

OPTIK  
VON HOF

Ihr Spezialist für Augenoptik,  
seit 1981 in Langenhagen

CCL  
CITY CENTER  
LANGENHAGEN

Tel. 0511 / 73 41 64  
www.optik-von-hof.de

8027201\_002623

LANGENHAGENER

ECHO

für ein schönes  
Wochenende

(05 11) 9 73 66 35

75. Jahrgang / Sonnabend, 13. Januar 2024

7738901\_002623

malerblome

GmbH

sämtliche  
Malerarbeiten

(05 11)  
77 61 06

www.malerblome.de

7738901\_002623

Wir lieben  
Eislaufen!

Eisstadion  
Mellendorf

32009401\_002623

### Gottesdienst im DGH

**SCHULENBURG.** Der Gottesdienst der Martinskirchengemeinde Engelbostel-Schulenburg findet am nächsten Sonntag, 14. Januar, um 10 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Schulenburg statt. Es predigt Pastor Frank Foerster. Im Anschluss sind alle zum Kirchkaffee eingeladen.

### Selbst gebackener Kuchen beim DRK

**LANGENHAGEN.** Auch im neuem Jahr gibt es beim DRK wieder leckere selbst gebackenen Kuchen. Dafür öffnet das Kaffee-Stübchen im DRK-Treffpunkt Kastanienallee am Sonntag, 21. Januar, seine Türen. In der Zeit zwischen 14.30 und 16.30 Uhr freut sich der DRK-Ortsverein Langenhagen auf Gäste.

### Faschingsfeier

**KALTENWEIDE.** Die AWO Kaltenweide lädt zur Faschingsfeier für Freitag, 26. Januar, um 15 Uhr ins Zelleriehaus ein. Um Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter (0511) 77 69 59 und (0511) 77 28 16.

# Bunte Kostüme und gute Laune in der Brandboxx

500 Interessierte kommen zur ersten Hannover Comic Manga Retro Convention

**GODSHORN (as).** Für ihren großen Auftritt ist Channi extra früh aufgestanden. „Allein für das Make-up habe ich eineinhalb Stunden gebraucht“, sagt die junge Hamburgerin, „und für mein Kostüm habe ich noch mal eine halbe Stunde benötigt“. Und das alles nur, damit sie der Figur Kafka aus dem Videospiel „Honkai: Star Rail“ am Ende möglichst ähnlich sieht.

Aber was heißt hier „nur“? Für Channi und Hunderte andere Besucherinnen und Besucher, die an diesem Sonnabend, 6. Januar, in die Brandboxx im Langenhagener Ortsteil Godshorn gekommen sind, geht es beim sogenannten Cosplay um viel mehr als nur darum, wie eine Figur aus einem Videospiel, einem Manga oder einem Comic auszusehen.

Channi schlüpft in eine Rolle, versucht, eine Figur aus einem Videospiel möglichst originalgetreu darzustellen. Nicht nur optisch, sondern auch mit Mimik und Sprache. Viele Cosplayer nähern und basteln ihre Kostüme selbst und investieren viele Stunden in die Vorbereitung. Dabei zählt: je auffälliger, desto besser.

Channi ist gemeinsam mit Tony und Noah nach Godshorn gekommen, zur ersten Hannover Comic Manga Retro Convention. Sie sind regelmäßig auf Manga- und Comic-Conventions und schon ziemlich geübt ihm Verkleiden. Ihnen gehe es bei den Conventions vor allem darum,



Hannover Comic Manga Retro Convention 2024 in Langenhagen-Godshorn. Foto: Anarhea Stoffel

Freunde zu treffen. „Im Alltag haben wir so wenig Zeit, uns zu sehen“, sagt Channi.

Ordentlich auffallen – so lautet das Motto in der Brandboxx an diesem Tag. Neben Channi, Tony und Noah sind noch etwa 500 weitere Besucherinnen und Besucher gekommen, um ihre Kostüme zu präsentieren, Kunstwerke zu bestaunen oder welche zu kaufen. Rund 80 Künstlerinnen und Künstler verkaufen hier ihre

Werke. Diese reichen von Postkarten über Sticker und Plakate bis hin zu Schlüsselanhängern.

Einer der Künstler ist Chrizzeln, wie er sich nennt. Er ist erst zum zweiten Mal auf einer solchen Convention. „Ich bin durch meine Online-Community auf diese Art von Conventions gestoßen“, sagt er. „Ich erlebe hier so viel Rückhalt. Mit den Menschen in Kontakt zu treten ist sehr schön.“ Einen Gang weiter hat auch

Künstlerin Bergtag, die eigentlich Jasmin Hennig heißt, einen Stand. Zu ihren Produkten zählen unter anderem Sticker, Zeichnungen und Schlüsselanhänger. Sie ist schon seit drei Jahren auf Conventions vor allem in Norddeutschland unterwegs. Es sei gar nicht so leicht, sich einen Stand auf den Veranstaltungen zu sichern, sagt sie. So beliebt sind die Veranstaltungen inzwischen.

Auch für eine Teilnahme an der Hannover Comic Manga Retro Convention mussten die Künstlerinnen und Künstler ein Bewerbungsverfahren durchlaufen, um einen der begehrten Standplätze zu ergattern, berichtet Henning. Die Hamburgerin freue sich immer, wenn Besucherinnen und Besucher ihre Motive wiedererkennen und so mit ihr in den Austausch geraten würden.

Während einige gekommen sind, um zu schauen, nutzen andere die Gelegenheit, selbst kreativ zu werden. Die Illustratorin Allraunde bietet einen Zeichenworkshop an und erlaubt dabei auch ein paar Einblicke in ihr Schaffen. Allraunde, auch das ist ein Künstlername, ist studierte Kommunikationsdesignerin und regelmäßig auf unterschiedlichsten Messen unterwegs. Sehr viel verdienen könne man auf Conventions als Künstlerin nicht, sagt sie. Aber sie könne bei solchen Veranstaltungen für ihre Kunst werben – „das ist das Wichtigste“. **Fortsetzung auf Seite 2**

h

hörwerkstatt  
ries

Walsroder Straße 129  
30853 Langenhagen  
Tel. 0511 - 65 39 77 00

Hörgeräte  
Gehörschutz  
CI-Service

... weil Hören verbindet.

info@hoerwerkstatt-ries.de  
www.hoerwerkstatt-ries.de

22825201\_002623

### Neujahrsempfang

**LANGENHAGEN.** Der DRK-Ortsverein Langenhagen lädt zum Neujahrsempfang für Donnerstag, 18. Januar, in den Treffpunkt Kastanienallee ein. Neben einem Rückblick auf das alte Jahr wird es auch eine Vorschau auf das neue Jahr geben. Beginn ist um 15 Uhr und selbstverständlich sind neben Mitgliedern auch Gäste willkommen.

### Erster Termin für Blutspende

**GODSHORN.** Es ist wieder soweit – der erste Blutspendetermin des Jahres findet in Godshorn am Montag, 22. Januar, statt. Interessierte haben die Gelegenheit, zwischen 16 und 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, Spielplatzweg 20, Blut zu spenden. Personalausweis oder Reisepass und – falls vorhanden – Blutspendeausweis sind mitzubringen. Erstspender sind jederzeit herzlich willkommen. Im Anschluss sind alle herzlich zur Stärkung ins Clubheim zu Kaffee und Kuchen sowie der allseits beliebten Currywurst/Pommes oder einem vegetarischen Burger eingeladen.

STEUER-SPAR-COUPON

MwSt.

Wir erstatten Ihnen die MwSt. als Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf in der Leine Apotheke.  
Gültig: 01.01. – 31.01.

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Rezepturen und unsere Sonderangebote. Nicht kombinierbar mit anderen Coupons oder Aktionen.

Bitte ausschneiden oder abfotografieren und vorzeigen!

34678001\_002623

LEINE  
APOTHEKE

Kompetent & preiswert

4 x in Ihrer Nähe:  
Leine-Center Laatzen  
Hauptbahnhof Hannover  
Ernst-August-Galerie Hannover  
www.LeineApotheke.de

Partyservice  
Veranstaltungsservice  
Mittagstisch

30851 Langenhagen  
Hindenburgstraße 19  
Tel. 73 44 52

Fleischerei  
Riedel

www.fleischerei-riedel.com facebook.de/FleischereiRiedel

Angebote ab Donnerstag, 18.01.2024

Kasselerlachsbraten

„mild im Rauch“ ..... 100 g 1.08 €

Cordon bleu

„vom Schwein“, küchenfertig..... 100 g 1.08 €

Geflügelaufschnitt

verschiedene Sorten..... 100 g 1.78 €

Pastetenauflschnitt

6-fach sortiert ..... 100 g 1.18 €

„Zwiebelring“

die herzhaft Leberwurst..... 100 g 1.08 €

Dicke Bockwurst oder Krakauer Würstchen..... 100 g 1.08 €

hausgemachter Wurstsalat

mit Zwiebeln und Paprika ..... 100 g -.88 €

Angebote ab Montag, 22.01.2024

Aus der heißen Theke:

Pfefferrippe ..... 100 g 1.08 €

küchenfertiges Sauerkraut ..... 100 g -.58 €

3260701\_002624

GEBÄUDETECHNIK  
KUSSIN

HEIZUNG / SANITÄR / ELEKTRO

Meister und Ausbildungsbetrieb

Harzweg 9  
30851 Langenhagen  
Tel.: 0511 - 23 51 530  
Fax: 0511 - 23 51 531  
e-mail: kussin-gebauedetechnik@t-online.de  
www.kussin-gebauedetechnik.de

Ihr Partner für:  
Individuelle Bad-Konzepte  
Innovative Heizungstechnik  
Sanitärinstallationen  
Wartung und Reparatur  
Lackspanndecken,  
Lichtdecken und Beleuchtung  
Kreative Fliesenverlegung  
Elektroarbeiten  
Komplettdienstleistungen

9119101\_002623

Vorher

Nachher

Die Nutzung der Badewanne und Dusche wird immer schwieriger?

Wir können helfen!

Strauß

Duschen aus Glas  
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: info@duschenausglas.com  
www.strausduschen.de

05130-95 32 11

2931701\_002624

Englisch für „Senioren“  
in Langenhagen

tagsüber, einmal pro Woche  
Lachen und Lernen  
in kleinen Gruppen  
mit und ohne Vorkenntnisse  
direktes Sprachtraining  
Mindestalter: 50 Jahre

ELKA® Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

☎ 05136-8001-601 - Andreas Berwing  
www.elka-lernen.de

32190601\_002623

Notfall-Türöffnung

(24 Stunden erreichbar)

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie 10 % Rabatt im Geschäft



G&S GmbH  
Günter Ernsthäuser Sicherheitstechnik

Service-Hotline

0511 74 30 30 30

www.ernsthaeuser.de



## NOTDIENSTE

### NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0511) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 13./14.1.: Dr. Frank Düsterhöft, Kurt-Schumacher-Allee 46, Langenhagen, Tel. (0511) 86 67 99 80

### APOTHEKEN

**Bereitschaftsdienst von 8.30 bis 8.30 Uhr des Folgetages:**  
► **Sa., 13.1.:** Dorf-Apotheke, Am Markt 9, Wedemark-Bissendorf, Tel. (05130) 87 42  
► **So., 14.1.:** Oliven Apotheke Kaltenweide, Bertha-von-Suttner-Ring 3 im EKZ Weiherfeld, Langenhagen, Tel. (0511) 8 97 92 40  
► **Mo., 15.1.:** Sperber-Apotheke, Hannoversche Str. 4b, Burgwedel-Großburgwedel, Tel. (05139) 89 67 70  
► **Di., 16.1.:** City-Apotheke, Marktplatz 5, CCL, Langenhagen, Tel. (0511) 72 80 40  
► **Mi., 17.1.:** Apotheke Isernhagen HB, Weizenkamp 4, Isernhagen HB, Tel. (0511) 77 54 74  
► **Do., 18.1.:** Europa-Apotheke in der Ostpassage, Ostpassage 7, Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 29 56  
► **Fr., 19.1.:** Ahorn-Apotheke, Scherenbosteler Str. 7, Wedemark-Bissendorf, Tel. (05130) 77 95

### RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0  
**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo.-Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21  
**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70  
**Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90

## GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst, 11.30 Uhr: Taufgottesdienst  
► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst mit Posaunenchor (P. M. Gommlich); Do., 18.1., 19.30 Uhr: Friedensgebet  
► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst (Pn. Behrens)  
► **Ev.-luth. Martinskirche Engelnbostel**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst im DG-Haus Schulenburg (P. Foerster)  
► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche**, So., 14.1., 11 Uhr: Gottesdienst (Pn. Thiele)  
► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche**, So., 14.1., kein Gottesdienst  
► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst (P. Schladebusch)

**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Kinder- und Jugendtelefon:** (Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33  
**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07  
**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42  
**Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:** Region Hannover Tel. (0511) 61 62-21 60  
**Elternschule:** Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10 bis 12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41  
**Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:** Tel. (05139) 89 28 28  
**Lebensberatungsstelle Langenhagen:** Tel. (0511) 72 38 04  
**Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:** Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31  
**Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:** Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15 bis 12 Uhr, Mo. 13 bis 16 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr, Tel. (0511) 7 00-2 01-20  
**Suchtberatung:** Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19 bis 21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25 oder Tel. (05139) 71 89  
**Anonyme Alkoholiker:** Kontakttelefon (05130) 92 55 69  
**Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:** Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70  
**Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:** Mo.-Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35  
**Ärztlicher Notdienst für Soldaten:** Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12  
**Jobcenter f. d. Wedemark** Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

► **Neuapostolische Kirche Langenhagen**, Sonntag, 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88**, So., 14.1., 10 Uhr: Gottesdienst  
► **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen**, Sa., 13.1., 18 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche; So., 14.1., 9 Uhr: Heilige Messe, Liebfrauen-Kirche; Di., 16.1., 9 Uhr: Heilige Messe, Zwölf-Apostel-Kirche; Do., 18.1., 18 Uhr: Heilige Messe, Liebfrauen-Kirche.

