“ zu haben, dessen engagierte Vorsitzende sie ist.

Den „Sechser im Lotto“, das beziehen Hubert und Dorothea Diekmann darauf, dass für das über 100 Jahre alte Familienunternehmen Nachfolge und Zukunft gesichert sind. Die neue GmbH ist mit sechs Dachdecker- und einem Zimmermannsgesellen, einem Dachbauhelfer, einem Zimmermeister, einer Aushilfe, dem neuen kaufmännischen Angestellten sowie zwei Auszubildenden sehr gut aufgestellt. Im Sommer kommen zwei weitere Auszubildende dazu – nicht selbstverständlich in einer Zeit, wo Handwerksbetriebe händelnd nach

Lehrlingen suchen. Michael Wittbold, Lehrlingswart und Berufsausschussvorsitzender für die Arbeitgeber bei der Dachdeckerinnung Burgdorf freut das sehr. Er möchte die Tradition von Hubert Diekmann, der immer gerne und über den Eigenbedarf hinaus ausgebildet hat, gerne fortführen. Dass mit Jörn Kahlmeyer Hubert Diekmanns erster Lehrling seit 1989 als Geselle arbeitet spricht unter anderem für das Betriebsklima, das dort herrscht.

Zum Team gehören neben den beiden Geschäftsführern Hubert Diekmann und Michael Wittbold, der bereits seit 2017 als Angestellter im Betrieb beschäftigt war, die Gesellen Michael Gerberding (seit seiner Ausbildung 1992 in der Firma), Jörn Kahlmeyer (seit der Ausbildung 1987 bei Diekmann), Zimmermeister Harald Kubsch (seit 2003), Zimmergeselle Marius Steinhagen (seit 2022), Dachdecker Geselle Jonas Naguschewski (Ausbildung und seit 2008 Geselle), Dachdecker Geselle Patrick Sehne (seit der Ausbildung 2009), Dachdecker Geselle Wolfgang Kruse (seit 1986) und Dachdecker Geselle Adrian Brinkmann (Ausbildung und seit August 2022 als Geselle) sowie Azubi Maximilian Röthig (seit 2022). Dachdeckerhelfer Peter Kruse (seit 1990) und Azubi Jerome Naguschewski komplettieren das Team.

Der Lebenslauf von Michael Wittbold zeigt, dass der 29-Jährige sein Ziel konsequent vor Augen gehabt hat: Ausbildung zum Tischlergesel-

len von 2010 bis 2013, Ausbildung zum Zimmermann von 2013 bis 2015, seit Anfang 2017 bei Hubert Diekmann beschäftigt, Zimmermeister bestanden am 30. Juli 2021, Dachdeckermeister bestanden am 24. Juni 2022 und seit Juli 2022 als Meister bei verschiedenen Projekten im Einsatz.

Hubert Diekmann ist mit der Entwicklung der Dinge für den Familienbetrieb voll und ganz zufrieden. Die Kinder haben andere Berufswege eingeschlagen. So ist für Hubert und Dorothea Diekmann die GmbH-Gründung eine ideale Lösung für die Zukunft der alteingesessenen Firma.

Gegründet wurde sie 1921 von Hubert Diekmanns Großvater Heinrich. Dieser leitete den Betrieb fast 60 Jahre lang bis zu seinem Tod 1980. 1980 bis 1985 führte dessen Sohn Heinrich die Firma weiter, bis am 1. Juni 1985 Hubert Diekmann seinem Vater die Firma offiziell abkaufte und den Betrieb Hubert Diekmann Dachdeckermeister gründete. Nach seiner Ausbildung zum Gesellen in einem hannoverschen Betrieb hatte er die Dachdeckerschule in Meyen besucht und seine Meisterprüfung am 10. Mai 1985 bestanden. Zunächst arbeitete Hubert Diekmann gemeinsam mit seinem Vater. 1986 stellte er dann zusätzlich Wolfgang Kruse als ersten Gesellen ein, der 2011 bereits sein 25-jähriges Betriebsjubiläum feiern konnte. 1987 startete die Firma als Ausbildungsbetrieb mit Jörn Kahlmeyer als erstem Auszubildenden. 2003 wurde Zimmermeister Harald Kubsch eingestellt. So konnte das Angebot um Zimmererarbeiten erweitert werden. 2017 kam Michael Wittbold dazu, der den zuvor beschriebenen Weg beschritt und nun gemeinsam mit Hubert Diekmann Inhaber der GmbH ist.

Die ist inzwischen über die Grenzen der Wedemark hinaus tätig, auch in Hannover, Burgwedel, Langenhagen, Neustadt oder Schwarmstedt. Auch überregional werden Arbeiten ausgeführt. Das Leistungsspektrum ist umfassend und reicht von Kleinstreparaturen bis zu kompletten Dachsanierungen. Die Diekmann Dachbau GmbH arbeitet überwiegend für Privatkunden, aber auch Wohnungsbaugesellschaften, Kirchen, Architekten, Hausverwaltungen und Firmen zählen zu ihren Kunden. Und auch für die Gemeinde Wedemark ist sie tätig.

Herzlichen Glückwunsch zur Firmenübergabe!



Telefon: 05130 - 21 85
www.depke-holz.de

Friedel Depke GmbH
Wasserwerkstraße 2
D-30900 Wedemark OT ELZE

Meisterbetrieb GmbH

Jennert

Ihr Partner für die gesamte Haustechnik

Wir gratulieren herzlich zur Firmenübergabe

www.jennertgmbh.de

Heizung • Klima • Sanitär • Elektro

30900 Wedemark-Elze · Walsroder Str. 18 · Tel. (05130) 22 42

Fachwerk · Resthöfe · Holzbau · Dachsanierungen

- Architekturbüro und Zimmerei Enno Reinstorf
- Marktstraße 1 · 30900 Wedemark OT Brelingen
- T.: [0 51 30] 37 43 -60 · F.: [0 51 30] 37 50 -13
www.enno-reinstorf.de · info@enno-reinstorf.de

MÜLLER & PARTNER
Sicherheitspartner
www.mp-makler.de

Gratulation zur erfolgreichen Firmenübergabe!
Wir freuen uns auf eine weiterhin erfolgreich Zusammenarbeit.

MÜLLER & PARTNER: IHR VERSICHERUNGSMAKLER IN DER WEDEMARK

Ihre Partner in der Wedemark für Steuerfragen

MARTIN & RÜHMANN

Steuerberatungsgesellschaft Partnerschaftsgesellschaft mbB

Herzlichen Glückwunsch zur Firmenübergabe und weiterhin viel Erfolg

- Einkommensteuerberatung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Betriebswirtschaftliche Auswertung und Beratung
- Fertigung von Jahresabschlüssen
- Existenzgründungsberatung
- Steuerliche Beratung bei der Rechtsformwahl
- Erbschaft- und Schenkungsteuerrecht

Niederlassung Wedemark
Walsroder Straße 2
30900 Wedemark
Telefon: (05130) 95 95-0
wedemark@martin-ruehmann.de

Niederlassung Hannover
Lüerstraße 4a
30175 Hannover
Telefon: (0511) 33 63 96-0
hannover@martin-ruehmann.de



Verstehen sich prächtig: Die Geschäftsführer der neuen Diekmann Dachbau GmbH, Michael Wittbold (von links) und Hubert Diekmann, der neue Büroleiter Christoph Wittbold und Vorgängerin Dorothea Diekmann.

Pleuß Elektro

Pleuß Elektro-Anlagenbau GmbH

- Haushaltsgeräte
- Neu und Reparatur
- Haustechnik
- Alt- und Neubau
- Telefon · SAT
- Licht

Herzlichen Glückwunsch

[05130] 6 09 39 60

Walsroder Straße 34 · 30900 Wedemark-Elze
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr

Miele www.Pleuss-elektro.de LIEBHERR

Herzlichen Glückwunsch zur Firmenübergabe.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

bauSpezi | E.MARKS

Bauzentrum

www.marks-baustoffe.de



Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel

MESSERSCHMIDT im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER
UHRMACHERMEISTER
Juwelier

Tel. 0511 / 77 73 13
www.gold-graeber.de

3399601_002624

Preisgünstige
Terrassendächer



SEIT ÜBER 25 JAHREN
MH BAUELEMENTE
30938 Burgwedel | Lönsweg 20
Tel.: 0 51 39 / 97 03 960
www.mhbauelemente.de

3764401_002624



JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Ohrringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

29928401_002623

„Das ist ganz wichtig für unser Dorfgemeinschaftsgefüge“

Bei allem Klimabewusstsein: Auf ihr Tannenbaumverbrennen wollen die Bewohner kleiner Dörfer nicht verzichten

GAILHOF/MEITZE (awi). Es ist zwar über null Grad. Doch der feine Sprühregen, gepaart mit einem unangenehmen Wind, fühlt sich an diesem Samstagabend wie Eisregen an. Eigentlich ist es eher ein Wetter für den warmen Ofen. Nicht so für viele Gailhofer: Der Schein aus den Feuer-schalen weist den Weg zur Wiese in der Verlängerung des Brombeerwegs, dazu kommen das Knattern des Stromaggregats und vor allem fröhliches Kinderlachen. Die Jugendfeuerwehr ist gerade dabei, ihre Fackeln anzuzünden. Denn der Feuerwehrynachwuchs darf den Haufen mit den am Vormittag eingesammelten Tannenbäumen in Brand stecken.

Rundherum haben sie die Lücken mit Stroh ausgestopft. Unter der Aufsicht von Feuerwehrmann Daniel Wolff und seinen Kameraden dürfen die Jugendfeuerwehrmitglieder sich dann rund um den Haufen verteilen und die brennenden Fackeln an das Stroh halten. Danach achten Jugendwart Christian Dillinger und die anderen Betreuer darauf, dass die Kinder auf Abstand und vor allem aus dem Rauch herausgehen. Dem Nachwuchs ist klar anzusehen, wie viel Spaß er an den gemeinsamen Vorbereitungen und der Veranstaltung hat. Die Erwachsenen scharen sich um das Zelt, um ihre Glüh-



Sind stolz auf das Feuer, für das sie die Tannenbäume eingesammelt haben: Die Jugendfeuerwehrmitglieder Emma (vorne von links), Mathilda, Martha und Jan sowie (hinten von links) Noah, Torbjörn, Mira und Magdalena.

