

Somit kann das Festwochenende am Freitag, 25. April, ab 21 Uhr mit der Zeltfete starten. Das Team der MWLT Veranstaltungstechnik wird den Feierwütigen ordentlich einheizen, bevor am Sonnabend, 26. April die Partyband Crossfader ab 19 Uhr für gute Stimmung sorgen wird.



NOTDIENSTE

NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Polizeikommissariat Schwarmstedt:** Tel. (05071) 80 03 50  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode:** Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80  
**Zahnärztlicher Notdienst:** 12./13.4.: Za. Jüttner, Schwarmstedt, Tel. (05071) 719

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:**  
**www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Schwarmstedt:** Tel. (05071) 80 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Wasserversorgungsverband: Lk:** Tel. (05137) 8 79 90  
**Fallingbostel:** Tel. (05161) 6 00 10  
**Avacon Störungsmeldung: Strom** Tel. (0800) 0 28 22 66  
**Gas** Tel. (0800) 4 28 22 66

**Weißer Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42  
**Suchtberatung:** Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55  
**Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt:** Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20  
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 13.4., 9 Uhr: Gottesdienst in Lindwedel, P. Richter; 10.30 Uhr, Gottesdienst in Schwarmstedt, P. Richter; Karfreitag, 18. 4., 10.30 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, P. Richter  
► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 13.4., 9 Uhr: Heilige Messe  
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Giltener,** So., 13.4., Gottesdienste in der Nachbarschaft

**Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!**

**Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!**

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie [stjosefs.de/nachlass](http://stjosefs.de/nachlass)

# Nein heißt Nein

## Fortbildung in Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** Jetzt fand in Schwarmstedt eine wichtige Fortbildung mit dem Titel „Nein heißt Nein“ statt, organisiert von der Präventionsfachkraft (PaC-Prävention als Chance), Nicole Mittelstaedt der Samtgemeinde Schwarmstedt und durchgeführt von Claudia Barz von der Beratungsstelle Wendepunkte aus Soltau. An dieser Schulung nahmen Fachkräfte aus den Kindertagesstätten der Samtgemeinde teil. Besonders hervorzuheben ist, dass die Samtgemeinde Schwarmstedt die einzige Kommune im Heidekreis ist, die dieses Projekt flächendeckend und jährlich anbietet.

Dank des kontinuierlichen Engagements der Samtgemeinde haben mittlerweile rund 80 Prozent der Fachkräfte in den Kitas im Rahmen des Projekts von Wendepunkte Schulungen erhalten. Das Projekt wird seit vielen Jahren von den Fachkräften in allen Kitas der Samtgemeinde flächendeckend umgesetzt, mit dem klaren Ziel, Kinder vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Claudia Barz hat vor einigen Jahren die Fortbildung sowie das Projekt für die Beratungsstelle Wendepunkte entwickelt und bietet seitdem regelmäßig Schulungen in der Samtgemeinde Schwarmstedt sowie im gesamten Heidekreis an. Sie hat bereits ganze Teams geschult und ver-



Fachkräfte haben sich jetzt in Schwarmstedt weitergebildet.

Foto: privat

mittelt dieses sensible Thema mit ihrer ruhigen, fachlichen und einfühlsamen Art. Dabei kommen die Materialien „Echte Schätze“ vom Petze Institut zum Einsatz, die sich auf fünf zentrale Themen konzentrieren: 1. Meine Gefühle sind richtig, und ich kann ihnen vertrauen. 2. Ich kann zwischen angenehmen und unangenehmen Berührungen unterscheiden. 3. Ich kenne den Unter-

schied zwischen guten und schlechten Geheimnissen. 4. Ich hole mir Hilfe, wenn ich etwas alleine nicht bewältigen kann. 5. Ich darf Nein sagen und trage keine Schuld, wenn mir etwas passiert. Es ist von großer Bedeutung, bereits in der KiTa präventiv anzusetzen, da Kinder in diesem Alter besonders empfänglich für Informationen sind und lernen, ihre eigenen Grenzen zu erken-

nen und zu kommunizieren. Durch frühzeitige Aufklärung können sie besser verstehen, was angemessen ist und was nicht, und sie werden ermutigt, sich im Falle von unangemessenen Situationen Hilfe zu holen. Die Samtgemeinde setzt sich aktiv dafür ein, ein sicheres Umfeld für Kinder zu schaffen und Fachkräfte bestmöglich auf ihre wichtige Aufgabe vorzubereiten.

## Osterfeuer in Marklendorf

**MARKLENDORF.** Die Freiwillige Feuerwehr Marklendorf veranstaltet auch in diesem Jahr ihr traditionelles Osterfeuer. Am Oster-sonntag, 20. April, ab 18 Uhr wird das Osterfeuer am Schützenplatz in Marklendorf entzündet.

## Gottesdienst zu Tisch

**LINDWEDEL.** Für Donnerstag, 17. April, um 19 Uhr lädt die St. Laurentius Kirchengemeinde ein zu einem besonderen Gottesdienst im Gemeindezentrum Lindwedel: An einer langen Tafel, die sich durch den Kirchraum er-

streckt, hören die Teilnehmer Texte, singen Lieder, essen gemeinsam Abendbrot und feiern dem Abendmahl. Frei nach dem Motto: bring & share (bringe und teile). Die Gemeinde stellt Getränke, Brot und Trauben.

**International helfen – mit Ihrem Testament**

Für weitere Informationen: [dtk.de/vermuetenstapende](http://dtk.de/vermuetenstapende)



# Viele Erinnerungen ausgetauscht

## Klassentreffen an der Wilhelm-Röpke-Schule

**SCHWARMSTEDT.** Klassentreffen gibt immer einmal wieder, macht es doch Spaß, die alten Klassenkameradinnen und -kameraden wiederzusehen, Geschichten von Klassenfahrten, und andere Anekdoten wieder aufleben zu lassen. Die Klasse 10R2 wollte nach so vielen Jahren auch gerne einmal in ihre alte Schule besuchen, hatten oder haben doch einige ihre Kinder dort und berichteten von den vielen Verän-

derungen. So wandte sich Nadine Rothermund an den Verein der Ehemaligen der Wilhelm-Röpke-Schule, der solche Erlebnisse möglich macht. Karla Schulz, die einige der Ex-Schüler:innen noch selbst vom Kursunterricht kannten, übernahm die Aufgabe und ging mit der gut gelaunten Truppe durch die neue Sporthalle und die gesamte Schule. Und nicht nur die Sporthalle war neu, der von den meisten heiß geliebte Musik-

raum war jetzt Kunstraum und ihr alter Klassenraum der Stufe 7 und 8 war der „neue“ Musikraum geworden. Man bestaunte die neuen hellen Klassenräume mit digitalen Tafeln, aber ohne Overheadprojektor. Zum Glück fand man auch noch den Klassenraum der 9. und 10. Klasse und alle wurden plötzlich wieder zu Schüler:innen, die nach ihrem alten Stamplatz suchten. Viele Erinnerungen, besonders auch an den ehema-

ligen, leider verstorbenen Klassenlehrer Günter Pape wurden wach und man war sich einig, er war das Beste, was einem als Schüler:in passieren konnte. Nach vielen Gesprächen ging es dann noch in ein Schwarmstedter Restaurant, wo man einen wunderbaren Abend zusammen verbrachte. Höhepunkt war dabei sicher, dass Martin Pape, der Sohn des verstorbenen Lieblingslehrers, Filme aus alten Zeiten vorführte.



Mirco (von links), Mikel, Volker, Tobias, Stefan, Nadine, Stephanie, Nicole, Sonja, Tanja, Lars, Yvonne, Ellen und Nicole in ihrem alten Klassenraum. Eleni ist später auch noch dazugekommen.

Foto: privat

## Ostereiersuche in Lindwedel

**LINDWEDEL.** Die traditionelle Ostereiersuche der SPD in Lindwedel wird auch in diesem Jahr am Ostersonnabend, 19. April, um 15 Uhr auf dem Hof Graas-Pfeifer, Am Viehbruch 9 stattfinden. Für die Kinder wird der Osterhase Nester verstecken, für Kaffee, Brause und Kuchen sorgen die Sozialdemokraten.

## Osterfeuer gegenüber der Costa Kiesa

**BOTHMER.** Das diesjährige Osterfeuer findet am Ostersonntag, 20. April, um 18.30 Uhr auf dem Osterfeuerplatz gegenüber der Costa Kiesa in Bothmer statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Am Sonnabend, 12 April, sowie am Ostersonnabend, 19. April, besteht in der Zeit von 10 bis 16 Uhr die Möglichkeit, privates Buschwerk und Strauchschnitt auf dem Osterfeuerplatz in Bothmer anzuliefern.

## Osterfrühstück

**HOPE.** Das Osterfrühstück findet am Karfreitag, 18. April, ab 10 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Hope, Celler Weg 11, 29690 Lindwedel statt. Erwachsene zahlen 20 Euro, Kinder bis 13 Jahren 12,50 Euro. Voranmeldungen bitte bis zum 13. April bei der ersten Vorsitzenden des SV Hope Claudia Riese unter (0172)/ 83 648 86 oder über [sv-hope@web.de](mailto:sv-hope@web.de).

**IMPRESSUM**  
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

**ECHO**  
LANGENHAGENER  
WEDEMARK  
ECHO  
SCHWARMSTEDTER  
ECHO

**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonnabends  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Patrick Bludau  
**Redaktion:** Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (ok)  
**E-Mail:** [redaktion@langenhagener-echo.de](mailto:redaktion@langenhagener-echo.de)  
[redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernehmen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**  
**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr

**Verlagsanschrift:** 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
Telefon: (0511) 973 66 35

**ADA**  
Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter  
**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**Druck:** Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

485/7301\_002625



# Häusliche Gewalt bleibt ein ernstes Problem

Kriminalstatistik der Polizei: Zahl der Straftaten in der Wedemark geht insgesamt zurück



Übergabe: Kommissariatsleiter Jochen Sachweh (von links) mit Franziska Santhiralingam und Andrea Gottschalk vor dem Kommissariat in Mellendorf. Foto: Kathrin Götze

**MELLEDNORF (GÖT).** Zur Wachablösung kann sie zunächst beruhigende Zahlen melden: Auf einen Rückgang der Straftaten insgesamt blickt Andrea Gottschalk, bisher Leiterin der Kriminal- und Ermittlungsdienstes bei der Polizei in Wedemark-Mellendorf, zurück. Die 62-Jährige wechselt zum April in den Ruhestand. Im vergangenen Jahr haben sie und ihre Kollegen insgesamt 1224 Straftaten registriert. Das sind 181 weniger als im Jahr 2023.

1058 dieser Taten habe man im Mellendorfer Kommissariat bearbeitet, für die übrigen sind Fachkommissariate beziehungsweise spezielle Ermittlungsgruppen in der übergeordneten Inspektion Burgdorf zuständig gewesen. Die Aufklärungsquote ist leicht gestiegen, nämlich von 59,68 Prozent auf jetzt 61,19 Prozent.

Den größten Anteil der Taten in der Wedemark machen Diebstähle aus. Und auch deren Zahl ist von zuvor 465 auf 353 Taten gesunken – das sind immerhin 38 Prozent aller Taten. Rohheitsdelikte wie Körperverletzung, Bedrohung, Nötigung und andere machten 21 Prozent aus – diese Zahl sank um 19 Taten auf 257. „Die Fälle von häuslicher Gewalt sind im hiesigen Bereich im Jahr 2024 auf 68 registrierte Fälle gesunken“, berichtet Gottschalk weiter. Im Vorjahr waren es 97 Taten gewesen.

Doch dieser rückläufige Trend

werde voraussichtlich nicht anhalten, sagt die Ermittlerin bedauernd. Sie könne noch keine laufenden Zahlen nennen, doch ihr Eindruck sei der, dass es wieder mehr Fälle gebe. Gottschalk betont, man müsse einen besonderen Fokus auf diese Form der Gewalt legen und darauf achten, immer auch die zuständigen Unterstützungstellen für die Betroffenen zu aktivieren. „Es gibt ja nichts Schlimmeres, als wenn es ein Tötungsdelikt gibt und wir haben nicht alles getan, was wir konnten.“ Dafür gibt es ein Netzwerk von Hilfestellen rund um die Koordinierungsstelle BISS und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde.

Was Wohnungseinbrüche angeht, bleibt die Zahl mit 27 Taten (im Vorjahr 25) nahezu konstant. Allerdings habe man im neuen Jahr 2023 mehr als ein Drittel dieser Taten aufgeklärt – im Vorjahr sei das nur bei drei Taten gelungen. Deutlich weniger seien zuletzt Diebstähle an und aus Kraftfahrzeugen geworden, berichtete Gottschalk. Nach einer Serie im Jahr 2023 habe man insgesamt 125 Taten gezählt – 2024 waren es nur noch 45.

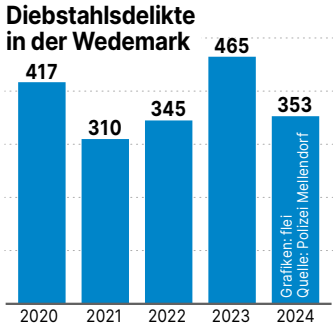
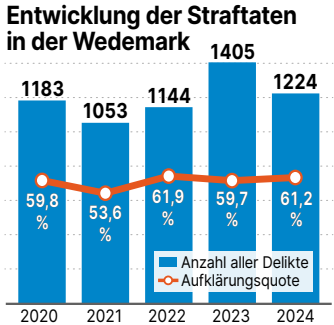
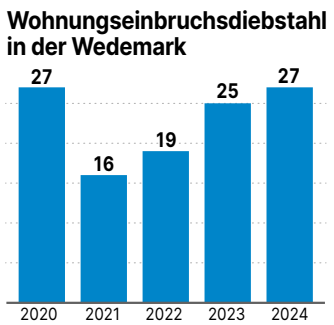
Ebenfalls deutlich rückläufig sei die Zahl der Rauschgiftdelikte. Diese ist von 68 Taten im Jahr 2023 auf nur noch 37 Taten 2024 gesunken. Das habe mit neuen Regelungen im Umgang mit Konsum und Besitz von Cannabis zu tun, erläuterte Gottschalk. Die Verstöße mit Cannabis und Zu-

bereitungen seien um 75,61 Prozent zurückgegangen. Nachfolgerin bleibt nur kurz

Andrea Gottschalk wechselt im April in den Ruhestand – sie hatte die Leitung des Kriminal- und Ermittlungsdienstes drei Jahre lang inne. Diese übernimmt für die nächsten sechs Monate eine junge Kollegin: Franziska Santhiralingam war zuvor im Innenministerium tätig. Dort habe sie sich um strategische Kommunikation gekümmert. „Das war eine ganz andere Aufgabe, sehr verwaltungslastig“, berichtet sie. Sie freue sich darauf, wieder „richtige Polizeiarbeit“ zu machen.

Es sei ein Glücksfall, dass die beiden Frauen im März vier Wochen Zeit für eine Übergabe hatten, sagt Kommissariatsleiter Jochen Sachweh noch. Doch die Wedemark ist für die 35-jährige Nachfolgerin auch nur eine Zwischenstation. Im Oktober soll Bastian Lückefeldt den Posten übernehmen.

Santhiralingam bringe sich so lange auch mit ihren besonderen Fähigkeiten im Kommissariat ein, berichtet Sachweh. Zum einen seien digitale Medien und digitaler Wandel ihr Thema. Zum anderen aber auch der Austausch mit den Menschen: Bei sogenannten „Walk & Talk“-Spaziergängen habe sie jeweils eine ganze Stunde Zeit, um jeden einzelnen Kollegen und jede Kollegin kennenzulernen und Impulse von ihnen für die Arbeit vor Ort zu sammeln.



Kriminalstatistik 2024 – Straftaten gesamt mit Aufklärungsquote, Einbruch und Diebstahl Grafik: flei

**Wir bauen für Sie um ...**

... und modernisieren unser **BeratungsCenter Langenhagen** in der Walsroder Straße 142.

Bargeldkasse und Schließ-fachanlage sind aktuell zu folgenden Servicezeiten geöffnet:

**Montags 9 bis 13 Uhr  
Dienstags 9 bis 13 Uhr  
Donnerstags 14:30 bis 18 Uhr**

Ihr Sparkassen-Team

Sparkasse Hannover

**Wintergärten – Terrassendächer  
Fenster – Haustüren**

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!

**Firma Flex** ☎ (051 31) 463 52 50

**Ostereierschießen**

**BISENDORF.** Das Ostereierschießen läuft am Mittwoch 16. April, ab 18.30 Uhr für alle Einwohner Bissendorfs ab 16 Jahren. Im Anschluss an das Schießen ist das gemeinsame Eieressen mit Spiegelei und Brot.

## Suchbild für April

**ELZE.** Damit alle in Zukunft mit noch offeneren Augen durchs Dorf laufen, veröffentlicht der Verein Dorfbild Elze jeden Monat ein Suchbild mit einem Detail eines Hauses oder einer Hofanlage.



Welches Motiv suchen wir im April? Foto: privat

Dieses Merkmal ist von der Straße aus zu erkennen, sodass das jeweilige Grundstück nicht betreten werden muss. Das Suchbild hängt auch im Schaukasten des Vereins Dorfbild Elze, Wasserwerkstraße 21/21a. Die richtige Lösung kann bis zum Monatsende per E-Mail an etheil-mann@dorfbild-elze.de geschickt oder in den Briefkasten an der Wasserwerkstraße 21a oder 23 eingeworfen werden. Die Gewinnerin oder der Gewinner werden unter allen Einsendern durch los bestimmt und bekommen einen kleinen Preis (Naturalien aus Elze).

Wie phantasievoll die Ausmauerung eines Faches in einem Fachwerkhaus sein kann! Sie zielt eine Dreifache Querdurchfahrt-Scheune von etwa 1600, ein Nebengebäude von Kreugers Hof, Alte Trift 1 (Otto Hemme). Das quadratische Fachwerk wurde später als Zierde eingebaut. 1988/89 Restauration und Umbau zu einem Vier-Familien-Haus, Alte Trift 3a. 5 Elzer haben das Motiv gefunden, Das Los fiel auf Denise Tolsdorf. Als Preis gab es Walnüsse von Sievers Hof.

**Altgoldankauf**

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
goldschmiede-wiek.de

**WIEK**

**33 JAHRE**

Ihr kompetenter  
Schwerbesserer u.  
Kontaktlinsenspezialist  
auch bei Altersweitsichtigkeit.

**oculi**  
Contact-Linsen & Brillen-Studio

**Komfort-Gleitsichtbrille 279 €**  
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

**Tauschprämie 100 € Rabatt**  
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

**0% Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung**

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · [www.oculi-kontaktlinsen.de](http://www.oculi-kontaktlinsen.de)

**Dem Einbrecher keine Chance**

■ kostenlose Beratung vor Ort  
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104  
■ Montage durch geschulte Fachkräfte  
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: [tischlerei-knoke@t-online.de](mailto:tischlerei-knoke@t-online.de)

Ihr **Mobiler FRISEUR!**

Sie möchten den Rundumservice genießen?  
**Keine lange Anfahrt zum Friseur  
Wedemark + Lindwedel**

Terminvereinbarung ☎ 05130 - 4 00 88 od. 0172/9275930  
Friseurmeisterin P. Knochenhauer  
Schmiedestraße 16 · 30900 Wedemark

**Frohe Ostern**

**MIMUSE**  
KABARETT COMEDY MUSIK

**EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!**

**Ihren Gutschein erhalten Sie unter [service@mimuse.de](mailto:service@mimuse.de)**

**Christian Hake**

**Ihr KFZ-Partner in der Wedemark**

**Frohe Ostern!**

Wieckenberger Straße 2  
30900 Wedemark OT Berkhof  
Tel. (05130) 47 14  
[hake@kfz-wedemark.de](mailto:hake@kfz-wedemark.de)





INFORMIEREN

SHOPPEN

GENIEßEN

## Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute

Heute: Gartencenter Klipphahn, Scherenbosteler Straße 70, Bissendorf

# Es grünt und blüht auf dem Baumschulgelände

Besonderer Beratungsservice im Gartencenter Klipphahn

**BISSENDORF (JO).** Die letzten Wochen haben es gezeigt: der Jahreszeitenwechsel ist nicht mehr aufzuhalten! Und nicht nur in den heimischen Gärten, in Feld und Flur fängt es nun mit Macht an zu Grünen und zu Blühen. Das ist im Gartencenter Klipphahn in Bissendorf nicht anders, überall auf dem weitläufigen Außengelände regt sich neues Leben in den Bäumen, Sträuchern und den unzähligen Stauden: „Wir haben noch einmal etwas umgestellt und die Fläche optimaler ausgenutzt, um unsern Kundinnen und Kunden eine noch größere Vielfalt an Pflanzen präsentieren zu können und bieten zu können“, stellte jetzt Achim Klipphahn zufrieden fest.

Und damit auch der Service in Sachen Beratung und Dienstleistung nicht zu kurz kommen, kann er auf seine fachlich kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen: „Wir haben schon seit zwei Jahren eine gute Kooperation mit Frau Löbbecke, die als Gartenplanerin zum Beispiel bei Kundenwünschen



Achim Klipphahn mit den beiden Fachberaterinnen Dipl.-Ing. agr. Frauke Behrens und Dr.-Ing. Anja Löbbecke von „Die-Gartenplanung“ (von rechts). Foto: Gabriela Vrobel

für eine komplette Neuplanung, Umgestaltung oder Anlagen einzelner Beete die richtige Ansprechpartnerin ist“, so Klipphahn. Und im Anschluss an die Osterfeiertage bis in den ganzen Mai wird Dr.-Ing. Anja Löbbecke an den Samstagen in der Zeit von 11 bis 13 Uhr auf dem Baumschulgelände des Gartencenters für alle Fragen rund ums Gartenkonzept ansprechbar sein: „Man kann sich auch über meine Website direkt einen halbstündigen Termin für eine Beratung im Gartencenter reservieren und natürlich ist es auch möglich, dass ich direkt vor Ort berate“, ergänzte sie.

Dieses spezielle Angebot habe sich bereits im vergangenen Jahr bewährt, aber auch außerhalb dieser Zeiten sei grundsätzlich immer einer der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Kundenfragen ansprechbar. Für den Bereich der Baumschule und der Stauden ist das Dipl.-Ing. agr. Frauke Behrens als verantwortliche Mitarbeiterin. Genau wie Achim Klipphahn konnte sie die Frage über die Anzahl der verschiedenen Bäume, Sträucher und

Stauden, die im Gartencenter vorrätig gehalten werden, nicht auf Anhieb beantworten: „Es sind einfach zu viele!“ Aber eines haben alle gemeinsam in der Vergangenheit festgestellt: Die Kundinnen und Kunden sind sensibler geworden, wenn es um die Auswahl der Pflanzen



Achim Klipphahn inmitten des Blütenmeeres im Gewächshaus seines Gartencenters. Foto: G. Vrobel

geht. „Es wird sehr viel mehr Wert auf heimische Pflanzen gelegt und viele achten darauf, Blühpflanzen auszusuchen, die besonders insektenfreundlich sind.“ Diese sind natürlich in einer großen Auswahl vorrätig oder auf Wunsch mit etwas Vorlauf zu besorgen. Das gilt auch für die Saisonpflanzen, die im Gewächshaus momentan für wahre Blüten-Explosionen sorgen: „Wir haben eine große Auswahl an Frühblühern, die tatsächlich in der Lage sind, vereinzelt Frostnächten die Stirn zu bieten“, so Achim Klipphahn. Und natürlich lassen sich im Gartencenter Klipphahn die passenden Dekorationen für den Innen- und Außenbereich finden, ganz aktuell haben Osterhasen & Co. Hochsaison!

Das Gartencenter Klipphahn ist in Bissendorf an der Scherenbosteler Straße 70 zu finden, telefonisch unter der Nummer 05130 – 88 34 erreichbar. Über die Website kann man weiter Infos bekommen oder einen Termin bei der Gartenplanerin buchen. Alternativ ist das über die Internetseite möglich.



Frauke Behrens (von rechts) und Anja Löbbecke stehen für Fachsimpelien und Tipps und Tricks bei der Pflanzenauswahl und Gartenplanung zur Verfügung. Foto: Gabriela Vrobel

**LUCKY YOU**  
Hundephysiotherapie  
& Ernährungsberatung

**VATTER**  
Scherenbosteler Straße 18,  
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

**Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH**  
Willi Rinne Steuerberater  
Stefan Kahnt Steuerberater  
Telefon 05130/ 95 90 0

**GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK**  
- Elektromeister -  
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1  
Tel. (05130) 37 40 36

**DANGERS**  
Blumen - Design  
Am Hellenfeld 3a  
Tel: 05130 - 37 24 50

ALLES AUS EINER HAND!  
HEIZUNG, BÄDER & MEHR  
**Dembski**  
Notdienst 0172-5449738  
S. Dembski 05130-583417  
S. Kissing-Dembski 05130-7171  
Burgwedeler Str. 8 • 30900 Wedemark

**Müsken & Weine**  
WEIN • KULTUR • ERLEBEN  
Rügener Weg 3 • Telefon (05130) 73 38

Denise Wöhler  
**SprachOase**  
Praxis für LOGOPÄDIE  
Bissendorf • Langer Acker 26a • Tel. 6 09 89 60  
www.sprachooase-wedemark.de

**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke  
Schlager Chaussee 11  
Tel.: 05130 / 6359

**WEDETERM WESSARGES**  
Glaserie • Echtglasduschen  
Bissendorf • Tel. 85 23

Reparatur aller Markenfabrikate  
**Schmidt**  
Motorgeräte  
Ihr Spezialist für  
Garten- und Forsttechnik  
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23

CAMPINGPLATZ  
**NATELS-HEIDEESE**  
mit Badeseite  
Bissendorf-Wietze • Regeldamm 1  
www.campingplatz-natelsheidese.de

**Sparkasse Hannover**

**Siebold HÖRakustik**  
Scherenbosteler Str. 3  
30900 Wedemark / Bissendorf  
Tel. 05130 - 5837023

**Autolackiererei Wedemark**  
Unfall-Reparatur • Smart Repair  
Karosseriearbeiten • Restaurationen  
aller Art / Oldtimer • Autoglas • u.v.m.  
Langer Acker 1 b • Gewerbegebiet Bissendorf  
Tel. 05130 58 58 100 • info@autolackiererei-wedemark.de

**Fleischerei Klemm**  
Party-Service  
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92

**HPE MERTENS**  
HYDRAULIK  
PNEUMATIK  
ELEKTRONIK  
Michael Mertens GmbH • Johannisgraben 7a • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 / 6093590 • Fax 05130 / 6093579 • kontakt@hpe-mertens.de

**Fein & Wein**  
Ihre Adresse für die schönen  
Dinge des Lebens  
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5  
Tel. (05130) 95 88 441

architekturbüro  
carsten krüger  
bahnhofstraße 1 • 30900 wedemark  
telefon 05130 583696 • email info@krueger-architekturbuero.de  
www.krueger-architekturbuero.de

**Osteopathie**  
Torsten Liebert  
Physiotherapeut/Heilpraktiker  
Tel. 05130/9689996  
Tattenhagen 16a • 30900 Wedemark

Immer auf dem Laufenden:  
**www.ibk-bissendorf.de**

**HENSEL**  
ZIMMERTÜRENFABRIK  
Schlager Chaussee 1 • Bissendorf • Tel. 05130-9789-0

**Bücher am Markt**  
Am Markt 8 • 05130 / 974775

**COR-MAGIS**  
Sabine Kahn-Günther  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
und Mediatorin

**Angelika Holz**  
Raumausstattermeisterin  
**Möbel & Dekorationen**  
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

**ESSKLASSE**  
CATERING UND EVENTS  
www.essklasse-catering.de  
**COMPLEX**  
GEBÄUDESERVICE  
www.complex-gebauedeservice.de

**Hannoversche Volksbank**

**KNOKE**  
Bau- und Möbelschleierei  
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14  
Tel. (05130) 87 38

**Angelika Holz**  
Raumausstattermeisterin  
**Möbel & Dekorationen**  
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

**WEINKRAM**  
Langer Acker 28  
Tel.: 01736253494  
www.weinkram-shop.de

Familienentlastender Dienst  
**KeRn Care**  
Alltagshilfe & Betreuung  
Wedemarkstraße 63 • 30900 Wedemark  
Tel.: 05130 9669619 • www.kerncare.de

**HERR STRATMANN GESTALTUNGSWESEN**  
Marketingkonzepte & Mediendesign  
05130 921 06 42 • herrstratmann.de

**Kuhlmanns Hof**  
Wohlfühl-Eis  
www.ich-mag-natur.de

**Felicitas von Poser**  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Wietze Aue 36 • 30900 Bissendorf-Wietze  
Telefon 05130 - 928 46 32  
www.naturheilpraxis-vonposer.de  
Termine nach Vereinbarung • privat und private Kassen

**RehBöck**  
natürlich genießen  
Bäckerei & Café • Scherenbosteler Straße

Bissendorf's Friseur  
**hair:oase**  
im Wohlfühlambiente  
Marianne Muck-Blanke  
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de

**Lufthansa City Center**  
Reisebüro Bissendorf  
Am Markt 12 • Tel. 80 90  
info@lcc-bissendorf.de  
www.lcc-bissendorf.de

**FLIESENLEGER Roberto Kopjen**  
Bissendorf  
Tel. (05130) 61 30  
www.kopjen.de

**Klipphahn**  
grün erleben  
Bissendorf • Tel. (05130) 88 34

**Murr**  
murr-gmbh.de  
Fenstersysteme 05130 / 60101  
• Fenster • Terrassendächer  
• Haustüren • Sonnenschutz

**Oehme**  
malermester-oehme.de

Gebäudedienste  
**Hummes**  
Wir machen das!  
Gebäudedienste Hummes GmbH  
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark  
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de

Ihre Familienpraxis  
**WedeDent.de**  
Zahnarztpraxis



# Vorstand stellt die Frage: „Quo vadis IBK“

Gewerbeverein feiert sein 40-jähriges Jubiläum

**BISENDORF (JO).** Ein besonderes Jahr steht für die Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute (IBK) für 2025 in der Agenda - und das im doppelten Sinn: Das Beständige in Form des 40-jährigen Jubiläums einerseits und die Neuerungen oder Änderungen für die Zukunft. Was dahinter steht, darüber informierte jetzt im Rahmen der Jahreshauptversammlung Vorsitzende Katharina Sauer: „Wie in jedem Jahr laufen auch jetzt bereits die Planungen für den nächsten Bissendorfer Sonntag, der am 28. September vorgesehen ist. Es wird im Jubiläumsjahr eine besondere Veranstaltung werden.“ Und sie fügte in ihrem Jahresbericht hinzu, dass es möglicherweise die letzte Veranstaltung unter der Regie des aktuellen Vorstandes sein könnte: „Wir rufen alle unserer immerhin 80 Mitgliedsbetriebe zu einem stärkeren Engagement auf. Denn davon lebt ein Verein wie unserer. Sollte sich in dieser Hinsicht bis zum Jahresende wenig verändern, dann wird sich der gesamte, bisherige Vorstand zurückziehen.“

Sie stellte darüber hinaus die Frage in den Raum, ob der Zusammenschluss der Gewerbebetriebe und des Handels in der aktuellen Form noch zeitgemäß und gewünscht sei: „Der Verein wurde 1985 gegründet mit dem Ziel, die Interessen der Mitglieder nach außen zu vertreten, die Vielfalt des Gewerbes vor Ort gebündelt zu vertreten und entsprechende Aktionen für die Kunden und Mitglieder gleichermaßen zu organisieren.“ Dies habe viele Jahre sehr gut funktioniert, im Verlauf der jüngeren Vergangen-



Der im Amt bestätigte Vorstand der IBK: 1. Vorsitzende Katharina Sauer, Schriftführer Martin Stratmann, Schatzmeister Stefan Kahnt und 2. Vorsitzende Barbara Mysegades (von links).

Foto: Gabriela Vrobel



heit habe man allerdings zunehmend ein schrumpfendes Interesse feststellen müssen und damit sei die Frage aufgetaucht, wie und ob es weiter gehen soll. Der Vorstand, der im Verlauf der Versammlung im Block einstimmig wieder gewählt wurde, hat sich entschieden, alle für das

Jubiläumsjahr geplanten Aktionen in vollem Umfang durchzuführen: „Wir machen das mit aller Kraft und allem Engagement“, so Sauer. Zu den Veranstaltungen, bei denen sich das Jubiläum wie ein roter Faden durchziehen wird, werden neben dem Bissendorfer Sonntag auch wie-

der ab Mai die regelmäßigen Stammtische gehören, ein Sommerfest für die Mitglieder, die Bobeltour, das Aufstellen eines Weihnachtsbaumes zum Start in den Adventszeit und das Anbringen der in 2024 erstmals installierten Weihnachtssterne im Dorf.

Der Vorstand betonte zum Schluss noch einmal, dass das Jubiläum nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch eine Zeit des Umbruchs sei. Die kommenden Monate würden zeigen, ob und wie sich die Interessengemeinschaft der Bissendorfer Kaufleute für die Zukunft aufstellen werde.

# Trashbusters unterwegs

NAJU Wedemark: Müllsammeln mal anders

**MELLENDORF .** Jetzt trafen sich sieben Kinder der Naturschutzjugend Wedemark (NAJU Wedemark) und drei Erwachsene in Mellendorf, um gemeinsam Müll zu sammeln und die Natur ein wenig sauberer zu machen.

Die Aktion, die von den NAJU-Betreuerinnen organisiert wurde, sollte nicht nur der Umwelt zugutekommen, sondern auch das Bewusstsein der Kinder für den Schutz unserer Erde schärfen.

Im Laufe des Nachmittags fanden die Teilnehmer immer mehr Plastikmüll, Flaschen, Tüten und anderen Sperrmüll.

„Es ist erstaunlich, wie viel Müll hier herumliegt“, bemerkten auch die Erwachsenen.

Nach zwei Stunden harter Arbeit hatten die Kinder mehrere Tüten Müll gesammelt und diesen anschließend nach Plastik, Papier, Glas und Restmüll sortiert.

Nach einer kleinen Stärkung schlugen die Betreuerinnen ein Spiel vor: „Wollen wir erraten, wie lange verschiedene Müllarten brauchen, um sich zu zersetzen?“ Die Kinder schauten neugierig und gespannt zu, als verschiedene Gegenstände präsentiert wurden. „Oh, eine Bananenschale verrottet erst in zwei Jahren, das ist aber lange“, sagte Linus.

Sie gaben weitere Schätzungen zu anderen Objekten ab, und erfuhren anschließend die richtigen Antworten. Oft dau-

ert es erschreckend lange, bis sich unser Müll vollständig aufgelöst hat, beispielsweise bei einer Getränkedose, bis zu 200 Jahre.

Zum Abschluss der Aktion bastelten die Kinder Geldbö-

sen aus alten Milchtüten. Diese Aktivität rundete den Nachmittag ab und vermittelte den Kindern nicht nur viel Wissen über die Umwelt, sondern machte allen auch großen Spaß. „Es war beeindruckend zu sehen, wie

engagiert die Kinder waren. Sie haben nicht nur aktiv zur Sauberkeit beigetragen, sondern auch wertvolles Wissen über Umweltschutz gesammelt“, sagte eine der NAJU-Betreuerinnen.



NAJU Wedemark auf dem Weg zur Müllsammelaktion.

Foto: Susanne Brockmann

**Garagentortausch zum Festpreis**

**ab 2350,00 €**

Im Beispielpreis

**Hörmann RenoMatic 42**

Woodgrain Anthrazit M-Sicke

2375 x 2000

Zagenverkleidung in Toroptik

Promatik 4

K-Schiene

2 St. HSE 4 BS

Persönliche Beratung vor Ort

Schriftliches Angebot

Demontage und fachgerechte Entsorgung

Lieferung

Montage

Inbetriebnahme

Einweisung

zusätzliches Zubehör gegen Aufpreis möglich.

12140601\_002625

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf**

**Torteknik**

**Jens Bornemann**

Schmiedestraße 23

30900 Wedemark

**05130 / 925325**

[www.bornemann-torteknik.de](http://www.bornemann-torteknik.de)

**ERLEBNIS**

**Hannover Airport**

**Ausflugsziel Flughafen**

**FASZINATION FLIEGEN**

**HAUTNAH ERLEBEN**

- Das Geheimnis des Fliegens lüften. In unserer Ausstellung Welt der Luftfahrt.
- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren.

[www.hannover-airport.de/erlebnis](http://www.hannover-airport.de/erlebnis)

\* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.

**hannover airport**

7935201\_002625

**bloomest**

SMART LAUNDRY

Presented by Miele

**Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr**

Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler **inklusive** – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab **5,50 €**

**Nord-West-Zentrum**

Havelser Str. 2-8,

30823 Garbsen

**05161 / 9492915**

[www.smart-laundry.de](http://www.smart-laundry.de)

[service@realbay-gmbh.de](mailto:service@realbay-gmbh.de)

7231601\_002625

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

**Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.**

**Julia Heberling**

Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

[j.heberling@madsack.de](mailto:j.heberling@madsack.de)

Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23

**ECHO**

**Hannoversche Allgemeine**

**Neue Presse**

10073301\_002625



# 101 Jahre Lebensfreude

Hildegard Werner feiert besonderen Geburtstag

**MELLENDORF.** Mit viel Herzlichkeit und guter Laune feierte Hildegard Werner jetzt ihren 101. Geburtstag. Die Jubilarin, die in ihrem Freundeskreis für ihre Fröhlichkeit und ihren Humor bekannt ist, empfing zahlreiche Gratulanten, darunter Freunde, Familie sowie offiziellen Besuch der Gemeinde.

Hildegard Werner wurde an ihrem besonderen Tag von ihrer Kartenspielrunde begleitet. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage zum gemeinsamen Rommé-Spiel, und es war ihr eine besondere Freude, diesen Anlass mit ihren Spielkameraden zu teilen.

Jessica Borgas, Ortsbürgermeisterin von Mellendorf, überbrachte Glückwünsche von Rat und Verwaltung der Gemeinde Wedemark und überreichte eine Gratulationsurkunde und einen Präsentkorb. Ehrenurkunden von Ministerpräsident Stephan Weil sowie Regionspräsident Steffen Krach würdigten den besonderen Geburtstag ebenfalls.

Die Jubilarin wurde in Westpreußen geboren und musste 1945 im Alter von 20 Jahren mit ihren zwei kleinen Kindern vor der heranrückenden Front fliehen. Ihr Ehemann war im Krieg verschollen, und sie erlebte eine entbehrungsreiche Flucht bei eisigen Temperaturen von minus 20 Grad Celsius. Mit ihrer Familie versteckte sie sich in Kellern, reiste schließlich über Stettin nach Burgdorf und wurde von dort nach Mellendorf und später nach Negenborn weitervermittelt. Die Herausforderungen dieser Zeit prägten sie tief – doch sie be-



Ortsbürgermeisterin Jessica Borgas überbringt Hildegard Werner die besten Wünsche von Rat und Verwaltung. Foto: privat

wahrte sich stets ihren Optimismus.

Mit Freude erinnert sich Hildegard Werner an die Schulzeit ihrer Söhne, die ehrgeizig und zielstrebig ihren Weg gingen. Einer der beiden bestand bereits im Alter von fünf Jahren eine besondere Aufnahmeprüfung, damit er früh in der Schule akzeptiert wird, obwohl er sich am Tag der schriftlichen Prüfung den Arm gebrochen hatte. Doch das Leben stellte die Jubilarin auch vor schwere Prüfungen: Beide Söhne verstarben früh, einer mit 51 Jahren an Krebs, der andere im Alter von 60.

Trotz aller Widrigkeiten hielt sie an ihrer Lebensfreude fest. Sie erzählte an ihrem Geburtstag eine Anekdote aus ihrer frühen Zeit in Deutschland: Weil sie sich keinen Weihnachtsbaum leisten konnte, grub sie einen kleinen Tannenbaum aus dem Wald aus, stellte ihn im Wohnzimmer auf und pflanzte ihn nach den Feiertagen wieder zurück – er wuchs und gedieh weiter.

Beruflich fand sie ihren Platz in der Kantine eines Unternehmens für Schreibmaschinen, wo sie auch Abrechnungen erledigte. Ihr Chef lobte ihre Präzision – keine Rechnung wies je einen Fehler

auf. „Man darf sich nicht ausruhen, sondern muss immer in Bewegung bleiben, nach vorne schauen und aus schweren Zeiten lernen“, beschreibt Hildegard Werner ihr Rezept für ein langes Leben. Bei der Feier waren neben Freunden und Familie auch die Vorsitzende des Seniorenbeirats, Irmtraud Bernstorff, sowie zahlreiche Gratulanten anwesend. Viele Telefonate von Freunden rundeten den besonderen Tag ab. Hildegard Werner strahlte vor Glück – ein bewegendes Beispiel für Lebensmut und Herzlichkeit.

# Warum melden sich die Opfer nicht?

Einbrüche in Schrauber-Halle und IGS

**MELLENDORF (ALN).** Bei einem Einbruch in eine Lagerhalle an der Brelinger Straße in Mellendorf haben Unbekannte im März zwar Beute gemacht, ließen aber die meisten Fahrzeuge sowie die Wertgegenstände unberührt. Geschädigte meldeten den Einbruch am Freitag, 4. April. Die Ermittler wundern sich, dass sich erst wenige Opfer gemeldet haben. Nach Erkenntnissen der Polizei sind Täter zwischen Dienstag, 25. März, 18.30 Uhr, und Donnerstag, 27. März, 18 Uhr, in die ehemalige Halle der Firma Depping eingestiegen. Sie schlachteten einen frisch aufbereiteten Saab 900 Cabrio aus dem Baujahr 1991 aus. Verschwunden sind seit dem Ein-

bruch außerdem zwei Kraftfahrzeug-Diagnosegeräte. Der Schaden soll bei rund 8000 Euro liegen. Kurios: Die Einbrecher entleerten in der Halle mehrere Feuerlöscher. Verwundert sind die Beamten, dass sich bislang nur wenige Geschädigte gemeldet haben. Mitglieder eines Rallye-Clubs und weitere Privatpersonen bewahren in der Halle Fahrzeuge und Wertgegenstände auf.

In der Nacht zu Sonnabend, 5. April, sind Unbekannte zwischen 22 und 7 Uhr in die IGS Mellendorf eingebrochen. Der oder die Täter sorgten für reichlich Unordnung, stahlen aber nichts. Die Polizei Mellendorf nimmt Hinweise unter (05130) 977115 entgegen.



**Neuanzeige**  
**Online inserieren**  
**10% gespart**

**Unser Geschenk für Sie**  
Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

**www.extra-verlag.de**

Medizin

ANZEIGE

# Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.<sup>1</sup> Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>2</sup>

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft

schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

**Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten:**  
**1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien**

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

**2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms**  
Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen,

darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

**3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen**

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

**Das empfehlen Gesundheits-experten**

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.<sup>3,4</sup>

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.<sup>5</sup>

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:  
**KIJIMEA Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



**www.kijimea.de**



<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>4</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • <sup>5</sup>Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.



**AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.**



# Neu bei Ma Jolie Kosmetik

Der ultimative Glow für jede Haut

**ELZE-BENNEMÜHLEN.** Derma-Drop TDA (transdermale Applikation) ist die derzeit einzige nichtinvasive regenerative Therapie, die eine maximale Tiefenversorgung der Haut ermöglicht. Die Aktivstoffe bleiben dabei langfristig verfügbar – dank gebildeter Wirkstoffdepots und dem damit verbundenen Aufbau und der Stärkung der Kollagenstruktur. Die Behandlung verläuft ohne Hautkontakt und erzeugt einen leichten, angenehm kühlen Massagedruck auf der Hautoberfläche. Die Haut reguliert sich von innen heraus und erhält ihre natürliche Straffheit zurück. Bei regelmäßiger Behandlung können Feuchtigkeitsdepots in den tiefen Hautschichten gebil-



Die Behandlung ist völlig schmerzfrei und verjüngt die Haut nachhaltig. Foto: privat

det werden. Der Aufbau von Kollagenfasern sorgt für die nachhaltige Straffung, das Verfahren regt die Zellteilung an und bringt die gewünschte Verjüngung: ein frisches, strahlendes Aussehen. Geeignet ist diese Anti-Aging-Methode für jedes Alter und jeden Hauttyp, hier gibt es maßgeschneiderte Programme für jeden Hautzustand. Eine Verbesserung des Hautbildes und eine Reduktion der Faltentiefe sind bereits nach der ersten Behandlung zu erkennen. Jede weitere Anwendung verstärkt die Verjüngung. Eine Kur besteht aus ein bis zwei Behandlungen pro Woche für etwa sechs Wochen. Im Anschluss empfiehlt sich dann ein Abstand von vier bis sechs Wochen zwischen den Behandlungen. Buchbar sind die Behandlungen per eMail oder auch telefonisch (05130/375778), alle Infos und Preise gibt es auf der Website [www.majolie-kosmetik.de](http://www.majolie-kosmetik.de). Neben DermaDrop bietet die ausgebildete Kosmetikerin Aliki Georgi in ihrem Kosmetik-Studio in Elze-Bennemühlen weitere individuelle Pflegeprogramme für jeden Hauttyp. "Bring deine Haut zum Strahlen. Sie leistet täglich Großartiges. Gönn dir eine Auszeit mit einer wohltuenden Behandlung."



Aliki Georgi neben ihrem neuen DermaDrop-Gerät. Foto: Monika Heinen

# Lebensretter für die Allgemeinheit

Defibrillator auf dem Parkplatz der Firma Jennert und der Elzer Apotheke

**ELZE.** Die Firma Jennert und die Elzer Apotheke haben vor einiger Zeit auf ihrem Parkplatz einen Defibrillator installiert. Dieses lebensrettende Gerät steht der Allgemeinheit zur Verfügung und kann im Notfall schnell eingesetzt werden. Ein Defibrillator ist ein wichtiges medizinisches Gerät, das zur Behandlung von Herzkrankungen eingesetzt wird, bei denen das Herz plötzlich viel zu schnell oder in einem unregelmäßigen Rhythmus schlägt. In solchen Notfällen kann der Einsatz eines Defibrillators entscheidend sein, um das Leben eines Menschen zu retten. Die Finanzierung dieses Projekts wurde von der Jennert sowie der Elzer Apotheke ermöglicht. Die stolz darauf sind, gemeinsam einen Beitrag zur Sicherheit und Gesundheit der Gemeinde zu leisten.



Der Defibrillator ist einfach zu bedienen und für jeden zugänglich auf dem Firmenparkplatz Walsroder Straße 18 bis 20. Das Gerät ist bereits von der Straße aus gut sichtbar platziert. Im Falle eines Notfalls kann der Defibrillator entscheidend sein. Investieren für die Sicherheit: Maximilian Jennert (links) und Ashkan Moghinan. Foto: privat

### Frohe Ostertage

wünschen Ihnen Herr Moghinan und das Team der Elzer Apotheke

**ELZER APOTHEKE**  
Ashkan Moghinan

Walsroder Straße 20  
30900 Wedemark  
Tel. (0 51 30) 3 76 61 90  
Fax 3 76 61 91

**kostenlose Botenlieferung**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 – 13.00 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa 8.00 – 13.00 Uhr

**Moss Delikatessen**

**Frisches Lammfleisch aus Deutschland**

Bestellen Sie jetzt!

Dammstraße 10  
30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 23 45

### Mittagstisch:

Mo Käse-Lauch-Suppe mit Hack  
Di Apfelstrudel mit Vanillesauce  
Mi „Fischstäbchen“ vom Blauleng  
Do Hackbraten Bacon & Cheese  
Fr \*\*geschlossen\*\*  
Sa Ostermenü – siehe unten

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatessen.de](http://www.moss-delikatessen.de))

### Unser Ostermenü

(um Vorbestellung wird gebeten)

Spargelrahmsuppe  
\* Lammgeschnetzeltes mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin  
\* Erdbeertiramisu

Pro Portion  
**€ 36,50**

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

## Nuhr 2026

17.01.2026 Rattenfänger Halle  
13.03.2026 Swiss Live Hall  
28.03.2026 Volkswagen Halle  
06.11.2026 CongressPark

**HAMELN**  
**HANNOVER**  
**BRAUNSCHWEIG**  
**WOLFSBURG**

**LISA ECKHART**  
KAISERIN STASI DIE ERSTE

10.10.2025 Congress Union  
11.10.2025 Rattenfänger Halle  
16.10.2026 Volkswagen Halle

**CELLE**  
**HAMELN**  
**BRAUNSCHWEIG** (neues Programm!)

**TORSTEN STRÄTER**  
MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle  
13.02.2026 HANNOVER ZAG arena

**URBAN PRIOL**  
IM FLUSS

**WOLFSBURG**  
10.10.2025 CongressPark

Mein Sterne-Hotel ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



# Große Spende für den Ambulanten Hospizdienst

6.000 Euro fließen in einen Ausbildungskurs zur Sterbebegleitung

**BURGWEDEL/ISERNHAGEN (R/BS).** Über eine große Spende konnte sich jetzt der Ambulante Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark freuen: 6.000 Euro werden direkt in die Finanzierung des Ende April beginnenden Ausbildungskurses für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter in der Hospizarbeit fließen. „Wir sind sehr dankbar, dass wir mit dieser Spende die Referenten, die Unterkünfte und die weiteren Kosten des kommenden Kurses finanzieren können“, sagen Ute Rodehorst, Koordinatorin des Hospizdienstes, und Norbert Bülesbach, Mitglied im Beirat und im geschäftsführenden Ausschuss.

Anfang März hatte der Ambulante Hospizdienst, eine Einrichtung des Evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen, zusammen mit dem Rotary Club Langenhagen-Wedemark zum Konzert „Händel lyrisch“ in die katholische Kirche in Mellendorf eingeladen. Organisiert und moderiert von Rotarier Franz Rainer Enste, trugen Tenor Luis Olivaris Sandoval, Pianistin Suwon Kim und Bernd Hardeweg an der Orgel Werke von Georg Friedrich Händel vor, dessen 340. Geburtstag in diesem Jahr gefeiert wird.

„Das Publikum in der gut besetzten Kirche war begeistert und bedankte sich am Ende mit langem Applaus im Stehen“, er-



Mit begeistertem Applaus bedankten sich die Besucher des Benefizkonzertes bei den Musikern und Moderator Franz Rainer Enste.

Foto: Rotary Langenhagen-Wedemark

zählt Norbert Bülesbach, selbst restlos begeistert von dem Benefizkonzert. Die Spendenbereitschaft der Besucherinnen und Besucher war entsprechend groß: Aufgerundet durch den Rotary Club kamen 3.000 Euro an Spendengeldern zusammen. Dieselbe Summe noch einmal stellte der Club in Form einer sogenannten Jahresspende zur

Verfügung: „Regelmäßig einmal im Rotary-Jahr spenden wir 3.000 Euro an den Ambulanten Hospizdienst“, erklärt Andreas Gruchow, aktueller Präsident des Rotary Clubs Langenhagen-Wedemark.

1987 gegründet, gehören heute etwa 70 Mitglieder dem Club an. Sein Einzugsgebiet deckt sich mit dem des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen: die Städte Langenhagen und Burgwedel sowie die Kommunen Isernhagen und Wedemark gehören dazu. Jährlich spendet der Club, der sich überwiegend aus Unternehmerinnen und Unternehmern aus der Region Hannover zusammensetzt, 30.000 bis 50.000 Euro an verschiedene Einrichtungen. „Dieses Geld stammt aus unseren Mitgliedsbeiträgen, aus Benefiz-Aktionen und aus Spenden unserer Mitglieder, die damit oft ein spezielles Projekt unterstützen“, erklärt Andreas Gruchow. So sei es auch im Falle des Hospizdienstes: Mehrere Mitglieder hätten ihm mitgeteilt, dass sie private Spenden auf den Weg gebracht hätten, sodass die Spendensumme wohl noch anwachsen werde.

Unterstützung für das Benefizkonzert gab es auch von anderer Seite: Die Calenberg-Grubenhagensche Landschaft übernahm die Honorare für die auftretenden Künstler und die

katholische Kirchengemeinde St. Marien stellte ihre Kirche in Mellendorf und Unterstützung vor Ort kostenfrei zur Verfügung.

Dass die große Spende beim Ambulanten Hospizdienst gut angelegt ist, erläuterte Norbert Bülesbach beim Besuch von Andreas Gruchow in den Räumen des Hospizdienstes. Aktuell sind etwa 45 Sterbebegleiter für den Dienst im Einsatz; ganz überwiegend sind es Frauen, die hier ehrenamtlich tätig sind. Ende April beginnt der neue Ausbildungskurs, dessen zwölf Plätze bereits von zehn Frauen und zwei Männern belegt sind. Ungewöhnlich jung sei dieser Kurs, berichtet Ute Rodehorst: Mehrere Teilnehmende seien noch keine 40 Jahre alt.

Voraussichtlich kann der Ambulante Hospizdienst, auch dank der aktuellen Spende, zum Ende des Kurses im November mit zwölf frisch ausgebildeten Sterbebegleitern rechnen: „In der Regel bleiben alle, die an unseren Kursen teilnehmen, dabei“, sagt Bülesbach. Auch die „Neuen“ haben dann Anspruch auf zwei Fortbildungen sowie sechs bis sieben Supervisionen pro Jahr. Für den Austausch untereinander und das Gemeinschaftsgefühl sorgen darüber hinaus regelmäßige Treffen und ein gemeinsamer Wochenendausflug.



Andreas Gruchow (von links), Ute Rodehorst und Norbert Bülesbach kamen zum Austausch in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes in Burgwedel zusammen.

Foto: Andrea Hesse

# Junge Talente beeindruckten

Siegerinnen und Sieger der bundesweiten „4 Science Challenge“

**MELLENDORF.** Die besten Teams des deutschlandweiten Online-Wettbewerbs 4 Science Challenge wurden am Donnerstagmittag feierlich an der Leibniz Universität Hannover geehrt. Rund 100 Teilnehmende erlebten eine abwechslungsreiche und kurzweilige Preisverleihung, bei der neben den herausragenden Leistungen vor allem der Ideenreichtum und die Eigenständigkeit der Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt standen.

Über einen Zeitraum von vier Monaten haben sich mehr als 100 Jugendliche intensiv mit komplexen Aufgabenstellungen aus Mathematik sowie den Natur- und Technikwissenschaften beschäftigt. In Teamarbeit entwickelten sie kreative und tragfähige Lösungsansätze – ganz im Sinne eines forschenden Lernens.

Ein besonderes Highlight der diesjährigen Challenge: Die ersten beiden Plätze gingen an Teams aus dem 10. Jahrgang – ein beachtlicher Erfolg angesichts der starken Konkurrenz aus der gymnasialen Oberstufe.

Die Gewinnerteams 2025 im Überblick:

- 1. Platz  
Leibniz Kekse  
Kilian Dalbert, Konstantin Hoy, Moritz Witt  
Internatsgymnasium Pädagogium Bad Sachsa (Jahrgang 10)
- 2. Platz  
Tiramisu  
Ennie Turk, Aymeric Lhuillier  
Geschwister-Scholl-Gymnasium Berenbostel (Jahrgang 10)
- 3. Platz (punktgleich)  
5Stein

Anna Littau, Jette Indree Stumpf, Johanna Ludszuweit, Leni Wünsch, Lia Ostendorf  
Gymnasium Mellendorf (Jahrgang 13)

happi  
Malte Abels, Lotte Luise Goldenstein, Finja Harms, Tim Kock, Noah Alexander Sievers

Europaschule Gymnasium Papenburg (Jahrgang 13)

Informationen zum Wettbewerb sowie zur Anmeldung für kommende Veranstaltungen finden Sie unter: [www.uni-hannover.de/4sciencechallenge](http://www.uni-hannover.de/4sciencechallenge)



Das Gruppenbild der Sieger

Foto: privat

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

## Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Mitsing-Konzert - „Stabat Mater“**  
01. Mai 2025: Großer Sendesaal

**Deppenbusch & Kaiser Quartett**  
02. Mai 2025: Pavillon

**Herrenmagazin**  
02. Mai 2025: Béi Chéz Heinz

**Grégory Privat - Karibik meets Jazz**  
03. Mai 2025: Jazz Club Hannover

**Nitz Bokelberg**  
04. Mai 2025: Pavillon

**Motorpsycho**  
04. Mai 2025: 60er Jahre Halle

**Universen: Antifa - Filmvorführung**  
08. Mai 2025: Cumberlandsche Bühne

**Lisbeth Quartett - Fließende Klänge**  
09. Mai 2025: Jazz Club Hannover

**Vor Ort für Sie da:**  
In den HAZ & NP Geschäftsstellen  
Hannover, Lange Laube 10  
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2  
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk  
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)



DIE PRINZEN - SYMPHONICA 2026

17. Januar 2026 | Kuppelsaal im HCC



# Autopartner vor Ort



## TÜV-Report 2025: Mängelquoten, Sieger und Verlierer

Fahrzeuge in Hessen schneiden besser ab als im Bundesdurchschnitt

Wie fit sind Deutschlands Autos? Welche Modelle fallen bei der Hauptuntersuchung (HU) besonders häufig durch, und welche landen mit den wenigsten Mängeln auf dem Siebertreppchen? Diese Fragen beantwortet der aktuelle TÜV-Report 2025, für den die Ergebnisse aus mehr als 10 Millionen Hauptuntersuchungen von insgesamt 228 Typen zusammengefasst wurden.

### MÄNGELQUOTE LEICHT GESTIEGEN

Insgesamt setzt sich der Trend der letzten Jahre mit einer ansteigenden Anzahl mangelbehafteter Fahrzeuge fort. So blieben nur 67,9 Prozent der Autos ohne Mängel, während 2022 noch 72,9 Prozent glatt durch die Prüfung fuhren. Erhebliche oder gefährliche Mängel zeigten dieses Jahr 20,6 Prozent der Fahrzeuge (2022: 17,9 Prozent). 11,5 Prozent wiesen geringe Mängel auf, fünf von zehn-

tausend Autos wurden als verkehrsunsicher sofort stillgelegt. „In Hessen sehen die Zahlen erfreulicherweise besser aus als im Bundesdurchschnitt“, sagt Uwe Herrmann, Leiter der technischen Prüfstelle für den Kfz-Verkehr bei TÜV Hessen. „Hier waren 71,2 Prozent der Kfz ohne Mängel, nur bei 17,2 Prozent wurden erhebliche oder gefährliche Mängel gefunden.“ Bei den geringen Mängeln lag das Land im Bundesschnitt, nicht mehr fahrtauglich waren 0,03 Prozent.

### HONDA, VW UND AUDI VORN

Spannend gerade für Gebrauchtwagenkäufer ist auch die Bewertung der verschiedenen Typen. Dabei richtet sich das Ranking nach dem Anteil der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln (EM) – je niedriger, desto besser. Den Gesamtsieg bei den 2-3-jährigen Fahrzeugen holte sich 2025 der



Um bei der HU die begehrte Plakette zu erhalten darf ein Fahrzeug keine oder nur geringe Mängel aufweisen.

Foto: DJD/TÜV-Hessen/Getty Images

Honda Jazz (2,4 Prozent), gefolgt vom VW Golf Sportsvan (2,5 Prozent) und dem Audi Q2 (2,6 Prozent).

Am anderen Ende der Skala lagen als Mängelrenner ihrer Fahrzeugklasse etwa der Ford S-Max (11,3 Prozent), der Skoda Scala (11,8 Prozent) und das Tesla Model 3 (14,2 Prozent).

### VW SIEGT BEI E-AUTOS

Das Tesla Model 3 lag auch beim Vergleich der E-Autos im Test mit der höchsten EM-Quote an letzter Stelle. „Bei gleichzeitig sehr hoher

Kundenzufriedenheit könnte das unter anderem daran liegen, dass Tesla zur Garantierhaltung keine jährliche Inspektion vorschreibt und die Wagen oft nach drei Jahren bei der HU das erste Mal gecheckt werden“, so Herrmann. Den Spitzenplatz bei den Stromern sicherte sich der VW e-Golf mit einer EM-Quote von 3,4 Prozent, Zweiter wurde der Hyundai Kona Elektro (4,0 Prozent), Dritter der Mini Cooper SE (4,4 Prozent). Auch zwei weitere VW-Modelle, der ID.3 sowie der ID.4/ID.5 schnitten mit Platz 4 und 5 gut ab. (DJD)

## Voller Durchblick für Fahrer und Technik

Eine intakte Frontscheibe ist unverzichtbar für moderne Fahrassistenzsysteme

Die Frontscheibe eines Fahrzeugs ist mehr als ein Schutz vor Wind und Wetter – sie spielt eine entscheidende Rolle für die Sicherheit moderner Autos. Nicht nur der Fahrzeugführer muss vollen Durchblick bewahren, auch hochsensible Kameras und Sensoren sind auf klare Sicht angewiesen. Sie unterstützen wichtige Fahrassistenzsysteme wie Notbrems- oder Spurhalteassistenten, Verkehrszeichenerkennung oder adaptive Tempomaten. Doch was passiert, wenn die Frontscheibe beschädigt ist?



Die Reparatur von Glasschäden sollte in die Hände eines Kfz-Meisterbetriebs gelegt werden, da bei modernen Pkws nach einem Scheibentausch auch Assistenzsysteme neu kalibriert werden müssen.

Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes/Timo Volz

### KLEINE SCHÄDEN MIT GROSSER WIRKUNG

Schon kleine Steinschläge können sich zu größeren Rissen ausweiten. Schäden im Sichtfeld der Kameras oder Sensoren können die Funktion der Assistenten beeinträchtigen und damit die Sicherheit des Fahrzeugs gefährden. Fehlerhafte Signale bergen Risiken für die Fahrsicherheit und können im schlimmsten Fall Unfälle verursachen. Deshalb sollten

Fahrzeughalter Beschädigungen an der Frontscheibe keinesfalls ignorieren, sondern umgehend fachkundigen Rat einholen.

Nicht jeder Schaden erfordert einen Austausch der Windschutzscheibe. Experten in Kfz-Meisterwerkstätten oder im Autohaus können beurteilen, ob eine smarte Glasreparatur noch möglich ist oder ob die Scheibe gewechselt werden muss. Wichtig ist dabei, dass die Arbeiten fachgerecht

durchgeführt werden, um eine einwandfreie Sicht und die volle Funktion der Assistenzsysteme zu gewährleisten.

### KALIBRIERUNG NACH DEM AUSTAUSCH UNERLÄSSLICH

Nach dem Ersatz der Scheibe ist eine Kalibrierung der Fahrassistenzsysteme erforderlich. Ohne diese Einstellung könnten Kame-

ras und Sensoren falsche Werte liefern und damit ebenfalls die Sicherheit des Fahrzeugs beeinträchtigen.

Fachbetriebe verfügen über die notwendige Technik, um die Assistenzsysteme exakt an die neue Scheibe anzupassen und zu justieren, um einwandfreie Funktionen zu abzusichern.

### EXPERTENRAT BRINGT SICHERHEIT

Ob kleine Schäden oder ein kompletter Austausch: Wer sich bei Glasreparaturen an seine Kfz-Meisterwerkstatt oder sein Autohaus wendet, ist auf der sicheren Seite. Die Fachleute können nicht nur den Zustand der Scheibe professionell beurteilen, sondern sorgen auch dafür, dass die Fahrassistenzsysteme optimal funktionieren. Und in der Regel kann ein Teil der Kosten über die Teilkaskoversicherung abgewickelt werden. Damit bleibt das Fahrzeug sicher und einsatzbereit – für eine entspannte und geschützte Fahrt. (DJD)

**TOP-CAR Autoservice**  
*Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen!* Inh. H.-H. Bod

*Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage!*

**Tel. 0511 – 73 73 40**  
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen  
Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr



**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke

**1a - autoservice**  
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung  
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen
- Räder und Reifen
- HU / AU
- Elektrik / Elektronik und vieles mehr

**Bissendorf Schlager Chaussee 11**  
Tel.: 05130 / 6359  
www.autohaus-gehrke.de



**MEISTERBETRIEB SEIT 1952**  
**bendix**  
**KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH**

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN
- Kfz-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN
- ACHSVERMESSUNG
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

*Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen*

**Telefon 0511-78 94 03**  
**Berliner Allee 33 • 30855 Langenhagen-Schulenburg**  
**www.bendix-gmbh.de**

**AutoServiceKämpfner**  
Inh. M. Kämpfner



**Langer Acker 1a**  
**30900 Wedemark**  
Fon: 05130 58 55 929  
e-mail: ask2000@arcor.de  
www.autoservicekaempfner.de

**Die freie Kfz-Meisterwerkstatt**  
**FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG**

**Autohaus OLENIK**  
autorisierter Servicepartner



- seit 1958
- in 3. Generation
- Vertrauen durch Nähe
- Wohnmobil-Service

**Tageszulassungen und Vorführwagen**

**Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen**  
**Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67**

**Autolackiererei Wedemark**  
Meisterbetrieb

**Unfall-Reparatur • Smart Repair**  
**Restaurationen aller Art • Oldtimer • Autoglas uvm...**

**Langer Acker 1b • 30900 Wedemark**  
**Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167**  
**www.autolackiererei-wedemark.de**



**Plakette fällig?**  
DEIN EXPORTE FÜR DIE HU.



**AMTliche Dienstleistungen**

- Hauptuntersuchungen
- Änderungsmaßnahmen
- Oldtimerbegutachtungen

**GTÜ-Prüfstelle Mellendorf**  
Bissendorfer Str. 34  
30900 Wedemark/Mellendorf  
FON 05130-925092  
MAIL info@gtue-3k.de



# WEDE MAGAZIN

## Fahrt ins Blaue mit dem Mellendorfer Singkreis

Der Mellendorfer Singkreis lädt seine Mitglieder, sowie Freunde des Vereines zu einer Überraschungsfahrt, „Fahrt ins Blaue“ für 30. Juli herzlich ein. Es wird voraussichtlich die letzte Fahrt des Chores sein! Die Fahrt beginnt um 8 Uhr in Mellendorf am (Rewe-Parkplatz Hellendorfer Kirchweg 14), Rückkehr etwa 19.30 Uhr. Zur Fahrt in Liedern (frei interpretiert): „Es fährt ein Bus nach irgendwo, Im Krug zum Grünen Kranze, Hört ihr Leut‘

und lasst euch sagen, hier werdet ihr etwas erfahren, Aber bitte mit Sahne, Drum lasst euch überraschen“! Soweit zum Thema der Fahrt. In den Kosten von 80 Euro sind enthalten, die Busfahrt, Essen und das Ziel der Überraschungsfahrt sowie Lieder zum Mitsingen im Bus! Um Anmeldung bitte bis zum 15. Mai bei den Sangeschwestern Dagmar Oleski (4469), Siglinde Willers (1665), oder Thea Adam (1461) wird gebeten.

## Wie mache ich meinen Garten klimafit?

23. April: Vortrag des NABU Wedemark zum klimaschonenden Gärtnern im Rahmen seines 40-jährigen Bestehens



Blühende Vielfalt zeichnet einen Naturgarten aus.  
Foto: Corinna Cieslik-Bischof

TOP 100

AKUSTIKER 2021/2022

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENBEZIEHUNG, VOM RWI INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, DÜSSELDORF. Mehr Infos: [www.top100akustiker.de](http://www.top100akustiker.de)

**Siebold HÖRakustik**

Inhaber **Jan Siebold**  
Hörgeräteakustikmeister

**kostenloser Hörtest**

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr  
· Mittwochnachmittag geschlossen ·

Scherenhosteler Str. 3 · 30900 Wed./Bissendorf · [www.siebold-hoerakustik.de](http://www.siebold-hoerakustik.de)  
Tel. 05130 - 58 37 023 · Email: [kontakt@siebold-hoerakustik.de](mailto:kontakt@siebold-hoerakustik.de)

**HeimWerk**  
HAUSMEISTERDIENSTE

HeimWerk GmbH · Tel. 0511 | 761 905 07 & 05073 | 675 38 10  
Mobil 0174 | 80 096 16 · Mail: [heimwerk-gmbh@gmx.de](mailto:heimwerk-gmbh@gmx.de)  
**AUS DER REGION | IN DER REGION | FÜR SIE**

Die Gartentherapeutin Corinna Cieslik-Bischof stellt in diesem Vortrag Elemente des Naturgartens vor. Ein Garten ist nicht nur Wirkungsfeld und Ruheoase für uns Menschen. Gärten sind auch Lebensräume für viele Pflanzen und Tiere.

Wie können Gärtnerinnen und Gärtner den Garten zu einer gesunden Oase für Mensch und Tier ge-

stalten und damit resistenter gegen die immer extremer werden- den klimatischen Bedingungen machen?

Die Bedeutung von Trockenmauern und Totholz als wichtige ökologische und dekorative Elemente im Naturgarten werden dargestellt. Mit diesen Themen beschäftigt sich der Vortrag am Mittwoch, 23. April, im Mooriz in Resse,

Altes Dorf 1b. „Natur im Garten - Gestalteter Lebensraum“, so der Titel des Vortrages, zeigt Wege, den Garten durch naturnahes Gärtnern wertvoller und gesünder zu gestalten und damit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Der Vortrag beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Zu Beginn des Vortrages

wird der Naturfotograf Hans Leunig die Ausstellung „Wildbienen - einzigartig und vielfältig“ im Mooriz offiziell eröffnen. Hans Leunig zeigt in seinen Fotos eine Auswahl der ca. 360 Wildbienenarten, die es in Niedersachsen gibt. Die Fotoausstellung kann im Mooriz in Resse, Altes Dorf 1, vom 23. April bis 3. Juni, Mittwoch bis Sonntag, 11 bis 17 Uhr betrachtet werden.

## Unvergessliche Erlebnisse in Kilkeel

Gymnasium Mellendorf: Schüleraustausch nach Nordirland

Die Mellendorfer Schülerinnen und Schüler sammelten viele Eindrücke in Nordirland.  
Foto: privat

Eine Woche voller neuer Eindrücke, spannender Begegnungen und unvergesslicher Erlebnisse: 13 Schüler des 8. und 9. Jahrgangs sowie zwei Lehrkräfte des Gymnasiums Mellendorf sind zu Gast an der Kilkeel High School und tauchen in das nordirische Schulleben ein. „Der Empfang war unglaublich herzlich. Man merkt sofort, wie viel Freude die nordirischen Kollegen daran haben, diesen Austausch zu gestalten“, berichtet Antje Pobloth, die diesen Austausch seit Jahren begleitet. Der erste Schultag startete mit der Teilnahme an der „Assembly“, der großen Jahrgangversammlung, in der die deutschen

Gäste vom Schulleiter der Kilkeel High School, Victor Coert, offiziell begrüßt wurden. Danach ging es direkt in die ersten Workshops. „Es war toll zu sehen, wie schnell die Schüler miteinander ins Gespräch gekommen sind. Gerade durch die szenischen Darstellungen von Konfliktsituationen wurde viel gelacht, aber auch intensiv diskutiert“, erzählt Michael Sassenberg, der die Fachgruppe Englisch am Mellendorfer Gymnasium leitet und den Austausch organisiert. Am gemeinsamen Wochenende war Zeit mit den Gastfamilien vorgesehen, aber viele Schüler ließen sich die Gelegenheit für eine Wanderung durch

die beeindruckenden Mourne Mountains nicht entgehen. „Der Ausblick von dort oben war einfach spektakulär“ schwärmt die Achtklässlerin Greta Beyer. Andere Schülerinnen und Schüler nahmen mit ihren Gastfamilien an einem kirchlichen Jugendcamp teil und sammelten so weitere authentische Eindrücke vom Leben in Nordirland. Der Montag begann mit weiteren Workshops zum Thema Konflikte und Kommunikation. Danach ging es nach Belfast: Erst stand das Titanic Museum auf dem Plan, dann gab es Zeit zum Bummeln in der Innenstadt, bevor der Tag mit einem Besuch im nordirischen Parlament in

Stormont endete. „Ein besonderes Highlight war die Fahrt durch die Stadt, bei der unser Gastgeber Michel Pobloth die historischen Wandmalereien erklärte. Die Schüler haben so einen direkten Einblick in die bewegte Geschichte Nordirlands bekommen“, erklärt Michael Sassenberg. „Es ist wirklich schön zu sehen, wie offen und neugierig Schüler aufeinander zugehen. Sie sammeln hier nicht nur sprachliche, sondern auch kulturelle Erfahrungen, die sie ihr Leben lang begleiten werden“, zieht Antje Pobloth ihr Zwischenfazit. „Wir freuen uns schon darauf, im kommenden Schuljahr wieder hier zu Gast zu sein.“

ELEKTRO

**BORGES**

IHR MEISTERBETRIEB - GmbH

SEIT 1922

ELEKTROINSTALLATION + E-CHECK + SAT-ANLAGEN + NETZWERK + FERNSEH + SICHERHEITSTECHNIK

**Jetzt auch bei uns:**  
**Sicherheitstechnik + Fernsehtechnik**

**Ihr Fernsehtechniker:**  
**Christian Niedergesäss**  
**Direkt erreichbar: 0172 5451852**

**Elektro Borges GmbH**  
Brinker Str. 65 | 30851 Langenhagen  
Tel. 0511 816729 | Fax 0511 819690 | [www.elektro-borges.de](http://www.elektro-borges.de)



# Hier brennen die Osterfeuer der Wedemark

Feuerwehren und Vereine laden zu Feuer, Speisen und Getränken ein

**WEDEMARK (GÖT).** Das Osterfeuer in Meitze brennt am Sonnabend vor Ostern, 19. April, am Feuerwehrhaus. Brenngutanahme ist am Karfreitag von 9 bis 11.30 Uhr an Ort und Stelle. Treffen für alle, die helfen wollen, ist an beiden Tagen jeweils 9 Uhr am Feuerwehrhaus. Der Verkauf von Speisen und Getränken am Sonnabend beginnt am Sonnabend um 18 Uhr, das Anzünden ist für etwa 19.40 Uhr vorgesehen.

In Abbensen findet das Osterfeuer am Sonnabend, 19. April, ab 19 Uhr auf dem Osterfeuerplatz statt, an der Verlängerung der Straße „Auf dem Feuerrohr“. Veranstalter ist die Freiwillige Feuerwehr Abbensen. Es gibt Speisen und Getränke. Anmeldungen für Baumschnittabholungen beim Ortsbrandmeister Hartmut Jagau unter Telefon (05072) 824.

Brennmateriale kann am Samstag noch von 9 bis 14 Uhr angeliefert werden. Die Jugendfeuerwehr Abbensen holt am Samstagvormittag für eine kleine Spende Baum- und Strauchschnitt im Dorf ab. Dieser sollte bis Samstag, 9 Uhr, gut sichtbar

an der Grundstücksgrenze abgelegt werden.

Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Schenbostel veranstaltet sein Osterfeuer am Ostersonntag, 19. April, ab 19 Uhr auf der Osterfeuerwiese „Am Mühlengraben“ am Rande Bissendorfs. Grünschnitt kann dort am Ostersonntag in der Zeit von 9 Uhr bis 14 Uhr angeliefert werden.

Auch in Wennebostel brennt das Osterfeuer am Sonnabend ab 19 Uhr, und zwar auf einer Wiese am Ortsausgang Richtung Gailhof, zwischen den Straße In Wennebostel und Zur Wietze. Baum- und Strauchschnitt kann dort am Karfreitag von 9 bis 15 Uhr angeliefert werden. Oder die Jugendfeuerwehr holt das Brenngut gegen eine Spende ab. Dafür sollte man sich anmelden, und zwar per E-Mail an osterfeuer@feuerwehr-wennebostel.de oder telefonisch unter (0172) 5188146 bei Ortsbrandmeister Heiko Henn.

In Brelingen zündet die Jugendfeuerwehr am Ostersonntag, 19. April, gegen 19 Uhr das Osterfeuer am Hemelingsfeld (nahe Friedhof) an. Die

Feuerwehr kümmert sich um Speisen und Getränke. Baum- und Strauchschnitt kann an den Sonnabenden, 5. und 12. April, sowie am Ostersonntag jeweils von 8 bis 12 Uhr angefahren werden.

Die Feuerwehr weist aber eindringlich darauf hin, dass keine Plastikmaterialien oder andere umweltschädliche Stoffe angefahren werden dürfen. Ebenso wird kein behandeltes Holz, Wurzelwerk, Stücken sowie Rasenschnitt angenommen.

Zum Osterfeuer in Resse lädt die Ortsfeuerwehr ebenfalls für Sonnabend, 19 Uhr, ein. Sie wird den Gästen auch Speisen und Getränke anbieten. Angezündet wird das Feuer auf dem Schützenplatz an der Osterbergstraße. Brenngut anzuliefern ist nur am Sonnabend, 10 bis 15 Uhr erlaubt.

Das Osterfeuer in Negenborn am Meissefeld, beim Friedhof, beginnt am Samstag, 19. April, um 18 Uhr. Ausrichter ist der Traditionsverein. Anlieferung von Brennmaterial ist am selben Tag von 10 bis 14 Uhr möglich.

In Berkhof findet das Osterfeuer am Samstag, 19. April, auf der

Feuerwehrwiese Auf den Raden statt. Ab 18.30 Uhr gibt es Getränke und Speisen, und gegen 19 Uhr wird das Feuer entzündet. Wer Baum- und Strauchschnitt anliefern will, hat dazu zwischen 9 und 11 Uhr Gelegenheit.

Das Osterfeuer in Elze beginnt am Sonntag, 20. April, um 18 Uhr, angezündet wird es dann gegen 19 Uhr. Die Annahme von Grünschnitt ist am Ostersonntag von 13 bis 15 Uhr.

Das Osterfeuer in Mellendorf findet am Ostersonntag, 20. April, statt. Entzündet werden soll das Feuer gegen 19 Uhr auf dem Brennplatz am Grabenweg. Strauch- und Baumschnitt kann dort am Samstag, 19. April, zwischen 9 und 12 Uhr angeliefert werden.

Am Ostersonntag, 20. April, wird bei Einbruch der Dämmerung, gegen 19 Uhr, das Osterfeuer in Scherenbostel abgebrannt. Für Speisen und Getränke sorgt der Schützenverein. Mittwoch, Donnerstag und Samstag vor Ostern darf Brennmaterial (reiner Baum- und Strauchschnitt, keine Baumstümpfe) auf der markierten Fläche angefahren werden.

## Ostergruß

**MELLENDORF.** Auch in diesem Jahr zeigt der Bürger- und Verschönerungsverein Mellendorf wieder sein Engagement für ein schöneres Ortsbild. Insgesamt wurden 40 Äste in Kübel gepflanzt und entlang der Wedemarkstraße sowie am Hufeisenplatz aufgestellt und anschließend mit helfenden Händen liebevoll mit bunten Ostereiern geschmückt.

Die fröhlich dekorierten Osterzweige sollen den Frühling in Mellendorf einläuten und den Bürgerinnen und Bürgern ein Lächeln ins Gesicht zaubern in der Hoffnung, dass die farbenfrohen dekorierten Bäumchen vielen Mellendorfern Freude bereiten.

Mit dieser Aktion setzt der Verein seine Tradition fort, das Ortsbild zu besonderen Anlässen liebevoll zu gestalten – ganz im Sinne des Miteinanders und der Verschönerung des Dorflebens.



40 Äste hat der BVV in Kübeln aufgestellt. Foto: privat

## Geänderte Müllabfuhr

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK.** Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. Um eine verlässliche Abhol-Regelung anbieten zu können, zieht die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) wie in den vergangenen Jahren in der Woche vor Karfreitag, 18. April, die Abholung der Abfälle und Wertstoffe vor. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung der Abfälle und Wertstoffe um jeweils einen Tag nach hinten.

Die Touren der Müllabfuhr starten in der Woche vor Ostern bereits am Sonnabend, 12. April. Die Abfall- und Wertstofftoure von Montag, 14. April werden bereits am Sonnabend, 12. April gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne: von Dienstag auf Montag, von Mittwoch auf Dienstag sowie

von Donnerstag auf Mittwoch. Die Abholung von Freitag, 18. April (Karfreitag) erfolgt bereits am Donnerstag. Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 21. April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 26. April. Sie verschieben sich von Montag auf Dienstag, von Dienstag auf Mittwoch, von Mittwoch auf Donnerstag, von Donnerstag auf Freitag und von Freitag auf Sonnabend (26. April). Die detaillierten Abfuhrtermine sind auch auf unserer Website unter: einsehbar. Diese Regelungen beziehen sich auch auf die Abholung der Wertstoffe im Umland der Region Hannover durch Remondis. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind nicht besetzt.

## Big Lunch mit Sonnenenergie

**MELLENDORF.** Frische Waffeln mit Sonnenkraft: Beim Big Lunch am Gymnasium in Mellendorf am Donnerstag, 19. Juni, zeigt der Umweltrat, wie klimafreundlicher Genuss funktioniert. Ein „Solarmonster“ liefert den Strom für die Waffeleisen, während alle gemeinsam an einer langen Tafel speisen. Wer dabei sein will, bringt einfach etwas mit!.

Zusammen essen, genießen und dabei die Umwelt schonen: Der Umweltrat des Gymnasiums Mellendorf lädt gemeinsam mit der Gemeinde Wedemark zu einem besonderen Mittagessen ein. Am 19. Juni ab 12:30 Uhr verwandelt sich der Schulhof in eine große Tafel, an der alle zusammenkommen und ihre mitgebrachten Speisen teilen können.

Ein Highlight des Big Lunch ist das frisch gebackene Waffelangebot. Doch nicht nur der Geschmack überzeugt, sondern auch die Art der Zubereitung: Ein sogenanntes „Solarmonster“ versorgt die Waffeleisen mit Sonnenenergie – eine umweltfreundliche und innovative Alternative.

„Unser Ziel ist es, mit kleinen Aktionen ein Bewusstsein für nachhaltiges Handeln zu schaffen. Energie aus der Sonne für den Genuss von Waffeln zu nutzen, zeigt, wie einfach es sein kann, auf erneuerbare Energien zu setzen“, erklärt Angela von Mirbach, Kulturbbeauftragte der Gemeinde.

Big Lunch sei ein Format, das im Rahmen der Kinderfreundlichen Kommune erstmals für eine Maßnahme zum Thema Ernährung ausprobiert wurde. Eine zweite, kleinere Ausgabe entstand im Schülergarten – kurz vor der Corona-Pandemie. Nun werde das Format erneut genutzt, um das Projekt „wir.macht.neu#12 – Solarmonster“ abzuschließen. Dieses ruft Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene dazu auf, ihren Lebensraum aktiv mitzugestalten, Spuren zu hinterlassen und sich an Entwicklungskonzepten für die Gemeinde zu beteiligen.

Alle Interessierten sind eingeladen, ihr eigenes Lieblingsessen mitzubringen und Teil des gemeinsamen Buffets zu werden.

# Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr

## Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl

### 2 x im Raum Hannover

Garbsen/Berenbostel  
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp  
vom 9. 4. – 25. 6. 2025

Langenhagen  
Handelshof am CCL/ Stadtbahn  
vom 9. 4. – 21. 6. 2025

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Ließchen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:

Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.

In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

# Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

# 116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

 Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

 116 016  
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)





# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

# Nicht stürzen! So sind Pflegebedürftige sicherer unterwegs

Tipps zur Sturzprävention für Pflegebedürftige und Angehörige

Einmal fies gestolpert - und dann mittendrin im Teufelskreis: Vielen Älteren geht es so, wenn sie gestürzt sind und sich dabei verletzt haben. Aus Angst, dass das erneut passiert, bewegen sie sich oft weniger. Das bewirkt aber genau das Gegenteil: Die Muskeln werden schwächer, weil sie weniger gefordert werden - das Risiko für weitere Stürze steigt. Am besten kommt es gar nicht erst so weit.

Hier kommen vier Tipps zur Sturzprävention, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen kennen sollten:

### 1. BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG

Muskelkraft, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit, Koordination: All diese Fähigkeiten werden geschult, wenn man im Alltag aktiv ist. Gerade bei Pflegebedürftigen fehlt jedoch oft Kraft, Unterstützung und Motivation, wenn es darum geht, sich zu bewegen, heißt es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Hier kommt das Um-



Werden die Muskeln schwächer, steigt die Gefahr für Stürze. Um das zu verhindern, sind selbst kleine Aktivitäten sinnvoll, um bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu trainieren.

Foto: Jens Kalaene/dpa

feld ins Spiel. ZQP-Pflegeexpertin Daniela Sulmann rät Angehörigen, tägliche kurze Spaziergänge an der frischen Luft mit Pflegebedürftigen zu unternehmen. Auch Alltagsaufgaben wie Blumen gießen, kochen oder den Tisch decken zahlen auf das Bewegungskonto der pflegebedürftigen Person ein. Sinnvoll für sie kann übrigens auch

sein, bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu üben: zum Beispiel Treppen steigen, aufstehen oder der Umgang mit dem Rollator. „Was und wie trainiert wird, sollte grundsätzlich mit der pflegebedürftigen Person besprochen und gemeinsam geplant werden“, so Daniela Sulmann. Zwang und Druck sind tabu.

### 2. DAS ZUHAUSE SICHERER MACHEN

Das Kabel, das auf dem Boden liegt - das ist der Klassiker unter den Stolperfallen zu Hause. Auch an einer lockeren Teppichkante kann ein Fuß schnell mal hängenbleiben. Sind Matten oder Läufer am Boden befestigt, passiert das nicht. Damit

Pflegebedürftige sicherer zu Hause unterwegs sind, brauchen sie außerdem genug Platz, gerade dann, wenn sie mit Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind. Manchmal reicht es schon, ein, zwei Möbelstücke zu verrücken.

Ein weiterer Tipp für mehr Sicherheit: Schwellen und Stufen markieren - etwa mit buntem Klebeband, damit sie gut sichtbar sind. Ebenfalls wichtig ist eine gute Beleuchtung. Für die Nächte sind Lampen mit Bewegungsmelder praktisch, so das ZQP.

### 3. PASSENDE KLEIDUNG WÄHLEN

Enge Kleidung aus steifen Stoffen schränkt die Bewegungsfreiheit ein, auch das kann Stürze begünstigen. Besser sind dehnbare Materialien, die Bewegung zulassen. Zu weit sollte die Kleidung aber nicht geschnitten sein.

Nicht, dass der Ärmel an der Türklinke hängen bleibt und es so zum Sturz kommt.

Und was ist mit Schuhen? Sie sollten hinten geschlossen sein

und eine rutschfeste Sohle haben, wie das ZQP rät. Zu Hause eignen sich rutschfeste Socken gut.

### 4. MEDIKAMENTE CHECKEN

Müdigkeit, Benommenheit und Schwindel können das Risiko für schwere Stürze erhöhen - und sind gar nicht selten Nebenwirkungen von Medikamenten.

Haben Pflegebedürftige oder ihre Angehörigen den Verdacht, dass ein Medikament die Bewegungsfähigkeit beeinflusst, sollte das ärztlich abgeklärt werden. Womöglich ist ein Umstieg auf ein anderes Präparat sinnvoll. (DPA)



# Du isst die Reste!\*

*\*Du bist die Beste!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen **KOSTENLOSEN** Hörtest!

JETZT TERMIN VEREINBAREN:  
**0511 - 20 20 528**



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!



Langenforther Platz  
30853 Langenhagen  
**P** Parkplätze auf dem Hof  
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)  
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 16 Jahren!



## HOPPE HÖRGERÄTE GMBH

[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)

... wieder hören macht Spaß!





# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

## Demenz: Mit diesen Tipps klappen Gespräche besser

Bei der Kommunikation mit Menschen empfiehlt es sich, viel Geduld und Zuneigung mitzubringen

**D**reimal innerhalb von 10 Minuten die Frage „Was gibt es heute zu essen?“. Angehörige empfinden Gespräche mit demenzkranken Menschen mitunter als sehr mühsam. Dabei ist es wichtig, in Kontakt zu bleiben – nimmt das Schweigen Überhand, kann das die erkrankte Person in die soziale Isolation führen. Die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) gibt Tipps, wie die Verständigung besser klappt.

### TIPP 1: KOMMUNIZIEREN SIE AUF AUGENHÖHE

Wer mitten im Satz unterbrochen oder von oben herab korrigiert wird, fühlt sich nicht ernst genommen. Das gilt auch und genau so für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Angehörige sollten sie daher als gleichwertige Gesprächspartner anerkennen. Signalisieren können sie das durch einen ruhigen



**Nicht nur Worte zählen: Mit kleinen Gesten können Angehörige dafür sorgen, dass sich Menschen mit Demenz sicher fühlen.** Foto: Christoph Soeder/dpa

Tonfall, Blickkontakt und dadurch, dass sie ihr Gegenüber ausreden lassen – auch wenn das länger dauert.

### TIPP 2: FORMULIEREN SIE EINFACH

Menschen mit Demenz können langen, verschachtelten Sätzen nur schwer folgen. Wer nach dem Grundsatz „Eine Information pro Satz“ vorgeht, kommuniziert klarer

– und macht es seinem Gegenüber damit leichter.

Auch Fragen sollten möglichst einfach gestellt sein. Das klappt, indem man Antwortmöglichkeiten mitliefert, à la „Möchtest du Orangensaft oder Apfelsaft trinken?“. Eine Alternative sind Fragen, die sich mit Ja oder Nein beantworten lassen.

Wichtige Informationen wiederholen Angehörige am besten mehrmals. Dabei sollten sie stets

den gleichen Wortlaut verwenden, den Satz also nicht umformulieren. So wird das Gesagte besser verstanden.

### TIPP 3: NUTZEN SIE AUCH IHREN KÖRPER

Verständigung geht nicht nur über Worte, sondern auch über Mimik und passende Gesten. So können Angehörige beispielsweise die Frage „Möchtest du einen Kaffee?“ mit einer Trinkgeste ergänzen, rät die AFI. Im Verlauf der Erkrankung geht die Sprache immer mehr verloren. Angehörige können sich dann klarmachen: Es gibt auch andere Wege, um mit der erkrankten Person in Verbindung zu bleiben.

Gemeinsam die Lieblingsmusik hören, alte Fotos anschauen, in der Sonne sitzen, eine Umarmung: So können auch ohne Worte Momente der Nähe und Verbindung entstehen. (DPA)

## Stresshormon im Griff: Wie Sport hilft – und wann er schadet

Cortisol ist ein wichtiges Hormon für den Körper

**D**er Frühling bringt viele in Bewegung. Das hat neben positiven Effekten auf das Herz-Kreislauf-System auch Vorteile für die Stressregulation. Die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) erklärt, wie Sport das Hormon Cortisol beeinflusst, das eine zentrale Rolle im Zusammenhang mit Stress spielt.

Was ist Cortisol? Cortisol wird in der Nebennierenrinde produziert und gehört zu den wichtigsten Hormonen im menschlichen Körper. Es hilft dabei, Energiereserven zu mobilisieren, reguliert den Stoffwechsel und hat entzündungshemmende Wirkung. Kurzfristig erhöhte Cortisolwerte helfen dem Körper, in stressigen Situationen schnell handlungsfähig zu sein. Problematisch wird es jedoch, wenn das Hormon dauerhaft erhöht ist, etwa durch berufliche und private Belastungen, Alkohol- oder Koffeinkonsum, erklärt Endokrinolo-

ge Prof. Matthias Kroiß von der DGE. „Chronischer Stress führt dazu, dass der Hormonhaushalt des Körpers aus dem Gleichgewicht gerät. Dies kann Schlafstörungen, Bluthochdruck und sogar eine Schwächung des Immunsystems begünstigen“, so Kroiß.

### MIT FREUDE VORBEUGEND AKTIV SEIN

Bewegung wirkt hier vorbeugend: „Menschen, die sich regelmäßig bewegen, haben oft weniger Stress und eine gesündere Cortisolkurve.“ Wer regelmäßig körperliche aktiv ist, stabilisiert die Stresshormonproduktion und kann schneller entspannen. Besonders empfehlenswert sind moderate Sportarten wie Radfahren, Spaziergänge, Schwimmen oder Yoga, die auch zur mentalen Entspannung beitragen, so Kroiß.

Zu viel Training ohne ausreichende Erholung kann hingegen das Gegenteil bewirken: „Wer sich dauerhaft überlastet, ohne ausreichend Erholungsphasen einzuplanen, riskiert einen dauerhaft erhöhten Cortisolspiegel“, erklärt Mediziner Kroiß. „Bewegung sollte durchaus anstrengen, aber vor allem Spaß machen.“



**Mal abschalten vom Stress: Moderate Sportarten wie Radfahren tragen zur mentalen Entspannung bei.** Foto: Tobias Hase/dpa

**Job oder Pflegeplatz gesucht?**



Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

**BACHSTRASSE**  
SENIORENHEIM  
[www.bachstrasse.de](http://www.bachstrasse.de)  
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

10779701\_002625

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

**MediCare**  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz leidet, sind wir zuhause.*

4729201\_002625

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | [www.dsth.de](http://www.dsth.de)  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

33158001\_002624

**IPflegedienst Petra Schmidtke GmbH**

**Ihre Ambulante Pflege**  
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725

**Ambulanter Pflegedienst**

34098101\_002624

**Ihr freundlicher City Flitzer**  
und Ihr Partner für Fahrten zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen

Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter  
**Tel. 0511 984 23773**  
[www.fandt-transfer.de](http://www.fandt-transfer.de)

4293601\_002625

**Der Mensch im Mittelpunkt**

**Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann**  
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen  
☎ **0511-76 19 05 34** Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

Wir wünschen allen Patienten und deren Angehörigen ein schönes Osterfest.

13594501\_002625

**Sozialstation**  
PFLEGEDIENST • TAGESPFLEGE • BETREUTES WOHNEN

**Ich fühle mich wohl und gut versorgt!**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

**Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 6999**  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

**Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause**

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bungalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

**Wohnpark**  
FESTWIESE - ELZE

**Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 9719-0**  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

9356901\_002625

**Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!**

[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)



Spendenkonto:  
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse  
**Breuer Stiftung**  
ALZHEIMER  
FORSCHUNG UND HILFE



# Die Welt zu Gast im Opernhaus

Veranstaltungstipps der **magaScene**: OsterTanzTage 2025

**HANNOVER.** Sie sind zu einem Aushängeschild geworden und aus dem kulturellen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Seit über zwei Jahrzehnten bringen die OsterTanzTage zeitgenössischen Tanz aus aller Welt nach Hannover und verwandeln das Opernhaus eine Woche lang in ein pulsierendes Festivalzentrum. Ob Tanztheater oder Ballett, zeitgenössisch oder klassisch – vom 13. bis 21. April ist für jeden etwas dabei.

Mit einer Vorstellung des neuen Balletts „Ikarus“ von Andonis Foniadakis eröffnet das Staatsballett Hannover am 13. April die OsterTanzTage. Für den griechischen Choreografen ist es die erste Uraufführung an der Staatsoper. Ikarus, die sagenumwobene Figur aus der griechischen Antike, symbolisiert den menschlichen Drang, Grenzen zu überwinden und mit dem eigenen Schicksal zu spielen. Ikarus' kühner Flug zu nah an die Sonne heran und sein tragischer Sturz ins Meer – Foniadakis greift die Essenz der Erzählung auf und verbindet seine unverwechselbare Bewegungssprache mit Elementen der traditionellen Tänze seiner Heimat Kreta.

Dieses Jahr gastiert Marcos Morau, Choreograf des Jahres 2023, mit seiner Compagnie La Veronal auf der großen Bühne. Der Stückname „Sonoma“ findet sich in keinem Wörterbuch. Er ist eine Neuschöpfung aus dem griechischen „Soma“ für Körper und dem lateinischen



Das Staatsballett Hannover zeigt „Ikarus“.

Foto: Carlos Quezada

„Sonum“ für Klang. „Sonoma“ entführt das Publikum in ein imaginäres Filmstudio. Inspiriert von den traditionellen Prozessionen von Moraus Heimat und beeinflusst von den Werken des surrealistischen Filmemachers Luis Buñuel treffen am 15. April Realität und Traum aufeinander. Die jungen Tänzerinnen und Tänzer des Ballet Junior de Genève zeigen am 17. April Werke von drei führenden zeitgenössischen Choreografinnen und Choreografen. Zu den Klängen der Violinkonzerte von J.S. Bach

erforschen Imre und Marne van Opstal in ihrer Choreografie „Touch Base“ flüchtige, aber zugleich intensive Begegnungen, Bewegungen und Emotionen. Die Arbeiten des niederländischen Geschwisterduos sind raffinierte Gesamtkunstwerke, in denen bildende und darstellende Kunst auf einzigartige Weise verschmelzen. In „Rooster“ schildert Barak Marshall auf humorvolle und verspielte Weise die Geschichte eines jungen Mannes, der in einer Traumwelt gefangen ist. Inspiriert von Va-

riété-Elementen und surrealen Bildern lädt das Stück dazu ein, den Augenblick zu genießen und seinen Träumen zu folgen. Das Malandain Ballet Biarritz kontrastiert am 20. April in „Les Saisons“ Vivaldis „Die Vier Jahreszeiten“ mit Giovanni Antonio Guidos gleichnamiger Komposition. In seiner Choreografie stellt Thierry Malandain zwei kontrastierende Perspektiven gegenüber: die Verzweiflung der Menschheit über das unüberwindliche Vergehen der Jahreszeiten und die erhabene Be-

ständigkeit ihrer natürlichen Erneuerung: eine poetische Reflexion über Vergänglichkeit und Wiedergeburt. Den Abschluss bildet das Open-Stage-Format Generation TANZ am 21. April, das zeigt, was Hannovers Tanzszene zu bieten hat. Eine Fachjury aus professionellen Tanzschaffenden wählte Anfang des Jahres die Künstler und Gruppen aus, die am Ostermontag im Opernhaus auftreten werden. In Zusammenarbeit mit dem kommunalen Kino (KoKi), Tanz-

punkt Hannover und den Fotografen Ralf Mohr und Carlos Quezada wird Tanz während des Festivals nicht nur auf der Bühne präsentiert, sondern auch im Rahmenprogramm: auf der Leinwand, in Workshops am eigenen Körper sowie als Ausstellung zum Anschauen und Mitmachen. Ein Highlight: Am Karfreitag (18. April) wird im verspiegelten Ballettsaal unter dem Dach der Staatsoper der Kultfilm „Moonwalker“ aus dem Jahr 1988 gezeigt. In der Hauptrolle: Tanzidol Michael Jackson!



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellten in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

ANZEIGE

## Kinderleichte Lösung bei Verstopfung



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen.

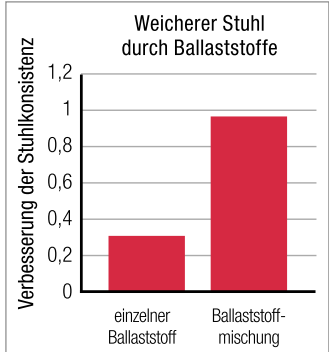
Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

**Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie**  
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z.B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel, wie Weißbrot statt Vollkornbrot. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich

ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall gilt es, schnell zu handeln und zwar noch bevor aus dem harten Stuhl eine hartnäckige Verstopfung wird. Wir haben uns angesehen, wie man am besten gegensteuert.

**Wie helfen Ballaststoffe?**  
Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert.

Denn während einzelne Ballaststoffe wie z.B. Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.\*



\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

**Pflanzliche Innovation aus der Apotheke**  
Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese sorgt insbesondere dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 2 Einnahmen. Das Trinkpulver wird einfach in ca. 0,25 Liter Wasser gelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Besonders bei jüngeren Betroffenen kommt auch zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Abführmitteln bleiben aufgrund der rein pflanzlichen Formulierung auch die häufig gefürchteten Gewöhnungseffekte aus.



„Meine Tochter (7) hatte oft Verstopfung, doch mit **Dr. Böhm® Darm aktiv** haben wir eine sanfte, natürliche Lösung gefunden. Wir können es bei Bedarf einsetzen, ohne einen Gewöhnungseffekt zu befürchten.“



**Tipp bei hartem Stuhl**

**Dr. Böhm® Darm aktiv**



PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

- ✔ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✔ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✔ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



► Stellenmarkt



# SELBSTÄNDIG (MIT)DENKENDE AZUBIS GESUCHT!

**FREIE PLÄTZE FÜR  
DEINE AUSBILDUNG:**

Zum Sommer 2025 suchen wir engagierte Azubis für die Ausbildung als

**Kaufmann (m/w/d)**  
für Groß- und Außenhandelsmanagement

**Kaufmann (m/w/d)**  
für Büromanagement

**Fachkraft (m/w/d)**  
für Lagerlogistik

Alle Infos unter [www.nordpack.de/ausbildung](http://www.nordpack.de/ausbildung)

**BEWIRB DICH  
HIER!**



**Nordpack GmbH**  
Papier, Pappen  
Verpackungen  
Systemlösungen

Dein Job in Hannover & Region

# lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Wedemark (Post)
- Kaltenweide
- Schulenburg
- Engelbostel
- Mellendorf

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



### Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjanik.de](http://www.bzvjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

### Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und Warenpflege für unsere Märkte mit Beet- und Balkonpflanzen in Langenhagen, Garbsen-Berenbostel u. Isernhagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht. Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis 25.06.2025. Mehr Informationen unter [noetel@baumschule-noetel.de](mailto:noetel@baumschule-noetel.de) oder von 16 bis 18 Uhr unter ☎ 0171 8522851.

### Haushaltshilfe

nach Krankheit in Gailhof für 4 Wochen gesucht, 21,-€ die Stunde, 2 h am Tag (Mo-Fr). ☎ 05 13 09 60 67 90

## Unsere Servicenummern

**Private Kleinanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

**Familienanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[familienanzeigen@madsack.de](mailto:familienanzeigen@madsack.de)

**Vertrieb/Zeitungszustellung**  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de).

**Ihre Spende lindert Armut**  
  
[malteser.de/spenden-gegen-armut](http://malteser.de/spenden-gegen-armut)

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Hellendorf
- Elze
- Bissendorf
- Langenhagen
- Wiechendorf
- Negenborn
- Kaltenweide



13630001\_002625




EVANGELISCHE  
SCHULSTIFTUNG  
IN DER EKD



Josephine Teske | Pastorin, EKD-Ratsmitglied, Sinnfluencerin

„Damit Verantwortung beGEISTert!“  
[www.schulstiftung-ekd.de/spenden/](http://www.schulstiftung-ekd.de/spenden/)




**Senior Bett**  
Entspannt Schlafen - Fit im Alter sein

### Monteur (m/w/d)

**Aushilfe (4 – 6 Tage pro Monat)** zur Montage u. Verpackung unserer Pflegebetten am Standort Kirchhorst gesucht, ab 20 Euro/Stunde  
Sie sind flexibel, belastbar und zuverlässig, gerne Rentner/Pensionäre

Bewerbung an:  
[info@senior-bett.de](mailto:info@senior-bett.de)  
Tel.: 05136 - 976 01 99  
Senior-Bett GmbH  
Senior-Bett · 30916 Isernhagen



beraten  
gestalten  
prüfen  
vertreten


**MARIO MEYER**  
STEUERBERATER  
Burgwedel

Wir suchen Dich im

### Büromanagement (in Voll- oder Teilzeit)!

Kannst Du telefonieren, Briefe schreiben und sonstige Sekretariatsarbeiten verlässlich erledigen, dann bist du bei uns richtig. Wir haben ein gutes Betriebsklima, flexible Arbeitszeiten, top Gehalt und tolle zusätzliche Sozialleistungen, wie Tankgutschein, Massage, Grillen, diverse Veranstaltungen.

**Mario Meyer Steuerberater**  
Schulze-Delitzsch-Straße 25 · 30938 Burgwedel  
Telefon: 0 51 39-990 30 oder  
E-Mail: [info@stb-meyer-burgwedel.de](mailto:info@stb-meyer-burgwedel.de)



**PARACELUS  
KLINIKEN**

### Wir suchen!

### Reinigungskräfte (m/w/d)

(Teilzeit / Aushilfe)

Paracelsus-Klinik am Silbersee  
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen  
**T 0511 77 94-706**

13752901\_002625

### Fahrer/in/d Kl. C1/CE


für Umzüge und Güterverkehre im Nah- u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ☎ [info@walterstein.de](mailto:info@walterstein.de)  
**Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71**

### Kommissionierer m,w,d zu sof. 16 €

Std Food-Nonfood kommissionieren, 2 Schicht, 16 € Std zzgl. 50 € Fahrkosten  
[www.teamatwork-hannover.de](http://www.teamatwork-hannover.de)  
☎ (05 11) 22 06 63 60

### Gartenhilfe

Gartenhilfe regelnmäßig jede Woche 3 Stunden für Rasenmähen, Unkrautjäten, Rasenkanten, Büsche beschneiden Laubbäumen, Pflastesteine reinigen, etc. T:016097616044



**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine Zeitung

## Liebe Leserinnen und Leser!

### Bei Aufgabe von Online-Anzeigen:

Bitte prüfen Sie Ihren Anzeigentext und auch die Gestaltung bevor Sie die Anzeige freigeben.

Für eventuelle Fehler in Online-Anzeigen übernehmen wir keine Gewähr.



# Jobs für NIEDERSACHSEN

## Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

# [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



► Immobilien

Vertrauen Sie beim Thema Immobilien dem regionalen Marktführer.

**Silberseesiedlung auf Erbpacht Einfamilienhaus in Langenhagen,** ca. 787 m² Grdst., ca. 128 m² Wfl., 5 Zi., Bj. ca. 1960, verm., Erbbauzins 111,21 € p.a. bis 31.12.2055, Garage, Gashzg., Bedarfsausw.: 299,2 kWh/(m²a), EEK H, **239.000,- €** Objekt-Nummer: 363861

**Familienglück mit gr. Garten Doppelhaushälfte in Langenhagen,** ca. 718 m² Grdst., ca. 185 m² Wfl., 5-7 Zi., ca. 116 m² Nfl., Bj. ca. 1952, 2 Grg., Gashzg., Bedarfsausw.: 205 kWh/(m²a), EEK G, **398.000,- €** Objekt-Nummer: 364756

**Immobilie mit großem Garten Reihenhedhaus in Großburgwedel,** ca. 530 m² Grdst., ca. 127 m² Wfl., 4-5 Zi., Bj. ca. 1965, 2 Bäder, Keller, Grg., Carp., Gartenpool, Gashzg. Bj. 2003, Bedarfsausw.: 197 kWh/(m²a), EEK F, **349.000,- €** Objekt-Nummer: 364992

**Idyllisches Wohnen Einfamilienhaus in Bissendorfwietze,** ca. 1.288 m² Grdst., ca. 91 m² Wfl., 3-4 Zi., Bj. ca. 1969, Grg. m. Anbau, Nachtstrom, Bedarfsausw.: 236 kWh/(m²a), EEK G, **369.000,- €** Objekt-Nummer: 365050

Ihre Ansprechpartnerin:  
→ **Cornelia Lütgens | Telefon 0511 3000-1799**

ImmobilienCenter Langenhagen  
Walsroder Str. 142 | 30853 Langenhagen.



► Handwerker

**HOFFMANN UMZÜGE**  
*Wir bringen Sie nach Hause*  
**Umzüge**  
**Haushaltsauflösung**  
**Entrümpelung**  
**(0 5139) 9 53 10 40**

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.  
**Stuhlsitze beziehen ab 30,- €**  
**Michael Eggers**  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
www.polsterei-eggers.de

► Garten

**ZAUNHAFTE IDEEN!**  
**Klingenberg**  
seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!  
**Verkauf - Montage - Reparatur**  
**0 51 31 / 4 58 50**  
Fax 0 51 31 / 5 63 82  
Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald  
www.klingenberg-zaeune.de  
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune  
Betonsockel - Kunststoffzäune - Stahlschutz  
Pergolen - Carports - Gerätehäuser  
Sonderanfertigungen - Toranlagen

**Garten- und Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten,  
Zaunbau, Terrassenbau,  
Baum- und Heckenschnitt,  
Objektpflege, Rollrasen.  
Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder  
(0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,  
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-  
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,  
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder  
0170/3 52 56 79

**Detlef Märtens**  
**Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein  
u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
Tel. (05130) 43 64  
www.galabau-maertens.de

**Dr. B. Schröder**  
Baumfällung + Entsorgung z. Festpr.,  
Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-  
Schnitt, Rasen-Rollrasen.  
☎ (0511) 74 14 45

► Automarkt

**1. Kfz-Entsorgung**  
kostenlos, zertifizierter Betrieb,  
Abholung nach Absprache möglich  
**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen  
Tel.: 05137 - 12 18 40  
0174 - 7 20 16 01

**Autoankauf**  
**schnell – fair – bar**  
**auch Mängel, Unfall, Export**  
**05136/920 24 35 od.**  
**0172/5 11 76 91**

**Suche altes Moped Motorrad defekt**  
oder total verrostet 0151-11520265  
**Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3**  
**Wohnmobil Chousson 627 GA BJ.2020**  
2,3 Liter Hubr. Diesel 170 PS 60.000€  
☎ (01 77) 4 55 07 47  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► Reise & Veranstaltungen

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege**  
zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987  
**Treppen- Balkone- Terrassenfliesen-**  
verlegung ☎ 0160/977 396 54  
**Zieh Aus und Ein mit Walterstein**  
☎ (05 11) 63 09 71  
**aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369**  
Haushaltsauflösung mit Wertanrechng.  
**Fa. Schmidt bietet an Gartenarbeit**  
inkl.Entsorgung ☎ (01 52) 10 51 30 63  
**Umzüge, Entr.,Transp.0511/71657401**  
**Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860**  
**Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47**

► Pflege & Betreuung

Wir versorgen Sie liebevoll!  
*Pflegedienst Schmetterling*  
**Lgh. 0511 / 54 61 52 66**  
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr  
Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige,  
die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen.  
Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

► Verkäufe

**1 Damenfahrrad, 28", 7Gang** zu verkaufen  
50 € ☎ (0511)723858  
**E-Bike 20 Zoll Klapprad Mobylis**  
2000 €☎ (01 77) 4 55 07 47  
**Elektroasenmäher 32 cm** zu verkaufen  
50 € ☎ (0511)723858  
**Heu, gute Qualität, 2€/HD Ballen 89€**  
☎ (01 70) 5 61 87 29  
**Tourenrad, Scheibenbr,28 Zoll 8 G-**  
Schaltung 100 €☎ (01 77) 4 55 07 47

► Kaufgesuche

**Silber-Gold-Münzen**  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
**0511-778172**

**Achtung großer Ankauf!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten,  
Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,  
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,  
zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,**  
Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch.,  
Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl.,  
Schmuck, Münzen,Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl  
**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**  
☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht  
**Modelleisenbahn und altes Spielzeug**  
gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68  
**Kaufe Bundeswehrrnackhlässe**  
von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72  
**Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für**  
Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83  
**Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258**

► Dies & Das

**FERNSEH-EVERS**  
■ Verkauf  
■ Reparaturen  
■ Antennenbau  
Walsroder Str. 172 A  
☎ (0511) 77 64 95

**Zierfische-Wasserpflanzen-**  
mehr Sonntag 13.April2025  
15-17Uhr Kalle-Kulturzen-  
trum 30823 Garbsen-Havel-  
se An der Feuerwache 3-5  
aquatera70

**Wegweiser zu einer besseren Welt.** Für  
alle Menschen, die heute schon an mor-  
gen denken und aktiv mitgestalten wol-  
len. Mach mit! www.max-better.info

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zu-**  
behör. Anlage oder Sammlung. Auch  
Modellfahrzeuge usw.  
☎ 01 75 - 7 77 44 99  
**Swarovski Kristallfiguren gesucht**  
auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

► Bekanntschaften Ehwünsche

**Gundula, gesunde 76 Jahre,** verwitwet,  
mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübs-  
che, herzengute Frau, die nach dem  
Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich  
suche einen natürlichen, ehrlichen,  
symp. Mann. Bei gegenseitiger Sym-  
pathie könnte ich alles aufgeben, zu Ih-  
nen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel.  
**0176-56841872**

**Inge, 71 J.,** mit schöner weibl. Figur u.  
Sonne im Herzen, bin sparsam, gutmü-  
tig, koche mit Leidenschaft u. halte mei-  
nen Haushalt in bester Ordnung. Am  
Abend würde ich gerne gemeinsam mit  
Ihnen fernsehen. Die Einsamkeit belas-  
tet mich u. ich hoffe, dass ein ebenfalls  
einsamer Mann üb. PV Kontakt zu mir  
aufnimmt. Tel. **0176-34488463**

**Nika 40J** Ich bin ruhig, gesellig, ich liebe  
die Natur.  
Literatur und vieles mehr. Suche einen  
Mann fürs Leben,  
Liebe und interessante Gespräche.  
nikawis@t-online.de

**Witwer, 81/180 sucht Partnerin**  
mit ein wenig Chic&Charme  
☒optimist1944@mail.de

Familienanzeigen

unterrichten Verwandte,  
Freunde und Bekannte  
schnell und zuverlässig.

► Familienanzeigen

Wir heiraten  
*Manuela Schröder & Jörg Okland*  
  
am 12. April 2025 um 14:00 Uhr  
im Standesamt Isernhagen.

**Liebe Oma Nina,**  
**liebe Mama,**  
von ganzem Herzen wünschen wir  
dir alles Liebe zum  
**75. Geburtstag**  
Wir drücken Dich ganz fest.  
Bleib wie Du bist!  
**Deine Silvia**  
**mit Enkelkind Maxi ♥**  
Mellendorf, im April 2025

Nach 18 Jahren intensiven Trainings in  
der Kunst des „Wo ist meine Mütze?“ und  
„Ich habe noch ein paar Minuten bevor  
die Bahn fährt.“ ist es endlich soweit:  
Konstantin ist offiziell ein Erwachsener.  
**Alles Liebe zum 18. Geburtstag**  
von Mama und Papa, Kornelius,  
Omas und Opas

**Familienanzeigen**  
**INSERIEREN**  
Telefon: 0800-1544233  
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Herzlichen Dank

an alle, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten,  
ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck  
brachten und mit uns Abschied nahmen von

Cord

Unser besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut  
Schusterei für die liebevolle und kompetente Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen  
**Gudrun und Lennart Strube**

Langenhagen, im April 2025

Statt Karten  
**Marion Kaluza**  
† 15. März 2025  
Es schmerzt sehr einen geliebten Menschen zu verlieren.  
Es ist aber ein großer Trost zu wissen,  
wie geachtet und beliebt Marion war.  
**Deshalb danken wir herzlich**  
für das tröstende Wort, für die stumme Umarmung,  
für die liebevoll geschriebenen Beileidskarten,  
für die vielen Geldspenden  
und all denen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.  
Wir vermissen sie sehr!  
**Werner Kaluza und Familie**  
Bennemühlen, im April 2025



Nach einem erfüllten Leben voller Liebe und Fürsorge nehmen wir Abschied von

Helga Meinheit

geb. Kohne

\* 6. September 1932 † 3. April 2025



In Liebe und Dankbarkeit  
**Heike  
Edda und Christoph  
Hanne und Jan  
Tyll**

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 16. April 2025, um 14.00 Uhr in der St. Martini Kirche Brelingen, statt. Anschließend erfolgt die Beerdigung auf dem Brelinger Friedhof.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die Kirchengemeinde St. Martini Brelingen auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitut Schusterei, bei der Sparkasse Hannover, Konto: IBAN DE77 2505 0180 0910 2786 28 Kennwort: Helga Meinheit  
Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

13628601\_002625

*Man sieht die Sonne langsam untergehen,  
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*  
*Franz Kafka*

Zurück bleiben Dankbarkeit, Liebe und Erinnerungen an die schöne gemeinsame Zeit.  
Unendlich traurig müssen wir Abschied nehmen von meiner Liebsten, unserer Mama und Freundin

Anke Hintzmann

\* 24. Oktober 1965 † 30. März 2025

**Dein Rainer  
Dani und Jacki**

Die Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 23. April 2025, um 12.00 Uhr auf dem Friedhof in Helstorf statt.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt a. Rbge., Tel. 05032 - 901 88 25  
Persönliche Gedenkseite von Anke: [www.bestattungen-poppe.de](http://www.bestattungen-poppe.de)

13612201\_000125

“Was man tief im Herzen besitzt,  
kann man nicht verlieren.“  
Johann Wolfgang von Goethe

Wir trauern um meinen Ehemann, Vater und Schwiegervater

Joseph Thüne

\* 18. Februar 1929 † 13. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Helga  
Eva  
Peter**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, 16. April 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof Grenzheide in Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen

13127801\_000125

*Man sieht die Sonne langsam untergehen  
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.*  
*(Franz Kafka)*

Beate Bakalarczyk

geb. Kuhtz

\* 4. März 1960 † 2. April 2025

In Liebe  
Michael  
Hanna

Reggi und Ecki mit Familie  
Cohnie und Heinz mit Familie  
Thomas mit Familie  
Petra und Familie  
Stephan und Melanie

Traueranschrift: Michael Bakalarczyk, Heidelbeerweg 8 B, 30900 Wedemark

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Graser, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 – 97 90 97

13633101\_002625

Für die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme zum Tode meiner Frau, unserer Mutter, meiner Schwiegermutter, unserer Oma

Gerda Künnecke

geb. Volmer

\* 31.07.1936 † 16.03.2025

sagen wir allen unseren  
herzlichen Dank.

Langenhagen, im April 2025

13411201\_002625

*Einschlafen dürfen, wenn man  
das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,  
ist der Weg zur Freiheit  
und Trost für alle.*

Albert Radke

\* 25. Oktober 1933 † 02. April 2025



In stiller Trauer  
**Gundula mit Familie  
Thorsten mit Familie  
Christian mit Familie**

30900 Wedemark

Die Beerdigung findet am Montag, dem 14. April 2025 um 13:00 Uhr von der Friedhofskapelle in Brelingen aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Betreuung: Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer, Inh. D. Pluschke,  
Wedemarkstr.32, 30900 Wedemark, Tel.: 05130 5675

13398601\_002625

In Gedenken an

Manfred Kleemann

\* 14.10.1938 † 02.04.2025

Nach kurzer schwerer Krankheit nehmen wir Abschied.

**Gitta  
Florian und Sara  
Axel und Petra  
Iris und Klaus**

Der Abschied findet im engsten Familienkreis statt.

13734801\_002625

*Und immer sind da Spuren deines Lebens.  
Gedanken, Bilder und Augenblicke.  
Sie werden uns daran erinnern,  
uns glücklich und traurig machen  
und dich nie vergessen lassen.*

Hans-Peter Kerl

\* 28.11.1944 † 02.04.2025

ist friedlich eingeschlafen.

In liebevoller Erinnerung  
**Heide Kerl  
Tobias und Claudia  
Anja und Martin mit Merle und Davin**

30900 Wedemark, Rebenweg 8  
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

13615901\_002625

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen bedeutet Trauer und Schmerz, aber auch Liebe und Dankbarkeit.

Karl-Heinz Siegmund

\* 22.12.1957 † 02.04.2025



In Liebe  
**Kirsten  
Dennis und Janine  
Justin Joel, Chenice**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 17.04.2025 um 14:00 Uhr in der Trauerfeierhalle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30853 Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen bitten wir abzusehen.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt in aller Stille.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

13351801\_002625

Für die gemeinsamen, glücklichen Jahre, die wir erleben durften, sind wir sehr dankbar.

Horst Körber

\* 17.01.1929 † 03.04.2025

Es war eine schöne Zeit mit dir.

**Deine Margret  
Peter und Karin Körber  
Joachim Körber  
Siggi und Ulrike Bode, geb. Körber  
mit Familie**

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 14. April 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Straße statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späterem Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Von Trauerkleidung bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Tel. 0511-77 54 59

13363201\_000125

*Deine Stimme, so vertraut, schweigt.  
Deine Nähe, so gewohnt, ist nicht mehr da.  
Du fehlst!  
Was bleibt sind dankbare Erinnerungen.*

Detlef Niemeyer

\* 03.04.1939 † 18.03.2025

Für immer in unseren Herzen

**Deine Ille  
Lars und Felix  
Oli mit Svenja und Florian**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, dem 14.04.2025, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Grenzheider Friedhofes, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

13248801\_002625

Damit Sie niemanden vergessen -  
informieren Sie  
mit einer Familienanzeige.





Gedanken—Augenblicke, sie werden uns immer an Dich erinnern,  
uns glücklich und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.  
Das Wertvollste, was von einem Menschen bleibt,  
ist das Lächeln von denen, die ihn lieben.


## Uta Schmädeke

geb. Hesse  
\* 29.03.1941 † 04.04.2025

Für immer im Herzen.  
**Dein Sohn Karsten**

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 16.04.2025,  
um 12.00 Uhr, von der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,  
Grenzheider Str. 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem Du einst so froh geschafft.  
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil Dir Dein Leben nahm die Kraft.  
Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder Dich gekannt.  
Ruhe sei Dir nun gegeben, hab für alles vielen Dank.

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte, die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied

## Charlotte Heinrichs

geb. Ruppelt  
\* 12.9.1927 † 4.4.2025

Wir werden Dich nie vergessen  
**Gudrun und Dieter**  
**Hiltrud und Jürgen**  
**Bärbel und Joachim**  
**Wolfgang und Cordula**  
Enkel- und Urenkelkinder  
**Familie Kurt Ruppelt**

Die Beerdigung hat am Freitag, den 11. April 2025 stattgefunden.  
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

DER MEISTERBETRIEB

# Gut zu wissen, dass es uns gibt.

Alles aus einer Meisterhand an der Walsroder Straße

Ist es nicht beruhigend, zu wissen, einen Partner an seiner Seite zu haben in Zeiten der tiefsten Trauer? Der einen Sicherheit, Orientierung und Trost gibt, wenn es wirklich nötig ist im Leben.

05 11.72 59 55 55  
Walsroder Straße 89





NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

Machs gut mein Freund

## Kalle

Wir werden Dich vermissen

**Martina und Uwe**

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233  
oder per E-Mail an:  
familienanzeigen@madsack.de

## ECHO



Man lebt zweimal:  
Das erste Mal in der Wirklichkeit,  
das zweite Mal in der Erinnerung.  
Honoré de Balzac

## Wolfram Methner

\* 11. Oktober 1939 † 17. März 2025

Wir sind traurig und werden ihn sehr vermissen.

**Ellen Methner, geb. Homann**  
**Gesa und Dr. Sebastian Jung**  
mit **Jonathan, Leonard, Noah und Linus**  
**Britta und Glenn Methner**  
mit **Mara und Bennet**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,  
dem 17.04.2025, um 12:00 Uhr in der Kapelle des Kirchenfriedhofes,  
Karl-Kellner-Str. 78B, 30853 Langenhagen statt.

Wir bitten von Blumengrüßen abzusehen und freuen uns über eine Spende an  
Ärzte ohne Grenzen, IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00  
Stichwort: Im Gedenken an Wolfram Methner

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

BESTATTUNGSINSTITUT

## KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

## DRALLE

Bestattungen



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de





## Herzlichen Dank

allen, die meiner Mutter

## Waldtraut Ridder

† 16. Januar 2025

während ihres langen Lebens Freundschaft und Zugewandtheit geschenkt haben und die auch mir – über weite räumliche Entfernung hinweg – stets mit Rat und Tat verlässlich zur Seite standen und mir eine große Unterstützung und Hilfe waren und sind.

Es war ein wunderschöner, strahlend sonniger Frühlingstag, als wir uns am 18. März 2025 zur Trauerfeier und Beisetzung meiner Mutter trafen. Danke allen, die dazu beigetragen haben, dass ihrer dort in vielen ernsten, aber auch heiteren Gesprächen und Erinnerungen gedacht wurde. So hätte sie sich das gewünscht.

**Katrin Ridder**



## RICHARD EGGERS

GmbH

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de






An später denken.  
Und jetzt leben.

Eine Bestattungsvorsorge entlastet Sie und Ihre Angehörigen und gibt Ihnen ein sicheres Gefühl.

Gerne beraten wir Sie, auch zu den Möglichkeiten der finanziellen Absicherung.

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de



## Schustereit

BESTATTUNGEN

Telefon 05130 / 5271

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut

## Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75  
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



## Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

Steintechnik, Steinmetz- und Steinbildhauermeister

Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel. 05161 / 3104

GRABMALE - EINFASSUNGEN - HOFSTEINE - FINDLINGE  
www.steinmetz-borgwardt.de



# 15 JAHRE Laminat DEPOT

## 15 Böden

für **15 €/m<sup>2</sup>**\*

Sockelleisten bei jedem Hartbodenkauf **geschenkt!**

**FAST GESCHENKT!**

**-58%**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **28,99**  
**PE-Dämmung**,  
2 mm stark,  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**  
**Alles zusammen:** **35,39**

**Laminat (12008)**

**Dekor Foresta natur**

- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**  
**15,00**

**FAST GESCHENKT!**

**-58%**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **28,99**  
**PE-Dämmung**,  
2 mm stark,  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**  
**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**  
**Alles zusammen:** **35,39**

**Laminat (12009)**

**Dekor Foresta coffee**

- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**  
**15,00**

**FAST GESCHENKT!**

**-51%**

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **24,99**  
**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**  
**Alles zusammen:** **30,40**

**Rigid-Vinyl (5235)**

**Dekor Banff spruce**

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in edlem Grau
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**  
**15,00**

\*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 06.05.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.





Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19,99**

**PF-Dämmung,**  
2 mm stark,  
unser Preis €/m<sup>2</sup> **0,99**

**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

**Alles zusammen:** **26,39**

## Laminat (8611)

### Dekor Grand Canyon Oak titan

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>

**15,00**



**Laminat (8542)**

- Dekor Palace Oak grau
- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²	<b>19,99</b>
<b>PE-Dämmung,</b> 2 mm stark, unser Preis €/m²	<b>0,99</b>
<b>Fußleiste</b> passend, unser Preis €/lfm.	<b>5,41</b>
<b>Alles zusammen:</b>	<b><del>26,39</del></b>

**Jubiläumspreis nur €/m²**

**15,00**



Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup>  
**19,99**  
 PE-Dämmung,  
 2 mm stark,  
 unser Preis €/m<sup>2</sup>  
**0,99**  
 Fußleiste passend,  
 unser Preis €/lfm.  
**5,41**  
**Alles zusammen: 26,39**

## Laminat (8540)

Dekor Palace Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>

**15,00**



Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup>

**34,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

**5,41**

Alles zusammen:

**~~40,40~~**

**Rigid-Vinyl (30032019)**

**Dekor Honigeiche**

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**

**15,00**

**Rigid-Vinyl (5256)**

**Dekor Kamea black**

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup>

**27,99**

**Fußleiste** passend, unser Preis €/lfm.

**5,41**

Alles zusammen:

~~**33,40**~~

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**

**15,00**



Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> **19,99**

**Fußleiste** passend, unser Preis €/lfm. **3,75**

**Alles zusammen:** **23,74**

**Rigid-Vinyl (5234)**

**Dekor Buffalo spice**

- 4,5 mm Stärke | Nutzschiene: 0,2 mm | NK 22+
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Jubiläumspreis nur €/m<sup>2</sup>**

**15,00**

**Hannover**  
am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST Bild**  
**TOP**  
**SERVICE-  
QUALITÄT**  
AUSGABE **3/2021**  
KONSUMENTENBEFRAGUNG  
★★★★★ 2021/22  
**LaminatDEPOT**  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

**SONNTAG IST SCHAUTAG!**

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr  
ohne Verkauf und Beratung

**laminatdepot.de**

Jetzt 19x in: Bielefeld, Bieleheim, Bochum, Dortmund, Duisburg,  
Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach,  
Mülheim/Ruhr, Paderborn, Rort, Wessling, Solingen, Velbert und Wuppertal