**Familienanzeigen**  
inserieren unter (0511) 72 80 80

## 2 KURZ UND BÜNDIG

## Workshop für Klein und Groß

**Fortsetzung von Seite 1**  
An ihrem Workshop am frühen Nachmittag nehmen sowohl Kinder als auch Erwachsene teil. Allraunde beginnt mit etwas Theorie, damit alle auf demselben Stand sind, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Und dann, so sagt sie, „improvisiere ich beim praktischen Teil immer ein bisschen“. Und wofür das alles? „Das schönste Feedback auf meine Workshops ist, wenn Teilnehmende danach zu mir kommen und mir erzählen, dass sie vorher noch nie gezeichnet haben und heute gleich ein Erfolgserlebnis hatten“, sagt sie.  
Ein solches Erfolgserlebnis haben an diesem Tag auch Uwe Gerske und Tom Götz. Die beiden organisieren seit Jahren bundesweit Comic Manga Retro Conventions, unter anderem in Hamburg, Berlin und Köln. Nun sind sie erstmals nach Hannover gekommen – und ziehen am Ende ein durchweg optimistisches Fazit. „Wir haben bisher nur positive Rückmeldung bekommen“, sagt Gerske, „die Veranstaltung wurde super angenommen.“  
Deshalb wollen sie die Comic Manga Retro Convention schon sehr bald wieder in der Region Hannover austragen – vermutlich im Juli, und dann sogar mit einem Cosplay-Wettbewerb. Channi, Tony und Noah wird es sicher freuen. Für die drei geht es schon am nächsten Wochenende zur nächsten Convention.

## Fußgängerin angefahren

**LANGENHAGEN (kra).** Eine Fußgängerin ist beim Überqueren der Theodor-Heuss-Straße von einem Auto angefahren und leicht verletzt worden. Der Fahrer flüchtete, heißt es von der Polizei, die Zeugen sucht. Die 39-Jährige war Freitagabend, 5. Januar, auf dem Reuterdamm in Richtung Westen unterwegs. Gegen 20.45 Uhr wollte sie bei Grün die Kreuzung an der Theodor-Heuss-Straße überqueren. Sie hatte gerade die Mittelinsel verlassen, als sie aus den Augenwinkeln einen Pkw bemerkte, der aus Richtung Isernhagen kommend vom Reuterdamm nach links in die Theodor-Heuss-Straße einbiegen wollte. Dabei übersah der Fahrer offenbar die Fußgängerin. Der Wagen berührte die 39-Jährige leicht am Bein. Die Frau sei weitergegangen, berichtet die Polizei, bis die Verletzte den Gehweg der Theodor-Heuss-Straße erreicht habe, dabei habe sie das schmerzende Bein gehalten. Der Pkw sei ein paar Meter weitergefahren, habe kurz gehalten und sei dann weitergefahren. Bei dem Wagen handelte es sich um einen roten Kombi älteren Baujahrs mit einem hannoverschen Kennzeichen. Die Polizei sucht Zeugen unter Telefon (0511) 1 09 42 15.

## QUER GEDACHT

## Bunte Socken

Ich liebe bunte Socken. Besonders jetzt im Winter. Ich liebe es, mir morgens bunte Socken anzuziehen, wenn es draußen noch dunkel ist. Die Socken zeigen mir, dass bald wieder mehr Farbe in mein Leben kommt. Wenn es wärmer wird und heller. Meine bunten Socken gehen voran ins neue Jahr. Zeigen mir den Weg.  
Bunte Socken sind ein Statement. Ich will herausstechen aus dem grauen Einerlei. Ich mag es auch sonst bunt. Freue mich über Vielfalt in der Gesellschaft, unter Kolleginnen und Kollegen,

## Die Blütezeit der spanischen Gitarre

**LANGENHAGEN.** Kaum ein anderer Name ist so sehr mit der modernen spanischen Gitarre verbunden, wie der Francisco Tárregas. Als Schöpfer hinreißender Stücke ist er ebenso bekannt wie als Erneuerer der Gitaristik durch die Einführung und Etablierung neuer Spieltechniken. Negin Habibi, die sowohl als Kammermusikerin, wie auch als Solistin auf nationalen und internationalen Bühnen gefragt ist, zeichnet mit diesem Gitarrenabend das Tableau einer schöpferischen, klangreichen Epoche nach. Neben bekannten Werken Tárregas werden auch Kompositionen seiner Schüler Miguel Llobet und Emilio Pujol erklingen, die das Erbe ihres Meisters verbreitet und weiterentwickelt haben, sowie Werke des Tárrega Zeitgenossen Isaac Albéniz.  
Das Konzert ist am 20. Januar um 17 Uhr in der Matthias-Claudius-Kirche. Der Eintritt kostet zehn Euro, freier Eintritt für Kinder die bis zehn Jahre alt sind.

## Sucht im Alter

**Krähenwinkel/Godshorn.** Der LandFrauenverein Krähenwinkel-Godshorn lädt für Dienstag, 16. Januar, um 15 Uhr zur Versammlung in das Gemeindehaus der Godshorner Kirche ein. Lucie Kolb referiert zum Thema: „Sucht im Alter“. Mitglieder melden sich bitte bei ihrer Ortsvertreterin an (Gedek mitbringen). Interessierte Frauen sind herzlich willkommen und wenden sich bitte an Renate Moderow, Telefon (0511) 74 27 48.

## Gewinnspiel bei familia zu Jubiläum

**LANGENHAGEN.** familia wird 50 Jahre alt und feiert ein ganzes Jahr lang Jubiläum mit Aktionen und Angeboten für die Kunden.  
familia gibt es an 90 Standorten in Norddeutschland, auch in Langenhagen an der Hans-Böckler-Straße 60. Frische, Qualität, Vielfalt und Service stehen nach wie vor im Mittelpunkt und überzeugen.  
familia liefert 2024 unter dem Motto „Jubeljahr“ zahlreiche Anlässe zum Mitjubilieren. Den Auftakt macht ein Gewinnspiel: Ab 15. Januar steht in allen Warenhäusern jeweils ein mit Artikeln prall gefüllter „Jubelwagen“. Kunden können den Gesamtwert aller Produkte (inklusive Pfand), die sich in diesem Einkaufswagen befinden, schätzen. Wichtigste Regel: Die Waren dürfen nicht berührt oder bewegt werden.  
Vor Ort kann bis zum 20. Januar ein Tipp auf einer Teilnahmekarte vermerkt werden. Wer den richtigen Warenwert errät oder am dichtesten dran ist, gewinnt den gesamten Inhalt des besagten Einkaufswagens. Alle Teilnahmebedingungen sind auf den Karten vermerkt.

Karl-Martin Harms Foto: Privat

Nachbarn. Ich bin sicher, Jesus würde heute bunte Socken tragen. Quiet-

## Tag der offenen Probe

**KALTENWEIDE (ok).** Das Young Spirit Orchestra (YSO) lädt für Sonntag, 14. Januar, ab 14 Uhr zum Tag der offenen Probe in den Probenraum des Schützenhauses an der Zellerie ein. Leihinstrumente können auf Anfrage gestellt werden. Kontakt, auch für Rückfragen: musikleiter@schuetzenverein-kaltenweide.de.

## Diebe stehlen Lenkrad aus BMW

**Langenhagen (kra).** Eine Zeugin will beobachtet haben, wie zwei Männer im Kronswinkel in Kaltenweide die Scheibe an einem BMW einschlugen. Aufgrund der Aussage konnte der Tatzeitraum auf 3.30 bis 3.45 Uhr am Freitag, 5. Januar, eingegrenzt werden. Beschreibungen der Täter habe die Frau nicht geben können, so die Polizei. Da die Alarmanlage des BMW auslöste, ergriffen die Männer die Flucht. Die Zeit hat aber ausgereicht, um das Lenkrad zu stehlen.  
Schwergewichtiger war die Beute, die Einbrecher zwischen Freitag, 16 Uhr, und Sonnabend, 10 Uhr, an der Otto-Hahn-Straße in Langenhagen machten. Sie stahlen aus dem Keller eines Mehrfamilienhauses einen Wäschetrockner. Zeugen können sich unter Telefon (0511) 1 09 42 15 melden.

## Landfrauen treffen sich im Gasthof

**ENGELBOSTEL.** Zu einem Klönnachmittag im Gasthof Tegtmeyer treffen sich die Landfrauen Engelnbostel und Umgebung am Montag, 22. Januar. Beginn ist um 15 Uhr. Anmeldungen bitte bis zum 18. Januar unter der Telefonnummer (0511) 78 01 92.

## Betrunken auf E-Scooter erwischt

**LANGENHAGEN (kra).** Die Polizei in Langenhagen hat einen betrunkenen E-Scooter-Fahrer aus dem Verkehr gezogen. Der 23-Jährige war in der Nacht zum Sonnabend um 4.10 Uhr auf der Theodor-Heuss-Straße unterwegs, als er in Höhe der Niederrader Allee einer Streifenwagenbesatzung auffiel. Der junge Mann kurvte in deutlichen Schlangenlinien über den Fahrradweg. Die Beamten stoppten den Mann, der offensichtlich betrunken war. Bei der Kontrolle hätten sich deutliche Ausfallerscheinungen gezeigt, ein Atemalkoholtest ergab 0,94 Promille beim E-Scooter-Fahrer. Außerdem räumte der 23-Jährige ein, erst wenige Tage zuvor auch Betäubungsmittel konsumiert zu haben. Auf der Wache wurde eine Blutprobe entnommen. Die Beamten leiteten ein Ermittlungsverfahren wegen Fahrens unter Alkoholeinfluss ein.

## Treffen für pflegende Angehörige

**LANGENHAGEN.** Pflegende Angehörige sind in der häuslichen Betreuung erkrankter Familienmitglieder besonderen Herausforderungen ausgesetzt. Der Verein Gemeinsam leben in Langenhagen bietet ein Treffen an, bei dem sich pflegende Angehörige austauschen können. Es sollen auch rechtliche Aspekte angesprochen werden. Für Fragen steht der Moderator Günter Müller, der Pflegeberater und Mitglied des Vereinsvorstands ist, gern zur Verfügung.  
Das Treffen findet am Freitag, 19. Januar, zwischen 16.30 und 18.30 Uhr in der Emmauskirchengemeinde an der Ringstraße 2/Sonnenweg 17 statt.  
Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Bedarf können geschulte Helferinnen und Helfer des Vereins nach vorheriger Vereinbarung die Betreuung der Pflegebedürftigen in deren Wohnung übernehmen. Kontakt zum Verein kann unter Telefon (0162) 6 07 42 29 oder per E-Mail an info@gemeinsam-leben-in-langenhagen.de aufgenommen werden.  
Das Treffen für pflegende Angehörige ist Bestandteil des Projekts „Langenhagen wird demenzsensibel“, das mit Mitteln der Glücksspirale-Lotterie gefördert wird.  
Die Dezernentin der Stadt Langenhagen, Eva Bender, hat die Schirmherrschaft des Projekts übernommen. Weitere Informationen enthält die Website www.demenz-langenhagen.de.

**Kleinanzeigenannahme**  
☎ (0511) 973 66 35 oder 72 80 80  
**E-Mail:**  
service@wedemark-echo.de  
service@langenhagener-echo.de

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich sonnabends

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Patrick Bludau

**Redaktion:**  
Redaktionsleitung: Lars Mietzner  
Redaktion Langenhagen,  
Wedemark und Schwarmstedt:  
Oliver Krebs (ok)

**E-Mail:**  
redaktion@langenhagener-echo.de  
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,  
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

**z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online**

**verteilte Auflage: 49.700 Exemplare**

**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
jeweils Mittwoch 16 Uhr

**Verlagsanschrift:**  
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL  
E-Mail: service@wedemark-echo.de  
service@langenhagener-echo.de  
Telefon: (0511) 973 66 35

ADA

Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**BVDA**

**Druck:**  
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckergebnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis  
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «  
an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

3386201\_002624

# Das neue VHS-Programm

Viele Veranstaltungen im Frühjahr und Sommer in Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Seit Dezember 2023 sind die neuen Veranstaltungen der Volkshochschule Langenhagen für Frühjahr und Sommer 2024 online unter [www.vhs-langenhagen.de](http://www.vhs-langenhagen.de) zu finden und können dort gebucht werden. Nun liegt auch das gedruckte Heft mit dem gesamten Programm an vielen Orten in Langenhagen aus, unter anderem im Rathaus, in der Stadtbibliothek, in Schulen, Kitas, Apotheken und in der VHS.

Anmeldungen können über die Webseite der VHS erfolgen oder per Post mit der Anmeldekarte aus dem Programmheft oder per E-Mail an [info@vhs-langenhagen.de](mailto:info@vhs-langenhagen.de). Ausgefüllte Anmeldekarten können auch in der Geschäftsstelle abgegeben oder im dortigen Briefkasten eingeworfen werden.

Fragen zum Programm beantwortet das VHS-Team telefonisch unter der neuen Telefonnummer (0511) 700406-7510.

Auf lokaler und europäischer Ebene beschäftigen die Veranstalter im ersten Halbjahr 2024 zwei zentrale Themen: Zunächst am 15. April 2024 die Eröffnung der Fotoausstellung zum 65. Geburtstag der Stadt Langenhagen im VHS-Treffpunkt. In einem plastischen Bilderreigen zeigen Fotos aus dem Stadtarchiv unterschiedliche Facetten der städtebaulichen, aber auch wirtschaftlichen und sozialen Entwicklung Langenhagens.

Am 1. Juni feiern wir in unserem Kooperationsverbund „Denkraum Volkshochschule“ gemeinsam mit den Volkshochschulen Hannover und Ostkreis Hannover ein Europafest, mit dem wir angesichts wachsender globaler Krisen für die unverzichtbare Einheit Europas werben wollen.

Immer deutlicher tritt gerade in jüngster Zeit hervor, dass sich unsere Gesellschaft massiv verändert - so greifen wir ein dringendes Thema auf, das nur selten in die Öffentlichkeit getragen wird: Einsamkeit ist das Thema eines Buchs der Moderatorin und Journalistin Bärbel Schäfer. In „Avas Geheimnis“ geht sie einem Gefühl nach, das viele betrifft und krank machen kann. Die Autorin ist auf Einladung der VHS in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein zu Gast in Langenhagen.

Bei der Exkursion in den Harz am 8. Juni können Teilnehmende die Folgen des Klimawandels vor der Haustür sehen und die Bedeutung des Nationalparks hautnah vor Ort erleben. Auch wenn der Harz auf den ersten Blick vielerorts mitgenommen aussieht, erfahren Interessierte bei unserer eintägigen Expedition, dass der Wald im Harz alles andere als tot ist.

Das neue Gebäudeenergiegesetz ist in aller Munde und sorgt vielfältig für Verunsicherung. Energieberater Alexander Neumann wird in seinem Vortrag auf gesetzliche Pflichten, technische Möglichkeiten und wirtschaftliche Empfehlungen beim Thema Heizungstausch oder Sanierung eingehen.

Die Reihe vhs.wissen live wird mit neuen, vielfältigen Themen und renommierten Referenten fortgesetzt: Themen sind neben zahlreichen weiteren unter anderem Lebenswerte Städte, die mögliche Wahl Donald Trumps im Herbst 2024 sowie Ursachen und Folgen des Populismus und Antisemitismus.

Die Ausstellung „Caspar David Friedrich“ ist Ziel einer Exkursion nach Hamburg am 2. März. Anlässlich seines 250. Geburtstags präsentiert die Kunsthalle Hamburg über 60 Gemälde und rund 100 Zeichnungen des bedeu-



Das VHS-Team freut sich über die vielfältige Angebotspalette.

Foto: Privat

tendsten Künstlers der deutschen Romantik.

Ob Bücher lesen und diskutieren oder selbst schreiben: Literaturinteressierte kommen hier bei mehreren Kursen auf ihre Kosten.

Wer selbst gerne einmal ein Instrument lernen möchte, kann sich an Gitarre, Trommel oder Bluesharp versuchen.

Die eigene Kreativität erproben lässt sich in einer Vielzahl von Mal- und Zeichenkursen. Nähen, Arbeiten mit Ton und Fotografie runden das Angebot ab. Im neu gegründeten Foto-Club treffen sich Fotografie-Enthusiasten und werden Teil einer kreativen Gemeinschaft.

Der Programmbereich freut sich, eine Vielzahl von Gesundheitskursen in den Bereichen Entspannung, Bewegung und Gesundheitsbildung anzubieten. Diese Kurse bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre körperliche und geistige Gesundheit zu verbessern und ein besseres Verständnis für ihre eigenen Bedürfnisse zu entwickeln.

Im Bereich Entspannung werden verschiedene Arten von Yoga-Stilen, Taiji-Qigong, (Klangschalen)-Meditation und Autogenes Training angeboten. Diese Kurse helfen den Teilnehmenden, Stress abzubauen, innere Ruhe zu finden und ihre mentale Stärke zu kräftigen.

Für diejenigen, die sich mehr bewegen möchten, gibt es verschiedene Kurse für Rückentraining, Beckenboden, Faszien sowie Pilates, Feldenkrais, Gymnastik für Senioren, Zumba und einen Selbstverteidigungskurs für Frauen. Diese Kurse fördern die körperliche Fitness und helfen dabei, die Beweglichkeit zu verbessern.

In der Gesundheitsbildung geht es um vielfältige Themen zur Gesundheit von Kopf bis Fuß sowie um die Hilfe zur Selbsthilfe. In den Vorträgen und Seminaren werden Themen wie Fit im Kopf-Gedächtnistraining, Gesundes Sehen, Kniegesundheit, Fußreflexzonenmassage, Farb-, Stil- und Make Up-Beratung, Resilienztraining sowie Selbstführung, positives Denken und Stressbewältigung behandelt.

In diesem Semester bietet die VHS erstmals Vorträge zur Ernährungslehre nach den fünf Elementen, basierend auf dem jahrtausendealten Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) an - im Frühjahr/Element Holz am 9. März und im Sommer/Element Feuer am 1. Juni. Und um fit im Alter zu bleiben, gibt es für die ältere Generation

einen Vortrag über die richtige Ernährung.

Weiterhin im Angebot sind die beliebten Kurse zum Kennenlernen der internationalen Küche sowie klassische Kochangebote.

Unter dem Motto „Mehrsprachig fortsetzen... Sprachen vernetzen und öffnen Türen“ bietet der Programmbereich eine bunte Vielfalt an Sprachkursen in verschiedenen Formaten an. In Crashkursen, Schnupperkursen, Onlinekursen und den wöchentlichen Standardkursen in Präsenz können Interessierte eine für ihre Kenntnisse entsprechende Auswahl an Sprachkursen treffen, in Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Litauisch, Russisch, Spanisch sowie Deutsch als Fremd- und Zweitsprache.

Neben den bewährten Computer Clubs, die sich Fragen und Problemen bei Hard- und Software widmen, gibt es eine Reihe an Seminaren für Office-Anwendungen, wie etwa Outlook, Word, Excel und PowerPoint. Für Android-Nutzer bietet sich eine Einführung in die Funktionen von

Tablet und Smartphone sowie ein Club an. Weiter in die Tiefe gehen die vhs Quickstep-Veranstaltungen: Online können Teilnehmende sich unter anderem zu den Themen Projektmanagement, Elevator Speech oder Geschäftskorrespondenz weiterbilden.

**Sonja Vorwerk-Gerth GmbH**

Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

**Ambulanter Pflegedienst  
Dementenwohngemeinschaften**

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen  
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76  
[www.vorwerk-gerth.de](http://www.vorwerk-gerth.de)

**OLDTIMER Technikseminare**

Folgende Trainings bieten wir an:

|             |   |            |  |
|-------------|---|------------|--|
| 21.10. 2023 | Fehlerdiagnose Motor                          | 17.2. 2024 | Ventile einstellen, Kühlsystem, Technik Fahrwerk |
| 18.11. 2023 | Fehlerdiagnose Zündanlage, Einstellen Zündung | 16.3. 2024 | Beurteilung von Oldtimern                        |
| 20.1. 2024  | Funktion Vergaser, Einstellen Vergaser        |            |  |

Jedes Training gliedert sich in 1 Std. Theorie und 2 Std. Praxis am Fahrzeug, jeweils von 10 Uhr - 13 Uhr. Maximale Teilnehmeranzahl 12 Personen. Hygienekonzept liegt vor und wird beachtet.

**ikonA7**  
Oldtimer erleben

**Kostenpauschale pro Training 59,- €, für 5 Trainings 259,- €**

Ihren Ansprechpartner Herrn Lülfig erreichen Sie zur Anmeldung & Fragen zum Training unter:  
☎ 05130 97 47 933 ✉ [info@ikonA7.de](mailto:info@ikonA7.de) 📍 [ikonA7.de](http://ikonA7.de)  
ikonA7 GmbH & Co. KG Auf dem Farnkamp 6 30900 Wedemark

**Der Mensch im Mittelpunkt**

**Praxis für Ergotherapie  
Mark Bussmann**

Langenhagen-Godshorn, Hauptstr. 9

☎ **0511- 76 19 05 34** **Termine nach Vereinbarung**

- Alle Fachbereiche
- Hausbesuche
- Gruppentherapien für Kinder
- kurze Wartezeiten

**oculi**  
Contact-Linsen & Brillen-Studio  
Seit über 30 Jahren für Sie da!

**WINTER-ANGEBOT**

**Echte 0 %-Brillenfinanzierung**

**Tauschprämie  
100 € Rabatt**

für Ihre alte Brille beim Kauf einer neuen Gleitsichtbrille mit Premiumgläsern\*

\*für jedes weitere Glas Paar 50% Rabatt

**30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · (kostenlose Kundenparkplätze)  
Tel. (0511) 9 73 45 35 · [www.oculi-kontaktlinsen.de](http://www.oculi-kontaktlinsen.de)**

Auch als Sonnenbrille möglich!

**NEUERÖFFNUNG**

**SAMSTAG 13.01 / SONNTAG 14.01.24 / 10:00 - 18:00 UHR**

Leibnizstraße 52 30853 Langenhagen 0511 - 7633232

**LIFETIME**  
SPORTS & HEALTH

**HEALTH**  
Ganzheitliche Beratung, Körper-Seele-Geist Gleichgewicht.

**WELLNESS**  
Saunalandschaft, Saunagarten, Massage, Yoga.

**SPORT & POWER**  
Gerätepark, Freihantelbereich, Groupfitness Kurse.

**MODERN TRAINING**  
EGYM (Digitales Training), EMS Training, Ballancer.

**COACHING**  
Personal Training, Ernährungsberatung, Sportwissenschaftliche Beratung, Chiropraktiker, Physiotherapeut, Life Coach.

**OUTDOOR**  
Functional Turm, Functional Gelände, Kurse.

Nutze die gesamte Lifetime Vielfalt. 3 Monate für nur **29,90€/mtl.**  
Einlösbar nur am 13/14.01.2024

„Ich helfe gern“

**KRÄHENWINKEL.** Sein Vater hat ihn damals in Soltau, wo er aufgewachsen ist, zum Blutspenden gebracht. „Ich bin gleich zu meinem ersten möglichen Termin nach meinem 18. Geburtstag mitgegangen“, erinnert sich der heute 56-jährige Oliver Krebs. Und er ist kontinuierlich mit kleinen Unterbrechungen dabeigeblichen, hat an seinen verschiedenen Wohnorten in



**DRK-Vorsitzender Horst Waldfried (links) bedankt sich bei Oliver Krebs für dessen 100. Spende.** Foto: Thomas Müller

Norddeutschland einige Spendenlokale kennen gelernt. „Seit ich vor bald 25 Jahren nach Kaltenweide gezogen bin, gehe ich aber fast ausnahmslos ins DGH Krähenwinkel“, erzählt Krebs. So natürlich auch zu seiner Jubiläumsspende, für die ihm der DRK-Vorsitzende Horst Waldfried einen schönen Präsentkorb als Dankeschön überreichte. Oliver Krebs freute sich über die nette Geste und sagte: „Ich helfe gern. Der Aufwand ist nicht besonders groß, und eine Spende kann Leben retten.“ Auch Steffen Achilles setzt sich ehrenamtlich für die Allgemeinheit ein, hat jetzt zum 50. Mal seinen kostbaren Lebenssaft abgegeben.

Aktion für den guten Zweck

CCL unterstützt die Johanniter-Kleiderkammer

**LANGENHAGEN.** Das City Center Langenhagen, CCL, sammelt in Kooperation mit der Kleiderkammer „Nahtstelle“ der Johanniter warme Winterjacken.

Fast alle kennen das Phänomen: Der Schrank ist ausgemistet, um endlich Platz für Neues zu schaffen, aber die Sachen sind eigentlich noch viel zu gut in Schuss, um entsorgt zu werden. Doch wohin mit den Winterjacken, die man schon zwei Jahre nicht angezogen hat, aber immer noch gut zu gebrauchen sind?

Vom 15. bis 31. Januar gibt es für Kunden die Möglichkeit, nicht mehr gebrauchte, aber gut erhaltene und saubere Winterjacken für Menschen zu spenden, die dringend etwas Wärme be-

nötigen. Zwei Boxen werden auf der Fläche im Erdgeschoss vor dem Brunnen aufgestellt. Die Kunden können ganz einfach die Winterjacken einwerfen. Altkleider sollten sauber in die Sammlung gegeben werden. Das Centermanagement sammelt die Jacken und übergibt diese dann der Kleiderkammer der Johanniter. Unabhängig davon können Sachspenden weiterhin Geschäft fairKauf im CCL oder direkt in der Kleiderkammer „Nahtstelle“ der Johanniter am Bahnhof Langenhagen Mitte, Brüsseler Straße 1, abgegeben werden. Für Interessierte ist die „Nahtstelle“ dienstags, mittwochs und donnerstags von 10 Uhr bis 12 Uhr und von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr geöffnet.



**Die Boxen am CCL-Brunnen gehören zur Johanniter-Kleider-Sammlung.** Foto: CCL

Affentheater im Theatersaal

**LANGENHAGEN.** Am Donnerstag, 18. Januar, um 20 Uhr ist Herbert Knebel mit seinem Affentheater und dem Programm „Fahr zur Hölle, Baby!“ zu Gast im Theatersaal. Es gibt noch Resttickets.



**„Fahr zur Hölle, Baby“ heißt Herbert Knebels neues Programm.** Foto: Privat

„Herbert Knebels Affentheater, gibt's die wieder?!“, werden sich viele fragen. Wir sagen, häh?! Gab's uns jemals nicht? Solange wir uns erinnern können, gab's uns immer. Richtig weg waren wir niemals, auch wenn es sich viele gewünscht haben. Allen Zweiflern und Kritikern rufen wir zu: „Fahr zur Hölle, Baby!“ Wobei mit „Baby“ auch mehrere gemeint sein können. Die gute Nachricht ist: Auch mit unserem neuen Programm sind wir unserem Motto treu geblieben. Kommt einfach vorbei und lasst euch überraschen! Als das Programm fertig war, waren wir auch überrascht. Von unseren teuflisch guten Ideen, höllisch heißen Rhythmen und engelsgleichen Chören. Einfach himmlisch, dieses höllische Programm! Tickets an der Abendkasse: 29/27,50/26/25 Euro.

**CITIPOST** Hannoversche Allgemeine **HAZ** **Neue Presse** NP

**WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D)**  
**LANGENHAGEN (TEILZEIT)**

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**

**SEI DER CHEF DEINER EIGENEN TOUR!**

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen? Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)

33432701\_002623

**Schnell und einfach inserieren**  
**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**  
Tel. (05 11) 973 66 35 oder (05 11) 72 80 80  
E-Mail: [service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)  
[service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)

Medizin

ANZEIGE

**Cellulite, Falten, schlaffe Haut?**

**Dieses Arzneimittel hilft von innen!**

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselsvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:  
**Revoten Tabletten**  
(PZN 18405588)

[www.revoten.de](http://www.revoten.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden.  
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemanni Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. [www.revoten.de](http://www.revoten.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

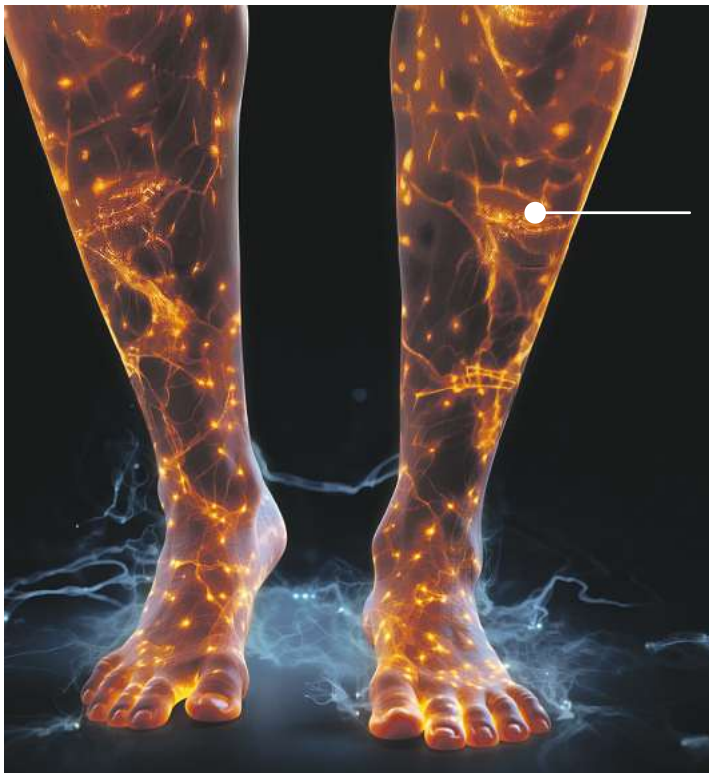
Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

**Nervenschmerzen richtig behandeln**

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Ge-



sellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen

Nährstoff-Power für starke Nerven

Schon gewusst? **Restaxil UMP B-Komplex** (Apotheke, PZN: 16198895) bietet mit seinem speziellen Nährstoff-Komplex die ideale Ergänzung zum bewährten Arzneimittel Restaxil. Es enthält den gesamten Vitamin B-Komplex, Calcium und Uridinmonophosphat (UMP). Vitamin **B1, B3, B6 und B12** sind beispielsweise wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems. Calcium etwa trägt zu einer normalen Signalübertragung bei.

**Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.**



**Gut zu wissen:**  
Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalls, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei

nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen. **Genial:** Die natürlichen Schmerztabletten Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: [www.dgn.org/leitlinien](http://www.dgn.org/leitlinien) (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). [www.restaxil.de](http://www.restaxil.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

03. Woche. Gültig ab 15.01.2024

**REWE**  
Dein Markt

**Preis-  
Senkung**

**Jetzt viele Artikel  
in Langenhagen  
und Kaltenweide  
dauerhaft günstiger!**

Das muss gefeiert werden! Wir schenken dir einen

**5€ Rabatt  
Coupon**



**Vom 15.01. bis 20.01. bei einem Einkauf ab 50€ gegen Vorlage  
dieses Coupons 5€ Rabatt erhalten.\***

\* Einlösbar vom 15.01. bis 20.01.2024. Ausgenommen sind Zeitungen, Zeitschriften, Bücher, Tabak-waren, Telefonkarten, Pfand/Leergut, Tchibo-Non-Food, Treuepunkt-Aktionsartikel, iTunes-Karten, Fotoarbeiten, Kauf von Gutscheinen und Geschenkkarten.

Wohin mit dem Weihnachtsbaum?

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK.** Die Feiertage sind vorbei und spätestens jetzt haben die Weihnachtsbäume ausgedient. Die Müllabfuhr der Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) nimmt die Bäume mit und bringt sie auf die drei aha-Deponien. Dort werden sie geschreddert und anschließend kompostiert. So kehren sie in den natürlichen Kreislauf zurück.

Im Umland der Region Hannover nimmt die Müllabfuhr die Weihnachtsbäume bis zum 19. Januar 2024 jeweils am Bioabfall-Abfuhrtag mit. Wer eine Biotonne hat, kann seinen Baum auch darüber entsorgen, wenn er ihn vorher zerkleinert hat.

Auch auf den Wertstoffhöfen können die Bäume kostenlos abgegeben werden.

aha bittet die Menschen große Bäume zu kürzen, damit sie in die Müllfahrzeuge passen. Eine Länge von 1,50 Meter darf nicht überschritten werden. Äste sollten zudem gebündelt und Baumstämme nicht dicker als 15 Zentimeter sein. Im vergangenen Jahr wurden in der gesamten Region Hannover (mit Stadt) rund 280.000 Weihnachtsbäume eingesammelt und verwertet.

Weihnachtsbäume werden auch auf den aha-Wertstoffhöfen, den Deponien und den Grüngutannahmestellen im Umland der Region angenommen. Auf den Deponien werden die Weihnachtsbäume geschreddert und anschließend kompostiert. Da Weihnachtsbaumschmuck wie Lametta sich nicht recyceln lässt, bittet aha darum, die Bäume nur abgeschmückt zu entsorgen.

Gastfamilie für Thato gesucht

Südafrikaner arbeitet in der Kita Brelingen

**BRELINGEN.** Seit dem Jahr 2016 beteiligt sich der Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen gemeinsam mit seinem Partnerkirchenkreis Odi in Südafrika am Freiwilligenprogramm „Seitenwechsel“ des Evangelisch-lutherischen Missionswerkes (ELM) mit Sitz in Hermannsburg und Hannover.

Mit dem Programm verbinden sich vielfältige Hoffnungen und Ziele: Zunächst einmal geht es darum, miteinander und voneinander zu lernen und sich dabei auf Augenhöhe zu begegnen. So bietet der Einsatz junger Freiwilliger aus dem Partnerkirchenkreis in einer Kindertagesstätte Erfahrungen- und Begegnungsräume für alle Beteiligten – für die Kinder der Einrichtung ebenso wie für das Team und die oder den Freiwilligen selbst.

Persönliche Weiterentwicklung wird so in der Begegnung mit einer bislang fremden Kultur möglich. „Das Programm trägt dazu bei, Grenzen zu überwinden – nicht nur Landesgrenzen, sondern auch Grenzen zwischen Menschen und Kulturen“, sagt Dörte Behn-Hartwig aus der Kirchengemeinde Brelingen, die den Freiwilligenaustausch von Anfang an begleitet und koordiniert. „Der Seitenwechsel lädt dazu ein, eigene Bilder zu hinterfragen und neugierig zu machen, wie die anderen ticken, auch wie sie ihren Glauben leben.“ Am 1. März kommt nun Thato Diale aus Odi in die evan-



Thato Diale und seine Mutter leben im Evangelisch-lutherischen Kirchenkreis Odi in Südafrika.

Foto: Privat

gelische Kita in Brelingen, um dort ein Jahr lang das Team im Rahmen eines Freiwilligendienstes zu unterstützen. „Die Mitarbeitenden dort wie auch Thato selbst freuen sich sehr auf die spannenden Erfahrungen, die die Zusammenarbeit mit sich bringen wird“, erzählt Dörte Behn-Hartwig.

Nun wird eine Gastfamilie für den fußballbegeisterten 25-Jährigen gesucht – möglichst in nicht allzu großer Entfernung zum Einsatzort, also in der Wedemark oder in Langenhagen. Interessierte melden sich in der evangelischen Kita Brelingen unter Telefon (05130) 35 25 oder per Mail an kts.brelingen@evlka.de; alternativ bei Dörte Behn-Hartwig unter (01590) 2 46 25 02 oder hartwigpdmf@aol.com.

Neujahrskonzert des ACL

**BISSENDORF.** Eine schöne Tradition, über nun bereits mehr als zehn Jahre, ist das Neujahrskonzert des ersten Akkordeonorchesters Langenhagen in der Michaelis-Kirche in Bissendorf.

Am Sonntag, 14. Januar, um 16 Uhr erklingen Melodien von Beethoven bis Herbert Grönemeyer, um das neue Jahr zu begrüßen.

Das Konzert wird der Auftakt einer Reihe von Veranstaltungen des Akkordeon-Clubs Langenhagens, der mit diesem Konzert seine Feierlichkeiten zum 50-jährigen Bestehen einläutet.

Das Orchester unter der Leitung von Igor Krizman freut sich bereits sehr darauf, die Tradition des Neujahrskonzertes weiterzuführen und den Auftakt des Jubiläumsjahres in der großartigen Akustik der Michaelis-Kirche zum Erklingen zu bringen. Wie immer ist der Eintritt frei!

Wer trotzdem Lust hat den Verein und hier hauptsächlich die großartige Jugendarbeit zu unterstützen, kann dies gerne am Ende des Konzertes tun.

Weitere Informationen über den Verein erhalten Interessierte auf der vereinseigenen Homepage unter [www.akkordeonclub-langenhagen.de](http://www.akkordeonclub-langenhagen.de) oder beim ersten Vorsitzenden Jan Hülsmann unter der Telefonnummer (0511) 7 26 19 27.

**ECHO**  
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG  
[www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

Scorpions gegen die Saale Bulls

Sonntag, 14. Januar, um 19 Uhr in der ARS Arena

**WEDEMARK.** Bedingt durch Krankheiten, Verletzungen und Sperre standen den Scorpions am Wochenende lediglich elf Feldspieler inklusive Neuzugang Michael Knaub zur Verfügung.

Was die Scorpions mit diesem Kader in den Spielen in Erfurt (6:1 Sieg) und gegen Tilburg (3:2 Sieg) geleistet haben war, einfach nur großartig. Coach Kevin Gaudet war einfach nur stolz auf die Leistung seines Teams, die Einsatzbereitschaft und dem Spielwitz, mit dem sein Team diese schweren Aufgaben löste.

Am kommenden Sonntag, 14. Januar, empfangen die Scorpions die Saale Bulls aus Halle (Spielbeginn 19 Uhr) in der ARS Arena. Das wird sicherlich ein heißer Fight, sind sich die Scorpions einig. „Wichtig für uns ist allerdings“, so Coach Kevin Gaudet, dass einige unserer zuletzt nicht



Justin Kirsch (Hannover Scorpions) und Ruud Leeuwesteijn (Tilburg Trappers) im Heimspiel der Hannover Scorpions gegen Tilburg Trappers.

