

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Jannes Papenburg ist Schützenkönig

NORDREBBER. Jetzt fand das diesjährige Königsschießen in Nordrebber statt.

Bei den Kindern schafften es gleich vier Bewerber ins Stechen. Jonas Timrott setzte sich durch und ist somit Kinderkönig 2025 in Nordrebber.

Die Jugendlichen machten es zu zweit untereinander aus, wobei Paul Timrott mit seinem kleinen Bruder gleichzog und nun amtierender Jugendkönig ist.

Die Erwachsenen gingen mit sieben Anwärtern um die Königswürde ins Stechen. Bereits nach dem ersten Stechen konnte Jannes Papenburg alles für sich entscheiden und regiert nun für ein Jahr das Schützenvolk in Nordrebber.

Somit kann das Festwochenende am Freitag, 25. April, ab 21 Uhr mit der Zeltfete starten. Das Team der MWLT Veranstaltungstechnik wird den Feierwütigen ordentlich einheizen, bevor am Sonnabend, 26. April die Partyband Crossfader ab 19 Uhr für gute Stimmung sorgen wird.

MTV-Frauen schlagen Spitzenreiter

Handball: 33:28 gegen MSG Westercelle/Hohne

SCHWARMSTEDT. Am letzten Heimspieltag der Saison 2024/25 gab es für die Frauenmannschaft des MTV Schwarmstedt einen nicht unbedingt erwarteten 33:28 (20:14) Sieg gegen die bereits als Aufsteigerinnen feststehende Gastmannschaft MSG Westercelle/Hohne.

Mit ihrer besten Saisonleistung konnte das MTV-Team über die kompletten sechzig Minuten überzeugen und gewann auch in dieser Höhe verdient. Damit beendet die Mannschaft das Spieljahr auf dem vierten Platz in der Regionsliga und kann mit einem positiven Eindruck in die spiel-

freie Zeit gehen. Letztendlich war es trotz vieler Ausfälle und einem generell schmalen Kader eine gute Gesamtvorstellung. Für die kommende Spielzeit werden auf jeden Fall noch Spielerinnen benötigt, um einen weiteren Schritt nach vorne zu machen. Wer Lust hat, sich in einem tollen Team mit

Spaß und Einsatzbereitschaft neuen handballerische Herausforderungen zu stellen, ist gerne willkommen. Das Training findet immer am Donnerstag von 20 bis 21.30 Uhr in der Vierfeldsporthalle Schwarmstedt statt. Bei Interesse bitte kurze E-Mail an jerg.mertens@t-online.de.



Das Frauen-Team landete einen unerwarteten Sieg.

Foto: privat

Osterfeuer in Lindwedel

LINDWEDEL. Die Freiwillige Feuerwehr Lindwedel lädt herzlich zum traditionellen Osterfeuer für Ostersonntag, 20. April, ein. Ab 19 Uhr wird das Feuer auf dem Osterfeuerplatz entzündet und verspricht einen stimmungsvollen Abend für Jung und Alt.

Bereits am Ostersonnabend, 19. April, können Bürgerinnen und Bürger von 8 bis 14 Uhr Grüngut am Osterfeuerplatz abgeben. Alternativ besteht die Möglichkeit, Grüngut bis zu einer Menge von einem Kubikmeter nach vorheriger telefonischer Anmeldung abholen zu lassen. Anmeldungen werden unter folgenden Telefonnummern entgegengenommen:

- Michael Pradel: (05073) 16 23
- Karsten Hölcher: (05073) 2 91

Am Ostersonntag wird das Osterfeuer gemeinsam mit der Jugendfeuerwehr und den Löschzweigen der Feuerwehr Hope entzündet.

Für das leibliche Wohl ist mit Bratwurst, Pommes und Getränken gesorgt.

Familienanzeigen
inserieren unter 0800-1544233

Fernsehkummer Wussow's Nummer
Inh. Rainer Hausmann
(051 30) 2155
Wir reparieren auch Ihren „Flachen“
LCD-, Plasma-TV • egal wo gekauft
Mellendorf • Wedemarkstraße 38

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!
♦ Maler- und Tapezierarbeiten
♦ Senioren-Renovierservice
♦ Bodenbelagsarbeiten
Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

LANGENHAGENER DACH & IMMOBILIEN SERVICE
IHR DACH, UNSERE VERANTWORTUNG
Aus Langenhagen für die Region
LEISTUNGEN
Dachservice
Flachdach
Steildach
Abdichtung
Photovoltaik
Balkone (Terrassen)
Sturmschäden
Immobilien Service
Grundstück-pflege
Haustechnik (Partner)
Instandhaltung
24-Stunden-Notdienst
Tel. 0179 4470085 • E-Mail: info@dachservice-langenhagen.de
www.dachservice-langenhagen.de

Lüders
Wir ♥ Lebensmittel.
JEDEN MITTWOCH
5 € Gutscheine
... beim Einkaufswert von 65 €*
Einlösen beim nächsten Einkauf
*ausgenommen Bücher, Zeitschriften, Tabakwaren und Leergut
ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

Alles neu macht der April!
10% Rabatt auf die Materialkosten vom 05.04.-05.05.2025
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Angebot gilt nicht auf bestehende Angebote und nur für Endkunden.
Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB
Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
☎ 05130-95 32 11

KODE INSEKTENSCHUTZ
Drehtüren | Spannrahmen | Pendeltüren
Plissees | Schiebetüren | Lichtschachtdeckungen
Kananhofer Str. 32
30855 Langenhagen
Tel.: 0511 / 76 33 77 00
info@kode-insektenschutz.de

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 12./13.4.: Za. Jüttner, Schwarmstedt, Tel. (05071) 719

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:**
www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband: Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung: Strom Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas Tel. (0800) 4 28 22 66

Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 13.4., 9 Uhr: Gottesdienst in Lindwedel, P. Richter; 10.30 Uhr, Gottesdienst in Schwarmstedt, P. Richter; Karfreitag, 18. 4., 10.30 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, P. Richter
► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 13.4., 9 Uhr: Heilige Messe
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Giltener,** So., 13.4., Gottesdienste in der Nachbarschaft

Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

Nein heißt Nein

Fortbildung in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Jetzt fand in Schwarmstedt eine wichtige Fortbildung mit dem Titel „Nein heißt Nein“ statt, organisiert von der Präventionsfachkraft (PaC-Prävention als Chance), Nicole Mittelstaedt der Samtgemeinde Schwarmstedt und durchgeführt von Claudia Barz von der Beratungsstelle Wendepunkte aus Soltau. An dieser Schulung nahmen Fachkräfte aus den Kindertagesstätten der Samtgemeinde teil. Besonders hervorzuheben ist, dass die Samtgemeinde Schwarmstedt die einzige Kommune im Heidekreis ist, die dieses Projekt flächendeckend und jährlich anbietet.

Dank des kontinuierlichen Engagements der Samtgemeinde haben mittlerweile rund 80 Prozent der Fachkräfte in den Kitas im Rahmen des Projekts von Wendepunkte Schulungen erhalten. Das Projekt wird seit vielen Jahren von den Fachkräften in allen Kitas der Samtgemeinde flächendeckend umgesetzt, mit dem klaren Ziel, Kinder vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Claudia Barz hat vor einigen Jahren die Fortbildung sowie das Projekt für die Beratungsstelle Wendepunkte entwickelt und bietet seitdem regelmäßig Schulungen in der Samtgemeinde Schwarmstedt sowie im gesamten Heidekreis an. Sie hat bereits ganze Teams geschult und ver-



Fachkräfte haben sich jetzt in Schwarmstedt weitergebildet.

Foto: privat

mittelt dieses sensible Thema mit ihrer ruhigen, fachlichen und einfühlsamen Art. Dabei kommen die Materialien „Echte Schätze“ vom Petze Institut zum Einsatz, die sich auf fünf zentrale Themen konzentrieren: 1. Meine Gefühle sind richtig, und ich kann ihnen vertrauen. 2. Ich kann zwischen angenehmen und unangenehmen Berührungen unterscheiden. 3. Ich kenne den Unter-

schied zwischen guten und schlechten Geheimnissen. 4. Ich hole mir Hilfe, wenn ich etwas alleine nicht bewältigen kann. 5. Ich darf Nein sagen und trage keine Schuld, wenn mir etwas passiert. Es ist von großer Bedeutung, bereits in der KiTa präventiv anzusetzen, da Kinder in diesem Alter besonders empfänglich für Informationen sind und lernen, ihre eigenen Grenzen zu erken-

nen und zu kommunizieren. Durch frühzeitige Aufklärung können sie besser verstehen, was angemessen ist und was nicht, und sie werden ermutigt, sich im Falle von unangemessenen Situationen Hilfe zu holen. Die Samtgemeinde setzt sich aktiv dafür ein, ein sicheres Umfeld für Kinder zu schaffen und Fachkräfte bestmöglich auf ihre wichtige Aufgabe vorzubereiten.

Osterfeuer in Marklendorf

MARKLENDORF. Die Freiwillige Feuerwehr Marklendorf veranstaltet auch in diesem Jahr Ihr traditionelles Osterfeuer. Am Oster-sonntag, 20. April, ab 18 Uhr wird das Osterfeuer am Schützenplatz in Marklendorf entzündet.

Gottesdienst zu Tisch

LINDWEDEL. Für Donnerstag, 17. April, um 19 Uhr lädt die St. Laurentius Kirchengemeinde ein zu einem besonderen Gottesdienst im Gemeindezentrum Lindwedel: An einer langen Tafel, die sich durch den Kirchraum er-

streckt, hören die Teilnehmer Texte, singen Lieder, essen gemeinsam Abendbrot und feiern dem Abendmahl. Frei nach dem Motto: bring & share (bringe und teile). Die Gemeinde stellt Getränke, Brot und Trauben.

International helfen – mit Ihrem Testament

Für weitere Informationen: dtk.de/vermuetenstapende

Viele Erinnerungen ausgetauscht

Klassentreffen an der Wilhelm-Röpke-Schule

SCHWARMSTEDT. Klassentreffen gibt immer einmal wieder, macht es doch Spaß, die alten Klassenkameradinnen und -kameraden wiederzusehen, Geschichten von Klassenfahrten, und andere Anekdoten wieder aufleben zu lassen. Die Klasse 10R2 wollte nach so vielen Jahren auch gerne einmal in ihre alte Schule besuchen, hatten oder haben doch einige ihre Kinder dort und berichteten von den vielen Verän-

derungen. So wandte sich Nadine Rothermund an den Verein der Ehemaligen der Wilhelm-Röpke-Schule, der solche Erlebnisse möglich macht. Karla Schulz, die einige der Ex-Schüler:innen noch selbst vom Kursunterricht kannten, übernahm die Aufgabe und ging mit der gut gelaunten Truppe durch die neue Sporthalle und die gesamte Schule. Und nicht nur die Sporthalle war neu, der von den meisten heiß geliebte Musik-

raum war jetzt Kunstraum und ihr alter Klassenraum der Stufe 7 und 8 war der „neue“ Musikraum geworden. Man bestaunte die neuen hellen Klassenräume mit digitalen Tafeln, aber ohne Overheadprojektor. Zum Glück fand man auch noch den Klassenraum der 9. und 10. Klasse und alle wurden plötzlich wieder zu Schüler:innen, die nach ihrem alten Stamplatz suchten. Viele Erinnerungen, besonders auch an den ehema-

ligen, leider verstorbenen Klassenlehrer Günter Pape wurden wach und man war sich einig, er war das Beste, was einem als Schüler:in passieren konnte. Nach vielen Gesprächen ging es dann noch in ein Schwarmstedter Restaurant, wo man einen wunderbaren Abend zusammen verbrachte. Höhepunkt war dabei sicher, dass Martin Pape, der Sohn des verstorbenen Lieblingslehrers, Filme aus alten Zeiten vorführte.



Mirco (von links), Mikel, Volker, Tobias, Stefan, Nadine, Stephanie, Nicole, Sonja, Tanja, Lars, Yvonne, Ellen und Nicole in ihrem alten Klassenraum. Eleni ist später auch noch dazugekommen.

Foto: privat

Ostereiersuche in Lindwedel

LINDWEDEL. Die traditionelle Ostereiersuche der SPD in Lindwedel wird auch in diesem Jahr am Ostersonnabend, 19. April, um 15 Uhr auf dem Hof Graas-Pfeifer, Am Viehbruch 9 stattfinden. Für die Kinder wird der Osterhase Nester verstecken, für Kaffee, Brause und Kuchen sorgen die Sozialdemokraten.

Osterfeuer gegenüber der Costa Kiesa

BOTHMER. Das diesjährige Osterfeuer findet am Ostersonntag, 20. April, um 18.30 Uhr auf dem Osterfeuerplatz gegenüber der Costa Kiesa in Bothmer statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Am Sonnabend, 12 April, sowie am Ostersonnabend, 19. April, besteht in der Zeit von 10 bis 16 Uhr die Möglichkeit, privates Buschwerk und Strauchschnitt auf dem Osterfeuerplatz in Bothmer anzuliefern.

Osterfrühstück

HOPE. Das Osterfrühstück findet am Karfreitag, 18. April, ab 10 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Hope, Celler Weg 11, 29690 Lindwedel statt. Erwachsene zahlen 20 Euro, Kinder bis 13 Jahren 12,50 Euro. Voranmeldungen bitte bis zum 13. April bei der ersten Vorsitzenden des SV Hope Claudia Riese unter (0172)/ 83 648 86 oder über sv-hope@web.de.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO

ECHO

ECHO

ECHO

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online

verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511) 973 66 35

ADA

Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Häusliche Gewalt bleibt ein ernstes Problem

Kriminalstatistik der Polizei: Zahl der Straftaten in der Wedemark geht insgesamt zurück



Übergabe: Kommissariatsleiter Jochen Sachweh (von links) mit Franziska Santhiralingam und Andrea Gottschalk vor dem Kommissariat in Mellendorf. Foto: Kathrin Götze

MELLEDNORF (GÖT). Zur Wachablösung kann sie zunächst beruhigende Zahlen melden: Auf einen Rückgang der Straftaten insgesamt blickt Andrea Gottschalk, bisher Leiterin der Kriminal- und Ermittlungsdienstes bei der Polizei in Wedemark-Mellendorf, zurück. Die 62-Jährige wechselt zum April in den Ruhestand. Im vergangenen Jahr haben sie und ihre Kollegen insgesamt 1224 Straftaten registriert. Das sind 181 weniger als im Jahr 2023.

1058 dieser Taten habe man im Mellendorfer Kommissariat bearbeitet, für die übrigen sind Fachkommissariate beziehungsweise spezielle Ermittlungsgruppen in der übergeordneten Inspektion Burgdorf zuständig gewesen. Die Aufklärungsquote ist leicht gestiegen, nämlich von 59,68 Prozent auf jetzt 61,19 Prozent.

Den größten Anteil der Taten in der Wedemark machen Diebstähle aus. Und auch deren Zahl ist von zuvor 465 auf 353 Taten gesunken – das sind immerhin 38 Prozent aller Taten. Rohheitsdelikte wie Körperverletzung, Bedrohung, Nötigung und andere machten 21 Prozent aus – diese Zahl sank um 19 Taten auf 257. „Die Fälle von häuslicher Gewalt sind im hiesigen Bereich im Jahr 2024 auf 68 registrierte Fälle gesunken“, berichtet Gottschalk weiter. Im Vorjahr waren es 97 Taten gewesen.

Doch dieser rückläufige Trend

werde voraussichtlich nicht anhalten, sagt die Ermittlerin bedauernd. Sie könne noch keine laufenden Zahlen nennen, doch ihr Eindruck sei der, dass es wieder mehr Fälle gebe. Gottschalk betont, man müsse einen besonderen Fokus auf diese Form der Gewalt legen und darauf achten, immer auch die zuständigen Unterstützungsstellen für die Betroffenen zu aktivieren. „Es gibt ja nichts Schlimmeres, als wenn es ein Tötungsdelikt gibt und wir haben nicht alles getan, was wir konnten.“ Dafür gibt es ein Netzwerk von Hilfestellen rund um die Koordinierungsstelle BISS und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde.

Was Wohnungseinbrüche angeht, bleibt die Zahl mit 27 Taten (im Vorjahr 25) nahezu konstant. Allerdings habe man im neuen Jahr 2023 mehr als ein Drittel dieser Taten aufgeklärt – im Vorjahr sei das nur bei drei Taten gelungen. Deutlich weniger seien zuletzt Diebstähle an und aus Kraftfahrzeugen geworden, berichtete Gottschalk. Nach einer Serie im Jahr 2023 habe man insgesamt 125 Taten gezählt – 2024 waren es nur noch 45.

