

**LEGA** WEIL WIR ES KÖNNEN!!!  
*Grün ist Leben*

Die Regenzeit hat begonnen! Wir kontrollieren Regenwasserabläufe und Versickerungen, damit Ihr Eigentum sicher ist!

LEGA Gartenservice GmbH  
Wennebosteler Kirchweg 30  
30900 Wedemark  
Tel. 05130-5851414  
www.lega-garten.de

# SCHWARMSTEDTER ECHO

37. Jahrgang / Sonnabend, 23. November 2024

**EXTRA**  
für ein schönes Wochenende

Natürlich... Advent!  
fröhlich - duftend - fantasievoll

**Adventszauber**  
Freitag, 15. November – Samstag, 30. November  
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 9 – 16 Uhr

Ideen für Dich **BORGAS** Erlebnisgärtnerei

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

## PINX feiert Lichterfest

Alle Menschen, die sich für die Arbeit der Kunstschule interessieren, sind eingeladen

**SCHWARMSTEDT.** Die Kunstschule PINX feiert dieses Jahr an fünf verschiedenen Standorten im Heidekreis ein Lichterfest mit Musik, Tanzvorführung, Mitmachangeboten und Ausstellungen. In Schwarmstedt findet dieses Fest am Mittwoch, 27. November, um 16 Uhr im Uhlehof statt.

Zum ersten Mal treten unter der Leitung von Christian Ureta die PINX-Dance-Kids mit einer eigenen Choreografie auf, Benjamin Yared Strutz wird singen, viele verschiedene Schwarmstedter PINX-Gruppen zeigen ihre Lichtobjekte, es gibt leckeren Kuchen.

Sabine Fett vom Landesverband der Kunstschulen wird an acht Jugendliche den Kompetenz Nachweis Kultur verleihen, Jörg Zöllner als Vorsitzender des Samtgemeinde Jugendrings wird zum ersten Mal bei PINX die Berechtigung zur Juleica an unsere frisch gebackenen Jugendleiter\*innen übergeben und auch unsere Tansaniaaustausch Teilnehmenden werden ausgezeichnet. Sie zeigen eine Auswahl von Fotos, die in Bagamoyo/Tansania



Das Lichterfest steigt am 27. November im Uhlehof.

Foto: privat

beim Austausch mit der dortigen Kunstschule entstanden sind. Alle Besucherinnen und Besucher

können an diesem Nachmittag mit Licht oder Schwarzlicht experimentieren und alle Menschen,

die sich für die Arbeit der Kunstschule interessieren, sind herzlich willkommen.

### Ewigkeitssonntag

**SCHWARMSTEDT.** Am Ewigkeitssonntag, 24. November, bietet sich allen Besuchern des Friedhofes in Schwarmstedt die Möglichkeit die Friedhofskapelle in der Zeit von 11 bis gegen 16 Uhr aufzusuchen. Wie in den vergangenen Jahren besteht dort die Möglichkeit sich bei dezenter Musik etwas hinzusetzen und an die Verstorbenen zu denken und ein wenig Innezuhalten und eine Kerze im Gedenken an die Familienangehörigen oder Freunde anzuzünden. Auch für die Personen, wo dies durch weiter entfernte Gräber nicht möglich ist, ist es eine gute Möglichkeit und vielleicht ein wenig Hilfe in der Atmosphäre der Kapelle, Innezuhalten und in Erinnerungen zu schwelgen.

**bauSpezi E.MARKS**  
HEIZÖL?  
Dann E.MARKS - wir bringen Wärme ins Haus!  
Johannisgraben 2  
30900 Wedemark-Bissendorf  
(05130) 9 78 30

**Wedemarker LAND MARKT**  
Qualität und Frische direkt vom Land  
Jeden Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr auf dem Amtshof in Bissendorf  
wedemaerker-landmarkt.de

**Deutsches Rotes Kreuz**  
International helfen - mit Ihrem Testament  
Für weitere Informationen: [ich.bild@rotkreuzniedersachsen.de](mailto:ich.bild@rotkreuzniedersachsen.de)

**LOKAL SHOPPEN**  
ZAHLT SICH AUS!  
Gültigkeit: 11/12 2024

**-15% RABATT\***  
\*auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote. Code in einer der PINX-Apotheken vorzeigen.

**PINX Apotheken**

ROSEN APOTHEKE | EUROPA-APOTHEKE | SONNEN APOTHEKE | Die Ernst-August-Apotheke

**LANDE UND MEHR...**  
Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!  
♦ Maler- und Tapezierarbeiten  
♦ Senioren-Renovierservice  
♦ Bodenbelagsarbeiten  
Kauroff Malereibetrieb GmbH  
Niedersachsenstr. 32 B  
30853 Langenhagen  
☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

**Fernsehkummer Wussow's Nummer**  
Inh. Rainer Hausmann  
☎ (05130) 2155  
Guten Service bekommen Sie nur offline!  
Mellendorf · Wedemarkstraße 38

**Infrarot-Deckenheizung**

Um Ihre Heizkosten zu senken ...  
**GEHEN WIR GERNE FÜR SIE AN DIE DECKE**  
... und ziehen dort mit viel Energie, aber ohne Schmutz, unsere neue Infrarot-Deckenheizung ein.  
Mit dieser smarten Innovation heizen Sie mit Infrarottechnik und profitieren gleichzeitig von mehr Platz im Raum bei niedrigeren Kosten.

**Schautag am Sonntag, 24.11.2024 von 14-17 Uhr**  
Ihr Spezialist für Infrarotheizungen  
**Spanndeckencenter Niedersachsen**  
Großburgwedel, Ehlbeek 9, Tel. 05139/896538 • [www.lalk.de](http://www.lalk.de)

**LESUNG UND BUCHPRÄSENTATION**

**28. 11. 19 Uhr**  
mit Bettina Reimann und Andreas Henning

**KÜHE, SCHWEINE, WEDEMARK...?**  
Menschen und Geschichten aus 50 Jahren!  
Bettina Reimann

**PLÄTZCHEN Diebstahl FEST DER LIEBE**  
GESCHICHTEN UND GEMÜTE

im Bistro von EDEKA LÜDERS in Elze · Auf dem Farnkamp 2 30900 Wedemark  
Eintritt frei

**EDEKA Lüdgers**  
Wir ♥ Lebensmittel.

**Ristorante Italiano**  
Wedemark Str. 17 • 30900 Wedemark • Tel.: 05130 / 37 96 30

**Mittagstisch** Jeden letzten Freitag im Monat:  
**Dienstag – Freitag** von 12:00 – 14:30 Uhr  
**3-Gänge-Menü** **15,90 €** – Um Reservierung wird gebeten! –  
Lieferservice für Wedemark und Fuhrberg

**LIVE mit cb 18.00 Uhr Musik Mario**

**Danke sagen**  
► mit einer Anzeige in dieser Zeitung

25. November bis 22. Dezember 2024

**hannoverzaubert WEIHNACHTSMARKT IN DER ALTSTADT**  
[www.weihnachtsmarkt.hannover.de](http://www.weihnachtsmarkt.hannover.de)  
LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

**HANNOVER**



NOTDIENSTE

NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Polizeikommissariat Schwarmstedt:** Tel. (05071) 80 03 50  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode:** Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80  
**Zahnärztlicher Notdienst:** 23./24.11.: Dr. U. Meyer, Düşhorn, Tel.: (05161) 7 31 33

APOTHEKEN

**Bereitschaftsdienst:**  
► **Sa., 23.11.:** Linden-Apotheke, Bad Fallingbostel, Hauptstraße 52, Tel. (05163) 20 66  
► **So., 24.11.:** Stadt-Apotheke, Walsrode, Moorstraße 50-52, Tel. (05161) 7 11 55  
► **Mo., 25.11.:** Birken-Apotheke, Walsrode, Bahnhofstraße 5 A, Tel. (05161) 45 42  
► **Di., 26.11.:** Alte Rats-Apotheke, Walsrode, Lange Straße 16, Tel. (05161) 55 63  
► **Mi., 27.11.:** Kur-Apotheke, Bad Fallingbostel, Vogteistraße 10, Tel. (05162) 9 88 60  
► **Do., 28.11.:** Alte Apotheke, Vissehövede, Schäferstraße 1, Tel. (04262) 22 52; Germania-Apotheke, Schwarmstedt, Neustädter Straße 2, Tel. (05071) 91 20 21  
► **Fr., 29.11.:** Löwen-Apotheke, Hohenhagen, Bahnhofstraße 13, Tel. (05164) 9 11 33

RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Schwarmstedt:** Tel. (05071) 80 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Wasserversorgungsverband:** Lk: Tel. (05137) 8 79 90  
**Fallingbostel:** Tel. (05161) 6 00 10  
**Avacon Störungsmeldung:** Strom Tel. (0800) 0 28 22 66  
Gas Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Weißer Ring:** Hilfe für Kriminalitätsopter Tel. (05101) 5 82 42  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42  
**Suchtberatung:** Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55  
**Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt:** Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20  
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 24.11., 10.30 Uhr: Gottesdienst in Schwarmstedt, P. Richter  
► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 24.11., 9 Uhr: Heilige Messe  
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 24.11., 9 Uhr: Gottesdienst in Suderbruch mit Abendmahl; 10.30 Uhr: Gottesdienst in Gilten mit Abendmahl; 14 Uhr: Gottesdienst in Norddrebber mit Abendmahl, alle Pn. Conrad

**Familienanzeigen**  
inserieren unter (0511) 72 80 80

# Nur wer für sich selbst sorgt, kann auch anderen helfen

Resilienz-Vortrag beim Frauenfrühstück in Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** „Resilienz“ – ein Wort, das aus unserem Sprachgebrauch kaum mehr wegzudenken ist und dennoch im Kern vielen Menschen längst nicht geläufig ist, spielt sowohl für die Gesundheit jedes einzelnen wie auch für das Miteinander eine nicht unbedeutende Rolle. Das wurde im gut besuchten Vortrag von Imke Zwirnmann deutlich, zu dem das ökumenische Frauenfrühstücksteam eingeladen hatte.

Rund 70 Frauen unterschiedlicher Altersgruppen hatten sich am Sonnabendmorgen im Gemeindehaus der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Sankt Laurentius in Schwarmstedt eingefunden um gemeinsam zu frühstücken, zu singen und der musikalischen Begleitung der Klangfreu(n)de zu lauschen. „Resilienz kennt kein Alter“ lautete das Thema des Vortrags, mit dem Imke Zwirnmann Informationen und Denkanstöße lieferte. Die selbständige Mentaltrainerin, Badplanerin und „bzb-Mentorin“, die ehrenamtlich in



Martina Hornbostel überreichte Imke Zwirnmann einen Blumenstrauß als Dankeschön für ihren Vortrag.

Foto: privat



Die Klangfreu(n)de sorgten wieder für einen ansprechenden musikalischen Rahmen.

Foto: privat

der Hospizarbeit tätig und seit 26 Jahren im Aller-Leine-Tal ansässig ist, will „Menschen, ob für sich allein oder im Team, in ihren Stärke bringen. Privat und beruflich.“ Das war und ist ihr ein wichtiges Anliegen.

Aus ihrem eigenen Umfeld berichtete Imke Zwirnmann, dass in langjährigen Partnerschaften, wenn einer der Partner plötzlich nicht mehr so könne wie früher, große Herausforderungen auf beide zukommen. „Einer ist immer enttäuscht“, so die Referentin. Der eine, weil er plötzlich auf Hilfe und Unterstützung angewiesen ist, der andere, weil er diese leisten soll und vielleicht auch will, aber nicht kann oder zumindest von der Situation überfordert ist.

„Resilienz“ bedeutet vom Wortsinn her „in seine ursprüngliche Form zurückbringen“, meint aber im Sprachgebrauch: „Die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne schwerwiegende Beeinträchtigungen zu über-

stehen.“ Damit das gelingen könne, so Imke Zwirnmann, sei es wichtig, sich zu fragen: „Wie gehe ich mit der Situation um? Was brauche ich, auf was kann ich nicht verzichten?“ Dies sei vor allem für Frauen häufig schwierig, da sie ihre Bedürfnisse oft gar nicht kennen würden, diese im Denken für und Sorgen um die Familie im Laufe der Zeit immer weiter in den Hintergrund getreten seien. Diesen wieder auf die Spur zu kommen, sei aber wichtig, denn „wir können nur für andere sorgen, wenn es uns selber gut geht“, machte sie ihren Zuhörerinnen klar. Sie nannte sieben wichtige Faktoren, die zur Verbesserung der Resilienz unabdingbar seien: Selbstwahrnehmung (was macht das mit mir?), Selbstregulation (Gefühle zugeben), Optimismus („Am Ende wird alles gut, und wenn es noch nicht gut ist, ist es noch nicht das Ende“), Akzeptanz (die Situation annehmen), Lösungsorientierung (wie gehe ich mit der Situation

um?), Netzwerke („Es gibt Hunderte, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen. Sprech über eure Probleme.“) und die Beschäftigung mit der Zukunft (wie kann es weitergehen, was kommt, wenn die Situation überstanden ist?).

Da Menschen sehr verschieden seien, gebe es keine pauschalen Lösungen, aber es sei in jedem Fall wichtig, in den Austausch zu gehen, betonte Imke Zwirnmann und gab ihren Zuhörerinnen dazu auch gleich Gelegenheit. Resilienz bedeute Selbstfürsorge und die sei wichtig, denn „Gesundheit kommt von Zufriedenheit. Das Leben ist ein anderes, wenn wir selbst gut zu uns sind.“ Dazu gehöre auch, sich bewusst zu machen, was man schon alles geschafft habe im Laufe der Jahre. Und sie ermunterte vor allem die etwas älteren Frauen: „Wir können noch alles, nur ein wenig langsamer. Und sollten eine Pause machen, bevor wir eine Pause unbedingt nötig haben.“

## Adventsbasar der KGS Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** Der Adventsbasar der Wilhelm-Röpke-Schule bietet wie immer viele weihnachtliche Angebote in den Fluren, Pausenhallen und Klassenräumen der Schule. Es wird gebastelt, verkauft und viele Leckereien angeboten.

So viele Klassen wie noch nie bringen sich ein und versuchen, den Gästen ein wunderbares Programm zu bieten. Das geht mit Bobby-Car-Rennen los, mit Torwandschießen, Basketballkorbwurf, einem Fußballturnier, Tischfußball und Dart weiter und auch Kinderschminken, eine Fotobox, eine Kinderdisco und ein escaperoom sind mit im Programm. Natürlich kann man an vielen Ständen basteln: Keksen verzieren, Schokofrüchte selbst herstellen, Rentiere dekorieren, Papierengel und Weihnachtsgeln selbst bauen. Wer keine Lust oder kein Geschick zum Basteln

hat, kann viele selbstgemachte Dinge kaufen; die Klassen haben sich teilweise nachmittags getroffen, um etwas Schönes herzustellen. Vom Hundeadventskalender über Papiersterne und Fensterbilder gibt es unzählige Basteleien. Ein Bücherfohmarkt und der Verkauf von Werken aus dem Kunstunterricht runden das Verkaufsprogramm ab. Und wie beim Adventsbasar üblich, gibt es viele viele kulinarische Angebote: Kaffee und Kuchen in der Mensa gehören genauso dazu wie italienische Spezialitäten, Waffeln und Crêpes in verschiedenen Variationen, bunte Tüten, Mandeln, Popcorn, Churros, Schokofrüchte, Mini-Pizzen, Schmalzkuchen, Hotdogs, Pommes, Kartoffeltaschen und sogar Dubai-Schokolade werden angeboten. Ein Besuch lohnt sich; am Freitag, 29. November, von 15 bis 18 Uhr.



So viele Klassen wie noch nie haben sich für den Adventsbasar eingebracht.

Foto: privat

## Individueller Adventskalender

**MARKLENDORF.** Für Donnerstag, 28. November, lädt die Dorfinitiative Marklendorf in Bewegung um 19 Uhr erneut zum Tauschen von Adventskalendern ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Da die Aktion im Vorjahr bereits so gut ankam, wird sie in diesem Jahr wiederholt.

Das Tauschen ist einfach: Alle Teilnehmenden packen vorab 24 Kleinigkeiten im Wert je ein bis zwei Euro weihnachtlich ein. Der Inhalt der 24 Überraschungen sollte identisch und für Kinder sowie Erwachsene geeignet sein. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und es kann etwas Gekauftes, Selbstgemachtes oder Gebasteltes verpackt werden.

Am selben Abend für die Tafel in Schwarmstedt kleine Weihnachtsboxen befüllt. Wer Geschenkpapier, Geschenkbund und Schuhkartons übrig hat, bringt dies gemeinsam mit einer Schere ebenfalls zum Tauschabend mit und hilft beim Verpacken. Natürlich dürfen auch gerne Inhalte für die Weihnachtsboxen beigesteuert werden. Die Boxen sollen beispielsweise mit Hygieneartikeln, Schreib- und Mal-sachen, kleine Spiele, Socken oder haltbaren Brotaufstrich wie Honig und Marmelade befüllt werden. Die verpackten Weihnachtsboxen werden anschließend der Tafel in Schwarmstedt übergeben und in den Wochen kurz vor Weihnachten verteilt.

## Bürgermeisterin vor Ort

**BUCHHOLZ.** Regelmäßig lädt die Bürgermeisterin Aynur Colpan zum Dialog nach Buchholz und Marklendorf ein. Dabei soll im direkten Austausch über Anliegen und Anregungen gesprochen werden. Der nächste Dialog vor Ort wird am Dienstag, 26. No-

vember, im Dorfgemeinschaftshaus Marklendorf stattfinden. Es wird um vorherige Terminanmeldung gebeten. Termine können per E-Mail über a.colpan@gmx.de vereinbart werden. Die Sprechstunde findet zwischen 18.30 und 20 Uhr statt.

## Danke sagen

► kann man auch mit einer Anzeige in dieser Zeitung



## Blutspende in Schwarmstedt

**SCHWARMSTEDT.** Am Donnerstag, 28. November, findet in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr ein Blutspendetermin in der Schule, An der Alten Leine, Schloönberg 11 statt. Die Altersobergrenze wurde aufgehoben, somit darf jeder gesunde Mensch ab dem 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 72. Lebensjahr Blut spenden. Über die Zulassung von Spenderinnen und Spendern entscheidet die Ärztin oder der Arzt vor Ort, nach Prüfung der Spenden-tauglichkeit durch die Anamnese und Untersuchung. Nach einer Grippe- oder Corona-Impfung, sofern man sich fit fühlt, kann man bereits am nächsten Tag wieder Blut spenden.