Foto: Anke Wiese

weingutscheine einzulösen und sich mit Bratwurst und Kartoffeln mit Sourcream zu stärken. „Das Einsammeln der Bäume hat auch voll Spaß gemacht“, versichert Jugendfeuerwehrmitglied Torbjörn.

Mit Trecker und Wagen sind die Jugendlichen mit ihren Betreuern durch Gailhof gezogen und haben rund 80 abgeschmückten und an den Straßenrändern zurechtgelegte Weihnachtsbäume eingesammelt. Dabei haben sie um eine kleine

Spende für ihre Arbeit gebeten und als Dankeschön Glühweingutscheine für das Feuer am Abend verteilt. Seit einigen Jahren ist das Tannenbaumverbrennen im Dorf zur festen Einrichtung geworden.

„In Gailhof gibt es ja kein Osterfeuer und außer Schützenfest und Theaterabend in der Vorweihnachtszeit ja auch sonst nicht viele Veranstaltungen, wo alle zusammenkommen können. Da ist das Tannenbaumverbrennen ganz wichtig für unsere

Dorfgemeinschaft“, sagt Maggie Garland. Die WPW-Ratsfrau wärmt sich die Hände am Glühweinbecher und genießt die Gespräche mit den anderen Gailhofern. Rund 100 Menschen sind es mittlerweile, die essen, trinken, klönen, den spielenden Kindern zuschauen und die knisternden Flammen beobachten. „Man muss abwägen“, sagt Ortsbrandmeister Heinz Mohlfeld in seiner bedächtigen Art: „Wir haben das ja offiziell beantragt und von der Region genehmigt be-

kommen. Klar ist da die Feinstaubbelastung für die Umwelt. Aber für uns wiegt der Wert für unser Gemeinschaftsgefühl höher“.

„Was ist besser daran, wenn aha die Bäume abholt und schreddert? Dann müsste man ganz auf Weihnachtsbäume verzichten“, sagt ein Jungfeuerwehrmitglied, und die anderen nicken bestätigend. Und die Erwachsenen sehen es genauso: „In diesem Fall zählt das Gemeinschaftsgefüge von Gailhof“, meint Markus Barbknecht.

Das ist in Meitze nicht anders. Dort gibt es zwar auch ein Osterfeuer, aber das Tannenbaumverbrennen ist genauso wichtig. Auch dort ist die Jugendfeuerwehr Ausrichter: Sie sammelt vormittags die Bäume ein und schichtet sie auf. Abends bewacht sie das Feuer, grillt Bratwürstchen und schenkt Glühwein aus. Auch in Meitze haben rund 100 Einwohner ihre Bäume herausgelegt und eine Spende gegeben.

„Die Kinder freuen sich das ganze Jahr aufs Tannenbaumverbrennen“, berichtet Jugendwart Hendrik Kumpke. Und sein Stellvertreter Alex Feldschnieders ergänzt: „Wir machen das hier in Meitze schon seit 2010. Das ist eine ganz wichtige Tradition für alle in so einem kleinen Dorf. Darauf will hier keiner verzichten.“

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt



Dagegen können Sie etwas tun!

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spe-

zielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwir-

kungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufge-

nommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können

Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fazit: Überzeugen auch Sie sich von Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland.

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?

Dieses Arzneimittel hilft von innen!



Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselsvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)
www.revoten.de

REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/23 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Faszien-Yoga und Rückengesundheit

LINDWEDEL. Schon lange im Fitnessstudio und irgendwie trotzdem verspannt und schmerzgeplagt? Gute Nachrichten! Ganzheitliches Rückentraining, Yoga, Pilates und Schlingentraining können helfen, denn 90 Prozent der Rückenschmerzen sind Folgen einer Fehlsteuerung der Muskulatur und einer Verhärtung der beteiligten Gewebestruktur. Am Dienstag, 6. Februar, startet um 17 Uhr auf dem Sporthof Schöne Aussicht ein 10 stündiger - von den Krankenkassen unterstützter Kurs: „Hatha Yoga und Rückengesundheit“. Der Sporthof Schöne Aussicht setzt auf ganzheitliche Zusammenhänge, unkonventionelle Bewegungsabläufe, Stabilisation, Beweglichkeit, Bewegungsbewusstheit und Entspan-

nung. Neuroathletisches Training bindet visuelle und das Gleichgewicht fördernde Übungen ein: Auf dem Plan steht ein sensomotorisches, koordinatives und rumpfstabilisierendes Training mit zahlreichen Kleingeräten mit nachhaltiger Tiefenwirkung gegen Schulter-Rücken und Nackenprobleme. Zudem gehört der richtige „Dreh“ zu einer funktionstüchtigen und gesunden Wirbelsäule, denn Bandscheiben und Knorpel benötigen Druck und Zug – in korrekter Ausführung! Der Teilnehmer erlebt ein abwechslungsreiches, beweglichkeitsförderndes, dreidimensionales, schmerzfreies, völlig neuartiges Workout. Anmeldung unter (0160) 7 75 06 57 oder schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de



Der richtige Dreh für mehr Wohlbefinden. Foto: Privat

Zwei interessante Ausstellungen

Ab 28. Januar im Moorinformationszentrum

RESSE. Im Mooriz in Resse werden am Sonntag, 28. Januar, um 12 Uhr zwei Ausstellungen eröffnet. Eine Fotoausstellung mit Textcollagen von Heinz-Werner Reichenbach zu dem Antrag der enercity AG auf ein neues Wasserrecht und eine Wanderausstellung des NLWKN zum Thema „KlimaEinfluss“.

Das Wasser für die Stadt und Region Hannover kommt zu 90 Prozent aus dem Fuhrberger Feld. Es ist das größte Wasserschutzgebiet Norddeutschlands. Die hohen Fördermengen sorgen schon seit Jahrzehnten für massive Veränderungen der Landschaft.

Mehr als zehn Moore sind durch die Förderbrunnen entwässert worden, sie existieren

heute nicht mehr. Seit Jahrzehnten sind Bäume abgestorben. Dieser Prozess beschleunigt sich jetzt durch die Klimakrise. In der Ausstellung werden die Auswirkungen unserer Wassernutzung anhand von ausdrucksstarken Fotos gezeigt.

Am Mittwoch, 14. Februar, wird im Mooriz um 19 Uhr eine eindrucksvolle Präsentation, mit einem Vortrag von Heinz-Werner Reichenbach, zu diesem Thema gezeigt. Es werden dabei auch Ansätze zur Lösung der Probleme durch den Referenten vorgestellt.

Vor und nach dem Vortrag besteht Gelegenheit sich die Fotoausstellung anzusehen und mit dem Referenten zu diskutieren.

5D-Training ist allumfassend

LINDWEDEL. 5D-Training heißt das allumfassende Trainingskonzept der Yogatherapeutin und Sport- und Kommunikationswissenschaftlerin Astrid Engelbrecht, das die fünf Dimensionen der ganzheitlichen Gesundheit abdeckt.

Im Vordergrund dieses vom 23. bis 25. Februar andauernden Entspannungswochenendes auf dem wunderschönen Sporthof Schöne Aussicht in Lindwedel stehen folgende Ebenen: Körper, Schmerzlösung, neurozentriertes Training, der Faszien- und

Energiekörper, der emotionale Körper und die individuelle Konstitution, der Seelenkörper und die Natur als heilendes Umfeld. Die Grundthemen wie Aufrichtung, Stabilität und Leichtigkeit, Entspannung des Nervensystems, Entfaltung, Umsetzungskraft, Bewusstheit und Achtsamkeit, Kommunikation und Ausdruck werden praxisnah in spannenden Übungs- und Bewegungsabläufe eingebunden. (Anmeldung unter 0160/7 75 06 57 oder schoene.aussicht.lindwedel@r-online.de)

Moss Delikatessen

... schon probiert?
Original Holsteiner Katenschinken

Direkt aus der Räucherammer der Familie Oberlies (Quickborn)

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:
Mo Kassler in Blätterteig
Di Rotbarschfilet in Eihülle
Mi Schweinegeschnetzeltes in Pilzrahm
Do Rinderroulade „Hausfrauen Art“
Fr Putenbrust „Piccata Milanese“
Sa Schweinegulasch „Schaschlik Art“
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Fischers Fritz empfiehlt zum Wochenende:
Lachsforellenfilet
Aquakultur (antibiotika-frei)
aus Schottland 100g € **1,95**
(ab Donnerstag, den 25.01.2024)

Wir suchen Verstärkung Spülkraft / Küchenhilfe
Infos auf www.moss-delikatesen.de

Berg & Tal

OUTDOOR OUTLET

WIR BEGINNEN MIT UNSEREM VSV!

50 %

AUF FAST ALLES*

*Nicht einzulösen auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 – 18 Uhr

UNSER TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG, FESTANSTELLUNG MÖGLICH.

Aktionszeitraum bis 13.02.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht!

3 für 1-Sparen

1 Boden zum Top-Preis

2 Fußleisten immer kostenlos dazu

3 Dämmung immer kostenlos dazu

Dämmung und die passende Fußleiste

kostenlos

bei jedem Hartboden-Kauf



Einstiegsklasse 1,4

Heimwerker Praxis 2/23

Preis/Leistung: gut – sehr gut

Tajo Eiche (7615)

Tajo Eiche grau (7614)

Unser Verkaufspreis, €/m² **13.99**

PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **18.73**

BoDomo Laminat (7613)

Dekor Maja Eiche

- Bewährtes Verlegesystem
- Robust und widerstandsfähig
- Blauer Engel
- Stärke 7 mm / NK 31
- 10 Jahre Garantie

BoDomo Rigid-Vinyl Buffalo Spice (5234)

- TOP Einsteigerqualität
- Int. Dämmung
- Wasserfest und Robust
- Pflegeleicht
- 4,5 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

BoDomo Rigid-Vinyl Dekor Vancouver honey (5228)

- Unsere Bestseller
- Topqualität - ideal für alle Wohn- und Gewerberäume
- Feuchtraumgeeignet
- Dielen in Landhausoptik
- 5,0 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

Unser Preis €/m² **19.99**

Unser Preis €/m² **32.99**

Unser Preis €/m² **13.99**

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 – 19 Uhr · Sa 9 – 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021

Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

RECHNISCHE LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg

www.raumausstattung.de

Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x · auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Smartwatches für Senioren

Stylisch, modern und sehr hilfreich – Pillen-Reminder und Notfall-Assistent

Einige Senioren sind schlecht zu Fuß oder leiden unter einem unsicheren Stand. Dennoch wollen sie sich bewegen und möglichst lange fit bleiben. Andere sind auf eine regelmäßige Medikamenteneinnahme angewiesen, damit sie sich wohl und gesund fühlen. Viele ältere Menschen fühlen sich zudem sicherer, wenn sie kurzerhand einen Notruf absetzen können, sobald es ihnen nicht gut geht.

