

KINDERGEBURTSTAG

(all inclusive)

Leihschlittschuhe,  
Getränke beim  
Eislaufen, gedeckter  
Geburtstagstisch,  
Pommes,  
Chicken Nuggets,  
Bunte Tüte

19,50 €

ARS ARENA

Eisstadion Mellendorf

5104301\_002625

SCHWARMSTEDTER

ECHO

EXTRA

für ein schönes Wochenende

38. Jahrgang / Sonnabend, 15. Februar 2025



Holen Sie sich  
den Frühling  
ins Haus!

nur €

1,50

Borgas-Primel

Qualität

aus Meisterhand

Erlebnisdüngerei

BORGAS

Berlinger Str. 11 • Mellendorf

5417501\_002625

LEGA

WEIL WIR ES KÖNNEN!!!

Grün ist Leben

GARTEN-ABO

WIR PFLEGEN  
IHREN GARTEN  
ZUM FESTPREIS

LEGA Gartenservice GmbH

Wennebosteler Kirchweg 30

30900 Wedemark

Tel. 05130-5851414

www.lega-garten.de

5912701\_002625

## Einbruchschutz

**LINDWEDEL.** Am Donnerstag, 20. Februar um 19 Uhr in Bal-lands Hotel in Lindwedel findet die gemeinsame Informationsveranstaltung der Polizei und Gemeinde zum Thema Einbruchschutz statt. Es werden unter anderem Themen wie der mechanische Einbruchschutz, die elektronische Sicherung sowie die eigenen Verhaltensweisen erörtert. Eine Anmeldung ist für die Teilnahme an der Infoveranstaltung nicht erforderlich.

## Grillabend

**SCHWARMSTEDT.** Die SPD Schwarmstedt lädt für Mittwoch, 19. Februar, ab 18 Uhr zum Grillabend bei ihrem Büro in der Hauptstraße 9 ein. Gemeinsam mit dem Landtagsabgeordneten Sebastian Zinke möchte man sich über aktuelle politische Themen austauschen, aber auch miteinander ins persönliche Gespräch kommen. Neben Gegrilltem wird es unter anderem auch Glühwein geben. Hierfür wird darum gebeten, wenn möglich, eine eigene Tasse mitzunehmen. Eine Anmeldung für die Veranstaltung ist nicht erforderlich.

# Die Waffenruhe hat's möglich gemacht

Somali-Esel aus Israel endlich in den Serengeti-Park ausgeflogen

**HODENHAGEN.** Im Serengeti-Park Hodenhagen warten zwei Somali-Wildesel-Stuten schon seit vergangenem Sommer sehnsüchtig auf einen Hengst. Somali-Wildesel gehören zu den seltensten Wildpferden der Erde. Sie stehen auf der Roten Liste der Welt-naturschutzunion IUCN als vom Aussterben bedroht.

Schätzungen zufolge leben in freier Wildbahn nur noch maximal 200 erwachsene Tiere. Um ihre Art zu retten, haben Zoos ein Internationales Zuchtbuch und regionale Erhaltungszuchtprogramme eingerichtet. Der Serengeti-Park Hodenhagen hat im Sommer 2024 eine großzügige Freianlage für die Haltung und Zucht von Somali-Wildeseln eingerichtet.

„Für die Rettung einer Tierart ist es existenziell notwendig, dass Nachzuchten in menschlicher Obhut mit einem großen Genpool, also einer maximalen genetischen Vielfalt, stattfinden. Mit unseren Somali-Wildeseln sind wir Teil des Europäischen Erhaltungszuchtprogramms EEP. Im Rahmen des Programms wurde ein Hengst aus Israel ausgewählt, um bei unseren Stuten für Nachwuchs zu sorgen. Leider gestaltete sich die Planung des Transportes bisher schwierig.“, erklärt Parkinhaber Dr. Fabrizio Sepe.

Der Hengst Broko ist am 13. Januar 2023 im Safaripark in Ramat Gan in der Nähe von Tel Aviv geboren worden. Zwar sind die Tiere in Ramat Gan bisher nicht un-



Broko muss sich erstmal akklimatisieren. Foto: Serengeti-Park Hodenhagen

mittelbar durch den Krieg gefährdet, aber der stark eingeschränkte Flugverkehr hat die Planungen für den Transport nach Deutschland extrem erschwert.

„Dank der Waffenruhe zwischen Israel und der Hamas konnten endlich wieder mehr Flüge nach und von Tel Aviv stattfinden. Dieses Zeitfenster konn-

ten wir nutzen und Broko Ende Januar nach Deutschland ausfliegen lassen. Wir sind sehr erleichtert, dass er sicher und gesund bei uns angekommen ist!“, sagt Sepe.

Broko soll zusammen mit den bereits in Hodenhagen lebenden Weibchen Ida aus Nürnberg und Hawai aus Frankreich sowie einer weiteren Stute, die im Laufe des

Jahres aus England kommt, eine genetisch wertvolle Zuchtgruppe bilden.

Bis Broko seine neue Freianlage gemeinsam mit den Damen erkunden kann, wird es aber noch etwas dauern. „Broko muss sich im wahrsten Sinne des Wortes erstmal bei uns akklimatisieren. In seiner israelischen Heimat herrschen derzeit Temperaturen knapp unter 20 Grad. Die Umstellung auf die norddeutschen Wetterverhältnisse muss behutsam stattfinden. Daher bleibt Broko zunächst noch in unserem kuschelig warmen Stall.“, so Sepe.

Ob Besucher des Serengeti-Parks den Neuankömmling schon zum Start der Sommersaison am 05. April 2025 draußen zu sehen bekommen, bleibt weiterhin vom Wetter abhängig. Erst mit warmen Frühlingstemperaturen wird Broko seine Stuten in der Freianlage treffen können.

## HINTERGRUNDINFOS SOMALI-WILDESEL:

Bei den Somali-Wildeseln handelt es sich um eine Unterart des Afrikanischen Esels, deren unverkennbares Merkmal die schwarz-weißgestreiften Beine sind. Der Rest des Körpers kommt in einer grau-bräunlichen Farbmischung her, wobei die Augenpartie allerdings eher weißlich erscheint. Der für Wildesel und Wildpferde typische „Aalstrich“ auf dem Rücken darf natürlich auch nicht fehlen. **Fortsetzung auf Seite 2**

bauSpezi E.MARKS

HEIZÖL?

Dann E.MARKS - wir bringen Wärme ins Haus!

Johannisgraben 2

30900 Wedemark-Bissendorf

(05130) 9 78 30

3623201\_002625

Wedemarker  
LAND  
MARKT

Qualität und Frische direkt vom Land

Jeden Donnerstag  
von 14:00 bis 18:00 Uhr  
auf dem Amtshof in Bissendorf

wedemaerker-landmarkt.de

32250401\_002625

## Oldtimerfreunde

**SCHWARMSTEDT.** Wie in jedem Jahr treffen sich die Mitglieder der Oldtimerfreunde Schwarmstedt zur jährlichen Hauptversammlung. Auch in diesem Jahr steht ein Rückblick auf das vergangene Jahr 2024 sowie ein Ausblick auf das kommende Jahr mit auf dem Programm. Zudem werden der aktuelle Mitgliederstand und die finanzielle Situation des Vereins thematisiert.

Der Vorsitzende Carsten Dettmers lädt satzungsgemäß zur Versammlung ein, die am Freitag, 28. Februar, um 19 Uhr in der Oldtimerhalle am Varrenbruch stattfindet. Der gesamte Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme, um auch dieses Jahr zu einem vollen gemeinschaftlichen Erfolg werden zu lassen.

VANDE UND MEHR...

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Senioren-Renovierservice
- Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH

Niedersachsenstr. 32 B

30853 Langenhagen

0511-77 12 22 • www.kauroff.de

31654301\_002624

Schon vhs-Kurs gebucht?

Tolle Workshops, Kurse & Bildungsurlaube

Jetzt stöbern & buchen:

www.vhs-hannover-land.de

7945301\_002625

Fernsehkummer

Wussow's Nummer

Inh. Rainer Hausmann

(05130)

2155

Guten Service bekommen Sie nur offline!

Mellendorf • Wedemarkstraße 38

34592801\_002624

Tierische RABATTAKTION

20%

Gültig bis 15.3.2025 auf zwei Artikel der Wahl

Ein Artikel entspricht einer Verkaufseinheit (z.B. einer Dose). Nur ein Coupon je Einkauf und Person. Ausgenommen sind Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Geschenkkarten, Tiere, Aquarien-/Kombinationen, Bücher und Zeitschriften. Nur auf vorrätige Ware. Nicht kombinierbar mit dem FUTTERKARTEN-Rabatt sowie anderen Gutscheinen und Aktionen. Gültig nur bei Vorlage dieses Coupons und Ihrer FUTTERKARTE bis 15.3.2025 im DAS FUTTERHAUS Wedemark und Isernhagen.

DAS FUTTERHAUS Wedemark

Wedemarkstrasse 102 b

30900 Wedemark-Mellendorf

DAS FUTTERHAUS Isernhagen

Opelstraße 10 | 30916 Isernhagen

DAS FUTTERHAUS

4587201\_002625

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA

Lüders

Daueraktion

Jeden Donnerstag

Thüringer Mett 1 kg

TOP-PREIS

5<sup>99</sup>

ELZE WENNEBOSTEL BURGWEDEL ISERNHAGEN

34617201\_002624

AYLUX®

SONNENSCHUTZSYSTEME

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

am 23.02.2025

AYLUX HANNOVER | Zeilßstr.66 | 30519 Hannover

0511-49532238 | hannover@aylux.de | www.aylux.de

5403201\_002625



NOTDIENSTE

NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Polizeikommissariat Schwarmstedt:** Tel. (05071) 80 03 50  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode:** Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80  
**Zahnärztlicher Notdienst:** 15.2./16.2.: Za. Vollmer, Rethem, Tel.: (05165) 29 12 50

APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist:**  
**www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Schwarmstedt:** Tel. (05071) 80 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Wasserversorgungsverband: Lk:** Tel. (05137) 8 79 90  
**Fallingbostel:** Tel. (05161) 6 00 10  
**Avacon Störungsmeldung: Strom** Tel. (0800) 0 28 22 66  
**Gas** Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Weißer Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42  
**Suchtberatung:** Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55  
**Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt:** Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20  
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius**, So., 16.2., 10 Uhr: Kinder-Gottesdienst in Lindwedel, P. Richter/KiGo-Team  
► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt**, So., 16.2., 9 Uhr: Heilige Messe  
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten**, So., 16.2., 10 Uhr: Gottesdienst in Gilten, Pn- Conrad

Familienanzeigen

inserieren unter (0511) 72 80 80

Hilfe, die weiter reicht.

Spendenkonto  
**DE47 3708 0040 0240 0030 00**  
Commerzbank Köln



www.help-ev.de



# Australien – ein Jahr Freiheit

7. März im Uhlehof: Live-Multivision (Foto- Filmreportage) von und mit Aneta und Dirk Bleyer

**Schwarmstedt.** Am Anfang stand ein Traum. Ein Jahr wahre Freiheit zu verspüren, fahren und bleiben, wohin der Wind einen weht und den roten Kontinent in seiner ganzen Vielfaltigkeit kennenzulernen.

Lange haben Aneta und Dirk Bleyer geplant und gespart, denn es war klar, wahre Freiheit finden sie nur mit einem geländetauglichen Jeep. Im nördlichsten Zipfel Australiens waren die Fotografen, die auch mit *National Geographic* und dem *Stern* arbeiten, auf abenteuerlichen Pisten unterwegs, die selbst nur von wenigen Australiern befahren werden. Sie führen über Inseln, die komplett aus Sand bestehen und drangen tief in das rote Zentrum des Outbacks ein. Auch, wenn die Distanzen, die sie zu bewältigen hatten, oftmals gigantisch waren, hat sie am Ende die Vielfaltigkeit der australischen Landschaft regelrecht sprachlos gemacht. Die Mischung zwischen Trockenheit, Salz und Bodenschätzen lassen Landschaften von surrealer Schönheit ent-



Die Landschaft in Australien ist faszinierend.

Foto: privat

stehen. Pinkfarbene Seen neben azurblauem Meer betören die Sinne genauso, wie enge Schluchten, deren stark eisenhaltiges Gestein die Landschaft im frühen und späten Sonnenlicht regelrecht zum Glühen bringen. Die Reisejournalisten sind aber auch auf etliches Kurioses gestoßen. Im Regenwald Tasmaniens glimmern fluoreszierende Pilze, an der Küste bricht das Wasser in stockfinsterer Nacht mit intensiv

blau leuchtenden Wellen. Kängurus am Strand im Süden werden im Norden von Krokodilen abgelöst. Herzerwärmend sind die Begegnungen mit den Australiern selber. Mr. Campbell, der im weit fortgeschrittenen Alter den Spirit des australischen Wanderarbeiters weiterträgt, Jeff, der einen tiefen Einblick in das entbehrungsreiche Leben auf den isolierten Stations gibt sowie die vielen Kommunen der Aborigi-

nal, die für eine Gleichstellung in der Gesellschaft kämpfen.

Mit viel Humor berichten sie über ihre teilweise sehr abenteuerlichen Unternehmungen und erzählen spannend und kenntnisreich über Land und Leute. Gekrönt wird alles mit einer brillanten Fotografie, die jedes Bild zum Genuss und die gesamte Show extrem kurzweilig werden lässt.

Freuen Sie sich am Freitag, 7. März, ab 19 Uhr im Uhlehof in Schwarmstedt auf außergewöhnliche Bilder, vielen Insider-Tipps und spannende Geschichten mit Geländewagen, Flugzeug, Tauchausrüstung und Wanderschuhen aus dem Roten Kontinent und dem Gefühl, von: einem Jahr wahrer Freiheit!

Karten für diese Veranstaltung des Uhle-Hof e.V. erhalten Sie für 10 € etwa 4 Wochen vor der Veranstaltung im Vorverkauf bei Lotto Toto von Bostel in der Bahnhofstraße (05071-2878) und im Kaufhaus GNH im Kastanienweg (05071-8005120), beide in Schwarmstedt.

## Abwechslungsreiche Arbeit

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Marklendorf

**MARKLENDORF.** Ortsbrandmeister Stefan Meyer begrüßte zahlreiche Gäste zur Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Marklendorf. Unter den Gästen waren unter Anderem, die stellvertretende Samtgemeindebürgermeisterin Claudia Schiesgeries, Bürgermeisterin der Gemeinde Buchholz Aynur Colpan, und Gemeinbrandmeister Detlef Röhme.

Die 24 Feuerwehrleute mussten insgesamt 17 Einsätze abarbeiten Der Löwenanteil der Einsätze lag bei den technischen Hilfeleistungen, allein deshalb rückte die Wehr elf Mal zum Einsatz aus.

Insgesamt 39 Dienste liefen im theoretischen und praktischen Bereich. Zusätzlich besuchten die Helfer fünf Lehrgänge auf Kreis- und auf Landesebene.

Die Wehr richtete im vergangenen Jahr die Wettbewerbe der Jugendfeuerwehren der Samtgemeinde Schwarmstedt aus.

Selbst nahm die Wehr an den Gemeindegewettbewerben der Feuerwehren der Samtgemeinde Schwarmstedt in Hope teil und errang dabei den ersten Platz.

Die Feuerwehr veranstaltete für die Dorfgemeinschaft das all-



Ehrungen und Beförderungen standen bei der Freiwilligen Feuerwehr Marklendorf auf dem Programm.

Foto privat

jährliche Osterfeuer.

Jugendfeuerwehrwart Julian Süflow berichtete von der abwechslungsreichen Arbeit in der Jugendfeuerwehr. 15 Jugendliche gehören der Wehr an.

Zur Jahreshauptversammlung standen auch wieder Wahlen an. So wurde Stefan Meyer erneut zum Ortsbrandmeister gewählt. Ebenfalls in ihren Ämtern bestätigt, wurden Christine Bartling als Gruppenführerin, Sven Rabe als Sicherheitsbeauftragter und Torsten Grünhagen als Schrift-

führer. Von der Versammlung bestätigt wurden ebenfalls der Jugendfeuerwehrwart Julian Süflow und sein Stellvertreter Willi Heinen.

Kai Stoll und Jessi Süflow wurden zum Feuerwehrmann ernannt, Timo Mehrrens zum Oberfeuerwehrmann, Daniel Knipper zum Löschmeister und Stefan Meyer zum Brandmeister befördert. Für ihre 25jährige Mitgliedschaft wurde Christine Bartling mit einer Erinnerungs-Plakette geehrt.

## Klingbeil kommt

**SCHWARMSTEDT.** Am Sonnabend, 22. Februar, kurz vor der Bundestagswahl wird der hiesige Bundestagsabgeordnete Lars Klingbeil Schwarmstedt besuchen. Ab 13.30 Uhr steht er beim Rewe-Markt mit Genossinnen und Genossen für persönliche Gespräche mit Bürgerinnen und Bürgern bereit. Klingbeil möchte kurz vor der Wahl den direkten Austausch mit den Menschen suchen und sich ihren Fragen und Anliegen widmen. Der persönliche Kontakt sei eine wichtige Gelegenheit, um politische Themen verständlich zu machen und Anregungen aus der Bevölkerung aufzunehmen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die Gelegenheit zu nutzen, um Fragen zu stellen oder Anregungen mit Lars Klingbeil zu teilen.