Nach Einnahme von Antibiotika kann man vier Wochen nach Absetzen des Wirkstoffes wieder Blut spenden. Zur Spende bitte den Blutspenderpass – soweit vorhanden – und den Personal-ausweis mitbringen. Eine Termin-reservierung für die Anmeldung ist online unter oder in der DRK-Blutspende-Service-App möglich. Im Anschluss können sich alle Spenderinnen und Spender ein Menü vom Imbisswagen mitnehmen oder vor Ort verzehren.

## Eintopfessen für Senioren

**LINDWEDEL.** Die nächsten Termine für das Eintopfessen für Senioren in der Alten Schule in Lindwedel von 12 bis 14 Uhr sind der 7. Dezember, 1. Februar, 1. März und der 5. April. Alle älteren Einwohner der Gemeinde sind auch in diesem Winterhalbjahr herzlich eingeladen, gegen einen kleinen Unkostenbeitrag daran teilzunehmen.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

ECHO

WEDEMARK

ECHO

SCHWARMSTEDTER

ECHO

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Redaktion:**  
Redaktionsleitung: Lars Mietzner  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (ok)

**E-Mail:**  
redaktion@langenhagener-echo.de  
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online**

**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**

**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
jeweils **Mittwoch 16 Uhr**

**Verlagsanschrift:**  
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)  
[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
Telefon: (0511) 973 66 35

ADA

Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**

**Druck:**  
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufruf mit dem Zusatzhinweis  
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «  
an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

3386201\_002624



# Benefizkonzert in Bissendorf

Für die HAZ-Weihnachtshilfe: 29. November in der St. Michaelis-Kirche

**BISSENDORF.** Am Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr wird die St. Michaelis-Kirche in Bissendorf zum Schauplatz eines besonderen musikalischen Erlebnisses.

Das renommierte Akademische Akkordeonorchester "Ivan Goran Kovacevic" aus Zagreb, eines der erfolgreichsten Amateurensembles Europas, gibt ein Benefizkonzert zugunsten der HAZ-Weihnachtshilfe. Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist kostenlos, jedoch wird um eine Spende gebeten, um die wichtige Arbeit der Weihnachtshilfe zu unterstützen.

Das Orchester befindet sich auf Gastspiel in Hannover und Umgebung auf Einladung des Akkordeonclubs Langenhagen, der in diesem Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiert. Hauptinitiator dieser besonderen Einladung ist Igor Krizman, der Leiter des ersten Akkordeon-Orchesters des ACL, der das Ensemble nach Niedersachsen geholt hat, um



Das Akademische Akkordeonorchester aus Kroatien gibt ein Gastspiel in Bissendorf. Foto: privat

das Jubiläum gebührend zu feiern.

Das 1977 gegründete Orchester, das seit 1991 Teil der „Studentischen Gesellschaft für kulturelle Künste Ivan Goran Kovacevic“ ist, zählt zu den führenden Ensembles in der Akkordeonmusik. Unter der aktuellen Leitung von Paulo Rušnov präsentiert das Orchester ein Programm, das die

große Bandbreite und die Virtuosität des Akkordeons unter Beweis stellt. Unter dem Thema „Tango“, das sowohl klassische Werke als auch zeitgenössische Kompositionen umfasst, werden die Musiker ein Konzert bieten, das nicht nur Liebhaber der Akkordeonmusik begeistert.

Regelmäßig zeigt das Orchester, dass das Akkordeon weit

mehr ist als nur ein volkstümliches Instrument. Die Gäste in Bissendorf dürfen sich auf eine beeindruckende Darbietung freuen, die musikalische Grenzen überschreitet und mit virtuellen Klängen überrascht.

Das Orchester hat sich in den letzten vier Jahrzehnten nicht nur in Kroatien, sondern auch international einen Namen gemacht. Mit Auftritten bei Festivals und Wettbewerben in ganz Europa, darunter in Belgien, Frankreich, der Schweiz, Italien, Tschechien und Portugal, hat das Ensemble zahlreiche Preise gewonnen.

Auf Wettbewerben in Pula und Slavonski Brod wurden sie mit ersten Preisenausgezeichnet. In Bissendorf präsentiert sich das Orchester nun einem neuen Publikum und lädt dazu ein, die faszinierenden Klänge des Akkordeons zu erleben.

## Zeichen für Frieden und Verbundenheit

**WEDEMARK.** Kerzen und Windlichter erleuchten am Sonntag, 24. November, die Wedemark. Von 18 bis 20 Uhr findet der fünfte Lichterzauber statt. Alle sind eingeladen mitzumachen und auch die besondere Atmosphäre zu genießen. Ein Zeichen für Frieden, Zusammenhalt und Gedenken.

Am 24. November wird die Wedemark von 18 bis 20 Uhr erneut durch den Lichterzauber erhellt. Die Initiative, die vor fünf Jahren von Christine Höcklin aus Bissendorf gestartet wurde, steht für Frieden, Zusammenhalt und

das Gedenken an die Toten am Totensonntag.

„Der Lichterzauber ist eine Aktion von Menschen für Menschen. Es ist beeindruckend zu sehen, wie viele Bürgerinnen und Bürger jedes Jahr mitmachen“, sagt Bürgermeister Helge Zychlinski.

Die Idee ist simpel und wirkungsvoll: Kerzen und Windlichter aufstellen – vor den Häusern, auf Fensterbänken oder Zäunen. Wer möchte, kann die leuchtende Atmosphäre bei einem Spaziergang genießen. Auch vom Fenster aus lässt sich der Anblick

der Lichter genießen.

Unterstützt wird die Aktion von den Kirchen in der Wedemark sowie einer wachsenden Zahl von engagierten Helferinnen und Helfern, die Plakate aufhängen und die Ankündigung in sozialen Netzwerken teilen. Die Gemeinde übernimmt wie in den Vorjahren die Gestaltung und den Druck der Plakate.

Je mehr Menschen teilnehmen, desto größer ist die Wirkung der Lichter: ein gemeinsames Zeichen der Verbundenheit und des Gedenkens in der dunklen Jahreszeit.

## Zwei Siege und eine tolle Aftergame-Party

**MELLENDORF.** Besser geht es nicht. „Das war eine ganz runde Sache“, so Sportchef Eric Haselbachers Kommentar zum vergangenen Wochenende.

Zuerst der 5:3-Auswärtssieg bei den Black Dragons in Erfurt am Freitag und dann 24 Stunden später der 7:1-Sieg zu Hause in der ARS Arena über die Miners aus Herne.

Mit der erstmalig organisierten Aftergame-Party direkt nach dem Heimspiel landeten die Scorpions einen Volltreffer. Mehr als 1.000 Gäste feierten unter dem Motto „We are family“ mit dem gesamten Team der Hannover Scorpions eine tolle Party bis in die frühen Morgenstunden.

„So etwas muss dringend wiederholt werden“ war dann an diesem Abend ein häufig zu hörender Satz.

Nach dem gestrigen Spiel in Leipzig stehen jetzt erst einmal zwei Heimspiele auf dem Programm. Am Dienstag, 26. November, geht es gegen die Füchse Duisburg, am Freitag, 29. November, gegen den Herforder EV. Anstoß jeweils um 20 Uhr. Am Sonntag, 1. Dezember, steht dann ab 19 Uhr am Pferdeturm das nächste Derby gegen die Hannover Indians auf dem Programm.

Gerade gegen Duisburg ist noch eine Rechnung offen, da die Scorpions an der Weda das einzige Mal diese Saison nicht punkten konnten.

Black Week „Ahoi“

**Mein Schiff 4**  
7 Nächte – Sommerzeit an der Westküste Portugal bis Baskenland  
03.07.-10.07.2025 inkl. Flug  
ab **€ 1.499\***  
in einer Innenkabine

**Mein Schiff 4**  
14 Nächte – Karibische Inseln ab/bis La Romana, Dom.Rep.  
21.02.-07.03.2025 inkl. Flug  
ab **€ 2.499\***  
in einer Innenkabine

**Mein Schiff 3**  
12 Nächte – Islands Naturwunder ab/bis Bremerhaven  
31.07.-12.08.2025  
ab **€ 2.199\***  
in einer Innenkabine

\* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. \*\*Preis p. P. im PLUS-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine. TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland

**TUI ReiseCenter**  
TUI ReiseCenter (Reisebüro Schiller GmbH)  
Wedemarkstr. 44 · 30900 Wedemark · Tel. +49 5130 9292-0  
wedemark1@tui-reisecenter.de  
www.tui-reisecenter.de/wedemark1

METALLKUNST

www.piet-art.de  
01515 056 09 26  
30900 Wedemark

**Wintergärten – Terrassendächer**  
**Fenster – Haustüren**  
Jetzt Angebote  
vom Fachbetrieb sichern! **Flex**  
**Firma Flex** ☎ (051 31) 463 52 50

Reparaturen • Umarbeitungen  
Anfertigung • Uhrenreparaturen  
Batteriewechsel

**Messerschmidt** im CCL  
GOLDSCHMIEDEMEISTER  
UHRMACHERMEISTER *Juwelier*

Tel. 0511 / 77 73 13  
www.gold-graeber.de

## Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung  
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE

**WIEK**

**SEIT ÜBER 30 JAHREN**

**GANS ODER GAR NICHT...**

am 1. Weihnachtstag in der Zeit von 11.30 bis 13.00 Uhr - Nur zur Abholung!

**Gänsebrust oder Keule**  
mit Geflügel-Soße, Apfelrotkohl und Omas Kartoffelklöße

Ab 4 Personen **29,50 € p.P.**  
Und Vorweg Uwes Hochzeitssuppe 6,00 € p.P.

Der richtige Partner wenn's ums Feiern geht

... und das seit über 30 Jahren!

**0177 / 44 08 88 8**

Mercedesstr.3, 30855 Langenhagen  
www.bruzzel-truck.de

**WINTER-ANGEBOT**

Echte 0 %-Brillenfinanzierung

**Tauschprämie 100 € Rabatt**  
für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern

Auch als Sonnenbrille möglich!

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

**Mittagstisch:**

Mo Scholle „Finkenwerder Art“  
Di Wirsingroulade mit Wildhack  
Mi Entenbraten mit Kirsch-Rotwein-Sauce  
Do Königsberger Klopse mit Kapernsauce  
Fr Kalbsgulasch „Ungarische Art“  
Sa Kikok-Hähnchenkeule BBQ

(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter [www.moss-delikatesen.de](http://www.moss-delikatesen.de))

**Unser Fang der Woche:**

**Lachsfilet**  
von den Faröer Inseln  
„Pre Rigor“ fangfrisch filetiert !

100 g  
**€ 2,99**

(Angebote ab Donnerstag, den 28.11.2024)

**Deine Spende rettet Leben!**  
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!  
SOS Humanity  
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51  
[sos-humanity.org/spenden](http://sos-humanity.org/spenden)

**1.500 GRATIS Parkplätze**

**So stark**

**BLACK-SALE**

**25.-30.11.**  
große Rabatte und kleine Preise

**CCL CITY CENTER LANGENHAGEN**

Shoppem • Parken • So einfach





# WEIHNACHTSMARKT ELZE

RUND UM DIE ELZER KIRCHE UND IN DER PFARRSCHEUNE



Meisterbetrieb **Jennert** GmbH

Ihr Partner für die gesamte Haustechnik

Wir wünschen allen einen schönen Weihnachtsmarkt.

www.jennertgmbh.de

Heizung • Klima • Sanitär • Elektro

30900 Wedemark-Elze · Walsroder Str. 18 · Tel. (05130) 22 42

Sicht:art Optik

Wir wünschen allen viel Vergnügen auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!

Mittelstraße 34  
30900 Wedemark OT Elze

Tel. 05130 586 55 55  
www.sichtartoptik.de

10 % Winterrabatt auf alle Insektenschutzanlagen

Wir wünschen allen eine schöne Vorweihnachtszeit.

Jens Malerarbeiten

Kleine Gasse 7 · 30900 Wedemark  
Tel.: +49 5130 58 22 48 · Fax: +49 5130 58 24 37  
Mob: +49 172 5 10 81 40 · www.andreasjens.de

Viel Spaß auf dem Weihnachtsmarkt und eine besinnliche Weihnachtszeit wünscht

**Diekmann Dachbau**  
Hubert Diekmann & Michael Wittbold  
Inhaber

www.diekmann-dachbau.de · (05130) 20 83 · info@diekmann-dachbau.de  
Hohenheider Str. 55, 30900 Wedemark OT Elze

Sportgemeinschaft **BLAU-GELB ELZE e.V.**

Wir wünschen schöne Stunden auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!

Santa Claus

**MALERMEISTER**  
Egon Frieske & Sohn

Wir wünschen allen Besuchern ganz viel Spaß auf dem Elzer Weihnachtsmarkt!

Schmiedestraße 17 30900 Wedemark / Elze Tel. 05130 / 1571  
www.malereibetrieb-frieske.de

## Besinnlich und traditionell

30. November: Elzer Advents- und Weihnachtsmarkt



Weißer Weihnachtsmarkt.

Foto: Carsten Kiegeland

Besinnlich und traditionell geht es am Sonnabend, 30. November, ab 14 Uhr in Elze zu. Die Auferstehungsgemeinde Elze-Bennemühlen und die örtlichen Vereine veranstalten an der Elzer Kirche und in der Pfarrscheune ihren jährlichen Advents- und Weihnachtsmarkt. Das Marktgeschehen beginnt um 15 Uhr, die Kaffeestube im Gemeinderaum der Kirche ist ab 14 Uhr geöffnet. Um 16:30 Uhr kommt der Weihnachtsmann mit seinem Engel und um 17 Uhr spielt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Elze weihnachtliche Melodien.

Rund 500 Personen waren in den vergangenen Jahren zu Gast und haben gestaunt über die jährliche Vielfalt des Marktes. In diesem Jahr gibt es ein noch größeres Angebot: Grillgut, Kaffee/Kuchen, Crêpes, Pilze aus der Pfanne, Pommes, veganes indisches Curry und natürlich Fischbrötchen. Glühwein, warme Cocktails und Kaltgetränke sind ebenfalls zu bekommen.

„Vor einigen Jahren hatten wir zu unserem Wintermarkt sogar Schneel“ Carsten Kiegeland vom Freundeskreis der Pfarrscheune



Adventliche Floristik an der Elzer Pfarrscheune

Foto: privat

kann sich gut an den weißen Adventsmarkt erinnern. Am Veranstaltungs-Sonnabend gibt es Spiel und Spaß auch für die Jüngsten, das Krippenspielteam und die Kirche für Kinder bieten kreatives Basteln für die Kinder an und reichen dazu Popcorn, Zuckerwatte und gebrannte Mandeln. Kekse gibt es von der Kita „Zwergenburg“ und vom Gemeindekindergarten. „Schlechtes Wetter gibt es nicht, aber wenn doch, dann können wir ins Gemeindehaus und in die große Pfarrscheune umziehen. Denn es gibt auch einige Verkaufsstände

mit Holzarbeiten, Taschen, Adventsfloristik und vieles mehr.

Die Pfarrscheune wird an den Festtagen und am Weihnachtsabend zum 25. Mal zur „Lebendigen Weihnachtsscheune“ mit Esel „Edgar“, einem Pony und einigen anderen lebendigen Weihnachtstieren. Eine passende und ansprechende Kulisse nicht nur für die anstehenden Krippenspiele. Pastor Maik Schwarz freut sich auf das vielseitige Programm am 24. Dezember: Um 11 Uhr findet das Puppenkrippenspiel der Konfirmanden statt. Um 14.30 Uhr geht es weiter

mit dem Kinder-Krippenspiel in der Pfarrscheune, um 18 Uhr findet die Christvesper statt und um 22 Uhr bildet das Pfarrscheunen-Singen den Abschluss. Die musikalische Begleitung leistet eine Abordnung des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr. Am 2. Weihnachtstag findet noch ein weiteres Krippenspiel im Rahmen eines Gottesdienstes, gestaltet von den „großen“ Kindern um 18 Uhr in der Pfarrscheune statt.



Pastor Maik Schwarz (links) und Carsten Kiegeland freuen sich auf die bevorstehende Veranstaltung.

Foto: privat



Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr.

Foto: Carsten Kiegeland



# Comedy mit Sia Korthaus

3. Dezember: Bürgerhaus in Bissendorf

**BISSENDORF.** Am Welttag für Menschen mit Behinderung kommt die Comedian Sia Korthaus mit ihrem Programm „Im Kreise der Bekloppten“ nach Bissendorf ins Bürgerhaus.

Sia Korthaus feiert 25 Jahre Solokabarett - da kommt einiges an Blödsinn zusammen!

Mittlerweile geht Sia nach drei Duos und ACHT Soloprogrammen in Deutschland in die neunte Runde. Auch dieses Mal zeigt sie ihr komplettes Spektrum der Darstellungskunst: Schauspiel, Gesang und Comedy im fliegen-

den Wechsel, und sie ist dabei irre komisch.

Viele liebgewonnene Figuren tauchen wieder auf, unter anderem Biggi, die mit schlichten Worten die Welt erklärt, Werner, auch nicht gerade ein Hirnchirurg, und die tabulose Oma Emmi, die der Jugend so manche Schamesröte ins Gesicht treibt.

Mit all diesen Alter Egos und den aktuellen Komikern, die momentan unsere Welt regieren, ist Sia Korthaus mitten im Kreise der Bekloppten. Das Programm beginnt am Dienstag, 3. Dezember,



um 19 Uhr im Bürgerhaus Bissendorf (Am Markt 1). Einlass ist ab 18 Uhr. Für das leibliche Wohl während der Veranstaltung (Snacks und Getränke) sorgt das Café Einzigartig. Karten gibt es für 15 Euro bei den Vorverkaufsstellen: Bäckerei Back- und Naschwerk (Negenborn), Bücher am Markt (Bissendorf), Spielwaren Bertram (Mellendorf) und in der Elzer-Apotheke (Elze).

**Feiert 25 Jahre Solokabarett: Sia Korthaus.** Foto: Tanya Davidow

# Der imposante Klang der Orgel

175 Jahre Kirchbau St. Martini Brelingen

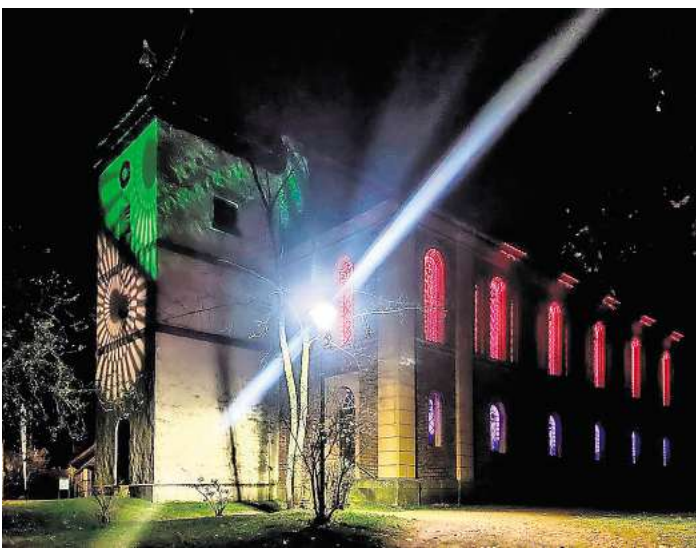
**BRELINGEN.** Welches Gebäude kann schon von sich behaupten, 175 Jahre alt zu sein und doch quicklebendig? Die Kirchengemeinde St. Martini hat dies unter Beweis gestellt - alt ja, aber nicht verstaubt.

Jetzt feierte Brelingen mit vielen Aktionen das 175-jährige Jubiläum des Kirchenbaus.

Den Start machte der Chor und Jugendchor St. Martini mit einem „spektakulären“ Konzert (Zitat einer Besucherin) in einer interkulturellen Neufassung von Händels „Messias“ zusammen mit dem Asambura-Ensemble

Dass die Kirche im Dorf ihren festen Platz hat, wurde durch Lichtilluminationen allabendlich sichtbar. Was verbindet mich mit dieser Kirche, mit Kirche überhaupt? Viele Menschen haben dazu

Worte eingereicht, die zu einer Präsentation zusammengeführt wurden. Sie waren in der Kirche



Die Kirche wurde allabendlich illuminiert. Foto: privat

und am Kirchturmsichtbar Höhepunkt des Jubiläums bildete der Festgottesdienst an einem historischen besonderen Tag, dem 9. November. Pastorin, Gemeindeglieder,

sämtliche musikalischen Gruppen begannen den Gottesdienst leise - mit einem hebräischen Lied und 175 brennenden Kerzen. Alle nahmen in Wort und

Musik Bezug auf den Spruch „Selig sind, die Frieden stiften; denn sie werden Gottes Kinder heißen.“ (Mt 5,9)

Am Schluss steigerte sich die stille Freude in klangstarkem Lobpreis mit den Chören von Jung bis Alt, Posaunenchor, Orgel und Pauen.

Aus Anlass des Jubiläums reiste der Partnerchor der Paulusgemeinde aus Tartu (Estland) an. Gemeinsam mit dem Chor St. Martini gestaltete er das musikalische Rahmenprogramm aus Evensong und Musik zur Nacht.

Große Freude brachte der endlich wieder zu hörende imposante Klang der Orgel, die nach einem Jahr Abstinenz den Kirchraum mit ihrem Brausen füllte. Den Abschluss bildeten zwei Kirchenführungen mit historischen Daten und kleinen Anekdoten

Beim Empfang wurde die neue, im Druck bendliche Chronik vorgestellt. Auf 380 reich bebilderten Seiten erzählt sie von der Geschichte der Kirche, von ihrer Bedeutung für das Dorf sowie die Region und berichtet über die Aktivitäten der Gemeindegruppen. Die Chronik kann ab dem 15. Dezember nach der Weihnachtsmusik, die um 17 Uhr stattfindet, erworben werden. Am 1. Advent besteht noch einmal die Möglichkeit der Subskription.

# Alle sechs Horte sollen schließen

**WEDEMARK (MM).** Mit dem Rechtsanspruch auf Ganzttag ab dem Schuljahr 2026/2027 ändert sich auch für Eltern und Grundschüler in der Wedemark einiges. Unter anderem sollen die sechs Horte in der Gemeinde geschlossen werden. Unklar ist noch, wie sich der Wandel auf die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auswirkt. Auch Elternvertreter fühlen sich übergangen.

Ab dem Schuljahr 2026/27 soll es allen Grundschülern in der Gemeinde Wedemark möglich sein,

eine kostenlose Ganztagsbetreuung in Anspruch zu nehmen. Die Konsequenz: Alle sechs Horte der Gemeinde und der Freien Träger würden dann geschlossen. Nach Möglichkeit sollen die Gebäude sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in ein Ganztagskonzept der Grundschulen integriert werden. Auch die Grundschule Mellendorf, die aktuell als einzige Schule der Wedemark noch kein Ganztagsangebot vorhält, soll bis zum entsprechenden Termin ganztagsfähig

werden. Alle Schulen sollen Betreuungsangebote von montags bis freitags für mindestens acht Stunden am Tag vorhalten. Einem entsprechenden Ganztags-Masterplan der Verwaltung hat der Bildungsausschuss am Montag, 11. November, grünes Licht erteilt. Einige Elternvertreter kritisierten allerdings, Politik und Gemeinde würden die Ganztagspläne für Mellendorf überhastet und ohne ausreichende Beteiligung der Elternschaft vorantreiben.

# Informationselternabend

**HELLENDORF.** Bereits zum 16. Mal initiiert der Förderverein der Grundschule am Steinkreis in Helleendorf ab Januar das inzwischen weit über die Dorfgrenzen Hellendorfs bekannte und beliebte Vorschulkonzept. Los geht's Mitte Januar. „Wir freuen uns, den Kindern, die im Sommer eingeschult werden, zu helfen, sich auf die Schulzeit vorzubereiten.“

Das Angebot gilt natürlich nicht nur für die zukünftigen Erstklässler aus Helleendorf. Auch Kinder der umliegenden Gemeinden sind herzlich eingeladen, an der Vorschule teilzunehmen“, so Sabrina Henning vom Förderverein.

Die Vorschule wird von Rike Lüders geleitet. Mit viel Spaß und Freude werden von Januar bis Mai in der Grundschule am Steinkreis einmal in der Woche zahlreiche relevante Vorläuferfähigkeiten zum Schuleintritt geübt. Dazu zählen Aspekte wie

Selbstständigkeit (Umziehen, Sitzplatz suchen, an Hausaufgaben denken), Handlungsabläufe (zum Beispiel. Bearbeiten von Arbeitsblättern) sowie Konzentrationsfähigkeit (zum Beispiel. das Erledigen einer Aufgabe, ohne sich ablenken zu lassen) und nicht zuletzt lernen die Kinder die Räumlichkeiten einer Schule kennen, was vielen den Start in das Schulleben erleichtert. Der Informationseleternabend zur

Vorschule findet am Dienstag, 3. Dezember, um 18.30 Uhr in der Grundschule am Steinkreis in Helleendorf statt. Interessierte Eltern sind hierzu herzlich eingeladen. Die Anmeldung erfolgt dann im Anschluss bis Mitte Dezember.

Anfragen und Anmeldungen zur Vorschule können gerne unter [vorschule@foerderverein-helleendorf.de](mailto:vorschule@foerderverein-helleendorf.de) per E-Mail übermittelt werden.

### Dem Einbrecher keine Chance

- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: [tischlerei-knoke@t-online.de](mailto:tischlerei-knoke@t-online.de)

### MEISTERBETRIEB SEIT 1952

# bendix

## KAROSSERIE + LACKIERUNG GMBH

- KLIMA-SERVICE
- LACKIERUNGEN
- KFZ-TECHNIK
- UNFALLREPARATUR
- BESCHRIFTUNGEN
- ACHSVERMESSUNG
- HOL- & BRINGSERVICE
- ERSATZFAHRZEUGE

*Bei was ist Ihr Auto in guten Händen*

Telefon 0511-78 94 03  
Berliner Allee 33 · 30855 Langenhagen-Schulenburg  
[www.bendix-gmbh.de](http://www.bendix-gmbh.de)

# R

Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH

**Willi Rinne**  
Steuerberater  
**Stefan Kahnt**  
Steuerberater

■ Im Wöhren 4  
30900 Wedemark  
OT Bissendorf  
Telefon 05130/95 90 0  
Telefax 05130/95 90 90

### Pflegezentrum Anna-Schaumann-Stift

## Herzliche Einladung zum

# Adventsmarkt

## am Samstag, 30. November, von 11 bis 17 Uhr

- Mit selbstgebackenem Kuchen, Waffeln, Schmalzbrotten sowie kalten und warmen Getränken
- Ein Weihnachtsbasar mit mehreren Ständen und ein Flohmarkt laden zum Bummeln ein
- Dazu erwartet Sie ein musikalisches „Schmankerl“

Bethel im Norden, Anna-Schaumann-Stift, Ilseweg 9 bis 11, 30851 Langenhagen, Tel. 0511 7709-1

Bethel

## Ist Ihr Teppich sauber?



Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich - ohne es zu wollen und zu spüren - immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche.

Sogar der feinen Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun Sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

PR-Anzeige

### Herbstangebot

## 30% Rabatt

Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

kostenloser Abhol- und Bringendienst bis 100 km!

### Bio-Handwäsche

Wir waschen nach traditioneller Art.

## 50 €\* GUTSCHEIN

\*ab heute 5 Tage gültig

Restaurieren von Teppichen aller Art (Löcher, abgetrennte Stellen, Kanten, Fransen erneuern). Beseitigung von Wasserschäden

### Teppich Klinik

Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81

# Räumungsverkauf

## wegen Geschäftsaufgabe

bis zu **70% Rabatt**

## auf das gesamte Fashion Sortiment

Bitte lösen sie ihre Gutscheine bis Ende November ein.

# WERNER

Dessous & Wäsche-Moden  
...zieht hautnah an®

Von-Alten-Straße 19 · 30938 Großburgwedel · Tel. 05139 - 33 52







1.500  
GRATIS  
Parkplätze



# So stark

# BLACK-SALE

## 25.–30.11.

## große Rabatte und kleine Preise



Shoppen • Parken • So einfach



So stark

**10%**

10% Rabatt auf alle Brillenfassungen und 1 Glas geschenkt, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**20%**

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**20€**

20€ Rabatt monatlich (1990€ statt 3990€ je Monat), gilt nur auf Neuverträge, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, Coupon kann für mehrere Mitgliedschaften eingelöst werden. Das Angebot gilt für alle Black Label-Mitgliedschaften. Der Rabatt wird in der ersten Hälfte der abgeschlossenen Laufzeit von 12- oder 24-Monaten gewährt.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**10%**

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**10%**

10% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, keine Einschränkungen, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**2+1 HOSE**

Beim Kauf von 2 Hosen schenken wir Ihnen die 3. Hose (die günstigste Hose), gilt nicht auf reduzierte Hosen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**10%**

ab einem Artikelpreis von 10 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**15%**

ab einem Artikelpreis von 997 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**20%**

ab einem Artikelpreis von 1.297 €

Der Rabatt gilt nur für vorrätige Produkte. Ausgeschlossen davon sind die Produktgruppen: Notebook, Tablet-PC, Computer-Systeme, Spielekonsolen, Smartphones, Smartwatches, Smarthome, Bücher, Zeitschriften sowie aktuelle Werbung (zu erkennen an unseren aktuellen Aktionsaufstellern und unseren Preisschildern „Aus unserer Werbung“) und Produkte der Marke Apple. Nicht anwendbar bei Guthabekarten, Gutscheinen, Dienstleistungen & Verträgen mit Drittanbietern. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**5€**

5€ Rabatt ab einem Einkaufswert von 20€, nicht mit anderen Aktionen/Rabatten kombinierbar, keine Barauszahlung, nur 1 Coupon pro Einkauf einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**20%**

20% Rabatt auf die Schuhkollektion, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**30%**

30% Rabatt auf ausgewählte, markierte Artikel, mehrmals einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**20%**

20% Rabatt auf Alles, nur solange Vorrat reicht, gilt nicht auf reduzierte Ware, nicht auf aunts & uncles, Coccinelle, Guess.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**10%**

10% Rabatt auf Alles ab 50€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**15%**

15% Rabatt auf Alles ab 100€ Einkaufswert, der Rabatt wird an der Kasse abgezogen, keine Einschränkungen, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**20%**

20% Rabatt auf Alles, gilt nicht auf bereits reduzierte Artikel, Gutscheine, Dienstleistungen oder einzelne Marken können ausgenommen sein.

Nur im City Center Langenhagen 29. – 30.11.24



So stark

**20%**

20% Rabatt auf Alles, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt nicht auf reduzierte Schuhe, nur einmal einlösbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**30%**

30% Rabatt für alle TT Club Member, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So stark

**25%**

25% Rabatt für alle Kund\*innen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Nur im City Center Langenhagen 25. – 30.11.24



So begehrt

## UNSER CCL GUTSCHEIN

erhältlich zu 10/15/25/50€ am Automaten oder online







# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

**ZUR EICHE**  
**Tagespflege**  
Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- individuelle Betreuung
- Gemeinsamkeit erleben
- vorhandene Fähigkeiten fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00  
Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark  
[www.tagespflege-wedemark.de](http://www.tagespflege-wedemark.de)

**Sozialstation**

- Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege
- 24-Stunden-Erreichbarkeit
- Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung
- uvm.

**Pflegestützpunkt**  
Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

**Wohnpark Tagespflege**  
ALTE FESTWIESE - ELZE

Sorglos-Wohnen - Wohngemeinschaft - Tagespflege  
Pflegedienst - Service & Pflege

Alte Festwiese 1 - 30900 Wedemark  
info@sozialstation-wedemark.de - Te.: 05130 / 9719-0  
[www.sozialstation-wedemark.de](http://www.sozialstation-wedemark.de)

7534001\_002624

## Dunkel, kalt, immer müde?

Was der Seele jetzt hilft

Nicht jeder, der sich in der dunkleren Jahreszeit niedergeschlagen fühlt, leidet zwangsläufig unter einer Winterdepression. „Teilweise sprechen wir auch nur von einem sogenannten Winterblues“, so Steffen Häfner, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und ärztlicher Direktor der Klinik am schönen Moos in Bad Saulgau in Baden-Württemberg.

### WINTERBLUES

Beim Winterblues stehen Häfner zufolge „melancholische Gedanken im Vordergrund und das Bedürfnis, sich vermehrt auf sich selbst und den engeren Kreis seiner Liebsten zu konzentrieren“. Die Symptome sind mild und gehen oft von allein wieder vorbei. Falls sie aber länger als zwei Wochen anhalten oder sich verschlimmern, ist es durchaus ratsam, sich professionelle Hilfe zu suchen.

### WINTERDEPRESSION

Bei der Winterdepression oder Seasonal Affective Disorder (SAD) wiederum können spezifische Symptome und solche einer klassischen Depression zusammen auftreten. Dazu gehören:

- \* Starkes Schlafbedürfnis (Hypersomnie)
- \* Heißhungerattacken, insbesondere auf Süßes und Kohlenhydrate



Nicht jeder, der sich im Winter niedergeschlagen fühlt, leidet unter einer Winterdepression.

Foto: Stratenschulte/dpa

- \* Antriebslosigkeit
- \* Stimmungsschwankungen, erhöhte Reizbarkeit
- \* Soziale Isolation, weniger Interesse an Freizeitaktivitäten

Symptome wie Heißhunger und ein ausgeprägtes Schlafbedürfnis gelten als typisch für die Winterdepression. Von einer Winterdepression spreche man, wenn die Symptome mindestens zwei Jahre lang bestehen.

Denn: Ein charakteristisches Merkmal der Winterdepression sei «ihr wiederkehrender Verlauf», so Häfner: „Mit dem Einsetzen des Frühlings lassen die Symptome meist nach, nur um in der Herbst- und Wintersaison erneut aufzutreten.“ Wer Jahr für Jahr in dieser Zeit die Symptome bemerkt, sollte über eine ärztliche Abklärung nachdenken. Häfner rät, vorsorglich die eigenen Energiereserven in der dunklen Jahreszeit zu stärken und so einer Winterdepression entgegenzuwirken.

Wie kann man im Alltag einer Winterdepression vorbeugen?

- \* Mehr Licht

Raus aus dem Haus: „Regelmäßiger Aufenthalt im Freien, insbesondere bei Tageslicht, wirkt stimmungsaufhellend“, sagt Häfner. Das natürliche Licht habe selbst an grauen Tagen positive Effekte auf den Biorhythmus und das Wohlbefinden.

Zu Hause oder im Büro empfiehlt er Tageslichtlampen. Ein Tageslichtwecker, der den Sonnenaufgang simuliert, könne helfen, besser in den Tag zu starten.

- \* Bewegen

So wird man im Wortsinn aktiv gegen den Stimmungsabfall: „Sport reduziert das Stressempfinden und fördert zugleich die Freisetzung von Glückshormonen“, erklärt Psychosomatiker Häfner. Und besser durchschlafen könne man dadurch auch.

- \* Gesunder Schlafrhythmus

Die längere Dunkelheit draußen führt dazu, dass der Körper vermehrt das Schlafhormon Melatonin ausschüttet. Zu ausgiebiges Dösen oder langes Schlafen kann Depressionen begünstigen, so Häfner. „Wer merkt, dass durch das Liegenbleiben schlechte Laune entsteht, sollte gegebenenfalls seine Bettzeit verkürzen.“

- \* Soziale Kontakte pflegen

Auch wenn es manchmal Überwindung kostet: „Sozialer Austausch und gemeinsame Aktivitäten zählen zur Basis einer gesunden Psyche“, erklärt Häfner. So lasse sich die mentale Widerstandskraft stärken, und man könne den Anforderungen des Alltags besser begegnen.

Ärzte und Psychiater empfehlen manchmal auch Vitamin D. Es wird in der Haut mit Hilfe von UV-Licht der Sonneneinstrahlung gebildet und ist wichtig für Knochen, Muskeln und Immunsystem. Vitamin D beeinflusst aber auch Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin im Gehirn, die unter anderem an der Regulierung von Aktivität, Stimmung und psychischer Verfassung beteiligt sind, heißt es von den Oberberg-Fachkliniken für Psychiatrie. Bevor eine Einnahme von Vitamin-D-Präparaten erfolgt, sollte ein möglicher Vitamin-D-Mangel unbedingt überprüft werden. (DPA)

# Ich spüle nicht!\*

*\*Ich liebe dich!*

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann machen Sie bei uns einen KOSTENLOSEN Hörtest!

JETZT TERMIN VEREINBAREN:  
0511 - 20 20 528



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Ästhetische und diskrete Hörsysteme
- ✓ Live-Vorführungen von Hörsystemen
- ✓ Elegante Lösungen
- ✓ Natürliches Klangerlebnis
- ✓ Reparatur/Service
- ✓ Eigenes Labor
- ✓ Profitieren Sie von unserer über 25-jährigen Erfahrung!



Langenforther Platz  
30853 Langenhagen  
P Parkplätze auf dem Hof (Zufahrt über Godshorner Str. frei)  
Tel.: 0511 - 20 20 528

am Langenforther Platz Seit 16 Jahren!



## HOPPE HÖRGERÄTE GMBH

[www.hoppe-hoergeraete.de](http://www.hoppe-hoergeraete.de)

... wieder hören macht Spaß!

29373201\_002624





Fotos: Pixabay.com

# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



## Nach Schlaganfall: So gelingt die Rückkehr in den Alltag

Gesünder essen, nicht mehr rauchen: Veränderungen anstoßen

**E**in Schlaganfall ist ein Einschnitt. Rückt die Entlassung aus dem Krankenhaus oder der Reha-Klinik näher, ist klar: Draußen wartet nicht das Leben, das man vorher kannte. Vieles ist nun anders.

### UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN ALLTAG

Damit der Übergang klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen eine Frage stellen: Wo braucht es im Alltag jetzt Unterstützung?

Hat der Schlaganfall zu schweren körperlichen Einschränkungen geführt? Dann kann eine Wohnraumberatung sinnvoll sein, wie die Schlaganfall-Lotsin Anke Siebdrat von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe rät. Dort kann man klären, welche Umbauten und Anpassungen das Leben zu Hause nun erleichtern können. Anlaufstelle dafür ist zum Beispiel der Pflegestützpunkt vor Ort.

Gut möglich, dass sich die betroffene Person nicht direkt selbst wieder an den Herd stellen kann. Dann ist ein Angebot wie Essen auf Rädern eine Entlastung. Lebt er oder sie allein, ist auch ein Hausnotruf eine Überlegung wert.

Nach einem Schlaganfall brau-



chen viele Betroffene Hilfsmittel wie eine Orthese oder einen Rollstuhl. Sie müssen von Ärztinnen und Ärzten verordnet werden. Kliniken arbeiten in der Regel mit Sanitätshäusern zusammen, die mit der Hilfsmittel-Versorgung von Schlaganfall-Betroffenen vertraut sind, so die Deutsche Schlaganfall-Hilfe.

Meist tritt das Sanitätshaus vor der Entlassung mit Patientinnen und Patienten in Kontakt, um die häusliche Versorgung zu regeln. Falls nicht, sollte man nachfragen. Arzt- und Therapietermine ausmachen. Ebenfalls wichtig: Arzttermine für die Zeit nach der Entlassung ausmachen, am besten

einen Termin in der Hausarztpraxis und einen beim Neurologen oder der Neurologin.

Gut zu wissen für den Arztbesuch: Wer Schwierigkeiten hat, die vielen Medikamente einzunehmen, hat einen Anspruch darauf, dass ein Pflegedienst bei der Einnahme unterstützt, so Anke Siebdrat. Wer diese Hilfe braucht, sollte das beim Arzttermin gezielt ansprechen und um eine Verordnung für Behandlungspflege bitten.

Stehen (weiterhin) Physio- oder Ergotherapie oder Logopädie an, sollten auch diese Termine am besten schon vor der Entlassung vereinbart werden. Wer nicht mobil ist, etwa aufgrund einer

halbseitigen Lähmung, kann diese Therapietermine als Hausbesuche in Anspruch nehmen, so Siebdrat.

Ein überstandener Schlaganfall heißt meistens auch: Nun muss sich etwas am Lebensstil ändern, um einen weiteren zu verhindern. Siebdrat weist darauf hin, dass Hausärztinnen und Hausärzte in so einem Fall eine Ernährungsberatung verordnen können. Wer raucht, für den lohnt es, sich bei der Krankenkasse über spezielle Angebote zur Tabakentwöhnung zu informieren. Und vielerorts gibt es spezielle Rehasport-Gruppen für Menschen, die einen Schlaganfall hinter sich haben. (DPA)

Damit der Übergang von der Reha in den Alltag klappt, sollten sich Betroffene und ihre Angehörigen die Frage stellen: Wo braucht es nun Unterstützung?  
Foto: Brichta/DPA

## Wenn der Pflegeheim-Besuch ein mulmiges Gefühl auslöst

Expertin: Trauer ist normale Reaktion

**E**s ist ein freier Nachmittag, man hat der pflegebedürftigen Mutter versprochen, bei ihr im Heim vorbeizuschauen. Doch Vorfreude fühlt sich irgendwie anders an.

Vielleicht ist da Angst, dass wieder der Sätze fallen wie „Wann kann ich wieder nach Hause?“. Womöglich melden sich aber auch Schuldgefühle. Oder es ist schwer zu ertragen, dass ein Mensch, der einem so am Herzen liegt, immer weiter abbaut.

Dass Besuche im Pflegeheim schwierige Emotionen und Situationen hervorrufen können, ist nicht ungewöhnlich - vor allem in der ersten Zeit, wenn sich die pflegebedürftige Person noch einleben muss. „Das Zuhause, die gewohnte Umgebung ist weg. Trauer ist eine völlig normale Reaktion“, fasst es Gabriele Strauhal, Ethikberaterin in der Altenhilfe, in der Zeitschrift „Senioren Ratgeber“ zusammen (Ausgabe 10/2024).

Ein schlechtes Gewissen müssen Angehörige ihr zufolge aber nicht haben: Schließlich ist die Entscheidung, einen pflegebedürftigen Angehörigen ins Heim zu geben, in aller Regel gefallen, weil das notwendig war. Was etwas mehr Leichtigkeit in die Pflegeheim-Besuche bringen kann:

**Tipp 1:** Mit den Pflegekräften Lösungen entwickeln: Auch wenn es Angehörigen erst einmal schwerfällt: Die eigenen Gefühle anzusprechen, etwa gegenüber dem Pflegepersonal, ist ein Anfang. Im besten Falle haben sie Ideen, was die Besuche angenehmer machen kann - zum Beispiel, wenn man sie

mit einer Aktivität im Heim verknüpft.

„Dann ist man eben beim Gedächtnistraining dabei, bei der Gymnastik oder dem Konzert“, schlägt Pflegedienstleiterin Heidi Braun im „Senioren Ratgeber“ vor. Wenn man das Gefühl hat, im Pflegeheim selbst ist kein Raum, um das Thema anzusprechen, kann auch eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige der richtige Ort dafür sein.

**Tipp 2:** Druck herausnehmen: Wichtig ist auch, dass sich Angehörige klarmachen: Nicht jeder Besuch muss perfekt verlaufen - und es ist zum Beispiel in Ordnung, wenn für einen Spaziergang draußen womöglich die Kraft fehlt. „Vielleicht reicht es auch, die Hand zu halten, einfach da zu sein“, so Gabriele Strauhal. Sie rät Angehörigen, sich selbst nicht zu viel Druck zu machen: „Man muss nicht jeden Tag ins Heim kommen.“



Besuche im Pflegeheim können für Angehörige emotional herausfordernd sein  
Foto: Deck/DPA

Es gibt andere Lösungen, damit der Vater oder die Großmutter nicht allein ist: Familienmitglieder können sich abwechseln - und vielerorts gibt es ehrenamtliche Besuchsdienste.

**Tipp 3:** Verbindung über Gespräche herstellen: Nur über Oberflächlichkeiten wie das Wetter oder das Essen sprechen - in der Hoffnung, unangenehme Situationen

so zu vermeiden? Das ist nicht die Lösung, so Gabriele Strauhal.

Denn offen über Gefühle zu sprechen und auch einmal eine Träne fließen zu lassen, kann wohltuend sein.

Was zusätzlich guttut: In Gesprächen immer mal wieder den Fokus auf Schönes zu lenken, etwa auf gemeinsame Erinnerungen. (DPA)

**Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark**

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten.

**Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!**

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0  
allerhop@medicare-pflege.de | [www.medicare-pflege.de](http://www.medicare-pflege.de)

**MediCare**  
Seniorenresidenz Allerhop

*Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.*

**Job oder Pflegeplatz gesucht?**

**BACHSTRASSE**  
SENIORENHEIM

Jetzt QR Code scannen und über WhatsApp bewerben.

[www.bachstrasse.de](http://www.bachstrasse.de)  
Telefon: 0511 / 64 64 17-0

**Petra Schmidtke**  
Ihre Ambulante Pflege  
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

**Ambulanter Pflegedienst**

Voigtwiese 8  
30851 Langenhagen  
Tel. 0511 / 47574727  
Fax 0511 / 47574725

**WEIL ES ZU HAUSE AM SCHÖNSTEN IST**

... sorgen wir dafür, dass Sie dort so lange wie möglich bleiben können.

**Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen**

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen einfühlsam und zuverlässig in allen Bereichen der ambulanten Alten- und Krankenpflege. Wir sind für Sie da. Jederzeit.

**DIAKONIESTATIONEN HANNOVER**  
Häusliche Alten- und Krankenpflege

Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 27002 | [www.dsth.de](http://www.dsth.de)  
@diakoniestationenHannover

Lust auf einen tollen Job? Einfach & schnell bei uns bewerben: <https://kontakt.dsth.de>

**Achtung! Neue Adresse!**

Der Mensch im Mittelpunkt

**Praxis für Ergotherapie Mark Bussmann**  
Godshorner Straße 2 • 30851 Langenhagen

**0511-76 19 05 34**

Termine nach Vereinbarung

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

**CASPAR & DASE**  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

**Pflege ist ein Stück Vertrauen.**

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 0  
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 50  
Fax: (0 51 30) 975 80 59

[www.fachpflegedienst.de](http://www.fachpflegedienst.de)  
[www.piepers-garten.de](http://www.piepers-garten.de)



# WEDEMARKMAGAZIN

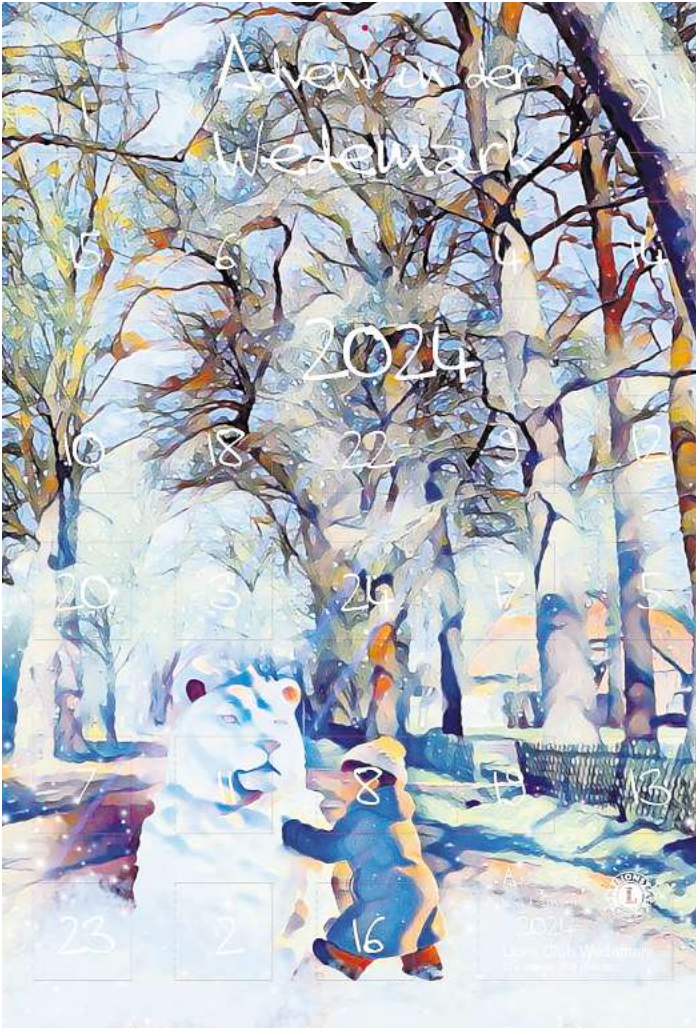
## Lions-Club verkauft Adventskalender

Käufer können wertvolle Preise gewinnen und zugleich gemeinnützige Projekte in der Region unterstützen

Der Verkauf der Lions-Adventskalender läuft bereits. Doch noch haben Wedemärkerinnen und Wedemärker die Chance, einen der limitierten Kalender mit Losaktion zu ergattern, wie Club-Sprecherin Joana Kürsten mitteilt. Zu den Hauptpreisen gehören ein Campingwochenende mit einem VW-Bulli und ein Event-catering im Wert von 500 Euro. Den Erlös aus dem Verkauf erhalten wie in jedem Jahr gemeinnützige und kulturelle Projekte oder Initiativen in der Region.

Seit Mitte Oktober gibt es den Loskalender für 5 Euro in verschiedenen Verkaufsstellen in der Gemeinde, etwa in der Buchhandlung Hirschheydt, der Elzer Apotheke oder der Star-Tankstelle in Bissendorf. Eine detaillierte Auflistung aller 17 Verkaufsorte ist auf der Internetseite [www.lions-wedemark.de](http://www.lions-wedemark.de) zu finden. Zudem bieten Mitglieder des Lions Club den Kalender regelmäßig samstags von 10 bis 14 Uhr vor Lebensmittelmärkten in der Region an.

2500 Exemplare des Kalenders hat der Lions Club Wedemark dieses Jahr drucken lassen und zuvor zahlreiche Preise bei örtlichen Unternehmen eingesammelt. Insgesamt können mit den Losen laut Kürsten 284 Preise mit einem Gesamtwert von mehr als 12.200 Euro



Liebevoll illustriert: Auch der aktuelle Lions-Kalender zeigt ein winterliches Motiv aus der Wedemark gestaltet von Nina Bardeck.

Foto: privat

gewonnen werden. Rund 70 Firmen und Einrichtungen aus der Region haben die Gewinne gestiftet, um die Spendenaktion der Lions zu unterstützen.

Zu den attraktiven Preisen zählen etwa Einkaufsgutscheine, Restaurantgutscheine und Weinpräsente, außerdem Gin-Tastings und drei Feuertonnen für die Terrasse. Aus dem Erlös des vorigen Adventskalenderverkaufs haben die Lions insgesamt 19.100 Euro gespendet – unter anderem erhielt der Hilfsfonds „Wedemärker für Wedemärker“ 5000 Euro zur Unterstützung der von Hochwasserschäden Betroffenen. Die Gewinnausspielung läuft vom 1. bis zum 24. Dezember: Die Kalender sind nummeriert, und hinter den Türchen ist zu lesen, welche Preise jeweils verlost werden.

Die Gewinnnummern werden tagesaktuell unter [www.lions-wedemark.de](http://www.lions-wedemark.de) veröffentlicht. Seit dem Jahr 2000 besteht der Lions Club in der Wedemark, der besonders soziale und kulturelle Hilfsprojekte in der Gemeinde fördert. Darüber hinaus gilt das Engagement überregionalen und internationalen Hilfsprojekten.

Ein Großteil des jährlich vergebenen Spendengeldes generieren die Mitglieder über den Adventskalender.

## Es geht um die Wurst



Kämpften hart um die Plätze: Lars Kruse (von links), Gerrit Petermann, Kirstin Stenzel, Fynn Pflüger und Hartmut Pflüger

Foto: privat

Ganz nach dem Motto „Es geht um die Wurst“ wurde beim Schweinepreisschießen, welches vom Schützenverein Hellendorf ausgerichtet wurde, auch dieses Jahr um jeden Platz hart gekämpft. Dabei ist natürlich wieder keiner mit leeren Händen nach Hause gegangen. Die diesjährigen Sieger: Bei den Kindern belegte Kacper Ladzinski den ersten Platz, gefolgt von Hanna Frederici und Jule Kahle. Insgesamt nahmen zwölf Kinder teil, was uns besonders freut.

Yuri Lavenrenchuk gewann bei den Jugendlichen vor Marcel Ladzinski und Alicja Ladzinska.

Fynn Pflüger überragte bei den Erwachsenen vor Hartmut Pflüger und Gerrit Petermann.

Traditionell ging die Wildsau als Wanderpokal an den 25. Platz - Glückwunsch in diesem Jahr an Kirstin Stenzel.

Nach dem spannenden Wettkampf gab es ein zünftiges Buffet mit Schlachteplatte satt und einen entspannten Ausklang.

## Die spinnen die Spinnen

Das diesjährig letzte Treffen des NAJU Wedemark (Naturschutzjugend beim NABU Wedemark) fand jetzt im Mehrgenerationenhaus in Mellendorf zum Thema „Spinnen“ statt. Es traf sich eine größere Gruppe von 20 Kindern und Teens im Alter von sechs bis 14 Jahren, um sich mit den heimischen Spinnen zu beschäftigen. Unterstützt wurde die Gruppe von Lukas Könecke, einem der NAJUs, der sich schon seit langem sehr für diese kleinen Lebewesen interessiert.

Nach einer kurzen Einleitung wurde zuerst überlegt, zu welcher Gruppe von Tieren die Spinne gehört. Da erst vor kurzem eine NAJU Aktion zum Thema „Insekten“ stattfand, wussten die meisten Kinder noch gut Bescheid: „Die Spinne gehört zu den Spinnentieren (einer Klasse der Gliederfüßer) und sie ist kein Insekt!“

„Ich habe euch heute eine Spinne mitgebracht. Weiß jemand, um welche Spinne es sich handelt?“ meldete sich nun Lukas zu Wort, und reichte ein Glas herum. Die darin befindliche Spinne hatte erstaunlich lange und dünne Beine. Vielleicht ein Weberknecht? Vielen war solch ein Exemplar schon mal im Wohnzimmer begegnet. „Es handelt sich um eine Zitterspinne,“ erläuterte Lukas. „Der Name der Zitterspinnen geht auf ein interessantes Verhalten zurück. Wird die Spinne in ihrem Netz gestört oder berührt, schwingt sie heftig hin und her – sie zittert. Dadurch verschwinden die Umrisse der Spinne und der potenzielle Räuber wird in der Beutefanghandlung gestört

und lässt von der Beute ab.“

Es wurde zudem überlegt, welche anderen Spinnen bei uns in Deutschland zu Hause sind (wie Kreuzspinnen, Wolfsspinnen und Winkelspinnen) und es wurde darüber gesprochen, dass auch immer mal wieder Spinnen aus dem Ausland als blinde Passagiere in Obst- und Gemüseboxen zu uns kommen. Die Betreuerinnen waren begeistert, wie interessiert und informiert sich die jungen NAJUs auch bei diesem Treffen zeigten. So konnten die meisten Fragen beantwortet werden, wie etwa auch, warum die Spinnen für die Natur so wichtig sind.

Lukas erläuterte und fragte in die Runde: „Sie fressen nicht nur Mücken und Fliegen, sondern sie fressen auch Schädlinge auf den Feldern, die sich sonst zu sehr vermehren würden. Spinnen haben natürlich auch Fressfeinde, wie etwa Mäuse, Vögel, Fledermäuse, Frösche, und den Menschen! Was können wir Menschen tun, um Spinnen zu schützen? Wie verhalten wir uns, wenn wir Spinnen in unseren Wohnräumen entdecken, die wir dort nicht haben wollen?“ Da waren sich alle Kinder einig: „Wir fangen sie behutsam mit einem Glas und einer Postkarte darunter ein und setzen sie hinaus.“

Zum Abschluss wurde mit den NAJUs noch ein Spinnennetz gebastelt, und es gab eine kleine süße Stärkung.

„Die NAJU freut sich immer über Nachwuchs. Bei Interesse bitte gerne bei [susannebrockmann@gmx.de](mailto:susannebrockmann@gmx.de) melden“, betonte das Betreuerteam.

## Erfolgreiche DELF-Prüfungen

Mellendorfer Gymnasiasten beweisen ihr Können in Französisch

Kurz vor den Sommerferien haben sieben Schüler erfolgreich ihre DELF-Prüfungen (Diplôme d'Études en Langue Française) abgelegt und damit ihr Können in der französischen Sprache unter Beweis gestellt.

Die international anerkannte Sprachprüfung, die vom französischen Bildungsministerium vergeben wird, ermöglicht es den Lernenden, ihre Sprachkompetenz auf verschiedenen Niveaus (A1 bis B2) offiziell zu zertifizieren, sodass sie nach bestandem Abitur in Frankreich studieren können.

Mit Unterstützung der Französischlehrerin Marie-Andrée Pzsyny haben sich die Schüler in Arbeitsgemeinschaft auf die DELF-Prüfung vorbereitet, die sich in vier Bereiche – Hörverständnis, Lesever-

ständnis, Schreiben und eine mündliche Prüfung – gliederte. Die Anforderungen variieren je nach Niveau, wobei Schüler auf A1 und A2 grundlegende Sprachkenntnisse nachweisen, während die Niveaus B1 und B2 eine fortgeschrittene Beherrschung der französischen Sprache verlangen. Die Zehntklässler Noemi Nandelstädt und Dennis Banach erwarben das

Diplome A2, Samuel Hauptmeier und Aaron McGuigan sogar das Zertifikat B1.

Auch Emma Janicki und Josina Barth aus dem 11. Jahrgang haben mit dem Erwerb der B1-Zertifizierung ihre fortgeschrittenen Kenntnisse nachgewiesen. Besonders stolz ist die Schule jedoch auf die Leistung von Alina Schönhoff, die im vergangenen Jahr im Rahmen des Erasmus-Programms der Schule mehrere Monate in Frankreich verbracht hat und somit die Prüfung auf B2-Niveau ablegen konnte.

„Es war eine spannende Herausforderung, aber die Mühe hat sich gelohnt“, berichtet Alina. „Jetzt habe ich ein offizielles Zertifikat, das mir in Zukunft sicherlich helfen wird – vielleicht bei einem Auslandsstudium oder einem Praktikum in einem französischsprachigen Land.“

Besonders stolz zeigt sich Claudia Struckmeier, die die Fachgruppe Französisch am Mellendorfer Gymnasium leitet: „Die Schüler haben sich mit viel Engagement und Ehrgeiz vorbereitet. Das DELF-Diplom ist nicht nur eine Bestätigung ihrer Leistungen, sondern auch ein wichtiges Plus für ihre Zukunft.“



Erfolgreich: Claudia Struckmeier (von links), Aaron McGuigan, Noemi Nandelstädt, Dennis Banach und Samuel Hauptmeier.

Foto: privat



# Hannover in einer Geschenkbox

„Bestes aus der Heimat“ zum Verschenken oder Behalten

**HANNOVER.** Wo früher riesige Papierrollen für den Druck der Zeitung zwischengelagert wurden, stapeln sich seit Mitte Oktober Paletten mit Hunderten Keks-packungen, Bierflaschen und Gutscheinen. Aus zwölf zusammengestellten Tischen ist in der Alten Druckerei der Madsack Mediengruppe eine Packstraße mit 24 Stationen entstanden – eine für jedes der 22 Produkte sowie eine Station zum Falten und Versenden. Zwölf fleißige Hände falten und packen hier im Akkord. Ihr Ziel: täglich so viele Hannover-Boxen wie möglich zu verschicken.

Darin enthalten für den Preis von 79 Euro sind Waren und Gutscheine im Wert von mehr als 280

haben wir sogar noch alles selber gepackt und sind zwischen Meetings runter an die Packstraße gerannt“, erzählt Projektleiterin Marnie Ludwig und lacht. Dieses Jahr ist das etwas anders: „Da die Nachfrage immer größer wird und wir garantieren wollen, dass die Boxen bei allen Kunden pünktlich zu Weihnachten unter

dem Baum liegen, haben wir uns Unterstützung geholt.“ Die Madsack Medienagentur garantiert eine Lieferung binnen drei bis fünf Tagen nach Bestellung.

„Das Interesse an der ersten Hannover-Box in den ersten zwei Jahren hat uns schon sehr beeindruckt. Für mich spiegelt es die Verbundenheit der Hannovera-

nerinnen und Hannoveraner mit unserer schönen Heimatstadt wider“, sagt Geschäftsführer Adrian Wolicki und verspricht auch für die neue Edition: „Es gibt wieder viel zu entdecken.“

In diesem Jahr in der Box: zwei Eintrittskarten für das Sprengel Museum, der Gin „Sylter Meer-srauschen“ von „Dein Gin

Punkt.“, ein Brillenetui mit 25-Euro-Gutschein von Kind, ein kostenloser Monat im „Fitness Future“, Bier von Gilde sowie von der Mashsee Brauerei, Kekse von Bahlsen, acht Wochen gratis NP oder HAZ lesen, gebrannte Mandeln von Duprès, Tee aus dem Teehaus Seeger, Fruchtriigel von Parlasca, bienenfreundliche Blu-

mensamen vom Stanze Garten-center, eine Hannover-Magnet-Skyline von 96, zwei Eintrittskarten für ein Fußballspiel von TSV Havelse, ein Hannover-Booklet von der Hannover Marketing & Tourismus GmbH und Wurst von Gramann & Ahrberg. Infos zu den Produkten erklärt ein integrierter Audioguide.



Nico Röger von Hannover Concerts und Ginger Sound mit Hannoverbox. Foto: Tina Crome

Euro. Ein cleveres Weihnachtsgeschenk für alle Lokalpatrioten – oder Weggezogene, die sich ein Stück Heimat unter dem Christbaum wünschen. Denn: Der Hannover-Box-Claim „Bestes aus der Heimat“ verspricht: Wo Hannover drauf steht, ist auch wirklich Hannover drin.

Alle Produkte sind von hiesigen Firmen hergestellt, sogar der Karton wird von einer Druckerei in der Region produziert – und auch das Packen geschieht in liebevoller Handarbeit in Hannover-Kirchrode.

Inzwischen ist es die dritte Auflage der erfolgreichen Hannover-Box der Madsack Medienagentur. „Im ersten und zweiten Jahr

## Vortrag von Sandra Markworth

**SCHERENBOSTEL (OK).** Das SeminarAktionsZentrum lädt herzlich zum nächsten Pferde-LeuteStammtisch für Freitag, 29. November, um 19.30 Uhr in die Vereinsräume am Husalsberg 7 in Scherenbostel ein. Die Vortragende an diesem Abend ist Sandra Markworth, Inhaberin der Reitschule Lichtenhorst.

## Klimaschutz

**SCHWARMSTEDT.** Die Klimaschutzgruppe trifft sich letzten Mal in diesem Jahr, und zwar am Mittwoch, 27. November, um 18.30 Uhr in Tepe's Gasthof, Schwarmstedt, Kirchstraße 12. Neben einem Kurzvortrag werden die Arbeitsgruppen über ihre Projekte berichten.

## Versammlung

**LINDWEDEL.** Berichte und Neuwahlen stehen am Sonntag, 8. Dezember, ab 9.30 Uhr im Feuerwehrhaus Lindwedel auf dem Programm. Anträge für die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Lindwedel können bis zum 26. November eingereicht werden.

porta

BLACK SALE

Besser gleich zu porta.

EXTRA +5%\*2

porta CARD-Rabatt

Nur bis Sa., 30.11.

20%

AUF ALLES ohne Wenn und Aber\*1

EXKLUSIV FÜR SIE

FREITAG 29. NOVEMBER

Moonlight Shopping

BIS 21 UHR

Mit einem tollen Aktions-Programm

0%\*3

FINANZIERUNG ohne Anzahlung bis zu 36 Monate zinsfrei

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover • BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0 | 30880 Hannover/Laatzten • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzten • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

porta.de

\*1Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 30.11.2024. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebene Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. \*2 Ausgenommen sind Gutscheinkarten, Dienstleistungen und Angebote in der porta Gastronomie. Gilt nur für Neukäufe gegen Vorlage der Kundenkarte. \*3 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Verbrauchern steht ab einem Nettodarlehensbetrag von 200€ ein Widerrufsrecht zu. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig nur für Neukäufe bis 30.11.2024.





# RUND UM HAUS UND GARTEN

## FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Fotos: Pixabay.com

## Ökologischer Schutzmantel für Holz

Holzlasur und Wetterschutzfarbe sorgen für Witterungsbeständigkeit und eine tolle Optik

UV-Strahlen, Regen und Frost: Holz im Außenbereich, egal ob Terrassenüberdachung, Gartenstuhl, Zaun oder Fassade, ist stets dem vorherrschenden Wetter ausgesetzt. Unter diesen Einflüssen können seine natürliche Resistenz sowie sein urwüchsiger Charme in Mitleidenschaft gezogen werden. Um das wortwörtliche Holz vor der Hütte optimal bei jeder Wetterlage zu schützen, ist ein hochwertiger Anstrich unerlässlich.

Wer dabei auf natürliche und ökologische Qualität setzen möchte, findet bei Naturfarben-Profis die passende Auswahl. Soll die natürliche Maserung des Holzes erhalten bleiben und dennoch ein effektiver Schutzmantel entstehen, bietet sich eine Holzlasur an. Die Holzbeschichtung macht alle saugfähigen

Untergründe wetterfest und versieht sie mit einem Filmschutz gegen Bläuebefall, ohne dabei die charakteristische Holzstruktur zu verdecken.

Neben einer komplett farblosen Variante gibt es zehn weitere Töne, die gerade verblasstem Außeninventar seinen Farbglanz zurückbringen. Ist die persönliche Wunschfarbe für Outdoormöbel, Fensterrahmen und Co. nicht dabei, können weitere Nuancen über einen Holzlasur-Mix Farbfächer gewählt und anschließend mit dem kompatiblen Holzlasur-Mix angerührt werden. Im Gegensatz zur Holzlasur bildet eine Wetterschutzfarbe eine deckende und seidengänzende Beschichtung, die das Holz nicht nur vor Witterungseinflüssen bewahrt, sondern dem Naturmaterial auch



Ob Gartenmöbel oder Fensterahmen: Holz, das mit Wind und Wetter in Berührung kommt, benötigt einen effektiven Schutz. Eine Holzlasur zieht tief in das natürliche Material ein und schützt, ohne die ursprüngliche Maserung zu verdecken. Foto: HLC/Leinos

ein frisches oder auch neues farblisches Erscheinungsbild verleiht. Die Fülle an Farbtönen reicht von tiefem Rebschwarz über knalliges Schwebenrot und Maisgelb bis hin zu klas-

sischem Altweiß für wirkungsvolle Ergebnisse. Außerdem ist die Mischung einer spezifischen NCS-Farbe problemlos realisierbar. (HLC)

## Eigenleistung beim Hausbau hilft sparen

Bauherren können mit immensen Einsparungen rechnen

Das Hin und Her in der Klima- und Energiepolitik, Grundstücksverknappung und steigende Kosten in allen Bereichen – aktuell scheint es nur allzu verständlich, dass viele ihren Traum vom Eigenheim auf Eis legen. Die Verunsicherung, dem Lebensprojekt auf lange Sicht finanziell nicht gewachsen zu sein, ist einfach zu groß.

Was jedoch oft nicht bekannt ist: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann mit der sogenannten „Muskelhypothek“ kräftig sparen – denn Eigenleistung am Bau lässt sich bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen. Das Tolle: Bei einem Bausatzhaus können Bauherren in spe den Umfang ihrer

Eigenleistung selbst bestimmen und die Gesamtkosten dadurch bis zu 100.000 Euro gegenüber einem schlüsselfertigen Haus nach unten schrauben.

Wie das funktioniert? Statt Gewerke teuer in Auftrag zu geben, wird die lohnintensive Arbeitsleistung an Roh- und Ausbau selbst übernommen und das energieeffiziente Massivhaus so weit wie möglich mit eigenen Händen errichtet. Doch keine Sorge: Bei einem Bausatzhaus baut man zwar selbst, aber niemals alleine. Denn von Beginn an ist ein regionaler Bausatzhaus Partner der fachliche Ansprechpartner für alle Belange. Gemeinsam werden persönli-



So geht Bauen heute: Wer beim Hausbau selbst mit anpackt, kann die Eigenleistung bei der Finanzierung als Eigenkapital anrechnen lassen. Bei einem Bausatzhaus kann das bspw. bis zu 100.000 Euro Ersparnis bedeuten.

Foto: HLC/YtongBausatzhaus

che Wünsche und Ansprüche an das Eigenheim festgelegt, bevor anschließend der realistische Umfang der Eigenleistung bestimmt wird. Auf diesen Plänen fußt die individuelle Finanzierungsstrategie, deren Gestaltung durch passende staatliche Fördermittel zusätzlich attraktiv wird.

Geht es im Anschluss an den Hausbau, ist die professionelle Begleitung und somit auch die Qualität am Bau jederzeit gesichert. Ein Vorführmeister weist die Bauherren ausführlich in Baumaterial, Werkzeug und Verarbeitung ein, legt die erste Mauersteinreihe und steht zudem in jeder Bauphase für Fragen zur Verfügung. Praxis-Plus: Dank der gut zu verarbeitenden Porenbetonsteine und verständlicher Baupläne gehen die Arbeiten überraschend einfach von der Hand.

Und egal, ob ein Modelltyp aus einer Bausatzhaus-Serie oder ein eigens konzipierter Grundriss umgesetzt wird, am Ende ziehen die Bauherren in ein energieeffizientes, zukunftsfähiges Eigenheim ein – und mit ihnen der Stolz, den Lebensraum buchstäblich aus eigener Kraft gestemmt zu haben. (HLC)

TEAM

STUBENREIN

WIR

ENTRÜMPELN

RICHTIG!

STUBENREIN MACHT ´S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de  
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46  
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR

PACKEN ES AN!

Mein

Meisterbetrieb

Freund

Bau- & Objektservice

IHR UMBAU IN GUTEN HÄNDEN

ALTBAUSANIERUNG | INNENAUSBAU | AUßENBAU | HEIZUNGSBAU | BADSANIERUNG

INFO@MEIN-FREUND.COM | WWW.MEIN-FREUND.COM

Schubertstr. 5 | 30900 Wedemark | Tel.: 0172 – 159 15 15

Kamin & Schornstein GmbH

THOMS

Alles aus einer Hand.

Hemlingsfeld 2  
30900 Wedemark/ OT Brelingen  
Tel: 05130/ 376219  
Fax: 05130/376451  
E-Mail: markus.thoms69@web.de  
Betriebsstätte:  
Berliner Allee 1 C/ 2. Halle  
30855 Langenhagen/ OT Godshorn  
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

Unsere Weihnachtsaktion:

Würfeln Sie bis zu 18% Rabatt auf einen Dusch- oder Badumbau!

Aktionszeitraum vom 22.11. - 20.12.2024

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Nicht auf bestehende Angebote!

Strauß

Duschen aus Glas

MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschenausglas.com  
www.straussduschen.de  
05130-95 32 11

## Weihnachtsaktion: Bis zu 18% Rabatt erwürfeln!

### Würfeln Sie Ihren Rabatt !

In diesem Jahr hat sich das Team von Strauß Duschen aus Glas ein besonderes Weihnachtsgeschenk für ihre Kunden ausgedacht: Im Zeitraum vom 22.11. - 20.12.24\*1 können sich renovierungswillige Kunden im Hause Strauß ihren eigenen Rabatt erwürfeln. 2 rote Würfel und der goldene Jokerwürfel\*2 warten auf die Interessenten. Je nachdem wie die Würfel fallen, sind bis zu 18% Rabatt auf die Materialkosten des Auftrages eines Dusch- oder Badumbaus möglich. Das Würfelspiel kann beginnen nach telefonischer Anmeldung und Vereinbarung eines Termins bei Strauß Duschen aus Glas in der Pechriede 4, 30900 Wedemark-Mellendorf. Los geht's!

### Individuelle Lösungen für Bad und Dusche

Strauß – Duschen aus Glas bietet seit über 20 Jahren individuelle Lösungen für Bad und Dusche. Das Team von Alexander Panning ist spezialisiert auf den Umbau und die Sanierung von Bädern - dabei legen sie einen besonderen Wert auf hohe Qualität! Schnell, sauber und unkompliziert verwandeln Alexander Panning und sein Team ein in die Jahre gekommenes Bad oder auch nur den Duschbereich in eine neue Wohlfühlase. Dabei sorgt ganz viel Leidenschaft und Spaß an der Arbeit für ein angenehmes Klima, sowohl bei Kunden als auch beim Strauß - Team.

### Rundumservice für Komplett-sanierungen

Bei Dusch- & Badsanierungen ist Strauß – Duschen aus Glas durch seinen kundenorientierten und professionellen Rundumservice der richtige Ansprechpartner. Ob Fliesen, Elektrik, Wandgestaltung oder Installation – das Strauß - Team koordiniert und organisiert. Vom ersten Gespräch bis zum fertigen Bad sorgt dies für eine stressfreie Umsetzung! Die klimatisierten Ausstellungsräume in der Pechriede 4 in der Wedemark/Mellendorf sind nach Terminabsprache zu besichtigen: Telefon: 05130/953211 oder auf www.straussduschen.de.

\*1 Sämtliche Anfragen in diesem Zeitraum werden berücksichtigt, auch wenn die Angebotserstellung erst später erfolgt.

\*2 Der 3. goldene Würfel, kommt ab einem Auftragsvolumen von € 11.111,00 netto zum Zuge.



# Neue Musik aus Hannover

Die magaScene hat für Euch schon reingehört

**HANNOVER.** Fast jeden Monat gibt es neue Veröffentlichungen von Bands, Musikern oder Autoren aus Hannover. Unten findet ihr einen kleinen Überblick zu den heimischen Alben, die wir für Euch im November-Heft der magaScene besprochen haben.

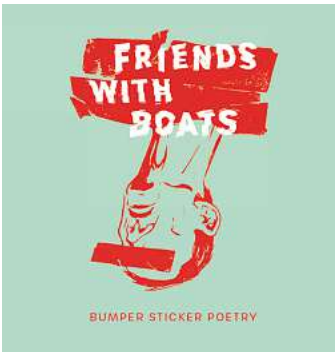
► **Heiner Lürig – Nur noch ein Schritt**

Heiner Lürig hat in dieses Album scheinbar alles an Erfahrung gesteckt, was er in seiner Karriere als Produzent, Musiker und Komponist sammeln konnte. Dazu zählen etliche Produktionen mit bekannten Namen, die musikalische Zusammenarbeit mit Heinz Rudolf Kunze, Reinhard Mey, Herman van Veen und vielen anderen. Bei all den Dingen, die der Künstler bereits in seiner Karriere abgeliefert hat, ist es eigentlich sehr erstaunlich, dass dies hier tatsächlich sein erstes Solo-Album ist. „Nur noch ein Schritt“ bietet eine glasklare Produktion und viele spannende und sehr musikalische Arrangements mit tollen deutschen Texten, die ein Nachlesen im Booklet auf jeden Fall lohnen. Müsste man die Songs in irgendeine Schublade stecken, wäre das eine Mischung aus Singer-Songwriter meets Country, meets Folk-Rock und Pop. Klingt viel? Ist es auch, und Heiner versteht es meisterhaft, alles zu verknüpfen. So entsteht ein abwechslungsreiches und musikalisch hochwertiges Werk. Nach zehn großartigen Songs mündet das Album im Finale in ein rund vierzehnminütiges Instrumental mit dem Titel „Auf der Reise“. Die Info zum Album hat übrigens kein geringerer als Heinz Rudolf Kunze geschrieben, und der fasst das musikalische Geschehen so zusammen: „Es ist keine Abrechnung mit der Vergangenheit, kein Zorn, keine Bitterkeit. Viel Suche. Und viel Romantik. Der Clown am Wegesrand grinst nicht. Er lächelt. Leicht wehmütig. Er ist alt genug.“ Tolles Schlusswort und unser Album des Monats. **GSS**

► **M8 Music / Monopol**

► **Friends With Boats – Bumper Sticker Poetry**

Diese coole Punk-Rock-Kapelle kommt aus Hannover und Van-



couver/ Kanada und spielt im Oktober einige Shows in den USA. Das klingt erst mal komisch, funktioniert aber ziemlich gut. Die zehn Songs auf „Bumper Sticker Poetry“ können durchweg überzeugen. Obercoole Riffs, viel Melodie, tolle Hooklines, und auch der Sound lässt keine Wünsche offen. Wer auf Bands wie Pennywise, Samiam oder Ignite steht, sollte hier dringend mal ein Ohr riskieren. Ab dem 4.10. ist das Album überall digital erhältlich. Wer auf das gute alte Vinyl steht, der sollte sich ranhalten. Via Bandcamp gibt es eine sehr kleine Auflage an farbigen Vinyls, die bald vergriffen sein sollten. **GSS**

► **Friends with Boats / The Orchard**

► **Geflügelssalat – Die schönste Zeit des Lebens**

Diese CD ist gleich in mehrfacher Hinsicht eine lohnende Investition. Zuerst einmal kommt der Erlös aus dem Verkauf dem Projekt „DIE!!! Weihnachtsfeier für Wohnungslose und Bedürftige“ zugute.

Außerdem sind die drei dort zu hörenden Songs eine einzigartige Zusammenarbeit musikalischer Promis aus unseren Breiten. Die Abstürzenden Brieftauben und Geier Sturzflug haben sich hier zusammengetan und noch Verstärkung mitgebracht, die diesem leckeren Geflügelssalat quasi das schmackhafte Dressing verpassen.

Komponiert und getextet wurden die Songs von Geier Sturzflug-Mastermind Friedel Geratsch. Als Gäste mit dabei sind Christof Stein-Schneider (Fury in the Slaughterhouse), Cindy Alter (Clout), Michael Fromm (Velvet Viper) und Karsten Riedel (Alpha Boy School). So jetzt aber los und schnell das gute Stück besorgen - [shop.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de](http://shop.weihnachtsfeier-fuer-hannover.de) **GSS**

► **Eigenvertrieb**

Das müssen Sie erleben!

# 500

Stimmen Mass Choir

**singout GOSPEL** Konzert

16.03.'25 20Uhr  
Hannover Congress Centrum

**JETZT Tickets sichern!**  
**0511 - 12 12 33 33**  
Online Buchen: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de)  
Und an allen bekannten VVK-Stellen  
[www.singout-gospel.de](http://www.singout-gospel.de)

**magaScene**

StadtMagazin für Hannover

STARTUP-IMPULS  
MACH MIT, WEIL DEINE  
IDEE ZÄHLT!  
Gründungswettbewerb  
jetzt mitmachen.  
[www.startup-impuls.de](http://www.startup-impuls.de)  
hannoverimpuls

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf [www.magaScene.de](http://www.magaScene.de) inklusive Download-Möglichkeit.

## Prävention

**LANGENHAGEN (OK).** Kriminalprävention zum Thema Taschendiebstahl betreibt die Langenhagener Polizei am nächsten Dienstag, 26. Novem-

ber. Im Aldi-Markt am Pferdemarkt zwischen 10 und 11 Uhr, im Aldi-Markt an der Desbrocksriede zwischen 11.30 und 12.30 Uhr.

## Weihnachtsfeier in Brelingen

**BRELINGEN.** Die Weihnachtsfeier des SoVD -Ortsvereins Wedemark findet Sonntag, 1. Dezember, um 13 Uhr im Schützenhaus in Brelingen statt. Anmeldungen bis Dienstag, 26. November, bei Monika Hoffmeister unter der Telefonnummer (05130) 54 00.

## Sportabzeichen

**MELLENDORF.** Sportlerinnen und Sportler, die im Jahr 2024 die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen erfüllt haben, sind zur Entgegennahme Ihrer Abzeichen und Urkunden herzlich eingeladen: am Sonntag, 1. Dezember, um 10 Uhr in der Burg-eria des MTV Sportparks in der Industriestraße in Mellendorf.

# wo Design zu Hause ist und bleibt

## Ambiente by HESSE

### raumplus®

Maßgefertigte Einbauschränke  
Ihr Highlight für Tag & Nacht

**STUDIO-NEUERÖFFNUNG**  
der Kompetenzflächen  
Kleiderschränke,  
Boxspringbetten,  
Matratzen und  
viele mehr!

raumplus – in der Welt zuhause. Die Experten für Gleittüren, Raumteiler, Schranksysteme, Regale, High- und Sideboards mit höchstem Anspruch an Qualität und Design. Jedes Möbel, das unsere Produktion verlässt, ist individuell und auf Maß gefertigt.

**Gleittüren/Raumteiler/Schranksysteme/Begehbare Schränke. Individuell & maßgefertigt**  
Schiebetüren aus modernen Materialien, elegante Innensysteme und dazu eine Insellösung zur Aufbewahrung modischer Accessoires. All das sind typische Komponenten eines begehbaren Kleiderschranks. Bei den Innensystemen von raumplus handelt es sich um das Innenleben des Schrankes, der den Stauraum bildet. Ganz gleich, ob es begehbare Kleiderschränke, Eckschränke, Schränke für die Dachschräge usw. sind, wir bieten Ihnen stets ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, individuelles Schranksystem an.

### Wir gestalten Ihr Zuhause

Diplom-Innenarchitekten und -Innenarchitektinnen | Ganzheitliche Raumplanung und -einrichtung | Lichtdesign

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin

**0511/279 781 907**  
[www.ambiente-hesse.de](http://www.ambiente-hesse.de)

**Ambiente by Hesse**  
Robert-Hesse-Straße 3  
30827 Garbsen/Hannover an der B6  
Tel. 0511 27978-1907 · Mo. bis Sa. 10–19 Uhr  
[www.ambiente-hesse.de](http://www.ambiente-hesse.de)

Bacher Balada & Co.  
Bielefelder Werkstätten  
Brand van Egmond  
Brühl

Christine Kröncke  
Cierre  
Classicon  
Cor  
Dauphin  
Home

De Sede  
Dormiente  
Draenert  
Edra  
Eloa  
Fiam  
Flos

Form Exclusiv  
Foscarini  
FSM  
Grau  
Graypants  
Hästens  
Interlücke

JAB Anstoetz  
Kettner  
Kristalia  
Luceplan  
Montana  
Novamobili  
Penta

Pol74  
Raasch  
Raumplus  
Schönbuch  
Scholtissek  
Sitzwerke  
Team 7

Tommy M Treca  
Volume K  
VS Manufaktur  
Willisau  
Wittmann

Solange der Vorrat reicht. Ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



# stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

# BLACK November SALE

Tausende Fahrräder & E-Bikes reduziert!



Schon jetzt an  
Weihnachten denken!

## Aktion bis 2. Dezember

**EXTE** Best.Nr. 96575

**BLACK SALE**  
**348.-**  
UVP 499.-

**EXTE** Cityrad 28" Citta  
mit Stil, Komfort durch die City cruisen - 2 Gepäckträger!

**FLYER** Best.Nr. 125716

**BLACK SALE**  
**2892.-**  
UVP 3999.-

**FLYER** E-Faltrad 20" Upstreet 2 5.40  
kompakt und faltbar ohne Kompromisse bei der Fahrperformance

**KTM** Best.Nr. 126609 Wave 126613 Herren

**BLACK SALE**  
**3332.-**  
UVP 4199.-

**KTM** E-All Terrain Bike Macina All Terra  
Robuster Allrounder von KTM für Straße und unbefestigte Wege

**BikeWear**  
Alle Aktionsmarken

nochmals  
**20%**  
bis zu  
**70%**  
reduziert auf UVP!

Solange der Vorrat reicht.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

**PEGASUS** Best.Nr. 125518

**BLACK SALE**  
**2895.-**  
UVP 4399.-

**PEGASUS** City E-Bike Premio EVO 5F Belt  
Extrem wartungsarm und funktionell - perfekt für täglichen Einsatz

**BULLS** Best.Nr. 125190

**BLACK SALE**  
**3332.-**  
UVP 5199.-

**BULLS** E-Fully 29" Copperhead Evo AM 2 Fahrspaß ohne Ende: Bosch Cx 750 Wh, Luftfederung, Mullet-Bereifung, Dropper-Post

**PUKY** Best.Nr. 132051 pink 132117 blau

**BLACK SALE**  
**272.-**  
UVP 349.-

**PUKY** Kinderfahrrad 16" Cyke  
Leicht zu fahren, ergonomisch, Qualität Made in Germany

**BULLS** Best.Nr. 125144

**BLACK SALE**  
**2992.-**  
UVP 4599.-

**BULLS** Trekking-E-Bike Lacuba EVO SUV 10  
90 Nm Power, extrem laufruhig, auch für Schotterwege

**BULLS** Best.Nr. 125140

**BLACK SALE**  
**3692.-**  
UVP 5599.-

**BULLS** E-Fully 27,5" Iconic EVO TR 1 sportives, voll-gefedertes E-Bike mit hoher Reichweite für Pendler und Tourenfahrer

**PEGASUS** Best.Nr. 127074

**BLACK SALE**  
**333.-**  
UVP 599.-

**PEGASUS** Kinderfahrrad 20" Avanti 3 Alu Jugendrad  
mit wartungsarmer Nabenschaltung und Straßen-Vollausstattung

**KETTLER** Best.Nr. 125677 Herren 125672 Trapez

**BLACK SALE**  
**2992.-**  
UVP 4499.-

**KETTLER** City-E-Bike Quadriga CX 10  
Topqualität elegant verpackt mit leistungsstarker Bosch-Power

**Teile & Zubehör**  
nochmals reduziert!

Alle Infos: [shop.zweirad-stadler.de](http://shop.zweirad-stadler.de)

**HANNOVER** Hanomag Gelände Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Fr 10:00 bis 19:30 Uhr, Sa 10:00 bis 19:00 Uhr**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich





Foto: Paul Hahn

# HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

**Spendenkonto:**  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00  
BIC: BFSWDE33XXX  
Bank für Sozialwirtschaft

**Jetzt spenden:**



**JOHANNITER**

► **Stellenmarkt**

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp** bewerben und den **QR-Code** scannen:



# ECHO

30517701\_002624

### Freie Gebiete:

- Krähenwinkel
- Bothmer
- Mellendorf
- Sprockhof



## Der direkte Draht

zur Anzeige im Langenhagener Echo

Anzeigenannahme: Telefon: (05 11) 72 80 80  
Telefax: (05 11) 7 28 08 17  
Online: [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)  
E-Mail: [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

Fillpack GmbH & Co.KG  
Fillpack Straße 1 · 29690 Schwarmstedt  
Tel. 0 50 71 / 96 17-12 · [www.fillpack.de](http://www.fillpack.de)

**fillpack**

**Wir sind ein mittelständisches Unternehmen und weltweit erfolgreich als Hersteller von Abfüll- und Verpackungsmaschinen für Lebensmittel und Kosmetika tätig.**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

**Industriemechaniker (m/w/d)**  
für den Bereich Montage, auch im Außendienst beim Kunden im In- und Ausland, mit Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

**Industriemeister Mechatronik (m/w/d)**  
für den Verantwortungsbereich Montage und Installation, mit Reisebereitschaft im In- und Ausland, Pneumatik-Kenntnissen und Grundkenntnissen der englischen Sprache

**Maschinenbautechniker (m/w/d)**  
für die Konstruktion sowie Zeichnungs- und Stücklistenbearbeitung mit Kenntnissen in CAD, vorzugsweise Creo, gerne mit Berufsausbildung zum Industriemechaniker

**Wir bieten**

- 38,5 h/Woche
- keine Schichtarbeit
- 30 Tage Urlaub
- leistungsgerechte Vergütung
- eigenverantwortliches Handeln
- umfangreiche Einarbeitung
- unbefristeten Arbeitsvertrag in Vollzeit nach Ende der Probezeit
- eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung, die Sie bitte an Frau Helberg, fillpack GmbH & Co. KG, Fillpack Straße 1, 29690 Schwarmstedt oder per E-Mail an [helberg.tanja@fillpack.de](mailto:helberg.tanja@fillpack.de) senden. Für telefonische Rückfragen erreichen Sie uns unter 05071-961712.

**Zuverlässige  
Reinigungskräfte (m/w/d)**

mit guten Deutschkenntnissen und Berufserfahrung für ein Objekt in Langenhagen (Einkaufszentrum in Langenhagen) ab sofort auf Lohnsteuerkarte gesucht

**in Voll- oder Teilzeit** von  
Mo.-Sa. von 10:00- 15:00 Uhr  
und von 15:00-20:00 Uhr.

Bewerbungen bitte bei der  
**Fa. M&S** unter:  
**05 11 / 63 97 97 80**

30260501\_002624

30864801\_002624

**Reinigungskräfte m/w/d  
für ein Objekt in  
Langenhagen,  
Ostpassage gesucht.**

geringfügig  
AZ: Mo – Fr.: ab 17.00 Uhr  
13,50 € tariflicher Stundenlohn  
Tel.: 0151 / 2092 7309  
WhatsApp: 0173-3218636

30523201\_002624

**Reinigungskräfte m/w/d  
für ein Objekt in  
Schwarmstedt gesucht.**  
(geringfügig)  
AZ: Mo – Fr.: ab 05.00 Uhr  
13,50 € tariflicher Stundenlohn  
Tel.: 0151 20927309  
WhatsApp: 0173-3218636

30523201\_002624

ANZEIGE

# Thema der Woche: Harter Stuhl „Abführmittel waren keine Option für mich.“



Verstopfung und harter Stuhl sind für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt eine rein pflanzliche Option, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben: Dr. Böhm® Darm aktiv aus der Apotheke.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. „Früher hatte ich maximal auf Reisen einen trägen Darm.

Während und nach dem Wechsel trat die Verstopfung aber immer häufiger auf. Auch bei meinen Blutdruckmedikamenten ist harter Stuhl eine der häufigsten Nebenwirkungen“, erzählt Barbara H. (59)\*.

### Abführmittel? Keine Option!

Der Toilettengang wird immer öfter zur Herausforderung und ist oft nur unter Schmerzen möglich. „Man weiß ja auch, dass man auf keinen Fall zu stark pressen darf, weil dadurch Hämorrhoiden entste-

hen können“, ergänzt Barbara H. Zu einem Abführmittel wollte sie dennoch nicht greifen: „Ich habe schon öfter gelesen, dass diese synthetischen Mittel einen Gewöhnungseffekt haben und der Darm dann irgendwann gar nicht mehr von allein arbeitet.“

### Pflanzliche Innovation

Vor Kurzem fand Barbara H. das neue Dr. Böhm® Darm aktiv in der Apotheke – ein fruchtiges Getränk mit einer speziellen Kombination aus 5

pflanzlichen Ballaststoffen. Es sorgt im Darm insbesondere durch den enthaltenen Flohsamen für einen sanften Quelleffekt und eine normale Darmtätigkeit. Dadurch kann der Stuhl wieder besser abtransportiert werden und die Stuhlkonsistenz verbessert sich, sodass die Darmentleerung wieder angenehmer wird.

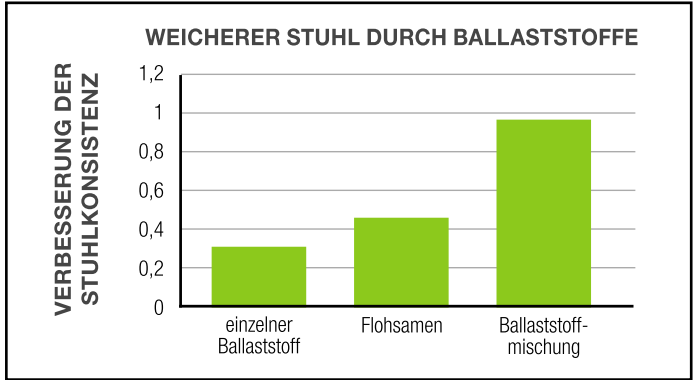
### Wissenschaftlich belegt

Die Erfahrungen von Barbara H. decken sich mit aktuellen Erkenntnissen aus der Medizin. Denn auch die ärztliche Leitlinie empfiehlt bei hartem Stuhl im ersten Schritt eine Erhöhung der Flüssigkeits- aber auch der Ballaststoffzufuhr. Eine groß angelegte Studie (siehe Grafik) zeigt darüber hinaus: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung.\*\*

### Einfach einzunehmen

„Neben der Tatsache, dass Dr. Böhm® Darm aktiv pflanzlich ist und ganz natürlich wirkt, finde ich vor allem die Anwendung sehr einfach. Es ist in kleinen Sachets vordosiert, wodurch ich immer die exakt richtige Menge zu mir nehme. Durch den fruchtigen Geschmack ist es auch sehr einfach zu trinken. Schon nach zwei Einnahmen spürte ich, dass meine Verdauung wieder ordentlich arbeitet“, so Barbara H.

\*Name und Alter geändert. \*\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.



## Empfehlung aus der Apotheke

# Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets) • PZN: 19105730 (20 Sachets)

### Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



► Stellenmarkt



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Mitarbeiter (m/w/d)

**Personalbuchhaltung**

Was Sie mitbringen sollten

Erfahrung in DATEV (Modul Lohn und Gehalt)

Arbeitsbereitschaft für eine Vollzeitstelle (oder mind. 30 Stunden pro Woche)

Wir bieten Ihnen

Intensive Einarbeitung ins Team

vielschichtige Aufgaben

Unbefristeter Arbeitsvertrag mit leistungsgerechtem Gehalt in einem zukunftssicheren Unternehmen

Krisenfester Arbeitsplatz in Direkteinstellung

Bewerbungen per Mail an [personal@ebeling-logistik.de](mailto:personal@ebeling-logistik.de)

Informationen unter [www.ebeling-logistik.de](http://www.ebeling-logistik.de)

Georg Ebeling Spedition GmbH // Wedemark OT Gailhof





**TEAMPLAYER?**

Dann verstärk unser Team als **VERSANDMITARBEITER (M/W/D)** auf 538 € Basis oder in Teilzeit

Zur detaillierten Stellenausschreibung QR-Code scannen!

Wir freuen uns auch über Bewerbungen von Interessenten die schon im frühen Rentenalter sind!





**Verkehrsfachschule Braunschweig**

Telefon: 0531-37003-172

E-Mail: [info@seelamail.de](mailto:info@seelamail.de)

**Fahrlehrer (m/w/d)** werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.





**EVANGELISCHE SCHULSTIFTUNG IN DER EKD**

Dr. Julian Sengelmann | Theologe, Autor, TV-Moderator, Musiker

„Damit Inklusion beGEISTert!“

[www.schulstiftung-ekd.de/spenden/](http://www.schulstiftung-ekd.de/spenden/)



**\*\*Aushilfsfahrer (m/w/d) für Mercedes-Werkstatt gesucht\*\***

Für unsere Mercedes-Werkstatt suchen wir einen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w/d) auf geringfügiger Basis.

Arbeitszeit: alle zwei Wochen, Montag - Donnerstag, 8:00 bis 13:00 Uhr;


Aufgaben: Transport von Fahrzeugen, Lieferung von Ersatzteilen und allg. Fahrtätigkeiten.

Ihr Profil: Führerschein Klasse B, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit, idealerweise Erfahrung im Umgang mit Fahrzeugen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt: Autohaus Ernst Lindmüller GmbH, 0177-8660099

Bissendorfer Str. 34 - 36, 30900 Wedemark



**WIR SUCHEN ZU SOFORT!**

für unser Pflegeheim in Langenhagen (m/w/d):

**Hauswirtschaftskräfte**

Auch ungelernt!

In Teilzeit oder als Minijob

Wir bieten eine attraktive Vergütung inkl. Zulagen, flexiblen Arbeitszeiten und vieles mehr!

**Jetzt bewerben!**



**MEDIZIN MOBIL**

z.Hd. Frau Harms 0511 54 53 51 01

Straßburger Platz 9 [www.medizinmobil.com](http://www.medizinmobil.com)

30853 Langenhagen [bewerbung@medizinmobil.com](mailto:bewerbung@medizinmobil.com)



**THIES**

STEUERBERATER

Gesucht wird ein(e)

**Steuerberater / Steuerberaterin**

für unsere Standorte Burgwedel Wedemark mit Berufserfahrung in Voll-/Teilzeit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: [kanzlei@thies-steuerberater.de](mailto:kanzlei@thies-steuerberater.de)



**Arbeitslos?**

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bvzjanik.de](http://www.bvzjanik.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Kommissionierer m,w,d zu sof. 16 € Std** Food-Nonfood kommissionieren, 2 Schicht, max. 16 € Std zzgl 49 € Fahrkosten [www.teamatwork-hannover.de](http://www.teamatwork-hannover.de) ☎ (05 11) 22 06 63 60

**Fahrer/in/d Kl. C1/CE** für Umzüge und Güterverkehre im Nah- u. Fernverkehr gesucht. Auch Aushilfe möglich. ☎ [info@walterstein.de](mailto:info@walterstein.de)

**Walterstein GmbH ☎ (05 11) 63 09 71**

**Ab Sofort: Nette Familie sucht Putzhilfe** 4 Stunden die Woche in Bissendorf-Wietze. Texten oder Anrufen 0160 8177097 für einen Termin.

**MFA/med. Personal zur Verstärkung unseres netten Teams gesucht** HNO-Praxis im CCL, Marktplatz 5, C. Naucke ☎ [hno-langenhagen@t-online.de](mailto:hno-langenhagen@t-online.de)

**Objektleitung (m/w/d)** in Vollzeit ab sofort gesucht. Nähere Informationen unter [www.dimaplust.de](http://www.dimaplust.de)

**Gartenhilfe von Privat in der Wedemark** gesucht, ☎ (01 70) 4 89 04 40

**Suche für Privathaushalt** in Bissendorf Köchin für 2 Tage/Woche, je 4h ☎ (01 60) 93 91 66 97

**Putzkraft als Minijob** Lgh-Neue Bult, 3-4 Std./wöchentl., 2-Pers.-Haushalt, kein Haustier, 100 qm ☎ (01 76) 83 74 80 06

Minijob  
Leichte Keller-Hausmeisterarbeiten  
Arbeitszeit: Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr  
Bewerbung: [mueller.angela@gmx.net](mailto:mueller.angela@gmx.net)

**► Stellengesuche**

**Biete Alltagshilfe (Mo - Fr):** Einkaufen, leichte Gartenarbeit, Haushalt, Tierbetreuung. ☎ (01 52) 07 71 47 95

► Immobilien

**NURDA-Hauskataloge**

jetzt gratis anfordern!

**NURDA**

Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

**NURDA-Beratungszentrum • ☎ 05139 996624 • [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de)**



**Schwarmstedt...**

Charmanter Winkelbungalow direkt an der Leine, 5 Zi., 175m², Gäste-WC, Kachelofen, überdachte Terrasse, Markise, Grg., Carport, 759m² Grdst., Bj. 1982, V: 53,8 kWh/(m²a), Strom-WP, Kl: B, KP: 480.000,- [www.von-wuelfing.de](http://www.von-wuelfing.de) Tel. 0511-1260770

**Lgh.-Engelbostel...**

Gepflegtes 2-FH mit 210m² Wfl., 9-Zi., 2 EBK, Vollkeller, Bk., 2 Garagen, gr. Garten mit Gartenhaus, 1.448m² Grdst., Bj. 1952, B: 108,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 540.000,- [von-wuelfing-immobilien.de](http://von-wuelfing-immobilien.de) ☎ 1 26 07 70

**1 o. 2 Zimmer, möbliert, Schulenburg** ☎ (0511) 74 1517

**Kleinanzeigenannahme**

☎ (0511) 518-21 11

**Immobiliengesuche**

**HEINZ VON HEIDEN**

MASSIVHÄUSER

**DAS SCHÖNSTE MUSTERHAUS DER REGION HANNOVER**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Öffnungszeiten:  
Mi-Fr: 13-18 Uhr Sa + So: 11-16 Uhr  
Sowie nach Vereinbarung

Dorfstraße 240 in 30916 Isernhagen KB  
05139 - 983 70 550  
[www.heinzvonheiden.de](http://www.heinzvonheiden.de)

**Kleine ETW gesucht!**

Professor sucht eine gemütliche 2-Zi.-ETW mit mindestens 50 m² Wohnfläche und guter Verkehrsanbindung. Zu sofort oder später. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Junge Familie sucht...**

ein gemütliches, helles Haus (EFH/DHH/RH) mit 4 bis 5 Zimmern in familieneutraler Wohnlage. Gerne mit zwei Bädern (k. Bedingung). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Gute Lage gesucht...**

Bankkaufmann sucht für seine Familie eine geräumige 4-Zimmer-ETW in ruhiger Wohngegend. Gerne mit Balkon o. Terrasse (k. Bed.). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Symp. Paar sucht...**

eine sonnige und gut geschnittene 3-Zimmer-ETW. Einbauküche wird gerne übernommen. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Familie aus Bremen**

sucht ein stilvolles EFH oder Villa mit mind. 5 Zi. und gehobener Ausstattung in beliebiger Wohnlage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Beamtenpaar sucht...**

ein gepfl. Haus mit mind. 3 Zimmern in ländlicher Lage. Gerne mit Carport/Garage (kein Muss). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Sonnige Wohnung gesucht!**

Marketingkauffrau sucht eine helle 2-bis 3-Zimmer-ETW. Gerne mit Keller-/Abstellraum. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Auch zum Renovieren!**

Erzieherin und Sanitärer su. ein solides Haus (EFH/DHH/RH) ab 3 Zi. mit Garten in idyllischer Lage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770.

**Suche Praxisraum** zur gewerb. Nutzung oder Mitbenutzung/Untermiete in Wedemark. ☎ [meitze23@t-online.de](mailto:meitze23@t-online.de)

**► Vermietung**

**Schöne, möblierte Parterre-Wohnung** mit Terrassen-Nutzung in Bissendorf/Wietze, 56 m², 2 Personen, 1 SZ (großes Bett), 1 Bad, 1 Kü. komplett eingerichtet. Wohnung hat TV-Satelliten/Kabel, WLAN, Waschmaschine & Trockner, moderne Küche komplett ausgestattet, (Geschirrspüler, Mikrowelle), Parkplätze. Ab sofort suche seriösen Mieter, Nichtraucher, ohne Tiere, auf längere Zeit. Monatsmiete nach Absprache. Bitte sms/whatsapp +49 160 817 7097.

**LGH-City**

1,5 WZi., Küche-EBK, Schlafz., innenl. Duschbad, 72m² o. Balkon, KM 576€+NK+3MMS, Stellplatz 30,- €, ab sofort, ☎ (0511) 7 24 24 89

**Godshorn, 1 Zi.-Whg., 35,5 m², mit Bk.,** Fahrradkeller, Waschküche, EBK, zum 01.02.2025, WM 310 € + NK 80 €, ☎ (01 62) 9 76 92 76

**Lgh.-Brink** 3 Zi., 85 qm, EBK, Parkett, Fliesen, ab 01.12., 600 € KM, 3 MMS ☎ (05 11) 74 27 16

**► Mietgesuche**

**Direkter Ankauf**

Wir suchen ein Haus in jedem Zustand von privat. ☎ 05 13 69 02 09 36

**Kleinanzeigenannahme**

☎ (0511) 518-2111 oder (0511) 72 80 80

E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de) [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)





**HELENE FISCHER - 360° STADION TOUR**

07. Juni 2026 | Heinz von Heiden Arena



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

**Hannover 96 - SSV Ulm**

07. Dezember 2024: H. von Heiden Arena

**Momo**

Diverse Termine: Schauspielhaus

**Riverdance - Das Original**

08. Dezember 2024: Swiss Life Hall

**DESiMOs spezial Club Mix-Show**

10. Dezember 2024: Apollokino

**Jahresabschlusslesung**

12. Dezember 2024: Literaturhaus

**Trettmann**

12. Dezember 2024: Swiss Life Hall

**Wisecracker & Friends**

13. Dezember 2024: 60er Jahre Halle

**Terry Hoax - Terry Christmas**

13. Dezember 2024: Capitol

**Vor Ort für Sie da:**

**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**

Hannover, Lange Laube 10

Neustadt, Am Wallhof 1

Burgdorf, Marktstraße 16

Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5

Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)



► **Handwerker**

**Sofas, Sessel, Stühle**  
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.

 **Stuhl-sitze** beziehen ab **25,- €**

**Michael Eggers**  
Mellendorf, Wedemarkstr. 74  
Telefon (05130) 46 42  
www.polsterei-eggers.de

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.**  
Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83  
**Dachdeckerarbeiten aller Art,** Dachrinnenarbeiten  
25% Neukundenrabatt. Firma Söhne ☎ (0 15 73) 2 30 99 12  
**www.allesweg24.de**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (05 11) 49 94 95

**www.aktasderpacktdas.de** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369  
**Zieh Aus und Ein mit Walterstein** ☎ (05 11) 63 09 71  
**Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen** ☎ (0157) 33 37 07 99  
**Gartenarbeiten und Entsorgung aller Art. 30% Rabatt** ☎ (015 51) 075 9979  
**Umzüge mit Tischler** ☎ (0511) 74 10 47  
**Entrümpelung aller Art 01551/075 9979**  
**Fliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**ZAUNHAFTE IDEEN!**

**Klingenberg**  
seit über 50 Jahren ... wenn es um Zäune geht!  
**Verkauf - Montage - Reparatur**  
☎ 0 51 31 / 4 58 50  
Fax 0 51 31 / 5 63 82  
Hanosanstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald  
**www.klingenberg-zaeune.de**  
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune  
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz  
Pergolen - Carports - Gerätehäuser  
Sonderanfertigungen - Toranlagen

**ECHO**  
HÖR- u. ZEITUNG FÜR NACHWECHENSTUNGEN



**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
**Wochenendausgabe**  
ist am  
**Mittwoch, 16 Uhr**

► **Handwerker**

**HOFFMANN UMZÜGE**  
*Wir bringen Sie nach Hause*

**Umzüge**  
**Haushaltsauflösung**  
**Entrümpelung**

☎ (0 5139) 9 53 10 40

**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, www.seniorenmaler.de (0511)-314441**  
**Gartenpfl./Pflasterarb., 0172/1593860**  
**Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401**

► **Garten**

**Detlef Märtens**  
**Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen - Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
**Tel. (05130) 43 64**  
**www.galabau-maertens.de**

**Fa. B. Schröder**  
Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-Schnitt, Rasen-Rollrasen.  
☎ (0511) 74 14 45

► **Reise & Veranstaltungen**

**Messe BRANDBOXX LANGENHAGEN**  
Eingang Bayernstr. 3 (a. d. Langenhagener Str.)  
**ANKAUF - VERKAUF von Modellspielzeug**  
*Hannovers größter regelmäßiger Hallen-Markt*  
**INFO: Jomo's 0172 9544 662**

**Gartenpflege**  
**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus  
Schnell u. preiswert  
**Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79**

**Fachbetrieb über 25 Jahre**  
**AGIRMAN**  
**Garten- u. Landschaftsbau**  
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit  
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort  
**Tel. 0170 / 8 34 70 11**

► **Familienanzeigen**

**Perlenhochzeit**  
**Michael & Ana**  
25.11.2024

30 Jahre einer beeindruckenden Reise voller gemeinsamer Erlebnisse, Erfolge, Hürden und auch gemeinsamer Träume die verwirklicht wurden!

25.11.1994

Wir wünschen euch weiterhin viel Glück, Freude und Liebe auf eurem gemeinsamen Weg  
In Liebe, eure Söhne Miguel & Ricardo!  
Diana & Maily!

Herzlichen Glückwunsch zum  
**100. Geburtstag**

liebe Mama, Oma und Uroma wünschen Dir

**Renate und Wolf-Godart von Drachenfels**  
**Herbert Kueß**  
**6 Enkel und 6 Urenkel**

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihm erwiesen wurde.

**Gerd Rebischke**  
(Papa)  
\* 02.10.1965 † 06.10.2024

Wir danken seinen Freunden, Nachbarn, seinem Arbeitgeber Georg Ebeling Spedition und den Kollegen, sowie Doris Mölle für eine berührende Trauerrede.  
Besonderen Dank gilt dem Bestattungsinstitut Knoke für die liebevolle Betreuung und die Organisation einer würdevollen Trauerfeier.

**Aileen**  
**Gisela & Susanne**

► **Garten**

**Garten- und Landschaftsbau**  
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Objektpflege, Rollrasen. Kleine Arbeiten rund ums Haus.  
(01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer

**Detlef Märtens**  
**Garten- und Landschaftsbau**  
Pflasterarbeiten, Terrassenanlagen - Naturstein u. Keramik, Rollrasen, Zaunbau, Baumfällungen  
**Tel. (05130) 43 64**  
**www.galabau-maertens.de**

**Fa. B. Schröder**  
Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-Schnitt, Rasen-Rollrasen.  
☎ (0511) 74 14 45

► **Reise & Veranstaltungen**

**Messe BRANDBOXX LANGENHAGEN**  
Eingang Bayernstr. 3 (a. d. Langenhagener Str.)  
**ANKAUF - VERKAUF von Modellspielzeug**  
*Hannovers größter regelmäßiger Hallen-Markt*  
**INFO: Jomo's 0172 9544 662**

**Antik Markt**  
**So., 1.12.2024 ab 11 Uhr**  
**Altwarmbüchen • A2 Center**  
**So., 8.12.2024 ab 11 Uhr**  
**Garbsen • Planetencenter**  
**Info unter Tel.: 0176 - 23 122 855**

**Fachbetrieb über 25 Jahre**  
**AGIRMAN**  
**Garten- u. Landschaftsbau**  
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit  
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort  
**Tel. 0170 / 8 34 70 11**

► **Automarkt**

**1. Kfz-Entsorgung**  
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich  
**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**3. Reifenverkauf und -service**  
**AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 • 30823 Garbsen  
**Tel.: 05137-121840 • 0174-7201601**

**Autoankauf**  
schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export  
**05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91**

**Liebhhaber sucht Oldtimer bzw. Youngtimer** ☎ (01 77) 5 98 54 66

**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

► **Bekanntschaften Ehwünsche**

**Kirsten, 63 J.**, fraulich-schlank, mit viel Sinn für ein sauberes, gemütl. Zuhause u. mit meinem Auto immer flexibel. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Ich wünsche mir e. ehrl. Mann, den es nicht stört, dass ich so gerne koche u. umsorge. Melde Dich üb. PV, am besten noch heute. **Tel. 01520-8293309**

**Margarete, 75 J.**, jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kehrte die Einsamkeit in mein Leben u. erdrückt mich beinahe. Das möchte ich nicht länger ertragen! Teilen Sie ein ähnliches Schicksal? Dann rufen Sie üb. PV an, ich könnte Sie gerne mit meinem Auto besuchen. **Tel. 0176-56848299**

**Traudel, 69 J.**, jung gebl., hüb. Witwe, mit allen hausfrau. Qualitäten. Bin gerne Frau u. suche e. Mann mit Anstand. Zu zweit könnte man so viel Schönes erleben. Ich würde dafür sorgen, dass es Ihnen richtig gut geht. Sind Sie der Mann, der ohne mich nicht mehr einschlafen möchte? Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Ich, männlich, 63 Jahre**, nett und lustig. Suche eine nette Frau für alles Gute was Freude und Spaß macht, aus der Wedemark. ☎ (01 72) 1 89 09 95

**Öffentliche Mitteilung**  
Ohne mein Einverständnis hat sich eine Person namens  
**Amalia**  
am 7. November 2024  
45 cm lang, 1.990 g schwer, nicht stubenrein, unartikulierte Ausdrucksweise, rücksichtslos erdreistet, mich zum Opa zu machen und bewirkt, dass ich jetzt mit einer Großmutter verheiratet bin. Statt Mitgefühl und Reue zu zeigen, sind die Eltern  
**Angelina Henke und Manuel Lüge**  
auch noch stolz auf ihre Leistung und jubeln vor Freude!  
Wenn man nicht auf alles aufpasst!  
**Opa Rainer mit Oma Manuela**

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren. Es ist wohltuend, so viel Anteilnahme zu erfahren.

**Marianne Peinemann**  
geb. Rose  
\* 16.11.1939 † 28.10.2024

Von ganzem Herzen danken wir allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Praßler-Kröncke für ihre einfühlsame Trauerrede und dem Bestattungshaus Naethe für die gute Betreuung.

**Im Namen der Familie**  
**Anke Ebert und Axel Peinemann**  
Langenhagen, im November 2024  
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, Langenhagen

► **Dies & Das**



**www.peddigrohr-flechtsets.de** Korb-flecht-sets und Peddigrohr für Weihnachten. Günstig im Preis und Versand. Auch für Schulen und Gruppen.



**MUSIKLIEBHABER SUCHT VINYL- SCHALLPLATTEN AUS DER GUTEN ALTEN ZEIT AUS DEN GERES JAZZ, BLUES, BEAT ROCK/HARDROCK. ZAHLE SEHR GUT. KEINE SCHLAGER/CLAS-SIC** ☎ (0 55 21) 9 99 23 47

**FERNSEH-EVERS**

- Verkauf
- Reparaturen
- Antennenbau

**Walsroder Str. 172 A**  
☎ (0511) 77 64 95

**Tierschutzpartei braucht Eure Hilfe!!!**  
Wir benötigen Unterstützungsunterschriften, um zur Bundestagswahl zugelassen zu werden. Das Formular kann bei susanne-knells@tierschutzpartei.de oder per WhatsApp 01782453450 oder 015232795425 angefordert werden.

**Flipperautomat**  
Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

**Große Modellbahn-Sammlung** gesucht alle Spuren/Herst. 3-30 tsd. € ☎ 0 17 14 77 85 58

**Modelleisenbahn, Ankauf alle Spuren/ ganze Anlagen** ☎ 01 51 17 95 77 06

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 518 - 21 11

► **Verkäufe**

**Kaminholz, Birke, Nußbaum, trocken, ofenfer., 109€ srm.** ☎ 0 17 04 85 63 09  
**Brennholz, Kiefer&Eiche, trocken, ofenfertig.** 89€/SRM ☎ (0170)5618729  
**Klavier, schwarz poliert, umständehalber günstig zu verk.** ☎ 05130-5178

► **Kaufgesuche**

**Silber-Gold-Münzen**  
**Briefmarken, An- und Verkauf**  
**Sammlerladen Ralf Miedeck**  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
**Schützenstraße 22 / Lgh**  
**0511-778172**

**Achtung großer Ankauf!!!!**  
**Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis.** ☎ (01 52) 15 23 78 11  
**Sammler sucht gebrauchte HiFi-Stereo-Geräte und Schallplatten,** ☎ (01 70) 3 61 03 67

**Achtung: Privat sucht!** Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163)7786006

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen** (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

**Kaufe Bundeswehrrnachlässe** von 1955 bis heute ☎ (0 51 30) 54 72

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug** gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

**Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair** für Trödel & Krempel ☎ 0 16 38 30 97 83

**Su. Heiligenfigur./Bilder 0162/5163439**

**Su.Uhren auch defekt** ☎ 01605319258

**Su. Vorwerk Staubs. 0152/19397180**

► **Tiermarkt**

**Welpen-Australien Shepherd Retri., Rude, zu verk.** ☎ (01 71) 1 49 22 76

► **Pflege & Betreuung**

Wir versorgen Sie liebevoll!  
**Pflegedienst Schmetterling**  
Lgh. **0511 / 54 61 52 66**  
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

Wenige freie Plätze für Pflegebedürftige, die Mo. bis Fr. oder So. Hilfe benötigen. Ohne Pflege **keine** Entl.-Leistung n. §45b

*Liebe Mama,  
Oma, Uroma und beste Frau Ingrid Paetsch  
80 Jahre sind es wert,  
dass man Dich besonders ehrt.  
Darum wollen wir Dir heute sagen,  
es ist schön das wir Dich haben.  
Wir wünschen Dir vom ganzen Herzen  
alles Liebe und Gute.  
Deine Kinder, Enkel, Urenkel  
und dein Mann Werner*



*Wir sagen Danke*

**Doris Rothe**  
† 26.10.2024

Viele tröstende Worte wurden gesprochen und geschrieben, stumme Umarmungen als Zeichen der Freundschaft durften wir erfahren.

Wir danken allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten und die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Peter Rothe und Familie**  
Langenhagen, im November 2024  
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Wir sagen Danke*

**Dieter Menz**  
† 17. Oktober 2024

Viele tröstende Worte wurden gesprochen und geschrieben. Stumme Umarmungen als Zeichen der Freundschaft durften wir erfahren.

Wir danken allen, mit denen wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten und die ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

**Renate und Torsten Menz**  
Langenhagen, im November 2024  
Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



*Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung Gnade.*

In tiefer Trauer, Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
meinem Mann, unserem Vater, Schwiegervater und Opa

## Walter Abelbeck

\* 28.09.1938 † 17.11.2024

**Christine Abelbeck  
Doris und Lars Dahlke  
Ina und Jens Voigt  
Carola und Andreas Gabrisch  
Sowie die Enkelkinder  
Thorben, Markus und Jenny,  
Nicole, Mona, Christian,  
Timo, Jannik und Thuy Duong**

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Dienstag,  
dem 03.12.2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofes  
Kaltenweide statt.

Anstelle von gut gemeinten Blumen, bitten wir im Sinne des  
Verstorbenen um eine Spende an SOS-Kinderdörfer weltweit,  
Kennwort Walter Abelbeck,  
IBAN DE11 4306 0967 2222 2000 04

Richard Eggers Bestattungen, Niedersachsenstraße 2,  
30853 Langenhagen, 0511 77 54 59

Wir müssen Abschied nehmen von meiner geliebten Frau,  
meiner lieben Mutter, unserer lieben Oma

## Ursula Töpfer

geb. Brosig  
\* 11. Juli 1941 † 08. November 2024

Wir trauern um einen herzenguten Menschen.

In Liebe und Dankbarkeit  
**Dein Friedrich  
Frank  
mit Leon-Maurice und Sophie  
sowie alle Angehörigen**

Die Beisetzung fand bereits im  
engsten Familien- und Freundeskreis statt.

*Begleitet durch Fehrensens Bestattungen  
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon 05131 / 443 55 57*

Nachruf

*Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann,  
steht in den Herzen seiner Mitmenschen.*  
*Albert Schweitzer*

Mit großer Betroffenheit und tiefer Trauer nehmen wir  
Abschied von unserem am 23.10.2024 verstorbenen  
Gründungsmitglied und 1. Vorsitzenden

## Bernd Depping

Bernd war eine herausragende Persönlichkeit und wir  
verlieren mit ihm unseren außergewöhnlich engagierten  
Vorsitzenden, einen großzügigen Förderer und guten  
Freund, der das scheinbar Unmögliche oft möglich machte.  
Mit seiner unermüdlichen Tatkraft und leidenschaftlichen  
Begeisterung für den Motorsport hat er „seinen“  
MC Wedemark mit viel Herzblut geleitet.


 Wir sind Bernd zu großem Dank  
verpflichtet und werden ihm ein  
ehrendes Andenken bewahren.

Mitglieder und Vorstand des  
**Motorsport Fahr- und Reit-Club Wedemark e.V.**

*Lieber Wolfgang,  
gekämpft hast Du allein, gelitten haben wir gemeinsam, verloren haben  
wir Dich alle. Wir hätten gern noch etwas Zeit mit Dir gehabt! Du wirst  
immer ein Teil von uns sein, den wir nie vergessen werden.  
Wir vermissen Dich sehr. Ruhe in Frieden.*


## WOLFGANG HOLZ

\* 20.11.1957 † 16.11.2024

**Deine Susanne Pilz  
Jenny Pilz mit Fynn  
Steffi Pilz mit Lukas  
Fiona und Björn  
Deine Schwester Sabine  
und Michael Lages mit Familie  
Deine geliebte Diva 🐾  
und alle, die Dich lieb haben**

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.

Traueranschrift: Susanne Pilz, Walsroderstr. 141, 30853 Langenhagen



In tiefer Trauer um  
unsere liebe Mutter,  
Oma und Uroma

**Rosa Fix**  
\* 14.12.1938  
† 13.11.2024

## Bernd Depping

Ein Förderer, Helfer und Begleiter der Feuerwehr Bissendorf/-  
Scherenbostel ist verstorben.

Bernd Depping hat in den vergangenen Jahren die Arbeit der  
Freiwilligen Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel aktiv und fi-  
nanziell großzügig über das normale Maß hinaus tatkräftig un-  
terstützt.

Die Jugendfeuerwehr hat er zu mehreren Wochenend- und Ta-  
gesausflügen eingeladen und war auch stets präsent.

Seine unkomplizierte und positive Art, seine Hilfsbereitschaft  
und sein Humor werden uns fehlen.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken in Dankbarkeit be-  
wahren.

Die Mitglieder/innen der Einsatzabteilung, Jugendfeuerwehr,  
Fanfarenzug und Altersabteilung der

**Freiwilligen Feuerwehr  
Bissendorf/Scherenbostel**

„Ich bin gegangen, nur einen kleinen Schritt, gar nicht mal weit.  
Und wenn Du dort hinkommst, wo ich jetzt bin,  
wirst Du Dich fragen, warum Du geweint hast.“

## Hans Schrickel

\* 29.11.1932 † 16.11.2024

Du fehlst!

In Liebe und Dankbarkeit  
**Deine Hille  
Jörg  
Klaus und Sabine  
Jan und Conny mit Lara Marie, Tim und Glenn**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 28. November 2024,  
um 12 Uhr in der Kapelle des Langenhagener Stadtfriedhofes  
Grenzheide statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familien-  
und Freundeskreis beigesetzt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

*Es tut weh, sagt das Herz.  
Es wird vergehen, sagt die Zeit.  
Aber ich komme immer wieder, sagt die Erinnerung.*

## Gisela Sommer

† 05.10.2024

Herzlichen Dank allen, die sich in der Trauer mit uns  
verbunden fühlten und ihr Mitgefühl auf so vielfältige und  
liebvolle Weise zum Ausdruck brachten.

Kirsten Thiemann, geb. Sommer  
Torsten Sommer  
mit Familien

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wir haben die schmerzliche Pflicht mitzuteilen, dass das Mitglied des Beirates  
für Menschen mit Behinderungen der Stadt Langenhagen

## Herr Wolfgang Holz

im Alter von 66 Jahren am 16.11.2024 verstorben ist.

Der Verstorbene gehörte dem Beirat für Menschen mit Behinderungen der  
Stadt Langenhagen von 2017 bis zuletzt an. In dieser Zeit war er von 2020  
bis 2024 stellvertretender Vorsitzender dieses Gremiums. Zudem wirkte er  
innerhalb dieses Zeitraumes im Finanz-, Wirtschafts- und Personalausschuss  
sowie im Bildungs-, Schul- und Kulturausschuss als beratendes Mitglied mit.  
Des Weiteren vertrat er die Interessen des Beirates im Jugendhilfeausschuss  
und im Stadtplanungs-, Bau-, Umwelt- und Klimaschutzsausschuss.

Wir danken Herrn Holz für sein ehrenamtliches Wirken und werden ihm ein  
ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Langenhagen

**Mirko Heuer  
Bürgermeister** **Christoph Bärwinkel  
Vorsitzender Beirat für  
Menschen mit Behinderungen**

Time to say goodbye...

## Karin Gensecke

geb. Westermann  
\* 19. Juni 1944 † 12. November 2024

Die Urnenbeisetzung findet auf meinen  
Wunsch in aller Stille statt.

 Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

## Matthias Tils

† 23.09.2024

Danken möchten wir allen für die liebevolle  
Anteilnahme, die uns persönlich und schriftlich  
entgegengebracht wurde, für einen stillen Händedruck  
und eine stumme Umarmung.

**Renate, Andreas und Katrin, Timo, Annika  
Ute und Nils, Alex und Marvin**

Nachruf

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem Mitglied

## Herrn Wolfgang Holz

der am 16. November im Alter von 66 Jahren verstorben ist.

Herr Wolfgang Holz hat sieben Jahre lang den Beirat für  
Menschen mit Behinderungen als Mitglied der ersten Stunde  
und zuletzt als stellvertretender Vorsitzender unterstützt.

Wir danken ihm, dass er sich mit viel Energie für Menschen  
mit Behinderungen in Langenhagen eingesetzt hat.


Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen  
Angehörigen.

**Im Namen aller Mitglieder  
Beirat für Menschen mit Behinderungen  
der Stadt Langenhagen**

Dankbar für jede Stunde, die wir mit ihm verbracht  
haben, nehmen wir tief traurig Abschied von  
unserem Tennisfreund

## Hans-Jürgen Wießmann

Du wirst uns sehr fehlen!  
**Deine Mittwochsrunde  
Deine Montagsrunde  
und die Mitglieder  
vom TC Godshorn**



*Jedes Wort – zuviel und doch zu wenig.*  
**Sigrid Nowarra**  
\* 13.12.1964 † 25.10.2024

*Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen,  
die an ihn denken.*  
In liebevoller Erinnerung  
*Kulturring Langenhagen e.V.*

## Familienanzeigen im ECHO

Marktplatz 5 im CCL  
Tel. (0511) 72 80 80  
oder (0511) 518-21 11

E-Mail:  
service@langenhagener-echo.de  
service@wedemark-echo.de

*Dich zu verlieren war unsagbar schwer,  
doch Dich zu vermissen noch viel mehr.*

Herzlichen Dank allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit  
in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

## Ursula „Uschi“ Rottmann

† 18. September 2024

Im Namen aller Angehörigen  
**Sabine Rieckenberg**

Wennebostel, im November 2024







Deine Hand, meine Hand,  
du berührst mich,  
ich berühre dich.  
Auch wenn wir getrennt sind,  
sind wir für immer eins.

# Dirk Lambrecht

\* 29. März 1965 † 15. November 2024

Danke für Deine Liebe  
**Iris Lambrecht** geb. Peinz  
und Angehörige

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Resse, Osterbergstraße, statt.  
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für die Selbsthilfegemeinschaft Mellendorf auf das Konto DE61 2505 0180 1905 4363 51 bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Dirk Lambrecht.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71



## Das Langenhagener Bestattungshaus

Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55  
[www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

**Fußball war sein Leben ...**  
Seine Passion soll ihn auch auf seinem letzten Weg begleiten. Wir gestalten mit Ihnen einen würdevollen und individuellen Abschied. Vieles ist möglich, sprechen Sie uns an.



Sarg Fußballspieler

Engelbostel, Heidestr. 11  
0511/72 59 55 40  
[www.baumgarte-bestattungen.de](http://www.baumgarte-bestattungen.de)



## RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59  
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)

## BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14



## DRALLE

Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE  
Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885  
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18  
[www.dralle-bestattungen.de](http://www.dralle-bestattungen.de) · [info@dralle-bestattungen.de](mailto:info@dralle-bestattungen.de)

Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

**Schustereit**  
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
[www.schustereit-bestattungen.de](http://www.schustereit-bestattungen.de) · [mellendorf@schustereit-bestattungen.de](mailto:mellendorf@schustereit-bestattungen.de)

Telefon 05130 / 5271

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



## Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75  
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist  
und eine Last fallen lassen,  
die man lange getragen hat,  
ist eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von  
unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Schwester

# Margret Kreutzer

geb. Ohle  
\* 21. April 1933 † 19. November 2024

In stiller Trauer  
**Siglinde und Rolf-Dieter Göing**  
**Doris und Georg Kohne**  
**Iris und Wilhelm Balke**  
**Klaus und Kerstin Kreutzer**  
**Axel und Karin Kreutzer-Geddert**  
mit Enkeln und Urenkeln  
sowie alle Angehörigen

30900 Wedemark-Hellendorf, Hellendorfer Straße 1  
Die Beerdigung findet am Freitag, dem 29. November 2024, um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle Hellendorf, Am Bostelberge, aus statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.  
Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Pflegeheim Hoffnung und Team auf das Konto von Margret Kreutzer bei der Hannoverschen Volksbank, IBAN DE72 2519 0001 0041 6371 00, Kennwort: Trauerfall Margret.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

Einschlafen dürfen,  
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,  
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

# Ursula Thies

geb. Backhaus  
\* 8. Oktober 1940 † 16. November 2024

**Deine Kinder**  
**Carsten und Petra**  
**Carola und Jürgen**  
**Henning und Ina**  
mit Familien

**Deine Geschwister**  
**Erna und Margret mit Familie**

Die Beerdigung hat im Familienkreis stattgefunden.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71



## Herzlichen Dank

Für ein stilles Gebet;  
Für das tröstende Wort, gesprochen oder geschrieben;  
Für einen Händedruck, wenn die Worte fehlten;  
Für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft;  
Für Blumen, Kränze und Zuwendungen;  
Allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten,  
die Renate in ihrem Leben und auf ihrem letzten Weg begleitet haben.

# Renate Lindwedel

\* 18. Februar 1960 † 15. Oktober 2024

Wir vermissen Dich sehr, fühlen uns aber durch die große Anteilnahme an unserem Verlust getröstet.

Im Namen der Familie  
**Jürgen Lindwedel**

Sprockhof, im November 2024



## DIAMANTBESTATTUNG – DIE BESONDERE ERINNERUNG.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 77 953 999 · [www.norbert-naethe-bestattungen.de](http://www.norbert-naethe-bestattungen.de)



**WIR MACHEN PLATZ FÜR DIE NEUEN!**

# BLACK SOFA SALE

**SOFORT LIEFERBAR!**

**VIELE  
MUSTERSOFAS**  
BIS ZU  
**80%**  
REDUZIERT!

\*Solange der Vorrat reicht. Zwischenverkauf vorbehalten.  
Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett  
wie ausgestellt. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-47-24

 *Der Polsterspezialist*  
**MULTIPOLSTER®**

**Hannover Isernhagen** Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •  
**Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

**Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)**

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt