

Wir lieben Eislaufen!

ARSARENA Eisstadion Mellendorf

3777501_002625

SCHWARMSTEDTER ECHO

39. Jahrgang / Sonnabend, 17. Januar 2026

EXTRA
für ein schönes Wochenende



Wir sind wieder für SIE da!

Mo - Fr.
9 bis 18 Uhr

Sa.
9 bis 14 Uhr

BORGAS
Erlebnispflanzerei

Berlinger Str. 11 • Mellendorf
www.borgas-oase.de

3481501_002625

CE Immobilien
Corinna Ernst
Ehrlich, Transparent, Erfolgreich.

Ich wünsche Ihnen ein fröhliches und gesundes Jahr 2026!

05130 - 975 14 90
info@ce-immo.de

32001802_002625

Feuerwehr zieht Bilanz

Jahresabschluss der Freiwilligen Feuerwehr Suderbruch mit Besuch der Rettungsleitstelle in Soltau

SUDERBRUCH/SOLTAU. Mit einem besonderen Programmpunkt hat die Freiwillige Feuerwehr Suderbruch ihr Dienstjahr 2025 abgeschlossen: Ein Besuch bei der Feuerwehrinsatz- und Rettungsleitstelle in Soltau bot den Kameradinnen und Kameraden einen eindrucksvollen Einblick in die Abläufe der Notrufannahme und Einsatzkoordination.

Im Mittelpunkt stand eine ausführliche Einweisung in die Arbeitsweise der Leitstelle. An den Arbeitsplätzen der Disponentinnen und Disponenten konnten die Feuerwehrangehörigen aus erster Hand nachvollziehen, wie Notrufe eingehen, bewertet und an die Einsatzkräfte weitergeleitet werden. Der Besuch trug maßgeblich dazu bei, das Verständnis für die komplexen Abläufe im Hintergrund von Feuerwehrinsätzen weiter zu vertiefen.

Abgerundet wurde der Jahresabschluss durch ein gemeinsames Essen im Steakhouse „Gaucho“ in Soltau sowie ein geselliges Beisammensein im Feuerwehrhaus Suderbruch.

Dem gelungenen Abschluss ging ein ereignisreiches Jahr voraus. Neben zahlreichen Diensten und Unterrichten engagierte sich die Freiwillige Feuerwehr Suderbruch auch bei traditionellen Veranstaltungen im Ort. Das Osterfeuer, die Teilnahme an Benefizveranstaltungen, der Laternenumzug für Kinder im Herbst sowie ein Kickerturnier zum Jahresende gehörten erneut zum festen Jahresprogramm.

Ein weiterer Schwerpunkt lag



Gefahrgut-Schulung mit Referent Eckhard Flegel.

Foto: Privat

auf der Aus- und Fortbildung. Regelmäßige Unterrichte zu Themen wie Digitalfunk, Wärmebildkamera oder dem Einsatz eines neu beschafften Saugkorbes für flache Gewässer sorgten für eine kontinuierliche Qualifizierung der Einsatzkräfte. Besonders hervorzuheben war eine Schulung zum Umgang mit gefährlichen Gütern im Straßenverkehr und bei Unfällen. Als Referent konnte der Ortsbrandmeister Marcel Kusch gemeinsam mit seinem Stellvertreter Maik Schirrmann den Gefahrgut-Experten Eckhard Flegel begrüßen, der als ehemaliger Suderbrucher eine enge Verbindung zum Ort pflegt.

An dieser Ausbildung nahmen auch Kameraden der Nachbarwehr Rodewald teil. Die beiden Feuerwehren verbindet seit einiger Zeit eine enge und freundschaftliche Zusammenarbeit, die sich insbesondere in gemeinsamen Übungen und Ausbildungen widerspiegelt.

Zusätzliche Anforderungen kamen auf die Atemschutzgeräteträger zu. Neben Spezialausbildungen gehörten auch die regelmäßige Absolvierung der Atemschutzübungsstrecken in Soltau sowie Trainingseinheiten in der Brandsimulationsanlage in Schneeheide dazu – ergänzt durch die vorgeschriebenen me-

dizinischen Untersuchungen.

Praxisnahe Einblicke boten zudem Übungen in großflächigen Objekten, etwa landwirtschaftlichen Betrieben oder einer Kläranlage in Langenhagen. Als Fachzug Personal war die Feuerwehr Suderbruch darüber hinaus an mehreren Kreisbereitschaftsübungen beteiligt.

Große Schadenslagen wie Hochwasser, Brände oder schwere Verkehrsunfälle mit Personenschäden blieben im Jahr 2025 glücklicherweise aus. Die Feuerwehr blickt daher mit Zuversicht auf das neue Jahr – gut ausgebildet, engagiert und jederzeit einsatzbereit.

Bürgerversammlung der Gemeinde Gilten

NORDREBBER. In einem einstimmigen Beschluss hat der Rat der Gemeinde Gilten den Gemeindefraktionsbeauftragten den Niedersächsischen Städte- und Gemeindebund einzuladen, um in einer öffentlichen Versammlung neutral über Fusion und Gemeindestrukturen zu informieren. Diese öffentliche Versammlung findet am Montag, 19. Januar, um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Norddrebber, Hohe Eschweg 1, statt. Alle Einwohner und Interessierten sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Versammlung der Schützen

LINDWEDEL. Der Schützenverein Lindwedel lädt seine Mitglieder zu der am 24. Januar stattfindenden Jahreshauptversammlung in das Schützenhaus Lindwedel ein.

Beginn der Veranstaltung ist 18 Uhr. Der Vorstand freut sich über zahlreiches Erscheinen.

bauSpezi E.MARKS

HEIZÖL?

Dann **E.MARKS** - wir bringen Wärme ins Haus!

Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
(05130) 9 78 30

3483201_002625

Versammlung des Schützenvereins

ESSEL. Der Schützenverein Essel lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein. Die Veranstaltung findet am Sonnabend, 17. Januar, um 19.00 Uhr im Schützenhaus Essel statt.

Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten des Vorstandes und der Kassenprüfer auch die Entlastung des Vorstandes.

Zudem werden turnusmäßig Vorstandswahlen durchgeführt. Ein weiterer Schwerpunkt der Versammlung ist die Planung der Jahresfeste: Das Schützenfest ist für den 23. und 24. Mai terminiert, das Erntefest für den 19. September 2026.

Das Protokoll der vorjährigen Jahreshauptversammlung vom 18. Januar 2025 liegt während der Sitzung zur Einsicht aus.

ECHO
IHR VERTRAUTE WOCHENZETTUNG

www.extra-verlag.de

SEIT 30 JAHREN

www.Giesmann-ROHRREINIGUNG.de

Hochdruckspülen Kanalanterung
Mechanische Reinigung Kanalkamera

05130 / 92 53 53

3720301_002625

Fernsehkummer Wussow's Nummer

Inh. Rainer Hausmann

(05130) 2155

Guten Service bekommen Sie nur offline!

50 JAHRE

Mellendorf · Wedemarkstraße 38

3502401_002625

LANDE UND MEHR...

Malermaler **KAUROFF**

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de

seit 30 Jahren

3816201_002625

BELMONDO
Gold und Kunst
An- und Verkauf

NEUERÖFFNUNG IM CCL LANGENHAGEN

Wir kaufen Gold, Silber, Zinn und Kunst zu Höchstpreisen. Erleben Sie faire Beratung, exklusive Stücke und sofortige Abwicklung. Kommen Sie vorbei – wir kaufen an!

Alle Raritäten, skurriles Militaria, hochwertige Pelze, Teppiche, Designer-, Möbel-, Vintage-Stücke, Uhren und Schmuck, Luxusartikel, Handtaschen, Koffer – alles, was schön und rar ist, kaufen wir zu fairen Preisen an.

Uhrmacherservice hochwertiger Uhren · Haushaltsauflösungen
Hausbesuche nach Terminvereinbarungen möglich.
Anfahrt und Einschätzung kostenlos.

Inhaber: Belmondo Anton
Tel.: 0511 / 86 67 02 76
Mobil: 0162 / 69 16 325
Im CCL / EG gegenüber von fairkauf
Eingang Bothfelder Str.
www.belmondo-langenhagen.de

3468101_002625

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA

Lüders

JEDEN DIENSTAG 20% AUF WURST AUS DER FRISCHETHEKE

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

36961701_002625

Erleben Sie **Duschkomfort** der Extraklasse:

Nahezu Fugenlos, in Wunschfarbe, bodennah & sicher in jedem Alter!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausduschen.de

05130-95 32 11

36292101_002625



NOTDIENSTE
NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 17.01./18.01.: Zä. Westendorff, Dorfmark, Tel.: (05163) 747

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung: Strom Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42

Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 18.01., 10.30 Uhr: Gottesdienst, Pn. Krohmer
► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 18.01., 9 Uhr: Heilige Messe
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 18.01., 9 Uhr: Heilige Messe

Familienanzeigen
inscrieren unter 0800-1544233

„Das Wohl der Gemeinde ging ihm über alles“

Nachruf auf Jürgen Rinkel: Ein Gestalter mit Herz und Bürgernähe

GILTEN. Die Gemeinde Gilten und die Samtgemeinde Schwarmstedt trauern um eine prägende Persönlichkeit: Jürgen Rinkel ist verstorben. Über Jahrzehnte hinweg stellte er seine Kraft und seine Zeit in den Dienst der Allgemeinheit.

Jürgen Rinkel gehörte über drei Wahlperioden dem Gemeinderat Gilten an und vertrat die Interessen seiner Heimat zudem zwei Ratsperioden lang im Samtgemeinderat. Von 1996 bis 2006 bekleidete er das Amt des Bürgermeisters der Gemeinde Gilten. In dieser Dekade stellte er die Weichen für zahlreiche zukunftsweisende Projekte. Sein Wirken war stets von einer tiefen Bodenhaftung

geprägt. Besonders deutlich wurde dies beim Bau der Dorfgemeinschaftshäuser in Norddrebber und Nienhagen. In Nienhagen war sich Rinkel nicht zu schade, selbst tatkräftig mitzuarbeiten, denn er verfolgte seine Ziele mit Tatkraft und Verlässlichkeit. Bürgernähe wurde bei ihm großgeschrieben.

Er hatte stets ein offenes Ohr für die persönlichen Sorgen seiner Mitbürgerinnen und Mitbürger und suchte das direkte Gespräch. Auch außerhalb des Ratssaals war Jürgen Rinkel eine tragende Säule der Gemeinschaft. Als langjähriger Leiter des Chöre in Gilten und Norddrebber sowie als Vorsit-



Hat immer Herz und Bürgernähe bewiesen: Jürgen Rinkel.
Foto: privat

zender des Schützenvereins Nienhagen prägte er das kulturelle und soziale Leben entscheidend mit.

In einem gemeinsamen Nachruf würdigen Samtgemeindebürgermeister Björn Gehrs und Giltens Bürgermeister Erich Lohse das außergewöhnliche Engagement des Verstorbenen. Er habe sich über viele Jahre in besonderer Weise für die Belange der Bürger eingesetzt. „Wir verlieren mit Jürgen Rinkel eine starke Persönlichkeit“, betont Björn Gehrs. „Er engagierte sich, weil er etwas bewegen wollte und ihm das Wohl der Gemeinde wichtig war“, ergänzt Erich Lohse.

Weihnachtskonzert begeistert Publikum

Großer Andrang zur Veranstaltung der Kooperativen Gesamtschule Schwarmstedt



Der Chor der jüngeren Schülerinnen und Schüler.

Foto: Privat

SCHWARMSTEDT. Eine voll besetzte Mensa und begeisterte Zuschauerinnen und Zuschauer prägten das Weihnachtskonzert der Kooperativen Gesamtschule Schwarmstedt. Der große Andrang war so unerwartet, dass kurzfristig zusätzliche Stühle aufgestellt werden mussten – ein deutliches Zeichen für die Beliebtheit der Veranstaltung.

Durch den Abend führte Lara Schmidt. Musikalisch bot das Konzert ein abwechslungsreiches

Programm mit Bläsergruppen, Chören, Solistinnen und der Schulband. Besonders beeindruckten die jungen Musikerinnen und Musiker der fünften und sechsten Klassen unter der Leitung von Vinn Rübke sowie zahlreiche Gesangsbeiträge aus den Sing-AGs. Auch die Schulband überzeugte mit einem professionellen Auftritt, bei dem kurzfristige Änderungen souverän gemeistert wurden.

Ein gemeinsames „O Tannen-

baum“ mit dem Publikum sorgte für festliche Stimmung, bevor nach der Pause weitere Höhepunkte folgten, darunter die Big Band und ein eigens für den Abend gegründeter Projektchor mit Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften.

Schulleitungsmitglied Maren Engel dankte zum Abschluss allen Beteiligten und den Musiklehrkräften für ein gelungenes Konzert, das das Publikum mit langanhaltendem Applaus würdigte.

Yoga-Kurs und Wellnessstag

LINDWEDEL. Schon lange im Fitnessstudio und trotzdem ver-spannt? Yoga und ganzheitliches Training können helfen, denn 90 Prozent der Rückenschmerzen sind Folgen einer funktionellen Fehlsteuerung der Muskulatur.

Am Dienstag, 3. Februar, startet auf dem Sporthof Schöne Aussicht in Lindwedel um 17 Uhr und um 19.30 Uhr ein zehnstündiger, von den Krankenkassen unterstützter Kurs „Hatha Yoga und Rückengesundheit“. Der Sporthof setzt auf ganzheitliche Zusammenhänge, unkonventionelle Bewegungsabläufe, Stabilisation und Entspannung sowie neuroathletisches Training.

Gesunde Bewegungskonzepte stehen auch beim Wellnessstag am Sonntag, 8. Februar, zwischen 13 Uhr und 19 Uhr im Mittelpunkt. Vier abwechslungsreiche Stundenformate aus der sanften Gruppenfitness führen die Teilnehmer von deepWORK und BODYART Moves über Faszientraining bis zur Yogasession im Tuch. Sauna, Naturtauchbecken, Massagen, Ruheräume und gesunde Kost runden das Programm ab. Anmeldungen unter 01607750657 oder schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de.

Kinder engagieren sich für den Tierschutz

BUCHHOLZ/ALLER. Beim Adventsmarkt der Grundschule Buchholz/Aller am 5. Dezember 2025 engagierten sich Schülerinnen und Schüler des FreiDay-Projekts für einen guten Zweck. Eine Flohmarktgruppe aus zehn Kindern der Klassen eins bis vier verkaufte gespendete Gegenstände zugunsten des Tierheims Langenhagen. Ziel der Aktion war es, nachhaltigen Konsum zu fördern und den Tierschutz zu unterstützen. Die Kinder organisierten den Flohmarkt eigenständig und baten die Familien vorab per E-Mail um Spenden – mit großer Resonanz. Die Spendenübergabe fand am 12. Dezember in der Schule statt. Vertreterinnen des Tierschutzvereins Hannover besuchten die Grundschule, informierten über die Arbeit im Tierheim und beantworteten Fragen der Kinder. Das Projekt vermittelte den Schülerinnen und Schülern anschaulich, wie soziales Engagement im Alltag umgesetzt werden kann.