Foto: Jörn Buschmann

einsatzfähigen Spieler wieder zur Verfügung stehen. „Sicher“, so Gaudet „dürfte auf jeden Fall sein, dass Allan McPherson, der wegen einer Sperre aus dem Spiel in Essen für fünf Spiele pausieren musste, wieder dabei ist“.

Die Scorpions hoffen auch, dass die Erkrankung von Steven Raabe abgeklungen ist und vielleicht auch Zack Dybowski dabei sein wird.

Leonhard Korus wird Skorpion

In der äußerst angespannten Personalsituation waren die Scorpions jetzt mit der Verpflichtung von Leonhard Korus erfolgreich. Der 21-jährige, in Köln geborene Verteidiger (1,92 Meter groß/ 93 Kilogramm schwer), wechselt im Rahmen einer Kooperation von den Iserlohner Roosters (DEL) zu den Hannover Scorpions und erhält eine Förderlizenz bis zum Saisonende. Zwischen 2016 und 2022 hat Korus im Wesentlichen bei den Kölner Haien im Nachwuchskader gespielt ehe er dann zum DEL-Team der Iserlohn Roosters stieß, bei dem er regelmäßig zum Einsatz kam. „Leonhard ist ein junger, spielstarker Verteidiger, der uns sicherlich sehr gut helfen kann unseren Defensivbereich zu stabilisieren“, so Coach Kevin Gaudet.

Aktionszeitraum bis 13.02.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht!

# 3 für 1-Sparen

**1 Boden**  
zum Top-Preis

**2 Fußleisten** *immer*  
kostenlos dazu

**3 Dämmung** *immer*  
kostenlos dazu

Dämmung und die passende Fußleiste

## kostenlos

bei jedem Hartboden-Kauf

**BoDomo Laminat (7017)**  
Dekor Wintereiche grau

- Handwerkers Darling
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht
- Made in Germany
- Stärke 7 mm / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Verkaufspreis, €/m²: **11.99**

PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m²: **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm.: **3.75**

Alles zusammen: **16.73**

**Unser Preis €/m²**  
**11.99**  
*einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste*

**BoDomo Laminat (8022)**  
Dekor Eiche Klassik grau

- Bestseller Qualität
- Bewährtes Verlegesystem
- Robust und widerstandsfähig
- Blauer Engel
- 8 mm Stärke / NK 32
- 15 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²: **14.99**  
*einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste*

**BoDomo Rigid-Vinyl (5254)**  
Dekor Kamea grey

- Trenddekore in Steinoptik
- Int. Dämmung
- Besonders Pflegeleicht
- Langlebig und Widerstandsfähig
- 5,0 mm Stärke / NK 31
- 10 Jahre Garantie

Unser Preis €/m²: **27.99**  
*einschließlich Dämmung und Fußleiste*

**Laminat DEPOT**  
[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr  
Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

**Hannover**  
am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST TOP SERVICE-QUALITÄT**  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

**Ausgezeichnet:**  
Heimtex Star 2019  
**Fachhändler des Jahres**  
BTH Heimtex Hamburg  
[www.raumausstattung.de](http://www.raumausstattung.de)  
Soziales Engagement

**Sonntag ist Schautag!**  
**12-16 Uhr**  
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

**Jetzt 18x · auch in:** Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

34538401\_002623

12998HAN

# Noch keine tragfähige Schicht

Stadtverwaltung warnt vor Betreten von Eisflächen

**LANGENHAGEN.** Die Eisschichten sind zu dünn, um sie sicher betreten zu können. Darauf weist die Stadtverwaltung angesichts der aktuellen Minustemperaturen hin. Sie sorgen zwar dafür, dass aktuell überschwemmte Bereiche zufrieren. Doch die Eisschichten auf den Wasserflächen etwa bei den Spielplätzen Silbersee und Waldsee oder in den Grünanlagen haben oftmals noch keine Stärke erreicht, die tragfähig ist.

Auf den überschwemmten Bereichen an den Seen besteht zudem die Gefahr: Es ist nicht ersichtlich, wo das tiefere Wasser beginnt.

Erwachsene werden gebeten, insbesondere Kinder auf bestehende Gefahren aufmerksam zu machen.



Auch der Waldsee darf trotz der aktuellen Minustemperaturen noch nicht betreten werden. Foto: Privat

## Stein landet in Kirchraum

**LANGENHAGEN (wal).** Zwei unbekannte Jugendliche haben mit einem Pflasterstein eine Scheibe im Gebäude des Vereins Ecclesia – Die Familienkirche zerstört. Die Polizei ermittelt wegen einer sogenannten gemein-schädlichen Sachbeschädigung, weil die Räume als Kirchraum genutzt werden.



Schweres Wurfgeschoss: Der Pflasterstein liegt im Kirchraum. Foto: Privat

Laut Polizei hörte ein Nachbar des Vereins, der Mitglied im Bund freikirchlicher Pfingstgemeinden ist, in der Nacht zu Freitag, 5. Januar, gegen 0.30 Uhr Glas splittern. Als der Anwohner aus dem Fenster in Richtung des Gebäudes an der Ecke Walsroder Straße/Ehlersstraße schaute, sah er zwei etwa 14-jährige, 1,60 Meter große Jungen – einer mit einer schwarzen, der andere mit einer roten Jacke. Die beiden Jugendlichen flüchteten in Richtung Karl-Kellner-Straße. Der Anwohner alarmierte die Polizei, die auch schnell vor Ort war: Die Beamten sahen die Verdächtigen noch, diese entkamen aber durch mehrere Gärten.

Die Höhe des Schadens ist noch unbekannt. Zeugen sollten sich bei der Polizei Langenhagen, Telefon (0511) 1 09 42 15, melden.

Abrechnung auch über Pflegekassen!

DER FENSTER-PUTZER

Tel. (05031) 5165899  
www.fensterputz-service.de

Echo

Online inserieren

Unser Geschenk für Sie

Wenn Sie Ihre private Anzeige oder Familienanzeige über unser Online ServiceCenter aufgeben, sparen Sie ab sofort 10%.

10% gespart

www.extra-verlag.de

MIX Markt

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

|   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|
| Mo-Fr 09:00 - 19:00<br>Sa 09:00 - 19:00 | Mix Markt Hannover<br>Inhaber: Dmitri Kuschlyu<br>Schierholzstr. 128<br>30655 Hannover | Mo-Fr 09:00 - 19:00<br>Sa 09:00 - 18:00 | Mix Markt 18 OHG<br>Vahrenheider Markt 6<br>30179 Hannover-Vahrenheide | Mo-Fr 09:00 - 19:00<br>Sa 09:00 - 18:00 | Mix Markt 122 OHG<br>Lange Weihe 65<br>30880 Laatzen |
|---|--|---|--|---|--|

ALLE ANGEBOTE GÜLTIG AB MONTAG 15.01. BIS SAMSTAG 20.01.2024\*

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Schweinenaeken mit Knochen 1 kg<br>4.99  | Schweineschulter mit Knochen 1 kg<br>3.99                         | Schweine-Kopf, -Pfoten oder -Schwänze je 1 kg<br>2.29       | Dicke Rippe vom Schwein 1 kg<br>4.79  |
| Frische Lachsforellen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>7.77                                    | Frische Grillmakrelen 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>3.59 | Frischer Hering 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>3.33 | Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung<br>6.49 |
| Kartoffeln/Zwiebeln 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 0,76<br>3.79<br>JE 5 KG SACK | Orangen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1.29            | Birnen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1.29       | Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung<br>1.09          |

ANZEIGE

# Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.

In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermitteln den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen (z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

**Genug trinken!**  
Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die ohnehin schon beleidigte Blasenschleimhaut nur noch weiter und kann erst recht zu häufigem Harndrang führen. Etwa zwei Stunden vor dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

**Blase und Beckenboden stärken!**  
Mit regelmäßigem Beckenboden-Training kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich



positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes Blasen-Training kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann die-

ses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

**Heilpflanze Kürbis**  
Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrier-

ten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.<sup>1</sup> Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mind. drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

<sup>1</sup>Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

! EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Erfahrene Pharmazeuten haben zur Unterstützung bei nächtlichem Harndrang ein hochwertiges, pflanzliches Präparat entwickelt: **Dr. Böhm® Kürbis für die Frau** mit einem besonders hoch konzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original!

Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

► Stellenmarkt



## FRISEUR/IN GESUCHT

Voll- oder Teilzeit  
in Langenhagen (beim CCL)

- Übertarifliche Bezahlung
- Familiäres Arbeitsklima
- Angenehme Öffnungszeiten
- Kostenfreies Seminarangebot
- Überstundenausgleich
- Mehr Urlaub

Bewerbung: team@haarzweio.de



www.haarzweio.de

3408601\_002624

### Fleischerei GRIMSEHL

seit 1930



**Wir suchen Verstärkung Fleischer Produktionshelfer oder Koch m/w/d in Vollzeit**

**Fleischerei Grimsehl**  
30900 Wedemark-Brellingen  
info@fleischerei-grimsehl.de  
oder 05130-5850711

3437701\_002624



Einzigartige Schlafen - Für ein bess. Leben

### Monteur (m/w/d)

**Aushilfe (3 – 6 Tage pro Monat)**  
zur Auslieferung unserer Pflegebetten gesucht,  
Reisetätigkeit, 225 – 250 € pro Tag  
Sie sind zuverlässig, seriös,  
flexibel und belastbar,  
gerne Pensionär/Rentner.

Bewerbung an:  
info@senior-bett.de  
Tel.: 05136 - 976 01 99  
Senior-Bett - 30916 Isernhagen

3404801\_002624

### Wir suchen Dich als

## Reinigungskraft im OP

Paracelsus-Klinik am Silbersee  
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen

**T 0511 77 94-706**

3337601\_002624

### Mitarbeiter/in Lager-/Produktion

für Unternehmen im Umland Hannover,gute Std.Löhne, Fahrgeld,Urlaubsgeld,Zulagen,Überstunden,team@work GmbH,info@teamatwork-hannover.de,0511-2206636-0

3337601\_002624

### Eventlogistiker (m/w/d)

Wir suchen ab sofort Unterstützung in den Bereichen Möbellager, Zeltbau und Logistik. Du hast etwas Erfahrung und bist motiviert! Dann bewirb dich bei uns in Lehter-Aligse. (auch Teilzeit mgl.)  
**dieeventaustattdas GmbH - per Mail an info@dieeventaustattdas.de**  
**Hausmeister für Werkstattpflege** und -wartung auf Minijob-Basis gesucht. Flexible Zeiteinteilung mögl.  
**Tischlerei Biesel GmbH** ☎ (0 51 30) 9 72 71 20 info@biesel-gmbh.de  
**Wir sind ein 83 J. altes Ehepaar** und suchen Haus- u. Gartenhilfe für 4 Wochenstd. auf Minijob-Basis, ☎ (0 51 30) 9 74 54 37  
**Zuverl. Haushaltshilfe für 2-Pers.-Haushlt.** 3 Std./Wo. in Lgh. gesucht, nur mit Anmeldung ☎ (05 11) 77 44 21

3337601\_002624

### WEG-Verwalter/-in

von Hausverwaltung gesucht. Infos unter [www.iwm-otto.de](http://www.iwm-otto.de). Bewerbungen bitte an: [bewerbung@iwm-otto.de](mailto:bewerbung@iwm-otto.de)

**Erf. Putzhilfe auf Minijob-Basis** gesucht für 2-Pers.-Haushalt, 2 x 4 Std. mtl. in Bissendorf, ☎ (01 63) 2 01 07 84  
**Rentnerin mit Auto z. Einkaufen 1x wöchentlich** gesucht. ☎ 0511/16280924  
**Brauche Unterstützung im Haushalt,** ☎ (01 76) 30 17 62 92  
**Flexible Aushilfe** für kaufmännische Tätigkeiten in Langenhagen von Hausverwaltung gesucht, 10 Std. wöchentlich, ☎ [bewerbung@iwm-otto.de](mailto:bewerbung@iwm-otto.de)  
**Haush.hilfe/Reinigi** gesucht für 4-Pers.-haushalt ohne Haustiere in Bissendorf für 10-15 h/Woche; an 2-3 Tagen vormittags. Tel:016093916697  
**Köchin-Haushaltshf:** Gesucht für Familie in Bissendorf; 7-12h/Woche an 2-3 Tagen zwischen 10 und 16 Uhr. Tel:016093916697  
**Erf. Haush.hilfe** in Bissendorf, 15h/3x pro Woche, Tel:0160-93916697.