## Atmung, Bewusstheit und Bewegung

**LINDWEDEL.** 5D-Training heißt das allumfassende Trainingskonzept der Yogatherapeutin und Sport- und Kommunikationswissenschaftlerin Astrid Engelbrecht, welches fünf Dimensionen der ganzheitlichen Gesundheit erklärt und vor allem für Menschen kreiert wurde, die sich einen Einblick in die ganzheitliche Bewegungslehre erhoffen, Schwellenängste überwinden und mehr über die Möglichkeiten eines Gesundheitstrainings erfahren möchten.

Im Vordergrund dieses vom 7. bis 9. März andauernden Entspannungswochenendes auf dem wunderschönen Sporthof

Schöne Aussicht in Lindwedel die Themen: Haltungs- und Lebensmuster erkennen und verbessern, Atemarbeit und die großartige Wirkung auf unser Nervensystem, Schmerzfreiheit und neurozentriertes Training, Faszien- und Energiearbeit und die Natur und meditative Stille als heilendes Umfeld.

Die Grundthemen wie Aufrechterhaltung, Stabilität und Leichtigkeit, Entspannung des Nervensystems, Potenzialentfaltung und Achtsamkeit werden praxisnah in entspannende Übungs- und Bewegungsabläufe eingebunden. (Anmeldung unter 0160/7750657 o. schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de)

## Hintergrundinfos Somali-Wildesel

### Fortsetzung von Seite 1

Auf sozialer Ebene leben Somali Wildesel nach dem Fission-Fusion System, wobei sich etwaige Tiere zum Wandern treffen und nach einer gewissen Zeit wieder getrennte Wege gehen. Trotz alledem wird nicht jedes beliebige Tier in einer „Wandergruppe“ aufgenommen.

Der Kampf mit domestizierten Nutztieren um Gras und Wasser sorgte dafür, dass die Populationen dieser Tiere drastisch reduziert wurden und die Somali-Wildesel somit zu den seltensten Wildpferden der Erde gehören.

Die Afrikanischen Wildesel besiedeln steinige Wüsten und Halbwüsten in Nordostafrika. Es wird davon ausgegangen, dass es in Äthiopien und Eritrea maximal noch 200 erwachsene Tiere in freier Wildbahn gibt.

Die EEP Population umfasste im Jahr 2020 167 lebende Tiere in 38 zoologischen Einrichtungen.

## Wahlen, Berichte und Ehrungen

**LINDWEDEL.** Die Freiwillige Feuerwehr Lindwedel lädt alle Mitglieder herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung findet am Sonnabend, 22. Februar. um 19 Uhr im Feuerwehrgerätehaus Lindwedel statt.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Jahresberichte der Führungskräfte, Bestätigungen, Ehrungen und Beförderungen sowie Grußworte der Gäste. Im Anschluss an die Versammlung wird ein Imbiss gereicht.

### IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonnabends  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Patrick Bludau  
**Redaktion:** Redaktionsleitung: Carsten Bergmann  
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)  
**E-Mail:** redaktion@langenhagener-echo.de redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online**

**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**  
**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr

**Verlagsanschrift:** 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
Telefon: (0511) 973 66 35



**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**Druck:** Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «  
an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



# Strike Zone – ein Bowlingabend mit Hindernissen

Theatergruppe Wedemark spielt am 23. und 28. Februar sowie 1. März

**MELLENDORF.** Zugegeben, die Bowlingbahn von Henrie F. Winkler ist im Charme der 80er Jahre ein bisschen hängengeblieben. Aber er und seine Angestellten führen die „Strike Zone“ mit Leidenschaft und Herz. Hier ist jeder Willkommen zu einer Runde Dart, Billard und eben auch Bowling oder auch einfach nur dem grauen Alltag mit einer Flasche eiskalten „El Paso“, dem Kultgetränk in der Strike Zone, ein paar Stunden zu entfliehen. Henrie, seine langjährige Angestellte Sabine und Simon, der noch nicht so lange dabei ist, sorgen dafür, dass die Gäste sich wohlfühlen, vor allem Rüdiger, der Stammgast der jeden Tag da ist. Heute ist Montag und mit einer Aktion sollen die Gäste in Scharen angelockt werden. Das scheint zu funktionieren, den César, ein wirklich ungewöhnlicher Gast betritt den Laden zum ersten Mal und hinterlässt einen bleibenden Eindruck. Sarah und Loh, ein Mutter-Tochter-Gespann, waren schon öfter dort, während mit Maren und Michelle, zwei forschen Damen die zum ersten Mal in die Strike Zone gestolpert sind und ganz offensichtlich sehr unterschiedliche Antriebe dafür haben. Abwechslung suchen Anne und Jennifer, die wohl etwas besonderes feiern wollen. Und dann sind da noch Liane und ein Unbekannter, die dafür sorgen werden, dass dieser Abend allen noch lange im Gedächtnis bleiben wird und akribisch von Kommissar Preck



Die Theatergruppe Wedemark freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher bei den drei Aufführungen. Foto: privat

bisch von Kommissar Preck aufgearbeitet werden muss. Strike Zone ist eine Krimikomödie mit Teils skurrile Charakteren in Ausnahmesituationen die in einer Bar mit Bowlingbahn aufeinandertreffen. In den rund 90 Minuten wechselt Comedy zu Crime und mancher Charakter wird zum Helden während andere... aber wir wollen ja nicht zuviel verraten. Das Stück von Bastian Stiller, selbst Mitglied der Theatergruppe Wedemark, empfiehlt sich für alle ab zwölf Jahren, da hier der Konsum von Alkohol und auch der Einsatz von Waffen dargestellt wird. Wie die langjährigen Fans der Theatergruppe Wedemark es gewohnt sind, gibt es vor und nach

dem Stück sowie in der Pause ein kleines Catering, das die Inhalte des Stückes aufgreift. Sebastian Mahnstein und Katharina Sauer haben zu Beispiel „El Paso“, das Kultgetränk des Stückes extra herstellen lassen. So kann der Theaterbesucher selbst entscheiden, ob es „mit“ oder „ohne“ besser schmeckt. Gespielt wird wieder in der Aula der Grundschule Mellendorf, Am Roye Platz 3. Dauer: 90 Minuten und 30 Minuten Pause = 120 Minuten Termine: Sonntag, 23. Februar, um 16 Uhr (Premiere); Freitag, 28. Februar um 20 Uhr und Sonnabend, 1. März, um 18 Uhr. Preise bleiben stabil: Vorverkauf: zwölf Euro Erwachsene/ zehn Euro Kinder bis einschließlich

zwölf Jahren; Abendkasse: plus zwei Euro Aufschlag. Der Vorverkauf ist bereit im vollen Gange, und wer sicher einen Platz in den drei Vorstellungen sichern will, sollte sich frühzeitig um ein Ticket bemühen. An der Abendkasse sind erfahrungsgemäß nur noch Restkarten erhältlich. Vorverkaufsstellen sind: Spielwaren Bertram in Mellendorf, Wedemarkstraße 33 in Mellendorf, und bei der Buchhandlung Bücher am Markt, Am Markt 8 in Bissendorf. Wer von außerhalb der Wedemark zum Stück anreist und auf die Abendkasse hofft, kann sich unter der Rufnummer (0152) 07 55 26 25 über weitere Vorverkaufsmöglichkeiten informieren.

## Gailhofer Spieleabend

**GAILHOF.** Der Bürgerverein Gailhof lädt ganz herzlich für 20. Februar und 20. März zu einem vergnüglichen Spieleabend ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Es werden in netten kleinen

Gruppen verschiedene Gesellschafts- und Kartenspiele gespielt. Gerne kann auch jemand sein Lieblingsspiel mitbringen und es vorstellen. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt.

## Kaffeestube

**ELZE.** Am Sonnabend, 22. Februar, öffnet das DRK Elze wieder seine Türen für die alljährige Winter-Kaffeestube. Für reichlich Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Seien Sie dabei und verbringen Sie einen

schönen Nachmittag bei netten Gesprächen in einer entspannten Atmosphäre. Die Kaffeestube findet wie gewohnt ab 14.30 Uhr in den Räumlichkeiten des DRK in der Poststraße in Elze statt.

## Kostenlos, neutral und unabhängig

**MELLENDORF.** Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Donnerstag, 20. Februar, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr eine Sprechstunde im Mehrgenerationenhaus am Gilborn 6 in Mellendorf an. Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige

Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten. Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0511 - 700 201 - 20 gebeten. Außerhalb der Sprechstunden können sich die Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung des Ratsuchenden an.

## IGS lädt zum Schwerpunkttag

**MELLENDORF.** Die IGS Wedemark lädt für Donnerstag, 20. Februar, alle Eltern und Schüler der vierten Klassen herzlich zum Schwerpunkttag ein. Um 17 Uhr geht es los mit einer kurzen Begrüßung durch die Schulleiterin Anke Ludwig im Forum des Campus W. Im Anschluss präsentieren sich dann die Schwerpunkte Musik, Forscher, Entdecker, Theater und Sport und laden die Viertklässler der Wedemark und deren Eltern und Erziehungsberechtigte zum Ausprobieren und Schnuppern ein. Das Schulleitungsteam der IGS Wedemark steht an diesem Tag für sie im Mensabereich für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Hier können Interessierte sich auch über das Medienkonzept der IGS Wedemark informieren. Für das leibliche Wohl sorgt unsere nachhaltige Schülerfirma Rebalance gemeinsam mit dem zwölften Jahrgang.



Die IGS Wedemark präsentiert ihr vielfältiges Programm. Foto: privat

**Wir sind umgezogen!**

**DIETER KUKULA**  
*Der Jalousien-Profi!*

**AUSSEN-JALOUSIEN**  
aus eigener Fabrikation  
Reparaturen aller Art  
– auch Reparatur-Schnelldienst –  
Jalousien-Reinigung • Umbau auf E-Motoren mit Zeitschaltuhr  
Hohenhorster Kirchweg 2, 30916 Isernhagen, firmakukula.dieter@gmail.com  
Tel. 0511 / 737288, Mobil 0172 / 5403219

Seit 50 Jahren  
Jalousienherstellung

- Rollläden
- Markisen
- Plisse-Warbe
- Vertikal-Lamellen

Wieder nach vorne

**Hendrik Hoppenstedt**

Am 23. Februar 2025:

CDU

**Altgoldankauf**

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung  
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE  
**WIEK**

**33 JAHRE**  
Ihr kompetenter  
Schwerbesserer u.  
Kontaktlinsenspezialist  
auch bei Altersweitsichtigkeit.

**oculi**  
Contact-Linsen & Brillen-Studio

**Komfort-Gleitsichtbrille 279 €**  
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt

**Tauschprämie 100 € Rabatt**  
für Ihre alte Brille beim Kauf einer Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

**0 % Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung**

30853 Langenhagen • Walsroder Straße 154 • (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 • www.oculi-kontaktlinsen.de

Ihre Wünsche unsere Ideen

**Kirstin Skawran**  
Raumausstattermeisterin

Marktstraße 4, 29690 Schwarmstedt  
Tel./Fax: 05071-1644  
Funk: 0171-2108485  
E-Mail: kskawran@aol.com  
www.skawran-raumausstattungen.de

**Aus alt mach neu!**  
Wir polstern Ihre Möbel auf!

- Dekostoffe und Gardinen
- Licht-, Sicht- & Sonnenschutz
- Polsterei
- Bodenbeläge
- Gardinenwäsche
- Montage & Dekoration

**SILKE HANEBUTH**  
IMMOBILIEN

**Kompetente und empathische Beratung**

**Professionelle Bewertung und Abwicklung**

**Hochwertige Vermarktung mit Liebe zum Detail**

Silke Hanebuth  
Immobilien-gesellschaft mbH  
Wedemarkstraße 19  
30900 Wedemark

www.hanebuth-immobilien.de  
info@hanebuth-immobilien.de  
05130 60 900 57

**Dem Einbrecher keine Chance**

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf • Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

**ECHO**  
Anzeigenschluss für die nächste  
Wochenendausgabe ist am  
Mittwoch, 16 Uhr



INFORMIEREN

SHOPPEN

GENIEßEN



## Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute

**Heute:** Sabine Kahn-Günther, Tattenhagen 16a, Bissendorf

# Heilpraktikerin für Psychotherapie, Beratung und Mediation

Systemische Familienaufstellungen sind ein Schwerpunkt

**BISSENDORF.** „Die Wirklichkeit wird nicht von uns entdeckt - sie wird von uns erschaffen.“ Dieses Zitat ist von dem Schriftsteller Antoine de Saint-Exupéry. Sabine Kahn-Günther weiß, dass es in jedem von uns eine Dimension gibt, die genau weiß, wie wir wachsen und heilen können und die den für uns individuell richtigen Weg kennt. Im Mittelpunkt steht stets die Individualität jedes Menschen. Seine Einmaligkeit, seine Schönheit, seine Kraft, seine Lebendigkeit und seine Fähigkeiten. Aber auch sein Leiden, sein Kummer, sein Schmerz, sein Gefühl von Entfremdung und Einsamkeit, von „nicht richtig sein“.

In diesem ungeheuer großen und komplexen Gebilde Erde und Menschheit gibt es nur ein einziges winziges Teilchen, über das ich wirklich Macht habe, auf das ich wirklich Einfluss nehmen kann: und das bin ich, mein Denken, mein Fühlen und Handeln. Denn jeder Mensch ist richtig, so wie er ist!

Manchmal braucht es aber etwas Hilfe und Begleitung, sich zum Ausdruck zu bringen, sich heil und ganz werden zu lassen. Darum bedeutet der Entschluss zur Aufnahme einer Psychotherapie oder eines Coachings auch immer, das Leben in die eigenen Hände zu nehmen, seinen Bedürfnissen Raum zu schenken und sein persönliches Wachstum zu entfalten. Sabine Kahn-Günther arbeitet mit einer Erweiterung der systemischen Strukturaufstellungen. Vielen Menschen ist diese Arbeit landläufig als „Familienaufstellung“ bekannt. Ein Schwerpunkt ist hier auch die Genogramm Arbeit, bei der Familienbeziehungen und innerhalb einer Familie sich wiederholende Verhaltensweisen visualisiert und analysiert werden (generationsübergreifende Themen).

Was wird nun aber eigentlich als „System“ definiert? Ein



Heilpraktikerin für Psychologie, Beratung und Mediation, Sabine Kahn-Günther, mit dem Symboltier für Weisheit, der Eule.  
Foto: privat

System ist eine Gruppe, die sich klar abgrenzen lässt. So stellt eine Familie genauso ein System dar wie die Mitarbeiter einer Firma. Ein System besitzt immer eigene innere Regeln. Wird eine dieser Regeln aber missachtet (oft aus Unwissen oder sogar aus Liebe) geraten Systeme durcheinander. Mit Hilfe der Aufstellungstechniken werden diese Zusammenhänge sichtbar gemacht und durch zielführende und wertschätzende Interventionen wird das System wieder in seine eigentliche

Ordnung begleitet und kann sich entspannen. Oft ist es ein Perspektivwechsel, der es den Menschen möglich macht aus der Problemschleife heraus zu treten und Lösungen zu entwickeln. Der Klient wird angeleitet, Problemsituationen aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten und hilfreiche Alternativen zu entdecken, sich eigener Ressourcen und Stärken bewusst zu werden und eigene Lösungsschritte zu entwickeln. Eine Aufstellung ist eine sehr kraftvolle Intervention – aber

nicht in jedem Einzelfall ist es das Mittel der Wahl. Daher ist es Sabine Kahn-Günther sehr wichtig, jede Aufstellung in einen therapeutischen oder beratenden Kontext einzubetten um ihre Klienten sicher und verantwortungsvoll begleiten zu können. Sie ist skeptisch, wenn Aufstellungen ohne entsprechende Vorbereitung angeboten werden. Voraussetzung ist daher mindestens ein Vorgespräch, in dem das Anliegen fokussiert und das Familiensystem aufgenommen wird sowie ein Nachgespräch um zu reflektieren, ob und was sich geändert hat. Sabine Kahn-Günther dazu: „Das Leben ist kostbar – es lohnt sich. Immer. Jetzt! Und darum – „Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“ (Zitat von M. Gandhi)“



Sabine Kahn-Günther legt Wert auf ein Einführungs-gespräch mit ihren Klienten.  
Foto: Maren Kolf

**LUCKY YOU**  
Hundephysiotherapie & Ernährungsberatung

**VATTER**  
Scherenbosteler Straße 18,  
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

**Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH**  
Willi Rinne Steuerberater  
Stefan Kahnt Steuerberater  
Telefon 05130/ 95 90 0

**GUIDO ROHR ELEKTROTECHNIK**  
- Elektromeister -  
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1  
Tel. (05130) 37 40 36

**DANGERS**  
Blumen - Design  
Am Hellenfeld 3a  
Tel: 05130 - 37 24 50

ALLES AUS EINER HAND!  
HEIZUNG, BÄDER & MEHR  
**Dembski**  
S. Dembski 05130-583417  
Burgwedeler Str. 8 · 30900 Wedemark  
S. Kissing-Dembski 05130-7171

**Müsken & Weine**  
WEIN • KULTUR • ERLEBEN  
Rügener Weg 3 • Telefon (05130) 73 38

Denise Wöhler  
**SprachOase**  
Praxis für LOGOPÄDIE  
Bissendorf • Langer Acker 26a • Tel. 6 09 89 60  
www.sprachooase-wedemark.de

**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke  
Schlager Chaussee 11  
Tel.: 05130 / 6359

**WEDETERM WESSARGES**  
Glaseri • Echtaglasduschen  
Bissendorf • Tel. 85 23

Reparatur aller Markenfabrikate  
**Schmidt**  
Motorgeräte  
Ihr Spezialist für Garten- und Forsttechnik  
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23

**NATELS-HEIDEESE**  
mit Badeseel  
Tel. 8547  
Bissendorf-Wietze • Regeldamm 1  
www.campingplatz-natelsheidese.de

**Sparkasse Hannover**

**Siebold HÖRakustik**  
Scherenbosteler Str. 3  
30900 Wedemark / Bissendorf  
Tel. 05130 - 5837023

**Autolackiererei Wedemark**  
Unfall-Reparatur • Smart Repair  
Karosseriearbeiten • Restaurationen  
aller Art / Oldtimer • Autoglas - u.v.m.  
Langer Acker 1 b • Gewerbegebiet Bissendorf  
Tel. 05130/9689996 • Fax 05130/9689996 • info@autolackiererei-wedemark.de

**Fleischerei Klemm**  
Party-Service  
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92

**HPE MERTENS**  
HYDRAULIK  
PNEUMATIK  
ELEKTRONIK  
Michael Mertens GmbH • Johannsgraben 7a • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 / 6093550 • Fax 05130 / 6093579 • kontakt@hpe-mertens.de

**Fein & Wein**  
Ihre Adresse für die schönen Dinge des Lebens  
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5  
Tel. (05130) 95 88 441

**architekturbüro carsten krüger**  
bahnhofstraße 1 • 30900 wedemark  
telefon 05130 583696 • email info@krueger-architekturbuero.de  
www.krueger-architekturbuero.de

**Osteopathie**  
**Torsten Liebert**  
Physiotherapeut/Heilpraktiker  
Tel. 05130/9689996  
Tattenhagen 16a • 30900 Wedemark

Immer auf dem Laufenden:  
**www.ibk-bissendorf.de**

**HENSEL**  
ZIMMERTÜRENFABRIK  
Schlager Chaussee 1 • Bissendorf • Tel. 05130-9789-0

**Bücher am Markt**  
Am Markt 8 • 05130 / 974775

**COR-MAGIS**  
Sabine Kahn-Günther  
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mediatorin

**ESSKLASSE**  
CATERING UND EVENTS  
www.essklasse-catering.de  
**COMPLEX**  
GEBÄUDESERVICE  
www.complex-gebuedeservice.de

**Hannoversche Volksbank**

**KNOKE**  
Bau- und Möbelschleier  
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14  
Tel. (05130) 87 38

**Angelika Holz**  
Raumausstattermeisterin  
**Möbel & Dekorationen**  
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

Familienentlastender Dienst  
**KeRn Care**  
Alltagshilfe & Betreuung  
Wedemarkstraße 63 • 30900 Wedemark  
Tel.: 05130 9669619 • www.kerncare.de

**HERR STRATMANN GESTALTUNGSWESSEN**  
Marketingkonzepte & Mediendesign  
05130 921 06 42 • herrstratmann.de

**Kuhlmanns Hof**  
Wohlfühl-Eis  
www.ich-mag-natur.de

**Felicitas von Poser**  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Wietze Aue 36 • 30900 Bissendorf-Wietze  
Telefon 05130 - 928 46 32  
www.naturheilpraxis-vonposer.de  
Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen

**RehBöck**  
natürlich genießen  
Bäckerei & Café • Scherenbosteler Straße

Bissendorf's Friseur  
**hair:oase**  
im Wohlfühlambiente  
Marianne Muck-Blanke  
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de

**Lufthansa City Center**  
Reisebüro Bissendorf  
Am Markt 12 • Tel. 80 90  
info@lcc-bissendorf.de  
www.lcc-bissendorf.de

**FLIESENLEGER**  
**Roberto Kopjen**  
Bissendorf  
Tel. (05130) 61 30  
www.kopjen.de

**Klipphahn**  
grün erleben  
Bissendorf • Tel. (05130) 88 34

**Murr**  
murr-gmbh.de  
Fenstersysteme 05130 / 60101  
• Fenster • Terrassendächer  
• Haustüren • Sonnenschutz

**Oehme**  
malermeister-oehme.de

**Gebäudedienste Hummes**  
Wir machen das!  
Gebäudedienste Hummes GmbH  
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark  
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de

Ihre Familienpraxis  
**WedeDent**.de  
Zahnarztpraxis



# 1.000 Sterne für Ebeling

Spedition Ebeling feiert 2027 ihren 100. Geburtstag

**GAILHOF.** Bei ersten Recherchen zum 100. Geburtstag der Spedition Ebeling aus der Wedemark in 2027 haben die Verantwortlichen festgestellt, dass das Unternehmen nicht nur einer Lkw-Marke treu geblieben ist und sondern im Laufe der Jahrzehnte jetzt den 1.000 Mercedes-Benz-Lkw gekauft hat.

Zur Übergabe gab es Besuch von Irina Bieder, Centerleiterin des Nutzfahrzeugzentrums Mercedes-Benz Hannover mit ihrem Team: „Wir sind sehr stolz, mit unseren Lkw Teil der Erfolgsgeschichte von Ebeling zu sein.“

Das Logistikunternehmen, das seit 24 Jahren von Jens Brückner betreut wird, ist damit unser größter und wichtigster



Die Spedition Ebeling setzt auf die Marke Mercedes-Benz. Foto: privat

Kunde in der Region Hannover.“ Der erste Lastwagen war ein L 311 und wurde Ende der 50er Jahre bei der Daimler AG gekauft.

„Als ich ein kleiner Junge war, hatte mein Vater gerade den Betrieb von meinem verstorbenen Großvater übernommen und 1970 den Fuhrpark auf zehn Lkw verdoppelt“, blickt Georg Ebeling, Inhaber der Spedition in dritter Generation zurück. „Wir haben uns anfangs aufgrund der räumlichen Nähe für Mercedes-Benz entschieden. Heute wissen wir, dass nur Lkw mit dem Stern unsere hohen Anforderungen erfüllen und durchgängig eine Million Kilometer Laufleistung schaffen.“

## Benefizkonzert

**MELLENDORF (OK).** Ein besonderes Benefizkonzert für nachhaltige Zwecke geht am Montag, 24. Februar, ab 17.15 Uhr am Campus W der IGS Wedemark. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf musikalischen Genuss verschiedener Genres freuen. Auftreten werden die Musikklassen der IGS Wedemark und der Realschule, außerdem die

Band-AG „Irgendwie geht's schon“, die Newcomer-Band „Sick Lick“ aus Hannover und „The Dookies“ aus Langenhagen. Vier Mitglieder der Schülerfirma „Rebalance“ haben das Konzert geplant und organisiert. Die Spenden des Abends werden für nachhaltige und zukünftige Projekte der Schülerfirma verwendet.



Nachhaltige Projekte stehen beim Benefizkonzert im Fokus. Foto: privat

## Faschingsfest

**ABBENSEN.** Der Dorfverschönerungsverein Abbensen lädt alle Kinder im Alter bis zu zwölf Jahren herzlich zum Faschingsfest für Sonntag, 2. März, ab 14 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus Abbensen ein. Für gute Laune mit Spielen, Tanz, Basteln, Schminken und Spaß sorgt Nicole und ihr Team. Der Eintritt, sowie Getränke, Snacks und Waffeln sind kostenfrei. Für die begleitenden Eltern oder Großeltern wird mit Kaffee und Kuchen zu kleinen Preisen gesorgt.



## Kinderfußballtag

**RESSE (OK).** Für einige war es die erste Begegnung mit dem runden Leder, andere wiederum hatten schon etwas Erfahrung mit dem Kicken. Aber alle hatten

einen Tag mit viel Spaß mit der Fußballschule Karsten Surmann. Beim dritten Kinderfußballtag hat der dritte Jahrgang der Grundschule Resse unter profes-

sioneller Anleitung verschiedene Geschicklichkeitsübungen mit dem Fußball und kleine Übungsspiele absolviert. Die ganze Gruppe war dabei richtig motiviert.



Die Kinder hatten beim Fußball viel Spaß miteinander. Foto: privat

Aufgrund der großen Nachfrage im letzten Jahr gibt es auch jetzt wieder unsere Aktion:

## Der frühe Vogel fängt den Wurm!

Jetzt die letzten E-Bike Modelle 2024 anschauen und für den Saisonstart im April reservieren. Sie können dabei locker bis zu 1000,- Euro sparen.

Wir freuen uns auf Sie:  
**Wilfried und Kristian Stille**

**2-RAD Stille**  
Service aus Leidenschaft

Elze  
Wasserwerkstraße 9  
Tel. (05130) 34 17  
[www.wedemark-fahrrad.de](http://www.wedemark-fahrrad.de)

## MOSS Delikatessen

Unsere Nachmittagsaktion am Donnerstag  
**1 1/2 Kikok Hähnchen**

Immer frisch aus dem Ofen um 15 Uhr

Dammstraße 10  
30938 Großburgwedel  
Tel. (05139) 23 45

### Mittagstisch:

Mo Doradenfilet „Thai Style“  
Di Königsberger Klopse (100% Kalb)  
Mi Damwildgulasch mit Waldpilzen  
Do Nudelauflauf mit Kochschinken  
Fr Apfelstrudel mit Vanillesauce  
Sa Roastbeefgeschnetzeltes BBQ

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatessen.de](http://www.moss-delikatessen.de))

### Fang der Woche:

**Frische Regenbogenforelle**  
(aus Teichwirtschaft in der Wedemark)  
100 g € **1,49**  
(ab Donnerstag, den 20.02.2025)

**Frische Orange**  
aus Sizilien  
ab Dienstag, 18.02.2025

## DIE GRÖSSTE MESSE FÜR AUSBILDUNG, STUDIUM, JOBS & WEITERBILDUNG in Niedersachsen!

**EINTRITT FREI!**

**21. | 22. FEB 2025**  
HANNOVER CONGRESS CENTRUM

**beruf & bildung**  
berufundbildung.de

34. Deine Messe für Ausbildung & Karriere!

- Anzeige -

## Vanessa Mandel fährt Einsätze im Hausnotruf und hilft Menschen in allen Lebenslagen

Es geht manchmal so schnell. Die Teppichkante führt zum Sturz und auf einmal sind die Arme zu schwach, um von alleine wieder hochzukommen.

Wer einen Hausnotruf hat, trägt die Sicherheit mit sich. Dann reicht ein Knopfdruck, um Alarm zu schlagen. Über die Funkverbindung kommt ein Gespräch zustande, die Zentrale informiert einen Hausnotruf-Einsatzfahrer und schnell kommt Hilfe. Eine von vielen Johanniterinnen und Johannitern, die sich bei so einem Alarm sofort auf den Weg machen, ist Vanessa Mandel. Sie ist qualifizierte Sanitätshelferin und liebt ihre Arbeit sehr.

In ihrem Einsatzgebiet gibt es fast 2.500 Schlüssel von Hausnotruf-Teilnehmenden, alle streng gesichert und durch ein Zwei-Nummern-System anonymisiert. Zahlreiche Besitzer dieser Schlüssel haben ihren Hausnotruf noch nie gebraucht, aber bei einigen von ihnen war Vanessa Mandel schon zuhause, um zu helfen. Einer ihrer ersten Einsätze hatte sie frühmorgens zu einer älteren Dame geführt. „Sie war total geschwächt, hatte durch eine Darmverletzung über die Nacht viel Blut verloren“, erinnert sie sich. Sie verständigte sofort die Kollegen vom Rettungsdienst – gerade noch rechtzeitig. Die meisten ihrer Einsätze laufen glimpflicher ab. Manches Mal reicht es auch schon, einfach nur da zu sein. „Wenn ich mit einer Kleinigkeit helfen kann und den Moment dafür habe, dann mache ich das natürlich“, sagt sie. Zu ihren liebsten Kunden gehört ein 100-Jähriger. Jeden Morgen um 8.30 Uhr telefoniert er mit seinem Sohn. Der schlägt Alarm, hebt sein Vater mal nicht ab. Wenn Vanessa Mandel dann vorfährt, klingelt und der alte Herr ihr quickelebendig öffnet, müssen beide lachen.

Noch bis zum 21. März 2025 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen. Ob im Heidekreis, in Stadt und Region Hannover oder im Landkreis Nienburg: Die Einsatzzentrale ist rund um die Uhr und das ganze Jahr hindurch erreichbar.

Mehr Infos zu den Sicherheitswochen gibt es unter: [www.johanniter.de/hausnotruf-testen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-testen) oder telefonisch im KundenserviceCenter: **0800/0019214 (kostenfrei).**

## Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs immer an Ihrer Seite.

**Jetzt bestellen!**  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

03.02. bis 21.03.2025:  
**Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!\***

**JOHANNITER**

\*Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: [hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](http://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen) oder schreiben eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de).



# Sie heben die Niveaus in ihren Vereinen auf ihre Art und Weise

Der Kreisschützenverband zeichnet Eric Rehwinkel als Sportler und Manfred Voigt als Ehrenamtlichen des Jahres aus

**LANGENHAGEN (OK).** Er musste sich entscheiden: entweder Schießen oder Fußball. Der Titel des Schülerkönigs dürfte dem damals neunjährigen Eric Rehwinkel die Entscheidung erleichtert haben. Heute ist Rehwinkel 63 Jahre alt und immer noch in seinem Schützenverein Kaltenweide aktiv. Der Fußball hat aber trotzdem immer eine Rolle in Rehwinkels sportlichem Leben gespielt. „Ich war Schlüsselwart, und wir haben jeden Montag zwei Stunden lang in der Turnhalle gebolzt“, erzählt Rehwinkel. Gut für die Ausdauer, denn: „Ein gewisse Kondition ist notwendig, um sich besser konzentrieren zu können“, sagt Eric Rehwinkel.

Aber nicht nur Konzentration ist notwendig, sondern auch jede Menge Training. Und trainingsfaul ist Eric Rehwinkel mit Sicherheit nicht. Er gibt ein Beispiel: „Ich habe mit lange mit Justo Gallardo und Dirk Görries zusammen im Team geschossen. Die beiden haben mehr Talent als ich. Aber ich habe immer mehr trainiert, um langsam auf ihr Niveau zu kommen.“ Ein Niveau, dass Eric Rehwinkel nach wie vor hält. So hat er sich mehr als zehn Mal einen Landesmeistertitel geholt, zuletzt 2023 mit der Zentralfuerpistole und ein Jahr später mit der Standardpistole auf 25 Meter. Im vergangenen Jahr gelang es ihm sogar den



**Sind ein Leben lang mit dem Schießsport verbunden und ihren Heimatvereinen fest verwurzelt: Eric Rehwinkel (links) und Manfred Voigt (rechts) mit Kreisschützenmeister Michael Freiberg.**

Foto: Oliver Krebs

Landesrekord um 26 Ring zu verbessern. Sein Ziel war es aber immer, zu den Deutschen Meisterschaften nach München zu kommen. Etwa zehn Mal hat er das auch geschafft. Angefangen hat Rehwinkel zwar mit dem Luftgewehr, dann aber nach einem Jahr zur Pistole gewechselt. Der Material-Aufwand sei bei der langen Waffe doch ungleich größer. „Während du die Pistole in der Handtasche transportieren kannst, brauchst du für das Gewehr immer einen Koffer“, sagt

Eric Rehwinkel schmunzelnd, der nicht nur mal erster Vorsitzender, sondern 2002 auch Schützenkönig in Kaltenweide war. Die langjährigen sportlichen Erfolge haben letztendlich dazu geführt, dass der Kreisschützenverband Wedemark Langenhagen in Zusammenarbeit mit dem ECHO Eric Rehwinkel zum „Sportler des Jahres“ ernannt hat. Und es gibt beim Kreisschützenverband noch eine zweite Ehrung, die Ernennung des „Ehrenamtlichen des Jahres“. Diesen Ti-

tel sicherte sich im vorigen Jahr Manfred Voigt vom SSV Schulenburg. „Ein Name, der beim Kreisschützenverband und beim SSV (Schießsportverein) Schulenburg für Verlässlichkeit, Engagement und Leidenschaft steht“, heißt es in der Laudatio. In der Tat: Immer, wenn etwas in Sachen Schießen anfällt, ist Manfred Voigt zur Stelle. Die Leidenschaft für den Schießsport hat früh begonnen. „Ich habe mein Taschengeld auf Jahrmärkten verschossen“, erinnert sich Voigt, der aus dem Kreis

Uelzen stammt. Über die Stationen Soltau und Hannover kam der 76-jährige Postbeamte 1979 nach Schulenburg, ist dann aber nicht gleich in den SSV eingetreten. „Ich brauchte erst einmal Bedenkzeit“, so Voigt. Der Grund waren seine langen Dienstzeiten, in der Woche bis 19.20 Uhr. Schließlich ließ er sich 1995 doch breitschlagen und war gleich mit Herzblut und Hingabe dabei. 2008 übernahm er dann das Amt des Schießsportleiters, das er bis 2022 mit „unermüdlichem Einsatz und bemerkenswerter Präzision“ ausfüllte. Manfred Voigt: „Heinrich Döpke hat festgelegt, dass ich sein Nachfolger werde und mich eingearbeitet. Da gab es keine Widerworte. Was Heinrich festgelegt hat, war Gesetz.“ Vor zwei Jahren hat Manfred Voigt das wichtige Amt dann in jüngere Hände an Carsten Schwenger übergeben, der zugleich auch Kreisschießsportleiter ist. „Aber ich assistiere ihm noch“, betont Manfred Voigt, der noch nicht vor hat, sich ganz aufs Altenteil zurückzuziehen. Am Schießstand ist Voigt auch selbst noch mit dem Gewehr aktiv und ganz zufrieden: „Ich treffe noch ganz gut.“ Wichtiger ist ihm aber, dass die anderen Vereinsmitglieder optimale Bedingungen haben, wenn sie ihrem Sport nachgehen.

## Ambulante Hospizarbeit

**GROßBURGWEDEL.** Der Ambulante Hospizdienst Burgwedel-Isernhagen-Wedemark bietet wieder einen Schulungskurs an. Wer sich zur ehrenamtlichen Begleiterin oder zum Begleiter in der Ambulanten Hospizarbeit vorbereiten lassen möchte, oder die Hospizarbeit insgesamt ehrenamtlich unterstützen möchte, kann am Dienstag, 25. Februar, bei der Informationsveranstaltung um 18.30 Uhr im Amtshof, Auf dem Amtshof 8, in Großburgwedel, Näheres erfahren. Der Kursus startet am 26. April, dauert bis November und wird von einer qualifizierten Kursleitung begleitet. Zum Konzept des Kurses gehört ein selbsterfahrungsorientiertes Lernen in der Gruppe. Unter anderem wird die eigene Wahrnehmung geschult, persönliche Erfahrungen mit Tod und Sterben besprochen und die Kommunikation erprobt. Voraussetzungen sind die Bereitschaft zur Gruppenarbeit, regelmäßigen Kursteilnahme und die Fähigkeit zur Selbstreflektion. Eine spätere ehrenamtliche Mitarbeit ist erwünscht. Dieser Kursus ist nicht nur ein Gewinn, weil er Hilfe für das Leben anderer Menschen bringt, sondern wird auch das eigene Leben verändern und bereichern. Bei allen Fragen wenden sich Interessierte bitte an die Koordinatorinnen Ute Rodehorst und Anne Müller-Domrös. Die Telefonnummer lautet (05139) 9 70 34 31. Hinweise finden Sie auch auf der Homepage: [www.ambulanterhospizdienst.de](http://www.ambulanterhospizdienst.de)

ANZEIGE

# Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleiterscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen! „Ich habe Hämorrhoiden“ – Worte, die niemand von uns gerne in den Mund nehmen möchte. Tatsache ist jedoch: Wir alle haben Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang. Wer umgangssprachlich von Hämorrhoiden spricht, meint damit vielmehr eine

schmerzhafte Vergrößerung dieser Blutgefäße. Besonders häufig treten diese aufgrund von zu starkem Pressen beim Toilettengang auf. In vielen Fällen muss das aber gar nicht sein! **Warum Salben und Zäpfchen nicht reichen** Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt,

wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung. **Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern** Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut

angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen – der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten. Hinzu kommt, dass viele Abführmittel auch zu Durchfall führen können. Dadurch wird der ohnehin bereits empfindliche Darmausgang weiter gereizt, was die Beschwerden wie Juckreiz, Brennen oder Schmerzen bei Hämorrhoiden verstärken kann.

### Ballaststoffe: Sanft und wirksam

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz – noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.\*

### Innovation aus der Apotheke

Ein solches Mittel, mit dem immer mehr Betroffene gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine ideal dosierte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen (Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwurzel). Es wirkt sanft und natürlich – einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest.\*\*

Kurz gesagt: Kein schmerzhaftes Pressen mehr! Ideal also bei akuten Hämorrhoiden oder um zu verhindern, dass diese erneut entstehen. Anwender loben auch den leckeren Geschmack, wodurch sich das Präparat gut trinken lässt und auch problemlos regelmäßig eingenommen werden kann. **Tipp:** Dr. Böhm® Darm aktiv ist auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet, um wieder für eine regelmäßige Verdauung zu sorgen.

### Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie auf das Original – falls noch nicht vorrätig bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16., \*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

## Die Lösung bei hartem Stuhl

Die Lösung bei hartem Stuhl  
Zur Anregung der Darmtätigkeit dank Flohsamen  
Plus Gerstengras, Pflaume, Apfelpektin und Yaconwurzel  
Pflanzliche Ballaststoffe

**NEU**

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Nahrungsergänzungsmittel



# Autopartner vor Ort



## Kälte beeinflusst Leistung und Reichweite von E-Autos

Warum verlieren Elektroautos im Winter an Reichweite?

Bei niedrigen Temperaturen kann die Reichweite eines Elektroautos um 20 bis 30 Prozent sinken. In extremen Fällen, insbesondere bei Kurzstrecken, kann der Verlust sogar bis zu 50 Prozent betragen.

Um die Auswirkung von Kälte zu minimieren, hilft es schon, unnötige elektrische Verbraucher wie beheizte Scheiben oder Spiegel auszuschalten oder auch Sitz- und Lenkradheizung zu verwenden statt der Innenraumheizung.

Die chemische Reaktion in den Batteriezellen verlangsamt sich bei Kälte, was die Effizienz der Batterie verringert. Dies führt dazu, dass weniger Energie zur Verfügung steht und die Reichweite sinkt. Planen Sie längere Fahrten, um die Batterie auf Betriebstemperatur zu bringen. Kurze Fahrten bei kalten Temperaturen sind

eher kontraproduktiv. Viele moderne Elektroautos verfügen über integrierte Thermomanagement-Systeme, die die Batterie aktiv temperieren.

Im Winter wird mehr Energie für Heizung und Batterie des Fahrzeugs benötigt. Dies erhöht den Gesamtenergieverbrauch und reduziert die verfügbare Reichweite weiter. Falls vorhanden, Auto in Garage oder einem geschützten Ort parken. Dies hilft, die Batterie und den Innenraum wärmer zu halten.

Bei niedrigen Temperaturen laufen die elektrochemischen Prozesse im Akku langsamer. Die Ladeleistung wird reduziert, um den Akku zu schonen. Gleichzeitig steigt der elektrische Innenwiderstand bei Kälte, was die Effizienz des Ladevorgangs verringert. Einige Fahrzeuge und Ladestationen bieten die Möglichkeit,



Eine langsamere Ladegeschwindigkeit kann bei kalten Temperaturen effizienter sein und die Batterie schonen

Foto: pixabay.com

die Ladegeschwindigkeit anzupassen. Eine langsamere Ladegeschwindigkeit kann bei kalten Temperaturen effizienter sein und die Batterie schonen.

Die reduzierte Leistung der Batterie bei Kälte bedeutet auch eine geringere Fahrleistung. Einige

Fahrzeuge begrenzen die Leistung, bis die Batterie auf Betriebstemperatur gebracht wurde. Viele Elektroautos verfügen über eine Funktion, die die Batterie vorheizt, wenn das Fahrzeug an die Ladestation angeschlossen ist. (MID/AK-O)

## Elektrisches Signal statt Mechanik

Bosch testet hydraulische Brake-by-Wire-System

Sechs Tage lang, über 3 300 Kilometer und durch unterschiedliche Klimazonen bis zum Polarkreis: Ein Entwicklungsteam von Bosch hat auf einer nicht alltäglichen Erprobungsfahrt erstmals und erfolgreich das neue hydraulische Brake-by-Wire-System auf öffentlichen Straßen getestet. Das Besondere an Brake-by-Wire: Bei dieser Lösung entfällt komplett die mechanische Verbindung zwischen Bremspedal und Bremssystem. Der Bremswunsch des Fahrers wird rein als elektrisches Signal über redundante Signalleitungen an das Brake-by-Wire-System übertragen.

Für diesen grundlegend neuen Ansatz bietet Bosch eine robuste und effiziente Lösung mit zwei unabhängigen hydraulischen Bremsaktuatoren – einem By-Wire-



Erfolgreicher Langstreckentest für ein neues Bremssystem. Foto: Bosch

Bremsaktor und einem ESP®. Heutige Bremssysteme, wie zum Beispiel die Integrated Power Brake, stellen die erforderliche Redundanz im Fehlerfall noch über eine mechanische Verbindung zum Bremspedal sicher. Diese Kopp-

lung über eine Eingangsstange zum Bremspedal entfällt bei der neuen Brake-by-Wire-Lösung von Bosch.

Die Langstreckenfahrt führte das Entwicklungsteam von Deutschlands über Kopenhagen

und Stockholm sowie über einen kurzen Umweg zum Polarkreis bis zum Ziel im Bosch-Wintertestzentrum Vaitoudden im nordschwedischen Arjeplog. Bosch hat für das Versuchsfahrzeug eigens eine Straßenzulassung in mehreren Ländern beantragt und erhalten, basierend auf einem umfangreichen Sicherheitskonzept. „Wir haben während der Fahrt tausende Bremsungen durchgeführt, konnten wichtige Erkenntnisse und Daten über das Verhalten des Bremssystems in den unterschiedlichsten Verkehrssituationen ermitteln und gleichen diese mit unseren vorherigen Simulationen ab. All dies fließt in die weitere Entwicklungsarbeit ein, um unser hydraulisches Brake-by-Wire-System weiter zu optimieren,“ erklärt ein Entwicklungsingenieur. (WMD)

## So reagieren Sie auf gefährliches Blitzeis

Wenn die Fahrbahn zur Rutschbahn wird

Vom einen Moment auf den anderen wird die Straße plötzlich spiegelglatt – Blitzeis! Das entsteht im Winter, wenn Regen oder Nebel auf eine gefrorene Fahrbahn treffen.

Dann gefriert das Wasser sofort und bildet laut ADAC eine harte, glasige, zusammenhängende Schicht. Speziell auf schattigen Passagen, die etwa durch Wälder führen, oder auf Brücken kann die Fahrbahn im Winter stark abkühlen. Zwar können an besonders gefährlichen

Stellen wie diesen sogar Gefahrenschilder stehen – aber eben nicht überall.

Tückisch: Die Eisschicht sei kaum zu erkennen und tritt plötzlich auf. Und: Selbst Winterreifen, Antiblockiersystem (ABS), elektronisches Stabilitätsprogramm (ESP) oder auch Ketten helfen dann nicht mehr, schreibt der Autoclub auf seiner Internetseite. Dann wird die Straße zur Rutschbahn.

Wird schon vor Antritt der Fahrt in Verkehrshinweisen vor



Gefährlich: Durch überfrierende Nässe oder gefrierenden Regen kann Glatteis entstehen.

Foto: Christophe Gateau/dpa/dpa-mag

Blitzeis oder Eisregen gewarnt, ist es dem Club zufolge sogar besser, den Wagen stehenzulassen und den Starttermin zu verschieben. Wer unterwegs von Blitzeis überrascht wird, legt besser eine Pause ein und wartet auf den Streudiens.

Generell ist auf winterlichen Straßen noch mehr Vorausschau und Umsicht sowie größerer Abstand zu Vorausfahrenden gefragt. Auch gilt es, sanft zu bremsen und hektische Lenkbewegungen zu vermeiden. (DPA)

**TOP-CAR Autoservice**  
*Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen!* Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion  
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

**Tel. 0511 – 73 73 40**  
Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen  
Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 15.00 Uhr



**AutoServiceKämpfner**  
Inh. M.Kämpfner

 Langer Acker 1a  
30900 Wedemark  
Fon: 05130 58 55 929  
e-mail: ask2000@arcor.de  
www.autoservicekaempfner.de

**Die freie Kfz- Meisterwerkstatt**  
**FAIR – KOMPETENT - ZUVERLÄSSIG**

**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke

1a - autoservice  
Bosch - Kraftfahrzeugausrüstung  
Ford - Erfahrung seit 1977

- Wartung / Inspektion  
- Unfallreparaturen  
- Räder und Reifen  
- HU / AU  
- Elektrik / Elektronik  
und vieles mehr

Bissendorf  
Schlager Chaussee 11

Tel.: 05130 / 6359  
www.autohaus-gehrke.de



 **Autohaus OLENIK**  
autorisierter Servicepartner

   
PROFESSIONAL

• seit 1958 • Vertrauen durch Nähe  
• in 3. Generation • Wohnmobil-Service

Tageszulassungen  
und Vorführwagen

Hackethalstraße 57 • 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 63 40 41 • Fax 0511 37 15 67

**Autolackiererei Wedemark**  
Meisterbetrieb

Unfall-Reparatur • Smart Repair  
Restorationen aller Art • Oldtimer • Autoglas  
uvm...

Langer Acker 1b • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 - 95 88 160 • 0173 - 21 76 167  
www.autolackiererei-wedemark.de

**Plakette fällig?**  
DEIN EXPERTE FÜR DIE HU.

Amtliche Dienstleistungen  
• Hauptuntersuchungen  
• Änderungsmaßnahmen  
• Oldtimerbegutachtungen

GTÜ-Prüfstelle Mellendorf  
Bissendorfer Str. 34  
30900 Wedemark/Mellendorf  
FON 05130-925092  
MAIL info@gtue-3k.de



# WEDEMAGAZIN

## Raucherecke

Am Freitag, 21. Februar, ist ab 19 Uhr die Autorin Anke Weber mit ihrem Roman „Raucherecke“ zu Gast bei „Bücher am Markt“, Am Markt 8, in Bissendorf.

Aus dem Inhalt: „Wenn beiläufige Begegnungen das Leben nachhaltig verändern. Nach fünf Jahren mit Nick wacht Ella eines Morgens als Single auf. Er hat Schluss gemacht. Mit nur fünf Worten. Fragen, Selbstzweifel und Alleinseins-Ängste quälen die 27-Jährige. Wie lange dauert Trennungsschmerz? Ist Alleinsein ein Makel? Und warum hat Nick sie überhaupt verlassen? Wo auch immer das Leben Ella nach der Trennung hintreibt, landet die Online-Journalistin in der Rau-

cherecke. Dort trifft sie auf unterschiedlichste Menschen. Fremde, die als feuergebende Randfiguren auftauchen und sie inspirieren, triggern oder aufbauen. Und Bekannte, denen Ella immer wieder lassen Ellas Mut und Lebenslust auflodern und sie erfährt immer mehr über die wichtigste Person in ihrem Leben - sich selbst. Ein Roman, der Mut macht, sich neu zu erfinden“.

Anke Weber liest am Passagen aus ihrem Buch und erzählt von ihrem Alltag als Autorin und Journalistin. Karten sind ab sofort bei Bücher am Markt in Bissendorf erhältlich, der Eintritt kostet 15 Euro.

## Wintersuppe bringt Menschen zusammen

Gemeinsames Mittagessen in Bissendorf

Im Februar wird immer donnerstags im Gemeindehaus der evangelischen St. Michaelis Kirchengemeinde in Bissendorf der Tisch zur Wintersuppe gedeckt. Auf dem Speiseplan stehen vegetarische Suppen und Eintöpfe, die oft auch eine Brücke zu anderen Kulturen schlagen – exotische Gewürze und bekannte Zutaten gehen Hand in Hand. Woche für Woche ergibt sich eine anders zusammengestellte Runde rund um den großen Tisch. Auch darin liegt der Reiz dieses gemeinsamen Mittagessens für die beiden Organisatoren Lisa Hartmann und Günther Bochnig. Und

trotzdem ist um die beiden in den letzten beiden Jahren so etwas wie eine kleine „Suppen-Gemeinschaft“ gewachsen ist. Manchmal tauchen bekannte Gesichter nach einigen Monaten wieder auf und oft verabschieden sich Teilnehmerinnen mit einem fröhlichen „bis nächste Woche“.

Am 20. und 27. Februar, immer von 12.30 bis 13.30 Uhr, ist herzlich eingeladen, wer neue Rezepte kennenlernen möchte oder keine Lust hat, für sich allein zu kochen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig (Am Kummerberg 4a, Bissendorf).



Günther Bochnig (von links), Lisa Hartmann, Susanne Bochnig – das Team der Wintersuppe. Foto: privat

**Siebold HÖRakustik**  
Inhaber Jan Siebold  
Hörgeräteakustikmeister

**TOP 100 AKUSTIKER 2021/2022**  
INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENSCHUTZBEWERTUNG, VOM IFA INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, DUISBURG  
Mehr Infos: [www.ifa-institut.de](http://www.ifa-institut.de)

**kostenloser Hörtest**  
Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Mittwochmittag geschlossen

Scherenbosteler Str. 3 · 30900 Wed./Bissendorf · [www.siebold-hoerakustik.de](http://www.siebold-hoerakustik.de)  
Tel. 05130 - 58 37 023 · Email: [kontakt@siebold-hoerakustik.de](mailto:kontakt@siebold-hoerakustik.de)

**HeimWerk**  
HAUSMEISTERDIENSTE

HeimWerk GmbH · Tel. 0511 | 761 905 07 & 05073 | 675 38 10  
Mobil 0174 | 80 096 16 · Mail: [heimwerk-gmbh@gmx.de](mailto:heimwerk-gmbh@gmx.de)

AUS DER REGION | IN DER REGION | FÜR SIE

**ELEKTRO BORGES**  
IHR MEISTERBETRIEB - GmbH  
ELEKTROINSTALLATION + E-CHECK + SAT-ANLAGEN + NETZWERK, FERNSEH- + SICHERHEITSTECHNIK

Jetzt auch bei uns:  
Sicherheitstechnik + Fernsehtechnik

**Ihr Fernsehtechniker: Christian Niedergesäss**  
Direkt erreichbar: 0172 5451852

Elektro Borges GmbH  
Brinker Str. 65 | 30851 Langenhagen  
Tel. 0511 816729 | Fax 0511 819690 | [www.elektro-borges.de](http://www.elektro-borges.de)

## Schwung und neue Mitglieder

Tennisclub Resse: Jahreshauptversammlung am 28. Februar

Die Jahreshauptversammlung des Tennisclubs Resse findet am Freitag, 28. Februar, um 19 Uhr im Clubheim auf der Anlage Drosselstieg 18 statt.

Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen. Die Winterpause neigt sich ihrem Ende, aber der Verein ist schon sehr aktiv: Die Instandsetzung der Plätze, Mann-

schaftsmeldungen, Finanzplanung, Veranstaltungen und vieles mehr will sorgfältig vorbereitet sein. Das letzte Jahr hat dynamischen Schwung und neue Mitglieder für den TCR gebracht. Da ist die Hauptversammlung ein gute Gelegenheit für die Mitglieder, sich über die laufenden Entwicklungen zu informieren und gemeinsam wichtige

Entscheidungen zu treffen. So stehen gleich mehrere Posten im Vorstand zur Wahl, unter anderem der erste Vorsitzende, Kassen-, Sport-, Jugend-, Platz- Presse- und Technikwart. Die neue Beitragsstruktur und anstehende Investitionen werden die Tagesordnung komplettieren. Aber neben den genannten Themen wird es

auch einen Ausblick auf die vielfältigen gemeinschaftlichen Aktivitäten des Jahres geben: Vom Anspielen im April über die Punktspiele ab Mai bis hin zum LK-Turnier am 19. Juli und viele weitere Veranstaltungen.

Damit auch 2025 wieder ein schönes Tennisjahr für alle im TCR Resse wird.

## Ganovenball im MGH

28. Februar: Faschingsdisco für Krimifans

Ab sofort sind Anmeldungen für die Faschingsdisco „Zur alten Unke“ am Freitag, 28. Februar, im MGH möglich. Beim „Ganovenball“ feiern Verbrecherinnen und Verbrecher in kreativen Kostümen. Eintritt: fünf Euro, Tickets über Reservix oder direkt im MGH.

Spannung, Verkleidung und Er-

mittlungsarbeit: Die Tatort-Wedemark-Reihe geht weiter! Seit dem 3. Februar läuft die Anmeldung für ein besonderes Event, das Krimi- und Faschingsfans gleichermaßen begeistert.

Am Freitag, 28. Februar, ab 19 Uhr lädt die Faschingsdisco „Zur alten Unke“, nach dem Trude-Herr-

Klassiker, ins MGH ein. Beim „Ganovenball“ trifft sich die Unterwelt zum Feiern. Ob als Gangsterboss oder Meisterdiebin – kreative Kostüme sind ausdrücklich erwünscht. Ganz wie in dem Trude Herr-Schlager erwarten wir Pistolen-Franz, Juwelen-Ruth und jede Menge anderer Groß- und Kleinkriminelle.

Karten gibt es für fünf Euro über Reservix oder im MGH.

Die Tatort-Wedemark-Reihe bietet das ganze Jahr über fesselnde Events für Krimifans. Von Krimidinnern bis zu mörderisch guten Theatervorstellungen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Infos unter [www.wedemark.de/tatort](http://www.wedemark.de/tatort)

## Englandsommer – Kinder und Jugendreise

Ziel der Reise ist Kent an der Südost-Küste von England

Der Internationale Austauschdienst wird in den Sommerferien eine zweiwöchige Kinder- und Jugendreise für England-interessierte Kids veranstalten. 20 Plätze werden jetzt vergeben. Bewerben können sich auch Jungen und Mädchen aus Wedemark, die zwischen 11 und 18 Jahre alt sind; Grundkenntnisse in der englischen Sprache müssen vorhanden sein.

Am 6. Juli geht es los, Ziel der Reise ist Kent an der Südost-Küste von England. Gastgeber sind englische Familien mit gleichaltrigen Kindern, die sich jedes Jahr für einige Wochen als „Gasteltern“ zur Verfügung stellen. So lernt man das Gastgeberland und seine Eigenarten wirklich kennen. Täglich findet in der örtlichen Schule ein Sprach-

unterricht statt, denn die Jungen und Mädchen sollen in den zwei Wochen auch sprachliche Fortschritte machen.

Die Nachmittage sind ausgefüllt mit Sport, Strandfreizeiten und Ausflügen. An den Wochenenden gibt es Exkursionen und natürlich auch einen London-Besuch.

Wer dabei sein will, kann sich ab sofort mit einer formlosen Kurzbewerbung (in Deutsch oder Englisch) an den Austauschdienst wenden: Per E-Mail an [sommer@austauschdienst.de](mailto:sommer@austauschdienst.de). Dabei sollen Name, Postadresse, Alter und Klassenstufe sowie das Stichwort „Englandsommer“ angegeben werden. Jeder Interessent bekommt dann die ausführlichen Informations-Unterlagen zugesandt.

## Traditionsverein trifft sich

Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus

Die Jahreshauptversammlung des Traditionsvereins Negenborn findet am Freitag, 21. Februar, statt. Beginn ist um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus. Alle Mit-

glieder sind herzlich eingeladen. Die Tagesordnungspunkte sind den Aushängen zu entnehmen, ansonsten stehen die Vorstandsmitglieder gerne zur Verfügung.

**ECHO**  
ZEITUNG FÜR NIEDERSACHSEN

**Keine Anzeige Online inserieren**

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

**10% gespart**

**www.extra-verlag.de**





# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

## Beschwerden lindern

### 5 Hausmittel, die Älteren helfen

Nicht immer muss es etwas aus der Apotheke sein: So einige Beschwerden, die im Alter typischerweise auftreten, lassen sich auch mit Dingen lindern, die man vielleicht sogar schon zu Hause hat. Gut zu wissen auch für alle, die jemanden pflegen.

Das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) gibt in Kooperation mit der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Berliner Charité einen Überblick. Wichtig: Im Zweifel sollte man die Beschwerden ärztlich abklären lassen - und auch, ob etwas gegen die Anwendung des Hausmittels spricht.

#### 1. Mit schwarzem Tee gegen Juckreiz

Im Alter wird die Haut oft trockener, manchmal juckt sie fies. Die Gerbstoffe, die in schwarzem Tee stecken, können Abhilfe schaffen.

Was man braucht: 1 Tusch, 2 bis 3 TL schwarzen Tee, 200 Milliliter Wasser

So geht es: Tee aufbrühen und für mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Das Tuch dann mit dem abgekühlten Tee durchfeuchten und auswringen. Die Auflage für einige Minuten auf die juckende Körperstelle legen, anschließend eine fetthaltige Creme auftragen. So eine Tee-Auflage kann mehrmals täglich wiederholt werden - auf offenen, entzündeten Hautstellen ist sie jedoch tabu.

#### 2. Mit Leinsamen und Kamille gegen Mundtrockenheit

Zu wenig Speichel im Mund als Nebenwirkung von Medikamenten oder eine gereizte Mundschleimhaut, etwa weil Zahnprothesen



**Flohsamenschalen können bei Verstopfung helfen, besonders bei älteren Menschen mit schwächerer Darmmuskulatur.**

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

drücken: Das ist unangenehm. Eine Mundspülung aus Kamille und Leinsamen kann die Trockenheit lindern und die Schleimhaut beruhigen.

Was man braucht (für eine Tagesportion): 1 EL Leinsamen, 1 EL getrocknete Kamille, 500 Milliliter Wasser

So geht es: Leinsamen für fünf Minuten in 250 Milliliter Wasser kochen, sie dann abseihen. Kamille mit 250 Milliliter kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Leinsamen-Sud und Kamillentee zu gleichen Teilen mischen und damit spülen. Dem ZQP zufolge kann die Spülung viermal täglich angewendet werden, wobei sie im Kühlschrank gelagert werden sollte.

#### 3. Mit Flohsamenschalen gegen Verstopfung

Ältere haben meist eine schwächere Darmmuskulatur - die Verdauung geht also langsamer voran. Das führt schnell mal zu einer Verstopfung. Ein Flohsamenschalen-Getränk kann durch die enthaltenen Schleimstoffe die Verdauung anregen.

Was man braucht (für eine Portion): 1 TL Flohsamenschalen, 100 Milliliter Wasser, Saft oder Milch

So geht es: Flohsamenschalen in das Getränk einrühren und die Mischung für mindestens 10 Minuten quellen lassen. Das Getränk sollte möglichst vor dem Essen getrunken werden.

Nachspülen sollte man anschließend mit einem Glas Wasser, damit es nicht zu Blähungen kommt.

#### 4. Mit einer Kohlauflage gegen Schmerzen im Kniegelenk

Bei entzündlicher Arthrose kühlt Kohl. Dem ZQP zufolge kann man eine Auflage damit bis zu zweimal täglich anwenden, jeweils mit frischen Blättern.

Was man braucht (für eine Anwendung): 2 bis 4 Blätter Wirsing- oder Weißkohl, 1 Baumwolltuch, 1 elastische Binde

So geht es: Die Kohlblätter - ohne die harte Mittelrippe - plattrollen, bis etwas Saft austritt. Schmerzendes Gelenk mit den Blättern bedecken und das Tuch darüberlegen. Nun alles mit einer

Binde umwickeln, einschneiden sollte die dabei allerdings nicht. Mindestens eine Stunde oder über Nacht einwirken lassen. Dann die Auflage entfernen, die Körperstelle waschen und eine fetthaltige Creme auftragen.

#### 5. Mit Zwiebelsaft gegen Husten

Bei einer Erkältung kann Zwiebelsaft abschwellend und schleimlösend wirken.

Was man braucht: 1 große Zwiebel, 2 EL Zucker oder flüssigen Honig, Zitronensaft für den Geschmack, 1 Gefäß mit festem Deckel

So geht es: Zwiebel klein schneiden und mit Zucker oder Honig in das Gefäß geben. Alles für mehrere Stunden in den Kühlschrank stellen - mit der Zeit tritt Flüssigkeit aus der Zwiebel aus. Diesen Saft abseihen und nach Geschmack noch etwas Zitronensaft dazugeben.

Löffelweise über den Tag verteilt einnehmen. Wichtig: Der Saft sollte täglich frisch zubereitet werden, sonst können sich Krankheitserreger vermehren. (DPA)

## Nach Herzinfarkt: Tipps für Angehörige

### Reha soll auch Angehörige einbeziehen

Bloß um jeden Preis funktionieren und ja keine Schwäche zeigen: Angehörige von Herzpatientinnen und -patienten stellen oft diesen hohen Anspruch an sich selbst, heißt es von der Deutschen Herzstiftung. Dabei ist es eine plötzliche Krise, wenn etwa der Vater, die Schwester oder der Partner einen Herzinfarkt erlitten und glücklicherweise überlebt hat. Doch wie findet man als Angehöriger den richtigen Umgang mit der herzkranken Person - und mit den eigenen Sorgen?

Angehörige wollen den Patienten oder die Patientin oft um jeden Preis schonen. Ganz nach dem Motto: „Du sollst dich nicht zu sehr anstrengen oder aufregen, ich mach' das schon“. Dazu gehört oft auch, die eigenen Ängste, Sorgen und Gefühle zu verbergen - in der Hoffnung, die herzkranken Person dadurch zu entlasten.

Diese Verhaltensweise kann aber genau das Gegenteil bewirken: So ein Abkapseln macht einen unbefangenen, offenen Umgang miteinander schwerer, schafft womöglich emotionale Distanz. Das schreiben der Kardiologe Christoph Herrmann-Lingen und der Psychologe Jonas Nagel in einem Beitrag für die Zeitschrift „Herz heute“ der Deutschen Herzstiftung. Sich über eigenen Zustand klar werden Was also tun? Ein erster Schritt für Angehörige ist, auf ihren eigenen Zu-

stand zu blicken - und zwar ehrlich und mit Mitgefühl gegenüber sich selbst. Da ist vielleicht große Angst? Das Gefühl, alles nicht zu schaffen? Frust, derzeit in anderen Lebensbereichen wie dem Job zurückstecken zu müssen? Wer sich darüber im Klaren ist, kann Worte dafür finden.

Und so kann die Bestandsaufnahme ein offenes Gespräch mit der herzkranken Person anstoßen - auch wenn das erst einmal Mut kostet. Der zahlt sich aber aus: So können beide Seiten Verhaltensweisen, die sie möglicherweise irritieren, besser verstehen. Und: Es lassen sich Missverständnisse ausräumen und womöglich neue Lösungen finden.



**Angehörige von Herzpatientinnen und -patienten neigen oft dazu, Betroffene übermäßig schonen zu wollen.**

Foto: Christian Charisius/dpa/dpa-mag

Weil solche Gespräche zwischen Tür und Angel eher schwierig sind, raten die Experten übrigens dazu, sich zu einer Familienkonferenz zu verabreden.

Was aber, wenn Angehörige be-

reits an einem Punkt angekommen sind, an denen ihnen die Kraft ausgeht oder die Ängste überhandnehmen? Das kann darauf hindeuten, dass sich eine psychische Erkrankung - etwa eine Depression, eine Angststörung oder eine Posttraumatische Belastungsstörung - entwickelt hat. Die Experten raten in diesem Falle dazu, das Gespräch mit Hausarzt oder Hausärztin zu suchen - für eine erste Einschätzung und um zu klären, wie es nun weitergehen kann.

Übrigens: Bei einer kardiologischen Reha ist die Einbeziehung von Angehörigen durchaus vorgesehen. Auch hier kann man Themen wie einen guten Umgang miteinander ansprechen. (DPA)



### Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.

**Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!**

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

**MediCare**  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.*



### ZUR EICHE Tagespflege Bissendorf

**DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:**

- individuelle Betreuung
- Gemeinsamkeit erleben
- vorhandene Fähigkeiten fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00  
Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark  
[www.tagespflege-wedemark.de](http://www.tagespflege-wedemark.de)



### Sozialstation Wedemark

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- uvm.

**Te.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark**



**Wohnpark Tagespflege**  
ALTE FESTWIESE - ELZE

**Sorglos-Wohnen - Wohngemeinschaft - Tagespflege  
Pflegedienst - Service & Pflege**

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark  
[info@sozialstation-wedemark.de](mailto:info@sozialstation-wedemark.de) - Te.: 05130 / 9719-0  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)



**Vorher** **Nachher**

**Seniorengerechter Duschumbau:**

bis zu **4.180€**

**Pflegekassenzuschuss pro Person**

**Strauß**  
Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: [info@duschenausglas.com](mailto:info@duschenausglas.com)  
[www.strausseduschen.de](http://www.strausseduschen.de)  
**05130-95 32 11**



### Der Mensch im Mittelpunkt

## Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann

Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

**0511- 76 19 05 34**

Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten



### Petra Schmidtke IPflegedienst

**Ihre Ambulante Pflege**

PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

**Ambulanter Pflegedienst**

Voigtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725





# GELD UND RECHT

## TIPPS, TRICKS UND RAT VON EXPERTEN



Fotos: Pixabay.com

Willi Rinne  
Steuerberater

Stefan Kahnt  
Steuerberater

Im Wöhren 4  
30900 Wedemark  
OT Bissendorf  
Telefon 05130/95 90 0  
Telefax 05130/95 90 90

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH

34695101\_002624

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Rolf Blum  
Beratungsstellenleiter  
Walsroder Str. 162  
30853 Langenhagen  
Rolf.Blum@vlh.de  
0511/8 66 77 01

Wir suchen Verstärkung  
für unser Team!

VLH

Vereinigte  
Lohnsteuerhilfe e.V.  
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

4068501\_002625

ECHO

Schnell und einfach inserieren

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:  
Tel. (05 11) 518-2111 oder (05 11) 72 80 80  
E-Mail: [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)

## 2025 ist mehr private Vorsorge möglich

Per Entgeltumwandlung ist mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich

Die gesetzliche Rente allein reicht vielen Menschen nicht aus, um ihren Lebensstandard im Alter aufrechtzuerhalten. Eine zusätzliche private Altersvorsorge kann darum entscheidend sein – sofern es die finanziellen Möglichkeiten zulassen. Eine Option, die Beschäftigte haben: die Entgeltumwandlung. Dafür verzichten sie auf einen Teil ihres Lohns, den der Arbeitgeber stattdessen in deren spätere Betriebsrente steckt, teilt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) mit. Der Vorteil: Für diesen Teil des eingezahlten Lohns werden unter bestimmten Voraussetzungen keine Steuern und Sozialabgaben fällig. Bedeutet im Klartext: Wer 100 Euro Gehalt umwandeln lässt, hat am Monatsende einen Nettoabzug in deutlich geringerer Höhe.

Und: In der Regel steuert der Arbeitgeber selbst 15 Prozent zum Vorsorgebeitrag hinzu. Dazu ist er gesetzlich verpflichtet, wenn er durch die Entgeltumwandlung Sozialversicherungsbeiträge einspart und das Geld in einen Pensionsfonds, eine Pensionskasse oder eine Direktversicherung fließt. Manche Arbeitgeber zahlen freiwillig mehr als vorgegeben – ein Blick in den Arbeits- oder Tarifvertrag bringt Aufschluss.



Zusätzliche Vorsorge: 2025 ist per Entgeltumwandlung mehr privater Aufbau der Altersvorsorge möglich.

Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

### DIESE BEDINGUNGEN MÜSSEN ERFÜLLT SEIN

Beschäftigte müssen wissen, dass die Entgeltumwandlung gewissen Rahmenbedingungen unterliegt:

- 2025 müssen zum Beispiel mindestens 23,41 Euro monatlich umgewandelt werden, um von den Vorteilen profitieren zu können.
- Nach oben ist die Umwandlung auf vier Prozent der jährlichen Beitragsbemessungsgrenze der gesetzlichen Rentenversicherung begrenzt, so die DRV.
- 2025 entspricht das 3.864 Euro im Jahr beziehungsweise 322 Euro im Monat.

- In bestimmten Fällen kann mehr Entgelt umgewandelt werden, das dann zwar immer noch steuerfrei sein kann, aber sozialversicherungspflichtig wird.

Doch Achtung: Die Entgeltumwandlung für eine betriebliche Altersvorsorge hat nicht nur Vor-, sondern auch Nachteile: Denn die geringeren Sozialabgaben haben auch geringere Rentenansprüche zur Folge. Berechnungen der Verbraucherzentrale NRW zufolge sinken diese bei 100 Euro Bruttomonatsleistung des Arbeitnehmers pro Jahr Vertragslaufzeit um einen Euro. Bei einer Laufzeit über 40 Jahre fällt die gesetzliche Alters-

rente also um 40 Euro geringer aus. Wer an die Höchstgrenze geht, bekommt noch weniger.

### ANSPRUCH AUF SOZIALLEISTUNGEN

Auch ein etwaiger Anspruch auf Kranken-, Arbeitslosen- oder Erziehungsgeld fällt durch die Entgeltumwandlung geringer aus, so die Verbraucherschützer. Und: Zwar sind die Einzahlungen in die betriebliche Altersvorsorge von der Einkommensteuer befreit, die Auszahlungen sind später allerdings steuerpflichtig. Diese Nachteile sollte die Betriebsrente im Idealfall ausgleichen. Lohnenswert ist die Entgeltumwandlung nach Schätzungen von Verbraucherschützern daher erst bei einem Arbeitgeberzuschuss von mindestens 20, besser aber 30 Prozent.

Weitere Informationen halten die Broschüren „Betriebliche Altersversorgung“ und „Altersvorsorge – heute die Zukunft planen“ der DRV bereit, die kostenfrei zum Download bereitstehen.

Allgemeine Fragen zur zusätzlichen Altersvorsorge beantwortet auch das DRV-Team am kostenlosen Servicetelefon unter 0800 10 00 48 00. (DPA)

## Medizin

## ANZEIGE



### Dieses Arzneimittel begeistert Frauen bei Haarausfall!

Egal in welchem Alter oder Lebensphase: Wir Frauen stylen uns gerne, um unsere Haare in Form zu bringen. Aber wenn wir merken, dass die **Haare zunehmend ausfallen**, ist das erschreckend! Dabei ist uns schönes Haar doch so wichtig! Immer mehr Anwenderinnen vertrauen inzwischen auf das rezeptfreie **Revitensin** (Apotheke), das verschiedene Formen von Haarausfall von innen bekämpfen kann. Bei Revitensin ist keine äußere Anwendung erforderlich, sodass die Frisur nicht darunter leidet. Die natürlichen Arznetropfen werden einfach mit einem Glas Wasser eingenommen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Aufgrund der Wachstumsphase der Haare empfiehlt der Hersteller eine Einnahme von mindestens 12 Wochen.

Für Ihre Apotheke:  
**Revitensin**  
(PZN 17386423)

[www.revitensin.de](http://www.revitensin.de)

Abbildung Betroffener nachempfunden.  
REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12, Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. Enthält 45 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

## Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch seit ein paar Monaten greifen immer mehr Schmerzgeplagte zur innovativen Flüssigkapsel von Spalt Forte, die doppelt so schnell<sup>1</sup> Schmerzen bekämpft wie herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



### Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wur-

den in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell<sup>1</sup> erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

### Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**



★★★★★  
„Es gibt viele Schmerzmittel mit Ibu, aber Spalt Forte wirkt am schnellsten bei mir.“  
(Norbert L.)

## Spalt<sup>®</sup> FORTE

Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend  
Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Gospelkonzert: Das 500-Stimmen Mass-Choir Konzert

Das stimmungswaltige Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitswingen

Am 16. März 2025 findet das stimmungswaltige Gospelkonzert ‚singOUT‘ in Hannover statt.

Die singOUT Projekte von und mit Silas Edwin gibt es seit 2005 in ganz Deutschland. Klingt wie eine Tour, ist es aber nur teilweise. Das Projekt tourt, die Sänger kommen stets aus der jeweiligen Stadt, und werden sechs Monate intensiv auf das große Konzert in ihrer Stadt vorbereitet. Bereits in den vergangenen Jahren begeisterten die Singout-Mass Choir Besucher in ausverkauften renommierten Sälen Deutschlands mit ihrer Stimmgewalt und Lebensfreude.

Auch dieses Jahr gibt es ein weit gefächertes Gospelprogramm mit der Band um den Pianisten Elvis E. aus den Niederlanden. Das Repertoire beinhaltet sowohl moderne als auch traditionelle, immer wieder gern gehörte Songs wie „Down by the riverside“, „Hallelujah“ und „We Are The World“. Mit dem MassChoir treten internationale Solisten auf. Die stimmungswaltige Jennifer Philips (UK) und der Award-Gewinner Marlin Williford (USA) werden mit dem 500 Stimmen starken Chor am 16. März 2025 im Kuppelsaal Hannover einen Abend voller Gospel prä-



Foto: SingOut

sentieren. Das Konzert besticht durch ein außerordentliches Klangvolumen und verspricht einen wundervollen Gospelabend, aus dem jeder beschwingt nach Hause gehen wird.

Dies ist nicht einfach irgendein Gospelkonzert, sondern ein Gospelerebnis der ganz großen Klasse. Seien Sie dabei!

**JETZT Tickets sichern:** Telefon: (0511) 1212 3333 und an allen bekannten Vorverkaufsstellen, E-Mail: service@haz-ticketshop.de Online buchen: tickets.haz.de

➡ Weitere Info: [www.singout-projekt.de](http://www.singout-projekt.de)

ANZEIGE

# 350 Jahre barocke Pracht

**magaScene:** Die **ORANGERIE IN HERRENHAUSEN** wird zum Ausstellungsort

**HANNOVER.** Als vor 350 Jahren, im Jahr 1675, der Große Garten als erster der vier Gärten in Herrenhausen angelegt wurde, handelte es sich um sehr viel mehr als nur eine sorgfältig angelegte Komposition aus Pflanzen, Beeten, Wegen, Statuen und Fontänen. Barocke Gärten waren

ein Herrschaftsinstrument der absoluten Monarchie.

Sie symbolisierten die ordnende Kraft des Monarchen, boten eine Bühne für die komplexen Rituale des höfischen Lebens, dienten der Repräsentation und Legitimierung des Herrschers und waren einer der Orte, auf denen Diplomatie auf Augenhöhe mit anderen Mächten stattfand. Der Große Garten war damit auch ein wichtiges Element beim Aufstieg der Herzöge von Braunschweig-Lüneburg, die ab 1714 mit Georg I. auch den König von England stellten. Die Ausstellung „Gärten aus Meisterhand“ feiert den Geburtstag des Großen Gartens seit dem 14. Februar in der Orangerie und läutet das für das ganze Jahr geplante Jubiläumsprogramm ein. Die Ausstellung beleuchtet die Entstehung aus der Perspektive der Gärtner und wurde von Gartenhistorikerin Heike Palm konzipiert, die erstaunliche Bilder, Geschichten und Exponate zusammengestellt hat. Bis zum 6. April zeigt sich die Orangerie außerdem in ihrer ursprünglichen Funktion als Überwinterungshaus, in dem während der kalten Monate Palmen und Zitrus-Pflanzen untergestellt werden.

Ein besonderes Konzerterlebnis steht am 25. Februar mit „Blütezeiten: Natur und Poesie“ im Rahmen der Reihe „Herrenhausen Barock“ auf dem Programm. Es ist ein Konzert im Rahmen der 8. Steffani-Festwoche in Hannover. Inmitten der Ausstellung in



**Das „Citrus-Fest“ in der Orangerie stellt die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen,**

Foto: Stefan Schulze

der Orangerie erklingen Musik und Auszüge aus den Briefwechseln der Komponisten und begeisterten Gärtner Telemann und Händel. Am 15. und 16. März rückt ein „Citrus-Fest“ in der Orangerie die kostbaren Früchte, einst als „goldene Äpfel der Hesperiden“ gefeiert, in den Fokus: mit kulinarischen Genüssen, Aktionen zum Mitmachen, Pflegtips und Fachvorträgen.

350 Jahre Großer Garten Herrenhausen werden das ganze Jahr über gefeiert: Das Sommerfest am 23. August mit zahlreichen Partnerern, darunter die Volkswagen Stiftung, SEA LIFE

Hannover, das Museum Wilhelm Busch, das Hardenbergsche Haus und Grauwinkels Schlossküche, lädt alle dazu ein, das Jubiläum gebührend zu feiern. Viele Aktionen lassen die Barockzeit wieder aufleben und sprechen insbesondere Familien an. Auch der Internationale Feuerwerkswettbewerb der Hannover Veranstaltungen GmbH steht 2025 (17. Mai, 14. Juni, 16. August, 6. September, 20. September) ganz im Zeichen der 350-Jahre-Feierlichkeiten, und auch die KunstFest-Spiele Herrenhausen (22. Mai bis 8. Juni) haben besondere Jubiläums-Aktionen geplant.

# Mit Sicherheit abgesichert

Die **HAZ** und **NP** starten Vorsorge-Spezial mit allen wichtigen Infos und Dokumenten zu den Themen Testament, Vollmacht, Versicherung und Pflege. Dazu gibt es Expertenvorträge.

**HANNOVER.** Sorgenfrei in die Zukunft – eine durchaus schöne Vorstellung. Mit dem Vorsorge-Spezial der HAZ und NP möchten wir Ihnen einen zentralen Leitfaden an die Hand geben, der Ihnen jetzt hilft, ihr Leben morgen abzusichern. Im März beginnt die Serie mit umfangreicher Berichterstattung und Vorträgen, seit Mittwoch können Sie sich den zentralen Ordner mit allen wichtigen Informationen, Vollmachten und Formularen vorbestellen.

Die Themenwochen drehen sich von März bis Mai um Fragen, die sich eigentlich niemand gerne stellt. Und doch helfen die Antworten, schnell auf alle relevanten Informationen zurückzugreifen. Für sich, für seine Angehörigen, für die eigene Absicherung im Alter.

Welche Versicherung benötige ich? Wie gestaltet sich meine Pflege? Welche Vorsorgeuntersuchungen benötige ich wann? Und, auch dies: Wie erstelle ich mein Testament und eine Patientenverfügung?

Klar ist: Niemand weiß, was morgen passiert. Umso wichtiger, wenn man vorbereitet ist. Die HAZ und NP haben ein Konzept zusammengestellt, das alle notwendigen Themen verständlich und umfangreich beantwortet. Ebenso finden Sie im Vorsorge-Ordner die relevanten Vollmachten, die den Notfall absichern.

Während jeder Themenwoche berichten die HAZ und NP täglich in der Tageszeitung, den Digitalkanälen sowie auf dem Vorsorgeportal.

Folgende Schwerpunkte wurden dafür gesetzt: Vom 17. bis 22. März dreht sich alles um **Ver-**

**sicherungen:** Welche sind obligatorisch, welche sinnvoll?

**Finanzen und Immobilien** sind die Oberthemen vom 24. bis 29. März. Es geht um sinnvolle finanzielle Absicherung, verschiedene Finanzprodukte und ETFs.

Nach der Osterpause folgen vom 21. bis 26. April wichtige Aspekte zum **Pflegen und Wohnen**. Inhalte sind Pflegeformen sowie der barrierefreie Umbau des Eigenheims.

**Gesundheitsthemen** stehen vom 28. April bis 3. Mai auf der Agenda. Dazu gehören Prävention, Vorsorgeuntersuchungen und die Elektronische Patientenakte.

Schließlich geht es vom 5. bis 10. Mai um die wichtigen Themen **Verfügen und Vererben**. Es gibt Tipps und Infos zum Erstellen von Testament, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Zum Angebot gehören auch Expertentalks, die im Astor Grand Cinema stattfinden werden, in jeder Themenwoche jeweils zwei. Dazu konnten die HAZ und NP hochkarätige Speaker gewinnen. So sprechen Meike Voß vom Bund der Versicherten und Spiegel-Bestsellerautor Bastian Kunkel zum Thema Versicherungen.

Um die Themen Immobilien und Finanzen kümmern sich Roland Stecher, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bremen, und Professor Hartmut Walz, Verhaltensökonom und Finanzblogger.

Expertise in den Bereichen Pflegen und Wohnen bringen Christiane Griesenbach, Wohnberatung Region Hannover, und Autorin Carina Frey ein. Dem Thema Gesundheit widmen sich E-Health-Experte Dr. Thilo

Weichert und Bestsellerautor Thomas Schulz.

Schließlich behandeln zum Thema Verfügen und Vererben der Notar und Rechtsanwalt



**Im Vorsorge-Spezial der Neuen Presse und der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung geht es auch um finanzielle Altersabsicherung.**  
Foto: Thomas Trutschel / Imago

## Das ist das Vorsorge-Spezial

Die **Hannoversche Allgemeine Zeitung und Neue Presse** helfen Ihnen mit dem Vorsorge-Spezial, Ihr Leben in jeder Situation im Griff zu behalten. Zum Angebot gehören der Vorsorge-Ordner, zwei Vorsorge-Talks und der unbeschränkte Zugang zum Vorsorge-Portal. Abonnentinnen und Abonnenten erhalten das Paket zum Vorteilspreis von 99 Euro. Interessierte ohne Abo zahlen 119 Euro.

Weitere Informationen und Bestellungen sind auf [vorsorge.haz.de](http://vorsorge.haz.de) oder telefonisch unter (0511) 518 4244 (Mo. bis Fr., 9 bis 15 Uhr) erhältlich. Seit Mittwoch, 12. Februar,

können Sie das Vorsorge-Angebot vorbestellen. Es umfasst einen Vorsorge-Ordner mit Tipps, Checklisten, Vorlagen und Formularen auf mehr als 150 Seiten. Dazu erhalten Sie Zugang zu zwei von zehn Vorsorge-Talks mit hochkarätigen Expertinnen und Experten im Astor Grand Cinema Hannover (jeweils mit einer Begleitperson). Außerdem haben Sie Zugriff auf ein neues Vorsorge-Portal mit den Vorsorge-Talks als Video auf Abruf und allen Formularen des Ordners zum Download.

Die Vorteile: entspannt zu Hause ausfüllen, digital speichern und jederzeit aktualisieren.

# AYLUX meistert selbst anspruchsvollste Projekte

Erleben Sie Terrassenüberdachungen und Beschattungssysteme in der Ausstellung in Hannover-Döhren

Qualität, Präzision und Verlässlichkeit – dafür steht die Firma AYLUX Sonnenschutzsysteme aus Hannover. Mit hochwertigen, in Deutschland produzierten Materialien, kurzen Wartezeiten und einer Langzeit-Garantie von zehn Jahren hat sich AYLUX einen Namen gemacht. „Als familiengeführtes Unternehmen bringen wir seit 25 Jahren unsere Erfahrung und Leidenschaft in jedes Projekt ein. Unser Schwerpunkt liegt auf Terrassenüberdachungen und Beschattungssystemen, selbst bei komplexen Anforderungen“, erklärt Albert Zilke, Kundenberater bei AYLUX.

Ob schwierige bauliche Gegebenheiten oder individuelle Sonderwünsche – AYLUX entwickelt maßgeschneiderte Lösungen, die durch Funktionalität und Design überzeugen. „Für uns zählt jedes Detail. Unser Ziel ist es, Ihre Terrasse in einen Wohlfühlort zu verwandeln, der perfekt zu Ihnen passt“, betont Zilke.

In der 750 Quadratmeter großen Ausstellung in der Zeißstraße 66 in Hannover-Döhren können Interessierte die Produktvielfalt live erleben. „Wir präsentieren dort unter anderem Markisen, Pergolen und Lamellendächer, die unsere Kompetenz unterstreichen“, so Zilke weiter. Alle Produkte werden in der eigenen Produktion in Pulheim (NRW) gefertigt – ein weiterer Garant für Qualität „Made in Germany“.

Neben den hochwertigen Materialien zeichnet sich AYLUX durch einen erstklassigen Kundenservice aus. Das Versprechen: „Wir nehmen uns die Zeit, Ihre Vorstellungen bis ins Detail zu verstehen, und setzen diese präzise und zu-



**Der Ausstellungsraum bietet auf 750 Quadratmeter eine große Produktvielfalt.**

Foto: Aylux

verlässig um.“ Von der ersten Idee bis zur finalen Umsetzung werden Kundinnen und Kunden persönlich begleitet.

Doch was macht AYLUX wirklich besonders? Neben der Individualität der Lösungen setzt das Unternehmen auf innovative Materialien, die durch Langlebigkeit und modernes Design überzeugen. Schnelle Lieferzeiten und attraktive Garantiebedingungen sorgen zudem für ein stressfreies Erlebnis. Mit über 5.000 zufriedenen Kundinnen und Kunden steht AYLUX für Vertrauen und Qualität. Diese einzigartige Kombination aus Service, technischer Expertise und Leidenschaft macht AYLUX zu einem geschätzten Partner – auch bei anspruchsvollen Projekten. „Unsere Kundinnen und Kunden wissen, dass sie auf uns zählen können“, fasst Zilke zusammen. Besuchen Sie die Ausstellung in Hannover-Döhren und lassen Sie sich inspirieren. Das AYLUX-Team freut sich auf Ihre Ideen! **TOW**

➡ **Aylux Hannover GmbH**  
**Zeißstraße 66**  
**30519 Hannover**  
**Telefon: (0511) 49532238**  
**[www.aylux.de](http://www.aylux.de)**

ANZEIGE



## Stellenmarkt



**Bewerbungen bitte**  
unter 05130 - 7850  
oder  
per Mail an  
info@blitzschutz-bardeck.de

**Blitzschutz Bardeck GmbH**  
Oegenbosteler Straße 16  
30900 Wedemark

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

Monteure (m/w) für:

**Tiefbau/ Blitzschutz**  
**Blitzschutz- u. Erdungsanlagen**

Ideal auch für Quereinsteiger

**Ihre Aufgabe:**  
Montage von Erdungsanlagen für Blitzschutz

**Ihre Qualifikation:**  
Erfahrungen im Bereich Pflaster und Tiefbau notwendig  
Handwerkliches Geschick  
Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit  
Einsatzbereitschaft, selbstständiges Arbeiten  
Höhenfähigkeit, Teamfähigkeit  
Gute Deutsch Kenntnisse  
Führerschein Klasse B, BE oder höher

**Wir bieten Ihnen:**  
Einen festen Arbeitsplatz in Vollzeit (40 Stundenwoche)  
Pünktliche und leistungsgerechte Entlohnung im Stundenlohn  
Montagefahrzeug einschl. Werkzeug sowie Berufskleidung  
Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung  
Interessante und abwechslungsreiche Aufgaben  
Moderne Arbeits- u. Hilfsmittel (Minibagger, Grabenfräse etc.)  
30 Tage Jahresurlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Werden Sie Teil eines Teams, auf das Sie sich verlassen können.  
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Mellendorf
- Langenhagen
- Elze
- Negenborn
- Schwarmstedt
- Bothmer
- Engelbostel

# ECHO

Dein Job in Hannover & Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

## Freie Stellen in

- Hellendorf
- Brelingen
- Resse
- Negenborn
- Langenhagen

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



**PARACELSUS KLINIKEN** Wir suchen!

## Aushilfe Wäscheservice

- Kontrolle der angelieferten Wäsche
- Vorbereitung, Verteilung & Bestellung von Dienst- und Stationswäsche

**Arbeitszeit:**  
Montag & Donnerstag 6–10 Uhr  
T 0511 7794-706  
M christine.grundmann@pkd.de

## Wir suchen Sie!!

Als renommierter Hersteller von Kälte- und Klimageräten für den Labor- und Pharmabereich suchen wir eine/n

**Vertriebsmitarbeiter /in im Innendienst**  
Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift und verfügen gerne über langjährige Berufserfahrung  
Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz in Vollzeit, leistungsgerechte Entlohnung, zusätzlich Urlaubs- und Weihnachtsgeld und vieles mehr!  
Wir freuen uns auf Ihre E-Mail an: nolden@tritec-klima.de, oder Ihren Anruf Tel.: 0511 / 353 19 586

**Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Langenhagen gesucht.**  
(geringfügig)  
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 Uhr  
14,25 € tariflicher Stundenlohn  
**Tel. & WhatsApp:**  
0173 - 3 21 86 36

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80  
E-Mail:  
service@wedemark-echo.de  
service@langenhagener-echo.de

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für  
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



Wir suchen Unterstützung für die Monate  
**April / Mai 2025:**

**VERKÄUFERIN/ VERKÄUFER (M/W/D)**  
VOLLZEIT/TEILZEIT

**MINIJOBBERIN/ MINIJOBBER (M/W/D)**  
AUF 520,- € BASIS

Quereinsteigerinnen/Quereinsteiger, Studentinnen/Studenten,  
Schülerinnen/Schüler, Rentnerinnen/Rentner sind herzlich willkommen!

## MÖCHTEST DU INS TEAM?

Bewirb dich jetzt per E-Mail: [yavsan@kienast-schuhe.de](mailto:yavsan@kienast-schuhe.de)  
oder ruf gerne an: 0172 316 3222

**Kienast Lagerverkauf**, An der Autobahn 15, 30900 Wedemark



**AURAS**  
Autovermietung  
**WASCHPARK**

**Wir stellen ein**

**bewerbung@auras-autovermietung.com**  
Münchener Straße 15 30855 Langenhagen

**SCHULZE**  
ASSEKURANZ GMBH  
VERSICHERUNGSMAKLER

Ab sofort suchen wir für unser Büro eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**

auf 450€ Basis.

Flexibles Arbeiten abends oder am Wochenende. Kein Fensterputzen.  
Voraussetzung: zuverlässig, verantwortungsvoll, deutschsprachig.

30900 Wedemark-Elze | Wasserwerkstraße 15  
Tel. (05130) 97 57 20 | [www.SchulzeAssekuranz.de](http://www.SchulzeAssekuranz.de) | [info@SchulzeAssekuranz.de](mailto:info@SchulzeAssekuranz.de)

## Reise & Veranstaltungen

<b>SKAN-CLUB 60 plus</b>	<b>GOLDENE OSTSEEKÜSTE</b> Morada RESORT KÜHLUNGSBORN	<b>8-Tage-Seniorenreisen</b>
Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.		
<b>LEISTUNGEN</b>	<b>SONDERREISEN</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li> <li>• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension</li> <li>• Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet</li> <li>• Unterhaltungsabende</li> <li>• Kostenlose Nutzung des Hallenbades</li> <li>• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team</li> <li>• Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.</li> </ul>	Besondere Leistungen: <b>verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag</b> u.v.m. – Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension <b>FRÜHLINGSERWACHEN *</b> 09.03. – 16.03.2025 16.03. – 23.03.2025 ab € 495,-	
<b>TERMINE 2025</b>	<b>OSTSEE-SAISONAUFTAKT *</b>	
23.03., 30.03., 13.04. (Ostern, 9 Tage), 21.04., (7 Tage), 27.04., 04.05., 18.05., 15.06.	06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-	
<b>695,-</b> ab Euro	<b>Kühlungsborn inkl. Ostsee-Kreuzfahrt SKANDINAVIEN ENTDECKEN</b>	
pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *-Sonderreisen) Kurtaxe wird vor Ort erhoben.	Trelleborg, Malmö, Kopenhagen ... 23.03. – 30.03.2025 ab € 948,-	
Besondere Leistungen bei der Kreuzfahrt: Frühstück und Abendessen an Bord der TT-Line, Stadtrundfahrt Malmö, Rundfahrt Kopenhagen, Rückfahrt inkl. Abendessen an Bord der Scandlines u.v.m.		
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: <b>0800-123 19 19</b> (täglich von 8 bis 18 Uhr)		
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel <a href="http://www.seniorenreisen.de">www.seniorenreisen.de</a>		

**Deine Spende rettet Leben!**  
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!  
SOS Humanity  
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51  
[sos-humanity.org/spenden](http://sos-humanity.org/spenden)

## Stellenmarkt

**PARACELSUS KLINIKEN** Wir suchen!

**-Reinigungskräfte**  
**-Stellv. Vorarbeiter\*in**

Paracelsus-Klinik am Silbersee  
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen  
T 0511 77 94-706

**Reinigungskraft**  
(m/w/d)  
für Arztpraxis in Mellendorf  
ab sofort gesucht  
**Tel. 05130-2851**

**Haushaltshilfe gesucht.**  
Ich suche die "Perle", die mir im Haushalt, besonders aber beim Hausputz hilft.  
2 Pers. Haush. in Burgwedel.  
Stundenlohn nach Vereinbarung.  
☎ 0171 41 26 724

**Arbeitslos?**  
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzjvanik.de](http://www.bzjvanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Produktionshelfer m,w,d**  
zu sofort, Maschinen bedienen, anzuernende Tätigkeiten. teilw. Schichtdienst. Deutsch Voraussetzung  
[www.teamatwork-hannover.de](http://www.teamatwork-hannover.de)  
☎ (05 11) 22 06 63 60

**Ab sofort Haushaltshilfe für Praxis/**  
Haushalt in Biss.-Wietze ges., 3 Tage/Woche, 520 €-Basis o. Festanstellung.  
☎ (0 51 30) 86 92

**Haushaltshilfe, 3 x 5h/Woche, in Bissendorf ges., ☎ (01 60) 93 91 66 97**

## Stellengesuche

**Zuverlässige Frau** mittleren Alters mit eigenem PKW bietet Senioren Hilfe im Alltag. Waschen, putzen, kochen, Arztfahrten, usw. ☎ 0 17 83 85 42 15

**Su. Putzstelle, in Lgh., ☎ (01 55) 60 63 13 20**  
**Ich suche Putzstelle in Lgh. ☎ (01 57) 3835 6294**

## Automarkt

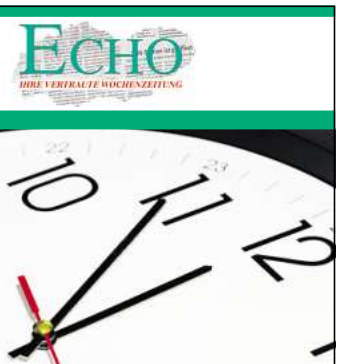
**1. Kfz-Entsorgung**  
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich  
**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen  
**Tel.: 05137 - 12 18 40**  
**0174 - 7 20 16 01**

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
**05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91**

**Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66**

## KFZ-Zubehör

**4 SR Falken für T-Roc 215/50 R18 92W,**  
nur 2.900 km, 350,-€ ☎ (0511) 784688  
**Motorräder, Roller,**  
Mopeds, Aufsitzmäher gesucht! Auch defekt. 05121/2068883  
**Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3**  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.  
**Rentner sucht Wohnmobil o. Wohnwagen ☎ 01 51 54 78 49 10**



**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
**Wochenendausgabe**  
ist am  
**Mittwoch, 16 Uhr**  
Anzeigenannahme:  
Tel. (05 11) 518-2111  
oder (05 11) 72 80 80  
E-Mail:  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)



► Immobilien

Sebastian Degner

Cornelia Lüttgens

Gabriele Wölki

Andreas Marecki



Ihre Immobilienprofis für  
Langenhagen, Isernhagen,  
Burgwedel und Wedemark.



Sparkasse  
Hannover

Telefon 0511 3000-2863

4088501\_002625





Breuckmann  
IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Ihre persönliche  
Immobilienassistentin  
vor Ort für Sie da.

Tel. 05139 9589366

sb@breuckmann-immobilien.de

www.breuckmann-immobilien.de

3343501\_002625

Langenhagen...

Gemütliche 4-Zi.-ETW, 92m², 4-OG., 2 Bäder, Südblk., Stellpl., Bj. 1979, Erbpacht: 53,50,- € p.M., Restlaufzeit: bis 16.10.2078, V: 104 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 245.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Langenhagen...

Gepflegte vermietete 3-Zi.-ETW, 92m² Wfl., Gä.-WC, Loggia, Kellerraum, TG-Stellplatz (zzgl. 15.000€), Bj. 1995, V: 89 kWh/(m²a), FW-ZH, Ki: C, KP: 245.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh.-Hainhaus...

Zwei Baugrdst. mit Feldrandlage, 2.400m² Grdst., bebaubar nach Bebauungsplan, erschlossen, ohne Altbestand, können auch einzeln erworben werden, KP: 875.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Lgh.-Engelbostel...

Gepflegtes 2-FH mit 210m² Wfl., 9-Zi., 2 EBK, Vollkeller, Blk., 2 Garagen, gr. Garten mit Gartenhaus, 1.448m² Grdst., Bj. 1952, B: 108,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Ki: D, KP: 540.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Wedemark...

OT: Bissendorf, geräumiges EFH mit 5-Zi., ca. 176m², EBK, Kamin, HWR, 2 Bäder, KR, Terr., Grg. + Stellpl., ca. 1.200m² Grdst., Bj. 1977, B: 110,9 kWh/(m²a), Öl-ZH, Ki: D, KP: 620.000,- von-wuefling-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

► Immobiliengesuche

**Pärchen mit Zwillingen...**  
sucht eine helle ETW mit mind. 4 Zimmern in familienfreundl. Lage. Gerne mit Stellplatz (k. Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Helle ETW gesucht...**  
Assistentin der Geschäftsführung su. eine sonnige 2-Zimmer-ETW in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Gerne auch ländlich...**  
Steuerfachangestellter sucht für sich und seine Familie ein gut geschnitt. Haus (RH, DHH o. EFH) ab 4 Zimmern. Auch zum Renovieren. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

**Solides Haus ges.**  
Handwerklich begabtes Paar sucht ein helles Haus (RH oder DHH) mit mind. 100m² Wfl. und kleinem Garten. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

► Vermietung

**Biete Büroräume / Bürogemeinschaft**  
in zentraler Lage mit hochwertiger Ausstattung in Burgwedel. Geeignet für Rechtsanwälte, Steuerberater und andere. Verfügbar ab 01.04.2025. ☎ (01 76) 72 86 47 50

**Lgh. OT, teilmöblierte** groß. 2-Zi.-Whg., 2. OG, ca. 85 m², neues Bad, kl. Dachterrasse, Klima, FBH, EBK, PKW-Abstellplatz, ab 01.03.2025, KM € 725,00 + NK € 190,00 + MS, v. Privat, Email: F.F.BUDE@t-online.de

**Mellendorf 80m2, 3-Zim.** Kü/Bad, Gäste-WC, BLK, Lift, KM 680€+NK zum 01.05.25 ☎ (0 51 30) 7 95 48

**Lgh.-Brink, Haus, ca. 80 m²,** ab 01.05., ☎ (05 11) 78 24 28

► Mietgesuche

**Junge Familie sucht** Haus (EFH, MFH) zum Wohlfühlen in Hannover oder Umland gern mit Garagen. ☎ 01 70 -9 60 97 97

**Nettes Ehepaar (56/49)** aus dem öffentlichen Dienst mit Spaß an der Gartenarbeit sucht Haus mit Garage ☎ 0 17 6- 39 97 84 59

**Abstellplatz für Wohnmobil gesucht**  
Abstellplatz für Wohnmobil und kleinen Anhänger ganzjährig gesucht. Gerne überdacht oder in Scheune. Kontakt per Mail an: angebot2016@online.de oder ☎ 0 17 18 15 03 68

► Pflege & Betreuung

Alltagsbegleitung für  
Langenhagen und Umgebung



Anja Oldenburger

BETREUUNG UND BERATUNG

A und O Alltagsbegleitung • Anja Oldenburger • Tel. 0511 76802227  
E-Mail: info@aundo-alltagsbegleitung.de • www.aundo-alltagsbegleitung.de

76802227

Wir versorgen Sie liebevoll!



Pflegedienst Schmetterling

Lgh. 0511 / 54 61 52 66  
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. \$45b

76802227

► Handwerker



HOFFMANN  
UMZÜGE

Umzüge  
Haushaltsauflösung  
Entrümpelung

(0 5139) 9 53 10 40

4213301\_002625

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.**  
Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83

**Für Senioren bequemes Renovieren.**  
Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmalerei.de (0511)-314441**

**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege zum FP. -10% Rabatt ☎ 0176 23608987**

**Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99**

**Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (05 11) 63 09 71**

**aktasderpacktdas.de ☎ 0511/5347369**  
Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung.

**Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47**

**Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860**

**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

► Garten

Garten- und Landschaftsbau  
Platten- und Natursteinarbeiten,  
Zaunbau, Terrassenbau,  
Baum- und Heckenschnitt,  
Objektpflege, Rollrasen.  
Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
☎ (01 52) 52 01 70 89 oder  
(0 51 32) 85 60 765, F. Kezer

ZAUNHAFTE  
IDEEN!



Klingenberg

seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!

Verkauf - Montage - Reparatur  
☎ 0 51 31 / 4 58 50  
Fax 0 51 31 / 5 63 82  
Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald  
www.klingenberg-zaeune.de  
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune  
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz  
Pergolen - Carports - Gerätehäuser  
Sonderanfertigungen - Toranlagen

25865901\_002624

Gartenpflege  
Fehim Özdemir  
24-Std.-Service-Sturmschäden  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,  
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-  
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,  
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder  
0170/3 52 56 79

4619801\_002625

Detlef Märtens  
Garten- und Landschaftsbau  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein  
u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
Tel. (05130) 43 64  
www.galabau-maertens.de

34592201\_002624

Kleinanzeigenannahme  
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80  
E-Mail:  
service@wedemark-echo.de  
service@langenhagener-echo.de

► Dies & Das



ANKAUF VON BRILLEN Kaufe Brillen und Brillengestelle, neu bis alt, alles anbieten ☎ 01 76 77 51 73 39

7125801\_000125

FERNSEH-EVERS

■ Verkauf  
■ Reparaturen  
■ Antennenbau  
Walsroder Str. 172 A  
☎ (0511) 77 64 95

**Körbe flechten lernen**

**peddigrohr-flechtsets.de**  
Korbflecht Workshops für Anfänger auf unserer Webseite  
**M. Sogukpinar**  
tel.0178 143 790 5  
sogukpinar@gmx.com

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör.** Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge. ☎ 01 75 -7 77 44 99

**Erteile Klavier und Keyboard Unterricht** bei Ihnen zu Hause 0163 7218377 auch Whatsapp

**HAUSVERWALTUNG (MIET & WEG)**  
info@m-d-immobilien.com  
☎ 05 11 59 29 59 00

**Suche MÄRKLIN - Eisenbahn -** auch alt oder defekt - ☎ 05 08 5- 72 21

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06**

► Verkäufe

Brennholz, Kiefer-Eiche, trocken, offenfertig 89€/SRM ☎ (01 70) 5 61 87 29

► Kaufgesuche

Silber-Gold-Münzen  
Briefmarken, An- und Verkauf  
Sammlerladen Ralf Miedeck  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstraße 22 / Lgh  
0511-778172

5072001\_002625

**Achtung großer Ankauf !!!!!**  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

**!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibmasch, Porzellan, Handtasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl**

**Kaufe Bundeswehrmächlässe** von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72

**Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83**

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht**

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68**

**Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258**

**Su. Gobelin u. Teppiche 0162/5163439**

**Su. Vorwerk Staubsauger 0152/19397180**

► Bekanntschaften Ehwünsche

**Willi, Ende 70,** topfit, handwerk. geschickt, sicherer Autofahrer, leider verwitwet. Brauche keine Haushälterin, sondern eine liebe Partnerin, mit der ich noch viel unternehmen kann. PV, Anruf u. Vermittl. garant. kostenlos. Tel. 0800-2886445

**Afrikanische Attr., Exotische Fr.** 40+ sucht ält. Mann für langfristige Beziehung, der berufstätig ist. ☎ D 75 372


**Entschuldigung bist Du Single?** Er-/51/1,89/schl, su. schl. Sie für feste Beziehung auch älter ☎ 01 57 74 12 33 04

► Familienanzeigen


Hallo, da bin ich!

Theodor Kohlei


Es freuen sich  
die stolzen  
Eltern Anna  
und Pascal mit  
Emil




07.02.2025



16:14 Uhr



56 cm



3.710 g

Familienanzeigen  
im ECHO

Marktplatz 5 im CCL  
Tel. (0511) 72 80 80  
oder (0511) 518-21 11

E-Mail:  
service@langenhagener-echo.de  
service@wedemark-echo.de

9066801\_002625

FRANK FENSKE

KOMMT NICHT MEHR ZU BESUCH ...

... MACH ES GUT!

† JANUAR 2025

DEINE KALTENWEIDER FREUNDE

- NILS - MARC - BASTI - INGO - NICO -

7997301\_002625

In stillem Gedenken nehmen wir Abschied von einem Menschen, der uns gezeigt hat, wie sich Freundschaft anfühlt.



Gärtnermeister  
Karl Menkhaus  
\* 8.12.1935 † 11.1.2025  
Alle Bekannten und Freunde

7575201\_002625

Herbert Klautke

† 23.01.2025

Herzlich danken

möchten wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Ein besonderer Dank gilt Pastor Schwarz und Fa. Hebecker für die tröstenden Worte und Unterstützung.

Im Namen aller Angehörigen

Thekla Klautke und Familie

7485401\_002625

Christa Lohmann

Herzlich danken

möchten wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem Pflegedienst Casper&Dase, Herrn Pastor Schwarz sowie dem Bestattungsinstitut Schustereit für die große Hilfe in dieser schweren Zeit.

Cord und André

Elze, im Februar 2025

7591001\_002625

Für die aufrichtige Anteilnahme zum Tode meines lieben Mannes

Heinz Jürgen Schlaeger

† 08.01.2024

sage ich hiermit meinen herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen  
Ingrid Schlaeger

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

7271401\_002625

Danke sagen

► mit einer Anzeige in dieser Zeitung



ECHO

kleinanzeigen

Online inserieren

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

www.extra-verlag.de

10%  
gespart



Wenn ich tot bin, darfst du gar nicht trauern.  
Meine Liebe wird mich überdauern  
und in fremden Kleidern dir begegnen  
und dich segnen.  
Lebe, lache gut!  
Mache deine Sache gut!  
(Joachim Ringelnatz)

# Waldemar Schuh

19. Januar 1941    9. Februar 2025

Gisela  
Claudia, Nogati, Tosi  
Oliver, Karin, Jakob

Zur Trauerfeier am 25. Februar 2025 um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofs Grenzheide (Grenzheide 11, 30853 Langenhagen) sind alle eingeladen, die sich mit uns von Waldemar, Papa und Opa verabschieden möchten.

Statt Blumen wäre eine Spende an Ärzte ohne Grenzen in Waldemars Sinn: IBAN DE72 3702 0500 0009 7097 00.

7950601\_002625

Dein Herz hat aufgehört zu schlagen,  
Du wolltest gern noch bei uns sein.  
Schwer ist der Schmerz zu tragen,  
denn ohne Dich wird vieles anders sein.

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

# Rajinder Pal Bhatia

\* 22. 11. 1948    † 01. 02. 2025

In Liebe und unendlicher Dankbarkeit

**Deine Birgit und Dein Moritz  
Freunde und Bekannte**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung, findet Freitag, dem 21. 02. 2025, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Brelingen, An der Feldmark, statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Betreuung: Hebecker Bestattungen,  
Mittelstraße 16, 30900 Wedemark/Elze, Tel.: (05130) 22 96

7279001\_002625

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selber gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.  
Herman Hesse

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

# Irmhild Harth

geb. 26.11.1940    gest. 09.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit:  
**Jutta Dobertin,  
Susanne und Armin Labatzke,  
Andreas, Ulrich und Timo Knoche,  
Gerda Weber und Sabine Kubitz,  
Familie und Freunde**

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 07.03.2025 um 13:00 Uhr in der Kapelle des Resser Waldfriedhofes in 30900 Wedemark statt. Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Anstelle von Blumen bitten wir um eine Spende an die Stiftung Deutsche Krebshilfe, IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91, Stichwort: Irmhild Harth.

8090001\_002625

# Familienanzeigen im ECHO

**Marktplatz 5 im CCL Langenhagen**

Tel. (0511) 72 80 80 oder (0511) 518-21 11  
E-Mail: [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)

oder gestalten Sie Ihre Familienanzeige einfach selbst!  
In unserem Online ServiceCenter unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) finden Sie eine Auswahl interessanter Gestaltungsideen.

„Meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande als flöge sie nach Haus.“  
Joseph von Eichendorff

# Karoline Christ

geb. Strecker  
\* 22.11.1938    † 08.02.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Andreas und Susanne Christ  
Stephanie und Arne Schrader  
Sebastian und Maren Christ  
Cornelia Christ  
und alle Angehörigen**

Die Trauerfeier und Beisetzung finden im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

7937301\_002625

Nicht der Mensch hat am meisten gelebt,  
welcher die höchsten Jahre zählt,  
sondern derjenige,  
welcher sein Leben am meisten empfunden hat.  
Friedrich Rückert

In Liebe nehmen wir Abschied von

# Reinhold Siefken

\* 17.10.1946    † 31.01.2025

Marianne  
Antje mit Niels  
Martin und Katrin  
Familie Kinder

Die Trauerfeier findet statt am 20.02.2025 um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle des Karl-Kellner-Friedhofes.

Wir bitten auf Trauerkleidung zu verzichten.  
Anstelle von freundlich zugedachten Blumen bitten wir um Spenden für die weltweite Nothilfe „Aktion Deutschland Hilft“  
Spendenkonto DE62 3702 0500 0000 1020 30  
Kennwort: Reinhold Siefken

7854001\_002625

Wir haben in aller Stille Abschied genommen

# Harry Zerbe

\* 18.05.1928    † 30.01.2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Andreas und Anna Zerbe  
mit Nico und Jannicke**

Richard Eggers Bestattungen,  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen

7914501\_002625

Erinnerungen sind kleine Sterne,  
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Mit Güte und Bescheidenheit hast du uns durchs Leben geleitet.

# Hildegard Will

geb. Hennemann  
\* 01.09.1936    † 12.01.2025

Danke für Deine Liebe und Fürsorge  
**Rudi  
Michael mit Andrea**

In tiefer Trauer haben wir Abschied genommen.  
Für alle Anteilnahme herzlichen Dank.

Langenhagen, im Februar 2025

5562001\_002625

# Gerd Bretsch

† 14. Januar 2025

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

**Eckhard und Peter Bretsch  
Ursula Blumentritt**

Thönse, im Februar 2025

7980601\_002625

Dein Lebensweg ist beendet ...  
Unser hat jetzt begonnen ...

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

# Christa Siemers

geb. Elling  
\* 07.05.1936    † 20.01.2025

Danke für deine Liebe  
**Dein Christian mit Familie**

Die Urnentrauerfeier mit Beisetzung findet am Mittwoch, dem 19. Februar 2025, um 12 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Friedhofs Godshorn, statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

5475101\_000125

Wir sind so lang gegangen, durch Glück und auch durch Leid.  
Was wir auch angefangen, wir waren stets zu zweit.

# Bernd Wessolek

\* 21.02.1952    † 07.02.2025

Du bleibst immer in unseren Herzen.  
**Deine Marianne  
Nina und Florian  
mit Jonas und Maria**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

7923401\_002625

Ich würde Jahrtausende lang die Sterne durchwandern,  
in allen Formen mich kleiden, in allen Sprachen des Lebens,  
um dir nur ein einziges Mal wieder begegnen zu dürfen.

# Christa Federmann

geb. Schmidt  
\* 03. Juni 1941    † 11. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit  
**Rolf**

Die Urnenbeisetzung findet in aller Stille statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

8086901\_002625

Somewhere over the rainbow...

# Harald Köllen

\* 06.10.1953    † 02.02.2025

Wir hatten eine glückliche, gemeinsame Zeit.  
In Liebe.  
Für immer.

**Kirstin  
Nora und Jan  
Sarah, Tim, Juna und Keno**

Die Beisetzung findet am Freitag, dem 21.02.2025 um 12 Uhr von der Kapelle des Kirchenfriedhofes Karl-Kellner-Straße, Karl-Kellner-Str. 78 B, 30853 Langenhagen aus statt. Eine Spende an den Malteser Hilfsdienst e.V. wäre in Haralds Sinne.; Stichwort: D 09 HOPI Kondolenzspende Harald Köllen; IBAN: DE 49 3706 0120 1201 2090 10

Bestattungsinstitut Richard Eggers Langenhagen, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

7171601\_000125

Herzlichen Dank allen, die

# Utzdieter Bucerius

\* 7.09.1942    † 19.01.2025

in seinem Leben mit Liebe, Freundschaft und Anerkennung begleitet haben.  
Die vielen anteilnehmenden Worte, Umarmungen und Erinnerungen haben uns tief berührt.

Herrn Pastor Buck danken wir von Herzen für die tröstende Trauerpredigt, der Kantorei und Frau Irmgard Weber für die stimmungsvollen musikalischen Beiträge und Familie Knoke für die Begleitung.

**Gerlinde Bucerius  
Matthias, Johanna, Julius,  
Jonathan, Jasper Bucerius  
Ulrike, Simon, Konstantin Hintze**

7910101\_002625



Und immer sind da Spuren Deines Lebens,  
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle,  
die uns immer an Dich erinnern werden.

Ilse Vetter

Herzlichen Dank

sage ich Frau Pastorin Demera, dem Bestattungsinstitut Schustereit und allen, die sich mit mir verbunden fühlen und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ulrich Vetter

Wennebostel, im Februar 2025

Familienanzeigen  
im ECHO

Marktplatz 5 im CCL

Tel. (0511) 72 80 80

oder

(0511) 518-21 11

E-Mail:

service@langenhagener-echo.de

service@wedemark-echo.de

Du siehst den Garten nicht mehr grünen, in dem Du einst so froh geschafft.  
Siehst Deine Blumen nicht mehr blühen, weil Dir der Tod nahm Deine Kraft.  
Schlaf nun in Frieden, in Gottes Hand und hab für alles vielen Dank.

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

Sieglinde Mohlfeld

geb. Ridder

\* 1. August 1941 † 8. Februar 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Heinz und Sabine  
Marius und Leonie  
Carolin und Justus  
Heike und Bernd  
Harald und Gudrun mit Marvin und Malte  
Jörg und Anja mit Lilith



Familie Mohlfeld, 30900 Wedemark, Celler Str. 12

Die Beerdigung findet am Donnerstag, dem 20. Februar 2025, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Gailhof aus statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die ev.-luth. Kirchengemeinde St. Michaelis/Bissendorf und das Infinitas-Palliativzentrum Hospiz Burgwedel auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitutes Schustereit, IBAN: DE 77 2505 0180 0910 2786 28 bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Sieglinde Mohlfeld

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Tel: (05130) 5271

Wie der Tag, dauert auch das Leben nicht ewig.  
Doch die Erinnerung bleibt für immer hell und klar.

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

Annegret Urbach

geb. Müller

\* 23. Dezember 1951 † 6. Februar 2025

Wir vermissen dich

Reiner  
Gloria und Vincent mit Clara und Elisa  
Inga und Rüdiger  
Miriam und Jörg



Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 19.2.2025, um 14:00 Uhr in der Elzer Friedhofskapelle, Plumhofer Straße, statt.

Betreuung: Hebecker Bestattungen, Mittelstr. 16, 30900 Wedemark, Tel.: (05130) 2296



Das Langenhagener Bestattungshaus  
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55  
www.naethe-bestattungen.de



Sie möchten in Ihrem Heimatland bestattet werden?

Seit vielen Jahren praktizieren wir weltweite Rücküberführungen von verstorbenen Menschen ins Ausland, sowohl mit dem Bestattungsfahrzeug als auch mit dem Flugzeug. Wir helfen Ihnen und kümmern uns um die notwendigen Papiere beim Gesundheits- und Standesamt zur Vorlage beim Konsulat, der Übersetzung von Urkunden, Dokumenten und vieles mehr.



BAUMGARTE  
BESTATTUNGEN

Engelbostel, Heidestr. 11  
0511 / 72 59 55 40  
www.baumgarthe-bestattungen.de

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut  
Wilhelm Meyer  
Inhaber: Dirk Pluschke  
Telefon 05130 - 56 75  
Tag & Nacht erreichbar  
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



Tel. 0511 -  
77 54 59  
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
www.eggers-bestattungen.de



BESTATTUNG SINSTITUT



- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen

- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



Steinmetzbetrieb

Borgwardt

Inh. Harald Boeck e.K.

Grabmale  
Grababdeckungen  
Grabumrandungen  
Beschriftung von Hoffindlingen

neufotorealistisches Sandstrahlen  
Ihres Lieblingsbildes / Motives in Stein,  
Glas, Metall o. andere Materialien.

www.steinmetz-borgwardt.de Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel.05161 / 3104



ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE  
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885  
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18  
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de



Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

Schustereit  
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271



UNGLAUBLICH NATÜRLICH. AUSGESPROCHEN LEBENDIG.  
Die Baumbestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de



**Das ist Politik mit Mitte-Garantie.**