Spendenübergabe an die Mitarbeiterinnen des Tierheims.

Foto: privat

Blutspende in Buchholz

BUCHHOLZ. Die Freiwillige Feuerwehr Buchholz/Aller und der DRK-Blutspendedienst laden gemeinsam zur Blutspende ein. Der Termin findet am Freitag, 23. Januar 2026, von 16 bis 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Buchholz/Aller statt – dieses Mal wieder unter dem beliebten Motto „Es ist Suppe da!“.

Neben der Möglichkeit, Leben zu retten, erwartet alle Spenderinnen und Spender ein besonderes kulinarisches Angebot: Eine Auswahl an selbst gekochten Suppen, belegte Brötchen sowie selbstgebackener Kuchen und weitere Köstlichkeiten sorgen für eine herzhafte Stärkung nach der Spende.

Blut ist ein kostbares und unverzichtbares Gut. Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir zum Überleben das Blut eines anderen Menschen brauchen. Ob nach einem Unfall, während einer Operation oder bei schweren Erkrankungen – jeder kann plötzlich darauf angewiesen sein. Mit nur knapp einer Stunde Zeit, einschließlich Ruhezeit und Imbiss, kann jeder zum Lebensretter werden.

Blutspender werden gebeten, einen gültigen Personalausweis mitzubringen. Eine Terminreservierung ist online unter www.blutspende-leben.de/termine möglich, aber auch spontane Besuche sind herzlich willkommen. Der nächste Blutspendetermin in Buchholz/Aller findet am 24. April 2026 statt.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabend

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Redaktion:
Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail
redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzlich Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeerbootsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
+ bitte keine kostenlosen Zeitungen +
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Grundstück mit Mehrwert im Angebot

Gemeinde Wedemark schreibt 672 Quadratmeter Fläche am Nahversorger in Resse aus

RESSE (GÖ). Klappert es diesmal? Nachdem die Gemeinde ein Grundstück an der Osterbergstraße in Resse von der Investorin zurückgekauft hat, sucht sie jetzt erneut einen Investor mit tragfähigem Konzept für das „Filetstück“ gleich neben dem Frischemarkt Pagel.



Ideen gesucht: Diese Fläche an der Osterbergstraße in Resse steht wieder zum Verkauf.

Foto: Kathrin Götze

672 Quadratmeter stehen dort zur Verfügung, um das Ortsleben zu stärken, wie Gemeindeglieder Ewald Nagel mitteilt. „Gesucht werden Investoren mit Ideen, die alle Generationen ansprechen.“

Die Fläche ist voll erschlossen und liegt im Geltungsbereich des Bebauungsplanes „Osterberg“ (Nummer 14/12). Sie ist als Mischgebiet ausgewiesen, das heißt, dort sind sowohl Wohnen als auch gewerbliche Nutzung möglich. Allerdings legt die Gemeinde Wert auf ein Konzept, das das Gemeinschaftsleben im Ort stärkt, wie es heißt

Susanne Bischoff, Geschäftsführerin der Gemeinde Wedemark Bau- und Entwicklungsge-

sellschaft GmbH (BEG), beschreibt das Ziel: „Wir wollen auf dieser Fläche eine Nutzung, die das Quartier belebt und unsere vorhandene Infrastruktur ergänzt.“ Sie betont, dass reine Wohnbebauung ausgeschlossen ist. „Möglich sind eine Schank- oder Speisewirtschaft, Dienstleistungen, ein Geschäfts- oder Bürogebäude. Auch kirchliche,

kulturelle, soziale, gesundheitliche oder sportliche Nutzungen passen gut. Ideen mit Publikumswirkung sind ausdrücklich willkommen.“

Der Fokus liege auf einer zukunftsfähigen Nutzung, die den Versorgungskern stärkt und Menschen aus Resse sowie den umliegenden Ortsteilen anzieht. Deshalb bleibe der Rahmen be-

wusst offen. Bischoff betont: „Wir geben kein starres Programm vor. Wir laden Investorinnen und Investoren ein, Impulse zu setzen, die das Gebiet lebendig machen.“ Die Ausschreibung sieht vor, dass maximal zwei Geschosse entstehen und höchstens 35 Prozent der Fläche überbaut werden. Der Kaufpreis liegt bei 180 Euro pro Quadratmeter. Die Vorgaben schaffen Raum für architektonische Vielfalt und Nutzungen, die gut in das bereits bestehende Umfeld passen. Interessierte Investorinnen und Investoren reichen ihre Projektideen digital ein. Die Ansprechstelle ist unter bauland@wedemark.de erreichbar.

Die Gemeinde war sich vor einigen Jahren schon mit einer Investorin einig geworden, die auf dem Grundstück ein Gebäude mit Ladenflächen errichten wollte. Diese habe ihr Konzept dann aber doch nicht umsetzen können, hieß es. Die Gemeinde kaufte das Grundstück zurück, um die Kontrolle zu behalten.

Klang, Dynamik und Poesie

Winterjazz: Vier internationale Ensembles geben Gastspiele in Brelingen

BRELINGEN (GÖT). Langeweile im Winter? In Brelingen ist man weit davon entfernt. Der Kulturverein Brelinger Mitte und der Orgelbauverein St. Martini Brelingen veranstalten in bewährter Zusammenarbeit bereits im 20. Jahr in Folge die Konzertreihe „Winterjazz Brelingen“. Jeweils an vier Samstagen – dieses Mal vom 31. Januar bis zum 14. März – wollen international bekannte Künstlerinnen und Künstler das Dorf musikalisch zum Beben bringen.



Armónico: Das Trio mit Livio Minafra (von links), Michel Godard und Roland Neffe eröffnet den Winterjazz am 31. Januar in St. Martini Brelingen.

Foto: Clemens Kneringer

TRIO ARMÓNICO MACHT DEN ANFANG

Das Trio Armónico eröffnet die Konzertreihe. Die Kirche St. Martini bietet mit ihrer herausragenden Akustik den passenden Rahmen für das Trio, das mit Roland Neffe (Vibrafon/Marimbafon), Livio Minafra (Piano) und Michel Godard (Tuba) international besetzt ist. Die drei Ausnahmemusiker bringen neben melodischen Kompositionen auch besondere improvisatorische Fähigkeiten mit, wie die Veranstaltenden versprechen. Der Auftritt beginnt am Sonnabend, 31. Januar, um 20 Uhr.

Mit dem Shuteen Erdenebaatar Quartett folgt ein Konzert, bei dem sich das Publikum auf musikalische Innovation sowie eine große Menge an Spielfreude freuen darf. Mit Shuteen Erdenebaatar am Flügel, Nils Kugelmann an Bass und Kontraaltklari-

nette, Jakob Manz am Saxofon und Amir Bresler am Schlagzeug seien die „Rising Stars“ der deutschen Jazzszene zu Gast, so das Organisationsteam. Auch dieses Konzert findet in der St.-Martini-Kirche statt. Beginn ist dort am Sonnabend, 14. Februar, um 20 Uhr.

POESIE WIRD ZU KLANG

Eine ganz eigene Welt, in der Poesie zu Klang wird, erwartet das Publikum, wenn die Band Azolia um die belgische Sängerin Sophie Tassignon auftritt. Die vier Musikerinnen und Musiker präsentieren ein Programm, das Werke der Schriftsteller Wilfred Owen und

Rainer Maria Rilke auf subtile Weise in Kammer-Jazz-Kompositionen einwebt. Susanne Folk (Altsaxofon, Klarinette, Gesang), Lothar Uhlmeier (Bassklarinette, Saxofon) und Andreas Waelti (Kontrabass) komplettieren das Quartett. Der Auftritt in der Brelinger Mitte beginnt am Sonnabend, 7. März, um 20.30 Uhr.

Zum Finale in der Brelinger Mitte ist am Sonnabend, 14. März, das Mia Knop Jacobsen Trio zu Gast. Die aus Dänemark stammende Sängerin präsentiert zusammen mit dem Brasilianer Raphael Braga (E-Gitarre) und Jeppe Holst (Akustik- und E-Gitarre) Jazz, Soul und Pop mit nordischem Flair. Jacobsens Debütal-

bum „Ease“ ist 2024 erschienen. Vorab bietet die Künstlerin den Workshop „Stimme“ am Tag des Konzerts an. Dieser läuft von 11 bis 15 Uhr in der Brelinger Mitte. Jugendliche und Erwachsene können sich über die Homepage www.winterjazz-brelingen.de dafür anmelden.

Karten für jedes Konzert kosten 20, ermäßigt 15 Euro. Sie sind in der Brelinger Mitte zur Bürozeit freitags, 9 bis 13 Uhr, erhältlich. Zudem bei Bücher am Markt in Bissendorf und bei Schreib Gut(h) in Mellendorf. Reservierungen sind möglich per E-Mail an konzertere.in.st-martini@gmail.com sowie an info@brelinger-mitte.de.



Kreative Kräfte: Zum Mia Knop Jacobsen Trio gehören neben der Namensgeberin die Gitarristen Raphael Braga (oberes Bild) und Jeppe Holst.

Foto: Mia Knop Jacobsen



Azolia: Die Band um Sängerin Sophie Tassignon hat ein Programm zum 100. Geburtstag des Dichters Rainer Maria Rilke geschaffen.

Foto: Severin Koller



Rising Stars: Pianistin Shuteen Erdenebaatar und Klarinetist Nils Kugelmann (zweiter von links) kommen am 14. Februar mit Jakob Manz (Saxofon, links) und Amir Bresler (Schlagzeug) in die St.-Martini-Kirche.

Foto: nk

Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE

WIEK

S

Meisterbetrieb

SKAWRAN

Raumausstattung

Wir polstern für Sie

- Polsterei
- Dekostoffe & Gardinen
- Markisen
- Bodenbeläge
- Sicht- und Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Montage & Dekoration

Celler Straße 51, 29690 Schwarmstedt
Tel./Fax: 05071-1644
Funk: 0171-2108485
E-Mail: kskawran@aol.com
www.skawran-raumausstattungen.de

Christian Hake

Ihr KFZ-Partner in der Wedemark

Mitarbeiter **ab sofort in Vollzeit** (m/w/d)

Azubi ab 1.8.26 (m/w/d) **gesucht.**

Wieckenberger Straße 2 · 30900 Wedemark OT Berkhof
 Tel. (05130) 47 14 · hake@kfz-wedemark.de
 Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–17:30 Uhr · Fr. 8–15:30 Uhr

Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

KNOKE

Bau- und Möbeldischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
 (05130) 87 38
 e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

34 Jahre

oculi

Kontakt-Linsen & Brillen-Studio

TAUSCHPRÄMIEN-AKTION

Tauschprämie/Sofortrabatt von bis zu 100 € oder Komplettangebote:

- Komplette Gleitsichtbrille: ab 279,00 €
- Komplette Einstärkenbrille: ab 89,00 €
- Nulltarifbrillen, Sie bezahlen nur die Brillengläser
- Zweitbrillen bis zu 50% reduziert
- Null % Finanzierung

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH

R

Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater

Im Wöhren 4
 30900 Wedemark
 OT Bissendorf
 Telefon 05130/95 90 0
 Telefax 05130/95 90 90

MOSS

Delikatessen

Frisch aus Sizilien eingetroffen:

Orangen, Blutorange, Zitronen und Cedri

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

Mo Putenbrustgeschneitzeltes „Curry-Früchte“

Di Asiatischer Bratreis mit Rührei

Mi Blätterteigtasche „Lachs-Spinat“

Do Steckrübenintopf mit Gänsefleisch

Fr Wildhackrikadelle mit Rotwein-Zwiebeln

Sa Lammrückengeschneitzeltes „Ratatouille“

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Frischfischangebot der Woche:

IKARIMI Lachsfilet

100 g

€ 2,99

Aquakultur aus Norwegen
(ab Donnerstag, den 22.01.2026)



Ideensammlung für kommende Aktivitäten

Nach dem Jubiläum den Schwung gemeinsam in die Zukunft tragen

BISSENDORF (JO). Mit viel Engagement ist die Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute (IBK) in das neue Jahr gestartet. Äußere Rahmenbedingungen wie winterliche Witterungseinflüsse prägen zu Jahresbeginn das Einkaufsverhalten der Kundinnen und Kunden. Umso wichtiger ist es, dass die Gewerbetreibenden vor Ort weiterhin gemeinsam handeln und Verantwortung für die Attraktivität ihres Standortes übernehmen.

BISSENDORF ALS ATTRAKTIVER EINKAUFSORT

Das im vergangenen Jahr gefeierte 40-jährige Bestehen der IBK zeigt, was durch Zusammenhalt und ehrenamtlichen Einsatz erreicht werden kann. Diese Grundlage gilt es nun zu sichern und weiterzuentwickeln. Ziel bleibt es, Bissendorf als lebendigen und attraktiven Einkaufs- und Begegnungsort innerhalb der Gemeinde Wedemark zu er-

halten. Dabei ist klar: Die Arbeit der IBK lebt vom Mitwirken ihrer Mitglieder. Der Vorstand und das Organisationsteam können Impulse setzen und Projekte anstoßen – ihre Wirkung entfalten diese jedoch nur, wenn sie von möglichst vielen Betrieben aktiv unterstützt und mitgetragen werden.

KLAUSURTAGUNG MIT IDEENSAMMLUNG

Im Rahmen einer Klausurtagung befasst sich der Vorstand jetzt intensiv mit der zukünftigen Ausrichtung der IBK. Diskutiert werden Ideen und Maßnahmen, die sowohl den Mitgliedsbetrieben als auch den Kundinnen und Kunden zugutekommen und die Vielfalt von Einzelhandel, Handwerk, Dienstleistungen und Gewerbe in Bissendorf sichtbar machen. Denn nur, wenn diese Einkaufsmöglichkeiten oder Serviceleistungen vor Ort erhalten werden können und auch von den Wedemärkern angenommen werden, dann ist eine Nahversorgung nicht nur mit den Dingen des täglichen Bedarfs, sondern auch darüber hinaus für die Zukunft zu sichern.

BISSENDORFER SONNTAG BLEIBT EIN HÖHEPUNKT

Der verkaufsoffene Bissendorfer Sonntag im September wird auch weiterhin einen festen Platz im Veranstaltungskalender einnehmen. Darüber

hinaus besteht Raum für weitere Aktionen und Veranstaltungen, die das Angebot für Familien und Besucherinnen und Besucher ergänzen können – vorausgesetzt, sie werden von der Mitgliedschaft aktiv unterstützt.

Über alle Aktionen, Termine und Entwicklungen der Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute wird wie gewohnt regelmäßig und ausführlich auf den alle 14 Tage erscheinenden IBK-Sonderseiten im Wedemark ECHO berichtet.



Das Jubiläumsjahr war erfolgreich, jetzt konzentrieren sich die Vorstandsmitglieder Katharina Sauer, Martin Stratmann, Stefan Kahnt und Barbara Mysegades (von links) auf die Zukunft der IBK.
Foto: Gabriela Vrobel



Der Wintereinbruch hat auch in Bissendorf für romantische Motive gesorgt, hier die St. Michaeliskirche.
Foto: Barbara Mysegades

Sparkasse Hannover

ROCHELLE
Permanent Make-up & Beauty Expert

HENSEL
ZIMMERTÜRENFABRIK
Schlager Chaussee 1 · Bissendorf · Tel. 05130-9789-0

FLIESENLEGER Roberto Kopjen
Bissendorf
Tel. (05130) 61 30
www.kopjen.de

Bücher am Markt
Am Markt 8 · 05130 / 974775

MURR murr-gmbh.de
Fenstersysteme 05130 / 60101
• Fenster • Terrassendächer
• Haustüren • Sonnenschutz

Klipphahn
grün erleben
Bissendorf · Tel. (05130) 88 34

Denbski
ALLE AUS EINER HAND!
HEIZUNG, BÄDER & MEHR
Notdienst 0172-5449738
S. Denbski 05130-583417
S. Kissing-Denbski 05130-7171
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark

HERR STRATMANN
GESTALTUNGSWESEN
Marketingkonzepte & Mediendesign
05130 921 06 42 · herrstratmann.de

Siebold HÖRakustik
Scherenbosteler Str. 3
30900 Wedemark / Bissendorf
Tel. 05130 - 5837023

RehBöck
Bäckerei & Café · Scherenbosteler Straße

Ihre Familienpraxis
www.WedeDent.de
Zahnarztpraxis

Fleischerei Klemm
Party-Service
Bissendorf · Kurze Str. 6 · Tel. (05130) 73 92

Oehme
malermeister-oehme.de

Familienlastender Dienst
KeRn Care
Alltagshilfe & Betreuung
Wedemarkstraße 63 · 30900 Wedemark
Tel.: 05130 9669619 · www.kerncare.de

WEDETERM WESSARGES
Glaserie · Echtdruschen
Bissendorf · Tel. 85 23

Reparatur aller Markenfabrikate
Schmidt
Motorgeräte
Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik
Wennebostel · Tel. (05130) 70 23

Fein & Wein
Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5
Tel. (05130) 95 88 441

Bissendorf's Friseur hair:oase
im Wohlfühlambiente
Marianne Muck-Blanke
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de

architekturbüro carsten krüger
bahnhofstraße 1 · 30900 wedemark
telefon 05130 583656 · email info@krueger-architekturbuero.de
www.krueger-architekturbuero.de

ESSKLASSE
CATERING & EVENTS
www.essklasse-catering.de
COMPLEX
GEBÄUDESERVICE
www.complex-gebuedeservice.de

Felicitas von Poser
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze
Telefon 05130 - 928 46 32
www.naturheilpraxis-vonposer.de
Termine nach Vereinbarung · privat und private Kassen

Kuhlmanns Hof
Wohlfühl-Eis
www.ich-mag-natur.de

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne Stefan Kahnt
Steuerberater Steuerberater
Telefon 05130/ 95 90 0

IBÉRICO
TAPAS BAR & RESTAURANT
BISSENDORF

NICOLETA PAVILLON
Konzerte · Chorprojekte
Klavierunterricht
www.nicoletas-pavillon.de

VATTER
Scherenbosteler Straße 18,
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

DANGERS
Blumen - Design
Am Hellenfeld 3a
Tel: 05130 - 37 24 50

KNOKE
Bau- und Möbelscherei
Bissendorf · Langer Acker 26a · Tel. 6 09 89 60
Tel. (05130) 87 38

Denise Wöhler
SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE
Bissendorf · Langer Acker 26a · Tel. 6 09 89 60
www.sprachooase-wedemark.de

Gebäudedienste Hummes
Wir machen das!
Gebäudedienste Hummes GmbH
Denecken Heide 5 · 30900 Wedemark
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 · hummes-dienste.de

Hannoversche Volksbank
Gebäudedienste Hummes GmbH

Angelika Kolz
Raumausstattermeisterin
Möbel & Dekorationen
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

GUIDO ROHR
ELEKTROTECHNIK
- Elektromeister -
Bissendorf · Dieter-Mysegades-Weg 1
Tel. (05130) 37 40 36

Langer Acker 28
Tel.: 0162 5205648
www.weinkram-shop.de
FASS MANIFAKTUR
FREDERIC LOISE

Autolackiererei Wedemark
Unfall-Reparatur · Smart Repair
Karosseriearbeiten · Restaurierungen
aller Art / Oldtimer · Autoglas · u.v.m.
Langer Acker 7 b · Gewerbegebiet Bissendorf
Tel. 05130 95 88 160 · info@autolackiererei-wedemark.de

LUCKY YOU!
Handphysiotherapie
& Ernährungsberatung

Bürgermeisterwahl: Grüne stellen Cornelia Blume auf

56-jährige Medizinerin aus Bissendorf nennt Klimaschutz, Bildung, Wirtschaft, Bürgernähe und Gesundheitsversorgung als Schwerpunkte

BISENDORF (GÖT). Der Ortsverband von Bündnis 90/Die Grünen Wedemark hat Cornelia Blume als Kandidatin für das Bürgermeisteramt benannt. Eine Mitgliederversammlung votierte am Dienstag, 6. Januar, ohne Gegenstimmen für die 56-jährige Ärztin und Professorin, die an der Leibniz-Uni arbeitet und seit 2022 Vorstandsmitglied im Grünen Ortsverband ist. Sie nennt Klimaschutz, Bildung, Wirtschaft, Bürgernähe und Gesundheitsversorgung als politische Schwerpunkte.

Blume sieht sich als Realpolitikerin im Sinne Robert Habecks, will sachgerecht, lösungsorientiert und konzipiant vorgehen, wie sie sagt. Ganz große Chancen auf einen Wahlsieg rechne sie sich mit Blick auf die bisherigen Wahlergebnisse der Grünen nicht wirklich aus, gibt sie zu. „Aber wenn die Wählerinnen und Wähler es so wollen, bin ich bereit.“

Amts inhaber Helge Zychlinski (SPD) hatte im November angekündigt, nicht wieder zur Wahl im September 2026 antreten zu wollen, kurz darauf präsentierte die SPD seinen Stellvertreter in der Verwaltung, den Ersten Gemeinderat Florian Lübeck (parteilos), als ihren Kandidaten. Die CDU hat die Mellendorfer Ortsbürgermeisterin, Rats- und Regionspolitikerin Jessica Borgas nominiert.

Ihre inhaltlichen Schwerpunkte beschreibt Blume so: „Beson-



Kandidatin der Grünen in der Wedemark: Cornelia Blume will Bürgermeisterin werden. Foto: Martin Bühler

ders wichtig ist mir als Grüne natürlich der Natur- und Klimaschutz. Aber ich möchte mich auch für eine wirtschaftlich lebendige und bürgernahe Gemeinde einsetzen. Darüber hinaus ist es mir ein Anliegen, die schulische Bildung weiter zu stärken und die Gesundheitsversorgung in der Gemeinde zu verbessern.“ Sie wolle als Bürgermeisterin „sachkundige und zukunftsweisende Konzepte in einer lebendigen Gesellschaft und einer schönen und erhaltenswerten Natur umsetzen.“

„PRAGMATISCH UND KOMPROMISSFÄHIG“

Blume ist Ärztin und leitet derzeit eine wissenschaftliche Arbeitsgruppe an der Leibniz Universität Hannover. Die Fachärztin für In-

tere Medizin und Nephrologie (Nierenheilkunde) lebt seit 2008 mit ihrem Mann und drei Kindern in Bissendorf. Seit Jahren ist sie als Elternvertreterin aktiv, zunächst an der Kita Güldener Winkel, später an der Grundschule Bissendorf und bis heute am Gymnasium Mellendorf. Auch in kirchlichen Gruppen übernahm sie Ehrenämter, und sie ist im Verein „Miteinander Wedemark“ aktiv.

Grünen-Vorstandssprecherin Birgit Luttermann nennt Blume pragmatisch und kompromissfähig. Das habe sie auch beim Thema Windkraft im Forst Rundshorn gezeigt. Sie habe sich intensiv eingearbeitet, Fachleute aus ihrem wissenschaftlichen Netzwerk aktiviert und zwischen Naturschutz und den Anforderungen der Energiewende vermit-

telt. „Windkraft im Wald ja, aber nicht bedingungslos“, so lässt sich ihre differenzierte Position zusammenfassen.

„SIE BRINGT ORDNUNG IN KOMPLEXE THEMEN“

Co-Sprecher Marco Kurz hebt die Leitungskompetenz der Kandidatin hervor: Blume stehe für eine Verwaltung, die sich als Dienstleisterin der Bürgerschaft verstehe, die zuhöre und Lösungen finde. „Sie bringt Ordnung in komplexe Themen. Das kommt nicht von ungefähr, sondern aus ihrer langjährigen Erfahrung aus der Hochschul- und Verwaltungspraxis.“

Norbert Bakenhus, Sprecher der Ratsgruppe „Grün & Drei“, betont, er habe sich von Beginn an für Blume als Kandidatin ausgesprochen und werde sie mit aller Kraft unterstützen. Über die Nominierung von Cornelia Blume als Bürgermeisterkandidatin werde formal noch eine parteiinterne Aufstellungsversammlung im Frühjahr entscheiden. Bereits im Dezember hatten die Mitglieder der Partei Blume einstimmig als Spitzenkandidatin für die Wahl zur Regionsversammlung vorgeschlagen. Über diese Kandidatur werden die Ortsverbände Wedemark und Garbsen Ende Januar beschließen, da sie einen gemeinsamen Wahlkreis bilden. Wie der Wahlkampf vorangehen soll, sei noch in der Abstimmung, sagte Blume.

GEBÄUDETECHNIK BÖTTCHER

SANITÄR · HEIZUNG & KAMIN · KLIMA

Tel. 0160 90945686 (auch per WhatsApp)
 info@tga-boettcher.de | www.TGA-Boettcher.de
 Stachgrund 6, 30900 Wedemark

Regional. Schnell. Verlässlich.

JETZT NEU!

Sattlerei-Service bei ikonA7

ikonA7
Oldtimer erleben

Wir beziehen und polstern Autositze, reparieren und restaurieren beschädigte oder gealterte Innenausstattungen, setzen Cabriovertische instand oder erneuern diese fachgerecht.

05130 97 47 933
 ikonA7.de | info@ikonA7.de

ikonA7 Oldtimer GmbH • Auf dem Farnkamp 6 • 30900 Wedemark

Konzert Seelengesang „Neubeginn“
 Annika Homeyer

31. Januar 2026 um 18 Uhr
 Flow Studio Wedemark,
 Neue Wiesen 1
 30900 Wedemark (OT Elze)

Tickets:
<https://iliana-naturseele.de/pages/events>

ECHO
 IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG

www.extra-verlag.de

TONI'S AUTOPFLEGE

Smart Repair

- Dellenentfernung
- Lackreparatur (Kratzer und Schrammen an Karosserie und Stoßfängern)
- Scheinwerferpolitur
- Felgenreparatur

Reifenservice

- Neuanschaffung
- Wechsel
- Aufziehen und Wuchten

Berliner Allee 1c, 30855 Langenhagen
 Email: tonisautopflege@gmx.de
 Tel. 0162 – 624 1389

BERG&TAL
 OUTDOOR OUTLET

50% AUF FAST ALLES

WIR BEGINNEN MIT UNSEREM WSV!

EKZ Altwarmbüchen
 Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
 Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
 Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

ECHO Ihr Kontakt zur **REDAKTION** des Wedemark-ECHO:
 E-Mail: redaktion@wedemark-echo.de

GOLDANKAUF
 GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999er Gold	123,98 €/g
999er Silber	2,16 €/g
750er Gold	92,98 €/g
925er Silber	2,00 €/g
585er Gold	72,53 €/g
333er Gold	41,29 €/g
versilbertes Besteck	40 €/kg
Zinn	16,00 €/kg
Zahngold	78,36 €/g

Stand 13.01.26

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
 0511/328269



Fensterwechsel
 Ohne Maurer. Ohne Maler.
 Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werkvertretung Niedersachsen
 André Dornbusch
 kontakt@perfecta-fenster.de
 Tel 0531 28 89 583

perfecta
 Fenster | Türen | Rollläden
perfecta-fenster.de

Hans Beger Stiftung
 Bauchspeicheldrüsenkrebs

Unterstützen Sie Forschung!

www.pankreasstiftung.de

Gesund durchs Jahr mit der VHS

Kompakte Online-Vorträge zu Ernährung, Stress und Gesundheit

WEDEMARK/BURGWEDEL.

Die Volkshochschule Hannover Land startet 2026 mit einem umfangreichen Programm an Gesundheitsvorträgen. Das Angebot richtet sich an alle, die sich im Alltag fundiert orientieren möchten.

Die Themen reichen von Ernährung und Psyche über Stressbewältigung bis zu alltagstauglichen Gesundheitstipps. Die meisten Veranstaltungen finden online statt, einige Vorträge werden in Neustadt am Rübenberge angeboten.

ERNÄHRUNG IM FOKUS

Den Auftakt macht am 20. Januar der Online-Vortrag „Zwischen Bauch und Kopf: Essen und Psyche“ (261GB1010).

Am 10. Februar folgt „Gesund von Anfang an! – Gesunde Kinderernährung im Alter von 0–6“ (261GB1020) mit praktischen Tipps von der Stillzeit bis zur Familienkost.

Weitere Themen sind darmgesunde Ernährung am 17. März (261GB1240), der Workshop „Trink dich fit“ am 12. März (261GB1000) sowie zyklusgerechtes Essen am 14. April (261GB4000).

Am 5. Mai geht es um „Weniger Zucker – mehr Power“ (261GB3000), am 20. Mai um „Protein-Power“ (261GB2000). Mehrere Vorträge werden im Frühjahr wiederholt.

