LEGA WEIL WIR ES KÖNNEN!!!
Grün ist Leben
Die Regenzeit hat begonnen. Wir kontrollieren Regenwasserabläufe und Versickerungen, damit Ihr Eigentum sicher ist!
LEGA Gartenservice GmbH
Wennebosteler Kirchweg 30
30900 Wedemark
Tel. 05130-5851414
www.lega-garten.de
29717601_002624

SCHWARMSTEDTER
ECHO
EXTRA für ein schönes Wochenende
37. Jahrgang / Sonnabend, 23. November 2024

Natürlich... Advent!
fröhlich - duftend - fantasievoll
Adventszauber
Freitag, 15. November – Samstag, 30. November
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Sa. 9–16 Uhr
Ideen für Dich Erlebnisgärtnerei BORGAS
30731801_002623

OHNE Termin verkaufen
JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise
Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren
2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de
23531801_002624

PINX feiert Lichterfest

Alle Menschen, die sich für die Arbeit der Kunstschule interessieren, sind eingeladen

SCHWARMSTEDT. Die Kunstschule PINX feiert dieses Jahr an fünf verschiedenen Standorten im Heidekreis ein Lichterfest mit Musik, Tanzvorführung, Mitmachangeboten und Ausstellungen. In Schwarmstedt findet dieses Fest am Mittwoch, 27. November, um 16 Uhr im Uhlehof statt.

Zum ersten Mal treten unter der Leitung von Christian Ureta die PINX-Dance-Kids mit einer eigenen Choreografie auf, Benjamin Yared Strutz wird singen, viele verschiedene Schwarmstedter PINX-Gruppen zeigen ihre Lichtobjekte, es gibt leckeren Kuchen.

Sabine Fett vom Landesverband der Kunstschulen wird an acht Jugendliche den Kompetenz Nachweis Kultur verleihen, Jörg Zöllner als Vorsitzender des Samtgemeinde Jugendrings wird zum ersten Mal bei PINX die Berechtigung zur Juleica an unsere frisch gebackenen Jugendleiter*innen übergeben und auch unsere Tansaniaaustausch Teilnehmenden werden ausgezeichnet. Sie zeigen eine Auswahl von Fotos, die in Bagamoyo/Tansania beim Austausch mit der dortigen Kunstschule entstanden sind. Alle Besucherinnen und Besucher können an diesem Nachmittag mit Licht oder Schwarzlicht experimentieren und alle Menschen, die sich für die Arbeit der Kunstschule interessieren, sind herzlich willkommen.

Das Lichterfest steigt am 27. November im Uhlehof. Foto: privat

Ewigkeitssonntag

SCHWARMSTEDT. Am Ewigkeitssonntag, 24. November, bietet sich allen Besuchern des Friedhofes in Schwarmstedt die Möglichkeit die Friedhofskapelle in der Zeit von 11 bis gegen 16 Uhr aufzusuchen. Wie in den vergangenen Jahren besteht dort die Möglichkeit sich bei dezenter Musik etwas hinzusetzen und an die Verstorbenen zu denken und ein wenig Innezuhalten und eine Kerze im Gedenken an die Familienangehörigen oder Freunde anzuzünden. Auch für die Personen, wo dies durch weiter entfernte Gräber nicht möglich ist, ist es eine gute Möglichkeit und vielleicht ein wenig Hilfe in der Atmosphäre der Kapelle, Innezuhalten und in Erinnerungen zu schwelgen.

bauSpezi E.MARKS
HEIZÖL?
Dann E.MARKS – wir bringen Wärme ins Haus!
Johannisgraben 2
30900 Wedemark-Bissendorf
☎ (05130) 9 78 30
3269201_002624

Wedemärker LAND MARKT
Qualität und Frische direkt vom Land
Jeden Donnerstag
von 14:00 bis 18:00 Uhr
auf dem Amtshof in Bissendorf
wedemaerker-landmarkt.de
32250401_002623

Deutsches Rotes Kreuz
International helfen – mit Ihrem Testament
Für weitere Informationen: drk.de/testamentsspende

LOKAL SHOPPEN ZAHLT SICH AUS!
Gültigkeit: 11/12 2024
-15 % RABATT*
PINC Apotheken
*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel. Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINC-Apotheken vorzeigen.
WWW.PINC-APOTHEKEN.DE
ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | SONNEN APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke by Dr.Trettin®
34196803_002623

WÄNDE UND MEHR...
Malermeister KAUROFF
Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!
◆ Maler- und Tapezierarbeiten
◆ Senioren-Renovierservice
◆ Bodenbelagsarbeiten
seit 25 Jahren
Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
☎ 0511-77 12 22 · www.kauroff.de
19869901_002624

Fernsehkummer
Wussow`s Nummer
Inh. Rainer Hausmann
☎(051 30) 2155
Guten Service bekommen Sie nur offline!
Mellendorf · Wedemarkstraße 38
34506601_002623

Infrarot-Deckenheizung
Um Ihre Heizkosten zu senken ...
GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.
Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.
Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14-17 Uhr
Ihr Spezialist für Infrarotheizungen
Spanndeckencenter Niedersachsen
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • www.lalk.de
26591401_002624

LESUNG
UND BUCHPRÄSENTATION
28. 11.
19 Uhr
mit Bettina Reimann und Andreas Henning
KÜHE, SCHWEINE, WEDEMARK...? Menschen und Geschichten aus 50 Jahren!
PLÄTZCHEN Diebe FEST DER LIEBE
im Bistro von EDEKA LÜDERS
in Elze · Auf dem Farnkamp 2
30900 Wedemark
Eintritt frei
Wir ♥ Lebensmittel. EDEKA Lüders
3452101_002624

Ristorante Italiano
Wedemark Str. 17 • 30900 Wedemark • Tel.: 05130 / 37 96 30
Mittagstisch
Dienstag – Freitag
von 12.00 – 14.30 Uhr
3-Gänge-Menü
15,90 €
Jeden letzten Freitag im Monat:
LIVE Musik mit Mario ab 18⁰⁰ Uhr
- Um Reservierung wird gebeten! -
Lieferservice für Wedemark und Fuhrberg
29178001_002624

Danke sagen
▸ mit einer Anzeige in dieser Zeitung

25. November bis 22. Dezember 2024
hannoverzaubert
WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT
www.weihnachtsmarkt.hannover.de
LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
HANNOVER
10381304_002624

NOTDIENSTE

NOTRUFE

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienstpraxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 23./24.11.: Dr. U. Meyer, Düshorn, Tel.: (05161) 7 31 33

APOTHEKEN

Bereitschaftsdienst:
- **Sa., 23.11.:** Linden-Apotheke, Bad Fallingbostel, Hauptstraße 52, Tel. (05163) 20 66
- **So., 24.11.:** Stadt-Apotheke, Walsrode, Moorstraße 50-52, Tel. (05161) 7 11 55
- **Mo., 25.11.:** Birken-Apotheke, Walsrode, Bahnhofstraße 5 A, Tel. (05161) 45 42
- **Di., 26.11.:** Alte Rats-Apotheke, Walsrode, Lange Straße 16, Tel. (05161) 55 63
- **Mi., 27.11.:** Kur-Apotheke, Bad Fallingbostel, Vogteistraße 10, Tel. (05162) 9 88 60
- **Do., 28.11.:** Alte Apotheke, Visselhövede, Schäferstraße 1, Tel. (04262) 22 52; Germania-Apotheke, Schwarmstedt, Neustädter Straße 2, Tel. (05071) 91 20 21
- **Fr., 29.11.:** Löwen-Apotheke, Hodenhagen, Bahnhofstraße 13, Tel. (05164) 9 11 33

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:
Tel. (0511) 81 15-33 00

Gemeindeverwaltung Schwarmstedt:
Tel. (05071) 80 90

Wasserverband Nordhannover:
Tel. (05139) 80 78-0

Wasserverversorgungsverband:
Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10

Avacon Störungsmeldung:
Strom Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas Tel. (0800) 4 28 22 66

Weißer Ring:
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. (05101) 5 82 42

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:
Region Hannover
Tel. (0511) 9 89 20 42

Suchtberatung:
Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke,
Tel. (05135) 1 60 55

Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt:
Tel. (0175) 6 47 58 47 oder
Tel. (05071) 91 36 20

Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:
Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

- **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 24.11., 10.30 Uhr: Gottesdienst in Schwarmstedt, P. Richter
- **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 24.11., 9 Uhr: Heilige Messe
- **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 24.11., 9 Uhr: Gottesdienst in Suderbruch mit Abendmahl; 10.30 Uhr: Gottesdienst in Gilten mit Abendmahl; 14 Uhr: Gottesdienst in Norddrebber mit Abendmahl, alle Pn. Conrad

Familienanzeigen
inserieren unter (0511) 72 80 80

Nur wer für sich selbst sorgt, kann auch anderen helfen

Resilienz-Vortrag beim Frauenfrühstück in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. „Resilienz" - ein Wort, das aus unserem Sprachgebrauch kaum mehr wegzudenken ist und dennoch im Kern vielen Menschen längst nicht geläufig ist, spielt sowohl für die Gesundheit jedes einzelnen wie auch für das Miteinander eine nicht unbedeutende Rolle. Das wurde im gut besuchten Vortrag von Imke Zwirnemann deutlich, zu dem das ökumenische Frauenfrühstücksteam eingeladen hatte.

Die Klangfreu(n)de sorgten wieder für einen ansprechenden musikalischen Rahmen. Foto: privat

Rund 70 Frauen unterschiedlicher Altersgruppen hatten sich am Sonnabendmorgen im Gemeindehaus der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Sankt Laurentius in Schwarmstedt eingefunden um gemeinsam zu frühstücken, zu singen und der musikalischen Begleitung der Klangfreu(n)de zu lauschen. „Resilienz kennt kein Alter" lautete das Thema des Vortrags, mit dem Imke Zwirnemann Informationen und Denkanstöße lieferte. Die selbständige Mentaltrainerin, Badplanerin und „bzb-Mentorin", die ehrenamtlich in der Hospizarbeit tätig und seit 26 Jahren im Aller-Leine-Tal ansässig ist, will „Menschen, ob für sich allein oder im Team, in ihren Stärke bringen. Privat und beruflich." Das war und ist ihr ein wichtiges Anliegen.

Martina Hornbostel überreichte Imke Zwirnemann einen Blumenstrauß als Dankeschön für ihren Vortrag. Foto: privat

Aus ihrem eigenen Umfeld berichtete Imke Zwirnemann, dass in langjährigen Partnerschaften, wenn einer der Partner plötzlich nicht mehr so könne wie früher, große Herausforderungen auf beide zukommen. „Einer ist immer enttäuscht", so die Referentin. Der eine, weil er plötzlich auf Hilfe und Unterstützung angewiesen ist, der andere, weil er diese leisten soll und vielleicht auch will, aber nicht kann oder zumindest von der Situation überfordert ist.

„Resilienz" bedeutet vom Wortsinn her „ in seine ursprüngliche Form zurückbringen", meint aber im Sprachgebrauch: „ Die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne schwerwiegende Beeinträchtigungen zu überstehen." Damit das gelingen könne, so Imke Zwirnemann, sei es wichtig, sich zu fragen: „Wie gehe ich mit der Situation um? Was brauche ich, auf was kann ich nicht verzichten?" Dies sei vor allem für Frauen häufig schwierig, da sie ihre Bedürfnisse oft gar nicht kennen würden, diese im Denken für und Sorgen um die Familie im Laufe der Zeit immer weiter in den Hintergrund getreten seien. Diesen wieder auf die Spur zu kommen, sei aber wichtig, denn „wir können nur für andere sorgen, wenn es uns selber gut geht", machte sie ihren Zuhörerinnen klar. Sie nannte sieben wichtige Faktoren, die zur Verbesserung der Resilienz unabdingbar seien: Selbstwahrnehmung (was macht das mit mir?), Selbstregulation (Gefühle zugeben), Optimimus („Am Ende wird alles gut, und wenn es noch nicht gut ist, ist es noch nicht das Ende"), Akzeptanz (die Situation annehmen), Löungsorientierung (wie gehe ich mit der Situation um?), Netzwerke („Es gibt Hunderte, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen. Sprecht über eure Probleme.") und die Beschäftigung mit der Zukunft (wie kann es weitergehen, was kommt, wenn die Situation überstanden ist?).

Da Menschen sehr verschieden seien, gebe es keine pauschalen Lösungen, aber es sei in jedem Fall wichtig, in den Austausch zu gehen, betonte Imke Zwirnemann und gab ihren Zuhörerinnen dazu auch gleich Gelegenheit. Resilienz bedeute Selbstfürsorge und die sei wichtig, denn „Gesundheit kommt von Zufriedenheit. Das Leben ist ein anderes, wenn wir selbst gut zu uns sind." Dazu gehöre auch, sich bewusst zu machen, was man schon alles geschafft habe im Laufe der Jahre. Und sie ermunterte vor allem die etwas älteren Frauen: „Wir können noch alles, nur ein wenig langsamer. Und sollten eine Pause machen, bevor wir eine Pause unbedingt nötig haben."

Blutspende in Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Am Donnerstag, 28. November, findet in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr ein Blutspendetermin in der Schule, An der Alten Leine, Schloonberg 11 statt. Die Altersobergrenze wurde aufgehoben, somit darf jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 72. Lebensjahr Blut spenden. Über die Zulassung von Spenderinnen und Spendern entscheidet die Ärztin oder der Arzt vor Ort, nach Prüfung der Spendentauglichkeit durch die Anamnese und Untersuchung. Nach einer Grippe- oder Corona-Impfung, sofern man sich fit fühlt, kann man bereits am nächsten Tag wieder Blut spenden.

Nach Einnahme von Antibiotika kann man vier Wochen nach Absetzen des Wirkstoffes wieder Blut spenden. Zur Spende bitte den Blutspenderpass – soweit vorhanden - und den Personalausweis mitbringen. Eine Terminreservierung für die Anmeldung ist online unter oder in der DRK-Blutspende-Service-App möglich. Im Anschluss können sich alle Spenderinnen und Spender ein Menü vom Imbisswagen mitnehmen oder vor Ort verzehren.

Eintopfessen für Senioren

LINDWEDEL. Die nächsten Termine für das Eintopfessen für Senioren in der Alten Schule in Lindwedel von12 bis 14 Uhr sind der 7. Dezember, 1. Februar, 1. März und der 5. April. Alle älteren Einwohner der Gemeinde sind auch in diesem Winterhalbjahr herzlich eingeladen, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag daran teilzunehmen.

Adventsbasar der KGS Schwarmstedt

SCHWARMSTEDT. Der Adventsbasar der Wilhelm-Röpke-Schule bietet wie immer viele weihnachtliche Angebote in den Fluren, Pausenhallen und Klassenräumen der Schule. Es wird gebastelt, verkauft und viele Leckereien angeboten.

So viele Klassen wie noch nie bringen sich ein und versuchen, den Gästen ein wunderbares Programm zu bieten. Das geht mit Bobby-Car-Rennen los, mit Torwandschießen, Basketballkorbwurf, einem Fußballturnier, Tischfußball und Dart weiter und auch Kinderschminken, eine Fotobox, eine Kinderdisco und ein escaperoom sind mit im Programm. Natürlich kann man an vielen Ständen basteln: Keksen verzieren, Schokofrüchte selbst herstellen, Rentiere dekorieren, Papierengel und Weihnachtskugeln selbst bauen. Wer keine Lust oder kein Geschick zum Basteln hat, kann viele selbstgemachte Dinge kaufen; die Klassen haben sich teilweise nachmittags getroffen, um etwas Schönes herzustellen. Vom Hundeadventskalender über Papiersterne und Fensterbilder gibt es unzählige Basteleien. Ein Bücherfohmarkt und der Verkauf von Werken aus dem Kunstunterricht runden das Verkaufsprogramm ab. Und wie beim Adventsbasar üblich, gibt es viele viele kulinarische Angebote: Kaffee und Kuchen in der Mensa gehören genauso dazu wie italienische Spezialitäten, Waffeln und Crêpes in verschiedenen Variationen, bunte Tüten, Mandeln, Popcorn, Churros, Schokofrüchte, Mini-Pizzen, Schmalzkuchen, Hotdogs, Pommes, Kartoffeltaschen und sogar Dubai-Schokolade werden angeboten. Ein Besuch lohnt sich; am Freitag, 29. November, von 15 bis 18 Uhr.

So viele Klassen wie noch nie haben sich für den Adventsbasar eingebracht. Foto: privat

Individueller Adventskalender

MARKLENDORF. Für Donnerstag, 28. November, lädt die Dorfinitiative Marklendorf in Bewegung um 19 Uhr erneut zum Tauschen von Adventskalendern ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Da die Aktion im Vorjahr bereits so gut ankam, wird sie in diesem Jahr wiederholt.

Das Tauschen ist einfach: Alle Teilnehmenden packen vorab 24 Kleinigkeiten im Wert je ein bis zwei Euro weihnachtlich ein. Der Inhalt der 24 Überraschungen sollte identisch und für Kinder sowie Erwachsene geeignet sein. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und es kann etwas Gekauftes, Selbstgemachtes oder Gebasteltes verpackt werden.

Am selben Abend für die Tafel in Schwarmstedt kleine Weihnachtsboxen befüllt. Wer Geschenkpapier, Geschenkband und Schuhkartons übrig hat, bringt dies gemeinsam mit einer Schere ebenfalls zum Tauschabend mit und hilft beim Verpacken. Natürlich dürfen auch gerne Inhalte für die Weihnachtsboxen beigesteuert werden. Die Boxen sollen beispielsweise mit Hygieneartikeln, Schreib- und Malsachen, kleine Spiele, Socken oder haltbaren Brotaufstrich wie Honig und Marmelade befüllt werden. Die verpackten Weihnachtsboxen werden anschließend der Tafel in Schwarmstedt übergeben und in den Wochen kurz vor Weihnachten verteilt.

Bürgermeisterin vor Ort

BUCHHOLZ. Regelmäßig lädt die Bürgermeisterin Aynur Colpan zum Dialog nach Buchholz und Marklendorf ein. Dabei soll im direkten Austausch über Anliegen und Anregungen gesprochen werden. Der nächste Dialog vor Ort wird am Dienstag, 26. November, im Dorfgemeinschaftshaus Marklendorf stattfinden. Es wird um vorherige Terminanmeldung gebeten. Termine können per E-Mail über a.colpan@gmx.de vereinbart werden. Die Sprechstunde findet zwischen 18.30 und 20 Uhr statt.

Danke sagen
▸ kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH
LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau
Redaktion: Redaktionsleitung: Lars Mietzner
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)
E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511) 973 66 35

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

3386201_002624

Benefizkonzert in Bissendorf

Für die HAZ-Weihnachtshilfe: 29. November in der St. Michaelis-Kirche

BISSENDORF. Am Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr wird die St. Michaelis-Kirche in Bissendorf zum Schauplatz eines besonderen musikalischen Erlebnisses.

Das renommierte Akademische Akkordeonorchester "Ivan Goran Kovacevic" aus Zagreb, eines der erfolgreichsten Amateurensembles Europas, gibt ein Benefizkonzert zugunsten der HAZ-Weihnachtshilfe. Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist kostenlos, jedoch wird um eine Spende gebeten, um die wichtige Arbeit der Weihnachtshilfe zu unterstützen.

Das Akademische Akkordeonorchester aus Kroatien gibt ein Gastspiel in Bissendorf. Foto: privat

Das Orchester befindet sich auf Gastspiel in Hannover und Umgebung auf Einladung des Akkordeonclubs Langenhagen, der in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiert. Hauptinitiator dieser besonderen Einladung ist Igor Krizman, der Leiter des ersten Akkordeon-Orchesters des ACL, der das Ensemble nach Niedersachsen geholt hat, um das Jubiläum gebührend zu feiern.

Das 1977 gegründete Orchester, das seit 1991 Teil der „Studentischen Gesellschaft für kulturelle Künste Ivan Goran Kovacevic" ist, zählt zu den führenden Ensembles in der Akkordeonmusik. Unter der aktuellen Leitung von Paulo Rušnov präsentiert das Orchester ein Programm, das die große Bandbreite und die Virtuosität des Akkordeons unter Beweis stellt. Unter dem Thema „Tango", das sowohl klassische Werke als auch zeitgenössische Kompositionen umfasst, werden die Musiker ein Konzert bieten, das nicht nur Liebhaber der Akkordeonmusik begeistert.

Regelmäßig zeigt das Orchester, dass das Akkordeon weit mehr ist als nur einvolkstümliches Instrument. Die Gäste in Bissendorf dürfen sich auf einebeeindruckende Darbietung freuen, die musikalische Grenzen überschreitet undmit virtuosen Klängen überrascht.

Das Orchester hat sich in den letzten vier Jahrzehnten nicht nur in Kroatien,sondern auch international einen Namen gemacht. Mit Auftritten bei Festivals und Wettbewerben in ganz Europa, darunter in Belgien, Frankreich, der Schweiz, Italien, Tschechien und Portugal, hat das Ensemble zahlreiche Preise gewonnen.

Auf Wettbewerben in Pula und Slavonski Brod wurden sie mit ersten Preisenausgezeichnet. In Bissendorf präsentiert sich das Orchester nun einem neuen Publikum und lädt dazu ein, die faszinierenden Klänge des Akkordeons zu erleben.

Zeichen für Frieden und Verbundenheit

WEDEMARK. Kerzen und Windlichter erleuchten am Sonntag, 24. November, die Wedemark. Von 18 bis 20 Uhr findet der fünfte Lichterzauber statt. Alle sind eingeladen mitzumachen und auch die besondere Atmosphäre zu genießen. Ein Zeichen für Frieden, Zusammenhalt und Gedenken.

Am 24. November wird die Wedemark von 18 bis 20Uhr erneut durch den Lichterzauber erhellt. Die Initiative, die vor fünf Jahren von Christine Höcklin aus Bissendorf gestartet wurde, steht für Frieden, Zusammenhalt und das Gedenken an die Toten am Totensonntag.

„Der Lichterzauber ist eine Aktion von Menschen für Menschen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie viele Bürgerinnen und Bürger jedes Jahr mitmachen", sagt Bürgermeister Helge Zychlinski.

Die Idee ist simpel und wirkungsvoll: Kerzen und Windlichter aufstellen – vor den Häusern, auf Fensterbänken oder Zäunen. Wer möchte, kann die leuchtende Atmosphäre bei einem Spaziergang genießen. Auch vom Fenster aus lässt sich der Anblick der Lichter genießen.

Unterstützt wird die Aktion von den Kirchen in der Wedemark sowie einer wachsenden Zahl von engagierten Helferinnen und Helfern, die Plakate aufhängen und die Ankündigung in sozialen Netzwerken teilen. Die Gemeinde übernimmt wie in den Vorjahren die Gestaltung und den Druck der Plakate.

Je mehr Menschen teilnehmen, desto größer ist die Wirkung der Lichter: ein gemeinsames Zeichen der Verbundenheit und des Gedenkens in der dunklen Jahreszeit.

Zwei Siege und eine tolle Aftergame-Party

MELLENDORF. Besser geht es nicht. „Das war eine ganz runde Sache", so Sportchef EricHaselbachers Kommentar zum vergangenen Wochenende.

Zuerst der 5:3-Auswärtssieg bei den Black Dragons in Erfurt am Freitag und dann 24Stunden später der 7:1-Sieg zu Hause in der ARS Arena über die Miners aus Herne.

Mit der erstmalig organisierten Aftergame-Party direkt nach dem Heimspiel landeten die Scorpions einen Volltreffer. Mehr als 1.000 Gäste feierten unter dem Motto „We are family"mit dem gesamten Team der Hannover Scorpions eine tolle Party bis in die frühen Morgenstunden.

„So etwas muss dringend wiederholt werden" war dann an diesem Abend ein häufig zu hörender Satz.

Nach dem gestrigen Spiel in Leipzig stehen jetzt erst einmal zwei Heimspiele auf dem Programm. Am Dienstag, 26. November, geht es gegen die Füchse Duisburg, am Freitag, 29. November, gegen den Herforder EV. Anstoßbully jeweils um 20 Uhr. Am Sonntag, 1. Dezember, steht dann ab 19 Uhr am Pferdeturm das nächste Derby gegegn die Hannover Indians auf dem Programm.

Gerade gegen Duisburg ist noch eine Rechnung offen, da die Scorps an der Wedaudas einzige Mal diese Saison nicht punkten konnten.

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen
Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de
GOLDSCHMIEDE WIEK
28815001_002624

Uwes Party-Service
SEIT ÜBER 30 JAHREN
BRUZZEL TRUCK
GANS ODER GAR NICHT...
am 1. Weihnachtstag in der Zeit von 11.30 bis 13.00 Uhr - Nur zur Abholung!
Gänsebrust oder Keule
mit Geflügel-Soße, Apfelrotkohl und Omas Kartoffelklöße
Ab 4 Personen 29,50 € p.P.
Und Vorweg Uwes Hochzeitssuppe 6,00 € p.P.
Vorbestellung frühzeitig und dringend erforderlich!
Der richtige Partner wenn's ums Feiern geht
... und das seit über 30 Jahren!
0177 / 44 08 88 8
Mercedesstr.3, 30855 Langenhagen
www.bruzzel-truck.de
29555401_002624

Piet-art
METALLKUNST
www.piet-art.de
01515 056 09 26
30900 Wedemark
30656401_002624

oculi das andere
Contact-Linsen & Brillen-Studio
Seit über 30 Jahren für Sie da!
WINTER-ANGEBOT
Echte 0 %-Brillenfinanzierung
Tauschprämie
100 € Rabatt
für Ihre alte Brille beim Kauf
einer neuen Gleitsichtbrille
mit Premiumgläsern
Auch als Sonnenbrille möglich!
30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de
8122101_002624

Wintergärten – Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Jetzt Angebote
vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
17592601_002624

MOSS Delikatessen
Weihnachtsmenü 2024
Hummerrahmsuppe mit Hummerfleischeinlage
* * *
Barberie-Entenkeule
(sous vide gegart)
mit Pflaumen-Rotwein-Sauce, Apfelrotkohl und Kartoffelgratin
* * *
Pommersches Apfelkompott mit Zimt-Keks-Creme und Streusel-Topping
€ 39,50
Preis pro Portion
Das Menü ist vorgegart, zum Transport verpackt und kann zu Hause einfach aufgewärmt werden.
Abholung Dienstag, 24.12.2024 von 10 bis 13 Uhr
Vorbestellung bis zum 17.12.2024
Dammstr. 10 · 30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45
Mittagstisch:
Mo Scholle „Finkenwerder Art"
Di Wirsingroulade mit Wildhack
Mi Entenbraten mit Kirsch-Rotwein-Sauce
Do Königsberger Klopse mit Kapernsauce
Fr Kalbsgulasch „Ungarische Art"
Sa Kikok-Hähnchenkeule BBQ
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)
Unser Fang der Woche:
Lachsfilet
von den Faröer Inseln
„Pre Rigor" fangfrisch filetiert !
100 g
€ 2,99
(Angebote ab Donnerstag, den 28.11.2024)
26586401_002624

Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel
MESSERSCHMIDT Juwelier im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER UHRMACHERMEISTER
Tel. 0511 / 77 73 13
www.gold-graeber.de
3399601_002624

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.
Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN:
DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden
SOS HUMANITY

TUI Cruises
Black Week „Ahoi"
Mein Schiff
Mein Schiff 4
7 Nächte – Sommerzeit an der Westküste Portugal bis Baskenland
03.07.-10.07.2025 inkl. Flug
ab € 1.499* in einer Innenkabine
Mein Schiff 4
14 Nächte – Karibische Inseln ab/bis La Romana, Dom.Rep.
21.02.-07.03.2025 inkl. Flug
ab € 2.499* in einer Innenkabine
Mein Schiff 3
12 Nächte – Islands Naturwunder ab/bis Bremerhaven
31.07.-12.08.2025
ab € 2.199* in einer Innenkabine
* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. **Preis p. P. im PLUS-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine.
TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland
TUI ReiseCenter
TUI ReiseCenter (Reisebüro Schiller GmbH)
Wedemarkstr. 44 · 30900 Wedemark · Tel. +49 5130 9292-0
wedemark1@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/wedemark1
30856101_002624

1.500 GRATIS Parkplätze
So stark
BLACK-SALE
25.–30.11.
große Rabatte und kleine Preise
CCL CITY CENTER LANGENHAGEN
Shoppen • Parken • So einfach
29590801_002624

WEIHNACHTSMARKT ELZE

RUND UM DIE ELZER KIRCHE UND IN DER PFARRSCHEUNE

Meisterbetrieb jennert GmbH
Ihr Partner für die gesamte Haustechnik
Wir wünschen allen einen schönen Weihnachtsmarkt.
www.jennertgmbh.de
Heizung • Klima • Sanitär • Elektro
30900 Wedemark-Elze · Walsroder Str. 18 · Tel. (05130) 22 42
30498201_002624

Sicht:art Optik
Wir wünschen allen viel Vergnügen auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!
Mittelstraße 34
30900 Wedemark OT Elze
Tel. 05130 586 55 55
www.sichtartoptik.de
30490501_002624

Jens Malerarbeiten
Kleine Gasse 7 • 30900 Wedemark
Tel.: +49 5130 58 22 48 • Fax: +49 5130 58 24 37
Mob: +49 172 5 10 81 40 • www.andreasjens.de
10 % Winterrabatt
auf alle Insektenschutzanlagen
Wir wünschen allen eine schöne Vorweihnachtszeit.
30487801_002624

Viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt und eine besinnliche Weihnachtszeit wünscht
Diekmann Dachbau
Hubert Diekmann & Michael Wittbold
Inhaber
www.diekmann-dachbau.de • (05130) 20 83 • info@diekmann-dachbau.de
Hohenheider Str. 55, 30900 Wedemark OT Elze
30494601_002624

Sportgemeinschaft BLAU-GELB ELZE e.V.
Wir wünschen schöne Stunden auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!
30488001_002624

MALERMEISTER
Egon Frieske & Sohn
Inh. Thomas Frieske
Ihr kreativer Partner seit 1988 - wir beraten Sie gern!
Wir wünschen allen Besuchern ganz viel Spaß auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!
Schmiedestraße 17 30900 Wedemark / Elze Tel. 05130 / 1571
www.malereibetrieb-frieske.de
30488601_002624

Besinnlich und traditionell

30. November: Elzer Advents- und Weihnachtsmarkt

Weißer Weihnachtsmarkt. Foto: Carsten Kiegeland

Besinnlich und traditionell geht es am Sonnabend, 30. November, ab 14 Uhr in Elze zu. Die Auferstehungsgemeinde Elze-Bennemühlen und die örtlichen Vereine veranstalten an der Elzer Kirche und in der Pfarrscheune ihren jährlichen Advents- und Weihnachtsmarkt. Das Marktgeschehen beginnt um 15 Uhr, die Kaffeestube im Gemeinderaum der Kirche ist ab 14 Uhr geöffnet. Um 16:30 Uhr kommt der Weihnachtsmann mit seinem Engel und um 17 Uhr spielt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Elze weihnachtliche Melodien.

Rund 500 Personen waren in den vergangenen Jahren zu Gast und haben gestaunt über die jährliche Vielfalt des Marktes. In diesem Jahr gibt es ein noch größeres Angebot: Grillgut, Kaffee/Kuchen, Crêpes, Pilze aus der Pfanne, Pommes, veganes indisches Curry und natürlich Fischbrötchen. Glühwein, warme Cocktails und Kaltgetränke sind ebenfalls zu bekommen.

„Vor einigen Jahren hatten wir zu unserem Wintermarkt sogar Schnee!“ Carsten Kiegeland vom Freundeskreis der Pfarrscheune kann sich gut an den weißen Adventsmarkt erinnern. Am Veranstaltungs-Sonnabend gibt es Spiel und Spaß auch für die Jüngsten, das Krippenspielteam und die Kirche für Kinder bieten kreatives Basteln für die Kinder an und reichen dazu Popcorn, Zuckerwatte und gebrannte Mandeln. Kekse gibt es von der Kita „Zwergenburg“ und vom Gemeindekindergarten. „Schlechtes Wetter gibt es nicht, aber wenn doch, dann können wir ins Gemeindehaus und in die große Pfarrscheune umziehen. Denn es gibt auch einige Verkaufsstände mit Holzarbeiten, Taschen, Adventsfloristik und vieles mehr.

Adventliche Floristik an der Elzer Pfarrscheune Foto: privat

Die Pfarrscheune wird an den Festtagen und am Weihnachtsabend zum 25. Mal zur „Lebendigen Weihnachtsscheune“ mit Esel „Edgar“, einem Pony und einigen anderen lebendigen Weihnachtstieren. Eine passende und ansprechende Kulisse nicht nur für die anstehenden Krippenspiele. Pastor Maik Schwarz freut sich auf das vielseitige Programm am 24. Dezember: Um 11 Uhr findet das Puppenkrippenspiel der Konfirmanden statt. Um 14.30 Uhr geht es weiter mit dem Kinder-Krippenspiel in der Pfarrscheune, um 18 Uhr findet die Christvesper statt und um 22 Uhr bildet das Pfarrscheunen-Singen den Abschluss. Die musikalische Begleitung leistet eine Abordnung des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr. Am 2. Weihnachtfeiertag findet noch ein weiteres Krippenspiel im Rahmen eines Gottesdienstes, gestaltet von den „großen“ Kindern um 18 Uhr in der Pfarrscheune statt.

Pastor Maik Schwarz (links) und Carsten Kiegeland freuen sich auf die bevorstehende Veranstaltung. Foto: privat

Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr. Foto: Carsten Kiegeland

Comedy mit Sia Korthaus

3. Dezember: Bürgerhaus in Bissendorf

BISSENDORF. Am Welttag für Menschen mit Behinderung kommt die Comedian Sia Korthaus mit ihrem Programm „Im Kreise der Bekloppten“ nach Bissendorf ins Bürgerhaus.

Sia Korthaus feiert 25 Jahre Solokabarett - da kommt einiges an Blödsinn zusammen!

Mittlerweile geht Sia nach drei Duos und ACHT Soloprogrammen in Deutschland in die neunte Runde. Auch dieses Mal zeigt sie ihr komplettes Spektrum der Darstellungskunst: Schauspiel, Gesang und Comedy im fliegenden Wechsel, und sie ist dabei irre komisch.

Viele liebgewonnene Figuren tauchen wieder auf, unter anderem Biggi, die mit schlichten Worten die Welt erklärt, Werner, auch nicht gerade ein Hirnchirurg, und die tabulose Oma Emmi, die der Jugend so manche Schamesröte ins Gesicht treibt.

Mit all diesen Alter Egos und den aktuellen Komikern, die momentan unsere Welt regieren, ist Sia Korthaus mitten im Kreise der Bekloppten. Das Programm beginnt am Dienstag, 3. Dezember, um 19 Uhr im Bürgerhaus Bissendorf (Am Markt 1). Einlass ist ab 18 Uhr. Für das leibliche Wohl während der Veranstaltung (Snacks und Getränke) sorgt das Café EinzigArtig. Karten gibt es für 15 Euro bei den Vorverkaufsstellen: Bäckerei Back- und Naschwerk (Negenborn), Bücher am Markt (Bissendorf), Spielwaren Bertram (Mellendorf) und in der Elzer-Apotheke (Elze).

Feiert 25 Jahre Solokabarett: Sia Korthaus. Foto: Tanya Davidow

Der imposante Klang der Orgel

175 Jahre Kirchbau St. Martini Brelingen

BRELINGEN. Welches Gebäude kann schon von sich behaupten, 175 Jahre alt zu sein und doch quicklebendig? Die Kirchengemeinde St. Martini hat dies unter Beweis gestellt - alt ja, aber nicht verstaubt.

Jetzt feierte Brelingen mit vielen Aktionen das 175-jährige Jubiläum des Kirchenbaus.

Den Start machte der Chor und Jugendchor St. Martini mit einem „spektakulären“ Konzert (Zitat einer Besucherin) in einer interkulturellen Neufassung von Händels „Messias“ zusammen mit dem Asambura-Ensemble

Dass die Kirche im Dorf ihren festen Platz hat, wurde durch Lichtilluminationen allabendlich sichtbar. Was verbindet mich mit dieser Kirche, mit Kirche überhaupt? Viele Menschen haben dazu

Worte eingereicht, die zu einer Präsentation zusammengeführt wurden. Sie waren in der Kirche und am Kirchturm sichtbar Höhepunkt des Jubiläums bildete der Festgottesdienst an einem historisch besonderen Tag, dem 9.November. Pastorin, Gemeindeglieder, sämtliche musikalischen Gruppen begannen den Gottesdienst leise - mit einem hebräischen Lied und 175 brennenden Kerzen. Alle nahmen in Wort und Musik Bezug auf den Spruch „Selig sind, die Frieden stiften; denn sie werden Gottes Kinder heißen.“ (Mt 5,9)

Die Kirche wurde allabendlich illuminiert. Foto: privat

Am Schluss steigerte sich die stille Freude in klangstarkem Lobpreis mit den Chören von Jung bis Alt, Posaunenchor, Orgel und Pauken.

Aus Anlass des Jubiläums reiste der Partnerchor der Paulusgemeinde aus Tartu (Estland) an.Gemeinsam mit dem Chor St. Martini gestaltete er das musikalische Rahmenprogramm ausEvensong und Musik zur Nacht.

Große Freude brachte der endlich wieder zu hörende imposante Klang der Orgel, die nach einemJahr Abstinenz den Kirchraum mit ihrem Brausen füllte. Den Abschluss bildeten zwei Kirchenführungen mit historischen Daten und kleinen Anekdoten

Beim Empfang wurde die neue, im Druck bendliche Chronik vorgestellt. Auf 380 reich bebilderten Seiten erzählt sie von der Geschichte der Kirche, von ihrer Bedeutung für das Dorf sowie die Region und berichtet über die Aktivitäten der Gemeindegruppen. Die Chronik kann ab dem 15. Dezember nach der Weihnachtsmusik, die um 17 Uhr stattndet, erworben werden. Am 1.Advent besteht noch einmal die Möglichkeit der Subskription.

Alle sechs Horte sollen schließen

WEDEMARK (MM). Mit dem Rechtsanspruch auf Ganztag ab dem Schuljahr 2026/2027 ändert sich auch für Eltern und Grundschüler in der Wedemark einiges. Unter anderem sollen die sechs Horte in der Gemeinde geschlossen werden. Unklar ist noch, wie sich der Wandel auf die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswirkt. Auch Elternvertreter fühlen sich übergangen.

Ab dem Schuljahr 2026/27 soll es allen Grundschülern in der Gemeinde Wedemark möglich sein, eine kostenlose Ganztagsbetreuung in Anspruch zu nehmen. Die Konsequenz: Alle sechs Horte der Gemeinde und der Freien Träger würden dann geschlossen. Nach Möglichkeit sollen die Gebäude sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ein Ganztagskonzept der Grundschulen integriert werden. Auch die Grundschule Mellendorf, die aktuell als einzige Schule der Wedemark noch kein Ganztagsangebot vorhält, soll bis zum entsprechenden Termin ganztagsfähig werden. Alle Schulen sollen Betreuungsangebote von montags bis freitags für mindestens acht Stunden am Tag vorhalten. Einem entsprechenden Ganztags-Masterplan der Verwaltung hat der Bildungsausschuss am Montag, 11. November, grünes Licht erteilt. Einige Elternvertreter kritisierten allerdings, Politik und Gemeinde würden die Ganztagspläne für Mellendorf überhastet und ohne ausreichende Beteiligung der Elternschaft vorantreiben.

Informationselternabend

HELLENDORF. Bereits zum 16. Mal initiiert der Förderverein der Grundschule am Steinkreis in Hellendorf ab Januar das inzwischen weit über die Dorfgrenzen Hellendorfs bekannte und beliebte Vorschulkonzept. Los geht’s Mitte Januar. „Wir freuen uns, den Kindern, die im Sommer eingeschult werden, zu helfen, sich auf die Schulzeit vorzubereiten.

Das Angebot gilt natürlich nicht nur für die zukünftigen Erstklässler aus Hellendorf. Auch Kinder der umliegenden Gemeinden sind herzlich eingeladen, an der Vorschule teilzunehmen“, so Sabrina Henning vom Förderverein.

Die Vorschule wird von Rike Lüders geleitet. Mit viel Spaß und Freude werden von Januar bis Mai in der Grundschule am Steinkreis einmal in der Woche zahlreiche relevante Vorläuferfähigkeiten zum Schuleintritt geübt. Dazu zählen Aspekte wie Selbständigkeit (Umziehen, Sitzplatz suchen, an Hausaufgaben denken), Handlungsabläufe (zum Beispiel. Bearbeiten von Arbeitsblättern) sowie Konzentrationsfähigkeit (zum Beispiel. das Erledigen einer Aufgabe, ohne sich ablenken zu lassen) und nicht zuletzt lernen die Kinder die Räumlichkeiten einer Schule kennen, was vielen den Start in das Schulleben erleichtert. Der Informationselternabend zur Vorschule findet am Dienstag, 3. Dezember, um 18.30 Uhr in der Grundschule am Steinkreis in Hellendorf statt. Interessierte Eltern sind hierzu herzlich eingeladen. Die Anmeldung erfolgt dann im Anschluss bis Mitte Dezember.

Anfragen und Anmeldungen zur Vorschule können gerne unter vorschule@foerdervereinhellendorf.de per E-Mail übermittelt werden.

Dem Einbrecher keine Chance
- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!
Zuhause sicher – Eine Initiative Ihrer Polizei
KNOKE Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de
29817501_002623

Meisterbetrieb seit 1952
bendix KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH
• Klima-Service • Kfz-Technik • Achsvermessung
• Lackierungen • Unfallreparatur • Hol- & Bringservice
• Beschriftungen • Ersatzfahrzeuge
Bei uns ist Ihr Auto in guten Händen
Telefon 0511-78 94 03
Berliner Allee 33 · 30855 Langenhagen-Schulenburg
www.bendix-gmbh.de
17531801_002624

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH
Willi Rinne
Steuerberater
Stefan Kahnt
Steuerberater
Im Wöhren 4
30900 Wedemark
OT Bissendorf
Telefon 05130/95 90 0
Telefax 05130/95 90 90
5597601_002624

Pflegezentrum Anna-Schaumann-Stift
Herzliche Einladung zum
Adventsmarkt
am Samstag, 30. November, von 11 bis 17 Uhr
• Mit selbstgebackenem Kuchen, Waffeln, Schmalzbroten sowie kalten und warmen Getränken
• Ein Weihnachtsbasar mit mehreren Ständen und ein Flohmarkt laden zum Bummeln ein
• Dazu erwartet Sie ein musikalisches „Schmankerl“
Bethel im Norden, Anna-Schaumann-Stift, Ilseweg 9 bis 11, 30851 Langenhagen, Tel. 0511 7709-1
Bethel
30255801_002624

Ist Ihr Teppich sauber?
PR-Anzeige

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.
Sogar der feien Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.
30532601_002624

Herbstangebot
30% Rabatt
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.
kostenloser Abhol- und Bringedienst bis 100 km!
Bio-Handwäsche
Wir waschen nach traditioneller Art.
50 €* GUTSCHEIN
*ab heute 5Tage gültig
Restaurieren von Teppichen aller Art
(Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern).
Beseitigung von Wasserschäden
Teppich Klinik
Lange-Feld-Straße 58
30926 Seelze/Letter
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe
bis zu 70% Rabatt
auf das gesamte Fashion Sortiment
Bitte lösen sie ihre Gutscheine bis Ende November ein.
Dessous & Wäsche-Moden
WERNER
...zieht hautnah an ®
Von-Alten-Straße 19 · 30938 Großburgwedel · Tel. 05139 - 33 52
30385101_002624

Motivation durch gemeinsames Lesen

BISSENDORF. Am Vorlesetag tauchte Bürgermeister Helge Zychlinski mit den Kindern der Kita Henstorf in Bissendorf in die Welt von Mamma Muh und die Krähe ein. Mit seiner Vorlesekunst sorgte er für viele strahlende Gesichter und unterstrich die Bedeutung von Leseförderungin der kinderfreundlichen Kommune Wedemark.

Mit einem herzlichen „Hallo zusammen, ich bin Helge, seid ihr bereit füreine tolle Geschichte?" begrüßte Bürgermeister Helge Zychlinski die aufgeregten Kinder der Kita Henstorf. Ausgestattet mit dem Kinderbuch Mamma Muh und die Krähe machte er es sich inmitten der Gruppegemütlich und zog die kleinen Zuhörer sofort in seinen Bann.

„Die Geschichte von Mamma Muh ist nicht nur lustig, sondern zeigtauch, wie wichtig Freundschaft und Neugierde sind.", meinte Zychlinski, nachdem die Kinder begeistert über die Abenteuer der ungewöhnlichen Kuh und ihrer Vogel-Freundin diskutierten.

Zychlinski zeigte sich sichtlich berührt von der Resonanz: „Kinder für das Lesen zu begeistern, ist eine der schönsten Aufgaben, die wir haben. Solche Momente zeigen, wie viel Potenzial in jedem einzelnen von ihnensteckt."

Die Aktion war Teil einer Initiative zur frühkindlichen Sprachförderung,das die Gemeinde Wedemark kontinuierlich vorantreibt. Mit Veranstaltungen wie dieser möchte die Kommune nicht nur diesprachliche Entwicklung unterstützen, sondern auch das Bewusstsein für die Bedeutung kindgerechter Angebote stärken.

Der Vorlesetag endete mit Freude und der Aussage eines Kindes: „Dashat aber Spaß gemacht!" Ein gelungener Tag, der nicht nur den Kindern, sondern auch dem Bürgermeister sichtlich Freude bereitete.

Will Kinder für das Lesen begeistern: Bürgermeister Helge Zychlinski. Foto: privat

ANZEIGE

Sichtschutz ist jetzt ganz neu im Programm

KODE Insektenschutz setzt durchgehend auf einen hohen Qualitätsstandard

KALTENWEIDE. Die KODE Insektenschutz GmbH steht für Qualität, wenn maßgeschneiderte Lösungen für das private Zuhause realisiert werden sollen. Die Geschäftsführer Marco Deppe und Pascal Kohlei verbauen hochwertige Materialien, um ihrem Anspruch an Qualität und Zuverlässigkeit gerecht zu werden. Neben den hochwertigen Lösungen zum Insektenschutz sorgen auch die individuellen Anpassungen mit Plissees für Komfort und Wohlfühlatmosphäre.

Als ganz neues Produkt hat die Firma KODE jetzt Sichtschutz im Programm. In allen Stufen – von transparent bis vollständig abgedunkelt, dazu auch mit Wärmedämmung. Und der Sichtschutz hat den gleichen hohen Qualitätsstandard wie alle anderen KODE-Produkte. Marco Deppe: „Gerade in der dunklen Jahreszeit schützt das enorm gegen unerwünschte Blicke durchs Fenster." Wer also hochwertige Lösungen für Insekten-, Sicht- oder Sonnenschutz sucht, ist an der Kananoher Straße 32 in Kaltenweide genau richtig.

Beratungstermine vereinbaren Marco Deppe und Pascal Kohlei unter der Telefonnummer (0511) 76 33 77 00 oder auch unter info@kode-insektenschutz.de. Mehr Infos gibt es unter www.kode-insektenschutz.de.

Ab Februar nächsten Jahres ist die Ausstellung dann montags bis freitags täglich von 8 bis 14 Uhr auch ohne Terminvereinbarung geöffnet.

Für sie stehen Qualität und präzise Arbeit im Fokus: Marco Deppe (links) und Pascal Kohlei. Foto: Oliver Krebs

XXXLutz HESSE
BLACK SHOPPING WEEK
Weihnachtsbaum-Verkauf
jede Nordmanntanne 1,75m-2,5m auf dem P
nur 35€
30.11. bis 21.12. | Mo-Fr 10:00-18:00 Sa 10:00-17:00
Solange der Vorrat reicht.
Beim Kauf eines Baumes erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 20€** bei Kauf ab 50 € im Möbelhaus
Hauspreis mindestens 40% unter UVP 1) + S)
Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber 25%3) auf die Marken WMF, Zwilling, ASA Selection, Villeroy & Boch, JOOP! (nur Heimtextilien der Marke JOOP!), Disney, Fissler, Ritzenhoff & Breker, reisenthel. Gültig von 28.11. bis 01.12.2024!
ZUSÄTZLICH 20% 2) + S)
Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber
Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware
AUF FAST ALLE
Möbel, Küchen, Matratzen, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien, Babyzimmer, Baby-Exklusivmarken, Haushaltswaren & Accessoires
XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. (030) 25549247-0 | Öffnungszeiten: Mo.– Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de
ILDE48-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion" gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis" gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.12.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Im Möbelbereich auf mit „Hauspreis" gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz in Flensburg, Wentorf, Halstenbek, Gadenstedt und Blankenburg keine Baby-Artikel, sowie bei XXXLutz in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis" möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 01.12.2024. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 3) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis/Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware sowie Saisonartikel. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis" möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig von 28.11.2024 bis 01.12.2024. ** Bei einem Einkauf von 50 Euro den Abteilungen Gardinen, Leuchten, Heimtextilien, Haushaltswaren & Accessoires, Teppiche und Baby- & Kinderabteilung. Nähere Bedingungen siehe Gutschein.
57x in Deutschland!
MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP. XXXLutz
© XXXLutz Marken GmbH
29675702_002624

Dein Job in Hannover & Region
lokalboten.de
#1 für Zustelljobs
Freie Stellen in
- Kaltenweide
- Bissendorf
- Hellendorf
- Meitze
- Langenhagen
Heute eingestellt, morgen zugestellt
Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)
29232701_002624

1.500 GRATIS Parkplätze

So stark

BLACK-SALE

25.–30.11.
große Rabatte und kleine Preise

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

Shoppen • Parken • So einfach

---

becker+flöge Mein Optiker

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

CLAUDIO SCHUHE

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

clever fit LANGENHAGEN

So stark **20 €**

20 € Rabatt monatlich (19,90 € statt 39,90 € je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

D'iO D'ITALIA OUTLET

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

D'iO PRONTA MODA

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

engbers

So stark **2+1 HOSE**

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

expert

So stark **10 %**
ab einem Artikelpreis von 10 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

expert

So stark **15 %**
ab einem Artikelpreis von 997 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

expert

So stark **20 %**
ab einem Artikelpreis von 1.297 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung") und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabenkarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

---

fairKauf

So stark **5 €**

5 € Rabatt ab einem Einkaufswert von 20 €, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

FASHION-SHOES

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf die Schuhkollektion, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

JEANS fritz

So stark **30 %**

30 % Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Li-La-Leder … Taschentick macht Laune!

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Natia Fashion

So stark **10 %**

10 % Rabatt auf Alles ab 50 € Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Natia Fashion

So stark **15 %**

15 % Rabatt auf Alles ab 100 € Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

Parfümerie ROOK

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29.–30.11.24

---

street shoes

So stark **20 %**

20 % Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

TOM TAILOR

So stark **30 %**

30 % Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

TOM TAILOR

So stark **25 %**

25 % Rabatt für alle Kund*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25.–30.11.24

So begehrt

UNSER CCL GUTSCHEIN

erhältlich zu 10/15/25/50 €
am Automaten
oder online

CCL CITY CENTER LANGENHAGEN

28849802_002624

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

Fotos: Pixabay.com

7534001_002624

Dunkel, kalt, immer müde?

Was der Seele jetzt hilft

Nicht jeder, der sich in der dunkleren Jahreszeit niedergeschlagen fühlt, leidet zwangsläufig unter einer Winterdepression. „Teilweise sprechen wir auch nur von einem sogenannten Winterblues“, so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos in Bad Saulgau in Baden-Württemberg.

Nicht jeder, der sich im Winter niedergeschlagen fühlt, leidet unter einer Winterdepression. Foto: Stratenschulte/dpa

WINTERBLUES

Beim Winterblues stehen Häfner zufolge „melancholische Gedanken im Vordergrund und das Bedürfnis, sich vermehrt auf sich selbst und den engeren Kreis seiner Liebsten zu konzentrieren“. Die Symptome sind mild und gehen oft von allein wieder vorbei. Falls sie aber länger als zwei Wochen anhalten oder sich verschlimmern, ist es durchaus ratsam, sich professionelle Hilfe zu suchen.

WINTERDEPRESSION

Bei der Winterdepression oder Seasonal Affective Disorder (SAD) wiederum können spezifische Symptome und solche einer klassischen Depression zusammen auftreten. Dazu gehören:

* Starkes Schlafbedürfnis (Hypersomnie)
* Heißhungerattacken, insbesondere auf Süßes und Kohlenhydrate
* Antriebslosigkeit
* Stimmungsschwankungen, erhöhte Reizbarkeit
* Soziale Isolation, weniger Interesse an Freizeitaktivitäten

Symptome wie Heißhunger und ein ausgeprägtes Schlafbedürfnis gelten als typisch für die Winterdepression. Von einer Winterdepression spreche man, wenn die Symptome mindestens zwei Jahre lang bestehen.

Denn: Ein charakteristisches Merkmal der Winterdepression sei «ihr wiederkehrender Verlauf», so Häfner: „Mit dem Einsetzen des Frühlings lassen die Symptome meist nach, nur um in der Herbst- und Wintersaison erneut aufzutreten.“ Wer Jahr für Jahr in dieser Zeit die Symptome bemerkt, sollte über eine ärztliche Abklärung nachdenken. Häfner rät, vorsorglich die eigenen Energiereserven in der dunklen Jahreszeit zu stärken und so einer Winterdepression entgegenzuwirken. Wie kann man im Alltag einer Winterdepression vorbeugen?

* Mehr Licht

Raus aus dem Haus: „Regelmäßiger Aufenthalt im Freien, insbesondere bei Tageslicht, wirkt stimmungsaufhellend“, sagt Häfner. Das natürliche Licht habe selbst an grauen Tagen positive Effekte auf den Biorhythmus und das Wohlbefinden.

Zu Hause oder im Büro empfiehlt er Tageslichtlampen. Ein Tageslichtwecker, der den Sonnenaufgang simuliert, könne helfen, besser in den Tag zu starten.

* Bewegen

So wird man im Wortsinn aktiv gegen den Stimmungsabfall: „Sport reduziert das Stressempfinden und fördert zugleich die Freisetzung von Glückshormonen“, erklärt Psychosomatiker Häfner. Und besser durchschlafen könne man dadurch auch.

* Gesunder Schlafrhythmus

Die längere Dunkelheit draußen führt dazu, dass der Körper vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausschüttet. Zu ausgiebiges Dösen oder langes Schlafen kann Depressionen begünstigen, so Häfner. „Wer merkt, dass durch das Liegenbleiben schlechte Laune entsteht, sollte gegebenenfalls seine Bettzeit verkürzen.“

* Soziale Kontakte pflegen

Auch wenn es manchmal Überwindung kostet: „Sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten zählen zur Basis einer gesunden Psyche“, erklärt Häfner. So lasse sich die mentale Widerstandskraft stärken, und man könne den Anforderungen des Alltags besser begegnen.

Ärzte und Psychiater empfehlen manchmal auch Vitamin D. Es wird in der Haut mit Hilfe von UV-Licht der Sonneneinstrahlung gebildet und ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Vitamin D beeinflusst aber auch Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin im Gehirn, die unter anderem an der Regulierung von Aktivität, Stimmung und psychischer Verfassung beteiligt sind, heißt es von den Oberberg-Fachkliniken für Psychiatrie. Bevor eine Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgt, sollte ein möglicher Vitamin-D-Mangel unbedingt überprüft werden. *(DPA)*

29373201_002624

Fotos: Pixabay.com

GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS

Nach Schlaganfall: So gelingt die Rückkehr in den Alltag

Gesünder essen, nicht mehr rauchen: Veränderungen anstoßen

Ein Schlaganfall ist ein Einschnitt. Rückt die Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Reha-Klinik näher, ist klar: Draußen wartet nicht das Leben, das man vorher kannte. Vieles ist nun anders.

Damit der Übergang von der Reha in den Alltag klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen die Frage stellen: Wo braucht es nun Unterstützung? Foto: Brichta/DPA

UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ALLTAG

Damit der Übergang klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen eine Frage stellen: Wo braucht es im Alltag jetzt Unterstützung?

Hat der Schlaganfall zu schweren körperlichen Einschränkungen geführt? Dann kann eine Wohnraumberatung sinnvoll sein, wie die Schlaganfall-Lotsin Anke Siebdrat von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe rät. Dort kann man klären, welche Umbauten und Anpassungen das Leben zu Hause nun erleichtern können. Anlaufstelle dafür ist zum Beispiel der Pflegestützpunkt vor Ort.

Gut möglich, dass sich die betroffene Person nicht direkt selbst wieder an den Herd stellen kann. Dann ist ein Angebot wie Essen auf Rädern eine Entlastung. Lebt er oder sie allein, ist auch ein Hausnotruf eine Überlegung wert.

Nach einem Schlaganfall brauchen viele Betroffene Hilfsmittel wie eine Orthese oder einen Rollstuhl. Sie müssen von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden. Kliniken arbeiten in der Regel mit Sanitätshäusern zusammen, die mit der Hilfsmittel-Versorgung von Schlaganfall-Betroffenen vertraut sind, so die Deutsche Schlaganfall-Hilfe.

Meist tritt das Sanitätshaus vor der Entlassung mit Patientinnen und Patienten in Kontakt, um die häusliche Versorgung zu regeln. Falls nicht, sollte man nachfragen. Arzt- und Therapietermine ausmachen Ebenfalls wichtig: Arzttermine für die Zeit nach der Entlassung ausmachen, am besten einen Termin in der Hausarztpraxis und einen beim Neurologen oder der Neurologin.

Gut zu wissen für den Arztbesuch: Wer Schwierigkeiten hat, die vielen Medikamente einzunehmen, hat einen Anspruch darauf, dass ein Pflegedienst bei der Einnahme unterstützt, so Anke Siebdrat. Wer diese Hilfe braucht, sollte das beim Arzttermin gezielt ansprechen und um eine Verordnung für Behandlungspflege bitten.

Stehen (weiterhin) Physio- oder Ergotherapie oder Logopädie an, sollten auch diese Termine am besten schon vor der Entlassung vereinbart werden. Wer nicht mobil ist, etwa aufgrund einer halbseitigen Lähmung, kann diese Therapietermine als Hausbesuche in Anspruch nehmen, so Siebdrat.

Ein überstandener Schlaganfall heißt meistens auch: Nun muss sich etwas am Lebensstil ändern, um einen weiteren zu verhindern. Siebdrat weist darauf hin, dass Hausärztinnen und Hausärzte in so einem Fall eine Ernährungsberatung verordnen können. Wer raucht, für den lohnt es, sich bei der Krankenkasse über spezielle Angebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Und vielerorts gibt es spezielle Rehasport-Gruppen für Menschen, die einen Schlaganfall hinter sich haben. *(DPA)*

Wenn der Pflegeheim-Besuch ein mulmiges Gefühl auslöst

Expertin: Trauer ist normale Reaktion

Es ist ein freier Nachmittag, man hat der pflegebedürftigen Mutter versprochen, bei ihr im Heim vorbeizuschauen. Doch Vorfreude fühlt sich irgendwie anders an.

Vielleicht ist da Angst, dass wieder Sätze fallen wie „Wann kann ich wieder nach Hause?“. Womöglich melden sich aber auch Schuldgefühle. Oder es ist schwer zu ertragen, dass ein Mensch, der einem so am Herzen liegt, immer weiter abbaut.

Dass Besuche im Pflegeheim schwierige Emotionen und Situationen hervorrufen können, ist nicht ungewöhnlich - vor allem in der ersten Zeit, wenn sich die pflegebedürftige Person noch einleben muss. „Das Zuhause, die gewohnte Umgebung ist weg. Trauer ist eine völlig normale Reaktion“, fasst es Gabriele Strauhal, Ethikberaterin in der Altenhilfe, in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ zusammen (Ausgabe 10/2024).

Ein schlechtes Gewissen müssen Angehörige ihr zufolge aber nicht haben: Schließlich ist die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Angehörigen ins Heim zu geben, in aller Regel gefallen, weil das notwendig war. Was etwas mehr Leichtigkeit in die Pflegeheim-Besuche bringen kann:

Tipp 1: Mit den Pflegekräften Lösungen entwickeln: Auch wenn es Angehörigen erst einmal schwerfällt: Die eigenen Gefühle anzusprechen, etwa gegenüber dem Pflegepersonal, ist ein Anfang. Im besten Falle haben sie Ideen, was die Besuche angenehmer machen kann - zum Beispiel, wenn man sie mit einer Aktivität im Heim verknüpft.

„Dann ist man eben beim Gedächtnistraining dabei, bei der Gymnastik oder dem Konzert“, schlägt Pflegedienstleiterin Heidi Braun im „Senioren Ratgeber“ vor. Wenn man das Gefühl hat, im Pflegeheim selbst ist kein Raum, um das Thema anzusprechen, kann auch eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige der richtige Ort dafür sein.

Tipp 2: Druck herausnehmen: Wichtig ist auch, dass sich Angehörige klarmachen: Nicht jeder Besuch muss perfekt verlaufen - und es ist zum Beispiel in Ordnung, wenn für einen Spaziergang draußen womöglich die Kraft fehlt. „Vielleicht reicht es auch, die Hand zu halten, einfach da zu sein“, so Gabriele Strauhal. Sie rät Angehörigen, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen: „Man muss nicht jeden Tag ins Heim kommen.“

Besuche im Pflegeheim können für Angehörige emotional herausfordernd sein Foto: Deck/DPA

Es gibt andere Lösungen, damit der Vater oder die Großmutter nicht allein ist: Familienmitglieder können sich abwechseln - und vielerorts gibt es ehrenamtliche Besuchsdienste.

Tipp 3: Verbindung über Gespräche herstellen: Nur über Oberflächlichkeiten wie das Wetter oder das Essen sprechen – in der Hoffnung, unangenehme Situationen so zu vermeiden? Das ist nicht die Lösung, so Gabriele Strauhal.

Denn offen über Gefühle zu sprechen und auch einmal eine Träne fließen zu lassen, kann wohltuend sein.

Was zusätzlich guttut: in Gesprächen immer mal wieder den Fokus auf Schönes zu lenken, etwa auf gemeinsame Erinnerungen. *(DPA)*

Job oder Pflegeplatz gesucht?
Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.
BACHSTRASSE SENIORENHEIM
www.bachstrasse.de
Telefon: 0511 / 64 64 17-0
4536601_002624

Pflegedienst Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst
19870801_002624

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.
Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen
Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.
DIAKONIESTATIONEN HANNOVER
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover
Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: https://kontakt.dsth.de
24725902_002624

Achtung! Neue Adresse!
Der Mensch im Mittelpunkt
Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen
☎ 0511-76 19 05 34
Termine nach Vereinbarung
• Alle Fachbereiche
• Hausbesuche
• Gruppentherapien für Kinder
• kurze Wartezeiten
5910502_002624

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.
• PFLEGEBERATUNG
• AMBULANTE PFLEGE
• PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
• TAGESPFLEGE
• SENIORENWOHNEN
• AMBULANT BETREUTES WOHNEN
Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (05130) 975 80 0
Fax: (05130) 975 80 66
Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (05130) 975 80 50
Fax: (05130) 975 80 59
www.fachpflegedienst.de
www.piepers-garten.de
3811801_002624

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark
In unserer modern ausgestatten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.
Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!
Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.
Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0
allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de
MediCare Seniorenresidenz Allerhop
3822901_002624

WEDE MAGAZIN

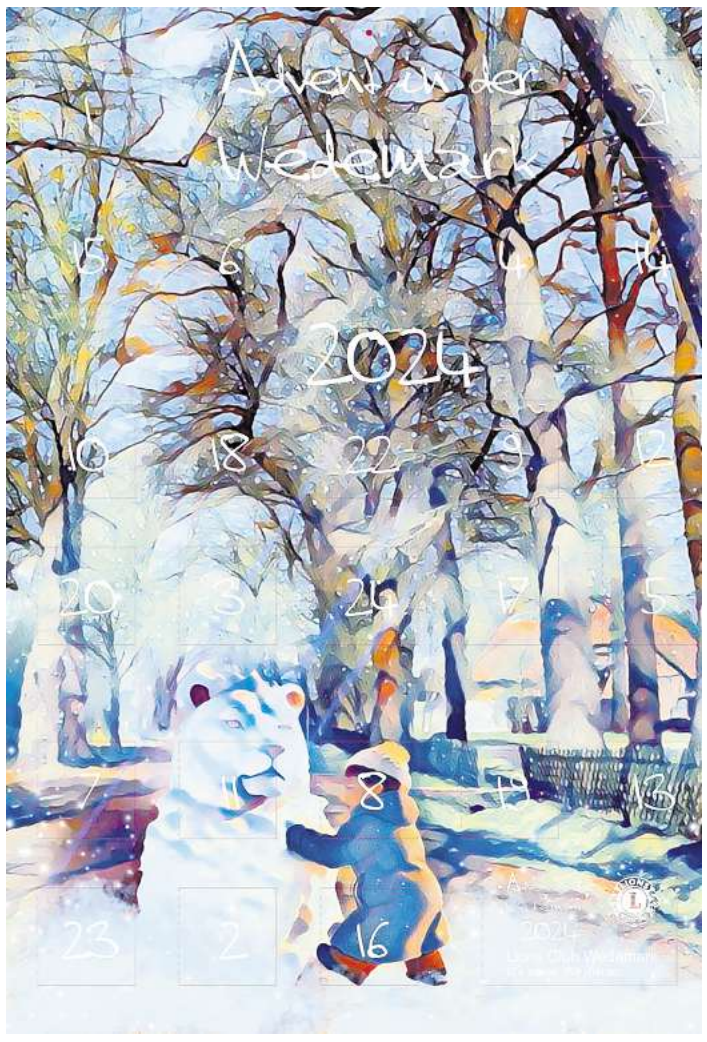
Lions-Club verkauft Adventskalender

Käufer können wertvolle Preise gewinnen und zugleich gemeinnützige Projekte in der Region unterstützen

Der Verkauf der Lions-Adventskalender läuft bereits. Doch noch haben Wedemärkerinnen und Wedemärker die Chance, einen der limitierten Kalender mit Losaktion zu ergattern, wie Club-Sprecherin Joana Kürsten mitteilt. Zu den Hauptpreisen gehören ein Campingwochenende mit einem VW-Bulli und ein Eventcatering im Wert von 500 Euro. Den Erlös aus dem Verkauf erhalten wie in jedem Jahr gemeinnützige und kulturelle Projekte oder Initiativen in der Region.

Seit Mitte Oktober gibt es den Loskalender für 5 Euro in verschiedenen Verkaufsstellen in der Gemeinde, etwa in der Buchhandlung Hirschheydt, der Elzer Apotheke oder der Star-Tankstelle in Bissendorf. Eine detaillierte Auflistung aller 17 Verkaufsorte ist auf der Internetseite www.lions-wedemark.de zu finden. Zudem bieten Mitglieder des Lions Club den Kalender regelmäßig samstags von 10 bis 14 Uhr vor Lebensmittelmärkten in der Region an.

2500 Exemplare des Kalenders hat der Lions Club Wedemark dieses Jahr drucken lassen und zuvor zahlreiche Preise bei örtlichen Unternehmen eingesammelt. Insgesamt können mit den Losen laut Kürsten 284 Preise mit einem Gesamtwert von mehr als 12.200 Euro gewonnen werden. Rund 70 Firmen und Einrichtungen aus der Region haben die Gewinne gestiftet, um die Spendenaktion der Lions zu unterstützen.



Liebevoll illustriert: Auch der aktuelle Lions-Kalender zeigt ein winterliches Motiv aus der Wedemark gestaltet von Nina Bardeck. Foto: privat

Zu den attraktiven Preisen zählen etwa Einkaufsgutscheine, Restaurantgutscheine und Weinpräsente, außerdem Gin-Tastings und drei Feuertonnen für die Terrasse. Aus dem Erlös des vorigen Adventskalenderverkaufs haben die Lions insgesamt 19.100 Euro gespendet – unter anderem erhielt der Hilfsfonds „Wedemärker für Wedemärker" 5000 Euro zur Unterstützung der von Hochwasserschäden Betroffenen. Die Gewinnausspielung läuft vom 1. bis zum 24. Dezember: Die Kalender sind nummeriert, und hinter den Türchen ist zu lesen, welche Preise jeweils verlost werden.

Die Gewinnnummern werden tagesaktuell unter www.lions-wedemark.de veröffentlicht. Seit dem Jahr 2000 besteht der Lions Club in der Wedemark, der besonders soziale und kulturelle Hilfsprojekte in der Gemeinde fördert. Darüber hinaus gilt das Engagement überregionalen und internationalen Hilfsprojekten.

Ein Großteil des jährlich vergebenen Spendengeldes generieren die Mitglieder über den Adventskalender.

Es geht um die Wurst

Kämpften hart um die Plätze: Lars Kruse (von links), Gerrit Petermann, Kirstin Stenzel, Fynn Pflüger und Hartmut Pflüger Foto: privat

Ganz nach dem Motto „Es geht um die Wurst" wurde beim Schweinepreisschießen, welches vom Schützenverein Hellendorf ausgerichtet wurde, auch dieses Jahr um jeden Platz hart gekämpft. Dabei ist natürlich wieder keiner mit leeren Händen nach Hause gegangen. Die diesjährigen Sieger: Bei den Kindern belegte Kacper Ladzinski den ersten Platz, gefolgt von Hanna Frederici und Jule Kahle. Insgesamt nahmen zwölf Kinder teil, was uns besonders freut.

Yuri Lavenrenchuk gewann bei den Jugendlichen vor Marcel Ladzinski und Alicja Ladzinska.

Fynn Pflüger überragte bei den Erwachsenen vor Hartmut Pflüger und Gerrit Petermann.

Traditionell ging die Wildsau als Wanderpokal an den 25. Platz - Glückwunsch in diesem Jahr an Kirstin Stenzel.

Nach dem spannenden Wettkampf gab es ein zünftiges Buffet mit Schlachteplatte satt und einen enspannten Ausklang.

Erfolgreiche DELF-Prüfungen

Mellendorfer Gymnasiasten beweisen ihr Können in Französisch

Kurz vor den Sommerferien haben sieben Schüler haben erfolgreich ihre DELF-Prüfungen (Diplôme d'Études en Langue Française) abgelegt und damit ihr Können in der französischen Sprache unter Beweis gestellt.

Die international anerkannte Sprachprüfung, die vom französischen Bildungsministerium vergeben wird, ermöglicht es den Lernenden, ihre Sprachkompetenz auf verschiedenen Niveaus (A1 bis B2) offiziell zu zertifizieren, sodass sie nach bestandenem Abitur in Frankreich studieren können.

Mit Unterstützung der Französischlehrerin Marie-Andrée Pzsyny haben sich die Schüler in Arbeitsgemeinschaft auf die DELF-Prüfung vorbereitet, die sich in vier Bereiche - Hörverständnis, Leseverständnis, Schreiben und eine mündliche Prüfung - gliederte. Die Anforderungen variieren je nach Niveau, wobei Schüler auf A1 und A2 grundlegende Sprachkenntnisse nachweisen, während die Niveaus B1 und B2 eine fortgeschrittene Beherrschung der französischen Sprache verlangen. Die Zehntklässer Noemi Nandelstädt und Dennis Banach erwarben das Diplome A2, Samuel Hauptmeier und Aaron McGuigan sogar das Zertifikat B1.

Erfolgreich: Claudia Struckmeier (von links), Aaron McGuigan, Noemi Nandelstädt, Dennis Banach und Samuel Hauptmeier. Foto: privat

Auch Emma Janicki und Josina Barth aus dem 11. Jahrgang haben mit dem Erwerb der B1-Zertifizierung ihre fortgeschrittenen Kenntnisse nachgewiesen. Besonders stolz ist die Schule jedoch auf die Leistung von Alina Schönhoff, die im vergangenen Jahr im Rahmen des Erasmus-Programms der Schule mehrere Monate in Frankreich verbracht hat und somit die Prüfung auf B2-Niveau ablegen konnte.

„Es war eine spannende Herausforderung, aber die Mühe hat sich gelohnt", berichtet Alina. „Jetzt habe ich ein offizielles Zertifikat, das mir in Zukunft sicherlich helfen wird – vielleicht bei einem Auslandsstudium oder einem Praktikum in einem französischsprachigen Land."

Besonders stolz zeigt sich Claudia Struckmeier, die die Fachgruppe Französisch am Mellendorfer Gymnasium leitet: „Die Schüler haben sich mit viel Engagement und Ehrgeiz vorbereitet. Das DELF-Diplom ist nicht nur eine Bestätigung ihrer Leistungen, sondern auch ein wichtiges Plus für ihre Zukunft."

Die spinnen die Spinnen

Das diesjährig letzte Treffen des NAJU Wedemark (Naturschutzjugend beim NABU Wedemark) fand jetzt im Mehrgenerationenhaus in Mellendorf zum Thema „Spinnen" statt. Es traf sich eine größere Gruppe von 20 Kindern und Teens im Alter von sechs bis 14 Jahren, um sich mit den heimischen Spinnen zu beschäftigen. Unterstützt wurde die Gruppe von Lukas Könecke, einem der NAJUs, der sich schon seit langem sehr für diese kleinen Lebewesen interessiert.

Nach einer kurzen Einleitung wurde zuerst überlegt, zu welcher Gruppe von Tieren die Spinne gehört. Da erst vor kurzem eine NAJU Aktion zum Thema „ Insekten" stattfand, wussten die meisten Kinder noch gut Bescheid: "Die Spinne gehört zu den Spinnentieren (einer Klasse der Gliederfüßer) und sie ist kein Insekt!"

"Ich habe euch heute eine Spinne mitgebracht. Weiß jemand, um welche Spinne es sich handelt?" meldete sich nun Lukas zu Wort, und reichte ein Glas herum. Die darin befindliche Spinne hatte erstaunlich lange und dünne Beine. Vielleicht ein Weberknecht? Vielen war solch ein Exemplar schon mal im Wohnzimmer begegnet. "Es handelt sich um eine Zitterspinne," erläuterte Lukas. "Der Name der Zitterspinnen geht auf ein interessantes Verhalten zurück. Wird die Spinne in ihrem Netz gestört oder berührt, schwingt sie heftig hin und her - sie zittert. Dadurch verschwinden die Umrisse der Spinne und der potenzielle Räuber wird in der Beutefanghandlung gestört und lässt von der Beute ab."

Es wurde zudem überlegt, welche anderen Spinnen bei uns in Deutschland zu Hause sind (wie Kreuzspinnen, Wolfsspinnen und Winkelspinnen) und es wurde darüber gesprochen, dass auch immer mal wieder Spinnen aus dem Ausland als blinde Passagiere in Obst- und Gemüsekisten zu uns kommen. Die Betreuerinnen waren begeistert, wie interessiert und informiert sich die jungen NAJUs auch bei diesem Treffen zeigten. So konnten die meisten Fragen beantwortet werden, wie etwa auch, warum die Spinnen für die Natur so wichtig sind.

Lukas erläuterte und fragte in die Runde: „Sie fressen nicht nur Mücken und Fliegen, sondern sie fressen auch Schädlinge auf den Feldern, die sich sonst zu sehr vermehren würden. Spinnen haben natürlich auch Fressfeinde, wie etwa Mäuse, Vögel, Fledermäuse, Frösche, und den Menschen! Was können wir Menschen tun, um Spinnen zu schützen? Wie verhalten wir uns, wenn wir Spinnen in unseren Wohnräumen entdecken, die wir dort nicht haben wollen?" Da waren sich alle Kinder einig: „Wir fangen sie behutsam mit einem Glas und einer Postkarte darunter ein und setzen sie hinaus."

Zum Abschluss wurde mit den NAJUs noch ein Spinnennetz gebastelt, und es gab eine kleine süße Stärkung.

„Die NAJU freut sich immer über Nachwuchs. Bei Interesse bitte gerne bei susannebrockmann@gmx.de melden", betonte das Betreuerteam.

Hannover in einer Geschenkbox

„Bestes aus der Heimat“ zum Verschenken oder Behalten

HANNOVER. Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Kekspackungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280 Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim „Bestes aus der Heimat“ verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannoverbox. Foto: Tina Crome

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode.

Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. „Im ersten und zweiten Jahr haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt“, erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das etwas anders: „Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt.“ Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

„Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannoveranerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue Edition: „Es gibt wieder viel zu entdecken.“

In diesem Jahr in der Box: zwei Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin „Sylter Meeresrauschen“ von „Dein Gin Punkt.“, ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im „Fitness Future“, Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriegel von Parlasca, bienenfreundliche Blumensamen vom Stanze Gartencenter, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg. Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.

Vortrag von Sandra Markworth

SCHERENBOSTEL (OK). Das SeminarAktionsZentrum lädt herzlich zum nächsten Pferde-LeuteStammtisch für Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr in die Vereinsräume am Husalsberg 7 in Scherenbostel ein. Die Vortragende an diesem Abend ist Sandra Markworth, Inhaberin der Reitschule Lichtenhorst.

Klimaschutz

SCHWARMSTEDT. Die Klimaschutzgruppe trifft sich letzten Mal in diesem Jahr, und zwar am Mittwoch, 27. November, um 18.30 Uhr in Tepe´s Gasthof, Schwarmstedt, Kirchstraße 12. Neben einem Kurzvortrag werden die Arbeitsgruppen über ihre Projekte berichten.

Versammlung

LINDWEDEL. Berichte und Neuwahlen stehen am Sonntag, 8. Dezember, ab 9.30 Uhr im Feuerwehrhaus Lindwedel auf dem Programm. Anträge für die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Lindwedel können bis zum 26. November eingereicht werden.

RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH

Fotos: Pixabay.com

HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN
HOLZBAU - ZIMMEREI DACHDECKEREI
Dacheindeckungen aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle
Tel. 05130 / 79926
Mobil 0172 / 5110866
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de
28941801_002624

Ökologischer Schutzmantel für Holz

Holzlasur und Wetterschutzfarbe sorgen für Witterungsbeständigkeit und eine tolle Optik

UV-Strahlen, Regen und Frost: Holz im Außenbereich, egal ob Terrassenüberdachung, Gartenstuhl, Zaun oder Fassade, ist stets dem vorherrschenden Wetter ausgesetzt. Unter diesen Einflüssen können seine natürliche Resistenz sowie sein urwüchsiger Charme in Mitleidenschaft gezogen werden. Um das wortwörtliche Holz vor der Hütte optimal bei jeder Wetterlage zu schützen, ist ein hochwertiger Anstrich unerlässlich.

Wer dabei auf natürliche und ökologische Qualität setzen möchte, findet bei Naturfarben-Profis die passende Auswahl. Soll die natürliche Maserung des Holzes erhalten bleiben und dennoch ein effektiver Schutzmantel entstehen, bietet sich eine Holzlasur an. Die Holzbeschichtung macht alle saugfähigen Untergründe wetterfest und versieht sie mit einem Filmschutz gegen Bläuebefall, ohne dabei die charakteristische Holzstruktur zu verdecken.

Neben einer komplett farblosen Variante gibt es zehn weitere Töne, die gerade verblasstem Außeninventar seinen Farbglanz zurückbringen. Ist die persönliche Wunschfarbe für Outdoormöbel, Fensterrahmen und Co. nicht dabei, können weitere Nuancen über einen Holzlasur-Mix Farbfächer gewählt und anschließend mit dem kompatiblen Holzlasur-Mix angerührt werden. Im Gegensatz zur Holzlasur bildet eine Wetterschutzfarbe eine deckende und seidenglänzende Beschichtung, die das Holz nicht nur vor Witterungseinflüssen bewahrt, sondern dem Naturmaterial auch ein frisches oder auch neues farbliches Erscheinungsbild verleiht. Die Fülle an Farbtönen reicht von tiefem Rebschwarz über knalliges Schwedenrot und Maisgelb bis hin zu klassischem Altweiß für wirkungsvolle Ergebnisse.

Ob Gartenmöbel oder Fensterahmen: Holz, das mit Wind und Wetter in Berührung kommt, benötigt einen effektiven Schutz. Eine Holzlasur zieht tief in das natürliche Material ein und schützt, ohne die ursprüngliche Maserung zu verdecken. Foto: HLC/Leinos

Außerdem ist die Mischung einer spezifischen NCS-Farbe problemlos realisierbar. *(HLC)*

TEAM STUBENREIN
WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!
STUBENREIN MACHT´S BESENREIN
Ihr Dienstleister für
Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen
■ kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
■ faire Wertanrechnungen
■ schnell & diskret
■ bestes Preis- und Leistungsverhältnis
Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!
www.team-stubenrein.de
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stubenrein.de
WIR PACKEN ES AN!
34746401_002623

Eigenleistung beim Hausbau hilft sparen

Bauherren können mit immensen Einsparungen rechnen

Das Hin und Her in der Klima- und Energiepolitik, Grundstücksverknappung und steigende Kosten in allen Bereichen – aktuell scheint es nur allzu verständlich, dass viele ihren Traum vom Eigenheim auf Eis legen. Die Verunsicherung, dem Lebensprojekt auf lange Sicht finanziell nicht gewachsen zu sein, ist einfach zu groß.

Was jedoch oft nicht bekannt ist: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann mit der sogenannten „Muskelhypothek" kräftig sparen – denn Eigenleistung am Bau lässt sich bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen. Das Tolle: Bei einem Bausatzhaus können Bauherren in spe den Umfang ihrer Eigenleistung selbst bestimmen und die Gesamtkosten dadurch bis zu 100.000 Euro gegenüber einem schlüsselfertigen Haus nach unten schrauben.

Wie das funktioniert? Statt Gewerke teuer in Auftrag zu geben, wird die lohnintensive Arbeitsleistung an Roh- und Ausbau selbst übernommen und das energieeffiziente Massivhaus so weit wie möglich mit eigenen Händen errichtet. Doch keine Sorge: Bei einem Bausatzhaus baut man zwar selbst, aber niemals alleine. Denn von Beginn an ist ein regionaler Bausatzhaus Partner der fachliche Ansprechpartner für alle Belange.

Gemeinsam werden persönliche Wünsche und Ansprüche an das Eigenheim festgelegt, bevor anschließend der realistische Umfang der Eigenleistung bestimmt wird. Auf diesen Plänen fußt die individuelle Finanzierungsstrategie, deren Gestaltung durch passende staatliche Fördermittel zusätzlich attraktiv wird.

So geht Bauen heute: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann die Eigenleistung bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen lassen. Bei einem Bausatzhaus kann das bspw. bis zu 100.000 Euro Ersparnis bedeuten.

Foto: HLC/YtongBausatzhaus

Geht es im Anschluss an den Hausbau, ist die professionelle Begleitung und somit auch die Qualität am Bau jederzeit gesichert. Ein Vorführmeister weist die Bauherren ausführlich in Baumaterial, Werkzeug und Verarbeitung ein, legt die erste Mauersteinreihe und steht zudem in jeder Bauphase für Fragen zur Verfügung. Praxis-Plus: Dank der gut zu verarbeitenden Porenbetonsteine und verständlicher Baupläne gehen die Arbeiten überraschend einfach von der Hand.

Und egal, ob ein Modelltyp aus einer Bausatzhaus-Serie oder ein eigens konzipierter Grundriss umgesetzt wird, am Ende ziehen die Bauherren in ein energieeffizientes, zukunftsfähiges Eigenheim ein – und mit ihnen der Stolz, den Lebenstraum buchstäblich aus eigener Kraft gestemmt zu haben. *(HLC)*

Mein Meisterbetrieb Freund Bau-& Objektservice
IHR UMBAU IN GUTEN HÄNDEN
ALTBAUSANIERUNG | INNENAUSBAU | AUßENBAU | HEIZUNGSBAU | BADSANIERUNG
INFO@MEIN-FREUND.COM | WWW.MEIN-FREUND.COM
Schubertstr. 5 | 30900 Wedemark | Tel.: 0172 - 159 15 15
30810701_002624

Kamin & Schornstein GmbH THOMS
Alles aus einer Hand.
• Kamine, Kaminöfen
• Kachel-, Speckstein- und Speicheröfen
• Gartenkamine
• Reinigung, Reparatur und Instandsetzung von Öfen und Kaminen aller Art
Hemlingsfeld 2
30900 Wedemark/ OT Brelingen
Tel: 05130/ 376219
Fax: 05130/376451
E-Mail: markus.thoms69@web.de
Betriebsstätte:
Berliner Allee 1 C/ 2. Halle
30855 Langenhagen/ OT Godshorn
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)
• Schornsteinneuerstellung
• Schornsteinverrohrung
• Schornsteinköpfe
• Historische Schornsteinköpfe
• Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
• Schornsteinkopf -Verschieferungen
• Schornsteinzubehör
• div. Dacharbeiten, -reparaturen
30815801_002624

-Anzeige-

Unsere Weihnachtsaktion:
Würfeln Sie bis zu 18% Rabatt auf einen Dusch- oder Badumbau!

Aktionszeitraum vom 22.11. - 20.12.2024
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht auf bestehende Angebote!
Strauß Duschen aus Glas MEISTERBETRIEB
Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11
Strauß – Duschen aus Glas GmbH & Co. KG arbeitet mit bei der Handwerkskammer und entsprechend berechtigten eingetragenen Fachfirmen zusammen.

Weihnachtsaktion: Bis zu 18% Rabatt erwürfeln!

Würfeln Sie Ihren Rabatt !
In diesem Jahr hat sich das Team von Strauß Duschen aus Glas ein besonderes Weihnachtsgeschenk für ihre Kunden ausgedacht: Im Zeitraum vom 22.11. - 20.12.24*1 können sich renovierungswillige Kunden im Hause Strauß ihren eigenen Rabatt erwürfeln. 2 rote Würfel und der goldene Jokerwürfel*2 warten auf die Interessenten. Je nachdem wie die Würfel fallen, sind bis zu 18% Rabatt auf die Materialkosten des Auftrages eines Dusch- oder Badumbaus möglich. Das Würfelspiel kann beginnen nach telefonischer Anmeldung und Vereinbarung eines Termins bei Strauß Duschen aus Glas in der Pechriede 4, 30900 Wedemark-Mellendorf. Los geht's !

Individuelle Lösungen für Bad und Dusche
Strauß – Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für Bad und Dusche. Das Team von Alexander Panning ist spezialisiert auf den Umbau und die Sanierung von Bädern - dabei legen sie einen besonderen Wert auf hohe Qualität! Schnell, sauber und unkompliziert verwandeln Alexander Panning und sein Team ein in die Jahre gekommenes Bad oder auch nur den Duschbereich in eine neue Wohlfühloase. Dabei sorgt ganz viel Leidenschaft und Spaß an der Arbeit für ein angenehmes Klima, sowohl bei Kunden als auch beim Strauß - Team.

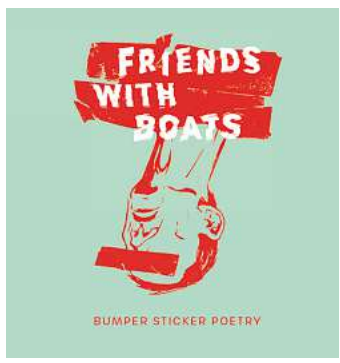
Rundumservice für Komplettsanierungen
Bei Dusch- & Badsanierungen ist Strauß – Duschen aus Glas durch seinen kundenorientierten und professionellen Rundumservice der richtige Ansprechpartner. Ob Fliesen, Elektrik, Wandgestaltung oder Installation – das Strauß - Team koordiniert und organisiert. Vom ersten Gespräch bis zum fertigen Bad sorgt dies für eine stressfreie Umsetzung!
Die klimatisierten Ausstellungsräume in der Pechriede 4 in der Wedemark/Mellendorf sind nach Terminabsprache zu besichtigen:
Telefon: 05130/953211 oder auf www.straussduschen.de.

*1 Sämtliche Anfragen in diesem Zeitraum werden berücksichtigt, auch wenn die Angebotserstellung erst später erfolgt.
*2 Der 3., goldene Würfel, kommt ab einem Auftragsvolumen von € 11.111,00 netto zum Zuge.
29197903_002624

Neue Musik aus Hannover

Die magaScene hat für Euch schon reingehört

HANNOVER. Fast jeden Monat gibt es neue Veröffentlichungen von Bands, Musikern oder Autoren aus Hannover. Unten findet ihr einen kleinen Überblick zu den heimischen Alben, die wir für Euch im November-Heft der magaScene besprochen haben.



▶ Heiner Lürig – Nur noch ein Schritt

Heiner Lürig hat in dieses Album scheinbar alles an Erfahrung gesteckt, was er in seiner Karriere als Produzent, Musiker und Komponist sammeln konnte. Dazu zählen etliche Produktionen mit bekannten Namen, die musikalische Zusammenarbeit mit Heinz Rudolf Kunze, Reinhard Mey, Herman van Veen und vielen anderen. Bei all den Dingen, die der Künstler bereits in seiner Karriere abgeliefert hat, ist es eigentlich sehr erstaunlich, dass dies hier tatsächlich sein erstes Solo-Album ist. „Nur noch ein Schritt" bietet eine glasklare Produktion und viele spannende und sehr musikalische Arrangements mit tollen deutschen Texten, die ein Nachlesen im Booklet auf jeden Fall lohnen. Müsste man die Songs in irgendeine Schublade stecken, wäre das eine Mischung aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach zehn großartigen Songs mündet das Album im Finale in ein rund vierzehnminütiges Instrumental mit dem Titel „Auf der Reise". Die Info zum Album hat übrigens kein geringerer als Heinz Rudolf Kunze geschrieben, und der fasst das musikalische Geschehen so zusammen: „Es ist keine Abrechnung mit der Vergangenheit, kein Zorn, keine Bitterkeit. Viel Suche. Und viel Romantik. Der Clown am Wegesrand grinst nicht. Er lächelt. Leicht wehmütig. Er ist alt genug." Tolles Schlusswort und unser Album des Monats. **GSS**

➲ M8 Music / Monopol

▶ Friends With Boats – Bumper Sticker Poetry

Diese coole Punk-Rock-Kapelle kommt aus Hannover und Vancouver/ Kanada und spielt im Oktober einige Shows in den USA. Das klingt erst mal komisch, funktioniert aber ziemlich gut. Die zehn Songs auf „Bumper Sticker Poetry" können durchweg überzeugen. Obercoole Riffs, viel Melodie, tolle Hooklines, und auch der Sound lässt keine Wünsche offen. Wer auf Bands wie Pennywise, Samiam oder Ignite steht, sollte hier dringend mal ein Ohr riskieren. Ab dem 4.10. ist das Album überall digital erhältlich. Wer auf das gute alte Vinyl steht, der sollte sich ranhalten. Via Bandcamp gibt es eine sehr kleine Auflage an farbigen Vinyls, die bald vergriffen sein sollten. **GSS**

➲ Friends with Boats / The Orchard

▶ Geflügelsalat – Die schönste Zeit des Lebens

Diese CD ist gleich in mehrfacher Hinsicht eine lohnende Investition. Zuerst einmal kommt der Erlös aus dem Verkauf dem Projekt „DIE!!! Weihnachtsfeier für Wohnungslose und Bedürftige" zugute.

Außerdem sind die drei dort zu hörenden Songs eine einzigartige Zusammenarbeit musikalischer Promis aus unseren Breiten. Die Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug haben sich hier zusammengetan und noch Verstärkung mitgebracht, die diesem leckeren Geflügelsalat quasi das schmackhafte Dressing verpassen.

Komponiert und getextet wurden die Songs von Geier Sturzflug-Mastermind Friedel Geratsch. Als Gäste mit dabei sind Christof Stein-Schneider (Fury in the Slaughterhouse), Cindy Alter (Clout), Michael Fromm (Velvet Viper) und Karsten Riedel (Alpha Boy School). So jetzt aber los und schnell das gute Stück besorgen - **shop.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de** **GSS**

➲ Eigenvertrieb

Stadtmagazin für Hannover
magaScene

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

Prävention

LANGENHAGEN (OK). Kriminalprävention zum Thema Taschendiebstahl betreibt die Langenhagener Polizei am nächsten Dienstag, 26. November. Im Aldi-Markt am Pferdemarkt zwischen 10 und 11 Uhr, im Aldi-Markt an der Desbrocksriede zwischen 11.30 und 12.30 Uhr.

Weihnachtsfeier in Brelingen

BRELINGEN. Die Weihnachtsfeier des SoVD -Ortsvereins Wedemark findet Sonntag, 1. Dezember, um 13 Uhr im Schützenhaus in Brelingen statt. Anmeldungen bis Dienstag, 26. November, bei Monika Hoffmeister unter der Telefonnummer (05130) 54 00.

Sportabzeichen

MELLENDORF. Sportlerinnen und Sportler, die im Jahr 2024 die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen erfüllt haben, sind zur Entgegennahme Ihrer Abzeichen und Urkunden herzlich eingeladen: am Sonntag, 1. Dezember, um 10 Uhr in der Burgeria des MTV Sportparks in der Industriestraße in Mellendorf.

26797001_002624

wo **Design** zu Hause ist **und bleibt**

Ambiente by HESSE

Gleittüren / Raumteiler / Schranksysteme / Begehbare Schränke. Individuell & maßgefertigt

Schiebetüren aus modernen Materialien, elegante Innensysteme und dazu eine Insellösung zur Aufbewahrung modischer Accessoires. All das sind typische Komponenten eines begehbaren Kleiderschranks. Bei den Innensystemen von raumplus handelt es sich um das Innenleben des Schrankes, der den Stauraum bildet. Ganz gleich, ob es begehbare Kleiderschränke, Eckschränke, Schränke für die Dachschräge usw. sind, wir bieten Ihnen stets ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles Schranksystem an.

Wir gestalten Ihr Zuhause

Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

0511 / 279 781 907
www.ambiente-hesse.de

Ambiente by Hesse
Robert-Hesse-Straße 3
30827 Garbsen/Hannover an der B6
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10 – 19 Uhr
www.ambiente-hesse.de

Bacher, Balada & Co., Bielefelder Werkstätten, Brand van Egmond, Brühl, Christine Kröncke, Cierre, Classicon, Cor, Dauphin Home, De Sede, Dormiente, Draenert, Edra, Eloa, Fiam, Flos, Form Exclusiv, Foscarini, FSM, Grau, Graypants, Hästens, Interlübke, JAB Anstoetz, Kettnaker, Kristalia, Luceplan, Montana, Novamobili, Penta, Pol74, Raasch, Raumplus, Schönbuch, Scholtissek, Sitzwerke, Team 7, Tommy M, Treca, Volume K, VS Manufaktur, Willisau, Wittmann

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

29676402_002624

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

Schon jetzt an Weihnachten denken!

BLACK November SALE

Aktion bis 2. Dezember

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!

EXTE Best.Nr. 96575

BLACK SALE **348.-** UVP 499.-

EXTE Cityrad 28" **Citta**
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

FLYER

Handgefertigt in der Schweiz

BOSCH Active Line Plus 50 Nm Drehmoment 500 Wh

Best.Nr. 125716

BLACK SALE **2892.-** UVP 3999.-

FLYER E-Faltrad 20" **Upstreet 2 5.40**
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

KTM

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 625 Wh

Best.Nr. 126609 Wave 126613 Herren

BLACK SALE **3332.-** UVP 4199.-

KTM E-All Terrain Bike **Macina All Terra**
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

PEGASUS

BOSCH Performance 65 Nm Drehmoment 625 Wh

Best.Nr. 125518

BLACK SALE **2895.-** UVP 4399.-

PEGASUS City E-Bike **Premio EVO 5F Belt**
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

BULLS

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh

Best.Nr. 125190

BLACK SALE **3332.-** UVP 5199.-

BULLS E-Fully 29" **Copperhead Evo AM 2** Fahrspaß ohne Ende: Bosch Cx 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

Best.Nr. 132051 pink
132117 blau

BLACK SALE **272.-** UVP 349.-

PUKY Kinderfahrrad 16" **Cyke**
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

BULLS

Special Edition brose S-Mag 90 Nm Drehmoment 740 Wh

Best.Nr. 125144

BLACK SALE **2992.-** UVP 4599.-

BULLS Trekking-E-Bike **Lacuba EVO SUV 10**
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

BULLS

Best.Nr. 125140

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh

BLACK SALE **3692.-** UVP 5599.-

BULLS E-Fully 27,5" **Iconic EVO TR 1** sportives, vollgefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

PEGASUS

Best.Nr. 127074

BLACK SALE **333.-** UVP 599.-

PEGASUS Kinderfahrrad 20" **Avanti 3** Alu Jugendrad mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

KETTLER

Best.Nr. 125677 Herren
125672 Trapez

Das smarte System BOSCH CX 85 Nm Drehmoment 750 Wh

Stiftung Warentest test GUT (2,2) Ausgabe 6/2024 www.test.de 214071

BLACK SALE **2992.-** UVP 4499.-

KETTLER City-E-Bike **Quadriga CX 10**
Topqualität elegant verpackt mit leistungsstarker Bosch-Power

HANNOVER Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

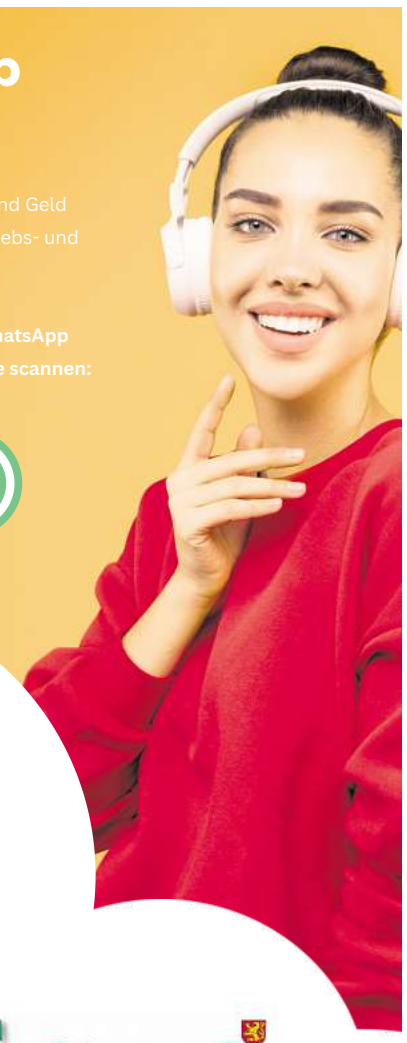
30698002_002624

Stellenmarkt

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Krähenwinkel
- Bothmer
- Mellendorf
- Sprockhof

ECHO

30517701_002624

ECHO

Der direkte Draht
zur Anzeige im Langenhagener Echo

Anzeigenannahme: Telefon: (05 11) 72 80 80
Telefax: (05 11) 7 28 08 17
Online: www.extra-verlag.de
E-Mail: service@langenhagener-echo.de

Fillpack GmbH & Co.KG
Fillpack Straße 1 · 29690 Schwarmstedt
Tel. 0 50 71 / 96 17-12 · www.fillpack.de

fillpack

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen und weltweit erfolgreich als Hersteller von Abfüll- und Verpackungsmaschinen für Lebensmittel und Kosmetika tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Industriemechaniker (m/w/d)

für den Bereich Montage, auch im Außendienst beim Kunden im In- und Ausland, mit Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

Industriemeister Mechatronik (m/w/d)

für den Verantwortungsbereich Montage und Installation, mit Reisebereitschaft im In- und Ausland, Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

Maschinenbautechniker (m/w/d)

für die Konstruktion sowie Zeichnungs- und Stücklistenbearbeitung mit Kenntnissen in CAD, vorzugsweise Creo, gerne mit Berufsausbildung zum Industriemechaniker

Wir bieten

- 38,5 h/Woche
- keine Schichtarbeit
- 30 Tage Urlaub
- leistungsgerechte Vergütung
- eigenverantwortliches Handeln
- umfangreiche Einarbeitung
- unbefristeten Arbeitsvertrag in Vollzeit nach Ende der Probezeit
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung, die Sie bitte an Frau Helberg, fillpack GmbH & Co. KG, Fillpack Straße 1, 29690 Schwarmstedt oder per E-Mail an helberg.tanja@fillpack.de senden. Für telefonische Rückfragen erreichen Sie uns unter 05071-961712.

30260501_002624

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen und Berufserfahrung für ein Objekt in Langenhagen (Einkaufszentrum in Langenhagen) ab sofort auf Lohnsteuerkarte gesucht
in Voll- oder Teilzeit von Mo.-Sa. von 10:00- 15:00 Uhr und von 15:00-20:00 Uhr.

Bewerbungen bitte bei der **Fa. M&S** unter:
05 11 / 63 97 97 80

30864801_002624

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 518-2111 oder 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Langenhagen, Ostpassage gesucht.
geringfügig
AZ: Mo – Fr.: ab 17.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
GFG GEBÄUDEDIENSTE Tel.: 0151 / 2092 7309
WhatsApp: 0173-3218636

30523201_002624

Reinigungskräfte m/w/d für ein Objekt in Schwarmstedt gesucht.
(geringfügig)
AZ: Mo – Fr.: ab 05.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
GFG GEBÄUDEDIENSTE Tel.: 0151 20927309
WhatsApp: 0173-3218636

30522301_002624

ANZEIGE

Thema der Woche: Harter Stuhl

„Abführmittel waren keine Option für mich."

Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren.
„Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm. Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen", erzählt Barbara H. (59)*.

Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entstehen können", ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet."

Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5 pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

Wissenschaftlich belegt

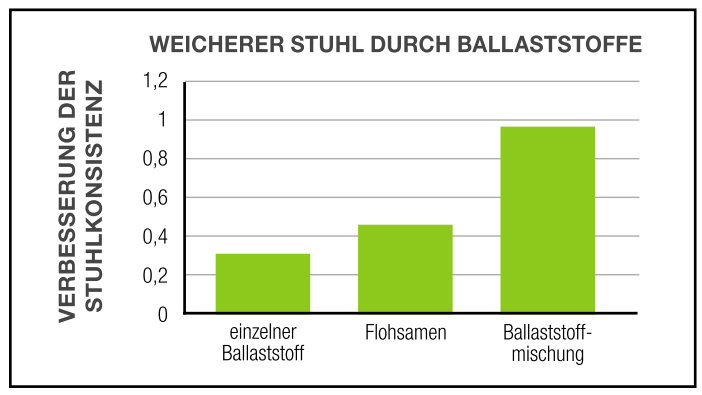
Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr.
Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.**

Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet", so Barbara H.

*Name und Alter geändert. **Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

29442501_002624



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv

PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- Angenehm weicher Stuhl[1]
- Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

[1]Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Stellenmarkt

EBELING Logistik

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

Personalbuchhaltung

Was Sie mitbringen sollten
- Erfahrung in DATEV (Modul Lohn und Gehalt)
- Arbeitsbereitschaft für eine Vollzeitstelle (oder mind. 30 Stunden pro Woche)

Wir bieten Ihnen
- Intensive Einarbeitung ins Team
- vielschichtige Aufgaben
- Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechtem Gehalt in einem zukunftssicheren Unternehmen
- Krisenfester Arbeitsplatz in Direkteinstellung

Bewerbungen per Mail an personal@ebeling-logistik.de

Informationen unter www.ebeling-logistik.de

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof

30803501_002624

**Aushilfsfahrer (m/w/d)
für Mercedes-Werkstatt gesucht**

Für unsere Mercedes-Werkstatt suchen wir einen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w/d) auf geringfügiger Basis.

Arbeitszeit: alle zwei Wochen, Montag - Donnerstag, 8:00 bis 13:00 Uhr;

Aufgaben: Transport von Fahrzeugen, Lieferung von Ersatzteilen und allg. Fahrertätigkeiten.

Ihr Profil: Führerschein Klasse B, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit, idealerweise Erfahrung im Umgang mit Fahrzeugen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt: Autohaus Ernst Lindmüller GmbH, 0177-8660099

Bissendorfer Str. 34 - 36, 30900 Wedemark

30655101_002624

30721801_002624

WIR SUCHEN ZU SOFORT!

für unser Pflegeheim in Langenhagen (m/w/d):

Hauswirtschaftskräfte

Auch ungelernt!

In Teilzeit oder als Minijob

Wir bieten eine attraktive Vergütung inkl. Zulagen, flexiblen Arbeitszeiten und vieles mehr!

Jetzt bewerben!

Medizin Mobil

MEDIZIN MOBIL
z.Hd. Frau Harms 0511 54 53 51 01
Straßburger Platz 9 www.medizinmobil.com
30853 Langenhagen bewerbung@medizinmobil.com

30328401_002624

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig

Telefon: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Trager! Unterkunft vorhanden.

28828201_002624

THIES STEUERBERATER

Gesucht wird ein(e)

Steuerberater / Steuerberaterin

für unsere Standorte Burgwedel Wedemark mit Berufserfahrung in Voll-/Teilzeit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
kanzlei@thies-steuerberater.de

30304901_002624

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Kommissionierer m,w,d zu sof. 16 € Std Food-Nonfood kommissionieren, 2 Schicht, max. 16 € Std zzgl 49 € Fahrkosten www.teamatwork-hannover.de ☎ (05 11) 22 06 63 60

Fahrer/in/d Kl. C1/CE für Umzüge und Güterverkehre im Nah- u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ✉ info@walterstein.de **Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71**

Ab Sofort: Nette Familie sucht Putzhilfe 4 Stunden die Woche in Bissendorf-Wietze. Texten oder Anrufen 0160 8177097 für einen Termin.

MFA/med. Personal zur Verstärkung unseres netten Teams gesucht HNO-Praxis im CCL, Marktplatz 5, C. Naucke ✉ hno-langenhagen@t-online.de

Objektleitung (m/w/d) in Vollzeit ab sofort gesucht. Nähere Informationen unter www.dimaplus.de

Gartenhilfe von Privat in der Wedemark gesucht, ☎ (01 70) 4 89 04 40

Suche für Privathaushalt in Bissendorf Köchin für 2 Tage/Woche, je 4h ☎ (01 60) 93 91 66 97

Putzkraft als Minijob
Lgh-Neue Bult, 3-4 Std./wöchentl., 2-Pers.-Haushalt, kein Haustier, 100 qm ☎ (01 76) 83 74 80 06

Minijob
Leichte Keller-Hausmeistertätigkeiten
Arbeitszeit: Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr
Bewerbung: mueller.angela@gmx.net

Stellengesuche

Biete Alltagshilfe (Mo - Fr): Einkaufen, leichte Gartenarbeit, Haushalt, Tierbetreuung. ☎ (01 52) 07 71 47 95

Immobilien

NURDA-Hauskataloge jetzt gratis anfordern!
NURDA® Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

NURDA-Beratungszentrum · ☎ 05139 996624 · nurdahaus.de

30692801_002624

Schwarmstedt...
Charmanter Winkelbungalow direkt an der Leine, 5 Zi., 175m², Gäste-WC, Kachelofen, überdachte Terrasse, Markise, Grg., Carport, 759m² Grdst., Bj. 1982, V: 53,8 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: B, KP: 480.000,- www.von-wuelfing.de Tel. 0511-1260770

Langenhagen...
Gepflegte vermietete 3-Zi.-ETW, 92m² Wfl., Gä.-WC, Loggia, Kellerraum, TG-Stellplatz (zzgl. 15.000€), Bj. 1995, V: 89 kWh/(m²a), FW-ZH, Kl: C, KP: 260.000,- **von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70**

Lgh.-Engelbostel...
Gepflegtes 2-FH mit 210m² Wfl., 9-Zi., 2 EBK, Vollkeller, Blk., 2 Garagen, gr. Garten mit Gartenhaus, 1.448m² Grdst., Bj. 1952, B: 108,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 540.000,- **von-wuelfing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70**

1 o. 2 Zimmer, möbliert, Schulenburg ☎ (0511) 74 1517

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 518 - 21 11

Immobiliengesuche

Öffnungszeiten:
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 24D in 30916 Isernhagen KB
05139 - 983 70 550
www.heinzvonheiden.de

19612002_002624

Kleine ETW gesucht!
Professor sucht eine gemütliche 2-Zi.-ETW mit mindestens 50 m² Wohnfläche und guter Verkehrsanbindung. Zu sofort oder später. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Junge Familie sucht...
ein gemütliches, helles Haus (EFH/-DHH/RH) mit 4 bis 5 Zimmern in familienfreundl. Wohnlage. Gerne mit zwei Bädern (k. Bedingung). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Gute Lage gesucht...
Bankkaufmann sucht für seine Familie eine geräumige 4-Zimmer-ETW in ruhiger Wohngegend. Gerne mit Balkon o. Terrasse (k. Bed.). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Symp. Paar sucht...
eine sonnige und gut geschnittene 3-Zimmer-ETW. Einbauküche wird gerne übernommen. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie aus Bremen
sucht ein stilvolles EFH oder Villa mit mind. 5 Zi. und gehobener Ausstattung in beliebter Wohnlage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Beamtenpaar sucht...
ein gepfl. Haus mit mind. 3 Zimmern in ländlicher Lage. Gerne mit Carport/Garage (kein Muss). www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Sonnige Wohnung gesucht!
Marketingkauffrau sucht eine helle 2- bis 3-Zimmer-ETW. Gerne mit Keller-/Abstellraum. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Auch zum Renovieren!
Erzieherin und Sanitäter su. ein solides Haus (EFH/DHH/RH) ab 3 Zi. mit Garten in idyllischer Lage. www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Suche Praxisraum zur gewerbl. Nutzung oder Mitbenutzung/Untermiete in Wedemark. ✉meitze23@t-online.de

Vermietung

Schöne, möblierte Parterre-Wohnung mit Terrassen-Nutzung in Bissendorf/Wietze, 56 m², 2 Personen, 1 SZ (grosses Bett), 1Bad, 1 Kü. komplett eingerichtet. Wohnung hat TV-Satelliten/Kabel, WLAN, Waschmaschine & Trockner, moderne Küche komplett ausgestattet, (Geschirrspüler, Mikrowelle). Parkplätze. Ab sofort suche seriösen Mieter, Nichtraucher, ohne Tiere, auf längere Zeit. Monatsmiete nach Absprache. Bitte sms/whatsapp +49 160 817 7097.

LGH-City
1,5 WZi., Küche-EBK, Schlafz., innenl. Duschbad, 72m² o. Balkon, KM 576€+NK+3MMS, Stellplatz 30,- €, ab sofort, ☎ (0511) 7 24 24 89

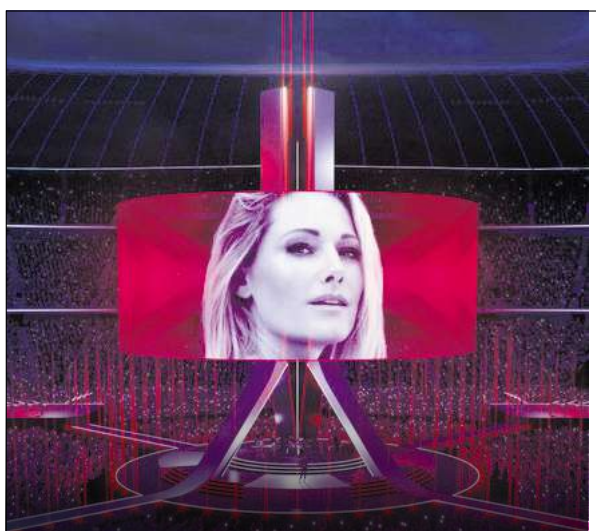
Godshorn, 1 Zi.-Whg., 35,5 m², mit Blk., Fahrradkeller, Waschküche, EBK, zum 01.02.2025, WM 310 € + NK 80 €, ☎ (01 62) 9 76 92 76

Lgh.-Brink 3 Zi., 85 qm, EBK, Parkett, Fliesen, ab 01.12., 600 € KM, 3 MMS ☎ (05 11) 74 27 16

Mietgesuche

Direkter Ankauf
Wir suchen ein Haus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 518-2111 oder (0511) 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de



HELENE FISCHER - 360° STADION TOUR
07. Juni 2026 | Heinz von Heiden Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Hannover 96 - SSV Ulm
07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

Momo
Diverse Termine: Schauspielhaus

Riverdance - Das Original
08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

DESiMOs spezial Club Mix-Show
10. Dezember 2024: Apollokino

Jahresabschlusslesung
12. Dezember 2024: Literaturhaus

Trettmann
12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

Wisecräcker & Friends
13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

Terry Hoax - Terry Christmas
13. Dezember 2024: Capitol

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

29844502_002624

Handwerker

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 25,- €
30 Jahre
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de
5315101_002624

Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl. Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei. ☎ (05 11) 6 47 90 83**

Dachdeckerarbeiten aller Art, Dachrinnenarbeiten 25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12

www.allesweg24.de Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl.☎ 0511/5347369

Zieh Aus und Ein mit Walterstein ☎ (05 11) 63 09 71

Dachdecker,Zimmerei,Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt ☎ (015 51) 075 9979

Umzüge mit Tischler ☎ (05 11) 74 10 47

Entrümpelung aller Art 01551/075 9979

Fliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG

Anzeigenschluss
für die nächste
Wochenendausgabe
ist am
Mittwoch, 16 Uhr

Handwerker

HOFFMANN UMZÜGE
Wir bringen Sie nach Hause.
Umzüge
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
☎ (0 5139) 9 53 10 40
3565301_002624

Für Senioren bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**

Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860

Umzüge , Entr.,Transp. 0511/71657401

Garten

ZAUNHAFTE IDEEN!
Klingenberg
seit über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!
Verkauf - Montage - Reparatur
☎ 0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82
Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz
Pergolen - Carports - Gerätehäuser
Sonderanfertigungen - Toranlagen
25865901_002624

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79
22629501_002624

Fachbetrieb über 25 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11
4789201_002624

Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer

Detlef Märtens
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen – Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen
Tel. (05130) 43 64
www.galabau-maertens.de
3825601_002624

Fa. B. Schröder Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-Schnitt, Rasen-Rollrasen. ☎ (0511) 74 14 45

Reise & Veranstaltungen

® SPIELZEUG MARKT
4.000 m²!
Messe BRANDBOXX
LANGENHAGEN
Eingang Bayernstr. 3
(a. d. Langenhagener Str.)
ANKAUF – VERKAUF von Modellspielzeug
Hannovers größter regelmäßiger Hallen-Markt
Sonntag 1. Dezember ab 10.30 Uhr
INFO: Jomo's 0172 9544 662
30125701_002624

Antik Markt
So., 1.12.2024 ab 11 Uhr
Altwarmbüchen • A2 Center
So., 8.12.2024 ab 11 Uhr
Garbsen • Planetencenter
Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855
30806901_002624

Automarkt

1. Kfz-Entsorgung
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich
2. Kfz-Ankauf aller Art
3. Reifenverkauf und -service
AT Autorecycling GmbH
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen
Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601
4322401_002624

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91
21463801_002624

Liebhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer ☎ (01 77) 5 98 54 66

Kaufe Motorräder ☎ (0 51 21) 5 14 58 3

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Bekanntschaften Ehewünsche

Kirsten, 63 J., fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. **Tel. 01520-8293309**

Margarete, 75 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **Tel. 0176-56848299**

Traudel, 69 J., jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfraul. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Ihnen richtig gut geht. Sind Sie der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Ich, männlich, 63 Jahre, nett und lustig. Suche eine nette Frau für alles Gute was Freude und Spaß macht, aus der Wedemark. ☎ (01 72) 1 89 09 95

Dies & Das

www.peddigrohr-flechtsets.de Korbflechtsets und Peddigrohr für Weihnachten. Günstig im Preis und Versand.Auch für Schulen und Gruppen.
30265101_000124

MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL- SCHALLPLATTEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT, ROCK/HARDROCK. ZAHLE SEHR GUT. KEINE SCHLAGER/CLASSIC ☎ (0 55 21) 9 99 23 47
30744301_000124

FERNSEH-EVERS
■ Verkauf
■ Reparaturen
■ Antennenbau
Walsroder Str. 172 A
☎ (0511) 77 64 95
19947701_002624

Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!! Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knels@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

Flipperautomat Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Große Modellbahn-Sammlung gesucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € ☎ 0 17 14 77 85 58

Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ganze Anlagen ☎ 01 51 17 95 77 06

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 518 - 21 11

Verkäufe

Kaminholz, Birke, Nußbaum, trocken, ofenfer., 109€ srm. ☎ 0 17 04 85 63 09

Brennholz, Kiefer&Eiche, trocken, ofenfertig. 89€/ SRM ☎ (0170)5618729

Klavier, schwarz poliert, umständehalber günstig zu verk. ☎ 05130-5178

Kaufgesuche

Silber-Gold-Münzen
Briefmarken, An- und Verkauf
Sammlerladen Ralf Miedeck
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße 22 / Lgh
0511-778172
21136701_002624

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder,Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten, ☎ (01 70) 3 61 03 67

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

Kaufe Bücher aus allen Bereichen ☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Kaufe Bundeswehrnachlässe von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72

Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439

Su.Uhren auch defekt ☎ 01605319258

Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180

Tiermarkt

Welpe-Australien Shepherd Retri., Rüde, zu verk. ☎ (01 71) 1 49 22 76

Pflege & Betreuung

Wir versorgen Sie liebevoll!
Pflegedienst Schmetterling GmbH
Lgh. 0511 / 54 61 52 66
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr
Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege keine Entl.-Leistung n. §45b
19936101_002624

Familienanzeigen

Perlenhochzeit
Michael & Ana
25.11.2024
30 Jahre einer beeindruckenden Reise voller gemeinsamer Erlebnisse, Erfolge, Hürden und auch gemeinsamer Träume die verwirklicht wurden !
25.11.1994
Wir wünschen euch weiterhin viel Glück, Freude und Liebe auf eurem gemeinsamen Weg
In Liebe, eure Söhne Miguel & Ricardo!
Diana & Maily !
30684901_002624

Öffentliche Mitteilung
Ohne mein Einverständnis hat sich eine Person namens
Amalia
am 7. November 2024
45 cm lang, 1.990 g schwer, nicht stubenrein, unartikulierte Ausdrucksweise, rücksichtslos erdreistet,
mich zum Opa zu machen und bewirkt, dass ich jetzt mit einer Großmutter verheiratet bin. Statt Mitgefühl und Reue zu zeigen, sind die Eltern
Angelina Henke und Manuel Lüge
auch noch stolz auf ihre Leistung und jubeln vor Freude! Wenn man nicht auf alles aufpasst!
Opa Rainer mit Oma Manuela
30505301_002624

Liebe Mama,
Oma, Uroma und beste Frau Ingrid Paetsch
80 Jahre sind es wert,
dass man Dich besonders ehrt.
Darum wollen wir Dir heute sagen,
es ist schön das wir Dich haben.
Wir wünschen Dir vom ganzen Herzen
alles Liebe und Gute.
Deine Kinder, Enkel, Urenkel
und dein Mann Werner

30352401_000124

Herzlichen Glückwunsch zum
100. Geburtstag
liebe Mama, Oma und Uroma wünschen Dir

Renate und Wolf-Godart von Drachenfels
Herbert Kueß
6 Enkel und 6 Urenkel
30756301_002624

Es ist schwer,
einen geliebten Menschen zu verlieren.
Es ist wohltuend,
so viel Anteilnahme zu erfahren.

Marianne Peinemann
geb. Rose
* 16.11.1939 † 28.10.2024

Von ganzem Herzen danken wir allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Praßler-Kröncke für ihre einfühlsame Trauerrede und dem Bestattungshaus Naethe für die gute Betreuung.

Im Namen der Familie
Anke Ebert und Axel Peinemann
Langenhagen, im November 2024
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, Langenhagen
30475501_002624

Wir sagen Danke
Doris Rothe
† 26.10.2024

Viele tröstende Worte wurden gesprochen und geschrieben, stumme Umarmungen als Zeichen der Freundschaft durften wir erfahren.

Wir danken allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten und die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Peter Rothe und Familie
Langenhagen, im November 2024
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
30491501_002624

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihm erwiesen wurde.

Gerd Rebischke
(Papa)
* 02.10.1965 † 06.10.2024

Wir danken seinen Freunden, Nachbarn, seinem Arbeitgeber Georg Ebeling Spedition und den Kollegen, sowie Doris Mölle für eine berührende Trauerrede.

Besonderen Dank gilt dem Bestattungsinstitut Knoke für die liebevolle Betreuung und die Organisation einer würdevollen Trauerfeier.

Aileen
Gisela & Susanne
30701901_002624

Wir sagen Danke
Dieter Menz
† 17. Oktober 2024

Viele tröstende Worte wurden gesprochen und geschrieben. Stumme Umarmungen als Zeichen der Freundschaft durften wir erfahren.

Wir danken allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten und die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Renate und Torsten Menz
Langenhagen, im November 2024
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
30782701_002624

Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung Gnade.

In tiefer Trauer, Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

Walter Abelbeck

* 28.09.1938 † 17.11.2024

Christine Abelbeck
Doris und Lars Dahlke
Ina und Jens Voigt
Carola und Andreas Gabrisch
Sowie die Enkelkinder
Thorben, Markus und Jenny,
Nicole, Mona, Christian,
Timo, Jannik und Thuy Duong

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Dienstag, dem 03.12.2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes Kaltenweide statt.

Anstelle von gut gemeinten Blumen, bitten wir im Sinne des Verstorbenen um eine Spende an SOS-Kinderdörfer weltweit, Kennwort Walter Abelbeck,
IBAN DE11 4306 0967 2222 2000 04

Richard Eggers Bestattungen, Niedersachsenstraße 2,
30853 Langenhagen, 0511 77 54 59

30856301_002624

Wir müssen Abschied nehmen von meiner geliebten Frau, meiner lieben Mutter, unserer lieben Oma

Ursula Töpfer

geb. Brosig

* 11. Juli 1941 † 08. November 2024

Wir trauern um einen herzensguten Menschen.

In Liebe und Dankbarkeit
Dein Friedrich
Frank
mit Leon-Maurice und Sophie
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung fand bereits im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Begleitet durch Fehrensen Bestattungen
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon 05131 / 443 55 57

30746301_002624

Nachruf

Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann, steht in den Herzen seiner Mitmenschen.
Albert Schweitzer

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem am 23.10.2024 verstorbenen Gründungsmitglied und 1. Vorsitzenden

Bernd Depping

Bernd war eine herausragende Persönlichkeit und wir verlieren mit ihm unseren außergewöhnlich engagierten Vorsitzenden, einen großzügigen Förderer und guten Freund, der das scheinbar Unmögliche oft möglich machte. Mit seiner unermüdlichen Tatkraft und leidenschaftlichen Begeisterung für den Motorsport hat er „seinen“ MC Wedemark mit viel Herzblut geleitet.

Wir sind Bernd zu großem Dank verpflichtet und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Mitglieder und Vorstand des
Motorsport Fahr- und Reit-Club Wedemark e.V.

30767501_002624

Lieber Wolfgang,
gekämpft hast Du allein, gelitten haben wir gemeinsam, verloren haben wir Dich alle. Wir hätten gern noch etwas Zeit mit Dir gehabt! Du wirst immer ein Teil von uns sein, den wir nie vergessen werden.
Wir vermissen Dich sehr. Ruhe in Frieden.

WOLFGANG HOLZ

* 20.11.1957 † 16.11.2024

Deine Susanne Pilz
Jenny Pilz mit Fynn
Steffi Pilz mit Lukas
Fiona und Björn
Deine Schwester Sabine
und Michael Lages mit Familie
Deine geliebte Diva 🐾
und alle, die Dich lieb haben

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Traueranschrift: Susanne Pilz, Walsroderstr. 141, 30853 Langenhagen

30761001_002624

In tiefer Trauer um unsere liebe Mutter, Oma und Uroma

Rosa Fix

* 14.12.1938
† 13.11.2024

30352801_000124

Bernd Depping

Ein Förderer, Helfer und Begleiter der Feuerwehr Bissendorf/-Scherenbostel ist verstorben.

Bernd Depping hat in den vergangenen Jahren die Arbeit der Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel aktiv und finanziell großzügig über das normale Maß hinaus tatkräftig unterstützt.

Die Jugendfeuerwehr hat er zu mehreren Wochenend- und Tagesausflügen eingeladen und war auch stets präsent.

Seine unkomplizierte und positive Art, seine Hilfsbereitschaft und sein Humor werden uns fehlen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken in Dankbarkeit bewahren.

Die Mitglieder/innen der Einsatzabteilung, Jugendfeuerwehr, Fanfarenzug und Altersabteilung der

Freiwilligen Feuerwehr
Bissendorf/Scherenbostel

30276501_000124

„Ich bin gegangen, nur einen kleinen Schritt, gar nicht mal weit.
Und wenn Du dort hinkommst, wo ich jetzt bin,
wirst Du Dich fragen, warum Du geweint hast.“

Hans Schrickel

* 29.11.1932 † 16.11.2024

Du fehlst!

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Hille
Jörg
Klaus und Sabine
Jan und Conny mit Lara Marie, Tim und Glenn

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 28. November 2024, um 12 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Stadtfriedhofes Grenzheide statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familien- und Freundeskreis beigesetzt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

30708501_002624

Es tut weh, sagt das Herz.
Es wird vergehen, sagt die Zeit.
Aber ich komme immer wieder, sagt die Erinnerung.

Gisela Sommer

† 05.10.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in der Trauer mit uns verbunden fühlten und ihr Mitgefühl auf so vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Kirsten Thiemann, geb. Sommer
Torsten Sommer
mit Familien

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

30248601_002624

Wir haben die schmerzliche Pflicht mitzuteilen, dass das Mitglied des Beirates für Menschen mit Behinderungen der Stadt Langenhagen

Herr Wolfgang Holz

im Alter von 66 Jahren am 16.11.2024 verstorben ist.

Der Verstorbene gehörte dem Beirat für Menschen mit Behinderungen der Stadt Langenhagen von 2017 bis zuletzt an. In dieser Zeit war er von 2020 bis 2024 stellvertretender Vorsitzender dieses Gremiums. Zudem wirkte er innerhalb dieses Zeitraumes im Finanz-, Wirtschafts- und Personalausschuss sowie im Bildungs-, Schul- und Kulturausschuss als beratendes Mitglied mit. Des Weiteren vertrat er die Interessen des Beirates im Jugendhilfeausschuss und im Stadtplanungs-, Bau-, Umwelt- und Klimaschutzausschuss.

Wir danken Herrn Holz für sein ehrenamtliches Wirken und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Langenhagen

Mirko Heuer
Bürgermeister

Christoph Bärwinkel
Vorsitzender Beirat für
Menschen mit Behinderungen

30849101_002624

Matthias Tils

† 23.09.2024

Danken möchten wir allen für die liebevolle Anteilnahme, die uns persönlich und schriftlich entgegengebracht wurde, für einen stillen Händedruck und eine stumme Umarmung.

Renate, Andreas und Katrin, Timo, Annika
Ute und Nils, Alex und Marvin

30296901_002624

Nachruf

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem Mitglied

Herrn Wolfgang Holz

der am 16. November im Alter von 66 Jahren verstorben ist.

Herr Wolfgang Holz hat sieben Jahre lang den Beirat für Menschen mit Behinderungen als Mitglied der ersten Stunde und zuletzt als stellvertretender Vorsitzender unterstützt.

Wir danken ihm, dass er sich mit viel Energie für Menschen mit Behinderungen in Langenhagen eingesetzt hat.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

Im Namen aller Mitglieder
Beirat für Menschen mit Behinderungen
der Stadt Langenhagen

30795301_002624

Time to say goodbye…

Karin Gensecke

geb. Westermann

* 19. Juni 1944 † 12. November 2024

Die Urnenbeisetzung findet auf meinen Wunsch in aller Stille statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

30722601_002624

Jedes Wort – zuviel und doch zu wenig.

Sigrid Nowarra

* 13.12.1964 † 25.10.2024

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

In liebevoller Erinnerung
Kulturring Langenhagen e.V.

30511001_002624

Dankbar für jede Stunde, die wir mit ihm verbracht haben, nehmen wir tief traurig Abschied von unserem Tennisfreund

Hans-Jürgen Wießmann

Du wirst uns sehr fehlen!

Deine Mittwochsrunde
Deine Montagsrunde

und die Mitglieder
vom TC Godshorn

30710701_002624

Familienanzeigen im ECHO

Marktplatz 5 im CCL

Tel. (0511) 72 80 80

oder (0511) 518-21 11

E-Mail:

service@langenhagener-echo.de

service@wedemark-echo.de

Dich zu verlieren war unsagbar schwer,
doch Dich zu vermissen noch viel mehr.

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Ursula „Uschi“ Rottmann

† 18. September 2024

Im Namen aller Angehörigen
Sabine Rieckenberg

Wennebostel, im November 2024

30837001_002624

Deine Hand, meine Hand,
du berührst mich,
ich berühre dich.
Auch wenn wir getrennt sind,
sind wir für immer eins.

Dirk Lambrecht

* 29. März 1965 † 15. November 2024

Danke für Deine Liebe

Iris Lambrecht geb. Peinz
und Angehörige

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Resse, Osterbergstraße, statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die Selbsthilfegemeinschaft Mellendorf auf das Konto DE61 2505 0180 1905 4363 51 bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Dirk Lambrecht.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

30755101_002624

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist
und eine Last fallen lassen,
die man lange getragen hat,
ist eine wunderbare Sache.
Hermann Hesse

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Schwester

Margret Kreutzer

geb. Ohle

* 21. April 1933 † 19. November 2024

In stiller Trauer

Siglinde und Rolf-Dieter Göing
Doris und Georg Kohne
Iris und Wilhelm Balke
Klaus und Kerstin Kreutzer
Axel und Karin Kreutzer-Geddert
mit Enkeln und Urenkeln
sowie alle Angehörigen

30900 Wedemark-Hellendorf, Hellendorfer Straße 1

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hellendorf, Am Bostelberge, aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Pflegeheim Hoffnung und Team auf das Konto von Margret Kreutzer bei der Hannoverschen Volksbank, IBAN DE72 2519 0001 0041 6371 00, Kennwort: Trauerfall Margret.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

30859901_002624

NAETHE
Das Langenhagener Bestattungshaus
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de
BESTATTER
ZDH ZERT
Fußball war sein Leben ...
Seine Passion soll ihn auch auf seinem letzten Weg begleiten. Wir gestalten mit Ihnen einen würdevollen und individuellen Abschied. Vieles ist möglich, sprechen Sie uns an.

BAUMGARTE Reinhard BESTATTUNGEN
Engelbostel, Heidestr. 11
0511/72 59 55 40
www.baumgarte-bestattungen.de
30659501_002624

Einschlafen dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Ursula Thies

geb. Backhaus

* 8. Oktober 1940 † 16. November 2024

Deine Kinder
Carsten und Petra
Carola und Jürgen
Henning und Ina
mit Familien

Deine Geschwister
Erna und Margret mit Familie

Die Beerdigung hat im Familienkreis stattgefunden.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

30657001_002624

RICHARD EGGERS GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT
Tel. 0511 -
77 54 59
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto
ZDH ZERT
Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de
BESTATTER
3407202_002624

BESTATTUNGSINSTITUT
KNOKE
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14
29817901_002623

Herzlichen Dank

Für ein stilles Gebet;
Für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben;
Für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten;
Für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft;
Für Blumen,Kränze und Zuwendungen;
Allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten,
die Renate in ihrem Leben und auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

Renate Lindwedel

* 18. Februar 1960 † 15. Oktober 2024

Wir vermissen Dich sehr, fühlen uns aber durch die große Anteilnahme an unserem Verlust getröstet.

Im Namen der Familie
Jürgen Lindwedel

Sprockhof, im November 2024

30862901_002624

DRALLE Bestattungen
ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn
BESTATTER
ZDH ZERT
Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de
34531401_002623

Den letzten Weg liebevoll gestalten.
Wir begleiten Sie dabei.
Schustereit
BESTATTUNGEN
30900 Wedemark-Mellendorf • Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de • mellendorf@schustereit-bestattungen.de
Telefon 05130 / 5271
30655701_002624

- *Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen*
- *Nah-, Fern- Überführungen*
- *Beerdigung auf allen Friedhöfen*
- *Sarglager, Ausstattung*
- *Erledigung sämtlicher Formalitäten*
- *Bestattungsvorsorge*
- *Sterbegeldversicherung*

MITGLIED IM LANDESFACHVERBAND BESTATTUNGSGEWERBE NIEDERSACHSEN
Bestattungsinstitut
Wilhelm Meyer
Inhaber: Dirk Pluschke
Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar
Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf
4249602_002624

DER FAMILIENBESTATTER
NORBERT NAETHE
DIAMANTBESTATTUNG – DIE BESONDERE ERINNERUNG.
Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de
30657601_002624

WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!

BLACK SOFA SALE

SOFORT LIEFERBAR!

VIELE MUSTERSOFAS BIS ZU 80%* REDUZIERT!

*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.
Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett
wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

6868101_002624