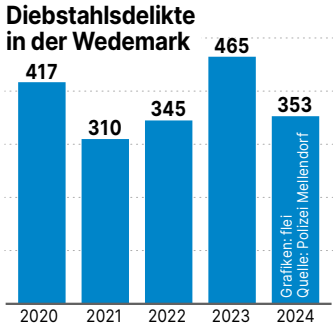
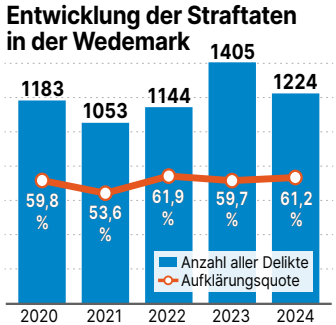
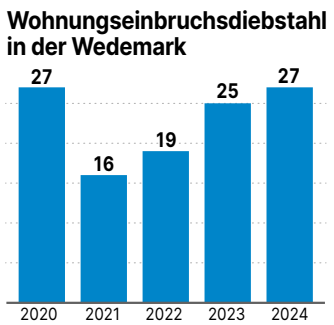
Ebenfalls deutlich rückläufig sei die Zahl der Rauschgiftdelikte. Diese ist von 68 Taten im Jahr 2023 auf nur noch 37 Taten 2024 gesunken. Das habe mit neuen Regelungen im Umgang mit Konsum und Besitz von Cannabis zu tun, erläuterte Gottschalk. Die Verstöße mit Cannabis und Zu-

bereitungen seien um 75,61 Prozent zurückgegangen. Nachfolgerin bleibt nur kurz

Andrea Gottschalk wechselt im April in den Ruhestand – sie hatte die Leitung des Kriminal- und Ermittlungsdienstes drei Jahre lang inne. Diese übernimmt für die nächsten sechs Monate eine junge Kollegin: Franziska Santhiralingam war zuvor im Innenministerium tätig. Dort habe sie sich um strategische Kommunikation gekümmert. „Das war eine ganz andere Aufgabe, sehr verwaltungslastig“, berichtet sie. Sie freue sich darauf, wieder „richtige Polizeiarbeit“ zu machen.

Es sei ein Glücksfall, dass die beiden Frauen im März vier Wochen Zeit für eine Übergabe hatten, sagt Kommissariatsleiter Jochen Sachweh noch. Doch die Wedemark ist für die 35-jährige Nachfolgerin auch nur eine Zwischenstation. Im Oktober soll Bastian Lückefeldt den Posten übernehmen.

Santhiralingam bringe sich so lange auch mit ihren besonderen Fähigkeiten im Kommissariat ein, berichtet Sachweh. Zum einen seien digitale Medien und digitaler Wandel ihr Thema. Zum anderen aber auch der Austausch mit den Menschen: Bei sogenannten „Walk & Talk“-Spaziergängen habe sie jeweils eine ganze Stunde Zeit, um jeden einzelnen Kollegen und jede Kollegin kennenzulernen und Impulse von ihnen für die Arbeit vor Ort zu sammeln.



Kriminalstatistik 2024 – Straftaten gesamt mit Aufklärungsquote, Einbruch und Diebstahl Grafik: flei

Wir bauen für Sie um ...

... und modernisieren unser **BeratungsCenter Langenhagen** in der Walsroder Straße 142.

Bargeldkasse und Schließ-fachanlage sind aktuell zu folgenden Servicezeiten geöffnet:

**Montags 9 bis 13 Uhr
Dienstags 9 bis 13 Uhr
Donnerstags 14:30 bis 18 Uhr**

Ihr Sparkassen-Team

Sparkasse Hannover

**Wintergärten – Terrassendächer
Fenster – Haustüren**

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!

Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

Ostereierschießen

BISENDORF. Das Ostereierschießen läuft am Mittwoch 16. April, ab 18.30 Uhr für alle Einwohner Bissendorfs ab 16 Jahren. Im Anschluss an das Schießen ist das gemeinsame Eieressen mit Spiegelei und Brot.

Suchbild für April

ELZE. Damit alle in Zukunft mit noch offeneren Augen durchs Dorf laufen, veröffentlicht der Verein Dorfbild Elze jeden Monat ein Suchbild mit einem Detail eines Hauses oder einer Hofanlage.



Welches Motiv suchen wir im April? Foto: privat

Dieses Merkmal ist von der Straße aus zu erkennen, sodass das jeweilige Grundstück nicht betreten werden muss. Das Suchbild hängt auch im Schaukasten des Vereins Dorfbild Elze, Wasserwerkstraße 21/21a. Die richtige Lösung kann bis zum Monatsende per E-Mail an etheil-mann@dorfbild-elze.de geschickt oder in den Briefkasten an der Wasserwerkstraße 21a oder 23 eingeworfen werden. Die Gewinnerin oder der Gewinner werden unter allen Einsendern durch Los bestimmt und bekommen einen kleinen Preis (Naturalien aus Elze).

Wie phantasievoll die Ausmauerung eines Faches in einem Fachwerkhaus sein kann! Sie zielt eine Dreifache Querdurchfahrt-Scheune von etwa 1600, ein Nebengebäude von Kreugers Hof, Alte Trift 1 (Otto Hemme). Das quadratische Fachwerk wurde später als Zierde eingebaut. 1988/89 Restauration und Umbau zu einem Vier-Familien-Haus, Alte Trift 3a. 5 Elzer haben das Motiv gefunden, Das Los fiel auf Denise Tolsdorf. Als Preis gab es Walnüsse von Sievers Hof.

Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477

goldschmiede-wiek.de

WIEK

33 JAHRE

Ihr kompetenter
Schwerbesserer u.
Kontaktlinsenspezialist
auch bei Altersweitsichtigkeit.

oculi
Contact-Linsen & Brillen-Studio

Komfort-Gleitsichtbrille 279 €
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

Tauschprämie 100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

0% Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung

30853 Langenhagen · Walsroder Straße 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

Dem Einbrecher keine Chance

■ kostenlose Beratung vor Ort
■ Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
■ Montage durch geschulte Fachkräfte
■ Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

KNOKE
Bau- und Möbeltischlerei

Zuhause sicher
Eine Initiative Ihrer Polizei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

Ihr **Mobiler FRISEUR!**

Sie möchten den Rundumservice genießen?
**Keine lange Anfahrt zum Friseur
Wedemark + Lindwedel**

Terminvereinbarung ☎ 05130 - 4 00 88 od. 0172/9275930
Friseurmeisterin P. Knochenhauer
Schmiedestraße 16 · 30900 Wedemark

Frohe Ostern

MIMUSE
KABARETT COMEDY MUSIK

EIN GUTSCHEIN VON DER MIMUSE PASST SUPER INS KÖRBCHEN!

Ihren Gutschein erhalten Sie unter service@mimuse.de

Christian Hake

Ihr **KFZ-Partner in der Wedemark**

Frohe Ostern!

Wieckenberger Straße 2
30900 Wedemark OT Berkhof
Tel. (05130) 47 14
hake@kfz-wedemark.de



INFORMIEREN

SHOPPEN

GENIEßEN

Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute

Heute: Gartencenter Klipphahn, Scherenbosteler Straße 70, Bissendorf

Es grünt und blüht auf dem Baumschulgelände

Besonderer Beratungsservice im Gartencenter Klipphahn

BISSENDORF (JO). Die letzten Wochen haben es gezeigt: der Jahreszeitenwechsel ist nicht mehr aufzuhalten! Und nicht nur in den heimischen Gärten, in Feld und Flur fängt es nun mit Macht an zu Grünen und zu Blühen. Das ist im Gartencenter Klipphahn in Bissendorf nicht anders, überall auf dem weitläufigen Außengelände regt sich neues Leben in den Bäumen, Sträuchern und den unzähligen Stauden: „Wir haben noch einmal etwas umgestellt und die Fläche optimaler ausgenutzt, um unsern Kundinnen und Kunden eine noch größere Vielfalt an Pflanzen präsentieren zu können und bieten zu können“, stellte jetzt Achim Klipphahn zufrieden fest.

Und damit auch der Service in Sachen Beratung und Dienstleistung nicht zu kurz kommen, kann er auf seine fachlich kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter setzen: „Wir haben schon seit zwei Jahren eine gute Kooperation mit Frau Löbbecke, die als Gartenplanerin zum Beispiel bei Kundenwünschen



Achim Klipphahn mit den beiden Fachberaterinnen Dipl.-Ing. agr. Frauke Behrens und Dr.-Ing. Anja Löbbecke von „Die-Gartenplanung“ (von rechts). Foto: Gabriela Vrobel

für eine komplette Neuplanung, Umgestaltung oder Anlagen einzelner Beete die richtige Ansprechpartnerin ist“, so Klipphahn. Und im Anschluss an die Osterfeiertage bis in den ganzen Mai wird Dr.-Ing. Anja Löbbecke an den Samstagen in der Zeit von 11 bis 13 Uhr auf dem Baumschulgelände des Gartencenters für alle Fragen rund ums Gartenkonzept ansprechbar sein: „Man kann sich auch über meine Website direkt einen halbstündigen Termin für eine Beratung im Gartencenter reservieren und natürlich ist es auch möglich, dass ich direkt vor Ort berate“, ergänzte sie.

Dieses spezielle Angebot habe sich bereits im vergangenen Jahr bewährt, aber auch außerhalb dieser Zeiten sei grundsätzlich immer einer der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Kundenfragen ansprechbar. Für den Bereich der Baumschule und der Stauden ist das Dipl.-Ing. agr. Frauke Behrens als verantwortliche Mitarbeiterin. Genau wie Achim Klipphahn konnte sie die Frage über die Anzahl der verschiedenen Bäume, Sträucher und

Stauden, die im Gartencenter vorrätig gehalten werden, nicht auf Anhieb beantworten: „Es sind einfach zu viele!“ Aber eines haben alle gemeinsam in der Vergangenheit festgestellt: Die Kundinnen und Kunden sind sensibler geworden, wenn es um die Auswahl der Pflanzen



Achim Klipphahn inmitten des Blütenmeeres im Gewächshaus seines Gartencenters. Foto: G. Vrobel

geht. „Es wird sehr viel mehr Wert auf heimische Pflanzen gelegt und viele achten darauf, Blühpflanzen auszusuchen, die besonders insektenfreundlich sind.“ Diese sind natürlich in einer großen Auswahl vorrätig oder auf Wunsch mit etwas Vorlauf zu besorgen. Das gilt auch für die Saisonpflanzen, die im Gewächshaus momentan für wahre Blüten-Explosionen sorgen: „Wir haben eine große Auswahl an Frühblühern, die tatsächlich in der Lage sind, vereinzelt Frostnächten die Stirn zu bieten“, so Achim Klipphahn. Und natürlich lassen sich im Gartencenter Klipphahn die passenden Dekorationen für den Innen- und Außenbereich finden, ganz aktuell haben Osterhasen & Co. Hochsaison!

Das Gartencenter Klipphahn ist in Bissendorf an der Scherenbosteler Straße 70 zu finden, telefonisch unter der Nummer 05130 – 88 34 erreichbar. Über die Website kann man weiter Infos bekommen oder einen Termin bei der Gartenplanerin buchen. Alternativ ist das über die Internetseite möglich.



Frauke Behrens (von rechts) und Anja Löbbecke stehen für Fachsimpelien und Tipps und Tricks bei der Pflanzenauswahl und Gartenplanung zur Verfügung. Foto: Gabriela Vrobel

LUCKY YOU
Hundephysiotherapie
& Ernährungsberatung

VATTER
Scherenbosteler Straße 18,
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne Steuerberater
Stefan Kahnt Steuerberater
Telefon 05130/ 95 90 0

GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK
- Elektromeister -
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1
Tel. (05130) 37 40 36

DANGERS
Blumen - Design
Am Hellenfeld 3a
Tel: 05130 - 37 24 50

ALLES AUS EINER HAND!
HEIZUNG, BÄDER & MEHR
Dembski
Notdienst 0172-5449738
S. Dembski 05130-583417
S. Kissing-Dembski 05130-7171
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark

Müsken & Weine
WEIN • KULTUR • ERLEBEN
Rügener Weg 3 • Telefon (05130) 73 38

Denise Wöhler
SprachOase
Praxis für LOGOPÄDIE
Bissendorf • Langer Acker 26a • Tel. 6 09 89 60
www.sprachooase-wedemark.de

autohaus GEHRKE
Qualität im Service - für jede Automarke
Schlager Chaussee 11
Tel.: 05130 / 6359

WEDETERM WESSARGES
Glaserie • Echtglasduschen
Bissendorf • Tel. 85 23

Reparatur aller Markenfabrikate
Schmidt
Motorgeräte
Ihr Spezialist für
Garten- und Forsttechnik
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23

CAMPINGPLATZ
NATELS-HEIDEESE
mit Badeseite
Bissendorf-Wietze • Regeldamm 1
www.campingplatz-natelsheidese.de

Sparkasse Hannover

Siebold HÖRakustik
Scherenbosteler Str. 3
30900 Wedemark / Bissendorf
Tel. 05130 - 5837023

Autolackiererei Wedemark
Unfall-Reparatur • Smart Repair
Karosseriearbeiten • Restaurationen
aller Art / Oldtimer • Autoglas • u.v.m.
Langer Acker 1 b • Gewerbegebiet Bissendorf
10 51 30 95 88 100 • info@autolackiererei-wedemark.de

Fleischerei Klemm
Party-Service
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92

HPE MERTENS
HYDRAULIK
PNEUMATIK
ELEKTRONIK
Michael Mertens GmbH • Johannisgraben 7a • 30900 Wedemark
Tel. 05130 / 6093590 • Fax 05130 / 6093579 • kontakt@hpe-mertens.de

Fein & Wein
Ihre Adresse für die schönen
Dinge des Lebens
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5
Tel. (05130) 95 88 441

architekturbüro
carsten krüger
bahnhofstraße 1 • 30900 wedemark
telefon 05130 583696 • email info@krueger-architekturbuero.de
www.krueger-architekturbuero.de

Osteopathie
Torsten Liebert
Physiotherapeut/Heilpraktiker
Tel. 05130/9689996
Tattenhagen 16a • 30900 Wedemark

Immer auf dem Laufenden:
www.ibk-bissendorf.de

HENSEL
ZIMMERTÜRENFABRIK
Schlager Chaussee 1 • Bissendorf • Tel. 05130-9789-0

Bücher am Markt
Am Markt 8 • 05130 / 974775

COR-MAGIS
Sabine Kahn-Günther
Heilpraktikerin für Psychotherapie
und Mediatorin

Angelika Holz
Raumausstattermeisterin
Möbel & Dekorationen
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

ESSKLASSE
CATERING UND EVENTS
www.essklasse-catering.de
COMPLEX
GEBÄUDESERVICE
www.complex-gebauedeservice.de

Hannoversche Volksbank

KNOKE
Bau- und Möbelschleier
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14
Tel. (05130) 87 38

WedeDent.de
Zahnarztpraxis

WEINKRAM
Langer Acker 28
Tel.: 01736253494
www.weinkram-shop.de

Familienentlastender Dienst
KeRn Care
Alltagshilfe & Betreuung
Wedemarkstraße 63 • 30900 Wedemark
Tel.: 05130 9669619 • www.kerncare.de

HERR STRATMANN
GESTALTUNGSWESSEN
Marketingkonzepte & Mediendesign
05130 921 06 42 • herrstratmann.de

Kuhlmanns Hof
Wohlfühl-Eis
www.ich-mag-natur.de

Felicitas von Poser
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin
Wietze Aue 36 • 30900 Bissendorf-Wietze
Telefon 05130 - 928 46 32
www.naturheilpraxis-vonposer.de
Termine nach Vereinbarung • privat und private Kassen

RehBöck
natürlich genießen
Bäckerei & Café • Scherenbosteler Straße

Bissendorf's Friseur
hair:oase
im Wohlfühlambiente
Marianne Muck-Blanke
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de

Lufthansa City Center
Reisebüro Bissendorf
Am Markt 12 • Tel. 80 90
info@lcc-bissendorf.de
www.lcc-bissendorf.de

FLIESENLEGER
Roberto Kopjen
Bissendorf
Tel. (05130) 61 30
www.kopjen.de

Klipphahn
grün erleben
Bissendorf • Tel. (05130) 88 34

Murr
murr-gmbh.de
Fenstersysteme 05130 / 60101
• Fenster • Terrassendächer
• Haustüren • Sonnenschutz

Oehme
malermester-oehme.de

Gebäudedienste
Hummes
Wir machen das!
Gebäudedienste Hummes GmbH
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de

Ihre Familienpraxis
WedeDent.de
Zahnarztpraxis

Vorstand stellt die Frage: „Quo vadis IBK“

Gewerbeverein feiert sein 40-jähriges Jubiläum

BISENDORF (JO). Ein besonderes Jahr steht für die Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute (IBK) für 2025 in der Agenda - und das im doppelten Sinn: Das Beständige in Form des 40-jährigen Jubiläums einerseits und die Neuerungen oder Änderungen für die Zukunft. Was dahinter steht, darüber informierte jetzt im Rahmen der Jahreshauptversammlung Vorsitzende Katharina Sauer: „Wie in jedem Jahr laufen auch jetzt bereits die Planungen für den nächsten Bissendorfer Sonntag, der am 28. September vorgesehen ist. Es wird im Jubiläumsjahr eine besondere Veranstaltung werden.“ Und sie fügte in ihrem Jahresbericht hinzu, dass es möglicherweise die letzte Veranstaltung unter der Regie des aktuellen Vorstandes sein könnte: „Wir rufen alle unserer immerhin 80 Mitgliedsbetriebe zu einem stärkeren Engagement auf. Denn davon lebt ein Verein wie unserer. Sollte sich in dieser Hinsicht bis zum Jahresende wenig verändern, dann wird sich der gesamte, bisherige Vorstand zurückziehen.“

Sie stellte darüber hinaus die Frage in den Raum, ob der Zusammenschluss der Gewerbebetriebe und des Handels in der aktuellen Form noch zeitgemäß und gewünscht sei. „Der Verein wurde 1985 gegründet mit dem Ziel, die Interessen der Mitglieder nach außen zu vertreten, die Vielfalt des Gewerbes vor Ort gebündelt zu vertreten und entsprechende Aktionen für die Kunden und Mitglieder gleichermaßen zu organisieren.“ Dies habe viele Jahre sehr gut funktioniert, im Verlauf der jüngeren Vergangen-



Der im Amt bestätigte Vorstand der IBK: 1. Vorsitzende Katharina Sauer, Schriftführer Martin Stratmann, Schatzmeister Stefan Kahnt und 2. Vorsitzende Barbara Mysegades (von links).

