

27461701_002626

SCHWARMSTEDTER ECHO

EXTRA für ein schönes Wochenende

39. Jahrgang / Sonnabend, 24. Oktober 2026

Würdiges Gedenken
„Im Garten der Zeit wächst die Blume des Trostes“

Individueller Grabschmuck
Stilvolle Gestecke • Schöne Blüten
Erlebnisgärtnerei BORGAS
Brelinger Str. 11 • Mellendorf
www.borgas-oase.de
25608901_002626



32005601_002625



27990001_002626

1.000 Euro für die Sternenkinder-Fotografie

Der Erlös des Second-Hand-Marktes geht an das Krankenhaus

SCHWARMSTEDT. Der diesjährige Second-Hand-Markt der Kirchengemeinde St. Laurentius fiel mit dem 3. Oktober auf den „Tag der deutschen Einheit“. Die Befürchtungen, dass dieser Feiertagstermin dem Interesse der Besucherinnen und Besucher schaden könnte, waren umsonst, der Tag lockte im Gegenteil zahlreiche interessierten Familien an.

Es gab jede Menge tolle Stände mit den unterschiedlichsten Angeboten, und es konnte nach Herzenslust gestöbert werden. Die Kinder konnten ihrer Kreativität am Maltisch freien Lauf lassen, sich beim Schminken in Einhörner oder andere Phantasiefiguren verwandeln lassen. Auch das Einflechten von bunten Haarsträhnen und das Aufbringen von Glitzertattoos kam bei den jüngsten Marktbesuchern bestens an.Und natürlich kam bei diesem Angebot für die ganze Familie auch das leibliche Wohl nicht zu kurz, es gab Kuchen, Waffeln, Brezeln und Hot Dogs – also für jeden Geschmack der passende Gaumenschmaus.

Für die Verantwortlichen der Kirchengemeinde einmal mehr eine positive Erfahrung, dass ihre Second-Hand Märkte nicht nur ausgesprochen beliebt sind, sondern mittlerweile sogar schon eine Stammkundschaft haben. Aus dem Erlös erhält die Sternenkinder-Fotografie des Krankenhauses Walsrode eine Spende in Höhe von 1.000 Euro überreicht. Dieses Geld ist aus der Tischgebühr für die Flohmarktstände sowie dem Verkauf der Speisen und Getränke zusammen gekommen. Das Krankenhaus kann mit den finanziellen Mitteln Mitarbeiter-Schulungen finanzieren, in deren Rahmen vermittelt wird, wie man mit betroffenen Eltern von Sternenkindern respektvoll und liebevoll umgeht, um von der kurzen Zeit der Gemeinsamkeit Erinnerungen zu schaffen.

Das Datum für den nächsten Second Hand Markt steht bereits fest, er soll am 24. April 2027 stattfinden.



Auch diese beiden kleinen Kuschel-Äffchen gehörten zum Angebot des Second-Hand-Marktes der St. Laurentius Kirchengemeinde in Schwarmstedt. Foto: privat



3463201_002626

Wie mache ich mein Haus energetisch fit?

WALSRODE. Hohe Heizkosten, steigender Energieverbrauch – und die Frage, was sich am eigenen Haus eigentlich verbessern lässt? Wer nicht länger nur darüber nachdenken, sondern aktiv werden möchte, bekommt im VHS-Kurs „Wie mache ich mein Haus energetisch fit?“ praktische Orientierung. Ab Dienstag, 27. Oktober, erfahren Eigentümerinnen und Eigentümer an fünf Terminen, welche Maßnahmen sinnvoll sind, wo sich Energie sparen lässt und wie sich die nächsten Schritte angehen lassen. Der Kurs findet jeweils dienstags von 17 bis 18.30 Uhr in der VHS Walsrode statt. Die Teilnahme kostet 25 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung: VHS Heidekreis

20 Seiten Senioren-Magazin

SCHWARMSTEDT. Ein Magazin für und über Senioren, die viele spannende Geschichten erzählen können und Lebenserfahrung mitbringen: Der heutigen ECHO-Ausgabe liegt wieder eine 20-seitige Sonderveröffentlichung bei, die sich der älteren Generation widmet. Viel Spaß bei der Lektüre!

Pkw ging am Abend in Flammen auf

Brand drohte auf Wohngebäude überzugreifen

WALSRODE. Am Samstagabend, 17. Oktober, rückten die Feuerwehren Walsrode und Honerdingen gegen 21 Uhr zu einem PKW-Brand in die Quintusstraße aus.

Bei Ankunft an der Einsatzstelle stand das Fahrzeug in Vollbrand, die Flammen drohten auf ein angrenzendes Gebäude überzugreifen. Unter Atemschutz wurden zwei Strahlrohre vorgenommen um das Haus mit einer so genannte Riegelstellung zu schützen sowie das Feuer zu bekämpfen.

Die eingeleiteten Maßnahmen zeigten schnell Wirkung, nach rund einer Stunde konnten die Ehrenamtlichen wieder einrücken. Die Ursache des Feuers ist bisher unbekannt, die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen.

Am Sonntag gegen 11 Uhr eine erneute Alarmierung, dieses Mal forderte der Rettungsdienst die Feuerwehr Walsrode zu einer Tragehilfe in die Poststraße an. Dort musste aus dem dritten Stock eines Mehrfamilienhauses eine Person zum Rettungstransportwagen gebracht werden.



Die Feuerwehr Walsrode war am Wochenende gleich mehrfach gefordert.
Foto: FFW Walsrode



Foto: Fabian Petzold (petzoldf)

Eine Stunde länger

SCHWARMSTEDT. Gute Nachricht für Langschläfer: In der Nacht von Sonnabend auf Sonntag werden die Uhren um drei Uhr eine Stunde zurückgestellt. Es beginnt die Winterzeit. Die hellen Tage werden dann allerdings wieder deutlich kürzer, es wird früher dunkel.

Pflanzaktion der UWG

LINDWEDEL. Wie in jedem Jahr möchte die Unabhängige Wählergemeinschaft (UWG) Lindwedel-Hope mit einer großen Pflanzaktion einen wertvollen Beitrag dazu leisten, dass die Gemeinde im kommenden Jahr noch bunter und vielfältiger blüht. In diesem Jahr sollen die Zwiebeln am Sonntag, den 8. November, an den Wegrändern der Gemeinde in die Erde gebracht werden. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich an der Gemeinschaftsaktion zu beteiligen. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Feuerwehrgerätehaus im alten Dorf in Lindwedel (Dorfstraße 3).



16220101_002626



18868001_002626

Uro Zentrum Langenhagen sucht Verstärkung!
MFA (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
✓ Geregelte Arbeitszeiten ✓ 40 Tage Urlaub/Jahr ✓ Start ab 1.11.2026
(oder später – sprechen Sie uns gerne an)
Dr. Kirchhoff / Timm Hahn
Dr. Hafke / Dr. Schneider (angest. Ärzte) · Fachärzte für Urologie
Söseweg 5 · 30851 Langenhagen
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: meinuroloqe@gmail.com
28213101_002626



19155901_002626



29679301_002626

Einbruch in Fast-Food-Restaurant

BUCHHOLZ. In der Nacht zu Montag, 12. Oktober, verschafften sich Unbekannte gegen 3.30 Uhr gewaltsam Zutritt zu einem Fast-Food-Restaurant an der Straße „An der Autobahn“ im Bereich der Anschlussstelle Schwarmstedt. Im Gebäude bemerkten die Täter vermutlich die ausgelöste Alarmanlage und flüchteten daraufhin. Hinweise zur Tat sowie zu verdächtigen Personen oder Fahrzeugen nimmt die Polizei Schwarmstedt unter der Telefonnummer (507) 80 03 50 entgegen.

NOTDIENSTE

NOTRUFE

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienstpraxis Krankenhaus Walsrode:
Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr,
Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr,
Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr,
Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst:
24.10./25.10.: Za. Vollmer, Rethem,
Tel.: (05165) 29 12 50

APOTHEKEN

▶ **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:
Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt:
Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover:
Tel. (05139) 80 78-0
Wasserverversorgungsverband:
Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung:
Strom Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring:
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:
Region Hannover
Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung:
Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke,
Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt:
Tel. (0175) 6 47 58 47 oder
Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:
Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr,
Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr,
Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

▶ **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 25.10., 10.30 Uhr: Abschluss-Gottesdienst KiBiWo in Schwarmstedt, Diakonin Reimann
▶ **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 25.10., 9 Uhr: Heilige Messe
▶ **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst in Ahlden

Zusätzliche Vertretung in Hannover für den Heidekreis

Tatjana Bautsch rückt in den Landtag nach

HEIDEKREIS. Gute Nachrichten für den Heidekreis: Die Schneverdinger SPD-Politikerin Tatjana Bautsch wird Mitte November Mitglied des Niedersächsischen Landtages. Sie rückt über die Landesliste der SPD für die hannoversche Abgeordnete Doris Schröder-Köpf nach, die ihr Mandat aus persönlichen Gründen niederlegt. Damit wird der Heidekreis künftig durch zwei sozialdemokratische Abgeordnete im Landtag vertreten. Bautsch wird dabei insbesondere die Interessen des Wahlkreises Soltau vertreten. Die beiden Vorsitzenden der SPD im Heidekreis, Aynur Colpan und Sebastian Zinke, freuen sich über den bevorstehenden Einzug ihrer Parteikollegin und gratulieren herzlich. „Dass wir künftig mit zwei Abgeordneten im Niedersächsischen Landtag vertreten sind, ist eine ausgesprochen gute Nachricht für unseren Landkreis. Tatjana Bautsch ist eine engagierte und profilierte Kommunalpolitikerin, die die Herausforderungen unserer Region aus langjähriger eigener Erfahrung kennt. Sie ist nah an den Menschen, hört zu und setzt sich mit großer Leidenschaft für ihre Anliegen ein. Wir sind überzeugt, dass sie diese Stärken



Tatjana Bautsch (SPD) rückt in den Niedersächsischen Landtag nach. Foto: Jonah Bublitz

auch in Hannover einbringen und eine hervorragende Vertreterin des Heidekreises sein wird“, erklärt die SPD-Unterbezirksvorsitzende Aynur Colpan. Bautsch verfügt über umfangreiche kommunalpolitische Erfahrung. Sie ist Mitglied des Kreistages sowie des Rates der Stadt Schneverdingen und hat sich über viele Jahre insbesondere in der Bildungs- und Schulpolitik engagiert. Bereits als langjährige Elternvertreterin setzte sie sich für bessere Bildungschancen und die Interessen von Kindern, Jugendlichen und Familien ein. In der noch laufenden Wahlperiode des Kreistages steht sie dem Ausschuss für Schule, Bildung und Kultur als Vorsitzende vor. Auch der Landtagsabgeordnete für den Wahlkreis Walsrode und Co-Vorsitzende der SPD Heidekreis, Sebastian Zinke, begrüßt die personelle Verstärkung: „Tatjana und ich arbeiten seit vielen Jahren vertrauensvoll in der Kommunalpolitik zusammen. Ich weiß deshalb, mit wie viel Einsatz und Sachverstand sie ihre politischen Aufgaben wahrnimmt. Gerade ihre bildungspolitische Erfahrung und ihr klarer Blick für die Herausforderungen unserer Städte und Gemeinden werden eine Bereicherung für die Arbeit im Landtag sein. Ich freue mich sehr darauf, künftig gemeinsam mit ihr die Interessen unserer Heimat in Hannover zu vertreten. Zwei starke Stimmen aus dem Heidekreis sind eine große Chance für unsere Region.“ Tatjana Bautsch selbst blickt mit Vorfreude auf ihre neue Aufgabe: „Ich freue mich sehr über die Möglichkeit, den Wahlkreis Soltau und den gesamten Heidekreis künftig im Niedersächsischen Landtag vertreten zu dürfen. Mir ist wichtig, dass Landespolitik im Alltag der Menschen einen konkreten Unterschied macht. Dafür möchte ich mich mit aller Kraft einsetzen. Besonders am Herzen liegt mir die Bildungspolitik, denn gute Bildung darf weder vom Geldbeutel der Eltern noch vom Wohnort abhängen. Gleichzeitig möchte ich mich für mehr soziale Gerechtigkeit und einen wirksamen Klimaschutz starkmachen, der die Lebensrealitäten der Menschen im ländlichen Raum berücksichtigt. Meine Erfahrungen aus der Kommunalpolitik möchte ich dabei ganz bewusst in die Landespolitik einbringen. Ich freue mich darauf, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam mit den Menschen vor Ort etwas für unsere Region zu bewegen.“ Mit dem Einzug von Tatjana Bautsch sieht die SPD Heidekreis die Interessen des Landkreises auf Landesebene künftig noch stärker vertreten. Gemeinsam mit Sebastian Zinke wird sie sich dafür einsetzen, dass die Anliegen der Menschen im Heidekreis in Hannover Gehör finden und wichtige Vorhaben für die Region vorangebracht werden.

Neue Perspektiven fürs Wohnen im Alter

WALSRODE. Die Kinder sind längst ausgezogen, einige Zimmer stehen leer und der Garten macht mehr Arbeit als früher. Trotzdem fällt der Gedanke schwer, das eigene Haus aufzugeben. Schließlich stecken darin Jahrzehnte voller Erinnerungen. Doch passt das Zuhause eigentlich noch zum eigenen Leben? Und welche Möglichkeiten gibt es, wenn sich die Bedürfnisse verändern?

Unter dem Titel „Großes Haus – was nun?“ lädt die Energieagentur Heidekreis am Mittwoch, 4. November, von 16.30 bis 18.30 Uhr in den Ratssaal in Walsrode dazu ein, sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen. Angesprochen sind Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer ebenso wie Angehörige, die gemeinsam über die Wohnzukunft nachdenken möchten.

Dabei geht es nicht nur um die Frage, ob man bleiben oder ausziehen sollte. Oft gibt es mehr Möglichkeiten, als man zunächst vermutet: Wie lässt sich ein Haus so umbauen, dass es wieder zum eigenen Alltag passt? Was kann aus ungenutzten Zimmern werden? Und wie mache ich mein Haus energetisch fit für die Zukunft? Welche Formen des gemeinschaftlichen Wohnens gibt es? Und was sollte man über Immobilienwert, Umbaukosten und mögliche Förderungen wissen?

Fachliche Impulse zeigen unterschiedliche Wege auf. Ein Erfahrungsbericht aus einem bereits umgesetzten Wohnprojekt gibt Einblicke, wie gemeinschaftliches Wohnen entstehen kann – von der ersten Idee bis zur Umsetzung. So wird deutlich, was möglich ist, worüber man sich frühzeitig Gedanken machen sollte und welche Fragen es zu klären gilt.

Fete im legendären Saal in Büchten

GRETHEM-BÜCHTEN. Am Samstag, 31. Oktober, wird ab 20.30 Uhr im legendären Saal in Büchten wieder richtig gefeiert. Seit über 30 Jahren steht die Partyband upSet für ausgelassene Stimmung, mitreißende Live-Musik und eine Show, die niemanden stillstehen lässt. Ob aktuelle Charts, Party-Klassiker, Schlager, NDW, 80er oder rockige Gitarren-Sounds von AC/DC bis Kraftklub – hier ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei. Sechs erfahrene Musiker, authentischer Live-Sound, eine starke Lichtshow und jede Menge Energie sorgen dafür, dass die Tanzfläche garantiert nicht leer bleibt. DJ Lu Junior übernimmt in den Spielpausen und sorgt dafür, dass die Stimmung durchgehend auf dem nächsten Level bleibt. Kurz gesagt: Musik an, Alltag aus – Party! Egal ob jung oder jung geblieben – wer kann, der kommt! Verantwortlich ist die Dorfgemeinschaft Grethem-Büchten.

Neu beim MTV - HOOP DANCE

SCHWARMSTEDT. Hoop Dance verbindet Tanz, Musik und Körpergefühl mit dem Spiel mit dem Hula-Hoop-Reifen. Es wird Koordination und Beweglichkeittrainiert und jede Menge Tricks mit einem und zwei Reifen erlernt – und das bei jeder Menge Spaß. Ziel ist es, seinen eigenen Stil zu entwickeln und dann spontan im Flow zur Musik mit dem Reifen frei zu tanzen. Das neue Angebot ist für alle Erwachsenen geeignet, die Lust auf Bewegung haben, ganz ohne Vorkenntnisse. Zum ersten Mal findet Hoop Dance zum Testen am 28. Oktober um 20 Uhr in der Kleinen Sporthalle, Am Schloonberg in Schwarmstedt statt. Anmeldungen bitte in der MTV-Geschäftsstelle, Telefon (05071) 91 29 42 oder per E-Mail: info@mtv-schwarmstedt.de.

Gruppe erlebte eine Live-Debatte im Landtag

HEIDEKREIS. Kürzlich machte sich der Sozialverband Walsrode auf den Weg zum Landtag nach Hannover. Nach einer kurzen Begrüssung und Einführung hatten die rund 50 Teilnehmenden die Chance, für eine Stunde im Plenarsaal der - teilweise sehr emotionalen - Diskussion des Landesparlamentes zu folgen.

Auf der Tagesordnung standen beispielsweise der Gesetzentwurf zur Sicherung und Verbesserung der bäuerlichen Agrarstruktur sowie die erste Beratung zum Gesetzentwurf Drohnendetektion und -abwehr. Danach kamen Karl-Ludwig von Dannwitz und Sebastian Zinke als Mitglieder des Landtages zur Reisegruppe aus ihrem Wahlkreis, um sich auszutauschen. Ein Hauptthema war die Deutsche Bahn im Allgemeinen, die Neubaustrecke durch den Heidekreis sowie der Glasfaserausbau. Sie machten deutlich, dass in den Fachausschüssen gut zu-



Eine Gruppe des Sozialverbandes Walsrode war jetzt zu Gast im Landtag in Hannover. Foto: Jens Führer

sammengearbeitet wird, aber in den Plenarwochen schon mal bei den Diskussionen die Emotionen hochkochen können. Beim Mittagessen hatten die politisch Reisenden die Möglichkeit, sich weiter über den Landtagsbesuch auszutauschen, bevor es mit einer Stadtrundfahrt weiterging.

Ausstellung des Heimatarchivs

SCHWARMSTEDT. Nur noch wenige Tage, dann öffnet im Uhle-Hof die neue Ausstellung des Heimatarchivs Schwarmstedt ihre Türen. Der Titel: „Kleine Orte, große Geschichte.“ Vom 24. bis 31. Oktober zeigen die Ehrenamtlichen, wie bedeutende historische Ereignisse die Region veränderten. Die Ausstellung ist täglich von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Am 24., 25. und 31. Oktober (Samstag und Sonntag) bietet das Team des Archivs eine Kaffee- und Kuchentafel gegen eine Spende. Besucher und Besucherinnen erfahren in der Ausstellung, welche Auswirkungen politische und gesellschaftliche Entwicklungen auf die Dörfer im Aller-Leine-Tal hatten. Vormittags ist die Ausstellung für Schulklassen reserviert. Dafür sind bereits alle Termine vergeben. Anlass der Ausstellung ist das 30-jährige Jubiläum der Heimatforscher. Im Oktober 1996 eröffnete Gründer Ernst Sauerwein das Heimatarchiv im Uhle-Hof.

Bitte beachten Sie unseren
geänderten Anzeigenschluss
für die Ausgabe
Samstag, 31. Oktober 2026
LANGENHAGENER ECHO WEDEMARK ECHO
Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr
28053801_002626

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote
vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
21232501_002626

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH
LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer
Redaktion Wedemark:
Birgit Schröder (verantw.)
Gabriela Vrobel
E-Mail:
redaktion@wedemark-echo.de
Redaktion Langenhagen:
Oliver Krebs (verantw.)
Gabriele Gosewisch
E-Mail:
redaktion@langenhagener-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
11404301_002626

Neue Bedarfsampel in Brelingen seit Anfang Oktober in Betrieb

Mehr Sicherheit beim Überqueren der Hauptstraße in Höhe Eichendamm

BRELINGEN. In Höhe der Kreuzung Eichendamm und Leinefeldstraße können Fußgängerinnen und Fußgänger die Hauptstraße in Brelingen seit Anfang Oktober mithilfe einer neuen Bedarfsampel sicherer überqueren. Damit wird ein langjähriges Anliegen der Gemeinde und des Ortsrates umgesetzt.

Besonders für Familien mit Kindern sowie für Menschen, die zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs sind, ist eine sichere Querungsmöglichkeit an dieser Stelle wichtig. Der Spielplatz am Eichendamm ist ein beliebter Treffpunkt. Auch die Erreichbarkeit des dahinterliegenden Sportplatzes wird durch die neue Ampel verbessert.



Die neue Ampel am Ortsausgang Brelingen in Richtung Negenborn soll für mehr Sicherheit sorgen. Foto: Gemeinde Wedemark

EIN LANGJÄHRIGES ANLIEGEN WIRD UMGESETZT

Die Verbesserung der Querungsmöglichkeiten in Brelingen ist seit vielen Jahren Thema. Bereits 2009 wurde eine Querungshilfe an der Landesstraße 383 im Gemeindehaushalt aufgeführt. Später griffen der Ortsrat Brelingen und die Gemeindeverwaltung den Bereich im Rahmen der Beratungen zum Radverkehrskonzept erneut auf. Ziel war es, sowohl die Straßenquerung als auch die Führung des Radverkehrs am westlichen Ortseingang sicherer zu gestalten. Da es sich bei der Hauptstraße um eine Landesstraße handelt, waren zunächst Zuständigkeiten und Umsetzungsmöglichkeiten zu klären. Mit der nun in Betrieb genommenen Bedarfsampel ist eine zusätzliche sichere Querungsmöglichkeit geschaffen worden.

SO FUNKTIONIERT DIE BEDARFSAMPEL

Wer die Straße überqueren möchte, fordert über den Taster Grün an. Während der entsprechenden Ampelschaltung wird der Kraftfahrzeugverkehr angehalten. Ein akustisches Signal unterstützt Fußgängerinnen und Fußgänger, wenn der dafür vorgesehene Taster betätigt wird.

Die Bedarfsampel in Brelingen ist eine von drei geförderten Maßnahmen. Zwei weitere Querungshilfen – an der Kreuzung Bissendorfer Straße/Kreuzheister in Mellendorf und am östlichen Ortseingang von Negenborn aus Richtung Brelingen – befinden sich noch in Planung. Die Umsetzung ist möglichst für Anfang 2027 vorgesehen.

Die Maßnahmen werden im Rahmen einer Bundesförderung zur Verbesserung der Radverkehrsinfrastruktur unterstützt. Die Förderung beträgt 75 Prozent der zuwendungsfähigen Kosten. Für die Bedarfsampel in Brelingen erhält die Gemeinde über die N-Bank rund 106.000 Euro von den Gesamtkosten in Höhe von knapp 130.000 Euro zurück.

Die Gemeinde bittet alle Verkehrsteilnehmenden, die neue Ampelanlage zu beachten und insbesondere im Bereich des Spielplatzes aufmerksam und rücksichtsvoll unterwegs zu sein.

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen
Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de
GOLDSCHMIEDE WIEK
13345401_002626

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater
Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95900
Telefax 05130/959090
3480401_002626

MOSS Delikatessen
Mittagstisch:
Mo Rollbraten vom Damwild
Di Kikok-Hähnchenfilet „Caprese“
Mi Königsberger Klopse (100% Kalb)
Do Entenkeule mit Orangensoße
Fr Moussaka mit Lammhack und Aubergine
Sa ** geschlossen **
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)
Mach deine Adventszeit dieses Jahr zu etwas ganz Besonderem
Der Adventskalender von Lakrids by Bülow exklusiv in Burgwedel bei uns!
Unser Frischfisch-Angebot:
Saiblingsfilet
Aus regionaler Teichwirtschaft
100 g € 3,25
Ab Donnerstag, den 29.10.2026
Dammstraße 10 30938 Großburgwedel Tel. (05139) 23 45
3407801_002626

Drei kleine Obstbäume durften nicht in Hannover bleiben

Auf dem MoorIZ-Gelände fanden sie ein neues zu Hause

RESSE (JO). Sabine Bierkamp aus Resse hat einen Job bei einem Gerüstbauer in Hannover – und die Betreiberfamilie Kaya hatte jetzt eine gut gemeinte Idee: An der Straße neben dem Firmensitz wurden zwei kleine Apfelbäume und eine kleine Süßkirsche gepflanzt. Im Sinn hatte die Familie, dass sich in Zukunft jeder der mochte dort ein paar Äpfel holen könnte oder aber ein paar Kirschen naschen.

Einen Strich durch diese eigentliche nette Geste hat nun die Stadt gemacht: Eine solche Pflanzaktion an einer öffentlichen Straße ist nicht gewünscht – die Bäumchen mussten wieder ausgegraben werden. Hier kommt Sabine Bierkamp ins Spiel, die nicht einfach tatenlos zuschauen wollte, wie die Bäumchen ohne einen Platz in guter Erde eingehen würden. In ihrem eigenen Garten hatte sie leider keinen ausreichenden Platz, also griff sie zum Telefon und suchte zunächst beim NABU Wedemark Hilfe. Die Idee dahinter war, dass sie vielleicht einen Platz auf einer der Streuobstwiesen bekommen könnten. Das war leider nicht möglich, dort werden nur Bäume einer bestimmten Größe gepflanzt, um möglichen Wildverbiss zu vermeiden. Trotzdem war der Kontakt wertvoll, denn der NABU gab den Tipp, es doch mal bei den Verantwortlichen rund um das Moorinformationszentrum (MoorIZ) im Dorf zu versuchen. Sabine Bierkamp tauschte daraufhin Telefon mit Laptop, schrieb eine entsprechende Email und bekam folgende Antwort: „Liebe Frau Bierkamp, wir helfen gerne bei der Rettung der Bäumchen und ja, wir haben Platz und nehmen sie!“ Für die Resserin eine große Freude, zumal einer der ehrenamtlichen Mitarbeiter des MoorIZ beziehungsweise des Betreibervereins „Bürger für Resse“ sogar nach Hannover kam, die Bäumchen wieder ausbuddelte und anschließend auf dem Vereinsgelände am MoorIZ fachmännisch eingepflanzt hat.

„Das war wirklich eine tolle Sache“, so Sabine Bierkamp: „Alles hat dann wie ein Uhrwerk ineinandergegriffen und lief dann fast von selbst.“ Besonders beteiligt seien Detlef Schwertmann vom NABU Wedemark, Margret Mahler vom Verein Bürger für Resse und schließlich Wolfgang Wawrzinek, der die Pflanzaktion übernommen hatte: „So engagiert, couragiert und reibungslos haben alle zusammengearbeitet, dass ich froh und stolz bin, eine Resserin zu sein.“ Und ganz am Rande freut sie sich auch noch über die Tatsache, dass sie von ihrem zu Hause aus beobachten kann, wie sich die Bäumchen entwickeln und auch, wann sie zum ersten Mal tatsächlich Früchte ansetzen werden.



Die Bäumchen durften in Hannover nicht am Straßenrand bleiben, deshalb machte sich Wolfgang Wawrzinek vom Verein Bürger für Resse auf den Weg und holte die jungen Pflanzen in die Wedemark. Foto: privat

Berg&Tal OUTDOOR OUTLET
WIR HABEN GEBURTSTAG!
15 Jahre gemeinsam mit euch –
Danke für eure Treue!
50% AUF FAST ALLES
EKZ Altwarmbüchen
Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr
26682101_002626

MAKELLOS & ÄSTHETIK
FRISEURSALON
FRISEURMEISTER HALIM CETIN
FRISEURMEISTERIN DOREEN LISUREK
MOROCCANOIL PREMIUM GOLD-SALON
DAMEN
- Trockenschnitt 29,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen 58,50 €
- Waschen & Föhnen 43,50 €
- Neufärbung mit Waschen & Föhnen 117,50 €
- Ansatzfärbung mit Waschen & Föhnen (bis 3 cm) 119 €
- Foliensträhnen mit Waschen & Föhnen 119,50 €
- Ombre / Balayage ab 250,00 €
HERREN
- Maschinenschnitt 19,00 €
- Trockenhaarschnitt 25,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen & Styling 37,50 €
GUTSCHEIN 15 %
Gültigkeit bis zum 30.11.2026
Tel 01525 743 28 24
info@makellos-wedemark.de
www.makellos-wedemark.de
Natelsheideweg 73
30900 Wedemark
29267801_002626

Kunst und Krempel List
Steinmetzstr. 10
30163 Hannover
Inhaber: Giovanni Fischer
großer Silberbesteck und Zinn-Ankauf!
Wir kaufen Zinn aller Art:
• Geschirr • Becher
• Besteck • Krüge
• Figuren • Vasen
• Spielzeug • Medaillen
Außerdem Ankauf von:
Pelzen
Orientteppichen
sowie: Modeschmuck, Uhren, Münzen, Silber, Gold uvm.
Militaria
Besteck (versilbert)
HAUSBESUCHE MÖGLICH! ANFAHRT KOSTENLOS
Wir kaufen Ihre Ware auch ohne Gold
Tel. 0511 37 39 333 0 oder 01523 69 48 224
27771301_002626

IBK

seit 1985
Das lokale Netzwerk für Unternehmen in Bissendorf
ibk-bissendorf.de

Musik und Literatur bilden eine Gemeinschaft

Neues Kulturangebot startet für die Kinder in der Wedemark

BISSENDORF (JO). Für Nicoleta Ion ist es die Musik, die große Teile ihres Alltags bestimmt – für Katharina Manstein die Literatur. Und beide zusammen haben eine Idee entwickelt, wie sie ihre Leidenschaften zusammenbringen und an Kinder weiter gegeben können.

Dafür ist der Musik Pavillon von Nicoleta Ion in der Flassworth 13 in Bissendorf ein idealer Ort, denn dort ist nicht nur die Musikerin zu Hause, sondern auch ihr Konzertflügel hat dort seinen Platz und der Pavillon bietet auch noch ausreichend Raum für Publikum. Leichter transportieren als der Flügel lässt sich da die passende Literatur und so wird es Buchhändlerin Katharina Manstein, Inhaberin von Bücher am Markt, sein, die die jeweils passenden Bilderbücher zu den Kulturabenteuern beisteuern wird.

LIMUKI
Kulturabenteuer für Kinder

LIMUKI SPRICHT GEZIELT KINDER AN

„LiMuKi" heißt das neue Projekt, dass es schon den ganz Kleinen ermöglichen soll, eine Verbindung zur klassischen Musik zu bekommen. Denn die beiden Akteurinnen wissen genau, dass einerseits die Musik schon die Aufmerksamkeit bei Babys wecken, beruhigend oder aber auch ebenso anregend wirken kann. Das gilt in besonderem Maße für klassische Musik, die allerdings im Alltag eine im Vergleich zu aktueller Musik oftmals eher untergeordnete Rolle spielt. Genau hier möchten Nicoleta Ion und Katharina Manstein ansetzen. Sie wissen, dass klassische Musik die Entwicklung der Kinder fördern kann, die dem Alter angepasste Literatur auf ihre Art ergänzend die Phantasie anregt.

Und so haben sie gemeinsam ihr neues Konzept entwickelt, mit dem sie am 7. November um 16 Uhr in Nicoletas Pavillon starten werden. Das erste Thema des Nachmittags für Kinder bereits ab dem Kindergartenalter wird „Die Moldau" von Friedrich Smetana sein. Erzählt wird die Geschichte vom großen Fluß aus seiner Heimat Tschechien. Smetana hat mit seiner Komposition diesem Fluß ein Denkmal gesetzt und mit seinen vielen klaren Tonfolgen „fließt" die Moldau bis heute durch die Konzertsäle der Welt.

Und auch in Bissendorf werden die Melodien unter den Händen von Nicoleta Ion erklingen, während Katharina Manstein die Kinder verbal mit auf die Reise entlang des großen und schönen Stromes nehmen wird. Mit leichtem Geplätscher geht es von der Quelle bis zur Hauptstadt nach Prag, vorbei an Burgen und Schlössern und es gibt so manche Begegnung mit Rittern und Feen.

Gerne möchte das „LiMuKi"-Team aus der ersten Veranstaltung eine Reihe werden lassen, Nicoleta Ion und Katharina Manstein schweben etwa sechs Nachmittage im Jahr mit unterschiedlichen Musik-Geschichten vor.



Den musikalischen Part am Flügel übernimmt Nicoleta Ion, Betreiberin von Nicoletas Pavillon.
Foto: Gabriela Vrobel



Katharina Manstein, Inhaberin von Bücher am Markt, wird die jeweils passenden Kinder-Musik-Bücher vorstellen und die Geschichten daraus vorlesen.
Foto: Gabriela Vrobel

SPONSOREN KÖNNTEN DAS PROJEKT UNTERSTÜTZEN

Um dieses Angebot aufrecht zu erhalten, sind beide noch auf der Suche nach Unterstützern und Sponsoren, denn nur so kann der Eintrittspreis für Kinder ab 4 Jahren in Höhe von 8 Euro gehalten werden. Die Eltern beziehungsweise interessierten Erwachsenen zahlen jeweils 15 Euro. Und gerne würde das „LiMuKi"-Team auch weitere Veranstaltungen anbieten, wie zum Beispiel als Programmpunkt in Kindergärten oder auch Grundschulen. Zunächst aber startet das Team nun mit der Premiere am 7. November und hofft, dass es mit dem neuen Kulturangebot für die nächste Generationen viele Eltern und Kinder ansprechen kann.

LUCKY YOU Hundephysiotherapie & Ernährungsberatung
18903201_002626

Bissendorf's Friseur hair:oase im Wohlfühlambiente Marianne Muck-Blanke Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de
18882601_002626

WEDEMARK EST. 2019 FASS MANUFAKTUR FREDERIC LÖHER Langer Acker 28 Tel.: 0162 5205648 www.weinkram-shop.de
18890801_002626

Gebäudedienste Hummes Wir machen das! Gebäudedienste Hummes GmbH Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de
18894201_002626

Reparatur aller Markenfabrikate Schmidt Motorgeräte Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik Wennebostel • Tel. (05130) 70 23
18901801_002626

CAMPINGPLATZ NATELS-HEIDESEE mit Badesee Tel. 8547 Bissendorf-Wietze · Regeldamm 1 www.campingplatz-natelsheidesee.de
36899102_002625

DANGERS Blumen - Design Am Hellenfeld 3a Tel: 05130 - 37 24 50
18878301_002626

Oehme malermeister-oehme.de
18887501_002626

architekturbüro carsten krüger bahnhofstraße 1 · 30900 wedemark telefon 05130 583696 · email info@krueger-architekturbuero.de www.krueger-architekturbuero.de
18893601_002626

Klipphahn grün erleben Bissendorf · Tel. (05130) 88 34
18901101_002626

VATTER Scherenbosteler Straße 18, 30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457
18902401_002626

GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK - Elektromeister - Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1 Tel. (05130) 37 40 36
18881901_002626

Familienentlastender Dienst KeRn Care Alltagshilfe & Betreuung Wedemarkstraße 63 - 30900 Wedemark Tel.: 05130 9669619 - www.kerncare.de
18890501_002626

IBÉRICO TAPAS BAR & RESTAURANT BISSENDORF
18891701_002626

Murr Fenstersysteme murr-gmbh.de 05130 / 60101 • Fenster • Terrassendächer • Haustüren • Sonnenschutz
18901001_002626

HENSEL Türen und mehr... Schlager Chaussee 1· Bissendorf · Tel. 05130-9789-0
27805001_002626

ALLES AUS EINER HAND! HEIZUNG, BÄDER & MEHR Dembski Notdienst 0172-5449738 S. Dembski ☎ 05130-583417 S. Kissing-Dembski ☎ 05130-7171 Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark
18878901_002626

FLIESENLEGER Roberto Kopjen Bissendorf Tel. (05130) 61 30 www.kopjen.de
18884401_002626

NICOLETAS PAVILLON Konzerte · Chorprojekte Klavierunterricht www.nicoletas-pavillon.de
18894701_002626

RehBock ...natürlich genießen Bäckerei & Café · Scherenbosteler Straße
18897501_002626

Hannoversche Volksbank
18902701_002626

Fein & Wein Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5 Tel. (05130) 95 88 441
18879701_002626

Siebold HÖRakustik Scherenbosteler Str. 3 30900 Wedemark / Bissendorf Tel. 05130 - 5837023
18891301_002626

Autolackiererei Wedemark Unfall-Reparatur · Smart Repair Karosseriearbeiten · Restaurationen aller Art / Oldtimer · Autoglas · u.v.m. Langer Acker 1 b · Gewerbegebiet Bissendorf ☎(0 51 30) 95 88 160 · info@autolackiererei-Wedemark .de
18893801_002626

WEDETHERM WESSARGES Glaserei · Echtglasduschen Bissendorf · Tel. 85 23
18896601_002626

Sparkasse Hannover
18903801_002626

Fleischerei Klemm Party-Service Bissendorf • Kurze Str. 6 •Tel. (05130) 73 92
18881001_002626

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH Willi Rinne Steuerberater Stefan Kahnt Steuerberater Telefon 05130/ 95 90 0
18888301_002626

VGH Fechner & Schwolow OHG Am Markt 4, Tel.: (05130) 92 51 34
18893501_002626

Ihre Familienpraxis www.WedeDent.de Zahnarztpraxis
18896201_002626

Felicitas von Poser Heilpraktikerin Physiotherapeutin Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze Telefon 05130 - 928 46 32 www.naturheilpraxis-vonposer.de Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen
18902101_002626

Angelika Holz Raumausstattermeisterin Möbel & Dekorationen Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21
18871501_002626

KNOKE Bau- und Möbeltischlerei Bissendorf • Burgwedeler Str. 14 Tel. (05130) 87 38
18883601_002626

Bücher am Markt Am Markt 8 · 05130 / 974775
18891601_002626

ESSKLASSE CATERING UND EVENTS www.essklasse-catering.de COMPLEX GEBÄUDESERVICE www.complex-gebaeudeservice.de
18895301_002626

Die Garten Planung Dr.-Ing. Anja Löbbecke die-gartenplanung.de
18903401_002626

3.477 Euro an Sportvereine in der Gemeinde Wedemark

Sparkassen-Sportfonds Hannover fördert Vereine

WEDEMARK. Der Sportfonds des größten Finanzinstituts der Region feiert das erfolgreichste Jahr seit seiner Gründung. Mit 266 eingereichten Projektanträgen und einer Ausschüttung von rund 205.000 Euro an regionale Sportvereine hat der Sparkassen-Sportfonds einen neuen Maßstab gesetzt.

Im Vergleich zum Rekordjahr 2025 haben die Vereine der Region über 10 Prozent mehr Projektanträge eingereicht. Im Frühjahr profitierten bereits 75 Vereine von einer Förderung, nun erhalten 84 Vereine Geld aus der Herbstausschüttung. Die geförderten Vorhaben reichen von klassischen Sportarten wie Reiten, Basketball und Schwimmen über Eishockey oder Beach-Tennis bis hin zu besonderen Disziplinen wie Schießsport für Sehbehinderte und Tischtennis für Parkinson-Patienten.

Volker Alt, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Hannover, freute sich daher besonders über die neue Höchstzahl an eingereichten Förderanträgen: „Dieses Rekordjahr zeigt, wie groß der Ideenreichtum und zugleich der Unterstützungsbedarf in den Sportvereinen unserer Region ist. Die Vereine bringen Menschen zusammen, stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt und schaffen Angebote, die weit über den Sport hinaus wirken. Gerade auch im Jugendbereich legen sie damit ein wichtiges Fundament für eine lebendige und zukunftsfähige Region." Die Auswahl der geförderten Projekte erfolgt in einer gemeinsamen Jury aus dem Stadtsportbund Hannover (SSB), dem Regionssportbund Hannover (RSB) und Vertretern der Sparkasse Hannover.

Seit 2010 honoriert der Sparkassen-Sportfonds Hannover besonders jene Vereine, die mit nachhaltigen Konzepten und innovativen Ideen auf die wachsenden Herausforderungen der Zukunft reagieren. Mit den diesjährigen 176 Förderzusagen hat der Fonds seit seiner Gründung mehr als 2,3 Mio. Euro in den Vereins- und Breitensport der Region Hannover investiert. In der zweiten Bewerbungsphase 2026 haben sich die Vereine aus Stadt Hannover und Umland mit 136 Projektideen beworben. 93 dieser Projekte erfüllten die Förderkriterien und wurden mit einer Gesamtsumme von 104.370,81 Euro ausgezeichnet. Zu den geförderten Vorhaben gehören unter anderem:

- ESC Wedemark Scorpions : Mit einer Förderung von 250 Euro wird ein U17- und U20-Team gegründet. Nachwuchsspieler erhalten gezielte Probetrainings, Spielmöglichkeiten sowie modernes Trainings-Equipment. So wird der Übergang vom Kindersport in den Hobby- und Semi-Pro-Bereich geschlossen.
- DLRG Ortsgruppe Wedemark: Dank 1.727 Euro startet ein Rotations-Training. Während eine Gruppe im Hallenbad schwimmt, trainiert die andere im Vereinsheim mit Fitness-, Therabandund Balance-Geräten. So wird die begrenzte Wasserfläche optimal genutzt und allen Kindern ein ganzheitliches Bewegungs- und Krafttraining ermöglicht.
- RVC Wedemark: Der Sparkassen-Sportfonds mit 1.500 Euro ein mobiles Video- und Präsentationssystem für den Voltigiersport. Hochauflösende Aufnahmen vonTraining und Wettkampf ermöglichen sofortige Analysen, verbessern das technische Verständnis und verringern Fehlbelastungen.

Vereine, die eigene Projektideen haben, können sich bis zum 31. März 2027 für die nächste Ausschüttung des Sparkassen-Sportfonds bewerben. Auch im kommenden Jahr stellt die Sparkasse Hannover wieder bis zu 200.000 Euro regionalen Vereinen zur Verfügung. Die Antragsformulare und Voraussetzungen sind online unter dem Stichwort „Sparkassen-Sportfond-Hannover" zu finden.

Dem Einbrecher keine Chance
kostenlose Beratung vor Ort
Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
Montage durch geschulte Fachkräfte
Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern
Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!
Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei
KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de
30259601_002625

oculi das andere
Contact-Linsen & Brillen-Studio
Seit über 30 Jahren für Sie da!
HERBST-AKTION
Tauschprämie
100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern
30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de
5147001_002626

Handball-Jugend startet mit qualifizierter Ausbildung

320 Kinder, 23 Teams, ein gemeinsames Ziel – Der MTV wächst weiter

MELLENDORF. Die Handball-Jugend des Mellendorfer TV (MTV) startet mit einer beeindruckenden Mannschaftsstärke in die Saison 2026/27: Rund 320 Kinder und Jugendliche spielen in 23 Mannschaften aller Altersklassen. Betreut werden sie von 25 lizenzierten Trainerinnen und Trainern. Damit zählt die Handballsparte des MTV zu den fünf größten Vereinen der Handballregion Hannover.

Besonders erfreulich ist der anhaltende Zulauf bei den sechs- bis zehnjährigen Kindern. Ein wichtiger Erfolgsfaktor ist die gute Zusammenarbeit mit regionalen Bildungsträgern. Durch Schnuppertage erhalten Kinder frühzeitig die Möglichkeit, sich sportlich auszuprobieren, Freude an Bewegung zu entwickeln und den Handballsport kennenzulernen. So werden die Grundlagen für eine langfristige Begeisterung am Sport und für die Nachwuchsarbeit des Vereins gelegt.



Das Team der weiblichen E-Jugend spielt aktuell in der höchsten Spielklasse ihrer Altersstufe. Foto: privat

QUALITÄT DURCH QUALIFIZIERTE TRAINERINNEN UND TRAINER

Neben der Gewinnung neuer Kinder setzt die Jugendabteilung konsequent auf die Aus- und Weiterbildung ihres Trainerteams. In den vergangenen vier Jahren haben alle Trainerinnen und Trainer die Basisqualifikation zum Kinderhandballtrainer erworben und darauf aufbauend ihre C-Lizenz absolviert. Diese kontinuierliche Qualifizierung bildet eine wichtige Grundlage für eine altersgerechte, fachlich fundierte und nachhaltige Entwicklung der jungen Handballerinnen und Handballer. Ergänzt wird das Trainingskonzept des Handballverbands durch gezielte Spezialeinheiten. Seit gut einem Jahr unterstützt ein Torwarttrainer die Jugendabteilung, der selbst aktiv in der 3. Liga spielt. Darüber hinaus bringen externe Fachleute ihr Wissen in das Training ein. Auch die Zusammenarbeit mit anderen Sportsparten des Mellendorfer TV ist ein wichtiger Bestandteil des Konzepts: Die Judosparte vermittelt beispielsweise Techniken für richtiges Fallen und Abrollen. Für die Bereiche Koordination und Kondition wird die Expertise eines Trainers aus dem Nachwuchsleistungszentrum (NLZ) der Leichtathletik genutzt.

MEHR ALS HANDBALL: MITEINANDER SPIELEN UND WACHSEN

Die sportliche Ausbildung ist für den MTV nur ein Teil der Jugendarbeit. Ebenso wichtig ist die Vermittlung von Werten. Als Mannschaftssport lebt Handball von Fairness, gegenseitigem Respekt, Zusammenhalt und Verantwortung. Diese Werte sollen nicht nur auf dem Papier stehen, sondern im Training, im Wettkampf und im täglichen Miteinander gelebt werden.

Das Leitbild der Jugendabteilung bringt diesen Anspruch auf den Punkt: „Miteinander spielen – Miteinander wachsen – Miteinander MTV!" Mit diesem Selbstverständnis möchte der Mellendorfer TV Kindern und Jugendlichen nicht nur die Freude am Handball vermitteln, sondern ihnen auch einen Ort bieten, an dem sie sich sportlich und persönlich entwickeln können. Wer den Jugendhandball des Mellendorfer TV kennenlernen möchte, findet weitere Informationen unter www.handball-mellendorf.de.



Diese Mädchen sind noch in der Entwicklung und spielen in der Klasse weibliche E-Jugend. Sie haben gerade erst mit dem Handballsport begonnen. Foto: privat



Die männliche D-Jugend spielt in der für ihre Altersklasse höchsten Spielklasse. Foto: privat

GoldAnkauf
GoldSchmidt
www.goldundsilberankauf.de
999er Gold 118,66 €/g
999er Silber 1,44 €/g
750er Gold 86,59 €/g
925er Silber 1,24 €/g
585er Gold 67,54 €/g
333er Gold 38,45 €/g
versilbertes Besteck 45,00 €/kg
Zinn 20,00 €/kg
Zahngold 74.25 €/g
Stand 21.10.2026
Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269
4680801_002626

OHNE Termin Verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
28188401_002626

Unsere Servicenummern
Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de
Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de
epaper.extra-verlag.de
Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten" auf der Webseite www.extra-verlag.de.

WINTER Träume
Schloss Eldingen
Eldingen zwischen Celle und Wittingen
29. Oktober - 1. November
Das große Festival zum Kaufen und Genießen
Donnerstag bis Sonntag von 10 -18 Uhr
Zahlreiche Aussteller aus ganz Europa präsentieren anspruchsvolle Wohnkultur, Kunst und Design, Antiquitäten, Schmuck, Landhausmoden und die schönsten Winterdekorationen aus aller Welt im Innen- und Aussenbereich.
Zusätzlich: Lichter Shopping Night: Fr. und Sa. bis 20 Uhr
Das stimmungsvoll dekorierte Schloss wird mit Lichtern in Szene gesetzt.
Höhepunkt ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Licht, Musik und eindrucksvollen Nebelinszenierungen und das Jagdhornbläsercorps wird Ihren Besuch begleiten.
Hamburg
Soltau
Munster
Richtung Lüneburg
Uelzen
Eschede
Celle
Garßen
Eldingen
Steinhorst
Lachendorf
Wienhausen
Hohne
Richtung Wittingen
Eicklingen
Gifhorn
Hannover
Peine
Braunschweig
www.schloss-romantik.de
Hunde sind im Park erlaubt, nicht im Schloss!
8313001_002626

Verkehrsunfall auf der L190

SCHERENBOSTEL. Am Samstag, 17. Oktober, um 13.28 Uhr, ereignete sich in Scherenbostel auf der Langenhagener Straße (L 190) ein Verkehrsunfall.

Ein 35 jähriger Pkw-Fahrer wendete mit seinem Pkw Renault auf der Straße und übersah dabei einen entgegenkommenden Pkw Seat. Es kam zu einem Zusammenstoß zwischen den beiden Pkw. Bei dem Verkehrsunfall wurden die Insassen des entgegenkommenden Pkw leicht verletzt und durch eine RTW-Besatzung vor Ort behandelt.

An den Pkw entstand Sachschaden in bislang unbekannter Schadenshöhe. Zudem wurde ein vor Ort auf dem Grünstreifen abgestellter Pkw beschädigt.



29812501_002626

Neuer Roman – So düster der See

Wenn Mario Bekeschus liest, kommt Spannung auf

BISSENDORF. Wenn Mario Bekeschus in der Wedemark aus seinen Büchern liest, hat er fast schon ein Heimspiel. Und weil er sich hier so wohlfühlt, hat er seine Hauptfiguren in einem Krimi schon einmal einen Ausflug nach Mellendorf und Bissendorf machen lassen. Doch das Buch, aus dem er jetzt bei Bücher am Markt gelesen hat, gehört nicht zu seiner beliebten Krimiserie um Hauptkommissar Wim Schneider. Bekeschus hat sich zusammen mit seiner Autorenfreundin Michaela Metzner einem neuen Genre gewidmet. Herausgekommen ist ein Romance-Thriller, den man schwer wieder aus der Hand legen kann. „Your Darkness – So finster der See" heißt das Buch, in dem sich italienisches Flair mit düsterer Spannung mischt. Es geht darin um Louisa, deren Sehnsucht nach Freiheit sie an den Gardasee führt – doch ihr Neuanfang samt eigener Boutique wird zum Albtraum. Anonyme Nachrichten, rätselhafte Vorfälle, das Gefühl, beobachtet zu werden. Schutz findet sie bei ihrem charismatischen Vermieter Pino, dem sie rasch näher kommt. Als die Bedrohung eskaliert, flieht Louisa nach Berchtesgaden. Dort begegnet sie dem smarten Jakob und glaubt, ihrem Stalker entkommen zu sein. Doch Zweifel bleiben. Wer meint es ehrlich – und wer spielt mit ihr? Bald muss Louisa erkennen, dass Leidenschaft und Obsession gefährlich nah beieinanderliegen.



Mario Bekeschus mit Katharina Manstein von Bücher am Markt. Foto: privat

Und dass die Dunkelheit sie noch immer bei jedem Schritt verfolgt …Wenn Mario Bekeschus in der Wedemark aus seinen Büchern liest, hat er fast schon ein Heimspiel. Und weil er sich hier so wohlfühlt, hat er seine Hauptfiguren in einem Krimi schon einmal einen Ausflug nach Mellendorf und Bissendorf machen lassen. Doch das Buch, aus dem er jetzt bei Bücher am Markt gelesen hat, gehört nicht zu seiner beliebten Krimiserie um Hauptkommissar Wim Schneider. Bekeschus hat sich zusammen mit seiner Autorenfreundin Michaela Metzner einem neuen Genre gewidmet. Herausgekommen ist ein Romance-Thriller, den man schwer wieder aus der Hand legen kann. „Your Darkness – So finster der See" heißt das Buch, in dem sich italienisches Flair mit düsterer Spannung mischt. Es geht darin um Louisa, deren Sehnsucht nach Freiheit sie an den Gardasee führt – doch ihr Neuanfang samt eigener Boutique wird zum Albtraum. Anonyme Nachrichten, rätselhafte Vorfälle, das Gefühl, beobachtet zu werden. Schutz findet sie bei ihrem charismatischen Vermieter Pino, dem sie rasch näher kommt. Als die Bedrohung eskaliert, flieht Louisa nach Berchtesgaden. Dort begegnet sie dem smarten Jakob und glaubt, ihrem Stalker entkommen zu sein. Doch Zweifel bleiben. Wer meint es ehrlich – und wer spielt mit ihr? Bald muss Louisa erkennen, dass Leidenschaft und Obsession gefährlich nah beieinanderliegen. Und dass die Dunkelheit sie noch immer bei jedem Schritt verfolgt …

Die Frage, ob Bekeschus nach vier Niedersachsenkrimis im neuen Genre genauso gut reüssiert, erledigt sich schnell, wenn man die Kritiken zu diesem Buch liest: Die Mischung aus Love & Thrill kommt beim Lesepublikum blendend an – und das zeigte sich auch bei seiner Lesung in Bissendorf, wo er das Publikum einmal mehr begeisterte. Besonders die Erzählungen zum Schreibprozess und dazu, was in Autoren vorgeht, wenn sie an einem neuen Stoff arbeiten, machen seine Lesungen besonders. Und „Your Darkness" mit seinem Romantic-Suspense-Thema ist einfach bestens geeignet für einen düsteren Herbstabend, an dem man in einem Buch versinken möchte.

Abschiedsgeschichten, so bunt wie das Leben

Musikalische Lesung mit Trauersängerin und Trauerbegleiterin Petra Berghaus in der St.-Petri-Kirche

GROßBURGWEDEL (R/BS). Die Trauersängerin und Trauerbegleiterin Petra Berghaus verbindet Geschichten über das Abschiednehmen mit Musik. Am Donnerstag, 29. Oktober, beginnt ihre musikalische Lesung „Ich tröste dich" um 19 Uhr in der St.-Petri-Kirche in Großburgwedel. Der Abend findet zugunsten des Ambulanten Hospizdienstes Burgwedel-Isernhagen-Wedemark statt und steht unter dem Motto „Abschiedsgeschichten – so bunt wie das Leben!".

Berghaus erzählt von persönlichen Erlebnissen aus ihrer Arbeit als Trauersängerin und Trauerbegleiterin und verbindet sie mit Liedern. Neben nachdenklichen und emotionalen Augenblicken haben auch überraschende Momente ihren Platz. Sie möchten vermitteln, dass Abschiede nicht allein von Schmerz und Traurigkeit geprägt sein muss: Liebevolle Erinnerungen können ebenso dazugehören wie ein Lächeln.

Die Geschichten greifen auf, wie unterschiedlich Menschen Abschied nehmen. Gemeinsam Erlebtes, besondere Begegnungen und kleine Geschichten aus dem Alltag können helfen, mit einem Verlust umzugehen. Berghaus lädt mit ihrer Lesung dazu ein, sich mit Trauer, Trost und Erinnerung auseinanderzusetzen. Dabei geht es um die Erfahrung, dass jeder Abschied so individuell ist wie der Mensch, der von dem Abschied genommen wird.

Auch als Autorin beschäftigt sich Berghaus mit der Begleitung trauernder Menschen. Ihr Buch „Ich tröste dich" widmet sich der Frage, wie Kinder und Erwachsene Menschen in Trauer begleiten können. Bei der musikalischen Lesung stehen Geschichten und Lieder im Vordergrund, die die unterschiedlichen Facetten des Abschiednehmens aufgreifen.


Trauersängerin, Trauerbegleiterin und Autorin Petra Berghaus verbindet bei ihrer musikalischen Lesung „Ich tröste dich" persönliche Abschiedsgeschichten mit Liedern und berührenden Momenten. Foto: Lotta Laabs

Veranstalter sind der Ambulante Hospizdienst Burgwedel-Isernhagen-Wedemark und der OVIS Verlag. Veranstaltungsort ist die St.-Petri-Kirche, Küstergang 2, in Großburgwedel. Einlass ist ab 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.



Julia Heberling
Mediaberaterin
für die Wedemark
und Schwarmstedt
j.heberling@madsack.de
Achtung, neue Tel.-Nr.
(05136) 89 94 23

ECHO
Hannoversche Allgemeine HAZ
Neue Presse NP
12592301_002626



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Michael Köhlmeier
17. November 2026: Literaturhaus

Helmut Lotti goes Classic
17. November 2026: Kuppelsaal

Bastian Pastewka
19. November 2026: Kuppelsaal

TSV Hann.-Burgdorf - TVB Stuttgart
20. November 2026: ZAG Arena

Turnier 2026 - Lindener Narren
Diverse Termine: Swiss Life Hall

Chris Tall - Keep Laughing
21. November 2026: ZAG Arena

DESiMOs spezial Club Mix-Show
23. November 2026: Apollokino

M. Ameziane & C. Westermann
24. November 2026: Pavillon

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

HAZ Tickets NP

tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de
27406502_002626

Mit Herz, Humor und Bahnabenteuer

Nordirland trifft Wedemark – 26 Jugendliche erlebten eine intensive Austauschwoche

WEDEMARK. Ende September hieß es am Gymnasium Mellendorf wieder: Welcome to the Wedemark! Bereits zum dritten Mal besuchten Schüler der Kilkeel High School (KHS) ihre deutschen Austauschpartner. Begleitet wurden die nordirischen Gäste von ihrem Koordinator Michel Pobloth und Lehrerin Shannon Buller. Auf Mellendorfer Seite organisierten Michael Sassenberg und Antje Pobloth den Austausch – ein eingespieltes Team, das bereits den Gegenbesuch in Kilkeel im Juni begleitet hatte. Insgesamt 26 deutsche und nordirische Jugendliche aus den Jahrgängen neun bis elf verbrachten die Woche miteinander. Untergebracht waren die Gäste in Wedemärker Familien, die einmal mehr bewiesen, dass norddeutsche Gastfreundschaft und nordirische Lebensfreude hervorragend zusammenpassen.



Erneut waren Schülerinnen und Schüler aus Nordirland zu Gast in der Wedemark und erlebten einen wieder erfolgreichen Schüleraustausch. Foto. privat

Gleich der erste gemeinsame Ausflug führte mit Unterstützung des Fördervereins in die Autostadt Wolfsburg. Bei einer „Factory Tour" gab es nicht nur spannende Einblicke in die Automobilproduktion, sondern auch musikalische Unterhaltung: Der nordirische Schüler Riley Morrison sorgte kurzerhand mit einer Gesangseinlage im Tourbus für Stimmung. Fast ebenso eindrucksvoll gestaltete sich die An- und Abreise. Zugausfall, Verspätung, Sprint zum nächsten Gleis und schließlich eine gut gefüllte S-Bahn von Lehrte nach Hannover: Innerhalb eines Tages erhielten die Gäste einen erstaunlich umfassenden Einblick in die Besonderheiten des deutschen Bahnverkehrs. Interkulturelles Lernen findet schließlich nicht nur im Klassenraum statt. Am Wochenende übernahmen die Gastfamilien das Programm. Shopping, Heide Park, Grillparty, Besuche bei Hannover 96 und den Wedemark Scorpions – langweilig wurde es garantiert nicht. Zu Beginn der neuen Woche folgten ein gemeinsamer Fototermin, Einblicke in den deutschen Schulalltag sowie interkulturelle Workshops. Ermöglicht und finanziell unterstützt wurde der Austausch erneut durch UK-German Connection. Ein sportliches Highlight wartete aber auch: Mit Unterstützung der Gemeinde Wedemark ging es in die Mellendorfer Eis-Arena. Während einige Gäste bereits erstaunlich souverän über das Eis glitten, waren andere noch froh über eine helfende Hand ihrer deutschen Austauschpartner. So oder so: Am Ende standen alle auf dem Eis – und die meisten auch wieder auf eigenen Füßen.

Zum Abschluss führte eine Exkursion nach Hannover. Nach einem Rundgang zu Sehenswürdigkeiten und beliebten Fotomotiven der Landeshauptstadt besuchte die Gruppe den Norddeutschen Rundfunk am Maschsee.

Bei einer englischsprachigen Führung erhielten die Jugendlichen Einblicke in die Arbeit des NDR – Medienbildung einmal ganz praktisch und international. Als schließlich der Abschied anstand, zeigte sich, wie eng die Gruppe in nur einer Woche zusammengewachsen war. Bei Jugendlichen und Gasteltern flossen einige Tränen – vermutlich der schönste Beweis dafür, dass ein Schüleraustausch weit mehr ist als ein abwechslungsreiches Wochenprogramm. Auch Schulleiterin Silke Meinen sieht gerade in diesen persönlichen Begegnungen den besonderen Wert des Austauschs: „Unsere Schüler erleben hier ganz unmittelbar, dass Europa nicht nur auf Landkarten oder im Unterricht stattfindet.

Wenn aus einem ersten vorsichtigen Kennenlernen echte Freundschaften entstehen und beim Abschied Tränen fließen, dann ist genau das gelungen, was wir uns von internationalem Austausch wünschen." Nach inzwischen drei Begegnungen zwischen Mellendorf und Kilkeel steht jedenfalls fest: Aus einem Austausch ist längst eine echte Verbindung geworden.

Viele Aktionen zum Kapernaum-Jubiläum

RESSE (JO). Die Kapernaum Kirchengemeinde in Resse kann in diesem Jahr auf ihr 50-jähriges Bestehen zurück blicken. Auch wenn die Kirchengemeinde inzwischen nicht mehr selbstständig ist, sondern der St. Michaelis Kirchengemeinde in Bissendorf zugehörig, so ist der runde Geburtstag allemal ein guter Grund zum Feiern.



Am 1. November wird ein besonderer Gottesdienst zum 50-jährigen Jubiläum der Kapernaum Kirchengemeinde in Resse gefeiert. Foto: privat

Und weil die Resser Kirchenmitglieder ausgesprochen aktiv am Gemeindeleben teilnehmen beziehungsweise es gestalten, wird es neben bereits vergangenen Aktivitäten im Jubiläumsjahr in der kommenden Woche vom 26. Oktober bis zum 1. November gleich eine ganze Veranstaltungsreihe geben. Start ist am Dienstag, 27. Oktober, mit dem Resser Frühstück im Gemeindesaal, das seit vielen Jahren fester Bestandteil des Angebotes für alle Resserinnen und Resser ist. Das gilt auch für das Table-Quiz, das regelmäßig veranstaltet wird. Diesmal treffen sich die Ratefreudinnen und -freunde am 30. Oktober, um dann wieder die Fragen aus allen Fachgebieten möglichst schnell und richtig zu beantworten. Sabine Meyer, Kirchenvorstandsvorsitzende, weiß, dass diese Veranstaltung zu einer der beliebtesten gehört: „Man muss sich dafür anmelden, aber meistens sind alle Plätze schon vergeben, wenn der neue Termin fest steht."

Vor allem die kleinen Resser sind dann bei der Aktion „Murmiland in der Kirche" angesprochen, wenn die bunten Kugeln über die tollsten Murmelbahn-Konstruktionen ihren Weg suchen. Der Höhepunkt der Festwoche findet dann mit einem Café-Gottesdienst am 1. November um 16 Uhr in der Kirche statt. Dabei wird als Gast Superintendent Dirk Jonas erwartet.

Und weil die Gäste zu einem Geburtstag auch gerne Geschenke mitbringen, haben die Kirchenvorstandsmitglieder einen besonderen Wunsch: Gerne dürfen Sach- und Geldspenden für den Verein Obdachlose e.V. mitgebracht werden. Das kann warme, gut erhaltene und tragbare Kleidung sein, verpackte, haltbare Lebensmittel, Dinge für die Köperhygiene oder eben Geldspenden.

Wie die Kapernaum Kirchengemeinde zu ihrem Namen gekommen ist und wie sie schließlich von der Muttergemeinde in Engelbostel und der Zugehörigkeit zu Heitlingen zum Kirchenkreis Burgwedel kam und damit selbstständig wurde, das können die Leserinnen und Leser des Wedemark ECHOS in der folgenden Ausgabe erfahren.

Gesundheit ANZEIGE

Ratgeber: Stark im Alltag

Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist.

Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.



Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab[1]. Jeden Tag. Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer. Das ist keine Einbildung – die Medizin nennt es Sarkopenie.

Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann und gleichzeitig mehr davon braucht. Wer seine Muskeln erhalten will, kommt bei 70 kg auf über 110 g täglich – das wären 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts. Jeden Tag.

NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke

pureSGP Clear Protein ist kein klebriger Bodybuilder-Shake, sondern ein klares Protein, das sich auflöst wie Wasser. Entwickelt für Menschen ab 40, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständigkeit erhalten wollen. Darin steckt reines Whey-Isolat, angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel.

Zwei Löffel in kaltes Wasser, kurz schütteln – fertig. Schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk in Peach Ice Tea oder Grapefruit, mit nur 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm. Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?



Für Ihre Apotheke:
pureSGP Clear Protein
Peach Ice Tea: PZN 20574134
Grapefruit: PZN 20574140
www.puresgp.de

[1]Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support." In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

28205101_002626

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.



Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Sonderveröffentlichung vom 24. Oktober 2026 Vereine und Veranstaltungen

WEDE MAGAZIN

Starts in Einbeck und in Delmenhorst

Erfolgreiche Rollkunstlaufwettbewerbe für die REG

WEDEMARK. Für die Rollkunstläuferinnen und Rollkunstläufer der REG Wedemark standen im September gleich zwei Wettbewerbe auf dem Programm. Zunächst ging es zum traditionellen Drei-Türme-Pokal nach Einbeck, bevor eine Woche später der NRIV-Kürwettbewerb in Delmenhorst folgte.

Beim Drei-Türme-Pokal in Einbeck zeigten die 15 REG-StarterInnen starke Leistungen. Amilo Witek und Mira Marie Koch sicherten sich jeweils die Goldmedaille. Katharina Theile, Paula Mackeben, Anastasia Argint und Tessa Isabelle Bischof erreichten jeweils einen sehr guten zweiten Platz und freuten sich über Silber. Frida Böhnke verpasste das Podest nur ganz knapp und belegte einen starken vierten Platz.

Auch in der Vereinswertung konnte sich die REG Wedemark gut behaupten und belegte am Ende Rang 4. Damit konnte das Team auch in Einbeck seine gute Form bestätigen und zahlreiche erfolgreiche Küren zeigen.

Bereits eine Woche später ging es für weitere 15 Läuferinnen und Läufer nach Delmenhorst. Dort wurde nach längerer Zeit wieder ein Rollkunstlauf-Wettbewerb ausgerichtet. Austragungsort war die neue Stadionhalle, die den Läuferinnen und Läufern sehr gute Bedingungen für ihre Küren bot.



Anouk Klopp steuerte im Mannschaftswettbewerb in Delmenhorst eine Bronzemedaille bei. Foto: privat



Katharina Theile erreichte in Einbeck einen guten 2. Platz. Foto: privat

Auch sportlich verlief der NRIV-Kürwettbewerb für die REG Wedemark äußerst erfolgreich. Über einen 1. Platz freuten sich Tilda Franke, Amilo Witek und Anastasia Argint. Nele Bigalke und Mira Marie Koch erreichten jeweils einen hervorragenden zweiten Platz. Paula Mackeben, Anouk Klopp und Lina Carlotta Steffen komplettierten das starke Mannschaftsergebnis mit jeweils einer Bronzemedaille.

Ein besonderer Dank gilt Trainerin Jessica Dölle, die das Team an beiden Wettbewerbstagen begleitete und die Läuferinnen und Läufer während ihren Küren intensiv betreute. Mit viel Engagement, Ruhe und Unterstützung trug sie damit wesentlich zu den erfolgreichen Wettbewerbswochenenden bei.

Damit liegen insgesamt drei erfolgreiche und ereignisreiche Wochenenden hinter der REG Wedemark. Die Läuferinnen und Läufer konnten zahlreiche Podestplätze feiern, wertvolle Wettkampferfahrung sammeln und ihre Trainingsleistungen überzeugend präsentieren. Viele von ihnen werden nun in der kommenden Saison eine Gruppe höher starten.



Wo befindet sich dieses von der Straße aus sichtbare Element? Foto: privat

Dorfbild Elze im Oktober

ELZE. Auch im Oktober schickt der Verein „Dorfbild Elze" die Menschen wieder auf die Suche. Wo befindet sich dieses von der Straße aus sichtbare Element? Die Lösung findet man bei einem Herbstspaziergang durchs Dorf und kann sie bis zum 31. Oktober an etheilmann@dorfbild-elze.de senden oder einen Zettel mit der Lösung in den Briefkasten an der Wasserwerkstraße 21a oder 23 stecken. Auflösung aus dem Vormonat: Wie aufwendig harte Eichenbalken schon vor 400 Jahren verziert wurden, zeigte das Motiv am Ostgiebel des 1656 erbauten 2-Ständer-Hauses von Voltmers Hof, Alte Trift 2. Gefunden haben es 8 Elzer. Ausgelost wurde Dana Hube. Als Preis gab es Honig von Janik Staab auf Mahrings Hof (Carsten und Angela Hanebuth) Wasserwerkstraße 50. Herzlichen Glückwunsch!

Das Team der Bambini Panther fährt hauchdünnen Sieg ein

Last-Minute-Krimi gegen die Crash Eagles Kaarst

WEDEMARK. Was für ein Krimi! Die Bissendorfer Panther lieferten sich mit den Crash Eagles Kaarst ein packendes Duell und setzten sich am Ende hauchdünn mit 8:7 durch. Von der ersten Minute an war Spannung garantiert. Bereits in der ersten Spielminute brachte Ron die Panther in Führung. Nach dem zwischenzeitlichen Ausgleich legte Finn nach. Doch Kaarst ließ sich nicht abschütteln und hielt die Partie von Beginn an offen. Auch im weiteren Spielverlauf schenkten sich beide Mannschaften nichts. Luca und Ron trugen sich ebenfalls in die Torschützenliste ein. Besonders treffsicher präsentierte sich Fynn M., der mit vier Treffern einen entscheidenden Anteil am Panther-Sieg hatte. Ein besonderes Highlight gab es auch zwischen den Pfosten: Nico stand zum ersten Mal im Tor der Panther und zeigte eine tolle Leistung! Mit starken Paraden bewies er Nervenstärke und war ein wichtiger Rückhalt für seine Mannschaft. Ein gelungenes Debüt, auf das er stolz sein kann! Als alle schon mit einer dramatischen Schlussphase rechneten, wurde es noch einmal richtig spannend: Nur neun Sekunden vor der Schlusssirene fiel der entscheidende Treffer zum 8:7! Die Panther sorgten damit für einen echten Last-Minute-Krimi und ließen Spieler, Trainer und Fans jubeln.



Das Team der Bambinis der Bissendorfer Panther lieferte eine spannende Partie, die schließlich mit einem knappen Sieg endete. Foto: privat



Eine Gruppe der Naturschutzjugend Wedemark besuchte das Klärwerk in Bissendorf. Foto: Susanne Brockmann

Naturschutzjugend erforscht das Klärwerk in Bissendorf

BISSENDORF. Die Naturschutzjugend Wedemark (NAJU) traf sich Anfang Oktober bei noch sommerlichen Temperaturen im Klärwerk in Bissendorf, um dort vom Geschäftsführer Henning Luttermann zu erfahren, wie das Abwasser ausreichend gereinigt werden kann. Zunächst wurden die Kinder in einem Seminarraum begrüßt und dort mit einer anschaulichen Präsentation auf die nachfolgende Besichtigung vorbereitet. Da es bei der Reinigung von verschmutztem Wasser einige durchaus komplexe Schritte benötigt (mechanische, biologische und chemische Vorgänge), waren die Inhalte für die Kinder im Grundschulalter nicht leicht zu verstehen. Sie zeigten sich dennoch sehr interessiert und versuchten sich einzubringen.

„Ein bisschen stinkt es schon!" stellte Ruben fest, als die Gruppe die Aussenanlage betrat.

„Ja, das stimmt. Aber ich rieche es schon nicht mehr", bemerkte Luttermann. „Schaut mal her. Hier in den großen Behältern seht ihr all das, was zu Beginn aus dem Wasser in der Rechenanlage herausgefiltert wird. Viele Dinge gehören nicht in das Abwasser! Zum Beispiel Essensabfälle oder Feuchttücher." Danach folgte eine Reihe von unterschiedlichen Becken. Über einen belüfteten Sand- und Fettfang gelangt das Abwasser in die biologisch-chemische Reinigung. Hier helfen Milliarden von Nutzbakterien unter Beteiligung von Sauerstoff, organische Schmutzstoffe abzubauen. Bis endlich das Wasser nach zwei Tagen der Natur - hier in Bissendorf dem Johannisgraben - zugeführt werden kann, gelangt es noch in ein Nachklärbecken. Hier wird der Überschussschlamm abgepumpt und im Faulturm wird er von Bakterien zu Faulgas abgebaut. „Dieses Gas kann dann sogar in Strom und Wärme umgewandelt werden", erklärte Luttermann. „Und wir planen eine weitere Verbesserung, die vierte Filterstufe. Wir wollen noch Rückstände wie zum Beispiel die von Medikamenten oder Mikroplastik herausfiltern können."

Nach gründlichem Waschen der Hände und mit vielen neuen Eindrücken wurden die NAJUs vom Geschäftsführer mit freundlichen Worten verabschiedet: „Es ist toll, dass ihr so viel Interesse mitbringt und euch für die Natur in der Wedemark interessiert."



Foto: Imago Images

RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Foto: Bachmann/dpa

Betriebskostenabrechnung: Wo häufige Fehler lauern können

Hausstrom, Aufzug oder Graffiti-Beseitigung: Nicht jeder Aufwand darf auf Mieter umgelegt werden. Welche Fehler Sie in der Betriebskostenabrechnung finden können – und wann sich ein Widerspruch lohnt.

Heizung, Wasser, Müllgebühren, Grundsteuer, Gartenpflege und Co.: Neben der Miete können auch die laufenden Betriebskosten für Mieterinnen und Mieter zur finanziellen Belastung werden - und sie steigen tendenziell Jahr für Jahr.

Umso ärgerlicher ist es, wenn Fehler bei der Abrechnung zusätzlich zu Buche schlagen. Das kommt gar nicht so selten vor. Der Deutsche Mieterbund geht davon aus, dass etwa die Hälfte der Betriebskostenabrechnungen nicht korrekt ist. Mieterinnen und Mieter sollten die Papiere also nicht einfach zu den Akten legen und blind etwaige Nachzahlungen leisten. Es gibt typische Fehler, die bei einer Prüfung schnell erkannt werden können. Das kann bares Geld sparen und die Erhöhung monatlicher Vorauszahlungen verhindern. Hier sollten Mieter besonders aufmerksam hinschauen:

Ist die Abrechnungsfrist überschritten?

„Vermieter müssen dem Mieter die Abrechnung spätestens zwölf Monate nach dem Ende des Abrechnungszeitraums zustellen“, sagt Rechtsanwalt Dennis Rehfeld von der Arbeitsgemeinschaft Mietrecht und Immobilien im Deutschen Anwaltverein. In der Regel umfasst der Abrechnungszeitraum genau ein Kalenderjahr von Januar bis Dezember. Ist das der Fall, muss die Betriebskostenabrechnung für 2025 also spätestens bis zum 31. Dezember 2026 beim Mieter eingegangen sein.

„Liegt sie erst später im Briefkasten, muss der Mieter eine etwaige Nachzahlung nicht leisten“, so Rehfeld. Das gilt allerdings nicht, wenn der Vermieter die verzögerte Betriebskostenabrechnung nicht selbst zu verschulden hat - etwa weil ihm eine Abrechnung des Energieversorgers zu spät zugestellt wurde.

Rechnet der Vermieter gar nicht über die Betriebskostenvorauszahlungen ab, kann der Mieter diese sogar vollständig zurückfordern.

Aber Vorsicht: Ungültig werden bei verspäteter Abrechnung nur etwaige Nachzahlungsforderungen des Vermieters.

Steht Mieterinnen und Mieter eine Erstattung zu, so muss ihnen diese auch bei Fristüberschreitung gewährt werden.

Formelle Fehler können die gesamte Abrechnung ungültig machen

„Fehlen die Gesamtkosten einer Betriebskostenart, ist der Verteilerschlüssel nicht angegeben beziehungsweise nicht verständlich oder werden Vorauszahlungen überhaupt nicht ausgewiesen, dann ist die gesamte Betriebskostenabrechnung bereits formell falsch und der Vermieter hat somit seine Abrechnungspflicht nicht erfüllt“, erklärt Dennis Rehfeld. Zwar kann der Vermieter eine solch fehlerhafte Abrechnung grundsätzlich korrigieren. Kommt die Abrechnung allerdings nach Ablauf der gesetzlichen Abrechnungsfrist, müssen Mieter eine etwaige Nachzahlung nicht leisten.

Auch einzelne Positionen auf Formfehler prüfen

Aber auch bei einzelnen Positionen in der Abrechnung kann es formelle Fehler geben. Britta Beate Schön, Redakteurin beim Ratgeberportal „Finanztip“, gibt folgende Beispiele: Die Abrechnung der Position „Hausstrom“ ist etwa formell unwirksam, da nur die Stromkosten für die Beleuchtung umlagefähig sind.

Wurden mehrere Betriebskosten zusammen abgerechnet wie beispielsweise Kaminkehrer, Rauchmelderprüfung und Feuerstättenschau, dann ist die Abrechnung formell zu beanstanden. Denn diese Kosten müssen separat aufgelistet werden.

Falls die Warmwasserkosten nicht nach Verbrauch abgerechnet wurden, dürfen Mieter die Kosten um 15 Prozent kürzen. „Solche Fehler in der Abrechnung führen nicht automatisch dazu, dass die gesamte Abrechnung unwirksam ist, sondern die einzelne Position muss der Mieter dann nicht zahlen“, so Schön.



Gerade noch rechtzeitig? Vermieter müssen spätestens ein Jahr nach Ende eines Abrechnungszeitraumes über die Betriebskosten und Vorauszahlungen abrechnen. Foto: DPA/Christin Klose

Vergleich zum Vorjahr: Besonders stark gestiegene Kosten hinterfragen

„Gerade Kosten, die im Vergleich zum Vorjahr besonders stark gestiegen sind, sollten Mieter hinterfragen“, rät Schön. „Wichtig ist auch zu überprüfen, ob alle geleisteten Vorauszahlungen korrekt berücksichtigt wurden.“

Stößt der Mieter auf stark erhöhte Kosten, die er nicht nachvollziehen kann, sollte er das mit seinem Vermieter besprechen und sich gegebenenfalls die Original-Rechnungen zeigen lassen, empfiehlt Dennis Rehfeld. Der Vermieter sei verpflichtet, Einsicht in die Belege zu gewähren. Diese dürften vom Mieter auch kopiert oder fotografiert werden.

Nicht umlagefähige Kosten erkennen und zurückweisen

Betriebskosten sind lediglich solche Kosten, die regelmäßig wiederkehren. Einmalige Zahlungen, zum Beispiel für Reparaturen, fallen nicht darunter. Oft steckt der Teufel aber im Detail: „Die Kosten der Aufzugswartung fallen regelmäßig an und sind daher Betriebskosten. Die Reparatur des Aufzuges selbst hat der Vermieter hingegen auf eigene Kosten durchzuführen“, erklärt Rechtsanwalt Rehfeld. Gleiches gilt für die Hausmeisterkosten: „Hierbei handelt es sich grundsätzlich um Betriebskosten“, so Rehfeld weiter. Etwas anderes gilt nur dann, wenn der Hausmeister selbst Reparaturarbeiten ausführt. Diese Kosten muss der Vermieter dann ebenfalls selbst tragen und kann sie nicht auf Mieter abwälzen. Auch für Positionen, die allein im Verantwortungsbereich des Vermieters liegen wie zum Beispiel Bank- oder Verwaltungskosten, müssen Mieter nicht aufkommen. „Außerdem dürfen nur die Positionen umgelegt werden, die auch im Mietvertrag stehen“, sagt Britta Beate Schön. „Taucht zum Beispiel auf einmal die Graffiti-Beseitigung in der Abrechnung auf, muss der Mieter das nicht übernehmen.“ Mieter sollten ihre Abrechnungen zeitnah prüfen, unklare Posten hinterfragen und ggf. Einwendungen erheben.

Sind neue gesetzliche Regelungen beachtet worden?

Das seit 2023 geltende Kohlendioxidkostenaufteilungsgesetz (CO2KostAufG) verpflichtet Vermieter, einen Teil der durch Heizung und Warmwasser verursachten CO2-Kosten zu tragen. Vermieter sind so gesetzlich verpflichtet, die CO2-Kosten in der Heizkostenabrechnung auszuweisen und ihren Anteil abzuziehen. „In der Heizkostenabrechnung, die Teil der Nebenkostenabrechnung ist, muss sich eine Berechnungsgrundlage zur Kostenaufteilung der CO2-Abgabe finden. Die teilen sich Vermieter und Mieter. Fehlt das in der Abrechnung, kann der Mieter drei Prozent der anteiligen Heizkosten mindern“, sagt Britta Beate Schön.

Für Widerspruch gegen Abrechnung bleibt genau ein Jahr Zeit

„Mieter haben nach Erhalt der Abrechnung zwölf Monate Zeit, ihre Betriebskostenabrechnung zu prüfen und eventuelle Korrekturen vom Vermieter zu fordern“, so Rechtsanwalt Rehfeld. „Sie sollten das möglichst zeitnah tun.“ Können sie sich nicht mit dem Vermieter einigen, sollten Mieter rechtzeitig vor Ablauf der Prüffrist die Klärung der Angelegenheit mit gerichtlicher Unterstützung in Betracht ziehen. Ebenso besteht die Möglichkeit, eine geforderte Nachzahlung unter Vorbehalt zu leisten, um ihren Mietvertrag nicht zu gefährden.

„Mieter sollten eine Nachforderung nicht einfach ignorieren. Sie geraten in Verzug, müssen Verzugszinsen zahlen und riskieren, dass der Vermieter die Nachforderung gerichtlich einklagt“, sagt Britta Beate Schön. „Geht es um eine größere Summe, die der Höhe nach eine Monatsmiete übersteigt, kann sogar eine ordentliche Kündigung drohen“, warnt die Expertin von „Finanztip“. *(DPA)*

„Staubi“ und „Grasi“ auf Tour: Tipps für den sicheren Umgang mit Haushaltsrobotern

Staubsaugen, Wischen oder Rasenmähen: Das sind längst nicht mehr nur Aufgaben für Menschen. Millionen Haushalte hierzulande setzen inzwischen auch auf die Hilfe von Robotern zum Putzen und zur Gartenpflege.

Bei aller Technik darf es dann aber auch ein wenig menscheln, schließlich agieren die Robos in ihrem Betätigungsfeld fast so eigenständig wie Menschen - und werden auch so wahrgenommen: So geben ein Drittel (33 Prozent) der Besitzer von Staubsauger-, Fensterputz- oder Rasenmähroboter den autonomen Haushaltshelfern einen Namen à la Staubi, Saugi, Grasi, Robbi oder Schleicher.

Das geht aus seiner repräsentativen Umfrage von Bitkom Research hervor.

Nur ein sicherer Robo ist ein guter Robo - sagt das BSI

Folgen Fragen sollen helfen, den passenden Roboter zu finden:

- Wie lange sind Softwareupdates für das Gerät verfügbar?
- Sind Zusatzkomponenten wie etwa eine begleitende Smartphone-App für die Steuerung und Installation notwendig?
- Welche Zugriffsrechte fordern diese Apps?
- Auf welche Rechte verzichte ich, wenn ich eine begleitende App installiere und nutze?
- Welche Daten erhebt die App?
- Welche Informationen werden davon abgeleitet?
- Was passiert mit den generierten Daten?
- Wohin sendet die App diese Daten, oder werden sie mit anderen Anwendungen geteilt?
- Wo werden die Daten gespeichert bzw. weiterverarbeitet?
- Bei Cloud-Speicherung: Wo stehen die Server des Cloud-Betreibers? An welche Rechtsgrundlage ist er dadurch gebunden?
- Soll der Roboter vielleicht nur offline arbeiten und ist er dazu in der Lage?
- Gehen mit einer Offline-Nutzung Einschränkungen bei Funktionen oder Komfort einher?

Außerdem sollten Verbraucher bedenken, dass ein vernetztes Gerät wie etwa ein Saugroboter, der eine 3D-Umgebungskartierung vornehmen kann, Kamera- und Mikrofondaten sammelt und diese verarbeitet, so dass es unter Umständen unbeabsichtigt Daten übertragen kann. Ebenso kann es von außen kompromittiert und anschließend fremdgesteuert werden.

Haushaltsrobos sicher einrichten und nutzen

Zur sicheren Einrichtung und Nutzung von Robotern im Alltag rät das BSI Folgendes:

- Ist eine Offline-Nutzung nicht gewünscht oder die Vernetzung unabdingbar, sollte für das Gerät ein Gastnetzwerk im heimischen WLAN eingerichtet werden.
- Die Datenschutzeinstellungen sollten kontrolliert und - falls möglich - den eigenen Bedürfnissen entsprechend angepasst werden.
- Bei Nichtnutzung oder längerer Abwesenheit Gerät ausschalten und vom Netz trennen.
- Verlangt die zugehörige Smartphone-App nach einem Passwort, sollten alle Regeln für sichere Passwörter eingehalten werden.
- App und Geräte durch Updates auf dem neuesten Stand halten. *(DPA)*

MALERMEISTER DZAFERI
Exklusive Malerarbeiten & individuelle Wandgestaltung. Modern. Stilvoll. Einzigartig.
Riedweg 3 · 30851 Langenhagen
T. +49 157 593 008 91
info@malermeister-dzaferi.de
www.malermeister-dzaferi.de
3458601_002626

SO SPART MAN ENERGIE!
Fenster • Türen • Rollläden
Fassaden • Überdachungen • Markisen
Reparaturen • Insektenschutz
Tel. 0511 / 2156092
E-Mail: info@albert-dämmtechnik.de
38158501_002625

HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN
HOLZBAU - ZIMMEREI DACHDECKEREI
Dacheindeckungen aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle
Tel. 05130 / 79926
Mobil 0172 / 5110866
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de
3915501_002626

Wohnungsverwaltung und Energieversorgung GmbH
NAH UND JEDERZEIT ANSPRECHBAR,
unser inhabergeführter Familienbetrieb seit 1997
Wir bieten Ihnen die Verwaltung von Wohnungseigentümergemeinschaften, Sondereigentum und Miethäusern.
Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de

Haus & Grund®
Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Langenhagen und Umgebung e.V.
In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!
- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich
Walsroder Str. 59 B · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115
3513301_002626



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Zeitumstellung: Was gilt bei Tabletten mit fester Uhrzeit? Nachgefragt bei einer Apothekerin

Manche Medikamente sollte man stets zur gleichen Zeit schlucken.
Ist da aufgrund der Extra-Stunde, die uns die Zeitumstellung beschert, etwas zu beachten?

Jeden Tag um 19 Uhr erinnert das Handy an die Einnahme der Pille. Oder jeden Morgen gegen 7.30 Uhr nach dem Frühstück ist die Kortisontablette dran. Manche Medikamente sind für ihre Anwenderinnen und Anwender mit festen Uhr- oder Tageszeiten verheiratet.

Diesen Zeiten kann man in der Regel auch treu bleiben, nachdem die Uhren in der Nacht auf Sonntag (25. Oktober) auf die Winterzeit umgestellt wurden, wie die Apothekerin Friederike Habighorst-Klemm sagt. Auch wenn seit der letzten Einnahme dann ausnahmsweise 25 Stunden vergangen sind: „So eine Zeitverschiebung von einer Stunde ist bei Medikamenten kein Thema“, sagt die Patientenbeauftragte des Landesapothekerverbandes Baden-Württemberg.

Grundsätzlich ist es aber wichtig, sich an feste Einnahmezeiten zu halten, wenn die jeweiligen Medikamente das einfordern. Das ist vor allem der Fall bei Arzneimitteln mit einer geringen therapeutischen Breite, also mit Wirkstoffen, „die in kleiner Menge große Effekte haben“, wie die Apothekerin übersetzt. Beispiele dafür sind Medikamente gegen Parkinson oder Epilepsie, aber eben auch Kortison.

Sonderfall Antibiotika: Hier kommt es auf den Abstand an

Eine Ausnahme gibt es aber mit Blick auf die Zeitumstellung: Antibiotika. Je nach Präparat nimmt man sie bei bakteriellen Infektionen ein-, zwei- oder sogar dreimal am Tag ein. Für einen stabilen Wirkstoffspiegel im Körper sind die Abstände zwischen den Einnahmen entscheidend:

- 24 Stunden Abstand bei einer Tablette am Tag
- 12 Stunden Abstand bei zwei Tabletten am Tag
- 8 Stunden Abstand bei drei Tabletten am Tag

Am Sonntag, an dem die Winterzeit frisch begonnen hat, orientiert man sich bei der nächsten Antibiotika-Einnahme nicht an der Uhrzeit, sondern am Abstand zur letzten Einnahme, so Friederike Habighorst-Klemm.

In dem Fall kann die Extra-Stunde, die die Umstellung auf die Winterzeit mit sich bringt, tatsächlich von Nachteil sein. Denn es gilt die Faustregel: „Bei Antibiotika im Zweifel die Zeiträume zwischen den Einnahmen nicht verlängern, sondern lieber ein klein bisschen verkürzen“, sagt die Apothekerin. „Bakterien vermehren sich ruckzuck - und brauchen daher regelmäßig einen auf die Mütze.“



Ein Medikament durch eine Zeitumstellung eine Stunde früher oder später als gewohnt einzunehmen, ist in der Regel kein Problem.

Foto: DPA/Christin Klose

Bei größeren Zeitverschiebungen beraten lassen

Übrigens: Wer verreist und sich durch sein Urlaubsziel eine Zeitverschiebung von mehr als zwei Stunden einkauft, sollte sich vorab damit beschäftigen, was das für die Medikamenteneinnahme bedeutet, so die Apothekerin. In vielen Fällen macht eine schrittweise Anpassung Sinn. Wer sichergehen will, lässt sich individuell in der Apotheke beraten. *(DPA)*

Ich spüle nicht!*
*Ich liebe dich!
Wieder nicht alles richtig verstanden?
Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!
JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528
- Kostenloser Hörtest
- Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- Live-Vorführungen von Hörsystemen
- Elegante Lösungen
- Natürliches Klangerlebnis
- Reparatur/Service
- Eigenes Labor
- Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!
Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)
Tel.: 0511 - 20 20 528
am Langenforther Platz Seit 17 Jahren!
HOPPE HÖRGERÄTE GMBH
... wieder hören macht Spaß!
www.hoppe-hoergeraete.de
27277801_002626



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Knochenschwund: Wie hoch ist ihr Osteoporose-Risiko?

Die Wechseljahre, Kortison, Rauchen - und natürlich das Alter: All das kann die Knochen schwächen. Wie man sein Osteoporose-Risiko checkt. Und warum starke Knochen längst nicht nur Kalzium brauchen.

Auf einmal fünf Zentimeter kleiner als es im Personalausweis steht? Die Erklärung dafür kann Osteoporose sein, sagt der Orthopäde Uwe Maus. Bei einem fortgeschrittenen Knochenschwund können Wirbel unbemerkt brechen - und Betroffene schrumpfen lassen. Am besten kommt es gar nicht erst so weit. Gut also, wenn man weiß, wo man selbst in Sachen Osteoporose-Risiko steht. Und wie man mit den richtigen Lebensgewohnheiten die Knochen stärkt. So viel vorab: Gucken Sie sich mal das Mineralwasser, das Sie täglich trinken, näher an.



Bewegung ins Leben holen: Neben Ausdaueraktivitäten sind für starke Knochen, vor allem Kraftübungen, wichtig.

Foto: DPA/Christin Klose

Was genau ist Osteoporose?

„Bei Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung, bei der sich Knochendichte und -struktur zurückbilden", sagt Uwe Maus, Leiter der Sektion Osteologie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Die Knochen lagern dann immer weniger Mineralstoffe wie Kalzium ein, die ihnen ihre Härte verleihen.

Schreitet die Erkrankung unbehandelt fort, braucht es mitunter nur einen leichten Sturz für einen Knochenbruch. „Patienten machen eine falsche Bewegung, heben einen Kasten Wasser hoch und dann knackt es im Rücken", beschreibt Jürgen Ropers von der Schön Klinik Neustadt.

Was erhöht das Osteoporose-Risiko?

Die entsprechende medizinische Leitlinie listet insgesamt 33 Risikofaktoren auf. Ein besonders wichtiger: das Geschlecht. Frauen erkranken mehr als viermal so häufig an Osteoporose wie Männer, schreibt das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). Die Erklärung dafür ist vor allem im Östrogen-Abfall der Wechseljahre zu finden. Dieses Hormon schützt vor Knochenabbau. Ein weiterer wichtiger Risikofaktor: das Alter. Mit den Jahren baut sich immer mehr Knochensubstanz ab. Eine Entwicklung, die früher einsetzt, als viele denken. „Ab einem Alter von etwa 30 Jahren geht es los", sagt Jürgen Ropers, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie. Eine Osteoporose entwickelt sich meist erst nach dem 50. Lebensjahr.

Weitere Risikofaktoren sind:

- familiäre Vorbelastung, etwa wenn ein Elternteil Osteoporose hatte
- Erkrankungen wie Diabetes (Typ 1 und Typ 2), Schilddrüsenüberfunktion, Rheuma, Zöliakie, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- Einnahme von Kortison-Präparaten über eine längere Zeit
- Untergewicht
- Rauchen

Ich habe einen oder gleich mehrere dieser Risikofaktoren - und nun?

„Wenn man von Risikofaktoren weiß, ist es sinnvoll, sich ab einem Alter von 50 Jahren ärztlich beraten und gegebenenfalls auch untersuchen zu lassen", sagt Jürgen Ropers. Erste Anlaufstelle ist die Hausarztpraxis.

„Spätestens, wenn man Knochenbrüche hat, sollte man einmal auch an Osteoporose denken", sagt Uwe Maus. Ansonsten rät er, ab einem Alter von 70 Jahren einmal die Knochendichte checken zu lassen - bei Risikofaktoren entsprechend früher. Tückisch: Osteoporose spüren Betroffene über lange Zeit gar nicht.

Teil der Abklärung ist ein Arztgespräch, das Fragen zu Vorerkrankungen, Medikamenten und Lebensgewohnheiten umfasst. „Außerdem gibt es eine Blutuntersuchung, die dem Ausschluss anderer Erkrankungen dient", sagt Uwe Maus.

Dann kommt die Knochendichtemessung ins Spiel. „Man misst quasi, wie stark die Knochen Röntgenstrahlen, die ein Gerät aussendet, abfangen", so der Experte. Ergibt sich ein sogenannter T-Wert von weniger als -2,5, hat ein Patient oder eine Patientin „messtechnisch eine Osteoporose", so Maus.

Bei der Frage, wie es nun weitergeht und ob - etwa mit Medikamenten - behandelt werden muss, kommt es auf das vollständige Bild an. „Bei jüngeren Patienten akzeptiert man schlechtere Knochendichten eher, weil sie nicht so ein hohes Grundrisiko haben. Bei älteren Menschen behandelt man tendenziell früher", sagt Maus.

Was kann man für starke Knochen und zum Schutz vor Brüchen tun?

Immer gut, auch für die Knochen: Bewegung ins Leben holen. Hier ist vor allem Krafttraining relevant. „Durch die Belastung weiß der Knochen: Er wird gebraucht", so Jürgen Ropers. Das schützt ihn vor dem Abbau. Plus: Kräftige Muskeln schützen vor Stürzen, weil sie dem Körper mehr Halt geben.

„Gerade im Alter sollte man zusätzlich auch auf Trainingsformen setzen, die die Balance schulen, zum Beispiel Yoga oder Tai-Chi", rät Uwe Maus. Auch das schützt vor Stürzen und damit vor Brüchen.

Geht es darum, was wir für starke Knochen essen sollten, denken viele an Milchprodukte. Kalzium lautet hier das Stichwort. Doch nicht nur Milch, Joghurt und Käse liefern viel von dem Mineralstoff, sondern auch einige Gemüsesorten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) nennt als Beispiele Brokkoli, Grünkohl und Rucola.

„Wer das alles nicht mag, kann immer noch auf Mineralwasser ausweichen", sagt Uwe Maus. Wasser, die pro Liter mehr als 150 Milligramm (mg) Kalzium enthalten, dürften sich kalziumhaltig nennen. „Das geht hoch bis zu 600 mg pro Liter.

Man muss dann nur eines finden, das einem schmeckt und wovon man genügend trinkt." Hintergrund: Kalziumreichen Wässern wird oft ein stumpfer Geschmack nachgesagt.

Aus welcher Quelle das Kalzium auch kommt: Damit es in die Knochen eingebaut werden kann, braucht es noch einen Helfer: Vitamin D. Das kann unser Körper selbst bilden, wenn Sonnenlicht auf die Haut trifft. Zu einem kleinen Teil kann man sich auch mit fettem Seefisch wie Hering, Lachs oder Makrele versorgen. Inwiefern und in welcher Dosierung Vitamin-D-Präparate zur Osteoporose-Prophylaxe sinnvoll ist, bespricht man am besten individuell mit Hausarzt oder Hausärztin, rät Jürgen Ropers. *(DPA)*

NordHannoverscher PflegeService GmbH
Care Management
Stefan Walter
Unabhängiger Pflegeberater
0511 / 37 38 22 60
Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen
Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.
3178401_002626

Pflegedienst Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst
27280701_002626

2-Rad Krüger
Dein Bike-Spezialist seit über 75 Jahren
Viele verschiedene Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!
Ihr Boxenstop in Langenhagen
NEUHEIT!
„VanRaam Thuja" Design-Innovator"
E-Mobile mit Service
„Capri" Reichweite 25 Km, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden
Werkstattservice • Liefer- und Abholservice • Probefahrten möglich
Walsroder Straße 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 738047
Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr • Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr / Montags wieder geöffnet!!!!!
5164801_002626

CASPAR DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN
Pflege ist ein Stück Vertrauen.
• PFLEGEBERATUNG
• AMBULANTE PFLEGE
• PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
• TAGESPFLEGE
• SENIORENWOHNEN
• AMBULANT BETREUTES WOHNEN
Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66
Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59
www.fachpflegedienst.de
www.piepers-garten.de
4215501_002626

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
0176-471 963 82
37052301_002625

Job oder Pflegeplatz gesucht?
Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.
BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0
3174501_002626

Danke sagen
▸ kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

Sozialstation
PFLEGEDIENST - TAGESPFLEGE - BETREUTES WOHNEN
Ich fühle mich wohl und gut versorgt!
• Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
• hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
• 24-Stunden-Erreichbarkeit
• Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
• Ersatz- u. Verhinderungspflege
• Hausnotruf
Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 6999
www.sozialstation-wedemark.de
Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause
Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bugalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeintschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.
Wohnpark Festwiese - Elze
Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Te.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de
9240701_002626

STELLENMARKT

Meisterbetrieb jennert GmbH

Ihr Partner für die gesamte Haustechnik

Wir brauchen Verstärkung!

Elektriker für Energie- und Gebäudetechnik m/w/d

Neu- und Altbau Installation
Industrieanlagen prüfen und installieren
Zähleranlagen, PV Anschlüsse

Kundendienstmonteur SHK m/w/d

Kundendienstaufträge jeglicher Art
Wartung von Heizungsanlagen Wärmepumpe, Gas- und Ölheizung

Anlagenmechaniker SHK m/w/d

Rohbauinstallation Heizung, Sanitär, Klima, Lüftung Badsanierung

Werde Teil unseres motivierten Teams, wir bieten einen tarifgebundenen Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Bezahlung, 38 Std.-Woche, 30 Tage Urlaub, moderne und voll ausgestattete Werkstattwagen, betriebliche Altersvorsorge u.v.m.

Walsroder Straße 18, 30900 Wedemark-Elze
Bewerbung an: bewerbung@jennertgmbh.de

29145001_002626

Müschen Gerüstbau
Am Bahndamm 10 · 29690 Lindwedel
Telefon: (05073) 6 75 20 98
www.mueschen.com

Familienbetrieb seit 1989:

Du packst gerne an und hast keine Höhenangst?
Ein Job mit Teamgeist in einem Team mit Herz!

- **Jobbike**
- **Fitnessstudio über Hansefit**
- **Zuschuss zum Deutschland-Ticket**
- **zusätzliche Altersvorsorge / VWL**
- **zusätzliches Weihnachtsgeld / Urlaubsgeld**
- **faire und übertarifliche Bezahlung**

Wir suchen:
Gerüstbauer · Gerüstbauhelfer
m/w/d - Teilzeit möglich

Wir arbeiten im Umkreis von rund 50 Kilometern.
Spannende und wechselnde Projekte warten auf dich!

29700901_002626

Gieseke
COSMETIC INTERNATIONAL

LAGERMITARBEITER (M/W/D) GESUCHT

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort zuverlässige und motivierte Mitarbeitende für die Kommissionierung und Verpackung von Waren.

- Kommissionieren von Waren per Sprachsteuerung (Pick-by-Voice)
- Transportsicheres Verpacken von Friseur- und Kosmetikartikeln
- Deutschkenntnisse für den Arbeitsalltag erwünscht

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Tel.: 05130 5860364
E-Mail: bewerbung@gieseke.com
Gieseke cosmetic GmbH
Auf dem Kessellande 1
30900 Wedemark

29317001_002626

Fahrer/in/d Kl. C1/CE für Umzüge und Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich.
✉ info@walterstein.de
Walterstein GmbH. ☎ (0511) 630971

Maschinen-und Anlagenführer m,w,d für ein Unternehmen in Vinnhorst zu sof. ges. www.team@work-hannover.de Tel 0511-22066360

Friseur/in in Voll-/Teilzeit gesucht. Bei Interesse bitte melden bei Coiffeur Susanna, Telefon 0511 – 733365.

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oderdas JobCentermöglich.Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎(01 70) 3 12 89 93 oder ☎(0 50 41) 77 66 46

HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Mellendorf, wer übernimmt Reinigung vom Treppenhaus im Mehrfamilienhaus? Tel.-Nr. 01626237479

2-Personen Haushalt in Mellendorf sucht Putzhilfe 14-täglich 4 Stunden Tel. 0152 34778654

Suche Reinigungskraft in der Wedemark OT Hellendorf für 3 Std./ Woche, Arbeitstag flexibel ☎ 0170/1697545

Erfahrener Fensterputzer su Arbeit im privaten Haushalten . Tel.0177-1477987

STELLENGESUCHE

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc) ☎017671226091

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc) ☎017671226091

UNTERRICHT

Pensionierte Grundschullehrerin erteilt Nachhilfe in der Wedemark und bereitet Ihr Kind auf die weiterführenden Schulen vor. ☎0157/30987217

Wir brauchen Euch!
jetzt-katzen-helfen.de



MARKTPLATZ

MÖBEL / HAUSRAT

!!Seriöser Ankauf!!
Pelze, Krüge Römergläser, Handtasch., Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher
☎01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

27866601_002626

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK



alte Elektronen-Röhren

ECC/EL/A/R Type, Ziffern-Anzeigen Röhren-Verstärker, alte Rundfunk-Studio-Technik des WDR/SWR, wie EMT Eckmiller Neumann Mikrofone Plattenspieler, Werbe-Artikel von Röhren-Technik usw. bis 70er Jahre auch defekt kauft Bastler

☎ 0175-1040010

28767901_000126

FERNSEH-EVERS
■ Verkauf
■ Reparaturen
■ Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

38159201_002625

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎0170/3610367

SCHMUCK & UHREN

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

MUSIK

Sammler/Liebhaber sucht:



Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons, auch alt/defekt

E-Mail: akk9@gmx.de

Tel.: 017682375553

28747701_000126

GARTEN

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen & Mähservice, vertikutieren. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765. F. Kezer

25216701_002626

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4464501_002626

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

5391501_002626

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Schnittarbeiten
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

13065401_002626

DU ENTSCHEIDEST, WAS VON DIR BLEIBT.
Dein Testament für Frauenrechte.
Jetzt kostenlosen Erbrechtsratgeber bestellen!
medicamondiale.org/testament
medica mondiale

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

22973901_002626

Achtung Großer Ankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Kaufe Uhren, alten Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Münzen, Perlen-/Silberschmuck, uvm. ☎05517079523

27262801_002626

Sammler Sucht Münzen und Medaillien aus aller Welt 5und 10 DM münzen gesucht 01632213832

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

HBM
Holzbau Mette GmbH
- **Zimmerei**
- **Innenausbau**
- **Dacharbeiten**
- **Service von Holzarbeiten „Rund ums Haus“**

Am Obstgarten 1
30938 Burgwedel-Wettmar
Tel. + Fax (05139) 89 50 30
rmette@kabelmail.de

13040001_002626

Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Fliesenleger + Badsanierung ☎ 0160/97739654

29381201_002626

HOBBY UND FREIZEIT

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren☎ 0151 1795 7706

DIENSTLEISTUNGEN

Erledige sämtliche Gartenarbeiten inklusive Entsorgung komme unverbindlich vorbei mit Festangebot. S.Winter ☎ 01522/3426304

29736201_002626

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art 30% Herbstrabatt, Dachrinnenarbeiten, Flachdacharbeiten ☎ 0176/47570462

29113801_002626

Dachsanierung frei, Garage, Carport, Dachrinnen, Isolierungen, Reparatur, Fassaden/Verkleidung(0157) 33370799

aktasderpacktdas.de☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt,Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

29381401_002626

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Baumfällung, -schnitt, Gartenpflege Firma J. Schröter ☎ 0177 / 249 26 40

Gartenpfl. 35% Rabatt, 0172/1593860

Umzüge, Entr.,Transp. 0511/71657401

VERSCHIEDENES

Betreuungskraft gesucht! Wir suchen eine zuverl. Betreuungskraft für einen 88 jährige an Demenz erkrankter Seniorin, die im Pflegeheim lebt. Einsatz: Wochenenden Aushilfe u. Urlaubsvertretung nach Absprache. bei Interesse bitte melden 0162/4954177

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
Fa. Kreh ☎(0 51 31) 5 62 37

Soldatennachlässe, Ausweise, alte Orden, Urkunden, Fotos, Fotoalben und vieles mehr von 1800-1960 von Sammler gesucht ☎(05130) 5472

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

REISEMARKT

SKAN-CLUB 60plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN
8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- An- und Abreise im Fernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der HP)
- Unterhaltungsabende
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf

und vieles mehr ...

bett+bike adfc

TERMINE 2027

10.01.–17.01.
31.01.–07.02.
28.02.–07.03.
21.03.–29.03. (Ostern)
29.03.–04.04. (7 Tage)
04.04.–11.04.
11.04.–18.04.

ab Euro **555,–**
pro Person im Doppelzimmer inkl.Halbpension
Kein Einzelzimmerzuschlag (begr. Anzahl)
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,–

Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– pro Person!
(außer * Sonderreisen)

8-Tage-SONDERREISEN

Jubiläumsreise *	ab € **488,–**
01.11.–08.11. | 08.11.–15.11.2026	
15.11.–22.11. | 22.11.–29.11.2026	
Christmasparty *	ab € **428,–**
29.11.–06.12. | 06.12.–13.12.	
13.12.–20.12.2026	
Weihnachten	ab € **858,–**
20.12.–27.12.2026	
Silvester	ab € **958,–**
27.12.2026–03.01.2027	
Silvesternachfeier *	ab € **498,–**
03.01.–10.01.2027	
Gemeinsam statt einsam	ab € **575,–**
10.01.–17.01. | 31.01.–07.02.	
28.02.–07.03.2027	
Winterzauber *	ab € **458,–**
17.01.–24.01. | 24.01.–31.01.2027	
Fasching entfliehen *	ab € **498,–**
07.02.–14.02.2027	

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

29202701_002626

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

20033302_002626

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

3861801_002626

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Suche alten Vesparoller oder altes Motorrad - Zündapp-Kreidler-Honda zum Restaurieren. Tel: 0175-7093119

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Charlotte, 78 J., warmherzige Witwe, körperlich u. geistig jung geblieben. Ich fahre routiniert Auto, mag Volksmusik, bin sauber u. ordentlich. Es ist einfach zu schade um jeden Tag, den man allein verbringt. Wenn Sie es ehrlich meinen, bin ich auch umzugsbereit. Ihren Anruf üb. PV erwarte ich voller Vorfreude. Tel. 0176-43646934

Angelika, 73 J., als Witwe allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV T.: 0176-34498648

ER SUCHT SIE

Netter Mann 58/1,89/schl. su. schl. Sie für feste Beziehung☎01783137138

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Beate, 69 J., kinderlose Witwe, bin eine attraktive Frau, mit langen Haaren und einer schlanker weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe als Arztsekretärin gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen lieben (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann.
Tel. 0160 – 97541357

Familienanzeigen
inserieren unter 0800-1544233

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Engelbostel
- Isernhagen Süd
- Wedemark
- Buchholz/Langenhagen (Medienbote)

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

28191301_002626

IMMOBILIENMARKT



36606701_002625

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Modernes Wohnen!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 4 Zi., ca. 129m² Wfl., Gä.-WC, FBH, elektr. Jalousien, 2 Dachterrassen, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK, Fertigstellung Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 720.000,-€
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Neubau!
Eigentumswohnung in Großburgwedel mit 3 Zi., 85m² Wfl., Duschbad, Gä.–WC, FBH, elektr. Jalousien, Loggia, Aufzug, TG-Stellpl. (zzgl. 45.000,-€), Wallbox mögl., FK, Fertigstellung im Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: A+, KP: 465.000,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Barrierefreies Wohnen!
ETW in Großburgwedel mit 2–Zi., EG, ca. 91m², Duschbad mit Fenster, FBH, elektr. Jalousien, Terrasse, Aufzug, TG–Stellplatz (zzgl. 45.000,–€), Wallbox mögl., FK + KR, Fertigstellung Frühjahr 2027, Bj. 2025, B: 10,00 kWh/(m²a), Strom–WP, Kl: A+, KP: 480.000,–
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 80m² Wfl., 1. OG, Balkon, Kellerraum, Garage (zzgl. 15.000,-€), Bj. 1967, Gas-ZH, V: 206,50 kWh/ (m²a), Kl: G, KP: 150.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

HÄUSER

Langenh.-Godshorn...
Großzügiges Architektenhaus mit separater Einliegerwhg., 8 Zi., ca. 240 m² Wfl., ca. 1.012 m² Grdst., Natursteinboden, FBH, Split-Level, Kamin, Sauna, Galerie, Einliegerw. mit 2 Zi., Teilkeller, Bj. 1984, V: 95,70 kWh/(m²a), Gas-Etagen-Heizung., Kl: C, KP: 780.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Resse...
Großzügiges Okal-Fertighaus, 6 Zi., ca. 115 m² Wfl. EG, ca. 55 m² Vollkeller, Gäste-WC, Bad, Öl-ZH (Bj. 1966/ca. 4.000 l Tank), Dach u. Schornstein abgedichtet, ca. 2.286 m² Grdst., Bj. 1966, B: 165,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 475.000,- €,
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Wedemark-Mellendorf
Großzügiges EFH mit Kamin, Sauna, Terrasse und 5 Zi., ca. 185 m² Wfl., ca. 975 m² Grdst., 2 Vollbädern, Gä.-WC, Kamin im Wohnbereich, FBH, großzüg. Terrasse, Garage mit Stellpl., Sauna im Keller, Bj. 1979, B: 127,50 kWh/(m²a), Gas-FBH, Kl: D, KP: 520.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Wedemark-Scherenb. ...
Modernes EFH mit 3,5 Zi., ca. 263 m² Wfl., ca. 1.150 m² Grdst., hochwertige Ausstattung, offene Galerien, Glasdecken und -treppen, Kamin, Sauna, Carport, Garage, zwei Stellpl., sonniger Garten, Bj. 2018, B: 73,70 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Wedemark-Bissendorf...
Geräumiges 8 Zi. EFH mit Einliegerwohnung, ca. 273 m² Wfl., ca. 1.007 m² Grdst., Innen-/Außenkamin, Küchen im EG & OG, Terrasse, Dusch- u. Tageslichtbad, Gäste-WC, voll unterkellert, Bj. 1968, B: 241,50 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, KP: 480.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wedemark-Scherenb. ...
Modernes EFH mit 3,5 Zi., ca. 263 m² Wfl., ca. 1.150 m² Grdst., hochwertige Ausstattung, offene Galerien, Glasdecken und -treppen, Kamin, Sauna, Carport, Garage, zwei Stellpl., sonniger Garten, Bj. 2018, B: 46,60 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: A, KP: 950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Burgwedel-Fuhrberg...
Großzügiges EFH in Feldrandlage, 4 Zi., ca. 170 m² Wfl., ca. 2.009 m² Grdst., heller Wohnbereich mit Galerie u. gr. Fenstern, 2 Bäder, Anklei., Schlafzi. mit Balkon, Gäste-WC, ca. 80 m² Keller mit HWR, Zugang v. Do-Gar., sonnige Terr., Bj. 1975, B: 222,40 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, KP: 595.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Wedemark-Resse...
Großzüg. Okal-Fertighaus mit 6 Zi., ca. 115 m² Wfl. im EG, zusätzlich ca. 55 m² Nfl. im OG ca. 2.286 m² Grdst., Gäste-WC, Vollkeller (4 Räume, teilw. oberird.), Öl-ZH mit 4.000-l-Tank, Erbpacht: 123,- € p.M., Restlaufzeit: bis 30.04.2065, Bj.1966, B:165,30 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 195.000,€,
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Beste Lage...
Einfamilienhaus in Isernhagen-Süd mit ca. 400m² Wohnfläche und 6-8 Zimmer, ca. 1.900m² Grundstück, Indoor-Pool, vollständiger Umbau/Sanierung erforderlich, Bj. 1975, B: 266 kWh/ (m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 1.550.000 ,-
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Isernhagen-Süd...
Exklusive Villa mit 7 Zi., ca. 530 m² Wfl., Kamin, Indoor Pool, Sauna, Sicherheitssystem, drei Grg., ca. 2.240 m² Grdst., Bj. 2014, V: 112,67 kWh/(m²a), Gas-BHKW, Kl: D, KP: 4.950.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Lehrte-Hämelerwald...
Charmantes EFH mit 5 Zi., ca. 160 m² Wfl., ca. 742 m² Grdst., Balkon, Kaminzimmer, Tageslichtbad, Garage, großer Garten, Bj. 1973, B: 149,10 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 355.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

GRUNDSTÜCKE

Ish.-Altwarmbüchen...
Erschlossenes Grundstück mit genehmigungsfähiger Vorplanung für drei MFH, ca. 2.215m² Grdst., ca. 2.710m² Wfl., BGF oberirdisch 3.750m², Neubau als KW40 geplant, KP: 1.550.000,- €
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

3-Zi.-Whg. gesucht
Paar, beide im Schuldienst, wünscht sich eine charmante 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon. Bevorzugt in gepflegtem Haus, Infrastruktur im Alltag wichtig. Helle Räume sind willk..
von-wuelfing-immobilien.de☎1260770

Wohnung in Bissendorf,
Wennebostel, Scherenbostel.....
Suche schöne Wohnung zum Kauf, gerne mit Balkon/Terrasse; Freue mich über Angebote.
wohnung-wedemark.2026@web.de

Platz für Familie
Paar mit kl. Kind möchte sich vergrößern und ist auf der Suche nach einer 4-Zi.-Whg.. Der Zugang zu Schulen und Freizeitmöglichkeiten ist ein Pluspunkt.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Wir, zwei Privatpersonen (64/68), suchen eine 4 Zimmer Wohnung mit Loggia/Balkon in Hannover.
☎ 0162/9433157

Eigentumswohnung oder Mehrfamilienhaus von privat gesucht, vermietet oder leer, auch renovierungsbedürftig ☎ 05192 – 1379215

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.
caritas international

HÄUSER

Junges Paar sucht RH
Junges Paar mit Kind sucht ein günstiges Reihenhaus mit drei bis vier Zimmern für einen Neustart. Kleinere Renovierungen sind mögl.. Kellerraum wäre wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.
von-wuelfing-immobilien.de ☎1260770

Im Norden von H. ...
Junge Ingenieursfamilie mit zwei Kindern sucht in der nördl. Region von Hannover ein Einfamilienhaus mit Garten. Bevorzugt in ruhiger Lage, gute Anbindung an Schulen wäre ideal.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Stadtnahes Haus ges. ...
Unternehmerpaar aus dem medizinischen Bereich su. nach Rückkehr aus dem Ausland ein Einfamilienhaus ab 140 m² Wohnfläche. Ruhige Lage wäre wünschenswert. KP bis 600.000,- €.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Haus mit Garten
Nach Jahren in einer großzügigen Wohnung möchte ein selbstständiges Paar ein hochwertiges EFH ab 220 m² Wfl. erwerben. Ein Garten ist gew.. Die Kaufentscheidung kann kurzfr. erfolgen.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Repräsentatives Anw.
Mehrere Generationen möchten langfristig gemeinsam wohnen u. suchen ein großzügiges Anwesen ab 350 m². Ein separater Einliegerbereich ist gew..
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Familie sucht Zuhause
Ehepaar mit drei Kindern wünscht sich ein Einfamilienhaus ab 150 m² Wohnfläche. Ca. 6 Zimmer werden benötigt. Ein großer Garten wäre schön.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Einfamilienhaus gesucht
Techniker in der Produktion sucht mit seiner Frau ein preiswertes Einfamilienhaus mit Potenzial und gern einer Garage. Kaufpreis bis 300.000,- €.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Doppelhaushälfte gew.
Verheiratetes Paar, beide tätig im öffentlichen Dienst, sucht eine moderne Doppelhaushälfte mit Platz für ein Arbeitszimmer. Garten gewünscht.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser
• Schnelle & seriöse Abwicklung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region
NURDA 50 Jahre Qualität + Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de
29711301_002626

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎**0176/86099868**

SUCHE BAUMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎0176-15416372

MIETANGEBOTE

2 ZIMMER

Alt Garbsen
2 Zi.-Whg., 74 m², mit oder ohne EBK, Wannenbad mit Fenster, 1. OG, mit Gartennutzung, an 1- 2 ruhige, berufstätige Mieter, ohne Haustiere, KM 550€ + NK + MS, ab 1.12. frei
☎ 05137/77963

3 ZIMMER

DG-Whg., 2. Etage, 60m² im MFH, 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, Keller, ruhige Wohnlage, Langenhagen Stadtteil, keine Tierhaltung, an Ehepaar ab 45J, für sofort zu verm., KM + NK + Stellpl., Verdienstnachweis ☎ 0511/731891

Langenhagen, Walsroderstr., 3 ZW, 80m², Balkon, PKW-Stellplatz, 3.OG, 720€ KM + NK+ 2MMS, zum 1.1.2027 ☎05123/319

ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG
www.extra-verlag.de

ANDERE MIETANGEBOTE



27997001_002626

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Alten- und Pflegeheim HOFFNUNG
Iris und Jürgen Winter
Wir suchen für ein Mitarbeiter-Ehepaar eine 4-Zi.-Whg. oder Haus in der Wedemark zur Miete.
Hohenheider Straße 147 • Elze-Hohenheide
Tel. 05130 - 30 53 • E-Mail: aphhoffnung@aol.com
29483001_002626

3-Zi.-Whg. für Mutter
Alleinerziehende Mutter mit kleiner Tochter sucht liebevolle Nachbarschaft und 3 Zimmer in ansprechender Wohnung. Ein kleiner Garten wäre ideal, ist aber keine Bedingung.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

Großzügige Whg. ges. ...
Junge Familie, beide tätig als Projektleiter, su. eine geräumige Whg. mit 4 oder mehr Zimmern für sich und zwei Kinder. Idealerweise mit sep. Arbeitszimmer.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

HÄUSER

Haus zur Miete
Nach dem Auszug der Kinder sucht eine Abteilungsleitung ein ruhiges Einfamilienhaus mit mindestens 5 Zimmern. Ein Garten ist gewünscht. Flexible Einzugszeiten wären ideal.
von-wuelfing-immobilien.de☎ 1260770

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
(0 5139) 9 53 10 40
18564201_002626


Deutsches Rotes Kreuz
Hilfe, die ankommt.
Jetzt spenden!
drk.de/spenden

TRAUERANZEIGEN

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem Ehemann, Vater, Schwiegervater und Opa

Günter Hundt

* 13. Februar 1935 † 8. Oktober 2026



In stiller Trauer
Elisabeth Hundt
Karola Burgmüller mit René
Ronald und Silke Hundt

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, 29. Oktober 2026, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Friedhofes Godshorn, Alt Godshorn, 30855 Langenhagen, statt.

Best. Isenbarth, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 – 79 52 04
29682101_002626

Ein langer Weg ist nun zu Ende.

Hilde Henke

geb. Jahns

* 25.05.1938 † 28.08.2026

Es nehmen Abschied
Martine und Digby
Ines und Matthias
Annette und Werner
Benny, Sevda und Maimon
Marianne, Cobo und Steffi

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag, dem 30.10.2026, um 13.00 Uhr, in der Kapelle des Friedhofes Engelbostel, Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
28662801_000126

Familienanzeigen inserieren
Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de
ECHO
oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de
finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.

Schülerjob gesucht?
Komm zu uns!
Zeitung austragen & Geld verdienen
bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
freie Gebiete:
Langenhagen 30851
Langenhagen 30853
Mellendorf
einfach bewerben:
online, telefonisch
(0800 1234 399)
oder über WhatsApp
ECHO
28785201_002626

Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende
eines mühsam gewordenen Weges.
Franz von Assisi

Lieselotte (Lilo) Schlecht

* 09.09.1939 † 25.09.2026

In stiller Trauer nehmen wir Abschied

Familie de Weber

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 05.11.2026, um 12:00 Uhr, in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Godshorner Friedhof, Alt-Godshorn 128, 30855 Langenhagen.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

29799901_000126

Die Liebe hört niemals auf.
1. Korinther 13,8

Jost Ruhe

* 15. Mai 1959 † 16. Oktober 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Karin
Larissa
Jonas und Yvonne mit Lina und Clara

Die Trauerfeier findet im engsten Kreis statt.

Trauerpost an: Familie Ruhe, c/o Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.

29681401_000126

Das sind die Starken, die unter Tränen lachen,
ihr eigenes Leid verbergen und andere fröhlich machen.
Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.

Torsten Priesnitz

* 03. Mai 1979 † 01. Oktober 2026

In Liebe

Mama und Papa
Andrea und Simone

Die Trauerfeier findet am 29.10.2026, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt; anschließend Beisetzung.

Im Sinne von Torsten bitten wir, statt freundlich zugedachter Blumen, um eine Unterstützung für die Zukunft seiner beiden Töchter.
IBAN: DE07 2157 0224 0606 3879 01, Priesnitz, Zweck: F & E

28705001_002626

Traurig dich zu verlieren
Erleichtert dich erlöst zu wissen,
dankbar mit dir gelebt zu haben.

Wir alle haben gehofft, wie du auch,
das alles gut wird.
Wir können es noch nicht fassen und sind sehr traurig.

Hans-Dieter Türpitz

* 23.08.1951 † 11.10.2026

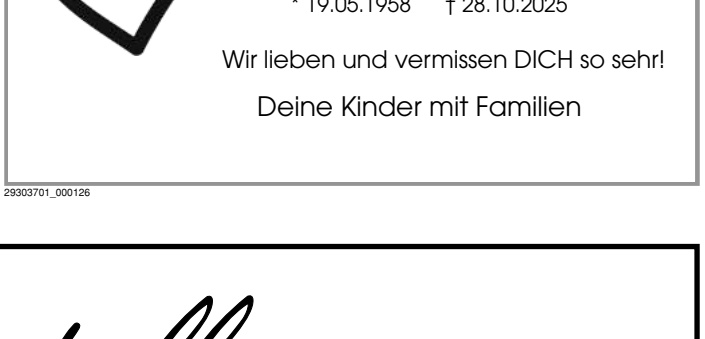
In liebevoller Erinnerung

Gabi
Laura und Lissy

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet am Donnerstag dem 29. Oktober 2026, um 12 Uhr, in der Friedhofskapelle Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14,30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

29714201_002626



29228201_000126



29480801_002626

Marion Arlt

† 22. August 2026

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Jens-Uwe Arlt

Hannover, im Oktober 2026

29802201_000126

Zum Gedenken an den ersten Todestag unseres geliebten Papas, Opas und Schwiegervaters

Herby

* 19.05.1958 † 28.10.2025

Wir lieben und vermissen DICH so sehr!

Deine Kinder mit Familien

29303701_000126

Danke sagen

▸ mit einer Anzeige in dieser Zeitung



29480801_002626

Time to follow...

Dein Weg ist nun zu Ende
und leise kam die Nacht.
Wir danken Dir für alles
und was Du für uns gemacht.

♡

Dein Andi mit Wiebke, Moritz, Anna Marie mit Maxi
Deine Petra mit Familie Larmann
Deine Hanne mit Familie Pulte

Ursula Prahl

04.08.1946 bis 13.10.2026



Wir sagen auf Wiedersehen! Die **Trauerfeier** findet am **Freitag, 30. Oktober 2026** um **14 Uhr** in der **Kapelle Gailhof,** Hessenweg, Wedemark-Gailhof statt. Die **Beisetzung** erfolgt im Anschluss gegen **15 Uhr** auf dem **Friedhof Mellendorf,** Auf dem Pfarrkampe, Wedemark-Mellendorf.

Zu **Kaffee & Kuchen** laden wir danach **„Zum Eichenkrug"** in die Kaltenweider Straße 38, Wedemark-Mellendorf.

Von Beileidsbekundungen am Grab und schwarzer Kleidung bitten wir abzusehen. Bitte kommt farbenfroh gekleidet.

Ganz in Ursels Sinne bitten wir, statt Blumen mit einer Spende zu helfen:

Förderverein Infinitas-Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e.V.
Volksbank Hannover · IBAN: DE62 2519 0001 0953 4237 00 · BIC: VOHADE2HXXX
Stichwort »Ursula Prahl«

29721401_002626

DER MEISTERBETRIEB

NAETHE 100 Der Bestatter

Besser früher an später denken

Ihr Familienbetrieb an der Walsroder Straße

NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

Oft unerwartet ist er da der Abschied – daher warten Sie nicht. Gerne schieben wir das Thema Vorsorge, doch wer jetzt ein Gespräch führt, lässt später keine Fragen offen. Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89

NAETHE Der Bestatter

ZDH ZERT ZERTIFIZIERT

BESTATTER Zertifiziert und vom Handwerk geprüft

29480501_002626

Anfang und Ende einer großen Reise
Dazwischen der Mensch

Günter Seide

* 21. März 1928 † 2. Oktober 2026

Er fehlt uns

Maria und Jan Seide
im Namen aller Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

29484801_000126

Jochem Schneider

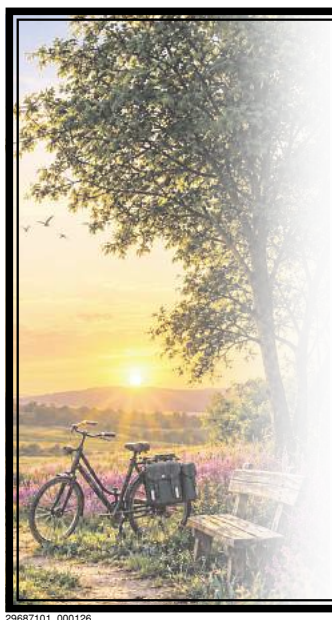
* 18. 10. 1955 † 12. 10. 2026

In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Ina und Familie
Susanne und Hans-Jürgen

Langenhagen, im Oktober 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 30. Oktober 2026, um 15.00 Uhr in der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes Alt-Engelbostel 104, 30855 Langenhagen statt. Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende für den Sportverein MTV Engelbostel e. V." (Stichwort: J. Schneider) bei der Sparkasse Hannover BIC SPKHDE2HXXX, IBAN: DE66 2505 0180 0017 0069 90.
Betreuung durch Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen.

29821801_002626



Statt Karten

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Siegfried Schäfer

Unser besonderer Dank gilt den Nachbarn, den Freunden, Herrn Pastor Buck, dem Gottesdienstkreis und dem Bürgerverein Gailhof.

Dem Bestattungsinstitut Schustereit danken wir für die einfühlsame Begleitung und die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Giesela Müller

Wedemark, im Oktober 2026

29687101_000126

Schustereit BESTATTUNGEN · Thorns BESTATTUNGEN · Giesbers BESTATTUNGEN
Ihr Bestattermeister

Ordnung und Struktur ist ihr täglich Brot

Sonja Grotheer

Sonja Grotheer ist in unserem Hause für die Buchhaltung verantwortlich und überzeugt dabei durch ihre ausgeprägte Struktur sowie ihre große Sorgfalt. Mit ihrem Blick für Ordnung und Details sorgt sie dafür, dass alle Abläufe zuverlässig und effizient organisiert sind.

Neben ihrer fachlichen Kompetenz schätzen wir besonders ihre freundliche und angenehme Art. Sonja ist ein Mensch, mit dem man gerne zusammenarbeitet und sich ebenso gerne umgibt. Sie trägt nicht nur zur Stabilität unserer Prozesse bei, sondern auch zu einem positiven und wertschätzenden Arbeitsumfeld.



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74,
30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de
Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45
29480001_002626



Dem Tod gehört nur ein Augenblick,
der Liebe gehört Zeit und Ewigkeit.

Simone Droßmann

† 15.09.2026

Danke

Für eine stumme Umarmung, für tröstende Worte, gesprochen oder geschrieben, für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten, für Geldspenden und für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft.

Im Namen der Familie
Peter Droßmann

Bennemühlen, im Oktober 2026

29729001_002626

RICHARD EGGERS GmbH BESTATTUNGSINSTITUT
Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de
3457202_002626



Bitte beachten Sie unseren
geänderten Anzeigenschluss
für die Ausgabe
Samstag, 31. Oktober 2026
LANGENHAGENER ECHO ↓ WEDEMARKER ECHO
Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr
28054001_002626

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

DRALLE Bestattungen
ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn
Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de
38052101_002625

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14
29985301_002625

Familienanzeigen inserieren
Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de
ECHO





DER FAMILIENBESTATTER
NORBERT NAETHE
DIE VIELFALT DER GRABARTEN IN LANGENHAGEN.
Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de
29479601_002626

- *Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen*
- *Nah-, Fern- Überführungen*
- *Beerdigung auf allen Friedhöfen*
- *Sarglager, Ausstattung*
- *Erledigung sämtlicher Formalitäten*
- *Bestattungsvorsorge*
- *Sterbegeldversicherung*

MITGLIED IM LANDESFACHVERBAND BESTATTUNGSGEWERBE NIEDERSACHSEN e.V.

Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf
38063701_002625

Steht der Elzer Windpark auf der Kippe?

Veränderte Rahmenbedingungen machen die Überprüfung der Wirtschaftlichkeit erforderlich

ELZE (KRA). Enercity hat die Windparkpläne im Forst Rundshorn erneut abspecken müssen. Von den ursprünglich 20 im Elzer Gebiet geplanten Anlagen sind nur noch 15 übrig geblieben. Für die zwei auf Burgwedeler Gebiet habe man kein Planungsrecht bekommen, so Projektleiterin Martina Gravemann-Pieper. Und bei drei weiteren Anlagen östlich der Wietze scheiterte die Genehmigung an den Luftfahrtrechten der Bundeswehr.

Doch diese verbliebenen 15 Anlagen sind jetzt von der Region Hannover genehmigt worden. Allerdings erst 15 von den mittlerweile nur noch 31 geplanten Windrädern. Diese stünden alle auf Freiflächen, die noch ausstehenden jedoch im Wald, erklärt die Projektleiterin. „Dort sind die Untersuchungen aufwendiger."

Aber auch bei diesen ersten 15 Anlagen östlich der Autobahn 7 ist es offenbar noch gar nicht sicher, dass Enercity sie bauen wird. Hintergrund sind die sich ändernden politischen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen. „Wir brauchen Planungssicherheit", so Enercity-Sprecher Jochen Vennemann. „Wir prüfen jetzt die Umsetzbarkeit." Immerhin habe der Energieversorger das Projekt fünf Jahre lang vorangetrieben. „Das wäre ein Meilenstein für uns, nicht nur in der Region", betont Vennemann.

Doch die angekündigte Novellierung des Erneuerbare-Energien-Gesetzes (EEG) ab 2027 lässt befürchten, dass Windräder künftig nicht mehr so wirtschaftlich betrieben werden können, wie es aufgrund der Investitionen nötig wäre. Zentral dabei ist der sogenannte Redispatch-Vorbehalt. Dabei geht es darum, dass Anlagenbetreiber künftig auf einen Teil der ihnen bislang zustehenden Entschädigung verzichten sollen, wenn die Windräder wegen mangelnder Netzkapazität abgeschaltet werden müssen.

Da die Novelle noch nicht verabschiedet ist, weiß kein Investor so richtig, wohin die Reise künftig gehen wird. Dennoch ist die Beteiligung an den Ausschreibungen für die erzeugte Stromleistung durch die Bundesnetzagentur erstaunlich hoch, da die aktuellen Förderregelungen noch ausgenutzt werden sollen. „Die laufen Ende des Jahres aus", erklärt Vennemann. Die Folge des Ansturms sei ein rapider Preisverfall für den erzeugten Strom. „Der Zuschlagswert lag im Februar bei 5,54 Cent pro Kilowattstunde, aktuell nur noch bei 4,79 Cent."

Alles Faktoren, die den wirtschaftlichen Betrieb von Windenergieanlagen infrage stellen könnten. Weshalb auch im Projektgebiet Forst Rundshorn – solange noch viele Unklarheiten herrschen – zunächst nicht mit Bauarbeiten zu rechnen ist. Schon das Genehmigungsverfahren hatte sich wegen geänderter Rechtsgrundlagen verzögert.

„Wir haben die Anträge am 30. Juni 2025 eingereicht", so Gravemann-Pieper. Doch mittlerweile müssen Bodenuntersuchungen und die Gutachten der Prüfingenieure bereits im Vorfeld der Entscheidung eingereicht werden, nicht erst nachträglich. „Mit einer Inbetriebnahme ist daher nicht vor Ende 2028 zu rechnen", sagt die Projektleiterin. Sollte der Bau des Windparks an wirtschaftlichen Gründen scheitern, würde das die Gegner des Projekts freuen. Prinzipiell gegen Windenergie sind die meisten von ihnen nicht. „Es geht um dieses spezielle Projekt, das kollidiert ganz massiv mit der Trinkwasserproblematik im Fuhrberger Feld", sagt Christoph Chilla, Sprecher der Initiative „Bürger für eine lebenswerte Wedemark". Er kritisiert „massive Verfahrens- und Abwägungsfehler" im Aufstellungsverfahren zum Raumordnungsprogramm.

Die Initiative hat erst am 10. August eine formelle Rüge dagegen bei der Region eingereicht (www.lebenswerte-wedemark.de/formelle-ruege-des-blw-e-v-bei-der-region-hannover-eingereicht). „Es ist an der Zeit, dass Hannover es endlich einmal kapiert, dass es um seine Trinkwasserversorgung geht. Wenn mal was passiert, gibt es keinen Plan B."

Ein Albtraum: An der Kasse streikt die EC-Karte

BRELINGEN (JO). Es gibt sie tatsächlich noch: die schönen Geschichten von Menschen mit großer und selbstloser Hilfsbereitschaft. Das jedenfalls durfte am 16. Oktober Waltraut Penz erleben. Die 89-jährige Hannoveranerin fährt regelmäßig in die Wedemark, um zum Beispiel dort ihre Familie in Brelingen zu besuchen. So war das auch in der vergangenen Woche, als sie auf dem Heimweg kurz auf die Tankstelle an der L 190 Richtung Hannover fuhr.

Dort tankte sie ihr Auto wie gewohnt und ging dann zur Kasse, um zu bezahlen. Bis dahin war eigentlich alles wie immer, erzählte ihre Tochter Maike Rohde: „Und dann funktionierte aus irgendeinem Grund ihre EC-Karte nicht." Also zückte Waltraut Penz ihre Geldbörse, um den Betrag von rund 100 Euro mit Bargeld auszugleichen. „Und dabei hat sie festgestellt, dass sie nur noch 80 Euro in Scheinen zur Verfügung hatte", so die Tochter weiter. Als ihre Mutter dann gerade ihre Kleingeld auf den Zahlteller gekippt hatte, tippte ihr von hinten ein fremder Mann auf die Schulter. Er legte einen 20 Euro-Schein auf den Tresen und sagte nur: „Schon gut, nehmen sie den". Und bevor sich alle von der Überraschung über diese tolle und ungewöhnliche Geste erholt hatten, war der etwa 40 bis 50-jährige Mann auch schon wieder verschwunden. Für die Mutter von Maike Rohde ein wirklich besonderes Erlebnis – trotzdem würden sich beide gerne bei dem Mann bedanken. Leider war die Nachfrage von Maike Rohde bei der Tankstellen-Mitarbeiterin erfolglos, auch für sie war der Mann ein Unbekannter. Auf jeden Fall hat die Tochter nun an der Tankstelle eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlegt. Vielleicht fühlt sich einer unserer Leser ja angesprochen und nimmt von sich aus Kontakt auf. Mutter und Tochter würde es auf jeden Fall sehr freuen!



Mutter und Tochter, Maike Rohde und Waltraut Penz, sind immer noch sprachlos über soviel Hilfsbereitschaft. Foto: privat

Jede große Entdeckungsreise beginnt mit dem ersten Schritt

REGION. Am 30. Oktober ist Weltspartag – ein besonderer Tag für viele Kinder und Familien. Wenn die jungen Sparerinnen und Sparer mit ihren gefüllten Spardosen in die Geschäftsstellen der Hannoverschen Volksbank kommen, stehen nicht nur Münzen und Scheine im Mittelpunkt. Es geht vor allem um Wünsche, Pläne und die kleinen und großen Träume, die sich Kinder für die Zukunft erfüllen möchten.

Für Eltern und Großeltern ist die Weltsparwoche oft ein schöner Anlass, gemeinsam mit den Kindern über deren Zukunft nachzudenken. Gleichzeitig bietet sie die Gelegenheit, die ersten Schritte auf dem Weg zum Vermögensaufbau zu begleiten und die Bedeutung des Sparens erlebbar zu machen. Unter dem Motto „Jede große Entdeckungsreise beginnt mit dem ersten Schritt" lädt die Hannoversche Volksbank bereits ab Montag, 26. Oktober, zur Weltsparwoche ein. Die jungen Besucherinnen und Besucher können ihre Spardosen vorbeibringen, ihr Erspartes einzahlen und sich über eine kleine Belohnung freuen: Auch in diesem Jahr warten wieder attraktive Geschenke auf die Kinder.

