

DER OELMANN®
Ölwechsel
ab € 39.⁹⁰
 zzgl. Filter
 ohne Termin
 30855 Langenhagen
 Hannoversche Str. 52
 ☎ (05 11) 5 19 34 81
www.deroelmann.de

LANGENHAGENER ECHO

75. Jahrgang / Sonnabend, 20. Januar 2024

für ein schönes Wochenende

(05 11) 9 73 66 35

HOPPE HÖRGERÄTE
 ...wieder hören macht Spaß!
 Walsroder Str. 62
 P frei über
 Godshorner Str.
 Tel. 0511/20 20 528
www.hoppe-hoergeraete.de

Wir lieben Eislaufen!

Eisstadion Mellendorf
 ARS ARENA

Autofahrer hatten Drogen konsumiert

LANGENHAGEN (wal). Gleich zwei Autofahrer sind am Sonntag in Langenhagen wegen Drogenkonsums in Polizeikontrollen geraten. Bei der Kontrolle eines 22-jährigen Audi-Fahrers gegen 1.50 Uhr am Berliner Platz stellte eine Polizeistreife Auffälligkeiten bei der Überprüfung der Fahrtauglichkeit fest. Ein Arzt entnahm dem jungen Mann eine Blutprobe, die Polizei leitete ein Ermittlungsverfahren wegen Fahrens unter Betäubungsmittel-einfluss ein. Das gleiche Schicksal ereilte einen 40-jährigen Hannoveraner, den Polizisten gegen 23.15 Uhr auf der Vahrenwalder Straße in Wiesenau kontrollierten. Er stand deutlich unter dem Einfluss von Drogen, ein Schnelltest zeigte Kokain- und THC-Konsum an. Zudem besitzt der Mann keine Fahrerlaubnis.

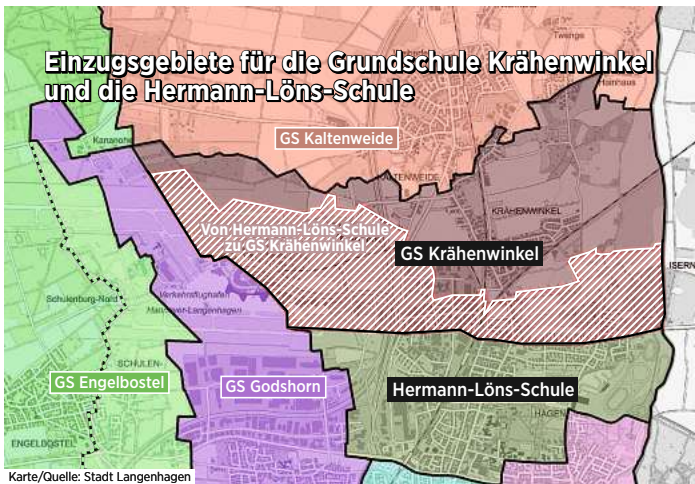
Langenhagener sollen zur Grundschule Krähenwinkel

Plan für die Änderung der Schulbezirke betrifft auch die Grundschule Kaltenweide

KRÄHENWINKEL (wal). Die eine Schule droht zu voll zu werden, die andere bietet noch genügend Platz: Die Stadtverwaltung will die Grundschulbezirke im Norden des Stadtgebiets verändern. Die entsprechenden Vorschläge bergen Zündstoff – was sich auch schon bei der ersten politischen Diskussion gezeigt hat.

Aus Sicht vieler Eltern würde wohl vieles für eine komplette Wahlfreiheit der Grundschule fürs eigene Kind sprechen. Mal wäre dann wohl die Länge des Schulweges entscheidend, mal der Faktor, dass das Kind keine Hauptverkehrsstraße kreuzen muss. Vielleicht würden manche Eltern eine Schule dicht an der eigenen Arbeitsstätte auswählen, oder das Kind möchte unbedingt mit den Freunden aus dem Kindergarten in einem anderen Stadtteil eingeschult werden. Auch die Frage, ob es ein Ganztagsangebot oder einen Hort gibt, würde in den Überlegungen der Elternpaare dann eine gewichtige Rolle spielen.

Doch de facto haben die meis-



ten Eltern in Langenhagen keine Wahl, denn das Stadtgebiet ist in Grundschulbezirke aufgeteilt. Wer wohin gehört, das legt die „Satzung zur Festlegung der Schulbezirke“ fest – wo nötig, sogar straßengenau. Für die Planung der Stadt als Schulträgerin ist es auch wichtig, dass zum Beispiel die Engelbosteler und Schulburger Kinder die Grundschule Engelbostel besuchen – und nicht in einem Jahr plötzlich noch 20 Godshorner dazukommen, für die dann noch Platz zu schaf-

fen wäre.

Eine Wahlfreiheit haben bislang lediglich Eltern aus Kaltenweide und Krähenwinkel. Diese Schulbezirke hatte die Stadt im Sommer 2009 zusammengelegt, um die damals steigenden Kinderzahlen in beiden Ortsteilen mit den Kapazitäten beider Schulen aufzufangen – wobei die Grundschule Krähenwinkel eine Ganztagsbetreuung anbietet, die Grundschule Kaltenweide aber noch nicht. Letztere muss dafür erst noch erweitert wer-

den. Doch diese Wahlfreiheit für die Eltern will die Stadt Langenhagen beenden und die Schulbezirke wieder nach Ortsteilen trennen. Die neue alte Grenze soll zwar erst ab dem Schuljahr 2025/26 gelten. Doch da die Anmeldetermine der Erstklässler an den Grundschulen bereits im Frühjahr 2024 liegen, drängt die Zeit.

Dass die Bezirke wieder getrennt werden könnten, begründet die städtische Schulverwaltung mit den seit dem Sommer 2023 und auch perspektivisch weiterhin fallenden Schülerzahlen in Kaltenweide und Krähenwinkel. Derzeit besuchen 588 Kinder beide Grundschulen, für das Schuljahr 2029/30 prognostiziert die Abteilung nur noch 429 Schülerinnen und Schüler. „Die Kapazitäten in Kaltenweide mit einer vierzügigen Grundschule und in Krähenwinkel mit einer inzwischen zweieinhalbzügigen Grundschule werden, innerhalb des dann eigenen Schulbezirks, als ausreichend angesehen“, heißt es dazu in einer aktuellen Sitzungsvorlage.

Fortsetzung auf Seite 2

„wir machen Ihnen schöne Augen“
 ZEISS Vision Expert

Schünemann AUGENOPTIK
 Ostpassage 3 Langenhagen
www.schuenemann-augenoptik.de

Jugendlicher erhält Tritt gegen Brust

LANGENHAGEN (wal). Ein Unbekannter hat in Langenhagen einem 15-Jährigen gegen die Brust getreten. Die Polizei hofft nun auf Zeugenhinweise.

Nach Angaben der Polizei soll der Täter am Sonnabend gegen 18 Uhr an der Bahnhofstraße unvermittelt zugetreten haben und dann geflüchtet sein. Der Jugendliche wurde durch den Tritt leicht verletzt. Ob es zuvor ein Streitgespräch gegeben hatte, ist unklar.

Der Angreifer unbekannten Alters soll dunkle, lockige Haare und einen Bartansatz gehabt haben. Er trug den Angaben nach ein weißes Sporttrikot, eine schwarze Jacke, eine schwarze Cargohose, schwarze Handschuhe und weiße Turnschuhe. Zeugen sollten sich unter Telefon (0511) 1094215 melden.

STEUER-SPAR-COUPON
 Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

MwSt.
 Wir erstatten Ihnen die MwSt. als Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf in der Leine Apotheke.
 Gültig: 01.01. – 31.01.

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

LEINE APOTHEKE
 kompetent & preiswert
 4 x in Ihrer Nähe:
 Leine-Center Laatzen
 Hauptbahnhof Hannover
 Ernst-August-Galerie Hannover
www.LeineApotheke.de

Michaela Henjes
 Rechtsanwältin

Familienrecht - Mietrecht
 Verkehrsrecht mit Unfallregulierung

Walsroder Str. 59B - 30851 Langenhagen • info@anwaltskanzlei-henjes.de
 Tel.: 0511/72 44 42 0 • www.anwaltskanzlei-henjes.de

W Wohnungsverwaltung und Energieversorgung GmbH
NAH UND JEDERZEIT ANSPRECHBAR, unser inhabergeführter Familienbetrieb seit 1997

Wir bieten Ihnen die Verwaltung von Wohnungseigentümergeinschaften, Sondereigentum und Miethäusern.

Walsroder Str. 59 B • 30851 Langenhagen
 Telefon 0511 97 25 10 | info@wue-gmbh.de | www.wue-gmbh.de

Haus & Grund®
 Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
 Langenhagen und Umgebung e.V.

In allen Fragen rund um's Haus sind wir stets für Sie da!

- Kostenlose außergerichtliche Rechtsberatung
- Preisgünstige Rechtsschutzversicherung bei der Roland-Gruppe
- Kostengünstige Mietverträge auf dem neuesten rechtlichen Stand
- Kontakt zu verschiedensten Unternehmen rund um die Immobilie
- Kostenlose Verbandszeitung Haus & Grund Niedersachsen
- Preisgünstige Seminare über den Landesverband Haus & Grund Nieders.
- 15 % Rabatt bei jedem Einkauf bei Möbel Heinrich

Walsroder Str. 59 B • 30851 Langenhagen
 Telefon 0511 97 25 150 | Telefax 0511 97 25 115

Die Malermeister Jan und Marco Kauroff freuen sich auf Ihren Anruf!

- ♦ Maler- und Tapezierarbeiten
- ♦ Senioren-Renovierservice
- ♦ Bodenbelagsarbeiten

Kauroff Malereibetrieb GmbH
 Niedersachsenstr. 32 B
 30853 Langenhagen
 ☎ 0511-77 12 22 • www.kauroff.de

Englisch für „Senioren“ in Langenhagen

- tagsüber, einmal pro Woche
- Lachen und Lernen
- in kleinen Gruppen
- mit und ohne Vorkenntnisse
- direktes Sprachtraining
- Mindestalter: 50 Jahre

ELKA® Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
 ☎ 05136-8001-601 - Andreas Berwing
www.elka-lernen.de

ECHO www.extra-verlag.de

MÖBEL HEINRICH

Verkaufsoffener SONNTAG

21. Januar 2024
12 – 18 Uhr
 (Beratung & Verkauf ab 13 Uhr)

Filiale Bad Nenndorf
 Auf dem Wachtlande 2 • 31542 Bad Nenndorf
 Weitere Infos unter www.moebelheinrich.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SPENDE BLUT
 DEUTSCHES ROTES KREUZ
www.drk.de

Mo 22.01.2024
 16.00 – 20.30 Uhr

Langenhagen 30855 - Godshorn
 Dorfgemeinschaftshaus
 Spielplatzweg 20



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspender.net

Deutsches Rotes Kreuz | Blutspendedienst | **TERMINE IM UMGEBUNG**

Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft



Service-Hotline

0511 74 30 30 30

www.ernsthaeuser.de



NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Krankentransporte
Region Hannover: Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf: Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord: Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst: Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst: 20./21.1.: Dr. Frank Düsterhöft, Kurt-Schumacher-Allee 46, Langenhagen, Tel. (0511) 86 67 99 80

APOTHEKEN

Bereitschaftsdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr des Folgetages:
► **Sa., 20.1.:** Heide-Apotheke, Heidestraße 2, Langenhagen, Tel. (0511) 78 93 34
► **So., 21.1.:** Markt-Apotheke, Ostpassage 1, Haus am Markt, Langenhagen, Tel. (0511) 73 53 21
► **Mo., 22.1.:** Rats-Apotheke, Hellendorfer Kirchweg 14, Wedemark-Mellendorf, Tel. (05130) 4 00 57
► **Di., 23.1.:** Elzer Apotheke, Walsroder Straße 20, Wedemark-Elze, Tel. (05130) 3 76 61 90
► **Mi., 24.1.:** Delphin-Apotheke, Am Ortfelde 65, Isernhagen NB, Tel. (0511) 2 60 930 50
► **Do., 25.1.:** Oliven-Apotheke Krähenwinkel, Eichstraße 5, Langenhagen-Krähenwinkel, Tel. (0511) 77 67 73
► **Fr., 26.1.:** Elisabeth-Apotheke, Walsroder Straße 125, Langenhagen, Tel. (0511) 73 23 28

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark: Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss: Mo.-Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung: Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG: Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt: Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst (Sup. Jonas), anschließend Neujahrsempfang
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst (P. M. Gommlich); 10 Uhr: KinderActionGottesdienst; Do., 25.1., 19.30 Uhr: Friedensgebet
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen,** So., 21.1., 18 Uhr: Gottesdienst (Ln. Tiemeyer)
► **Ev.-luth. Martinskirche Engelnbostel,** So., 21.1., 10 Uhr: Familiengottesdienst (Ln. Frehrking, Pr. Kiese); Fr., 26.1., 18 Uhr: Gottesdienst (L. Fienemann)
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst (Pn. Köster)
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst (P. Vogt)
► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn,** So., 21.1., kein

Gottesdienst
► **Neuapostolische Kirche Langenhagen,** Sonntag, 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88,** So., 21.1., 10 Uhr: Gottesdienst
► **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen,** Sa.,20.1., 18 Uhr: Heilige Messe, Liebfrauen-Kirche; So., 21.1., 9 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche; Di., 23.1., 9 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche; 9.30 Uhr: Rosenkranzgebet, Zwölf-Apostel-Kirche; Do., 25.1., 17.45 Uhr: Rosenkranzgeb., Liebfrauen-Kirche; 18 Uhr: Heilige Messe, Liebfrauen-Kirche

2 KURZ UND BÜNDIG

Standortübungsplatz HANNOVER

Das Betreten des Standortübungsplatzes Hannover nördlich der Autobahn A2 ist **nur** mit Berechtigungsausweis sowie außerhalb von Übungszeiten gestattet. Jeder Übungsbetrieb wird durch rote Flaggen am Flaggenmast angezeigt. Der Standortübungsplatz ist ein „**Militärischer Sicherheitsbereich**“ und als solcher durch Schilder gekennzeichnet. Das Betreten außerhalb der Übungszeiten geschieht auf eigene Gefahr; für Personen- und Sachschäden übernimmt der Bund keine Haftung. Verboten ist das Berühren und Aneignen von Fundsachen (Lebensgefahr bei Munition und Munitionsteilen). Auf die zusätzliche Beschilderung der Nutzungseinschränkung an den Hauptzugängen wird hingewiesen. Zuwiderhandlungen werden verfolgt.

Der Standortälteste Hannover

4138901_002624

Strickgruppe

LANGENHAGEN. Im Mehrgenerationenhaus-Langenhagen treffen sich regelmäßig alle 14 Tage dienstags Frauen, die Babysockchen stricken.
Die Söckchen werden an die Stadt Langenhagen weiter gegeben, damit sie in die Begrüßungspakete kommen, die dann an alle Familien ausgegeben werden, die ein Baby bekommen haben.
Die Gruppe trifft sich von 15 bis 17.30 Uhr bei einem netten Plausch mit Kaffee oder Tee.
Wer Lust und Zeit hat, sich den Frauen anzuschließen, kann sich gerne an das MGH unter der Telefonnummer (0511) 72 11 35 wenden.

Anmeldetermine

LANGENHAGEN. Anträge externer Schüler zur Aufnahme in die gymnasiale Oberstufe werden für das kommende Schuljahr an folgenden Tagen im E-Trakt der IGS Langenhagen entgegen genommen: Dienstag, 6. Februar, 9 bis 15 Uhr und Mittwoch, 7. Februar, 9 bis 15 Uhr. Grundsätzlich sollte am Anmeldegespräch ein Elternteil teilnehmen.Mitzubringen sind: das ausgefüllte Anmeldeformular (s. Homepage/Service/Download), alle Zeugnisse ab Klasse 5 zur Vorlage und eine Kopie des letzten Halbjahreszeugnisses.

Offenes Singen beginnt wieder

LANGENHAGEN. Die Initiative Offene Gesellschaft Langenhagen lädt auch 2024 wieder regelmäßig zum offenen Singen am Klavier ein. Zum ersten Treffen sind alle Sangesfreudigen herzlich eingeladen, sich am Freitag, 26. Januar, im Obergeschoss des CCL unter der Lichtkuppel einzufinden. Beginn ist wie immer um 17 Uhr, die musikalische Begleitung übernimmt Bernd Schneider. Liederwünsche sind natürlich willkommen.

QUER GEDACHT

Danke

„Rette mich, Gott! Das Wasser steht mir bis zum Hals.“ Das sind uralte Worte aus der Bibel. Vermutlich gibt es derzeit viele Menschen in Niedersachsen, die diese Worte aus vollem Herzen mitsprechen können. Ich jedenfalls kenne etliche, bei denen der Keller vollgelaufen ist. So was braucht kein Mensch! Und doch höre ich erstaunlich wenig Klagen. Natürlich, ein Stöhnen und mancher tiefe Seufzer ist zu hören. Manche mussten wirklich bis an die Grenze der Erschöpfung gehen, um größere Schäden abzuwenden. Wahrscheinlich aber wissen die meisten Betroffenen ganz einfach, dass solche Dinge passieren können. Dass es immer wieder Hochwasser geben wird. Und dass man dagegen auch nicht viel machen kann. Das ist die Natur. Und die Natur ist Chef, wie neulich ein Kapitän im Fernsehen treffend sagte. Dazu kommt, dass es ganz viel Hilfe gab. Wie glücklich können

Torsten Kröncke Foto: Privat

wir uns schätzen, dass es bei uns die freiwillige Feuerwehr oder das THW gibt. Dass es Menschen gibt, die da mitmachen. Menschen, die in ihrer Freizeit einfach Freude daran haben, anderen zu helfen. Denn das spüre ich da immer ganz deutlich. Die Ehrenamtlichen machen das auch, weil es sie erfüllt. Weil sie spüren, dass das Sinn macht. Und das macht Freude.
In unserer Evangelischen Jugend gibt es zwei junge Erwachsene, die auch bei der Feuerwehr mit-

Rückgang der Kinder in Krähenwinkel

Fortsetzung von Seite 1
Insbesondere in Krähenwinkel ergeben sich demnach durch den Rückgang der Kinderzahlen im Ortsteil sogar noch freie Kapazitäten – und da kommt dann die dritte Grundschule ins Spiel. Denn an der Hermann-Löns-Schule an der Niedersachsenstraße in Langenhagen zeichnet sich eine gegenteilige Entwicklung ab.
Diese Schule besuchen aktuell 370 Kinder, bis 2029/30 könnte diese Zahl auf 526 anwachsen. Die Schule ist bereits im aktuellen ersten und zweiten Jahrgang fünfzünftig, im Sommer 2024 werden voraussichtlich wieder fünf erste Klassen starten. Deshalb muss die Stadt nun gegensteuern: „Eine sich anbahnende, dauerhafte Fünfzügigkeit ist neben der räumlichen Herausforderung nicht mit Landesbestimmungen vereinbar“, so die Stadtverwaltung – und eine Entlastung der Hermann-Löns-Schule „dringend notwendig“.
Da fällt der Blick nach Norden auf die Grundschule Krähenwinkel, die künftig ja Platz bieten wird. Deren Schulbezirk soll bis an die Straßen Reuterdamm und Am Pferdemarkt in Langenhagen ausgedehnt werden, dies soll dann ab Sommer 2025 die Hermann-Löns-Schule entlasten. Betreffen soll dies erstmals die dann einzuschulenden Kinder – einen Schulwechsel beispielsweise von Zweitklässlern von der Hermann-Löns-Schule nach Krähenwinkel soll es also nicht geben.
Der Ortsrat Krähenwinkel könnte am Donnerstag, 25. Januar (19.30 Uhr, Dorfgemein-

schaftshaus), darüber diskutieren. Die Entscheidung im Rat der Stadt fällt frühestens am Montag, 29. Januar (18 Uhr, Aula des Schulzentrums).
Der Ortsrat Kaltenweide, der die Vorlage der Stadtverwaltung als erstes politisches Gremium auf den Tisch bekommen hatte, hat mehrheitlich gegen die Pläne gestimmt. Für die Entscheidung im Rat der Stadt hat die Ablehnung allerdings keine bindende Wirkung. Kaltenweides Ortsbürgermeister Wolfgang Langrehr (SPD) sieht im Falle einer Umsetzung der Pläne die Möglichkeiten für Kaltenweider Eltern ein Stück weit eingeschränkt.
Diese müssten sich – solange die Grundschule im eigenen Ort keinen Ganztagsbetrieb anbietet – künftig per Ausnahmeantrag um einen Platz für ihr Kind in Krähenwinkel bemühen. „Wir haben in Kaltenweide leider die Entwicklung des Ganztagsbereichs verschlafen“, kritisiert Langrehr.



schnell und einfach

INSERIEREN

Telefon (05 11) 72 80 80

oder (05 11) 973 66 35

E-Mail:

service@langenhagener-echo.de

service@wedemark-echo.de

Ein fabelhafter Heiligabend

LANGENHAGEN. Die Vision war es, Weihnachten einmal anders zu feiern und Menschen etwas Gutes zu tun. Die Idee von einem Weihnachtsfrühstück für Menschen, die es nicht so gut haben, war geboren. Mit lieben Menschen in den Obdachlosen-unterkünften im Harkenkamp und Weidenbruch wurde mit viel Spaß etwas auf die Beine gestellt. Nach einer schönen Ansprache und Weihnachtsgeschichten vom Pastor im Ruhestand Falk Wook vernichteten alle das üppige Frühstücksbuffet. Es wurde geschlemmt, geplauscht, Kontakte geknüpft; die Kinder konnten malen und lesen.

QUER GEDACHT

machen. Die beiden haben in der Nacht vor Heiligabend ungefähr zweieinhalb Stunden Schlaf bekommen. Sie mussten Keller in Langenhagen leerpumpen. An Heiligabend standen sie trotzdem morgens in der Kirche parat, um die Licht- und Ton-technik für die Krippenspiele aufzubauen und zu steuern. Denn das ist immer ihr Job bei uns. Ich finde das bemerkenswert.
Deshalb geht an dieser Stelle noch einmal ein ganz großes Dankeschön an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die in diesen Tagen dafür gesorgt haben, dass es nicht noch schlimmer gekommen ist. Und wegen denen die bekannten Worte des Dichters Friedrich Hölderlin wieder einmal wahr wurden: „Wo die Gefahr wächst, wächst das Rettende auch.“

Torsten Kröncke,Pastor an der Elisabethkirche in Langenhagen

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktion: Redaktionsleitung: Lars Mietzner
Redaktion Langenhagen,
Wedemark und Schwarmstedt:
Oliver Krebs (ok)

E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online

verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511)973 66 35



BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

3386201_002624

DLRG im Hochwassereinsatz

Potenzielle Schwachstellen und Anzeichen für drohende Überflutung erkennen

LANGENHAGEN. Jetzt wurde die DLRG Langenhagen alarmiert, um bei einem Hochwassereinsatz im Heidekreis zu unterstützen.

Die DLRG Langenhagen ist Teil des Wasserrettungszugs Hannover-Land und übernahm für diesen Einsatz mit Sebastian Lause die Organisation des Einsatzes vor Ort. Er koordinierte die Einsätze und stand in engem Kontakt mit dem Vorkommando des DLRG-Landesverbandes Niedersachsen.

Am Montag begann der Einsatz um 7.30 Uhr in Langenhagen mit der Kolonnenfahrt in den Heidekreis. Mit zwölf ehrenamtlichen Helfern war die DLRG Langenhagen die größte Ortsgruppe im Zugverband und unterstützte mit der Tauchergruppe, anderen Helfern im Katastrophenschutz und dem erst im September in den Dienst gestellten Gerätewagen Tauchen sowie zwei weiteren Fahrzeugen mit Booten. Die Hauptaufgabe in den Einsatzgebieten Ahlden (Aller) und Hodenhagen bestand in



Die Einsatztaucher sichern einen Silageballen im Wasser. Sie werden durch Signalleute gesichert.

Foto: Sebastian Lause/DLRG Langenhagen

der Bereitstellung der Wasserrettung. Speziell Ahlden (Aller) drohte bei einem Deichbruch vom Wasser vollständig eingeschlossen zu werden. Hierbei liefen in den Ortschaften regelmäßig Erkundungen, um die Deiche zu überprüfen und um potenzielle Schwachstellen und Anzeichen für eine drohende Überflutung frühzeitig zu erkennen. Bei der Erkundung vom Land und aus der Luft wurde am Dienstag-

morgen erkannt, dass aufgeschwemmte Silageballen in ein Wasserbauwerk hineingetrieben wurden. Diese Bauwerke sind unter anderem dafür vorgesehen, dass das Wasser aus den überfluteten Bereichen wieder zurück in die Aller fließen kann. Damit die Wasserbauwerke nicht blockiert oder beschädigt werden, wurde in Abstimmung mit dem Deichgrafen eine Sicherung beziehungsweise Entfernung der

Ballen durchgeführt. Die Taucher trugen für diesen Einsatz spezielle Überlebensanzüge, um sich vor den widrigen Bedingungen, wie verschmutztem Wasser und Eis auf der Oberfläche, zu schützen. Darüber hinaus wurde die Bevölkerung vor Ort durch kleinere Maßnahmen unterstützt, indem ihr Sandsäcke zur Verfügung gestellt wurden.

Der Einsatz wurde am Dienstagabend mit der Kolonnenfahrt nach Langenhagen beendet. Insgesamt war es ein erfolgreicher Einsatz im Zuge des Katastrophenschutzes, bei dem durch die intensiven Erkundungen mögliche Gefahren frühzeitig erkannt wurden und sich so die Hochwasserlage nicht weiter verschärft hat. Durch die professionelle und enge Zusammenarbeit der DLRG Ortsgruppen Burgdorf, Garbsen, Hemmingen, Krähenwinkel, Langenhagen, Neustadt am Rübenberge, Wedemark und Wunstorf des Wasserrettungszugs Hannover-Land konnte eine angemessene Bewältigung der Hochwassersituation gewährleistet werden.

„Es steht endlich wieder“

Eiswette am Silbersee: erst das zweite Mal seit 2017 geht das Schnapsglas nicht gleich unter

LANGENHAGEN. Die elfte Eiswette Langenhagen hat am vergangenen Sonnabend ihre Eismänner an den Silbersee gerufen, um die Beschaffenheit der Wasseroberfläche zu prüfen. Bei optimalen Temperaturen um den Gefrierpunkt wurde der im Vorjahr festgelegte Messpunkt in der Nähe des Piratenbootes angesteuert. Die Suche gestaltete sich jedoch schwieriger als gedacht, denn die Stelle war wegen des extremen Wasserpegels nicht zu erreichen.

So musste der Notar Thorsten Mareth im Beisein seiner Kameraden in Flucht zur eigentlich gedachten eine alternative Stelle suchen. Dort stellte er fest, dass



Die Eismänner werteten das Ergebnis noch bis in die späten Abendstunden gemeinsam aus. Foto: Privat

das gefüllte Schnapsglas im Abstand einer alten hannoverschen Elle (58,42 Zentimeter) zum Ufer nicht sank, sondern von einer minimalen Eisschicht getragen wurde und konnte ein Ergebnis verkünden, welches nach 2017 erst zum zweiten Mal zustande kam: „Steht!“

Der Wettmeister, Sven Gabbei, der im Gegensatz zu den mit Zylinder bekleideten Eismännern traditionell mit Melone unter-

wegs ist, teilte im Anschluss die ihm bis spätestens September 2023 gemeldeten Tipps der Eismänner mit und kassierte den Strafbolus von denjenigen, die auf „Geiht!“ (das Glas geht unter) getippt hatten. Nachdem ein neuer Messpunkt festgelegt und die Ämter für die nächste Eiswette 2025 vergeben wurden, haben sich die Eismänner noch bis in die späten Abendstunden im What's Up eingefunden und

die Statistiken ausgewertet. Frank Ruße führt diese als einziger Eismann mit immerhin neun richtigen Tipps an und darf sich zurecht als Klimaexperte bezeichnen, während Ole Hindorf erneut daneben lag und noch immer vergeblich auf seine erste richtige Prognose wartet. Aber schon in zwölf Monaten wird es eine neue Chance geben, seine persönliche Quote zu verbessern.



Notar Thorsten Mareth musste sich eine alternative Stelle im Silbersee suchen. Foto: Privat

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH

Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

Partyservice
Veranstaltungsservice
Mittagsstisch

30851 Langenhagen
Hindenburgstraße 19
Tel. 73 44 52

Riedel

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

Fleischerei

Angebote ab Donnerstag, 25.01.2024

Rinderschmorbraten
„zart und gut abgehangen“ 100 g **1.68 €**

Schweineschnitzel
„aus der Oberschale“ 100 g **1.08 €**

Schinkenspeck
luftgetr. oder geräuchert 100 g **1.58 €**

harte Mettwurstaufschnitt
verschiedene Sorten 100 g **1.58 €**

frische Schlachteplatte
6-fach sortiert 100 g **1.18 €**

Fleischwurst und Krakauer
im Ring 100 g **1.08 €**

hausgemachter Eiersalat
mit Schinken 100 g **-99 €**

Angebote ab Montag, 28.01.2024

Aus der heißen Theke:

gebratenes Kotelett 100 g **1.08 €**

Rinderwurst 100 g **-88 €**

Ihr freundlicher City Flitzer
und Ihr Partner für Fahrten
zu Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsbehandlungen
Fandt fährt Sie gern zu Arztbesuchen
und anderen medizinischen Terminen.

FANDT
IHR FREUNDLICHER CITY FLITZER

Überzeugen Sie sich selbst und rufen Sie uns an unter
Tel. 0511 984 23773
www.fandt-transfer.de

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Ohrringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

Reparaturen • Umarbeitungen
Anfertigung • Uhrenreparaturen
Batteriewechsel

MESSERSCHMIDT im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER
UHRMACHERMEISTER
Juwelier

Tel. 0511 / 77 73 13
www.gold-graebler.de

EHRlich BROTHERS - DIAMONDS

Diverse Termine | ZAG Arena

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Torsten Goods
06. Februar 2024: Jazz Club Hannover

Hannover-Burgdorf - Gummersbach
07. Februar 2024: ZAG Arena

ClockClock - Dreamers Tour
08. Februar 2024: Capitol

Fremd
Diverse Termine: Schauspielhaus

World famous Glenn Miller Orchestra
09. Februar 2024: Theater am Aegi

Indians - Scorpions
09. Februar 2024: Eissporthalle

The Busters - MORE LOVE!
10. Februar 2024: Faust - 60er Jahre Halle

Schwanensee
11. Februar 2024: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de



Silberne Ehrennadel für Ortsbrandmeister Kai Jüttner

Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Krähenwinkel im Dorfgemeinschaftshaus

KRÄHENWINKEL. Jetzt fand die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Krähenwinkel im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Bei der Vorstellung des Jahresberichtes sprach Ortsbrandmeister Kai Jüttner von einem arbeitsreichen Jahr. Gerade die heftigen Niederschläge um Weihnachten sorgten für zahlreiche Hochwassereinsätze. Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 80 Einsatzstellen abgearbeitet, darunter zwei Gefahrguteinsätze, 18 Tierrettungen, zahlreiche Unwettereinsätze und mehrere Brände. In besonderer Erinnerung blieb hier der Dachstuhlbrand am Pferdemarkt und der Einsatz bei einem Zimmerbrand in der Paracelsus-Klinik in Langenhagen.

Um den wachsenden Herausforderungen bei Einsätzen gerecht zu werden, ist eine regelmäßige Aus- und Weiterbildung besonders wichtig. Die Fortbildung der Atemschutzgeräteträger, Gefahrgutdienste auf Stadtebene, Vegetationsbrandbekämpfung standen genau so wie ein gemeinsamer Tauchdienst mit der DLRG auf dem Dienstplan. Im Mai nahmen zwölf Ka-



Die geehrten und beförderten Feuerwehrleute in Krähenwinkel.

Foto: Privat

meraden an einer Ausbildung in einem Brandübungscontainer in Empelde teil.

Kai Jüttner berichtet über die Entwicklung des Mitgliederbestandes. Im vergangenen Jahr sind einige Kameraden in die Altersabteilung gewechselt, aus diesem Grund ist die Zahl der Aktiven leicht gesunken. Die 321

Mitglieder der Feuerwehr Krähenwinkel setzen sich aus 44 Aktiven (darunter vier Frauen), zwölf in der Kinderfeuerwehr, 17 in der Jugendfeuerwehr, 15 in der Altersabteilung und 249 fördernden Mitgliedern zusammen.

Einen besonderen Stellenwert nimmt die Jugendarbeit in der Freiwilligen Feuerwehr Krähen-

winkel ein. Kinderfeuerwehrwart Steffen Poppendieck berichtete von vielen interessanten Diensten wie zum Beispiel Erste Hilfe, Spiel- und Bastelnachmittage oder den Besuch des Spielparadieses in Misdorf. Auch Jugendfeuerwehrwart Kai Tessmer berichtete von einem aktiven Jahr. Zu den Höhepunkten zählten die Teilnahme am Regionseizeltlager und die Besichtigung der Flughafenfeuerwehr.

Folgende Mitglieder wurden vom Stadtbrandmeister Arne Boy befördert: Andreas Kurth, Jan-Luca Hartmann und Jonas Hanemann zum Hauptfeuerwehrmann, sowie Henri Decker zum Oberfeuerwehrmann. Alexander Gross, Christian Laube und Tobias Seterbaken wurden als neue Mitglieder der Einsatzabteilung vereidigt.

Für langjährige Mitgliedschaft wurden geehrt Heinz Dieter Bock (25 Jahre), Rafael Dobo (25 Jahre) und als förderndes Mitglied Detlef Meyer (25 Jahre).

Für seine besonderen Verdienste für die Feuerwehr wurde Ortsbrandmeister Kai Jüttner mit der silbernen Ehrennadel des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen ausgezeichnet. Darüber hinaus ehrte ihn der Vorsitzende der DLRG Krähenwinkel, Björn Jüttner, mit dem Verdienstabzeichen in Bronze für die vertrauensvolle und intensive Zusammenarbeit zwischen Feuerwehr und DLRG.

Zum neuen stellvertretenden Ortsbrandmeister wurde einstimmig Markus Bock gewählt. Er wird das Amt im Laufe des Jahres von Edgar Schmidt-Nordmeier übernehmen, der mit Erreichen der Altersgrenze in die Altersabteilung wechselt.

Schöner wohnen

LANGENHAGEN (ok). „Schöner denken“ heißt das Programm, mit dem Marcus Jeroch am nächsten Donnerstag, 25. Januar, um 20 Uhr bei der Mimuse im daunstärs auftritt. Tickets gibt es an der Abendkasse zum Preis von 19 Euro.

Trockner aus Keller gestohlen

LANGENHAGEN (kra). Schon wieder sind Diebe in Langenhagen in Keller eingebrochen. Diesmal schlugen sie in der Zeit zwischen Mittwoch, 10. Januar, 21.30 Uhr und 5.30 Uhr am folgenden Morgen an der Hertzstraße zu.

Sie brachen in einem Mehrfamilienhaus insgesamt sieben Kellerräume auf. Aus wenigstens einem von ihnen ließen sie einen Wäschetrockner mitgehen. Über weiteres Diebesgut liegen der Polizei aktuell noch keine Informationen vor.

Erst vor Kurzem, in der Nacht zu Sonnabend, 6. Januar, hatten möglicherweise dieselben Diebe an der zur Hertzstraße parallel verlaufenden Otto-Hahn-Straße aus einem Keller ebenfalls einen Wäschetrockner entwendet. Und es hat laut Polizei in den vergangenen 14 Tagen weitere vergleichbare Taten in der Nähe gegeben.

Zeugenhinweise an die Polizei unter (0511) 1 09 42 15.

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 973 66 35

Neujahrs-Angebot*

6,16 kWp Photovoltaik-Anlage

Notstromfähig, inkl. 9,6 kWh Speicher

- 14 Module Jinko 440 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625, x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.ORT
- Anlagenmonitoring über iSolarCloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag
- Zzgl. Gerüst und Zähleranschluss (AC-seitig). Hierfür erhalten Sie in Abhängigkeit von Ihrem Zählerschrank, nach kostenloser Besichtigung unsererseits, einen Festpreis.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

13.999 Euro netto**

Finanzierung möglich: Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Infos unter:
05072 25898-10
info@ibg-corp.de

* Angebot gültig bis 29.02.2024
** Null Prozent Umsatzsteuer für Photovoltaik-Anlagen seit 1.1.2023

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge
www.ibg-corp.de

IBG
IBG Solar GmbH

Gleiche Chancen für alle Kinder von Anfang an

Stadt Langenhagen: Beratungs-Angebot „Kita-Einstieg“

LANGENHAGEN. Jedes Kind hat das Recht auf Bildung, und um sicherzustellen, dass alle Kinder dieses Grundrecht wahrnehmen können, legt die Stadt Langenhagen besonderen Fokus auf frühkindliche Bildung. Der „Kita-Einstieg“, ein Service- und Beratungsangebot der Stadt, richtet sich, seit einigen Jahren, an Familien, die bisher wenig oder gar keine Kindertagesbetreuung für ihre Kleinsten in Anspruch genommen haben.

Ursprünglich als Projekt „Interkulturelle Kitalotsen“ eingeführt, ist das Ziel des Beratungsangebotes „Kita-Einstieg“, gleiche Zugangsvoraussetzungen zum Bildungssystem für jede Familie zu schaffen. Dabei unterstützt das Angebot in unterschiedlichen Belangen, angefangen bei der Anmeldung im Kita-Online-Portal der Stadt Langenhagen bis hin zur Klärung von Formalitäten, Gebühren und organisatorischen Fragen rund um Krippe und Kita.

Das Angebot von Kita-Einstieg steht allen interessierten Familien offen. Bei weiterführenden Anliegen werden Familien an entsprechende Netzwerkpartner und Beratungsstellen weitervermittelt, beispielsweise in Fragen der Frühförderung, Feststellung von Lernschwächen oder passenden Förderprogrammen.

Das Beratungsangebot im Überblick:

- Anmeldung leicht gemacht: Hilfe bei der Anmeldung von Kindern in Krippe, Kita und Hort im Kita-Online-Portal der Stadt Langenhagen
- Vielfältige Beratung: Information und Beratung zu den unterschiedlichen Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung in Langenhagen
- Organisatorische Klärungen:



Nada Castrup, Mitarbeiterin im Team Frühkindliche Bildung, im Eingang der Denkstube. Foto: Stadt Langenhagen

Unterstützung bei Formalitäten, Gebühren und weiterführenden organisatorischen Fragen

- Inhaltliche und kulturelle Klärungen: Antworten auf Fragen zum Betreuungsalltag, Ritualen oder Abläufen in Krippe und Kita.

Um ausreichend Zeit für die Beratung einzuplanen, können Eltern, Sorge- oder Erziehungsberechtigte einen persönlichen Beratungstermin, telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 10.00 und 12.00 Uhr unter der Telefonnummer 0511.7307-9904 oder einfach per E-Mail an kita-einstieg@langenhagen.de, vereinbaren.

Die Beratungen finden vor Ort im Mila an der Schützenstraße 4

montags und dienstags in der Zeit von 10 bis 12 Uhr sowie in der Denkstube am Ada-Lessing-Platz 4 statt.

Für Eltern, die Probleme bei der Anmeldung ihrer Kinder im KITA-Internetportal Little Bird haben, bietet Kita-Einstieg ebenfalls Unterstützung an. Telefonisch kann ein Termin vereinbart werden, um eine reibungslose Anmeldung zu gewährleisten.

Mit der Beratung „Kita-Einstieg“ bietet die Stadt Langenhagen ein Angebot für gleiche Bildungschancen von Anfang an. Eltern und Sorge- und Erziehungsberechtigte werden hier unterstützt und finden eine Anlaufstelle für ihre Fragen rund um die frühkindliche Bildung.

Virtuose Blechbläsermusik aus vier Jahrhunderten

Hannover Brass tritt am Sonntag, 18. Februar, ab 17 Uhr in der Elisabethkirche auf

LANGENHAGEN. Auf Einladung der Elisabethkirche gastiert auch in diesem Jahr wieder das Blechbläserensemble Hannover Brass in Langenhagen. Am Sonntag, 18. Februar, um 17 Uhr werden die elf Blechbläser wie immer ein abwechslungsreiches und klangprächtiges Konzert unter dem Motto „Virtuose Blechbläsermusik aus vier Jahrhunderten“ präsentieren. Neben den sechs Tänzen aus der Renaissance von Tylman Susato (1510 bis 1570)

wird auch die schwungvolle Ouvertüre zur komischen Oper „Leichte Kavallerie“ von Franz Suppe, ganz im Stil eines nachgeholten Neujahrskonzertes, auf dem Programm stehen. Der englische Komponist Chris Hazell hat mit seinen vier „Brasscats“ ein Standardwerk der originalen Blechbläsermusik geschaffen. Hierin beschreibt er vier herrenlose Katzen, die sich bei ihm eingenistet hatten, nachdem er ihnen frei Kost und Logis geboten hatte.

So unterschiedlich die Charakteren der Haustiere waren, so unterschiedlich sind auch die vier Musikstücke. Getreu dem Motto dieses Konzertes werden sich einige Mitglieder von Hannover Brass solistisch präsentieren. Ob Autumn Leaves auf dem Flügelhorn mit Mirco Meutner, Londonderry Air auf der Posaune gespielt von Daniel Steppeler oder gerade das fulminante Tubasolo von Udo Motzheim Farmer's Tuba, die Zuhörer werden begeis-

tert sein. Der Eintritt ist wie immer frei, um Spenden wird gebeten. Mitwirkende: Christian Wöbking, Trompete; Markus Bellmund, Trompete; Thomas Beerbom, Trompete, Mirco Meutner Trompete, Flügelhorn; Meike Unger, Horn; Birgit Dalla Vechia, Horn; Daniel Steppeler Posaune; Volkmar Diedrich, Posaune, Andreas Löpke, Posaune; Ralf Hüsemann, Bassposaune; Udo Motzheim, Tuba; Thomas Eickhoff, Leitung und Moderation.

Eine Spende für Sport und Teilhabe

Centermanagement übergibt der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark 1.000 Euro

LANGENHAGEN (ok). 480 Geschenke sind vor Weihnachten im CCL eingepackt worden, als freiwillige Spende haben die Kunden insgesamt 443,35 Euro gegeben. Und das Centermanagement hat sogar noch etwas draufgepackt, die Summe auf 1.000 Euro aufgerundet.

Diese runde Summe hat Centermanagerin Angelika Kramm jetzt an Bereichsleiter Kendrick Macasero und Nina Lohse von der Unternehmenskommunikation der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark überreicht. Die Summe soll für das inklusive Sportfest, das am 4. Mai bereits zum vierten Mal über die Bühne geht, eingesetzt werden. „Sport und Teilhabe liegen uns sehr am Herzen“, sagt Kendrick Macasero. Die Lebenshilfe will eine Brü-



Machen sich für das Thema Inklusion stark: Angelika Kramm (von links), Kendrick Macasero und Nina Lohse. Foto: Oliver Krebs

Rund um Sport & Co. im CCL

LANGENHAGEN (ok). Es dreht sich zwischen dem 29. Februar und dem 2. März im Erdgeschoss des City Centers Langenhagen um die Themenfelder Gesundheit, Sport & Co. Bei den Gesundheits- und Sporttagen wird es an Ständen diverse Angebote geben.

Auch die Langenhagener Vereine haben dann die Möglichkeit, sich zu präsentieren und für sich lebendig und kreativ zu werben.

Geplant sind unter anderem Mitmachaktionen. Wer Interesse hat, kann sich gern mit einem Konzept oder einer Idee unter centermanagement@cc-langenhagen.de bis zum 28. Januar melden.



Bernd Gräper war im vergangenen Jahr auch mit seiner Tanzschule vertreten. Foto: Privat

NEUERÖFFNUNG

SAMSTAG 27.01. / SONNTAG 28.01.24 / 10:00 - 18:00 UHR

Leibnizstraße 52 30853 Langenhagen 0511 - 7633232

LIFETIME

SPORTS & HEALTH

Nutze die gesamte Lifetime Vielfalt. 3 Monate für nur **29,90€/mtl.** Einlösbar bis zum 27.01./28.01.

HEALTH

Ganzheitliche Beratung, Körper-Seele-Geist Gleichgewicht.

WELLNESS

Saunalandschaft, Saunagarten, Massage, Yoga.

SPORT & POWER

Gerätepark, Freihantelbereich, Groupfitness Kurse.

MODERN TRAINING

EGYM (Digitales Training), EMS Training, Ballancer.

COACHING

Personal Training, Ernährungsberatung, Sportwissenschaftliche Beratung, Chiropraktiker, Physiotherapeut, Life Coach.

OUTDOOR

Functional Turm, Functional Gelände, Kurse.

TOP-CAR Autoservice

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Langenhagen! Inh. H.-H. Bod

Kfz-Technik • Unfallreparatur • Inspektion
TÜV/Dekra-Abnahme • Klimaanlage-Service

Tel. 0511 – 73 73 40

Gaußstraße 27 • 30853 Langenhagen

Montag – Donnerstag: 7.30 - 16.30 Uhr • Freitag: 7.30 - 15.00 Uhr

Petra Schmidtke

Ihre Ambulante Pflege

PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL

Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725

Ambulanter Pflegedienst

JETZT KARTEN SICHERN:

Do 25.01.24 Stefan Danziger
Sa 10.02.24 Chin Meyer
Sa 20.04.24 Olaf Bossi
Sa 24.05.24 Sascha Korf

Buchen Sie Ihre Wunsch-Veranstaltung auf unserer Webseite:
<https://kulturring-godshorn.de>

Berg & Tal

OUTDOOR OUTLET

WIR BEGINNEN MIT UNSEREM WSV!

50%

AUF FAST ALLES*

UNSER TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG, FESTANSTELLUNG MÖGLICH.

*Nicht einlösbar auf Gutscheine, nur gültig mit Kundenkarte, keine Barauszahlung möglich. Ausgenommen sind gelb ausgezeichnete Artikel.

Outdoor Outlet BERG & TAL, Opelstraße 36 – 40 (EKZ Altwarmbüchen), 30916 Isernhagen, Gewerbegebiet Altwarmbüchen, 0511 / 26143793
Öffnungszeiten: Montag – Samstag von 10 - 18 Uhr

Preisgünstige Terrassendächer

SEIT ÜBER 25 JAHREN
MH BAUElemente
30938 Burgwedel | Lönsweg 20
Tel.: 05139 / 9703960
www.mhbauelemente.de

MIX Markt

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden verbenden Märkten:

Mix Markt Hannover Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00 Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover	Mix Markt 18 OHG Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mix Markt 122 OHG Mo - Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00 Lange Weihe 65 30880 Laatzen
--	--	--

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 22.01. BIS SAMSTAG 27.01.2024*

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 6.59	Schweinebauch wie gewachsen 1 kg 4.79	Schweine-Oberschale 1 kg 6.99	Schälrrippen vom Schwein 1 kg 4.79
Frische Hähnchenflügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.29	Frische Hähnchenschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.79	Frische Puten-Herzen, -Leber oder -Mägen je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 3.59	Frische Putenoberkeule mit Haut, ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 4.59
Würstchen „Sosiski molot-schnye“ eigener Art, geräuchert 440 g Pack., 1 kg = 7,48 3.29	Leberwurst „Livernaja Udatschnaja“ nach russischer Rezeptur, Schnittfeste Kochwurst 400 g St., 1 kg = 8,23 3.29	Kochsalami „Servalat Kremli-noff“, heißgeräuchert 300 g St., 1 kg = 10,97 3.29	Schweinebauch „Brjuschina koptschonaja“ gepökelt und geräuchert 300 g Pack., 1 kg = 10,97 3.29

Zwischen Herausforderung und Hingabe: Rettungssanitäter Malik

Nach dem Einstieg über ein FSJ beginnt der 27-Jährige in diesem Jahr seine Ausbildung zum Notfallsanitäter

LANGENHAGEN. Die Arbeit im Rettungsdienst ist anspruchsvoll. Schichtdienst, belastende Einsätze, körperliche Anstrengung und Stress, Arbeit an Feiertagen und der zunehmende Fachkräftemangel... Zahlreiche Umstände erschweren die Arbeit im Rettungsdienst. Dennoch gibt es selbst trotz dieser Herausforderungen Menschen, die entschlossen jeden Tag wieder für Kranke und Verletzte bereitstehen und ausrücken. Darunter Malik Qasim Ahmad, der im Rettungsdienst seine Berufung gefunden hat.

Seit vier Jahren arbeitet Ahmad als Rettungssanitäter bei den Johannitern in Langenhagen. Er gehört zu der ersten Generation seiner pakistanischen Familie, die in Deutschland geboren ist. Der 27-Jährige sieht es als seine Bestimmung, anderen in Not zu helfen. „Menschen sehen mich mit großen Augen an, wenn ich ihnen sage, dass mein Ziel im Leben ist, anderen zu dienen und dass ich genau das im Rettungsdienst gefunden habe“, sagt der gebürtige Nordrhein-Westfale. Diese Überzeugung wurzelt in seiner muslimischen Erziehung und seinem Glauben. „Schon als Kind und Jugendlicher besuchte ich mit meiner Gemeinschaft kranke Menschen in Pflegeheimen und organisierte Sportprogramme für Kinder“, sagt der Johanniter.

Mit sechs Jahren zog seine Familie von Nordrhein-Westfalen nach Hannover in den Sahlkamp, damals ein Hotspot für Gewalt. Zumindest erinnert sich Ahmad so an den Ort: „Wir Kinder hatten nach der Schule nicht viele Beschäftigungsmöglichkeiten und es kam oft zu Auseinandersetzungen. Manchmal wurde auch ich geschlagen.“ Als Rettungskraft wird er nun ebenfalls mit Gewalt konfrontiert, insbesondere von Menschen unter Alkoholeinfluss.

„Die Arbeit mit Menschen ist nicht immer leicht. Man lernt schnell, seinem Teampartner zu vertrauen und bei solchen Situationen gelassen zu bleiben. Mir hilft immer, so normal wie möglich mit den Patienten zu agieren.“ Rassismus hat er bisher selten bei Einsätzen erlebt: „Ich wurde bislang nicht wegen meines Aussehens oder meiner Herkunft beleidigt. Es sind meist ältere Menschen, die wissen wollen, woher ich ursprünglich komme oder warum ich so gut Deutsch spreche.“

Als Malik Qasim Ahmad in der zehnten Klasse war, wusste er noch nichts über die Möglichkeit, im Rettungsdienst zu arbeiten. „Ich hätte mir gewünscht, dass der Rettungsdienst als Beruf vorgestellt worden wäre. Mir war nicht klar, dass Menschen wie ich in diesem Bereich arbeiten können.“



Beginnt im August eine Ausbildung zum Notfallsanitäter: Malik Qasim Ahmad.
Foto: Johanniter

ten.“ Daher schloss er zunächst eine Ausbildung zum Pflegeassistenten ab, doch er hatte schnell gemerkt, dass die Pflege nicht das Richtige für ihn war. Ahmad ging danach auf ein Gymnasium und erlangte sein Abitur. Seine heutige Frau wies ihn auf ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei den Johannitern im Ortsverband Wasserturm hin. Nach einem erfolgreichen Vorstellungsgespräch begann er ein FSJ im Bevölkerungsschutz. Es folgten eine Ausbildung zum Rettungssanitäter und vielfältige Einsätze im Rettungsdienst, Hausnotruf und dem Organtransport. Ahmad fand seinen Platz: „Wie man so schön sagt: Einmal Johanniter,

immer Johanniter. Ich wollte in der Hilfsorganisation bleiben und weil es zu dem Zeitpunkt in Hannover keine freie Stelle gab, bewarb ich mich in Langenhagen.“ Besonders den Einstieg in den Rettungsdienst empfindet der 27-Jährige im Rückblick als herausfordernd. „Das FSJ hat mich auf die Arbeit in der Rettungswache vorbereitet. Es gab viel zu lernen und für Anfänger ist es sehr wichtig, Interesse zu zeigen.“ Auch Offenheit für alles und das Sichvorstellen bei allen Kolleginnen und Kollegen könne den Einstieg erleichtern. Die frühen und langen Schichten sowie emotional belastende Einsätze machen die Arbeit im Rettungsdienst an-

spruchsvoll. „Ich gehe gerne zur Arbeit, deshalb stört es mich nicht, früh aufzustehen oder an Tagen zu arbeiten, an denen viele Geschäfte geschlossen sind. Alles was wir erleben, können wir untereinander besprechen und miteinander verarbeiten. Dafür sind viele in Langenhagen mit einem offenen Ohr bereit“, so Ahmad. Er sieht den Rettungsdienst mit seinen nicht so zeitintensiven Umschulungsmöglichkeiten als ideal für alle, die sich neu orientieren wollen und medizinisch interessiert sind: „Für den Rettungssanitäter benötigt man mindestens einen Hauptschulabschluss und drei Monate, um die Qualifizierung vollständig abzuschließen. Besser geht es kaum.“

Ab August 2024 wird Malik Qasim Ahmad den nächsten beruflichen Schritt wagen und eine Ausbildung zum Notfallsanitäter bei den Johannitern in Langenhagen beginnen. „Ich bin schon aufgeregt und werde an manchen Tagen wieder acht Stunden in der Schule sitzen. Aber ich freue mich sehr auf neue Begegnungen, viel neues Wissen und frischen Wind.“ Für den Rettungsdienst, für den sein Herz schlägt, hat er nur einen Wunsch: „Ich würde mich freuen über mehr Wertschätzung durch die Menschen und über eine stärkere Wahrnehmung von der Bundespolitik.“

IGS nutzt Campus in Containern mit

LANGENHAGEN (wal). Die Schülerinnen und Schüler der IGS Langenhagen können weiter am Schulzentrum am der Konrad-Adenauer-Straße unterrichtet werden. Die Schulleitung und die Stadtverwaltung haben eine Lösung gefunden, um fünf Unterrichtsräume zu ersetzen. In die Räume war in Folge des Dauerregens und des angestiegenen Grundwasserspiegels Wasser eingedrungen. Die Räume im Untergeschoss des E-Traktes sind deshalb seit Jahresbeginn nicht nutzbar.

„Wir stellen Räume im Schulcampus bereit.“ Die Schule könne diese so nutzen, wie es für sie organisatorisch am besten sei, erläutert Stadtbaurätin Isabella Gifhorn. Die Stadt plant für das Schulzentrum seit Langem Sanierungen und Neubauten. Da die IGS für die Dauer der Arbeiten in den Schulcampus im nahen Eichenpark umziehen wird, wurde dies bei der jetzt notwendigen Übergangslösung schon berücksichtigt. „So müssen wir mit den betroffenen Klassen nicht zweimal umziehen“, sagt IGS-Leiter Timo Heiken.

Im aus Modulen zusammengesetzten Schulcampus, den zuletzt das Gymnasium genutzt hatte, werden derzeit auch Schüler der Adolf-Reichwein-Schule unterrichtet. Die Schule in Wiesenau wird seit Jahren umgebaut.

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 973 66 35 oder 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Wenn der Schmerz in den Gelenken sitzt



Dagegen können Sie etwas tun!

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spe-

zielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerz lindern, ist dabei aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwir-

kungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufge-

nommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Pluspunkt der Tropfen: Betroffene können

Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Fazit: Überzeugen auch Sie sich von Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland.

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen
Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?
Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.
Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselfvorgänge im Bindegewebe.
So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.
Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)
www.revoten.de
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

„Lage des Grundstücks ist ein Geschenk“

Innenausbau-Firma Gielissen hat ihre Tischlerei zur Firmenzentrale nach Langenhagen geholt

LANGENHAGEN (HG). Es ist mehr als nur ein Fußabtreter: Vor dem Eingangsbereich der neuen Tischlerei liegt ein kleiner roter Teppich. „Relax, it's a Gielissen Project“ steht dort drauf. Relaxen also, zurücklehnen und entspannen – das konnten sie nun wirklich bei der Gielissen Innenausbau GmbH. Denn nach rund einhalbjähriger Planung und Bauzeit konnte das Unternehmen mit Sitz an der Grovestraße nun seine neue Tischlerei eröffnen.

Zur Feier des Tages gab es nicht nur Führungen für die rund 100 Gäste, darunter Prominente wie Martin Kind, mehr in seiner Eigenschaft als Eigentümer und Geschäftsführer der Kind-Gruppe denn als Chef von Hannover 96, sowie Volker Müller, Hauptgeschäftsführer der Unternehmensverbände Niedersachsen. Kind nahm auch später an einer Podiumsdiskussion teil, bei der es um die wirtschaftliche Lage und den Arbeitsmarkt in Deutschland ging. Immerhin und vielleicht sogar ganz gut: Das Thema Hannover 96 kam nicht zur Sprache, Kind steht als Chef der Fußball-profi-Abteilung häufiger unter Feuer.

Gielissen wurde 1937 im niederländischen Eindhoven als familiengeführte Tischlerei gegründet und hat sich zum Spezialisten für den Bereich Messe-, Event- und Innenausbau entwi-



Im Gespräch: Volker Müller (links) unterhält sich mit Gielissen-Geschäftsführer Bart Wigman. Foto: Stephan Hartung

kelt. Weltweit ist das Unternehmen an elf Standorten tätig, Langenhagen ist einer von vier deutschen Standorten und Sitz der Unternehmenszentrale. In den jeweiligen Tischlereien entstehen Ausbauten für Büros, Läden und teilweise auch Hausboote.

Bislang hatte Gielissen zwar seine Verwaltung schon an der Grovestraße – die Tischlerei war jedoch am Bahnhof Mellendorf. Nun erfolgte die Zusammenführung. „Die Lage des Grundstücks ist ein Geschenk. Als wir die Chance bekommen haben, die große Halle gegenüber von unse-

rem Firmensitz zu mieten, haben wir sie direkt genutzt“, sagt Ralf Banse, Geschäftsführer der Gielissen Innenausbau GmbH.

Daher konnte sich Gielissen mit dem Projekt nun vergrößern. „Die Fläche unserer Tischlerei ist jetzt um ein Drittel angewachsen“, sagt Andreas Fritsch, Betriebsleiter der Tischlerei, und berichtet, dass man rund 1,5 Millionen Euro investiert habe – davon rund 1,1 Millionen in neue Maschinen und den Rest in die Ausstattung der großen Halle, die nun auch eine größere Lackierei besitzt. Auch die Anzahl der

Maschinen – moderner und immer mehr computerunterstützt – ist im Vergleich zum vorherigen Standort um ein Drittel gewachsen: von 15 auf 20. Und wo gehobelt wird, fallen bekanntlich auch Späne. Bei Gielissen ist man besonders stolz darauf, diese bei den Holzarbeiten entstandenen Reste energetisch sinnvoll zu nutzen. Denn sie landen im großen Holzofen. „Dadurch können wir unsere Heizung befeuern“, erklärt Fritsch während eines Rundgangs. Vor zwei Wochen erfolgte der Umzug der Tischlerei inklusive Lagerfläche von Mellendorf nach Langenhagen. Die Tischlerei befindet sich nahe der Autobahn 352 direkt gegenüber vom Verwaltungsgebäude. Das Unternehmen war auch an der Einrichtung der neuen Continental-Zentrale am Pferdeturm beteiligt. Bei der Eröffnungsfeier im Dezember 2023 lernten sich Ralf Banse und Martin Kind kennen – auch deswegen war Kind nun Gast bei einer weiteren feierlichen Einweihung. „Was Sie machen, gefällt mir. Behalten Sie Ihr Alleinstellungsmerkmal, sonst kommen die Kunden nicht“, sagte Kind mit einem Augenzwinkern bei der Podiumsdiskussion, bei der er auch die aktuelle Politik kritisierte. „Der Handel lebt von Laufkundschaft. Dass die Innenstädte immer autofreier werden, halte ich für den falschen Ansatz.“

Sein Talent unter Beweis stellen

LANGENHAGEN (ok). Viele fragen sich insgeheim: „Habe ich das Zeug, vor der Kamera zu stehen?“ Wer glaubt, Talent zu haben und das unter Beweis stellen möchte, hat am Sonnabend, 3. Februar, Zeit und Gelegenheit dazu. Zwischen 14 und 18 Uhr läuft im CCL ein Casting vor den Augen der Talent-Scouts der UFA Base. Gesucht werden Kleindarsteller und Komparsen für diverse TV-Formate.

Egal, ob mit oder ohne Erfahrung – vom Laien bis zum Profi kann sich jeder bewerben. Besonderes Highlight ist nach Auskunft der Veranstalter ein Hauptcast für eine neue Kids-Serie im Auftrag von RTL plus7Super RTL. Gesucht werden dann Darsteller im Alter zwischen 15 und 21 Jah-

ren mit diversen Talenten wie etwa Skateboard fahren, rappen, ein Musikinstrument spielen, BMX fahren oder auch singen.

Wie läuft das kostenlose Casting ab? Die Teilnehmer füllen zunächst einen kurzen digitalen Datenbogen aus. Anschließend werden professionelle Fotos für die eigene Sedcard auf www.ufa-base.de erstellt. Darüber hinaus können die Teilnehmenden ihr Können vor der Videokamera unter Beweis stellen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Die Teilnehmer müssen mindestens sieben Jahre alt sein, unter 16-Jährige benötigen das Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten, um beim Casting mitmachen zu können.



Vier Stunden lang läuft das Casting am 3. Februar im CCL. Foto: Privat

Aktionszeitraum bis 13.02.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht!

3 für 1-Sparen

1 Boden zum Top-Preis

2 Fußleisten immer kostenlos dazu

3 Dämmung immer kostenlos dazu

Dämmung und die passende Fußleiste

kostenlos

bei jedem Hartboden-Kauf

BoDomо Rigid-Vinyl
Buffalo Spice (5234)

- TOP Einsteigerqualität
- Int. Dämmung
- Wasserfest und Robust
- Pflegeleicht
- 4,5 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²

19.99

einschließlich Dämmung und Fußleiste

BoDomо Rigid-Vinyl
Dekor Maja Eiche

- Bewährtes Verlegesystem
- Robust und widerstandsfähig
- Blauer Engel
- Stärke 7 mm / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²

13.99

einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste

BoDomо Rigid-Vinyl
Dekor Vancouver honey (5228)

- Unsere Bestseller
- Topqualität - ideal für alle Wohn- und Gewerberäume
- Feuchtraumgeeignet
- Dielen in Landhausoptik
- 5,0 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²

32.99

einschließlich Dämmung und Fußleiste

Einstiegsklasse 1,4

Heimwerker Praxis 2/23

Preis/Leistung: gut – sehr gut

Unser Verkaufspreis, €/m²	13.99
PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m²	0.99
Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.	3.75
Alles zusammen:	18.73

Tajo Eiche (7615)

Tajo Eiche grau (7614)

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x • auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

34788301_002623

13011HAN



GESUNDHEIT UND PFLEGE

RATGEBER MIT TIPPS UND TRENDS



Fotos: Pixabay.com

Smartwatches für Senioren

Stylisch, modern und sehr hilfreich – Pillen-Reminder und Notfall-Assistent

Einige Senioren sind schlecht zu Fuß oder leiden unter einem unsicheren Stand. Dennoch wollen sie sich bewegen und möglichst lange fit bleiben. Andere sind auf eine regelmäßige Medikamenteneinnahme angewiesen, damit sie sich wohl und gesund fühlen. Viele ältere Menschen fühlen sich zudem sicherer, wenn sie kurzerhand einen Notruf absetzen können, sobald es ihnen nicht gut geht.

Egal, ob zur Unterstützung der körperlichen Fitness, als Pillen-Reminder oder Notfall-Assistent: Es gibt ein kleines Gerät, das all das verbindet. Die Smartwatch ist nicht nur etwas für ambitionierte Sportasse und junge, moderne Menschen. Aktuell sind zwei Smartwatches sehr namhafter Hersteller auf dem Markt, die innovative Technik verbaut haben, um sowohl jungen als auch älteren

Menschen einen enormen Mehrwert für ihren Alltag zu bieten. Besonders die integrierte Sturzerkennung ermöglicht es Senioren, sich deutlich sicherer zu fühlen. Schließlich erkennt die Smartwatch den Sturz und setzt automatisch einen Notruf ab.

Durch das integrierte GPS-System wird die Person augenblicklich geortet. Sofern man selbstständig um Hilfe bitten möchte, lässt sich die SOS-Funktion mit einem Klick aktivieren. Darüber hinaus erinnern die smarten Uhren an die Medikamente, zählen die Schritte und zeigen die Herzfrequenz an. Bewegungsorientierte Menschen mit behandlungsbedürftigen Krankheiten schlagen somit zwei Fliegen mit einer Klappe. All diese Funktionen mögen zunächst etwas einschüchternd wirken, aber auch dafür ist gesorgt: Der integrierte Sprachassis-



Schrittzähler, Herzfrequenzmesser und Sturzerkenner in Einem: die Smartwatch.

Foto: Libify

tent hilft gerne weiter, indem er bestimmte Anwendungen via Sprachbefehl aktiviert. Smartwatches dieser Art sind nicht günstig,

aber besonders für im Alltag unsichere Senioren bieten sie einen erheblichen Mehrwert – für die körperliche und mentale Gesundheit. LPS/AM

Altersweitsichtigkeit – Was ist das genau?

Das einfachste Hilfsmittel ist eine Lesebrille

Sobald sich der Abstand zwischen den Augen und Gegenständen, die man betrachten möchte, vergrößern muss, um sie scharf zu sehen, kann eine Altersweitsichtigkeit vorliegen. Das ist dem natürlichen Alterungsprozess geschuldet.

Zum Vergleich: Ein zweijähriges Kind sieht einen Gegenstand bei einer Entfernung von etwa fünf Zentimetern scharf, mit 65 Jahren hat sich dieser Abstand bereits auf circa zwei Meter vergrößert. Ab einem Alter von etwa Mitte 40 beginnt die Altersweitsichtigkeit, auch Presbyopie genannt. Sie bleibt ab Mitte 60 auf einem konstanten Niveau.

Um scharf zu sehen, muss sich die Augenlinse mal stärker und mal schwächer wölben, damit das Licht im Auge unterschiedlich stark gebrochen wird. Mit zunehmendem



Mit dem Alter kann sich eine Weitsichtigkeit entwickeln.

Foto: Pexels

Alter sind die dafür verantwortlichen Ziliarmuskeln nicht mehr flexibel genug und somit zeigt sich das unscharfe Sehen in der Nähe. Deshalb tragen viele Senioren eine Sehhilfe. LPS/AM

CASPAR & DASE

GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

• PFLEGEBERATUNG

• AMBULANTE PFLEGE

• PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

• TAGESPFLEGE

• SENIORENWOHNEN

• AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH

Industriestraße 40

30900 Wedemark

Tel.: (0 51 30) 975 80 0

Fax: (0 51 30) 975 80 66

www.fachpflegedienst.de

Tagespflege Piepers Garten

Wedemarkstraße 57

30900 Wedemark

Tel.: (0 51 30) 975 80 50

Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.piepers-garten.de

ZUR EICHE

Tagespflege

Bissendorf

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

• individuelle Betreuung

• Gemeinsamkeit erleben

• vorhandene Fähigkeiten fördern

• Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen

Telefon: 0 51 30 / 97 56 00

Burgwedeler Straße 10 • 30900 Wedemark

www.tagespflege-wedemark.de

Sozialstation

Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege

hauswirtschaftliche Versorgung u. Haus- u. Familienpflege

24-Stunden-Erreichbarkeit

Beratungsbesuche, Schulung von Angehörigen, Betreuung

uvm.

Pflegestützpunkt

Wedemark

Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark

www.sozialstation-wedemark.de

CONVIVO PARKS

ELZE

Sorglos-Wohnen

Wohngemeinschaft

Tagespflege

Pflegedienst

Service & Pflege

Tel. 05130 / 97190

www.convivo-parks.de/festwiese

Stille, Musik oder Geräuschkulisse?

Wie lässt es sich am besten einschlafen? Das ist tatsächlich eine sehr individuelle Angelegenheit

Schlaf wird vielfach mit Ruhe und Stille assoziiert. Der Kreislauf fährt runter, der Körper regeneriert. Doch nicht immer bildet das Ausbleiben von Klängen und

Geräuschen die optimale Umgebung, um einzuschlafen. Tatsächlich ist das eine sehr individuelle Angelegenheit. So mancher mag eine Vorliebe entwickelt haben, bei

Sanfte Klänge fördern die Entspannung und können somit zum Einschlafen verhelfen.

Foto: Pexels

laufenden Radio- oder Fernsehgeräten einzudösen. Allerdings können die stark variierenden Töne zu einer unterbewussten Störung im Schlaf führen. Auch wenn man nachts aufwacht und dann das laufende Gerät ausschalten muss, ist das für den Schlafrhythmus nicht besonders förderlich.

Wer zum Einschlafen Musik hört, sollte daher ein Genre wählen, das vor allem ruhige Melodien vertritt und nicht etwa durch schnelle Beats oder Überraschungsmomente für Aufregung sorgt. Der Bezug zu Einschlafliedern für Kinder liegt nahe. Nachweislich führen diese zu einer Senkung von Puls, Blutdruck und Atemfrequenz und

somit zur Beruhigung des Organismus'. Denselben Effekt erzielt man mit meditativen Klängen und Naturgeräuschen. Auch langsame und besänftigende Hörbücher können hilfreich sein.

Um das Gehirn im Tiefschlaf nicht zu stören, sollte sich die gewählte Audio-Datei automatisch abschalten. Wichtig ist auch, dass dies ohne akustisches Signal erfolgt. Vielleicht ist es auch schon ausreichend, die Musik in den Abendstunden kurz vor dem Zubettgehen zu hören.

Legt man sich dann schlafen, ist der Körper schon so entspannt, dass die Klänge dann nicht mehr nötig sind. LPS/LK

Verringertes Demenzrisiko?

Wie sich Sport auf das Gehirn auswirken kann – Gehirnregionen profitieren von Bewegung

Selbst im Erwachsenenalter hat das Gehirn die Fähigkeit sich zu verändern. Eine an der Universität Pittsburgh durchgeführte Studie kommt zu dem Ergebnis, dass bereits moderate Bewegung ausreichen kann. Personen, die regelmäßig an die zehn Kilometer pro Woche zu Fuß gehen, verfügen offenbar noch Jahre später über ein größeres Gehirnvolumen im Vergleich zu weniger aktiven Menschen. Auch Schwimmen, Radfahren, Nordic Walking oder andere sportliche Aktivitäten wirken sich positiv aus. Je sportlicher jemand ist, umso besser scheint es für das Gehirn zu sein. Unter anderem scheinen die Gehirnregionen von der Bewegung zu profitieren, die beim Einspeichern neuer Informationen mitwirken und beispielsweise in Zusammenhang mit bestimmten Demenzformen betroffen wären. Eine kontrollierte Studie der Forschungsgruppe um Dr. Silke Matura von der Goethe-Universität in Frankfurt am Main zeigt die positiven Effekte von regelmäßiger Bewegung auf den Gehirnstoffwechsel und das Gedächtnis bei Studienteilnehmenden im Alter zwi-

schen 65 und 85 Jahren. Das Training verringerte den Anstieg von Cholin. Die Konzentration des Stoffwechselprodukts steht oft mit dem Verfall von Nervenzellen in Zusammenhang, wie es beispielsweise bei Alzheimer Demenz der Fall wäre. Dank des Trainings blieb die Konzentration von Cholin konstant, wohingegen sie bei der nicht trainierenden Kontrollgruppe weiter anstieg. Außerdem verbesserte sich durch das Training die Herzleistung. Die Aktivität an der fri-

schen Luft ist vorteilhaft. Geführte Wanderungen, Sportkurse im Freien genauso wie Wandereisen und Wellnessurlaube sorgen für Bewegungsfreude unter Gleichgesinnten mit dem Ziel, gemeinsam etwas für die körperliche und geistige Gesundheit zu tun. LPS/JV

Körperliche Bewegung scheint einen präventiven Effekt in Bezug auf verschiedene Demenzformen zu haben.

Foto: Pixabay

Ihr verlässlicher Pflegepartner in der Wedemark

In unserer modern ausgestatteten Residenz bieten wir 100 Seniorinnen und Senioren in 70 Einzel- und 15 Doppelzimmern die Möglichkeit, bei einer liebevollen und professionellen Betreuung in geborgener Atmosphäre ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Informieren Sie sich gern persönlich, auch ohne Termin oder unter den nachstehend genannten Kontaktmöglichkeiten. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Allerhop 22 a | 30900 Wedemark | Tel. 05130/928 05-0

allerhop@medicare-pflege.de | www.medicare-pflege.de

MediCare

Seniorenresidenz Allerhop

Wo das Herz klopft, sind wir zuhause.

Freier Eintritt ins Bad

Dank der Stadt Langenhagen an ehrenamtliche Hochwasserhelfer

LANGENHAGEN. Die Stadt Langenhagen bedankt sich herzlich bei allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern in Stadt und Region, die während der Weihnachtszeit und über den Jahreswechsel mit ihrem persönlichen Einsatz maßgeblich zur Bekämpfung des Hochwassers beigetragen haben. Ihr vorbildlicher Einsatz, ob in Langenhagen oder in einer noch stärker betroffenen Region, zeigt die Solidarität und den Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft.

Als Ausdruck des Dankes erfahren alle Ehrenamtlichen von Freiwilligen Feuerwehren, Technischem Hilfswerk (THW), Johannitern, Maltesern, Deutschem Roten Kreuz (DRK) und der DLRG aus Langenhagen und der Region Hannover, im Januar 2024 eine besondere Anerkennung: Montags und dienstags, zwi-

schen 10 und 13 Uhr sowie 18 und 21 Uhr, haben die ehrenamtlichen Hochwasserhelfer dieser Hilfsorganisationen täglich für drei Stunden freien Eintritt in die Wasserwelt Langenhagen (www.wasserwelt-langenhagen.de).

„Die Stadt Langenhagen bedankt sich damit bei allen Ehrenamtlichen, die ihre Freizeit und die Feiertage geopfert haben, um anderen Menschen in Not zu helfen. Ihr Einsatz verdient höchste Anerkennung und Wertschätzung“, sagt Langenhagens Bürgermeister Mirko Heuer. Stadträtin Isabella Gifhorn unterstreicht die Wichtigkeit des ehrenamtlichen Engagements: „Die Solidarität und der Zusammenhalt, den die Ehrenamtlichen gezeigt haben, sind vorbildlich. Ihre Unterstützung in der Hochwassersituation war unverzicht-

bar. Wir sind stolz auf das große Engagement.“ Markus Tippelt, Geschäftsführer der Wasserwelt Langenhagen, ergänzt: „Natürlich gilt das Angebot auch für berechnigte Ehrenamtliche aus der Region, die an diesen Tagen mit ihrer Familie in die Wasserwelt kommen. Wer dann eine Familien-Tageskarte kauft, erhält den Normalpreis für eine 3-Stunden-Karte angerechnet“.

Die Wasserwelt Langenhagen weist darauf hin, dass der freie Eintritt nur gegen Vorlage eines aktiven Ausweises der Hilfsorganisation erfolgt und nur an den angegebenen Tagen und Zeiten möglich ist.

Die Besucher werden gebeten, sich beim Eintritt in eine Liste einzutragen, in der sie bestätigen, bei der Bekämpfung des Hochwassers aktiv mitgeholfen zu haben.

ECHO-Weihnachtsrätsel

LANGENHAGEN (ok). Es war eine Gemeinschaftsarbeit, also wird auch der Gewinn fair aufgeteilt. Zusammen mit ihrer Tochter hat die 58-jährige Sabine Drewitz das Lösungswort des traditionellen ECHO-Weihnachtsrätsels geknackt. Gesucht war „Weihnachtstraditionen“. Zahlreiche treue ECHO-Leserinnen und -Leser hatten sich wieder beteiligt. Sabine Drewitz freute sich über einen tollen Präsentkorb; 20 weitere Leser über eine Flasche Mumm-Sekt.



Verlagsassistentin Anke Lange (links) überreicht Sabine Dre-witz den schönen Präsentkorb.

Foto: Oliver Krebs

„Showact des Jahres“: Noch gibt es Karten

Artistische Vorführungen an diesem Wochenende

LANGENHAGEN (wal). Eine artistische Show, eine Kunstausstellung und ein Gitarrenkonzert: Wer in Langenhagen am Wochenende, 20./21. Januar, etwas unternehmen möchte, hat die Qual der Wahl. Der SC Langenhagen sucht am Sonnabend den „Showact des Jahres“. Kostümierte Sportgruppen mit besonderen Choreografien treten dabei in der Veranstaltungssporthalle (Konrad-Adenauer-Straße) gegeneinander an. Die Vorrunde

startet um 12.30 Uhr, das Finale um 16.30 Uhr. Karten bekommt man auf www.showactdesjahres.de und an der Tageskasse, wobei es für die Vorrunde noch deutlich mehr Karten als fürs Finale gibt. Der Kunstverein Langenhagen, Walsroder Straße 91 A, öffnet am Sonnabend und Sonntag jeweils von 15 bis 18 Uhr seine Ausstellung „Lieben, Leben und Sterben in Symbiose“. Die Arbeiten von Lucile Olympe Haute sind aus Materialexperi-

menten entstanden: Sie sind gleichzeitig Abfallprodukte der Getränkeproduktion und auch rituelle Objekte.

Kaum ein anderer Name ist so sehr mit der modernen spanischen Gitarre verbunden wie Francisco Tárrega. Negin Habibi zeichnet mit einem Gitarrenabend am Sonnabend ab 17 Uhr in der Matthias-Claudius-Kirche (Eintritt 10 Euro, Kinder bis zehn Jahre frei) das Tableau einer schöpferischen Epoche nach.



Showtime: Im Januar kürt der SC Langenhagen den Showact des Jahres.

Foto: Privat

GROSSE NEUERÖFFNUNG

JETZT AUCH IN NEUSTADT

UND ALLE FILIALEN FEIERN MIT!

Mehr Infos zu dieser Küche unter www.kuechenfachmarkt.de oder QR-Code scannen

8.998,-

INKLUSIVE LIEFERUNG

KÜCHE MIT KOCHINSEL

Nobilta Touch / Structura ca. 183 / 120 / 303 x 100 cm,
Fronti: Lacklaminiert, Schwarz supermatt / Eiche Sierra
Nachbildung, Arbeitsplatte: Schwarz strukturiert /
Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Miele H 2467 B ACTIVE EEK* A,
Glaskeramik Kochfeld Miele KM6520F, Inselesse Edelstahl
Elica JOYE INSEL-A EEK* A, Miele K7104E EEK* E,
Geschirrspüler vollintegriert Miele G5110SC Active, EEK* D,
Einbauspüle Edelstahl Rost BOD LUX 46, Unterschrankregal

Meyer & Zander

KÜCHEN FACHMARKT

Sie finden uns in: 31582 Nienburg • 29664 Walsrode

32457 Porta Westfalica • 30900 Mellendorf • 31535 Neustadt

JETZT
5x im
Norden

BOSCH
EINBAUGERÄTE

Kühlschrank
A
↑
G

Geschirrspüler
A
↑
G

TRENDKÜCHE

Nobilis Riva LineN ca. 120 / 214 x 117 / 180 cm, Front: Beton grau Nachbildung, Arbeitsplatte: Seidengrau

Inklusive Einbaubackofen schwarz Bosch HBA3340B0 EEK A, Glaskeramik Kochfeld Bosch PKE645BA2E, Inselesse Edelstahl Elica JOYE INSEL-A EEK A, Kühlschrank Bosch KIR2INSEO EEK E, Geschirrspüler vollintegriert Bosch SMV4HVX31E EEK E, Einbauspüle Edelstahl Rökio Line 85 Deep, Unterschrank mit Großraumauszügen, Wandschrank mit Segmentglastüren, Wandborden, Unterschränkgelag

LINE **N**

5.498,-

INKLUSIVE LIEFERUNG

FAMILIENKÜCHE

Nobilis Touch ca. 337 x 335 x 365 cm, Front: Lacklaminat, Alpenweiß supermatt, Arbeitsplatte: Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Edelstahl AEG BEB33101OM EEK* A, Glaskeramik Kochfeld AEG HK654070X-B, Design-esse Edelstahl / Schwarzglas Elica STRIPE90BK EEK* B, Kühlschrank AEG SKE788EAAS EEK* E, Geschirrspüler vollintegriert AEG FS832610Z EEK* E, Einbauspüle Edelstahl Rodi Okio Line 85 Deep, XL-Schränken, Wandschränkregal, Essplatz

Kühlschrank


Geschirrspüler


**XL
HÖHE**

**WIR FEIERN NEUERÖFFNUNG
MIT KNALLER-ANGEBOTEN!**

6.898,-
 INKLUSIVE LIEFERUNG

*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A++-E.

Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640



**ONLINE - KÜCHENPLANUNG!
DEUTSCHLANDWEIT!**



Meyer & Zander

KUECHENFACHMARKT.DE

NIENBURG Süding 10•31582 Nienburg
PORTA WESTFALICA Osterkamp 1•32457 Porta Westfalica
WALSRODE Rudolf-Diesel-Str. 2a•29664 Walsrode
MELLENDORF Eltzer Föhre 3•30900 Mellendorf
NEUSTADT Ernst Abbe Ring 30 • 31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

34264401 002623

Infoabend: Heizen oder frieren?

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Steigende Heizkosten wegen der CO2-Steuer auf fossile Brennstoffe, hohe Nebenkostenabrechnungen und Heizkostenabschläge – das verunsichert viele Menschen mit geringem Einkommen. Die Mitarbeiterinnen der Kirchenkreissozialarbeit Langenhagen, Jessica Kind und Charlotte Rottschäfer, nehmen das zum Anlass, um zu einem Online-Abend einzuladen. Am Mittwoch, 24. Januar, zwischen 19.30 und 21 Uhr gehen sie der Frage „Heizen oder frieren?“ nach. „Wir von der Diakonie Hannover-Land möchten über

Unterstützungsmöglichkeiten informieren,“ erläutert Kind. Worauf Mieter mit geringem Einkommen achten sollten oder was für sozialrechtliche Ansprüche sie gelten machen können, sollen im Überblick behandelt werden. „Denn die Heizung einfach auslassen, um Geld zu sparen, kann Schimmel fördern und am Ende Wohnraum wie Gesundheit gefährden“, warnt Rottschäfer. Wer sich anmelden möchte, kann dies kostenfrei bis zum 22. Januar unter dw.burgwedel-langenhagen@evlka.de tun. Auch Ehrenamtliche sind als Multiplikatoren herzlich willkommen.

Diebe bestehlen zwei 82-Jährige

LANGENHAGEN/MELLEN-DORF (wal). Erneut sind zwei Menschen beim Einkaufen das Opfer von Taschendieben geworden – und wie so oft in der Vergangenheit traf es Ältere. In Langenhagen wurde ein 82-Jähriger in der City das Opfer von Dieben. Diese zogen ihm am Sonnabend gegen 11.30 Uhr auf dem Marktplatz oder der Markthalle unerkannt die Geldbörse mit Bargeld, Ausweis und Bankkarten aus der Gesäßtasche.

Gegen 14.30 Uhr dann eine ganz ähnliche Tat in Mellendorf. Auch dort war der Bestohlene 82 Jahre alt. Er war nur kurz in der Lidl-Filiale gewesen, das Portemonnaie steckte in der Jackentasche. Beschreibungen der Täter gibt es nicht, die Geschädigten merken den Verlust erst kurze Zeit später. Die Polizei in Langenhagen, Telefon (0511) 1094215, beziehungsweise Mellendorf, Telefon (05130) 9770, bittet Zeugen, sich zu melden.



Schnell und einfach inserieren
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
Tel. (05 11) 973 66 35 oder (05 11) 72 80 80
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

Individuelle Schutzkonzepte

Prävention sexualisierter Gewalt ist ein herausforderndes Thema

LANGENHAGEN/WEDE-MARK. Vor fast genau zwei Jahren konstituierte sich im Evangelisch-lutherischen Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen eine Steuerungsgruppe zur Erstellung von Schutzkonzepten zur Prävention sexualisierter Gewalt. Die seither kontinuierlich fortgesetzte Arbeit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Nachbarkirchenkreis Burgdorf; die Steuerungsgruppe ist mit Mitgliedern ganz verschiedener kirchlicher Berufsgruppen aus beiden Kirchenkreisen besetzt. In einem intensiven Prozess entwickelte die Arbeitsgruppe für beide Kirchenkreise ein Muster-Schutzkonzept. Allen Kirchengemeinden und kirchlichen Einrichtungen steht dieses Musterkonzept zur Orientierung zur Verfügung; die Erstellung eines jeweils eigenen Konzeptes muss jedoch individuell geleistet werden. Allen Schutzkonzepten zugrunde liegen die „Grundsätze für Prävention, Intervention, Hilfe und Aufarbeitung in Fällen sexualisierter Gewalt“ der hannoverschen Landeskirche. Verschiedene Schritte gehören zur Erstellung eines Schutzkonzeptes: eine jeweils individuelle, umfangreiche Bestandsaufnahme mit Risiko- und Ressourcenanalyse, die Entwicklung konkreter Maßnahmen zur Prävention und die spätere Überprüfung des Konzeptes in angemessenen Zeitabständen. Noch sind nicht alle Schutzkonzepte in den 18 Gemeinden des Kirchenkreises Burgwedel-Langenhagen erstellt; überall jedoch wird an den individuellen Konzepten gearbeitet.



Sie bieten Schulungen zur Prävention sexualisierter Gewalt an: Dagmar Stoeber (links) und Anne Basedau. Foto: Andrea Hesse

Zur Prävention gehört auch die verpflichtende Schulung aller beruflich Mitarbeitenden sowie aller ehrenamtlich Tätigen, die, einfach ausgedrückt, mit Menschen arbeiten. Um sich für diese Aufgabe gut aufzustellen, haben die Kirchenkreise Burgwedel-Langenhagen und Burgdorf gemeinsam zwei Multiplikatorinnen ausbilden lassen und sie beauftragt, Schulungen für beruflich und ehrenamtlich Tätige anzubieten. Aktuell liegt diese Aufgabe bei den Kirchenkreisjugendwartinnen Anne Basedau (Burgwedel-Langenhagen) und Dagmar Stoeber (Burgdorf). Sie haben 2023 rund 30 Schulungen mit insgesamt knapp 700 Teilnehmenden durchgeführt. Im ersten Halb-

jahr 2024 werden im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen weitere sechs Schulungen angeboten. Unterstützend stehen Basedau und Stoeber auch für die Arbeit an den gemeindlichen Schutzkonzepten zur Verfügung: Gemeinsam mit Burgdorfs Superintendentin Sabine Preuschoff, Vorsitzende der Steuerungsgruppe, sehen sie bereits eingereichte Schutzkonzepte durch, geben Hinweise zur Risikoanalyse und beantworten konkrete Fragen. Nach Fertigstellung werden alle Konzepte auf den Webseiten der Kirchengemeinden und -einrichtungen veröffentlicht; zusätzlich sind hier schon jetzt Anlaufstellen für Menschen zu finden, die von se-

xualisierter Gewalt betroffen sind oder Beobachtungen melden möchten. Auch in die jährliche Juleica-Ausbildung des Kirchenkreisjugenddienstes wurde ein Schulungsmodul zur Prävention sexualisierter Gewalt aufgenommen: „Unser Ziel ist es, dass die jungen Teamerinnen und Teamer sprachfähig werden und das Standing entwickeln, zu widersprechen, wenn etwa grenzverletzendes Verhalten in Gruppen vorkommt“, sagt Anne Basedau. Einzelne Kirchengemeinden bemühen sich darüber hinaus auch auf anderen Wegen, den Schutz vor sexualisierter Gewalt in die Öffentlichkeit zu transportieren. So ist im Gemeindehaus der St.-Michaelis-Kirche in Bissendorf ein Schild mit dieser Aufschrift zu finden: „In diesem Haus gestalten wir das Leben gemeinsam. Alle sollen gern hier sein. Keine tut der anderen weh, auch nicht mit Worten. Niemand wird zu etwas gezwungen, was er nicht machen will. Ein ‚Nein‘ ist ein ‚Nein‘. Das wird beachtet. Wir sind alle Kinder Gottes. Wir haben ein Recht darauf, ohne Sorgen hier zu sein.“





WINTERAKTION

20%
RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

10% RABATT
AUF ALLE LAMELLENDÄCHER

20% RABATT
AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. OPTILUX 5x3m
4.676€ inkl. 19% MwSt. **3.741€**
Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

Jetzt vor Ort erleben und sparen!

AYLUX HANNOVER
★★★★★ 4.8
Zeißstraße 66
30519 Hannover
Tel: +49 (0)511 49 53 22 38
E-Mail: hannover@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY
CE

✓ **Persönliche Beratung**

✓ **Hochwertige Materialien**

✓ **Maßanfertigungen**

✓ **Schnelle Installation**

Bei Vorlage dieser Beilage 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 06.02.2024 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Fotos: Pixabay.com



RUND UM HAUS UND GARTEN

FACHBETRIEBE IN IHRER NÄHE EMPFEHLEN SICH



Ein Photovoltaikzaun für den eigenen Garten

Stromproduktion bei tiefem Sonnenstand – Senkrechte Solarzellen sorgen im Winter für Energie

Im Winter steht die Sonne auch mittags tief am Himmel. Durch den niedrigen Sonnenstand produzieren Solarmodule auf dem Dach weniger effizient Strom als in den Sommermonaten. Gerade in der kalten Jahreszeit steigt aber der Stromverbrauch, da man mehr heizt, gerne heißen Tee trinkt und öfter mal in eine warme Badewanne steigt.

Für die nötige Energie können dann Solarzellen, die senkrecht angebracht sind, sorgen. Zusätzlich zu Modulen an der Fassade leistet ein Photovoltaikzaun einen Beitrag zur Versorgung. Je nach Modell muss man die Trägerkonstruktion aus Metall einbetonieren oder am

Boden beziehungsweise auf einer Mauer anschrauben. Den größten Nutzen entwickelt die Gartenumzäunung, wenn man die Solarplatten nach Osten und Westen zeigen lässt. Bei guten Modellen erzeugen beide Seiten der Paneele Strom. Der Zaun erreicht gerade bei Licht von der Seite die Leistungsspitze, bei hohem Sonnenstand sinkt jedoch die Stromproduktion. Wenn man Glück hat, fällt ausreichend Schnee, der auch liegenbleibt. Die kleinen Eiskristalle reflektieren Licht auf die Solarzellen, die dadurch noch besser arbeiten können. Anders als die Solarmodule auf dem Dach bleiben die vertikalen Solarbauteile schneefrei. So er-



Schneekristalle reflektieren Sonnenlicht auf den Photovoltaikzaun und steigern dessen Stromproduktion. Foto: Sonnenkraft

gänzen sich die Produktionszeiten der Anlage auf dem Dach und der photoaktiven Einfassung für den Garten zu einer ganzjährig optimalen Stromversorgung.

Die Stromerzeugung lässt sich bei Zäunen, die sich mit dem haus-eigenen WLAN verbinden, über eine zugehörige App ganz einfach überwachen.

LPS/MS

Naturstein als Baumaterial sieht edel aus

Ökologisch und umweltfreundlich sind weitere positive Eigenschaften

Wer sich mit dem Thema Hausbau auseinandersetzt wird feststellen, dass die ökologische Bilanz eines Hauses nicht nur abhängig von den verwendeten Energieträgern ist. Auch für die Herstellung der Baumaterialien wie Beton oder Stahl wird bereits einiges an

Energie und Ressourcen verbraucht. Daher ist es sinnvoll, wo es geht Naturmaterialien zu verwenden und zu verbauen. Einige Stein-sorten wie beispielsweise Schiefer oder Basalt werden auch heutzutage noch hierzulande abgebaut und haben daher kurze Transportwege.

Das macht sich in der CO2-Bilanz bemerkbar, wo sie gegenüber importierten Sorten glänzen. Schiefer eignet sich hervorragend für den Dachbau oder als Fußbodenbelag im Badezimmer. Im Bad macht das edle Gestein nicht nur optisch etwas her. Seine Beschaffenheit sorgt dafür, dass Schiefer rutschfest ist und reduziert das Gefahrenpotential in der Nasszelle. Dächer, die mit Schiefer gedeckt werden, zeichnen sich durch eine sehr lange Haltbarkeit aus, sodass optische Imitate aus künstlichem Faserzement nicht mithalten können. Außerdem besitzt der Stein von Natur aus schmutzabweisende Eigenschaften. Jede Platte hat einen individuellen Charakter, da jeder Stein ein Unikat mit einzigartiger Maserung ist. Auch die Fassade lässt sich gut mit Schiefer ver-

kleiden. Das ist insbesondere für die Wetterseite sinnvoll, um sie vor starkem Regen oder anderen Einflüssen zu schützen. Für den Außenbereich eignen sich beispielsweise Treppenstufen aus Basalt, der ebenfalls zu den regionalen Steinsorten zählt. Marmor wird zwar hierzulande nicht abgebaut, kann aber dennoch sinnvoll beim Hausbau eingesetzt werden. Fliesen oder Küchenarbeitsplatten aus Marmor sind nicht nur edel, sondern auch besonders langlebig, wodurch sich teils weite Transportwege durchaus amortisieren können. Die Einsatzmöglichkeiten von Naturstein sind vielfältig. Um den Hausbau möglichst ökologisch zu gestalten, sollte man daher frühzeitig mit der Planung beginnen, um das regionale Potential ausschöpfen zu können.

LPS/DGD



Ein Waschbecken aus Flusstein sieht edel aus.

Foto: DGD

Mit der richtigen Architektur der Immobilie viel Geld sparen

Geradlinig oder verwinkelt? – Geschmäcker sind unterschiedlich.

Der Bau oder Kauf eines Hauses ist eine der größten Lebensentscheidungen, denn sie ist mit viel Geld verbunden. Oft werden Bankkredite über 30 Jahre geschlossen, hinzu kommen Instandhaltungs- und Unterhaltskosten. Natürlich überlegen zukünftige Eigenheimbesitzer, wie sie Geld sparen bzw. gut investieren können.

Die Architektur der Immobilie spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Denn mit der Wahl der richtigen Architektur lässt sich langfristig viel Geld sparen. Jeder hat wohl eine genaue Vorstellung von sei-

nem Traumhaus. Wo die einen ein schickes Reihenhaus favorisieren, entscheiden sich andere für eine Immobilie mit "altem Charme". Gradlinig mit vielen Fensterfronten oder doch lieber verspielt mit Türmchen und Erkern? Geschmäcker sind unterschiedlich und jeder soll sich in seinem neuen Zuhause wohlfühlen.

Schaut man sich allerdings die Folgekosten an, ist eine geradlinige Architektur deutlich energieeffizienter als eine verwinkelte Bauweise mit Erker und Loggia. Der Grund hierfür liegt im ungünstigen Verhältnis zwischen Wohnfläche und

Gebäudehülle. In Fachkreisen wird von wärmeübertragender Umfassungsfläche gesprochen. Sie bildet die Grenze zwischen dem beheizten Innenraum und der Außenluft, nicht beheizten Räumen und dem Erreich.

Ein einfaches Rechenbeispiel veranschaulicht das: Ein Haus mit 10 x 14 Quadratmeter Grundfläche, Flachdach und einer Traufhöhe von vier Metern hat eine Umfassungsfläche von circa 470 Quadratmetern. Das gleiche Haus mit einer zusätzlichen Loggia von 4 x 4 Meter misst schon etwa 530 Quadratmeter. Somit kann man von nahezu 12 Prozent Wärmeverlust sprechen. Entscheidet man sich hingegen für ein Reihenmittelhaus, gibt es nur zwei Außenwände, über die das Gebäude Wärme verliert. Das sorgt für langfristig geringere Heizkosten – ohne Mehraufwand.

Mit geradlinigen Bauweisen lässt sich viel Energie sparen.

Foto: Pexels



Ein Schritt nach dem anderen

Innentreppe bauen

Egal ob bei Neubauten oder beim Zusammenlegen von Wohnungen: Treppen bilden elementare Verbindungsstücke zweier Etagen. Die Planung beginnt mit der gewünschten Bauform und dem favorisierten Material.

Es gibt gerade Treppen oder Wendeltreppen, welche aus Holz oder Beton sowie mit Geländern aus Edelstahl oder Glas. Während man sich mit den ästhetischen Aspekten seiner neuen Treppe beschäftigt, muss diese auch gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Statik und Sicherheit entsprechen. Diesbezüglich ist ein fachmännischer Rat des Architekten oder Bauingenieurs schnellstmöglich einzuholen.

Sobald das Bauvorhaben Treppe beginnt, sollte man eine Checkliste anfertigen, um die Kosten im Blick zu behalten. Bei Innentrep-pen ist eine Genehmigung vom Bauamt nötig. Die Behörde teilt dann explizit mit, welche Anforderungen die geplante Treppe erfüllen muss. Es ist stets ratsam, Innentrep-pen von Fachfirmen bauen zu lassen, damit diese einhundertprozentig den gesetzlichen Reglementierungen entsprechen.



Badausstellung

Ausstellung und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 ■ 30855 Langenhagen

Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

2519001_002624

TEAM

STUBENREIN

WIR ENTRÜMPELN RICHTIG!

STUBENREIN MACHT ´S BESENREIN

► Ihr Dienstleister für Haus-, Wohnungs- und Büroauflösungen

- kostenfreie Beratung und individuelle Angebotserstellung
- faire Wertanrechnungen
- schnell & diskret
- bestes Preis- und Leistungsverhältnis

Kontaktieren Sie uns – wir lassen Sie nicht allein!

www.team-stubenrein.de
N. Zittier · Tel. 0157 37 27 69 46
E-Mail: info@team-stubenrein.de

WIR PACKEN ES AN!

34746402_002623



HEINRICH PEPPERMÜLLER UND SOHN
HOLZBAU - ZIMMEREI
DACHDECKEREI

Dacheindeckungen aller Art
Bauklempnerarbeiten
Fachwerksanierung
Innenausbau • Dachstühle

Tel. 05130 / 7 99 26
Mobil 0172 / 51 10 86 6
www.dachdecker-zimmerei-peppermüller.de



3436001_002624



Keine Lust auf viel Staub und Schmutz während des Badumbaus?

Wir können helfen!



Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschausglas.com
www.straussduschen.de

05130-95 32 11

3092301_002624

**OFFENER BEWERBERTAG
AM 23.01.2024 UM 10 UHR.**
KOMMT VORBEI. WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

SERENGETI PARK
HODENHAGEN

**ALLES.
AUSSER GEWÖHNLICH.**

DEIN JOB IM SERENGETI-PARK.

Ob Fahrer, Gärtner oder Manager –
entdecke Deine berufliche Chance auf
karriere.serengeti-park.de

33766201_002624

Nettes Team sucht Dich
zum 1. März 2024!

Physiotherapeut*in
(MT Zertifiziert erforderlich) in VZ/TZ
Sehr gute Bezahlung,
4-Tage-Woche mögl., flexible AZ.

**Praxis für
Physiotherapie Dietrich**
Sabine Dietrich
Hoppegartenring 1
30853 Langenhagen
Tel.: 0511/779192
E-Mail: jobs@physiotherapie-
dietrich.com

3929401_002624

Anspruchsvolle Tätigkeit!
Sie sind oder werden es?

STEUERBERATER/-IN
Sie sind Profi im Bereich
Jahresabschlüsse und Steuern?

Leistungsgerechte Vergütung,
30 liebe Kollegen/-innen, Fortbil-
dung und ansprechbarer Chef!

Bewerben Sie sich doch jetzt für
Hannover oder Großburgwedel:
bewerbung@kroening-partner.de
www.die-steuer-berater.de

2491701_002624

**FRISEUR/IN
GESUCHT**
Voll- oder Teilzeit
in Langenhagen (beim CCL)

- Über tariffähige Bezahlung
- Familiäres Arbeitsklima
- Angenehme Öffnungszeiten
- Kostenfreies Seminarangebot
- Überstundenausgleich
- Mehr Urlaub

Bewerbung: team@haarzweio.de
haarzweio
www.haarzweio.de

3196501_002624

Ihre Partner in der Wedemark für Steuerfragen
MARTIN & RÜHMANN
Steuerberatungsgesellschaft Partnerschaftsgesellschaft mbB

Zur Verstärkung unseres Teams am Kanzleistandort Wedemark
suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Steuerfachangestellte (m/w/d)
Finanzbuchhalter (m/w/d)
Lohnbuchhalter (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.

Niederlassung Wedemark · Walsroder Straße 2 · 30900 Wedemark
Telefon: (05130) 95 95-0 · wedemark@martin-ruehmann.de

3780101_002624

DATAx **Dipl.-Finanzwirt J. Waldeck**
vereid. Buchprüfer / Steuerberater

Zur Erweiterung unseres erfolgreichen Teams
suchen wir für sofort oder später
Steuerfachgehilfen/in | Steuerfachwirt/in
Steuerberater/in
(m/w/d)

mit - guten EDV-Kenntnissen (DATEV; MS-Office)
- Teamfähigkeit - Berufserfahrung

Sie sind interessiert?

Wir bieten
- interessante Mandate
- nettes, kollegiales Team
- Vollzeit oder Teilzeit
- überdurchschnittliche Bezahlung

- regelmäßige Fortbildungen
- flexible Arbeitszeiten
- unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Firmenwagen

Bewerbungen gern schriftlich oder per Email an:
DATAx, Vor dem Celler Tor 7, 31303 Burgdorf
Tel. 05136 89980 eMail: datax-consult@t-online.de

3343401_002624

Kinderfrau gesucht
Wir suchen eine mobile Kinderfrau für 2
Mädchen im Alter von 2,5 und 5 Jahren
für ca. 6 Nachmittage (à ca. 4 Stunden)
im Monat nach Absprache. Zu den Auf-
gaben gehören neben der Betreuung
auch das Abholen von der Kita mit dem
eigenen PKW, die Begleitung zu
Hobbys sowie das gemeinsame
Abendessen. Vergütung 15€/Stunde
netto. Standort Burgwedel. Wir freuen
uns auf Ihren Anruf unter
05139/9841304.

Köchin-Haushaltshf: Gesucht für Fa-
milie in Bissendorf; 7-12h/Woche an 2-3
Tagen zwischen 10 und 16 Uhr.
Tel: 016093916697

Haushilfe/Reinigung gesucht für 4-
Pers.-haushalt ohne Haustiere in Bis-
sendorf für 10-15 h/Woche; an 2-3 Ta-
gen vormittags. Tel: 016093916697

**Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) ge-
sucht!** Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort in Vollzeit Rei-
nigungskräfte für die Haltestellenrei-
nigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder
C) und den Winterdienst. Der Einsatz ist
in Hannover und Umgebung. Bei Inter-
esse bitte anrufen unter 0511/399040
oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung
an bewerbung@protec-service.de;
protec service GmbH.

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder
Busfahrer durch die Agentur für Arbeit
oder das JobCenter möglich. Wir ver-
mitteln Ihnen kostenlos einen Arbeits-
platz. www.bzvjank.de ☎ (01 70)
3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Kita sucht Sie
Sie wollen in einer christlich geprägten
Einrichtung die Zukunft mitgestalten?

Dann freut sich unser Team in der katholischen
Kindertagesstätte Zwölf Apostel in Langenhagen
auf Ihre Unterstützung

als Erzieher/in mit 39 Wochenstunden

Senden Sie gerne Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Kath. Kindertagesstätte Zwölf Apostel, Weserweg 3, 30851 Langenhagen
oder per E-Mail an info@zwoelf-apostel-kindergarten.de

4136001_002624

Dein Job in der Wedemark

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

**Der schnellste Weg
zu abgefahrenen Jobs**

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus, der zu dir
passt! Jetzt auf lokalboten.de

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)

3635301_002624

Langenhagen:
Wir suchen Aushilfskräfte auf 538 €-Basis
zur Konfektionierung von Werbemitteln
Druckhaus Böttcher GmbH & Co. KG
Tel.: 0511/97399-31

4233101_002624

KFZ-Werkstatt Matthias Blaschey **AUToteam**
KFZ-Meister/Vulkaniseur-Meister

Zur Unterstützung unseres Teams suchen
wir zu sofort oder nächstmöglich einen

Kfz-Mechatroniker/Mechaniker (m/w/d)

Anforderung:

- selbstständiges Arbeiten
- EDV-Kenntnisse
- Vertraut mit allen gängigen Wartungsarbeiten

Alles Nähere gerne bei einem persönlichen Gespräch.
Wir freuen uns auf einen zusätzlichen aufgeschlossenen
Kollegen in unserem Team.
Aussagekräftige Bewerbung schriftlich oder per E-Mail
an blaschey@web.de

Industrieweg 4a • 30900 Wedemark • 05130 - 5760 • blascheykfz@web.de

3696201_002624

Praxis Thomas Rehfeldt
Jan Friesdorf | Janine Bleicher
Agnieszka Idzkowska

WIR SUCHEN AB SOFORT
MFA (w./m./d.)
in Voll- oder Teilzeit.

Wir sind eine internistische Hausarztpraxis mit dia-
betologischem Schwerpunkt. Wir bieten ein nettes
Team, freundliche Patienten und flexible Arbeitszeiten.

Kontakt: Thomas Rehfeldt | info@praxis-rehfeldt.de
Hauptstraße 138 | 30826 Garbsen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
www.diabetes-garbsen.de

4123101_002624

Landeshauptstadt Hannover **HAFEN HANNOVER**

Die Städtischen Häfen Hannover suchen zum nächstmöglichen Zeit-
punkt einen **Mitarbeiter zur Weiterqualifikation zum**

**Lokrangierführer
für die Werks- und Hafenbahn**

Die Stellen sind zu sofort in Vollzeit und für die Dauer von 2 Jahren
befristet zu besetzen und grundsätzlich Teilzeit geeignet. Eine
Entfristung wird angestrebt. Voraussetzung ist der Abschluss in
einem anerkannten Ausbildungsberuf. Zu den hauptsächlichen
Tätigkeiten gehört das Ausführen aller Aufgaben im Rangierbetrieb
mit der Bedienung von funkfertig gesteuerten Lokomotiven.

Die Eingruppierung richtet sich nach Entgeltgruppe 06 TVöD (Lo6; Fg.
3.7). Der Einsatz erfolgt überwiegend in Früh- oder Spätschichten von
Montag bis Freitag in den Hafenstandorten.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter
www.karriere-stadt-hannover.de

Bewerbungen richten Sie bitte **bis zum 4. Februar 2024** an die
Städtischen Häfen Hannover, Hansasträße 38, 30419 Hannover.
Weitere Auskünfte erteilen Ihnen Herr Wirtulla, Telefon (0511) 168-
49301, oder Herr Gerigk, Telefon (0511) 168-32680.

4131301_002624

**Keine Lust mehr auf launische
Kunden in der Apotheke? Dann
starten Sie doch 2024 in eine neue
Herausforderung**

Wir, die EURO RX Arzneimittel
GmbH, sind ein familiärer Pharma-
zeutischer Großhandel und wir su-
chen für unseren Telefonvertrieb für
Spezialprodukte (Telefonate mit PTA
und Apotheker/Innen) und die Re-
tourengabe eine/n

PTA (w/m/d)
mit umfassenden pharmazeuti-
schen Kenntnissen.

Gehalt und Arbeitszeit flexibel ver-
handelbar. VWL u. BA, sowie Kaffee
sind selbstverständlich. Wenn Sie
sich vorstellen können, nicht (mehr)
in einer Apotheke zu arbeiten, dann
melden Sie sich doch gerne bei uns.

Die Personalleitung Frau Schmiedt
ist unter 05130583850 erreichbar
und beantwortet gerne Ihre Fragen.
Sie senden Ihre Bewerbungsunter-
lagen mit Lebenslauf, frühestem Ein-
stellungstermin und Zeugnissen bit-
te an finanz@eurox.de. Euro RX
Arzneimittel GmbH, Auf dem Farn-
kamp 11, 30900 Wedemark-Elze

**Mitarbeiter/in Lager-/
Produktion**
für Unternehmen im Umland Hannover, gute
Std.Löhne, Fahrgehalt, Urlaubsgeld, Zula-
gen, Überstunden, team@work GmbH, in-
fo@teamwork-hannover.de, 0511-
2206636-0

2735601_000124

Su. zuverl. Hundesitter mit Erfahrung
in Mellendorf für freundliche und un-
kompl. Hündin ☎ (01 52) 33 68 59 68

Mitarbeiter für Treppenhauseinigung
auf Std.-Basis bis 538 € ab sofort ges.
A & F Kügler GbR ☎ (01 77) 7 24 06 16

Brauche Unterstützung im Haushalt,
☎ (01 76) 30 17 62 92

**Rentnerin mit Auto z. Einkaufen 1x wö-
chentlich gesucht.** ☎ 0511/16280924

Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit
☎ 0160/97739654

Stellengesuche

Biete Haushaltshilfe
Junge, deutschsprachige Frau bietet
Haushaltshilfe an. Putzen, kochen, ein-
kaufen, Arztbesuche, Betreuung von
Haustieren. ☎ 01 57 52 38 08 78

Su. Putzstelle im Privathaushalt
(nur Lgh), ☎ (01 76) 74 94 24 84

Fliesenleger sucht Arbeit
Telefon 01 52/19 30 31 70

Zuverlässige Hilfe im Seniorenhaushalt
☎ (0 15 77) 4 00 40 58

**Professionelle Reinigung für ihr
Unternehmen ☎ 01577/4004058**

2526701_002624



Wenn die Sonne des Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der Erinnerung.

Sonja Hoops

geb. Oborny
* 12.05.1931 † 30.12.2023

Für immer im Herzen.

Deine Petra
Deine Familie & Freunde

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am
Freitag, dem 26.01.2024, um 11:00 Uhr in der Kapelle des
Kirchenfriedhofes, Karl-Kellner-Str. 78B,
30853 Langenhagen statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Ilse Winkler

geb. Rothenberg
* 16.07.1942 † 10.01.2024

Wir sind dankbar, dass wir Dich hatten.
Wir sind traurig, dass Du von uns gegangen bist.

Ingo Winkler
Frauke Winkler
Till und Sylvia Winkler mit Elena und Meike
Gertraud Rothenberg und Familie

Die Trauerfeier fand im engsten
Familien- und Freundeskreis statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Du bist aus unserer Mitte gegangen,
aber nicht aus unseren Herzen!

Paul Leber

* 19.05.1933 † 22.12.2023

In liebevoller Erinnerung

Jutta
Klaus und Hannelore
im Namen aller Angehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung
findet am Dienstag, dem 30.01.2024, um 12.00 Uhr
von der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,
Grenzheide 11, 30853 Langenhagen, aus statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt, lässt viele Bilder
vorüberziehen, uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsame Zeit.

Jörg Rehfeldt

* 14.10.1933 † 22.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben
Mann, von unserem Vater, Schwiegervater, Opa und Ur-Opa

Bärbel Rehfeldt
Karsten und Marion
Nils und Regina
Jens und Janine
sowie alle Enkel und Ur-Enkel

Die Trauerfeier findet im Familienkreis statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Die aber am Ziel sind, haben den Frieden.

Wir nehmen Abschied vom meinem lieben Mann,
Vater, Schwiegervater, Opa, Sohn und Bruder

Jürgen Degenhardt

* 06.08.1959 † 06.01.2024

In Liebe und Dankbarkeit

Birgit
Sascha, Vanessa, Amy, Lena
Jennifer, Marc, Nicole, Jannis, Niklas, Leonie, Jonas
Lilli
Ute und Birgit mit Familien

Die Urnenbeisetzung findet später im engsten Familienkreis statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Gedanken – Augenblicke,
sie werden uns immer an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen,
dich nie vergessen lassen.

Marie-Luise Bublitz

geb. Franke
* 03.09.1932 † 13.01.2024

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

Deine Kinder
Enkel und Urenkel
und alle die dich lieb haben

Auf Wunsch von Marie-Luise findet die Beisetzung
im engsten Familienkreis statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Ich erhoffe nichts. Ich fürchte nichts.
Ich bin frei.

-Nikos Kazantzakis-

Ich trauere um meinen lieben Mann

Wolfgang Kunze

* 21.10.1924 † 11.01.2024

Deine Hildegard

Die Trauerfeier findet am Dienstag, dem 23.01.2024, um
15:00 Uhr in der Kapelle des Bestattungshauses Naethe,
Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen statt.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Damit Sie niemanden vergessen -
informieren Sie
mit einer Familienanzeige.


Werner Jüngling

+ 8.11.2023

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken,
die ihre Verbundenheit in so liebevoller und vielfältiger
Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt Pastor Thorsten Buck und
Dr. med. Andresen.

Sabine, Lutz und Susanne
mit Familien



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Statt Karten

Herbert Bantelmann

† 6.12.2023

Herzlichen Dank,
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten, ihre Anteilnahme
auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und
denen, die gemeinsam mit uns
Abschied nahmen.

Unser besonderer Dank gilt Pastor Schwarz
für seine tröstenden Worte und dem
Bestattungsinstitut Knoke für die sehr
gute Betreuung.

Im Namen aller Angehörigen
Lore Bantelmann

Bissendorf, im Januar 2024



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Lore Hofmann

geb. Frey
* 17. Juni 1939 † 18. Dezember 2023



In Liebe und Dankbarkeit
Sophia und Jolina
Frank
Blue 
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 26. Januar 2024,
um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Resse, Osterbergstraße, 30900 Wedemark, statt.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 5271



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre
Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und denen, die
gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Hans-Ulrich Winkel

* 21. September 1941 † 17. Dezember 2023

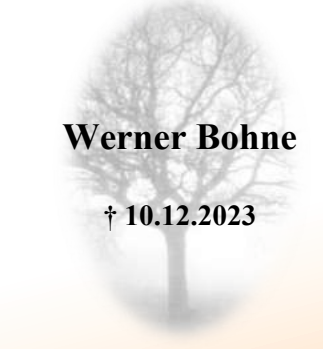
Unser besonderer Dank gilt Frau Haberland für ihre einfühlsamen Worte, dem
Jagdhornbläserchor für das Geleit sowie dem Bestattungsinstitut Schustereit für
die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Im Namen aller Angehörigen
Hannelore Winkel

Wedemark, im Januar 2024



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen



Werner Bohne


† 10.12.2023

STATT KARTEN

Es gab uns Kraft und Trost, die Anteilnahme so vieler Menschen, der Kunden
und unserer Freunde zu erfahren. Allen, die ihm im Leben Freundschaft und
Zuneigung schenkten, sagen wir hiermit unseren tief empfundenen Dank.
Unser Dank gilt ebenso für die großzügigen Spenden.

Im Namen der Familie
Hilde

Krähenwinkel, im Dezember 2023



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Familienanzeigen INSERIEREN



Tel. (0511) 72 80 80 oder 973 66 35, Fax (0511) 72 80 817
E-Mail: service@langenhagener-echo.de
service@wedemark-echo.de

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall dort, wo wir sind.

-Victor Hugo

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserer lieben Ehefrau, Mama und Oma.

Gisela Grethe

geb. Gohl

* 31. August 1947 † 22. Dezember 2023

Erhard Grethe
Iris Friedrich, geb. Grethe mit Familie
Stefanie Hager, geb. Grethe mit Familie

Die Urnentrauerfeier und Beisetzung haben im engsten Kreis stattgefunden.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurden,
legte er den Arm um sie und sprach: "Komm heim".*

Traurig nehmen wir Abschied von unserer lieben Schwester, Schwägerin und Tante

Rosemarie Lüßenhop

geb. Thies

* 17. September 1947 † 14. Januar 2024

In liebevoller Erinnerung
Gerhard und Annegret
Lore
Claudia und Carsten

Traueranschrift: Gerhard Thies, Plumhofer Straße 20, 30900 Wedemark-Elze

Die Beerdigung findet am Samstag, dem 20. Januar 2024, um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Laderholz aus statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende für das Kinderhospiz Löwenherz auf das Sonderkonto des Bestattungsinstitutes Schustereit, IBAN DE77 2505 0180 0910 2786 28, bei der Sparkasse Hannover, Kennwort: Rosemarie Lüßenhop.

Betreuung: Schustereit Bestattungen, Neustadt-Mandelsloh, Telefon: (05072) 14 45

NAETHE

Fußball war sein Leben ...
Seine Passion soll ihn auch auf seinem letzten Weg begleiten. Wir gestalten mit Ihnen einen würdevollen und individuellen Abschied. Vieles ist möglich, sprechen Sie uns an.

Das Langenhagener Bestattungshaus

Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de



Sarg Fußballspieler

Engelbostel, Heidestr. 11
0511/72 59 55 40
www.baumgarte-bestattungen.de

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen, in dem du einst so froh geschafft.
Du siehst deine Blumen nicht mehr blühen.
Was du aus Liebe uns gegeben, dafür ist jeder Dank zu klein.
Was wir an dir verloren haben, das wissen wir nur ganz allein.*

Gertrud Fahrenholz

geb. Lenz

* 17.02.1939 † 14.01.2024

In Dankbarkeit und liebevoller Erinnerung
**Bruno
Sabine und Bernd mit Lea, Alexander und Liv
Silvia mit Jan-Niklas, Nele, Daniel und Thomas
Thomas und Yaco
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 29.01.2024 um 11 Uhr in der Kapelle des Friedhofs Kaltenweide, Hedwig-Kettler-Weg 5, 30855 Langenhagen, statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59



RICHARD EGGERS

BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 77 54 59

24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

„...nicht weinen, dass ich gegangen bin,
ich bin erlöst von all meinen Schmerzen...“

Christa Arnecke

geb. Hollmann

* 10.7.1940 † 9.12.2023

In Liebe
Dein Sohn
Hendrik

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, dem 25.01.2024 um 11 Uhr auf dem Friedhof Kaltenweide, Hedwig-Kettler-Weg 5, 30855 Langenhagen, statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

Jetzt bist du wieder bei Papa

Wir trauern um

Sabine Niemann

* 11. 02. 1957 † 10. 01. 2024

Wir vermissen dich.
Björn, Vivien und Amelie Niemann

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

BESTATTUNGSINSTITUT KNOKE

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Telefon (0 51 30) 87 38 (Tag und Nacht) oder (0172) 5 13 87 38
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

DRALLE Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE

Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885

30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29
30655 Hannover, Podbielskistraße 223
30855 Langenhagen / Godshorn

Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18
www.dralle-bestattungen.de · info@dralle-bestattungen.de

Damit am Ende alles gut wird.

Wir sind für Sie da.

Schustereit BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74
www.schustereit-bestattungen.de · mellendorf@schustereit-bestattungen.de

Telefon 05130 / 5271

Dieter Kronauer

† 12. Dezember 2023

Herzlichen Dank

allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit in liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Einen besonderen Dank möchten wir Herrn Dr. Sven-Thomas Andresen, dem Pflegedienst Caspar & Dase und dem Palliativ Care Team Neustadt aussprechen.

Im Namen aller Angehörigen
Lieselore Kronauer

Wedemark, im Januar 2024

- Erd-, Feuer-, See-, anonyme Bestattungen
- Nah-, Fern- Überführungen
- Beerdigung auf allen Friedhöfen
- Sarglager, Ausstattung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung



Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer

Inhaber: Dirk Pluschke

Telefon 05130 - 56 75
Tag & Nacht erreichbar

Wedemarkstraße 32 · 30900 Mellendorf



DER FAMILIENBESTATTER NORBERT NAETHE



DIE MARITIME BRISE DER ERINNERUNG.

Die Seebestattung

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen
Telefon 0511 77 953 999 · www.norbert-naethe-bestattungen.de

Eine Menge hoher Ehrungen

Ortsfeuerwehren: Jahreshauptversammlungen in Godshorn und Kaltenweide.

GODSHORN/KALTENWEIDE

(ok). Ein Dachstuhlbrand zu Jahresbeginn in Schulenburg, ein Feuer in der Paracelsus-Klinik und nicht zuletzt die vollgelaufenen Keller wegen des Dauerregens im Dezember – nur einige der zahlreichen Einsätze der Ortsfeuerwehr Godshorn im abgelaufenen Jahr. Insgesamt waren es 132 – darunter 72 Brandeinsätze, 36 Hilfeleistungseinsätze, fünf Gefahrguteinsätze und 19 Fehllarmen. Auf der Jahreshauptversammlung Anfang des Monats wurde darüber hinaus ein neues Großfahrzeug HLF als Ersatz für das drei Jahrzehnte alte Tanklöschfahrzeug in Aussicht gestellt. Über eine besondere Ehrung freute sich Burghard Heine: Das Feuerwehr-Ehrenkreuz in Bronze wird nur 250 Mal im Jahr niedersachsenweit verliehen. Heine war von 1976 an Mitglied der Feuerwehr und hat in verschiedenen Ämtern bis zu seinem altersbedingten Ausscheiden Verantwortung übernommen.



Gruppenfoto in Kaltenweide: Florian Köpke (von links), Oliver Schütte, Tobias Seifert, Gianluca Sarli, Philipp Reinisch, Sandra Köpke, Georg Lührs, Volker Kluth, Axel Siebert, Boris Ehrhardt, Ortsbürgermeister Wolfgang Langrehr und Uwe Glaser.

Fotos: Privat

Neue Ehrenmitglieder sind Georg Weinbrenner und Wolfgang Lehmann. Thorsten Kafur-

ke ist für seine 40-jährige Mitgliedschaft geehrt worden; 25 Jahre dabei sind Scarlett Highley, Volker Baumgart und Christian Zweig. Die silberne Nadel für besondere Verdienste in der Feuerwehr bekamen Stephan Bommert und Tim Bogorell verliehen.

Bei der Jahreshauptversammlung in Kaltenweide ging Ortsbrandmeister Uwe Glaser besonders auf die Unwettereinsätze über die Weihnachtsfeiertage ein. Allein die Ortsfeuerwehr Kaltenweide habe hier insgesamt 40 Einsatzstellen im gesamten Stadtgebiet abgearbeitet. Die Ortsfeuerwehr ist im vergangenen Jahr insgesamt zu 91 Einsätzen ausgerückt. Neben 19 Ein-

sätzen zur Brandbekämpfung wurden insgesamt fünf Fehllarmen, zwei Gefahrguteinsätze und 65 Einsätze zur Technischen Hilfeleistung abgearbeitet. Die Ehrennadel in Bronze des Landesfeuerwehrverbandes Niedersachsen wurde an Tobias Seifert verliehen. Und Georg Lührs wurde für sein langjähriges Engagement – insbesondere als Ortsgerätewart – mit einem Präsent geehrt.

Kleinanzeigenannahme
☎ (0511) 973 66 35 oder 72 80 80
E-Mail:
service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de



Neue Ehrenmitglieder und 40 Jahre dabei: Godshorns Ortsbrandmeister Michael Schuster (von links) mit Georg Weinbrenner, Wolfgang Lehmann und Thorsten Kafurke.

Er hat nie mit den Karten gewedelt

KRÄHENWINKEL (ok). Er ist einer von drei: Der 83-jährige Schiedsrichter Hans-Joachim Ferle vom TSV Krähenwinkel/Kaltenweide ist bei der Verleihung des DFB-Ehrenamtspreises in Altwarmbüchen unter dem Motto „Der Schlüssel zum Spiel. Deine Mitarbeit.“ mit der goldenen NFV-Verdienstnadel ausgezeichnet worden. Insgesamt sind 15 Ehrenamtliche, darunter drei aus dem Nachwuchs, ausgezeichnet worden. Ferle ist schon seit vier Jahrzehnten Schiedsrichter und hat bis zum Alter von 78 Jahren noch selbst bei den Alten Herren des TSV KK gegen den Ball getreten. Doch jetzt ist der Senior nur noch an der Pfeife aktiv. „15 Spiele pro Jahr musst du mindestens leiten“, weiß Ferle. Und was die Spielführung angeht: Hans-Joachim Ferle ist keiner, „der mit den Karten wedelt.“ Vielmehr setze er auf das Gespräch und eine klare Ansprache, versuche so, die Situation zu entschärfen und zu schlichten. Hans-Joachim Ferle: „Damit habe ich immer gute Erfahrungen gemacht. In der ganzen Zeit als Schiedsrichter habe ich lediglich fünf- bis siebenmal die rote Karte gezeit.“ Besondere Erinnerungen? Da sind



Setzt auf Fingerspitzengefühl: Hans-Joachim Ferle.

Foto: Oliver Krebs

Ferle zwei besondere fußballtypische Ergebnisse aus zwei A-Jugend-Spielen im Gedächtnis geblieben: 46:1 und 44:3. „Die Tore sind in diesen Begegnungen wirklich wie die reifen Früchte gefallen. Kaum war Mittelanstoß, lag der Ball auch schon wieder im Tor“, erinnert sich Hans-Joachim Ferle.

SoVD: Kaffee und Kuchen

LANGENHAGEN (ok). Der SoVD Langenhagen trifft sich am Mittwoch, 24. Januar, um 15 Uhr im Erzählcafé Wintergarten. Es gibt Kaffee und Kuchen. Bei dem Treffen werden auch Anmeldungen zur Mitgliederversammlung entgegen genommen. Telefonische Anmeldungen bitte unter (0 15 22) 64 00 11 8.

ECHO
ANZEIGEN
Wochenendausgabe
ist am
Mittwoch, 16 Uhr

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Was-

ser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

Sofortmaßnahme

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstüt-

zen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

Sinnvolle Dosierung

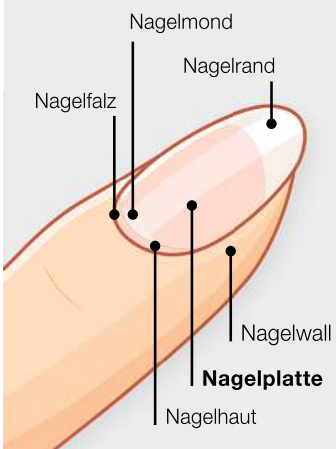
In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistgekaufteste Produkt für feste Nägel.*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp: Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**