Egal, ob zur Unterstützung der körperlichen Fitness, als Pillen-Reminder oder Notfall-Assistent: Es gibt ein kleines Gerät, das all das verbindet. Die Smartwatch ist nicht nur etwas für ambitionierte Sportaspe und junge, moderne Menschen. Aktuell sind zwei Smartwatches sehr namhafter Hersteller auf dem Markt, die innovative Technik verbaut haben, um sowohl jungen als auch älteren

Menschen einen enormen Mehrwert für ihren Alltag zu bieten. Besonders die integrierte Sturzerkennung ermöglicht es Senioren, sich deutlich sicherer zu fühlen. Schließlich erkennt die Smartwatch den Sturz und setzt automatisch einen Notruf ab.

Durch das integrierte GPS-System wird die Person augenblicklich geortet. Sofern man selbstständig um Hilfe bitten möchte, lässt sich die SOS-Funktion mit einem Klick aktivieren. Darüber hinaus erinnern die smarten Uhren an die Medikamente, zählen die Schritte und zeigen die Herzfrequenz an. Bewegungsorientierte Menschen mit behandlungsbedürftigen Krankheiten schlagen somit zwei Fliegen mit einer Klappe. All diese Funktionen mögen zunächst etwas einschüchternd wirken, aber auch dafür ist gesorgt: Der integrierte Sprachassis-



Schrittzähler, Herzfrequenzmesser und Sturzerkenner in Einem: die Smartwatch.

Foto: Libify

tent hilft gerne weiter, indem er bestimmte Anwendungen via Sprachbefehl aktiviert. Smartwatches dieser Art sind nicht günstig,

aber besonders für im Alltag unsichere Senioren bieten sie einen erheblichen Mehrwert – für die körperliche und mentale Gesundheit. LPS/AM

Altersweitsichtigkeit – Was ist das genau?

Das einfachste Hilfsmittel ist eine Lesebrille

Sobald sich der Abstand zwischen den Augen und Gegenständen, die man betrachten möchte, vergrößern muss, um sie scharf zu sehen, kann eine Altersweitsichtigkeit vorliegen. Das ist dem natürlichen Alterungsprozess geschuldet.

Zum Vergleich: Ein zweijähriges Kind sieht einen Gegenstand bei einer Entfernung von etwa fünf Zentimetern scharf, mit 65 Jahren hat sich dieser Abstand bereits auf circa zwei Meter vergrößert. Ab einem Alter von etwa Mitte 40 beginnt die Altersweitsichtigkeit, auch Presbyopie genannt. Sie bleibt ab Mitte 60 auf einem konstanten Niveau.

Um scharf zu sehen, muss sich die Augenlinse mal stärker und mal schwächer wölben, damit das Licht im Auge unterschiedlich stark gebrochen wird. Mit zunehmendem



Mit dem Alter kann sich eine Weitsichtigkeit entwickeln.

Foto: Pexels

Alter sind die dafür verantwortlichen Ziliarmuskeln nicht mehr flexibel genug und somit zeigt sich das unscharfe Sehen in der Nähe. Deshalb tragen viele Senioren eine Sehhilfe. LPS/AM

CASPAR & DASE

GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

• PFLEGEBERATUNG

• AMBULANTE PFLEGE

• PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

• TAGESPFLEGE

• SENIORENWOHNEN

• AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH

Industriestraße 40

30900 Wedemark

Tel.: (0 51 30) 975 80 0

Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten

Wedemarkstraße 57

30900 Wedemark

Tel.: (0 51 30) 975 80 50

Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de

www.piepers-garten.de

ZUR EICHE

Tagespflege

Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

• individuelle Betreuung

• Gemeinsamkeit erleben

• vorhandene Fähigkeiten fördern

• Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00

Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark

www.tagespflege-wedemark.de

Sozialstation

Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege

hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege

24-Stunden-Erreichbarkeit

Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung

uvm.

Pflegestützpunkt

Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

www.sozialstation-wedemark.de

CONVIVO PARKS

ELZE

Sorglos-Wohnen

Wohngemeinschaft

Tagespflege

Pflegedienst

Service & Pflege

Tel. 05130 / 97190

www.convivo-parks.de/festwiese

3811801_002624

4036501_002624

Stille, Musik oder Geräuschkulisse?

Wie lässt es sich am besten einschlafen? Das ist tatsächlich eine sehr individuelle Angelegenheit

Schlaf wird vielfach mit Ruhe und Stille assoziiert. Der Kreislauf fährt runter, der Körper regeneriert. Doch nicht immer bildet das Ausbleiben von Klängen und

Geräuschen die optimale Umgebung, um einzuschlafen. Tatsächlich ist das eine sehr individuelle Angelegenheit. So mancher mag eine Vorliebe entwickelt haben, bei

Sanfte Klänge fördern die Entspannung und können somit zum Einschlafen verhelfen.

Foto: Pexels

laufenden Radio- oder Fernsehgeräten einzudösen. Allerdings können die stark variierenden Töne zu einer unterbewussten Störung im Schlaf führen. Auch wenn man nachts aufwacht und dann das laufende Gerät ausschalten muss, ist das für den Schlafrhythmus nicht besonders förderlich.

Wer zum Einschlafen Musik hört, sollte daher ein Genre wählen, das vor allem ruhige Melodien vertritt und nicht etwa durch schnelle Beats oder Überraschungsmomente für Aufregung sorgt. Der Bezug zu Einschlafliedern für Kinder liegt nahe. Nachweislich führen diese zu einer Senkung von Puls, Blutdruck und Atemfrequenz und

somit zur Beruhigung des Organismus'. Denselben Effekt erzielt man mit meditativen Klängen und Naturgeräuschen. Auch langsame und besänftigende Hörbücher können hilfreich sein.

Um das Gehirn im Tiefschlaf nicht zu stören, sollte sich die gewählte Audio-Datei automatisch abschalten. Wichtig ist auch, dass dies ohne akustisches Signal erfolgt. Vielleicht ist es auch schon ausreichend, die Musik in den Abendstunden kurz vor dem Zubettgehen zu hören.

Legt man sich dann schlafen, ist der Körper schon so entspannt, dass die Klänge dann nicht mehr nötig sind. LPS/LK

Verringertes Demenzrisiko?

Wie sich Sport auf das Gehirn auswirken kann – Gehirnregionen profitieren von Bewegung

Selbst im Erwachsenenalter hat das Gehirn die Fähigkeit sich zu verändern. Eine an der Universität Pittsburgh durchgeführte Studie kommt zu dem Ergebnis, dass bereits moderate Bewegung ausreichen kann. Personen, die regelmäßig an die zehn Kilometer pro Woche zu Fuß gehen, verfügen offenbar noch Jahre später über ein größeres Gehirnvolumen im Vergleich zu weniger aktiven Menschen. Auch Schwimmen, Radfahren, Nordic Walking oder andere sportliche Aktivitäten wirken sich positiv aus. Je sportlicher jemand ist, umso besser scheint es für das Gehirn zu sein. Unter anderem scheinen die Gehirnregionen von der Bewegung zu profitieren, die beim Einspeichern neuer Informationen mitwirken und beispielsweise in Zusammenhang mit bestimmten Demenzformen betroffen wären. Eine kontrollierte Studie der Forschungsgruppe um Dr. Silke Matura von der Goethe-Universität in Frankfurt am Main zeigt die positiven Effekte von regelmäßiger Bewegung auf den Gehirnstoffwechsel und das Gedächtnis bei Studienteilnehmenden im Alter zwi-

schen 65 und 85 Jahren. Das Training verringerte den Anstieg von Cholin. Die Konzentration des Stoffwechselprodukts steht oft mit dem Verfall von Nervenzellen in Zusammenhang, wie es beispielsweise bei Alzheimer Demenz der Fall wäre. Dank des Trainings blieb die Konzentration von Cholin konstant, wohingegen sie bei der nicht trainierenden Kontrollgruppe weiter anstieg. Außerdem verbesserte sich durch das Training die Herzleistung. Die Aktivität an der fri-

schen Luft ist vorteilhaft. Geführte Wanderungen, Sportkurse im Freien genauso wie Wanderreisen und Wellnessurlaube sorgen für Bewegungsfreude unter Gleichgesinnten mit dem Ziel, gemeinsam etwas für die körperliche und geistige Gesundheit zu tun. LPS/JV

Körperliche Bewegung scheint einen präventiven Effekt in Bezug auf verschiedene Demenzformen zu haben.

Foto: Pixabay

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0

allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.

MediCare

Seniorenresidenz Allerhop

3822901_002624



Sieht schon gut aus: Das ist eine von beiden Hallen, die jeweils bereits diese Außenansicht aufweisen.
Foto: Stephan Hartung

Wie gefährlich sind die Batterielager?

Überwachungssystem soll defekte Akkus frühzeitig erkennen

BERKHOF (hg). Vor gut drei Monaten war das Richtfest: Im sogenannten Logistikpark Berkhof II an der Wieckenberger Straße errichtet die in Hannover ansässige Bauwo Grundstücksgesellschaft nahe der Autobahnabfahrt zwei große Industriehallen mit jeweils 10.000 Quadratmetern Fläche. Dort will der dänische Logistiker Maersk Lithium-Ionen-Batterien für Elektroautos zwischenlagern. Doch ist das 30-Millionen-Euro-Projekt sicher genug?

Nicht zuletzt wegen der Brandkatastrophe auf einem mit E-Autos beladenen Frachtschiff in der Nordsee im Sommer 2023 beschäftigt viele Menschen in der Wedemark die Frage, wie gut der Brandschutz in den Maersk-Hallen ist. Denn ursächlich für das Schiffsunglück waren den Erkenntnissen nach defekte Batterien der Elektrofahrzeuge.

Der Bauträger beruhigt. „Ein Großteil des Sicherheits- und Überwachungskonzepts beinhaltet, dass die E-Batterien gar nicht erst in Brand geraten können“, erläutert Bauwo-Projektleiter Alexander Külich. Schon vor dem Nordsee-Vorfall habe man solche Konzepte vorbereitet und dafür Erfahrungen bei anderen Industriebauten gesammelt. „Das hatten wir schon alles bedacht und mit den Bauanträgen bei der Gemeinde Wedemark eingereicht, sodass diese alles

prüfen und genehmigen konnte“, versichert Külich.

Im Detail geht es darum, dass die gelagerten Batterien permanent überwacht werden. Dafür gebe es diverse Erkennungssysteme, so Külich. „Es läuft viel über Wärmebildkameras. Die erkennen, wenn eine Batterie einen Defekt hat und sich erwärmt.“ Werde ein Grenzwert überschritten, schlage das System Alarm. Bevor eine möglicherweise defekte Batterie in Flammen aufgehen könne, werde sie frühzeitig aus dem Lager entnommen und in einen mit Wasser befüllten Container gebracht, erklärt Külich. Der jeweilige Zustand einer Batterie werde vor Ort ständig von Fachleuten überwacht, „es ist aber auch geplant, dass so etwas automatisiert erfolgt“, sagt der Projektleiter.

Auch der Schutz des Grundwassers bereitet Kritikern Sorgen. Denn dort, wo Batterien gelagert werden, muss sichergestellt sein, dass keine Gefahrstoffe in den Boden sickern können. „In den Hallen werden Folien mit einer Stärke von zwei Millimetern die Basis sein. Damit werden alle Eventualitäten ausgeschlossen“, erklärt Külich. Er betont, dass es sich auch hierbei um eine der wichtigsten Bauvorschriften handle, um ein solches Projekt überhaupt genehmigt zu bekommen.

Die Bauarbeiten gehen nun weiter voran. Beim Richtfest auf dem fünf Hektar großen Areal, vier Monate nach dem ersten Spatenstich, hatte Bauwo-Chef Bernhard Rückert noch von einer Fertigstellung bis zum 31. März 2024 gesprochen. „Das war von ihm damals ein wenig missverständlich formuliert“, sagt Külich nun.

Bis Ende März werde man mit dem Neubau so weit sein, dass Mieter Maersk bereits in die Hallen hinein könne. „Aber dass der Betrieb final startet, wird erst im zweiten Quartal des Jahres der Fall sein, so war es auch immer angedacht“, betont der Projektleiter. Für ein Batterielager sei der Aufwand sehr groß: „Da baut man nicht nur Regale ein, sondern technische Geräte mit vielen Standards und Überwachungseinheiten. Das braucht Zeit.“ Daher sei es schon „ein Meilenstein“, wenn Maersk die Hallen ab Ende März nach und nach beziehe und die Bauwo parallel an dem Projekt weiterarbeiten könne. Nach Weihnachten wurde es ruhiger auf der Baustelle, mit Beginn des neuen Jahres wird wieder Tempo aufgenommen. „Das Wetter spielt derzeit nicht mit – umso wichtiger ist es, dass für die Hallen schon Fassade und Gebäudehüllen dicht sind. Wir liegen gut im Zeitplan“, sagt Külich. Innenausbau und Außen-gewerke folgten später.

NEUERÖFFNUNG

SAMSTAG 27.01. / SONNTAG 28.01.24 / 10:00 - 18:00 UHR

Leibnizstraße 52 30853 Langenhagen 0511 - 7633232

LIFETIME

SPORTS & HEALTH

Nutze die gesamte Lifetime Vielfalt. 3 Monate für nur **29,90€/mtl.** Einlösbar bis zum 27.01./28.01.

HEALTH

Ganzheitliche Beratung, Körper-Seele-Geist Gleichgewicht.

WELLNESS

Saunalandschaft, Saunagarten, Massage, Yoga.

SPORT & POWER

Gerätepark, Freihantelbereich, Groupfitness Kurse.

MODERN TRAINING

EGYM (Digitales Training), EMS Training, Ballancer.

COACHING

Personal Training, Ernährungsberatung, Sportwissenschaftliche Beratung, Chiropraktiker, Physiotherapeut, Life Coach.

OUTDOOR

Functional Turm, Functional Gelände, Kurse.

GROSSE NEUERÖFFNUNG

JETZT AUCH IN NEUSTADT

UND ALLE FILIALEN FEIERN MIT!

KÜCHE MIT KOCHINSEL
Nobilis Touch / Structura ca. 183 / 120 / 303 x 100 cm, Front: Lacklaminat, Schwarz supermatt / Eiche Sierra Nachbildung, Arbeitsplatte: Schwarz strukturiert / Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Miele H 2467 B ACTIVE EEK* A, Glaskeramik Kochfeld Miele KM6520F R, Inselesse Edelstahl Elica JOYE INSEL-A EEK* A, Miele K7104E EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert Miele G5105SC Active, EEK* D, Einbauspüle Edelstahl Rodi BOX LUX 46, Unterschränkregal

8.998,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

K

Meyer & Zander

KÜCHEN FACHMARKT

Sie finden uns in: 31582 Nienburg • 29664 Walsrode
32457 Porta Westfalica • 30900 Mellendorf • 31535 Neustadt

JETZT 5x im Norden

TRENDKÜCHE
Nobilis Riva LineN ca. 120 / 214 x 117 / 180 cm, Front: Beton grau Nachbildung, Arbeitsplatte: Seidengrau

Inklusive Einbaubackofen schwarz Bosch HBA3340B0 EEK A, Glaskeramik Kochfeld Bosch PKE645BA2E, Inselesse Edelstahl Elica JOYE INSEL-A EEK A, Kühlschrank Bosch KIR2INSE0 EEK E, Geschirrspüler vollintegriert Bosch SMV4HVX31E EEK E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, Unterschränk mit Großraumauszügen, Wandschränk mit Segmentglstüren, Wandborden, Unterschränkregal

5.498,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

BOSCH

EINBAUGERÄTE

LINE N

WIR FEIERN NEUERÖFFNUNG

MIT KNALLER-ANGEBOTEN!

FAMILIENKÜCHE
Nobilis Touch ca. 337 x 335 x 365 cm, Front: Lacklaminat, Alpinweiß supermatt, Arbeitsplatte: Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Edelstahl AEG BEB33101OM EEK* A, Glaskeramik Kochfeld AEG HK654070X-B, Design-esse Edelstahl / Schwarzglas Elica STRIPE90BK EEK* B, Kühlschrank AEG SKE788EAAS EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert AEG FSB32610Z EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, XL-Schränken, Wandschränkregal, Essplatz

6.898,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

AEG

EINBAUGERÄTE

XL HÖHE

*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A++-E.

Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

K

Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

ONLINE - KÜCHENPLANUNG! DEUTSCHLANDWEIT!

NIENBURG Südring 10 • 31582 Nienburg **PORTA WESTFALICA** Osterkamp 1 • 32457 Porta Westfalica **WALSRODE** Rudolf-Diesel-Str. 2a • 29664 Walsrode **MELLENDFORD** Eitzer Föhre 3 • 30900 Mellendorf **NEUSTADT** Ernst Abbe Ring 30 • 31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Infoabend: Heizen oder frieren?

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Steigende Heizkosten wegen der CO2-Steuer auf fossile Brennstoffe, hohe Nebenkostenabrechnungen und Heizkostenabschläge – das verunsichert viele Menschen mit geringem Einkommen. Die Mitarbeiterinnen der Kirchenkreissozialarbeit Langenhagen, Jessica Kind und Charlotte Rottschäfer, nehmen das zum Anlass, um zu einem Online-Abend einzuladen. Am Mittwoch, 24. Januar, zwischen 19.30 und 21 Uhr gehen sie der Frage „Heizen oder frieren?“ nach. „Wir von der Diakonie Hannover-Land möchten über

Unterstützungsmöglichkeiten informieren,“ erläutert Kind. Worauf Mieter mit geringem Einkommen achten sollten oder was für sozialrechtliche Ansprüche sie gelten machen können, sollen im Überblick behandelt werden. „Denn die Heizung einfach auslassen, um Geld zu sparen, kann Schimmel fördern und am Ende Wohnraum wie Gesundheit gefährden“, warnt Rottschäfer. Wer sich anmelden möchte, kann dies kostenfrei bis zum 22. Januar unter dw.burgwedel-langenhagen@evlka.de tun. Auch Ehrenamtliche sind als Multiplikatoren herzlich willkommen.

Diebe bestehlen zwei 82-Jährige

LANGENHAGEN/MELLEN-DORF (wal). Erneut sind zwei Menschen beim Einkaufen das Opfer von Taschendieben geworden – und wie so oft in der Vergangenheit traf es Ältere. In Langenhagen wurde ein 82-Jähriger in der City das Opfer von Dieben. Diese zogen ihm am Sonnabend gegen 11.30 Uhr auf dem Marktplatz oder der Markthalle unerkannt die Geldbörse mit Bargeld, Ausweis und Bankkarten aus der Gesäßtasche.

Gegen 14.30 Uhr dann eine ganz ähnliche Tat in Mellendorf. Auch dort war der Bestohlene 82 Jahre alt. Er war nur kurz in der Lidl-Filiale gewesen, das Portemonnaie steckte in der Jackentasche. Beschreibungen der Täter gibt es nicht, die Geschädigten merken den Verlust erst kurze Zeit später. Die Polizei in Langenhagen, Telefon (0511) 1094215, beziehungsweise Mellendorf, Telefon (05130) 9770, bittet Zeugen, sich zu melden.



Schnell und einfach inserieren
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 973 66 35 oder (05 11) 72 80 80
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

Individuelle Schutzkonzepte

Prävention sexualisierter Gewalt ist ein herausforderndes Thema

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Vor fast genau zwei Jahren konstituierte sich im Evangelisch-lutherischen Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen eine Steuerungsgruppe zur Erstellung von Schutzkonzepten zur Prävention sexualisierter Gewalt. Die seither kontinuierlich fortgesetzte Arbeit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Nachbarkirchenkreis Burgdorf; die Steuerungsgruppe ist mit Mitgliedern ganz verschiedener kirchlicher Berufsgruppen aus beiden Kirchenkreisen besetzt. In einem intensiven Prozess entwickelte die Arbeitsgruppe für beide Kirchenkreise ein Muster-Schutzkonzept. Allen Kirchengemeinden und kirchlichen Einrichtungen steht dieses Musterkonzept zur Orientierung zur Verfügung; die Erstellung eines jeweils eigenen Konzeptes muss jedoch individuell geleistet werden. Allen Schutzkonzepten zugrunde liegen die „Grundsätze für Prävention, Intervention, Hilfe und Aufarbeitung in Fällen sexualisierter Gewalt“ der hannoverschen Landeskirche. Verschiedene Schritte gehören zur Erstellung eines Schutzkonzeptes: eine jeweils individuelle, umfangreiche Bestandsaufnahme mit Risiko- und Ressourcenanalyse, die Entwicklung konkreter Maßnahmen zur Prävention und die spätere Überprüfung des Konzeptes in angemessenen Zeitabständen. Noch sind nicht alle Schutzkonzepte in den 18 Gemeinden des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen erstellt; überall jedoch wird an den individuellen Konzepten gearbeitet.



Sie bieten Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt an: Dagmar Stoeber (links) und Anne Basedau. Foto: Andrea Hesse

Zur Prävention gehört auch die verpflichtende Schulung aller beruflich Mitarbeitenden sowie aller ehrenamtlich Tätigen, die, einfach ausgedrückt, mit Menschen arbeiten. Um sich für diese Aufgabe gut aufzustellen, haben die Kirchenkreise Burgwedel-Langenhagen und Burgdorf gemeinsam zwei Multiplikatorinnen ausbilden lassen und sie beauftragt, Schulungen für beruflich und ehrenamtlich Tätige anzubieten. Aktuell liegt diese Aufgabe bei den Kirchenkreisjugendwartinnen Anne Basedau (Burgwedel-Langenhagen) und Dagmar Stoeber (Burgdorf). Sie haben 2023 rund 30 Schulungen mit insgesamt knapp 700 Teilnehmenden durchgeführt. Im ersten Halb-

jahr 2024 werden im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen weitere sechs Schulungen angeboten. Unterstützend stehen Basedau und Stoeber auch für die Arbeit an den gemeindlichen Schutzkonzepten zur Verfügung: Gemeinsam mit Burgdorfs Superintendentin Sabine Preuschoff, Vorsitzende der Steuerungsgruppe, sehen sie bereits eingereichte Schutzkonzepte durch, geben Hinweise zur Risikoanalyse und beantworten konkrete Fragen. Nach Fertigstellung werden alle Konzepte auf den Webseiten der Kirchengemeinden und -einrichtungen veröffentlicht; zusätzlich sind hier schon jetzt Anlaufstellen für Menschen zu finden, die von se-

xualisierter Gewalt betroffen sind oder Beobachtungen melden möchten. Auch in die jährliche Juleica-Ausbildung des Kirchenkreisjugenddienstes wurde ein Schulungsmodul zur Prävention sexualisierter Gewalt aufgenommen: „Unser Ziel ist es, dass die jungen Teamerinnen und Teamer sprachfähig werden und das Standing entwickeln, zu widersprechen, wenn etwa grenzverletzendes Verhalten in Gruppen vorkommt“, sagt Anne Basedau. Einzelne Kirchengemeinden bemühen sich darüber hinaus auch auf anderen Wegen, den Schutz vor sexualisierter Gewalt in die Öffentlichkeit zu transportieren. So ist im Gemeindehaus der St.-Michaelis-Kirche in Bissendorf ein Schild mit dieser Aufschrift zu finden: „In diesem Haus gestalten wir das Leben gemeinsam. Alle sollen gern hier sein. Keine tut der anderen weh, auch nicht mit Worten. Niemand wird zu etwas gezwungen, was er nicht machen will. Ein ‚Nein‘ ist ein ‚Nein‘. Das wird beachtet. Wir sind alle Kinder Gottes. Wir haben ein Recht darauf, ohne Sorgen hier zu sein.“





SONNENSCHUTZSYSTEME

WINTERAKTION

20%

RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

10%

RABATT AUF ALLE LAMELLENDÄCHER



SCAN ME

20% RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

BSP. OPTILUX 5x3m

4.676€
inkl. 19% MwSt.

3.741€

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

Bei Vorlage dieser Beilage 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Maßanfertigungen
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX HANNOVER
★★★★★ 4.8
Zeißstraße 66
30519 Hannover
Tel: +49 (0)511 49 53 22 38
E-Mail: hannover@aylux.de
www.aylux.de




Fotos: Pixabay.com



RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Ein Photovoltaikzaun für den eigenen Garten

Stromproduktion bei tiefem Sonnenstand – Senkrechte Solarzellen sorgen im Winter für Energie

Im Winter steht die Sonne auch mittags tief am Himmel. Durch den niedrigen Sonnenstand produzieren Solarmodule auf dem Dach weniger effizient Strom als in den Sommermonaten. Gerade in der kalten Jahreszeit steigt aber der Stromverbrauch, da man mehr heizt, gerne heißen Tee trinkt und öfter mal in eine warme Badewanne steigt.

Für die nötige Energie können dann Solarzellen, die senkrecht angebracht sind, sorgen. Zusätzlich zu Modulen an der Fassade leistet ein Photovoltaikzaun einen Beitrag zur Versorgung. Je nach Modell muss man die Trägerkonstruktion aus Metall einbetonieren oder am

Boden beziehungsweise auf einer Mauer anschrauben. Den größten Nutzen entwickelt die Gartenumzäunung, wenn man die Solarplatten nach Osten und Westen zeigen lässt. Bei guten Modellen erzeugen beide Seiten der Paneele Strom. Der Zaun erreicht gerade bei Licht von der Seite die Leistungsspitze, bei hohem Sonnenstand sinkt jedoch die Stromproduktion. Wenn man Glück hat, fällt ausreichend Schnee, der auch liegenbleibt. Die kleinen Eiskristalle reflektieren Licht auf die Solarzellen, die dadurch noch besser arbeiten können. Anders als die Solarmodule auf dem Dach bleiben die vertikalen Solarbauteile schneefrei. So er-



Schneekristalle reflektieren Sonnenlicht auf den Photovoltaikzaun und steigern dessen Stromproduktion. Foto: Sonnenkraft

gänzen sich die Produktionszeiten der Anlage auf dem Dach und der photoaktiven Einfassung für den Garten zu einer ganzjährig optimalen Stromversorgung.

Die Stromerzeugung lässt sich bei Zäunen, die sich mit dem haus-eigenen WLAN verbinden, über eine zugehörige App ganz einfach überwachen. LPS/MS

Naturstein als Baumaterial sieht edel aus

Ökologisch und umweltfreundlich sind weitere positive Eigenschaften

Wer sich mit dem Thema Hausbau auseinandersetzt wird feststellen, dass die ökologische Bilanz eines Hauses nicht nur abhängig von den verwendeten Energieträgern ist. Auch für die Herstellung der Baumaterialien wie Beton oder Stahl wird bereits einiges an

Energie und Ressourcen verbraucht. Daher ist es sinnvoll, wo es geht Naturmaterialien zu verwenden und zu verbauen. Einige Steinarten wie beispielsweise Schiefer oder Basalt werden auch heutzutage noch hierzulande abgebaut und haben daher kurze Transportwege.

Das macht sich in der CO2-Bilanz bemerkbar, wo sie gegenüber importierten Sorten glänzen. Schiefer eignet sich hervorragend für den Dachbau oder als Fußbodenbelag im Badezimmer. Im Bad macht das edle Gestein nicht nur optisch etwas her. Seine Beschaffenheit sorgt dafür, dass Schiefer rutschfest ist und reduziert das Gefahrenpotential in der Nasszelle. Dächer, die mit Schiefer gedeckt werden, zeichnen sich durch eine sehr lange Haltbarkeit aus, sodass optische Imitate aus künstlichem Faserzement nicht mithalten können. Außerdem besitzt der Stein von Natur aus schmutzabweisende Eigenschaften. Jede Platte hat einen individuellen Charakter, da jeder Stein ein Unikat mit einzigartiger Maserung ist. Auch die Fassade lässt sich gut mit Schiefer ver-

kleiden. Das ist insbesondere für die Wetterseite sinnvoll, um sie vor starkem Regen oder anderen Einflüssen zu schützen. Für den Außenbereich eignen sich beispielsweise Treppenstufen aus Basalt, der ebenfalls zu den regionalen Steinsorten zählt. Marmor wird zwar hierzulande nicht abgebaut, kann aber dennoch sinnvoll beim Hausbau eingesetzt werden. Fliesen oder Küchenarbeitsplatten aus Marmor sind nicht nur edel, sondern auch besonders langlebig, wodurch sich teils weite Transportwege durchaus amortisieren können. Die Einsatzmöglichkeiten von Naturstein sind vielfältig. Um den Hausbau möglichst ökologisch zu gestalten, sollte man daher frühzeitig mit der Planung beginnen, um das regionale Potential ausschöpfen zu können. LPS/DGD



Ein Waschbecken aus Flusstein sieht edel aus.

Foto: DGD

Mit der richtigen Architektur der Immobilie viel Geld sparen

Geradlinig oder verwinkelt? Geschmäcker sind unterschiedlich

Der Bau oder Kauf eines Hauses ist eine der größten Lebensentscheidungen, denn sie ist mit viel Geld verbunden. Oft werden Bankkredite über 30 Jahre geschlossen, hinzu kommen Instandhaltungs- und Unterhaltskosten. Natürlich überlegen zukünftige Eigenheimbesitzer, wie sie Geld sparen beziehungsweise gut investieren können.

Die Architektur der Immobilie spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Denn mit der Wahl der richtigen Architektur lässt sich langfristig viel Geld sparen. Jeder hat wohl eine genaue Vorstellung von seinem Traumhaus. Wo die einen ein schickes Reihenhaus bevorzugen, entscheiden sich andere für eine Immobilie mit „altem Charme“. Gradlinig mit vielen Fensterfronten oder doch lieber verspielt mit Türmchen und Erkern? Geschmäcker sind unterschiedlich und jeder soll sich in seinem neuen Zuhause wohlfühlen.

Schaut man sich allerdings die Folgekosten an, ist eine geradlinige Architektur deutlich energieeffizienter als eine verwinkelte Bauweise mit Erker und Loggia. Der Grund hierfür liegt im ungünstigen Ver-



Mit geradlinigen Bauweisen lässt sich viel Energie sparen.

Foto: Pexels

hältnis zwischen Wohnfläche und Gebäudehülle. In Fachkreisen wird von wärmeübertragender Umfassungsfläche gesprochen. Sie bildet die Grenze zwischen dem beheizten Innenraum und der Außenluft,

nicht beheizten Räumen und dem Erdbreich.

Ein einfaches Rechenbeispiel veranschaulicht das: Ein Haus mit 10 x 14 Quadratmeter Grundfläche, Flachdach und einer Traufhöhe von vier Metern hat eine Umfassungsfläche von circa 470 Quadratmetern. Das gleiche Haus mit einer zusätzlichen Loggia von 4 x 4 Meter misst schon etwa 530 Quadratmeter. Somit kann man von nahezu 12 Prozent Wärmeverlust sprechen. Entscheidet man sich hingegen für ein Reihennittelhaus, gibt es nur zwei Außenwände, über die das Gebäude Wärme verliert. Das sorgt für langfristig geringere Heizkosten – ohne Mehraufwand.



Pfeiffer Holz- und Treppenaufbau

Wir sind für Sie da!

- Fenster
- Türen
- Treppen
- Holzmontagen

Pfeiffer Holz- und Treppenaufbau GmbH
Haferkamp 5
30900 Wedemark (Brelingen)
Tel (05130) 3426
Fax (05130) 2356

info@holz-treppenaufbau-pfeiffer.de • www.holz-treppenaufbau-pfeiffer.de

4136501_002624

Ein Schritt nach dem anderen

Innentreppe bauen

Egal ob bei Neubauten oder beim Zusammenlegen von Wohnungen: Treppen bilden elementare Verbindungsstücke zweier Etagen. Die Planung beginnt mit der gewünschten Bauform und dem favorisierten Material.

Es gibt gerade Treppen oder Wendeltreppen, welche aus Holz oder Beton sowie mit Geländern aus Edelstahl oder Glas. Während man sich mit den ästhetischen Aspekten seiner neuen Treppe beschäftigt, muss diese auch gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Statik und Sicherheit entsprechen. Diesbezüglich ist ein fachmännischer Rat des Architekten oder Bauingenieurs schnellstmöglich einzuholen.

Sobald das Bauvorhaben Treppe beginnt, sollte man eine Checkliste anfertigen, um die Kosten im Blick zu behalten. Bei Innentritten ist eine Genehmigung vom Bauamt nötig. Die Behörde teilt dann explizit mit, welche Anforderungen die geplante Treppe erfüllen muss. Es ist stets ratsam, Innentritten von Fachfirmen bauen zu lassen, damit diese einhundertprozentig den gesetzlichen Reglementierungen entsprechen.



Keine Lust auf viel Staub und Schmutz während des Badumbaus?

Wir können helfen!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de

05130-95 32 11

Strauß - Duschen aus Glas GmbH & Co. KG, 30900 Wedemark
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Vervielfältigung und Verbreitung, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung der Strauss Duschen GmbH & Co. KG.

3092301_002624



HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN
HOLZBAU - ZIMMEREI
DACHDECKEREI

Dacheindeckungen aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle

Tel. 05130 / 7 99 26
Mobil 0172 / 51 10 86 6
www.dachdecker-zimmerei-peppermueller.de




3436001_002624

TEAM STUBENREIN

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

STUBENREIN MACHT ´S BESENREIN

► **Ihr Dienstleister für Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen**

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR PACKEN ES AN!

34746402_002623

Fördermittel für den Umweltschutz gibt es bei uns auch im Außenbereich

Wir fördern unter anderem Gartenwasser-Zisternen, Dachbegrünungen und die Pflanzung großkroniger Laubbäume.

Sprechen Sie uns an.

GemeindeWerke Wedemark

Noch mehr sparen!

Sichern Sie sich Fördermittel für Modernisierung, Sanierung & Renovierung: Infos bei uns!

Unsere Leistungen: Beratung, Information, Veranstaltungen und Projekte zu Energieeinsparung und Klimaschutz

Im Kundenbüro stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Tel. 05130/5811-255/269
info@gemeindewerke-wedemark.de

www.gemeindewerke-wedemark.de

3310101_002624

OFFENER BEWERBERTAG
AM 23.01.2024 UM 10 UHR.
KOMMT VORBEI. WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

**SERENGETI
PARK**
HODENHAGEN



**ALLES.
AUSSER GEWÖHNLICH.**
DEIN JOB IM SERENGETI-PARK.

Ob Fahrer, Gärtner oder Manager –
entdecke Deine berufliche Chance auf
karriere.serengeti-park.de



33766201_002624

Nettes Team sucht Dich
zum 1. März 2024!

Physiotherapeut*in
(MT Zertifiziert erforderlich) in VZ/TZ
Sehr gute Bezahlung,
4-Tage-Woche mögl., flexible AZ.

**Praxis für
Physiotherapie Dietrich**
Sabine Dietrich
Hoppegartenring 1
30853 Langenhagen
Tel.: 0511/779192
E-Mail: jobs@physiotherapie-
dietrich.com



3929401_002624

Anspruchsvolle Tätigkeit!
Sie sind oder werden es?

STEUERBERATER/-IN
Sie sind Profi im Bereich
Jahresabschlüsse und Steuern?
Leistungsgerechte Vergütung,
30 liebe Kollegen/-innen, Fortbil-
dung und ansprechbarer Chef!
Bewerben Sie sich doch jetzt für
Hannover oder Großburgwedel:
bewerbung@kroening-partner.de
www.die-steuer-berater.de

2491701_002624

**FRISEUR/IN
GESUCHT**
Voll- oder Teilzeit
in Langenhagen (beim CCL)
• Über tariffähige Bezahlung
• Familiäres Arbeitsklima
• Angenehme Öffnungszeiten
• Kostenfreies Seminarangebot
• Überstundenausgleich
• Mehr Urlaub
Bewerbung: team@haarzweio.de
haarzweio
www.haarzweio.de

3196501_002624

**Ihre Partner in der Wedemark für Steuerfragen**
MARTIN & RÜHMANN
Steuerberatungsgesellschaft Partnerschaftsgesellschaft mbB
Zur Verstärkung unseres Teams am Kanzleistandort Wedemark
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Steuerfachangestellte (m/w/d)
Finanzbuchhalter (m/w/d)
Lohnbuchhalter (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.

Niederlassung Wedemark · Walsroder Straße 2 · 30900 Wedemark
Telefon: (05130) 95 95-0 · wedemark@martin-ruehmann.de

3780101_002624

**Dipl.-Finanzwirt J. Waldeck**
vereid. Buchprüfer / Steuerberater

Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams
suchen wir für sofort oder später
Steuerfachgehilfen/in | Steuerfachwirt/in
Steuerberater/in
(m/w/d)
mit
- guten EDV-Kenntnissen (DATEV; MS-Office)
- Teamfähigkeit
- Berufserfahrung
Sie sind interessiert?
Wir bieten
- interessante Mandate
- nettes, kollegiales Team
- Vollzeit oder Teilzeit
- überdurchschnittliche Bezahlung
- regelmäßige Fortbildungen
- flexible Arbeitszeiten
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Firmenwagen
Bewerbungen gern schriftlich oder per Email an:
DATAX, Vor dem Celler Tor 7, 31303 Burgdorf
Tel. 05136 89980 eMail: datax-consult@t-online.de

3343401_002624

Kinderfrau gesucht
Wir suchen eine mobile Kinderfrau für 2
Mädchen im Alter von 2,5 und 5 Jahren
für ca. 6 Nachmittage (à ca. 4 Stunden)
im Monat nach Absprache. Zu den Auf-
gaben gehören neben der Betreuung
auch das Abholen von der Kita mit dem
eigenen PKW, die Begleitung zu
Hobbys sowie das gemeinsame
Abendessen. Vergütung 15€/Stunde
netto. Standort Burgwedel. Wir freuen
uns auf Ihren Anruf unter
05139/9841304.

3196501_002624

Köchin-Haushaltshf: Gesucht für Fa-
milie in Bissendorf; 7-12h/Woche an 2-3
Tagen zwischen 10 und 16 Uhr.
Tel:016093916697

3196501_002624

Haushilfe/Reinigung gesucht für 4-
Pers.-haushalt ohne Haustiere in Bis-
sendorf für 10-15 h/Woche; an 2-3 Ta-
gen vormittags. Tel:016093916697

3196501_002624

**Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) ge-
sucht!** Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort in Vollzeit Rei-
nigungskräfte für die Haltestellenrei-
nigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder
C) und den Winterdienst. Der Einsatz ist
in Hannover und Umgebung. Bei Inter-
esse bitte anrufen unter 0511/399040
oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung
an bewerbung@protec-service.de;
protec service GmbH.

3196501_002624

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCenter möglich. Wir ver-
mitteln Ihnen kostenlos einen Arbeits-
platz. www.bzvjank.de ☎ (01 70)
3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

3196501_002624

Kita sucht Sie
Sie wollen in einer christlich geprägten
Einrichtung die Zukunft mitgestalten?
Dann freut sich unser Team in der katholischen
Kindertagesstätte Zwölf Apostel in Langenhagen
auf Ihre Unterstützung
als Erzieher/in mit 39 Wochenstunden
Senden Sie gerne Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Kath. Kindertagesstätte Zwölf Apostel, Weserweg 3, 30851 Langenhagen
oder per E-Mail an info@zwoelf-apostel-kindergarten.de



4138001_002624

Dein Job in der Wedemark
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs



**Der schnellste Weg
zu abgefahrenen Jobs**


Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus, der zu dir
passt! Jetzt auf lokalboten.de
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)



3635301_002624


Langenhagen:
Wir suchen Aushilfskräfte auf 538 €-Basis
zur Konfektionierung von Werbemitteln
Druckhaus Böttcher GmbH & Co. KG
Tel.: 0511/97399-31

4233101_002624

KFZ-Werkstatt Matthias Blaschey
KFZ-Meister/Vulkaniseur-Meister


Zur Unterstützung unseres Teams suchen
wir zu sofort oder nächstmöglich einen
Kfz-Mechatroniker/Mechaniker (m/w/d)
Anforderung:
• selbstständiges Arbeiten
• EDV-Kenntnisse
• Vertraut mit allen gängigen Wartungsarbeiten
Alles Nähere gerne bei einem persönlichen Gespräch.
Wir freuen uns auf einen zusätzlichen aufgeschlossenen
Kollegen in unserem Team.
Aussagekräftige Bewerbung schriftlich oder per E-Mail
an blaschey@web.de
Industrieweg 4a • 30900 Wedemark • 05130 - 5760 • blascheykfz@web.de

3696201_002624

**Praxis Thomas Rehfeldt**
Jan Friesdorf | Janine Bleicher
Agnieszka Idzkowska
WIR SUCHEN AB SOFORT
MFA (w./m./d.)
in Voll- oder Teilzeit.
Wir sind eine internistische Hausarztpraxis mit dia-
betologischem Schwerpunkt. Wir bieten ein nettes
Team, freundliche Patienten und flexible Arbeitszeiten.
Kontakt: Thomas Rehfeldt | info@praxis-rehfeldt.de
Hauptstraße 138 | 30826 Garbsen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
www.diabetes-garbsen.de

4123101_002624

**Landeshauptstadt Hannover**
Die Städtischen Häfen Hannover suchen zum nächstmöglichen Zeit-
punkt einen **Mitarbeiter zur Weiterqualifikation zum**
Lokrangierführer
für die Werks- und Hafenbahn
Die Stellen sind zu sofort in Vollzeit und für die Dauer von 2 Jahren
befristet zu besetzen und grundsätzlich Teilzeit geeignet. Eine
Entfristung wird angestrebt. Voraussetzung ist der Abschluss in
einem anerkannten Ausbildungsberuf. Zu den hauptsächlichen
Tätigkeiten gehört das Ausführen aller Aufgaben im Rangierbetrieb
mit der Bedienung von funkfertig gesteuerten Lokomotiven.
Die Eingruppierung richtet sich nach Entgeltgruppe 06 TVöD (Lo6; Fg.
3.7). Der Einsatz erfolgt überwiegend in Früh- oder Spätschichten von
Montag bis Freitag in den Hafenstandorten.
Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter
www.karriere-stadt-hannover.de
Bewerbungen richten Sie bitte **bis zum 4. Februar 2024** an die
Städtischen Häfen Hannover, HansasträÙe 38, 30419 Hannover.
Weitere Auskünfte erteilen Ihnen Herr Wirtulla, Telefon (0511) 168-
49301, oder Herr Gerigk, Telefon (0511) 168-32680.

4131301_002624

**Keine Lust mehr auf launische
Kunden in der Apotheke? Dann
starten Sie doch 2024 in eine neue
Herausforderung**
Wir, die EURO RX Arzneimittel
GmbH, sind ein familiärer Pharma-
zeutischer Großhandel und wir su-
chen für unseren Telefonvertrieb für
Spezialprodukte (Telefonate mit PTA
und Apotheker/Innen) und die Re-
tourengabe eine/n
PTA (w/m/d)
mit umfassenden pharmazeuti-
schen Kenntnissen.
Gehalt und Arbeitszeit flexibel ver-
handelbar. VWL u. BA, sowie Kaffee
sind selbstverständlich. Wenn Sie
sich vorstellen können, nicht (mehr)
in einer Apotheke zu arbeiten, dann
melden Sie sich doch gerne bei uns.
Die Personalleitung Frau Schmieta
ist unter 05130583850 erreichbar
und beantwortet gerne Ihre Fragen.
Sie senden Ihre Bewerbungsunter-
lagen mit Lebenslauf, frühestem Ein-
stellungstermin und Zeugnissen bit-
te an finanz@eurox.de, Euro RX
Arzneimittel GmbH, Auf dem Farn-
kamp 11, 30900 Wedemark-Elze

3455601_000124

**Mitarbeiter/in Lager-/
Produktion**
für Unternehmen im Umland Hannover, gute
Std.Löhne, Fahrgeid,Urlaubsgeld,Zula-
gen,Überstunden,team@work GmbH,in-
fo@teamwork-hannover.de,0511-
2206636-0

2735601_000124

Su. zuverl. Hundesitter mit Erfahrung
in Mellendorf für freundliche und un-
kompl. Hündin ☎ (01 52) 33 68 59 68
Mitarbeiter für Treppenhauseinigung
auf Std.-Basis bis 538 € ab sofort ges.
A & F Kügler GbR ☎ (01 77) 7 24 06 16
Brauche Unterstützung im Haushalt,
☎ (01 76) 30 17 62 92
**Rentnerin mit Auto z. Einkaufen 1x wö-
chentlich gesucht.** ☎ 0511/16280924
Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit
☎ 0160/97739654

2526701_002624

Stellengesuche
Biete Haushaltshilfe
Junge, deutschsprachige Frau bietet
Haushaltshilfe an. Putzen, kochen, ein-
kaufen, Arztbesuche, Betreuung von
Haustieren. ☎ 01 57 52 38 08 78
Su. Putzstelle im Privathaushalt
(nur Lgh), ☎ (01 76) 74 94 24 84

2735601_000124

Fliesenleger sucht Arbeit
Telefon 01 52/19 30 31 70
Zuverlässige Hilfe im Seniorenhaushalt
☎ (0 15 77) 4 00 40 58
**Professionelle Reinigung für ihr
Unternehmen ☎ 01577/4004058**

2735601_000124



Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.

Sonja Hoops

geb. Oborny
* 12.05.1931 † 30.12.2023

Für immer im Herzen.

Deine Petra
Deine Familie & Freunde

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am
Freitag, dem 26.01.2024, um 11:00 Uhr in der Kapelle des
Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Str. 78B,
30853 Langenhagen statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Ilse Winkler

geb. Rothenberg
* 16.07.1942 † 10.01.2024

Wir sind dankbar, dass wir Dich hatten.
Wir sind traurig, dass Du von uns gegangen bist.

Ingo Winkler
Frauke Winkler
Till und Sylvia Winkler mit Elena und Meike
Gertraud Rothenberg und Familie

Die Trauerfeier fand im engsten
Familien- und Freundeskreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Du bist aus unserer Mitte gegangen,
aber nicht aus unseren Herzen!

Paul Leber

* 19.05.1933 † 22.12.2023

In liebevoller Erinnerung

Jutta
Klaus und Hannelore
im Namen aller Angehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung
findet am Dienstag, dem 30.01.2024, um 12.00 Uhr
von der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,
Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder
vorüberziehen, uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsame Zeit.

Jörg Rehfeldt

* 14.10.1933 † 22.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben
Mann, von unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Ur-Opa

Bärbel Rehfeldt
Karsten und Marion
Nils und Regina
Jens und Janine
sowie alle Enkel und Ur-Enkel

Die Trauerfeier findet im Familienkreis statt.



Die aber am Ziel sind, haben den Frieden.

Wir nehmen Abschied vom meinem lieben Mann,
Vater, Schwiegervater, Opa, Sohn und Bruder

Jürgen Degenhardt

* 06.08.1959 † 06.01.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Birgit
Sascha, Vanessa, Amy, Lena
Jennifer, Marc, Nicole, Jannis, Niklas, Leonie, Jonas
Lilli
Ute und Birgit mit Familien

Die Urnenbeisetzung findet später im engsten Familienkreis statt.





Gedanken – Augenblicke,
sie werden uns immer an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen,
dich nie vergessen lassen.

Marie-Luise Bublitz

geb. Franke
* 03.09.1932 † 13.01.2024

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

Deine Kinder
Enkel und Urenkel
und alle die dich lieb haben

Auf Wunsch von Marie-Luise findet die Beisetzung
im engsten Familienkreis statt.





Ich erhoffe nichts. Ich fürchte nichts.
Ich bin frei.

-Nikos Kazantzakis-

Ich trauere um meinen lieben Mann

Wolfgang Kunze

* 21.10.1924 † 11.01.2024

Deine Hildegard

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 23.01.2024, um
15:00 Uhr in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe,
Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.



Damit Sie niemanden vergessen -
informieren Sie
mit einer Familienanzeige.


Werner Jüngling

+ 8.11.2023

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken,
die ihre Verbundenheit in so liebevoller und vielfältiger
Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Pastor Thorsten Buck und
Dr. med. Andresen.

Sabine, Lutz und Susanne
mit Familien



Statt Karten

Herbert Bantelmann

† 6.12.2023

Herzlichen Dank,
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten, ihre Anteilnahme
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und
denen, die gemeinsam mit uns
Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt Pastor Schwarz
für seine tröstenden Worte und dem
Bestattungsinstitut Knoke für die sehr
gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Lore Bantelmann

Bissendorf, im Januar 2024



Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Lore Hofmann

geb. Frey
* 17. Juni 1939 † 18. Dezember 2023



In Liebe und Dankbarkeit
Sophia und Jolina
Frank
Blue 
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 26. Januar 2024,
um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Resse, Osterbergstraße, 30900 Wedemark, statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 5271



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre
Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die
gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Hans-Ulrich Winkel


* 21. September 1941 † 17. Dezember 2023

Unser besonderer Dank gilt Frau Haberland für ihre einfühlsamen Worte, dem
Jagdhornbläserchor für das Geleit sowie dem Bestattungsinstitut Schustereit für
die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Hannelore Winkel

Wedemark, im Januar 2024






STATT KARTEN

Es gab uns Kraft und Trost, die Anteilnahme so vieler Menschen, der Kunden
und unserer Freunde zu erfahren. Allen, die ihm im Leben Freundschaft und
Zuneigung schenkten, sagen wir hiermit unseren tief empfundenen Dank.
Unser Dank gilt ebenso für die großzügigen Spenden.

Werner Bohne
† 10.12.2023

Im Namen der Familie
Hilde

Krähenwinkel, im Dezember 2023





Familienanzeigen INSERIEREN

Tel. (0511) 72 80 80 oder 973 66 35, Fax (0511) 72 80 817
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall dort, wo wir sind.

-Victor Hugo

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserer lieben Ehefrau, Mama und Oma.

Gisela Grethe

geb. Gohl

* 31. August 1947 † 22. Dezember 2023

Erhard Grethe
Iris Friedrich, geb. Grethe mit Familie
Stefanie Hager, geb. Grethe mit Familie

Die Urnentrauerfeier und Beisetzung haben im engsten Kreis stattgefunden.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurden,
legte er den Arm um sie und sprach: "Komm heim".*

Traurig nehmen wir Abschied von unserer lieben Schwester, Schwägerin und Tante

Rosemarie Lüßenhop

geb. Thies

* 17. September 1947 † 14. Januar 2024

In liebevoller Erinnerung
Gerhard und Annegret
Lore
Claudia und Carsten

Traueranschrift: Gerhard Thies, Plumhofer Straße 20, 30900 Wedemark-Elze

Die Beerdigung findet am Samstag, dem 20. Januar 2024, um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Laderholz aus statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Kinderhospiz Löwenherz auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitutes Schustereit, IBAN DE77 2505 0180 0910 2786 28, bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Rosemarie Lüßenhop.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Neustadt-Mandelsloh, Telefon: (05072) 14 45

NAETHE

Fußball war sein Leben ...
Seine Passion soll ihn auch auf seinem letzten Weg begleiten. Wir gestalten mit Ihnen einen würdevollen und individuellen Abschied. Vieles ist möglich, sprechen Sie uns an.

Das Langenhagener Bestattungshaus

Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de



Sarg Fußballspieler

Engelbostel, Heidestr. 11
0511/72 59 55 40
www.baumgarte-bestattungen.de

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen, in dem du einst so froh geschafft.
Du siehst deine Blumen nicht mehr blühen.
Was du aus Liebe uns gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.
Was wir an dir verloren haben, das wissen wir nur ganz allein.*

Gertrud Fahrenholz

geb. Lenz

* 17.02.1939 † 14.01.2024

In Dankbarkeit und liebevoller Erinnerung
**Bruno
Sabine und Bernd mit Lea, Alexander und Liv
Silvia mit Jan-Niklas, Nele, Daniel und Thomas
Thomas und Yaco
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 29.01.2024 um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofs Kaltenweide, Hedwig-Kettler-Weg 5, 30855 Langenhagen, statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59



RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

*„...nicht weinen, dass ich gegangen bin,
ich bin erlöst von all meinen Schmerzen...“*

Christa Arnecke

geb. Hollmann

* 10.7.1940 † 9.12.2023

In Liebe
Dein Sohn
Hendrik

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, dem 25.01.2024 um 11 Uhr auf dem Friedhof Kaltenweide, Hedwig-Kettler-Weg 5, 30855 Langenhagen, statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

Jetzt bist du wieder bei Papa

Wir trauern um

Sabine Niemann

* 11. 02. 1957 † 10. 01. 2024

Wir vermissen dich.
Björn, Vivien und Amelie Niemann

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38

30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Damit am Ende alles gut wird.

Wir sind für Sie da.

Schustereit BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271

Dieter Kronauer

† 12. Dezember 2023

Herzlichen Dank

allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Einen besonderen Dank möchten wir Herrn Dr. Sven-Thomas Andresen, dem Pflegedienst Caspar & Dase und dem Palliativ Care Team Neustadt aussprechen.

Im Namen aller Angehörigen
Lieselore Kronauer

Wedemark, im Januar 2024

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



DER FAMILIENBESTATTER NORBERT NAETHE



DIE MARITIME BRISE DER ERINNERUNG.

Die Seebestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de

Hommage an Wolfgang Menzel

Wedemärker Meisterkonzerte mit Nicoleta Ion am 26. Januar

MELLENDORF. Vor einigen Jahren wurde die erste Ausgabe der Märchen der Brüder Grimm 200 Jahre alt. Das wollte Wolfgang Menzel in einem Konzert mit der Pianistin Nicoleta Ion durch ein vielgestaltiges Märchen-Variété noch feiern. Dass er im September 2023 diese Welt verlassen musste, stimmt all diejenigen traurig, die ihn gekannt und seine Lesungen mit Faszination und Begeisterung erlebt haben. Dass sein Nachlass so reich an literarischen Einsichten und Interpretationen ist und Teile davon durch die Familie Menzel großzügig für die Wedemärker Meisterkonzerte von Nicoleta Ion zur Verfügung gestellt wurden, darf das Publikum noch einmal in seinem Namen beglücken.

Nicoleta Ion freut sich, Ulrike Juliane Bahr an ihrer Seite zu haben, die die Texte von Wolfgang Menzel vortragen und seinen Wunsch erfüllen wird: dem Publikum zu zeigen, wie die Märchen entstanden sind, wie sie sich von einer wissenschaftlichen Textsammlung zur Kinderliteratur entwickelt haben, wie die Brüder Jakob und Wilhelm Grimm sie sammelten und daran arbeiteten. Ulrike Bahr hat kürzlich zusammen mit Alexander Raabe die Leitung des Literaturkreises beim Kunstverein Imago übernommen, nach 18 Jahren, in denen dieser von Wolfgang Menzel gestaltet und geprägt

wurde. Die studierte Germanistin und leidenschaftliche Lehrerin hat in der Kombination von Text und Musik immer schon eine intensive Möglichkeit des Zugangs gesehen und hat über viele Jahre berührende Lyrik- und Literaturabende gemeinsam mit ihren Schülern gestaltet. Ein weiteres Highlight des Märchen-Variétés wird die Mitwirkung der jungen WedemärkerSpitzengeigerin Le-

andra Constantinescu sein, die mit ihrer Virtuosität und Ausdruckskraft das märchenhafte Potpourri bereichern wird. Die Märchen-Variété-Konzerte finden am 26. Januar um 19 Uhr und am 27. Januar um 18 Uhr im Mellendorfer Musiksalon an der Wedemarkstraße 26A statt. Um Platzreservierung wird gebeten. Telefon: (05130) 9 68 99 60 oder Email: kontakt@nicoleta-ion.de.



Zu Ehren Wolfgang Menzels laufen die Märchen-Variété-Konzerte. Foto: Privat

Rathaus und Standesamt öffnen später

MELLENDORF. Rathaus und Standesamt öffnen am 24. Januar später. Aus betrieblichen Gründen öffnen das Rathaus und das Standesamt am Mittwoch, 24. Januar, erst ab 10 Uhr. Das Bürgerbüro im Rathaus öffnet wie gewohnt um 8 Uhr.

Neujahrsempfang

HELSTORF. Die Kirchengemeinde Helstorf lädt für nächsten Sonntag, 21. Januar, zu ihrem alljährlichen Neujahrsempfang ein. Er beginnt um 11 Uhr mit einem Gottesdienst. Dabei besteht die Gelegenheit, den neuen Superintendenten Rainer Müller-Jödicke kennen zu lernen, der die Predigt halten wird. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst vom Posaunenchor unter Leitung von Olaf Metterhausen und dem Helstorf/Mandelsloher Chor „Delighted Voices“ unter der Leitung von Jürgen Homann. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Die Flötengruppe sorgt zudem für schöne musikalische Momente.

Straßensperrung

WIECHENDORF. In Wiechendorf in der Straße Westerfeld wird vom 22. Januar bis zum 26. Januar eine temporäre Straßensperrung eingerichtet. Arbeiten am Wasserleitungsnetz zur Herstellung eines Hausanschlusses machen die Sperrung notwendig. Auf der betroffenen Straße kann bis zur Hausnummer 8 gefahren werden.

Das neue JuKu-Programm ist da

WEDEMARK. Was haben ein Zauberer, ein Löffel und ein Milchkarton gemeinsam? Alle drei tauchen in verschiedenen Rollen im neuen Programm der Kinder- und Jugendkunstschule Wedemark auf. In insgesamt 43 Kursen können Kinder und Jugendliche zu vielen Themen arbeiten und sich in diversen Techniken kreativ ausleben. Und dabei erfährt man dann, dass ein Milchkarton tatsächlich zum Drucken benutzt werden kann...

Aber auch Erwachsene haben die Gelegenheit künstlerisch zu arbeiten: in der „Familienzeit“ belegen Erwachsene und Kinder gemeinsam einen Kurs und arbeiten jeweils an eigenen Werkstücken. So kann zum Beispiel eine besondere Leuchte gebaut werden, die aus Ästen oder abgeschliffenen Zweigen besteht. In der „Familienzeit“ kann aber auch getöpft, gedruckt und geschweißt werden.

Ebenso ist das Mittwochsatelier für Menschen von 0 bis 99 Jahren geöffnet. Hier dürfen Erwachsene ihre Kinder begleiten und können auch selbst kreativen Angeboten nachgehen. Und

wer gerade eine Pause benötigt, kann an der ehrenamtlich betreuten Kaffeetafel ein Stück Kuchen essen. Das Mittwochsatelier wird durch die Region Hannover gefördert und ist daher kostenlos. Es findet immer mittwochs außerhalb der Ferien statt, von 16.30 bis 18 Uhr.

Das ebenfalls kostenlose Samstagsatelier für Jugendliche ab 12 Jahren hat eine textile Erweiterung. Alle zwei Wochen besteht ab März die Gelegenheit auch an Nähmaschinen zu arbeiten. Unter fachkundiger Anleitung können hier von 9 bis 12 Uhr eigene kleine Nähprojekte umgesetzt werden.

In diesem Frühjahr/Sommerprogramm sind Tiere ein häufiges Thema, entweder kann man eine Insektentränke töpfern, Pferde direkt auf der Weide zeichnen, Fische und Krebse filzen oder sie in Stein hauen.

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die neue Internetseite, ganz einfach unter www.kunstschule-wedemark.de.

Die neuen Kurse starten im Februar!



Wer mag, kann an der Kinder- und Jugendkunstschule Wedemark seiner Kreativität freien Lauf lassen. Foto: Privat

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Was-

ser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstüt-

zen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

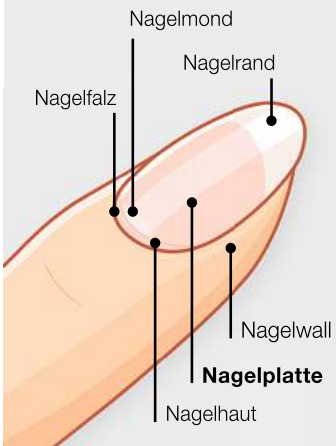
Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistgekaufteste Produkt für feste Nägel.* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**