STRESSBEWÄLTIGUNG UND MENTALE GESUNDHEIT

Am 29. Januar beleuchtet der Vortrag „Denken wir uns krank?“ (261GE1023) in Neustadt, wie Gedanken auf die Gesundheit wirken. Alltagstaugliche Strategien gegen Stress vermittelt „Alltag & Emotion“ (261GE1113) am 25. Februar in Neustadt.

WEITERE GESUNDHEITSTHEMEN

Der Online-Vortrag „ADHS bei Erwachsenen“ (261GVD124) findet am 3. Februar statt. „Das Erbe von W. Röntgen“ (261GE1223) erklärt am 10. und 17. Februar in Neustadt, wie Strahlung wirkt.

Am 17. Februar zeigt „Chronisch krank durch Stress im Nervensystem“ (261GVD020) online, wie der Vagusnerv Gesundheit und Heilung beeinflusst.

Alle Veranstaltungen sind kompakt am frühen Abend konzipiert und bieten Zeit für Fragen. Die VHS Hannover Land setzt auf Gemeinschaft, Austausch und Lernen auf Augenhöhe.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter Angabe der Kursnummer telefonisch unter 05032 90144-22, per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de oder online über www.vhs-hannover-land.de.

Gailhofer Spieleabend

GAILHOF. Der Bürgerverein Gailhof lädt ganz herzlich für 20. Januar, 17. Februar und 17. März zu einem vergnüglichen Spieleabend ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Es werden in netten kleinen Gruppen verschiedene Gesellschafts- und Kartenspiele gespielt. Gerne kann auch jemand sein Lieblingsspiel mitbringen und es vorstellen. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Der Bürgerverein freut sich auf ein paar entspannte Stunden und eine viele Teilnehmer.

Konzerterlebnis im Pavillon

WEDEMARK. Resse. Unter dem Titel „Hammer! Ein fröhlich-romantischer Abend auf drei Klaviaturen“ lädt die Pianistin Nicoleta Ion am Sonntag, 18. Januar, zu einem besonderen Konzerterlebnis in ihren Pavillon ein. Beginn ist um 16 Uhr, der Einlass erfolgt ab 15.30 Uhr.

Im Mittelpunkt des Nachmittags stehen gleich drei Hammerflügel, die das Publikum auf eine musikalische Reise durch drei Jahrhunderte Klavierbau mitnehmen. Warum Nicoletas Lieblingsinstrument Hammerflügel heißt und weshalb für die jeweilige Musik stets das passende Klavier entscheidend ist, erklärt die Künstlerin selbst – ergänzt durch anschauliche Geschichten aus der Musik- und Instrumentengeschichte. Der Eintritt beträgt 30 Euro, ermäßigt 15 Euro für Schülerinnen, Schüler und Studierende. Eine Reservierung wird erbeten per E-Mail an kontakt@nicoleta-ion.de oder telefonisch unter (05130) 9689960.

„Die Menschen werden empfindlicher“

Wetterexperten der Wedemark, Friedemann Kober und Wolfgang Schrödter, blicken auf ein warmes und trockenes Jahr zurück

WEDEMARK (GÖT). Das Wetterjahr 2025 in der Wedemark war wieder zu warm und zu trocken. Von Wetterkatastrophen sei die Wedemark aber glücklicherweise verschont geblieben. So lautet das Fazit der beiden Hobby-Meteorologen Friedemann Kober und Wolfgang Schrödter zum abgelaufenen Jahr.

Mit einem Mittelwert von 10,98 Grad Celsius war das Jahr 2025 wieder deutlich zu warm. Dieser Wert liegt um 2,08 Grad über dem Durchschnittswert der Klimaperiode 1961 bis 1990, die Kober und Schrödter zum Vergleich heranziehen. Der wärmste Tag des Jahres war der 2. Juli, an dem Schrödter in seiner Bissendorfer Wetterstation zwei Meter über dem Boden beachtliche 38,1 Grad Celsius gemessen hat. Dieser Wert liegt nur unwesentlich unter den in Deutschland im Sommer registrierten Höchsttemperaturen von 39,3 Grad in Andernach und 38,8 Grad in Potsdam.

FROSTIGE SONNENTAGE ZU WEIHNACHTEN

Der meteorologische Winter 2025, der die Monate Januar, Februar, November und Dezember umfasst, sei im Jahr 2025 ein „Schwächling“ gewesen, meinen Kober und Schrödter. Die tiefste Temperatur in zwei Metern Höhe hätten sie am 18. Februar mit -10,4 Grad Celsius registriert. Statistisch bemerkenswert sei allerdings der strahlende Sonnenschein bei Dauerfrost um

-4 Grad Celsius zu Weihnachten gewesen: Üblicher sei zu jener Zeit Tauwetter.

Schnee war in den vergangenen vier Jahren Mangelware. „Bei einer Schneedecke von maximal 4,5 Zentimetern, gemessen am 14. Februar 2025, konnten die Kinder nicht einmal in der Bissendorfer Schlittenkuhle rodeln und kaum einen kleinen Schneemann bauen“, sagt Schrödter.

SEHR WENIG REGEN

Das Jahr 2025 war in der Wedemark sehr trocken. Mit einer Regenmenge von 487,80 Litern pro Quadratmeter wurde der Mittelwert der Jahre 1961 bis 1990 um 168,20 Liter unterschritten - im Gegensatz zu den beiden Vorjahren, in denen die Region mit 1002 Litern im Hochwasserjahr 2023 und 888 Litern im Jahr 2024 geflutet worden sei.

Die extreme Trockenheit im März mit nur 5,8 Litern Regen pro Quadratmeter hätte die sehr nassen Monate Mai und Juli mit 52,2 Litern und 78,8 Litern ausgeglichen. „Die Landwirtschaft und auch die Hobbygärtner der Wedemark haben daher überdurchschnittliche Ernten erzielt“, sind Schrödter und Kober einig. Ursache für den Wetterwechsel zu den niederschlagsreichen Wochen sei übrigens das Tief Friedemann gewesen, dessen Patenschaft Friedemann Kober übernommen hatte.

Wer sich für Klima und Wetter interessiert, kann viele Informationen kostenlos unter wetterzentrale.de oder wetteronline.de finden. Über das Wetter in der Wedemark berichtet Friedemann Kober tagesaktuell unter wedemarkwetter.de.



Wetterstation mit Aussicht: Friedemann Kober (links) und Wolfgang Schrödter in Schrärdter's Bissendorfer Garten.

Foto: Kathrin Götze

Beide Bissendorfer beschäftigen sich schon seit Kindesbeinen mit dem Wetter. Schrödter berichtet, das habe bei ihm in der Familie gelegen. „Mein Onkel war Professor für Agrarmeteorologie in Braunschweig“, sagt der Rechtsanwalt und ehemalige Gemeindedirektor. Kober erinnert sich an ein aufregendes Erlebnis: „Wir waren im Schwarzwald im Urlaub, als ich fünf oder sechs Jahre alt war. Da ist aus heiterem Himmel ein Blitz in eine nahe Scheune eingeschlagen.“ Er habe die Elektrizität in seinem Ohr knistern hören und sich fortan in-

tensiv mit Wetterphänomenen beschäftigt. Beide betreiben in ihren Gärten Wetterstationen und melden Messwerte an den Deutschen Wetterdienst. Heute geben die offiziellen Institute immer wieder auch Warnmeldungen heraus – sei es bei Sonnenwetter, Regen oder Frost. Man warne inzwischen lieber einmal zu viel als einmal zu we-

nig, sagt Kober mit einem Achselzucken. Zum einen würden Wetterphänomene stärker, zum anderen die Infrastruktur und die Menschen empfindlicher, sagt Schrödter.

Ein Blick in die Wetterhistorie: 1956 sei der kälteste Februar seit Beginn vergleichbarer Messungen im Jahr 1756 registriert worden. Sibirische Kaltluft habe über vier Wochen fast ganz Europa geflutet. Die tiefste Temperatur wurde am 10. Februar 1956 mit -35,0 Grad in Wasserburg am Inn in Bayern gemessen. Am Flughafen in Langenhagen wurden am 16. Februar 1956 immerhin -24,7 Grad Celsius, in Hamburg sogar -26 Grad Celsius gemessen.

Auf der Ostsee seien viele Schiffe vom Eis eingeschlossen gewesen. Die Schulen seien für etwa zehn Tage geschlossen worden, da alle Wasserwege vom Eis blockiert waren und keine Kohle aus dem Ruhrgebiet geholt werden konnte, erinnert sich Schrödter.

WIE LANGE BLEIBT DER SCHNEE?

„Welche Auswirkungen ein derart langer, extrem kalter und schneereicher Winter auf die moderne Gesellschaft hätte, mag man sich kaum vorstellen in einer Zeit, in der die S-Bahnen und ICE-Züge schon bei Glatteisregen oder wenigen Zentimetern Neuschnee erhebliche Probleme haben“, sagt Schrödter. Der aktuelle Wintereinbruch ist der erste nach einigen Jahren Pause.

ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine Besserung bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Direkt nach der

Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

Stärkung von Innen

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und wider-

standsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht und seine natürliche Spannkraft behält.

Wirkstoff Empfehlung

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen,

ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

Was Apotheker empfehlen

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich.

Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke. 180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

Kundenbewertung



Ingrid Föllner, 56
Apothekenkundin



Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen Haut Haare Nägel von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

Traditionelles Konzertereignis

Neujahrskonzert des 1. Akkordeonorchesters Langenhagen

BISSENDORF/LANGENHAGEN. Mit seinem traditionellen Neujahrskonzert, das bereits seit mehr als zehn Jahren fester Bestandteil des Konzertkalenders ist, lädt die 1. Akkordeonorchester Langenhagen des Akkordeon-Club Langenhagen 74 für Sonnabend, 24. Januar, um 16 Uhr in die St. Michaelis-Kirche Bissendorf ein. Unter der Leitung von Igor Krizman präsentiert das Orchester ein abwechslungsreiches Programm zur Einstimmung

in das neue Jahr – und zugleich in ein besonderes Musikjahr: 2026 ist das Akkordeon das „Instrument des Jahres“. Die Zuhörerinnen und Zuhörer erwartet eine musikalische Reise durch unterschiedlichste Genres, die die große Vielseitigkeit des Akkordeons eindrucksvoll unter Beweis stellt. Die ausgewählten Werke laden zum Verweilen, Träumen und Mitgehen ein und zeigen das Instrument mal klangvoll, mal rhythmisch, mal überraschend

facettenreich. Auf dem Programm stehen unter anderem Kompositionen und Arrangements von Andrew Lloyd Webber, Leonard Bernstein, Elton John, Walt Disney, Alan Menken, John Barry, Ennio Morricone sowie weiteren internationalen Künstlern und Komponisten. Der Eintritt zu dem rund einstündigen Konzert ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende zugunsten der Nachwuchsarbeit des Vereins gebeten.



Das 1. Akkordeonorchester des ACL tritt am Sonnabend, 24. Januar, in der St. Michaeliskirche in Bissendorf auf. Foto: privat

Scorpions-Läuferinnen überzeugen in Iserlohn

ESC Wedemark erfolgreich beim Waldstadt-Pokal

WEDEMARK. Läuferinnen der Eiskunstlaufsparte des ESC Wedemark Scorpions e. V. haben am 10. und 11. Januar beim Waldstadt-Pokal in Iserlohn beachtliche Leistungen gezeigt. Trotz winterlicher Witterungsbedingungen und einer erschwerten Anreise präsentierten sich die Sportlerinnen in den jeweiligen Wettbewerben engagiert und leistungsstark.

In großen Starterfeldern erreichten mehrere Läuferinnen Platzierungen innerhalb der Top Ten und sammelten wertvolle Wettkampferfahrung. Angesichts der starken Konkurrenz wertet der Verein das Abschnei-



den insgesamt als sehr positiv und blickt zuversichtlich auf die kommenden Wettbewerbe.

Im Einzelnen belegte Malea Bothe in der Kategorie Eisläufer A den sechsten Platz unter 16 Teilnehmerinnen. In der Klasse Freiläufer B erreichte Lenka Thieme Rang acht, Oleksandra Manzia kam auf Platz 14 von insgesamt 21 Starterinnen. Sofia Bersch wurde bei den Figurenläuferinnen A Achte von 13 Teilnehmerinnen.

In der Klasse Freiläufer B erreichte Lenka Thieme Rang acht von insgesamt 21 Starterinnen.
Foto: Michael P. Cramer

Entspannung durch Qigong in der Turnhalle Scherenbostel

SCHERENBOSTEL. Der Verein KiKonzept e.V. bietet unter der Leitung der zertifizierten Trainerin Dr. Natalie Mandel einen neuen Qigong-Kurs in der Turnhalle Scherenbostel an. Der erste Termin findet am Samstag, 7. Februar, von 13.30 bis 14.30 Uhr statt. Die gesetzlich anerkannten Krankenkassen übernehmen die Kosten für den zertifizierten Kurs.

Im Mittelpunkt steht die Übungsreihe der „Acht Brokate“, die sich besonders für Einsteigerinnen und Einsteiger eignet. In acht sanften Bewegungs-

bildern werden grundlegende Elemente der chinesischen Bewegungskunst Qigong vermittelt. Die langsamen, meditativen Übungen wirken entspannend auf Körper und Geist und fördern insbesondere die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Verspannungen im Nacken-, Brust- und unteren Rückenbereich können so gezielt gelöst werden. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Wirkweisen der Traditionellen Chinesischen Medizin, bei der die Arbeit mit der körpereigenen Energie – dem

Qi – im Mittelpunkt steht. Ziel ist es, Ruhe, Gelassenheit und nachhaltiges Wohlbefinden zu fördern. Eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an kikonzzept(at)hotmail.de ist bis zum 30. Januar 2026 erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ein weiterer Qigong-Kurs startet bereits am 23. Januar in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Dort ist zusätzlich eine Teilnahme online per Zoom möglich. Auch dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

19%*

MEHRWERTSTEUER GESCHENKT

Laminat

Vinyl

Parkett

AUF ÜBER

400

BÖDEN

*Gültig bis 03.02.2026. Gilt für alle Böden ab 12,99 €/m². Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits tätiger Aufträge ist nicht möglich. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Kreideeiche
(7604)

Tirol Eiche
(7605)

bodomoLAMINAT (7624)
Dekor Modern Grau

- 7 mm Stärke | NK 31 | AC3
- Hält starker Nutzung stand
- Edler Look für moderne Räume
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²	12,99
PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²	0,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3,75
Alles zusammen:	17,73
Unser Preis:	12,99

Sie zahlen nur €/m²
10,92

Brantford caramel
(5237)

Brantford butter
(5238)

bodomoKLICK-VINYL (5240)
Dekor Brantford fire

- 5 mm Stärke | Nutzschr.: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Lebhaftes Farbspiel
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m²	27,99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	5,41
Alles zusammen:	33,40
Unser Preis:	27,99

Sie zahlen nur €/m²
23,52

Laminat

DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST BILD

TOP

SERVICE-QUALITÄT

AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippsstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

3709001_002626

LaminatLager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

15680HAN

WEDE MAGAZIN

„Natur pur“ im imago Kunstverein Wedemark

Großformatige Malerei von Burkhard Kern

Während draußen Schnee und Frost das Jahr prägen, eröffnet der imago Kunstverein Wedemark 2026 mit einer Ausstellung, die die Natur in all ihrer Farbbarkeit feiert.

Unter dem Titel „Natur pur“ zeigt der hannoversche Maler Burkhard Kern großformatige Ölgemälde, die durch ihre außerordentlichen Detailtreue beeindruckend sind. Auf den ersten Blick wirken viele Werke wie Fotografien, doch bei genauerem Hinsehen offenbart sich die hohe Kunst der Malerei. Farnblätter in unzähligen Grüntönen scheinen sich wie in einem Dschungel zu winden, obwohl es sich um heimischen Wurmfarne aus einem deutschen Frühlingswald handelt.

Auch Meeresmotive sind Teil der Ausstellung: Strandansichten und kraftvolle Wellenbilder, bei denen man das Rauschen und Wogen des Wassers beinahe hören kann. Burkhard Kern, Meisterschüler von Prof. Ulrich Baehr, versteht es, Natur nicht nur realistisch darzustellen, sondern sie emotional erfahrbar zu machen.

Ein Bild trägt den Titel „Alles so erfüllend“ – eine Beschreibung, die



Burkhard Kern, Meisterschüler von Prof. Ulrich Baehr, versteht es, Natur nicht nur realistisch darzustellen, sondern sie emotional erfahrbar zu machen.

Foto: Burkhard Kern

als passender Untertitel für die gesamte Werkschau gelten kann. Die Vernissage findet am Sonntag, 25.

Januar 2026, statt. Anstelle einer klassischen Eröffnungsrede wird es ein Gespräch zwischen dem

Künstler und Vera Burmester vom imago Kunstverein geben, das Einblicke in die Arbeiten und die künst-

lerischen Ideen hinter den Gemälden ermöglicht. Die Ausstellung ist bis zum 8. März 2026 im imago

Kunstverein Wedemark e.V., Am Markt 1 in Bissendorf, zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Meitzes Schützen öffnen ihr Haus fürs ganze Dorf

„Meitzer Abend“ soll regelmäßig ab 6. Februar stattfinden / Schützenfest ist auch wieder geplant



Dortreffpunkt: Christoph Chilla und Mitstreitende wollen Meitzes Schützenhaus zukünftig vielfältiger nutzen.

Foto: Patricia Chadde

Frischer Wind in Meitzes Schützenhaus: Ab dem 6. Februar öffnen Schützen und Schützinnen immer am ersten Freitag eines Monats um 19 Uhr ihr Vereinsheim für alle. „Man kann klönen, Karten spielen oder Pläne schmieden“, sagt der neue Vereinsvorsitzende Christoph Chilla.

Nach den Neuwahlen im Herbst startet der neue Vorstand um Chilla mit einer Reihe von Ideen durch. So planen die Schützen eine Osteraktion für Vereinsmitglieder, auch die Tradition des Schützenfestes soll

wieder aufgenommen werden. Zudem sind weitere Angebote in Vorbereitung, die alle Menschen im Dorf ansprechen sollen, etwa öffentliche Filmabende, Diashows und der „Meitzer Abend“.

Das Projekt „Brelinger Mitte“ dient als Vorbild beziehungsweise als Fernziel. Mit einem ähnlichen Konzept hatte auch die Dorfgemeinschaft Hellendorf kürzlich ihr Haus gemeinschaftlich saniert und geöffnet. Auch der Vorstand des Meitzer Schützenvereins mit Michael Smajdek, Reinhold Herge-

möller, Hermann Kaiser, Petra Horstmann, Dieter Feldschnieders, Heinrich Ahlvers und Christoph Chilla hat sich vorgenommen, Mitglieder mit passenden Angeboten wieder stärker einzubinden, neue zu gewinnen und für alle Meitzer einen attraktiven Treffpunkt zu gestalten.

Ehemaliges Gasthaus lag gleich nebenan

Die Örtlichkeit für gesellige Anlässe lag jahrzehntelang nur wenige Me-

ter vom Schützenhaus entfernt. Generationen von Meitzern feierten in der Gastwirtschaft Langehennig Feste – vom Faschingsball über den Ostertanz bis zu Hochzeiten und Beerdigungen. Auf der Hofseite des Gasthauses hatten Meitzes Schützen seinerzeit ihr Vereinshaus in Betrieb genommen. Aber das liegt schon mehr als ein halbes Jahrhundert zurück. Damals hatten viele Helfer das frühere Wirtschaftsgebäude zu einer gastlichen Stätte mit Schießstand, Bar, Aufenthaltsmöglichkeiten und Toilette gemacht.

Aber Zeiten und Bedürfnisse ändern sich. 2026 ziehen Kinder nachmittags nicht mehr spielend durchs Dorf, sondern besuchen häufig Ganztagschulen. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf fordert die jungen Familien. Daher bleibt für das Vereinsleben deutlich weniger Raum als in den Siebzigerjahren.

Der örtliche Schützenverein und Meitzes Freiwillige Feuerwehr, die 1930 gegründet wurde, müssen sich auf die Folgen sinkender Geburtenraten einstellen. „Auch wenn wir weniger sind, wünschen sich Menschen jeden Alters Gemeinschaft. Daher schaffen wir mit der Öffnung des Schützenhauses die Gelegenheit für zwanglose Treffen und geselliges Miteinander“, sagt Chilla. Der 67-jährige Zahntechniker im Ruhestand und sein Vorstandsteam hoffen, mit dem Schützenhaus auch die Dorfgemeinschaft beleben zu können.



So sah Meitzes Schützenhaus vor der Vitalisierung aus. Dann packten alle mit an. Ab dem 6. Februar um 19 Uhr findet hier der monatliche „Meitzer Abend“ statt.

Foto: Patricia Chadde

Was das Schützenwesen selbst angeht, blicken Vereinsvorsitzender Chilla und seine Mitstreitenden ebenfalls zuversichtlich in die Zukunft. Denn sie wissen: Die Meitzer Schützen können gut zielen. Eine Siegerurkunde von 1956 beweist, dass sie sogar Landesmeisterschaften gewinnen können. „Man muss nur dranbleiben“, findet Chilla.

Schützenfest soll wieder belebt werden

Auch ein Schützenfest wolle man wieder ausrichten, kündigt Chilla an. „Im Idealfall schaffen wir für

kleine und große Menschen und ihre unterschiedlichen Ideen und Interessen einen passenden Möglichkeitsraum“, sagt der Wahl-Meitzer und zeigt Fotos von der ersten Nikolausaktion. Der Mann im roten Mantel kam am 6. Dezember mit seinem Schlitten angerauscht und verteilte Geschenke.

Eine Fotocollage von 1974 dokumentiert, dass viele kleine Arbeitsschritte nötig waren, um die alte Scheune in ein Schützenheim zu verwandeln. Schritt für Schritt soll es nun auch in Richtung Zukunft gehen. Der offene Abend am 6. Februar soll den Anfang markieren.



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Wenn Eltern zum Pflegefall werden: Schritte für Angehörige

Meist müssen die erwachsenen Kinder dann schnell handeln

Eine Krankheit, ein schwerer Sturz – so etwas kann das Leben grundlegend verändern und Betroffene zu einem Pflegefall machen.

In einer solchen Situation sind ältere Menschen, gerade wenn sie nach dem Tod des Partners oder der Partnerin allein leben, meist auf die Hilfe der erwachsenen Kinder angewiesen.

Pflegeversicherung und Pflegegrad klären

Die Angehörigen haben häufig ad hoc einiges zu organisieren. «Zunächst geht es darum abzuklären, welche Leistungen aus der Pflegeversicherung der betroffenen Person, beispielsweise einem Elternteil, zustehen», sagt Ulrike Kempchen von der Bundesinteressenvertretung für alte und pflegebedürftige Menschen (BIVA-Pflegeschutzbund). Dafür ruft man bei der zuständigen Krankenkasse an. Bei einer gesetzlichen Krankenkasse ist die Pflegekasse gleich angegliedert. Im nächsten Schritt beantragt man für die jeweilige Person gegebenenfalls einen Pflegegrad oder – falls dieser schon vorhanden ist – eine Höherstufung des Pflegegrades. Dafür füllt man ein Formular der Pflegekasse aus.

Ein Gutachter prüft, ob und in welchem Umfang die jeweilige Person auf Pflege und Betreuung angewiesen ist. «Die Begutachtung erfolgt in aller Regel schnell, entweder vor Ort oder nach Aktenlage», sagt Stefan Nolte von der Malteser Wohnen & Pflegen GmbH. Bekommt jemand einen Pflegegrad zugeteilt, gilt der Grundsatz: je höher



Hilfe bei den einfachsten Dingen: Wenn alte Menschen zum Pflegefall werden, ist es wichtig zu wissen, wer sich kümmert.

Foto: Monika Skolimowska/dpa/dpa-tmn

her der Pflegegrad, desto höher die Leistungen der Pflegekasse.

Hausarzt oder Hausärztin kontaktieren

«Für medizinische Belange ist es sinnvoll, als nächstes die Hausärztin oder den Hausarzt der pflegebedürftig gewordenen Person zu kontaktieren», sagt Kempchen. Sie oder er kennt oft die Belange der Patientin oder des Patienten gut und kann Tipps geben. Übrigens: Informationen und kostenlose Beratung bieten Pflegestützpunkte oder Pflegeberatungsstellen. Sie händigen einem zum Beispiel eine Übersicht mit wohnortnahen Pflegediensten aus. Oft helfen sie auch beim Ausfüllen von Anträgen.

Einen Pflegedienst finden

Soll die Pflege entweder über-

gangweise oder dauerhaft im häuslichen Umfeld des pflegebedürftig gewordenen Menschen erfolgen, müssen Angehörige mit Pflegediensten Kontakt aufnehmen. «Häufig ist es mühselig, einen Pflegedienst mit freien Kapazitäten zu finden», sagt Nolte.

Angehörige müssen also gegebenenfalls fürs Telefonieren Zeit und Geduld einplanen. «Unter Umständen müssen sie sich auch darauf einstellen, übergangsweise selbst die pflegebedürftige Person zu pflegen», sagt Nolte.

Über alles miteinander reden

Bei Menschen, die zum Pflegefall geworden sind, kommen oft viele Ängste und Sorgen auf. Das wiederum ist häufig eine herausfordernde Situation für Angehörige. Diese sollten offen und ehrlich mit der Pflegeperson reden und dabei nichts beschönigen, aber auch nichts dramatisieren, rät Nolte.

«Im Idealfall ist in der Familie schon vor dem Akutfall geklärt worden, welche Wünsche die pflegebedürftige Person mit Blick auf Pflege zu Hause oder Heimunterbringung hat», sagt Ulrike Kempchen.

Dennoch kann es mitunter vorkommen, dass der zu pflegende Mensch die Pflege nicht akzeptiert oder sogar verweigert, wenn es ernst wird. «Hier müssen Angehörige geduldig versuchen zu erklären, dass es ohne Pflege einfach nicht geht», sagt Nolte.

Die Kostenfrage klären

Pflege, egal ob zu Hause oder im Heim, ist teuer. Sehr häufig reichen Rente und die Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht, um alles zu finanzieren. «Besten-

falls ist auch über die Kostenfrage schon im Vorfeld in der Familie geredet worden», sagt Ulrike Kempchen.

Womöglich sind beispielsweise Sparsbücher oder Wertpapierdepots aufzulösen, um an Geld zu kommen. «Ist kein Geld vorhanden, dann ist es keine Schande, Hilfe zur Pflege zu beantragen», so die Expertin.

Daneben ist aber vor allem bei einer häuslichen Pflege zu klären, wer sich wann um die zu pflegende Person kümmert. «Von Vorteil ist es, wenn man die Pflege und das Beaufsichtigen auf möglichst viele Schultern verteilt», sagt Stefan Nolte. Vielleicht gibt es nicht nur in der Familie Menschen, die die pflegebedürftige Person versorgen können, sondern auch im Freundeskreis oder in der Nachbarschaft.

Pflegeauszeit auf der Arbeit beantragen

Angehörige können außerdem bis zu zehn Tage der Arbeit fernbleiben, um in einer akuten Pflegesituation Pflege zu organisieren oder die Pflege selbst vorzunehmen. «Wichtig ist, dem Arbeitgeber die Verhinderung sofort mitzuteilen», sagt Ulrike Kempchen. Ein Pflegegrad muss bei der kurzzeitigen Arbeitsverhinderung noch nicht festgestellt worden sein. Die Regelung gilt für alle Arbeitgeber, egal, wie groß das jeweilige Unternehmen ist. Für die Freistellung können Beschäftigte eine Lohnersatzleistung, das sogenannte Pflegeunterstützungsgeld, beantragen. «In großen Konzernen gibt es zudem Pflegenoten, die Angehörigen wichtige Tipps in Sachen Pflege geben können», sagt Stefan Nolte.

(DPA/TMN)

ab jetzt für Sie

in der Wedemark

AVENTURIN
Ambulante Pflege

Bahnhofstr. 9 | 30900 Wedemark
☎ 05130 | 6 09 43 29
www.aventurin-pflege.de
info@aventurin-pflege.de

ECHO

Anzeigenschluss
für die nächste
Wochenendausgabe
ist am
Mittwoch, 16 Uhr

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Wo das Herz lobt, sind wir zuhause.

NordHannoverscher PflegeService
Care Management

Stefan Walter
Unabhängiger Pflegeberater
☎ 0511 / 37 38 22 60
Walsroder Straße 184 • 30853 Langenhagen

Pflegeberatung nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger.

Job oder Pflegeplatz gesucht?

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

BACHSTRASSE
SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

IPflegedienst

Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot: inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich.
0176-471 963 82

Alzheimer
Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

Der Mensch im Mittelpunkt

Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
☎ 0511-76 19 05 34
Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

Rotes neues Haar!
**Frohes neues Jahr!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528

HOPPE HÖRGERÄTE
Langenforther Platz
30853 Langenhagen
Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)

www.hoppe-hoergeraete.de

Sound Factory Unplugged

Jugendband spielt akustische Neuaufnahmen eigener Stücke ein

LANGENHAGEN. Drei eigene Songs der Jugendband „Sound Factory“ des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen sind seit kurzem in einer neuen, akustischen Version zu hören: Kurz vor Jahresende 2025 wurden die Songs veröffentlicht; zuvor waren sie im Rahmen einer Unplugged Session in Burgwedel aufgenommen worden.

Bereits im Herbst 2024 hatte Sound Factory zehn von den Jugendlichen selbst komponierte und produzierte Songs in einem Songbook veröffentlicht. Inhaltlich geht es in den christlich geprägten Stücken um persönliche Glaubenserfahrungen, um Hoffnungen und auch um Ängste der jungen Bandmitglieder. „Die Songs wurden auf den verschiedenen Streaming-Plattformen hunderte, teils tausende Male gehört, und sie werden regelmäßig in Gottesdiensten in unserem Kirchenkreis und darüber hinaus gesungen oder angehört“, erzählt Popkantor und Bandleader Alex Veth. Die große Aufmerksamkeit, die die Band dadurch bekam, führte unter anderem zu Auftrit-

ten beim Evangelischen Kirchentag in Hannover und beim Landesjugendcamp in Verden.

„Memories“, „Irgendwann jetzt“ und „Forever“ – diese drei Songs aus dem Songbook wurden nun von den Sound-Factory-Mitgliedern neu arrangiert und in einer Live-Studio-Session eingespielt. Unterstützt wurde die Band dabei von Sängerinnen eines Burgwedeler Schulchors. Neben den Audio-Aufnahmen, für die Alex Veth verantwortlich war, entstanden durch ein Kameratime unter der Leitung von Kjell Raschke auch Videos zu allen drei Songs.

Möglich gemacht wurde die professionelle Neuaufnahme in MTV-Unplugged-Tradition durch die Förderung der Landeskirche Hannovers, des Burgwedeler Second-Hand-Stores „edelKreis“ und des Musikförderkreises St. Petri Burgwedel. „Das so entstandene Projekt ‚Moderne Kirchenmusik von jungen Menschen für alle‘ ist in meinen Augen ein Paradebeispiel für popmusikalische Kirchenmusik- und Jugendarbeit“, sagt Popkantor Alex Veth. „Und es kann auf diesem qualita-



Die Jugendband „Sound Factory Unplugged“. Foto: Kjell Raschke

tiven Niveau als Leuchtturm-Projekt für andere Bands oder Musiker*innen dienen.“

Die durch die erneute Veröffentlichung erzielte Reichweite könne das Projekt zum Aushängeschild für coole, moderne Kirchenmusik machen und so auch eher kirchenferne Menschen ansprechen – auch diese Hoffnung ha-

ben Alex Veth und die jungen Mitglieder von Sound Factory.

Zu finden sind die Neuaufnahmen auf den gängigen Streaming-Plattformen über <https://listen.music-hub.com/ZutVeQ> sowie als Videos auf YouTube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIDzhkS8quX2eACKubzpTWW6SU08-EMEC>.

Zeit für die Familie

Tipps für Zuschuss zum Familienurlaub online am 28. Januar

LANGENHAGEN. Für Familien mit geringem Einkommen ist es alle Jahre eine schwierige Frage: Können wir uns Urlaub leisten? Das Land Niedersachsen stellt jedes Jahr Finanzmittel bereit, um insbesondere Alleinerziehenden, Familien mit drei und mehr Kindern sowie Familie mit einem Angehörigen mit Behinderung eine Auszeit zu ermöglichen.

„Das ist eine tolle Chance, um einfach mal unbeschwert Zeit zum Spielen haben. Neue Eindrücke sammeln und als Familie weiterzusammenwachsen“, erläutert Kirchenkreissozialarbeiterin

Jessica Kind von der Diakonie Hannover-Land. Dabei sind einige Dinge für die Antragstellung zu beachten.

Dazu informiert Kind unkompliziert online am Mittwoch, 28. Januar, um 19.30 Uhr. Bei Interesse reicht eine kurze Anmeldung unter dw.burgwedel-langenhagen@evlka.de. „Oder Sie hören am Mittwoch, 21. Januar, um 21 Uhr Radio ffn oder den Podcast Hilfe interaktiv.“

Denn da gebe ich auch ein paar Tipps und eine Familie berichtet von ihren Erlebnissen“, berichtet Kind.



Gibt Tipps zum Thema Familienurlaub: Jessica Kind. Foto: privat

Fitness Rocker Ladies

LANGENHAGEN. Ab Donnerstag, 5. Februar, startet im Gemeindehaus der Elisabethkirche (Kirchplatz 7) ein neues unverbindliches Angebot zu einer bewegten und abwechslungsreichen Sportstunde mit dem Schwerpunkt Frauen-Gesund-

heit. Teilnehmerinnen sind herzlich eingeladen, in bequemer Sportkleidung zu kommen und eine Matte mitzubringen. Wer Lust auf eine nette und lustige Gruppe ohne Leistungsdruck hat, ist hier richtig und kann sein eigenes Tempo bestimmen. Es

gibt keine Voraussetzungen, jede ist willkommen. Weiteres wird vor Ort besprochen. Das Angebot findet donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr statt. Bei Fragen melden sich gern Interessierte gern bei Petra Vogel unter (0170) 1 44 80 24 (gerne What-

sApp, Threema oder Signal) oder bei der Projektkoordinatorin „verbunT – Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte“ von der Elisabethkirchengemeinde, Lisa Langhans, unter (01515) 546 13 45 oder lisa.langhans@evlka.de.

Anmeldung jetzt online möglich

Kita- oder Tagespflegeplatz in der Gemeinde Wedemark

WEDEMARK. Wer einen Kita- oder Tagespflegeplatz für 2026/2027 sucht, kann ab sofort online die Anmeldung starten.

Das Kita-Jahr beginnt am 1. August, die Anmeldungen für alle Kindertagesstätten (Krippe und Kindergarten) und die Kindertagespflege sollten bis zum 31. Januar 2026 erfolgen.

Für die Online-Anmeldung ist lediglich eine gültige E-Mailadresse und bei Bedarf ein aktueller Dringlichkeitsnachweis erforderlich. Auf www.wedemark.de/anmeldung-kinderbetreuung können Eltern und Sorgeberechtigte Ihre Anmeldungen für das kommende Kita-Jahr 2026/2027 vornehmen.

Berufstätige Eltern und Sorgeberechtigte sollten den Vordruck Dringlichkeitsnachweis bereits der Online-Anmeldung beifügen. Dort muss die Arbeitszeit notiert und vom Arbeitgeber unterschrieben und abgestempelt werden. Für Selbstständige ist ein Nachweis über die Selbstständigkeit zu erbringen. Auch im Fall der Pflege von Angehörigen sollte ein Nachweis eingereicht werden.

Sobald die Anmeldung im Portal eingegangen ist, erhalten Antragsstellende per Mail die Nachricht, dass ihr Kind in die Warteliste aufgenommen wurde. Das eigentliche Platzverfahren beginnt jedoch erst ab Ende Februar 2026 mit meh-

rerer Vergaberunden. Wer keine E-Mailadresse hat oder weiterhin die klassische Papieranmeldung abgeben möchte, kann die entsprechenden Anmeldeformulare nutzen. Häufig gestellte Fragen zur Kinderbetreuung werden beantwortet unter www.wedemark.de/kinderbetreuung-faq.

Die individuelle Situation von Familien ist uns wichtig. Um die optimale Kinderbetreuung dafür zu finden, berät das Team Kinderbetreuung die Eltern/Sorgeberechtigten bei Bedarf vor der Online-Anmeldung zu den verschiedenen Kinderbetreuungsmöglichkeiten in der Gemeinde Wedemark. Die Beratung kann vor Ort oder telefo-

nisch (Telefon 05130/581-293) erfolgen. Zur Terminvereinbarung und auch für weitere Informationen können die Eltern/Sorgeberechtigten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Team Kinderbetreuung per Mail an kinderbetreuung@wedemark.de kontaktieren.

Wichtiger Hinweis: Die Horte werden mit Ablauf des Kita-Jahres 2025/2026 geschlossen. Daher kann man für die Zeit ab 1. August nicht mehr für die Horte anmelden. Für die Grundschulkinder wird es in Kürze ein separates Anmeldeprotal geben, um eine Anmeldung zur Ganztagschule sowie der ergänzenden Randzeiten- und Ferienbetreuung vornehmen zu können.

Winterkönigsschießen

ABBENSEN (OK). Das Winterkönigsschießen des Schützenvereins Tyrol Abbensen, das wegen der Wetterlage verschoben werden musste, wird am Freitag, 30. Januar, im Schützenhaus in Abbensen, Zum Hundshop 6, nachgeholt. Das Schießen um-

fasst auch das Er- und-Sie-Schießen sowie den Wettkampf um das Niedersachsenpferd. Der Verein lädt alle Mitglieder recht herzlich ein. Beginn ist um 18 Uhr, Meldeschluss um 20.30 Uhr. Das Stechen soll spätestens um 21 Uhr beginnen.

Auf frischer Tat ertappt

KRÄHENWINKEL (OK). Die Eigentümer eines Wohnhauses an der Eichstraße in Krähenwinkel erwischten einen Einbrecher auf frischer Tat. Der Mann war am Sonntag gegen 19.15 Uhr durch die unverschlossene Tür ins Haus gekommen. Im Gerangel gelang ihm die Flucht, aber er

verlor auch die Beute. Der Dieb ist etwa 1,85 Meter groß, hat eine kräftige Statur mit gelockten Haaren und kurzen Seiten und trug eine dunkle Jogginghose sowie eine dunkelgrüne Steppjacke. Zeugenhinweise nimmt die Polizei unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15 entgegen.

Unerwarteter Erfolg

KRÄHENWINKEL (OK). Der letzte Blutspendetermin im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel lag lediglich sieben Wochen zurück. Die Freiwilligen aus dem November durften nicht zum Aderlass gebeten werden, weil sie die vorgeschriebene Wartezeit von acht Wochen nicht erfüllten. Und trotzdem waren 123

Spender, darunter sieben Erstspender, ins DGH gekommen. Einige machten sich sogar aus Garbsen und Hannover auf den Weg, wegen des Winterwetters waren viele Termine abgesagt worden. Blutspenden sind aktuell gerade sehr rar, jede Spenderin und jeder Spender wird gebraucht.



QWERT VON WALTER MOERS - READ'NTALK MIT KAMINSKI UND FRECHL
Montag, 11. Mai 2026 | Pavillon

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

BALLET REVOLUCIÓN
Diverse Termine: Theater am Aegi

DAS BO - TOURLICH TOURLICH
04. Februar 2026: Musikzentrum

Jan Costin Wagner - Eden
05. Februar 2026: Literaturhaus

Lotto King Karl
06. Februar 2026: Capitol

Lisa Wulff Quartett
06. Februar 2026: Jazz Club Hannover

Keimzeit/Primeln & Elefanten/Die Zugaben
07. Februar 2026: Musikzentrum

Carrington & Brown - So British
08. Februar 2026: KleinkunstBühne

Hannover 96 - Holstein Kiel
08. Februar 2026: Heinz von Heiden Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16



tickets.haz.de | Barrierefreier Schwerbehinderten-Service unter: service@haz-ticketshop.de

Sportabzeichen beim TC Bissendorf

Verein verleiht insgesamt 120 Auszeichnungen

BISENDORF. Im Dezember fand die Sportabzeichen-Verleihung beim Turn-Club Bissendorf wieder im Turnclub-Büro Am Helenfeld statt. Bei einem gemütlichen Beisammensein mit Punsch und Waffeln wurden die Sportabzeichen überreicht. Im Jahr 2025 konnten insgesamt 120 Abzeichen verliehen werden, davon 87 für Kinder, 33 für Erwachsene und drei für Familien. Bei den Kindern gehen 34 Sportabzeichen auf das Konto der Grundschule Bissendorf. Eine besondere Ehrennadel erhielten Claudia Bernstein für 15x und Gabi Ochmann für 40x Sportabzeichen. Nach der Winterpause geht es im Mai wieder los mit der Sportabzeichen-Abnahme am

Sportplatz Bissendorf immer donnerstags ab 18 Uhr nach vorheriger Absprache (Infos auf der Homepage). Die Anforderungen für das Sportabzeichen sind im steten Wandel und bestehen schon lange nicht mehr aus rein leichtathletischen Disziplinen und Schwimmen. Neben der obligatorischen Schwimmfähigkeit geht es vielmehr um die allgemeinen Bereiche Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination, die für ein gesundes Leben wichtig sind. So gibt es zum Beispiel seit 2024 den erweiterten Leistungskatalog Kraft mit Übungen wie Liegestütze, Klimmzüge, Crunches oder Triceps-Dips. Auch im Bereich Koordination wird es neue Übungen wie Ball



Ein Teil der ausgezeichneten Kinder.

Foto: privat

umgreifen, Ball hochhalten, Kick-Fangen, ein T-Lauf mit Richtungswechseln oder Koordinationsleiter-Übungen geben, um noch mehr Menschen aus verschiedenen sportlichen Bereichen zur Teilnahme zu motivieren.

Chansons, Charts und Musik-Kabarett

LANGENHAGEN. Stilistisch irgendwo zwischen Chansons, Charts und Musik-Kabarett angesiedelt, musizieren Pasquale Aleardi und die Phonauten mit zahlreichen Instrumenten und kreativen Effekten enthusiastisch drauf los. Aleardi, hauptberuflich Schauspieler und vielen vor allem als „Kommissar Dupin“ bekannt, widmet sich hier als Sänger und Performer leidenschaftlich der Antidepressionsmusik. In den Phonauten Spike und Mary, zwei Klangmatrosen der Moderne,



findet er musikalisch vollblütige Mitstreiter bei der gut gelaunten Parade für das Wiedererlangen der inneren Zufriedenheit.

Termin ist am Sonnabend, 24. Januar, ab 20 Uhr im Theatersaal. Die Tickets an der Abendkasse kosten zwischen 22 und 26 Euro.

Stehen für Musik auf zahlreichen Instrumenten und kreative Effekte: Pasquale Aleardi und die Phonauten.

Foto: Sebastian Jäger



500 Stimmen GESUCHT für das POP - GOSPEL - ROCK Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben:

500 Sänger ein ganz besonderes Klangvolumen.

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis.

Los geht es in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni '26. Danach wird 1x monatl. geprobt und sich 6 Monate lang auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kupelsaal Hannover, am 06. März '27. Dort präsentieren die 500 Stimmen mit Solisten und Band, eine Musikexplosion der Extraklasse.

Das singOUT-Mass-Choir-Projekt von Silas Edwin ruft wieder alle auf: Sei dabei, mit 500 weiteren Stimmen auf der Bühne. Ab sofort werden aus Hannover und Umgebung wieder Sänger jeden Alters gesucht, die mitmachen und die Begeisterung weitergeben möchten. singOUT garantiert ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und vielen Emotionen. Von Gospel bis hin zu Pop und weiteren Musikrichtungen; der Mass-Choir erhält durch die Stimmgewalt der

Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Sei dabei!

Anmeldung und weitere Info: www.singout-projekt.de

4030601_002626

Unsere Servicenummern

<p>Private Kleinanzeigen Tel.: 0800 - 154 42 33 kleinanzeigen@wochenblaetter.de</p> <p>Familienanzeigen Tel.: 0800 - 154 42 33 familienanzeigen@madsack.de</p> <p>epaper.extra-verlag.de</p>	<p>Vertrieb/Zeitungszustellung Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3700901_002625

Medizin

ANZEIGE

Arthrose im Knie?

Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann unabhängig davon auch bei Arthrose helfen!

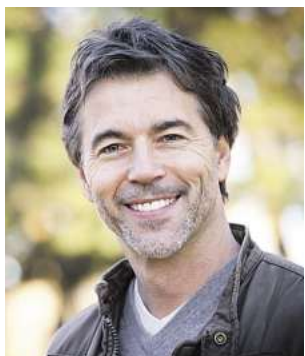
Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine sonst eher unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als

Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“
(Klaus W.)



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml!



Rubaxx

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro**
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
3806201_002625

STELLENANGEBOTE

Arbeitsfeld
Reinigung im Rathaus und Gymnasium

Arbeitszeit
Vollzeit/Teilzeit

Beginn
nach Vereinbarung

Standort
Langenhagen

Arbeitgeber
Stadt Langenhagen

LANGENHAGEN bewegt

DIE STADT LANGENHAGEN SUCHT

Objektleiter für die Reinigung im Rathaus und Gymnasium (m/w/d)
Vollzeit befristet, Entgeltgruppe 6 TVöD

Vorarbeiter für die Reinigung im Rathaus (m/w/d)
Teilzeit 19,5 Stunden, unbefristet, Entgeltgruppe 3 TVöD

Mehr Informationen finden Sie unter:
arbeiten-in-langenhagen.de/stellenboerse
konstantes Einkommen
geregelt Arbeitszeiten

Wir suchen dringend einen qualifizierten Gesellen oder Meister für den Bereich Heizung-Sanitär, in Hannover! Wir bieten beste Verdienstmöglichkeiten, Firmenwagen. Voraussetzung: erfolgreich abgeschlossene Ausbildung, mehrjährige Berufserfahrung, Führerschein, deutschsprachig, Teamfähigkeit.

Wir bitten um eine schriftliche Bewerbung an:
F.F.Budde@t-online.de

HAUS- UND REINIGUNGSPERSONAL

Haushaltshilfe gesucht
Freundliche Familie aus Scherenbostel sucht zuverlässige Haushaltshilfe für 4-6 Stunden wöchentlich. Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Nachricht. ☎ 0176-23848790

Ich helfe Ihnen im Haushalt und beim einkaufen. 01727857744

MINI- UND NEBENJOBS

Älteres Tierarztehepaar su. für Haus u. Praxis in Bissendorf-Wietze ab sofort eine Haushaltshilfe, 2-3 x pro Wo., Anstell. als Minijob, Bezahl. nach Abspr. ☎ 05130 / 8692 Abends anrufen

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Erfahrene Bürokauffrau und Institutsmanagerin mit IT-Kompetenz für das Traumaforbildungsinstitut zptn in Isernhagen/Nwb. mit 25 Stunden pro Woche, 4-Tage-Woche schnellstmöglich gesucht; gute Bezahlung, familiäres Betriebsklima. Bewerbungsunterlagen bitte an: Lutz Besser, Waldstraße 4, 30916 Isernhagen, email: info@zptn.de, Tel.: 05139/27 90 90, Mobil: 0171-4853982.

Produktionshelfer m,w,d
Anzulernende Tätigkeiten, Maschinen bedienen, Kommissionieren etc.
Fa.team@work, Tel 0511-22066360.
www.teamatwork-hannover.de

Kraftfahrer/in CE für Koffersattelzug, nat./int. gesucht. ☎ (0178) 2183121

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Alt Langenhagen
- Wedemark (Springer/ZBV)

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Stelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Plumhof
- Berc

ECHO

IMMOBILIENMARKT

ANLAGEOBJEKTE

Vertrauen Sie beim Thema Immobilien dem regionalen Marktführer.

Kapitalanlage mit Potential Mehrfamilienhaus in Berkhof, ca. 1.540 m² Grdst., ca. 292 m² Wfl., ca. 140 m² Nfl., 11 Zi., Bj. ca. 1880, 4 WE, san., 2 zus. Grdst. mögl., PV-Anl., Ölhzg., Bedarfsausw.: 127 kWh/(m²a), EEK D, **399.000,- €**
Objekt-Nummer: 365235

Wohnen mit Mieteinnahme Wohn-/Geschäftshaus in Negenborn, ca. 1.148 m² Grdst., ca. 298 m² Wfl., ca. 171 m² Nfl., ca. 74 m² Gewerbefl., 10 Zi., Bj. ca. 1951/1995, san., Gashzg., Bedarfsausw.: 182,4 kWh/(m²a), EEK F, **699.000,- €**
Objekt-Nummer: 365613

Paradies zum Waldeseck Restaurant mit 2 Whg. in Brelingen, ca. 5.424 m² Grdst., ca. 180 m² Wfl., ca. 322 m² Gewerbefl., 5 Zi., Bj. ca. 1946/2014, Dachterr., Gashzg., Verbr.-Ausw.: 86,1 kWh/(m²a), EEK C, **549.000,- €**
Objekt-Nummer: 365281

In gefragter Lage 3-Zi.-ETW in Mellendorf, ca. 71 m² Wfl., Bj. ca. 1972, Keller, Gäste-WC, Blk., kl. Garten, Grg., sehr gepfll., Wärmedämmung, Ölhzg., Verbr.-Ausw.: 121 kWh/(m²a), EEK D, **148.000,- €**
Objekt-Nummer: 250177

Ihr Ansprechpartner:
→ Sebastian Degner
Telefon 0511 279144-53

ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

ImmobilienCenter Großburgwedel
Im Klint 2 | 30938 Burgwedel

IMMOBILIENKAUF-GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

3-Zimmer-ETW ges.
Nach dem Auszug der Kinder sucht ein Paar eine 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Stellplatz (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelffing-immobilien.de

Mechatroniker sucht...
eine kuschelige 2 bis 3-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Keller-/Abstellraum (kein Muss). Zu sofort oder später.
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelffing-immobilien.de

Kleine Wohnung gesucht
Bankangestellte sucht eine helle 2 Zimmer-Eigentumswohnung. Bevorzugt mit Einbauküche (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelffing-immobilien.de

Mit 4 Zimmern ges.
Symp. Pärchen sucht eine gepflegte 4-Zi.-ETW. Gerne mit Balkon (kein Muss).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuelffing-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

NURDA 50 Jahre Erfahrung
05139 996624 · nurdahaus.de

SUCHE HAUS
EFH / MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum Abreißen.
☎ 0176/8609868

SUCHE BAUCHMÖGLICHKEIT ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0176-15416372

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

Lgh.-Krähenwinkel...
Schöne 3 Zi. ETW, 1. OG, ca. 88m², EBK, teilw. Dachschrägen, Balkon, Garten, Grg., Bj. 1996, V: 210 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, NKM: 835,-€ + NK von-wuelffing-immobilien.de ☎ 1260770

Wedemark, OT Wietze, 3 Zi.-Whg. über 2 Etagen, ca. 80m², Balkon, bevorzugt an eine Einzelp., keine HT, KM 480€ + NK, ab 1.3.26
☐ wohnung-wedemark.2026@web.de

GRUNDSTÜCKE

Wedemark-Bissendorf...
Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- €
von-wuelffing-immobilien.de ☎ 1260770

ANDERE MIETANGEBOTE

Büroräume gesucht?

Wir bieten Räume mit Mehrwert!

125 qm Bürofläche in Logistikimmobilie (Gailhof - Wedemark)
Erstbezug im Neubau (03/2025) - 4 Räume/Teeküche im 1. OG

Kontakt über Georg Ebeling Spedition GmbH
www.ebeling-logistik.de // 05130 5800-0
Mail: info@ebeling-logistik.de

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Paar sucht Sozialwhg. bis 50m², Raucher, keine SMS senden, nicht auf AB sprechen ☎ 0152 031 152 48

Ehepaar sucht 3 Zi.-Whg. mit Garten, ab 01.04., 80m². ☎ 0160/91071339

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage in Bissendorf-Wietze u. Umgebung gesucht. ☎ 0170/9132161

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
caritas-international.de

caritas international

Anzeigenschluss für die nächste **Wochenendausgabe** ist am **Mittwoch, 16 Uhr**

► **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

► **KFZ ANGEBOTE**

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich

2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Roller, Mopeds, Motorräder,
Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.
05121/2068883

► **KFZ GESUCHE**

► **PKW KAUFGESUCHE**

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

► **WOHNMOBILE / -WAGEN**

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen
☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► **REISEMARKT**

SKAN-CLUB 60 plus GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen
40. JAHRE

Der neue Sommerkatalog 2026 ist da!

INKLUSIV-LEISTUNGEN	TERMINE 2026										
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Fernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension) NEU Ausflug Rostock, Ausflug Wismar, 1 Getränk zum Abendessen (nur *) Maritimer und Mecklenburger Abend Kostenlose Nutzung des Hallenbades Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	<table border="1"> <tr> <td>08.02. – 15.02.*</td> <td>29.03. – 06.04. (Ostern)</td> </tr> <tr> <td>22.02. – 01.03.</td> <td>06.04. – 12.04. (7 Tage)</td> </tr> <tr> <td>01.03. – 08.03.</td> <td>12.04. – 19.04.</td> </tr> <tr> <td>15.03. – 22.03.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22.03. – 29.03.</td> <td></td> </tr> </table>	08.02. – 15.02.*	29.03. – 06.04. (Ostern)	22.02. – 01.03.	06.04. – 12.04. (7 Tage)	01.03. – 08.03.	12.04. – 19.04.	15.03. – 22.03.		22.03. – 29.03.	
08.02. – 15.02.*	29.03. – 06.04. (Ostern)										
22.02. – 01.03.	06.04. – 12.04. (7 Tage)										
01.03. – 08.03.	12.04. – 19.04.										
15.03. – 22.03.											
22.03. – 29.03.											
<p>SONDERREISEN</p> <p>Besondere Leistungen: themenbezogene Spezialitätenbuffets und -programme, Ausflüge, teilweise Kaffee- und Kuchennachmittag u.v.m.</p> <p>Wintervergnügen* 08.02. – 15.02.2026 ab € 478,-</p> <p>Fasching entfliehen* 15.02. – 22.02.2026 ab € 478,-</p>	<p>ab Euro 615,- pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension</p> <p>Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- pro Person! (außer * Sonderreisen)</p> <p>Frühlingserwachen* 01.03. – 08.03.2026 ab € 495,- 08.03. – 15.03.2026 ab € 495,-</p> <p>Skandinavien entdecken 22.03. – 29.03.2026 ab € 888,- 12.04. – 19.04.2026 ab € 948,-</p> <p>Ostsee-Saisonauftakt* 19.04. – 26.04.2026 ab € 648,-</p>										

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

► **VERANSTALTUNGEN**

DIPLOMA
Private staatlich anerkannte Hochschule
University of Applied Sciences

Dein Beruf. Deine Zukunft. Dein Duales Studium im Bereich Soziales & Pädagogik!

Tag der offenen Tür:
Fr., 23. Januar von 14 – 17 Uhr

Mehr Infos:


- Soziale Arbeit (B. A.)
- Kindheitspädagogik (B. A.)
- Heilpädagogik und Inklusive Pädagogik (B. A.)

Wilhelmstr. 2 | 30171 Hannover
diploma.de

COSMETIC COLLEGE HANNOVER

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?
Dann komm zu uns und werde Kosmetiker:in!

Tag der offenen Tür
24. Januar
10 – 13 Uhr

Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

► **MARKTPLATZ**

► **MÖBEL / HAUSRAT**

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bü cher, Krüge ☎01636248911 Frau Kahl

► **TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK**

FERNSEH-EVERS

- Verkauf
- Reparaturen
- Antennenbau

Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

Sammler sucht gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte
☎0170/3610367

► **SCHMUCK & UHREN**

GOLDANKAUF
Langenhagen • Walsroder Str. 11
Mo. – Do. 10 – 17, Fr. 10 – 14 Uhr
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.
Tel. 0157 50105671

Suche Schmuck bitte alles anbieten auch defekt, repariere auch
Tel: 0163 10 94 693

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► **MUSIK**

LP SAMMLER
SUCHT LPs 60er-90er
GERN GANZE SAMMLUNG. ROCK BLUES JAZZ etc. KEINE SCHLAGER
05521/9988520 ebeleg@web.de

► **GARTEN**

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelräsren usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das ! Firma J.Schröter
Tel.01772492640 gerne auch Whatsapp

► **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung Großer Ankauf!!
Kunst, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel.
zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

► **BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT**

Fliesenleger + Badsanierung
☎ 0160/97739654

► **HOBBY UND FREIZEIT**

Suche alte Videospiele/Konsolen zB Nintendo, Sega, Playstation, Atari, xbox u.ä. Zubehör, Controller, Zeitschriften, Werbemittel... ☎ 04236 808994

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

► **KAMINE / SAUNA**

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

► **DIENSTLEISTUNGEN**

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441

www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten, 30% Herbstaktion
Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

aktasderpacktdas.de ☎0511/5347369
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP.-10% Rabatt ☎0176 23608987

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.
Für uns alle!
www.duh.de/50jahre



► **GLÜCKWÜNSCHE**

Willkommen in unserer Familie
Jette Westmann
05. Januar 2026 | 3.215 g | 55 cm

Mit den glücklichen Eltern Bastian und Maren sowie den großen Brüdern Oskar und Thorin freuen sich als Großmutter Claudia Westmann mit Michael als Urgroßmutter Marlis Helfers



Wir freuen uns von Herzen mit den Eltern Maren und Bastian und den großen Brüdern Oskar und Thorin über Jettes Geburt.

Oma Petra und Opa Jürgen Holzapfel
Ur-Oma Mechthild Helmerding
Oma Editha und Opa Alex Westmann

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.

epaper.extra-verlag.de

► **GESUNDHEIT**

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling
Pflegerische Hilfe gesucht? Ein Anruf genügt!
0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12. u. 15 Uhr
www.pflege-schmetterling.de

► **VERSCHIEDENES**

Klavier und Keyboardunterricht bei Ihnen zu Hause 0163 7218377

► **BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN**

► **BEKANNTSCHAFT**

► **ER SUCHT SIE**

Witwer 81/180 beginnt Anfänger-Tanzkurs: immer montags 19.30 in Langenhagen, ab 19.1.26. Partnerin gesucht. 016095564663

► **FREITZEIT / FREUNDSCHAFT**

► **FREIZEIT- / REISEPARTNER**

Er 62/173 sucht eine jüngere Frau für Freizeit Freundschaft Beziehung
Tel 01629405804

► **KONTAKTBÖRSE / EROTIK**

Moni (32) privat ☎01525-51 77 012

Liebe Gundi
Die Zeit ist da, am 23.1. wirst Du

90 Jahr

Es ist wie es ist - die Zeit hat ihren Sinn, wir Beide bekommen das schon hin...

In Liebe
Dein Brumbär Siegfried



Gisela und Hermann III.

Alles Liebe zu Eurer Eisernen Hochzeit und noch viele gemeinsame, gesunde Jahre

wünschen Euch Eure Kinder, Enkel und Urenkel

20. Januar 1961 - 2026



► **TRAUERANZEIGEN**

"Die Melodie erlischt, doch der Klang bleibt"

Traurig verabschieden wir uns von

Holger Zysik
06.03.1944 - 14.12.2025

Danke das du immer für uns da warst

Christoph Zysik
Patricia und Michael Hanel mit Moritz und Joshua

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.



Deutsches Rotes Kreuz in der Region Hannover

Nachruf

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserer langjährigen Mitarbeiterin und Kollegin

Nancy Scharlemann

Die Nachricht von ihrem plötzlichen Tod erfüllt uns mit tiefer Bestürzung. Frau Scharlemann war über viele Jahre hinweg im Geschäftsbereich Kinder- und Jugendhilfe mit großer Kompetenz, Herzenswärme und Engagement für die Kinder, Eltern und das Team der DRK-Kita „Farbenfroh“ in Frielingen tätig. Sie hat die Kita maßgeblich geprägt, Beziehungen aufgebaut und gepflegt.

Den Familien und Kindern begegnete sie stets liebevoll, zugewandt und unterstützend.

Sie hinterlässt sowohl fachlich als auch menschlich eine große Lücke. Wir werden sie als Leitung, Kollegin und Mensch sehr vermissen und in guter Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und allen, die ihr nahe standen.

In stillem Gedenken

Marlis Spieker-Kuhmann Vorständin
Dirk Holz Geschäftsführer
Ilka Dangl Betriebsratsvorsitzende

*Der Tod ist nicht das Ende.
Es ist nur ein weiterer Stern, der am Himmel aufgeht.*
(Ralph Waldo Emerson)



Andreas Brandes

* 7. Oktober 1964 † 28. Dezember 2025

Danke für die wertvolle Zeit mit Dir.
Wir werden Dich nie vergessen.

**Deine Mutti und Marika
Desi und Pasco**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, den 26. Januar 2026, um 11.00 Uhr im RuheForst Deister, Steinkrüger Weg, 30974 Wennigsen (Deister) statt.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt, Tel. 05032 - 901 88 25
Persönliche Gedenkseite von Andreas: www.bestattungen-poppe.de



Traurig, dich zu verlieren.
Erleichtert, dich erlöst zu wissen.
Dankbar, mit dir gelebt zu haben.

Edith Stumpe

geb. Källner
* 8. Mai 1933 † 26. Dezember 2025

In Liebe
**Manuela Beck, geb. Stumpe
mit Familie
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Schusterei Bestattungen, c/o Familie Stumpe, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.
Die Beerdigung fand in aller Stille statt.

Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Tel: (05130) 52 71

Traurig, aber mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von

Erika Bartels

geb. Schulz
* 16. Januar 1941 † 29. Dezember 2025

**Holger und Evelyn
mit Ben Jonah und Max William
Olaf und Stephanie
mit Josephine, Hannah-Sophie
und Tom Ole
sowie alle Angehörigen**

Trauerpost an: Schusterei Bestattungen, c/o Familie Bartels, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 12.30 Uhr in der Friedhofskapelle Negenborn, Hannoversche Straße, statt.
Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71



Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen. Aus dem Leben bist Du uns genommen, aber nicht aus unseren Herzen. Erinnerungen die unser Herz berühren, gehen niemals verloren.

Wir müssen Abschied nehmen von

Martina Winkel

geb. Helberg
* 31. Januar 1959 † 1. Januar 2026

In liebevoller Erinnerung
**Deine Töchter
Ramona und Lucas mit Louis
Simone und Christoph
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Mellendorf statt.
Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.



Horst-Udo Kempe

Elektromeister
* 17.06.1938 † 06.01.2026


In Liebe
Hella, Birgit & Sylvia

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am 22.01.2026 um 12 Uhr in der Friedhofskapelle Engelbostel statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Unser lieber Vater, Schwiegervater und Großvater hat seine letzte Reise angetreten.

Wolfgang Sassenberg

* 26.02.1941 † 09.01.2026



Wir sind traurig.
**Björn und Meike
Sophie und Julian
Amelie
Lennart
und alle, die ihn lieb hatten.**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 21.01.2026 um 11 Uhr von der Kapelle des Friedhofs Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.
Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 - 77 54 59

Du bleibst immer in unseren Herzen.



Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es gibt Trost zu spüren, wie viele ihn geschätzt haben.

Für alle Anteilnahme und Zeichen liebevoller Verbundenheit in unserer Trauer danken wir ganz herzlich.

Gerd Mietzner

† 20.11.2025

Ein besonderer Dank gilt Pastor Buck für seine einfühlsamen Worte und Frau Knoke für die gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Brigitte Mietzner

Resse, im Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer Mutter, Oma und Uroma

Inge Hotop

geb. Lichterfeld
* 11.11.1936 † 08.01.2026

**Günter Hotop
Heike
Peter
Andrea
mit Familien**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 23.01.2026, um 11 Uhr, in der Kapelle auf dem Friedhof Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, statt.
Bestattungsinstitut Richard Eggers, Tel. 0511 - 77 54 59

*Christus spricht:
Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.*
Joh. 11, 25

Er ist nun von seinen Leiden erlöst und ist seiner Gerda gefolgt.

Gottfried Ertl

* 07.11.1928 † 09.01.2026

Ganz friedlich ist er in unserem Beisein gegangen. In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem Vater und Schwiegervater

**Dr. Jürgen Ertl und
Dr. Kristin Westerhausen-Ertl**

Die Trauerfeier mit Beisetzung findet am 21. Januar 2026, um 14 Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen- und Kranzspenden bitten wir im Sinne unseres Vaters um eine Spende an den Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel e.V. IBAN: DE47 2505 0180 0910 6270 10 bei der Sparkasse Hannover. Stichwort: Gottfried Ertl

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

DER MEISTERBETRIEB



Gut zu wissen, dass es uns gibt.


Alles aus einer Meisterhand an der Walsroder Straße

Ist es nicht beruhigend, zu wissen, einen Partner an seiner Seite zu haben in Zeiten der tiefsten Trauer? Der einen Sicherheit, Orientierung und Trost gibt, wenn es wirklich nötig ist im Leben.

0511.72 59 55 55
Walsroder Straße 89





Mein Leben. Mein Wille: frauen-testament.de 

*Das Leben geht weiter, die Erinnerung bleibt.
Und wenn wir an dich denken, lächeln wir und sagen:
„Weißt du noch?“*

Klaus Hensel

* 10.04.1948 † 21.12.2025

Wir sind traurig.
**Ingrid Clauß-Hensel
Michael und Annelie Hensel mit Sarah, Max und Willi
Stefanie und Patrick Sonnenschein mit Robin
Sebastian und Sina Clauß mit Malina
Christoph Clauß und Juliane Ende
sowie alle Angehörigen und Freunde**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 23.01.2026, um 09:00 Uhr in der Kapelle des Grenzheider Friedhofes, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Der Tod trennt,
der Tod vereint.*

Wir müssen Abschied nehmen von unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Horst Horstmann

* 24. Mai 1940 † 3. Januar 2026

In stillem Gedenken
**Inca mit Dieter und Nils
Ulf mit Bea und Mirco
Mario und Anke
Jan und Sara
Gerrit und Femke
Svea**

Trauerpost bitte an: Familie Horstmann, c/o Schusterei Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 30. Januar 2026, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hellendorf statt.

Familienanzeigen im ECHO

Anzeigenannahme: Tel. 0800-1544233

Ein besonderes Leben ist zu Ende gegangen.
Wir nehmen Abschied von unserem Vater und Großvater



Hans-Joachim Ferle
* 12.04.1940 † 10.01.2026

Im Namen der Familie
Silvia Thieme
Rolf-Michael Ferle

Die Trauerfeier am Sarg findet am Donnerstag, dem 29.01.2026, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Grenzheide, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.
Die Beisetzung der Urne ist zu einem anderen Zeitpunkt in aller Stille.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, 0511 775459

Von guten Mächten wunderbar geborgen erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.
Dietrich Bonhoeffer

Traurig und mit vielen schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von

Dr. med. Uwe Brötz
* 11.05.1939 † 09.01.2026

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Margret
im Namen aller, die ihn geschätzt haben

Der Trauergottesdienst findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130)2296

Schustereit BESTATTUNGEN **Thorns BESTATTUNGEN** **Giesbers BESTATTUNGEN**
Ihr Bestattermeister

BaumFrieden
Zuhause die letzte Ruhe finden, mit BaumFrieden.

BaumFrieden ist eine einzigartige Form der Baumbestattung. Mit BaumFrieden können Sie an dem Ort ruhen, an dem Sie bereits zu Lebzeiten besonders gerne Zeit verbracht haben.

Wir beraten Sie gerne!



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71
info@schustereit.team
www.schustereit-bestattungen.de

Schustereit Bestattungen
Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

Nancy Scharlemann
geb. Schnelle
* 30.04.1976 † 05.01.2026

In stiller Trauer
Die Familien
Scharlemann
Schnelle
Schilling
Menz

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 21.1.2026, um 14.00 Uhr in der Elzer Friedhofskapelle, Plumhofer Straße, statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Bitte kommt in den Farben des Lebens.
Statt freundlich zugedachter Blumen, bitten wir um eine Spende zugunsten des Förderverein infinitas-Palliativzentrum / Hospiz Burgwedel e.V., IBAN DE62 2519 0001 0953 4237 00.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130)2296

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Wir nehmen Abschied nach einem erfüllten Leben von

Vera Milkereit
* 26. Januar 1934 † 11. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Sabine und Mathias
Holger und Anja
Torben
Helga

Trauerpost an: Schustereit Bestattungen, c/o Familie Milkereit, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark
Die Beerdigung findet am Montag, dem 19. Januar 2026, um 13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, aus statt.
Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



BESTATTUNGSINSTITUT **KNOKE**

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder **(0172) 5 13 87 38**
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

Bestattungsinstitut **Wilhelm Meyer**
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



RICHARD EGGERS GmbH **BESTATTUNGSINSTITUT**
Tel. 0511 - 77 54 59
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggert-bestattungen.de

Demenz Forschung Helfen Sie jetzt!
www.breuerstiftung.de



Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

DER FAMILIENBESTATTER **NORBERT NAETHE**



DIE MARITIME BRISE DER ERINNERUNG.
Die Seebestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

Steinmetzbetrieb **Borgwardt**
Inh. Harald Boeck e.K.

neue fotorealistiche Sandstrahlen
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,
Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale
Grababdeckungen
Grabumrandungen
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

„Wieder laut!“

Der **magaScene**-Tipp: **MEIKE KOESTER UND BAND** am 23. Januar in der Marlene

Wer auf gute, handgemachte Musik mit Herz und Seele steht, der sollte sich am Freitag, den 23. Januar nichts vornehmen. In der kuscheligen Marlene in der Prinzenstraße tritt dann Meike Koester mit Band auf und hat ihr aktuelles Album „Wieder laut“ und sicher auch noch anderes Material aus ihren fünf bisher veröffentlichten Tonträgern mit dabei.

„Wieder laut“ haben wir in der magaScene ziemlich abgefeiert und später gab es für die Braunschweiger Künstlerin noch eine Nominierung zum Preis der deutschen Schallplattenkritik obendrauf. Ihre Musik hat Klasse. Meikes großartiges Gitarrenspiel und ihre kräftige, emotionale Stimme tragen Euch hauptsächlich durch die Songs, die mit cleveren, deutschsprachigen Texten und traumhaften Melodien glänzen können. Da bleibt jeder Refrain sofort im Ohr.

Ihre Wurzeln liegen dabei im Singer-Songwriter-Genre. Allerdings gibt es hörbare Einflüsse aus dem Rock- und Popbereich,

und so ergibt sich eine unwiderstehliche Mischung mit hohem Suchtfaktor. Ihre Band, mit der sie die Bühne der Marlene rocken wird, kommt aus Hannover und besteht aus Helge Adam (Klavier und E-Bass) und Christian Prescher (Schlagzeug, A-Bass & Backgroundgesang).

Warum es so lange gedauert hat, dass wir sie live in Hannover hören können und das, wo sie doch schon jahrelang Dozentin bei der LAG-Rock in Niedersachsen hier bei uns ist, erklärt Meike wie folgt: „Nach meinem letzten Album und vielen Konzerten dazu habe ich mich eine Weile mehr aufs Unterrichten und meine Familie konzentriert. Kurz vor Corona habe ich dann endlich mit den ersten Aufnahmen im Studio begonnen. Ich wollte unbedingt mit einem neuen Album nach Hannover kommen. Das hat aus bekannten Gründen einige Zeit gedauert. Das Warten hat sich aber definitiv gelohnt, denn nicht zuletzt durch wunderbare Hannoveraner Musiker wie Christian Prescher, Helge Adam und Andreas von Kessinger (Cello) sowie Martin Huch, der die stilvollen Album- und Pressefotos beigeleitet hat, ist ein wirkliches Herzensprojekt entstanden. Jetzt freue ich mich riesig auf ein Wiedersehen in der Marlene mit den Albumsongs und sogar einigen ganz frisch entstandenen Stücken.“ Wir freuen uns auch. Jetzt aber los. Besorgt Euch schonmal Tickets im Vorverkauf für die Show!

Meike Koester. Foto: Martin Huch



WERDEN SIE
**URWALD
RETTER**
MIT IHREM NACHLASS.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: 030 311777-730
wwf.de/testamente



Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Gesundheit

ANZEIGE

Schneller einschlafen mit Magnesium Plus?

Innovative Formel für ein neues Schlafgefühl

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen



Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin.

Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Baldriparan, dem Nr. 1² Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.²** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