► Stellengesuche

**Buchf./Lohn/kfm. Arb.** v. erfähr. Rentnerin, Minij o. TZ, ☎ (01 59) 01 30 59 98  
**Fiesenleger** su. Arbeit 0160 97739654

► Immobilien



**Breuckmann**  
IMMOBILIEN

**Sabine Breuckmann**

Verkauf | Vermietung | Beratung

Kostenfreie Bewertung  
Rundum-Sorglos-Paket  
Faire Maklercourtage

Tel. 05139 9589366  
sb@breuckmann-immobilien.de  
www.breuckmann-immobilien.de

3260501\_002624

### Garbsen-Altgarbsen..

Ein- bis ZFH mit parkähnlichem Grundstück, 7-Zi., 190m², Vollkeller, zwei separate Eingänge, Grg., 1.557m² Grdst., Bj. 1956, B: 295 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 590.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3260501\_002624

### Schloß Ricklingen...

Besonderes Wohnensemble (EFH & Bauernhaus) mit parkähnlichem Grdst. (3.779m²) in ruhiger Lage! Insg.10 Zi., 242m² Wfl., 2 EBK, VK, TK, teilw. san., Garage, weitere Details auf Anfrage, EFH: Bj. 1968, B: 227,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: G, Bauernhaus: Bj. 1968, B: 275,4 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 995.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Garbsen-Berenbostel...

Gepflegtes REH, 6 Zi., 160m², EBK, Ofen, Echtholzparkett, zzgl. 2 Garagen je 25.000,- € , 307m² Grdst., Bj. 1973, B: 148 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 400.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Wedemark-Elze...

Gepflegtes Einfamilienhaus in ruhiger Lage, 5-6 Zi., 220m² Wfl., EBK, Kamin, 2 Bäder, HWR, Carport, 2.000m² Grdst., Bj. 1996, B: 108,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 560.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Seelze-Gümmer...

Reihenmittelhaus in Feldrandlage mit 4-Zi., 100m², EBK, teilw. Parkettboden, KR, überdachte Terrasse, 279m² Grdst., Bj. 1971, B: 106 kWh/(m²a), Nachtsp.-ZH, Kl: D, KP: 250.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Wedemark-Resse...

Gemütliches Reihenenndhaus mit 4-Zi., 98m², EBK, Gä.-WC, Terrassenmarkise, teilw. el. Jalousien, 345m² Grdst., Bj. 1967, B: 198,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: F, KP: 275.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Langenhagen...

Modernisiertes RH, 5 Zi., 130m², ausgebauter Spitzboden, Kaminofen, Grg., 216m² Grdst., 2002 modernisiert, Bj. 1971, B: 111 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 365.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Lgh.-Godshorn...

Ein- bis Zweifamilienhaus in Top Lage, 5 Zi., 136m², EBK, Keller, 339m² Grdst., Bj. 1961, B: 283,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 345.000,- [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

3408601\_002624

### Hier ist Ihr Kapital gut angelegt!

Burgdorf/Stadtzentr., Single-Whg., Nä. Bhf., Wohnzi., Kü., Wa.-Bad, großz. geshnitten, 33 m², Keller, von privat, 69.000 €, ☎ (05 11) 73 35 59

► Immobiliengesuche

**Bauingenieur sucht...**  
ein modernes, stilvolles Haus ab 5 Zim. mit hochwertiger Ausstattung, gr. Garten und Garage od. Carport. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Helle Wohnung gesucht.**  
VW-Mitarbeiter su. für sich u. seine Frau eine sonnige 2- bis 3-Zi.-ETW m. Balkon od. Terrasse (k. Muss). [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Solide ETW gesucht.**  
Frisch verlobtes Paar su. eine gut geschnittene 3-Zi.-ETW mit mod. Bad in schöner Lage. Zu sofort. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Mit 4 Zimmern gesucht.**  
Ehepaar mit kleiner Tochter (3) su. eine helle ETW mit 4 Zim. in familienfreundl. Lage. Gerne mit Stellplatz. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

► Immobiliengesuche

3408601\_002624

### Wir kaufen Baugrundstücke

- Schnelle, seriöse Abwicklung
- Qualifizierte Beratung
- Auch mit Altbestand

**NURDA**  
HANNOVER & REGION  
☎ 05139 996624 • [nurdahaus.de](http://nurdahaus.de)

**Schöner Bungalow ges.**  
Rentner-Ehepaar su. ein gemütliches, sonniges Haus auf einer Ebene ab 3 Zim. mit pflegeleichtem Garten und nahen Einkaufsmöglichkeiten. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Exklusives EFH gesucht.**  
Dermatologe su. für sich u. seine Fam. ein repräsent. Zuhause ab 180 m² Wfl. m. luxuriöser Ausstattung. in privater Lage. Bis spät. Frühling 2024. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Exklusive ETW gesucht.**  
Facharzt su. eine helle, sonnige ETW ab 100 m² Wfl. mit hochwertiger Ausstattung in exklusiver Wohnlage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Zuhause im Grünen ges.**  
Sympathische Familie mit Hund su. ein schickes Haus m. mind. 5 Zim. um großem, weitläufigem Garten. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Schwarmstedt: Haus ges.**  
Junge Familie sucht ein Haus (EFH, DHH oder RH) mit 4 bis 6 Zimmern und gepfl. Garten in guter Lage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Haus mit Garage gesucht!**  
Conti-Mitarbeiter sucht für sich u. seine Frau ein gepfl. Haus (EFH od. DHH) ab 130 m² Wfl. in ruhiger Lage. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**2-Zimmer-ETW gesucht.**  
Marketingkauffrau su. eine gemütl. 2-Zim.-ETW mit mind. 55 m² Wfl. EBK wird gerne übernommen. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Zweites Kind unterwegs...**  
Ehepaar su. ein geräumiges Haus (EFH od. gr. DHH) m. 4 - 5 Zim. in schöner Lage. Auch zum Renovieren. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

**Grünland, Ackerland,** Weide im Raum Burgwedel, Isernhagen, Wedemark zum Kauf gesucht. Die Flächen sollen der Tierhaltung und Futterherstellung dienen. ☎ (0 51 39) 9 53 07 33

**Feuerwehrmann sucht...**  
für sich u. seine Familie ein helles Haus (EFH, DHH od. RH) mit mind. 110 m² Wfl. Auch zum Renov./San. [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) 0511-1260770

► Vermietung

**Bissendorf-Wietze...**  
Moderne 3,5 Zi. Erdgeschosswhg., 180m², EBK, FBH, Marmor-Fliesen, Kamin, 2 Terr., Garten, vollst. renov., Bj. 1988, B: 151,6 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: E, KM: 1.250,- +NK [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Langenhagen...**  
Helle 3-Zimmer-Maisonettewhg., 90m², Wannenbad, Loggia, FS, Fahrradkeller, Bj. 1997, V: 142,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KM: 855,- + NK [www.von-wuelfing-immobilien.de](http://www.von-wuelfing-immobilien.de) Tel. 0511-1260770

**Garbsen Frielingen**  
3 Zi., Wfl. 84 m², BJ 2023, Einbauküche, Balkon, Aufzug, Fritz-Langrehr-Str. 2 ☎ (01 72) 2 86 63 95

**Stellplatz f. Wohnwagen/-mobil** in Mellendorf frei, ☎ (01 74) 7 29 51 29  
**Langenhagen, 21/2-Zi.-Whg., 1.OG/DG** ca. 60 m², EBK, Bad, keine Tiere, NR, KM 620 € +NK +MS ab Mai 24 oder eher ☎ (01 52) 51 85 84 44

**Schwedenhaus in Fuhrberg z. 1.4.24,** 170 m², 6 Zi., offene Kü., Bad, WC, HWR, großer Garten, ☎ (0 51 35) 2 98

**Garage in Hannover-Vinnhorst,** Erikastr., 75 €, ☎ (01 76) 51 79 50 95

**1-Fam.-Hs. in Elze-Hohenheide,** 120 m² + Garten, ☎ (01 72) 4 56 10 84

**Wedemark-Gailhof, 2-Zi.-App.** möbliert, Duschbad, Kü., 1. OG, 2-Fam.-Hs. an ruhige Einzelperson, NR, KM 320,-€ + NK/MS, ☎ (05130) 5105

► Mietgesuche

**Suche 2-Zi.-Whg. z. 1.3. o. 1.4.** in der Wedemark, ☎ (01 77) 7 95 55 48  
Wir suchen 2 Zimmer Wohnung in Langenhagen ☎ (0176) 63321836  
**2-Zi./Lgh.368,-,☎ (01 76) 75 87 55 39**

► Pflege & Betreuung

Wir versorgen Sie liebevoll!



**Pflegedienst Schmetterling**  
Lgh. 0511 / 54 61 52 66  
Anmeldung zw. 12 u.15 Uhr

► Bekanntschaften Ehemüschce

**Wo ist die Frau....** gerne auch älter, die gerne bei geleg. Treffen verw. werden möchte ? suche immer noch !...jung gebf. Frührentner 63+ 0160-92114509  
**Netter humorvoller Er** 55J./7,88/schl. su. nette schlanke Sie für Neuanfang (auch älter) ☎ 01 57 36 17 00 59

► Automarkt

## Autoankauf

schnell – fair – bar  
auch Mängel, Unfall, Export

**05136/920 24 35 od.**  
**0172/5 11 76 91**

3130301\_002624



**Walter Locker GmbH**  
Inh. D. Grämer/M. Grämer  
**Autolackiererei - Unfallreparaturen**  
An der Autobahn 64 · 30851 Langenhagen  
Tel. 0511/63 78 04 · Fax 0511/37 16 45

3800601\_002623

**1. Kfz-Entsorgung**  
kostenlos, zertifizierter Betrieb, Abholung nach Absprache möglich

**2. Kfz-Ankauf aller Art**  
**AT Autorecycling GmbH**  
Alte Ricklinger Str. 63 · 30823 Garbsen  
**Tel.: 05137 - 12 18 40**  
**0174 - 7 20 16 01**

**Wir suchen ein Auto** ab EZ. 2003 ☎ 01 57 87 98 31 35  
**Kaufe Motorräder** ☎ (0 51 21) 5 14 58 3  
**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen** 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

► Dies & Das

**Armband verloren**  
Geflochten, dehnbar, Weißgold. Wertstoffinsel/Glascontainer Lgh., K.-Adenauer-Str., Do. 4.1.24, ca. 17 Uhr. Dort beim Ausziehen von Handschuhen wohl mit abgestreift. Evtl. mit denen in nahen Abfallbehälter geworfen. Info bitte an Lajkju@gmx.de

► Garten

**Garten- und Landschaftsbau Kezer,** Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen, Grabpflege, Rollrasen, vertikutieren und fräsen, Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer.

3826301\_002624

### Gartenpflege

**Fehim Özdemir**  
**24-Std.-Service-Sturmschäden**  
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus

Schnell u. preiswert  
Telefon 05139/89 55 06 oder  
0170/3 52 56 79

**Fa.B. Schröder**  
Baumfällung + Entsorg. z. Festpr., Pflaster, Zaunbau, Hecken- u. Obstb.-Schnitt, Rasen-Rollrasen. ☎ (0511) 74 14 45

► Handwerker

**Fa. Bad & Wärme Badsanierung kompl.** Sanitär/Heizung und mit unseren Partnern: Elektro, Fliesen, Innenausbau. **Wir renovieren und sanieren nahezu staubfrei.** ☎ (05 11) 6 47 90 83  
**Für Senioren** bequemes Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. **Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmaier.de](http://www.seniorenmaier.de) (0511)-314441**

**Achtung Neujahrsaktion: Rabatt bis zu 40 % für Neukunden!**  
Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat Kapazitäten frei ☎ (01 51) 23 57 41 30  
**[www.aktasderpacktdas.de](http://www.aktasderpacktdas.de)** Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvvm. schnell u. zuverl.☎ 0511/5347369

**[www.allesweg24.de](http://www.allesweg24.de)**  
Der Fachbetrieb für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ 0511/499495

**Fa. Schmidt Kellersanierung,** Keller trockenlegung, Beseitigung von Wasserschäden innen und außen, 24-Std.-Notdienst. ☎ (01 63) 6 84 50 12

**Zieh Aus und Ein mit Walterstein** ☎ (05 11) 63 09 71  
**Pflasterarbeiten aller Art** ☎ (01 57) 78 71 32 64

**Umzüge mit Tischler** ☎ (05 11) 74 10 47  
**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54

**Umzüge, Entr., Transp.** 0511/71657401

Handwerker

HBM  
Holzbau Mette  
GmbH

- Zimmerei
  - Innenausbau
  - Dacharbeiten
  - Service von Holzarbeiten
- „Rund ums Haus“

Am Obstgarten 1  
30938 Burgwedel-Wettmar  
Tel. + Fax (05139) 89 50 30  
rmette@kabelmail.de

Verkäufe



Campingplatz Waldsee Burgdorf Ehlers-  
hausen Schöner Stellplatz direkt am See  
mit Wohnwagen+Vorzelt+Überdach+Hütte  
Handy 01738786852 VB5900€

Brennholz, Kiefer-Eiche gemischt,  
trocken, ofenfertig, Anlieferung mög-  
lich, SRM 89,- € ☎ (01 70) 5 61 87 29

Gutes Heu, 3,-€/Ballen zu verkaufen.  
☎ (01 70) 5 61 87 29

Kaufgesuche

Münzen Silber-Gold-Anlage  
Briefmarken & Briefe weltweit  
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

33628401\_002623

Achtung großer Ankauf !!!!!  
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-  
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,  
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel,  
zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11  
!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,  
Näh/Schreibmasch, Porzellan, Hand-  
tasch., Zinn, Bleikristall, Möbel, Da-  
menbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl.  
Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl  
Flipperautomat  
Suche Flipperautomaten aus den  
60/70/80/90er Jahren. Zustand egal,  
gerne alles anbieten. 01523 3602679  
mgm809@gmx.de

Soldatennachlässe, Ausweise, alte Or-  
den, Urkunden, Fotos, Fotoalben und  
vieles mehr von 1800-1960 von Sammler  
gesucht ☎ (0 51 30) 54 72

SAMMLER KAUFT UHREN!  
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxus-  
uhren sowie Münzen/Anlagemünze je-  
der Art alles anbieten ☎ 01704989252

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise  
für Modeschmuck, Echtschmuck, Gra-  
nat, Gold, Silber, Uhren alles anbieten  
auch defekt. ☎ 01 70-4 98 92 52

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!!  
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-  
Streichinstrumente ☎ 01 62-8 37 79 93

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber,  
Kupfer, Messingartikel, Bronze-Figu-  
ren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93  
Kaufe Bücher aus allen Bereichen  
☎ (0 51 49) 86 08 T. Ehbrecht

Modelleisenbahn und altes Spielzeug  
gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Familienanzeigen

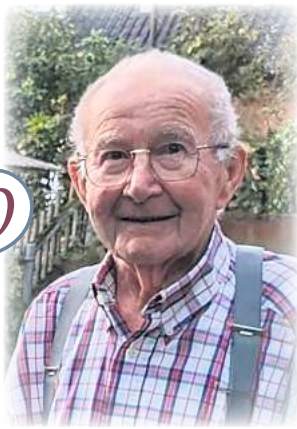
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag  
Richard Pardey · 14. Januar 1934

90 Jahre sind es wert,  
dass man Dich besonders ehrt.  
Darum wollen wir Dir sagen:  
„Es ist schön, dass wir Dich haben!“

Alles Gute zum 90. Geburtstag,  
wir wünschen Dir viel Glück,  
Gesundheit und Zufriedenheit.

Deine Edeltraut, Kinder und Enkelkinder

90



Familienanzeigen  
im ECHO

Marktplatz 5 im CCL  
Tel. (0511) 72 80 80  
oder (0511) 973 66 35  
E-Mail:  
service@langenhagener-echo.de  
service@wedemark-echo.de

Es ist nie der richtige Zeitpunkt.  
Es ist nie der richtige Tag.  
Es ist nie alles gesagt.  
Es ist immer zu früh.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von unserer lieben Mutti, Oma und Uroma

Irmgard Kopp

geb. Lorenz

\* 23. Dezember 1931 † 2. Januar 2024



In Liebe  
Elke und Ralf  
Monika und Jürgen  
Tanja und René  
Lara und Yannik  
Gerrit und Familie

Trauerpost an: Schusterei Bestattungen, c/o Elke Haseloff,  
Wedemarkstraße 74, 30900 Wedemark

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet  
am Dienstag, dem 16. Januar 2024, um 13.00 Uhr in der  
Friedhofskapelle Brelingen, An der Feldmark, statt.

Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark-Mellendorf, Telefon: (05130) 52 71

Was man tief in seinem Herzen besitzt,  
kann man nicht durch den Tod verlieren.

Egon Hieb

\* 28. 02. 1951 † 06. 01. 2024

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Anna Hieb  
Alexander und Viktoria Hieb mit Nicole und Adrian  
Michael und Olga Musial, geb. Hieb mit Milena

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag,  
dem 16. Januar 2024, um 12 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes  
Grenzheide, in Langenhagen statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers GmbH,  
Niedersachsenstraße 2, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 – 77 54 59

NACHRUF

Es verstarben unsere ehemaligen Mitarbeitenden

Johann Heidmann  
Herbert Nissel  
Heinrich Warnecke

Wir haben in den Verstorbenen geschätzte Mitarbeitende  
verloren und werden sie in guter Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

Stadt Langenhagen

Mirko Heuer  
Bürgermeister

Peter Kleinsorge  
Personalratsvorsitzender

Nachruf

Du bist gegangen. Was bleibt ist die Erinnerung.  
Diese aber so lange, bis es keinen mehr gibt,  
der Dich persönlich oder aus Erzählungen kannte.

Rosemarie Franke

\* 08.07.1935 † 17.12.2023

Deine Kinder Sabine, Uwe und Petra  
Deine Enkel, Urenkel und Geschwister  
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Wenn die Kraft versiegt,  
die Sonne nicht mehr wärmt,  
dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.

Günter Nahme

\* 30. Juni 1939 † 27. Dezember 2023

Traurig nehmen wir Abschied und sind dankbar für die  
gemeinsame Zeit, die wir mit Dir verbringen durften.

Deine Ria  
Lars und Rebekka  
Sandra  
Johanna  
Kian  
Christa

30900 Wedemark-Mellendorf

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 19. Januar 2024 um  
13.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Mellendorf aus statt.

Von Blumenschmuck und Beileidsbekundungen am Grab bitten  
wir abzusehen.

Betreuung: Bestattungsinstitut Wilhelm Meyer, Inh. D. Pluschke,  
Wedemarkstr.32, 30900 Wedemark, Tel.: 05130 5675

Wir haben deine Stimme im Ohr,  
dein Bild im Kopf  
und dich in unseren Herzen.  
Wir werden dich niemals vergessen.

Leo Hübner

\* 08.06.1937 † 06.12.2023  
Dittersdorf Hannover

Wer ihn gekannt hat, weiß, was wir verloren haben.

In tiefer Trauer, Liebe & Dankbarkeit nehmen  
wir Abschied von meinem lieben Ehemann,  
unserem guten Vater, Schwiegervater und Opa

Wilma  
Sandra Lea & Carsten mit Lisa und Laura  
Diana & Thorsten mit Henri  
Beate & Rainer mit Robin

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 26.01.2024, um 13 Uhr in  
der Kapelle des Friedhofes Karl-Kellner-Straße, Langenhagen  
statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers, Niedersachsenstr. 2, 30853 Langenhagen,  
Tel. 0511- 77 54 59

Statt Karten

Gottes Kinder sehen sich  
nie zum letzten Mal,  
dessen sind wir gewiss.

Herzlichen Dank

sage ich allen, die durch Wort, Kranz,  
Schrift und einer stillen Umarmung  
meine liebe Mutter auf ihrem letzten  
Weg begleitet haben. Mein ganz  
besonderer Dank gilt dem  
Schützenverein Brink, insbesondere  
Frau Ruth Weyers für ihren Nachruf  
und Herrn Helmut Rust für seine  
Organisation.

Ich danke auch Herrn Pastor  
Schladebusch und dem  
Bestattungshaus Naethe für die  
liebvolle Unterstützung.

Heiner Beyes



Erika Beyes  
† 09.12.2023

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Familienanzeigen

In bleibender Erinnerung

Uwe J., Ingo, Christoph,  
Ulricke und Christian,  
Matthias und Christa,  
Jit, Uwe H.



Jörg (Horge) Kosch

Die Knobelrunde  
Das Gasthaus Bludau,  
Harm und Bärbel  
Heiner R., Dr. Baumann,  
Peter, Holger, Stefan, Christian und Petra



Lass nun ruhig los das Ruder,  
dein Schiff kennt den Kurs allein.  
Heimkehren in den guten Hafen  
über spiegelglattes Meer,  
nicht mehr kämpfen, ruhig schlafen,  
nun ist Frieden ringsumher.

Eberhard Hoehne

\* 21.08.1940 † 30.12.2023

Deine Karin  
alle Angehörigen und Freunde

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Es ist tröstlich zu wissen, dass so viele in  
Freundschaft und mit großer Anteilnahme  
unseres lieben Ehemannes, Vaters, Schwiegervaters,  
Großvaters und Urgroßvaters gedachten.

Wir danken allen herzlich für ihr Mitgefühl,  
das sie in liebevoller und vielfältiger Weise  
zum Ausdruck gebracht haben.

Unser ganz besonderer Dank gilt  
dem Pflegedienst Casper und Dase,  
Herrn Dr. Behrens, Pastor Buck  
und dem Bestattungsinstitut Knoke.

Prof. Dr. Franz Meyer

† 30.11.2023

Ursula,  
Klaus und Ulrike, Renate und Roland, Christian und Renate,  
Christoph und Chrystel, Dorothee und Jasper mit Rune

Manchmal bist du in unseren Träumen,  
oft in unseren Gedanken und immer in unseren Herzen.

# Günter Langrehr

\* 04.12.1933 † 31.12.2023

In stiller Trauer

**Olga Langrehr**  
**Claudia Fricke und Familie**  
**Cordula Stelloh und Familie**

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 19. Januar 2024,  
um 14.00 Uhr von der Kapelle des Engelbosteler Friedhofes,  
Alt-Engelbostel 106, 30855 Langenhagen, aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

R. Baumgarte Bestattungen, Heide Str. 11. 30855 Langenhagen

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen

Viel zu früh müssen wir Abschied nehmen

# Henry (Harald) Nafziger

\* 29.03.1961 † 26.12.2023

In Liebe  
Carola Nafziger  
Daniel Losscher mit Anika  
Jenni, Leo, Valerie Pröhl  
Ruth Nafziger  
Carsten und Tina Nafziger  
Silvia Nafziger und  
Dennis, Sarah, Matteo, Fabio Bruno  
Philip, Laura, Emma, Nick Noltfemeyer  
Connie, Olli Nafziger-Liebing mit Stella

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag, 19. Januar 2024 um 10:00 Uhr in der Kapelle des  
Langenhagener Kirchenfriedhofes Karl-Kellner-Str. statt.  
Die Seebestattung erfolgt zu einem späterem Zeitpunkt im engstem Kreis, daher bitten wir  
von Blumen – und Kranzspenden abzusehen.

Betreuung durch Norbert Naethe Bestattungen, 30851 Langenhagen, Harzweg 2A, Tel. 0511 77 953 999.

Die Schützen-Gemeinschaft Langenhagen  
trauert um seinen Schützenbruder

Standartenträger

# Harald „Henry“ Nafziger

Durch sein engagiertes Wirken prägte er das Schützenwesen in  
Langenhagen über viele Jahre mit. Verantwortungsvoll nahm er  
die ihm übertragenen Aufgaben wahr.

Wir, die ihn als Sportkameraden und Freund erleben durften,  
werden ihn als Persönlichkeit stets in sehr guter Erinnerung  
behalten und nehmen in tiefer Betroffenheit  
und Dankbarkeit Abschied.

Schützen-Gemeinschaft Langenhagen  
Michael Freiberg  
Oberschützenmeister

Wir trauern um unseren Schützenbruder und Freund, der uns viel  
zu früh verlassen hat

# Henry

Ob als Schützenkönig, Fahnen- und Standartenträger oder  
als Scheibenkieker, Gabalier, Brakelmann oder einer seiner  
anderen Rollen, hat er immer gute Laune verbreitet. So  
kannten wir ihn und so werden wir ihn stets in Erinnerung  
behalten.

Deine Schützenschwestern und Deine Brinker Jungs  
sagen Dir für Deine letzte Reise  
ein letztes Mal „Gut Ziel“

Wir nehmen Abschied von unserem lieben Freund und Captain

# Henry

Die Zeit mit Dir war viel zu kurz. Wir werden Dich auf unseren  
Touren in toller Erinnerung behalten.

Deine Crew:

Nicole und Karsten  
Marion und Matthias  
Anja und Marco  
Catrin und Holger  
Irmina und Thomas

Jenny und Stefan  
Ivi und Russell  
Anja und Andi  
Michi und Edu  
Jens

„Willste ‘ne Wuast, ... haste mal ‘n Stück Butta“  
und die „Verperlung“ werden uns sehr fehlen.

Einschlafen dürfen, wenn man sein Leben  
nicht mehr selbst gestalten kann,  
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.  
Hermann Hesse

# Manfred Stoppka

\* 11.09.1941 † 06.12.2023

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben!

Inge  
Ria und Andreas  
Endres, Kaya und Jo  
und alle Familienangehörigen

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet  
am Mittwoch, dem 17.01.2024 um 10.30 Uhr von der Kapelle  
des Kirchenfriedhofes Langenhagen, Karl-Kellner-Str. 78 B,  
30853 Langenhagen, aus statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Wer sie gekannt hat, weiß, was wir verloren haben.

# Brigitte Kneipel

\* 1. Dezember 1933 † 15. Dezember 2023

Das wertvollste Vermächtnis eines Menschen ist die Liebe,  
die er in unseren Herzen zurücklässt, wenn er geht.

In Liebe  
Uwe und Carola mit Familie

Auf Wunsch der Verstorbenen fand die Beisetzung im  
engsten Familienkreis statt.

Betreuung: Schusterei Bestattungen, Wedemark, Telefon: (05130) 52 71

# Friedhelm Leiding

\* 15.11.1935 † 28.12.2023

Wir sind dankbar für die wunderbare Zeit mit Dir.