Foto: Gabriela Vrobel



heit habe man allerdings zunehmend ein schrumpfendes Interesse feststellen müssen und damit sei die Frage aufgetaucht, wie und ob es weiter gehen soll. Der Vorstand, der im Verlauf der Versammlung im Block einstimmig wieder gewählt wurde, hat sich entschieden, alle für das

Jubiläumsjahr geplanten Aktionen in vollem Umfang durchzuführen: „Wir machen das mit aller Kraft und allem Engagement“, so Sauer. Zu den Veranstaltungen, bei denen sich das Jubiläum wie ein roter Faden durchziehen wird, werden neben dem Bissendorfer Sonntag auch wie-

der ab Mai die regelmäßigen Stammtische gehören, ein Sommerfest für die Mitglieder, die Bobeltour, das Aufstellen eines Weihnachtsbaumes zum Start in den Adventszeit und das Anbringen der in 2024 erstmals installierten Weihnachtssterne im Dorf.

Der Vorstand betonte zum Schluss noch einmal, dass das Jubiläum nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch eine Zeit des Umbruchs sei. Die kommenden Monate würden zeigen, ob und wie sich die Interessengemeinschaft der Bissendorfer Kaufleute für die Zukunft aufstellen werde.

Trashbusters unterwegs

NAJU Wedemark: Müllsammeln mal anders

MELLENDORF . Jetzt trafen sich sieben Kinder der Naturschutzjugend Wedemark (NAJU Wedemark) und drei Erwachsene in Mellendorf, um gemeinsam Müll zu sammeln und die Natur ein wenig sauberer zu machen.

Die Aktion, die von den NAJU-Betreuerinnen organisiert wurde, sollte nicht nur der Umwelt zugutekommen, sondern auch das Bewusstsein der Kinder für den Schutz unserer Erde schärfen.

Im Laufe des Nachmittags fanden die Teilnehmer immer mehr Plastikmüll, Flaschen, Tüten und anderen Sperrmüll.

„Es ist erstaunlich, wie viel Müll hier herumliegt“, bemerkten auch die Erwachsenen.

Nach zwei Stunden harter Arbeit hatten die Kinder mehrere Tüten Müll gesammelt und diesen anschließend nach Plastik, Papier, Glas und Restmüll sortiert.

Nach einer kleinen Stärkung schlugen die Betreuerinnen ein Spiel vor: „Wollen wir erraten, wie lange verschiedene Müllarten brauchen, um sich zu zersetzen?“ Die Kinder schauten neugierig und gespannt zu, als verschiedene Gegenstände präsentiert wurden. „Oh, eine Bananenschale verrottet erst in zwei Jahren, das ist aber lange“, sagte Linus.

Sie gaben weitere Schätzungen zu anderen Objekten ab, und erfuhren anschließend die richtigen Antworten. Oft dau-

ert es erschreckend lange, bis sich unser Müll vollständig aufgelöst hat, beispielsweise bei einer Getränkedose, bis zu 200 Jahre.

Zum Abschluss der Aktion bastelten die Kinder Geldbö-

sen aus alten Milchtüten. Diese Aktivität rundete den Nachmittag ab und vermittelte den Kindern nicht nur viel Wissen über die Umwelt, sondern machte allen auch großen Spaß. „Es war beeindruckend zu sehen, wie

engagiert die Kinder waren. Sie haben nicht nur aktiv zur Sauberkeit beigetragen, sondern auch wertvolles Wissen über Umweltschutz gesammelt“, sagte eine der NAJU-Betreuerinnen.



NAJU Wedemark auf dem Weg zur Müllsammelaktion.

Foto: Susanne Brockmann

Garagentortausch zum Festpreis

ab 2350,00 €

Im Beispielpreis

Hörmann RenoMatic 42

Woodgrain Anthrazit M-Sicke

2375 x 2000

Zagenverkleidung in Toroptik

Promatik 4

K-Schiene

2 St. HSE 4 BS

Persönliche Beratung vor Ort

Schriftliches Angebot

Demontage und fachgerechte Entsorgung

Lieferung

Montage

Inbetriebnahme

Einweisung

zusätzliches Zubehör gegen Aufpreis möglich.

12140601_002625

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Torteknik

JB

Jens Bornemann

Schmiedestraße 23

30900 Wedemark

05130 / 925325

www.bornemann-torteknik.de

ERLEBNIS

Hannover Airport

Ausflugsziel Flughafen

FASZINATION FLIEGEN

HAUTNAH ERLEBEN

- Das Geheimnis des Fliegens lüften. In unserer Ausstellung Welt der Luftfahrt.
- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren.

www.hannover-airport.de/erlebnis

* Ab 12 Jahre. Voranmeldung erforderlich.

hannover airport

7935201_002625

bloomest

SMART LAUNDRY

Presented by Miele

Miele-Qualität für Bettdecken, Topper & mehr

Riesige Kapazität, unschlagbare Preise – der einzige **Waschsalon** in Garbsen!

- ✓ Waschmittel, Desinfektionsmittel & Weichspüler **inklusive** – automatische Dosierung
- ✓ Preise ab **5,50 €**

Nord-West-Zentrum

Havelser Str. 2-8,

30823 Garbsen

05161 / 9492915

www.smart-laundry.de

service@realbay-gmbh.de

7231601_002625

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

Julia Heberling

Mediaberaterin für die Wedemark und Schwarmstedt

j.heberling@madsack.de

Achtung, neue Tel.-Nr. (05136) 89 94 23

ECHO

hannoversche Allgemeine

Neue Presse

10073301_002625

101 Jahre Lebensfreude

Hildegard Werner feiert besonderen Geburtstag

MELLENDORF. Mit viel Herzlichkeit und guter Laune feierte Hildegard Werner jetzt ihren 101. Geburtstag. Die Jubilarin, die in ihrem Freundeskreis für ihre Fröhlichkeit und ihren Humor bekannt ist, empfing zahlreiche Gratulanten, darunter Freunde, Familie sowie offiziellen Besuch der Gemeinde.

Hildegard Werner wurde an ihrem besonderen Tag von ihrer Kartenspielrunde begleitet. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage zum gemeinsamen Rommé-Spiel, und es war ihr eine besondere Freude, diesen Anlass mit ihren Spielkameraden zu teilen.

Jessica Borgas, Ortsbürgermeisterin von Mellendorf, überbrachte Glückwünsche von Rat und Verwaltung der Gemeinde Wedemark und überreichte eine Gratulationsurkunde und einen Präsentkorb. Ehrenurkunden von Ministerpräsident Stephan Weil sowie Regionspräsident Steffen Krach würdigten den besonderen Geburtstag ebenfalls.

Die Jubilarin wurde in Westpreußen geboren und musste 1945 im Alter von 20 Jahren mit ihren zwei kleinen Kindern vor der heranrückenden Front fliehen. Ihr Ehemann war im Krieg verschollen, und sie erlebte eine entbehrungsreiche Flucht bei eisigen Temperaturen von minus 20 Grad Celsius. Mit ihrer Familie versteckte sie sich in Kellern, reiste schließlich über Stettin nach Burgdorf und wurde von dort nach Mellendorf und später nach Negenborn weitervermittelt. Die Herausforderungen dieser Zeit prägten sie tief – doch sie be-



Ortsbürgermeisterin Jessica Borgas überbringt Hildegard Werner die besten Wünsche von Rat und Verwaltung. Foto: privat

wahrte sich stets ihren Optimismus.

Mit Freude erinnert sich Hildegard Werner an die Schulzeit ihrer Söhne, die ehrgeizig und zielstrebig ihren Weg gingen. Einer der beiden bestand bereits im Alter von fünf Jahren eine besondere Aufnahmeprüfung, damit er früh in der Schule akzeptiert wird, obwohl er sich am Tag der schriftlichen Prüfung den Arm gebrochen hatte. Doch das Leben stellte die Jubilarin auch vor schwere Prüfungen: Beide Söhne verstarben früh, einer mit 51 Jahren an Krebs, der andere im Alter von 60.

Trotz aller Widrigkeiten hielt sie an ihrer Lebensfreude fest. Sie erzählte an ihrem Geburtstag eine Anekdote aus ihrer frühen Zeit in Deutschland: Weil sie sich keinen Weihnachtsbaum leisten konnte, grub sie einen kleinen Tannenbaum aus dem Wald aus, stellte ihn im Wohnzimmer auf und pflanzte ihn nach den Feiertagen wieder zurück – er wuchs und gedieh weiter.

Beruflich fand sie ihren Platz in der Kantine eines Unternehmens für Schreibmaschinen, wo sie auch Abrechnungen erledigte. Ihr Chef lobte ihre Präzision – keine Rechnung wies je einen Fehler

auf. „Man darf sich nicht ausruhen, sondern muss immer in Bewegung bleiben, nach vorne schauen und aus schweren Zeiten lernen“, beschreibt Hildegard Werner ihr Rezept für ein langes Leben.

Bei der Feier waren neben Freunden und Familie auch die Vorsitzende des Seniorenbeirats, Irmtraud Bernstorff, sowie zahlreiche Gratulanten anwesend. Viele Telefonate von Freunden rundeten den besonderen Tag ab. Hildegard Werner strahlte vor Glück – ein bewegendes Beispiel für Lebensmut und Herzlichkeit.

Warum melden sich die Opfer nicht?

Einbrüche in Schrauber-Halle und IGS

MELLENDORF (ALN). Bei einem Einbruch in eine Lagerhalle an der Brelinger Straße in Mellendorf haben Unbekannte im März zwar Beute gemacht, ließen aber die meisten Fahrzeuge sowie die Wertgegenstände unberührt. Geschädigte meldeten den Einbruch am Freitag, 4. April. Die Ermittler wundern sich, dass sich erst wenige Opfer gemeldet haben. Nach Erkenntnissen der Polizei sind Täter zwischen Dienstag, 25. März, 18.30 Uhr, und Donnerstag, 27. März, 18 Uhr, in die ehemalige Halle der Firma Depping eingestiegen. Sie schlachteten einen frisch aufbereiteten Saab 900 Cabrio aus dem Baujahr 1991 aus. Verschwunden sind seit dem Ein-

bruch außerdem zwei Kraftfahrzeug-Diagnosegeräte. Der Schaden soll bei rund 8000 Euro liegen. Kurios: Die Einbrecher entleerten in der Halle mehrere Feuerlöscher. Verwundert sind die Beamten, dass sich bislang nur wenige Geschädigte gemeldet haben. Mitglieder eines Rallye-Clubs und weitere Privatpersonen bewahren in der Halle Fahrzeuge und Wertgegenstände auf.

In der Nacht zu Sonnabend, 5. April, sind Unbekannte zwischen 22 und 7 Uhr in die IGS Mellendorf eingebrochen. Der oder die Täter sorgten für reichlich Unordnung, stahlen aber nichts. Die Polizei Mellendorf nimmt Hinweise unter (05130) 977115 entgegen.



Neuanzeige
Online inserieren
10% gespart

Unser Geschenk für Sie
Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de

Medizin

ANZEIGE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.¹ Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.²

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft

schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann.

Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten:
1. Eine gute wissenschaftliche Evidenz und die Empfehlung durch Fachgremien

Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

2. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen,

darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

3. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt erleichtert die tägliche Anwendung und verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

Das empfehlen Gesundheits-experten

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 3 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.^{3,4}

Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.⁵

Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken und direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
KIJIMEA Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de



¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul;5(7):658-666. • ⁵Layer P, Andresen V, Pehl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM). Juni 2021.



AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Neu bei Ma Jolie Kosmetik

Der ultimative Glow für jede Haut

ELZE-BENNEMÜHLEN. Derma-Drop TDA (transdermale Applikation) ist die derzeit einzige nichtinvasive regenerative Therapie, die eine maximale Tiefenversorgung der Haut ermöglicht. Die Aktivstoffe bleiben dabei langfristig verfügbar – dank gebildeter Wirkstoffdepots und dem damit verbundenen Aufbau und der Stärkung der Kollagenstruktur. Die Behandlung verläuft ohne Hautkontakt und erzeugt einen leichten, angenehm kühlen Massagedruck auf der Hautoberfläche. Die Haut reguliert sich von innen heraus und erhält ihre natürliche Straffheit zurück. Bei regelmäßiger Behandlung können Feuchtigkeitsdepots in den tiefen Hautschichten gebil-



Die Behandlung ist völlig schmerzfrei und verjüngt die Haut nachhaltig. Foto: privat

det werden. Der Aufbau von Kollagenfasern sorgt für die nachhaltige Straffung, das Verfahren regt die Zellteilung an und bringt die gewünschte Verjüngung: ein frisches, strahlendes Aussehen. Geeignet ist diese Anti-Aging-Methode für jedes Alter und jeden Hauttyp, hier gibt es maßgeschneiderte Programme für jeden Hautzustand. Eine Verbesserung des Hautbildes und eine Reduktion der Faltentiefe sind bereits nach der ersten Behandlung zu erkennen. Jede weitere Anwendung verstärkt die Verjüngung. Eine Kur besteht aus ein bis zwei Behandlungen pro Woche für etwa sechs Wochen. Im Anschluss empfiehlt sich dann ein Abstand von vier bis sechs Wochen zwischen den Behandlungen. Buchbar sind die Behandlungen per eMail oder auch telefonisch (05130/375778), alle Infos und Preise gibt es auf der Website www.majolie-kosmetik.de. Neben DermaDrop bietet die ausgebildete Kosmetikerin Aliki Georgi in ihrem Kosmetik-Studio in Elze-Bennemühlen weitere individuelle Pflegeprogramme für jeden Hauttyp. "Bring deine Haut zum Strahlen. Sie leistet täglich Großartiges. Gönn dir eine Auszeit mit einer wohltuenden Behandlung."



Aliki Georgi neben ihrem neuen DermaDrop-Gerät. Foto: Monika Heinen

Lebensretter für die Allgemeinheit

Defibrillator auf dem Parkplatz der Firma Jennert und der Elzer Apotheke

ELZE. Die Firma Jennert und die Elzer Apotheke haben vor einiger Zeit auf ihrem Parkplatz einen Defibrillator installiert. Dieses lebensrettende Gerät steht der Allgemeinheit zur Verfügung und kann im Notfall schnell eingesetzt werden. Ein Defibrillator ist ein wichtiges medizinisches Gerät, das zur Behandlung von Herzerkrankungen eingesetzt wird, bei denen das Herz plötzlich viel zu schnell oder in einem unregelmäßigen Rhythmus schlägt. In solchen Notfällen kann der Einsatz eines Defibrillators entscheidend sein, um das Leben eines Menschen zu retten. Die Finanzierung dieses Projekts wurde von der Jennert sowie der Elzer Apotheke ermöglicht. Die stolz darauf sind, gemeinsam einen Beitrag zur Sicherheit und Gesundheit der Gemeinde zu leisten.



Der Defibrillator ist einfach zu bedienen und für jeden zugänglich auf dem Firmenparkplatz Walsroder Straße 18 bis 20. Das Gerät ist bereits von der Straße aus gut sichtbar platziert. Im Falle eines Notfalls kann der Defibrillator entscheidend sein. Investieren für die Sicherheit: Maximilian Jennert (links) und Ashkan Moghinan. Foto: privat

Frohe Ostertage

wünschen Ihnen Herr Moghinan und das Team der Elzer Apotheke

ELZER APOTHEKE
Ashkan Moghinan

Walsroder Straße 20
30900 Wedemark
Tel. (0 51 30) 3 76 61 90
Fax 3 76 61 91

kostenlose Botenlieferung

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00 – 13.00 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa 8.00 – 13.00 Uhr

MOSS Delikatessen

Frisches Lammfleisch aus Deutschland

Bestellen Sie jetzt!

Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45

Mittagstisch:

Mo Käse-Lauch-Suppe mit Hack
Di Apfelstrudel mit Vanillesauce
Mi „Fischstäbchen“ vom Blauleng
Do Hackbraten Bacon & Cheese
Fr **geschlossen**
Sa Ostermenü – siehe unten

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatesen.de)

Unser Ostermenü

(um Vorbestellung wird gebeten)

Spargelrahmsuppe
* Lammgeschnetzeltes mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin
* Erdbeertiramisu

Pro Portion
€ 36,50

Dieter Agentur Lühr präsentiert: Tickets unter eventim

Nuhr 2026

17.01.2026 Rattenfänger Halle
13.03.2026 Swiss Live Hall
28.03.2026 Volkswagen Halle
06.11.2026 CongressPark

HAMELN
HANNOVER
BRAUNSCHWEIG
WOLFSBURG

LISA ECKHART

KAISERIN STASI DIE ERSTE

10.10.2025 Congress Union
11.10.2025 Rattenfänger Halle
16.10.2026 Volkswagen Halle

CELLE
HAMELN
BRAUNSCHWEIG (neues Programm!)

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG Volkswagen Halle
13.02.2026 HANNOVER ZAG arena

URBAN PRIOL

IM FLUSS

WOLFSBURG
10.10.2025 CongressPark

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Große Spende für den Ambulanten Hospizdienst

6.000 Euro fließen in einen Ausbildungskurs zur Sterbebegleitung

BURGWEDEL/ISERNHAGEN (R/BS). Über eine große Spende konnte sich jetzt der Ambulante Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark freuen: 6.000 Euro werden direkt in die Finanzierung des Ende April beginnenden Ausbildungskurses für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter in der Hospizarbeit fließen. „Wir sind sehr dankbar, dass wir mit dieser Spende die Referenten, die Unterkünfte und die weiteren Kosten des kommenden Kurses finanzieren können“, sagen Ute Rodehorst, Koordinatorin des Hospizdienstes, und Norbert Bülesbach, Mitglied im Beirat und im geschäftsführenden Ausschuss.

Anfang März hatte der Ambulante Hospizdienst, eine Einrichtung des Evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen, zusammen mit dem Rotary Club Langenhagen-Wedemark zum Konzert „Händel lyrisch“ in die katholische Kirche in Mellendorf eingeladen. Organisiert und moderiert von Rotarier Franz Rainer Enste, trugen Tenor Luis Olivaris Sandoval, Pianistin Suwon Kim und Bernd Hardeweg an der Orgel Werke von Georg Friedrich Händel vor, dessen 340. Geburtstag in diesem Jahr gefeiert wird.

„Das Publikum in der gut besetzten Kirche war begeistert und bedankte sich am Ende mit langem Applaus im Stehen“, er-



Mit begeistertem Applaus bedankten sich die Besucher des Benefizkonzertes bei den Musikern und Moderator Franz Rainer Enste.

Foto: Rotary Langenhagen-Wedemark

zählt Norbert Bülesbach, selbst restlos begeistert von dem Benefizkonzert. Die Spendenbereitschaft der Besucherinnen und Besucher war entsprechend groß: Aufgerundet durch den Rotary Club kamen 3.000 Euro an Spendengeldern zusammen. Dieselbe Summe noch einmal stellte der Club in Form einer sogenannten Jahresspende zur

Verfügung: „Regelmäßig einmal im Rotary-Jahr spenden wir 3.000 Euro an den Ambulanten Hospizdienst“, erklärt Andreas Gruchow, aktueller Präsident des Rotary Clubs Langenhagen-Wedemark.

1987 gegründet, gehören heute etwa 70 Mitglieder dem Club an. Sein Einzugsgebiet deckt sich mit dem des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen: die Städte Langenhagen und Burgwedel sowie die Kommunen Isernhagen und Wedemark gehören dazu. Jährlich spendet der Club, der sich überwiegend aus Unternehmerinnen und Unternehmern aus der Region Hannover zusammensetzt, 30.000 bis 50.000 Euro an verschiedene Einrichtungen. „Dieses Geld stammt aus unseren Mitgliedsbeiträgen, aus Benefiz-Aktionen und aus Spenden unserer Mitglieder, die damit oft ein spezielles Projekt unterstützen“, erklärt Andreas Gruchow. So sei es auch im Falle des Hospizdienstes: Mehrere Mitglieder hätten ihm mitgeteilt, dass sie private Spenden auf den Weg gebracht hätten, sodass die Spendensumme wohl noch anwachsen werde.

Unterstützung für das Benefizkonzert gab es auch von anderer Seite: Die Calenberg-Grubenhagensche Landschaft übernahm die Honorare für die auftretenden Künstler und die

katholische Kirchengemeinde St. Marien stellte ihre Kirche in Mellendorf und Unterstützung vor Ort kostenfrei zur Verfügung.

Dass die große Spende beim Ambulanten Hospizdienst gut angelegt ist, erläuterte Norbert Bülesbach beim Besuch von Andreas Gruchow in den Räumen des Hospizdienstes. Aktuell sind etwa 45 Sterbebegleiter für den Dienst im Einsatz; ganz überwiegend sind es Frauen, die hier ehrenamtlich tätig sind. Ende April beginnt der neue Ausbildungskurs, dessen zwölf Plätze bereits von zehn Frauen und zwei Männern belegt sind. Ungewöhnlich jung sei dieser Kurs, berichtet Ute Rodehorst: Mehrere Teilnehmende seien noch keine 40 Jahre alt.

Voraussichtlich kann der Ambulante Hospizdienst, auch dank der aktuellen Spende, zum Ende des Kurses im November mit zwölf frisch ausgebildeten Sterbebegleitern rechnen: „In der Regel bleiben alle, die an unseren Kursen teilnehmen, dabei“, sagt Bülesbach. Auch die „Neuen“ haben dann Anspruch auf zwei Fortbildungen sowie sechs bis sieben Supervisionen pro Jahr. Für den Austausch untereinander und das Gemeinschaftsgefühl sorgen darüber hinaus regelmäßige Treffen und ein gemeinsamer Wochenendausflug.



Andreas Gruchow (von links), Ute Rodehorst und Norbert Bülesbach kamen zum Austausch in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes in Burgwedel zusammen.

Foto: Andrea Hesse

Junge Talente beeindruckten

Siegerinnen und Sieger der bundesweiten „4 Science Challenge“

MELLENDORF. Die besten Teams des deutschlandweiten Online-Wettbewerbs 4 Science Challenge wurden am Donnerstagmittag feierlich an der Leibniz Universität Hannover geehrt. Rund 100 Teilnehmende erlebten eine abwechslungsreiche und kurzweilige Preisverleihung, bei der neben den herausragenden Leistungen vor allem der Ideenreichtum und die Eigenständigkeit der Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt standen.

Über einen Zeitraum von vier Monaten haben sich mehr als 100 Jugendliche intensiv mit komplexen Aufgabenstellungen aus Mathematik sowie den Natur- und Technikwissenschaften beschäftigt. In Teamarbeit entwickelten sie kreative und tragfähige Lösungsansätze – ganz im Sinne eines forschenden Lernens.

Ein besonderes Highlight der diesjährigen Challenge: Die ersten beiden Plätze gingen an Teams aus dem 10. Jahrgang – ein beachtlicher Erfolg angesichts der starken Konkurrenz aus der gymnasialen Oberstufe.

Die Gewinnerteams 2025 im Überblick:

- 1. Platz
Leibniz Kekse
Kilian Dalbert, Konstantin Hoy, Moritz Witt
Internatsgymnasium Pädagogium Bad Sachsa (Jahrgang 10)
- 2. Platz
Tiramisu
Ennie Turk, Aymeric Lhuillier
Geschwister-Scholl-Gymnasium Berenbostel (Jahrgang 10)
- 3. Platz (punktgleich)
5Stein

Anna Littau, Jette Indree Stumpf, Johanna Ludzuweit, Leni Wünsch, Lia Ostendorf
Gymnasium Mellendorf (Jahrgang 13)

happi
Malte Abels, Lotte Luise Goldenstein, Finja Harms, Tim Kock, Noah Alexander Sievers

Europaschule Gymnasium Papenburg (Jahrgang 13)

Informationen zum Wettbewerb sowie zur Anmeldung für kommende Veranstaltungen finden Sie unter: www.uni-hannover.de/4sciencechallenge



Das Gruppenbild der Sieger

Foto: privat

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Mitsing-Konzert - „Stabat Mater“
01. Mai 2025: Großer Sendesaal

Depenbusch & Kaiser Quartett
02. Mai 2025: Pavillon

Herrenmagazin
02. Mai 2025: Béi Chéz Heinz

Grégory Privat - Karibik meets Jazz
03. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Nilz Bokelberg
04. Mai 2025: Pavillon

Motorpsycho
04. Mai 2025: 60er Jahre Halle

Universen: Antifa - Filmvorführung
08. Mai 2025: Cumberlandsche Bühne

Lisbeth Quartett - Fließende Klänge
09. Mai 2025: Jazz Club Hannover

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2
Hannover, Georgstr. 35 im Musik Kiosk
Burgdorf, Marktstraße 16



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



DIE PRINZEN - SYMPHONICA 2026

17. Januar 2026 | Kuppelsaal im HCC

Autopartner vor Ort



TÜV-Report 2025: Mängelquoten, Sieger und Verlierer

Fahrzeuge in Hessen schneiden besser ab als im Bundesdurchschnitt

Wie fit sind Deutschlands Autos? Welche Modelle fallen bei der Hauptuntersuchung (HU) besonders häufig durch, und welche landen mit den wenigsten Mängeln auf dem Siegereck? Diese Fragen beantwortet der aktuelle TÜV-Report 2025, für den die Ergebnisse aus mehr als 10 Millionen Hauptuntersuchungen von insgesamt 228 Typen zusammengefasst wurden.

MÄNGELQUOTE LEICHT GESTIEGEN

Insgesamt setzt sich der Trend der letzten Jahre mit einer ansteigenden Anzahl mangelbehafteter Fahrzeuge fort. So blieben nur 67,9 Prozent der Autos ohne Mängel, während 2022 noch 72,9 Prozent glatt durch die Prüfung fuhren. Erhebliche oder gefährliche Mängel zeigten dieses Jahr 20,6 Prozent der Fahrzeuge (2022: 17,9 Prozent). 11,5 Prozent wiesen geringe Mängel auf, fünf von zehn-

tausend Autos wurden als verkehrsunsicher sofort stillgelegt. „In Hessen sehen die Zahlen erfreulicherweise besser aus als im Bundesdurchschnitt“, sagt Uwe Herrmann, Leiter der technischen Prüfstelle für den Kfz-Verkehr bei TÜV Hessen. „Hier waren 71,2 Prozent der Kfz ohne Mängel, nur bei 17,2 Prozent wurden erhebliche oder gefährliche Mängel gefunden.“ Bei den geringen Mängeln lag das Land im Bundesschnitt, nicht mehr fahrtauglich waren 0,03 Prozent.

HONDA, VW UND AUDI VORN

Spannend gerade für Gebrauchtwagenkäufer ist auch die Bewertung der verschiedenen Typen. Dabei richtet sich das Ranking nach dem Anteil der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln (EM) – je niedriger, desto besser. Den Gesamtsieg bei den 2-3-jährigen Fahrzeugen holte sich 2025 der



Um bei der HU die begehrte Plakette zu erhalten darf ein Fahrzeug keine oder nur geringe Mängel aufweisen.

Foto: DJD/TÜV-Hessen/Getty Images

Honda Jazz (2,4 Prozent), gefolgt vom VW Golf Sportsvan (2,5 Prozent) und dem Audi Q2 (2,6 Prozent).

Am anderen Ende der Skala lagen als Mängelrenner ihrer Fahrzeugklasse etwa der Ford S-Max (11,3 Prozent), der Skoda Scala (11,8 Prozent) und das Tesla Model 3 (14,2 Prozent).

VW SIEGT BEI E-AUTOS

Das Tesla Model 3 lag auch beim Vergleich der E-Autos im Test mit der höchsten EM-Quote an letzter Stelle. „Bei gleichzeitig sehr hoher

Kundenzufriedenheit könnte das unter anderem daran liegen, dass Tesla zur Garantierhaltung keine jährliche Inspektion vorschreibt und die Wagen oft nach drei Jahren bei der HU das erste Mal gecheckt werden“, so Herrmann. Den Spitzenplatz bei den Stromern sicherte sich der VW e-Golf mit einer EM-Quote von 3,4 Prozent, Zweiter wurde der Hyundai Kona Elektro (4,0 Prozent), Dritter der Mini Cooper SE (4,4 Prozent). Auch zwei weitere VW-Modelle, der ID.3 sowie der ID.4/ID.5 schnitten mit Platz 4 und 5 gut ab. (DJD)

Voller Durchblick für Fahrer und Technik

Eine intakte Frontscheibe ist unverzichtbar für moderne Fahrassistenzsysteme

Die Frontscheibe eines Fahrzeugs ist mehr als ein Schutz vor Wind und Wetter – sie spielt eine entscheidende Rolle für die Sicherheit moderner Autos. Nicht nur der Fahrzeugführer muss vollen Durchblick bewahren, auch hochsensible Kameras und Sensoren sind auf klare Sicht angewiesen. Sie unterstützen wichtige Fahrassistenzsysteme wie Notbrems- oder Spurhalteassistenten, Verkehrszeichenerkennung oder adaptive Tempomaten. Doch was passiert, wenn die Frontscheibe beschädigt ist?



Die Reparatur von Glasschäden sollte in die Hände eines Kfz-Meisterbetriebs gelegt werden, da bei modernen Pkws nach einem Scheibentausch auch Assistenzsysteme neu kalibriert werden müssen.

Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes/Timo Volz

KLEINE SCHÄDEN MIT GROSSER WIRKUNG

Schon kleine Steinschläge können sich zu größeren Rissen ausweiten. Schäden im Sichtfeld der Kameras oder Sensoren können die Funktion der Assistenten beeinträchtigen und damit die Sicherheit des Fahrzeugs gefährden. Fehlerhafte Signale bergen Risiken für die Fahrsicherheit und können im schlimmsten Fall Unfälle verursachen. Deshalb sollten

Fahrzeughalter Beschädigungen an der Frontscheibe keinesfalls ignorieren, sondern umgehend fachkundigen Rat einholen.

Nicht jeder Schaden erfordert einen Austausch der Windschutzscheibe. Experten in Kfz-Meisterwerkstätten oder im Autohaus können beurteilen, ob eine smarte Glasreparatur noch möglich ist oder ob die Scheibe gewechselt werden muss. Wichtig ist dabei, dass die Arbeiten fachgerecht

durchgeführt werden, um eine einwandfreie Sicht und die volle Funktion der Assistenzsysteme zu gewährleisten.

KALIBRIERUNG NACH DEM AUSTAUSCH UNERLÄSSLICH

Nach dem Ersatz der Scheibe ist eine Kalibrierung der Fahrassistenzsysteme erforderlich. Ohne diese Einstellung könnten Kame-

ras und Sensoren falsche Werte liefern und damit ebenfalls die Sicherheit des Fahrzeugs beeinträchtigen.

Fachbetriebe verfügen über die notwendige Technik, um die Assistenzsysteme exakt an die neue Scheibe anzupassen und zu justieren, um einwandfreie Funktionen zu abzusichern.

EXPERTENRAT BRINGT SICHERHEIT

Ob kleine Schäden oder ein kompletter Austausch: Wer sich bei Glasreparaturen an seine Kfz-Meisterwerkstatt oder sein Autohaus wendet, ist auf der sicheren Seite. Die Fachleute können nicht nur den Zustand der Scheibe professionell beurteilen, sondern sorgen auch dafür, dass die Fahrassistenzsysteme optimal funktionieren. Und in der Regel kann ein Teil der Kosten über die Teilkaskoversicherung abgewickelt werden. Damit bleibt das Fahrzeug sicher und einsatzbereit – für eine entspannte und geschützte Fahrt. (DJD)

TOP-CAR Autoservice
Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

*Wir wünschen unseren Kunden schöne Ostertage!*

Tel. 0511 – 73 73 40
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen
Montag – Donnerstag: 7.30 – 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 – 15.00 Uhr



autohaus GEHRKE
Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen
- Räder und Reifen
- HU / AU
- Elektrik / Elektronik und vieles mehr

Bissendorf Schlager Chaussee 11
Tel.: 05130 / 6359
www.autohaus-gehrke.de



MEISTERBETRIEB SEIT 1952
bendix
KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN
- Kfz-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN
- ACHSVERMESSUNG
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

*Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen*

Telefon 0511-78 94 03
Berliner Allee 33 • 30855 Langenhagen-Schulenburg
www.bendix-gmbh.de

AutoServiceKämpfner
Inh. M. Kämpfner



Langer Acker 1a
30900 Wedemark
Fon: 05130 58 55 929
e-mail: ask2000@arcor.de
www.autoservicekaempfner.de

Die freie Kfz- Meisterwerkstatt
FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG

**Autohaus OLENIK**
autorisierter Servicepartner



- seit 1958
- in 3. Generation
- Vertrauen durch Nähe
- Wohnmobil-Service



Tageszulassungen und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen
Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

Autolackiererei Wedemark
Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair
Restorationen aller Art • Oldtimer • Autoglas uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark
Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167
www.autolackiererei-wedemark.de



Plakette fällig?
DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.



AMTliche Dienstleistungen

- Hauptuntersuchungen
- Änderungsmaßnahmen
- Oldtimerbegutachtungen



GTÜ-Prüfstelle Mellendorf
Bissendorfer Str. 34
30900 Wedemark/Mellendorf
FON 05130-925092
MAIL info@gtue-3k.de

WEDE MAGAZIN

Fahrt ins Blaue mit dem Mellendorfer Singkreis

Der Mellendorfer Singkreis lädt seine Mitglieder, sowie Freunde des Vereines zu einer Überraschungsfahrt, „Fahrt ins Blaue“ für 30. Juli herzlich ein. Es wird voraussichtlich die letzte Fahrt des Chores sein! Die Fahrt beginnt um 8 Uhr in Mellendorf am (Rewe-Parkplatz Hellendorfer Kirchweg 14), Rückkehr etwa 19.30 Uhr. Zur Fahrt in Liedern (frei interpretiert): „Es fährt ein Bus nach irgendwo, Im Krug zum Grünen Kranze, Hört ihr Leut

und lasst euch sagen, hier werdet ihr etwas erfahren, Aber bitte mit Sahne, Drum lasst euch überraschen“! Soweit zum Thema der Fahrt. In den Kosten von 80 Euro sind enthalten, die Busfahrt, Essen und das Ziel der Überraschungsfahrt sowie Lieder zum Mitsingen im Bus! Um Anmeldung bitte bis zum 15. Mai bei den Sangeschwestern Dagmar Oleski (4469), Siglinde Willers (1665), oder Thea Adam (1461) wird gebeten.

Wie mache ich meinen Garten klimafit?

23. April: Vortrag des NABU Wedemark zum klimaschonenden Gärtnern im Rahmen seines 40-jährigen Bestehens



Blühende Vielfalt zeichnet einen Naturgarten aus.
Foto: Corinna Cieslik-Bischof

TOP 100

AKUSTIKER 2021/2022

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENBEZIEHUNG, VOM RWI INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, DÜSSELDORF. Mehr Infos: www.top100akustiker.de

Siebold HÖRakustik

Inhaber **Jan Siebold**
Hörgeräteakustikmeister

kostenloser Hörtest

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
· Mittwochnachmittag geschlossen ·

Scherenhosteler Str. 3 · 30900 Wed./Bissendorf · www.siebold-hoerakustik.de
Tel. 05130 - 58 37 023 · Email: kontakt@siebold-hoerakustik.de

4033901_002625

Die Gartentherapeutin Corinna Cieslik-Bischof stellt in diesem Vortrag Elemente des Naturgartens vor. Ein Garten ist nicht nur Wirkungsfeld und Ruheoase für uns Menschen. Gärten sind auch Lebensräume für viele Pflanzen und Tiere.

Wie können Gärtnerinnen und Gärtner den Garten zu einer gesunden Oase für Mensch und Tier ge-

stalten und damit resistenter gegen die immer extremer werden- den klimatischen Bedingungen machen?

Die Bedeutung von Trockenmauern und Totholz als wichtige ökologische und dekorative Elemente im Naturgarten werden dargestellt. Mit diesen Themen beschäftigt sich der Vortrag am Mittwoch, 23. April, im Mooriz in Resse,

Altes Dorf 1b. „Natur im Garten - Gestalteter Lebensraum“, so der Titel des Vortrages, zeigt Wege, den Garten durch naturnahes Gärtnern wertvoller und gesünder zu gestalten und damit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Der Vortrag beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Zu Beginn des Vortrages

wird der Naturfotograf Hans Leunig die Ausstellung „Wildbienen - einzigartig und vielfältig“ im Mooriz offiziell eröffnen. Hans Leunig zeigt in seinen Fotos eine Auswahl der ca. 360 Wildbienenarten, die es in Niedersachsen gibt. Die Fotoausstellung kann im Mooriz in Resse, Altes Dorf 1, vom 23. April bis 3. Juni, Mittwoch bis Sonntag, 11 bis 17 Uhr betrachtet werden.

HeimWerk

HAUSMEISTERDIENSTE

HeimWerk GmbH · Tel. 0511 | 761 905 07 & 05073 | 675 38 10
Mobil 0174 | 80 096 16 · Mail: heimwerk-gmbh@gmx.de

AUS DER REGION | IN DER REGION | FÜR SIE

4033101_002625

Unvergessliche Erlebnisse in Kilkeel

Gymnasium Mellendorf: Schüleraustausch nach Nordirland

Die Mellendorfer Schülerinnen und Schüler sammelten viele Eindrücke in Nordirland.
Foto: privat

Eine Woche voller neuer Eindrücke, spannender Begegnungen und unvergesslicher Erlebnisse: 13 Schüler des 8. und 9. Jahrgangs sowie zwei Lehrkräfte des Gymnasiums Mellendorf sind zu Gast an der Kilkeel High School und tauchen in das nordirische Schulleben ein. „Der Empfang war unglaublich herzlich. Man merkt sofort, wie viel Freude die nordirischen Kollegen daran haben, diesen Austausch zu gestalten“, berichtet Antje Pobloth, die diesen Austausch seit Jahren begleitet. Der erste Schultag startete mit der Teilnahme an der „Assembly“, der großen Jahrgangsversammlung, in der die deutschen

Gäste vom Schulleiter der Kilkeel High School, Victor Coert, offiziell begrüßt wurden. Danach ging es direkt in die ersten Workshops. „Es war toll zu sehen, wie schnell die Schüler miteinander ins Gespräch gekommen sind. Gerade durch die szenischen Darstellungen von Konfliktsituationen wurde viel gelacht, aber auch intensiv diskutiert“, erzählt Michael Sassenberg, der die Fachgruppe Englisch am Mellendorfer Gymnasium leitet und den Austausch organisiert. Am gemeinsamen Wochenende war Zeit mit den Gastfamilien vorgesehen, aber viele Schüler ließen sich die Gelegenheit für eine Wanderung durch

die beeindruckenden Mourne Mountains nicht entgehen. „Der Ausblick von dort oben war einfach spektakulär“ schwärmt die Achtklässlerin Greta Beyer. Andere Schülerinnen und Schüler nahmen mit ihren Gastfamilien an einem kirchlichen Jugendcamp teil und sammelten so weitere authentische Eindrücke vom Leben in Nordirland. Der Montag begann mit weiteren Workshops zum Thema Konflikte und Kommunikation. Danach ging es nach Belfast: Erst stand das Titanic Museum auf dem Plan, dann gab es Zeit zum Bummeln in der Innenstadt, bevor der Tag mit einem Besuch im nordirischen Parlament in

Stormont endete. „Ein besonderes Highlight war die Fahrt durch die Stadt, bei der unser Gastgeber Michel Pobloth die historischen Wandmalereien erklärte. Die Schüler haben so einen direkten Einblick in die bewegte Geschichte Nordirlands bekommen“, erklärt Michael Sassenberg. „Es ist wirklich schön zu sehen, wie offen und neugierig Schüler aufeinander zugehen. Sie sammeln hier nicht nur sprachliche, sondern auch kulturelle Erfahrungen, die sie ihr Leben lang begleiten werden“, zieht Antje Pobloth ihr Zwischenfazit. „Wir freuen uns schon darauf, im kommenden Schuljahr wieder hier zu Gast zu sein.“

ELEKTRO

BORGES

IHR MEISTERBETRIEB - GmbH

SEIT 1922

ELEKTROINSTALLATION + E-CHECK + SAT-ANLAGEN + NETZWERK + FERNSEH + SICHERHEITSTECHNIK

Jetzt auch bei uns:
Sicherheitstechnik + Fernsehtechnik

**Ihr Fernsehtechniker:
Christian Niedergesäss**
Direkt erreichbar: 0172 5451852

Elektro Borges GmbH
Brinker Str. 65 | 30851 Langenhagen
Tel. 0511 816729 | Fax 0511 819690 | www.elektro-borges.de

4031501_002625

Hier brennen die Osterfeuer der Wedemark

Feuerwehren und Vereine laden zu Feuer, Speisen und Getränken ein

WEDEMARK (GÖT). Das Osterfeuer in Meitze brennt am Sonnabend vor Ostern, 19. April, am Feuerwehrhaus. Brenngutanahme ist am Karfreitag von 9 bis 11.30 Uhr an Ort und Stelle. Treffen für alle, die helfen wollen, ist an beiden Tagen jeweils 9 Uhr am Feuerwehrhaus. Der Verkauf von Speisen und Getränken am Sonnabend beginnt am Sonnabend um 18 Uhr, das Anzünden ist für etwa 19.40 Uhr vorgesehen.

In Abbensen findet das Osterfeuer am Sonnabend, 19. April, ab 19 Uhr auf dem Osterfeuerplatz statt, an der Verlängerung der Straße „Auf dem Feuerrohr“. Veranstalter ist die Freiwillige Feuerwehr Abbensen. Es gibt Speisen und Getränke. Anmeldungen für Baumschnittabholungen beim Ortsbrandmeister Hartmut Jagau unter Telefon (05072) 824.

Brennmateriale kann am Samstag noch von 9 bis 14 Uhr angeliefert werden. Die Jugendfeuerwehr Abbensen holt am Samstagvormittag für eine kleine Spende Baum- und Strauchschnitt im Dorf ab. Dieser sollte bis Samstag, 9 Uhr, gut sichtbar

an der Grundstücksgrenze abgelegt werden.

Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Schenbostel veranstaltet sein Osterfeuer am Ostersonntag, 19. April, ab 19 Uhr auf der Osterfeuerwiese „Am Mühlengraben“ am Rande Bissendorfs. Grünschnitt kann dort am Ostersonntag in der Zeit von 9 Uhr bis 14 Uhr angeliefert werden.

Auch in Wennebostel brennt das Osterfeuer am Sonnabend ab 19 Uhr, und zwar auf einer Wiese am Ortsausgang Richtung Gailhof, zwischen den Straße In Wennebostel und Zur Wietze. Baum- und Strauchschnitt kann dort am Karfreitag von 9 bis 15 Uhr angeliefert werden. Oder die Jugendfeuerwehr holt das Brenngut gegen eine Spende ab. Dafür sollte man sich anmelden, und zwar per E-Mail an osterfeuer@feuerwehr-wennebostel.de oder telefonisch unter (0172) 5188146 bei Ortsbrandmeister Heiko Henn.

In Brelingen zündet die Jugendfeuerwehr am Ostersonntag, 19. April, gegen 19 Uhr das Osterfeuer am Hemelingsfeld (nahe Friedhof) an. Die

Feuerwehr kümmert sich um Speisen und Getränke. Baum- und Strauchschnitt kann an den Sonnabenden, 5. und 12. April, sowie am Ostersonntag jeweils von 8 bis 12 Uhr angefahren werden.

Die Feuerwehr weist aber eindringlich darauf hin, dass keine Plastikmaterialien oder andere umweltschädliche Stoffe angefahren werden dürfen. Ebenso wird kein behandeltes Holz, Wurzelwerk, Stücken sowie Rasenschnitt angenommen.

Zum Osterfeuer in Resse lädt die Ortsfeuerwehr ebenfalls für Sonnabend, 19 Uhr, ein. Sie wird den Gästen auch Speisen und Getränke anbieten. Angezündet wird das Feuer auf dem Schützenplatz an der Osterbergstraße. Brenngut anzuliefern ist nur am Sonnabend, 10 bis 15 Uhr erlaubt.

Das Osterfeuer in Negenborn am Meissefeld, beim Friedhof, beginnt am Samstag, 19. April, um 18 Uhr. Ausrichter ist der Traditionsverein. Anlieferung von Brennmaterial ist am selben Tag von 10 bis 14 Uhr möglich.

In Berkhof findet das Osterfeuer am Samstag, 19. April, auf der

Feuerwehrwiese Auf den Raden statt. Ab 18.30 Uhr gibt es Getränke und Speisen, und gegen 19 Uhr wird das Feuer entzündet. Wer Baum- und Strauchschnitt anliefern will, hat dazu zwischen 9 und 11 Uhr Gelegenheit.

Das Osterfeuer in Elze beginnt am Sonntag, 20. April, um 18 Uhr, angezündet wird es dann gegen 19 Uhr. Die Annahme von Grünschnitt ist am Ostersonntag von 13 bis 15 Uhr.

Das Osterfeuer in Mellendorf findet am Ostersonntag, 20. April, statt. Entzündet werden soll das Feuer gegen 19 Uhr auf dem Brennplatz am Grabenweg. Strauch- und Baumschnitt kann dort am Samstag, 19. April, zwischen 9 und 12 Uhr angeliefert werden.

Am Ostersonntag, 20. April, wird bei Einbruch der Dämmerung, gegen 19 Uhr, das Osterfeuer in Scherenbostel abgebrannt. Für Speisen und Getränke sorgt der Schützenverein. Mittwoch, Donnerstag und Samstag vor Ostern darf Brennmaterial (reiner Baum- und Strauchschnitt, keine Baumstümpfe) auf der markierten Fläche angefahren werden.

Ostergruß

MELLENDORF. Auch in diesem Jahr zeigt der Bürger- und Verschönerungsverein Mellendorf wieder sein Engagement für ein schöneres Ortsbild. Insgesamt wurden 40 Äste in Kübel gepflanzt und entlang der Wedemarkstraße sowie am Hufeisenplatz aufgestellt und anschließend mit helfenden Händen liebevoll mit bunten Ostereiern geschmückt.

Die fröhlich dekorierten Osterzweige sollen den Frühling in Mellendorf einläuten und den Bürgerinnen und Bürgern ein Lächeln ins Gesicht zaubern in der Hoffnung, dass die farbenfrohen dekorierten Bäumchen vielen Mellendorfern Freude bereiten.

Mit dieser Aktion setzt der Verein seine Tradition fort, das Ortsbild zu besonderen Anlässen liebevoll zu gestalten – ganz im Sinne des Miteinanders und der Verschönerung des Dorflebens.



40 Äste hat der BVV in Kübeln aufgestellt. Foto: privat

Geänderte Müllabfuhr

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Die Abfuhr von Abfällen und Wertstoffen verschiebt sich an den Osterfeiertagen. Um eine verlässliche Abhol-Regelung anbieten zu können, zieht die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) wie in den vergangenen Jahren in der Woche vor Karfreitag, 18. April, die Abholung der Abfälle und Wertstoffe vor. Ab Ostermontag verschiebt sich die Abholung der Abfälle und Wertstoffe um jeweils einen Tag nach hinten.

Die Touren der Müllabfuhr starten in der Woche vor Ostern bereits am Sonnabend, 12. April. Die Abfall- und Wertstofftoure von Montag, 14. April werden bereits am Sonnabend, 12. April gefahren. Die weiteren Touren in dieser Woche verschieben sich jeweils um einen Tag nach vorne: von Dienstag auf Montag, von Mittwoch auf Dienstag sowie

von Donnerstag auf Mittwoch. Die Abholung von Freitag, 18. April (Karfreitag) erfolgt bereits am Donnerstag. Die Abfuhrtermine in der Woche ab Ostermontag, 21. April, verschieben sich jeweils um einen Tag nach hinten, einschließlich Sonnabend, 26. April. Sie verschieben sich von Montag auf Dienstag, von Dienstag auf Mittwoch, von Mittwoch auf Donnerstag, von Donnerstag auf Freitag und von Freitag auf Sonnabend (26. April). Die detaillierten Abfuhrtermine sind auch auf unserer Website unter: einsehbar. Diese Regelungen beziehen sich auch auf die Abholung der Wertstoffe im Umland der Region Hannover durch Remondis. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Karfreitag und Ostermontag geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind nicht besetzt.

Big Lunch mit Sonnenenergie

MELLENDORF. Frische Waffeln mit Sonnenkraft: Beim Big Lunch am Gymnasium in Mellendorf am Donnerstag, 19. Juni, zeigt der Umweltrat, wie klimafreundlicher Genuss funktioniert. Ein „Solarmonster“ liefert den Strom für die Waffeleisen, während alle gemeinsam an einer langen Tafel speisen. Wer dabei sein will, bringt einfach etwas mit!.

Zusammen essen, genießen und dabei die Umwelt schonen: Der Umweltrat des Gymnasiums Mellendorf lädt gemeinsam mit der Gemeinde Wedemark zu einem besonderen Mittagessen ein. Am 19. Juni ab 12:30 Uhr verwandelt sich der Schulhof in eine große Tafel, an der alle zusammenkommen und ihre mitgebrachten Speisen teilen können.

Ein Highlight des Big Lunch ist das frisch gebackene Waffelangebot. Doch nicht nur der Geschmack überzeugt, sondern auch die Art der Zubereitung: Ein sogenanntes „Solarmonster“ versorgt die Waffeleisen mit Sonnenenergie – eine umweltfreundliche und innovative Alternative.

„Unser Ziel ist es, mit kleinen Aktionen ein Bewusstsein für nachhaltiges Handeln zu schaffen. Energie aus der Sonne für den Genuss von Waffeln zu nutzen, zeigt, wie einfach es sein kann, auf erneuerbare Energien zu setzen“, erklärt Angela von Mirbach, Kulturbbeauftragte der Gemeinde.

Big Lunch sei ein Format, das im Rahmen der Kinderfreundlichen Kommune erstmals für eine Maßnahme zum Thema Ernährung ausprobiert wurde. Eine zweite, kleinere Ausgabe entstand im Schülergarten – kurz vor der Corona-Pandemie. Nun werde das Format erneut genutzt, um das Projekt „wir.macht.neu#12 – Solarmonster“ abzuschließen. Dieses ruft Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene dazu auf, ihren Lebensraum aktiv mitzugestalten, Spuren zu hinterlassen und sich an Entwicklungskonzepten für die Gemeinde zu beteiligen.

Alle Interessierten sind eingeladen, ihr eigenes Lieblingsessen mitzubringen und Teil des gemeinsamen Buffets zu werden.

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10–12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.–Fr. 9–18.30 Uhr, Sa. 9–16 Uhr, So. 10–12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl

2 x im Raum Hannover

Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp
vom 9. 4. – 25. 6. 2025

Langenhagen
Handelshof am CCL/ Stadtbahn
vom 9. 4. – 21. 6. 2025

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Ließchen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

Geranien in verschiedenen Größen, Sorten + Farben

Tomatenpflanzen in verschiedenen Sorten und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt

Hier finden Sie alles für Haus und Garten:

Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden, Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.

In diesem Jahr bleibt unser Markt in Isernhagen FB aus Personalmangel geschlossen.

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Nicht stürzen! So sind Pflegebedürftige sicherer unterwegs

Tipps zur Sturzprävention für Pflegebedürftige und Angehörige

Einmal fies gestolpert - und dann mittendrin im Teufelskreis: Vielen Älteren geht es so, wenn sie gestürzt sind und sich dabei verletzt haben. Aus Angst, dass das erneut passiert, bewegen sie sich oft weniger. Das bewirkt aber genau das Gegenteil: Die Muskeln werden schwächer, weil sie weniger gefordert werden - das Risiko für weitere Stürze steigt. Am besten kommt es gar nicht erst so weit.

Hier kommen vier Tipps zur Sturzprävention, die Pflegebedürftige und ihre Angehörigen kennen sollten:

1. BEWEGUNG, BEWEGUNG, BEWEGUNG

Muskelkraft, Gleichgewichtssinn, Beweglichkeit, Koordination: All diese Fähigkeiten werden geschult, wenn man im Alltag aktiv ist. Gerade bei Pflegebedürftigen fehlt jedoch oft Kraft, Unterstützung und Motivation, wenn es darum geht, sich zu bewegen, heißt es vom Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP). Hier kommt das Um-



Werden die Muskeln schwächer, steigt die Gefahr für Stürze. Um das zu verhindern, sind selbst kleine Aktivitäten sinnvoll, um bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu trainieren.

Foto: Jens Kalaene/dpa

feld ins Spiel. ZQP-Pflegeexpertin Daniela Sulmann rät Angehörigen, tägliche kurze Spaziergänge an der frischen Luft mit Pflegebedürftigen zu unternehmen. Auch Alltagsaufgaben wie Blumen gießen, kochen oder den Tisch decken zahlen auf das Bewegungskonto der pflegebedürftigen Person ein. Sinnvoll für sie kann übrigens auch

sein, bestimmte Bewegungsabläufe gezielt zu üben: zum Beispiel Treppen steigen, aufstehen oder der Umgang mit dem Rollator. „Was und wie trainiert wird, sollte grundsätzlich mit der pflegebedürftigen Person besprochen und gemeinsam geplant werden“, so Daniela Sulmann. Zwang und Druck sind tabu.

2. DAS ZUHAUSE SICHERER MACHEN

Das Kabel, das auf dem Boden liegt - das ist der Klassiker unter den Stolperfallen zu Hause. Auch an einer lockeren Teppichkante kann ein Fuß schnell mal hängenbleiben. Sind Matten oder Läufer am Boden befestigt, passiert das nicht. Damit

Pflegebedürftige sicherer zu Hause unterwegs sind, brauchen sie außerdem genug Platz, gerade dann, wenn sie mit Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind. Manchmal reicht es schon, ein, zwei Möbelstücke zu verrücken.

Ein weiterer Tipp für mehr Sicherheit: Schwellen und Stufen markieren - etwa mit buntem Klebeband, damit sie gut sichtbar sind. Ebenfalls wichtig ist eine gute Beleuchtung. Für die Nächte sind Lampen mit Bewegungsmelder praktisch, so das ZQP.

3. PASSENDE KLEIDUNG WÄHLEN

Enge Kleidung aus steifen Stoffen schränkt die Bewegungsfreiheit ein, auch das kann Stürze begünstigen. Besser sind dehnbare Materialien, die Bewegung zulassen. Zu weit sollte die Kleidung aber nicht geschnitten sein.

Nicht, dass der Ärmel an der Türklinke hängen bleibt und es so zum Sturz kommt.

Und was ist mit Schuhen? Sie sollten hinten geschlossen sein

und eine rutschfeste Sohle haben, wie das ZQP rät. Zu Hause eignen sich rutschfeste Socken gut.

4. MEDIKAMENTE CHECKEN

Müdigkeit, Benommenheit und Schwindel können das Risiko für schwere Stürze erhöhen - und sind gar nicht selten Nebenwirkungen von Medikamenten.

Haben Pflegebedürftige oder ihre Angehörigen den Verdacht, dass ein Medikament die Bewegungsfähigkeit beeinflusst, sollte das ärztlich abgeklärt werden. Womöglich ist ein Umstieg auf ein anderes Präparat sinnvoll. (DPA)



Du isst die Reste!*

**Du bist die Beste!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!

JETZT TERMIN VEREINBAREN:
0511 - 20 20 528



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!



Langenforther Platz
30853 Langenhagen
P Parkplätze auf dem Hof
(Zufahrt über Godshorner Str. frei)
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 16 Jahren!



HOPPE HÖRGERÄTE GMBH

www.hoppe-hoergeraete.de

... wieder hören macht Spaß!



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Demenz: Mit diesen Tipps klappen Gespräche besser

Bei der Kommunikation mit Menschen empfiehlt es sich, viel Geduld und Zuneigung mitzubringen

Dreimal innerhalb von 10 Minuten die Frage „Was gibt es heute zu essen?“. Angehörige empfinden Gespräche mit demenzkranken Menschen mitunter als sehr mühsam. Dabei ist es wichtig, in Kontakt zu bleiben – nimmt das Schweigen Überhand, kann das die erkrankte Person in die soziale Isolation führen. Die Alzheimer Forschung Initiative (AFI) gibt Tipps, wie die Verständigung besser klappt.

TIPP 1: KOMMUNIZIEREN SIE AUF AUGENHÖHE

Wer mitten im Satz unterbrochen oder von oben herab korrigiert wird, fühlt sich nicht ernst genommen. Das gilt auch und genau so für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Angehörige sollten sie daher als gleichwertige Gesprächspartner anerkennen. Signalisieren können sie das durch einen ruhigen



Nicht nur Worte zählen: Mit kleinen Gesten können Angehörige dafür sorgen, dass sich Menschen mit Demenz sicher fühlen. Foto: Christoph Soeder/dpa

Tonfall, Blickkontakt und dadurch, dass sie ihr Gegenüber ausreden lassen – auch wenn das länger dauert.

TIPP 2: FORMULIEREN SIE EINFACH

Menschen mit Demenz können langen, verschachtelten Sätzen nur schwer folgen. Wer nach dem Grundsatz „Eine Information pro Satz“ vorgeht, kommuniziert klarer

– und macht es seinem Gegenüber damit leichter.

Auch Fragen sollten möglichst einfach gestellt sein. Das klappt, indem man Antwortmöglichkeiten mitliefert, à la „Möchtest du Orangensaft oder Apfelsaft trinken?“. Eine Alternative sind Fragen, die sich mit Ja oder Nein beantworten lassen.

Wichtige Informationen wiederholen Angehörige am besten mehrmals. Dabei sollten sie stets

den gleichen Wortlaut verwenden, den Satz also nicht umformulieren. So wird das Gesagte besser verstanden.

TIPP 3: NUTZEN SIE AUCH IHREN KÖRPER

Verständigung geht nicht nur über Worte, sondern auch über Mimik und passende Gesten. So können Angehörige beispielsweise die Frage „Möchtest du einen Kaffee?“ mit einer Trinkgeste ergänzen, rät die AFI. Im Verlauf der Erkrankung geht die Sprache immer mehr verloren. Angehörige können sich dann klarmachen: Es gibt auch andere Wege, um mit der erkrankten Person in Verbindung zu bleiben.

Gemeinsam die Lieblingsmusik hören, alte Fotos anschauen, in der Sonne sitzen, eine Umarmung: So können auch ohne Worte Momente der Nähe und Verbindung entstehen. (DPA)

Stresshormon im Griff: Wie Sport hilft – und wann er schadet

Cortisol ist ein wichtiges Hormon für den Körper

Der Frühling bringt viele in Bewegung. Das hat neben positiven Effekten auf das Herz-Kreislauf-System auch Vorteile für die Stressregulation. Die Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie (DGE) erklärt, wie Sport das Hormon Cortisol beeinflusst, das eine zentrale Rolle im Zusammenhang mit Stress spielt.

Was ist Cortisol? Cortisol wird in der Nebennierenrinde produziert und gehört zu den wichtigsten Hormonen im menschlichen Körper. Es hilft dabei, Energiereserven zu mobilisieren, reguliert den Stoffwechsel und hat entzündungshemmende Wirkung. Kurzfristig erhöhte Cortisolwerte helfen dem Körper, in stressigen Situationen schnell handlungsfähig zu sein. Problematisch wird es jedoch, wenn das Hormon dauerhaft erhöht ist, etwa durch berufliche und private Belastungen, Alkohol- oder Koffeinkonsum, erklärt Endokrinolo-

ge Prof. Matthias Kroiß von der DGE. „Chronischer Stress führt dazu, dass der Hormonhaushalt des Körpers aus dem Gleichgewicht gerät. Dies kann Schlafstörungen, Bluthochdruck und sogar eine Schwächung des Immunsystems begünstigen“, so Kroiß.

MIT FREUDE VORBEUGEND AKTIV SEIN

Bewegung wirkt hier vorbeugend: „Menschen, die sich regelmäßig bewegen, haben oft weniger Stress und eine gesündere Cortisolkurve.“ Wer regelmäßig körperliche aktiv ist, stabilisiert die Stresshormonproduktion und kann schneller entspannen. Besonders empfehlenswert sind moderate Sportarten wie Radfahren, Spaziergänge, Schwimmen oder Yoga, die auch zur mentalen Entspannung beitragen, so Kroiß.

Zu viel Training ohne ausreichende Erholung kann hingegen das Gegenteil bewirken: „Wer sich dauerhaft überlastet, ohne ausreichend Erholungsphasen einzuplanen, riskiert einen dauerhaft erhöhten Cortisolspiegel“, erklärt Mediziner Kroiß. „Bewegung sollte durchaus anstrengen, aber vor allem Spaß machen.“



Mal abschalten vom Stress: Moderate Sportarten wie Radfahren tragen zur mentalen Entspannung bei. Foto: Tobias Hase/dpa

Job oder Pflegeplatz gesucht?



Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

BACHSTRASSE
SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

10779701_002625

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz Allerhop

Wo das Herz leidet, sind wir zuhause.

4729201_002625

WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

33158001_002624

IPflegedienst
Petra Schmidtke
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

34098101_002624

Ihr freundlicher City Flitzer
und Ihr Partner für Fahrten
zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen
Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen und anderen medizinischen Terminen.

FANDT
IHR FREUNDLICHER CITY FLITZER

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter
Tel. 0511 984 23773
www.fandt-transfer.de

4293601_002625

Der Mensch im Mittelpunkt

Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
0511-76 19 05 34
Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

Wir wünschen allen Patienten und deren Angehörigen ein schönes Osterfest.

13594501_002625

Sozialstation
PFLEGEDIENST • TAGESPFLEGE • BETREUTES WOHNEN

Ich fühle mich wohl und gut versorgt!

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- Ersatz- u. Verhinderungspflege
- Hausnotruf

Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 6999
www.sozialstation-wedemark.de

Ihr ganz persönlicher Raum - Ihr Zuhause

Sorglos in unserem Wohnpark leben, ob im eigenen Bungalow oder in einer der Wohnungen im Haupthaus, alleine oder in einer Wohngemeinschaft, inklusive Tagespflege, Service und Pflegedienst.

Wohnpark
FESTWIESE - ELZE

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark - Tel.: 05130 / 9719-0
www.sozialstation-wedemark.de

9356901_002625

Demenz Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de



Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

Hans und Ilse
Breuer Stiftung
ALZHEIMER
FORSCHUNG UND HILFE

Die Welt zu Gast im Opernhaus

Veranstaltungstipps der **magaScene**: OsterTanzTage 2025

HANNOVER. Sie sind zu einem Aushängeschild geworden und aus dem kulturellen Leben der Stadt nicht mehr wegzudenken. Seit über zwei Jahrzehnten bringen die OsterTanzTage zeitgenössischen Tanz aus aller Welt nach Hannover und verwandeln das Opernhaus eine Woche lang in ein pulsierendes Festivalzentrum. Ob Tanztheater oder Ballett, zeitgenössisch oder klassisch – vom 13. bis 21. April ist für jeden etwas dabei.

Mit einer Vorstellung des neuen Balletts „Ikarus“ von Andonis Foniadakis eröffnet das Staatsballett Hannover am 13. April die OsterTanzTage. Für den griechischen Choreografen ist es die erste Uraufführung an der Staatsoper. Ikarus, die sagenumwobene Figur aus der griechischen Antike, symbolisiert den menschlichen Drang, Grenzen zu überwinden und mit dem eigenen Schicksal zu spielen. Ikarus' kühner Flug zu nah an die Sonne heran und sein tragischer Sturz ins Meer – Foniadakis greift die Essenz der Erzählung auf und verbindet seine unverwechselbare Bewegungssprache mit Elementen der traditionellen Tänze seiner Heimat Kreta.

Dieses Jahr gastiert Marcos Morau, Choreograf des Jahres 2023, mit seiner Compagnie La Veronal auf der großen Bühne. Der Stückname „Sonoma“ findet sich in keinem Wörterbuch. Er ist eine Neuschöpfung aus dem griechischen „Soma“ für Körper und dem lateinischen



Das Staatsballett Hannover zeigt „Ikarus“.

Foto: Carlos Quezada

„Sonum“ für Klang. „Sonoma“ entführt das Publikum in ein imaginäres Filmstudio. Inspiriert von den traditionellen Prozessionen von Moraus Heimat und beeinflusst von den Werken des surrealistischen Filmemachers Luis Buñuel treffen am 15. April Realität und Traum aufeinander. Die jungen Tänzerinnen und Tänzer des Ballet Junior de Genève zeigen am 17. April Werke von drei führenden zeitgenössischen Choreografinnen und Choreografen. Zu den Klängen der Violinkonzerte von J.S. Bach

erforschen Imre und Marne van Opstal in ihrer Choreografie „Touch Base“ flüchtige, aber zugleich intensive Begegnungen, Bewegungen und Emotionen. Die Arbeiten des niederländischen Geschwisterduos sind raffinierte Gesamtkunstwerke, in denen bildende und darstellende Kunst auf einzigartige Weise verschmelzen. In „Rooster“ schildert Barak Marshall auf humorvolle und verspielte Weise die Geschichte eines jungen Mannes, der in einer Traumwelt gefangen ist. Inspiriert von Va-

riété-Elementen und surrealen Bildern lädt das Stück dazu ein, den Augenblick zu genießen und seinen Träumen zu folgen. Das Malandain Ballet Biarritz kontrastiert am 20. April in „Les Saisons“ Vivaldis „Die Vier Jahreszeiten“ mit Giovanni Antonio Guidos gleichnamiger Komposition. In seiner Choreografie stellt Thierry Malandain zwei kontrastierende Perspektiven gegenüber: die Verzweiflung der Menschheit über das unüberwindliche Vergehen der Jahreszeiten und die erhabene Be-

ständigkeit ihrer natürlichen Erneuerung: eine poetische Reflexion über Vergänglichkeit und Wiedergeburt. Den Abschluss bildet das Open-Stage-Format Generation TANZ am 21. April, das zeigt, was Hannovers Tanzszene zu bieten hat. Eine Fachjury aus professionellen Tanzschaffenden wählte Anfang des Jahres die Künstler und Gruppen aus, die am Ostermontag im Opernhaus auftreten werden. In Zusammenarbeit mit dem kommunalen Kino (KoKi), Tanz-

punkt Hannover und den Fotografen Ralf Mohr und Carlos Quezada wird Tanz während des Festivals nicht nur auf der Bühne präsentiert, sondern auch im Rahmenprogramm: auf der Leinwand, in Workshops am eigenen Körper sowie als Ausstellung zum Anschauen und Mitmachen. Ein Highlight: Am Karfreitag (18. April) wird im verspiegelten Ballettsaal unter dem Dach der Staatsoper der Kultfilm „Moonwalker“ aus dem Jahr 1988 gezeigt. In der Hauptrolle: Tanzidol Michael Jackson!



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Ausgestellten in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

ANZEIGE

Kinderleichte Lösung bei Verstopfung



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele – auch die Jüngsten sind oft betroffen.

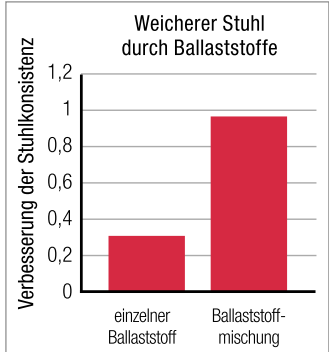
Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das unangenehme Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie
Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhlgang häufiger zurück (z.B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel, wie Weißbrot statt Vollkornbrot. Hinzu kommt, dass es gerade im stressigen Familienalltag ohnehin bereits schwer genug ist, täglich

ballaststoffreich zu kochen. In jedem Fall gilt es, schnell zu handeln und zwar noch bevor aus dem harten Stuhl eine hartnäckige Verstopfung wird. Wir haben uns angesehen, wie man am besten gegensteuert.

Wie helfen Ballaststoffe?
Anders, als der Name „Ballaststoffe“ vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last“. Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert.

Denn während einzelne Ballaststoffe wie z.B. Flohsamen, Quarkmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke
Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese sorgt insbesondere dank Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – in der Regel bereits nach 1 bis 2 Einnahmen. Das Trinkpulver wird einfach in ca. 0,25 Liter Wasser gelöst und ein- bis zweimal täglich getrunken. Besonders bei jüngeren Betroffenen kommt auch zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird. Im Gegensatz zu herkömmlichen Abführmitteln bleiben aufgrund der rein pflanzlichen Formulierung auch die häufig gefürchteten Gewöhnungseffekte aus.



„Meine Tochter (7) hatte oft Verstopfung, doch mit **Dr. Böhm® Darm aktiv** haben wir eine sanfte, natürliche Lösung gefunden. Wir können es bei Bedarf einsetzen, ohne einen Gewöhnungseffekt zu befürchten.“



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

► Stellenmarkt



Nordpack GmbH
Papier, Pappen
Verpackungen
Systemlösungen

**SELBSTÄNDIG
(MIT)DENKENDE AZUBIS
GESUCHT!**

**Freie Plätze für
DEINE Ausbildung:**

Zum Sommer 2025 suchen wir engagierte Azubis
für die Ausbildung als

Kaufmann (m/w/d)
für Groß- und Außenhandelsmanagement

Kaufmann (m/w/d)
für Büromanagement

Fachkraft (m/w/d)
für Lagerlogistik

Alle Infos unter www.nordpack.de/ausbildung

**BEWIRB DICH
HIER!**



Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Wedemark (Post)
- Kaltenweide
- Schulenburg
- Engelbostel
- Mellendorf

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)



Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCenter möglich. Wir ver-
mitteln Ihnen kostenlos einen Arbeits-
platz. www.bzvjani.de ☎ (01 70)
3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Aushilfskräfte (m/w/d) im Verkauf und
Warenpflege für unsere Märkte mit
Beet- und Balkonpflanzen in Langen-
hagen, Garbsen-Berenbostel u. Isern-
hagen FB, in Voll- und Teilzeit gesucht.
Saisonbedingter Verkauf vom 08.04. bis
25.06.2025. Mehr Informationen unter
noetel@baumschule-noetel.de oder von
16 bis 18 Uhr unter ☎ 0171 8522851.**

Haushaltshilfe
nach Krankheit in Gailhof für 4 Wochen
gesucht, 21,-€ die Stunde, 2 h am Tag
(Mo-Fr). ☎ 05 13 09 60 67 90

**Unsere
Servicenummern**

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung
nicht erhalten“ auf der Webseite
www.extra-verlag.de.

**Ihre Spende
lindert Armut**
malteser.de/spenden-gegen-armut



**Schülerjob
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

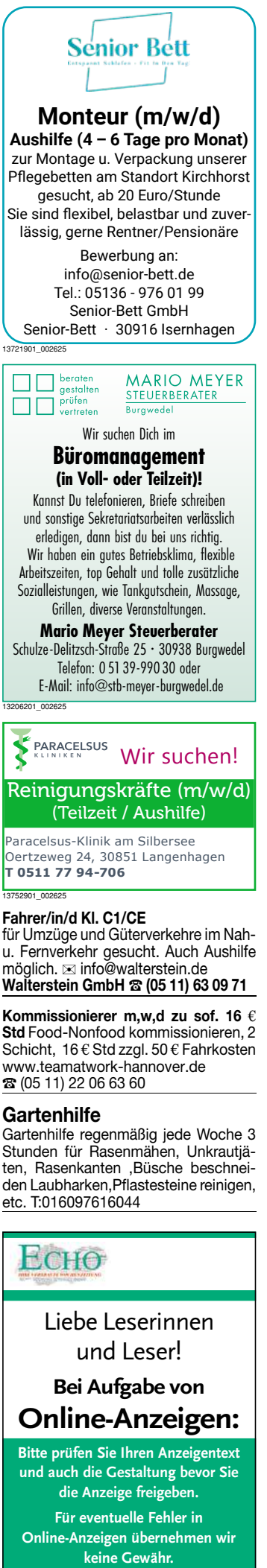
- Hellendorf
- Elze
- Bissendorf
- Langenhagen
- Wiechendorf
- Negenborn
- Kaltenweide

ECHO

**EVANGELISCHE
SCHULSTIFTUNG
IN DER EKD**

Josephine Teske | Pastorin, EKD-Ratsmitglied, Sinnfluencerin

„Damit Verantwortung beGEISTert!“
www.schulstiftung-ekd.de/spenden/



Senior Bett
Entspannt Schlafen - Fit im Alter sein

Monteur (m/w/d)
Aushilfe (4 – 6 Tage pro Monat)
zur Montage u. Verpackung unserer
Pflegebetten am Standort Kirchhorst
gesucht, ab 20 Euro/Stunde
Sie sind flexibel, belastbar und zuver-
lässig, gerne Rentner/Pensionäre

Bewerbung an:
info@senior-bett.de
Tel.: 05136 - 976 01 99
Senior-Bett GmbH
Senior-Bett · 30916 Isernhagen

**MARIO MEYER
STEUERBERATER**
Burgwedel

Wir suchen Dich im
**Büromanagement
(in Voll- oder Teilzeit)!**

Kannst Du telefonieren, Briefe schreiben
und sonstige Sekretariatsarbeiten verlässlich
erledigen, dann bist du bei uns richtig.
Wir haben ein gutes Betriebsklima, flexible
Arbeitszeiten, top Gehalt und tolle zusätzliche
Sozialleistungen, wie Tankgutschein, Massage,
Grillen, diverse Veranstaltungen.

Mario Meyer Steuerberater
Schulze-Delitzsch-Straße 25 · 30938 Burgwedel
Telefon: 0 51 39-990 30 oder
E-Mail: info@stb-meyer-burgwedel.de

**PARACELUS
KLINIKEN** Wir suchen!

Reinigungskräfte (m/w/d)
(Teilzeit / Aushilfe)

Paracelsus-Klinik am Silbersee
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen
T 0511 77 94-706

Fahrer/in/d Kl. C1/CE
für Umzüge und Güterverkehre im Nah-
u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe
möglich. ☎ info@walterstein.de
Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71

Kommissionierer m,w,d zu sof. 16 €
Std Food-Nonfood kommissionieren, 2
Schicht, 16 € Std zzgl. 50 € Fahrkosten
www.teamatwork-hannover.de
☎ (05 11) 22 06 63 60

Gartenhilfe
Gartenhilfe regelnmäßig jede Woche 3
Stunden für Rasenmähen, Unkrautjä-
ten, Rasenkanten „Büsche beschnei-
den Laubbarken, Pflastesteine reinigen,
etc. T:016097616044

ECHO

**Liebe Leserinnen
und Leser!**

**Bei Aufgabe von
Online-Anzeigen:**

Bitte prüfen Sie Ihren Anzeigentext
und auch die Gestaltung bevor Sie
die Anzeige freigeben.

Für eventuelle Fehler in
Online-Anzeigen übernehmen wir
keine Gewähr.



**Jobs für
NIEDERSACHSEN**

Noch mehr Jobs in und um
Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► Immobilien

Vertrauen Sie beim Thema Immobilien dem regionalen Marktführer.

Silberseesiedlung auf Erbpacht Einfamilienhaus in Langenhagen, ca. 787 m² Grdst., ca. 128 m² Wfl., 5 Zi., Bj. ca. 1960, verm., Erbbauzins 111,21 € p.a. bis 31.12.2055, Garage, Gashzg., Bedarfsausw.: 299,2 kWh/(m²a), EEK H, **239.000,- €** Objekt-Nummer: 363861

Familienglück mit gr. Garten Doppelhaushälfte in Langenhagen, ca. 718 m² Grdst., ca. 185 m² Wfl., 5-7 Zi., ca. 116 m² Nfl., Bj. ca. 1952, 2 Grg., Gashzg., Bedarfsausw.: 205 kWh/(m²a), EEK G, **398.000,- €** Objekt-Nummer: 364756

Immobilie mit großem Garten Reihenhedhaus in Großburgwedel, ca. 530 m² Grdst., ca. 127 m² Wfl., 4-5 Zi., Bj. ca. 1965, 2 Bäder, Keller, Grg., Carp., Gartenpool, Gashzg. Bj. 2003, Bedarfsausw.: 197 kWh/(m²a), EEK F, **349.000,- €** Objekt-Nummer: 364992

Idyllisches Wohnen Einfamilienhaus in Bissendorfwietze, ca. 1.288 m² Grdst., ca. 91 m² Wfl., 3-4 Zi., Bj. ca. 1969, Grg. m. Anbau, Nachtstrom, Bedarfsausw.: 236 kWh/(m²a), EEK G, **369.000,- €** Objekt-Nummer: 365050

Ihre Ansprechpartnerin:
→ **Cornelia Lütgens | Telefon 0511 3000-1799**

ImmobilienCenter Langenhagen
Walsroder Str. 142 | 30853 Langenhagen.



► Handwerker

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
(0 5139) 9 53 10 40

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 30,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

► Garten

ZAUNHAFTE IDEEN!
Klingenberg
seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!
Verkauf - Montage - Reparatur
0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82
Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune
Betonsockel - Kunststoffzäune - Stahlschutz
Pergolen - Carports - Gerätehäuser
Sonderanfertigungen - Toranlagen

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten,
Zaunbau, Terrassenbau,
Baum- und Heckenschnitt,
Objektpflege, Rollrasen.
Kleine Arbeiten rund ums Haus.
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder
(0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder
0170/3 52 56 79

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein
u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de

Dr. B. Schröder
Baumfällung + Entsorgung z. Festpr.,
Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-
Schnitt, Rasen-Rollrasen.
☎ (0511) 74 14 45

► Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb,
Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen
Tel.: 05137 - 12 18 40
0174 - 7 20 16 01

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od.
0172/5 11 76 91

Suche altes Moped Motorrad defekt
oder total verrostet 0151-11520265
Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3
Wohnmobil Chousson 627 GA BJ.2020
2,3 Liter Hubr. Diesel 170 PS 60.000€
☎ (01 77) 4 55 07 47
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► Reise & Veranstaltungen

Sellin Sommerhaus zur Pacht 10Jahre mit
2möbl. Wohn. a50qm+400qm Grund. Nicht
wintertauglich. Nur private Nutzung. Jah-
respacht 5000€+MS+NK ☎ (0 51 31) 13 89

► Pflege & Betreuung

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling
Lgh. 0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr
Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige,
die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen.
Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. §45b

► Verkäufe

1 Damenfahrrad, 28", 7Gang zu ver-
kaufen 50 € ☎ (0511)723858
E-Bike 20 Zoll Klapprad Mobylis
2000 €☎ (01 77) 4 55 07 47
Elektroasenmäher 32 cm zu verkaufen
50 € ☎ (0511)723858
Heu, gute Qualität, 2€/HD Ballen 89€
☎ (01 70) 5 61 87 29
Tourenrad, Scheibenbr,28 Zoll 8 G-
Schaltung 100 €☎ (01 77) 4 55 07 47

► Kaufgesuche

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172

Achtung großer Ankauf!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,
zum fairen Preis. ☎ (0152) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,
Näh/Schreibmasch, Porzellan, Hand-
tasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Da-
menbekl., Schmuck, Münzen,Schallpl.
Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl
Kaufe Bücher aus allen Bereichen
☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht
Modelleisenbahn und altes Spielzeug
gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68
Kaufe Bundeswehnmachlässe
von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72
Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für
Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83
Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

► Dies & Das

FERNSEH-EVERS
■ Verkauf
■ Reparaturen
■ Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95

Zierfische-Wasserpflanzen-
mehr Sonntag 13.April2025
15-17Uhr Kalle-Kulturzen-
trum 30823 Garbsen-Havel-
se An der Feuerwache 3-5
aquatera70

Wegweiser zu einer besseren Welt. Für
alle Menschen, die heute schon an mor-
gen denken und aktiv mitgestalten wol-
len. Mach mit! www.max-better.info

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zu-
behör. Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 - 7 77 44 99
Swarovski Kristallfiguren gesucht
auch Sammlungen ☎ 0 17 49 09 24 34

► Bekanntschaften
Ehewünsche

Gundula, gesunde 76 Jahre, verwitwet,
mobil (fahre sehr gerne). Eine sehr hübs-
che, herzengute Frau, die nach dem
Tod ihres Mannes sehr einsam ist. Ich
suche einen natürlichen, ehrlichen,
symp. Mann. Bei gegenseitiger Sym-
pathie könnte ich alles aufgeben, zu Ih-
nen ziehen u. für Sie da sein. PV Tel.
0176-56841872

Inge, 71 J., mit schöner weibl. Figur u.
Sonne im Herzen, bin sparsam, gutmü-
tig, koche mit Leidenschaft u. halte mei-
nen Haushalt in bester Ordnung. Am
Abend würde ich gerne gemeinsam mit
Ihnen fernsehen. Die Einsamkeit belas-
tet mich u. ich hoffe, dass ein ebenfalls
einsamer Mann üb. PV Kontakt zu mir
aufnimmt. Tel. **0176-34488463**

Nika 40J Ich bin ruhig, gesellig, ich liebe
die Natur.
Literatur und vieles mehr. Suche einen
Mann fürs Leben,
Liebe und interessante Gespräche.
nikawis@t-online.de

Witwer, 81/180 sucht Partnerin
mit ein wenig Chic&Charme
☐optimist1944@mail.de

Familienanzeigen

unterrichten Verwandte,
Freunde und Bekannte
schnell und zuverlässig.

► Familienanzeigen

Wir heiraten
Manuela Schröder & Jörg Okland
am 12. April 2025 um 14:00 Uhr
im Standesamt Isernhagen.

Liebe Oma Nina,
liebe Mama,
von ganzem Herzen wünschen wir
dir alles Liebe zum
75. Geburtstag
Wir drücken Dich ganz fest.
Bleib wie Du bist!
Deine Silvia
mit Enkelkind Maxi ♥
Mellendorf, im April 2025

Nach 18 Jahren intensiven Trainings in
der Kunst des „Wo ist meine Mütze?“ und
„Ich habe noch ein paar Minuten bevor
die Bahn fährt.“ ist es endlich soweit:
Konstantin ist offiziell ein Erwachsener.
Alles Liebe zum 18. Geburtstag
von Mama und Papa, Kornelius,
Omas und Opas

Familienanzeigen
INSERIEREN
Telefon: 0800-1544233
E-Mail: familienanzeigen@madsack.de

Herzlichen Dank

an alle, die sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck
brachten und mit uns Abschied nahmen von

Cord

Unser besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut
Schusterei für die liebevolle und kompetente Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Gudrun und Lennart Strube

Langenhagen, im April 2025

Statt Karten
Marion Kaluza
† 15. März 2025
Es schmerzt sehr einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es ist aber ein großer Trost zu wissen,
wie geachtet und beliebt Marion war.
Deshalb danken wir herzlich
für das tröstende Wort, für die stumme Umarmung,
für die liebevoll geschriebenen Beileidskarten,
für die vielen Geldspenden
und all denen, die sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben.
Wir vermissen sie sehr!
Werner Kaluza und Familie
Bennemühlen, im April 2025

Nach einem erfüllten Leben voller Liebe und Fürsorge nehmen wir Abschied von

Helga Meinheit

geb. Kohne

* 6. September 1932 † 3. April 2025



In Liebe und Dankbarkeit

Heike
Edda und Christoph
Hanne und Jan
Tyll

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 16. April 2025, um 14.00 Uhr in der St. Martini Kirche Brelingen, statt. Anschließend erfolgt die Beerdigung auf dem Brelinger Friedhof.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die Kirchengemeinde St. Martini Brelingen auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitut Schusterei, bei der Sparkasse Hannover, Konto: IBAN DE77 2505 0180 0910 2786 28 Kennwort: Helga Meinheit

Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

13628601_002625

Man sieht die Sonne langsam untergehen, und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.
Franz Kafka

Zurück bleiben Dankbarkeit, Liebe und Erinnerungen an die schöne gemeinsame Zeit. Unendlich traurig müssen wir Abschied nehmen von meiner Liebsten, unserer Mama und Freundin

Anke Hintzmann

* 24. Oktober 1965 † 30. März 2025

Dein Rainer
Dani und Jacki

Die Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 23. April 2025, um 12.00 Uhr auf dem Friedhof in Helstorf statt.

Betreuung: Poppe Bestattungen, Neustadt a. Rbge., Tel. 05032 - 901 88 25
Persönliche Gedenkseite von Anke: www.bestattungen-poppe.de

13612201_000125

“Was man tief im Herzen besitzt, kann man nicht verlieren.“
Johann Wolfgang von Goethe

Wir trauern um meinen Ehemann, Vater und Schwiegervater

Joseph Thüne

* 18. Februar 1929 † 13. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Helga
Eva
Peter

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, 16. April 2025, um 11 Uhr auf dem Friedhof Grenzheide in Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen

13127801_000125

Man sieht die Sonne langsam untergehen und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.
(Franz Kafka)

Beate Bakalarczyk

geb. Kuhtz

* 4. März 1960 † 2. April 2025

In Liebe

Michael
Hanna

Reggi und Ecki mit Familie
Cohnie und Heinz mit Familie
Thomas mit Familie
Petra und Familie
Stephan und Melanie

Traueranschrift: Michael Bakalarczyk, Heidelbeerweg 8 B, 30900 Wedemark

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut Graser, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 – 97 90 97

13633101_002625

Für die vielen Beweise herzlicher Anteilnahme zum Tode meiner Frau, unserer Mutter, meiner Schwiegermutter, unserer Oma

Gerda Künnecke

geb. Volmer

* 31.07.1936 † 16.03.2025

sagen wir allen unseren herzlichen Dank.

Langenhagen, im April 2025

13411201_002625

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Albert Radke

* 25. Oktober 1933 † 02. April 2025

In stiller Trauer

Gundula mit Familie
Thorsten mit Familie
Christian mit Familie

30900 Wedemark

Die Beerdigung findet am Montag, dem 14. April 2025 um 13:00 Uhr von der Friedhofskapelle in Brelingen aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Betreuung: Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer, Inh. D. Pluschke, Wedemarkstr.32, 30900 Wedemark, Tel.: 05130 5675

13398601_002625

In Gedenken an

Manfred Kleemann

* 14.10.1938 † 02.04.2025

Nach kurzer schwerer Krankheit nehmen wir Abschied.

Gitta
Florian und Sara
Axel und Petra
Iris und Klaus

Der Abschied findet im engsten Familienkreis statt.

13734801_002625

Und immer sind da Spuren deines Lebens. Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns daran erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.

Hans-Peter Kerl

* 28.11.1944 † 02.04.2025

ist friedlich eingeschlafen.

In liebevoller Erinnerung

Heide Kerl
Tobias und Claudia
Anja und Martin mit Merle und Davin

30900 Wedemark, Rebenweg 8

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

13615901_002625

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen bedeutet Trauer und Schmerz, aber auch Liebe und Dankbarkeit.

Karl-Heinz Siegmund

* 22.12.1957 † 02.04.2025

In Liebe

Kirsten
Dennis und Janine
Justin Joel, Chenice



Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 17.04.2025 um 14:00 Uhr in der Trauerfeierhalle des Bestattungshauses Naethe, Walsroder Str. 89, 30853 Langenhagen statt.

Von freundlich zugedachten Blumen bitten wir abzusehen.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt in aller Stille.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

13351801_002625

Für die gemeinsamen, glücklichen Jahre, die wir erleben durften, sind wir sehr dankbar.

Horst Körber

* 17.01.1929 † 03.04.2025

Es war eine schöne Zeit mit dir.

Deine Margret
Peter und Karin Körber
Joachim Körber
Siggi und Ulrike Bode, geb. Körber mit Familie

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 14. April 2025, um 14 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Straße statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späterem Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Von Trauerkleidung bitten wir abzusehen.

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Tel. 0511-77 54 59

13363201_000125

Deine Stimme, so vertraut, schweigt. Deine Nähe, so gewohnt, ist nicht mehr da. Du fehlst! Was bleibt sind dankbare Erinnerungen.

Detlef Niemeyer

* 03.04.1939 † 18.03.2025

Für immer in unseren Herzen

Deine Ille
Lars und Felix
Oli mit Svenja und Florian

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Montag, dem 14.04.2025, um 11.00 Uhr in der Kapelle des Grenzheider Friedhofes, Grenzheide 11, 30853 Langenhagen statt.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

13248801_002625

Damit Sie niemanden vergessen - informieren Sie mit einer Familienanzeige.



Gedanken—Augenblicke, sie werden uns immer an Dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen und Dich nie vergessen lassen.
Das Wertvollste, was von einem Menschen bleibt,
ist das Lächeln von denen, die ihn lieben.


Uta Schmädeke

geb. Hesse
* 29.03.1941 † 04.04.2025

Für immer im Herzen.
Dein Sohn Karsten

Die Beerdigung findet am Mittwoch, dem 16.04.2025,
um 12.00 Uhr, von der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,
Grenzheider Str. 11, 30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem Du einst so froh geschafft.
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen,
weil Dir Dein Leben nahm die Kraft.
Stets bescheiden, allen helfend, so hat jeder Dich gekannt.
Ruhe sei Dir nun gegeben, hab für alles vielen Dank.

Voll Dankbarkeit für alle Liebe und Güte, die sie uns in ihrem Leben schenkte, nehmen wir Abschied

Charlotte Heinrichs

geb. Ruppelt
* 12.9.1927 † 4.4.2025

Wir werden Dich nie vergessen
Gudrun und Dieter
Hiltrud und Jürgen
Bärbel und Joachim
Wolfgang und Cordula
Enkel- und Urenkelkinder
Familie Kurt Ruppelt

Die Beerdigung hat am Freitag, den 11. April 2025 stattgefunden.
Bestattungsinstitut Kuhls, Fuhrberg, Tel. 05135-723

DER MEISTERBETRIEB

Gut zu wissen, dass es uns gibt.

Alles aus einer Meisterhand an der Walsroder Straße

Ist es nicht beruhigend, zu wissen, einen Partner an seiner Seite zu haben in Zeiten der tiefsten Trauer? Der einen Sicherheit, Orientierung und Trost gibt, wenn es wirklich nötig ist im Leben.

05 11.72 59 55 55
Walsroder Straße 89





NAE(T)HE SEIT 100 JAHREN

Machs gut mein Freund

Kalle

Wir werden Dich vermissen

Martina und Uwe

Familienanzeigen inserieren

Telefon: 0800-1544233
oder per E-Mail an:
familienanzeigen@madsack.de

ECHO



Man lebt zweimal:
Das erste Mal in der Wirklichkeit,
das zweite Mal in der Erinnerung.
Honoré de Balzac

Wolfram Methner

* 11. Oktober 1939 † 17. März 2025

Wir sind traurig und werden ihn sehr vermissen.

Ellen Methner, geb. Homann
Gesa und Dr. Sebastian Jung
mit **Jonathan, Leonard, Noah und Linus**
Britta und Glenn Methner
mit **Mara und Bennet**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag,
dem 17.04.2025, um 12:00 Uhr in der Kapelle des Kirchenfriedhofes,
Karl-Kellner-Str. 78B, 30853 Langenhagen statt.

Wir bitten von Blumengrüßen abzusehen und freuen uns über eine Spende an
Ärzte ohne Grenzen, IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00
Stichwort: Im Gedenken an Wolfram Methner

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

BESTATTUNGSINSTITUT

KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

DRALLE

Bestattungen



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de





Herzlichen Dank

allen, die meiner Mutter

Waldtraut Ridder

† 16. Januar 2025

während ihres langen Lebens Freundschaft und Zugewandtheit geschenkt haben und die auch mir – über weite räumliche Entfernung hinweg – stets mit Rat und Tat verlässlich zur Seite standen und mir eine große Unterstützung und Hilfe waren und sind.

Es war ein wunderschöner, strahlend sonniger Frühlingstag, als wir uns am 18. März 2025 zur Trauerfeier und Beisetzung meiner Mutter trafen. Danke allen, die dazu beigetragen haben, dass ihrer dort in vielen ernsten, aber auch heiteren Gesprächen und Erinnerungen gedacht wurde. So hätte sie sich das gewünscht.


Katrin Ridder

An später denken.
Und jetzt leben.

Eine Bestattungsvorsorge entlastet Sie und Ihre Angehörigen und gibt Ihnen ein sicheres Gefühl.

Gerne beraten wir Sie,
auch zu den Möglichkeiten der finanziellen Absicherung.

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de



Schustereit

BESTATTUNGEN

Telefon 05130 / 5271



RICHARD EGGERS

GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 -
77 54 59

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de





- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

Steintechnik, Steinmetz- und Steinbildhauermeister

Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel. 05161 / 3104

GRABMALE - EINFASSUNGEN - HOFSTEINE - FINDLINGE
www.steinmetz-borgwardt.de



15 JAHRE Laminat DEPOT

15 Böden

für **15 €/m²***

Sockelleisten bei jedem Hartbodenkauf **geschenkt!**

FAST GESCHENKT!

-58%

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **35,39**

Laminat (12008)

Dekor Foresta natur

- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

FAST GESCHENKT!

-58%

Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**
PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**
Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **35,39**

Laminat (12009)

Dekor Foresta coffee

- 12 mm Stärke | NK 33 | AC5
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

FAST GESCHENKT!

-51%

Unser Verkaufspreis, €/m² **24,99**
Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**
Alles zusammen: **30,40**

Rigid-Vinyl (5235)

Dekor Banff spruce

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in edlem Grau
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00

*Nur auf ausgewählte Böden bis zum 06.05.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.



Unser Verkaufspreis, €/m² **28,99**

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **35,39**

Laminat (10002)
Dekor Selva caramel
 • 10 mm Stärke | NK 33 | AC5
 • Langlebiger Boden für jede Belastung
 • Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
 • Blauer Engel / Made in Germany
 • Schnelle und einfache Verlegung

Jubiläumspreis nur €/m²
15,00



Laminat (10001)

Dekor Selva natur

- 10 mm Stärke | NK 33 | AQS
- Langlebiger Boden für jede Belastung
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Blauer Engel / Made in Germany
- Schnelle und einfache Verlegung

Unser Verkaufspreis, €/m²

28,99

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m²

0,99

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm.

5,41

Alles zusammen:

~~35,39~~

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **26,39**

Laminat (8612)

Dekor Grand Canyon Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Laminat (8611)

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Perfekt für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format mit natürlichem Holzlook
- Blauer Engel / Made in Germany
- Pflegeleicht

| | |
|--|-------------------------|
| Unser Verkaufspreis, €/m² | 19,99 |
| PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² | 0,99 |
| Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. | 5,41 |
| Alles zusammen: | 26,39 |

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Laminat (8542)

Dekor Palace Oak grau

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

| | |
|---|----------------------------|
| unser Verkaufspreis, €/m² | 19,99 |
| PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m² | 0,99 |
| Fußleiste passend, unser Preis €/lffm. | 5,41 |
| Alles zusammen: | <u><u>26,39</u></u> |

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m² **0,99**

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **26,39**

Laminat (8540)

Dekor Palace Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Breites XXL Format in edlem Grau
- Authentische Fugen für echten Dielenlook
- Blauer Engel / Made in Germany

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Laminat (8543)

Dekor Magma Coal

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Schnelle und einfache Verlegung
- Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²

PE-Dämmung,
2 mm stark,
unser Preis €/m²

Fulleiste passend,
unser Preis €/lfm.

Alles zusammen:

17,99

0,99

5,41

~~24,39~~

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Laminat

Yosemite Stone Pearl

Dekor Yosemite Stone Pearl

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Schnelle und einfache Verlegung
- Made in Germany

Unser Verkaufspreis, €/m²

PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m²

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

Alles zusammen:

17,99

0,99

5,41

~~24,39~~

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Rigid-Vinyl (5233)

Dekor Buffalo sand

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,2 mm | NK 22+
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Unser Verkaufspreis, €/m² **19,99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3,75**

Alles zusammen: **23,74**

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Unser Verkaufspreis, €/m²

34,99

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.

5,41

Alles zusammen:

~~40,40~~

Rigid-Vinyl (30032019)

Dekor Honigeiche

- 5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Look, der beeindruckt
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00

Rigid-Vinyl (5256)

Dekor Kamea black

- 5 mm Stärke | Nutzschrift: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Steinlook für modernen Stil
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

| | |
|--|-------------------------|
| Unser Verkaufspreis, €/m² | 27,99 |
| Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. | 5,41 |
| Alles zusammen: | 33,40 |

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00



Unser Verkaufs-
preis, €/m²

19,99

Fußleiste passend,
unser Preis €/lfm.

3,75

**Alles
zusammen:**

23,74

Rigid-Vinyl (5234)

Dekor Buffalo spice

- 4,5 mm Stärke | Nuttschicht: 0,2 mm | NK 22+
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Jubiläumspreis nur €/m²

15,00

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



TEST Bild
TOP
SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE **3/2021**
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
IN DER KATEGORIE
LIFESTYLE & SHOPPING

SONNTAG IST SCHAUTAG!

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr
ohne Verkauf und Beratung

laminatdepot.de

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg,
Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mönchengladbach,
Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal