

bauSpezi E.MARKS

HEIZÖL?
 Dann **E.MARKS** -
 wir bringen **Wärme** ins Haus!
 Johannsgraben 2
 30900 Wedemark-Bissendorf
 ☎ (05130) 9 78 30

SCHWARMSTEDTER ECHO

38. Jahrgang / Sonnabend, 6. Dezember 2025

EXTRA
für ein schönes Wochenende



Natürlich... Advent!
fröhlich - duftend - fantasievoll

Blumen-Sträuße
für den
23.12. & 24.12.
bitte vorbestellen!

Ideen für Dich 

jetzt
allzeit-
hoch

JUWELIER COHRS
 Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei
 uns zum Höchstpreis verkaufen.

Gold | Silber | Platin | Zinn
 Schmuck | Juwelen | Diamanten |
 Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
 Bruchgold | Altgold | Münzen |
 Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
 Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937
 www.juwelier-cohrs.de

Eine musikalische Reise durch Europa

Neujahrskonzert des Uhlehofs in der Mensa der KGS



Die Hannover Grammophons kommen nach Schwarmstedt.

Foto: privat

SCHWARMSTEDT. Mit den Hannover Grammophons in der Mensa der KGS Schwarmstedt geht es auf eine musikalische Reise quer durch Europa mit vielen bekannten und vielleicht auch einigen unbekannt Melodien und Evergreens: „Im Orient-Express von Paris über Wien bis nach Konstantinopel“ Der Kulturkreis Uhle- Hof und das Salonorchester Hannover Grammophons laden in die Mensa der KGS Schwarmstedt zu einer unterhaltsam und vergnüglich musikalischen Reise im Orient Express ins neue Jahr ein. Mit seinem Sänger Volker Thies bereist das Salonorchester Hannover Grammophons dieses Mal die Route des legendären Orient Express. Am Sonnabend, 17. Janu-

ar, um 19 Uhr dampft der Luxus-Zug, ausgehend von der französischen Hauptstadt Paris, zunächst in Richtung Wien, um dort das neue Jahr gebührend zu begrüßen. Berauscht von den Klängen Wiens geht es dann weiter in den geheimnisvollen Orient.... Einlass ab 18 Uhr. Das Salonorchester „Hannover Grammophons“ ehemals „Ensemble des Fleurs“ gründete sich im Jahre 1994 aus Mitgliedern der beiden großen Klangkörper in Hannover (Staatsorchester und Radiophilharmonie) sowie Absolventen der Musikhochschule Hannover. Das Anliegen des Ensembles ist die Pflege der Salonmusik und der Schlager bzw. der Tanzmusik der ersten Hälfte des vergangenen Jahrhun-

derts auf kammermusikalischem Niveau. Das Ensemble gibt eigene Konzerte, trat aber auch bei exklusiven Veranstaltungen auf wie etwa beim Künstlerfest in der Oper Hannover, beim Niedersächsischen Poloclub, auf der Expo 2000, auf dem Wolfenbütteler Theaterball, beim Presseball Hannover, bei der WM 2006 in Berlin, sowie bei privaten Anlässen. Karten für diese Veranstaltung des Uhle-Hof e.V. am Sonnabend, 17. Januar, um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr), erhalten Interessierte für 18 Euro ab 8. Dezember im Vorverkauf bei Lotto Toto von Bostel in der Bahnhofstraße (05071/2878) und im Kaufhaus GNH im Kastanienweg (05071/8005120), beide in Schwarmstedt.

Motivierte Mitspieler gesucht

LINDWEDEL. Die Laienspielgruppe Lampenfieber Lindwedel teilt mit, dass es 2026 keine Theateraufführungen geben wird. Obwohl sich die Theatergruppe schon im Probenprozess des geplanten Stückes befindet, gestalten sich dieser bisher aufgrund diverser Ausfälle (Krankheit, beruflich usw.) sehr schwierig, teilt die Pressesprecherin Angela Schleufe schriftlich mit. Unter diesen Umständen sehe die Theatergruppe leider keine andere Möglichkeit, als 2026 nicht aufzutreten. Es sei nicht möglich, eine qualitativ hochwertige Aufführung anzubieten. Aus diesem Grunde werden die Schauspieler eine kleine Schaffenspause einlegen, so dass 2027 wieder mit neuer Kraft unterhalten und die Zuschauer zum Lachen gebracht werden können.

Bei dieser Gelegenheit ruft die Gruppe Lampenfieber dazu auf, vielleicht neue motivierte Mitspieler zu gewinnen, die die Truppe verjüngen und verstärken können. Hier der Hinweis, einfach mal auf die Internetseite lampenfieber-lindwedel.de schauen und Kontakt aufnehmen.

Gewinnen!
Mit Werbung im
ECHO
IHR VERTRAUTE WOCHENZEITUNG

VANDE UND MEHR...
 Malermeister
KAUROFF

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

seit 30 Jahren

**Das neue VHS-
Programm 2026**

Jetzt Heft holen
oder
online buchen:
www.vhs-hannover-land.de



LANGENHAGENER DACH
 & IMMOBILIEN SERVICE
 IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG

Aus Langenhagen für die Region

LEISTUNGEN

- Dachservice
- Flachdach
- Steildach
- Abdichtung
- Photovoltaik
- Balkone (Terrassen)
- Sturmschäden
- Immobilien Service
- Grundstückspflege
- Haustechnik (Partner)
- Instandhaltung

24-Stunden-Notdienst

Tel. 0179 4470085 • E-Mail: info@dachservice-langenhagen.de
 www.dachservice-langenhagen.de

**Fernsehnummer
Wussow's Nummer**
 Inh. Rainer Hausmann

☎ (05130) **2155**

Guten Service bekommen Sie nur offline!

50 JAHRE

Mellendorf · Wedemarkstraße 38

BERG & TAL
 OUTDOOR OUTLET

**ES WEIHNACHTET SEHR
BEI BERG & TAL**

50% AUF FAST ALLES

EKZ Altwarmbüchen
 Opelstr. 36-40 · 30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
 Mo., Di., Do., Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
 Mi. 10:00 – 15:00 Uhr, Sa. 10:00 – 14:00 Uhr

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA Lüders

Samstags:

10%

Rabatt auf Kuchen aus unserer Backstube

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

BEANS RESTAURANT

FLAMMKUCHEN SATT

24,90 € INKL. 1 KALTGETRÄNK

IMMER MITTWOCHS

RESERVIEREN



BEANS · Kaffeedamm 2 · 30900 Bennemühlen · Tel.: 05130 9745210 · www.deinbeans.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 6.12./7.12.: Za. Mortensen, Ahlden, Tel.: (05164) 15 75 u. 0175 – 16 73 048

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacom Störungsmeldung: Strom Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 07.12., 10.30 Uhr: 2. Advent, mit Abendmahl, Dn. Störling-Weimar in Schwarmstedt; 18.10 Uhr: 2. Advent mit Klangfreu(n)de in Bothmer
 ► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 7.12., 17 Uhr: Heilige Messe
 ► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 07.12., 17 Uhr: 2. Advent, Adventskonzert mit Ackerpella in Gilten

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.

www.dkfz.de/testament

dkfz.
 DEUTSCHES
 KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
 IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

Gewaltfreie Kommunikation

Viel Zuspruch für den Vortrag des Schwarmstedter Präventionsrats

SCHWARMSTEDT. Eine gute Tradition des Schwarmstedter Präventionsrats ist es, hochklassige Referenten zu Vorträgen nach Schwarmstedt einzuladen. In diesem Jahr informierten Jürgen Vollmer und Anna Schubert über „Gewaltfreie Kommunikation“ und lockerten ihren Vortrag durch kleine Übungen auf. Dieses Thema schien den Nerv getroffen zu haben, Volker Banschbach konnte als 1. Vorsitzender des Präventionsrats knapp 60 Personen im Uhle-Hof begrüßen.

Das Modell „Gewaltfreie Kommunikation“ wurde vom US-amerikanischen Psychologe und international tätigen Mediator Marshall B. Rosenberg entwickelt. Er sah diesen Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess als eine gute Möglichkeit, Streitende durch die richtige Sprache zueinander zu führen, ohne dass es zu Gewalt kommt, sei es verbal oder gar in körperlicher Form. Rosenbergs humanistische Haltung bewirkte, dass er mit diesem Modell Menschen ermöglichte, in einer Art und Weise miteinander zu kommunizieren, die von Vertrauen, Klarheit und Freude geprägt ist. GfK soll im Alltag und im Beruf zu friedlichen wertschätzenden Konflikt-



Jürgen Vollmer und Anna Schubert machten das Publikum mit der Giraffensprache und der Wolfssprache bekannt.

Foto: privat

lösungen beitragen.

Jürgen Vollmer und Anna Schubert verstanden es hervorragend, diese Thematik im Wechsel deutlich zu machen. Dadurch blieb der Vortrag bis zum Schluss spannend. Wichtig erscheint den beiden insbesondere das aktive Zuhören, damit fühlen sich die Menschen gehört und gesehen und wohl im Gespräch. Die Referenten führten vor, wie unterschiedlich man z.B. in einer Situation miteinander

umgehen kann, wenn jemand zu einer Verabredung zu spät kommt; und das Publikum vorant, wie wichtig die Wortwahl sein kann. Als Symbol für die GfK steht die Giraffe, die aufgrund des langen Halses ein sehr großes Herz hat, ein Zeichen für Empathie. Der Wolf dagegen steht für Gefahr; Wolfssprache bedeutet, dass man ungefiltert „raushaut“, was einem gerade in den Kopf kommt. Alle Gäste nahmen wichtige Anregungen mit nach

Hause und hatten am Ende der Veranstaltungen noch die Gelegenheit, Fragen beantwortet zu bekommen. Der Präventionsrat bedankt sich beim Heidekreis, der über die VHS im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben“ einen finanziellen Zuschuss gewährt hat, genau wie beim Kreispräventionsrat. Den Referenten überreichte Volker Banschbach zum Abschied und als Dankeschön eine süße Erinnerung an Schwarmstedt.

Eine Orange Bank am Uhle-Hof

Zeichen gegen Gewalt gegen Frauen

SCHWARMSTEDT. Das hat uns gefehlt: Auf der ganzen Welt erleben Frauen und Mädchen tagtäglich körperliche und seelische Gewalt. Unterschiedliche Zahlen sagen, dass 25 Prozent oder gar ein Drittel betroffen sind, meist ist der Ehemann oder Partner der Verursacher und viele Taten werden verschwiegen. Femizide geschehen statistisch gesehen weltweit alle zehn Minuten und auch in Deutschland wird nahezu jeden Tag eine Frau oder ein Mädchen von ihren (Ex-)Partnern getötet.

Die Vereinten Nationen haben deshalb schon 1991 den 25. November als internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen ausgerufen und die Kampagne „Orange the World“ initiiert. Ein Symbol dafür ist eine orangefarbene Bank, die im öffentlichen Raum

für alle sichtbar aufgestellt wird. Ein Schild auf der Bank weist mit QR Code und Telefonnummer darauf hin, wo Betroffene, auch anonym, Beratung und Hilfe finden können. Die Bank soll die Thematik in die Mitte der Gesellschaft bringen und für Aufmerksamkeit sorgen.

In Schwarmstedt gab es bisher keinen solchen Hingucker und so wandte sich die Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde an den Schwarmstedter Präventionsrat, der sofort mit im Boot war. Mit Unterstützung der Firma PulverTec aus Bad Fallingbostel bezahlte der Präventionsrat die Sachkosten; die Samtgemeinde stellte den öffentlich wirksamen Platz am Uhle-Hof zur Verfügung und der Bauhof übernahm das fachgerechte Aufstellen.

Bei der feierlichen Inbetrieb-



Jetzt hat auch Schwarmstedt eine Orange Bank; Jürgen Hildebrandt (Kassenwart des Präventionsrats), Volker Banschbach (erster Vorsitzender des Präventionsrats), Frauke Flöther und Christel Stelter aus dem Vorstand des Walsroder Vereins Frauen helfen Frauen, die Schwarmstedter Bürgermeisterin Claudia Schiesgeries (von links), der Samtgemeindebürgermeister Björn Gehrs und PaC-Managerin und Gleichstellungsbeauftragte Nicole Mittelstaedt freuen sich.

Foto: privat

nahme waren auch die erste Vorsitzende Frauke Flöther und Christel Stelter vom Verein Frau-

en helfen Frauen anwesend; der Walsroder Verein hat die Plakette herstellen lassen und gespendet.

Jugend trainiert für Olympia: Hand- und Basketball

SCHWARMSTEDT. Jugend trainiert für Olympia ist der weltgrößte Schulsportwettbewerb, an dem pro Jahr in Deutschland etwa 800.000 Schülerinnen und Schüler im Alter von acht bis 19 Jahren aus allen 16 Bundesländern in Schulmannschaften an Kreis-, Bezirks-, Landes- und Bundeswettkämpfen teilnehmen. Der Wettbewerb wurde 1969 vor den Olympischen Spielen in München ins Leben gerufen, um Kinder und Jugendliche für Bewegung zu begeistern, Talente frühzeitig zu entdecken und den olympischen Gedanken – Fairness, Leistungsbereitschaft und Gemeinschaft – in den Schulalltag zu tragen. 1970 fand das erste Bundesfinale mit rund 4000 Schüler:innen in Berlin statt; damals zunächst in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Gerätturnen. Die Idee der Veranstaltung ist bis heute erfolgreich, manche bekannte Sportler:in hat bei JtFO die Karriere begonnen.

In der KGS Schwarmstedt gibt es derzeit die Bereiche Leichtathletik, Fußball, Volleyball, Hand-

ball, Turnen, Schwimmen und Basketball. Aufgeteilt in die Altersklassen U18, U16 und U14 nehmen immer wieder Teams an den Kreiseisenden teil. Basketballer, Volleyballer und Turner haben auch schon bei Bezirksentscheidungen mitgemacht; das Leichtathletikteam war 2023/24 sogar beim Landesentscheid dabei. Vor kurzem fand in Schwarmstedt der diesjährige Kreiseisend der Handballer U14 statt, bei dem allerdings neben der KGS lediglich das Gymnasium Soltau antrat. Trotz des starken Schwarmstedter Spiels und des enthusiastischen Publikums musste die KGS sich mit dem zweiten Platz zufriedengeben. Trainer Jörg Mertens, der in der KGS im Ganztagsbereich arbeitet, war mit der Mannschaftsleistung seines jungen Teams sehr zufrieden und freut sich schon auf weitere Wettbewerbe. Ein Dank geht an Niklas Fischer und Jonas Heiken vom MTV Schwarmstedt, die eine souveräne Schiedsrichterleistung boten und die jungen Akteure jederzeit im Griff hatten.



Trainer Jörg Mertens war mit der Leistung seines jungen Handballteams beim Kreiseisend sehr zufrieden.

Foto: privat

Beim Kreiseisend im Basketball rechnet man sich noch mehr aus. Bei den Teilnehmern U18 trifft Schwarmstedt auf die Wilhelm-Raabe-Schule Lüneburg und die IGS Seevetal. In der Altersgruppe U16 geht es wiederum gegen ein Team der Wilhelm-Raabe-Schule Lüneburg, weiterhin ist das Albert-Einstein-Gymnasium Buchholz mit dabei.

Da es sicher spannende Ent-

scheidungen gibt, ist bei diesem Turnier erstmals die Öffentlichkeit eingeladen. Ein Besuch am Dienstag, 9. Dezember n der Sporthalle am Beu lohnt sich für sportinteressierte Zuschauer bestimmt. Das Turnier wird gegen 9 Uhr starten. Der genaue Spielplan wird kurz vor dem Turnier unter <https://www.kgsschwarmstedt.de/> bekanntgegeben.

Ganztagschule in Niedersachsen

BUCHHOLZ. Die Einführung des Rechtsanspruchs auf ganztägige Betreuung für Grundschulkindern stellt Kommunen, Schulen und Eltern vor wichtige Fragen. Ab dem Schuljahr 2026/27 haben Erstklässlerinnen und Erstklässler in Niedersachsen Anspruch auf eine tägliche achtstündige Betreuung und Förderung in der Schule. Schrittweise wird dieser Anspruch bis 2029 auf alle vier Grundschuljahrgänge ausgeweitet.

Doch wie gelingt die Umsetzung vor Ort? Welche Unterstützung bietet das Land? Und vor welchen Herausforderungen stehen Kommunen wie die Samtgemeinde Schwarmstedt?

Um diese und weitere Fragen zu diskutieren, lädt die SPD-Fraktion Buchholz/Aller alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zu einer öffentlichen Podiumsdiskussion ein.

Als fachkundige Gesprächspartnerin nimmt die Landtagsabgeordnete Kirsikka Lansmann teil – schulpolitische Sprecherin der SPD-Landtagsfraktion. Ebenfalls auf dem Podium: Sabine Müller, Rektorin der Grundschule Buchholz.

Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, Informationen aus erster Hand zu erhalten und eigene Fragen einzubringen.

Die Veranstaltung findet am Mittwoch, 10. Dezember, von 19 bis 20.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus (Mensa) Buchholz (Buchholzer Kirchweg 1) statt.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Die SPD-Fraktion Buchholz freut sich auf einen informativen Abend, viele Fragen aus der Praxis und einen lebendigen Austausch darüber, wie der Ganztagskonzept gestaltet werden kann.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER
ECHO
 WEDEMARK
ECHO
 SCHWARMSTEDTER
ECHO

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)

E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online

verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL E-Mail: service@wedemark-echo.de service@langenhagener-echo.de



BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzlich Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbetragsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Spannende Sätze und starke Nerven

Maximilian gewinnt Vorlesewettbewerb am Gymnasium Mellendorf

Mellendorf. Die Bibliothek am Gymnasium Mellendorf war für einen Vormittag kein stiller Lernort, sondern Schauplatz einer kleinen literarischen Bühne. Wo sonst gelesen und gespielt wird, herrschte gespannte Ruhe, als die besten Vorleser der sechsten Klassen zum Wettbewerb gegeneinander antraten. Unter der Organisation der Deutschlehrerin Alexandra Jess hörte das Publikum Geschichten, die von Zauberei, chaotischen Familien, mysteriösen Kerkern und wilden Abenteuern handelten. Mit jeder neuen Passage wurde klar: Hier sind echte Vorlesetalente am Werk. Besonders überzeugte Maximilian Siemoneit aus der 6B. Er setzte Pausen an den richtigen Stellen, traf die Tonlage der Figuren perfekt und las mit einer Gelassenheit, die manch erwachsenem Hörbuchsprecher gut zu Gesicht stehen würde. Mit gut gesetzten Pausen, einer sicheren Stimme und spürbarem Spaß am Text brachte er die Figuren zum Leben, als säßen sie direkt neben



Freuen sich über die tolle Leseleistung: Marlis Bartels (Fachfrau Deutsch, von links), Katrin Meinen (Schulleiterin), Maximilian Siemoneit (Sieger des Wettbewerbs) und Alexandra Jess (Organisation des Wettbewerbs). Foto: privat

den Zuschauerinnen am Bibliothekstisch. Man konnte förmlich sehen, wie sich die Charaktere im Raum bemerkbar machten. Für

diese Leistung gab es nicht nur Applaus, sondern auch die Einladung, das Gymnasium Mellendorf beim Regionalscheid zu vertreten. Die Jury zeigte sich beeindruckt – und hatte es nicht leicht. Tore Böttcher aus der Schulleitung, Deutschfachlehrerin Annika Bachmann hörten genau hin: Ist die Betonung stimmig? Sind die Charaktere erkennbar? Wird hier gerade ein Buch gelesen oder ein kleiner Film im Kopf gestartet? „Die Vielfalt der Geschichten und die Begeisterung der Schülerinnen und Schüler haben uns alle beeindruckt“, so das Fazit von Marlis Bartels. Und das Beste daran? Der Vorlesewettbewerb war nicht nur ein spannendes Kräfte-messen, sondern auch eine perfekte Werbung für das Lesen. „Wir freuen uns, dass der Wettbewerb seit Jahren ein fester Baustein unserer Leseförderung ist“, sagt Schulleiterin Katrin Meinen, die selbst auch Deutschlehrerin ist.

„Master of Disaster“ räumen ab

Gymnasium Mellendorf: Team der 10A gewinnt gleich zwei Kategorien bei der Roberta Challenge

MELLENDORF. Gleich zwei erste Plätze – und das an nur einem Wettkampftag: Emanuel Luczyk, Christopher Högermeier, Lasse Schoeb und Anton Schäfer aus der 10 A haben jetzt bei der Roberta Challenge an der Leibniz Universität Hannover ordentlich abgeliefert. Unter der Leitung ihres AG-Leiters Frank Pawla dominierte das Senior-Team mit dem passenden Namen „Master of Disaster“ sowohl die Teamspiel-Challenge als auch die Parcours-Challenge. Während die Schüler im Teamwettbewerb unter anderem in kürzester Zeit gemeinsam Papierflieger bauen mussten und so unter Beweis stellten, dass sie zusammen gut harmonieren, kam es bei der Parcours-Challenge vor allem auf ihre Programmierfähigkeiten an. Der von ihnen selbst entwickelten und programmierte Roboter hatte auf dem Spielfeld verschiedene Aufgaben zu meis-



Mehrfach erfolgreich beim Robotik-Wettbewerb: Emanuel Luczyk (von links), Christopher Högermeier, Lasse Schoeb und Anton Schäfer aus der 10A gewinnen Platz 1 bei der Teamspiel-Challenge und der Parcours-Challenge. Foto: privat

tern: Gegenstände aufnehmen, verschieben, Hindernisse umgehen – und das alles möglichst schnell, präzise und fehlerfrei. Für Außenstehende sieht das oft leicht aus, aber jeder, der schon

einmal versucht hat, einen Roboter auf Kurs zu halten, weiß: Da steckt viel Knowhow dahinter. Die vier Jungen waren als Favoriten ins Rennen gegangen.

Bereits in den Vorjahren hatten sie sich Schritt für Schritt an die Bestleistung herangearbeitet und sich kontinuierlich verbessert. Ein bisschen Wehmut schwang aber trotzdem mit. Denn die Roberta Challenge endet für die Teilnehmer mit der Vollendung des 16. Lebensjahres, sodass das Team nun zum letzten Mal in dieser Wettbewerbsklasse antreten durfte. Für die vier Technikbegeisterten, die ohnehin regelmäßig abends noch in der Schule weitertüfteln, ist das aber längst nicht das Ende ihrer Roboterkarriere. Der Blick geht schon nach vorn: Im Februar 2026 wartet der nächste große Wettbewerb – der RoboCup Junior, ebenfalls an der Leibniz Universität. Dort treffen sie auf Teams anderer niedersächsischer Schulen. Wer die Jungs kennt, weiß: Sie werden hochmotiviert an den Start gehen.



Weihnachtsreiten der Reitergemeinschaft

Unter dem Motto „Winternacht“ fand am 29. November direkt vor dem ersten Advent das traditionelle Weihnachtsreiten der Reitgemeinschaft Duden-Rodenbostel-Ibsingen statt. Bei milden Temperaturen fanden sich in der festlich geschmückten Reithalle viele Zuschauer aus den Dörfern und Angehörige der Teilnehmer ein, um neben der Show ein üppiges Buffet und winterliche Getränke zu genießen.

Der Schwerpunkt der Vorführungen lag bei den Kindern und Jugendlichen des Vereins, die hier ihre Pferde und Ponies mit Ihrem Können und einstudierten Nummern präsentierten. Die Bandbreite reichte dabei von einem Schaubild „Stangen-Training“, einer Schafsuche im Hochland Islands inklusive Freiheitsdressur, Westernreiten in den Great Plains, bis zu einem weihnachtlichen Theaterstück der Ponygruppe „Little Ranch“ aus Negenborn

und einer beachtlichen Voltigieraufführung des RVC Wedemark. Der Dank des Vorstandes der Reitgemeinschaft gilt neben den Teilnehmern den vielen fleißigen Helfern und Freiwilligen. Die positive Resonanz und die Anzahl der Zuschauer sind ein Lohn für die Mühen der Vorbereitung und machen die Veranstaltung vor allem für die Vereinsjugend zu einem Höhepunkt des Jahres. Foto: privat

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE
WIEK

WEIHNACHTSBAUM VERKAUF

Bei uns auf dem Spargelhof Hemme in Elze

mit Lieferservice! **AB DEM 06.12.**

Mo. - Do. 14:00 - 17:30 Uhr
Fr. - So. 09:00 - 17:30 Uhr

Spargelhof Hemme
Wasserwerkstraße / Ecke Plumhofer Str.
30900 Wedemark - Elze

oculi WINTER-ANGEBOT
Contact-Linsen & Brillen-Studio
Seit über 30 Jahren für Sie da! Echte 0 %-Brillenfinanzierung

Tauschprämie **100 € Rabatt**
für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Wir sind für Sie da!

Thai-Massage · Aromaölmassage · Ölmassage · Fußmassage
Rücken-Schulter-Nacken · Hot Stone Massage · Beinmassage mit Öl

SUK SAWADEE
Traditionelle Thai-Massage

Schaumburger Str. 4 · 30900 Wedemark / Mellendorf · Tel.: 05130 9532993
Mobil: 0173 6944220 · E-Mail: info@suk-sawadee.de · www.suk-sawadee.de

SILVESTER GALA-NACHT
31.12.2025

EINLASS: 17 UHR
CHAMPAGNER-EMPfang
GALA BUFFET 18 UHR
SELEKTIERTE GETRÄNKEAUSWAHL
ZU MITTERNACHT:
BERLINER, KÄSEVARIATION, CURRYWURST
DJ STEFF
FOTOBOX
KOSTENLOSER SHUTTLE-SERVICE
FEUERWERK
SPONSORED BY GUIDO ROHR

130,-
KARTEN GIBTS IM VORVERKAUF

www.waldkater-restaurant.de



Zahngesundheit in der Praxis Wededent

Die noch junge Dentosophie wirkt sich auf den ganzen Körper aus

BISSENBORF (JO). Vielfältig ist das Leistungsspektrum rund um die Zahngesundheit von großen und kleinen Menschen in der Zahnarztpraxis Wededent von Dr. Maren-Andra Koch in Bissendorf. Als Mutter von drei Kindern ist sie unter anderem besonders daran interessiert, ihre Praxis familienfreundlich zu führen. Das heißt, schon die Kleinsten sollen möglichst angstfrei an einen Besuch beim Zahnarzt

herangeführt werden – dabei steht die Prophylaxe eindeutig im Vordergrund: „Kinderzähne können mit der richtigen Pflege gut gesund erhalten werden, wie das geht, können die Jungen und Mädchen spielerisch in unserer Zahnputzschule lernen“; weiß Dr. Koch. Und: „Sollte doch einmal eine Behandlung notwendig werden, dann kennen die Kinder uns schon und das hilft natürlich.“

Ein weiterer Schwerpunkt in der Praxis, zu der alle regulären zahnärztlichen Leistungen und Aufgaben gehören, ist die noch junge Dentosophie. Dr. Maren-Andra Koch gehört hier zu den wenigen qualifizierten Ausbildern auf diesem Gebiet und führt neben der Praxis auch die Dentosophie-Akademie.

In der Dentosophie geht es um ein gutes Zusammenspiel von Kauen, Schlucken und Atmen. Mit einem ganz weichen Therapiegerät, dem Balancer, findet über den Mund ein ganzheitliches funktionelles Training statt. Die Zunge lernt die korrekte Position oben am Gaumen, durch die Nase kann gut und kräftig geatmet werden und die Kaumuskulatur kommt in ein Gleichgewicht von beidseitigem gleichmäßigem Kauen.

Der Patient trägt dieses weiche Trainingsgerät etwa eine Stunde am Tag und während der Nacht, hinzu kommen fünf Minuten gezielte Übungen pro Tag. Die Gesichtsmuskeln lernen harmonisch und gleichmäßig zusammenzuarbeiten und die Nasenatmung wird trainiert.



Die noch junge Form der Dentosophie hat bei Dr. Maren-Andra Koch einen festen Platz in der Praxis. Sie ist eine der wenigen Ausbilderinnen auf diesem Fachgebiet. Foto: privat



Dr. Maren-Andra Koch führt ihr Team der Praxis Wededent seit 15 Jahren. Foto: Privat

Dieses Zusammenspiel hat eine positive Wirkung auf verschiedene Muskelketten und dadurch ist ein positiver Einfluss auf den gesamten Halteapparat möglich.

Dr. Koch: „Meine Dentosophie Akademie steht für eine integrative Gesundheitsphilosophie, die Körper, Geist und

Zähne in Einklang bringt und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Die Dentosophie ist für mich wie ein fehlendes Puzzle Teil. Sie gibt mir eine Möglichkeit, meine Patienten ganzheitlich zu unterstützen.

Wer mehr über diese noch junge Therapieform erfahren

möchte kann einen unverbindlichen Beratungstermin mit der Praxis Wededent vereinbaren. Kontakt: Bissendorf, Südeschfeld 3, Telefon Tel: (05130) 9 77 66, Email: info@wededent.de. Sprechzeiten: montags bis donnerstags 7 bis 18 Uhr und freitags von 7 bis 12 Uhr.

 Schlager Chaussee 1 · Bissendorf · Tel. 05130-9789-0 30483801_002625	 Langer Acker 28 Tel.: 0162 5205648 www.weinkram-shop.de 30484601_002625	 Am Markt 8 · 05130 / 974775 30486701_002625	 Bissendorf-Wietze · Regeldamm 1 www.campingplatz-natelsheidesee.de 30489201_002625	 bahnhofstraße 1 · 30900 wedemark telefon 05130 583696 · email info@krueger-architekturbuero.de www.krueger-architekturbuero.de 30493501_002625
 Willi Rinne Steuerberater Stefan Kahnt Steuerberater Telefon 05130/ 95 90 0 30481801_002625	 Marianne Muck-Blanke Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de 30483901_002625	 www.essklasse-catering.de 30486301_002625	 Reparatur aller Markenfabrikate Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik Wennebostel · Tel. (05130) 70 23 30489801_002625	 Scherenbosteler Str. 3 30900 Wedemark / Bissendorf Tel. 05130 - 5837023 30491101_002625
 www.WedeDent.de 30481801_002625	 www.ich-mag-natur.de 30484201_002625	 www.complex-gebuedeservice.de 30486301_002625	 Glaseri · Echtduschen Bissendorf · Tel. 85 23 30489201_002625	 Bissendorf · Kurze Str. 6 · Tel. (05130) 73 92 30493101_002625
 murr-gmbh.de 05130 / 60101 Fenster · Terrassendächer Haustüren · Sonnenschutz 30482901_002625	 Wietze Aue 36 · 30900 Bissendorf-Wietze Telefon 05130 - 928 46 32 www.naturheilpraxis-vonposer.de Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen 30484101_002625	 Bissendorf · Burgwedeler Str. 14 Tel. (05130) 87 38 30486001_002625	 Qualität im Service - für jede Automarke Schlager Chaussee 11 Tel.: 05 130 / 6359 30489301_002625	 Michael Mertens GmbH · Johannsgraben 7a · 30900 Wedemark Tel. 05130 / 6093550 · Fax 05130 / 6093579 · kontakt@hpe-mertens.de 30493201_002625
 Scherenbosteler Straße 18, 30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457 30481201_002625	 Bissendorf Tel. (05130) 61 30 www.kopjen.de 30483501_002625	 30486301_002625	 Praxis für LOGOPÄDIE Bissendorf · Langer Acker 26a · Tel. 6 09 89 60 www.sprachoose-wedemark.de 30486701_002625	 Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5 Tel. (05130) 95 88 441 30493401_002625
 30482401_002625	 Marketingkonzepte & Mediendesign 05130 921 06 42 · herrstratmann.de 30484301_002625	 Sabine Kahn-Günther Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mediatorin 30486401_002625	 Notdienst 0172-5449738 S. Dembski 05130-583417 S. Kissing-Dembski 05130-7171 Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark 30488201_002625	 30490701_002625
 30480901_002625	 Scherenbosteler Straße 30483901_002625	 30486101_002625	 Am Hellenfeld 3a Tel: 05130 - 37 24 50 30488001_002625	 Physiotherapeut/Heilpraktiker Tel. 05130/9689996 Tattenhagen 16a · 30900 Wedemark 30493201_002625
 Wir machen das! Gebäudedienste Hummes GmbH Deneken Heide 5 · 30900 Wedemark Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 · hummes-dienste.de 30482201_002625	 Bissendorf · Tel. (05130) 88 34 30483001_002625	 Möbel & Dekorationen Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21 30485501_002625	 - Elektromeister - Bissendorf · Dieter-Mysegades-Weg 1 Tel. (05130) 37 40 36 30487501_002625	 Unfall-Reparatur · Smart Repair Karosseriearbeiten · Restaurationen aller Art / Oldtimer · Autoglas · u.v.m. Langer Acker 1 b · Gewerbegebiet Bissendorf 05130 95 88 160 · info@autolackiererei-wedemark.de 30491201_002625
 Konzerte · Chorprojekte Klavierunterricht www.nicoletas-pavillon.de 30479401_002625	 Wedemarkstraße 63 · 30900 Wedemark Tel.: 05130 9669619 · www.kerncare.de 30484601_002625	 30484901_002625		

Ein großer Erfolg

Bissendorfer Panther: Deutsche U-13 Schülermeisterschaft

BISENDORF. Was für ein Wochenende. Tolle Spiele, grandiose Stimmung und ein starker vierter Platz. Ab Sonnabend um 8 Uhr traten die zwölf besten Teams Deutschlands an, um den Deutschen U-13 Schülermeister zu ermitteln. Kuhglocken, Trommeln und Tröten waren neben den Gesängen zum Support der teilnehmenden Mannschaften in Mellendorf zu hören. Ein tolles Event, welches sicherlich die ein oder andere bleibende Kindheitserinnerung geschaffen hat. Die Panther trafen in der Vorrunde (Gruppe A) auf die Rhein-Main Patriots (2:0), Pneumant Fürstenwalde (2:2) und den HC Merdingen (4:0). In Gruppe B trafen die Crocodiles Donaustauf, der TV Augsburg, die Düsseldorf Rams und die Bergedorf Lizards aufeinander. In Gruppe C duellierten sich die Crash Eagles Kaarst, die Rostocker Nasenbären, die Red Devils Berlin und die Salzstadteiler Lüneburg. Aufgrund der zwei Siege und des einen Unentschieden gewannen die jungen Panther die Gruppe A und trafen im ersten Viertelfinale erneut auf Pneumant Fürstenwalde. Die Mannschaft spielte sehr konzentriert auf und gewann das Spiel deutlich mit 11:1. Der anschließende Jubel war riesig. Der zweite Turniertag begann am Sonntag um 8 Uhr, und im ersten Spiel wurde der Halbfinalgegner zwischen den Crash Eagles Kaarst und den Rhein-Main Patriots (6:0) ausge-



Die Bissendorfer Panther erreichten den vierten Platz.

Foto: privat

spielt. Das Halbfinale war schnell und kampfbetont. Es gab viele Strafen auf beiden Seiten. Die jungen Panther warfen alles rein, doch leider fehlte das nötige Glück im Abschluss und Kaarst gewann das Spiel mit 6:1. Das zweite Halbfinale gewann der TV Augsburg, nach einer starken Aufholjagd, mit 7:6 gegen die Crocodiles aus Donaustauf. Somit trafen die jungen Raubkatzen im Spiel um Platz drei auf den amtierenden Bayern-Meister, die Crocodiles Donaustauf. Auch dieses Spiel war sehr umkämpft. Leider war bei den Spielern ein

bisschen die Luft raus, und so verloren die Panther das Spiel mit 3:4. Dennoch hat die Mannschaft ein starkes Turnier gespielt und kann wirklich stolz auf sich sein. Das Endspiel gewannen die Crash Eagles Kaarst mit 6:4 gegen den TV Augsburg. Wir gratulieren den Crash Eagles Kaarst zum Gewinn der Deutschen Meisterschaft! Als i-Tüpfelchen stellen die Bissendorfer Panther mit Benno Bühler den besten Goalie des Turniers und mit seinem Zwillingbruder Mattis Bühler einen der vier besten Feldspieler aus ganz Deutschland. Das

Allstar-Team wird komplettiert durch Julian Klisa (Crocodiles Donaustauf), Anton Nies (TV Augsburg) und Justus Schneider (Pneumant Fürstenwalde). Die zwölf Mannschaften erreichten folgende Platzierungen erreichen: Die Bissendorfer Panther können sehr zufrieden mit dem Verlauf des Events sein. Eine gute Vorbereitung und unzählige helfende Hände im Verein, haben diese Veranstaltung auf diesem hohen Niveau erst möglich gemacht. Die Rückmeldung und das Lob der teilnehmenden Mannschaften war überwältigend.



Erfolgreicher Lehrgang der Schießsport-Betreuer

Der Kreisschützenverband Wedemark-Langenhagen richtete zum Jahresende im Schützenhaus des Schützenvereins Elze den wichtigen Jugend-Basis-Lizenz Lehrgang aus. Dieser Lehrgang ist gesetzliche Voraussetzung, um mit Kindern und Jugendlichen am Schießstand trainieren und üben zu können. Insgesamt neun Teilnehmer innen und Teilnehmer aus den Kreisschützenverbänden Alfeld, Hannover und Wedemark-Langenhagen nahmen teil.

Lehrgangsleiter Andreas Wurm bot rund um die vielfältigen Themen Pädagogik, Sorgfalt, Haftung, Aufsichtspflicht (Recht), Entwicklungsstufen, Kindeswohl, Emotionsregulation, als auch kind- und jugendgerechte Inhalte in Theorie und Praxis an. Interessante Diskussionen, Gruppenarbeiten, die Abstimmung und Vernetzung untereinander rundeten den Lehrgang ab. Insbesondere am Sonntagmorgen war bei dem doch augenscheinlich trockenen

Thema „Recht“ die Stimmung ausgeprägt heiter, denn vorgetragene Fallbeispiele heizten die Stimmung, und auch Diskussionen untereinander an, wobei eine klare Lösung immer in Aussicht stand und dann für Erheiterung und auch eine gewisse Erleichterung sorgte. Die Abschlussrunde bestätigte einhellig, dass der Lehrgang viele neue Anreize aber vor allem Sicherheit und nun noch stärker vertieftes Wissen in der Jugendarbeit geboten hat.

Advent

BREILINGEN. Die Evangelische Kirche in Deutschland arbeitet an der Gestaltung eines neuen Gesangbuchs. Für die Erprobungsphase wurden einige Gemeinden in Deutschland ausgewählt, darunter auch St. Martini Brelingen.

Den Start für die Erprobungsphase macht die Kirchengemeinde mit dem Sing-Mit-Gottesdienst am Sonntag, 14. Dezember, um 11.30 Uhr. Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es Suppe und Brot.

Die Gemeinde wird vom Chor St. Martini unterstützt.

Tipp: Wer Zeit und Interesse hat, kann sich die Lieder, eingesungen durch die Chöre, vorab anhören: Näheres unter <https://www.kirche-brelingen.de>.

1.500 GRATIS
Parkplätze

So überraschend
WEIHNACHTS SHOPPING
mit Bastelstube und Einpack-Service

Weihnachts-Programm:
ccl-langenhagen.de

Shoppern • Parken • So einfach

Blutspende in Mellendorf

MELLENDORF. Die nächste Gelegenheit zum Blutspendenden besteht am Freitag, 12. Dezember, in der Realschule Am Langen Felde Mellendorf in der Zeit von 15 bis 19 Uhr.

Das Deutsche Rote Kreuz bittet um Unterstützung. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, hat der Blutspendedienst ein Reservierungssystem eingeführt. Damit werden Wartezeiten vermieden.

Interessierte melden sich bitte

auf dem Portal <http://www.spenderservice.net/> an und reservieren sich ihren Termin. Spontane Spender sind aber auch willkommen.

Der Bedarf ist groß. Alle Freiwilligen sollten gesund und fit fühlen. Ab dem 18. Lebensjahr darf Blut gespendet werden. Bitte den Personalausweis unbedingt dabei haben. Als Dankeschön gibt es einen Imbiss vom Blutspendeteam Mellendorf in der Essensausgabe der Realschule

Unser Tipp für stressfreie Feiertage

Claßen's halbe sous-vide gegarte Gans

Ofenfertig, köstlich gewürzt, saftig und zart

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

Mo Rindergulasch mit Bohnen
Di Königsberger Klopse (100% Kalb)
Mi Hähnchenfilet „Piccata Milanese“
Do Orientalische Spitzpaprika mit Lammhack
Fr Entenbrustfilet mit Orangensauc
Sa Kalbsrahmgescnuzzeltes in Pilzrahm

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Fang des Tages:

IKARIMI Lachsfilet

100 g € **2,95**

(ab Donnerstag, den 11.12.2025)

34124201_002624

Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

30259601_002625

CAVALLUNA
PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

3479501_002625

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Fr., 12. Dezember | 15:00 - 19:00 Uhr

Realschulturnhalle, Am Langen Felde, Mellendorf

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

BEIM ROTEN KREUZ

35879601_002625



Lesung am Bücherschrank

Zwischen Kerzenglanz und weihnachtlicher Stimmung lädt das Projekt lesArt Bissendorf zu einer Pause vom vorweihnachtlichen Trubel ein: Am Freitag, 12. Dezember, ab 16 Uhr liest Julia Adrian am Bücherschrank in Bissendorf festliche Geschichten. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf heißen Glühwein und Schmalzbröte freuen - perfekt, um sich aufzuwärmen und gemeinsam die Weihnachtsstimmung zu genießen. Die Veranstaltung ist wie immer kostenfrei - winterliche Vorfreude inklusive!

Seniorenbeirat spendiert Kaffee und Kekse

WEDEMARK. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Wedemark lädt am Donnerstag, 11. Dezember, um 10 Uhr, zu seiner nächsten öffentlichen Sitzung im Café Rebeck im Frischmarkt Pagel in Resse ein. Gerne möchten die Beiratsmitglieder neben der bewusst kurz gehaltenen Tagesord-

nung mit Bürgerinnen und Bürgern der Wedemark ins Gespräch kommen. Und das in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee und ein paar Keksen. Es ist übrigens keine Voraussetzung, dass man schon zu den Senioren gehören muss – auch jüngere Gäste sind herzlich willkommen.

Einbrecher schlagen Scheibe ein

BISSENDORF/RESSE (GÖT). Sie waren rund eine Woche verreist – und fanden bei der Rückkehr ein Chaos in ihrem Haus vor: Die Bewohner eines Hauses am Hirschdamm in Bissendorf haben am Montag, 24. November, einen Einbruch gemeldet. Der oder die Täter hatten eine Fensterscheibe zum Wohnzimmer eingeschlagen, um sich Zutritt zu verschaffen, meldet Bastian Lückfeldt von der Polizei Mellendorf.

Das Schlafzimmer sei durchwühlt worden, berichtet der Polizeihauptkommissar weiter. Doch die Täter seien vermutlich ohne Diebesgut geflüchtet. Woran das gelegen hat, müssen weitere Ermittlungen erweisen. Der Tatzeitraum soll laut Polizei zwischen

Montag, 17. November, 14.30 Uhr, und Montag, 24. November, 9.30 Uhr, liegen.

Einen weiteren Einbruch gab es am Montag, 24. November, zwischen 8 und 18 Uhr an der Engelbosteler Straße in Resse. Bislang Unbekannte hätten in Abwesenheit der Eigentümer die Terrassentür aufgebohrt, berichtet Lückfeldt.

Sie durchwühlten alle Räume und erbeuteten hochwertige Tassen und Schmuck. Die genaue Schadenshöhe ist noch nicht bekannt, die Ermittlungen laufen.

Hinweise auf die Täter sowie weitere Zeugenangaben nimmt das Polizeikommissariat Mellendorf jederzeit unter (05130) 97 71 15 entgegen.

Weihnachtsmusizierstunde

MELLENDORF. Die Musikschule Wedemark lädt herzlich zur Weihnachtsmusizierstunde für Dienstag, 9. Dezember, um 18.15 Uhr in das Forum des Campus W in Mellendorf ein. Gespielt werden bekannte weihnachtliche und besinnliche Werke. Es gibt Solobeiträge und verschie-

dene Besetzungen für die Instrumente Cello, Querflöte, Klavier und Saxofon. Mit dabei ist auch das Saxophonquartett „Saxophonics“ des Saxophonlehrers Coco Guerra mit Highlights wie Frosty The Snowman und einem wunderschönen „Christmas Jazz Medley“. Der Eintritt ist frei!

SPD-Jahreskalender

WEDEMARK (OK). Die SPD Wedemark verteilt vor den Weihnachtsfeiertagen wieder ihren Fotokalender mit Motiven aus der Gemeinde. Die Termine: Sonnabend, 13. Dezember, 8.30 bis 11 Uhr in Brelingen bei Edeka „Nah und Gut“, ab Sonnabend, 13. Dezember, in Berkhof bei Floristikus Kraege; Sonnabend, 20. Dezember, 9 bis 10.30 Uhr in Bissendorf auf dem Fußweg vor REWE; Sonnabend, 20. Dezember, in Wennebostel auf dem EDEKA-Park-

platz; Sonnabend, 20. Dezember, jeweils von 9 bis 11 Uhr vor EDEKA und Netto in Elze sowie vor dem Frischmarkt Pagel in Resse und Sonnabend, 20. Dezember, von 14 bis 16 Uhr auf dem Familia-Parkplatz in Mellendorf.

Die Verteilung in Negenborn erfolgt in den bekanntesten Haushalten. Außerdem können die Kalender in den Formaten DIN A1 und DIN A3 unter Telefon (05130) 5 84 04 64 bestellt werden.

Weihnachtsfeier des SoVD

BRELINGEN. Zur Weihnachtsfeier am Sonntag, 14. Dezember, im Schützenhaus in Brelingen um 12.30 Uhr, lädt der Ortsverband seine Mitglieder ein, Gäste

sind herzlich willkommen. Anmeldungen bitte bis 9. Dezember bei Monika Hoffmeister unter der Telefonnummer (05130) 54 00.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung
in guten Händen.



Julia Heberling

Mediaberaterin
für die Wedemark
und Schwarmstedt

j.heberling@madsack.de

Achtung, neue Tel.-Nr.
(05136) 89 94 23

ECHO

Hannoversche Allgemeine
Neue Presse

30402101_002625

Familienanzeigen im ECHO

Telefon: 0800-1544233

E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de
finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.

ECHO
Ihre vertraute Wochenzeitung



Heinz
Sielmann
Stiftung

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.**

Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder. Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419



www.sielmann-stiftung.de/testament

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Auf dem Weg in die Winterpause

Wenn sich die Gartensaison zu Ende neigt, sollten Werkzeuge und Gartengeräte nicht nur gründlich gereinigt werden: Gärtnermeister Mirko Surburg gibt Tipps

Rost, stumpfe Schneiden, festgefressene Scharniere – wer so ins Frühjahr startet, hat wenig Freude an der Gartenarbeit. „Es ist sinnvoll, schon vor der Winterpause die Gartengeräte zu pflegen“, empfiehlt Mirko Surburg, Gärtnermeister aus der Nähe von Lüneburg. „So lassen sich unnötige Schäden über den Winter vermeiden, und man hat lange Freude an den Werkzeugen.“ Mit diesen vier einfachen Schritten gelingt die herbstliche Gartepflege im Handumdrehen:

REINIGUNG: DIE GRUNDLAGE FÜR LANGE HALTBARKEIT

Bevor Rasenmäher, Harke, Spaten und Co. ihren Platz im Winterquartier finden, steht eine gründliche Reinigung an. „Gerade an Metallteilen lagern sich häufig Erde, Pflanzensäfte und Harzreste ab, die vollständig entfernt werden sollten, um Korrosion und Materialverschleiß zu verhindern“, rät Surburg. Grober Schmutz lasse sich am besten mit einer Bürste oder einem Spachtel entfernen, Harze und Pflanzensäfte verschwinden leichter mit etwas Spiritus oder einem speziellen Baumharzentferner. Anschließend sollten die

Werkzeuge mit warmem Wasser gründlich abgewaschen werden.

Bei motorbetriebenen Geräten wie Rasenmähern oder Motorsensen ist allerdings Vorsicht geboten: „Es sollte kein Wasser in Antrieb oder Elektronik gelangen“, warnt der Gärtnermeister. Stattdessen empfiehlt er ein feuchtes Tuch zur Reinigung. Nach dem Säubern gelte es, alle Metallteile sorgfältig abzutrocknen, um Rostbildung zuverlässig zu verhindern. „Ein trockenes Tuch oder Druckluft eignen sich hierfür besonders gut“, so Surburg.

ZEIT FÜR DEN SCHLIFF: WERKZEUGE NACHSCHÄRFEN

Stumpfe Werkzeuge machen die Gartenarbeit nicht nur anstrengender, sondern auch weniger effektiv, denn sie können Pflanzen nachhaltig schädigen. Surburg rät daher zu einem Schliff der Geräte. „Ast- und Hecken-scheren lassen sich am besten mit einem feinen Wetzstein oder einer Diamantfeile schärfen“, so der Gartenexperte. Dabei sei es wichtig, immer in Richtung der Schneide zu arbeiten, um die Klinge zu schonen. Auch Spaten,

Hacken und Äxte profitieren vom regelmäßigen Nachschleifen.

Hierfür eignet sich laut Gärtnermeister eine Metallfeile oder ein Schleifstein, mit dem die Vorderkante leicht angeschliffen wird. „Ein Winkel von etwa 30 Grad hat sich bewährt, da er genügend Schärfe bei hoher Stabilität bietet“, erklärt Surburg.

Die Messer von Rasenmähern lassen sich ebenfalls nachschärfen. Um eine Unwucht zu vermeiden, kommt es dabei laut Surburg auf eine möglichst gleichmäßige Bearbeitung der Schnittkante an. Der Experte empfiehlt, das Schärfen in einem Fachbetrieb, etwa bei einem Landmaschinenhändler, vornehmen zu lassen: „Für Laien ist es schwer zu erkennen, ob das Messer eine Unwucht aufweist, da sich diese beim Mähen zunächst kaum bemerkbar macht.“ Langfristig könne sie jedoch zu einem Lager-schaden führen, der unverhältnismäßig hohe Kosten verursacht.

DIE RICHTIGE PFLEGE: ROST VORBEUGEN UND REPARIEREN

Nach Reinigung und Schliff steht der Schutz vor Rost und Verschleiß an. „Alle Metallflächen sollten mit einem feinen Ölfilm überzogen werden, um sie vor Feuchtigkeit zu schützen“, empfiehlt Surburg. Für Schneidekanten reiche herkömmliches Pflanzenöl vollkommen aus, alternativ eigne sich auch spezielles Rostschutzöl. Scharniere von Scheren oder Astsägen sowie Gewinde von Teleskopstielen oder verstellbaren Geräten erfreuten sich indes an ein paar Tropfen Sprühöl. „Anschließend die beweglichen Teile kurz betätigen, um das Öl gleichmäßig zu verteilen“, rät der Gärtnermeister.

Jetzt bietet sich auch die Gelegenheit für eine sorgfältige Kontrolle: Lose Schrauben, beschä-

digte Stiele oder rissige Kunststoffteile sollten ersetzt oder im besten Fall repariert werden.

„Trockenes, sprödes Holz, wie etwa bei Griffen, lässt sich wunderbar mit Leinöl behandeln“, erklärt Surburg. Auch Risse oder Löcher in Gartenschläuchen, Verlängerungskabeln und Bewässerungssystemen sollten vor dem Einlagern fachgerecht behoben werden.

SICHER LAGERN ÜBER DEN WINTER

Zu guter Letzt ist auch die richtige Lagerung entscheidend. „Feuchtigkeit ist der größte Feind von Metallteilen, daher dürfen die Geräte nicht in feuchter Umgebung verstaut werden“, sagt der Gärtnermeister. Er empfiehlt einen trockenen und frostfreien Geräteschuppen oder Kellerraum. Schaufeln, Harken und Spaten sollten zudem an Wandhaken befestigt werden, sodass ihre Schneiden keinen Bodenkontakt haben. „Auf diese Weise bleiben sie rostfrei und behalten ihre Form“, erklärt Surburg. Kleinere Werkzeuge finden idealerweise in Regalen oder Schubladen Platz.

Für Motorsägen und Rasenmäher empfiehlt der Gärtnermeister vor der Einlagerung, den Kraftstoffstand zu überprüfen: „Benzin sollte entfernt oder mit einem Stabilisator versetzt werden, um Verharzungen und Verschmutzungen zu vermeiden“, rät der Gartenexperte. Zudem sollte der Ölstand kontrolliert und bei Bedarf das Motoröl gewechselt werden. Dasselbe gilt für Zündkerzen und Luftfilter. Ein weiterer praktischer Tipp betrifft Akkugeräte: „Um die Batterien vor Tiefentladung zu schützen, sollten sie mit etwa 50 bis 70 Prozent Ladung bei Zimmertemperatur im Haus gelagert werden.“

Bitte nicht stören



Gartenvögeln kann man eine Futtersäule im Garten oder auf dem Balkon spendieren. Eichhörnchen und Vögel brauchen bei Frost Trinkwasser. Foto: Julian Stratschulke

Während wir uns im Winter in unsere warme Wohnung zurückziehen und Tee trinken, müssen die Wildtiere draußen bleiben – bei Kälte, Schnee und Frost. Manche von ihnen schlafen den Winter über, andere bleiben aktiv. Jenifer Calvi von der Deutschen Wildtierstiftung erklärt, welche Tiere jetzt wach sind, welche schlafen – und wie man sie im Winter am besten schützt.

WELCHE WILDTIERE SIND IM WINTER ÜBERHAUPT WACH?

Wildkatzen, Füchse, Wildschweine, Wölfe, Rehe und Rothirsche sind im Winter aktiv. Sie haben sich ein dickeres Fell zugelegt und passen ihre Aktivität den Witterungsverhältnissen an. Rothirsche etwa verkleinern Magen und Organe, um mit weniger Nahrung auszukommen. Während Huftiere jede Form von Anstrengung vermeiden, gehen Füchse, Wildkatzen und Wölfe im Winter sogar auf Jagd. Wildschweine haben eine dicke Unterwolle, die Nässe und Kälte von der Haut abhält. Wird es sehr eiskalt, kuschelt sich die Rotte im Unterholz aneinander und wärmt sich gegenseitig. Gartenvögel wie Amseln, Meisen oder Rotkehlchen bleiben ebenfalls im Winter wach und gehen auf Nahrungssuche. Schutz suchen sie in dichten Hecken und Büschen. Eichhörnchen halten Winterruhe, Winterschlaf halten Garten- und Siebenschläfer, Haselmaus,

Alpenmurmeltier, Feldhamster und Igel. Sie fahren ihren Stoffwechsel drastisch herunter und dürfen nicht gestört werden, da Aufwachen viel Energie kostet.

WIE KANN MAN WILDTIERE IM WINTER UNTERSTÜTZEN?

Wildtiere im Winter bitte nicht stören. Heißt: Nicht dort spazieren gehen oder aufräumen, wo sie schlafen oder ruhen. Wer im Wald spazieren geht, sollte auf den Wegen bleiben. Im Garten lässt man Laub- und Reisighaufen sowie Totholz liegen. Darin können Igel und andere Kleintiere überwintern. Die Hecke sollte man – wenn überhaupt – nur abschnittsweise schneiden, damit immer ein Teil als Versteckmöglichkeit für Gartenvögel bleibt.

WAS IST BEI DER WILDTIER-FÜTTERUNG ZU BEACHTEN?

Für alle Wildtiere in Wald und Flur gilt: Füttern verboten! Reh, Fuchs, Wildschwein und Hirsch sind es gewohnt, ohne den Menschen zurechtzukommen. Auch Wassertiere bitte nicht füttern! Erst recht zur Zeit der Vogelgrippe sollte man kein Futter auslegen. An Futterstellen kommen viele Vögel zusammen – die Gefahr steigt, dass sich das Virus verbreitet. Gartenvögeln kann man eine Futtersäule im Garten oder auf dem Balkon spendieren. Eichhörnchen und Vögel brauchen bei Frost Trinkwasser.



Stumpfe Werkzeuge machen die Gartenarbeit nicht nur anstrengender, sondern auch weniger effektiv. Foto: IMAGO/LUCY RYAN

Kirsten Anders ist die glückliche Gewinnerin einer handgefertigten und rutschhemmenden Duschwanne!

Der Tag der offenen Tür war ein voller Erfolg!

Auch in diesem Herbst fanden wieder viele interessierte und renovierungswillige Besucher den Weg zu Strauß Duschen in die Pechriede 4 in Mellendorf. Das Strauß Team war voll beschäftigt mit vielen Beratungsgesprächen und möchte sich auf diesem Wege für das große Interesse an Dusch- und Bad-Teilsanierungen oder Komplettumbauten bedanken.

Die Teilnahmekarten zum Gewinn einer hochwertigen Duschwanne wurden fleißig ausgefüllt und in die Losbox geworfen. So musste am Ende des Tages auch das Los über den oder die Gewinner entscheiden – und gewonnen hat Kirsten Anders aus Kaltenweide. Herzlichen Glückwunsch vom gesamten Strauß Team!

Das Bad von Familie Anders ist mittlerweile 25 Jahre alt, zwar noch funktional aber mit hoher Duschwanne – und ja, dem Aussehen und der Mode von vor 25 Jahren. Kirsten Anders, die gerne Zeit im Bad verbringt, wünscht sich schon länger eine bodennahe Dusche und ein Bad zum Wohlfühlen nach modernen Standards – eine Oase zum entspannen und genießen eben. Vom Tag der offenen Tür hatten die Eheleute aus der Zeitung erfahren. Um ihr Projekt voran zu bringen machten Sie sich auf den Weg nach Mellendorf und ließen sich über die verschiedenen Arten der Teil- oder Ganz-Sanierung beraten. Natürlich füllte Kirsten Anders auch eine Teilnahmekarte zum Gewinnspiel aus und konnte ihr Glück kaum fassen als sie den Anruf bekam, dass sie gewonnen hat. Nun ist der Grundstein zur neuen Dusche schon einmal gelegt

und Alexander Panning vom Strauß Team wird in den nächsten Tagen vorbeischauen, um die Gegebenheiten vor Ort zu betrachten und die Wünsche des Umbaus zu besprechen.

Für das Strauß Team als kompetenten Partner hat sich Familie Anders unter anderem entschieden, weil alles aus einer Hand von der Sanitärtechnik über Elektrik-, Maler-, bis hin zu Fliesenarbeiten erledigt wird. Somit haben sie nur einen Ansprechpartner, was die Kommunikation deutlich vereinfacht.

Strauß Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für einen Dusch- oder Badumbau an. Im Fokus steht dabei die Umgestaltung alter, schwer zugänglicher Duschbereiche in bodennahe begehbare Komfortzonen. Dies gewährleistet höchste Sicherheit und Unabhängigkeit im Alltag. Neben der funktionalen Verbesserung legt Strauß Duschen aus Glas großen Wert auf Ästhetik und einfache Pflege. Hier kommen beispielsweise nahezu fugenlose Duschrückwände in der Wunschfarbe des Kunden zum Einsatz, die nicht nur elegant wirken, sondern auch besonders hygienisch und leicht zu reinigen sind.



Ausstellung: Termine nach Absprache.

Pechriede 4 - 30900 Wedemark

E-Mail: info@duschenausglas.com

www.strausduschen.de

☎ 05130-95 32 11



Geschäftsführer Alexander Panning gratuliert Kirsten Anders

WEDDE MAGAZIN

2000 Euro für DLRG und Obdachlosenhilfe

Ehrenamtspreis für Patrick Woisch vom TSV Godshorn

Die Sparkasse Hannover fördert Menschen und Institutionen, die ihre eigene Stärke an andere weitergeben – das gilt auch für die eigenen Mitarbeitenden.

Jetzt zeichnete das Institut daher im zwölften Jahr in Folge aktive Mitarbeitende und Kolleginnen und Kollegen im Ruhestand mit dem Ehrenamtspreis aus. Das Besondere: Das Preisgeld der Sparkasse kommt den jeweiligen Vereinen zu Gute und nicht den engagierten Mitarbeitenden.

„Wenn ich in die Runde schaue, sehe ich Menschen mit Haltung, mit Einsatzfreude und mit Herz – genau das, was unsere Sparkasse im Umgang mit der Region Hannover antreibt“, betont Markus Lehnemann, Vorstand der Sparkasse Hannover. „Als Starkmacherin unserer Region fördern wir jährlich rund 600 Projekte mit bis zu drei Millionen Euro. Und wir unterstützen aus Überzeugung auch unsere Mitarbeitenden bei ihrem ehrenamtlichen Engagement, damit die Region lebens- und liebenswert bleibt. In diesem Jahr hatte unsere Jury über 22 Projekte zu entscheiden.“ Die Mit-



Christopher Kluck und Gabriele Kuhn von der Obdachlosenhilfe.

Foto: Kevin Münkkel



Auszeichnung für die DLRG Wedemark: Astrid Wassermann und Karl-Heinz Bandow.

Foto: Kevin Münkkel

arbeitenden engagieren sich von Sport und gesundheitsfördernde Initiativen bis zu sozialen und kulturellen Vorhaben. Jedes einzelne Projekt hat die Jury beeindruckt, so dass es ihr nicht leichtfiel, eine Entscheidung zu treffen.

Ein dritter Preis geht an Astrid Wassermann für ihr Engagement in der DLRG-Ortsgruppe Wedemark. Seit etwa 35 Jahren ist die Rettungsschwimmerin in der DLRG als Ausbilderin aktiv. „Für mich steht

die Jugendarbeit im Vordergrund“, erzählt Astrid Wassermann. „Ich bin immer bemüht unseren jungen drei Rettungsschwimmern eine zeitgemäße und generationsangepasste Aus- und Weiterbildung zu ermöglichen.“

Dafür erarbeitet sie in der Ortsgruppe federführend neue Lehrgangszweige und füllt diese mit Lerneinheiten. Für dieses Engagement erhält der Verein 2.000 Euro von der Sparkasse Hannover.

Ein weiterer dritter Preis geht an Christopher Kluck aus Kaltenweide mit seinem Engagement für die Obdachlosenhilfe Hannover. Seit Anfang 2023 unterstützt Christopher Kluck gemeinsam mit seiner Frau den Verein und hilft regelmäßig ein bis zweimal im Monat bei der Ausgabe von Lebensmitteln für bedürftige Menschen. Während der Wintermonate ist das Café Mensch eine wichtige Anlaufstelle für warme Mahlzeiten und

eine sichere Übernachtungsmöglichkeit für obdachlose Menschen. „Direkte Hilfe vor Ort ist das Beste, was man machen kann, um das Elend der Menschen auf der Straße ein wenig zu mildern“, beschreibt Christopher Kluck seine Motivation. 2.000 Euro Preisgeld gehen an die Obdachlosenhilfe Hannover, die einen Beitrag zu einem besseren sozialen Miteinander leisten möchte.

In diesem Jahr erhält Patrick

Woisch den Ehrenamtspreis für sein Engagement im TSV Godshorn von 1926. Woisch ist ehrenamtlicher Fußballtrainer seit sein Sohn 2023 mit dem Fußballspielen anfangen wollte. „Damals gab es nicht genug freiwillige Trainer“, erzählt Woisch. Seitdem trainiert und begleitet er 15 mittlerweile sechsjährige Kinder mit viel Herzblut. Der TSV Godshorn kann sich über ein Preisgeld von 2.000 Euro freuen.

Erfolgreiche Gürtelprüfung bei den Karate-Kindern

Karate: 15 Stufen auf dem Weg zum schwarzen Gürtel

Prüfungen sind immer mit Lernen, Üben und Aufregung verbunden. Das ist auch beim Sport und beim Karate so. Auf dem Weg zum schwarzen Gürtel gibt es sehr viel zu lernen. Für die Kinder sind es 15 Stufen, wobei bei jeder Stufe immer alles vorher Gelernte und etwas zusätzlich gezeigt werden muss. Wie im normalen Training wurde

auch bei einer Prüfung mit Erwärmungs- und Vorbereitungsübungen begonnen. Dabei wurden die Fortschritte in den grundlegenden Fähigkeiten, wie Hand-Fuß-Koordination, Gleichgewichtssinn und räumlicher Orientierung betrachtet. Danach begann der Karate-spezifische Prüfungsteil mit Abwehrtechniken, Fauststößen, Tritten, etc. Weiter ging es

mit Kata. Kata ist eine traditionelle Übungsform, bei der eine Person allein eine festgelegte Abfolge von Abwehr- und Angriffstechniken durchführt und sozusagen gegen Unsichtbare kämpft. Als drittes mussten verschiedene Angriffs- und Abwehrübungen zu zweit gezeigt werden. Eine der Leitsätze im Okinawa Goju-Ryu Karate lautet: Gib

niemals auf! Das hieß dann für die Prüflinge durchhalten und nach fast zwei Stunden noch einmal die Reserven zusammenzukratzen, um auch die Kraftübungen zu schaffen. Die Elzer Karatekinder haben vollen Einsatz gezeigt und alle die Prüfung bestanden. Bei manchen war es knapp, andere Kinder haben so überdurchschnittlich große Fortschritte gemacht, dass sie eine bzw. sogar drei Stufen überspringen konnten. Auch für die Zuschauenden waren es lange zwei Stunden, aber offensichtlich war es auch spannend zu sehen, wie konzentriert und engagiert die Kinder waren und welche Fortschritte sie gemacht hatten. Entsprechend gab es auch großen Applaus bei der Verkündung der Ergebnisse. Einige Eltern hatten wieder mit viel Liebe und Engagement Getränke und einen kleinen Imbiss für die Prüflinge und Zuschauenden vorbereitet und so diesen besonderen Tag der Kinder zu einem kleinen Fest gemacht.



Karatekinder von Blau-Gelb Elze mit Trainerin und Trainern.

Foto: privat

Erfolgreicher Saisonabschluss

REG Wedemark beim Horzpokal in Einbeck

Mit dem Horzpokal in Einbeck endete am vergangenen Wochenende die Rollsportsaison für die REG Wedemark – und das mit einem gelungenen Finale. In stimmungsvoller Atmosphäre zeigten die Sportlerinnen und Sportler, organisiert vom Niedersächsischen Rollsport- und Inline-Verband (NRIV), eindrucksvoll ihr Können.

Von den Anfängern bis zu den Figurenläuferinnen präsentierte sich die REG mit starken Kürren, viel Ausdruck und klaren Fortschritten im Vergleich zur Vorsaison. Für viele Läuferinnen und Läufer zahlte sich der Trainingsfleiß aus: Dank ihrer überzeugenden

Leistungen werden mehrere von ihnen in der kommenden Saison in eine höhere Leistungsgruppe aufsteigen.

Hier kommt die Platzierung der Läuferinnen und Läufer:

Anfänger Gr. 1 – Jungen: Amilo Witek 1. Platz
Anfänger Gr. 2a: Pauline Ziegler 8. Platz
Anfänger Gr. 2b: Frida Böhnke 2. Platz
Anfänger Gr. 3a: Mira-Marie Koch 8. Platz
Freiläufer Gr. 1: Paula Mackeben 10. Platz
Freiläufer Gr. 2: Anastasia Argint 5., Platz, Elisa Schwering 11. Platz
Freiläufer Gr. 3a: Tyra Scally 11. Platz
Freiläufer Gr. 3b: Leni Wiegand 6. Platz
Freiläufer Gr. 3c: Prisca Colleen Brückner 14. Platz
Figurenläufer 3a: Merle Sophie Behrens 15. Platz
Figurenläufer 3b: Melia Bigalke 2. Platz

Ein herzlicher Dank gilt den Trainerinnen und Trainern, die mit großem Engagement und stetiger Unterstützung diesen Erfolg möglich gemacht haben.

Mit diesem positiven Abschluss blickt die REG Wedemark motiviert auf die neue Saison 2026.



Der Horzpokal endete mit einem gelungenen Finale.

Foto: privat

Maritim-Airport-Direktor wird Dehoga-Präsident

Dirk Breuckmann vertritt das Gastgewerbe jetzt auf Landesebene

LANGENHAGEN (MM). Dirk Breuckmann, Chef des Maritim Airport Hotel Langenhagen, ist zum neuen Präsidenten des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbands Niedersachsen gewählt worden. Das sollen die drei Schwerpunkte seiner Arbeit werden.

Die Bettensteuer in Langenhagen würde er gerne wieder abschaffen, den Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Gastgewerbe sieht er auf dem Vormarsch. Dirk Breuckmann, der Leiter des Maritim Airport Hotels am Flughafen Langenhagen, vertritt seine Branche künftig als Präsident des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbands Niedersachsen (Dehoga). Rund 250 Delegierte wählten Breuckmann am Montag, 24. November, zum Vorsitzenden.

Mit mehr als 40 Jahren Erfahrung in der hiesigen und internationalen Hotellerie gilt der Hannoveraner als ausgezeichneter Fachmann. „Ich habe die Bereitschaft und die Zeit, das Amt auszufüllen. Ich möchte unserer Branche noch mehr Gehör auf Bundes- und Landesebene verschaffen und mich dabei mit vol-

lem Elan einsetzen“, sagte Breuckmann entschlossen. Niedersachsens Ministerpräsident Olaf Lies (SPD) gratulierte und betonte gleichzeitig die sozialen Aspekte des Gastgewerbes. „Ein intaktes Gastgewerbe ist nicht nur in urbanen Räumen, sondern gerade in den ländlichen Regionen eine wichtige Säule für den gesellschaftlichen Zusammenhalt, von Geselligkeit und Austausch“, so Lies.

In seiner Rede definierte Breuckmann drei zentrale Herausforderungen: die Reduzierung der Mehrwertsteuer, die Einführung von KI und mehr politische Sichtbarkeit für das Gastgewerbe. „Für 7 Prozent Mehrwertsteuer aus Speisen haben wir lange gekämpft und sind fast am Ziel“, so Breuckmann. Der Verband erwarte nun Vollzug. Zum 1. Januar soll die Mehrwertsteuer auf Speisen in Restaurants von 19 auf 7 Prozent sinken. Damit wird eine der zentralen Forderungen der Branche nach der Corona-Zeit umgesetzt. In den Betrieben selbst sieht Breuckmann den Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) auf dem Vormarsch. „Wir stehen an dem

Punkt, wo sich jeder Betrieb aktiv mit KI auseinandersetzen muss, um wettbewerbsfähig zu bleiben“, ist er überzeugt. Gleichwohl könne die KI nicht die Gastfreundschaft ersetzen. Dehoga Niedersachsen vertritt als Unternehmerverein rund 5000 Mitglieder. Breuckmann forderte mehr politische Sichtbarkeit und Anerkennung. „Der Tourismus muss in Niedersachsen endlich als Leitökonomie verstanden werden“, sagte er. In Langenhagen hatte sich Breuckmann als Direktor des größten Hotels am Ort wiederholt für die Abschaffung der im Sommer eingeführten Bettensteuer ausgesprochen. Er befürchtet, die Stadt könne dadurch einen kleinen, aber möglicherweise entscheidenden, Kostenvorteil verlieren, besonders gegenüber den Betrieben der Landeshauptstadt.

Neue Aufgabe für den Direktor des Maritim Airport Hotels: Dirk Breuckmann ist neuer Präsident des Deutschen Hotel- und Gaststättenverbands Niedersachsen (DEHOGA) Foto: Mario Moers



Gemeinsame Weihnachtsfeier

GAILHOF. Für Mittwoch, 10. Dezember, lädt der Gottesdienstkreis und der Bürgerverein alle Gailhofer Senioren zur gemeinsamen Weihnachtsfeier herzlich ein. Treffpunkt ist um 15 Uhr im festlich geschmückten Dorfgemeinschaftshaus. Nach einer Andacht von Pastor Buck, steht ein Kaffeetrinken mit selbstgebackenen Torten und Kuchen auf dem Programm. Die Gäste können sich auf einen besinnlichen Nachmittag mit Geschichten, Gedichten und weihnachtlicher Musik freuen.

Wer nicht mobil ist und von zu Hause abgeholt werden möchte, melde sich bitte bei Friedhelm Beimdick unter Telefon (05130) 37 31 30.

Der Bürgerverein und Gottesdienstkreis freut sich auf viele Besucher.

Betrunkener landet auf einer Verkehrsinsel

LANGENHAGEN (CAR). Die Polizei hat am Wochenende gleich zwei Autofahrer aus dem Verkehr gezogen, die betrunken am Steuer unterwegs waren.

In der Nacht zu Sonnabend, 29. November, meldeten Zeugen sich bei Polizei, weil ein Mann in Godshorn mit seinem BMW gegen 1.40 Uhr auf die Verkehrsinsel an der Ecke Am Moore/Am Kielenkamp aufgefahren war. Der BMW hatte sich dort verkeilt und war nicht mehr fahrbereit. Der Unterboden war derart beschädigt, dass Betriebsstoffe ausliefen.

Die eintreffende Polizei bemerkte bei dem 44-jährigen Fahrer sofort Alkoholgeruch. Ein Atemalkoholtest ergab 1,72 Promille. Der Mann musste seinen Führerschein abgeben und zur Blutentnahme mit auf die Dienststelle. Das Unfallfahrzeug wurde abgeschleppt und die Straße gereinigt.

Bereits am Freitag, 28. November, hatten Zeugen morgens gegen 9 Uhr die Polizei wegen eines augenscheinlich stark betrunkenen Autofahrers auf der Emil-Berliner-Straße gemeldet. Eine Streifenbesatzung kontrollierte daraufhin den 38-Jährigen, der „starke Schwierigkeiten hatte, den Weisungen der eingesetzten Kollegen zu folgen“, wie es die Polizei beschreibt. Ein Atemalkoholtest misslang trotz mehrfacher Versuche. Der Mann musste ebenfalls zu Blutentnahme mit ins Kommissariat, ein Strafverfahren wurde eingeleitet. Bei der Kontrolle stellte sich zudem heraus, dass er keinen gültigen Führerschein hatte.

After-Game-Party nach Spiel gegen Erfurt

Hannover Scorpions: Derby am Sonntag, 21. Dezember, fast ausverkauft

MELLENDORF. „Wir haben in den letzten drei Spielen jeweils knapp verloren, obwohl die Schussbilanz immer für uns gesprochen hat“, so Coach Rico Rossi, der darauf hofft, dass doch in den kommenden 14 Tagen der ein oder andere Spieler wieder einsatzfähig sein wird.

Am heutigen Sonnabend, 6. Dezember (Nikolaustag), findet in der ARS Arena, Spielbeginn 20 Uhr, das direkte Rückspiel und damit auch die direkte Revanchemöglichkeit gegen Erfurt statt. Die Scorpions hoffen, dass zu diesem Spiel Marco Vallerand wieder dabei sein wird.

Nach Spielschluss findet in der Diskothek M1, direkt neben dem Eisstadion, gemeinsam mit dem gesamten Team, den Scorpions Fans und sicherlich vielen Gästen und Besuchern, die After-Game-Party statt. Einlass ab 22 Uhr, der Eintritt ist für alle Besucher frei.

Übrigens: Das Derby gegen die Hannover Indians am Sonntag, 21. Dezember, ist fast ausverkauft.



Die Eishockeycracks der Hannover Scorpions - hier eine Szene gegen den Herner EV - wollen gegen Erfurt Revanche nehmen.

Foto: Franziska Flecks

Verlobung, Hochzeit und andere familiäre Ereignisse

Informieren Sie Freunde, Verwandte und Bekannte mit einer Anzeige in dieser Zeitung.

Telefon: 0800-1544233

E-Mail: familienanzeigen@madsack.de



Gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de

Erinnerungen an die goldene 96-Ära

Trainerlegende Mirko Slomka kommt zum Finale zum NP-Anstoß am 17. Dezember in die Alte Druckerei

Die Saison schreitet voran, es geht direkt auf das Weihnachtsfinale zu. Die Zweitliga-Tabelle bleibt eng und Hannover 96 mischt weiter ganz oben mit. Auch wenn nicht immer alles perfekt läuft, präsentiert sich das Team stabil.

Einer, der genau weiß, wie sich solche Drucksituationen anfühlen, ist Mirko Slomka. Für die Fans ist er untrennbar mit den erfolgreichsten Jahren von Hannover 96. Beim NP-Anstoß am 17. Dezember wird die Trainerlegende zurück auf alte Zeiten blicken. Vor allem aber geht es um die Perspektive der Zukunft. Und da traut Slomka den Roten schon in dieser Saison Großes zu.

Slomka kommt nicht nur, um in Erinnerungen zu schwelgen. Er ist ein präziser Beobachter des heutigen Fußballs, kennt die Strukturen bei 96 immer noch gut und kann einschätzen, wie weit die aktuelle Mannschaft unter Trainer Christian Tietz wirklich ist.

KONKRETE ANALYSEN IN DER ALTEN DRUCKEREI

Grund genug, sich beim NP-Anstoß mit dem Tiete und Börner zum Jahresfinale intensiver mit der aktuellen Situation zu beschäftigen.

Wie gewohnt bietet die Alte Druckerei auf dem Gelände der Madsack Mediengruppe die passende Atmosphäre für offe-

ne Gespräche, konkrete Analysen und die eine oder andere Anekdote aus der rot-schwarzen Fußballwelt.

Neben den sportlichen Eindrücken geht es wie immer auch um Fan-Kultur, Vereinspolitik und die Frage, welche Entwicklungen den Klub langfristig prägen könnten. Slomkas Wurzeln in Hannover sitzen tief: 2010 übernahm er 96 erstmals als Cheftrainer, führte sie in der darauffolgenden Saison zu einem sensationellen Platz vier in der Bundesliga und damit ins internationale Geschäft.

DIE ERINNERUNG VON KOPENHAGEN

Unvergessen für alle Fans bleiben Spiele wie gegen den FC Sevilla oder FC Kopenhagen, das goldene 96-Zeitalter. Nach Stationen in Hamburg, Karlsruhe und einer kurzen Rückkehr nach Hannover beendete er 2019 schließlich seine Trainerkarriere.

Seitdem hat er sein persönliches Spektrum um einiges erweitert und einen anderen beruflichen Weg eingeschlagen. Seine Zeit als Trainer ist vorbei, das betonte er zuletzt auch immer wieder in Interviews. Neben einem abgeschlossenen Sportmanagement-Studium bringt er sich und sein Wissen als TV-Experte weiterhin in das aktive Geschehen der Fußballwelt ein.

Für NP-Reporter Dirk Tietenberg und Mirko Slomka wird es



Mirko Slomka ist zu Gast beim Fußballtalk der Neuen Presse am 17. Dezember in der Alten Druckerei. Foto: IMAGO/Ralf Brueck

ein Wiedersehen. Die beiden kennen sich bereits von etlichen Pressekonferenzen, Spielen und Trainingslagern. Neben 96-Legende Börner wird natürlich auch NP-Chefredakteur Carsten Bergmann mit von der Partie sein und den Talk für Sie moderieren.

Auch Sie können live dabei sein! Wir verlosen 15 mal 2 Karten für die 177. Ausgabe des Kult-Talks. Registrieren Sie sich einfach auf unserer Aktionsseite (QR-Code scannen) und mit etwas Glück sind auch Sie dabei.



Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscout Björn Filipczak und der HDI Generalvertretung Kai Kurt Jägemann. Außerdem sind weitere Partner und Sponsoren mit dabei: die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl oettinger Gesundheitstechnik und Rix Gastronomie.

Ü40 in der Baggi: Zurück in die alte Partyzeit!

„We are forever young“: Am 19. Dezember geht's in der Osho Baggi auf Zeitreise. Mit der NP bekommen Sie exklusive VIP-Tickets

HANNOVER. Es fühlt sich ein bisschen wie ein Nach-Hause-Kommen an: „We are forever young“ – Wir sind für immer jung – ist die Party, die alle Ü-40ziger mit auf eine Zeitreise nimmt. Und wo geht das besser als in der Kult-disko Osho Baggi?

Am Freitag, 19. Dezember, geht es zurück in die Achtziger und Neunziger. DJ Giorgio und Kanzler-DJ Michael Gürth stehen am Mischpult und spielen die legendären Hits aus dieser Zeit. Kein neumodisches Zeug. Oldschool. Ein besonderer Abend, der alte Erinnerungen weckt. „Für mich ist das ein ganz besonderes Fest. Ich bin selbst in diesen Disco-Zeiten groß geworden.“

Jetzt lassen wir das alles wieder aufleben“, sagt Disco-Chef Martin Polomka.

Was heißt das konkret? Die Tickets gibt es im Vorverkauf für 10 Euro, inklusive ein Gin-Tonic zum Einlass. Um 20 Uhr startet die große Party mit 1000 Gästen, die sich jung fühlen und noch fester feiern können.

ZUTRITT NUR NACH AUSWEISKONTROLLE

„Wir veranstalten die Party bewusst kurz vor Weihnachten“, sagt Polomka. Für viele bedeutet diese Zeit, in die Heimat zurückzukehren, zur Familie, zu Freunden. „Und dann ist doch eine

Party genau so, wie sie früher war, genau das Richtige.“ Wichtig: Die Einlasskontrollen sind sehr streng. Unbedingt an den Ausweis denken. Nur die Altersklasse über 40 bekommt Zutritt.

Mit der Neuen Presse erleben Sie die „We are forever young“-Party noch mal aus einer ganz anderen, exklusiveren Reihe. Unter allen Teilnehmern verlosen wir vier Tickets für den VIP-Bereich mit einer Runde Getränke. Damit wird der Abend garantiert unvergesslich. Schreiben Sie uns einfach eine Mail an np-aktion@neuepresse.de, Betreff: We are forever young, und vergessen Sie nicht Ihre Telefonnummer für Rückfragen!



Schöne Glitzerwelt: In der Osho Baggi geht's am 19. Dezember auf Zeitreise in die Achtziger- und Neunziger. Foto: Rainer Droege

Budenzauber: NP-Masters-Quali beim SV Degersens

HANNOVER. 15 Turniere, 15-mal gibt es die Möglichkeit, Punkte zu sammeln: Die Qualifikation für das Neue Presse Masters am Sonnabend, 31. Januar 2026, in Vinnhorst nimmt immer mehr Formen an. Und hat von der Anzahl her zum ersten Mal das Vor-Corona-Niveau erreicht.

Der SV 06 Lehrte hatte für das letzte Dezember-Wochenende die Vierfeldhalle geblockt – und entschied sich letztlich dazu, mit

der Neuauflage seines Budenzaubers noch ein Jahr zu warten. „Das wäre nicht das gewesen, was wir uns vorgestellt haben“, sagt Lehrtes zweiter Vorsitzender Lars Ochsenfahrt. Kein Problem, dafür springt der SV Degersens in die Bresche. Die Wennigser laden für Sonntag, 4. Januar 2026 (11 Uhr), zu ihrem Elektro-Theobald-Cup ein. „Stand jetzt“, sagt Organisator Jendrik Suhr, „haben wir acht Teams zusammen. Wir

versuchen aber, noch mindestens zwei weitere Mannschaften dazuzugewinnen.“ Sind nämlich nur acht Vereine dabei, bekommen nur die vier Halbfinalisten Punkte für die Qualifikation.

Ein anderes Problem scheint sich rechtzeitig in Luft aufzulösen: Wennigsens Bürgermeister Ingo Klokemann (SPD) hat auf dem letzten Treffen des Arbeitskreises Sport angekündigt, dass der neue Fußboden in der KGS-

Sporthalle rechtzeitig, sprich bis zum 31. Dezember, fertig werde. Aus dem gleichen Grund hatte der TSV Wennigsen sein im Dezember geplantes Hallenturnier absagen müssen, der SV Degersens ist dafür der erste Nutznießer des neuen Bodens. Womit es wieder 15 Qualifikationsturniere für das Masters sind.

Den Anfang macht am Wochenende vor Heiligabend der TSV Kirchdorf (20./21. Dezem-

ber). Jeweils am Samstag, 27. Dezember, laden der TSV Barsinghausen und die SV Arnum zum Budenzauber. Weiter geht es vom 2. bis zum 4. Januar 2026 mit dem Turnier des FC Springe. Der TSV Berenbostel (3. Januar), TSV Godshorn (4. Januar), Sparta Langenhagen (4. Januar) und der VfL Eintracht Hannover (9. Januar) beschränken sich auf einen Tag. Der TSV Krähenwinkel/Kaltenweide (10./11. Januar) und

der FC Eldagsen (10./11. Januar) bevölkern mit ihren Mannschaften an zwei Tagen die Halle. Am Samstag, 10. Januar 2026, laden der SV Gehrden und Germania Grasdorf ein. Den Abschluss bildet am Sonnabend, 17. Januar 2026, der MTV Engelbostel-Schulenburg mit seinem Turnier. Zwei Wochen später geht es dann im Sportzentrum des TuS Vinnhorst um Hannovers Hallenkronen.

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für
NIEDERSACHSEN

Hannover und der Punk

Die **magaScene** schickt Euch zur **TALK-LESUNG IM KUNSTLADEN** am 9. Dezember

HANNOVER. „Hey Ho! Let's Go! 50 Jahre Punk in Hannover“ ist weit mehr als ein nostalgischer Rückblick. Das neue Buch von Hollow Skai, Klaus Abelmann, Detlef Max und Grafiker Sebastian Mook erzählt in beeindruckender Tiefe, wie sich in Hannover seit 1976 eine Szene formte, die sich nie vereinnahmen ließ – weder kommerziell noch ästhetisch. Das 192-seitige Werk dokumentiert fünf Jahrzehnte Subkultur anhand seltener Fotos, Gesprächen mit Zeitzeugen, Hintergrundberichten und persönlichen Erinnerungen, die die Vielfalt und Widersprüchlichkeit der Bewegung zeigen. Neben den bekannten Hotspots der frühen Jahre widmet sich das Buch auch kleineren Bands, unabhängigen Labels und jenen Protagonisten, deren Engagement die Szene bis heute prägt. Besonders hervor sticht die konsequente Darstellung der Rolle von Frauen, die in Hannover früh den Ton angaben, eigene Bands gründeten und gesellschaftliche Erwartungen selbstbewusst unterliefen. So entsteht ein Panorama, das zeigt, dass Punk in Hannover nie auf reines Rebellieren reduziert war, sondern stets ein Ort der Selbstbestimmung, der Reibung und des offenen Ausdrucks.

Diese vielschichtige Geschichte wird nun auch live erlebbar: In einer Talk-Lesung im Kunstladen (Lister Straße 3) präsentieren die Macher des Buches zentrale Aspekte des Projekts. Am Dienstag, den 9. Dezember ab 19 Uhr öffnen sie den Raum für einen Abend, der Lesung, Gespräch



Machen Punk zu einem Buch: Klaus Abelmann, Detlef Max, Sebastian Mook und Hollow Skai.

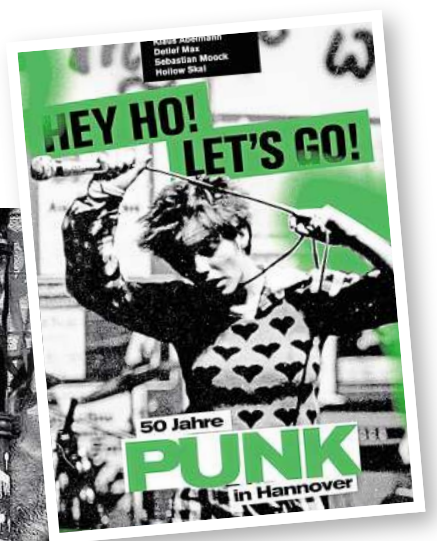
Foto: magaScene

und Musik zu einer dichten atmosphärischen Momentaufnahme verbindet. Die Autoren berichten über ihre Recherchen, über vergessene Orte, über Proberäume, legendäre Auftritte

und darüber, warum Hannover eine Punkstadt wurde, ohne je laut damit zu prahlen. Zwischen Anekdoten und Einordnungen dürfen sich die Gäste so fühlen, als säßen sie mitten in den Ge-

schichten, die das Buch so eindringlich erzählt. Gerade diese Kombination aus sorgfältiger editorischer Arbeit und lebendiger Präsentation macht das Projekt besonders: Die Talk-Lesung

ist nicht nur eine Buchvorstellung, sondern eine Einladung, die Energie dieser Kultur neu zu entdecken – roh, direkt und so kompromisslos wie der Punk selbst. **CB**



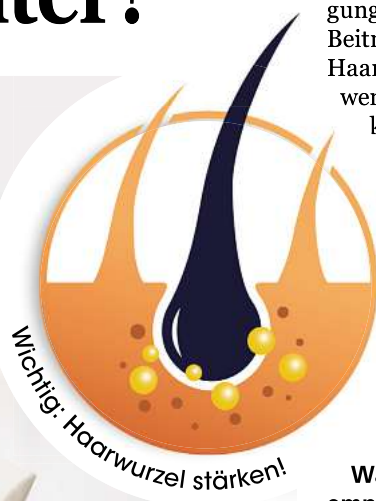
Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.



ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich

mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

Warum die Haare ausfallen

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können. So kann die hormonelle Umstellung im Wechsel oder nach der Schwangerschaft den

Wachstumszyklus der Haare verkürzen, wodurch die Haare lichter werden. Auch mit der falschen Pflege kann man ungewollt Schaden anrichten. Zu häufiges Föhnen oder Haarewaschen (vor allem mit Shampoos, die Silikone enthalten) kann die Haare schnell austrocknen, wodurch sie stumpf und brüchig werden.

Kraftschub von innen

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger

ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

Was Apotheker empfehlen

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopf-

massage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

STELLENMARKT

STELLENANGEBOTE

ÖFFENTLICHER DIENST

Arbeitsfeld
Kläranlage

Arbeitszeit
Vollzeit

Beginn
nach Vereinbarung

Standort
Langenhagen

Arbeitgeber
Stadt Langenhagen



LANGENHAGEN
bewegt

WIR SUCHEN EINE/N

Abwassertechniker/in

(m/w/d)
(unbefristet, Vollzeit, EGr. 6 TVöD)

Mehr Informationen finden Sie unter:
arbeiten-in-langenhagen.de/stellenboerse



WEITERE BERUFSFELDER

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





Freie Gebiete:

- Sprockhof
- Mellendorf
- Langenhagen-Mitte



Die Gemeinde Wedemark (rd. 30.000 Einwohner) sucht eine Unterstützung (m/w/d) in der Grünflächenpflege (unbefristet) (Entgeltgruppe 4 TVöD)



Sie möchten in unserer innovativen und modernen Verwaltung eine Stelle übernehmen? Dann finden Sie weitere Informationen im Internet unter www.wedemark.de/stellenangebote-handwerk Wir haben auch noch weitere interessante Stellen im Angebot: technischer Bereich, Verwaltung und auch Stellen im sozialpädagogischen Bereich. Schauen Sie auf unsere Internetseite, vielleicht ist etwas Interessantes für Sie dabei.

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de
epaper.extra-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.extra-verlag.de.



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Alt Langenhagen
- Wedemark (Springer/ZBV)

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz.
www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Fahrer/in/d Kl. C1/CE für Umzüge und Güterverkehre im Nah- und Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich.
✉ info@walterstein.de
Walterstein GmbH., ☎ (0511) 630971

AUS- UND WEITERBILDUNG



Lust auf einen Spurwechsel?



Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Telefon: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Malerei Handwerker sucht Arbeit
Steichen, Spachteln, Lackieren, Tapezieren, Boden, verlegen, Alle, Arten, Trockenbau, Fliesenarbeit, 01784480398

Alzheimer

Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de



IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Langenhagen...
Moderne 3-Zi.-ETW, ca. 86m², 1. OG, Gä.-Bad mit Dusche, Blk., Echtholzparkett, Aufzug, KR, FK, TG-Stellpl. (zzgl. 25.000,-€), Bj. 1998, V: 68.00 kWh/(m²a), NW-ZH, Kl: B, KP: 350.000,-
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770

Langenhagen...
Charmante, gemütliche 1-Zi.-ETW mit ca. 43m² Wfl., 5. OG, Loggia, Keller, TG-Stellpl., Bj. 1974, V: 114,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 80.000,-€
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770



Deutsches Rotes Kreuz

Was wirklich zählt: Wärme

Ihre Spende hilft! drk.de/spenden

HÄUSER

Sebastian Degner



Cornelia Lütgens



Andreas Marecki



vCard



Ihre Immobilienprofis für Langenhagen, Isernhagen, Burgwedel und Wedemark.

Cornelia Lütgens
Telefon 0511 279 144-35



ImmobilienVermittlung Hannover GmbH

Lgh.-Godshorn...
Renovierungsbed. EFH mit 5 Zi., ca. 155m² Wfl., Gä.-WC, teilw. Stäbchenparkett Echtholz, Rollläden, Grg., ca. 300m² Grdst., Bj. 1969, B: 141,10 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 395.000,-€
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APARTEMENT

1 Zi.-Appartement, Langenhagen
Kaltenweide, 46m², Küche, Duschbad mit Fenster, Kabel TV, Balkon 12m², 290€ KM + NK + 2 MMS, ab sofort oder später. ☎ 0160/9341414

Wedemark-Negenborn...
Gepflegtes Ein-/ZFH mit 7 Zi., ca. 179m² Wfl., Gä.-WC, drei EBK, Kaminofen, Gartenterrasse, Carport, ca. 632m² Grdst., Bj. 1992, B: 138,00 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 420.000,-€
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770

3 ZIMMER

Langenhagen, 3 Zi. mit Süd-Blk. im 4. OG und Tiefgrg., 950€ KM + 80€ Grg., ab 01.02. ☎ 05130 58 25 77

Langenhagen...
Charmantes RH mit 4 Zi., ca. 80m² Wfl., teil. modernisiert, Garten+ Garage, ca. 131m² Grdst., Bj. 1952, B: 115,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 245.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

Lgh.-Engelbostel...
Helles, geräumiges EFH mit 5 Zi., ca. 130 m², Kamin, TK, Tr., Carport, ca. 392 m² Grdst., Bj. 1952, B: 147,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 345.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770



Wir bringen Sie nach Hause

Umzüge

Haushaltsauflösung

Entrümpelung

☎ (0 5139) 9 53 10 40

Wedemark-Bissendorf...
Sehr schön gelegenes Grdst. ohne Altbestand, ca. 1.000m², bebaubar nach Bebauungsplan, KP: 280.000,- €
von-wuefling-immobilien.de ☎ 1260770

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

In ruhiger Lage ges.
Junges Paar sucht eine 2-Zimmer-ETW in einem gepflegten Wohnhaus. Gerne mit Keller (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Andrea, 64 J., seit über einem Jahr verwitwet, bin eine bescheidene, aber sehr hübsche Frau, mit schlanker Figur u. vollem Busen. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten, wäre umzugsbereit. Würde Sie gerne noch vor Weihnachten treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf pv Tel. 0157 – 75069425

Mit 4 Zimmern ges.
Angestellte im öffentlichen Dienst sucht eine stilvolle 4-Zimmer-ETW. Bevorzugt mit Einbauküche (keine Bedingung).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Ich, Margit, 74 J., 161 groß verwitwet, wohne hier ganz allein, ich bin eine ruhige, bescheidene Frau, ich umsorge u. verwöhne gern, ich suche pv einen guten, ehrlichen Mann, ich biete viel Liebe, Gefühl u. Herzenswärme. Bin nicht ortsgelunden u. erwarte Ihren Anruf Tel. 0151 – 62913878

Zum Wohlfühlen ges.
Industriekaufmann su. mit seiner Partnerin eine helle 2 bis 3-Zi.-ETW. Zu sofort o. später. Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

Eltern mit Kind (4)...
suchen eine 3-Zi.-ETW in zentraler Lage. Gerne mit Balkon (kein Muss).
Telefon: 0511-1260770
www.von-wuefling-immobilien.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Gerda (67) privat! ☎ 0162 358 90 10

Eigentumswohnung
gesucht ! leer o. vermietet, auch renovierungsbedürftig 05192 1379215

VERSCHIEDENES

VERSCHIEDENES

Wir kaufen Baugrundstücke für Ein- & Mehrfamilienhäuser

- Schnelle & seriöse Abwicklung
- Auch mit Altbestand

Hannover & Region



Qualität + Erfahrung

☎ 05139 996624 • nurdahaus.de

KAUFE.ORDEN.PICKELHAUBEN UNIFORMEN.URKUNDEN.FOTO'S HELME.Hr.Röhl ☎ 05102739927 mail: herrmangali@freenet.de

Kaufe Bundeswehrrnachlässe von 1955 bis heute ☎ (05130) 5472



Switch zu UPS. JOBS-UPS.DE

SWITCH DEINEN STUNDENLOHN

SICHER DIR JETZT DEINEN NEUEN JOB IN LANGENHAGEN

HELPER (m/w/d) in der Paketzustellung für das Weihnachtsgeschäft

Damit jedes Paket gut ankommt, ist Teamwork nötig. Unsere Helfer*innen bei der Paketzustellung sorgen in Zusammenarbeit mit unseren Paketzusteller*innen für reibungslose Auslieferungen.

DEINE AUFGABEN

- Unterstützung unserer Paketzusteller*innen bei der Abholung und Zustellung von Paketen bis zum 23.12.2025
- Einstieg an einem vereinbarten Treffpunkt, danach beginnt die Tour

DEINE VORTEILE

- Attraktiver Stundenlohn von **18,67 Euro brutto**
- Bezahlte Mehrarbeit
- Übernahme nach Befristung möglich

ARBEITSZEIT: MONTAG BIS FREITAG FÜR CA. 4 STUNDEN PRO TAG


Das ist die Herausforderung, auf die du gewartet hast? Dann bewirb dich jetzt auf jobs-ups.de oder scan den QR-Code.



UPS Niederlassung Hannover
Rehkamp 15, 30853 Langenhagen

► GESUNDHEIT

► GESUNDHEIT

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling

 Lgh. 0511 / 54 61 52 66
 Anmeldung zw. 12 u. 15 Uhr
 Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

► VERANSTALTUNGEN

► VERANSTALTUNGEN

Dieter **Nuhr** 2026
 Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter **eventum**

13.03.2026 HANNOVER Swiss Live Hall
28.03.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
06.11.2026 WOLFSBURG CongressPark

LISA ECKHART
 ICH WAR MAL WER
15.10.2026 GÖTTINGEN Stadthalle
16.10.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
17.10.2026 CELLE Congress Union

TORSTEN STRÄTER
 Die Zyklopen von Saint-Tropez
30.01.2027 HANNOVER ZOO Arena
03.03.2027 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
 Weitere Termine unter agentur-luehr.de

► VERSCHIEDENES

► VERSCHIEDENES

Erwachsenen-Dreirad, tiefer Einstieg, gr. Korb, Preis VS, ☎ 01522/4545808

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ ANGEBOTE

► ALLGEMEINE PLATZIERUNG

1. Kfz-Entsorgung
 kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
 Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
 Tel.: 05137 - 12 18 40
 0174 - 7 20 16 01

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

Autoankauf
 schnell – fair – bar
 auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

► WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile+Wohnwagen ☎ 03944-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► MARKTPLATZ

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

!!Achtung Seriöser Ankauf!! Pelze, Handtasch., Porzellan, Damenbekl., Näh-Schreibma., Schmuck, Zinn, Mü nzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher, Krüge ☎ 01636248911 Frau Kahl

► VERANSTALTUNGEN

► VERANSTALTUNGEN


MEIN ERBE WILDNIS
 INFORMIEREN SIE SICH JETZT
 zgf.de/testament
 ZOOLOGISCHE GESELLSCHAFT FRANKFURT

► TRAUERANZEIGEN

Nach einem reich erfüllten Leben und nach langer, bewundernswert geduldig ertragener, schwerer Krankheit durftest du friedlich einschlafen. Du wirst uns fehlen und immer in unseren Herzen bei uns sein.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Ehefrau, Mutter Schwiegermutter und Oma.



Anna-Margarete Lutz

geb. Bockisch
 * 07.02.1943 † 30.11.2025

In liebevoller Erinnerung
Reinhard Julia und Christian mit Frederik und Luisa

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12. Dezember 2025, um 12 Uhr in der Trauerfeierhalle des Bestattungsinstituts Richard Eggers Langenhagen, Walsroder Straße 30 c, statt.

Anstelle freundlich gedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende an das Kinderhospiz Löwenherz e.V., Kreissparkasse Diepholz, IBAN: DE07 2915 1700 1110 0999 99, Verwendungszweck: Trauerfeier Anna-Margarete Lutz.

Im Sinne der Verstorbenen bitten wir, keine Trauerkleidung zu tragen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

Familienanzeigen inserieren
 Telefon: 0800-1544233
 E-Mail: familienanzeigen@madsack.de
 oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!
 In unserem Online ServiceCenter unter www.extra-verlag.de finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.
ECHO

DER FAMILIENBESTATTER

NORBERT NAETHE

DIE VIELFALT DER GRABARTEN IN LANGENHAGEN.
 Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A
 30851 Langenhagen · Telefon 0511 77 953 999
www.norbert-naethe-bestattungen.de

► TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

FERNSEH-EVERS

- Verkauf
 - Reparaturen
 - Antennenbau
- Walsroder Str. 172 A
 ☎ (0511) 77 64 95

► SCHMUCK & UHREN

GOLDANKAUF

Langenhagen · Walsroder Str. 11
 Mo. – Do. 10 – 17, Fr. 10 – 14 Uhr
SOFORT BARGELD für Schmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Nobeluhren etc.
Tel. 0157 50105671

! Suche Uhren aller Art 01605319258!

► GARTEN

Garten- u. Landschaftsbau
 Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. ☎ (01 52) 52 01 70 89 oder (0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege Fehim Özdemir

24-Std.-Service-Sturmschäden
 Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
 Schnell u. preiswert
 Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
 Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
 Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Baumfällung, -schnitt, -pflege, Roden von Hecken, Wurzelfräsen usw. inkl. Entsorgung, 20 Jahre Erfahrung, wir erledigen das! Firma J.Schröter Tel. 01772492640 gerne auch Whatsapp

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

Silber-Gold-Münzen
 Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
 Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
 Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

► WEIHNACHTSANKAUF!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel. zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

► BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

SO SPART MAN ENERGIE!

Fenster • Türen • Rollläden
 Fassaden • Überdachungen • Markisen
 Reparaturen • Insektenschutz
 Tel. 0511 / 2156092
 E-Mail: info@albert-daemmtechnik.de

Fliesenleger + Badsanierung
 ☎ 0160/97739654

► HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ 039403/ 94168

Ankauf Modelleisenbahn alle Spuren ☎ 0151 1795 7706

Hans Boger Stiftung

Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

- ✓ Beratung
- ✓ Hilfe
- ✓ Forschung
- ✓ Wissen
- ✓ Heilung

Ihre Spende kommt an!

Mehr erfahren Sie unter: www.pankreasstiftung.de oder unserem QR-Code
 Spendenkonto: IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91 BW Bank Ulm

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (05149) 8608 T. Ehbrecht

► KAMINE / SAUNA

Brennholz, trocken, ofenfertig, Kiefer, Eiche, usw. 89€/srm ☎ 0170 5618729

► DIENSTLEISTUNGEN

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441
www.allesweg24.de
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (0511) 630971

aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369
 Haushaltsauflösung mit Wertanrechng
 Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860
 Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

► TIERMARKT

Sehr gutes Pferdeheuh in HD-Ballen zu verkaufen. 4,-€/Ballen ☎ 0170/5618729

Gewinnen!
 Mit Werbung im



Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Erich Knop

* 15.12.1937 † 01.12.2025



In liebevoller Erinnerung

Deine Ingrid
Prof. Dr. Erich Knop und Dr. Nadja Knop
Axel Knop und Sigrun Alteheld
Ilka-Patrizia und Dipl. Ing. Andreas Hahn
Roland und Bianca Knop
und als Enkelkinder
Felix, Julius, Moritz, Fiona,
Larissa M. Eng., Patricia M. Sc.,
Celine und Vivienne
sowie alle Angehörigen

Ingrid Knop, Auf dem Feuerrohr 2, 30900 Wedemark-Abbensen

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 09.12.2025 um 13 Uhr in der Helstorfer Friedhofskapelle statt. Anschließend Überführung zur Einäscherung.

Von Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen.

Bestattungsunternehmen Harald Grund e. K., Helstorf Tel. 05072 - 7030

36342001_002625

*Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung Gnade.
 Alles hat seine Zeit, Zeit der Liebe,
 der Freude und des Glücks, Zeit der Sorgen
 und des Leids. Es ist vorbei. Die Liebe bleibt.*

Traurig nehmen wir Abschied und gedenken der Zeit, die wir mit ihr verbringen durften.



Ingeburg Heinichen

* 19.05.1924 † 26.11.2025

Harald
Benno
Carola
mit Familien
Enkelkinder und Urenkel

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

36069201_002625

Familienanzeigen

unterrichten Verwandte,
 Freunde und Bekannte
 schnell und zuverlässig.

Das Gymnasium Langenhagen trauert um

Hans Hermann Kammel

Als erster Schulleiter des Gymnasiums hat er von 1966-1994 eine Tradition begründet, die bis heute die Bildung in Langenhagen prägt.
 Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Silke Kaune für das Kollegium,
 Schülerschaft und Eltern
 Martina Essmann für den Förderverein

36089201_000125

Nach einem langen und erfüllten Leben nehmen wir dankbar Abschied von meinem Vater, Schwiegervater, Opa & Bruder

Klaus Carstensen

* 15. Juni 1936 † 28. November 2025

Sven & Gabriela Carstensen mit Lisa, Julia & Florian
Herbert & Gabriela Carstensen

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 12. Dezember 2025 um 14 Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt.

Anstelle von Blumenschmuck bitten wir um eine Spende an das Palliativzentrum Infinitas/ Hospiz Burgwedel gGmbH DE20 2519 0001 0931 4881 00 bei der Volksbank Hannover, Stichwort: Klaus Carstensen

Bestattungsinstitut Knoke, Bissendorf, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

36054001_002625

Wir sind dankbar für ein gemeinsam verbrachtes Leben.

Sabine Köhn

geb. Möscher
 * 04.03.1962 † 01.12.2025



Du bleibst in unseren Herzen
Hartmut Köhn
Alexander und Carolin Köhn
Gerda Möscher
Bettina und Jens Häußler
Werner Köhn und Bea Busse

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH, Tel. 0511 - 77 54 59
 Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen

36344101_000125

*Du bist aus unserer Mitte gegangen,
 aber nicht aus unseren Herzen.*

Heinrich Litwitz

* 07.12.1935 † 04.11.2025

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa.

Annette und Norbert Molthan
Claudia Fernandez Solana
sowie alle Enkel und Urenkel

Die Urnentrauerfeier findet am Wochentag, dem 08. Dezember 2025, um 10 Uhr, in der Kapelle des Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Str. 78, 30853 Langenhagen, statt.

Bestattungshaus Naethe
 Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

35496501_000125

*Das Buch Deines Lebens ist vollendet.
 Nichts kann mehr hinzugefügt oder verändert werden.
 Was uns bleibt sind liebevolle Erinnerungen an Dich.*

Anne-Kathrin Cawley

* 27.07.1958 † 27.11.2025



Unser Engel ist von uns gegangen.

Dein Jim
William und Katharina

Die Urnentrauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

36345201_000125

DER MEISTERBETRIEB

Gut zu wissen, dass es uns gibt.

Alles aus einer Meisterhand an der Walsroder Straße

Ist es nicht beruhigend, zu wissen, einen Partner an seiner Seite zu haben in Zeiten der tiefsten Trauer? Der einen Sicherheit, Orientierung und Trost gibt, wenn es wirklich nötig ist im Leben.

0511.72 59 55 55
 Walsroder Straße 89



NAETHE SEIT 100 JAHREN



Ihr Bestattermeister

Ihre kompetente Bestattungsfachkraft und Filialleitung in der Wedemark

Niki Kirchoff

Niki hält die Zügel in Mellendorf fest in der Hand. Mit beeindruckender Organisation, einem wachen Blick für jedes Detail und echter Menschlichkeit.

Für Angehörige im Sterbefall ist er nicht nur ein kompetenter Ansprechpartner, sondern ein beruhigender Begleiter in schweren Momenten.

Vertrauen Sie auf Erfahrung, Einfühlungsvermögen und Professionalität.



Schustereit Bestattungen, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark, Telefon (0 51 30) 52 71

Schustereit Bestattungen

Überm See 4, 31535 Neustadt-Mandelsloh, Telefon (0 50 72) 14 45

info@schustereit.team
 www.schustereit-bestattungen.de

36310601_002625

Familienanzeigen

inscrieren unter 0800-1544233

Nachruf

Heinz-Gerhard Schwedthelm

* 22.06.1946 † 04.12.2024

In stiller Trauer:
 Deine Gundula und Kinder
 Du fehlst uns!

33956501_000125

36310301_002625



Tel. 0511 -

77 54 59

24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
 Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume

www.eggers-bestattungen.de



29984002_002625

*Ich hab` das Leben überwunden,
bin nun befreit von Schmerz und Pein,
denkt oft an mich in stillen Stunden
und lasst mich immer bei Euch sein.*

Dankbar für alle Liebe und Fürsorge, die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau, unserer lieben Mama, Schwiegermutter und Omi

Karla Erdmute Wicke

geb. Goldschmidt

* 5. Oktober 1941 † 10. November 2025



Du fehlst uns.
In Liebe

**Klaus-Peter
Annelie
Sebastian und Jillian
Enkelkinder**

Trauerpost an: Schustereit Bestattungen, c/o Familie Wicke, Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 10. Dezember 2025, um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Mellendorf, Auf dem Pfarrkampe, statt.

Wir sind tief betroffen und haben Abschied genommen

Karl-Heinz König

Lieber *Karl-Heinz*, Du hast uns in vielen Jahrzehnten in vielerlei Hinsicht zur Seite gestanden.

Ein letztes und leises Danke.

Karl-Heinz, lebewohl.
Deine Ortsfeuerwehr Godshorn!



*Esse für alle,
alle für Eine*

*In Gottes Händen geborgen,
in unseren Herzen unvergessen.*

Dietrich Beckmann

* 24.12.1939 † 23.11.2025



In tiefer Trauer
**Deine Hanna
Gudrun und Horst mit Alessa
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 09.12.2025, um 10 Uhr, in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen, statt.

Die Beisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Wenn man das Leben nicht mehr selbst bestimmen kann, ist Erlösung eine Gnade.

Hartmut Gramann

* 23. Dezember 1934 † 15. November 2025

In stiller Trauer
**Bärbel
Stephanie und Thomas
Nicole**

Die Urnentrauerfeier hat stattgefunden.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Tel: (05130) 5271

*«Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind.»
(Victor Hugo)*

Ilse-Marie Amelsberg

* 20.5.1948 † 26.11.2025

Mehr als 55 Jahre gemeinsame Lebenszeit sind nun vorbei.

Ihre Liebe für die Familie, Bescheidenheit, Widerstandskraft, Vertrauen und Wahrhaftigkeit zeichneten meine liebe Frau, allerbeste Freundin, Mutter, Schwiegermutter und Oma aus. Nun ging die Kraft zu Ende und sie ist im Kreise unserer Familie in liebevoller Umgebung eingeschlafen.

Für immer in unseren Herzen

**Dieter
Michael und Silke mit Milo und Jule
Björn und Anne mit Ole, Maja, Nike und Theo**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 18.12.2025 um 13 Uhr in der Friedhofskapelle (Kirchstr. 1) in 29690 Schwarmstedt statt. Anstelle von liebevollen Zuwendungen und Blumenschmuck bitten wir stattdessen um eine Spende an den Förderverein - Infinitas Palliativzentrum/Hospiz Burgwedel; IBAN: DE62 2519 0001 0953 4237 00; Volksbank Hannover, Stichwort: Ilse-Marie Amelsberg

(Wir bitten auf Trauerkleidung zu verzichten)

Johannes Bestattungen Moorstraße 12, 29690 Schwarmstedt.

*Eine Träne des Dankes, dass es Dich gab.
Eine Träne der Freude, für die Zeit mit dir.
Eine Träne des Schmerzes, weil du so fehlst.
Eine Träne der Gewissheit, dein Platz bleibt leer.
Eine Träne der Liebe, aus unseren Herzen wirst du nie gehen.*

Dorette Salmon

* 15. März 1965 † 28. November 2025

In Liebe und Dankbarkeit

**Geof, Lara, Celine, René
Betty Salmon mit Familie
und deine liebste Maja**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 19. Dezember 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Bissendorf, Am Hellfeld statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende an das Infinitas Palliativzentrum/ Hospiz Burgwedel auf das Konto, IBAN: DE 20 2519 0001 0931 4881 00, bei der Volksbank Hannover, Kennwort: Dorette Salmon

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 5271

*In der Dunkelheit der Trauer
leuchten die Sterne der Erinnerung.*

Unsere liebe Mutter

Bärbel Gerber-Probst

* 02.01.1947



ist am 24.11.2025 in unserem Beisein friedlich eingeschlafen.

In ewiger Liebe und Dankbarkeit

**Sandra
Heiko und Dagmar**

Die Trauerfeier findet am 9. Dezember 2025, um 11 Uhr, in der Friedhofskapelle Bissendorf statt.

Anschließend Beisetzung.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Knoke, Burgwedeler Str. 14, 30900 Wedemark-Bissendorf, Tel. 05130/8738

Statt Karten

Freundschaft ist vor allem Anteilnahme und Mitgefühl.

Die überwältigende Anteilnahme beim Abschied von Karl-Heinz hat uns gezeigt, wie sehr er geliebt und geschätzt wurde.

Karl-Heinz Gottschalk

Dafür sage ich, auch im Namen aller Angehörigen, herzlichen Dank.

Unser besonderer Dank gilt Frau Gerner für die einfühlsame Trauerrede, den Mitarbeitenden der Sozialstation Wedemark für die liebevolle Pflege sowie dem Bestattungsinstitut Schustereit für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Lilo Gottschalk

Mellendorf, im November 2025

Familienanzeigen im ECHO

Anzeigenannahme: Tel. 0800-1544233

Steinmetzbetrieb
Borgwardt
Inh. Harald Boeck e.K.

neu fotorealistic Sandstrahlen
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,
Glas, Metall o. andere Materialien.

Grabmale
Grababdeckungen
Grabumrandungen
Beschriftung von Hoffindlingen

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104

Herzlichen Dank Allen, die sich in stiller Trauer mit uns auf vielfältige Weise verbunden fühlten und Denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.



Berndt Mroschel

† 8. November 2025

Unser besonderer Dank gilt Pastor Klöcker für die einfühlsame Begleitung, dem Bestattungsunternehmen Henschel für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier, dem Palliativnetz Deister-Vorland und dem Hospiz Infinitas Fuhrberg, für die liebevolle Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Heidi Mroschel

Langenhagen, im Dezember 2025

BESTATTUNGSINSTITUT



- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen

- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

DRALLE Bestattungen



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18

www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de



Melatonin im Check

Neue Studie warnt vor **HERZRISIKEN**



Für besseren Schlaf greifen immer mehr Menschen zu Melatonin. Dies könnte jedoch gesundheitlich bedenklich sein.

Symbolfoto: Andrea Piacquadio / Pexels

BERLIN. Immer mehr Menschen greifen zu Melatonin-Produkten, um besser zu schlafen. Doch aktuelle Untersuchungen zeigen: Der Hype um das Schlafhormon könnte riskanter sein, als viele glauben.

Schlafmittel mit Melatonin boomen seit Jahren. Es gilt als sanfte Einschlafhilfe – erhältlich als Spray, Gummibärchen oder Kapsel in Drogerien und Online-Shops. Doch eine neue US-Studie zu lang und aktuelle Produktanalysen aus Deutschland werfen neue Fragen zur Sicherheit auf. Besonders bei längerer Einnahme scheint das Hormon nicht so harmlos zu sein, wie es beworben wird.

Laut einer aktuellen Untersuchung, die auf der Jahrestagung der American Heart Association

(AHA) vorgestellt wurde, könnte eine langfristige Einnahme von Melatonin-Präparaten das Risiko für Herzschwäche erhöhen. Die Forschenden werteten dazu Gesundheitsdaten von mehr als 130.000 Erwachsenen über einen Zeitraum von fünf Jahren aus.

Demnach trat Herzinsuffizienz bei 4,6 Prozent der Personen auf, die länger als ein Jahr regelmäßig Melatonin einnahmen – im Vergleich zu 2,7 Prozent in der Kontrollgruppe ohne Melatonin. Das entspricht einem etwa 1,9-fach höheren Risiko für Herzschwäche. Ein direkter ursächlicher Zusammenhang ist bislang jedoch nicht nachgewiesen, betonen die Studienautorinnen und -autoren. Fachleute sehen die Ergebnisse dennoch als Warnsignal für einen unkritischen Umgang mit

frei verkäuflichen Melatoninprodukten.

Auch das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) mahnt zur Vorsicht – selbst bei niedrigen Dosierungen unter einem Milligramm. Risiken bestünden insbesondere für Kinder, Schwangere, Diabetikerinnen und Diabetiker sowie Menschen mit Autoimmunerkrankungen.

STUDIE HINTERLÄSST OFFENE FRAGEN

Wichtig: Die AHA-Analyse ist retrospektiv und basiert auf Krankenakten, nicht auf direkten Patientengesprächen. Die Daten wurden also rückblickend betrachtet. Ein kausaler Zusammenhang zwischen Melatonin und Herzproblemen ist damit

nicht nachgewiesen. Fachleute betonen, dass Risiken möglicherweise durch bestehende Vorerkrankungen oder starke Schlafprobleme der Melatonin-Nutzer erklärt werden könnten.

ÖKO-TEST DECKT MÄNGEL BEI 16 SPRAYS UND GUMMIBÄRCHEN AUF

Wie verlässlich die frei verkäuflichen Produkte überhaupt sind, zeigt der aktuelle „Öko-Test“ (Ausgabe 10/2026). Von 19 getesteten Melatonin-Sprays erhielten 16 die Note „mangelhaft“ oder „ungenügend“. Die Kritikpunkte zur Wirkung:

- ▶ abweichende Wirkstoffgehalte
- ▶ fehlende Warnhinweise
- ▶ unzulässige Werbeversprechen

Auch die Kennzeichnung ist oft irreführend. Manche Produkte überschreiten laut Prüfern sogar die Grenze, ab der Melatonin als Arzneimittel gelten müsste – und wären dann nicht mehr frei verkäuflich.

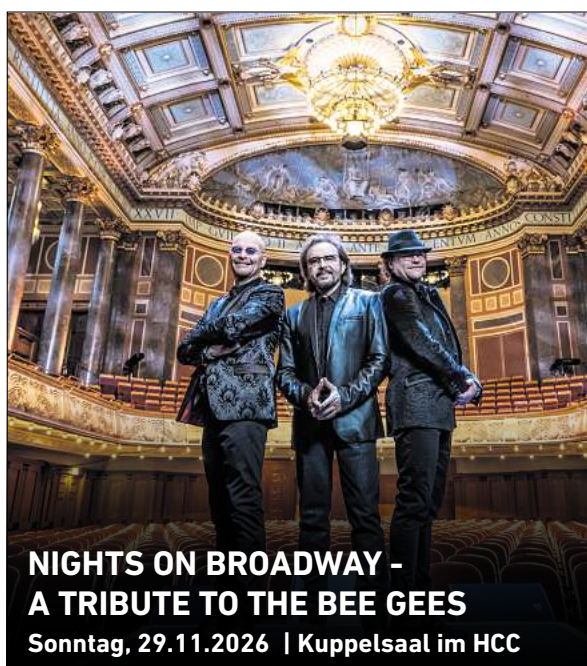
KINDERÄRZTE WARNTEN VOR GUMMIBÄRCHEN-TREND

Besonders beliebt sind derzeit Melatonin-Gummis – häufig bunt, süß und mit Fruchtgeschmack. In den USA hat die Zahl der gemeldeten Vergiftungsfälle bei Kindern laut Gesundheitsbehörde CDC in den letzten Jahren stark zugenommen. Auch in Deutschland warnen Kinderärzte davor, dass Eltern die Produkte unterschätzen könnten: Selbst eine kleine Überdosierung kann

zu Benommenheit, Kopfschmerzen oder Kreislaufproblemen führen.

WIRKSAMKEIT WEITERHIN UMSTRITTEN

Schon frühere Untersuchungen, etwa der Stiftung Waren-test, kamen zu dem Ergebnis, dass Melatonin den Schlaf nur minimal verbessert – die Einschlafzeit verkürzt sich im Schnitt um wenige Minuten. Mediziner empfehlen daher, vor dem Griff zu Tabletten oder Sprays zunächst die Schlafhygiene zu verbessern. Das bedeutet: feste und regelmäßige Schlafzeiten, kein Bildschirmlicht vor dem unmittelbaren Zubettgehen und ausreichend Bewegung am Tag.



NIGHTS ON BROADWAY - A TRIBUTE TO THE BEE GEES
Sonntag, 29.11.2026 | Kuppelsaal im HCC

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Weihnachtszirkus Hannover
Diverse Termine: Schützenplatz

Weihnachtskonzert in Herrenhausen
20. Dezember 2025: Galeriegebäude

Aladin - das Musical
22. Dezember 2025: Theater am Aegi

Hänsel und Gretel
Diverse Termine: Staatsoper

Hannover Indians - Tilburg Trappers
23. Dezember 2025: Eissporthalle

Torfröck - Bagaluten-Wiehnacht
25. Dezember 2025: Capitol

Die Schneekönigin
Diverse Termine: Schauspielhaus

Hannover-Burgdorf - GWD Minden
27. Dezember 2025: ZAG-Arena

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Burgdorf, Marktstraße 16