Wir sind sehr traurig  
Ingrid  
Claudia und Caston  
Petra und Andreas mit Nina

Die Urnentrauerfeier findet am Freitag, dem 19. Januar 2024  
um 12:00 Uhr in der Kapelle des Grenzheider Friedhofes,  
30853 Langenhagen, Grenzheide 11, statt.

Betreuung: Norbert Naethe Bestattungen, Harzweg 2A, 30851 Langenhagen

Herzlichen Dank  
In der Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren,  
wie viel Freundschaft und Anerkennung meinem lieben Mann,  
Vater, Opa und Uropa entgegengebracht wurde.

# Günter Lehmann

† 02.12.2023

im Namen aller Angehörigen  
Brigitte Lehmann

Langenhagen, im Januar 2024

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

NACHRU F

Der Sportring Langenhagen trauert um

# Friedhelm Leiding

Er war insgesamt 29 Jahre ehrenamtlich für den Sportring tätig.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Sportring Langenhagen e.V. – Der Vorstand

SPORTRING  
LANGENHAGEN

Nachruf

Der Schwimmverein Langenhagen von 1971 e.V.  
trauert um sein Ehrenmitglied

# Friedhelm Leiding

Friedhelm war 51 Jahre treues Vereinsmitglied und  
über 30 Jahre Mitglied des Vereinsvorstands als  
stellvertretender Vorsitzender und Pressewart.  
Für seinen außerordentlichen Einsatz für den Verein  
wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Vorstand und Mitglieder  
Schwimmverein Langenhagen von 1971 e.V.

Wir erzählen von dir.  
.... wir lachen,  
.... wir weinen!  
Alles gleichzeitig

Mann sieht die Sonne  
untergehen und erschrickt  
doch, wenn es plötzlich  
dunkel ist

# Rainer von Hof

\* 25. 05. 1952 † 20. 12. 2023

Die Welt ist ohne dich anders geworden.

Jutta von Hof  
Ulla und Uwe Natho

Die Urnentrauerfeier hat am Freitag, dem 12. Januar 2024,  
im Familien- und Freundeskreis auf dem Friedhof Godshorn  
stattgefunden.

Betreuung durch Norbert Naethe Bestattungen, 30851 Langenhagen, Harzweg 2a

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

# Rainer von Hof

Wir verlieren mit ihm einen Tennispartner,  
der sich immer für unseren Verein  
eingesetzt hat.

Wir werden Ihm ein ehrendes Andenken  
bewahren.  
Den Hinterbliebenen sprechen wir unser  
tiefempfundenes Mitgefühl aus.

Tennisverein Langenhagen e.V.  
Der Vorstand

# Bestattungsinstitut Kuhls

Inhaber: Annette Hahne

- Erd-, Feuer und Seebestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Beratung & Bestattungsvorsorge
- individuell & vertrauenswürdig

Der Bestatter  
Mitglied der Innung

Celler Str. 14, 30938 Fuhrberg  
Tel.: (0 51 35) 7 23, Mobil: (01 79) 24 35 105

*Es ist so schwer, wenn sich zwei Augen schließen,  
zwei Hände ruhn, die einst so treu geschafft.  
Wie schmerzlich war´s vor dir zu steh´n, dem Leiden hilflos zuzuseh´n.  
Schlafe nun in Frieden, ruhe sanft und hab für alles lieben Dank.*

Nach langem Warten auf Erlösung entschlief am 18.12.2023 mein Vater, Schwiegervater,  
Opa und Uropa

**Wolfgang Ehrenberg**  
\* 14.8.1933 † 18.12.2023

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Statt Karten

*Herzlichen Dank*

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden  
fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck  
brachten und denen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

**Oliver Karpowicz**  
\* 22. Juni 1967 † 22. Dezember 2023

*Wir werden Dich nie vergessen.*

Im Namen aller Angehörigen  
**Bärbel und Reinhard Karpowicz**

Mellendorf, im Januar 2024

**NAETHE**  
*Wussten Sie schon...?*  
Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**:  
Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein  
Bestattungsunternehmen eröffnen.  
—Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste  
und einzige Meisterbetrieb in Langenhagen und seit 1925 als  
zuverlässiger und starker Partner in allen Fragen an Ihrer Seite.

**BAUMGARTE** Reinhard  
**BESTATTUNGEN**

**Das Langenhagener Bestattungshaus**  
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511/72 59 55 55  
[www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

**Engelbostel, Heide Str. 11**  
0511 / 72 59 55 40  
[www.baumgarte-bestattungen.de](http://www.baumgarte-bestattungen.de)

**RICHARD  
EGGERS** GmbH  
BESTATTUNGSIINSTITUT

Tel. 0511 -  
**77 54 59**

24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Niedersachsenstraße 2, (gegenüber d. Elisabethkirche)  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggert-bestattungen.de](http://www.eggert-bestattungen.de)

**BESTATTUNGSIINSTITUT**

**KNOKE**

- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
- Überführung
- Beerdigung auf allen Friedhöfen

- Bestattungsvorsorge
- Sterbegeldversicherung
- Erledigung sämtlicher Formalitäten

**Telefon (0 51 30) 87 38** (Tag und Nacht) oder **(0172) 5 13 87 38**  
30900 Wedemark-Bissendorf · Burgwedeler Straße 14

**DRALLE**  
Bestattungen

ERD-, FEUER-, BAUM-, SEE- UND ANONYME BESTATTUNGEN  
ERLEDIGUNG DER FORMALITÄTEN  
ÜBERFÜHRUNGEN · BESTATTUNGSVORSORGE  
AUF WUNSCH HAUSBESUCHE  
**Inhaber Kevin Winter · Gegründet 1885**  
30419 Hannover, Alt-Vinnhorst 4  
30161 Hannover, Dörnbergstraße 29  
30655 Hannover, Podbielskistraße 223  
30855 Langenhagen / Godshorn

**Tag u. Nacht (05 11) 78 98 18**  
[www.dralle-bestattungen.de](http://www.dralle-bestattungen.de) · [info@dralle-bestattungen.de](mailto:info@dralle-bestattungen.de)

Den letzten Weg liebevoll gestalten.

Wir begleiten Sie dabei.

**Schustereit**  
BESTATTUNGEN

30900 Wedemark-Mellendorf · Wedemarkstraße 74  
[www.schustereit-bestattungen.de](http://www.schustereit-bestattungen.de) · [mellendorf@schustereit-bestattungen.de](mailto:mellendorf@schustereit-bestattungen.de)

Telefon 05130 / 5271

*Und am Ende meiner Reise  
hält der Ewige die Hände  
und er winkt und lächelt leise  
und die Reise ist zu Ende.*  
Matthias Claudius

Nach kurzer schwerer Krankheit, verstarb für uns unerwartet  
mein lieber Ehemann und unser Vater

**Paul Bohmert**  
\* 15. November 1943 † 5. Januar 2024

Wir vermissen Dich.  
In tiefer Trauer.

**Karin  
Dirk  
Daniela**  
sowie alle Angehörigen

Im Mailand 34, 30823 Garbsen

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 16. Januar 2024, um 10.00 Uhr von der Kapelle des  
Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig,  
sondern habt den Mut,  
von mir zu erzählen und auch zu lachen.  
Lasst mir einen Platz zwischen Euch,  
so wie ich ihn im Leben hatte.

Wir nehmen Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

**Werner Papies**  
\* 29. März 1936 † 21. Dezember 2023

In Dankbarkeit:  
**Klaus  
Karin und Frank  
Nadin und Holger mit Amalia  
Janina mit Luca, Mika und Nele  
Jennifer und Marcel mit Maurice  
Alexander und Sebastian**

Wedemark-Resse

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.  
Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

Statt Karten

*Enkelkinder sind das Dessert des Lebens.*

Von ganzem Herzen danken wir allen, die mit uns Abschied  
nahmen, sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und  
ihre Anteilnahme in so vielfältige Weise zum Ausdruck  
brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Noormann für ihre  
einfühlsamen Worte, der Arztpraxis mit Frau Dr. Geldermann  
für die Unterstützung und der Seniorenresidenz Allerhop für  
die Betreuung.

**Ursula  
Ulbrich**

**Elke Gruschke  
Martin Ulbrich  
Silke Ulbrich  
mit Familien**

Abbensen, im Januar 2024

**Steinmetzbetrieb**  
**Borgwardt**  
Inh. Harald Boeck e.K.

Steintechniker, Steinmetz- und Steinbildhauermeister

Ernst-August-Str. 8, 29664 Walsrode, Tel. 05161 / 3104

GRABMALE · EINFASSUNGEN · HOFSTEINE · FINDLINGE  
[www.steinmetz-borgwardt.de](http://www.steinmetz-borgwardt.de)

**DER FAMILIENBESTATTER**  
**NORBERT NAETHE**

**PERSÖNLICH. ENGAGIERT. INDIVIDUELL.**  
Ich bin Bestatter aus Leidenschaft.

Norbert Naethe Bestattungen e.K. · Harzweg 2A · 30851 Langenhagen  
Telefon 0511 77 953 999 · [www.norbert-naethe-bestattungen.de](http://www.norbert-naethe-bestattungen.de)

NICHT VERGESSEN!  
Verkaufsoffener  
**SONNTAG**  
am 21. Januar 2024  
in Bad Nenndorf  
13 bis 18 Uhr



MÖBEL  
**HEINRICH**

Wir feiern..  
**JUBILÄUM**

Henning, Heiner und  
Jonas Struckmann  
(Geschäftsführung)  
mit Ron Robert Zieler  
(Kapitän & Torwart  
von Hannover 96)



**MONDO**

**AEG**

**BLANCO**

**SCHLARAFFIA**  
Guter Schlaf. Gutes Leben.

**DIREKT-  
BERATUNG**  
19./20.01.2024

#### INKLUSIVE

- ✓ Backofen-Set  
AEG - BE32 (GB3010/GI644KS) (EEK<sup>4</sup>A)
- ✓ Kühlschrank  
AEG - GI20ES (EEK<sup>5</sup>E)
- ✓ Geschirrspüler  
AEG - FSE5360Z (EEK<sup>5</sup>D)
- ✓ Flachschrühhaube  
REFSTA NEO 1036 - (EEK<sup>4</sup>B)
- ✓ Silgranit-Spüle ohne Mischbatterie  
Blanco - 701458



Geschirrspüler



Kühlschrank



**WOHNKÜCHE**, Front Lacklaminat Alpinweiß ultramatt, mit Griffmulde, Korpus Alpinweiß, Arbeitsplatte Eiche Montreal, inklusive Aufsatzschränke, mit Auszug und Schubladen, Elektrogeräte-Markenpaket mit Induktions-Kochfeld. Maße ca. 365 x 285 x 161 cm. Ohne Dekoration.

Jubiläums PREIS

**6666.-**  
Summe aller Einzelpreise 15.414.-

Feiern Sie mit!

**3 GRÜNDE**  
zum Jubeln!

Alle Infos unter  
[www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Bis zu  
**66%**  
AUF MÖBEL UND KÜCHEN

Bis zu  
**66 Tage**  
KNALLER-PREISE

Bis zu  
**6.666€**  
GEWINNEN

1) Gültig vom 10.01. bis 06.02.2024 auf Möbel und Küchen ab einem Einkaufswert von 50 Euro. Gilt nur für Neuaufträge, ausgenommen preisreduzierte Werbeware, mit Dauertiefpreis gekennzeichnete Ware inkl. Küchenzubehör und -geräte, Gartenmöbel, bereits reduzierte Ausstellungstücke die in unserer Ausstellung gekennzeichnet sind, Letzte-Chance Artikel, Geschenkgutscheine und Möbel folgender Hersteller: Musterring, Gallery M, Schöner Wohnen, Joop, Henders & Hazel und Xoon. Ihren persönlichen Gutschein bitte ausschneiden und mitbringen. Keine Kombination mit weiteren Nachlässen. Art. Nr. 0996 1028 3) Teilnahmebedingungen online unter [www.moebelheinrich.de/jubilaeum](http://www.moebelheinrich.de/jubilaeum) 4) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Dunstabzüge, Backöfen und Herde A+++ - D. 5) EEK = Energieeffizienzklasse. Spektren: Kühl-/Gefrierschränke und Geschirrspüler A - G. | Ohne Deko. | Alles Abholpreise.

**BAD NENNDORF**  
Auf dem Wachtlande 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: 05723 947 - 0  
[nenn@moebel-heinrich.de](mailto:nenn@moebel-heinrich.de)

**HAMELN**  
Werkstr. 19  
31789 Hameln  
Tel.: 05151 6095 - 0  
[hameln@moebel-heinrich.de](mailto:hameln@moebel-heinrich.de)

**KIRCHLENGERN**  
Lübbecker Str. 137 - 143  
32278 Kirchlegern  
Tel.: 05223 98505 - 0  
[kirchl@moebel-heinrich.de](mailto:kirchl@moebel-heinrich.de)

Weitere Infos erhalten Sie  
unter [www.moebelheinrich.de](http://www.moebelheinrich.de)

Folgen Sie uns:

MÖBEL  
**HEINRICH**

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr | Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr